

はまだ

2007

8月15日号

No. 45

プール遊びは楽しいな!!



梅雨が明けて毎日暑い日が続いています。
子どもたちは、暑さにも負けず、プール遊びをするために小学校にやってきました。
この日もプールでは、子どもたちの元気な声が聞こえてきます。

主な内容

9月浜田市議会定例会日程（予定）	…………… P 2
浜田市安全安心標語コンクール	…………… P 2
子育て&健康ひろば	…………… P10～P13

浜田市市民憲章

（平成18年10月1日制定）

わたたくしたちは、青い海と緑の大地に恵まれた美しい自然と温かい人情を誇る浜田市民です。明るく豊かなまちをつくるためにこの憲章を定め、力をあわせて進みます。

- 一 きまわりを守り、よい習慣を育て、きれいな住みよいまちをつくります
- 一 心身の健康に心がけ、明るい家庭を築き、ゆとりのあるまちをつくります
- 一 働く喜びと誇りをもち、活力のあるまちをつくります
- 一 郷土を愛し、教養を高め、文化のかおるまちをつくります
- 一 高齢者をうやまい、こどもをはぐくみ、みんなが助け合うまちをつくります
- 一 命の大切さを深く考え、お互いを尊重するまちをつくります

9月浜田市議会定例会日程(予定)

会期	8月30日(木)～9月21日(金) (23日間)
	8月23日(木) 議会運営委員会
	30日(木) 開会 提案説明 (全員協議会)
	9月3日(月)～5日(水) 本会議 一般質問
	6日(木) 本会議 一般質問予備日
	7日(金) 本会議 議案質疑
	10日(月) 総務文教委員会
	11日(火) 福祉環境委員会
	12日(水) 産業経済委員会
	13日(木) 建設都市委員会
	18日(火)～19日(水) 予算審査委員会
	21日(金) 本会議 表決 (全員協議会)、 議会運営委員会

なお、日程については予定であり、開会1週間前の議会運営委員会で正式に決定します。

上記各会議の傍聴は、当日議会事務局で受け付けています。

なお、委員会、全員協議会の傍聴は、会場の都合により7人までの人数制限があります。

各会議の開催時間は、通常午前10時からですが、変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

問い合わせ先

議会事務局 (☎本庁内線516)

募集

浜田市安全安心標語コンクール

市では、防犯に対する意識を啓発することを目的とし、次のとおり安全安心標語コンクールを実施します。

対象 一般

テーマ 犯罪のない安全で安心なまちづくりに関すること

例 少年非行の防止、薬物乱用の防止、侵入犯罪の防止、盗難の防止、110番のかけ方、オレオレ詐欺など

募集期間 9月10日(月)まで

申込方法 パソコン、FAX、

はがきで住所、氏名、年齢、連絡先を記入の上、応募してください。(持参可)

表彰の種類 最優秀賞(5点)

【賞状、記念品】

通知方法 入賞者へは、電話で通知します。

※ 10月11日(木)に開催予定の浜田市安全安心まちづくり推進大会(仮称)で表彰します。

※ 作品の使用については、前大会会場へ展示、市ホームページに公表し、最優秀作品については、浜田市安全安心まちづくり啓発看板に掲載します。

※ 作者の氏名は公表するも

のとしです。また、応募作品の著作権は主催者に帰属します。

応募先 浜田市役所総務課防

災交通係 ☎697・85

01 殿町1番地 (FAX) 231

896)】

持参の場合 本庁または各

支所総務課

Email:sourmu@city.hamada.

shimane.jp

問い合わせ先 総務課防災交
通係 (☎本庁内線325、
340)

税の減額

住宅のバリアフリー改修によって固定資産税が減額になります。

既存の住宅に一定のバリアフリー改修工事を行った場合、次の要件を満たしていれば、申告により改修工事が完了した年の翌年度分の当該住宅にかかる固定資産税額(100㎡相当分までを限度とする)の1/3を減額します。

要件

次の4項目すべてに該当すること

- (1) 平成19年1月1日以前から所在する住宅(賃貸住宅を除く)であること
- (2) 次のいずれかの人が居住していること
 - ① 65歳以上の入
 - ② 要介護認定または要支援認定を受けている人
 - ③ 障害者の人
- (3) 次の工事で補助金などを除く自己負担額が30万円以上であること
 - ① 廊下の拡幅
 - ② 階段の勾配の緩和
 - ③ 浴室の改良
 - ④ 便所の改良
 - ⑤ 手すりの取り付け
 - ⑥ 床の段差の解消
 - ⑦ 引き戸への取り替え

⑧ 床表面の滑り止め化
(4) 平成19年4月1日から平成22年3月31日までに改修工事が完了していること

申告方法

改修工事後3か月以内に必要書類を添付して、申告をしてください。

必要書類

- (1) バリアフリー改修に伴う固定資産税の減額申告書(税務課にあります。)
 - (2) 居住者が65歳未満で要介護認定または要支援認定を受けている人は、介護保険の被保険者証の写し
 - (3) 居住者が65歳未満で障害者の人などは、身体障害者手帳などの写し
 - (4) 改修工事の明細書(見積明細書や図面など工事の内容および費用が確認できるもの)
 - (5) 改修工事の領収書(工事費用を支払ったことが確認できるもの)
 - (6) 改修工事の写真(着工前、完了後)
 - (7) 補助金などを受けている場合は、補助金などの内容を確認できる書類
- 申し込み・問い合わせ先 税務課資産税係2階⑩番窓口 (☎本庁内線233、234、236)

調査 平成19年就業構造基本調査を実施します

総務省および島根県、浜田市では統計法に基づき、10月1日を調査日として就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民の就業・不就業の状態を調査するもので、得られたデータは国や都道府県が実施する雇用政策および経済政策などの企画・立案する上で重要な指標として利用されます。

調査対象は、わが国の全世界の中から統計的手法により選定します。市においては、



携帯電話からの災害用伝言板サービスの利用について



災害発生地域に住んでいて携帯電話を持っている人は、インターネット接続サービスを利用し、開設された災害用伝言板に自分の安否情報を登録することができます。

また、登録した安否情報などは、インターネットを通じ、他社携帯電話やPHS、パソコンから閲覧・確認ができます。

※ 大規模災害が発生した場合にサービスの運用が開始されます。

- ①～③の説明は、次のとおりです。
- ①サービス概要、登録・確認方法
- ②他社携帯電話・PHSおよびパソコンなどからの安否情報を確認する場合
- ③問い合わせ先

NTTドコモ「災害用伝言板」

- ① i Menu → お知らせ → i モード災害用伝言板
- ※ 大規模災害時にはi Menuの1番上にiモード災害用伝言板が表示されます。
- ② <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
- ③ ドコモインフォメーションセンター（無料）
ドコモ電話から 局番なし151
一般電話から 0120-800-000
<http://www.docomo-chugoku.co.jp/>

KDDI「災害用伝言板」

- ① EZキー → トップメニュー → 災害用伝言板
- ② <http://dengon.ezweb.ne.jp/>
- ③ auお客様センター（無料）
au電話から 局番なし157
一般電話から 0077-7-111
<http://www.au.kddi.com/>

ソフトバンク「災害用伝言板」

- ① Yahoo!ケータイ
↓
トップメニュー → 災害用伝言板
- ② <http://dengon.softbank.ne.jp/>
- ③ ソフトバンクお客様センター（無料）
ソフトバンク電話から 局番なし157
一般電話から 0088-250-157
<http://mb.softbank.jp/mb/>
(総務課防災交通係)

まず、選定された調査区内の全世帯に調査員が事前調査に伺います。そして、その中の無作為に選ばれた15調査世帯へ改めて調査員が後日、調査票の記入のお願いに伺います。

8月下旬から調査員が各世帯へ伺いますのでご協力をお願いいたします。
(総務課統計係)

