

青い海・緑の大地 人が輝き文化のかあるまち

広報

# はまたが

2006  
平成18年

2月1日号  
No.8



## 夢と希望を胸に 大人への仲間入り

1月4日(水)  
旭自治区成人式

### 主な内容

成人式	P 2
まちのわいだい	P 3~5
地域協議会	P 6
農業委員選挙	P 7
申告相談	P 8
ちょっとだけ人権について考えてみませんか④	P 9
くらしのサービスガイド	P 12
浜田図書館	P 13
子育て&健康ひろば	P 14~17
石正美術館	P 22

祝

# 成人 おめでとう

浜田自治区



▲新成人としての決意を述べる代表の  
越山大輔さんと田野陽香さん

▲1月8日(日) 石央文化ホールにおいて浜田自治区の成人式が行われました。式には、388人が参加し、新成人の仲間入りをしました。

## 金城自治区

▼新成人代表で決意を述べる大屋希美さん



▲金城出身のフルート演奏家 杉本さえみさんによる「私のふるさとかなぎ」と題した演奏をmajiedaした記念講演

## 旭自治区



▲新成人としての決意を述べる代表の  
尾崎裕司さん



▲「お茶席」毎年恒例となっている今市公民館と茶道同好会によるお祝いのお茶席



通常点検



雪の舞う中での一斉放水



自治区長のあいさつ



杵束保育園の餅つき



安城保育園の餅つき

## 弥栄自治区消防出初式

弥栄自治区消防出初式が1月8日に開催されました。

合併後初めてとなる出初式は、昨年からの積雪の影響により弥栄会館で行われました。

はじめに通常点検が行われた後、長年にわたる消防業務への貢献を称えて19人の団員が表彰を受けられました。

その後、田野島自治区長から、「団員の皆様にあかれては地域住民の安全安心を確保するため

に、災害活動および防災活動を行っていただいてあります。特に年末からの大雪に際して実施された独居・高齢者宅の査察や除雪活動などの諸活動に対してもお礼を申し上げ、今後においても本地域のためにご協力頂きますようお願い致します」とあります。

また、式典終了後イベント広場では降りしきる雪の中、今年一年の無火災の願いを込めて11台のポンプから一斉放水が行われました。

これまでの地域がこれまで以上に地域特性を活かせるように、取り組んで行きたい」とあります。

今後、本協議会では弥栄自治区事業に関する事項などについて協議をされます。

## 地域協議会

第2回地域協議会が1月10日に弥栄会館にて開催されました。

自治区長の選任後初めての協議会であり開会にあたり「新市まちづくり計画を基本として、

安城・杵束保育園では恒例の祖父母の皆さんと餅つきが行われ、園児たちはおじいさん、おばあさんから餅のつき方やもみ方を教わりました。

安城・杵束保育園

## 祖父母交流餅つき会



杵束保育園の餅つき



安城保育園の餅つき

# 今年一年の 防火・防災を誓う

## 一三隅自治区消防出初め式－



初日の出（大麻山から望む）



通常点検を行う泉川三隅自治区長

その後、平成17年中に表彰を受けた団員の披露と、消防出初め式における表彰が行われました。

式典終了後、三隅川天満橋上流河川敷で一斉放水が行われ、雪が降る中、団員の皆さんのが消防活動への心意気を示しました。

今年一年の防火・防災を誓う消防出初め式が、1月8日三隅中央会館で行われました。

受賞された皆さんには次のとおりです。

### 表彰披露

#### ■日本消防協会会長表彰 (敬称略)

本部	功績章	本部	功績章
勤続章	精績章	勤続章	精績章
副団長	副団長	副団長	副団長
班長	班長	班長	班長
三浦	野上	忠良	忠良
田代	岩野	大崎	大崎
靖幸	清悟	義己	義己
求			

#### ■島根県知事表彰 永年勤続功労章

三隅分団	三保分団	三保分団	三保分団	白砂分団	白砂分団	白砂分団	白砂分団	島根県消防協会会長表彰 表彰章
副分団長	副分団長	副分団長	副分団長	副分団長	副分団長	副分団長	副分団長	
長	長	長	長	長	長	長	長	
亀谷 賢	森川 征人	大崎 義己	大崎 義己	野上 忠勝	岡田 清悟	岩野 清悟	岩野 清悟	

#### ■浜田市消防団長表彰 (敬称略)

三隅分団	三保分団	三保分団	三保分団	黒沢分団	黒沢分団	黒沢分団	黒沢分団	浜田市消防団長表彰 表彰章
副分団長	副分団長	副分団長	副分団長	副分団長	副分団長	副分団長	副分団長	
長	長	長	長	長	長	長	長	
井野 分団員	岡見 分団員	岡見 分団員	岡見 分団員	吉原 忠良	吉原 忠良	吉原 忠良	吉原 忠良	
曾我 昭紀	河野 博	曾我 昭紀	曾我 昭紀	佐々木 豊	高森 忠昭	丸山 義尚	上野 伸一	
忠孝	忠良	忠孝	忠孝	忠孝	忠孝	忠尚	伸一	

三隅分団	三保分団	三保分団	三保分団	黒沢分団	黒沢分団	黒沢分団	黒沢分団	三隅町表彰 (新町制施行五十周年記念表彰)
副分団長								
長	長	長	長	長	長	長	長	
田中 伸一	杉山 芳行	金山 廣和	正司 伸一	曾我 忠孝	曾我 忠孝	曾我 忠孝	曾我 忠孝	
芳行	伸一	廣和	伸一	忠孝	忠孝	忠孝	忠孝	

三隅分団	三保分団	三保分団	三保分団	黒沢分団	黒沢分団	黒沢分団	黒沢分団	勤続章
副分団長	副分団長	副分団長	副分団長	副分団長	副分団長	副分団長	副分団長	
長	長	長	長	長	長	長	長	
寺田 靖成	寺田 和則	見国 正友	見国 尚	山本 大田	大田 倉井	倉井 寺戸	寺戸 石神	
秀喜	靖成	和則	正友	大田	大田	倉井	寺戸	
敬二	靖成	和則	正友	登子	登子	敬二	登子	



一斉放水、大空にアーチを描きました

## 坐禅の会

1月6日(金)



この会は、礼儀や相手を敬う心を大切にしてほしいと昨年から浜田公民館において開催され、今年も児童やミニディサービスに通う人たちなど32人が参加しました。

参加者は、前を見つめ背筋を伸ばし30分にもおよぶ坐禅に精神統一していました。この後、全員で七草がゆをいただきました。

## びーびー鍋

1月14日(土)

れんげ保育園でとんど焼きの残り火を使ってれんげ版びーびー鍋が行われました。

この日は、あいにくの雨で園庭にテントを張り、そこで火を熾し、お正月に飾ったしめ縄を親子で火に入れ、今年一年健康に過ごせますようにと煙を身体に浴びました。



し、「ヌルヌルして気持ち悪い～!!」「何でシッポみたいなのがあるの?」「どうしてお腹にさかながいるの?」と子どもなりの疑問をわかりやすく教えてもらっていました。

それから、梅野さんにあんこうのつるし切りをしてもらい、なかなか見ることがない園児たちはまじまじと見入っていました。



その後は、市内鮮魚店の梅野さんに浜田の底引き船で獲れた1m位のあんこうをつるしてもらい、園児たちは本物のあんこうを見たり触れたり



また、年長親子がカワハギを裁いたり、鍋に材料を入れたりと親子で鍋作りに参加して魚の旨みがたっぷりと出たホッカホカのびーべー鍋が出来上がり、みんなでおいしく食べました。

## 特大年賀状

12月15日(木)

今年も国府小学校の児童が作成した「特大年賀状」が浜田市役所に届きました。

国府小学校は1年生から6年生までの10人ぐらいが1つのグループになって作成し各施設に届けています。

この特大年賀状は1月末まで市民ロビーに飾られました。



## 浜田市消防出初式

1月8日(日)



市町村合併で消防団は、「方面隊（消防隊）方式」で「浜田市消防団」が結成されました。

「浜田自治区消防出初め式」を「浜田市消防出初め式」に位置付け、昨年12月2日に市長から授与された、消防団の象徴である「消防団旗」に敬礼し、各分団から消防団長へ出動報告がなされ式典が始まりました。

消防管理者である宇津市長が「消防団の災害活動に対し、利害を超えたボランティア精神に敬意を表すとともに、消防の使命の重大さを強く認識し、安全で住みよい新生浜田市を目指すよう」とあいさつがありました。

