



# お お なん

広報邑南  
PUBLIC RELATION OF OHNAN



## 農業研修で、地域に根付く

農事組合法人星ヶ丘の皆さんと  
おーなんアグサポ隊の研修生

(関連記事2ページ)



# こんにちは！ おーなんアグサポ隊です！

## 新たな農業研修制度 まちや人にふれる3年間

町内での就農をめざして、必要な技能を身につけてもらう農業研修制度「おーなんアグサポ隊」が昨年度からスタートしています。

「おーなんアグサポ隊」は、3年間かけて就農に必要な栽培技術や経営感覚を基礎から身につける研修制度です。

研修生は、1年目に町の専用農場でミニトマトやトウモロコシ、白ネギなどを栽培し、基礎技術を学習します。2年目は、就農候補地を選んだ集落の農家や営農法人に出向き、技術や経営感覚を養うなど、現場での体験をします。3年目は、就農に向けた計画を練り、農地確保や経営計画の策定

などに取りかかり、就農準備に入ります。

また、栽培技術を習得するとともに、地域のコミュニティにも参加し、町民と触れ合う機会を増やすことで、地域に根付いていけるような環境を作ります。

現在、1期生3人はそれぞれ、営農法人や農家で実地研修をはじめ、早朝から一緒に作業をしています。

2期生4人は専用農場で集合研修に励んでいます。初めての農作業に戸惑いながらも、上手にできた夏野菜の収穫に汗を流しながら精を出しています。

今後、新年度ごとに3人程度のアグサポ隊を募集する予定です。



1期生の鶴瀬頼秀さんと奥さんの敬子さん

### 就農し、自分で農業経営がしたかった。

大阪のUIターンフェアで研修制度を知りました。地域の方にもよく声をかけてもらい、充実した研修を受けています。就農に向けた計画をよく考え、実現したいです。

### 研修生の受け入れ先



農事組合法人 星ヶ丘 代表理事 富永良二さん

### 担い手として期待している。

就農がしたいとやる気をもって研修に来ているので、非常に熱心である。農業は天候や病気など、思いどおりにはいかないこともあるが、頑張ってもらいたい。

### 地域の方と協力して 農業の担い手となり定住を

各地域の営農法人や農家では、高齢化や後継者不足で就農者が減少してきています。10年後の働き手や指導者が確保できるか心配だという声もあります。

おーなんアグサポ隊研修生の就農と定住が実現していくと、新たな農業の担い手として期待がもてます。まだ、始まったばかりの研修制度ですが、現在地域で活躍している方々にも協力していただき、町ぐるみで研修生を育成していきます。



収穫した農作物を囲む、石橋町長と2期生の皆さん

# ご存じですか？

## 鳥獣保護法と捕獲従事者制度

鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律「鳥獣保護法」は、鳥獣の保護と適正な管理、農林水産業に係る鳥獣被害の防止や狩猟に関する事を定めた法律です。農家の方が何気なく行っていることの中に、実はこの法律に違反している場合があります。本法律の罰則規定の一部を紹介すると共に、町で新たに取り組むこととなった「従事者制度」の紹介をします。



### 捕獲従事者制度のイメージ

#### A地区 有害鳥獣グループ



これは狩猟免許のない方が、オリの管理を行う場合に、間違った認識をしているために発生したものです。エサ撒きは、オリの周辺のみ可能で、オリの中に投げ込む行為は、鳥獣保護法違反となります。本人はもちろん、管理を委託した狩猟者も**6か月以下の懲役又は50万円以下の罰金刑**に処せられます。さらに、**管理委託をした狩猟者は、免許取り消し**になる場合があります。

有害鳥獣の捕獲には、狩猟免許が必要ですが、**免許のない方が「有害鳥獣の駆除を行うグループに所属し、狩猟免許所持者の指導の下で作業の補助」ができる従事者制度**ができました。これは地域ぐるみで有害鳥獣対策に取り組む制度で、従事者になるには毎年1回、法令等の講習会を受講することなどが条件となります。

正しい法律知識とマナーを身につけ、トラブルを防止するためにも狩猟免許を取得される事をお薦めします。

#### 【狩猟免許に関する問い合わせ先】

島根県鳥獣対策室 ☎ 0852-22-5160

邑南町役場農林振興課 ☎ 95-1116 IP050-5207-3011

# 確認しましょう！

## 町が発表する避難情報の種類

### 防災情報

危機管理課

☎ 95-0810 IP 050-5207-3003

町が発表する避難に関する情報には、以下の種類（例：土砂災害）があります。常に災害から身を守る意識をもち、避難情報等が発表されたら直ちに避難できるように、非常用持ち出し品などの準備をしておきましょう。



#### 避難勧告

##### 発令基準

- 土砂災害警戒情報が発表
  - 記録的短時間大雨情報が発表
  - 土砂災害危険度情報がレベル2、3
  - 土砂災害の発生または前兆現象が確認された場合
- とるべき行動  
発令区域の人は全員、避難を開始してください。

#### 避難予報

##### 発令基準

- 深夜・早朝に避難準備情報以上の発表が予想される場合
  - 降雨を伴う台風が夜間から明け方に接近、多量の降雨が予想される場合
- とるべき行動  
避難予報は明るいうちに発令します。自宅に留まる事が心配な方は各地区公民館へ避難をしてください。

