



おおなん

広報邑南
PUBLIC RELATION OF OHNAN



表紙「邑南町剣道錬成大会」

1月24日、健康センター元気館で「第11回邑南町剣道錬成大会」が開催されました。町内の小中学生、約80名の参加があり、日ごろの稽古で習得した技術を駆使し、仲間の声援を受けながら、好勝負を繰り広げました。勝った選手の笑顔や負けた選手の涙など、試合後の表情には、どの選手も全力でぶつかりあった後のすがすがしさが感じられました。

目次

邑南町子育てカルタ	〇〇〇〇〇〇	2
防災情報	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	4
おしらせ	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	6
最近のできごと	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	8
保健・福祉ほか	〇〇〇〇〇〇〇〇〇	9
年金掲示板 お誕生 おくやみ	〇〇〇〇〇〇	13
おおなんの文化財 図書館	〇〇〇〇〇〇	14
1歳おめでとう	〇〇〇〇〇〇〇〇	16

邑南町では、「将来の隣人」である子どもたちに「世界へも羽ばたける力」を育成するため、地域総がかりで子育てする環境を作ります。

その一環として子育てカルタを作りました。数回に分けて掲載していきますので、ご覧ください。

読み札は一般公募で町民の皆さんからお寄せいただき、取り札の絵は、一般公募と石見中学校・矢上高校の美術部の皆さんに協力していただき、作成しました。

「邑南町子育てカルタ」は、は各公民館に貸し出し用を置きます。いろいろな場面でご利用ください。(※非売品)



あ 愛情で
一品増やして
朝ごはん

子どもは愛情で育つもの。愛を注いで育てられた子は人にも優しくなれるよ。

徳山 幹子



井上 和美

い いっただって
親は子どもの
応援団!

親子だから感情をぶつけるときも。でも時には旗を振りながら大声で、時にはそっと見守りながら。

大橋 史恵



木村 節美

う うれしいネ
初めていった
あのことば

食は大事。片ことでまんま(ご飯)。子どもながら一生懸命発した言葉が走馬燈のように残っている。

宮本 タズコ



藤川 玲子

え 笑顔はね
心の花を
咲かせるよ

私が小学校の頃、忙しい母が「帰りました」とはじける笑顔とはじける声で帰宅する。するとその場がぱっと明るくなり、花が咲き、私の心も明るくなり安心感が広がった。

洲 浜 恵



小笠原 由美子

お おきなごの
方言まるだしは
祖母ゆずり

おばあちゃん子の息子は、買い物途中、魚売り場で「大きなビビ」と。

室田 和之



村田 洋子

か カツとせず
一息ついて
諭そうよ

親が忙しいときに限って子どもはいろいろなことをする。そんな時は私は深呼吸を心がける。そして子どもと一緒に頑張ろうと思う。

洲 浜 恵



上田 松子

き きがねなく
となりのばばでも
たずねてみて

核家族が進み、相談することや相談する所がなくなってきた。近所だけではなく、どこにばばでも話してみたいよ。

磯部 マリエ



矢上高校美術部

く くすぐって
父さん毎日起こすから
僕は朝からいい気分

朝起きるのが苦手な息子に、「くす君ぐり君(くすぐり)登場!」とするとどうやっても笑って起きる。

三上 徹



伊藤 美奈子



こ

我が子達。怒りの言葉を発することなく、今もそばにいてくれる。感謝、ありがとう。

この子あり
我が家もみんな
幸せだ

宮本 タズコ

絵 矢上高校美術部



け

そんなんですよ。
角森 玲子

けんかした
つぎのひけるつと
おやこだもん

絵 日高翔子



し

家庭の中の笑顔はとても大切。辛いときこそ笑顔。特に母親として笑顔を意識して過ごしたい。

しあわせは
笑顔のたえない
家庭から

鶴岡 和美

絵 石見中学校美術部



さ

「おはよう、こんにちは、さようなら」など色々な挨拶の言葉がある。言葉と交わすことによってお互いの絆を結ぶことになる。ちょっとした一言が私たちの生活の中でとても大切であると思う。

ささようなら
手ふり合う子
またあした

伊藤 美奈子

絵 石見中学校美術部



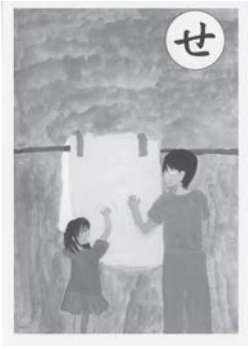
す

素直に「はい」と返事する心を育みたい。言われたことが間違っていることでも、相手を受け止め、その中の良い所を身につける。その積み重ねが生きていく力に、生かされていく力に通じていくのでは。

素直はね
生きる力を
深めるよ

洲 浜 恵

絵 市山 ゆい子



せ

娘が4歳の時、私に教えてくれた。誰かに洗濯物の干し方を習ったのか、「こうするんよ」としわを伸ばし、パンパンと叩く。

洗濯物
パンパンして干す
小さな手
お父さんにも教えてる

洲 浜 信 幸

絵 石見中学校美術部



そ

子どもが病気をしたり困ったり、安心したり笑ったりと、私たち夫婦で子育てするのも難しいと。母は女手一つで育ててくれた。母に感謝。

育てて見て
はじめて気付く
親の恩

室 田 和 之

絵 宮田 千賀子

がんばれ 祝 全国大会出場 おおなん子

全国高等学校総合体育大会 第70回国民体育大会冬季大会

- 塚本 樹さん (矢上高校3年)
- 今岡 志仁さん (矢上高校2年)
- 日野 伊吹さん (矢上高校2年)
- 大谷 眞子さん (矢上高校1年)

2月6日から秋田県鹿角市で行われる、全国高等学校総合体育大会スキー大会に矢上高校の塚本さんが大回転、今岡さんが大回転と回転、日野さんが回転、大谷さんが大回転と回転に出場します。