運行 この冬、移動図書館車の運行が始まります。

浜田図書館から離れている地域へ出向いて、本の貸し出しを行います。
本の数は、1,500冊で、

学校や公民館などの駐車場を利用して実施する予定です。現在、準備を進めています。運行に先立ち、浜田の小・中学生を対象に車の愛称を募集しています。
小・中学生の皆さん、すてきな名前をつけてください。
応募用紙は、市内図書館・図書室、公民館、教育委員会にあります。
問い合わせ先
生涯学習課
(本庁内線457)
浜田図書館(☎0480)

整備 市全域の地形図を整備します。

市では都市計画、道路、防災などさまざまな分野で利用するための、市全域を対象とする地形図を整備していきます。
地形図を作成するにあたっては、道路、河川、建物などの形状や、地形図に表示する施設名称などを調査しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。
なお、現地作業員は、市が発行する身分証明書を携帯しています。

作業範囲 市全域
作業の名称 浜田市基盤図データ作成業務
作業機関 (株)パスコ
作業時期 平成21年9月まで
問い合わせ先
建設企画課(☎本庁内線575,576)



年金時効特例法について

年金記録の訂正による年金の増額分は、時効により消滅した分を含めて、本人または遺族の人へ全額支払うことになりました。

今までは・・・
年金記録が訂正された結果、年金が増額した場合でも、時効消滅により直近の5年分の年金に限って支払っていました。

これからは・・・
時効特例法の成立により過去に時効消滅した分も含めて全期間さかのぼって支払います。

対象
・今後、年金記録を訂正する人
・既に年金記録を訂正している人で、

① 年金記録の訂正により年金額が増えたが、従来、過去の増額分は時効消滅により直近の5年間分の年金に限って支払っていた人

② 年金記録の訂正により年金の受給資格が確認され、新たに年金を支払うこととなったが、従来、過去の分は時効消滅により直近の5

年分の年金に限って支払っていた人

③ ①や②に該当する人が、死亡している場合には、その遺族の人

※ 遺族の範囲は、死亡時その人と生計同一者に限り、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順となります。

手続方法

今後、年金記録を訂正する人の記録の訂正の手続以外に特別な手続は必要ありません。(年金記録の訂正にあわせ自動的に手続を行い、5年を経過した年金額も支払います。)

既に年金記録を訂正している人
必要な記載事項を印字した用紙を順次発送(9月)します。

※ 用紙が手元に届く前に手続きしたい場合は、浜田社会保険事務所で受け付けます。

※ 手続から支払いまでの期間は、2〜3か月程度です。
問い合わせ先

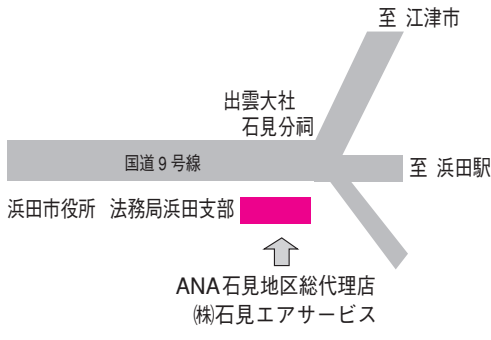
浜田社会保険事務所
(☎09067000670)
<http://www.sia.go.jp/>
ねんきんダイヤル
05700⑤1165

変更 快適アクセス事業の申請場所が変わりました。

萩・石見空港利用拡大促進協議会では、萩・石見空港(東京、大阪)を利用する人に「浜田駅⇄益田駅」間のJR乗車券および「益田駅⇄萩・石見空港」間のタクシー券を助成しています。

申請場所は、萩・石見空港内観光案内所と浜田地区の2か所あり、変更のあった場所は次のとおりです。

浜田地区申請場所
ANA石見地区総代理店
(株)石見エアサービス
変更前所在地 黒川町4180
変更後所在地 田町116-1
石見交通田町ビル2階
(商工観光課)



平成19年度宝くじコミュニティ助成事業

小原自治会が助成を受け備品を整備しました。



小原自治会では、宝くじの普及広報を目的として、その受託事業収入を財源に実施している(財)自治総合センターの平成19年度「コミュニティ助成事業(宝くじ助成事業)」により、蛸まつりで活用するテント、テーブル、法被、イスなどの備品整備を行いました。

今回整備した備品を使用して、6月9日(日)には第7回目の蛸まつりを開催しました。蛸の養殖から放流、そしてこの日の蛸祭り、イベントの開催までには多くの労力を要しますが、今後も継続して取り組みを進めていくよう、自治会の皆さんは気持ち新たにっていました。



(地域政策課、三隅支所自治振興課)

国保

国民健康保険の紹介

国保とは？

国民健康保険（国保）は医療保険のひとつで、病気やケガに備えて、加入者の皆さんがお金を出し合い、必要な医療費などにあてる助け合いの制度です。

職場の健康保険（健康保険組合や共済組合など）に加入している人、扶養になっっている人および生活保護を受けている人などを除くすべての人が、国保に加入することになっています。

国保に加入する人

- ・お店などを経営している自営業の人
- ・農業や漁業などを営んでいる人
- ・退職して職場の健康保険をやめた人・扶養をはずれた人
- ・パート、アルバイトをしていて、職場の健康保険に加入していない人

	このようなときには届出を	届出に必要なもの
国保に加入するとき	転入してきたとき	転出証明書・印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	離職票または資格喪失証明書・印鑑・年金受給者は年金証書
	子どもが生まれたとき	保険証・母子健康手帳・印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・印鑑
	外国人が加入するとき	外国人登録証明書
国保をやめるとき	転出するとき	保険証・印鑑
	ほかの健康保険に加入したとき	国民健康保険証・職場の健康保険証・印鑑
	死亡したとき	保険証・死亡を証明するもの・印鑑
	生活保護を受けるようになったとき	保険証・保護開始決定通知書・印鑑
そのほかのとき	退職者医療制度の対象となったとき	保険証・年金証書・印鑑
	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	保険証・印鑑
	世帯が分かれたり、一緒になったとき	
	出かせぎや、長期の旅行に行くとき	
	修学のため、別に住所を定めるとき	保険証・在学証明書・印鑑
	保険証をなくしたとき・汚れて使えなくなったとき	身分を証明するもの（使えなくなった保険証など）・印鑑

今日からおうちで省エネ!!【テレビの巻】

～二酸化炭素（CO₂）の排出を減らして、地球温暖化を防ごう！～

ついついテレビをつけっぱなしにしていますか。ここでテレビの使い方を見直してみましょう。環境にやさしいだけでなく、家計にもおトクです。

テレビを見ないときは消しましょう。

～1日1時間テレビを見る時間を減らした場合～

●ブラウン管の場合（25インチ）

年間で電気31.86kwhの省エネ **約700円の節約**
 原油換算8.03L CO₂削減量 17.7kg

●液晶の場合（20インチ）

年間で電気15.00kwhの省エネ **約330円の節約**
 原油換算3.78L CO₂削減量 8.3kg

●プラズマの場合（32インチ）

年間で電気74.57kwhの省エネ **約1,640円の節約**
 原油換算18.79L CO₂削減量 41.4kg

画面は明るすぎないように調節しましょう。

テレビ（ブラウン管：25インチ）の画面の輝度を最適（最大→中央）に調節した場合

年間で電気29.89kwhの省エネ **約660円の節約**
 原油換算7.53L CO₂削減量 16.6kg

一口メモ 明るさを調節する前に、画面の掃除をしましょう。テレビ画面は静電気でホコリを寄せつけやすいので、汚れやすいものです。一週間に一度くらいは掃除をしましょう。

出典 財省エネルギーセンター「第4版 家庭の省エネ大事典」（環境課）

・外国人登録をしていて、1年以上日本に滞在すると認められた外国人
 届出が必要なき

民票上同一世帯の人・直系血族・配偶者以外の場合
 は、委任状と身分証明書も必要です。
 （地域福祉課）

制度 中小企業退職金共済制度

退職金は国の制度で
 中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。
 掛金助成や税法上の優遇など
 有利な特典がいっぱいあります。
 安全・確実な中退共制度を

ぜひ利用してください。
 問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎034336-0151
 県商工労働部労働政策課 ☎085225297