#### 避難指示

##### 発令基準

- 土砂災害警戒情報が発表され、かつ記録的短時間大雨情報が発表された場合
  - 土砂災害の発生が確認された
  - 土砂災害危険度情報がレベル4
- とるべき行動  
まだ避難していない人は、直ちに避難を開始してください。  
避難をする時間が無い場合は、家の2階や崖から離れた安全な部屋に移動をしてください。

#### 避難準備情報

##### 発令基準

- 大雨警報（土砂災害）が発令
  - 土砂災害危険度情報がレベル1
  - 災害の発生が予想され、軽微な災害が確認された場合
- とるべき行動  
高齢者や障がい者の方など、避難行動に時間を要する人は、自治会、集落で定められた地域緊急避難場所や、町が指定した指定緊急避難場所に避難を開始してください。そのほかの人は、避難の準備を開始してください。

「避難予報」は明るいうちに発表しますが、「避難準備情報」「避難勧告」「避難指示」は発令基準に達した段階で発表します。

## 天空の駅！ 宇都井ウォーキング



9月26日(土)

受付 午前8時30分～  
開始 午前9時00分

- 【集合場所】 宇都井自治会館
- 【内容】 ウォーキング 約4.2km
- 【参加費】 無料
- 【持ってくるもの】 飲み物、雨具、お持ちの方は万歩計
- 【申し込み先】

9月24日(木)までに電話でお申込みください。  
※悪天候により中止する場合は邑南町HPに掲載します。  
また、申し込みをされた方には電話連絡します。  
ウォーキング相談窓口(元気館トレーニング室内)  
☎ 83-2270 IP 050-5207-5005  
阿須那公民館  
☎ 88-0001 IP 050-5207-6000





## 「天空の宿おおなん」 「いいの村しまね」 愛称決定

「いいの村しまね」の愛称を募集したところ、43点の応募がありました。

7月17日に行われた審査会で、小城雅哉さん（16歳 矢上）の『天空の宿おおなん』に決定しました。

小城さんは、「邑南町で一番高く見晴らしの良い所に位置し、いつも町民が見守っている施設であってほしい。県外の方にも邑南町の名前を入れて場所を分かりやすくしたい。」という思いをこめて愛称を考えられました。

# 最近の できごと



町で起きた様々な出来事をお知らせするコーナーです。



答申の説明をする三上隆三会長（中）と田中正規副会長（左）

## 邑南町財政の 将来は？

### 行財政改善審議会が答申

7月16日、邑南町行財政改善審議会が、審議の結果を答申しました。

審議会は20名の委員で構成され、昨年9月から9回にわたり議論してきました。答申では、さまざまな点から見直しを行い、スリムで機動的な組織になるよう意見されました。

今後、答申を基本として、行動計画を策定していきます。



## 第二回漢字カルタ大会開催

7月20日、教育委員会が主催する「第二回漢字カルタ大会」を開催しました。

この大会で使うカルタは、基本の101の漢字の成り立ちを楽しく学ぶために開発されました。昨年、各小学校に配布し、漢字学習に活用しています。

当日は、町内小学校の1年生から4年生まで17名が参加しました。みんな漢字の学習をした後、保護者の見守る中、真剣な表情でカルタ取りに集中していました。

おおなんCATVで「漢字の成り立ちなんだろな」放送中です！



【優勝者】写真左から

- 1年生の部 川本瑚依さん（瑞穂小）
- 2年生の部 矢上優花さん（石見東小）
- 3年生の部 中村美結さん（口羽小）
- 4年生の部 松浦由衣さん（日貫小）

## 食の学校

9月の  
予定



### 通年講座

10日	(木)	和食の基本
13日	(日)	キッズキッチン
15日	(火)	邑南そば
20日	(日)	お菓子の基本
27日	(日)	パティシエキッズ



食の学校の利用や各教室についてのお問い合わせは

邑南町立「食の学校」まで

☎ 97-0050 IP 050-5207-2250

# おめでとうございます

## 全国市町村教育委員会連合会

### 功労者表彰

河野義則さん (中組)



河野さんは、平成18年から8年間、邑南町教育委員として、また、そのうち5年間は教育委員長として活躍されました。

多年にわたり町の教育振興に寄与されたことが認められました。

## 瑞宝双光章

山本史朗さん (安田)



山本さんは、瑞穂町立瑞穂中学校長を最後に退職されるまで、38年2か月にわたって教育振興に寄与されました。

また、退職後は人権擁護委員などを歴任して地域の福利厚生に尽力されました。

## がんばれ 祝 全国大会出場 おおなっ子

### 第31回 全国小学生陸上競技交流大会

新井 裕太さん (日貫小5年年)

5年生男子 100 m

日高 啓悟さん (阿須那小6年)

男子走り幅跳び

小笠原 彩乃さん (石見東小6年)

女子 400 mリレー

日野山 未羽さん (石見東小6年)

女子 400 mリレー

大山 瑞生さん (瑞穂小6年)

女子 400 mリレー



左から 日高さん、大山さん、小笠原さん、石橋町長、日野山さん、新井さん

6月に益田市で行われた県予選会で、全国大会の出場資格を獲得した上記の皆さんが、8月21日から神奈川県横浜市の日産スタジアムで開催される「第31回全国小学生陸上競技交流会」に出場されます。

