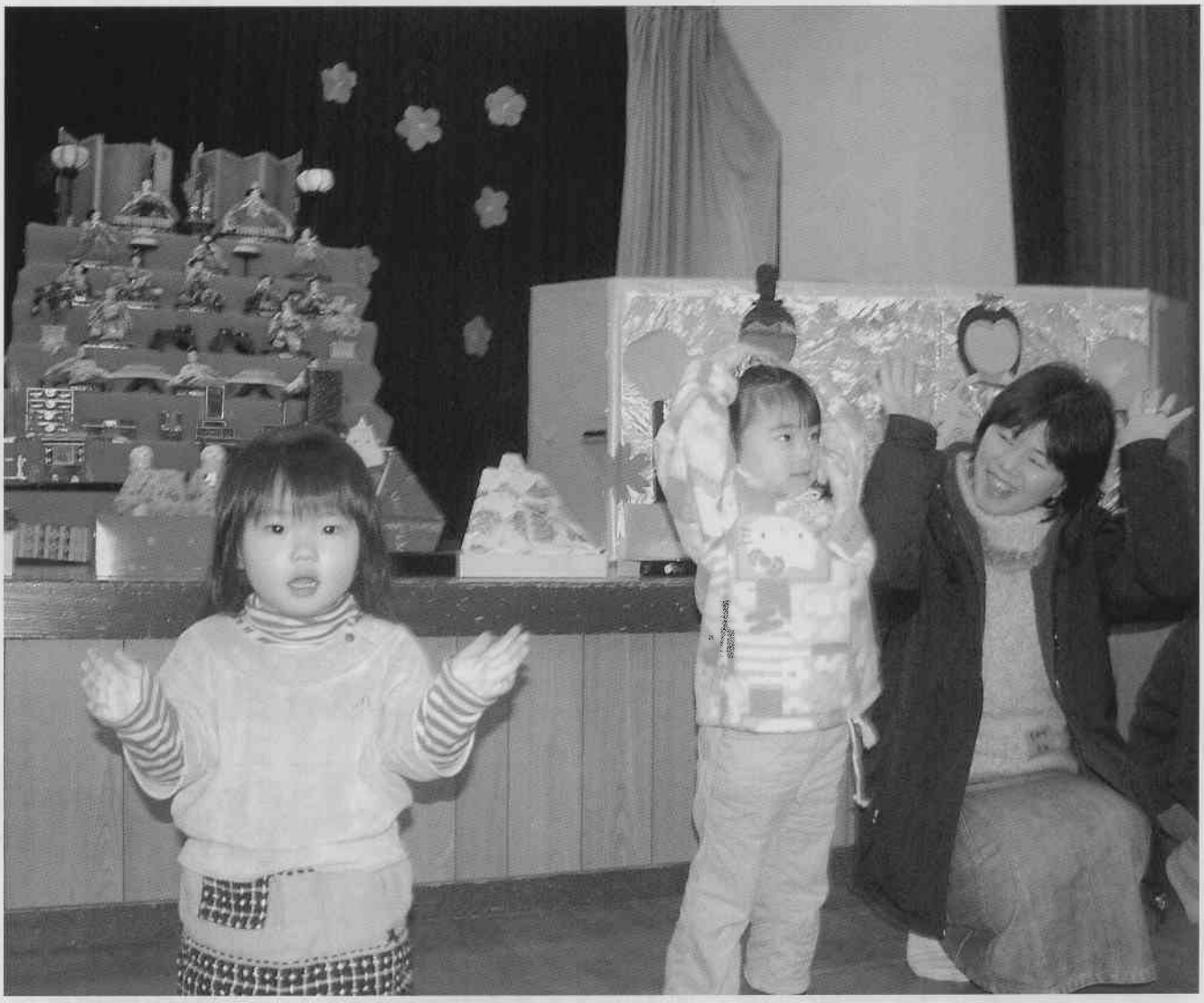
海と文化の交差点・共創のまち浜田

広報はまだ

2005
3/15日号
No.1376

編集・発行　浜田市総務課　☎0855-22-2612
http://www.city.hamada.shimane.jp
E-mail:info@city.hamada.shimane.jp
〒697-8501　島根県浜田市殿町１番地



３月３日㈭　子育て支援センター「すくすく」で、ひなまつり会が行われました。南京玉すだれや紙芝居をみた後、フォークダンスやひな人形づくりをしました。和やかな雰囲気の中で子どもの健やかな成長を喜びあいました。

浜田市市民憲章

昭和五十五年十一月三日制定

わたくしたちは　日本海の美しい自然と
温かい人情を誇る浜田市民です
明るい豊かな浜田をつくるために　この
憲章を定め力をあわせて進みます

一　きまりを守り　よい習慣を育て
　きれいな住みよいまちをつくります
一　働く喜びをもち　産業をおこし
　豊かなまちをつくります
一　からだを鍛え　健康で
　平和な家庭をつくります
一　教養を高め　若い力を伸ばし
　清潔で活力あるまちをつくります
一　老人をうやまい　こどもを大切にし
　明るい社会をつくります

主な内容

◇ 浜っ子春まつり４月29日㈷開催!!……2
◇ 市職員の給与などの状況……3
◇ また逢う日まで……4
◇ 子育て＆健康ひろば……6～9

浜っ子春まつり 4月29日(祝)開催!! あなたも参加してみませんか?

毎年恒例の浜っ子春まつりを4月29日(祝)に開催します。にぎわいのある楽しいまつりにするため、イベントの参加者を募集します。あなたも参加してみませんか。

大名行列 各種パレード

○大名行列

募集内容(役柄) ①奴隊(やっこたい) ②殿様など馬に乗る人 ③奥女中や腰元 ④供侍(ともさむらい) ほか

※ 奴隊は事前に練習します。

参加資格 浜田市内に住んでいるか勤務している人

申込方法 はがきまたはFAXで、希望の内容(役柄)、住所、氏名、年齢、勤務先または学校名、連絡先電話番号を記入して申し込んでください。

申込締切日 3月31日(木)

※ 人数に限りがありますので、応募者多数の場合は早めに締め切ることがあります。

○各種パレード

募集内容 踊り、仮装行列、音楽、みこし、団体PRなど

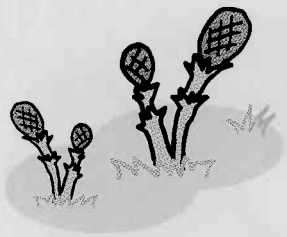
参加資格 浜田市民、自治会や市民団体、グループ、事業所、園児、小・中・高・大学生