浜田市の皆さん、はじめまして — 浜田で新しい自分発見 —

浜田市国際交流員 董 剛

浜田市の皆さん「你好！」新しく浜田市国際交流員として中国山東省煙台市から参りました董剛です。4月13日(金)に来浜してから早くも4か月が過ぎ去ろうとしています。浜田市は海あり、山あり、自然が美しく、人情が豊かで、人と自然の調和のとれた町だと強く感じており、これから国際性豊かな浜田で新しい自分を発見していきたいと思ひます。

今回は私にとって90年代の日本留学に続き、2度目の日本長期滞在になります。前回の留学からは7年余りの間隔を空けての来日となりますが、その間に日本自身も、中日関係も大きな変化を遂げていると実感しています。振り返ると、中国と日本とは隣国として長い交流の歴史を有しており、とりわけ経済面では、中国の改革・開放以来、両国間の交流が飛躍的に発展し、いまや両国は経済的に高度な相互補完関係にあります。しかしながら、一方で両国の国民の間には互いへの不信感がなお存在することも否めない事実であり、近年の中国と日本の関係は摩擦や不信感が深まる傾向さえ見られます。

このようなお互いへの不信感が生じた原因の一つは相手国の歴史や文化、社会などに対する理解の欠如ではないかと考えられ、また知日派の有識者と知中派の有識者の少なさを物語っていると私は思ひます。

中日関係は今、政治、経済、文化など様々な意味で、両国にとって最も重要な2国間関係の一つとなっております。政治の面では、中国と日本両国の国際的な重要性が増大するなか、中国と日本との関

係は今後ますます重要になっていき、中日両国は共にこの地域で責任ある大国として、地域の発展のために共同の責任を負っています。

中日の安定した協力関係の発展は、両国にとって重要であるのみならず、アジア太平洋地域ひいては世界の繁栄と安定にも寄与するものであります。経済の面では最近の中日経済関係を見ると、近年貿易額を増加してきており、2006年度は2000億ドルの大台を突破しました。人の交流をみても、両国間を行き来する人は年間で400万人を超えており、実に毎日1万人以上が中日間を行き交っていることとなります。このように、経済や文化など多分野における中日間の関係は確実に広く、深くなってきており、中日両国は現在ほど相互理解・相互交流が必要な時期はないと考えております。

2007年は中日国交樹立35周年、日本からの遣隋使派遣1400周年を迎え、中日関係の節目の年となると思ひます。21世紀において中日関係をより良好なものとし、両国間の経済交流を一層発展させるためには、両国国民の相互信頼の確立が不可欠であり、地理的にも近く、歴史的、文化的にも密接な関係にある両国の結びつきがますます重要となってきます。こうした考え方に基づき、私は国際交流員として自らの役割を自覚し、仕事を一生懸命頑張りたいと思ひます。そして微力ながら相互理解を促進し、少しでも、中国と日本の相互理解に役に立てれば幸いと存じます。

祝世界遺産登録 石見銀山方式 パーク&ライドにつ いて

「石見銀山遺跡とその文化的景観」は7月2日(月)、世界遺産委員会において世界遺産として正式に登録されました。これは日本で14番目、産業遺産としてはアジアで初めての快挙です。

石見銀山から産出した銀は、16世紀から17世紀にかけて、世界の産出量の1/3を占めた日本産の銀のうち大部分を占めていたと言われています。世界遺産登録されたのは、鉱山跡や町、港など、総面積約442haとなっております。

このようなすばらしい遺跡ですが、現在、観光客が大幅に増加し、非常に混雑した状態

態が続いています。特に、大森町の町並み地区では、駐車スペースが極めて少ないため、観光車輦については、約2km離れた石見銀山駐車場から路線バス(約30分に1本・土日祝日は約20分に1本)または徒歩(約20分)で来訪してもらうように、協力を呼びかけています。これは、訪れた観光客の皆さんに静かな町並みや遺跡を安心して散策してもらうため、また谷あいの小さな町で生活する450人余りの住民の暮らしと環境を守り、将来にわたり遺跡を適切に保存していくための取り組みです。

皆さんも石見銀山を観光する際には、ご理解・ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 大田市観光協会
(☎0854-99090)



島根県立大学 News vol.47

～海の見える丘から～



電話：0855-24-2200

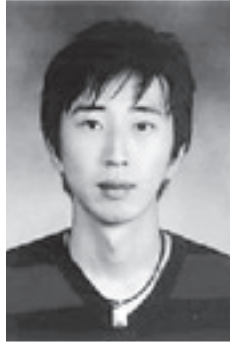
ホームページ：<http://www.u-shimane.ac.jp>

輝け！けんだいっ子②

島根県立大学

大学院開発研究科1年

林 成 炫



皆さん、こんにちは。韓国から来た林成炫と申します。

今年2月に韓国で大学を卒業し、4月に島根県立大学大学院の開発研究科に入学しました。大学の時、日本語を専攻したわたしは、日本の経済や政治に関心を持ち、それを

深めたいと思つて、県立大学はその分野においては奥深い研究が行われているため、この大学院への進学を決意しました。

入学してから3か月ほど経ちましたが、本当にあつという間の時間でした。日本語と専攻の勉強で忙しいですが、いろいろな日本文化を体験しながら、楽しい日々を過ごしています。

まだ、浜田については知らないことがたくさんありますが、静かで穏やかな住みやすい所だと思えます。ここに来て会った人たちから「田舎なのに大丈夫？」と聞かれたこともありますが、田舎だからこそ日本の伝統的な姿が残っていると思えます。また、浜田の市民の人たちがとても親切でいつも感謝しています。勉強だけではなく、ここで会う様々な人との出会いを大切にし、交流していきたいと思っています。

いろいろな分野で頑張りますので、皆様のご指導と応援をお願いします。

オープンキャンパスの結果

7月14日(土)に開催した第1回オープンキャンパスには、全国から多くの人たちが参加し、授業体験やキャンパスツアー、先輩などの交流を通じて県立大学を体感してもらいました。また、今回も学生ボランティアが大活躍しました。そして、アンケートには、「先輩がやさしかった」「写真で見た以上にキャンパスがきれいだった」「さまざまな分野を勉強できることがわかった」などの感想が寄せられ、大学のイメージアップにつながりました。

次回(第二回)は、9月23日(日)に開催します。



平成19年度秋学期(10月開講)科目等履修生・聴講生募集

県立大学で開講する科目のうち、多くの科目を社会人の皆さんにも広く開放します。あなたも大学生と共に学んでみませんか。

開講予定科目

地域観光資源論

(林秀司准教授 (木)5限目)

日本朝鮮半島交流史

(福原裕二准教授 (木)5限目)

ほか

受付期間

8月27日(月)～31日(金)

受講期間

10月～平成20年2月

問い合わせ先 アドミッシヨンス室 (☎24)22203)

新任教員からの

メッセージ③

講師 佐藤 壮

「わたしは忘れない」

学生時代の留学先、カナダのケベック州は、フランス植民地時代の名残をとどめ、英語よりも仏語が幅をきかせています。とりわけ車のナン

バープレートに刻印された文字 J e m e s s o u v i e n s が目を引きます。「私は忘れない、覚えていよう」という意味ですが、何を忘れずに記憶するのでしょうか？ そそもなぜナンバープレートに？ 異邦人(私)だけでなく、疑問に思うカナダ人は多いでしょう、これを題材にしたドキュメンタリーがありました。その中で、仏系カナダ人はフレンチ・ルーツを忘れず、イヌイットら先住民はヨーロッパ人に虐げられた歴史を忘れず、カナダ人の多数を占める移民は故国の文化と誇りを忘れないと語ります。何かを忘れないに記憶するのは、自らのルーツを問い直すこと。言葉一つとっても人それぞれとらえ方が違い、その違いを尊重する寛容と知性が社会を豊かにすること。カナダでも日本でも同じではないでしょうか。8月



