



海と文化の交差点・共創のまち浜田

広報

はまだ

2005

2/1日号

No. 1373

編集・発行 浜田市総務課 ☎0855-22-2612

<http://www.city.hamada.shimane.jp>

E-mail: info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

ようこそ!! 浜田市へ



12月20日(月)～22日(水) まきんこせきしざんし 馬金虎石嘴山市人民政府市長を団長とする訪日団15人が浜田市を訪問されました。21日(火)には議会を表敬訪問され、市庁舎1階ロビーにおいて、有福保育園の園児による和太鼓でお出迎えをしました。

浜田市市民憲章

昭和五十五年十一月三日制定

- わたくしたちは 日本海の美しい自然と 温かい人情を誇る浜田市民です
- 明るい豊かな浜田をつくるために この 憲章を定め力をあわせて進みます
- きまりを守り よい習慣を育て
- きれいな住みよいまちをつくります
- 働く喜びをもち 産業をおこし
- 豊かなまちをつくります
- からだを鍛え 健康で
- 平和な家庭をつくります
- 教養を高め 若い力を伸ばし
- 清潔で活力あるまちをつくります
- 老人をつやまい ことを大切にし
- 明るい社会をつくります

主な内容

- ◇ お知らせします 平成15年度浜田市の決算の状況…………… 2
- ◇ ちょっとだけ人権について考えてみませんか③…………… 5
- ◇ 平成17年度学校給食用物資の登録…………… 5
- ◇ 危険物・有害物は専用のごみ収集車で集めます…………… 14

お知らせします 平成15年度 浜田市の決算の状況

決算概要

浜田市では、行財政改革による経常経費の抑制や事業の見直しに努める一方、原井小学校建設やCATV整備といった大型投資事業に取り組んだ結果、平成15年度の一般会計の決算状況は、歳入決算額が178億5,018万2千円（対前年比4.2%増）歳出決算額は177億102万1千円（対前年度比3.4%減）翌年度へ繰り越し財源が166万6千円となり、実質収支で1億4,749万6千円の剰余金が生じました。

（単位：千円）

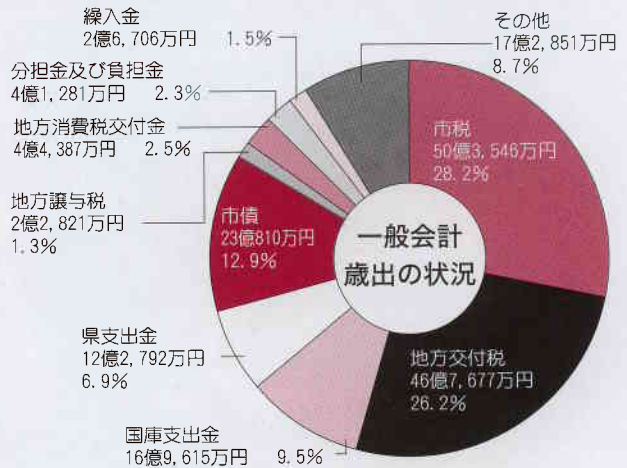
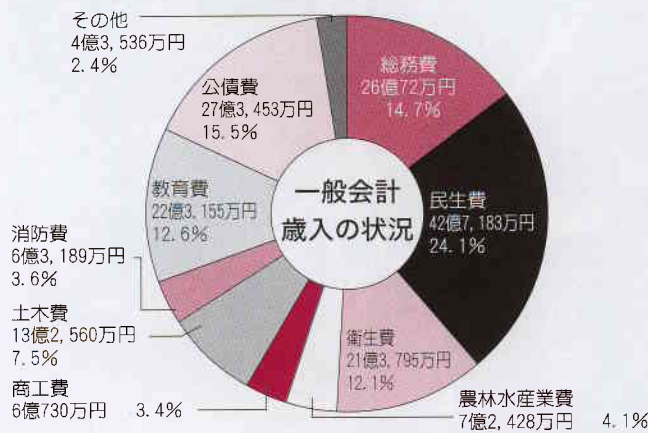
平成15年度一般会計の主な事業

- 市町村合併推進事業 38,089千円
- CATV整備事業 201,177千円
- 豊かな海づくり大会推進事業 44,243千円
- 緊急地域雇用創出特別事業（12事業） 55,455千円
- 高齢者筋力向上トレーニング事業 7,772千円
- 15年災害復旧費 103,121千円
- 原井小学校建設事業 439,523千円
- どんちっち神楽時計設置事業 99,750千円

| 会計別 | 歳入決算額 | 歳出決算額 | |
|------|-------------|------------|-----------|
| 一般会計 | 17,850,182 | 17,701,021 | |
| 特別会計 | 国民健康保険 事業勘定 | 3,809,610 | 3,676,701 |
| | 国民健康保険 直診勘定 | 31,383 | 31,383 |
| | 駐車場事業 | 298,107 | 297,443 |
| | 住宅新築資金等貸付事業 | 5,383 | 5,383 |
| | 公設水産物仲買売場 | 28,597 | 27,801 |
| | 老人保健医療事業 | 5,191,841 | 5,218,080 |
| | 公共用地先行取得事業 | 28,405 | 28,405 |
| | 国民宿舎事業 | 357,588 | 357,588 |
| | 公共下水道事業 | 780,630 | 751,329 |
| | 農業集落排水事業 | 726,893 | 702,833 |
| 公営企業 | 収入決算額 | 支出決算額 | |
| 水道事業 | 収益的収支 | 989,784 | 971,871 |
| | 資本的収支 | 1,051,034 | 1,351,423 |

（端数は四捨五入）

【一般会計歳入歳出の状況】



市民1人当たりの歳出の状況

平成16年3月末の人口46,143人より
1人当たり383,612円

総務費 56,362円
公債費 59,262円
その他 9,435円



（歳出の状況：性質別）

| 区分 | 決算額(千円) | 構成比(%) |
|-------------|------------|--------|
| 消費的経費 | 10,447,764 | 59.0% |
| 人件費 | 3,359,381 | 19.0% |
| 物件費 | 1,736,550 | 9.8% |
| 維持補修費 | 142,323 | 0.8% |
| 扶助費 | 2,708,203 | 15.3% |
| 補助費等 | 2,501,307 | 14.1% |
| 投資的経費 | 2,753,084 | 15.6% |
| 普通建設費 | 2,640,935 | 14.9% |
| 災害復旧費 | 112,149 | 0.7% |
| 公債費 | 2,734,241 | 15.4% |
| 積立金・出資金・貸付金 | 584,975 | 3.3% |
| 繰出金 | 1,180,957 | 6.7% |
| 合計 | 17,701,021 | 100.0% |