式典の後消防車で市内をパレードし、市役所裏の浜田川で一斉放水をし、無火災を誓いました。

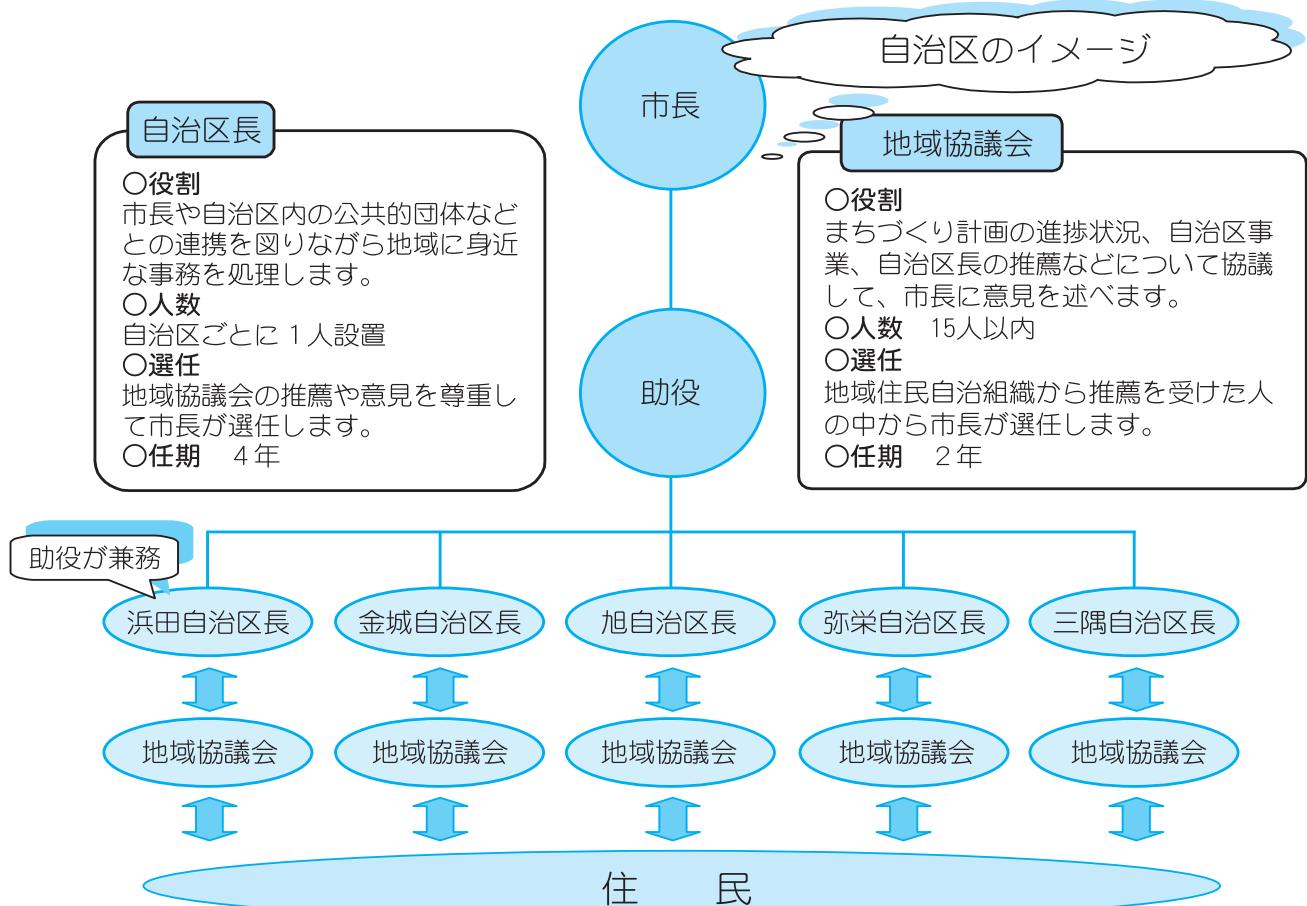
## 『地域協議会』って?!

こんな組織です。

平成17年11月に地域協議会が設置されました。すでに、自治区長の推薦など、それぞれの地域協議会が活動しています。  
浜田市のまちづくりの仕組みとして考案されました「自治区制度」においても、地域協議会は、身近にあって住民と行政を繋ぐ“パイプ役”として、とても重要な役割を持っています。  
自治区制度における「地域協議会」の位置付けは、次のようになっています。

### 自治区のしくみ

- ◆ 旧市町村ごとに自治区を設置し、自治区ごとに自治区長と地域協議会を設置しています。
- ◆ 設置期間は当面10年間です。



地域協議会は、地域住民の皆さんのが市政に届くよう自治区ごとに設置されており、委員は次の皆さんです。  
(五十音順 敬称略) ◎:会長 ○:副会長

**浜田自治区**  
◎ 亀谷 利幸  
○ 村井 栄美子  
上野 義一  
宇津川 幸斌  
小佐木 潤  
佐佐木 正和  
佐城 駿  
高原 幸良  
平岡 朝克  
細川 喜良  
益山 朝吉  
長根 中吉

**金城自治区**  
◎ 河西 堅忠治  
○ 河崎 邦治  
上池 宗三  
本納 修昭  
大岡 茂幾  
加瀬 昭和  
鎌川 雪利  
川佐 和喜  
永森 熊一  
山本 久夫  
見本 幸雄

**旭自治区**  
◎ 小林 雄司  
○ 斎木 利治  
木谷 孝則  
本峰 弘治  
澤本 喜良  
森本 藤泰  
川田 稔嗣  
原山 和豪  
山本 隆弘  
田中 豊昭  
尾松 延博  
櫻木 雄覺

**弥栄自治区**  
◎ 西田 光幸  
○ 金口 夫幸  
有牛 雄茂  
栗木 喜雄  
尾桜 和義  
松々原 雄則  
杉瀬 和政  
平三 美章  
三村 勝寛  
三浦 昭正  
井崎 邦昭

**三隅自治区**  
◎ 三浦 一健  
○ 松本 喜健  
加河 龍也  
吉桑 久幸  
高田 修繁  
寺永 利房  
永野 幸房  
三森 勝俊  
矢富 刚春

# 農業委員の選挙を行います

立候補届出

2月5日(日)

午前8時30分～

午後5時

投票日

2月12日(日)

午前8時～午後5時

投票所

投票日時  
午前8時～午後5時

投票所

立候補受付日時・場所  
2月5日(日)  
午前8時30分～午後5時  
浜田市役所本庁

※ 立候補する人は、2月2日(木)までにお問い合わせください。



浜田市農業委員会委員の任期が、2月28日(火)で満了となるため、選挙を行います。公正な選挙に協力してください。

選挙する委員の定数  
30人

浜田市全体を一つの選挙区とし、選挙区の設定はありません。

農業委員の選挙権

平成17年1月1日現在で調整し、平成17年3月31日に確定した名簿に登載されている人

※ 今回の選挙の対象は17年3月時点での名簿登録者になります。

期日  
投票所  
2月6日(月)～11日(土)  
午前8時～午後5時  
各支所は、本庁および各支所に設置します。本府では市全体の有権者が投票できます。各支所では、それぞれの該当する有権者のみが投

票できます。

投票時間

本庁（浜田市役所本庁）  
午前8時30分～午後8時

各支所（金城、旭、弥栄、三隅）  
午前8時30分～午後7時

開票について

（☎ 本庁内線441）  
農業委員会事務局

（☎ 本庁内線442）  
農業委員会事務局

日時 2月12日(日) 午後7時  
場所 浜田公民館

選挙管理委員会事務局  
問い合わせ先

投票区	投票所名	主な投票区域
第1	石見公民館	石見、原井
第2	石見公民館細谷分館	三階、長見
第3	後野小学校	後野
第4	佐野小学校	佐野、宇津井
第5	長浜小学校	長浜
第6	浜田市農業構造改善センター	内村、鍋石
第7	美川公民館西分館	田橋、横山
第8	周布公民館	周布、折居
第9	国府公民館	下府、上府、唐鐘、久代
第10	宇野小学校	宇野
第11	下有福町研修センター	有福
第12	ふれあい会館	今福、宇津井
第13	くざ公民館	久佐（上長屋を除く）
第14	みまた会館	追原、入野、宇津井（小松木を除く）
第15	金城町老人福祉センター	上來原、下來原、七条
第16	波佐さんあいホーム	波佐、長田
第17	おぐに会館	小国（深笠上、深笠下を除く）
第18	旭町保健センター	今市、丸原、坂本（八ツ木を除く）
第19	旭町高齢者活動促進センター	都川、坂本（八ツ木）
第20	重富生活改善センター	和田、重富、本郷、戸川
第21	木田生活改善センター	木田、山ノ内
第22	市木生活改善センター	市木、来尾
第23	弥栄会館	寺組、宮組、本郷下、稻代、小角、横谷、程原、大坪
第24	日高集会所	日高、西河内、門田、青尾、畠、小坂、柘木、山賀
第25	憩いの家	塚の元、錦ヶ岡、大斎、野坂、西の郷、仲三、小熊、下谷
第26	田野原集会所	熊の山、上田野原、下田野原
第27	三隅公民館	三隅、向野田、河内
第28	三保公民館	古市場、西河内、湊浦
第29	岡見公民館	岡見
第30	白砂公民館	折居、東平原
第31	黒沢公民館	下古和、上古和、井川、黒沢、矢原
第32	井野公民館	井野、芦谷、室谷

# 申告相談を受け付けます

市では、2月13日(月)～3月15日(水)に市民税・県民税（兼国民健康保険料・介護保険料）の申告および確定申告の相談を行います（申告相談日程表を参照）。

## 申告相談に必要なもの

- ①申告用紙（送付してあれば持参）と印鑑
  - ②所得のわかるもの（給与所得や公的年金などの源泉徴収票、そのほか所得状況を示すもの）
  - ③所得控除を受けるために必要なもの（生命保険料や損害保険料の払込証明書、社会保険料払込み額のお知らせや領収書など）
- ※ 国民年金保険料の支払額については、平成17年分の申告から「国民年金保険料の支払いをした旨を証する書類」の添付または提示が必要です。
- ④金融機関の口座番号のわかるもの（所得税還付金の払込先確認に必要なため）
  - ⑤そのほか申告に必要と思われる書類

## 申告会場

本庁（市民ロビー）・三隅支所（分室1階）は、期間中、土・日・祝日を除く毎日午前9時から午後4時まで受け付けています。その他の会場と日程は次のとおりです。

申告相談は、お住まいの地域に関係なくどの会場でも受け付けています。

月 日	会場(受付時間)	※受付時間の表示がない会場は、午前9時～午後4時まで受け付けています。		
2月13日(月)	金城	みどりかいがん		
14日(火)				
15日(水)				
16日(木)		かたらいの家		野坂集会所(9:00～15:00)
17日(金)		おぐに会館	弥栄	西河内集会所(9:00～10:30) 大坪集会所(13:30～15:30)
20日(月)		ときわ会館		
21日(火)		くざ会館		
22日(水)		ふれあい会館	浜田	有福分館
23日(木)		美又会館		農業構造改善センター(9:00～17:00)
24日(金)		みどりかいがん		
25日(土)	弥栄	山賀集会所(9:00～10:30) 小角集会所(13:30～15:00)	旭 浜田	木田生活改善センター 大麻公民館
27日(月)		畠集会所(9:00～10:30) 横谷集会所(13:30～15:00)	旭 浜田	市木生活改善センター 国府公民館
3月1日(水)			旭	重富生活改善センター
2日(木)	弥栄	程原下集会所(9:00～10:30) 上田野原集会所(13:30～14:30) 下田野原集会所(15:00～16:00)		高齢者活動促進センター
3日(金)				旭センター
4日(土)				
6日(月)	弥栄	日高集会所(9:00～11:00) 稻代集会所(13:30～15:30)		
7日(火)		門田交流センター(9:00～10:30) 栃木中央公民館(13:30～16:00)		
8日(水)		老人福祉センター	浜田	周布公民館(9:00～17:00)
9日(木)				
10日(金)		小坂集会所	浜田	長浜マリン交流センター(9:00～17:00)
11日(土)		弥栄会館		
13日(月)		弥栄支所第1会議室	旭	旭センター
14日(火)				
15日(水)				