また、今岡さんは2月20日から群馬県で開催される第70回国民体育大会冬季大会スキー競技会の大回転にも出場します。

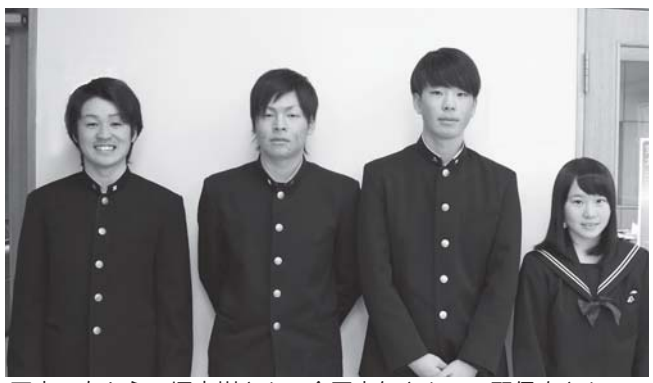


写真 左から 塚本樹さん、今岡志仁さん、日野伊吹さん、大谷眞子さん

邑南町消防団協力事業所 認定第2号 有限会社山本建設（邑南町日貫）

有限会社山本建設（邑南町日貫）が協力事業所として平成26年12月15日付で認定され、表示証が交付されました。

当事業所は、従業員に消防団員が相当数在籍し、消防団活動に対し積極的な協力がなされている点などが評価され認定されました。



表示証を手にする有限会社山本建設
代表取締役 山本恵美子さん

防災情報

危機管理課

☎ 95-0810 IP 050-5207-3003

消防団協力事業所表示制度とは？

「消防団協力事業所表示制度」とは、消防団活動に積極的に協力している事業所に対して、消防団協力事業所表示証を交付することによって、事業所の信頼性が向上するとともに、事業所の協力により地域の消防防災力の一層の充実強化を図ることを目的とした制度です。邑南町においては要綱を新たに定め、平成26年9月1日から施行しています。

「消防団協力事業所」として認められた事業所は、取得した「表示証」を社屋に提示でき、表示証のマークを自社ホームページなどで広く公表することで、事業所のイメージアップを図ることができます。

認定を受ける対象は、事業所等単位とし、自らによる申請のほか、認定を受ける事業所等について消防団長等が推薦することもできます。

町では協力事業者を広く募集しています。該当すると思われる事業所はお問い合わせください。

詳しくは、邑南町HPをご覧ください。

シリーズ

邑南町新型インフルエンザ等対策行動計画

新型インフルエンザ等への対策は、感染の段階に応じて異なることから、あらかじめ段階を下記表のように6つに整理し対策を示しています。

広報おおなんでは1月号から3回にわたりシリーズで、各段階の町の主な対策を紹介しています。

今月は③県内未発生期と④県内発生早期です。ここで紹介する2つの段階の対策はほぼ同じになりますが、発生の段階や状況の変化に応じて柔軟に対応していくこととなっています。

行動計画は邑南町ホームページでご覧になることができます。

感染の段階

①未発生期 →②海外発生期 →③県内未発生期 →④県内発生早期 →⑤県内感染期 →⑥小康期

県内未発生期（国内で新型インフルエンザ等の患者が発生しているが、島根県内では発生していない状態）
～**県内発生早期**（島根県内で患者が発生しているが、全ての患者の接触歴を確認できる状態）

《町の主な対策等》

（国が「新型インフルエンザ等緊急事態宣言」を発表）

- ・町対策本部を設置
- ・国及び島根県からの情報を入手し、町民へ提供
- ・総合相談窓口の充実強化
- ・基本的な感染対策を実施するよう呼びかけ
- ・特定接種と住民接種の実施
- ・要援護者への生活支援（見回り、介護、訪問診療、食事の提供等）
- ・食料品や日用品等の価格の安定のための調査、監視

※1 特定接種・・・医療提供や国民生活・経済の安定を確保するため国の登録を受けた事業者、及び対策に携わる公務員を対象に行われる予防接種

※2 住民接種・・・住民に対し、医療機関や学校での集団接種により実施される予防接種で、「医学的ハイリスク者」「小児」「成人・若者」「高齢者」の分類により、接種順位が国により決定されます

消防庁から消防ポンプ自動車が無償貸与

1月28日、消防庁から救助資機材搭載型消防ポンプ車が無償貸与されました。この車両には、エンジンカッターやチェーンソー、油圧切断機等が搭載されており、救助活動等の充実強化を図り災害時の対応能力の向上を図る事を目的として貸与されたものです。

この車両は第8矢上分団（役場本庁車庫）に配備されていたポンプ車の更新車両として配備されます。



装備している救助資機材等一覧	数量
ガソリン携行缶	1
拡声器	1
救命浮環	1
フローティングロープ	1
特定小電カトランシーバー	6
携帯用コンクリート破壊器具	1
安全手袋	6
ゴーグル	6
HID 強力ハンディライト	1

装備している救助資機材等一覧	数量
充電式電動油圧コンピツール	1
エンジンカッター	1
チェーンソー	1
油圧ジャッキ	1
可搬ウィンチ	1
救命胴衣	6
自動体外式除細動器	1
布担架	1
応急処置セット	1

排気量4000ccでポンプ性能はA12級（車両エンジンから動力を得るタイプ）で1分間に2000リットル以上の放水能力があります。

交通事故発生状況 1月

		発生(件)	死者(人)	傷者(人)
邑智郡	1月	3	1	2
	前年比	+1	0	+1
邑南町	1月	0	0	0
	前年比	-2	-1	-1
石見地域	1月	0	0	0
瑞穂地域	1月	0	0	0
羽須美地域	1月	0	0	0

歯科衛生士 復職応援セミナー

Dental hygienist reinstatement cheer seminar

近年、島根県では歯科衛生士不足に苦慮しています。結婚や育児などで、一度現場を離れた歯科衛生士さんの復職を応援する事業を実施いたします。



日時：平成27年 **3月29日(日)** 11:00~15:00
場所：島根県歯科医師会館 2階講堂

日程

11:00~12:30 講演I
「これからのキャリアデザインを考える
～私らしくイキイキと働くために～」
キャリアカウンセラー 金築理恵

12:30~13:30 昼食
13:30~15:00 講演II
「歯科衛生士への期待と専門職としての課題」
九州看護福祉大学 教授 藤原愛子

対象：歯科衛生士の資格を持つ全ての方
申込締め切り：3月20日(金)