（端数は四捨五入）

人件費…特別職、議員、職員の給与など
物件費…旅費、委託料、光熱水費、備品購入費など
扶助費…生活保護費や老人保護措置費など
補助費等…一部事務組合負担金や補助金など
普通建設費…道路や施設の建設、大規模改修に伴う経費など
公債費…市の借金の元利償還金や一時借入金の利子など



ふしぎの国のレイチェル

エミリー・ロッドダ

突然、奇妙な世界に迷い込んでしまったレイチェル。そこではブタが空を飛ぶと、町はアイスクリームの波にのみこまれ、消防署は火事になるなど、信じられないことばかりが起こっていた。その秘密は…。オーストラリア児童文学賞最優秀賞受賞作品です。



日光例幣使道の殺人 はやぶさ新八御用旅

この窮状を救ってほしい。鷹司家からの書状に、新八郎は「その人」の顔を思い浮かべた。異変が次々に起こる例幣使一行。警護の者たちの前にも、謎と危険が立ち現れる。はやぶさ新八シリーズ第3弾です。

あたらしい本だよ!



開館時間

月～金 9:00～19:00
土・日 9:00～17:00
2月の休館日 11日・28日
電話番号 22-0480

大人向けの本

ほんとうは、どうなの？

キャッシュカードがあぶない

上坂冬子

十二月のひまわり

柳田邦男

聖者の行進

白川道

笑酔亭梅寿謎解晰

栗本薫

ゆらゆら橋から

田中啓文

雲、西南に流る

池永陽

はじめて出会う平和学

平山壽三郎

落花は枝に還らずとも

児玉克哉

夏の椿

中村彰彦

子ども向けの本

北重人

学校に行けないはたらく子どもたち4

中東・北アフリカ

ランプの精

田沼武能

3 最後の決戦

P. B. カー

シャバヌ

ロビン・ジャーヴィス

ドアーズ

スザンネ・ステープルズ

おひさまホテル

エーリッヒ・ハイネマン

ホウキさんとメガネさん
ハンスペーター・シュミット

交通安全

「グループ・エルマー」のブックトーク

対象 小学生
日時 2月19日(土) 午前10時～11時
テーマ 「夢中になること」
場所 図書館 おはなしの部屋(1階)
内容 テーマにそった本をたくさん紹介します。

飲酒運転追放県民運動を実施します

「飲酒運転追放県民運動(第2期)」が2月1日(火)から20日(日)までの20日間行われます。

運動の重点

① 飲酒運転の危険性・反社会性の周知
② 飲酒運転追放「三しない運動」の推進

市民の皆さん一人ひとりが交通ルールの遵守と、正しい交通マナーの実践を習慣付け、「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない・乗るなら飲ませない」の

縦覧

新市まちづくり計画 (新市建設計画)

浜田市・金城町・旭町・弥栄村・三隅町合併協議会では、市町村合併特例法に基づき、新市の将来に対するビジョンを示し、新市建設のマスタープラン

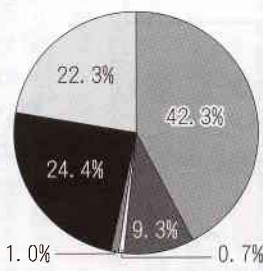
問い合わせ先 市合併推進室 (☎内線336)

男女共同参画コラム
子育ては、母親だけの仕事?

平成14年度に市が行ったアンケート調査の中で、小さい子どもの世話をだれが担当しているかを質問しました。回答者291人の中では、「妻がすることが多い」という回答が最も多い結果となっています。

男性にとっても女性にとっても、仕事や子育て、地域活動などを両立できる環境が必要です。

家庭と地域が一体となって子育てできる環境づくりを目指していきましょう。



- 妻がすることが多い
- 妻と夫が同じ程度分担
- 夫がすることが多い
- 主に親や子どもなど夫婦以外
- 該当する仕事はない
- 無回答

H14. 8実施 男女共同参画に関する市民の意識・実態調査より抜粋

問い合わせ先 地域政策課男女共同参画係 (☎内線344)



▲平成16年12月23日 合併協定調印式にて

お元気ですか[®]

浜田市長 宇津徹男

年末の12月23日に、浜田市と那賀郡4町村との合併調印式が、島根県立大学講堂で行われました。

立会人の澄田知事を中心に5市町村長が固い握手を交わし、今秋10月1日の新しい浜田市誕生に向けて、改めて決意を新たにしました。市町村長を代表して、私は「当圏域の合併では、全国に先駆け『浜田那賀方式の自治区』構想を打ち出し、合併後のまちづくりが全国から注目される。それぞれの歴史と文化を継承しながら、お互い知恵を出し合い、住民の皆さんが自ら考え自ら行動して、地域の個性を伸ばせる新市を形成しなければならぬ。10年か20年後に『あの時、合併して良かった』と言われるような、まちづくりを進めたい。」と申し上げました。

一年以上かけた、5市町村の合併検討協議会での協議の結果、平成15年7月に漸く法定協議会を設立。その後、25回の会合を重ね、去る11月22日に、43項目の全ての協定項目を議決しました。8割近くの人口を占める浜田市と合併すると、吸収され消えて無くなるのではないが、その懸念から周辺の町村から「激変緩和措置として区制を」との要請を受け「大都市にある『行政区』ではなく、いわゆる、自治意識を芽生えさせるための仕組みとして『自治区』を、当面10年置くこと」にしました。このことについては市議会の中でも議論がありました。が、新市にあっても、緑の山河に恵まれた町村の良さを生かしていければと、私は考えていましたので理解を求めたのです。各役場のかんりの職員はそのままにして、地域住民の行政ニーズに対応します。そのことから、本庁となる浜田市には、管理部門担当の相当数の職員が勤めることとなります。

1月17日には、各町村長と県庁に澄田知事を訪ね、合併申請書を提出しました。残された8ヶ月間で、希望に満ちた新しい浜田市がスタートを切れるよう、万全の準備を進めていきたいと思えます。

ご意見をお寄せください。市長 E-mail: mayor@city.hamada.shimane.jp

●●●パイオフ解禁の範囲が拡大されます●●●

平成17年4月以降は、当座預金や利息のつかない普通預金は「決済用預金」として全額保護され、定期預金や利息のつく普通預金は、1金融機関につき預金者1人当たり、元本1,000万円までとその利息などが保護されます。具体的にどの預金が「決済用預金」に該当するかなどの詳細は、金融機関の窓口などにお問い合わせください。

| 預金などの分類 | 今年4月から |
|--|-----------------------------------|
| 決済用預金 当座預金・利息のつかない普通預金など | 全額保護(恒久措置) Q1参照 |
| 一般預金等 利息のつく普通預金・定期預金・定期積金・元本補てんのある金銭信託(ビッグなど)など | 合算して元本1,000万円までとその利息などを保護 Q2参照 |
| 外貨預金、元本補てんのない金銭信託(ヒットなど)、金融債(保護預り専用商品以外のもの)など | 保護対象外 |