申込方法 はがきまたはFAXで、参加者氏名、団体の場合は団体名、代表者氏名、住所、連絡先電話番号を記入して申し込んでください。

申込締切日 3月31日(木)

申し込み・問い合わせ先 浜っ子春まつり実行委員会(浜田商工会議所内 ☎㉒3025、FAX㉒5400)

ちびっ子集まれ! 「はまだ城」パレード



大名行列で「浜田城」の模型を引っぱってくれる園児や小学生を募集します。

申込締切日 4月11日(月)

※ 人数に限りがありますので、応募者多数の場合は早めに締め切ることがあります。

申し込み・問い合わせ先 浜田青年会議所事務局(浜田商工会議所内 午前10時~午後5時 ☎㉓6644、FAX㉓6659)

市民の楽市 出店者

市内商店街で開催する「楽市」出店者を募集します。

応募資格 浜田市民または市内の団体・事業所に所属している人

出店場所 市内各商店街。ただし、一部を除きパレードコースとなる道路上での出店はできません。設備などは各自で準備してください。

応募方法 出店を希望する各商店街の「市民の楽市」出店受付担当店に備え付けの応募用紙や必用書類に記入、押印のうえ同担当店に提出してください。

手数料 無料。ただし道路を使用する場合は警察への許可申請料2、200円が必要です。

応募締切日 3月31日(木)

※ ただし各商店街とも出店場所、スペースが限られているため、申込順で締め切る場合があります。

出店受付担当店

・銀天街=「つつみ」広瀬純さん(☎㉒2073)
・朝日町商店街=「平安」金子将悟さん(☎㉓2143)
・牛市商店街=「ひかわ洋品店」肥川良弘さん(☎㉒0797)
・紺屋町商店街=「段原酒店」段原良則さん(☎㉒0323)
・新町商店街=「平野屋」平野義弘さん(☎㉒0236)

市職員の給与などの状況

市職員の給与などの状況については、市議会の審議を通して明らかにされているところですが、さらに市民の皆さんに給与などの実態を知ってもらうために、そのあらましをお知らせします。（総務部人事課）

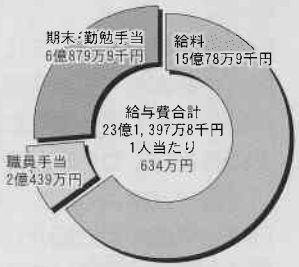
1 人件費の状況

（平成15年度普通会計決算）

※　人件費は特別職の給与・報酬を含みます。
（平成16年3月31日住民基本台帳人口：45,594人）

2 職員給与費の状況

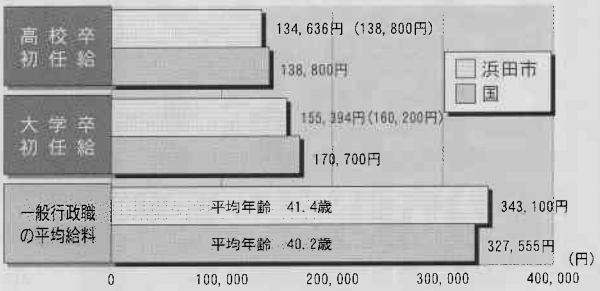
（平成16年度普通会計当初予算）



※　職員手当は退職手当を含みません。
（平成16年度普通会計予算人員：365人）

3 一般行政職の給料月額の状況

（平成16年4月1日現在）



※　給料月額は3%減額を行っています。表中（　）書きは減額前の額です。

4 職員手当の状況

（平成16年度支給割合）

	区分	浜田市		国	
		自己都合	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
退職手当	勤続20年	21.00月分	28.0875月分	21.00月分	27.3月分
	勤続25年	33.75月分	43.335月分	33.75月分	42.12月分
	勤続35年	47.50月分	60.99月分	47.50月分	59.28月分
	最高限度額	60.00月分	60.99月分	60.00月分	59.28月分
	加算措置	定年前早期退職・早期勧奨特例措置（2%～30%加算）		定年前早期退職特例措置（2%～20%加算）	

※　国の退職手当は平成16年10月1日から勧奨・定年退職の支給率の引き下げが実施されました。浜田市は平成17年4月1日から同様に実施します。

（平成16年度支給割合）

	区分	浜田市		国	
		期末	勤勉	期末	勤勉
期末・勤勉手当	6月期	1.40月分	0.70月分	同じ	
	12月期	1.60月分	0.70月分		
	3月期	－	－		
	計	3.00月分	1.40月分		
	加算措置	有（職制上の段階・職務の級などによる加算措置）		同じ	

（平成16年4月1日現在）

	浜田市の内容（月額）		国
扶養手当	配偶者	13,500円	同じ
	扶養親族でない配偶者を有する場合の1人目の子など	6,500円	
	配偶者以外の扶養親族のうち2人まで	6,000円	
	配偶者のない職員の場合の扶養親族のうち1人	11,000円	
	そのほかの扶養親族	5,000円	
	満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にある子1人につき加算	5,000円	

（平成16年4月1日現在）

	浜田市の内容（月額）		国
住居手当	借家・借間居住者	月額12,000円を超す家賃を支払っている者に対して月額27,000円を限度に支給	同じ
	持家居住者	新築・購入から5年間月額2,500円を支給	

（平成16年4月1日現在）

	浜田市の内容（月額）			国
通勤手当	交通機関利用者	最高支給限度額	55,000円	55,000円
	自動車使用者	2km～22km以上	4,000円～24,000円	2km～60km以上の区分で2,000円～24,500円の範囲内で支給
	自動二輪車使用者	2km～22km以上	2,000円～22,000円	
	自転車使用者	2km以上	2,000円	

（原動機付自転車使用者は自動二輪使用者と同様です。）

職員の給料月額は、平成14年度から平成20年度まで3%減額を行っています。給料月額を計算の基礎とする期末勤勉手当および共済費なども、3%減額となります。管理職手当は、平成9年7月から平成20年度まで部長などの職は30%、課長などの職は20%の減額を行っています。

5 特別職の報酬などの状況

（平成16年度支給割合）

区分	給料・報酬月額（減額前の額）	期末手当
市長	819,000円（910,000円）	（支給割合）
助役	679,500円（755,000円）	6月期 1.6月分 12月期 1.7月分 計 3.3月分
収入役	598,500円（665,000円）	
議長	450,000円	同じ
副議長	380,000円	
議員	350,000円	

※　市長、助役、収入役、教育長の給料月額は、平成9年度から平成20年度までの間、10%減額を行っています。給料月額を計算の基礎とする期末手当、退職手当および共済費なども、10%減額となります。