島村抱月^{ほうげつ}ゆがりの都市交流 「カチューシャの唄」^{ちいん}知音都市交流 20 周年に向け担当者会議

6月28日(木)、長野県長野市を会場に、「カチューシャの唄」知音都市交流実務者・広報担当者等会議が開催され、各都市から市民の会や行政関係者36人が出席しました。

近代演劇の父・島村抱月（金城町小国出身）が作詞した「カチューシャの唄」を縁に交流を続けている長野県長野市、同県中野市、新潟県糸魚川市および浜田市の4市によるこの会議は、毎年、各都市における活動の報告や、今後の交流事業等についての協議・意見交換などを行っています。今回は主に、知音都市交流20周年記念事業（平成21年度、浜田市で開催）について協議しました。

参加者からは「交流20周年は人生で例えると成人する年。記念すべき一歩が踏み出せるような事業にしたい」などの意見があり、さらなる交流の拡大を希望する意見が出されました。



ながの市民の会^{ねつ}会長による
歓迎の挨拶



とうふ作りの様子

ほとんどの園児がとうふ作りは初めてでしたが、地域の食生活改善推進協議会の人に教えてもらいながら、みんな上手に大豆をミキサーにかけたり、にがりを入れたり、布でこしたりしました。手作りとうふのほか、おからで作ったドーナツ、できたての豆乳も作り給食の時間にみんなで食べました。とうふ作りを通じて、地域の人との世代を越えた交流を図ることができました。

くもぎ保育園児がとうふ作りに挑戦 とうふ作りで世代間交流

7月6日(金)、くもぎ保育園のさくら組（年長児）20人とその保護者が、世代間交流の一環としてとうふ作りに挑戦しました。



給食の時間、みんなで手作りとうふを食べました。

ドラマ「先生の秘密」特別試写会開催 今福小学校の青い目の人形をモチーフに

今福小学校に大切に残されている「青い目の人形」（名前：キャサリン）をモチーフにしたNHK松江放送局初制作のドラマ「先生の秘密」の特別試写会が7月18日(木)に今福公民館で開催され110人の参加がありました。



試写終了後、思い出ばなしや脚本担当者の話を参加者で聞きました。

「青い目の人形」は、昭和2年に日本とアメリカ両国の友好のために全国の小学校などに贈られました。しかし、太平洋戦争中ほとんどが処分されましたが、今福小学校においては、当時の先生たちにより残され、その後、昭和48年に校舎を移転した際の荷物から発見されました。

試写後には、「青い目の人形」に関して、元今福小学校の先生など3人の思い出ばなしや本市在住の脚本担当者の話を聞く会が開かれました。「このドラマを通じ、人形を隠し続けた先生の子どもたちへの思いやりや愛を感じ、戦争という歴史が二度と繰り返されないようにという思いが伝わったらうれしい。」とのコメントがありました。



青い目の人形
キャサリン



がんばれ！ あさひっ子



わんぱく相撲大会

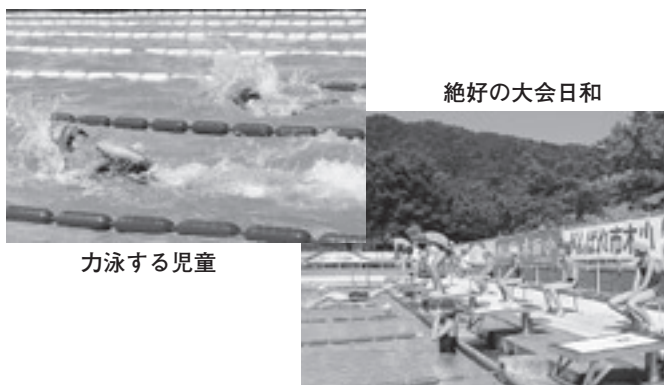


6月24日(日)、今市小学校において恒例の校内相撲大会が行われました。

あいにくの雨模様となった今年の大会ですが名前をもじった「しこ名」をつけた、ちびっこ力士たちが、部屋別対抗戦で熱い取り組みを見せていました。

応援にかけつけた保護者や地域の人も土俵際ギリギリの一番に手に汗を握っていました。

旭町小学校水泳競技大会



7月24日(火)、旭公園プールにおいて第31回旭町小学校水泳競技大会が開催され、旭町の4つの小学校の児童が日頃の練習成果を発揮しました。

当日は、梅雨明けのぬけるような青空の元、32種目の競技が行われ、そのうち12種目において大会新記録がうまれました。

また、プールサイドではみんなで声を合わせるなど、熱い声援が飛び交っていました。

島根県児童演劇巡回公演

7月4日(火)、ふれあいジムかなぎにおいて、劇団風の子による演劇公演が開催され、金城・旭自治区内の小学生と中学1年生が本格的な演劇を堪能しました。

役者さんたちのコミカルな動きや大がかりな演出に、子どもたちは大声で笑ったり感嘆の声をあげたりしながら熱心に見入っていました。

鑑賞後は各校の代表が感想を述べ、劇団にお礼の気持ちを込めて旭の特産品や工夫を凝らしたプレゼントを贈りました。



設立総会の様子

旭自治区では初となる自主防災組織「新町自主防災会」が6月20日(火)に設立されました。

今市地区の新町行政区(30世帯・106人)は、行政区内で発生した大火および集中豪雨を教訓に、安全で安心な地域づくりの実現を図るためこのほど設立されました。

設立総会で平滝正美さんを会長に選任し、総会の出席者は「みんなのまちはみんなで守る」を合い言葉に、行政区住民が一体となって災害に強い地域づくりに取り組むことを誓いました。

**みんなのまちは
みんなで守る！**

「すくすくスキルアップ講座」

テーマ **生活リズムの身につけ方**



「生活リズムを整える」と聞くと、「大変」と考えるお母さんがほとんどではないでしょうか。

「生活リズムができる＝お母さんの生活が楽になる」

と考えてみてはどうでしょうか。



・夜寝かせようと思いついたかな」と思う頃に主人が帰ってきて子どもが起きてしまいます。そこから目がさえて眠らなくなってしまう

新米ママが困ったこと

子どもが生まれて数年間は子どもの生活リズムに大人が合わせることで、楽に子どもの生活リズムが身につけてくるのではないのでしょうか。生活リズムを身につけるようにしていきます。



生活リズムを身につける3つのポイント

- 1 寝る時、起きる時の環境づくりをする。
たとえば、お昼寝や夜寝る時は、カーテンをして部屋を暗くし、起きる時はカーテンを開け部屋を明るくしてみましょう。
- 2 夜早く寝させることより、朝決った時間に起こすように心がける。(午前7時頃までに起こし、午後9時頃までに寝させるのが理想です。)
朝決った時間に起こすことで、リズムが定まりやすくなります。朝起こすと機嫌が悪い時は、そのまま寝かせておくのではなく、言葉かけやスキンシップをして機嫌をとることで、子どもは機嫌よく起きることでしょう。
- 3 1と2を毎日繰り返す。
生活リズムは、短期間で身につけることはできません。3歳くらい(または幼稚園、保育園入園を目標に)までに個々にあった生活リズムを身につけましょう。

○ 夜中に目を覚ました時は、電気はつけず暗い中で

8か月くらいから夜泣きが始まったり、夜遅くまで起きていたため朝起こすと機嫌が悪かったりと、ここまでくるのに苦労しました。



先輩ママの経験談

(2歳3か月のママ)

い、遅くまで起きています。子どもが朝4時から5時に起き、私はまだ眠いののに起こされてしまう。夜泣きが急に始まる。

先輩ママの経験談から次のポイントに配慮してみましょう。

(子育て支援センター)

○ 起きる時間より早く目覚めた時は、時間まで横になりカーテンも開けずにいました。
○ 起きる時間になると「おはよう」と声をかけました。毎日続けることにより、夜8時30分頃寝て朝6時に起きるリズムができてきました。

「まだ眠る時間だからね」と声をかけて添い寝をしました。(そのうち安心して寝ました。)

日程 9月8日(土)