問い合わせ先 税務課市民税係 (☎本庁内線235・232)

※ 期間中は、市県民税申告書を本庁税務課、各支所、各連絡係に用意しています。

## ちょっとだけ人権について 考えてみませんか④

### 「友達の大切さ」

中学校3年生

私は、つい最近いじめについて考えるようになりました。私は、小学生の頃「いじめ」にあいました。最初は軽いからで無視をしたり、仲間はずれだけでした。日に日にエスカレートしていきました。今までずっと仲良くしていた友達は私からどんどん離れていくつ、いつのまにか一人になってしまいました。私を見るクラスの人たちは、嫌なからじでこつちを見つづられていきました。私はその手紙を読んで、とてもうれしくしてました。二人で一組になる時もクラスの子は、しかたなく私の方へ来て小さな声で「なんであたしな、嫌だ」と言つてて、心に傷がつきました。今まで仲の良かつた友達に裏切られた気分でした。とても悲しくて信じられませんでした。

ある日クラスのみんなで小屋の掃除をしていたとき、私は信じられない言葉を聞きました。クラスの人私が近くにいたときに向かって「その子汚いから、近づいたらバイキンがうつるよ。」

中学校に入つてもいじめは続いていました。次は私ではなく、以前私をいじめていたリーダーの人でした。また同じことを繰り返しました。私はその言葉にとても傷つきました。「汚くない、なんでもんなひじめ」と言うの」と心の中で叫びました。

私は、つい最近いじめについて考えるようになりました。私は、小学生の頃「いじめ」にあいました。最初は軽いからで無視をしたり、仲間はずれだけでした。日に日にエスカレートしていきました。今まで

私は学校に行くのが嫌になりました。私は学校に行くのが嫌になりました。私は助けることにあつから行きたくない、行つたとしても一人ぼっちで孤獨でさみしいから嫌だと思うようになりました。そして私はつづつに不登校になりました。

そんなある日、私の家に手紙が届きました。それはクラス全員の「ごめんの手紙でした。そこには一人一人のごめんの文章がつづられていました。私はその

と書いました。私はその言葉にとても傷つきました。「汚くない、なんでもんなひじめ」と言ふの」と心の中で叫びました。私は学校に行くのが嫌になりました。私は助けることにあつから行きたくない、行つたとしても一人ぼっちで孤獨でさみしいから嫌だと思うようになりました。そして私はつづつに不登校になりました。

私は学校に行くのが嫌になりました。私は助けることにあつから行きたくない、行つたとしても一人ぼっちで孤獨でさみしいから嫌だと思うようになりました。そして私はつづつに不登校になりました。

り返そうとしていたので、本当

は嫌だったけど私が助けてあげないとダメだと思い、私はその

子と仲良くしました。だけど、クラスの子から「なんであいつと仲良くするん、あいつなんかほつとけばいいんよ」と言われました。けれど、私は助けることをやめませんでした。その子は私に「ありがとう」と言つてくれました。私は信しりれる友達ができたので「友達っていいなあ」と思いました。その時私は友達の大切さに気付かされたとされました。私は信しりれる友達の安全確保を進めるため、「浜田子ども安全センター」を12月27日に開設しました。これは、現在、子どもや保護者の安全確保を進めるため、「浜田子ども安全センター」を12月27日に開設しました。これ

は、現

行為で、差別の構造そのもので、「いじめ」は絶対に許されない

ながら気持ちを分かちあつて信じあつてきたいと思います。

## 「浜田子ども安全センター」 が開設されました

このたび、広島県や栃木県の女児殺傷事件など凶悪事件

は、現

す。すべての子どもに、一人一人が誰にも侵されることのない大切命を持つているという意識

や、人の心の痛みに共感できる心豊かな人権感覚を育んでいくことが大切です。学校、家庭、地域の人たちがしつかりと連携しあつて子どもの出すサインを見逃さない姿勢を持ち、それぞれの場で子どもの人権が尊重される社会の実現をめざしょ

う。

皆さんはどうお考えですか？

は、浜田市教育委員会職員1人と浜田警察署職員2人が対応し、学校の通学路の安全対策や学校防犯の取り組みなどを実施する「青少年サポート」はまだ」（総合福祉センター2階）に併設開設したものです。

浜田子ども安全センターでは、浜田市教委員会職員1人と浜田警察署職員2人が対応し、学校の通学路の安全対策や学校防犯の取り組みなどを実施する「青少年サポート」はまだ」（総合福祉センター2階）に併設開設したものです。

今後、このセンターから、子どもたちの学校安全対策、安心して暮らせるまちづくりに向けて、色々と発信をしてまいりますので、ご支援、ご協力をいただきますようお願いします。

このたび、広島県や栃木県の女児殺傷事件など凶悪事件を受け、教育委員会と浜田警察署が連携し、児童・生徒の安全確保を進めるため、「浜田子ども安全センター」を12月27日に開設しました。これは、現在、子どもや保護者の安全確保を進めるため、「浜田子ども安全センター」を12月27日に開設しました。これ

は、現

行為で、差別の構造そのもので、「いじめ」は絶対に許されない

ながら気持ちを分かちあつて信じあつてきたいと思います。

このたび、広島県や栃木県の女児殺傷事件など凶悪事件

は、現

す。すべての子どもに、一人一人が誰にも侵されることのない大切命を持つているという意識

や、人の心の痛みに共感できる心豊かな人権感覚を育んでいくことが大切です。学校、家庭、地域の人たちがしつかりと連携しあつて子どもの出すサインを見逃さない姿勢を持ち、それぞれの場で子どもの人権が尊重される社会の実現をめざしょ

う。

皆さんはどうお考えですか？

は、浜田市教委員会職員1人と浜田警察署職員2人が対応し、学校の通学路の安全対策や学校防犯の取り組みなどを実施する「青少年サポート」はまだ」（総合福祉センター2階）に併設開設したものです。

今後、このセンターから、子どもたちの学校安全対策、安心して暮らせるまちづくりに向けて、色々と発信をしてまいりますので、ご支援、ご協力をいただきますようお願いします。



人権同和教育啓発センター  
(☎ 本府内線345・346)

育てよう 心のいたみ  
手をつなごう わかる子を  
差別の無いまち 新浜田

友達の大切さに私はいじめのお陰で気付くことができたので、これをマイナスにせずプラスに変えていきたいです。友達を大切にして、絶対に裏切つたりしまくありません。そして、もし友達がつま

浜田子ども安全センター

(☎ 0120-783-419)

学校教育課

# 平成18年度の

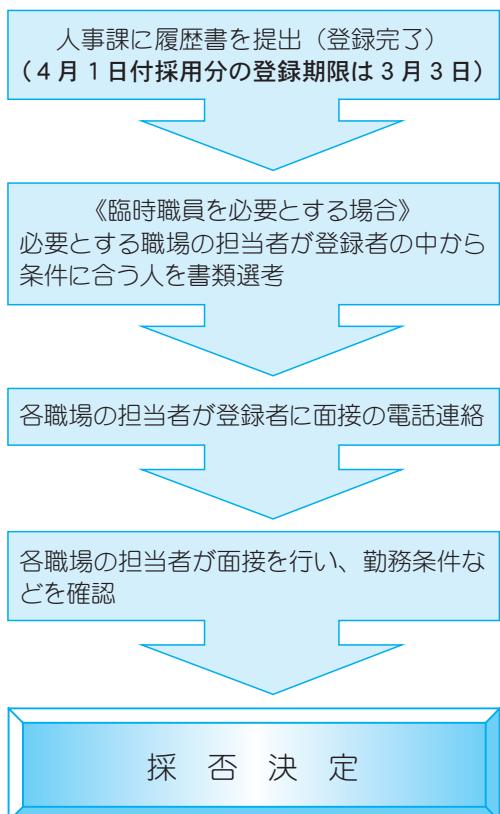
## 臨時職員の登録者を募集します

職種	必要な資格など 予定賃金（日当）
臨時事務員	Word、Excelが使用可能 6,090円
臨時保健師	保健師免許 6,990円
臨時看護師	看護師免許 6,490円
臨時保育士	保育士免許 6,490円
臨時用務員	資格は問いません 6,160円～6,600円
臨時幼稚園教諭	幼稚園教諭免許 6,490円

- ※ 賃金は平成18年度の見込額です。
- ※ 臨時用務員の賃金は勤務場所によって異なります。

### ◆ 登録から採用までの流れ

- ※ 登録は年度末まで有効



市では、業務の必要に応じて、市役所や市の施設で働く臨時職員を採用しています。採用者については、事前に登録された人の中から、条件に合う人を選考し、書類審査・面接などにより決定しています。

この登録は、年度ごとに行い、有効期間は年度末（3月31日）までとなります。平成17年度に登録をされている人も、平成18年度の登録を希望される場合には、新たに登録が必要となります。

◆ 登録制度

市では、業務の必要に応じて、市役所や市の施設で働く臨時職員を採用しています。採用者については、事前に登録された人の中から、条件に合う人を選考し、書類審査・面接などにより決定しています。

◆ 対象者

年齢18歳以上（定時制を除き高校生は不可）

◆ 職種

主な職種、必要な資格および賃金は表のとあります。なお、この表にない職種も業務の必要により採用することができます。

◆ 勤務時間

週5日以内、1日8時間以内（職種、勤務場所により異なります。）

◆ 勤務場所

市役所の本庁もしくは金城、旭、弥栄、三隅支所、または市立保育所、学校、幼稚園などの出先職場

◆ 登録方法

市販の履歴書に写真を貼付し必要事項を記入の上、人事課（本庁3階）まで持参または郵送してください。履歴書には、希望職種、勤務可能時間の範囲、希望する勤務場所また、臨時事務員はパソコンの操作程度を必ず記入してください。