申し込み・お問い合わせ 島根県歯科医師会 事務局 〒690-0884 松江市南田町141-9
TEL.0852-24-2725 FAX.0852-31-0198
Email : info@shimane-da.or.jp

受講料
無料

講師プロフィール

金築理恵

有限会社Willさんいん 代表取締役
・2級キャリア・コンサルティング技能士(国家資格)
・日本キャリア開発協会認定キャリア・アドバイザー
・日本サービスマネージメント協会 認定講師
・資格取得の専門家(電子化・インストラクター) 企業として、また新卒採用のアドバイザーとして活動中。その他、IT/ITCのインストラクターに転身。出席を経て平成12年よりSOHOとして活動中。
平成13年6月 有限会社Willさんいん 設立総務部長
平成18年4月 取締役就任
平成27年1月 代表取締役就任

藤原愛子

九州看護福祉大学看護福祉学部口腔保健学科 教授
昭和43年3月 島根県歯科衛生士学校卒業
昭和43年7月 歯科衛生士免許取得
昭和43年8月 島根県立石見、松山短期大学勤務
昭和45年4月 東京都、大塚歯科技術専門学校
昭和47年4月 島根県立看護専門学校 歯科衛生士科 専任講師
平成11年4月 島根県立看護専門学校 看護学部 教授
平成14年3月 放送大学大学院文化科学研究科文化科学研究専攻修了
平成26年3月 放送大学大学院人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻修了
平成28年4月 九州看護福祉大学看護福祉学部口腔保健学科 教授

広告募集中!

縦 4.5センチメートル
横 6.0センチメートル
1枠 3,000円
(町外 5,000円)

【問い合わせ】
邑南町役場総務課
☎ 95-1111
IP050-5207-3000

部屋のリフォームから

壁紙・カーテン・敷物
各種、ご相談承ります

インテリア幹

IP 電話 050-5207-2702

邑南町矢上 929

【広告】企業の活性化および財政収入をはかることを目的としています。

おしらせ

このコーナーは皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しい内容についてはそれぞれ問い合わせください。



邑南町母子家庭等 児童入学就職支度金

母子・父子家庭等の児童が入学または就職する際に、入学支度金または就職支度金が支給されます。

邑南町内に住所を有し、平成27年4月に小、中、高等学校、大学等に入学する場合および中学校、高等学校を卒業し就職する児童を養育している方が対象となります。

なお、受給するには申請が必要で

【支度金の額】

2万円(対象児童一人につき)

【締め切り】

3月25日(水)

【問い合わせ先】

福祉課

☎ 95-11115

IP 050-5207-3008

瑞穂支所

☎ 83-11121

IP 050-5207-5000

羽須美支所

☎ 87-0221

IP 050-5207-6500

墓地の新設・改葬には 町の許可が必要です

墓地を新設するには、法律に基づく経営の許可が必要です。これは墓地の管理や埋葬が、宗教的感情に適合し、公衆衛生その他公共の福祉の見地から、将来にわたり支障なく行われるためです。

自己所有の土地に、自家用の墓地を新設する場合でも許可が必要です。(農地の場合は農業委員会の転用許可が必要で)また、現在納骨されているお墓から他のお墓に遺骨を移される場合も改葬の許可が必要です。

予定のある方は、必ず事前に役場町民課又は各支所窓口にご相談ください。



(墓地の経営とは、墓地の設置・管理・運営することを言います。)

【必要許可証】

○墓地新設の場合
墓地経営許可証

○遺骨を移動される場合
改葬許可証

【問い合わせ先】

町民課

☎ 95-11114

IP 050-5207-3006

瑞穂支所

☎ 83-11121

IP 050-5207-5000

羽須美支所

☎ 87-0221

IP 050-5207-6500

司法書士無料法律相談

司法書士による無料法律相談を実施します。

【内容】

遺産相続、遺言、不動産の売買、名義変更登記、お金の貸し借り、借金・ローン、クレジット、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など、さまざまな法律相談・登記相談(無料、予約優先、秘密厳守) ※完全予約制のため、予約のない時は中止する場合があります。

【日時】

3月21日(土)

午後1時～午後3時

【場所】

すこやかセンター

(川本町川本332-16)

【予約・問い合わせ先】

島根県司法書士会

司法書士総合相談センター

☎ 0120-114-234

(受付時間 平日 午後0時30分～午後3時30分)

ふくしの職場 就職準備研修

(浜田会場)

福祉職場で働くうえで、必要なマナーとコミュニケーション力を身につけ、自覚とモチベーションを高めるため一緒に学びませんか。

【内容】

福祉職場で働いている方のお話とビジネスマナー講習

【日程】

3月20日(金)

【会場】

いわみーる(浜田市野原町)

【定員】

30名(先着順)

【受講料】

無料

【締め切り】

3月10日(火)

【申し込み・問い合わせ先】

島根県社会福祉協議会石見支所
(島根県福祉人材センター石見分室)
☎ 0855-24-9340

しまねweb モニター募集中

島根県では、県政に対する県民の皆さんのご意見をお聴きするため、インターネットを使ってアンケートにお答えいただく「しまねwebモニター」を募集しています。

【活動内容】

年10回程度、県政の課題などから選定したテーマについて、ホームページ上で実施するアンケートにパソコンから回答

【応募資格】

県内在住で満15歳以上、電子メールアドレスを持ちインターネット(携帯電話を除く)から日本語で回答できる方

【応募方法】

県広聴広報課ホームページ「しまねwebモニター」から応募してください。
(<http://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/koho/webmoni/>)