- Q1. 決済用預金はどのような預金ですか
A1. 決済用預金は「無利息、要求払い、決済サービスを提供できること」という3要件を満たすものです。
- Q2. 預金保護の対象となっている預金などにはどのようなものがありますか
A2. 対象となっている預金などは次のとおりです。
- ・当座預金 ・普通預金 ・別段預金 ・定期預金
 - ・通知預金 ・納税準備預金 ・貯蓄預金

- ・定期積金 ・掛金
- ・元本補てん契約のある金銭信託(ビッグなどの貸付信託を含む)
- ・金融債(ワイドなどの保護預り専用商品に限る)
- ・上記を用いた積立・財形貯蓄商品

決済用預金以外の保護対象預金などは1金融機関1人当たり、合算して元本1,000万円までとその利息など(定期積金の給付補てん金・金銭信託における収益の分配などを含む)が保護されます。

なお、1,000万円を超える部分であっても破たんした金融機関の財産の状況に応じて支払われます(一部カットされる場合があります)。

Q3. 預金保険制度の対象となる金融機関はどのようなになっていますか

A3. 対象となる金融機関は次の通りです。

- ・銀行(日本国内に本店のあるもの) ・信用金庫
 - ・信用組合 ・労働金庫 ・信金中央金庫
 - ・全国信用協同組合連合会 ・労働金庫連合会
- ※ 上記金融機関の海外支店、政府系金融機関、外国銀行の在日支店は預金保険制度の対象外です。

問い合わせ先

中国財務局財務広報相談官(☎082-221-9221)、
松江財務事務所総務課(☎0852-21-5231)

ちよつとだけ人権について考えてみませんか⑧
平成16年度

浜田市人権作品コンクール

【作文小学校の部】 最優秀賞

小学校6年生

「今、私にできること」
私の家族の一人に、障害のある姉がいます。それは、生後十日目の事だったそうです。交通事故を起こし、菌が脳に入ったことで髄膜炎という病気になりました。それ以来発作をたびたび起こし、暴れまわるようになりました。小学校には入学しましたが、三年生になりある施設に通い始めることになりました。姉が施設に入ることを知ったとき、私はさみしい気持ちになりました。同時に、ときどき泣いて暴れる姉をみていた私は、施設に入ることで姉が楽しい生活を送ることができるとか、と心配な気持ちになりました。障害を持つことになった姉に対して、私はそのことで、他人にいじめられるはしないか、という不安がいつもあり

ました。〈障害がある〉ということだけでいじめの対象になることは、とても悲しいし、心が傷つくことです。

姉が施設に通い始めて、何カ月ぶりか会いに行つた時のことです。

姉は私の顔を見つけた瞬間、私の名前を呼び、うれしそうに私の所まで来たのです。

その時の姉の楽しそうな笑顔が忘れられません。私よりも何倍も輝いていました。家族と離れていてもさみしい思いをしているはずなのに、笑つた目がキラキラしていたのです。

その時、ふと思いました。〈障害があるから、みんなから差別をうけるんじゃないか。姉はつらい思いをしているんじゃないか…〉と思ひ込んでいた自分に。障害があるという理由で姉に同情していた自分自身もまた、姉を差別していたのでは…と。

私は、姉の本当の姿を見てい

ませんでした。姉や姉の周りの障害のある子たちが本当に生き生きと生活しているのを見て、私はおどろきと自分へのはずかしさで胸がいっぱいになっていました。

（障害のある人たちはきっと、多くのハンディを持ちながら、それでも一生けんめいに生きていくんだ…。私もそんなふうになりたい！）

自分の気持ちをおさえて人に合わせ、みんなと同じ行動をする。人と違うところがあると、仲間に入れない気持ちが起こる人もいる。どうしてなのでしょう。私たちは、見た目がみんな違うように一人一人の好みや、考え方があります。

それは人間の良さでもあり自分らしさなのだと思います。お互いの違いを認め合い分り合う努力をしなくてはいけないと思います。

姉からたくさんのお話を教わりました。そして私は今、こう思うのです。

（わたしも姉のように、今を一生けんめいにがんばろう。一秒一秒を大切にしながら生きていこう。）

姉は今日も施設で、笑顔いっぱいにがんばっています。

学校給食

平成17年度学校給食用物資納入業者

- 物資の種類 野菜、果物、卵、冷凍食品、シヤム類、油脂、調味料、魚介類、練り製品、肉類、豆腐類、麺類、海藻類、干し魚、乾物類など

納入場所 市学校給食センター
登録期間 4月1日～1年間
条件

- ① 学校給食をよく理解し、協力できること
- ② 店舗や倉庫、工場などの衛生管理が良好であること
- ③ 原則として大量の物資を納めることができること
- ④ 現品の輸送は納入期日、時間を厳守し、輸送費を負担すること
- ⑤ 粗悪品は、無条件で取り換え

ること

⑥ 契約期間中は、学校給食に支障をきたす行為をしないこと
そのほか

- ・ 契約違反行為があつた場合は、契約期間中でも登録を取り消します。
- ・ 地産地消に協力をお願いします。

申込方法 2月1日(火)～28日(月)に、学校給食会に備え付けの用紙に必要事項を記入し、納税証明書と1カ月以内の実施した「腸内細菌検査成績書」の写しを添えて申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 (財)浜田市学校給食会
(☎)0651-XXXX

2月7日は「北方領土の日」

北方領土問題に限らず、島根県には竹島問題があります。

竹島は、歴史的事実に照らしても、かつ国際法上も明らかに我が国固有の領土であるにもかかわらず、わが国の領土権が確立されていません。

身近でありながら、普段考えることの少ない問題ですので、この機会にもう一度、これらの問題について、返還要求の意義について考えてみましょう。

(総務課)



平成17年度「佐野、上府、宇野、後野、有福小学校の放課後児童居場所」入会児童募集

放課後児童居場所づくり推進事業は、保護者の勤務などにより放課後、保護者が不在の家庭の小学1～3年生の児童を預かり、生活、遊びなどの指導を行います。

市では、次のとおり平成17年度入会児童を募集します。

対象児童・場所 上府小・宇野小はこく心保育園、後野小・佐野小はつくし保育園、有福小は有福保育園です。現在各学校の1・2年生、および来春就学予定の児童が対象です。

定員 各居場所とも定員おおむね10人程度とします。なお、教室の面積などの都合上定員を越えての受け入れができません場合もあります。

実施日・実施時間 平常授業日

の午後6時まで。夏・冬・春休み期間中も開設します。
負担金 児童1人あたり月額5,000円(うち1,000円はおやつ代)、別途傷害保険料年額500円
問い合わせ先 申込期限など、詳細は各保育園にお問い合わせください。