どの選手も、「自己ベストを出せるように頑張って練習します。」と意気込みを語ってくれました。

### 広告募集中!

縦 4.5 センチメートル  
横 6.0 センチメートル  
1 枠 3,000円  
( 町外 5,000円 )

#### 【問い合わせ】

邑南町役場総務課

☎ 95-1111

IP 電話 050-5207-3000

### 9月の当番医



6 ( 日 ) 星ヶ丘クリニック 大隅医院

13 ( 日 ) 公立邑智病院 天川クリニック

20 ( 日 ) 公立邑智病院 加藤病院

21 ( 月 ) 公立邑智病院 波多野診療所

22 ( 火 ) 河野医院 加藤病院

23 ( 水 ) 公立邑智病院 加藤病院

27 ( 日 ) 公立邑智病院 加藤病院

※当番医は変更されることがあります。最新情報は、おおなケーブルテレビのデータ放送 ( d ボタン ) または邑南町ホームページでご確認ください。

### 交通事故発生状況 7月

		発生(件)	死者(人)	傷者(人)
邑智郡	7月	0	0	0
	前年比	-1	0	-1
邑南町	7月	0	0	0
	前年比	-1	0	-1
石見地域	7月	-1	0	-1
瑞穂地域	7月	0	0	0
羽須美地域	7月	0	0	0

# おしらせ

このコーナーは皆さんの暮らし役立つ情報を掲載しています。詳しく内容についてはそれぞれ問い合わせください。



## 税関で保管している通貨、証券等の返還について

税関では、終戦後に外地より引き揚げてきた方々が、税関などに預けられた通貨や証券などをお返ししています。が、今なお引き取り手がなく、保管されたままになっているものが多数あります。ご本人はもとより、家族の方でもお心当たりのある方はお気軽にお問い合わせください。

税関でお返ししている通貨・証券等は次のものです。  
○上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券類（上陸地扱保管物件）  
○帰国前に在外公館や日本人自治会等に預けた通貨・証券類のうち、その後日本に返還されたもの（外地扱保管物件）

**【問い合わせ先】**  
浜田税関支署  
☎08555・27・0366

## 介護福祉士実務者研修

### 職業訓練生募集

国家資格介護福祉士の受験資格を取得するための「介護福祉士実務者研修修了者資格」が取得できます。

**【定員】** 15名

**【募集期間】** 6月25日～9月1日

**【訓練期間】** 10月1日～

平成28年3月31日

**【訓練内容】**

座学だけでなく、職場実習やパソコン基礎の学習・介護

## 9月の納税

◎国民健康保険税（第6期分）

納期限 9月30日（水）

9月の納税

町県民税（第3期分）

国民健康保険税（第7期分）

食等実施します。

**【訓練場所】**

邑智地域能力開発センター  
島根県川本合同庁舎2階

**【受講料】**

無料（ただしテキスト代等27,000円程度別途必要です）

**【申込方法】**

ハローワーク川本で所定の用紙で申し込んでください。

**【問い合わせ先】**

島根県立西部高等技術校  
☎0856・22・2450

邑智地域能力開発センター  
☎0855・72・3526

司法書士がお応えします

高齢者・障がい者のための

成年後見相談会

成年後見制度は、権利や財産を守る身近なしくみです。相談は無料、予約された方を優先します。

**【日時】**

9月17日（木）  
13時～17時まで

**【会場】**

益田市人権センターあすなろ館  
（益田市須子町3-1）

**【予約・問い合わせ先】**

☎0120・114・234

（毎週月～金）

12時30分～15時30分

※県内の司法書士事務所に転送します。

裁判所の

調停委員による

無料調停相談会

夫婦関係、扶養、相続などの「家庭内や親族間のもめごと」、土地建物、借入債務、過払い返還、交通事故などの「民事上のもめごと」について、豊富な経験と知識をもった裁判所の調停委員が、調停で解決する方法、手続きについて、秘密厳守として無料で相談に応じます。

相談は先着順ですので、直接会場へお越しください。（予約不要）

**【日時】**

9月18日（金）  
10時～15時まで

**【会場】**

健康センター元気館  
島根県調停協会川本支部  
（川本簡易裁判所内）

**【問い合わせ先】**

☎72・0045

一斉相談会

（法律相談）

**【日時】**

9月25日（金）  
13時～16時まで

**【場所】**

川本町役場  
3階第1委員会室

**【相談時間】**

40分以内

**【相談料金】**

原則無料  
※3回目の継続相談から有料になり、相談料5千円

**【予約・問い合わせ先】**

石見法律相談センター  
☎0855・22・4514

法務局浜田支局での登記相談

松江地方法務局浜田支局では、平成27年10月から登記の申請に関する相談を、毎週月曜日・水曜日・金曜日に行います。

また、相談される方は、事前に電話等により予約してください。

**【予約・問い合わせ先】**

松江地方法務局浜田支局  
☎0855・22・0959



## 児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出はお済みですか？

### ◆児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない児童、または父又は母が障がい者である場合の児童に対して福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