※応募は随時受け付けています。
※年間の回答回数に応じて記念品をお贈りします。

【問い合わせ先】

島根県広聴広報課
☎ 0852-22-6501

島根県からのお知らせ 車検時の納税証明書 提示の省略化

利用者の利便性向上を図るため、国土交通省（運輸支局）と都道府県との間で、電子的に自動車税（普通車）の納付情報を確認するシステムを構築されます。

そのため平成27年4月より、車検（継続検査）を受けるときに、納税証明書を提示しなくても車検を更新することができますようになります。

◆車検更新時の納税確認の変更点
①車検時に、運輸支局において電子化された納税情報により納税確認されます。これにより、車検を受ける際は納税証明書の提示が不要となります。

②納付方法により異なりますが、納付後、運輸支局への納税情報の提供に2日〜10日程度の時間がかかります。納付直後に車検を受けられる場合には、これまでどおり、県が発行する納税証明書の提示が必要です。

③口座振替、ペイジー等の納付後に送付していた納税証明書の送付は取り止めます。

◆納税証明書の保管（推奨）
①5月初旬送付の「自動車税納税通知書」に添付している納税証明書は、今後も継続します。納付直後に車検を受ける場合は、こちらを提示してください。

②後日、車検を受けられる際の確認のため、車検証と一緒に保管しておかれると便利です。

【問い合わせ先】
島根県西部県民センター
税務部納税課
☎0855-291-5522



島根県からのお知らせ 口座振替（自動車税） 領収済証明書 送付の廃止

口座振替（普通車）の方には、収納確認後に送付していた「領収済証明書」の送付を、平成27年度から廃止します。

◆振替内容の確認について
①口座振替による納税のご確認については、今後は、お手数をお掛けしますが、預貯金通帳への記帳で確認してください。また、振替納税を確認する書面が必要な場合は、随時所管の県民センターへお申し出ください。

「口座振替済確認書」を発行いたします。

②確定申告の際には、税金に係る領収証書等を提示あるいは、提出する必要はありません。納税通知書及び口座振替により納税された通帳を保管しておいてください。

【問い合わせ先】
島根県西部県民センター
税務部納税課
☎0855-291-5522

3月の納税

◎国民健康保険税（第12期分）

納期限 3月31日（火）

4月の納税
固定資産税（第1期分・全期前納分）
国民健康保険税（第1期分、暫定）

「しまね企業 ガイドダンス」開催

企業の採用担当者による会社概要や採用予定に関する情報を提供します。

【日時・場所】
◎3月7日（土）
くにびきメッセ（松江市）
午後1時〜午後4時半
学生の“自分”商談会
くリアルアドバンス

◎3月8日（日）
くにびきメッセ
午前10時〜昼12時
学生と企業の交流会

午後1時〜午後4時半
合同企業説明会

【対象者】
平成28年3月卒業予定の大学、短期大学、高等専門学校、専修学校等の卒業予定者及び県内就職を希望する方

【参加企業】
2月中旬から「ジョブカフェしまね」のホームページに順次掲載します。
<http://www.gogo-jobcafe-shimane.jp/>

【問い合わせ先】
ジョブカフェしまね
公益財団法人ふるさと島根定住財団
☎0852-281-0694

食の学校



3月の 予定

4日	(水)	プロフェッショナル講座
10日	(火)	和食紹介講座
13日	(金)	出張出前講座
14日	(土)	キッズキッチン講座
15日	(日)	キッズキッチン講座
31日	(火)	ナチュラルフード講座

※日にちが変わる場合があります。

食の学校の利用や各教室についてのお問い合わせは

邑南町立「食の学校」まで
☎97-0050
IP 050-5207-2250



最近の できごと

町で起きた様々な出来事をお知らせするコーナーです。



考案者による調理の様子



最優秀賞「三日月しいたけ」

決定！ しいたけお手軽レシピ

1月24日、邑智郡菌床しいたけ料理レシピコンテストが田所公民館で開催されました。

菌床しいたけを使った料理レシピを邑智郡内で募集したところ14作品の応募があり、書類選考でコンテスト当日は5作品をレシピ考案者が調理しました。どのレシピも手軽にしいたけの味を生かしたものでした。

見事最優秀賞に輝いたのは、森近竜也さん（邑南町）の「三日月しいたけ」、優秀賞は福村久美子さん・片岡薫さん（川本町）の「カレーパン」という結果でした。今回応募のあったレシピはレシピ集としてまとめ、菌床しいたけイベントや販売促進などに活用されます。

平成27年邑南町消防出初式

羽須美中学校・羽須美体育館で開催

1月10日、邑南町消防出初式が、羽須美中学校グラウンド・羽須美体育館で、団員267名と消防車12台が参加し開催されました。

細貝団長を先頭に阿須那地域の県道を分列行進した後、羽須美中学校グラウンドで6中隊による通常点検と、機械器具点検が行われました。羽須美体育館では、消防活動功労者への表彰等が行われました。式典終了後、阿須那保育所横で消防車8台による一斉放水が実施され、今年の無火災を祈願しました。



消防車12台による機械器具点検



消防車8台による一斉放水



分列行進をする消防団員

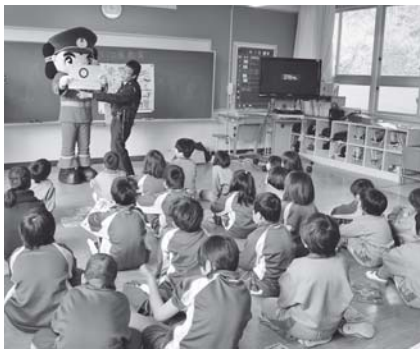
110番教室

市木小学校で開催

1月9日、市木小学校で110番教室が開催され、全校児童24名が参加しました。

110番通報のしくみや使い方について、市木駐在所の竹内巡査長からビデオやパネルを使った説明を聞き学習しました。また、不審者に扮した川本警察署職員が学校に侵入してきた、児童の代表者が実際に110番通報をして警察本部と状況のやり取りをする訓練も行いました。最後はみこぴーくんと一緒に110番クイズを楽しみました。

参加した児童は、実際に110番に通報する体験をおしりから防犯意識を心がけることなど再認識するいい機会になりました。



みこぴーくんと110番クイズ

◆乳幼児期によい食習慣を身につけよう！

邑南町では、子どもの食育や健康づくりをすすめていくため「子どもの食・生活習慣に関するアンケート調査」(平成26年4月末、保育所・園入所児の保護者対象230人(回答)を実施しました。調査結果(一部)を紹介いたしますので、子どもの食・生活習慣について考えてみましょう。