市放課後児童クラブ指導員・指導補助員の募集

市では、市内8か所にある放課後児童クラブで小学1～3年生の児童の生活指導にあたる指導員を募集します。

募集人員

- ・常勤指導員 若干名
- ・パート指導補助員 若干名

資格要件 児童厚生員、教員または社会教育主事の免許資格を有する人もしくはPTA、青少年団体などの社会教育関係団体において、指導者としての経験を有する人

勤務日

- ・常勤指導員 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午後1時30分～6時30分
- ・パート指導補助員 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午後1時30分～6時30分まで

申込方法 市販の履歴書を子育て

て支援課⑩番窓口まで持参し、提出してください。

提出期限 2月15日(火)

選考方法 書類選考・面接による選考

※ 雇用条件など詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先

子育て支援課保育係⑩番窓口
 (☎内線173)



母子家庭等日常生活支援事業について

母子世帯、寡婦および父子世帯に該当する人で、冠婚葬祭など社会的事由や疾病などにより、一時的に介護、保育などのサービスが必要な世帯に、有料で家庭生活支援員を派遣します。ただし事前に登録が必要となりますので、申請をしてください。

また、従前の介護人派遣事業を利用していた人は、新たに申請が必要となります。

申請・問い合わせ先

市母子会連合会事務局
 牛尾さん(☎073209)

入学お祝いとひとり親家庭の親と子の集い

市母子会連合会では、ひとり親家庭の親と子の集いを次のとおり開催します。ぜひ参加してください。

- ・1年生入学お祝い
- ・レクレーション

講師 市教育委員会より派遣
日時 2月20日(日)
 午前9時30分～正午

場所 浜田公民館

料金 無料

問い合わせ先 市母子会連合会事務局 牛尾さん
 (☎073209)

〈2月の予防接種〉

医療機関に予約をして指定された期日に受けてください。
 三種混合(生後3か月から)、麻しん(1歳から)、風しん(1歳から)

()内は対象年齢

ツベルクリン反応検査・BCG 生後3か月から

| | |
|------------|---|
| ツベルクリン反応期日 | 2月23日(水) |
| 会場 | 浜田公民館 |
| 受付時間 | 午後1時40分～2時10分 |
| BCG期日 | 2月25日(金) |
| 会場・時間 | 判定(検査後48時間以内)およびBCG接種は、市内の小児科で個別に実施します。各自電話で予約をして受けてください。 |

※ 平成16年度より個人通知はしていません。対象年齢になったら各自で指定医療機関へ予約をして受けてください。

※ 平成17年4月1日から、BCGの対象年齢が生後6か月未満になります。(現在は4歳未満)。まだ受けていない人は平成16年度中に受けましょう。特に、平成17年4月1日以降に生後6か月を超える年齢になる子どもさんについては必ず3月までに受けましょう。

なお、今回に限り、BCG未接種の子どもさんには個人通知をしています。

問い合わせ先 子育て支援課児童家庭係(☎内線162、167)

2月子育てカレンダー

場所はすべて子育て支援センター「すくすく」です。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|--|--|---|------------------|-----------------|
| 31 | 1 おもちゃの病院 13:00~15:00 おしゃべり会 10:00~11:30  | 2 なんでも相談の日 9:30~11:00 ★乳児健診 H16年9月生まれ | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 ★1歳6か月児健診 H15年7月生まれ | 9 トーク&交流会 (ひよこの会) 10:30~12:00  | 10 | 11 建国記念日 休館日  | 12 | 13 休館 |
| 14 | 15 おもちゃの病院 13:00~15:00 おしゃべり会 10:00~11:30  | 16 ★ママパパ学級 10:00~11:30 | 17 ★3歳児健診 H13年10月生まれ  | 18 こころころ 10:00~11:00 | 19 | 20 館 |
| 21 | 22 手作り 布おもちゃの会 10:30~11:30 | 23 食育ミニ講座 (離乳食) 10:30~11:30  | 24 ★フッ素塗布 13:00~14:00 | 25 おっぱいの日 9:30~12:00 音楽リズム遊び ① 1歳半以上 10:00~10:30 ② 1歳半未満 11:00~11:30 | 26 要予約 | 27 日 |
| 28 | 3/1 おもちゃの病院 13:00~15:00 おしゃべり会 10:00~11:30 ★1歳6か月児健診 H15年8月生まれ | 2 なんでも相談の日 9:30~11:00 | 3 ひなまつりの会 10:30~11:30 | 4 | 5 | 6 |

- * 毎週月・金は乳幼児健康相談日 受付時間 午前9時30分~11時
- * 毎週日曜日、祝日は休館日です。
- * 乳児・1歳6か月児・3歳児健診の該当者には事前に個人通知します。

申し込み・問い合わせ先

★ 子育て支援課児童家庭係(☎内線 162・167)
 マークなし 子育て支援センター(☎・FAX) ②1253)

ノロウイルス感染症を予防しましょう!!

ノロウイルスとは？

以前は小型球形ウイルス（SRV）という名称でしたが、2003年8月より「ノロウイルス」と名称変更されました。

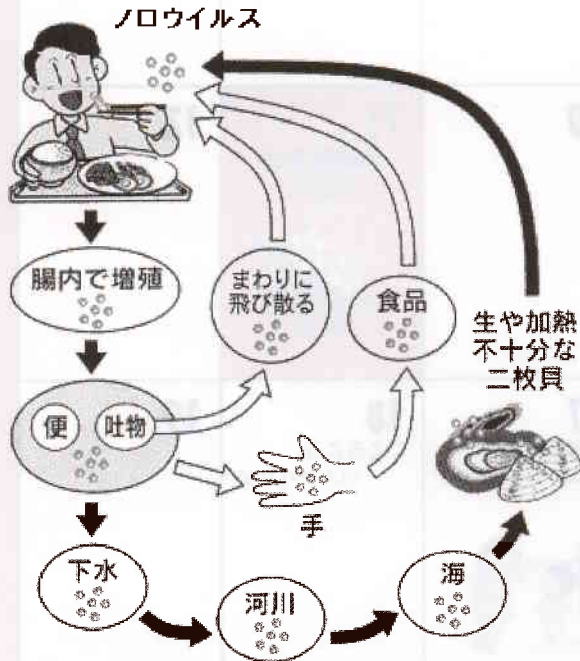
ノロウイルスは、非細菌性急性胃腸炎を引き起こすウイルスの一種で、カキなどの貝類による食中毒の原因にもなります。ウイルス性胃腸炎集団発生の最も重要な病原因子といわれています。