◆ 登録受付

平成18年4月1日付け採用については、平成18年3月3日（郵送の場合は当日消印有効）までに登録受付した人から選考を行います。

◆ 注意事項

この登録は採用を保障するものではありません。各職場の業務の必要に応じて採用を行いますので、希望職種の募集が行われないこともあります。また登録者が多数の職種や、希望された勤務条件に合わないなどの理由で、登録期間内に採用されない場合がありますので、ご了承ください。

◆ 雇用期間

業務の必要に応じた期間で6か月以内。（必要な場合は更新します。）

◆ 登録内容の変更や、登録の取消しを希望される場合には、連絡してください。

問い合わせ先 人事課人事係（☎ 本庁内線3322）

### 道分山立体駐車場区画が広くなりました

道分山立体駐車場の区画が広くなり、区画の間の線も2本に増えて駐車しやすくなっています。また1階には車いす使用者用の区画も新たにできました。

銀天街商店街や石央文化ホールにお出かけの際には利用してください。使用料は表のとあります。

時間	料金	問い合わせ先
4時間まで	30分	100円
4時間以降	1時間	100円



# ・・・・・ 国民年金保険料納付は口座振替が便利でお得です ・・・・・

国民年金第1号被保険者の期間は、自分で国民年金保険料を納めていただきます。国民年金保険料は一か月13,580円(平成17年度額)で、該当の月の翌月末日までに納めなければなりません。社会保険庁から送られてくる納付書によって、金融機関や社会保険事務所、指定のコンビニエンスストアで納めることができます。また、本人や家族の口座から引き落としができる口座振替や、パソコン、携帯電話からの電子納付もできるようになりました。

国民年金保険料は、次のようなお得な納め方があります。

## ●まとめて納めてお得【前納】

国民年金保険料を1年分または6か月分まとめて支払うと割引があります。4月から3月分を4月末までに支払うと162,960円が160,070円になり、2,890円のお得です。4月から9月(または10月から3月)分を4月末(または10月末)までに支払うと81,480円が80,820円に、660円のお得です。(平成17年度額による参考額)

## ●早く納めてお得【口座振替早割納付】

口座振替制度を利用し、かつ、1か月早く納めることにより、月々40円の割引があります。(平成17年度額による参考額)

一般の保険料は翌月末日の納付、早割の保険料は当月末日の納付ですので、早割納付開始の月は

2か月分の保険料が引き落としとなります。

## ●まとめて口座振替納付がお得

### 【口座振替前納】

1年分(または6月分)を口座振替により納めるとさらに割引があります。

1年分は159,540円(6月分は80,550円)となり、月々現金で納めたときに比べると3,420円(6月分は930円)のお得となります。(平成17年度額による参考額)

口座振替の手続きは、「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」に必要事項を記入して提出します。

平成18年4月分からの口座振替前納を希望の人は、3月20日までに「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を社会保険事務所へ提出してください。

現金による前納納付の場合は、社会保険庁から送られてくる納付書につづられている前納用納付書をご使用ください。社会保険事務所でも納付書を発行します。

(注) 平成18年度保険料額は、13,860円に保険料改定率を乗じた額になり、それに伴い前納額などは変更になります。また、電子納付には、金融機関とのインターネットバンキング契約などが必要です。

### 問い合わせ先

浜田社会保険事務所(☎②0673)

## 募集

浜田市放課後児童クラブ指導員・指導補助員

市では、市内9か所(浜田自治区8か所、弥栄自治区1か所)にある放課後児童クラブで小学1~3年生の児童の生活指導にあたる指導員を募集します。

**募集人員**  
常勤指導員 若干名  
パート指導補助員 若干名

**資格要件**  
児童厚生員、教員または社会教育主事の免許資格を有する人、もしくはPTA、青少年団体などの社会教育関係団体において、指導者としての経験を有する人、または児童の生活指導に熱意のある人

◆**申込方法**  
市販の履歴書に写真を添付のうえ、浜田自治區勤務希望の人は本庁子育て支援課(☎⑫番窓口)に、弥栄支所勤務希望の人には弥栄支所

◆**勤務日**  
常勤指導員 月~金曜日(祝日、年末年始を除く)午後1時30分~6時30分  
パート指導補助員 月~金曜日(祝日、年末年始を除く)午後1時30分~6時30分までのうち4時間、または5時間

市民福祉課まで持参し、提出して下さい。  
※雇用条件など詳細はお問い合わせください。

◆**選考方法**  
書類選考・面接  
提出期限 2月15日(火)

問い合わせ先  
浜田自治区勤務希望の人  
本庁子育て支援課保育係(☎⑫番窓口)(☎②0666)

◆**選考方法**  
書類選考・面接  
提出期限 2月15日(火)

問い合わせ先  
弥栄自治區勤務希望の人  
弥栄支所市民福祉課  
(☎④2656)

2月7日は  
「北方領土の日」



北方領土問題に限らず、島根県には竹島問題があります。竹島は、歴史的事実に照らしても、かつ国際法上の明らかにわが国の領土権が確立されていません。身近でありながら、普段考えることの少ない問題ですが、この機会にもう一度、これから問題について考えてみましょう。

(総務課)



▲1月6日金 広島東洋カープ  
佐々岡真司投手 水本勝己ブルペン捕手を激励

## 新・お元気ですか①

浜田市長 宇津徹男

新しい浜田市がスタートして、早くも四ヶ月になります。人口の七割を占める旧浜田市と、面積では逆に七割以上を占める旧那賀郡の組み合われ。市域の南は広島県に接する県内では益田市に次ぐ広大な新生浜田市が誕生したのです。市長に就任したのが十月下旬、たまたま秋の産業祭の季節を迎えて、金城自治区での“ざざんか祭り”や弥栄や三隅、旭での“産業祭”への参加を始め、三隅自治区の“室谷棚田まつり”など、旧那賀郡の諸行事の招待には積極的に参加しました。誇り、豊富な山の幸の品々が並び町内外からの来場者で賑わっていました。このたびの新生浜田市では、いわゆる浜田那賀方式の自治区制度を、当面十年の期

間設けています。合併すると人口の多い旧浜田市に吸収され、周辺町村の伝統ある祭りや文化が寂れるのではないかとの懸念に応えたものであります。その結果、従来の役場の殆どの職員を支所に残し、これまでの周辺町村の行政サービスの維持に努め、本庁への職員の集中化をしないで、庁舎の増築を極力避ける効果にもつながりました。

近年にないこの冬の長期寒波は、合併したばかりの新市に、早速、多くの課題を突き付けました。中心の市街地でも度重なる積雪が見られましたが、金城自治区波佐や旭自治区坂本、都川では三八豪雪に匹敵するのでは、と囁かれました。しかし、波佐では簡易水道の配管などが雪に埋まり、低温による凍結も重なり、多くの家庭で断水状態が続くなど、浜田市街地では想像できない事態となり、改めて、地域の広さを痛感しています。

ご意見をお寄せください。 市長 E-mail:mayor@city.hamada.shimane.jp

## くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所（問い合わせ先）
火災のテレホンサービス	随時	☎③4343
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎④1560
行政・人権相談（秘密厳守）	毎週水曜日 午前10時～午後3時 2月13日(月) 午前10時～午後3時	本庁 2階201会議室 旭 山村開発センター
行政相談	2月7日(火) 午前10時～午後3時 2月13日(月) 午前9時～正午	弥栄 弥栄会館 三隅 老人福祉センターみすみ荘
人権相談	2月16日(木) 午前9時～午後2時 2月17日(金) 午前10時～午後3時 2月20日(月) 午前10時～午後3時	金城 美又公民館 三隅 三保公民館 弥栄 憇いの家
消費生活相談	月～金曜日	本庁環境課
総合相談	月曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター（野原町859-1） ☎②0068
法律相談（要予約）	金曜日 午前10時～午後4時 (要予約)	石見法律相談センター（本庁田町分室内） ☎②4514
交通事故相談所開設	月・火・水・金曜日（27日を除く） 午前9時～午後4時	いわみーる2階  (予約・連絡先) 浜田支所 ☎④9342 松江本所 ☎0852⑤102・㈹0852⑥509
※ 弁護士による無料相談 (要予約)	第3水曜日 午後1時15分～2時45分	浜田保健所健康増進グループ（片庭町） ☎⑨5550
こころの健康相談（要予約）	2月6日(月) 午後1時30分～3時30分	
青少年サポートはまだ	月～金曜日（祝日は休み） 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午 第3日曜日 午前9時～正午	☎0120-783-419
高齢者・障害者相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 (祝日は休み)	いわみーる2階（県高齢者・障害者総合相談センター・石見分室） シルバー110番（☎④9337） 障害者110番（☎④9338・㈹④9339） ※ 手話通訳・要約筆記の必要な人はFAXなどで連絡してください。
※ 専門相談（要予約） 法律相談（弁護士）・司法相談（司法書士）・年金相談（テレビ電話相談）		
外国人に関する無料法律相談 (要予約) ※ 一般相談もあります。	第4水曜日 午後1時～4時 月～金曜日 午前9時～午後5時	しまね国際センター西部支所 (熱田町2135-2 浜田ポートセンター内) ☎④7456



インフルエンザ感染爆発 見える敵=ウイルスに挑む/ディビッド・ゲット

1918年に世界的に大流行した「スペイン・インフルエンザ」。鳥インフルエンザ「H5N1型」と遺伝子変異を共有する謎多きウイルスに、80年以上もの歳月をかけて戦いを挑んできた科学者たちの奇跡を紹介します。



日本の子ども60年/日本写真協会・編

1945年8月、原爆投下直後のヒロシマから、一冊の写真集の物語は始まります。戦争の傷を幼い胸に刻み込んだ子どもたちは、同時に戦後の日々を生きる子どもたちでもありました。その頃の写真集の数々は、2006年の子供たちの目には、遠いよその国の光景のように映るのでしょうか。

あたらしい  
本だよ!