◆9時30分までに寝かせよう

調査結果では10時以降に寝る子が1割以上、睡眠は、心身の疲労回復、子どもの成長、頭の働きをよくする等大切な役割があります。特に、子どもの成長に欠かせない脳内ホルモン(メラトニン、成長ホルモン)は午後10時〜午前2時の間に活発に分泌されます。遅く寝ると分泌に影響しますので、午後9時30分までに寝ましょう。

◆おかずのある朝食にしよう

朝食を毎日食べる子の割合は94%。よく食べるものは野菜を選んだ人が約3割と少なく、一方で菓子パンが3割弱、ジュースが1割弱

朝食によく食べるものベスト3

	主食	おかず	飲物
1位	ごはん(85%)	卵・魚肉・豆腐・納豆(77%)	お茶(50%)
2位	食パン(62%)	汁物(59%)	牛乳(48%)
3位	菓子パン(28%)	野菜(33%)	ジュース(11%)

朝食で栄養バランスを意識している人は39%と低い状況でした。朝食は、生活リズムや排便リズムをつくる、体調を整える、意欲的に取り組むために大きな役割を持っています。朝食の内容にも気配りをして、ごはんやトーストに1〜2品プラスしてみましょう。

朝食は組み合わせて食べましょう【ごはん・トーストに1〜2品をプラス！】

①ごはん トーストなど  炭水化物	+	②卵、大豆製品、牛乳など  たんぱく質	+	③野菜・果物  ビタミン・ミネラル 食物繊維
---	---	--	---	--

例えば、夕食に汁ものを多めに作って朝食に回す、ミニトマトや果物を添える、飲み物を牛乳に替えるなど手軽なところからやってみましょう。

◆おやつも健康を

子どもが好きなものを選び、人が約6割

いつも同じものや甘いお菓子が偏らないよう幼児期は大人が選ぶことも大切です。

おやつを選ぶときに重視することベスト4

1位	子どもが選ぶもの (58%)
2位	添加物が少ないもの (27%)
3位	値段が安いもの 糖分が少ないもの (24%)
4位	塩分が少ないもの (21%)

◆お腹が減るリズムをつくらう

家族と一緒に食べよう

子どもの食生活で心配や困り事ありが7割

幼児期は食事の心配・困り事が多い時期です。遊び食べなど大人はイライラしますが、成長の過程と考え、ほめる、励ますを意識した言葉かけで楽しい食事を心がけましょう。また、おやつの時間を決めてお腹がすいて食事ができるようにする、家族も一緒に座って食べる、など落ち着いて食事ができる環境づくりも大切です。

子どもの食の心配・困りごとの内容

1	遊び食べ (46%)
2	時間がかかる (31%)
3	偏食 (30%)
4	むら食い (29%)
5	おやつの食べすぎで食事が食べられない (22%)

子育てや子どもの食事で知りたいことやご相談は保健課までお問い合わせください。

子育て応援レシピ

休日の昼ごはんやおやつに
ライスピザ (材料約4人分)
温かいごはん…茶碗3杯分
好みの具…ほうれん草や人参(ゆでて刻む)、ソーセージ(小口切り)、コーン、ツナ、ピーマンなど

ケチャップ…大さじ2
ピザ用チーズ…80g
(作り方)
①ごはんをラップで小さめに握り、平たく押しつぶす。
②油を薄くひいたフライパンに並べて焼く。ケチャップを薄く塗り、具をのせる。
③最後にチーズをかける。ふたをして、弱火でチーズが溶けるまでじっくり焼く。

※大人はライス玉ねぎやこしょうなど入れてもいい。

ちょっとしたことから生活機能低下の悪循環に



再確認

◆閉じこもりがち
生活は...
「衰弱の悪循環」への
近道です!!

こんにちは!! 地域包括支援センターです。

ぜひ!!

お勧めのサービスです。
「交流型デイサービス」へ
参加してみませんか。

【目的】

「以前に比べて運動機能が低下した」「物忘れや気持ちの落ち込みが気になる」「外出の機会が減ってきた」など思いあたる方々元気なうちから介護予防に取り組んでみませんか。

【利用対象者】

介護認定を受けていない方

【開催場所】

◎羽須美地域
安心センター(口羽)

◎瑞穂地域(井原の方含む)
東デイサービスセンター(高原)

◎石見地域(市木地区を含む)
雲海プラザ(矢上)

【時間】 隔週(2週間に1回)

午前10時〜午後3時

【利用料】

1回あたり千円(送迎・昼食つき)

【利用開始】

いつでも申し込みを受け付けています。申請書は本庁福祉課、各支所福祉係にあります。

笑うと全身の免疫力も強くなる
～笑顔こそ、心身ともに若く保つ特効薬です。～

◆楽しい運動で物忘れ予防
◆いくつになってもやってみる!



在宅で介護をしている方へ 「介護者家族の会」を開催しています

ご家庭で介護をしておられる家族介護者同士が、定期的集い、日頃の介護の悩みなどを語り合うことで気分転換する場です。

地域は問いませんので、ご都合のよい会場へお気軽にお越しください。

【対象者】 要介護1～5の方を家庭で介護している家族介護者





地域	羽須美地域	瑞穂地域	石見地域
開催日時	毎月第3木曜日 3月19日(木) 10:00～12:00	毎月第3木曜日 3月19日(木) 10:00～12:00	毎月第3月曜日 3月16日(月) 10:00～12:00
場所	口羽公民館	布施公民館	中野公民館
内容	26年度の反省と27年度の事業計画 意見交換・情報交換		
参加費(お茶代)	100円		
参加申込先	羽須美支所 福祉係 ☎ 87-0221 IP050-5207-6500	瑞穂支所 福祉係 ☎ 83-1121 IP050-5207-5000	福祉課 地域包括係 ☎ 95-1115 IP050-5207-3008