6 部門別職員数の状況

（各年度4月1日現在）

区分	部門	職員数 16年	職員数 15年	対前年増減数	主な増減理由
一般行政部門	議会	6	6	0	
	総務企画	90	83	7	合併業務などによる増員
	税務	26	26	0	
	民生	42	56	△14	公立保育所・老人ホームの民営化
	衛生	48	48	0	
	労働	1	1	0	
	農林水産	18	21	△3	機構改革による減員
	商工	9	9	0	
	土木	36	37	△1	機構改革による減員
	小計	276	287	△11	
特別行政部門	教育	89	91	△2	給食センター業務の一部民営化
普通会計	計	365	378	△13	
公営企業会計部門	水道	29	29	0	
	下水道	8	7	1	下水道事業の充実
	そのほか	12	11	1	国保事業の充実
	小計	49	47	2	
合計		414	425	△11	

7 定員適正化への取り組み状況

現在、欠員不補充計画により職員の削減に努めています。欠員については、民間委託などの計画による職員の配置転換により補充し、職員採用については、現場職員は不採用、一般行政職などは退職者の1/2を採用しています。

区分	人口（各年3月31日現在）	普通会計職員数（各年度4月1日現在）	対前年増減数	人口千人当たりの普通会計職員数
平成11年	46,711	411	△3	8.80
平成12年	46,363	401	△10	8.65
平成13年	46,332	387	△14	8.35
平成14年	46,045	378	△9	8.21
平成15年	45,877	378	0	8.24
平成16年	45,594	365	△13	8.01

（この表の人口は、住民基本台帳人口です。）

また逢う日まで

浜田市国際交流員　韓開

日増しに暖かくなり、帰国する日が近づいてきました。

平成16年４月に国際交流員として来浜した時、１年間はまだまだ長いと思っていましたが、楽しい任期があっという間に過ぎて行きました。遅かれ早かれ、この日が絶対に来ると知っていたのに、いま別れの寂しさに包まれ、言葉を失っています。

もっと海に行きたいのに、もっと石見神楽を見たいのに、もっと浜田節のリズムで踊りたいのに、もっと子どもたちと一緒に遊びたいのに…一年間の思い出のしずくを集めれば、きっと記憶の海になると思います。

この貴重な一年を通じて、国際交流そして中日交流というものの新しい認識ができました。学校、企業、民間団体を回りながら、市民の人たちと出会って、中国の歴史、文化、生活様式などさまざまな事柄を紹介するとともに、皆さんに日本や浜田の伝統文化、風習、社会などの知識を紹介していただきました。小学生から高齢者まで、中国と中国人に対する真摯（しんし）な友情は、私にとって何よりの激励です。皆さんの助けと励ましをいただきながら、日本の文化、日本人の心に触れることができ、充実した日々を送ることができて本当に嬉しく思っています。幸運にも、浜田市訪中団に随行して中国を訪問したとき、済寧（さいねい）市と浜田市両市長が友情を語り、私の故郷の様子を代表団に見せることができて、大変誇りに思っています。

国際交流員としての仕事は一年で終わりましたが、本当の意味の「国際交流」はこれからだと思います。中国に帰って渉外業務に戻りますので、日本人と日ごろの付き合いでもっと理解し合うことに力を尽くしたいと思います。 また、浜田を通じて私が肌で感じた日本を中国の人に紹介し、浜田を中国人が日本人を理解する窓口にしたいと決心しました。

「逢うは別れのはじめ」ということわざがありますけれども、「別れは再び逢うの始め」と信じてください。一年間、ご協力、ご支援をいただき、心から感謝を申し上げます。どうもありがとうございました。

浜田市の皆さん、また逢う日まで。

後会有期（ホオホエユチ）！（また逢う日まで！）

おもなできごと

第22回浜田ロードレース大会

市陸上競技場をスタートとする浜田ロードレース大会が開催されました。当日は雪が降る中、小学生からファミリーまで、息を弾ませながら走りぬきました。

下水道

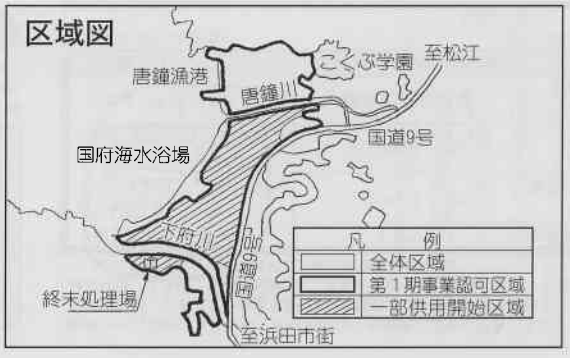
公共下水道（国府処理区）の供用開始と関係図書の縦覧

浜田市都市計画下水道（国府処理区）の一部供用を開始します。また、その関係図書を縦覧することができます。

供用を開始する区域
下府町１～３町内
下府町４、７町内の一部
国分町唐鐘１町内
国分町唐鐘９町内の一部

供用開始日　４月１日(金)

縦覧期間　４月１日(金)～14日(木)（土・日曜日を除く）午前９時～午後４時



縦覧場所・問い合わせ先　下水道課（☎内線４４８、４４９）

市民課からのお知らせ

窓口業務の時間を延長します

年度変わりで住民異動が多い時期に、市民課を中心として窓口の業務を時間延長します。延長業務は、市民課の全ての業務（住民異動手続き、印鑑登録、各種証明書発行など）と税証明、住民異動に伴う各課の手続き全般です。ただし、住民票の広域交付など、ほかの行政機関を通じた手続きが必要な業務は行うことができませんのでご了承ください。