発生状況は一年を通して見られますが、冬場に多く11月から1〜2月が発生のピークになる傾向があります。これは、ノロウイルスを蓄積するカキ（貝）を生食する機会が冬場に多いからではないかと考えられています。



ノロウイルスはどのようにして感染するのでしょうか？

このウイルスの感染経路はほとんどが経口感染で、次のような感染様式があると考えられています。



『図：ノロウイルス感染経路』（群馬県消費生活センターホームページより引用）

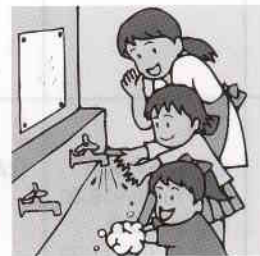
- 1 汚染されていた貝類を生、あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合。
- 2 食品取扱者（食品の製造などに従事する人、飲食店における調理従事者、家庭で調理を行う人など）が感染している、その人を介して汚染した食品を食べた場合。
- 3 患者の糞便やおう吐物から二次感染した場合。

ノロウイルスに感染するとどんな症状になるのでしょうか？

潜伏期間（感染から発症までの時間）は24〜48時間で、症状は吐き気、おう吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度です。通常これらの症状が1〜2日続きます。抵抗力の弱い高齢者や乳幼児などが感染すると重症化する恐れがあります。

二次感染を予防するために

- 1 カキなどの二枚貝は中心部まで十分加熱調理して食べましょう。
- 2 二枚貝などの処理に使用したまな板、包丁はよく水洗いし、熱湯消毒などを行い、他



- 3 感染者の便やおう吐物を処理する場合は、直接触れないようにマスクや使い捨て手袋を着用し、汚れた床は塩素系漂白剤を含ませた布で消毒しましょう。
- 4 いったんノロウイルスに感染すると、症状が治っても長期間（2〜3週間程度）便中にウイルスを排泄する場合もあります。排便後は石鹸と流水で十分に手を洗いましょう。

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱などの症状があるときは、早めに医療機関に受診しましょう。



健康相談

○健康相談

血圧・体脂肪測定、健康相談

日時 月曜日と金曜日

午後1時～3時

場所 市役所地階健康相談室

問い合わせ先

健康長寿課健康推進係

(☎内線164、166)

○糖尿病相談

保健師・栄養士による相談

日時 2月9日(水)

午後1時～5時

場所 市役所地階健康相談室

※ 予約した時間に来てください。

申し込み・問い合わせ先

健康長寿課健康推進係

(☎内線164、166)

○断酒会

医療の窓口から 死亡した場合の届け出は？

Q 私の父は国民健康保険に加入していたのですが、先日亡くなりました。届け出は必要でしょうか。また、保険証はどうすればよいでしょうか？

A 国民健康保険の資格が無くなりますので、届け出が必要です。保険証はその時に回収します。また、葬祭費3万円を支給しますので、喪主の印鑑を持参してください。

また、老人医療、福祉医療などを受けている人が亡くなった場合も、受給者証返還の手続きが必要です。

問い合わせ先 福祉総務課保険係
(☎内線156・158)

どなたでも気軽に参加してください。

日時 2月15日(火)

午後7時～9時

場所 浜田市民集会所

問い合わせ先 山口源吉さん

(☎22495)

○難病相談

対象疾患 神経内科

日時 2月17日(木)

※ 予約制(電話で)

申込締切日 2月10日(木)

場所・申込先

浜田健康福祉センター

(☎225554)

健康教室

○生活リハビリ教室

転倒予防や物忘れ予防に関するレクリエーションなど

日時・場所 2月8日(火)、9日

(水)、14日(月)

午後1時30分～3時30分

市総合福祉センター

2月17日(木) 午後1時30分～3時30分

3時30分 ケアハウス美川

○かたるう会

脳卒中再発予防のための学習、交流

日時 2月18日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 健康増進センター(松原町)

参加料 無料

申込先

健康長寿課高齢者福祉係

(☎内線153)

【浜田医療センター健康教室】

生活習慣病予防の啓発のため

糖尿病、高血圧、高脂血症を対象に教室を開催します。ぜひ参加してください。(☎22300)

○糖尿病教室

・食事について(昼食会・実践編)

・糖尿病と脳血管疾患

・日常生活で気をつけること

・糖尿病教室でのまとめ(感想・意見交換)

日時 2月17日(木)

午後1時～2時30分

(1時～1時30分受付、ビデオ鑑賞)

担当 神経内科医師 内科医師

看護師 栄養士

看

護

師

栄

養

士

「乳がん予防・早期発見」講演会

日頃の生活を見直し、乳がんの予防について考えてみませんか？また、乳がんを早期に発見できるマンモグラフィ検診についてご紹介します。

日時 2月19日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 JAふれあいホール(黒川町本所2階)

講師 小池晋司さん(長府第一クリニック院長)

演題 「増える乳がんとその対策、新しく始まる乳がん検診“マンモグラフィ”って何？」

2月献血日程(全血献血)

| 2月 | 献血会場 | 町名 | 受付時間 |
|--------|------------|-----|---------------|
| 10日(木) | 浜田警察署 | 殿町 | 午前9時30分～11時 |
| | JAいわみ中央本所 | 黒川町 | 午後0時30分～2時30分 |
| | 成人病予防センター | 港町 | 午後3時20分～5時 |
| 24日(木) | 浜田市役所 | 殿町 | 午前9時～正午 |
| | しまね海洋館アクアス | 久代町 | 午後1時30分～2時50分 |
| | 浜田ろう学校 | 国分町 | 午後3時30分～4時30分 |

※ 献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、他の献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

場所 会議室(3階)
申し込み・問い合わせ先

内科外来(☎内線3012)

○高血圧教室

ビデオ「高血圧と食生活」、減

塩食の工夫、肥満の予防

日時 2月8日(火)

午前10時30分～11時30分

場所 カンファレンス(2階)

申し込み・問い合わせ先

栄養管理室(☎内線2400)

ビデオ「高脂血症と食生活」、

食物繊維の働き、嗜好品につい

て

日時 2月22日(火)

午前10時30分～11時30分

場所 カンファレンス(2階)

申し込み・問い合わせ先

栄養管理室(☎内線2400)