【問い合わせ先】 福祉課 地域包括係 ☎ 95-1115 IP050-5207-3008





障害福祉情報コーナー

障がいを知り、共に生きる ～まず、知ることからはじめましょう～

まず、障がいについて理解してください。

-  **障がいは誰にでも生じ得るものです。**
病気や事故はいつ起こるかわかりません。同様に、障がいはいつでも誰にでも生じ得るものなのです。
-  **障がいは多種多様で同じ障がいで一律ではありません。**
障がいの種類も程度もさまざまであり、同じ障がいで、その症状は一律ではありません。また、複数の障がいを併せ持つ場合もあります。
-  **外見ではわからない障がいのため、理解されず苦しんでいる方もおられます。**
障がいは多種多様であり、外見では障がいがあることがわからないこともあるため、周囲に理解されず、苦しんでいる方もおられます。
-  **周囲の理解や配慮があれば、活躍できることがたくさんあります。**
目が悪くなれば眼鏡をかけるように、不自由さを補う道具や援助があれば活躍できることがたくさんあります。障がいの種類・程度は人それぞれに異なりますが、少しの介助があれば、地域の中で日常生活を営み、障がいのない方と同じ職場で働いている方や、趣味やスポーツなどで活躍している方もたくさんおられます。

そして、こんな配慮をお願いします。

-  **障がいのある方に冷たい視線を送ったり、見て見ないふりをしないでください。困っていきそうな場面を見かけたら…**
「何かお困りですか」と一声かけて、自分でできるサポートをしましょう。見守ることと、時には支える姿勢が大切です。
-  **介助者がいても**
介助者ではなく本人に話しかけましょう。
-  **「障がいがあるから」と決め付けず**
それぞれの個性や能力が生かせることを一緒に考えてみましょう。
-  **自分のイメージですべての障がい者を見ないでください。**
障がいだけを見るのではなく、その人の全体像を見て接しましょう。

健診・サロン掲示板 3月号

- 2 月 地域運動教室 (上田)
- 3 火 地域運動教室 (高海)
- 4 水 地域運動教室 (口羽)
- 5 木 地域運動教室 (上口羽・出羽)
- 6 金 両親学級 (元気館)
- 10 火 地域運動教室 (中野・戸河内・亀谷)、健康と女子力アップセミナー③
- 11 水 地域運動教室 (田所・和田原)、4歳児健診・発達クリニック (元気館)
- 12 木 乳児健診 (元気館)
- 13 金 地域運動教室 (井原)
- 15 日 わくわくフェスタ (矢上交流センター)
- 16 月 地域運動教室 (矢上)、おおなん元気サロン (元気館)
- 17 火 地域運動教室 (四つ葉・宇都井)
- 18 水 地域運動教室 (日和)
- 19 木 地域運動教室 (布施・雪田)
- 23 月 集落保健衛生委員会 (矢上交流センター)
- 24 火 集落保健衛生委員会 (田所公・阿須那公)、地運 (日貫)、女子力アップセミナー④
- 25 水 地域運動教室 (上田所)
- 26 木 地域運動教室 (阿須那、口羽町)
- 27 金 地域運動教室 (西鱒淵)
- 28 土 ウォーキングの日 (田所)

3月の当番医

- 1 (日) 星ヶ丘クリニック 加藤病院
- 8 (日) 河野医院 加藤病院
- 15 (日) 公立邑智病院 加藤病院
- 21 (土) 公立邑智病院 大隅医院
- 22 (日) 前眼科医院 天川クリニック
- 29 (日) 三上医院 加藤病院

※注意

当番医は変更されることがあります。最新情報は、おおなんケーブルテレビのデータ放送 (dポタン) または邑南町ホームページでご確認ください。

◆◆男女共同参画講演会を開催します。◆◆

語り合おう **男** の本音 ～それぞれの立場で語る男女共同参画～

【日時】 3月1日(日) 13:30～16:00

【場所】 田所公民館

【講演】 「男性の生活はどう変わりつつあるか」
あすてらす館長 猪野郁子さん

【男のホンネを語る会】

語り手：言行ふいっち族

日高勝明さん(邑南町)

河部安男さん(江津市)

福間正久さん(出雲市)

コーディネーター：あすてらす館長 猪野郁子さん

※女性の方もぜひお越し下さい。

【主催】 邑南町／共催 邑南町教育委員会・邑南町男女共同参画サポーターの会

オオナン・ショウの実家へ行こう!
田所お宝ウォーキング



3月28日(土)

受付 午前8時30分～
開始 午前9時00分

【集合場所】 田所公民館

【内 容】 ウォーキング

【参加費】 無料

【持ってくるもの】

飲み物、雨具、お持ちの方は万歩計・ノルディックポール

【申し込み先】

3月25日(水)までに電話でお申込みください。

※悪天候により中止する場合は邑南町HPに掲載します。

また、申し込みをされた方には電話連絡します。

ウォーキング相談窓口(元気館トレーニング室内)