期間　3月22日㈫～30日㈬、4月4日㈪～8日㈮
（ただし土・日・祝日は除く）

時間　午後7時まで延長

場所　浜田市役所1階

※　日曜窓口は従来どおり行います。

問い合わせ先　市民課総合窓口係（☎内線144）

転入・転出・転居の届出を忘れずに

住所とは、実際に生活している場所のことです。（住所と住民票は同じにしてください）

引っ越したときはすみやかに届け出てください。

転入届（市外から市内に引っ越して来た時）

…引っ越した日から14日以内

※　転入届には転出証明書が必要です。前住所地の市区町村役場で先に転出届を済ませてください。

転出届（市内から市外に引っ越しする時）

…引っ越し先が決まったらすみやかに

転居届（市内で引っ越した時）

…引っ越した日から14日以内

※　原則として異動した本人または世帯主が届け出てください。届出人の本人確認を免許証などでさせてもらうことがあります。

※　3・4月は窓口が大変混雑します。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

問い合わせ先　市民課住民異動係（☎内線143）

縦覧　固定資産税評価額

目的　他人の土地や家屋の評価額と比較して評価額が適正かどうかを確認するため

※　この目的以外で縦覧することはできません。

対象　市内に資産を所有している納税者

期間　4月1日㈮～5月31日㈫
（第1期納期限まで）午前8時30分～午後5時15分（ただし土・日・祝日は除く）

場所　1階⑥番窓口　税務課資産税係

範囲　土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿

・縦覧できる人であることを確認するため、送付した課税明細書・納税通知書・運転免許証など本人確認ができるものと印鑑を持参してください。

・手数料はいりません。

※　詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先　税務課資産税係（☎内線134、139）

貸し出します!ビデオテープ・DVDソフト

浜田ライオンズクラブネス支部から寄贈を受けたDVDソフト20本、ビデオテープ8本の貸し出しを市立図書館にて4月1日から始めます。貸し出しは無料です。

大人から子どもまで楽しめる作品がそろっていますので、みなさんぜひ利用してください。

貸出数　1世帯2本まで　　**貸出期間**　2週間

（DVD）

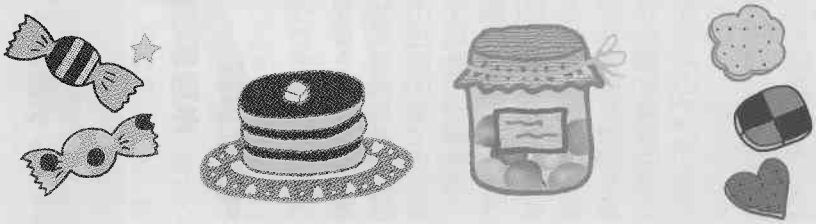
No.	DVD資料名	数量
1	フューチャー・イズ・ワイルド　500万年後　氷の世界	各1
2	フューチャー・イズ・ワイルド　1億年後　灼熱の世界	
3	フューチャー・イズ・ワイルド　2億年後　超巨大大陸の世界	
4	25時	
5	ザ・サバイバー／漂流者	
6	裸足の1500マイル	
7	ロスト・メモリーズ	
8	フューチャー・ゲーム	
9	ピーター・パン　コレクターズ・エディション	
10	サッカー小僧	
11	トロイ	
12	ハリー・ポッターとアズカバンの囚人	
13	蝉しぐれ	
14	TOMORROW／明日	
15	ファインディング・ニモ	
16	ブラザー・ベア	
17	おさかなだいっぱい！	
18	げんきげんきノンタン／はっぱっぱカルタだれのこえ？	各1
19	げんきげんきノンタン／はみがきしゅこしゅこ	
20	げんきげんきノンタン／まいごはだあーれ？	

（ビデオテープ）

No.	ビデオ資料名	数量
1	石見神楽1巻／道がえし・麒麟・五神	各1
2	石見神楽2巻／天神・岩戸・鐘馗	
3	石見神楽3巻／恵比寿・羯鼓・大蛇	
4	石見神楽4巻／天蓋・鹿島・五穀種元	
5	石見神楽5巻／頼政・八十神・神祇太鼓	
6	石見神楽6巻／黒塚・四剣・八幡	
7	石見神楽7巻／神楽・塩祓・熊襲	
8	石見神楽8巻／真榊・武の内	

問い合わせ先　市立図書館（☎㉒0480）

みんなが大好きな乳幼児期（1歳から3歳）のおやつ



「おやつですよ」ということばを聞くと、子どもたちはとてもうれしそうな顔になります。「食事のときにもそれくらい喜んでくれればいいのに‥‥」と、思ってしまうほどです。

でも、子どもにとってのおやつは、ただ「おいしくて楽しければよい」というものではありません。食習慣の基礎づくりとして大好きなおやつをどのようにとらえればよいのか考えてみましょう。

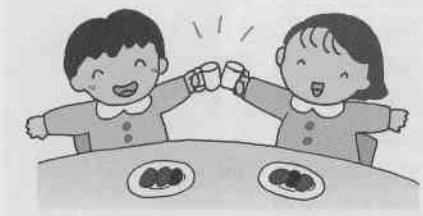
栄養面を考えると手づくりが望ましいですが、手軽に利用できる市販のおやつも分量に気をつけて、上手に組み合わせると体によいおやつになります

☆とり方のポイント

・おやつは１日１回、時間を決めてとりましょう。
・食欲のない時には、お茶など水分補給で十分です。
・きちんとした習慣をつくるためには、子どもの要求に負けないように「けじめ」が大切です。
・食べたあとはお茶か水を飲んで口の中を清潔にしましょう。

☆選び方のポイント

・自然な食品の牛乳・果物を中心に選びましょう。
・甘いジュース、油の多いスナック菓子は食欲不振、偏食の原因となります。
・市販のおやつは果物や牛乳などと組み合わせましょう。



☆市販のおやつの適量と上手な組み合わせ☆

①ビスケット３枚と牛乳コップ１杯
②クラッカー３枚とヨーグルト3/4カップ

☆簡単にできる手作りおやつの紹介☆

スイートポテトボールの作り方（1人分）

材料	量g	目安量
・さつまいも	40g	つぶして大さじ３
・卵	10g	1/5個
・牛乳	5g	小さじ１
・砂糖	2g	小さじ2/3
・マーガリン	1g	小さじ1/4

作り方

①サツマイモは皮をむいて輪切りにして、蒸すかまたは電子レンジで加熱する。
②①を熱いうちにつぶす。
③②を鍋に入れ、溶きほぐした卵、牛乳、砂糖を入れてよく混ぜ、弱い火で練る。
④火を止める時にマーガリンを入れ、子どもが持ちやすいサイズの団子にまとめる。

スイートポテトボールに牛乳コップ１杯を組み合わせて食べましょう。

（子育て支援センター）

平成17年度 予防接種 年間計画

予防接種は、生後３か月になったら接種することができます。お子さんの健康状態と対象年齢を確認して、個別接種については下表の個別接種医療機関に直接申し込み、予約をして受けましょう。