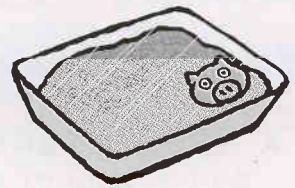
野生動物の肉や豚レバーなどの豚由来の食品は 十分加熱してから食べましょう。

北海道においてE型肝炎ウイルス感染事例が発生しました。
現在、北海道では感染症と食中毒の両面で調査が実施されていると
ころです。

原因として、飲食店で豚レバーなどの豚由来の食品を十分に加熱し
ないで食べた可能性が考えられています。

このことから、次のことに注意してください。

1. 豚レバーなどの豚由来の食品は生で食べず、十分に加熱してから食べましょう。
2. 生肉（内蔵を含む）に使用した箸と焼いた肉を食べる箸は使い分けましょう。
3. 箸、まな板、包丁などの調理器具は、使用后、熱湯消毒しましょう。
4. 野生のイノシシやシカの肉を生で食べるにより、E型肝炎にかかった事例も
あります。生で食べることは避け、十分に加熱してから食べましょう。



（財）島根難病研究所より 難病相談の実施について

平成16年4月より所内に「しまね難病相談支援センター」が開設されました。地域で生活する難病患者・家族の相談や支援を行う拠点施設として業務を行っていますので、利用してください。

○医師による難病相談日

日時 2月10日、3月10日

（文）第2木曜日

受付時間 午後1時～4時

○難病医療専門員による相談日

受付時間 月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時

電話相談 0853-248510

△直接電話してください

面談相談 なるべく事前予約し

てください。

問い合わせ先

（財）島根難病研究所

島根難病相談支援センター

〒693-0021 出雲

市塩冶町223-7

☎ 0853-248510

FAX 0853-248510

http://www.nanken.or.jp/

E-mail nanken@n1.izumo.

ne.jp

健康づくり団体の活動紹介 浜田市食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会というのは、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、食を通して健康づくりをすすめている全国組織のボランティア団体です。市内での様々な事業や地域での行事に出かけ、実習などを通し食生活、食習慣の大切さを皆

食改風けんちん汁の作り方を紹介します。

冬野菜は体を温めると言われています。寒さに向けて、具だくさんのスキムミルク入りけんちん汁はいかがですか？

材料（1人分・量g）

- | | | | | | |
|------|-------|-------|----|---------|----|
| ・大根 | 15 | ・人参 | 8 | ・里芋 | 15 |
| ・ごぼう | 10 | ・豆腐 | 40 | ・ちくわ | 10 |
| ・しめじ | 10 | ・長ねぎ | 2 | ・スキムミルク | 3 |
| ・だし汁 | 150cc | ・サラダ油 | 1 | ・しょうゆ | 5 |



- ①だし昆布とかつお節でだしをとっておく。
- ②大根はいちょう切り、人参、里芋はひとくち大の乱切りにする。
- ③ごぼうはささがきにして水にさらす。
- ④ちくわは輪切りに、しめじは洗って裂いておく。
- ⑤鍋に油を入れ、野菜を炒めて分量のだし汁を加える。
- ⑥野菜がある程度やわらかくなったら、ちくわとしめじを加える。
- ⑦豆腐をつぶして入れ、ぬるま湯で溶いたスキムミルクを入れる。
- ⑧しょうゆで味をととのえて、お椀に入れて小口切りにしたねぎを盛る。

さんに伝えていきます。「食改さん」と呼ばれ、親しまれているこの食生活改善推進員になるためには、40時間程度の育成講習会を受講しなければなりません。今年度は15人の推進員が誕生しました。

推進員は各地区にいますので、気軽に声をかけてください。

連絡先 浜田市食生活改善推進協議会会長 田子ヨシエさん
（☎）0853-248510



募集

平成17年度電気通信サービスモニター

応募資格 電話・インターネットなどの電気通信サービスに
関心がある満20歳以上で、次
の活動を行うことができる
人。ただし、総務省および電
気通信事業者に勤務経験のあ
る人やその人の家族を除きま
す。

活動内容
①総務省が実施するアンケート
調査(年2回実施予定)への
回答(全員)
②各地域で総務省が開催するモ
ニター会議(年1回開催予定)

への出席(別途出席をお願い
する人)

委嘱期間 4月1日〜平成18年
3月31日までの1年間

募集人員 中国地方で100人
(全国で1000人)

応募方法 はがき、FAX、メー
ルのいずれかに次の事項を記
載し応募してください。住所、
氏名(フリガナ)、電話番号
(携帯電話可)、年齢、性別、
職業、応募の動機

募集期間 2月21日(月)まで(当
日消印有効)

謝金 アンケート調査に協力し
てもらった人およびモニター
会議に出席した人に別途謝金
を支払います。

※ 採用者には、3月末日まで
に通知します。(採用されな
かった人には、通知しません)

のびくく承けたまいます。

応・問 中国総合通信局情報通
信部電気通信事業課モニター
希望一(〒730・8795
広島市中区東白島町19・36
☎082・2222・337
7)

国内外災害の義援金を 受け付けています

日本赤十字社・共同募金会で
は、国内外で起きた災害の義援
金を随時受け付けています。
スマトラ島沖地震・三宅島災害
受付期限 3月30日(水)
新潟県中越地震災害
受付期限 10月21日(金)

問 市社会福祉協議会
(☎220094)

第3回 高齢者囲碁大会

対象 市内在住で60歳以上
日 2月24日(休)
午前9時30分〜午後4時30分
場 市総合福祉センター
料 500円(当日集金します)
定 48人

申込方法 2月4日(金)から電話
または来所で受け付けます。
※ 当日の代理出席はお断りし
ます。

申・問 市社会福祉協議会
(☎220094)

第5回ファミリ バドミントン大会

日 2月27日(日)
午前8時〜正午
場 国府体育館
料 無料

チーム編成 1チーム3人(構
成員3〜5人まで登録可能)
・ファミリーの部(大人と小学
生または中学生の混成チ
ム)
・一般の部

表彰 上位チームを表彰しま
す。

申込方法 2月21日(月)までに申
し込んでください。電話、F
AXでも受け付けます。
問 教育委員会生涯学習課社会
体育係(☎内線458、
FAX225090)

3B体操・2月の予定

【ベビーとママの3B体操】
対象 生後3か月から1歳まで
の赤ちゃんとそのお母さん
日 15日(火) 午前11時〜正午
場 石見武道館
【ひよこ教室】
対象 1歳前後から未就園児の
子どもと保護者

日 15日(火)
午前9時45分〜10時45分

場 石見武道館
【キッズ3歳】
対象 3歳〜就学前の子ども
日 毎週月曜日(祝日以外)
午後4時20分〜5時20分

場 ペアリー浜田
料 1回各500円
※ 運動のできる服装
※ はじめての人はなるべく申
し込みをしてください。

問 石川美智子さん
(☎221781)