開館時間  
月～金 9:00～19:00  
土・日 9:00～17:00  
2月の休館日 11日・27日～3月3日  
(館内図書整理のための特別休館)  
電話番号 22-0480

ノ  
ン  
虎よ、立ちあがれ  
やまんばあさの大運動会  
ひとりぼっちのエルフ  
ミスターードッグ  
マー・ガレット・ワイズ・ブラウ

小泉武夫  
富安陽子  
ケイト・ディカミロ  
シリヴァーナ・デ・マーリ  
かもさん  
□バート・マック□スキー  
むしの絵本

シリーズ憲法9条 平和を求め  
た人びと 歴史教育者協議会  
救助犬ベア スコット・シールズ他  
観察実験であそぼう!科学パー<sup>ク</sup>  
ワード 実験編 日本宇宙少年団  
日本の伝統食を科学する 発酵  
食品をつくってみよう

月への椅子 夏のピューマ  
蝶 津波  
秋の大三角 うしろ姿  
領家高子 樋口有介  
皆川博子 吉野万里子  
志水辰夫 高嶋哲夫  
後藤正治

## ■大人向けの本■

とべたよハリー キム・ルイス  
とおもつたら・・・  
イエラ・マリ

「グループ・エルマー」の  
ブックトーク

対象: 小学生  
日時: 2月18日(土)  
午前10時～11時  
テーマ: 「もうすぐ春」  
場所: 浜田図書館おはなしの部屋(1階)  
内容: テーマにそった本をたくさん紹介します。

金城図書館

## ■大人向けの本■

性虐待の父に育てられた少女わたくし  
蘇生への道 川平那都  
働く女の胸のウチ 香山リカ

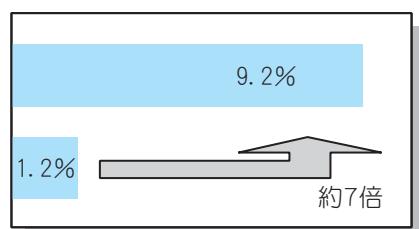
かっこよくいきてみないか!  
かわいいよ

そんな友だちなら、いなくたつ  
ていいじゃないか! 齋藤孝

ポリーとはらべこオオカミ  
キヤサリン・ストー

1.2% 約7倍

## 致死率 (死亡事故件数/発生件数) (H16年中)



島根県内での飲酒運転による事故のうち、およそ10件に1件が死亡事故で、飲酒なしの事故に比べて死亡事故になる率が約7倍も高くなっています。

### ★飲酒運転の理由 (H16年中)

飲酒運転をした理由の大半が「帰宅するため」となっています。

「ちょっとしか飲んでいないから大丈夫」という気持ちが大きな事故につながりますので、飲酒運転は絶対にやめましょう。

### ★ひき逃げの理由で多いのは飲酒運転!

ひき逃げの理由 1位 怖くなっ... 31.0%  
2位 飲酒運転 ... 27.6%

島根県内で発生した「ひき逃げ」事件のうち、逃げた理由の約3割は「飲酒運転をしていたから」であり、悪質な行為を引き出す原因となっています。

「飲酒運転の追放運動強化期間」が2月1日(火)から2月20日(月)までの20日間行われます。  
運動の重点  
「飲んだら乗らない、乗るなら飲ませない」の飲酒運転追放「3ない運動」の

推進です。  
市民の皆さん一人ひとりが交通ルールの遵守と、正しいマナーの実践を習慣付け、地域ぐるみで飲酒運転を追放しましょう。  
(総務課防災交通係)

## 飲酒運転の追放運動強化期間の実施

# 大切な子どもの睡眠を考えてみませんか？

生体リズムは、早起き（朝の光を浴びる）から作られます。

## 浜田市の子ども達の起床・就寝時間

（平成16年度の 1歳6ヶ月児 および

3歳児 健康診査のアンケート結果）

### 起床時間

	7時まで	7時以降	8時以降	不明
1歳児	36.6%	49.0%	13.6%	0.8%
3歳児	32.7%	50.9%	16.4%	0.0%

8時以降に起床する  
子どもが1割以上

### 就寝時間

	21時まで	21時以降	22時以降	不明
1歳児	14.1%	55.3%	28.4%	2.2%
3歳児	6.7%	49.3%	42.4%	1.6%

22時以降に就寝するのは1歳6ヶ月児  
では3割近く、3歳児では4割以上

- 成長ホルモンの分泌の低下  
○ 脳や体が休まらず、イライラしたり、集中力が低下し、疲れやすくなる。  
○ 免疫力の低下  
○ アレルギー症状を悪化させ

### 生活リズムの乱れから起きる問題



- 朝起きられない、夜寝つきがない、昼間眠いなどの睡眠障害を引き起こす。  
○ 体温調節不良や自律神経の異常などを起こしやすくなる。  
○ 生活リズムを整えるためにできることから始めましょう。  
○ タ万の手順や夕食・入浴・布団に入る時間、寝る時間を決めておきましょう。  
○ ノーテレビデーを作ったり、見るテレビの週間計画表を作るなどして、テレビの時間や見方を考えてみましょう。  
○ 休日には、家族で体を動かす計画をたてましょう。（子育て支援課）

## 食育

### そば粉作り・そば打ちに挑戦 !!

市内2か所の保育園の年長児が、8月に三階町の畠にそばの種まきをしました。10月にはそばの白い花を見学に行き、11月には唐箕や石臼を使ってそば粉を作りました。

※1

はじめて唐箕や石臼を使った園児たちは、「唐箕を回すのがおもしろい。」「石臼をひくのは重たくて難しい。」「石臼から粉が出てきた。」と歓声をあげていました。



12月にはそば打ち体験をし、園児たちは地域のお年寄たちに教わりながら、真剣な眼差しで生地をこねたり、麺棒でのばしたり、そば切りに挑戦しました。「おもしろい。」「すごい、粉からあそばができる。」と言いながら、様々な太さのそばができあがりました。

その後、茹でてみんなで温かいそばを食べました。園児たちは、「少し硬いけどおいしい。」「初めて作っただけ楽しかった。」といきいきとした表情で話していました。

「つくる」「食べる」「交流する」を通して子どもたちが直接体験してきたことが、「食」への興味・関心を深めてくれたことと思います。今後も、様々な体験を通して子どもたちが「食」に関する知識や「食」を選択する能力を習得し、心身の健やかな成長を育むことができるよう、関係機関と連携しながら食育を推進していきます。（子育て支援課）

### 触

※1 穀物に混じった塵（ごみ）・穀殻（もみがら）などを選別して取り除く農具

### 植

## 情報満載 子育て情報サイト

インターネットで浜田市HPを検索



ここをクリックすると……  
子育て情報を調べることができます。

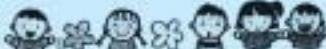


知りたい情報をクリックすると……  
保育所（園）や幼稚園、児童放課後クラブ、病院、食育、健康などの情報を詳しく調べることができます。

また、子育て相談室ではメールで健康、栄養のことについて相談することができます。

問い合わせ先 子育て支援課

（☎本庁内線162、191）



# 2月子育てカレンダー

子育て支援センター  
開所時間 午前8時30分～午後5時  
休館日 日・祝日・年末年始

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 なんでも相談の日 9:30～11:00 ひよこの会 10:30～12:00 ★乳児健診 H17年9月生まれ	2 移動子育て広場 マリン交流センター (長浜公民館) 10:00～11:30	3 育児相談 9:30～11:00	4 こころころ 10:00～11:00 (託児あり) 
5 休	6 育児相談 9:30～11:00	7 お楽しみタイム 10:45～11:00 おもちゃの病院 13:00～15:00 ★1歳6か月児健診 H16年7月生まれ	8 音楽リズム ①1歳半以上 10:00～10:30 ②1歳半未満 11:00～11:30	9 移動子育て広場 (周布公民館) 10:00～11:30	10 育児相談 9:30～11:00	11 建国記念日 休館日
12 館	13 育児相談 9:30～11:00	14 お楽しみタイム 10:45～11:00 	15 移動子育て広場 農業構造改善センター (美川公民館) 10:00～11:30 ★ママパパ学級 10:00～11:30	16 移動子育て広場 (石見公民館) 10:00～11:30 ★3歳児健診 H14年10月生まれ	17 育児相談 9:30～11:00	18
19 日	20 育児相談 9:30～11:00	21 手作り布おもちゃの会 10:30～11:30 お楽しみタイム 10:45～11:00 おもちゃの病院 13:00～15:00	22 食育講座 アレルギーの子どもの離乳食 10:30～11:30	23 移動子育て広場 (国府公民館) 10:00～11:30	24 育児相談 9:30～11:00 おっぱいの日 9:30～12:00	25  要予約
26	27 育児相談 9:30～11:00	28 お楽しみタイム 10:45～11:00 	3月1日 なんでも相談の日 9:30～11:00 ひよこの会 10:30～12:00 ★乳児健診 H17年10月生まれ	2 移動子育て広場 マリン交流センター (長浜公民館) 10:00～11:30	3 育児相談 9:30～11:00	4 こころころ 10:00～11:00 (託児あり)

※ 乳児、1歳6ヶ月児、3歳児健診の該当者には事前に個人通知します。

## 申し込み・問い合わせ先

★ 子育て支援課育成支援係  
(☎本庁内線162)  
マークなし 子育て支援センター  
(☎・FAX②1253)

## 3月の予定 「ひなまつりの会」

音と映像の読み聞かせなどをします。

日時 3月5日(日)

午前10時30分～11時30分

場所 子育て支援センター



# 花粉症に備えましょう

寒さも緩み、春の兆しが見えはじめる頃、今や国民病ともいわれる花粉症の季節になります。今回は花粉症への対策をまとめてみました。

## 花粉症とは?

花粉へのアレルギーがもとになり「発作性の反復性のくしゃみ」「鼻水」「鼻づまり」の3つの鼻症状を示す病気です。花粉症は、鼻症状のほかに全身の倦怠感・頭痛・微熱・寒気など風邪様の症状が現れることがあります。また、反対に花粉症だと思っていたものが風邪であつたりすることもあるので、しっかりと診断をすることが大切です。