ワクチン名	対象年齢	受けるのに最も適した年齢	接種期間
ＢＣＧ	生後３か月～６か月未満	４月１日からは、ツベルクリン反応検査はなくなり、ＢＣＧを直接接種します。 生後３か月になったらすぐ受けてください。	個別接種 （小児科医で実施します） ４月１日～平成18年３月31日
ポリオ	生後３か月～７歳半未満	ＢＣＧ接種の後に受けましょう。	集団接種 （５月、７月、10月、12月）
三種混合			個別接種 ４月１日～平成18年３月31日
麻しん	満１歳～７歳半未満	満１歳になったらすぐに受けましょう。 １歳３か月までには受けましょう。	
風しん		麻しん接種の後に受けましょう。	
日本脳炎	満３歳～７歳半未満	３歳になったら受けましょう。	

接種を受ける前に

○健康状態のよいときに受けましょう。
○必ず当日の朝の体温を測っておきましょう。
○母子健康手帳を必ず持っていきましょう。
○子どもの健康状態をよく知っている家族が連れて行きましょう。
○予診票は医療機関（集団接種は会場）にあります。お子さんを診て接種してもらうお医者さんへの大切な情報です。責任を持って記入しましょう。

個別接種医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
安東医院	長浜町	㉗0343	中村胃腸科内科医院	笠柄町	㉒8000
江木産婦人科	片庭町	㉒1181	中村呼吸器内科医院	内村町	㉗4593
岡本胃腸内科医院	長沢町	㉓5555	中山産婦人科医院	殿　町	㉒0071
沖田内科医院	蛭子町	㉒0767	中村医院	片庭町	㉒1183
沖田病院	殿　町	㉒1555	真鍋医院	国分町	㉘0031
笠田医院	牛市町	㉒1621	向内科小児科医院	国分町	㉘0167
小池医院	日脚町	㉗1020	彌重内科眼科医院	高田町	㉒1527
神田小児科医院	殿　町	㉒0318	八杉胃腸科医院	下府町	㉘1911
さいとう医院	朝日町	㉓0228	山根病院	熱田町	㉖0688
島田病院	殿　町	㉒2511	小笠原耳鼻咽喉科	殿　町	㉒4617
周布内科医院	治和町	㉗1027	浜田医療センター	黒川町	㉒2300
すみれ小児科	熱田町	㉖1006			

※ＢＣＧは［　　］の小児科医で実施します。

問い合わせ先　子育て支援課児童家庭係
（☎内線１６２・１７２）

食べすぎ・太りすぎは万病のもと！

もうすぐ春…。暖かくなって薄着になると体型も気になりますね。肥満が気になる人、適正体重をめざして、健康的な食生活を実践しましょう。

☆基本は食事と運動から☆

肥満を解消するには、食べる量を減らし、消費する量を増やすことが基本です。むやみに減食するだけでは体調を崩すだけでなく、長続きしません。「食べ過ぎ」をあらため、「適度な運動」を取り入れるよう心がけましょう。これから暖かくなって、外にも出かけやすくなります。ウオーキングなどを楽しんでみてはいかがでしょうか。

☆あなたの適正体重は？☆

肥満予防の第１歩は自分の適性体重や肥満度を知ることからです。

適正体重＝身長（m）×身長（m）×22

ＢＭＩ（体格指数）＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

ＢＭＩ	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上
判定表	やせ	標準（正常域）	肥満

※　ＢＭＩ22前後の人が、最も病気にかかりにくいといわれています。

＜例えば＞

身長155cm、体重63kgの人の場合

適正体重＝1.55（m）×1.55（m）×22＝52.9（kg）

（約10キログラムオーバーしています）

ＢＭＩ＝63（kg）÷1.55（m）÷1.55（m）＝26（肥満です）

☆肥満を防ぐ日常生活のポイント☆

- １日３食、バランスのよい食事を。
- 食事はよくかんでゆっくり食べる。
  （脳から満腹という指令がくるのは、食べ始めてから約20分後。）
- 腹八分目を守りましょう。
- 間食を控え、夜９時以降は食べない。
  （夜遅く食べたものは、消費されず、脂肪になりやすい。）
- 自分にできる運動を無理なく続けていきましょう。
- 体重をチェックしましょう。
  （記録をつけてグラフにしてみるのも良いですね。）

肥満は生活習慣病の入口

死の四重奏

自覚症状のないまま、
動脈硬化がすすみます

☆バランスよくたべるために！☆

ご存知ですか?

これは１日のうちでおかずとして食べて欲しい食品の頭文字を並べたものです。毎日の献立のヒントにしてください。

ま	ご	た	ち	わ
大豆・大豆製品	ごま	たまご	チーズなど乳製品・牛乳	わかめなど海藻類

や	さ	し	い
野菜	魚または肉	しいたけなどきのこ類	いも類

医療の窓口から

国民健康保険証は大切に保管しましょう!

最近、国民健康保険証の再交付の申請が増えています。保険証は身分証明に使用されることも多く、知らないうちに悪用される可能性があります。保険証は大切に保管し、紛失しないように心がけてください。

なお、国民健康保険証が破れたり、汚れて使用できなくなったとき、または国民健康保険証をなくしたときは、申請により再交付を受けることができます。

申請に必要なもの

○身分を証明するもの（運転免許証など）
○使用できなくなった保険証（紛失の場合は不要）
○印鑑
※　発見したときは、再交付されたものではなく、古いほうの保険証を返還してください。
※　紛失したときは警察にも問い合わせをしてください。

市外に進学する皆さんへ

Q　子どもが東京の大学に行くので、保険証を持たせてやりたいのですが…。

A　市では、国民健康保険証を原則として1世帯に1枚だけ交付していますが、子どもが市外に進学する場合、学生専用の保険証を別に交付します。

申請に必要なもの

○次のいずれか
・在学証明書
・合格決定通知書または入学許可証
・授業料の振込領収書（学校名・平成17年度分と記載のあるもの）など
○国民健康保険証
○印鑑

問い合わせ先　福祉総務課保険係（☎内線１５６・１５８）

健康相談

○健康相談
血圧・体脂肪測定、健康相談
日時　月曜日と金曜日
午後１時～３時
場所　市役所地階健康相談室

○禁煙相談日
個別相談、尿に含まれるニコチン濃度測定（無料）
日時　３月25日㈮
午後１時～３時
場所　市役所地階健康相談室
問い合わせ先
健康長寿課健康推進係
（☎内線１６４・１６６）