### 【受給期間】

児童が18歳（中度以上の障がい）を有する場合は20歳未満に達する日以後の最初の3月31日まで

### 【手当月額】

※所得制限があります。  
全部支給 42,000円  
一部支給 9,910円  
41,990円

第2子は月額5千円、第3子以降は1人月額3千円ずつ加算

### 【現況届に必要なもの】

- ・現況届
- ・児童扶養手当証書（お持ちの方のみ）
- ・所得（課税）証明書（平成27年1月2日以降に邑南町に転入された方のみ）

※状況に応じて、このほかに必要な書類を提出していただくことがあります。

●受給者は、毎年8月1日から8月31日までの間に現況届を提出する必要があります。

### ◆特別児童扶養手当とは

身体または精神に障がいのある児童を監護する父親もしくは母親、または父母に代わってその児童を養育している方に支給されます。

### 【受給期間】

児童が20歳に達する月まで受給できます。

### 【手当月額】

1級 51,100円  
2級 34,030円

※手当額は、障害等級の1級（重度）と2級（中度）に規定されています。

●受給者は、毎年8月11日から9月10日までの間に、所得状況届を提出する必要があります。

### 【問い合わせ先】

福祉課

☎95・11115

IP050・5207・3008

瑞穂支所

☎83・1121

IP050・5207・5000

羽須美支所

☎87・0223

IP050・5207・6500

## 国勢調査 2015

### 平成27年

## 国勢調査を実施します

●国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

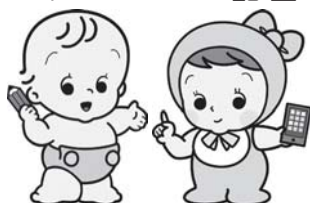
●平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施いたします。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

●今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出いただけます。

●9月10日から、調査員がインターネット回答のための書類をお配りしますので、インターネットでの回答をお願いします。

●国勢調査は、統計法によって、調査票に記入して提出する義務（報告義務）が定められています。

●調査票に記入していただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありませんのでご安心ください。



国勢調査については、「国勢調査 2015 キャンペーンサイト」をご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査 2015

検索

総務省・島根県・邑南町



# マイナンバーの 通知カードが届きます

平成27年10月以降、住民票の住所へマイナンバー(個人番号)の「通知カード」が届きます。マイナンバー(個人番号)は、社会保障・税・災害対策の様々な行政手続きで必要になります。

### 【登録申請受付期間】

8月24日～

9月25日(必着)

長期の入院・入所やDVの被害者の方など、やむを得ない理由により現在の住民票の住所で「通知カード」を受け取ることができない方は、現在お住まいの場所を登録することで受け取ることが出来ます。

登録申請書に必要な書類を添えて、役場町民課・各支所窓口業務部へ直接または郵送で申請してください。



### 【問い合わせ先】

町民課

☎95・11114

IP0500・52007・30006

瑞穂支所窓口業務部

☎83・11121

IP0500・52007・50000

羽須美支所窓口業務部

☎87・0221

IP0500・52007・65000

詳しくは、左記へおたずねください。

申請書は役場町民課・各支所窓口業務部にあるほか、邑南町のHPからダウンロード出来ます。  
<http://www.town.ohnan.lg.jp/index.html>

## 国民健康保険証の更新時期です 9月下旬に発送します！

現在お持ちの国民健康保険証は、平成27年9月30日が有効期限です。次のとおり更新を行います。

### ★更新対象

国民健康保険被保険者証、国民健康保険退職被保険者証

### ★更新時期

9月下旬に世帯ごとに発送します。

「簡易書留」で送りますので、不在が多い世帯は到着が遅れたり、お届けできない場合があります。

保険証が届かない場合は、町民課までご連絡ください。

### ★古い保険証の処分方法

古い保険証の回収はしませんので、個人情報に注意の上、破棄してください。

### ◎ご注意ください

国民健康保険に加入されている方で、新たに会社へお勤めになられ、社会保険等に入られている方はいませんか？二重に加入している場合は、社会保険等の保険証・印鑑・世帯主様の通帳を持って、役場町民課もしくは各支所窓口にて国民健康保険の喪失の申請手続きをお願いします。

### 【問い合わせ先】

町民課 国民健康保険係

☎95・11114

IP0500・52007・30006

(旧) カード型 (個人用) ⇒ (新) カード型 (個人用)



薄い緑色



薄い青色

## 全国一斉

「高齢者・障がい者  
の人権あんしん  
相談」

### 強化週間

いじめや嫌がらせ、虐待などについて、高齢者や障がい者の方や周りで聞き取れた方からの電話相談を受け付けます。

### 【期間】

9月7日(月)から  
9月13日(日)まで

### 【時間】

8時30分から19時まで  
(土・日曜日は、10時から17時まで)

### 【電話番号】

0570・003・110

### 【相談員】

法務局職員又は人権擁護委員

### 【主催者】

松江地方法務局・島根県人権擁護委員連合会



# バランスのとれた食事で、夏バテを防ぐ！

おおなんの  
**保健福祉**

暑い日が続くと、食事をそうめんだけで済ませてしまったり、アイスやジュース、ビールなどのとりすぎで炭水化物や糖分に栄養が偏りやすくなりがちです。このような食生活が続くと、だるさや疲労感がたまって夏バテしやすく、気づかないうちに血糖値が高くなってしまうこともあるので注意しましょう。

夏は、いつも以上に甘い物やアルコールのとりすぎに気をつけ、バランスのよい食事を心がけましょう。バランスの整え方は、主食・主菜・副菜をそろえること。ごはんなどの主食に、たんぱく質のおかずと夏野菜たっぷりのおかずを添えて食べましょう。