さねしげさんのおはなし会

絵本を使わず、大人から子どもまで楽しめる内容で物語を語ります。

対象 どなたでも

午後1時～2時

講座 「ストーリーテリングの魅力」

対象 大人

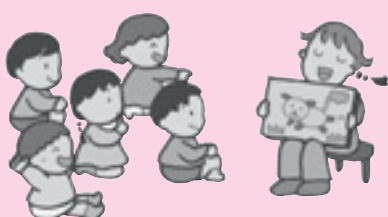
午後2時10分～3時

場所 子育て支援センター

TEL 076-841-1111

問い合わせ先 子育て支援課

(本庁内線173)





大切です！ 離乳期の手づかみ食べ

平成19年3月に厚生労働省が策定した「授乳・離乳の支援ガイド」において、手づかみ食べは「食べ物を目で確かめて、手指でつかんで、口まで運び入れる」という目と手と口の協調運動であり、摂食機能の発達の上で重要な役割を担う」とし、「自分でやりたい」という欲求のでてくる12か月頃からの手づかみ食べの大切さを強調しています。

離乳食の手づかみ食べという、口や手が汚れるし、後片付けも大変だし・・・と思いがちですが、「自分で食べる」という自立を促す意味でも重要なことなのです。手づかみ食べが上達し、目と手と口の協働ができていくことでよって、食器・食具が上手に使えるようになっていきます。食事の内容や環境を整え、手づかみ食べを十分にさせましょう。



手づかみで食べるための、三つのポイント

1 手づかみ食べのできる食事を作る。



- ・ご飯をおにぎりに、野菜類のきり方を大きめにするなどメニューに工夫をしましょう。
- ・前歯を使って自分なりの一口量をかみとる練習をさせましょう。
- ・食べ物は子ども用のお皿に、汁物は少量入れたものを用意しましょう。

2 汚れてもいい環境を作る

・エプロンをつけたり、テーブルの下に新聞紙やビニールシートを敷くなど、後片付けがしやすいように準備しましょう。



3 食べる意欲を尊重する

・食事は食べさせるものではなく、子ども自身が食べるものであることを認識して、子どもの食べるペースを大切にしましょう。

・自発的に食べる行動を起させるには、食事時間に空腹を感じることが基本です。たづぷり遊んで、規則的な食事リズムを身につけるようにしましょう。
(「授乳・離乳の支援ガイド」平成19年3月厚生労働省より)
(三隅支所福祉課)

歩く健康づくり普及事業 健康ウォーキング in 下府 (第2回)

みんなで歩く健康づくりを始めませんか。

対象 健康な人 (小学生以下は保護者の同伴のこと)

日時 9月9日(日) 午前9時～(受付時間は8時～8時30分) 小雨決行

集合・発着場所 JR下府駅

コース	1	国府海岸コース	3.5km
	2	多陀寺コース	4.0km
	3	1+2コース	7.0km

参加費 無料 (保険に加入しています。)

申込方法 電話で申し込んでください。当日も受け付けます。

申し込み先 国府連絡係 (☎01100)、すこやか員 古田さん (☎0530)、浜田市ウォーキング協会 西川さん (☎3377)

お父さんのための*ファシリテーショングラフィック講座

*話し合いをする際、参加者の認識を一致させるために発言を記録・図式化したもの

家庭や仕事で、みんなの意見を尊重しながら、話し合いを円滑に進める方法があることをご存じですか。

次の場合に役に立ちます。

子どもの気持ちがわからないとき、家族で話す機会があまりないとき、家族で、意見がまとまらないとき、会社や地域などの会議のとき

講師 青木将幸さん(青木将幸ファシリテーター事務所代表)

対象 子どもがいるお父さん

日時 9月9日(日) 午後3時～6時

場所 市総合福祉センター

定員 20人 参加費 無料

申込方法 電話またはメールで申し込んでください。

申込締切日 8月31日(金)

申し込み・問い合わせ先

子育て支援課育成支援係(☎本庁内線191)

E-mail : kosodatechien@city.hamada.shimane.jp



夏バテの仕組みと予防の食事 (三隅支所福祉課)

夏に体調を崩す仕組み

暑くなって体温が上がると、皮膚の血管が拡張して血液が体の表面に集まって汗を出しますが、湿度が高いと汗の蒸発が妨げられ、体温調節が難しく、熱が体内にこもって、疲れやすくなります。

また、食生活では暑さによって、「暑い → だるい → 食欲がない → ビールや清涼飲料水などのとりすぎ → 消化力の衰え → 食欲がない」という悪循環がおこります。さらに、熱帯夜のために寝苦しくて生活のリズムが乱れがちになります。その結果、体調がくずれて夏バテを起こしてしまうと言われています。

目安

大さじ1杯=15cc
 小さじ1杯=5cc
 1カップ=200cc

夏野菜オクラの原産地は暑いアフリカ。ネバネバ成分は糖タンパク質のムチンと食物繊維のペクチンです。ムチンは粘膜を保護し、胃潰瘍やインフルエンザの予防になります。

また、ムチンにはタンパク質分解酵素が豊富で、タンパク質の消化吸収を助ける働きがあります。ペクチンは整腸作用があり、便秘解消に効果があります。

夏バテを予防する食事



★ 食事は量より質を重視しましょう。

食欲がなくても、1日3食、胃に負担がかからず消化のよいたんぱく質（卵、肉、魚、牛乳など）、ビタミン（野菜や果物など）、ミネラル（牛乳や海草など）をバランスよく、少しずつでも、いろいろな種類の食品を摂りましょう。

★ 香辛料を上手に使いましょう。

ショウガやワサビ、コショウなどの香辛料、シソ、ミョウガ、ネギなどの香味野菜は、食欲を刺激します。

★ 清涼飲料水を摂りすぎないようにしましょう。

冷たいものの摂りすぎは、胃腸の働きが抑えられ、清涼飲料水を1日に何本も飲むと、その甘味が食欲を減退させてしまいます。

★ たんぱく質を摂りましょう。

食欲がなくて、肉や魚を食べる気がしない時は、たんぱく質を枝豆や豆腐などで摂るとよいでしょう。



おいしい簡単!!「オクラの献立」の紹介

コレステロールの上昇や血糖値の上昇を抑える働きもあり、動脈硬化、高血圧、糖尿病の予防にも効果的です。他にも、βカロチン、ビタミンB1、ビタミンC、ビタミンE、カルシウム、鉄などを含んでいます。これらの栄養素を無駄なく摂るには、生で食べるか、ゆで時間を短めにするのがコツです。

とろろ昆布とオクラのわさび酢和え

材料 (4人分)

とろろ昆布 5g、オクラ 80g、酢 50cc

Aの材料

薄口醤油 大さじ1/2杯、砂糖 大さじ1/2杯、わさび 小さじ1/2杯



〈作り方〉

- 1 オクラは塩でもみ、熱湯でゆで、ざるにあげる。
- 2 1の粗熱がとれたら、2~3mm幅の輪切りにする。
- 3 ボウルにAをあわせ、よく混ぜる。
- 4 3のボウルにオクラととろろ昆布を加えて、和える。

オクラのピリ辛ドレッシングサラダ

材料 (4~5人分)

オクラ 200g、トマト 180g、タコ 200g、白すりゴマ 小さじ1杯

ピリ辛ドレッシングの材料

赤唐辛子 1~3本、酢 1/3カップ、水 1/3カップ、オリーブ油 1/3カップ、塩 小さじ2杯

〈作り方〉

- 1 唐辛子は種を除く。ふたつきの容器にピリ辛ドレッシングの材料を全部入れて、ふたをして軽く振り冷蔵庫で冷やす。
- 2 オクラは塩を入れてゆで、斜めに2等分にする。
- 3 トマトは食べやすい大きさに切る。
- 4 タコも食べやすい大きさに切る
- 5 2、3、4を軽く混ぜ合わせ、器に盛る。
- 6 すりゴマと1のドレッシング (大さじ1杯くらい) をかける。



健康相談

○健康相談

血圧・体脂肪測定、健康相談

日時 月曜日と金曜日

午後1時~3時

場所 本庁地階健康相談室

○禁煙相談日

個別相談、禁煙支援相談

日時 8月24日(金)