☎ 83-2270 IP 050-5207-5005

田所公民館

☎ 83-0518 IP 050-5207-2800

事業所名	職 種	内 容	年齢	備 考
社会福祉法人 邑智福祉振興会 (愛香園)	支援員	入所者の日常生活支援	不問	不問
	事務員	一般事務	不問	不問
社会福祉法人 石見さくら会	介護職員	高齢者の日常生活介助業務 (桃源の家・香梅苑)	不問	介護福祉士、ヘルパー2級(あれば尚良し)
	調理職員	入所者の調理業務	不問	調理師、調理経験(あれば尚良し)
ウエルファ 株式会社(故郷)	介護職員	認知症高齢者への介護・介助業務、 食事介助、相談等	不問	介護福祉士、ヘルパー2級(あれば尚良し)
	介護・食事準備	食事準備・片付け、食事介助、移動 介助、相談等	不問	不問
	夜間介護助手	夜間の介護助手、食事介助、移動介助、 相談等	不問	不問
邑智郡公立病院組合 公立邑智病院	看護師・准看護師	外来及び病棟の看護業務	不問	看護師・准看護師免許
	看護アシスタント	入院患者の看護アシスタント業務	不問	介護関係免許あれば尚良し
	事務補助	外来診療科受付業務	不問	パソコン操作
株式会社 ニチイ 学館松江支店	医療事務員	窓口受付・電話対応・コンピュータ 入力・保険請求業務	不問	メディカルクラーク取得者 歓迎、入社後資格取得可
株式会社 神楽門前湯治村	調理師	調理業務全般	不問	調理師免許
	飲食店・物産店 等の接客業務	フロント接客業務、飲食店・物販店・コン ビニ接客業務、調理・食品加工業務等	不問	不問
島根県 社会福祉事業団 緑風園	支援員	入所者の日常生活支援、日中活動支 援等	不問	不問
	世話人	グループホームにおける入居者の食 事作り、生活支援	不問	不問
有限会社 斉木砂利	一般事務	総務・経理関係事務	不問	パソコン操作
	砕石プラント オペレーター	砕石プラントの操作、原石採取・原 石投入等	不問	車両系建設機械・掘削作 業主任(あれば良し)
	ダンプ運転手	砕石・砂利の運搬、伝票発行	不問	大型運転手
企業警備保障 株式会社	警備社員	各種イベント警備、工事現場・店舗 駐車場で交通誘導警備等	18歳 以上	普通自動車運転免許

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565 (商工観光課内) IP 050-5207-3020

(土日祝日を除く) 紹介所は商工観光課内にあり、午前8時30分から午後5時まで、毎日相談に応じています

邑南町無料職業紹介所 求人情報



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

公的年金等の源泉徴収票が交付されます

老齢給付の受給者に送付

老齢または退職を支給事由とする年金には、「雑所得」として所得税がかかります。(ただし、障害年金や遺族年金には税金はかかりません。)

このため日本年金機構では、年金受給者の方々に平成26年分の「源泉徴収票」を平成27年1月末日までに届くように送付しています。

源泉徴収票に記載されている事項

源泉徴収票には、1年間(1月～12月)に支払われた年金の総額、社会保険料の金額(介護保険料額、長寿医療保険料額)、源泉徴収税額および控除内容が記載されています。

確定申告の際に必要

2か所以上から年金を受けている方や、年金以外に給与等の所得がある方、または公的年金等の雑所得の合計額が各種所得控除の合計額を超える方などは、確定申告が必要です。

源泉徴収票は確定申告の際に必要なものですので、大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失された場合や届いていない場合等には、日本年金機構のコールセンター(ねんきんダイヤル)で再交付の受付を行います。

お問い合わせ等の際は、基礎年金番号・年金コードを確認しますので、年金証書をご用意ください。

ねんきんダイヤル

【電話番号】0570-05-1165

※050又は070から始まる電話でおかけになる場合は、
03-6700-1165

【受付時間】

・月～金曜日 8:30～17:15

※ただし月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は19:00まで受付けています。

・第2土曜日 9:30～16:00

上記以外の日及び祝日はご利用いただけません。

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp>

年金
揭示
板

町民課

☎95-1114

(050-5207-3006)

【問い合わせ先】
浜田年金事務所
町民課
瑞穂支所
羽須美支所

☎895-1114
☎831-1114
☎871-0221

☎0855-2210670
IP005015207165000
IP005015207165000
IP005015207165000

刀工「出羽直綱」と出羽鋼



『オオナン・シヨウ』が持っているのは、たたら製鉄で栄えた邑南町の刀工「出羽直綱（いづわなおつな）」の作った刀です。直綱の出生や来歴、没年など詳しいことは不明ですが、鎌倉から室町時代に活躍した刀鍛冶です。

◆ ◆ ◆
 今からおおよそ640年前の永和年間（1375年頃）、五郎正宗の弟子の中で十哲に挙げられた直綱は、師に命じられて石州出羽の地にやってきた。

彼は「たたら」でつくられる「出羽鋼（いづわはがね）」を用いて稀代の名刀を鍛えたので「出羽正宗」と讃えられてとどまり子孫も刀工として名を成したと伝えられる。

ある日の夕方、直綱はいつものように刀を鍛えていたが、ふと手を止めて格子窓を見上げると、若い娘が覗き込んでいるのに気がついた。

次の日も、また次の日も夕方になると同じように覗きに来るので不思議に思い、「油断のならぬ奴、きつと秘伝を盗みに来たに相違ない」と、鍛えたばかりの新刀を取り出しその娘を追いかけた。

やっと追いついて斬りつけたとたん、娘は消えて大尾のキツネが正体を現わした。キツネを見失った直綱は、すっかり陽も落ちた中で、帰路の道端で砥石に好適の石を見つけて刀を磨いた。その地を今も「砥石ヶ峠（岩屋）」という。

◆ ◆ ◆
 研ぎ澄まされた刀を持って歩くうち、あたり一帯に妖気を漂わせて行く手をさえぎるものがあつたので、一刀両断に切り捨てて帰っていった。

◆ ◆ ◆
 里人が後日そこを通りかかると、それまで道をふさいでいた大岩が真つ二つに切られていた。後にここを「切石」と呼ぶようになった。



直綱の碑（淀原）

【参考文献】

○出羽公民館開館50周年記念誌「あさぎり」／記念誌編集委員会／平成15年

おおなんドリーム学びのつどい

未来の邑南町へプレゼンテーション

1月25日、健康センター元気館で「おおなんドリーム学びのつどい」が開催されました。町内の小学校、中学校、高校、一般の各種11団体が参加しました。邑南町の良さや暮らしの課題などについて、学びまとめたことを、自分たちの夢や願いを込めて提言をしました。

セージをいただきました。会場には約300人が来場し、それぞれの発表に聞き入っていました。



邑南町スポーツ推進委員協議会



清國教授

指導助言として、香川大学清國教授から「現代的課題である少子高齢化を含め、地域課題山積の中、私たち大人が考えなくてはいけないことは、「学んだ（経験した）ことを地域で生かす」ことです。その学びの中心が公民館となります。そして、生かす場を自らが創り出す必要もあります。役割（小さな損）を受けることで、必ず地域のため（大きな得）になります。共に頑張りましょう」とメッセージ。