下の「手ばかりめやす」を食事の参考にしてみましょう。

主食・主菜・副菜でバランスよく食べましょう

自分の手の大きさにあった量が適量の目安になります。

**主食**  
毎食1つ選びましょう

**ごはん** 1食1杯程度



**食パン** 6枚切1枚～1枚半



**めん** 1玉分



**主菜**  
たんぱく質を多く含むおかず  
手のひらにのるサイズ。  
毎食1つは食べましょう。

**魚**  **肉** 

**卵**  **豆腐** 

これら4つが1日のめやす。

**副菜**  
野菜たっぷりのおかず



1日両手3杯分  
(加熱すると片手3杯分)  
毎食1～2皿食べましょう。



緑黄色野菜：淡色野菜を  
1：2の割合で  
たっぷり食べましょう。  
海藻やきのこもとりましょう。

**牛乳・乳製品**  
1日に  
コップ1杯  
(200cc)程度



**果物**  
1日に握りこぶし1つ分



時間や量を考えて、  
朝食や間食などに  
上手に取り入れましょう。



**油脂**   
1日に大さじ軽く1杯

保健課 ☎83・1123  
福祉課 ☎95・1115  
羽須美支所 ☎87・0221  
IP050・5207・5002  
IP050・5207・3008  
IP050・5207・6500

簡単で、おいしく、楽しく！  
**おおなん 子育て応援レシピ**



忙しい育児の合間に作れる短レシピ、料理が苦手な方にもおすすめの簡単レシピを紹介いたします。日々の料理にお役立てください。

★材料 4人分  
ピーマン 4個  
鮭フレーク 大さじ2  
サラダ油 大さじ1/2  
白ごま 大さじ1/2

★作り方  
①ピーマンは種を取り、縦千切りにする。  
②フライパンに油を熱し、ピーマン、鮭フレークを入れて炒める。ピーマンのシャキシャキ感が残る程度がおいしい。

③最後にゴマを振り混ぜてできあがり。



**「難病専門相談」**

県央保健所では難病でお困りの方に対して、神経内科の専門医による個別相談を行います。

「手足のしびれ、ふるえ、ふらつき」などで悩んでおられる方、療養生活で困っておられる方、難病について詳しく説明してほしい方やそのご家族からの相談を受け付けています。

【日時】

9月14日(月)  
13時～16時

【場所】

川本町すこやかセンター  
川本町川本332・16

【医師】

島根県立大学(出雲キャンパス)  
神経内科  
山下 一也 先生

【申込締切日】

9月7日(月)

【問い合わせ・申し込み先】

県央保健所 医事・難病支援課  
☎0854・84・9826  
fax0854・84・9830



# 地域包括ケアシステム



「地域包括ケアシステム」とは、住み慣れた地域で安心・安全な生活を継続するために、包括的・継続的につないでいく新しい福祉のあり方です。

●介護●医療●予防という専門的なサービスと、その前提としての「住まい」と「生活支援・福祉サービス」が相互に関係し、連携しながら住民の生活を支援していくことが地域包括ケアシステムの目標です。

## 生活管理指導員

### ヘルパーが訪問します

介護認定を受けるほどではないが、病気やけがなどで一時的に日常生活が困難となった高齢者に対し、日常生活に対する指導や支援等を行い、要介護状態への進行を予防することを目的に生活管理指導員を派遣します。

#### 【こんな時にご相談ください】

在宅での日常生活に不安があり指導や支援のための訪問が必要であるが、介護保険の認定を受けるほどでもない状態の場合。

## ◆各種講座開催中！！◆

(今後の予定含む)

- ◆認知症サポーター養成講座
- ◆介護予防養成講座
- ◆わくわく脳トレーニング教室
- ◆皆で考えよう地域づくり  
(各公民館単位)
- ◆生き生きと自立生活プログラム

## ご家庭で介護をしている方へ

介護する人が仲間に出会ってホッとできる場

## 「介護者家族の会」開催しています！



ご家庭で介護をしている家族介護者同士が集い、日頃の介護の悩みなどを気兼ねなく語り合い気分転換しませんか。

**【対象者】** 要介護1～5の方を家庭で介護している家族介護者



地域	羽須美	瑞穂	石見
開催日時	9月17日(木) 10:00～11:30	9月17日(木) 10:00～11:30	9月28日(月) 10:00～11:30
場所	□羽公民館	高原公民館	中野公民館
内容	介護保険サービスの利用について(住宅改修のポイント、福祉用具のレンタルとの違いなど)	～認知症予防～ 「昭和の時代を語りあおう！」 講師 日高忠福氏	通所介護事業所「楽屋」職員による「頭と体を使った筋力アップ体操」ほか
参加費(お茶代)	100円		
参加申込先	羽須美支所 福祉係 ☎ 87-0221 IP050-5207-6500	瑞穂支所 福祉係 ☎ 83-1121 IP050-5207-5000	福祉課 地域包括係 ☎ 95-1115 IP050-5207-3008

※地域は問いませんので、ご都合のよい会場へお気軽に参加ください。  
※保健師等専門職による個別相談にも対応します。事前にご予約ください。

こんにちは!!