午後1時~3時

場所 本庁地階健康相談室

問い合わせ先 健康長寿課健康推進係(☎内線155・169)

○「家族の会」サロン

認知症の介護をしている人や関心のある人は気軽に参加してください。

日時 9月1日(土)

午後1時~4時

場所 共創のまちづくり研究所(朝日町)

問い合わせ先 斎藤亨子さん(☎230073)



わが家の一流シェフ in 島根 料理コンクール 開催



県では、健康で明るく生きがいをもつ生活できる社会をめざし、健康長寿しまたね推進事業を展開しています。平成17年度の間評価では、「若い世代の朝食の欠食」「野菜不足」「栄養や健康に関する情報不足」などが課題となっています。日常の食を見直す機会として皆さんの参加をお待ちしています。

テーマ 地元でとれる野菜などを使った朝食一品メニュー

対象 親子部門 小学生の親子 学生部門 中・高・大学生

※ どちらの部門も県内在住の人のみ参加できます。

申込方法 申込用紙（健康長寿課、または各支所市民福祉課（三隅支所は福祉課）、浜田保健所にあります。）に必要事項を記入の上、完成した料理の写真を貼り郵送または持参してください。

申込締切日 9月10日(月)

審査方法 一次審査では書類選考を行い、最終審査では実技（調理）による審査を行います。

申し込み・問い合わせ先 浜田保健所健康増進グループ（〒697-0004 1 片庭町254番地） ☎ 5552

高齢者虐待を予防する には住みやすい地域づくりのために

虐待を受けている高齢者とその養護者の支援や、早期発見・早期対応による未然防止のための仕組みづくりについて講演会を開催します。

講師 室本好重さん（山口共同社会福祉士事務所）

演題 高齢者虐待を予防するには

日時 8月25日(土) 午後1時30分～3時30分（午後1時から受付）

場所 島根県立大学交流センター

問い合わせ先 健康長寿課（☎本庁内線149）

9月胃がん・子宮がん検診日程

国民健康保険加入者は半額助成があります。（保険証が必要です。持参してください。）

胃がん検診

胃がん検診は、空腹状態でないと受診できません。

対象 40歳以上
受診料 600円（国保300円）

実施日	受付時間	会場名
浜田 13日(木)	午前8時30分～9時	国府公民館
	午前10時～10時30分	下有福研修センター
旭 6日(木)	午前8時30分～10時30分	木田生活改善センター

子宮がん検診

対象 30歳以上女性
受診料 500円（国保250円）

実施日	受付時間	会場名
三隅 18日(火)	午前8時30分～9時30分	海石集会所
	午前10時～11時	三隅保健センター
	午後1時20分～2時	岡見公民館
	午後2時30分～3時	黒沢公民館

9月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 午前10時～午後4時
場所 市役所本庁地階（☎2612）
※ 当番医が変更になることがあります。
問い合わせ先 地域医療対策課医療対策係（☎本庁内線216）

日	当番医
2日(日)	八杉伸輔
9日(日)	彌重博巳
16日(日)	能美尚
17日(祝)	瀧川弘敏
23日(日)	北村健二郎
24日(月)	荒木正人
30日(日)	都仁哉

「7024 良い歯のコンクール」

対象 今年満70歳～79歳になる人で、自分の歯が24本以上あり、充分機能しており、歯科医院で診査が可能な人（昨年度に参加した人は除く）

申込方法

歯科医院へ歯の健診を申し込んでください。

募集および口腔内診査期間

9月1日(土)～10月20日(土)

審査方法

- ①申し込み先の歯科医院で歯の健診を無料で受診
- ②歯の健診の結果をもとに、11月に書類審査を行い、優秀者を選出

問い合わせ先 浜田保健所（☎5552）

断酒会日程（8月後期）

時間 午後7時～9時

日	会場	問い合わせ先
浜田 21日(火)	市総合福祉センター	山口源吉さん（☎2495）
金城 17日(金)	金城老人福祉センター	金城支所市民福祉課（☎421235）

○在宅当番医

開設時間 午前8時30分～正午

日	病院名	住所	電話番号
2日(日)	中村医院	三隅町三隅	☎0021
9日(日)	大屋医院	弥栄町長安本郷	☎2008
16日(日)	金城 沖田医院	金城町七条	☎1800
17日(祝)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	☎5001
23日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343
24日(月)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222
30日(日)	寺井医院	三隅町西河内	☎0038



募集



第3回ライフセービング・チャンピオンシップsin島根

西日本各地のライフセイバーが石見の海に集結し、競技会を行います。

また、一般市民参加によるボランティア海岸清掃や、小中学生を対象とした「Jrビーチフラッグス大会およびJrライフセービング教室」を行います。

対象

競技会 各ライフセービングクラブのみ

ボランティア海岸清掃 一般市民

Jrビーチフラッグス・Jrライフセービング

小中学生

日程

競技会 9月1日(出)〜2日(回)

ボランティア海岸清掃

9月1日(出) 午前9時30分〜

Jrビーチフラッグス・Jrライフセービング

9月2日(回) 午前10時〜正午

石見海浜公園Bゾーン

競技会のみ1人 1万円

※ 今回のボランティア海岸清掃については、サポート通賃の発行はありません。

浜田ライフセービングクラブ代表 長沢規史さん(☎090・9072・3729)

ボランティア海岸清掃 全国豊かな海づくり大会をサポートする市民1000人の会

牛尾さん(☎090・8244・9429)

大会公式ホームページ

http://www.his.or.jp/lifesaving_championships_in_shimane/frame.html

ビジネスフェア中四国 2008 出展企業

来年2月に、浜田・広島・呉・松山の各市・商工会議所が協力し、これらの地域の製造業者や卸・小売業者を対象とした消費財見本市・商談会「ビジネスフェア中四国2008」中四国発！「こだわり良品発掘メッセ」が開催され、このビジネスフェアの出展企業を募集します。

対象企業 地域の特色ある食品、素材と技を生かしたユニーク商品、「癒し」「安らぎ」「温もり」「優しさ」など、新しいアイデア製品を出展し、販路拡大をめざす製造業、卸・小売業、サービス業などの企業

平成20年2月1日(金) 午前10時〜午後5時

内容 商談会

対象 卸売・小売などの事業者

平成20年2月2日(土) 午前10時〜午後4時

内容 商談会・展示販売会

対象 一般および事業者

広島市総合展示館(広島市西区商工センター内)

市内の企業の場合、大小間

4万5千円(中小間) 3万円

出展料の2/3、出展経費の2/3(7万円を上限)の助成があります。

申込締切日 9月26日(火)

※ 申込多数の場合、期限より前に締め切る場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

商工観光課(☎本庁内線434)、浜田商工会議所(☎23025)

石史商工会(☎20070)

島根県立大学第8回大 学祭(海遊祭) 参加者

大学祭(海遊祭)で、フリーマーケットを行う団体および個人と、大学祭の企画(個人・団体)を募集しています。

フリーマーケットの出品内容

リサイクルを目的としたもので、食品以外の家庭の不用品、雑貨、CD・DVD、ぬいぐるみなど

10月13日(出)、14日(回) 募集締切日(必着)

フリーマーケット 8月26日(回) 企画 9月1日(出)

※ どちらも営利を目的とした団体は受け付けません。

県立大学大学祭実行委 員会(☎080・52305・5441、FAX22101)

Email:shimane8kaivusai@

yahoo.ne.jp

市営地域定住住宅入居者 応募資格

受付期間 8月15日(火)〜31日(金)

次に掲げる条件をすべて満たしている必要があります。

- ・地域定住住宅を生活の本拠地とすることができる人
- ・現に住宅に困窮していることが明らかでない人
- ・市町村税を滞納していない人
- ・その人の収入が、生活保護法による保護の基準による額以上であること

敷金 家賃の月額3ヶ月分

※ 収入の基準については、お問い合わせください。

住宅名称	長安住宅1号棟B (3LDK) 世帯用	長安住宅3号棟B (2DK) 単身用
所在地	弥栄町長安本郷	
建設年度	平成9年度	平成13年度
戸数	各1戸	
家賃の月額	22,000円	18,000円