○断酒会
どなたでも気軽に参加してください。
日時　４月５日㈫
午後７時～９時
場所　浜田保健所
問い合わせ先　山口源吉さん
（☎㉒２４９５）

島根県立大学 News vol.18

～海の見える丘から～

電話：0855-24-2200
ホームページ：http://www.u-shimane.ac.jp

第2期生の卒業式を迎えて

学生生活部長　小林　博

県立大学の第2期生の卒業式が3月18日㈮に行われます。浜田での4年間の学生生活を終え社会へと巣立って行くわけですが、市民の皆さんとの交流や地域の諸行事やボランティア活動への参加など、一生忘れることのできない思い出となることでしょう。こうして第2回目の卒業式を迎えることにより、県立大学の歴史が着実に築かれつつあることを実感しますが、卒業生には、県立大学の卒業生としてのプライドを持って活躍するとともに、母校県立大学、第2の故郷浜田そして島根の今後を温かく見守って欲しいと思います。

市民の皆さんには、卒業生がいろいろとご迷惑をおかけしたこともあると思いますが、温かく育てていただきましたことを深く感謝するとともに、これからも県立大学をご支援くださいますようお願いします。

サッカー部2部リーグ昇格！

12月12日に県社会人サッカー2部リーグ入れ替え戦が行われ、2部リーグ6位の「E-WING」に5-3で勝利しました。試合展開は、相手に先制され追いつき、また相手のリードを許し…と苦しい展開でしたが、粘りで逆転勝利し、2部リーグへの昇格を決めました。

来季のリーグは6チーム（島根大学医学部チームほか）で5月ごろから10月ごろにかけて松江、出雲、浜田の各会場で行われます。市民の皆さんの応援をお待ちしています。

平成16年度 優秀卒業研究発表会

浜田で4年間学んだ学生たちがその成果として卒業研究を完成させました。取材や調査などで地域の人にご協力をいただきありがとうございました。感謝の気持ちを込め、優秀な研究のいくつかを皆さんに発表する機会を設けました。ぜひご来場ください。（入場無料）

日時　3月17日㈭
午後2時～4時

会場　講義研究棟　中講義室5

平成17年度春学期（4月開講）科目等履修生・聴講生募集

県立大学で開講する科目のうち、多くの科目を社会人の皆さんにも広く開放します。あなたも大学生とともに学んでみませんか。

開講科目　「現代の銀行」（小林教授）ほか60科目

受付期間　3月17日㈭～24日㈭

受講期間　4月～7月。集中講義は9月。

問い合わせ先　教務グループ
（☎㉔2203）

公開講座『21世紀地球講座』受講者募集

日時　4月16日～7月16日
毎週土曜日（GW除く）
午後1時30分～3時

場所　講義研究棟　中講義室5
または浜田高校

申込資格　学生・社会人を問わずどなたでも受講できます

受講料　無料

担当　図書情報グループ
（☎㉔2204）

韓国・蔚山（ウルサン）大学校ホストファミリー募集―身近な国際交流をしてみませんか！

本学と交流協定を結んでいる韓国・蔚山大学校の学生が、5月に本学を中心に日本語日本文化の研修を行います。この研修で実施するホームステイの受入家庭を募集します。

期間　5月14日㈯～15日㈰または5月21日㈯～22日㈰

受入人数　1人または2人

対象学生　蔚山大学校人文大学日本語日本学科3年生で、日本語の会話は十分できます。

担当　学生グループ
（☎㉔2202）

修士課程を終えるにあたって

開発研究科2年　寺田哲志

私が社会人学生として本学大学院へ入学した当初は、社会人時代に経験しなかった専門的な分野に戸惑う毎日でした。コミュニケーションもままならない日々でしたが、そのうちに大学での物の考え方や、勉強の進め方に慣れていきました。

県立大学大学院への進学を考えている社会人には、ぜひ飛び込んでみることを勧めます。大学院では指導教員から、じっくり研究指導を受けます。これがどこかへ逃げ出したいくらい厳しいのですが、そこで私は「深く考える」ことを学びました。仕事と平行しての勉学は大変ですが、これまでの職業経験を理論的に整理し、自分のスキルを再確認することで、今後進むべき方向も見えてくると思います。

習いごと

サロン研修会 地域と共に歩むサロン活動

講師 前田由美子さん（鳥取市社協）、藤原寿美子さん（ボランティア代表）
日 3月23日(水) 午後1時30分～3時30分
場 市総合福祉センター2階会議室1・2・3
※ サロン活動をしている人や興味のある人は気軽に来てください。
問 健康長寿課高齢者福祉係（☎内線151）

ボランティア研修会 ―困った時は、お互いさま―

講師 熊谷美和子さん（NPO法人たすけあい平田理事長）
日 3月24日(木) 午後2時～4時
場 いわみーる4階401・402研修室
※ ボランティア活動をしている人や興味のある人は気軽に来てください。
問 市基幹型在宅介護支援センター（☎内線151）

試験

国公立大学法人等採用試験

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験の試験案内の配布を始めています。
受験資格 昭和51年4月2日～61年4月1日生まれの人
受付期間 4月1日(金)～8日(金)
試験日 5月22日(日)
※ 詳しくはお問い合わせください。
問 中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室（☎082-424-5616）

平成17年度国家公務員採用試験

【大学卒業程度】
○国家公務員Ⅰ種 ○国家公務員Ⅱ種 ○国税専門官 ○労働基準監督官 ○法務教官 ○航空管制官
【高校卒業程度】
○国家公務員Ⅲ種 ○刑務官 ○入国警備官 ○皇宮護衛官 ○航空保安大学校学生 ○海上保安学校学生(特別) ○海上保安学校学生 ○気象大学校学生
※ 詳しくはお問い合わせください。また、人事院ホームページでも見られます。
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm
問・申込用紙の請求先 人事院中国事務局（〒730-0012 広島市中区上八丁堀6-30 ☎082-228-1183）

平成17年度各種検定試験

平成17年度から次の検定を実施します。
○ビジネス実務法務（2・3級）
試験日 7月3日(日)
12月11日(日)
○福祉住環境コーディネーター（2・3級）
試験日 7月10日(日)
11月27日(日)
料 2級 6、300円
3級 4、200円
※ これらの試験は今までの申し込み方法と異なりますので、詳しくは約3か月前をめどにお問い合わせください。
※ そのほか日本商工会議所では珠算、簿記、ワープロ、ビジネスコンピューティング、販売士などの検定試験も行っています。各種の検定日程についてはお問い合わせください。
問 浜田商工会議所（☎㉒3025、FAX㉒5400）、東京商工会議所ホームページ
http://www.kentei.org/