地域包括支援センターです。

福祉課(地域包括支援センター)  
☎ 95-1115  
IP 050-5207-3008

鱒越炭窯跡  
（市木）

まずごえ

◆現在、邑南町内には約500カ所の製鉄関連遺跡が所在します。その時代は古代から近代にわたります。合併10年を経た邑南町には、実に1400年の間、製鉄に関わってきた歴史があるのです。

また、真砂土から砂鉄を採取する「鉄穴流し」を含め、たたら製鉄は、『鉾山遺跡』に含まれるそうです。とすれば、邑南町全体が鉾山の町、



鱒越炭窯跡 全景（東側から撮影）

鉾業に依存してきた町と言えそうです。

◆たたら製鉄の燃料である木炭は、一方であらゆる人々の生活に欠かせない燃料として、昔から活用されてきました。

市木自治会が制作した『市木カルタ』の中に「炭を焼く煙たなびくは島根八名式窯」という札があります。

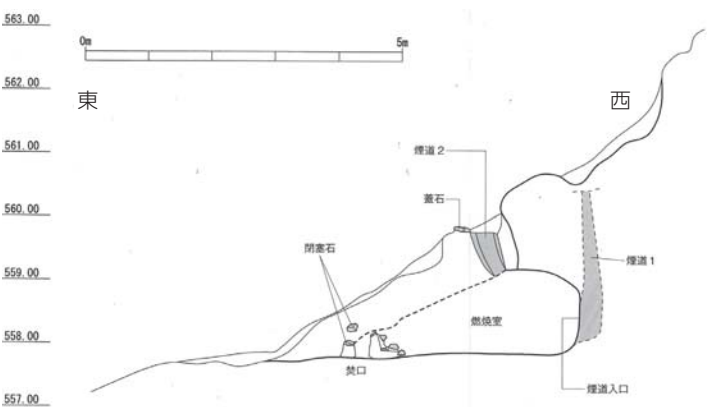
大正8（1919）年、島根県は黒炭生産に力を入れるため愛知県（旧）八名郡から職人を招いて指導を受け、この「八名式」の窯が、当時県内でも普及、島根の黒炭生産の立役者となったそうです。そして、最盛期に島根県は岩手県と並ぶ生産地として、全国にその名を轟かせ、

市木地区は、県内で田所地区と並び有数の生産量を誇っていたとのことでした。

また、昭和の初めころに「阿須那式黒炭窯」が活躍したことが、同地区の「YUTA」か「プロジェクト」制作の『あすなカルタ』に詠まれています。

◆平成23（2011）年、森林基幹道三坂小林線の開設工事に伴い、市木地区内に所在する『鱒越炭窯跡』の発掘調査を実施しました。

鱒越炭窯跡は「穴窯式（地下式）」と呼ばれるタイプで、



遺構断面見通し図

先述の近代以降の炭窯とは違い、真砂山の斜面をトンネル状に掘り込んで造っており、中世の炭窯跡と考えられます。

炭窯は、等高線に対して概ね直交するように築造、標高は燃焼室床面でおよそ558m。燃焼室の長さ約320cm、幅は最大約180cm。室内の高さは最大で約130cm。焚口の長さは約40cmです。

床面の平面形は、ご飯を盛るシヤモジのような形で、煙道は、奥壁左側と側壁左側に計2本、なぜか左側に寄せてありました。

石材の使用は、焚口の閉塞と煙道排煙口の蓋と考えられるものだけでした。遺構の残存状況から復元、想定される焚口から燃焼室への出入口の高さは約60cm。恐らく、ほふく前進するような要領で窯内に入り、焚口部から木材を搬入する者と、窯内で木材を受け取り燃焼室内に並べる者などに分かれば作業したのではないかと想像しました。

焚口部については、後付けの甲天井にしていた可能性もあります。

この炭窯は、燃焼最終段階で排煙口や焚口を閉

鎖し、室内で自然冷却して作る黒炭窯とされています。

なお、採取した炭化物について、植物に詳しい炭焼きの経験者に観察していただいたところ、黒炭であり、ナラ・カシ・ソヨゴ・リョウブ・マツが含まれているとのことでした（※）。

◆市木・上田所間の同林道開設ルート周辺には、私たちの先祖の暮らしを支えた木炭や鉄を生産した遺跡が密集しているようです。

次号では、同じく三坂小林線開設事業に伴い、中世の炭窯跡6基の調査を行った上田所の「青松遺跡」についてお話しします。尾根筋を切り刻むように築造された各炭窯は、それぞれに特徴があったようです。

【主な参考・引用文献 等】

- 「鱒越炭窯跡 発掘調査報告書」／邑南町教育委員会／平成24年
- 「市木カルタ」／市木自治会／平成22年
- 「あすなカルタ」／YUTA かプロジェクト／平成23年
- （※）嘉野徳男氏（戸河内楠ノ木）のご教示による



# オオサンショウウオを

触ったり捕まえたりしてはいけません

8月末から9月初め頃は、オオサンショウウオにとって大切な繁殖期にあたり、その姿を見かける機会が増える時期です。そこで、皆さんにぜひ知っていただきたいことをお伝えします。

オオサンショウウオは、昭和27年、文化財保護法で国の「特別天然記念物」に指定され、一頭ごとの個体そのものが、文化財として扱われています。生物界の「国宝」と位置付けられている野生動物ですので、その保護のため、個体の生死に関わるような緊急時以外は、基本的に触れることも許されていません。