## 原因は「花粉」花粉を近づけないようにしま

飛散の多い日には窓を閉めておく。飛散の多い日には外出を控える。

外出するときにはマスクとメガネをかける。

外出の際に衣服・髪の毛・露出した皮膚に花粉が付着しますので、花粉が付着やすいけばばしたコートは着ない。帰宅時は衣服・髪をよく払い、洗顔・うがい。

5 洗濯物に花粉がつかないように屋内で干す。

**予防できることは実行したけれども、症状がひどく、生活に支障を来してしまったような場合には**

- •

<http://www.hosp.go.jp/~hamada/>  
(金城支所市民福祉課)

薬による治療が必要になります。薬は、花粉が飛散する約1か月前から飲み始める予防薬と、症状が出てしまってから飲む治療薬に分けられます。予防薬により症状を軽くできますので、毎年スギ花粉旬に医療機関を受診し、薬を始めることをお勧めします。

薬は飲んでいるけれど、症状がひどくつらい場合には、手

術治療も行われるようになつてきましたので、耳鼻咽喉科

の専門医に相談してみてください。

浜田市の花粉の飛散状況は、インターネット上に公開されていますので参考にしてください。(浜田医療センターのホームページの「健康生活ひろば」にて)

	献血会場	町名	受付時間
10日 (金)	浜田警察署	殿町	午前 9時30分 ～11時30分
	特別養護老人ホーム偕生園	黒川町	午後 1時 ～2時
	島根県成人病予防センター	港町	午後 3時 ～4時30分
24日 (金)	J Aいわみ中央本所	黒川町	午前 9時30分 ～11時30分
	しまね海洋館アクアス	久代町	午後 1時20分 ～2時30分
	島根県立浜田ろう学校	国分町	午後 3時20分 ～4時30分
28日 (火)	中国電力三隅発電所	三隅町岡見	午前 9時 ～10時30分
	キーパー白砂工場	三隅町西河内	午前11時20分 ～正午
	キーパー三隅工場	三隅町三隅	午後 1時30分 ～4時

※ 献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 平成16年7月13日から、ウエストナイルウイルスなどの輸入感染症対策に係る採血禁止期間を4週間とし、海外からのすべての帰国者を対象にしています。

## 医療の窓口から

### 死亡した場合の届け出は?

Q 私の父は国民健康保険に入っていたのですが、先日亡くなりました。届け出は必要でしょうか。また、保険証はどうすればよいのでしょうか?

A 国民健康保険の資格が無くなりますので、届け出が必要です。保険証はその時に回収します。また、葬祭費3万円を支給しますので、喪主の印鑑を持参してください。(支所で手続きをされる場合は、喪主の口座のわかる通帳など(郵便局以外)また、老人医療、福祉医療などを受けている人が亡くなつた場合も、受給者証、医療証又は資格証の返還の手続きが必要です。

### 申請場所

本庁地域福祉課国保係  
金城支所市民福祉課  
旭支所市民福祉課  
弥栄支所市民福祉課  
三隅支所市民課

### 問い合わせ先

地域福祉課国保係  
(☎本庁内線134、135)

## 2月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

### ○休日応急診療所

#### 開設時間 午前10時～午後4時

#### 場所

市役所本庁地下  
(☎②2612)

日	当番医
5日(日)	神田 滋
11日(土)	瀧川 弘敏
12日(日)	能美 尚
19日(日)	西川 瞳彦
26日(日)	竹吉 学

### ○在宅当番医

#### 開設時間 午前8時30分～正午

日	病院名	住所	電話番号
5日(日)	寺井医院	三隅町西河内	③0038
11日(土)	国民健康保険 弥栄診療所	弥栄町木都賀	④5001
12日(日)	野上医院	三隅町三隅	③0031
19日(日)	中村医院	三隅町三隅	③0021
26日(日)	国民健康保険 あさひ診療所	旭町丸原	④50002

※ 当番医が変更になることがあります。

問い合わせ先 地域医療対策課医療対策係(☎本庁内線216)

## 2月献血日程(全血献血)





2月1日(水)～7日(火)は

# 生活習慣病予防週間

年々増え続けている生活習慣病ですが、最近「メタボリックシンドローム（メタボリック症候群）」という状態の人が急増していることが明らかになりました。

「メタボリックシンドローム」とは、ウエストまわりが太くなる内臓脂肪型肥満の人々、「高血圧」「高脂血症」「高血糖」といった生活習慣病の危険因子を2つ以上合わせ持っている状態のことを言います。

これらの危険因子は、1つでも動脈硬化を招きますが、複数重なることによって互いに影響し合い動脈硬化を飛躍的に進行させ、心筋梗塞や脳卒中の危険性を高めることができました。しかも、ひとつひとつの検査値が軽度でも発症するということもわかりました。「ちょっと高めだから」「少しくらいなら平気かな」と放っておくと動脈硬化はどんどん進行してしまいます。

## あなたは「メタボリックシンドローム」？

メタボリックシンドロームかどうかを知るためには、4つの危険因子をチェックします。そのうち、内臓脂肪型肥満は必須項目です。

### ①「肥満チェック」

腹囲（おへその高さではかる）が男性なら85cm以上 女性なら90cm以上ある。

次のうち、2つ以上当てはまる項目がある。

### ②「血圧」

収縮期（最大）血圧130mmHg以上または拡張期（最小）血圧85mmHg以上。

### ③「血清脂質」

中性脂肪値150mg/dl以上またはHDLコレステロール値40mg/dl未満。

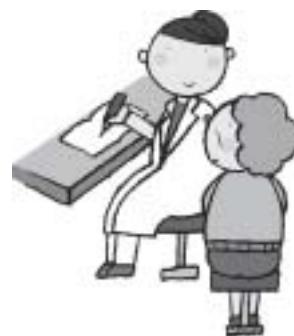
### ④「血糖」

空腹時血糖110mg/dl以上。



メタボリックシンドロームを改善するためには、まず内臓脂肪を減らすことです。基本は「過栄養」と「運動不足」といった生活習慣全般の見直しからはじめましょう。

(健康長寿課)



## 健康相談

○健康相談	●血压・体脂肪測定、健康相談	●月曜日と金曜日
●断酒会	●午後1時～3時	●午後1時～3時
●問い合わせ先	●本庁地階健康相談室	●本庁地階健康相談室
(22)2495	●家族の人の相談にも応じています。	●保健師・栄養士による相談
午後7時～9時	●予約した時間に来てください。	●糖尿病相談日
2月7日(火)		●午後1時～5時
浜田保健所		●午後0時30分～3時30分
山口源吉さん		●午後1時～5時

元気はつらつ！  
歯ツピー食体験

●問い合わせ先	●対象	●食の体験コーナー	●歯の体験コーナー
(29)5552	●どなたでも（特に小さい子ども連れの人も参加できます。）	●豆腐・干し大根をつくってみよう、ロング巻き寿司にチャレンジ、マゴタチワサシ	●歯の健康と食べること・食育について、楽しく体験してみませんか。
●参加費	●の展示	●イ・いい歯で健康レシピ展示・試食、子どもたちの食と農の体験写真・作文などを	●診・ブラッシング指導、唾液の中の虫歯菌・歯周病を調べてみよう、ガムで分かる咬合力測定
●問い合わせ先	●日時	●午後0時30分～3時30分	●本庁地階健康相談室
●健康増進グループ	●浜田保健所	●浜田保健所	●午後1時～5時

# もよおしとおしらせ



## 相談

無料調停相談

大防止のため特別相談日を設け、相談に応じ解決方法を電話で助言します。(例:住宅リフォームや健康食品などの契約で困っているなど)

日 2月5日(日)

午前8時30分~午後5時

電話相談 (0855-23-5916)  
正午~午後1時は除く

## 募集



### 浜田医療センター 病院ボランティア

問 松江地方裁判所浜田支部  
(☎ 0857-8)

場 浜田公民館  
担当者 調停委員

### 高齢消費者110番(島根県) 高齢消費者被害特別相談

近年、増加、悪質化する高齢消費者被害の未然防止や救済、拡

主な活動内容 外来での患者さ

D	C	B	A	1部	5km
				中学校卒業~20歳未満男子	
				20歳以上男子	
				30歳以上男子	
				40歳以上男子	

ボランティアの皆さんとともに安心のあるやさしい療養環境と地域に開かれた病院づくりをめざしています。

申込締切日 2月15日(水)  
申込方法 所定の払込用紙(教育委員会・市野球場にあります。(大会要項など含む))に必要事項記入の上、郵便振替で申し込んでください。

### 第23回 浜田ロードレース大会出場者

問 浜田医療センター  
(☎ 0857-8)

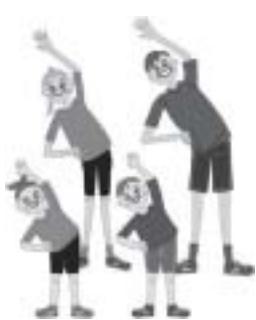
場 浜田公民館  
担当者 調停委員

### 高齢消費者110番(島根県) 高齢消費者被害特別相談

近年、増加、悪質化する高齢消

費者被害の未然防止や救済、拡

主な活動内容 外来での患者さ



## 第6回 ファミリーバドミントン大会

対象 小学生以上  
チーム構成 ファミリーの部  
(大人と子供の混成)

一般の部(中学生以上)  
登録は1チーム3~5人、男女は問いません。

申・問 浜田医療センター事務  
部管理課 (☎ 0857-823-2292)  
E-mail: master@hamada.hosp.go.jp

2部 (3km)  
中学校1年生男子  
中学校2・3年生男子

J 中学生女子  
小学校4~6年生男子  
小学校4~6年生女子

K 小学校(1km)  
小学生(1km)  
ファミリー(小学生を含む家族で構成)

L 第3回高齢者団体大会  
平成17年度  
M ファミリー(小学生を含む家族で構成)

対象 市内在住の60歳以上  
料 定48人  
受付方法 2月24日(金)受付 午前9時、開会 午前9時30分  
場 市総合福祉センター  
料 500円(当日収取)