第49回ふるさと歴史紀行

もつと浜田を元気になりたい。
そんな素晴らしい活動が続けて
おられる人々の楽しい話を聞き
ます。
火防祭のルーツを探る「長浜
八朔祭り」。子ども探偵団が活
躍する路上劇場「迷探偵コンナ
ン」。

そのほか昨年のふる歴の活動
報告も行います。浜田の魅力を
一緒に考えましょう。
日 2月13日(日)
午前9時〜正午

場 浜田公民館
※ 資料代を負担してくださ
い。

問 下村明雄さん(午後5時以
降 ☎090・7131・9
637)

イングリッシュサロン フォーベイビーズ

市国際交流員のデイビッド・バスターさんと英語の絵本や歌で遊びましょう。

対象 0歳〜6歳児の親子
日 2月26日(土) 午前9時30分〜10時30分、11時〜正午
場 石見公民館

料 200円(会員無料)
定 先着20組(各10組)

申・問 浜田国際交流協会 橋本さん(☎241241)



電化キッチン体験クッキング

日 2月10日(木)、15日(火)、18日(金) 23日(水)
午前9時50分〜午後1時

「シニアネットはまだ」 パソコン講座

対象 シニア
日・内容 2月25日(金) 午前9時〜正午
ペイント
場 いわみーる4階パソコン研修室
申込方法 往復はがきに、住所、氏名、年齢、開催日、講座名を記入して申し込んでください。

申・問 事務局佐々木清子さん(〒697-0035 杉戸町2345-8 ☎23763・夜間)

パソコン研修講座 3月

○難しくない自分で出来るインターネットセキュリティ(初心者)

日 8日(火)、9日(水)
料 600円(テキスト代800円)

○WORDの段組を使い町内会報を作ろう(中級者)

日 15日(火)・16日(水)・17日(木)
料 900円(テキスト代800円)

○楽しいメール講座!怖くない正しい使い方(初級者)

日 10日(木)
料 300円(テキスト代800円)
時間 いずれも午後1時30分〜4時30分

定 各12人
場 いわみーる4階パソコン研修室

申込締切日 2月20日(日)必着
申込方法 インターネットまたは往復はがきで。住所・氏名・電話番号・希望コースを明記して申し込んでください。

申・問 県立西部情報化センター(〒697-0016 野原町1826-1 いわみーる内 ☎249346)
<http://www.joho-shimane.or.jp/cc/seibu/>

場 中国電力(株)浜田営業所4階 料理教室
定 開催日ごとに定員になり次第締め切り
料 無料
申 中国電力(株)浜田営業所エネルギー営業担当(☎0120-3121802)

2月の城山学級

対象 市内在住で60歳以上
1日 ちぎり絵教室
2日 園芸教室
3、4日 陶芸教室
9日 音楽教室
10、17日 舞踊教室
18日 書道教室
22日 『城山大学』

講演 高齢者の事故防止
講師 河瀬友治さん(浜田警察署交通課課長)

時間 城山大学、音楽、舞踊は、午前10時から、そのほかは、

9時30分から
場 市社会福祉協議会(☎20094)

石見海浜公園クラフト教室 『かざら編み』

日 2月20日(日)
1回目 午前10時30分、
2回目 午後1時30分
場 アクアス裏環境ふれあい館
料 1回 1,000円
※予約が必要です。

申・問 石見海浜公園管理センター(☎23600)

創業・経営改革セミナー

2月10日(木) 私の仕事を見てください 創業事例紹介③
17日(木) 小さい会社のリスク管理と法律の知識

24日(木) 社員の「やる気」を引き出すには、効果的なコーチング活用法

3月3日(木)「コミュニケーション・ビジネスで地域を元気に」
時間 午後6時30分〜8時
料 無料
場・申 ポリテクカレッジ島根(☎08554567)
<http://www.endo.go.jp/shimane/>

アクアスから (☎283900)



○アクアス日曜講座
「楽器を作ろう」
講師 古部さん(川本町) 午前10時〜正午

日 2月27日(日)
定 先着30人(要申込)
料 無料
○アクアスサタースクール
「生き物のからだのしくみ③
小さなものからわかること」
日 2月26日(土)

午後1時〜2時30分
定 先着30人(要申込)
料 無料
○大人のためのアクアス講座
「フークシヨップ 展示物を作ろう」
日 2月20日(日)
午前10時〜午後3時

定 高校生以上20人(要申込)
料 入館料 大人1,500円 高校生 500円
またはファンクラブ会員証
申込方法 ①電話で「アクアススクール係」まで②ホームページから
<http://www.aquas.or.jp>

○みんなの知らないアクアスアー
対象 当日入館者
※開始時刻までに総合案内所へ申し込んでください。
日 2月の土・日・祝
午前11時〜、午後2時〜の2回(各30分)

お知らせ

第3回ビジネスフェア中・四国
—ユニーク商品見本市—

浜田・広島・呉・松山の各都市や海外から、それぞれ地域の特色ある食品や、「人」「環境」にやさしい新しいアイデア製品などを一堂に集めて展示販売会などを開催します。ご家族そろってお出かけください。

日 2月11日(金)
午前10時～午後5時
場 広島市総合展示館(西区) 広島市総合展示館(西区) 商工観光課(☎内線228)

相続登記・成年後見人無料相談会

高齢者、障害者の人々が地域において安心して生活できるよう、また生活上の諸問題が少しでも解消できるようにお手伝いをします。秘密は厳守します。

日 2月17日(木) 午前9時～午後0時30分
場 浜田公民館 第1会議室
問 県司法書士会浜田支部
静間達夫さん(☎0713)

無料調停相談

金銭、夫婦・親子、そのほか親族間のもめごとや相続、土地建物、交通事故などの争いごとなどに応じます。気軽にお出かけください。

日 2月24日(木) 午前10時～午後3時
場 浜田公民館
担当者 調停委員(県調停協会浜田支部)
問 松江地方裁判所浜田支部(☎0678)

講演会
「ひきこもり、不登校をどう考える?」

対象 今、悩んでいる人やその家族、または関心のある人

日 2月12日(土)
午後1時30分～4時30分
場 いわみーる 401研修室
講師 西村秀明さん(宇部フロンティア大学助教。臨床心理士・精神保健福祉士)
申・問 グループPiPi桃木陽子さん(☎27268)、人権同和教育啓発センター(☎内線260)

亀山ミュージック
チャリティショー
第27回「吹奏楽の集い」

日 2月13日(日)
午後0時30分～4時30分

場 石央文化ホール
料 一般券 600円
小・中・高校生 300円
問 浜田亀山ライオンズクラブ(☎06600)