自衛隊一般・技術幹部候補生

陸・海・空自衛隊の重要なポジションにつく幹部になるための要員です。
受付期間 4月4日(月)～5月13日(金)
応募資格 日本国籍があり、平成18年4月1日現在で、
・22歳以上26歳未満の人
・大学院において正規の課程を修め、修士の学位を受けた人は28歳未満（平成18年3月学位取得見込みを含む）
・20歳以上22歳未満の大卒者（平成18年3月卒業見込みを含む）または、外国の学校を卒業した場合で大学卒業に相当すると認められる人
第1次試験日 5月21日(土)、22日(日)
試験場所 浜田、松江
※ 詳しくはお問い合わせください。
問 自衛隊島根地方連絡部浜田出張所（☎㉒1334）

募集

市営住宅入居者

家賃 収入額によって異なります。

敷金 入居時の家賃の3倍

受付期間 3月15日(火)～31日(木)

応募資格

・現在同居または同居予定の親族があること。(身体障害者・50歳以上の人などについては1人でも入居可能)

・政令で定める収入の基準に適合していること。

・現に住宅に困窮していることが明らかであること。

・市税の滞納がないこと。

※ 詳細はお問い合わせください。

問 建築住宅課住宅管理係(☎内線352)

募集住宅(間取り)	建築年度	戸数	家賃
小福井住宅(2K)	昭和42年度	1戸	3,400～7,500円
日脚大久保(3DK)	昭和62年度	1戸	17,600～38,800円

公営住宅入居基準早見表(給与所得者1人の場合)

収入基準(円以下)	家族数／収入	本人＋1人 2人家族	本人＋2人 3人家族	本人＋3人 4人家族	本人＋4人 5人家族	本人＋5人 6人家族
200,000	年間総収入	4,151,999	4,627,999	5,103,999	5,575,999	6,051,999
	年間総所得	2,780,000	3,160,000	3,540,000	3,920,000	4,300,000

※身体障害者、50歳以上の世帯は収入基準が異なります。

県営住宅入居者

高齢者・障害者向けに改善した住宅の入居者を募集します。

募集住宅 3DK 2戸、3LK 1戸(いずれも熱田町)

家賃額 およそ16,600～43,200円(改善工事費、部屋の広さ、入居者の収入などに応じて金額が異なります。)

応募受付期間 3月17日(木)～31日(木)(必着)

入居予定日 4月18日(月)

申・問 県浜田土木建築事務所建築グループ(浜田合庁内☎㉙5669、FAX㉓3304)

上府子供神楽団員

神楽を通じて心身を鍛えてみませんか。

対象 5歳～高校生

練習日時 毎週火、金曜日 午後6時30分～8時

問 上府子供神楽団団長 佐々浦郁晃さん(☎㉘1966、神楽道場☎㉘2277)

ボランティア海岸清掃

日 3月26日(土) 午前7時30分から(1時間程度)

集合場所 アクアス前広場

清掃場所 アクアス前海岸

※ 小雨決行 参加した人にはサポート通貨「神楽」(500円相当)を配布します。

問 牛尾さん(☎090-8244-9429)「全国豊かな海づくり大会をサポートする市民1000人の会」

子ども会安全会

平成17年度子ども会安全会の加入を4月1日から随時受け付けます。

子ども会安全会に加入すると子ども会の活動中の事故や往復途上の事故などに対し、見舞金、補償金が支払われます。就学3年前の幼児から大人まで、子ども会活動に関わる人ならだれでも加入ができます。

申・問 教育委員会生涯学習課生涯学習係(☎内線457)

中古電化製品をゆずってください 県立大学留学生

不要になったCDラジカセ・電気ポット・掃除機・アイロン・炊飯器・テレビ・ビデオデッキなどの電気製品を無償で提供してもらい、県立大学留学生に貸し出し、有効に活用します。提供物品は衛生的で修理の必要のないものをお願いします。

提供できる人は、浜田国際交流協会へ持参してください。

問 浜田国際交流協会 橋本さん(地域政策課内☎㉔1241、FAX㉓1866)

お知らせ

第1回 サン・ビレッジ浜田杯 フィギュアスケート大会

サン・ビレッジ浜田では初めてのフィギュアスケート大会です。皆さん応援してください。

日 3月27日(日) 午後3時30分～7時

場 サン・ビレッジ浜田

料 無料

問 サン・ビレッジ浜田(☎・FAX㉘1300)

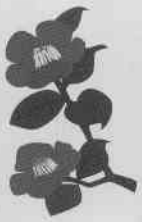
文化講演会 石見学事始―柿本人麻呂を巡る諸問題―

講師　神英雄（じん）さん（石正美術館主任学芸員）
日　3月19日(土)　午後1時30分～
場　石見公民館
料　無料
申・問　市郷土資料館（☎23(ご)6453）

第27回　浜田つばき展

浜田自生のつばきから各地のつばきを展示しています。
日　3月19日(土)、20日(日)　午前9時～午後5時（ただし、20日は午後4時まで）

○20日午後4時より展示品切花の無料配布
○新入会者募集（入会者にはつばき苗木進呈）
場　浜田市民集会所
問　浜田つばき同好会　長橋さん（☎22(ふじ)1778）



国民宿舎千畳苑全館臨時休館のお知らせ

期間　3月31日(木)～4月2日(土)
都合により休館します。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。
問　国民宿舎千畳苑（☎28(ふっ)1255）

ペアーレ浜田3月26日(土)、27日(日)は施設無料開放日

気軽に体験してみませんか。プール・トレーニングジム・スタジオ・3階教養室（作品展示あり）
問　ペアーレ浜田（☎22(ふじ)1035）

浜田市の人口（2月末現在）

世帯数	19,343世帯	（前月比－10）
総人口	46,303人	（前月比－ 5）
男	21,916人	（前月比－10）
女	24,387人	（前月比＋ 5）

お忘れなく！

国民健康保険料（第10期）の納付期限は、3月31日(木)・口座振替日は3月28日(月)です。

ペアーレ無料体験・開放時間表

※ ▒▒ は無料開放です

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
26日(土)	プール			パワフルアクア		らくらく水中歩行				
	スタジオ		元気エアロ	3Bエクササイズ		ピラティス	ひきしめ！	バランスボール		
	ジム		高齢者筋力向上トレーニング	（高齢者には健康運動指導士がトレーニングマシンの正しい使い方をアドバイスします）						
27日(日)	プール		水泳体験				脂肪燃焼アクア			
	スタジオ		リズムストレッチ	太極拳		ピラティス	ヒップホップ	健康ヨーガ		
	ジム					効果的なトレーニング				