対象 市立国府小学校体育館、市立浜田東中学校体育館  
料 無料  
受付方法 申込書(教育委員会各市立公民館にあります。)に必要事項を記入の上、送付して下さい。(電話・FAXでも受け付けます。)

対象 一般、高校生、中学生、小学生  
料 1,000円  
受付方法 申込締切日 2月17日(金)  
※ スポーツができない服装で、体育館シユーズを準備してください。

対象 ファミリー・グループ  
料 1,000円  
受付方法 申込締切日 2月17日(金)  
※ 生涯学習課スポーツ振興係 (☎ 本庁内線4588)

対象 50歳以上男子  
60歳以上男子  
中学校1年生男子  
中学校2・3年生男子

H G F E  
50歳以上男子  
60歳以上男子  
中学校1年生男子  
中学校2・3年生男子

I 一般・高校生女子  
J 中学生女子  
K 小学校4~6年生男子  
L 小学校4~6年生女子  
M ファミリー(小学生を含む家族で構成)

「ふつぐら柳壇」創設記念川柳

西部情報化センターだより

〈3月 パソコン研修〉

- イラストレーターを使ってイラスト作成Ver.2  
(中級者/H Pから申し込みができる人) …①  
日 19日(日) 午前10時～午後4時  
料 テキストは市販本を使用
- デジタルカメラのファイル管理(初級者) …②  
日 22日(水)・23日(木)・24日(金)  
午後1時30分～4時30分  
料 テキスト代 800円
- パソコンの基本構造を知ろう(初級者) …③  
日 28日(火)・29日(水)・30日(木)  
午後1時30分～4時30分  
料 テキスト代 800円
- ワード入門+文字入力応用編(初心者) …④  
日 15日(水)・16日(木)  
午後1時30分～4時30分  
料 テキスト代 800円
- ゆっくり進むパソコン教室(初心者) ……⑤  
日 1日・8日・22日・29日(水) 午前9時～正午  
料 テキスト代 300円  
1日 ファイル管理  
8日 ワードで申込書  
22日 往復はがき  
29日 初めてのメール

- 定 ①～④各12人  
場 いわみーる4階 パソコン研修室
- 超初心者パソコン教室(超初心者) ……⑥  
日 1日・8日・22日・29日(水) 午前9時～正午  
料 テキスト代 300円  
定 10人  
場 いわみーる4階 研修準備室

申込締切日 2月20日(月)

〈地域ITリーダー養成講座〉

- サポーター養成講座(ITSポーター希望者)  
「ワード入門+文字入力応用編」のサポートを実践  
日 14日(火)～17日(金) 午前10時～午後4時  
料 テキスト代 800円  
定 12人(ホームページから申し込みができる人)

〈ITわいわいサロン〉

パソコンに関するわからないことを何でも相談してください。詳細はホームページにて。

<http://www.group.iwami.or.jp/mchamada/>

場 いわみーる4階 パソコン研修室

申込方法 研修名・住所・氏名・電話番号を明記して、ホームページか往復はがきで申し込んでください。

申 県立西部情報化センター

〒697-0016 野原町1826-1

いわみーる4F (☎249346)

<http://www.joho-shimane.or.jp/cc/seibu/>

\* 日時・内容など詳細は上記URLで確認してください。

第59回 ふるさと歴史紀行

習いごと

ボート1級・2級免許  
(5トン限定) 講習

応募方法 筆ペンで、所定の用紙(サロンひだまりふつぐらにあります)2枚に縦書き・楷書体で1句づつ記入し、裏面には鉛筆で名前を記入の上、送付してください。

応募締切日 2月15日(水)

選句方法 展示期間中に来館した人に選句してもらいます。

\* 上位高得点句になった人は表彰します。

広島県三次市の郷土玩具三次人形。そのルーツは長浜人形と言われる。二つの人形の歴史と接点を探る「長浜人形と三次人形」。火の神と思われがちな愛宕神の意外な素顔に迫る「愛宕神社の謎」。二つの楽しい学習会を行います。また昨年の活動報告や懇談会も行います。

日 2月26日(日)  
集合時間 午前9時～正午  
集合場所 浜田公民館

問 い。  
※ 資料代を負担してください。  
午後5時以降 (☎090-7500-9637)

展示期間 2月15日(水)～3月15日(水)  
発表 3月25日(土)  
申・展示場所 サロンひだまりふつぐら(〒697-0037 新町20 ☎2413557)

対象 2級コース(学科講習)  
新規で取得の人  
日程 3月11日(土)  
料 場 123、500円  
(クレジット可)

対象 2級コース(学科講習)  
新規で取得の人  
日程 3月11日(土)  
料 場 123、500円  
(クレジット可)

対象 1級進級コース(学科講習)  
決定します。  
日・場 2月9日(木)、10日(金)  
市立長浜小学校体育館  
府小学校体育館

対象 小学生～一般  
日・場 2月9日(木)、10日(金)  
市立長浜小学校体育館  
府小学校体育館

ファミリーバドミントン教室

問 (☎232833)  
料 場 42、850円  
(クレジット可)  
対象 浜田マリーナ内 梶田さん  
日 3月19日(日)  
午前9時30分～午後5時40分  
場 サンマリン浜田

問 (☎232833)  
料 場 42、850円  
(クレジット可)  
対象 浜田マリーナ内 梶田さん  
日 3月19日(日)  
午前9時30分～午後5時40分  
場 サンマリン浜田

親子でピザ作り体験

申・問 2月25日(土)  
午前10時～午後1時  
料 場 浜田ガスショールーム  
対象 7組  
申・問 500円(親子1組)  
料 場 浜田ガスショールーム  
対象 7組  
申・問 中谷さん  
料 場 浜田ガスショールーム  
対象 7組

申・問 2月25日(土)  
午前10時～午後1時  
料 場 浜田ガスショールーム  
対象 7組  
申・問 500円(親子1組)  
料 場 浜田ガスショールーム  
対象 7組  
申・問 中谷さん  
料 場 浜田ガスショールーム  
対象 7組

いざれも午後7時～9時  
無料  
※ 詳細についてはお問い合わせください。  
※ スポーツができる服装で、  
体育館シユーズを準備してく  
ださい。  
※ 生涯学習課スポーツ振  
興係 (☎本庁内線4558)

問

寺井さん（☎②0094）  
市社会福祉協議会  
講師 河内守正さん（浜田地区  
広域行政組合介護保険課長）  
※ 今回の城山大学は対象の制  
限をしませんので、どなたで  
も参加できます。

## 創業・経営改革セミナー

2月16日(木) 小さい会社のリスト  
ク管理と法律の知識

講演 ちぎり絵教室  
音楽教室  
舞踊教室  
書道教室  
時間 城山大学、音楽は午前10時～、  
舞踊は午前9時40分～、  
そのほかは午前9時30分～  
料金 介護保険の見直しと保険  
料について

みなどまちブランド普及事業  
イベント「アイデア主婦による  
干物で簡単料理教室」

申・料 定  
場 所  
（毎週月・水・金 計8回）  
午後6時30分～9時  
（原井町）  
10人

※ 応募者多数の場合は抽選  
1,500円（テキスト代）  
（☎②0457、FAX②4027）

## 女性の生き方を考える集い

## 第26回 新浜田市誕生記念講演

講師 河野睦子さん（河野乾魚店）  
日 2月28日(火)  
午前10時～午後2時

女性だけでなく男性もぜひ来  
場してください。  
オープニング（ユーチュオ上映）

対象 市内で60歳以上  
1日 園芸教室  
2、3日 陶芸教室  
7日 ちぎり絵教室  
8日 音楽教室  
9、16日 舞踊教室  
10日 書道教室  
21日 「城山大学」

向上を目的とした講座を開催します。出納帳や顧客管理台帳を作成しながらエクセルの活用術を修得します。

申・料 定  
場 所  
（毎週月・水・金 計8回）  
午後6時30分～9時  
（原井町）  
10人

※ 応募者多数の場合は抽選  
1,500円（テキスト代）  
（☎②0457、FAX②4027）

## 2月の城山学級

## 国際交流協会から

イングリッシュサロン  
フォーベイビーズ

市国際交流員のデイビッド・ベストーさんに英語の絵本を読んでもらいます。そのほかにも聞き覚えのあるリズムでダンスをしたり、英語の歌を歌ったり楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

対象 0～6歳児までの親子

日 2月21日(火) 午前11時～正午、午後1時30分～2時30分、午後3時～4時  
場所 石見公民館  
料金 100円（会員無料）  
定員 30組（各10組）

## 夜の韓国語講座

昼間に時間が取れない人、夜の韓国語講座で韓国語を学びませんか？

講師 李チャマさん

日 2月21日(火)～3月23日(木) 午後7時～8時30分（毎週火曜日と木曜日 全9回）  
場所 浜田公民館  
料金 1,800円（会員900円）  
※教材費は別途  
定員 20人（最小催行人数5人）  
申込締切日 いざれも2月17日(金)  
申・問 浜田国際交流協会 橋本さん（☎④1241）

## エクセル応用講座

在職者の職業能力開発および  
向上を目的とした講座を開催します。出納帳や顧客管理台帳を作成しながらエクセルの活用術を修得します。

申・料 定  
場 所  
（毎週月・水・金 計8回）  
午後6時30分～9時  
（原井町）  
10人

※ 応募者多数の場合は抽選  
1,500円（テキスト代）  
（☎②0457、FAX②4027）

## くにびき学園西部校 学園祭

日程 2月4日(土)  
午前10時～午後3時  
ステージ発表・作品展示・草花の展示と販売

申・料 定  
場 所  
（☎②0855③4567）  
午後6時30分～8時  
ポリテクカレッジ島根  
無料

3月2日(木)  
け方、育て方  
地域の元気は起業  
家がつくる。

申・料 定  
場 所  
（毎週月・水・金 計8回）  
午後6時30分～9時  
（原井町）  
10人

※ 応募者多数の場合は抽選  
1,500円（テキスト代）  
（☎②0457、FAX②4027）

## お知らせ

申込締切日 2月21日(火)  
先着20人  
※エプロンを持参してください。  
無料

申・問 中国電力㈱浜田営業所  
佐々木さん（☎②8612）

申込締切日 2月18日(土)  
午後1時30分～3時30分  
JAいわみ中央  
120人

申・問 企画課内浜田女性ネット  
ワーク事務局（☎本庁内線342、  
FAX②1866）

申込締切日 2月18日(土)  
午後1時30分～3時30分  
JAいわみ中央  
120人

申・問 演題 女も男も輝いて生きよう  
講師 吉川通彦さん（財島根ふれあい環境財団理事長 島根大学名誉教授）

サン・ビレッジ浜田アイス  
スケート場から

水上運動会  
風船遊び、玉入れ、イスソリリレーなど。終了後ペンギンさんと記念撮影します。

対象 4歳児～小学校低学年  
日 2月18日(土)  
午前10時～11時  
実習棟  
いわみーる本館、体育室、  
いわみーる内  
<くにびき学園西部校  
(☎②9336)