弥栄支所建設課

(☎22113)



第39回浜田市美術展 一般公募展作品

対象 中学生以上の石見地方在住者

日 10月6日(出)～14日(回)
午前9時30分～午後5時(14日は午後3時まで)

場 世界こども美術館

※ 未発表の自己作品で、作品の裏などに展示用吊り紐のあるもの。ガラス入り額装不可。(取り外しが不可能な場合はどは受け付けますが、破損した場合の責任は負いません。)

作品の規格・出品料

書の部	第1部：前衛、第2部：漢字・かな・近代詩文など	1点1,500円 1点1,000円 (中・高校生500円)
絵画の部	油絵、水彩画、日本画、版画、素描、デザイン	1点1,500円 1点1,000円 (中・高校生500円)
写真の部	題材自由(デジタル可) 1人3点限り	1点1,500円 (中・高校生500円)
自由作品の部	工芸・陶磁器・ちぎり絵・水墨画・彫刻など	1点1,000円 1点1,500円 (中・高校生300円)

申込方法 出品票(教育委員会または各支所教育課、市浜田)

郷土資料館、世界こども美術館、石正美術館、支所各連絡係、市立公民館、浜田図書館、いわみりる、石央文化ホール、ペアーレ浜田、サンマリン浜田、サン・ビレッジ浜田にあります。)

必要事項を記入の上、料金を添えて提出してください。なお、郵送(現金書留)でも受け付けます。

受付期間 9月14日(金)～28日(金)

作品の搬入 10月2日(火) 午後3時～7時まで(美術館に搬入。事前に出品票の受付が済んでいる作品のみ)

※ 審査の上、特にすぐれた作品は表彰します。詳しくは、お問い合わせください。

問 文化振興課
(本庁内線464)

第12回浜田市民チャリティーゴルフ大会

市の福祉事業の支援のためにチャリティーゴルフ大会を開催します。

日 9月23日(日)

場 浜田ゴルフリンクス

料 メンバー 7,000円
ビジター 13,000円

※ 参加料は3,000円(食事代・グリーンフィーを含む)です。

申込方法 電話で申し込んでく

ださい。

申込期限 8月25日(土)

問 浜田亀山L.C.事務局(☎0600、FAX02236)

試験

自衛官

①看護学生(陸上自衛隊)

応募資格 高卒(見込み含む) 24歳未満の人

採用試験 10月14日(日)

②防衛医科大学校学生

採用試験 11月3日(出)～4日(回)

③防衛大学校学生

採用試験 11月10日(出)～11日(回)

応募資格 ①②については高卒(見込み含む) 21歳未満の人

試験会場 いずれも出雲合同庁舎です。(③については、浜田合同庁舎でも行います。)

応募期間 いずれも9月7日(金)～28日(金)

問 自衛隊島根地方協力本部
浜田出張所(☎01334)
<http://www.mod.go.jp/pco/shimane>

県職員採用高校卒業程度・資格免許職採用

高校卒業程度

一般事務、土木、学校事務A・

B(出雲・石見地区)、警察事務
資格免許職
保健師、診療放射線技師、管理栄養士、助産師、言語聴覚士、臨床工学技士、司書

受付期間 8月31日(金)まで

第1次試験 9月23日(日)

問 県人事委員会(☎085205438)
<http://www.pref.shimane.lg.jp/jinjinikai/>

無料調停相談

金銭、夫婦・親子、そのほか親族間のもめごと。相続、土地建物、交通事故などの争いごと。(担当者 調停委員)

日 8月23日(木)
午前10時～午後3時

場 浜田公民館
問 松江地方裁判所浜田支部(☎0678)

習いごと

平成19年度消防設備士講習

対象 消防設備士免状(甲種および乙種)の交付を受けている人で、免状を取得して2年以内の人および前回の受講から5年の期限が経過しようとする人(この講習を受けなかった場合は、免状返納命令の対象となります。)

消火設備講習

日 10月4日(木)

場 出雲市民会館

警報設備講習

日 10月10日(水)

場 サンマリン浜田

避難設備・消火器講習

日 10月16日(火)

場 くろびぎッセ(松江)

時間 いずれも午前9時～

受付期間 9月3日(月)～25日(火)まで(郵送の場合は、9月25日(火)の消印有効)

※ 受講申請書は市消防本部または各出張所にあります。

申 県庁内(社)県消防設備保守協会(☎085207305)

問 市消防本部予防課(☎01167)

わたと自然を楽しむ会

日 8月25日(日)
はたおり教室

ミニマフラーを作ります。

1回目 午前9時～11時30分

2回目 午後1時～3時30分

料 1回 1,500円

定 先着14人

料 フエルト玉作り 300円

※ 時間は、随時受け付けます。

場 石見海浜公園管理センター

申・問 石見海浜公園管理センター(☎03600)

日程 (時間 午後1時30分～4時)

期日・会場	学習方法・テーマ・講師など
第1回 9月8日(出) 江津市総合市民センター	講演 ものづくりを育む風土～石見の魅力～ 講師 ジェイク・デーヴィースさん、洋子・主原・デーヴィースさん ※ 講師から見た「石見の魅力」について話をしてもらいます。
第2回 10月13日(出) 地場産業振興センター	公開講座 講演 伝統芸術を学ぶ～石見根付～ 講師 田中俊晞さん ※ 伝統芸術「石見根付」制作の魅力について、話をしてもらいます。
第3回 10月27日(出) 木村窯業所 石州宮内窯	フィールドワーク 伝統の技に触れる～石州瓦と石見焼～ 現地案内 木村窯業所、石州宮内窯 ※ 陶芸体験を行います。(実費 1,500円)
第4回 11月17日(出) 風の国	フィールドワーク 新しい発想に触れる～勝地半紙～ 講師 マコ・佐々木さん ※ 「勝地半紙」について、『風の国』の工房で学習会を行います。
第5回 12月15日(出) 地場産業振興センター	パネルディスカッション ものづくりの魅力～明日のものづくり～ パネラー 横田学さん(江工会事務局長)、河部安男さん(石見問屋若旦那)、松永桂子さん(県立大学講師)、須田泰弘さん(山陰中央新報社記者) コーディネーター 釜瀬隆司さん(江津市農林商工課長)

平成19年度 島根県民大学「しまね・ふるさと学」講座受講生

伝統の「ものづくり」から新しい発想を取り入れた「ものづくり」まで、石州・石見地方独特の「ものづくり」の魅力に、あなたも触れてみませんか。

対象 県内在住の人

定 50人程度

申込方法 住所・氏名・電話番号を記入の上、郵送・FAX・電話で申し込んでください。

申込締切日 8月28日(火)

※ 公開講座は、申し込みをしないで受講(手話通訳有)できます。

※ 申し込んだ人には、後日、詳細について案内をします。4回以上受講した人には、修了証を渡します。

申・問 県立西部生涯推進センター
〒7697-0016 野原町1826-1 ☎249344、FAX2496645
E-mail:fuji-shini@pref.shimane.lg.jp

農林水産「もの知り出前講座」「みらい講座」

もの知り出前講座

島根県の豊かな自然やそれらに支えられている農林水産業の魅力などについて、皆さんの要望に応じ、県職員が出向いて説明します。(小中学生向け6x2ニュー、一般向け4x2ニューを揃えています。)

対象 県内在住の概ね10人以上の団体・グループ

日 毎日 午前10時～午後8時 (1講座1時間)

場 県内(受講する団体で準備してください。)

料 実費負担

申込方法 ホームページのメニューに記載してある各担当部署にお問い合わせください。(概ね1か月前までに申し込みください。)

http://www.pref.shimane.lg.jp/norinsonmu/demae/delivery_course.html

みらい講座

県農林水産部の試験研究施設内の見学、および農林水産業に関する体験学習をします。

対象 どなたでも

日 毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分

場 県農林水産部の試験研究施設

お知らせ

申込方法 ホームページに記載してある各研究施設連絡先に申し込んでください。

http://www.pref.shimane.lg.jp/norinsonmu/demae/future.html

申・問 県農林水産総務課政策推進室 角さくら ☎0855250222

第4・5回高齢者の健康づくり

いきいきと元気で楽しい老後を送るための講演会および調理実習を開催します。

第4回 講演会

演題 浜田医療センターの目指すもの

講師 日野理彦さん(浜田医療センター院長)