香典返し

ご厚志ありがとうございました。（敬称略）

◎市社会福祉事業基金へ　▽元浜町　中井満　▽黒川町　天津芳江　▽熱田町　森脇朗ほか
◎市社会福祉協議会へ　▽上府町　吉田和彦　▽日脚町　吉田成一　前原規行　▽三階町　古谷しゅん子　▽田橋町　藤井達美　▽国分町　齋藤幸雄　杉本享司　▽長浜町　小川壽美恵　▽元浜町　中井満　▽竹迫町　別所雅彦　▽殿町　小川禮子　▽熱田町　垉本静雄　▽大辻町　門田順一　▽相生町　江木カメヨ
◎自治会などへ　○元浜4＝▽元浜町　中井満　○三重＝▽上府町　吉田和彦　○唐鐘＝▽国分町　伊津澄男　浅田勝　川辺忠正　○唐鐘3＝▽国分町　川辺忠正　○唐鐘6＝▽国分町　伊津澄男　○汐入団地＝▽熱田町　垉本静雄　○竹迫＝▽竹迫町　別所雅彦　○元浜1・2・3＝▽元浜町　今田仙八　○国分＝▽国分町　杉本享司　○天満＝▽熱田町　森脇朗ほか　○三階7＝▽三階町　古谷しゅん子
◎公民館などへ　○唐鐘＝▽国分町　伊津澄男　浅田勝　川辺忠正　○日脚＝▽日脚町　吉田成一　○美川西＝▽熱田町　垉本静雄　○長浜＝▽長浜町　伊藤克則　○熱田7＝▽熱田町　長野覺　○国分＝▽国分町　杉本享司　○上府＝▽上府町　千代松典行　吉田和彦
◎府城センターへ　▽上府町　吉田和彦
◎夕陽ヶ丘へ　▽国分町　杉本享司
◎美川保育園へ　▽内村町　青木章
◎美川苑へ　▽大阪市鶴見区　竹田昌幸
◎たんぽぽの里へ　▽愛媛県伊予郡松前町　岡由美子

その他寄付

◎市社会福祉協議会へ　▽松原町　大瀰忠弘　▽国分町　中井勉
◎自治会などへ　○国分＝▽国分町　中井勉
◎公民館などへ　○国分＝▽国分町　中井勉
◎美川苑へ　▽内田町　美川小学校3年生
◎熱田デイサービスセンターへ　▽熱田町　津枝シズエ　村上禎子　原田毅　原田啓子
◎緑ヶ丘デイサービスセンターへ　▽すみよし洋装店
◎郷土資料館へ　▽江津市　佐々木純司　▽高田町　下村明

冒険 こども美術館 vol.100

展覧会のお知らせ

こども美術館では、皆さんにさまざまな作品に親しんでもらおうと、ジャンルを問わず、幅広い内容の展覧会を開催しています。ここでは、春から夏にかけての展覧会予定を紹介していきます。

■『謎なぞ美術展』
4月16日(土)～6月19日(日)
〝なぞなぞ〟を解きながら現代美術作品の不思議に迫ります。楽しい発見がたくさんあるはずです。

■『島根県新収蔵品展』(仮題)
6月25日(土)～7月18日(祝)
県が新しく収集した日本画・版画・デザイン画などの作品を紹介します。

■『ピカソと岡本太郎』(仮題)
7月23日(土)～9月4日(日)
おなじみのピカソと「芸術は爆発だ！」という名言で有名な岡本太郎。このふたりの独創的な作品を紹介します。

こども美術館ボランティア「び☆すけっと」を募集します！

こども美術館では、ボランティアの皆さんに〝美術館の助っ人〟という意味を込めて「び☆すけっと」というニックネームを付けています。今回は、毎週土・日曜日に開催している『ホリデー創作活動』の指導をする「び☆すけっと」を募集します。

都合の良い日だけ来てもらう無理のないやり方ですので、気軽に申し込んでください。美術館のスタッフや子どもたちと一緒に楽しく活動しましょう。

対象者　中学生以上で子どもが好きな人
仕事の内容　子どもたちの創作活動の指導（美術館の職員も立ち会います）
時間　土・日曜日と祝日の午後0時30分～4時30分
場所　こども美術館創作室
申し込み　3月15日(火)より電話かメールで受け付け、後日、説明会を行います。

世界こども美術館
(☎㉓8451)
hama-b@mx.miracle.ne.jp

世界こども美術館 ④月の活動

■ホリデー創作活動

≪からくりボックス≫
3つの紙の筒をつないでみよう。動かしたり、回したりすれば絵が変わる箱ができるよ。
◎4月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)
材料費　ひとり100円

≪こすってこすって≫
身のまわりの〝でこぼこ〟を組み合わせ色鉛筆でこすってみよう。どんな形がでてくるかな。
◎4月16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)
材料費　ひとり100円
※　16日(土)は現代美術作家の山下工美さんが教えてくれるよ。

≪ふるぷる透明ローソク≫
透明の液体の中に紙でつくった魚を泳がせ固まらせると、ぷるぷるローソクのできあがり。
◎4月29日(祝)、30日(土)、5月1日(日)、3日(祝)～5日(祝)
材料費　ひとり300円
※　いずれの活動も午後1時～4時の活動です。参加希望者は、当日受付で3時30分までに申し込んでください。
※　団体での利用は受け付けできないことがあります。

■パソコンで絵を描こう
マウスを自由に動かして、いろいろな絵を描いてみよう。
参加料　無料（申し込み不要）
場所　3階映像コンピュータ室
※　開館日はいつでも利用できます。ただし、イベントなどがある場合は、利用できないことがあります。

■ミュージアム・カフェ
海を眺めながら外国の珍しい飲み物を味わってみませんか。
営業日　4月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)、29日(祝)～5月1日(日)
時間　午前10時～正午、午後1時～4時
場所　3階多目的ホール

4月の休館日
(月曜日)　4日、11日、18日、25日
(展示替)　12日(火)～15日(金)

多目的ホールの貸出について

世界こども美術館では、3階にある多目的ホールを、美術活動の発表の場、芸術文化に関するイベントの会場として利用してもらえるように貸し出しをしています。

利用料
午前9時～正午　1、600円
午後1時～5時　2、100円
午前9時～午後5時　3、300円

有料備品
展示パネル（240×90cm）50枚　1枚100円

申込方法　世界こども美術館所定の申請書に記入の上、提出してください。
問い合わせ先
世界こども美術館
(☎㉓8451)

○一般講座作品展開催
油絵・水彩・陶芸・木工講座に参加してもらった皆さんの作品を展示します。
会期　3月19日(土)～27日(日)
午前9時30分～午後5時
※　最終日は午後4時まで
観覧料　無料

※この広報紙は再生紙を利用しています。