※ 普通の運動靴でリンクに入  
れます。ヘルメット、サポー  
ターを全員着用（無料）

※ 参加賞有り。保険に加入  
また、希望者にはフィギュア  
スケートを指導します。

問 サン・ビレッジ浜田  
（☎・FAX②1300）

## 感じませんか？温暖化 (基調講演・活動報告開催)

アクアスから (☎⑧3900)



○海の生き物教室「アクアス発見！クイズラリー」  
アクアスの生き物をクイズを解きながら観察しよう！

対象 当日入館者

日 2月12日(日) 午後1時～3時

○大人のためのアクアス講座「展示物を作ろう」

水族館をもっとわかりやすく楽しむための展示物を作ります。

対象 高校生以上の当日入館者

日 2月19日(日) 午前10時～午後3時

○日曜講座「おもしろ楽器つくり」

自分だけのオリジナル楽器をつくって演奏してみよう。

対象 どなたでも

日 2月26日(日) 午前10時～正午

※ いずれも料金は無料

定 先着30人

申込方法 いずれも①電話で「アクアスクール係」

②ホームページから<http://www.aquas.or.jp>まで。

内英昭 ○日脚9-1▽=日脚町  
河内町 ○日脚1▽=日脚町  
安久村 ○宇野▽=宇野町  
合唱団 ○地域振興基金へ ▽浜田市民

内町 ○日脚1▽=日脚町  
西村町 ○片庭町  
佐々木英勝 ○片庭町  
見町 ○下隅義征 ○西村2▽=日脚町  
仲田孝 ○長浜1▽=日脚町  
吉田敏幸 ○唐鐘6▽=日脚町  
仲田孝 ○唐鐘7▽=日脚町  
吉田敏幸 ○唐鐘8▽=日脚町  
佐々木英勝 ○唐鐘9▽=日脚町  
鶴代 ○夕陽ヶ丘へ ▽浜田市民

内町 ○日脚1▽=日脚町  
西村町 ○片庭町  
佐々木英勝 ○片庭4▽=日脚町  
見町 ○下隅義征 ○西村2▽=日脚町  
仲田孝 ○長浜1▽=日脚町  
吉田敏幸 ○唐鐘6▽=日脚町  
仲田孝 ○唐鐘7▽=日脚町  
吉田敏幸 ○唐鐘8▽=日脚町  
佐々木英勝 ○唐鐘9▽=日脚町  
鶴代 ○夕陽ヶ丘へ ▽浜田市民

内町 ○日脚1▽=日脚町  
西村町 ○片庭町  
佐々木英勝 ○片庭4▽=日脚町  
見町 ○下隅義征 ○西村2▽=日脚町  
仲田孝 ○長浜1▽=日脚町  
吉田敏幸 ○唐鐘6▽=日脚町  
仲田孝 ○唐鐘7▽=日脚町  
吉田敏幸 ○唐鐘8▽=日脚町  
佐々木英勝 ○唐鐘9▽=日脚町  
鶴代 ○夕陽ヶ丘へ ▽浜田市民

内町 ○日脚1▽=日脚町  
西村町 ○片庭町  
佐々木英勝 ○片庭4▽=日脚町  
見町 ○下隅義征 ○西村2▽=日脚町  
仲田孝 ○長浜1▽=日脚町  
吉田敏幸 ○唐鐘6▽=日脚町  
仲田孝 ○唐鐘7▽=日脚町  
吉田敏幸 ○唐鐘8▽=日脚町  
佐々木英勝 ○唐鐘9▽=日脚町  
鶴代 ○夕陽ヶ丘へ ▽浜田市民

内町 ○日脚1▽=日脚町  
西村町 ○片庭町  
佐々木英勝 ○片庭4▽=日脚町  
見町 ○下隅義征 ○西村2▽=日脚町  
仲田孝 ○長浜1▽=日脚町  
吉田敏幸 ○唐鐘6▽=日脚町  
仲田孝 ○唐鐘7▽=日脚町  
吉田敏幸 ○唐鐘8▽=日脚町  
佐々木英勝 ○唐鐘9▽=日脚町  
鶴代 ○夕陽ヶ丘へ ▽浜田市民

内町 ○日脚1▽=日脚町  
西村町 ○片庭町  
佐々木英勝 ○片庭4▽=日脚町  
見町 ○下隅義征 ○西村2▽=日脚町  
仲田孝 ○長浜1▽=日脚町  
吉田敏幸 ○唐鐘6▽=日脚町  
仲田孝 ○唐鐘7▽=日脚町  
吉田敏幸 ○唐鐘8▽=日脚町  
佐々木英勝 ○唐鐘9▽=日脚町  
鶴代 ○夕陽ヶ丘へ ▽浜田市民

講師 吉井正澄さん(前水俣市長)  
意見交換会(推進員活動報告会)  
午後1時15分～3時  
テーマ 住民参画による温暖化防止のまちづくり  
防止のまちづくり  
コーディネーター 高岡信也さん(島根大学教育学部教授)  
料 無料

ライフスタイルを見直し、地球温暖化防止の行動を促進できるよう、地域の中でリーダー的な役割を担う地球温暖化防止活動推進員が、本年度に取り組んだ活動成果を報告します。

日 2月13日(月)  
午前11時～午後3時  
場所 石央文化ホール  
基調講演 午前11時～12時30分

問料 内島根県地球温暖化防止活動推進センター  
野崎さん (☎⑧08552③5953)  
Email:furekan@joe2.pref.shimane.jp

内島根県地球温暖化防止活動推進センター  
内島根ふれあい環境財団  
21

### 新春スペシャルトーク ホリエモン講演のチケット払い戻しについて

新「浜田市」合併記念事業として開催を予定していましたライブドアの堀江社長による「教えます。ホリエモン流『お金稼ぐ方程式○△×』講演会(日時:1月22日(日) 午後1時30分～ 場所:石央文化ホール)」は、都合により延期し、チケットの払い戻しを行っています。まだ払い戻しをしていない人は、チケットを購入した窓口にチケットを持参の上、払い戻しをさせていただきますようお願いします。

なあ、次回開催日は決定してありませんので、今回のチケットはすべて払い戻します。

払い戻し窓口 石央文化ホール・浜田商工会議所・浜田市役所水産課(本庁4階)  
払い戻し取り扱い期限 3月31日(金)まで

問い合わせ先 水産課(☎本庁内線353・354)



▲ 嶺竜湖 乙女の眠り (2005年)

**石本正先生 新作展のお知らせ**

石本正先生は、85歳の今も意欲的に創作活動を続けています。このほど、数年に描いた作品を一挙公開する「思い遙かに 石本正展」が東京・大阪はじめ六都市で開催されることが決まりました。情熱あふれる石本先生の新作をじっくりご覧ください。

会場・会期	
◆ 東京	日本橋 高島屋
◆ 横浜	高島屋
◆ 京都	四条河原町 高島屋
◆ 名古屋	高島屋
◆ 大阪	難波 高島屋
4月12日～18日	
5月10日～16日	
5月24日～30日	

## 石正美術館のお知らせ

### 浜田市立石正美術館

浜田市三隅町古市場589 (三隅中学校横)  
 ■開館時間 午前9時～午後5時  
 (金曜日のみ午後9時まで)  
 ■休館日 毎週月曜日  
 (月曜日が祝日の場合は翌日)  
 ■電話…0855-32-4388



石本正先生は、85歳の今も意欲的に創作活動を続けています。このほど、数年に描いた作品を一挙公開する「思い遙かに 石本正展」が東京・大阪はじめ六都市で開催されることが決まりました。情熱あふれる石本先生の新作をじっくりご覧ください。

## 美しい方言の世界のお知らせ

石正美術館では、今年も「美しい方言の世界」を開催します。石見弁・出雲弁・南部弁による朗読や一人芝居を通して言葉の美しさと楽しさをお伝えしたいと思います。笑ったり泣いたりの素敵なひとときをお過ごしください。

- 日 時 2月11日(土) 午後2時～3時
- 会 場 石正美術館創作室（入場無料）
- 出演予定 SONOKOほか
- 申し込み 直接会場にお越しください。
- ※ 詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ先  
石正美術館  
(☎ 0855-22-2612)



臨時休館日  
2月27日～3月10日まで  
燻蒸作業のため休館します。

会期 2月10日(金)まで  
会場 石正美術館  
場所 グラントワ

会期 2月11日(土)～26日(日)  
会場 三隅中学校美術展  
場所 グラントワ

日時 2月18日(土)  
会場 くつ遊び  
場所 グラントワ

日時 2月26日(日)  
会場 川神由理 刺し子教室★  
場所 森川雪枝 刺し子教室★

日時 2月25日(土)  
会場 つくりうさ  
場所 森川雪枝 刺し子教室★

### 展示室

石本正 女の一生  
会期 2月26日(日)まで

いわみ美術回廊シンポジウム  
日時 2月4日(土)  
会期 午後1時30分～4時

### 主なもよおし

編集・発行 浜田市総務課

☎ 0855-22-2612

FAX 0855-23-1866

浜田市ホームページ

<http://www.city.hamada.shimane.jp>

メールアドレス

E-mail: [info@city.hamada.shimane.jp](mailto:info@city.hamada.shimane.jp)

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

金城支所 42-1234  
旭支所 45-1234  
弥栄支所 48-2111  
三隅支所 32-2800