オオサンショウウオを専門としている「瑞穂ハンザケ自然館」では、国（文化庁）や島根県教育庁に文化財保護法上の手続きをし許可を得て、様々な取り組みを行っています。

法律に違反すると罰せられますので、ご注意ください。また、オオサンショウオは国際的な商取引を規制する目的で、「種の保存法」の「国際希少野生動物種」に指定されています（ワシントン条約附属書Iに記載）。



【問い合わせ先】教育委員会生涯学習課

☎ 833・1127

IP 050・5207・5100

## 邑南町無料職業紹介所 求人情報

紹介所は商工観光課内にあり、午前8時30分から午後5時まで、毎日相談に応じています（土日祝日を除く）。

事業所名	職種	内容	年齢	備考
社会福祉法人 邑智福祉振興会 (くるみ学園・くるみ邑美園)	支援員・指導員	利用者の生活支援	不問	不問
おおなん福祉会 (はあもにいはうす)	職業指導員・支援員	利用者の生活支援、パンの製造等の就労支援	不問	不問
里山イタリアン AJIKURA	キッチン・ホールスタッフ	調理及び接客	不問	調理師免許、ソムリエ資格優遇
ベジフーズ(株)	青果物のカット	野菜のカット及び計量作業	不問	不問
有限会社 寺本建設(原村)	土木作業員	土木建設工事現場における土砂運搬等の作業	不問	普通自動車免許(AT限定不可)
	廃油リサイクル・回収	使用済みの排油を契約先から回収し、燃料にリサイクルする	不問	普通自動車免許(AT限定不可)
株式会社 ワイテック石見工場	自動車部品製造	自動車プレス機を用いた自動車部品製造、自動溶接、組み立て等	不問	不問

### 平成 28 年度新規採用分

事業所名	職種	内容	年齢	備考
社会福祉法人 瑞穂福祉会 (さつきの園)	支援員	入所者の支援	H28.3に大学、短大、専門学校を卒業見込み、又は卒業で26歳未満の方	応募期間 H27.8.10～ H27.8.28
社会福祉法人 邑智福祉振興会 (愛香園・くるみ邑美園・くるみ学園・四ツ葉の里地域支援センター)	支援員・指導員	障がい(児)者に対する日常生活支援	H28.3に大学、短大、専門学校、高校を卒業見込みの方・高卒で40歳以下の方	応募期間 H27.8.10～ H27.9.13
	事務員	庶務業務全般		
	管理栄養士	栄養管理、献立作成ほか		
社会福祉法人 石見さくら会 (桃源の家、香梅苑、希望の郷、3保育所等)	介護職員	介護施設の介護業務	H28.3に大学、短大、専門学校、高校を卒業見込みの方・卒業後3年以内の方	応募期間 H27.8.1～ H27.9.18
	看護職員	施設の看護業務		
	調理職員	施設の調理業務		
	保育職員	保育所の保育業務		
医療法人 徳祐会 (三上医院、星が丘クリニック、サンホームみずほ、三笠記念クリニック、他5施設)	介護職員	介護施設の介護業務	H28.3に大学、短大、専修学校を卒業見込みの方・卒業後3年以内の方	応募期間 H27.8.1～ H27.9.30
	看護職員	各施設の看護業務(要看護師・准看護師資格)		
	調理職員	各施設の調理業務		

【問い合わせ先】邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565 (商工観光課内) IP 050-5207-3020



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

# 国民年金には障がいへの保障があります

障害基礎年金は、国民年金に加入中に初診日（※1）のある病気・けがで1級または2級の障がいの状態になったときに支給されます。

ただし、保険料の納付要件があります。

（※1）初診日とは、障がいの原因となった傷病について、初めて医師等に診療を受けた日

## ◆保険料納付要件（1または2を満たしていることが必要）

1. 初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料を納めた期間と保険料を免除された期間を合わせて2/3以上あること。
2. 初診日のある月の前々月までの1年間に未納がないこと（免除も含む）。

（注意）1または2どちらの要件にしても、初診日の前日において、これらの要件を満たしている必要があります。初診日の後に保険料を納めたとしても、資格要件を満たすことはできません！

## 平成27年度 障害基礎年金の年金額

1級 975,100円（月額81,258円）+子の加算額

2級 780,100円（月額65,008円）+子の加算額

障害基礎年金の受給権者が生計を維持している子がいる場合は、子の加算額が加算されます。

1人目、2人目の子（1人につき） 224,500円

3人目以降の子（1人につき） 74,800円

加算額の対象となる子

・18歳に達した日以降最初の3月31日（年度末）までの子

・20歳未満で障害等級1級または2級に該当する状態である子

## ◆裁定請求の手続き

障害基礎年金を受けるためには、裁定請求の手続きを行う必要があります。その窓口は市区町村役場となっていて、必要な用紙もそこに用意されています。用紙には「診断書」もあり、それについては、医師に記載を依頼することになります。

請求書等は日本年金機構に送られ、障害基礎年金を支給するか否かの審査はそこで行われます。

厚生年金に加入中に初診日のある病気・けがで障がいになったときには、障害基礎年金とは別に「障害厚生年金」が支給されますが、その場合の請求先は、現在または最後に勤めていた事業所を管轄する年金事務所となっています。

詳しくはお近くの年金事務所または、役場本庁、各支所へお問い合わせください。

年金揭示板

町民課

☎95-1114

(050-5207-3006)