浜田高校合同展

日 2月15日(火)～20日(日)
午前9時～午後10時
最終日は午後4時30分まで

場 石央文化ホール1階展示ホール
展示作品 写真・書・絵画・彫刻・物理
料 無料
問 浜田高等学校 下垣章裕さん(☎0042)

第77回鑑賞例会劇団仲間「モモと時間どろぼう」

日 2月25日(金)
午後6時開場、6時30分開演

場 石央文化ホール大ホール
料 一般チケット(4歳以上) 2,000円
親子チケット(大人1人と4

歳以上の子ども1人) 3,000円
会員 入会金2000円、月1,000円(3歳以下無料)
※ 石央文化ホールでもチケット

香典返し

ご厚志ありがとうございます(敬称略)

- ◎市社会福祉事業基金へ▽神戸市中央区 浅田新治▽熱田町 釣直行▽下府町 幸田肇子▽新町 石原邦子▽千葉県船橋市 山本善太
- ◎市社会福祉協議会へ▽大辻町 中嶋清子▽上府町 佐々木幸子▽東京都葛飾区 有田洋子▽長浜町 下野淳郎▽国分町 萩本司 柳榮▽日脚町 渡邊実▽熱田町 植田ノブコ▽津摩町 青木光男▽下府町 幸田肇子
- ◎自治会などへ○日脚Ⅱ▽日脚Ⅰ 大谷ハルヨ 岸本隆 吉田成一 渡邊実 ○日脚7Ⅱ▽日脚町 大谷ハルヨ ○上府Ⅱ▽上府町 佐々木幸子 ○汐入団地Ⅱ▽熱田町 植田ノブコ ○熱田8Ⅱ▽熱田町 中上睦子 ○津摩Ⅱ▽津摩町 青木光男
- ◎公民館などへ ○国府Ⅱ▽国分町 柳榮 ○長浜Ⅱ▽熱田町 中上睦子 ○三宅Ⅱ▽上府町 千代松典行 ○長浜8・2Ⅱ▽長浜町 小森利彦
- ◎府城センターへ▽上府町 佐々木幸子

その他寄付

- ◎市社会福祉協議会へ▽浜田地区更生保護女性会▽おさだ眼科クリニック▽神奈川県津久井郡藤野町 神田河童▽ラトルカオケサークル
- ◎公民館などへ○宇津井Ⅱ▽宇津井町 植田清博
- ◎かなぎ園へ▽宇津井町 植田清博
- ◎さざんかへ▽片庭町 三浦幸枝
- ◎市消防団へ▽日脚町 山崎壽松
- ◎原井小学校へ▽蛭子町 東清司
- ◎野原デイサービスへ▽下府町 幸田肇子
- ◎熱田デイサービスセンターへ▽熱田町 津枝シズエ 村上禎子 原田毅▽原井町 吉田潤子
- ◎府城センターへ▽上府町 佐々木啓次郎
- ◎市へ▽浜田ライオンズクラブネス支部

**原井小学校木造校舎お別れ式典
『懐かしい映像で思い出に
浸ってみませんか。』**

市立原井小学校は、新校舎もほぼ完成間近となり、いよいよ4月に移転する運びとなりました。

昭和8年に建築された現木造校舎は、70年にわたり多くの卒業生を送り出してきました。そこで、最後のお別れイベントとして、学校関係者をはじめ、地域の人や卒業生に参加してもらい、木造校舎お別れ式典を開催します。

式典では、懐かしい映像で木造校舎の思い出に浸ったり、児童と一緒に校歌を合唱したりしたいと考えています。また、式典終了後に、校舎を1時間程度開放しますので、ぜひお越しください。

日時 2月20日(日) 午前10時～

場所 原井小学校 講堂

問い合わせ先 原井小学校改築期成同盟会事務局
(原井小学校内 ☎0863)



**危険物・有害物は専用のごみ収集車で集めます
—危険物は必ず使い切って!—**

昨年10月から、危険物(ライター、スプレー缶、ガス缶)・有害物(乾電池、水銀体温計)の完全分別収集を実施し、燃やせないごみの日に収集していますが、12月に、スプレー缶、ガス缶などの危険物が原因と思われる火災が3件発生し、ごみ収集車に甚大な被害が出ました。

今後のごみ収集車の火災を防ぐため、危険物・有害物は専用のごみ収集車で別途収集することとしました。

そのため、ごみ集積所に一時的に危険物・有害物だけが残ることがありますが、専用のごみ収集車が別途収集しますのでご了承ください。

問い合わせ先 環境課清掃対策係 (☎内線257)



◀ 昨年12月29日の収集車火災の様子
(修理費約450万円)

くらしのサービスガイド

- 火災のテレホンサービス (☎04343)
- 子どもと家庭電話相談室 (☎0120-258-641)
- 休日応急診療 日曜日・祝日/10時～16時/市役所地階 休日応急診療所
- 行政・人権相談 水曜日/10時～15時/市役所2階201会議室
- 消費生活相談 月～金曜日/環境課
- 総合相談 月曜日/10時～15時/総合福祉センター(野原町859-1、☎00068)
- 法律相談 金曜日/10時～16時/石見法律相談センター(市役所田町分室内、☎4514) ※要予約
- 交通事故相談所開設日 月・火・水・金曜日(11日を除く)/9時～16時/いわみーる2階
- ※ 弁護士による無料相談(要予約) 第3水曜日/13時15分～14時45分/予約・連絡先《浜田支所☎09342、松江本所☎・FAX085205102・6509》

- こころの健康相談 2月14日(月)/13時～15時/浜田健康福祉センター高齢者障害者支援グループ(片庭町、☎05550)へ電話で申し込みをしてから。
- 青少年サポートはまだ ☎0120-783-419/月～土曜日(祝日は休み)/10時～18時
- 高齢者・障害者相談 ※相談は無料
相談日 月～土曜日 9時～16時(第4土曜日・祝日は休み)
専門相談 弁護士・司法書士・精神科医・臨床心理士・社会福祉士などによる相談。※要予約
県高齢者・障害者総合相談センター(いわみーる2階) シルバー110番 ☎9337
障害者110番 ☎9338、FAX9339
- ※ 手話通訳・要約筆記の必要な人はFAXなどで連絡
- 外国人に関する無料法律相談
第4水曜日/13時～16時/しまね国際センター西部支所(熱田町2135-2浜田ボードセンター内、☎7456)
- ※ 要予約
- ※ 一般相談もあります。(月～金曜日 9時～17時)

※この広報紙は再生紙を利用しています。