市木小学校



英語指導助手 デイナの随想

冬休みを利用して一緒に東南アジアに旅行に行かない？カンボジアやタイ、フィリピンを回る予定なの。——この冬、友人からのそんな誘いを、私は悩んだ上で断ることにしました。東南アジアは素敵な場所ですが、それ以上に邑南町でリラックスした休暇を過ごしたいと思ったからです。

8月に邑南町へやってきて4か月が経ちます。この最初の冬は、邑南町に来て知り合った友人たちと過ごすことになりました。アメリカではクリスマスを家族と過ごすのが一般的です。私の家でも一緒に夕食を作り、ゲームをし、クリスマスイルミネーションを見に行きます。昔からの伝統的なクリスマスというわけではありませんが、一番大切なのは家族と一緒に過ごすということですね。

お正月は邑南町の友人と、その家族の家で過ごすことになりました。これは日本の伝統や習慣を学ぶことのできる貴重な体験になりました。大晦日は矢上の諏訪神社を訪れ、その後そばを戴きました。元日にはおせち料理やお雑煮をご馳走になりました。たくさんの料理を準備するのは大変だったかと思いますが、その味は本当に最高でした！また友人の家族はなぜおせち料理を食べるのかや、それぞれの食材のいわれを教えてくださいました。志都の岩屋や美土里町の神楽門前湯治村にも案内してもらいました。みんなで楽しく過ごすのは日本もアメリカも変わらず、大切なことだと思います。

日本でも過ごしたお正月は、私にとって忘れることのできない思い出になりました。実際に日本文化に触れ、体験でき、日本文化を知る上でこんなにいいことはありませんでした。そして何より、友人と過ごせたことが私にとってこの冬一番の宝物となりました。

図書館からのお知らせ

● 3月の開館案内 (本館)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日です。

《開館時間》9:30～17:30
石見分館、羽須美分館の休館日、開館時間は各分館にお問い合わせください。
図書館本館 ☎ 83-1760
羽須美分館 ☎ 88-0001
石見分館 ☎ 95-1044

平成26年 邑南町立図書館でよく読まれた本

- | | |
|---|--|
| ◆ ◆ 一般書 ◆ ◆ | ◆ ◆ 児童書 ◆ ◆ |
| <p>1位 「村上海賊の娘 上・下」
和田竜 新潮社
瀬戸内を舞台に繰り上げられる歴史物語。男性の方の利用が多い作品でした。</p> <p>2位 「銀翼のイカロス」
池井戸潤 ダイヤモンド社</p> <p>3位 「舟を編む」
三浦しをん 光文社</p> <p>4位 「色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年」
村上春樹 文藝春秋</p> <p>5位 「テキパキ！時間上手になりました！」
吉田たかよし メディアファクトリー</p> | <p>1位 「しろくまちゃんのほっとけーき」
わかやまけん こぐま社
出版されてから43年、今でも子どもたちに大人気の絵本です。</p> <p>2位 「ジャムおじさんのふっくらパンやさん」
やなせたかし フレーベル社</p> <p>3位 「まくらのせんになん さんぼみちの巻」
かがくいひろし 校正出版社</p> <p>4位 「からすのおかしやさん」
かこさとし 偕成社</p> <p>5位 「からすのそばやさん」
かこさとし 偕成社</p> |

●新刊案内

「親鸞 完結編 上・下」…五木寛之 講談社 「九年前の祈り」…小野正嗣 講談社
「ピブリオ古書堂の事件手帳6」…三上延 メディアワークス
「千春の婚礼」…平岩弓枝 文藝春秋
「イスラム国 テロリストが国家を作るとき」…ロレッタナポリオーニ 文藝春秋

★携帯、インターネットからの予約が増えています。初期設定のパスワードは“0000”です。ぜひ、ご利用ください。

●3月の行事

- 4日(水) ストーリーテリング勉強会 (本館)
- 14日(土) おはなし会 (本館)

インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。右のQRコードから携帯サイトへアクセスできます。



ホームページアドレス <http://library.town.ohnan.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

まちの
DATA

人口の動き

(平成27年2月1日)

		前月比	前年同月比
男	5,429人	-11	-42
女	6,052人	+5	-100
計	11,481人	-6	-142
世帯数	5,029世帯	-1	+9

高齢者比率 42.0%

※住民基本台帳人口（外国人含む）を使用しています。



ご寄附
ありがとうございます
川尻 禮子 様
(東京都町田市)
林 順子 様
町の振興のために多額の寄附金をいただきました。

成和産業(株)浜田営業所
アルミ製自走用車いす4台を寄贈していただきました。

編集後記
今月号の表紙は、「第11回 邑南町剣道錬成大会」です。4月に広報担当になった時から、2月号の表紙はこれにしたいと思っていました。しかし、カメラマン歴10か月では、屋内の素早い動きをきれいに撮るのはとても難しかったです。未熟な写真ですが、寒い中、鋭い気合で全身全霊をかけて打ち込んでいる選手の気迫が伝わればうれしいです。矢上剣道クラブでは、毎年1月の稽古始めの時に餅つきをします。今年もおじいさん達に協力していただき、矢上高校剣道部と一緒にを行いました。すごいことにこの餅つき、4年連続、NHKしまねとNEWS610のビデオだよりのコーナーで紹介されていて、今年も1月26日に放送されました。なんと最初の年は、月間大賞を受賞して全国版でも放送されました。次は、おおなんケーブルテレビで、剣道クラブのPR番組が放送したいなあ・・・(やんし)



邑南町イメージソング「さくらほろほろ」

作詞・作曲・歌 さだまさし

邑南町オリジナルCDを販売しています。
定価 1,000円(税込)

【オリジナルCD販売場所】

- ☆ 邑南町役場 (総務課)
- ☆ 瑞穂支所
- ☆ 羽須美支所
- ☆ 邑南町観光協会 (香木の森公園クラフト館内)



※広報おおなんは、環境にやさしい植物油インクと再生紙を使用しています。