

第261号

こうげん

2016年10月号

発行：高原公民館 TEL 0855-84-0521
IP 050-5207-5500
〒696-0406 邑南町高見 3014-3



おいしいピザは生地が肝心

前日の地区民体育大会の疲れも知らず元気に集合。1日目の昼までは、ピザづくりに挑戦。実田マサエさん（上和田）と城月華江さん（上原）にピザ生地づくりの指導をしてもらいました。アルファーム瑞穂から提供していたいただいた地鶏や、ピ

10月10日から12日の2泊3日で、布施公民館と共催の通学合宿を、高原小学校4年生から6年生の希望者10人の参加で行いました。

地域の人とモノに触れる通学合宿

ーマン、チーズなどなど
具材の配置もきれいに工夫していました。

今回は福島利文さん（馬場）の協力で、耐火レンガを使って公民館外へピザ釜を作成。薪を燃やして、アツアツになったピザ釜の中に生ピザを入れると2分程度でチーズがとろけて、おいしそうな色に焼けました。

昼食は、野菜炒めとかき玉汁を、学校コーディネーターの上登喜子さんに協力して作っていただき、ピザと一緒においしく食べました。



通学合宿の記事は2ページに続きます。



窯の温度を十分に上げるのがおいしく焼くコツ。レンガを組んで作るので、窯の場所を移動できるのもいいですね。（写真上）

1人1枚のピザと野菜炒めと、とき玉汁で昼食。おなかいっぱい食べました。（写真左上・下）

身近で見たことないもの、見させてもらおう

通学合宿 1 日目の午後からは、長谷川日出登さん（高見町）のお宅見学。高原郵便局として利用されていた建物が現存していて、そのなごりが随所において、長谷川さんに当時の様子を説明していただきました。今では貴重なガラスが残っており、よくみると波打っていて、現在のガラスより味があります。

母屋では、小林徳一郎さんから贈られた、焼き物の人形や文鎮、昔作られていた、手作りのフィラメントを使った電球、建物の歴史を感じるすり減った敷居など、物を通じて時代の流れを感じることができました。またかつて造り酒屋だったことを知ることができ「褒状」もあり「清酒 冠山」と記されています。



斜めから見るとほかのガラスとの違いがよくわかります



まだまだ現役で明るく照らしてくれる手作りの電球。

続いて、高見川のハンザケ観察会。元安佐市民動物公園副園長の桑原一司さんと、ハンザケ自然館の伊東明洋学芸員の二人が絶妙のコンビネーションで、身長 76 センチメートルの巣穴のヌシを捕獲。間近にハンザケを見てその生態を学習しました。また巨大な注射器のような道具を使って、巣穴から卵からかえったばかりの幼生を



みんなよりずっと長く生きてこの大きさに育っているんだよ。

吸出し、観察しました。

宿泊は布施公民館。耐火レンガで窯を作り飯ごう炊飯とカレー作り。みんなで協力して予定より 30 分もはやくできあがりしました。

2 日目はミニバスケットボールの練習を終えて下校、夕方 5 時過ぎに高原公民館へ到着。高原地区の食育ボランティアの皆さんといっしょに夕食作りをして、みんなでいただきました。お風呂は、4 班に分かれてもらい湯。もらい湯先では、家族の方とトランプをして交流を深めた班もありました。



2 日目の夕食は地鶏の照り焼き、キノコと卵のあんかけ等。鶏肉と卵はアルファーム瑞穂様からいただきました。

2 泊 3 日の通学合宿、いろいろなことに取り組み、新しい発見、学びがあったのではないでしょう。地域の多くの方に親身になって協力していただきありがとうございます。

公民館って何するの？

10 月 11 日、高原小学校 2 年生の児童の皆さんが、「公民館」でどんなことをしているのか学びました。

事前の質問状にそって、東館長、佐藤主事がどんなことをやっているか、どんな役割があるのかお話して、公民館のなかを見て歩きました。

「図書室もあるから遊びに来てね。やってみたいこと、もっと学んでみたいことを教えてくれたら、実現できるかもしれないから相談してね。」と話しました。
みなさんも気軽に公民館に寄ってみてくださいね。



ロビーの展示を見る児童の皆さん

星空観察会 ついに成功！

10月6日、公民館環境部主催で、羽須美駐在所巡査部長の岡明夫さんを講師に「月と土星を望遠鏡で見よう」がありました。

昨年度から星空観察会を企画し続け5回目にしてついに、土星や火星、月のクレーターを岡さんの天体望遠鏡で見ることができました。（主事は不在でした…）

約50人が来館して、宇宙に興味を持った子供たちもいたことでしょう。きれいな星空が見える「星が丘」の思出を作るためにも、続けていければと思います。（雨男の疑いがある主事も次回は参加させてもらいます。）



望遠鏡をのぞくドキドキ。夢が広がることでしょう。

室内でも「ぎやか」に、運動会開催！

10月9日、第61回高原布施地区民体育大会が行われました。

前日の雨の影響で、星が丘グラウンドが使えず、高原体育館での開催となりましたが、朝9時には約350人が集まり、スタート。ちよつと拝借では、大会長の高原体協会長石橋清さんから生魚をもらうというお題があり、もらった魚は各組の慰勞会でおいしいお刺身になったそうです。結果は青組の3連覇。おめでとございました。