瑞穂支所 ☎87・0221

町民課 ☎895・0114

羽須美支所 ☎87・0221

IP050・5207・6500

（問い合わせ先）

浜田年金事務所 ☎0855・220614

IP050・5207・3000

IP050・5207・3000





ダイナ・ジョン・メスター

英語指導助手

# ダイナの随想

私がアメリカを離れ、1年になります。邑南町での生活は新たな発見に溢れ、毎日とても充実しています。それでもたまにアメリカが恋しくなる時があります。

最近よく思いつくのがアメリカンブレックファーストです。アメリカンブレックファーストは通常スクランブルエッグ、パン、シリアル、ポテト、ベーコン、ヨーグルト、オートミールからなり、これにおかわり自由のコーヒーが付きまゝ。アメリカの多くのレストランではどの時間帯でもブレックファーストが提供されています。

私がアメリカを離れて1年の間に、故郷デトロイトで長年の夢をかなえた二人の友人がいま。友人はデトロイトの人気のない地域の古い建物を購入し、近くで採れた食材を提供するレストランを始めました。

最初にその夢を聞いた時、応援したい気持ちと共に少しの心配もありました。デトロイトは多くの社会的問題を抱えた街です。経済の影響もあり、現在の人口はピーク時の三割まで減少しています。そのためビルには空室も目立ち、治安もよくあり

ません。デトロイトの不動産は比較的安いですが、その分維持管理も大変です。

レストランの経営形態やサービスも、日本のものと少し違います。アメリカでは店員は最低賃金で働き、『チップ』を貰うことでお金を稼ぎます。追加で通常代金の15%が支払われるチップはサービスの良し悪しで変わり、そのままレストランの評判に直結します。

しかし友人は、見事にその夢をかなえました。働いて貯めたお金とインターネットの募金活動を利用して、素敵な庭のあるレストランを完成させました。『ローズフアインドフード』は彼女たちの祖母への想いが込められた店名です。

このレストランはオープン以来、ニューヨークタイムズなど様々な媒体で紹介されました。インターネットを通じてその様子を知れることもできます。二人の活躍は素晴らしい、とても誇りに思っています。夏休みを利用して故郷への一時帰国に併せて、このレストランを訪れ友人たちに会うことが、私のこの夏の何よりの楽しみです。

## 「あそびのつどい」開催

わらべうた空色による、「親子わらべうた あそびのつどい」を開催します。わらべうたのやさしいリズムにのって、親子で触れ合いながら遊びましょう。

【日時】  
9月27日(日)  
10:30～11:30

【場所】  
東光保育園 遊戯室

参加希望の方は、各図書館へ9月18日(金)までに申し込みください。



## 図書館からのお知らせ

●9月の開館案内(本館)

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

■は休館日です。

《開館時間》9:30～17:30

石見分館、羽須美分館の休館日、開館時間は各分館にお問い合わせください。

図書館本館 ☎ 83-1760

羽須美分館 ☎ 88-0001

石見分館 ☎ 95-1044

## ●9月の行事

2日(水) ストーリーテリング勉強会(本館)

16日(水) 子どもの本勉強会(本館)

19日(土) お話し会(本館)

## 新刊案内

「劉邦 上・中・下」・・・宮城谷昌光 毎日新聞社

「本当の戦争をしよう」・・・伊勢崎賢治 朝日出版社

「あの家に暮らす四人の女」・・・三浦しをん 中央公論社

「ケアのカリスマたち」・・・上野千鶴子 亜紀書房

「ぼくらの民主主義なんだぜ」・・・高橋源一郎 朝日新聞出版

インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。右のQRコードから携帯サイトへアクセスできます。



ホームページアドレス <http://library.town.ohnan.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

**ご寄附**  
ありがとうございました

大谷 晴久 様  
(鳥取県米子市)

旧瑞穂町の記録映像資料原  
版(16mmフィルムなど)を  
寄贈していただきました。

大屋 修 様  
(大阪府枚方市)

品川 昭二郎 様

岩瀬 操 様  
(埼玉県川口市)

土佐 淳 様  
(大阪府大阪市)

三浦 信一 様

ふるさと寄附として、町の  
振興のために多額の寄附金を  
いただきました。

**編集  
後記**

毎年恒例の「鹿子原の  
虫送り踊り」が、7月20  
日、矢上地内でありました。ちょう  
ど当日、梅雨明け宣言。炎天下の中  
スタートしましたが、途中で雨が降  
るなど、蒸し暑い一日でした。私も



**人口の動き**

(平成27年8月1日)



	前月比	前年 同月比
男	5,376人 - 6	-79
女	6,014人 5	-85
計	11,390人 - 1	-164
世帯数	5,022世帯 - 6	-17

高齢者比率 42.2%

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています。

踊り手で参  
加しました  
が、最後の  
諏訪神社で  
の踊りの時  
まで、たく  
さんのカメ  
ラマンや見  
物の方が応  
援してくだ  
さり、あり  
がとうござ  
いました。



7月は台風の影響もあり、あまり  
暑くはなかったですが、8月に入り  
猛暑の日々が続いています。最近  
はゲリラ豪雨など地域によって極端に  
差のある天候になることがよくあり  
ます。避難しなくてはいけない状況  
も出てくると思います。今月号の防  
災情報をよく確認し、避難場所など  
家族や地域の人と話をし、いざとい  
うときの備えをしておきましょう。  
(やまこ)



※広報おおなんは、環境にやさしい植物油インクと再生紙を使用しています。