体育館を人で埋め尽くしたラジオ体操。競技も近くで見られて、迫力がありました。

円の板冠山登山は やっぱり楽しい

10月16日、高原公民館環境部と高海自治会共催で、円の板冠山登山があり、15名が楽しく登りました。

スタート前には雨も降り危ぶまれましたが、山に登っている間には雨に合わず、山頂で少し早い昼食をとって下山しました。6人の小学生が参加して、終始にぎやかに楽しい登山となりました。下山後、公民館玄関前で山頂で食べる予定だったラーメンを食べる予定となりました。

毎年、高海自治会と公民館環境部で登山道の下刈りを行っています。約1時間で登れます。みなさんもぜひ登ってみては？



約1時間で山頂到着。曇り空でしたが、景色はやっぱり最高！

秋の自然観察会

「馬着山」

松江市美保関にある標高210メートルの山を登ります。五本松公園から美保関港を見下ろすことができ、とてもきれいな景色です。詳しくはチラシをご覧ください。

開催日「11月14日（月）」

参加費「1,000円」

定員「40名」

*阿須那布施 高原公民館共催

第12回高原地区

グラウンドゴルフ大会

開催日「11月20日（日）」

会場「星が丘グラウンド」

申し込み先「集落体育評議員

または高原公民館

詳しくは新聞折込チラシを

ご覧ください。

*主催 高原体協



笑顔で広がる
「地域の和」

高原公民館

まつり

○11月6日(日)
10時スタート

地元グループによる
バザー、公民館教室の
発表展示、オリンピ
ックにちなんで、五色
もちつきなどなど、一
日公民館で楽しく笑
つて過ごしましょう。
詳しくはチラシを
ご覧ください。送迎バ
スも運行します。お見
逃しなく！

よっちゃん館長の 〜今日の頃〜

この前、NHKの天気予報の解説の中
で最近秋が短くなってきているとい
うことでした。近年地球温暖化で気温の
上昇がみられますが、10年前の気温の
変化と比べてみると夏の平均気温の上
昇率が上がり、冬の平均気温の上昇率は
それほど上がらないということ、要す
るに暑い夏から一気に寒い冬へと変わ
るということでした。紅葉や秋の味覚ナ
バナなどにも影響があるかもしれません
ね。ナバ取りも熊や遭難に気を付けてな
るべく一人ではいかなないようにしまし
よう。コウタケじろを知られたくないで
しょうが…。

先般の地区民運動会にはお疲れさま
でした。前日の雨の影響で他地区では運
動会を中止にされたところもあったよ
うです。高原布施地区は皆さんの勢いが
違いますね。グラウンドではできません
でしたが体育館でも大いに盛り上がり、
楽しく交流が図られたと思います。

今後も未永く続けてほしいものです。
さて、高原の秋祭りは10月29日(土)、
30日(日)です。毎年陰陽神楽競演大会と
重なり、高原の奉納神楽には人手がイマ
イチですが、今年の陰陽神楽は22日(土)
に開催されますので重複しません。29
日(土)の夜はバザーもありますので公民
館にお越しただき奉納神楽を楽しん
でくださいね。

また、2年に一度の高原公民館まつり
は11月6日(日)に開催します。今年は高
原布施地区社会福祉協議会と共催の公
民館まつりで、工夫を凝らした楽しい公
民館まつりを計画していますので、ご近
所お誘いのうえお越しいただけますよ
うスタッフ一同お待ちしております。

朝夕とても寒くなってきました。こた
つも出されたお家もあるようですが、風
邪などひかれぬようにお過ごしくだ
さいね。最後に…カーブ、日本一目指し
てガンバシ……!

今月の一首

台風の進路それよと祈りをりまだ稲刈りのすまぬ田のあり
遠くより曾孫来たりて賑やかに所せましと部屋かけめぐる

高原短歌会 服部文枝

高原地区の人口と世帯数

平成 28 年 9 月末現在 (前年同月)	
男性	431人 (447人)
女性	461人 (477人)
合計	892人 (924人)
世帯数	365世帯 (373世帯)
高齢化率	45.07%

11月6日は、2年に1度
の公民館まつり。テーマは
「笑顔で広がる地域の和」。
日ごろの公民館活動の発
表の場に向けて、皆さん笑顔
で準備を進めておられます。
送迎バスも運行しますので、
チラシをご覧ください。お誘い
あわせのうえ、高原公民館へ
おこしください。(佐藤)

行事予定

～10月～

- 22日(土) ウォーキングの日(布施地区)
- 29日(土)～30日(日) 高原秋祭り

～11月～

- 6日(日) 高原公民館まつり
- 10日(木) 文化財愛護協会
秋の文化財めぐり(鰐淵寺ほか)
- 14日(月) 秋の自然観察会(美保関 馬着山)
- 19日(土) たかはらんど(高原小学校)
ウォーキングの日(井原地区)
- 20日(日) 高原地区グラウンドゴルフ大会
瑞穂中学校文化祭
- 27日(日) 藤棚剪定(高原公民館)