日 9月2日(日) 午後1時30分～3時

料 無料

第5回 調理実習

テーマ 健康を考えた簡単パランス食

講師 宮木千鶴子さん

日 9月13日(木) 午前9時30分～午後1時

料 500円

定 先着20人

申込方法 電話で申し込んでください。(エプロン・三角巾

を持参してください。)

場 いずれも浜田公民館 浜田公民館 ☎・FAX2496550

浜田地域環境サークル講演会

テーマ 地球温暖化の現状と市民活動

講師 石原孝子さん

日 8月18日(出) 午前10時～11時30分

場 市総合福祉センター会議室

料 無料

問 地域環境サークル事務局 後山さん ☎0855562240、FAX085522248

第27回美又温泉まつり

市内の神楽社中による石見神楽の上演や、抽選会を行います。

時間 午後8時～9時30分

日程	上演社中
9月1日(土)	今福神楽社中
8日(土)	熱田保存会
15日(土)	長澤神楽社中
16日(日)	伊木神楽社中
22日(土)	久佐東神楽社中
23日(日)	下来原西組神楽社中
29日(土)	若林神楽社中

場 美又温泉会館2階

料 無料

問 金城支所産業課 ☎2491233

9月側溝消毒予定日

日	曜日	実施計画
3	(月)	上府町、上府町三宅、外ノ浦町、松原町1~3・6
4	(火)	松原町4・5・7・8、殿町1・6~8
5	(水)	殿町2~5、殿町、田町2~5
6	(木)	田町、琵琶町、朝日町1~6・9・10
7	(金)	朝日町1~4、6~8、牛市町、紺屋町2~5
10	(月)	紺屋町、天満町、新町、錦町
11	(火)	蛭子町、栄町、片庭町
12	(水)	港町1~4
13	(木)	京町、高田町、清水町、真光町
14	(金)	原町、瀬戸見町、元浜町
18	(火)	大辻町、原井町
19	(水)	原井町
20	(木)	瀬戸ヶ島町、港町5、長沢町1
21	(金)	長沢町1~4・7
25	(火)	長沢町5・8、生湯町4
26	(水)	生湯町1~3、長沢町6・8、桜ヶ丘、菅原団地
27	(木)	浅井町4~6
28	(金)	浅井町1~3、黒川町1・2

※ 雨天の場合は延期します。(環境課)

南極観測船「しらせ」浜田港寄港関連事業

9月14日(金)~17日(祝)に(一般公開は、15日(土)、16日(日)の予定)南極観測船「しらせ」が浜田港にやって来ます。寄港の前に南極探検・南極観測についてのビデオ上映や南極についての話をします。

演題 南極のふしぎ~自然・環境を中心に、

講師 林正久さん (島根大学教育学部教授)

日 8月24日(金)

午後7時~9時

みどりかいかん

総務課(本庁内線323、324)、金城教育課(241237)

浜田子供ストリートダンス祭

浜田に少ないジャンルの全国レベルのアーティストの活動を小さい頃から体験できる環境づくりを通して、子どもたちの習い事や趣味の選択肢を拡げるとを目的として開催します。

対象 小学生以上

公演者 ひとりできるもん(沖縄出身のプロダンサー)

日 9月2日(日)

午前9時~午後5時

場 いわみーる体育館

料 小学生以下 無料

中・高校生 500円

一般 1,000円

申請 HYP代表 稲垣慎吾さん(0909010189717)

香典返し

「ご厚志ありがとうございました。(敬称略)」

- ◎地域振興基金へ 瀨戸見町
- ◎元田干鶴子 下有福町 深野勝美 天満町 白川裕祐 長沢町 佐々木勇之祐 金城町 久佐 西川房一
- ◎自治会などへ 宇野 宇野町 佐々木輝彦 宇野西 宇野 宇野町 佐々木輝彦 瀨戸見1・2 瀨戸見町 元田干鶴子 日脚9 日脚 新宅梢 久村真司 下府 下府町 佐野幸夫 下府 下府町 佐野幸夫 天満 野 佐野町 玉本美智子 栗栖孝雄 長沢1自治協議会 長沢 龜谷克幸 長沢 片庭4 片庭町 花村美津子 ◎公民館などへ 石見 長沢 沢町 龜谷克幸 長沢 長沢町 龜谷克幸 門田 和町 中村晴男

その他寄付

- ◎寿光苑へ 広島市 村上久雄
- ◎弥栄苑へ 下府町 三浦祐司 弥栄町野坂 領家美恵子 弥栄町木都賀 三浦廣幸 佐々木朝美 弥栄町栃木 野村博重 小笹忠重 ◎たんぼぼの里へ 竹迫町 田原恒亨 ◎美川苑へ 国分町 白井正己 ◎長沢保育園へ 長沢町 龜谷克幸 ◎つくし保育園へ 佐野町 佐々木京治 後野町 延川優
- ◎自治会などへ 上府 上府町 府町 佐々木正和 上府三重 上府町 佐々木正和 坂本 旭町坂本 藪木勉 木田 旭町山ノ内 福田靖範 ◎上内田 内田町 小川正 ◎公民館などへ 美川 内田町 長谷川正憲 美川東 櫛原 梅木榮 上府

- 上府町 三浦ミツエ ◎久畑 上府町 藤井猛 ◎アゼーリみずすみへ 内村町 津野義博 ◎さざんかへ 金城町下来原 中島憲史 佐野町 岡本昌壽 長沢町 佐々木勇之祐 ◎夕陽ヶ丘へ 熱田町 佐々木英子 ◎弥栄苑へ 弥栄町木都賀 三浦召後 ◎府城センターへ 上府町 佐々木正和 ◎サンマリン浜田へ 邑南町 大崎末夫 ◎世界こども美術館へ 浜田 白鳩学園 ◎市浜田郷土資料館へ 相生町 桑原彰 松原町 松浦熊二 下府町 浜崎勇 琵琶町 渡邊清道 黒川町 山下満 浜田家政高等専修学校 ◎浜田城に関する資料館及び城山整備資金へ 元浜町 杉本 祥太郎 長沢町 渡邊祥子 浜田力入(株)

西部島根医療福祉センター夏まつり

演芸大会、ゲーム大会など多彩な催しや模擬店を準備しています。(当日、ボランティアをしてみらえる人を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。)

日 8月26日(日)

午後4時~8時30分

場 西部島根医療福祉センター(江津市)

問 西部島根医療福祉センター地域調整科 (0855@2442)

石央文化ホール 休館日

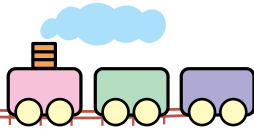
ホール内害虫駆除のため休館します。

日 8月28日(火)

問 石央文化ホール (2100)

お忘れなく

市民県税(普通徴収・第2期)・国民健康保険料(第3期)の納期限は、8月31日(金)・口座振替日は、8月28日(火)です。



月刊! vol.129 こども美術館



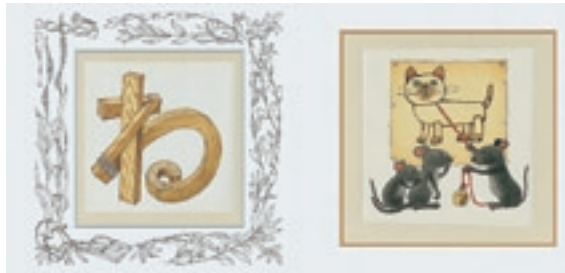
浜田市世界こども美術館

浜田市野原町859-1 (県立大学となり)
 ■開館時間…午前9時30分～午後5時
 ■電話…0855-23-8451
 ■ホームページ…http://homepage2.nifty.com/hama-b/

こども美術館では、現在『しりとり美術展』宮崎県立美術館所蔵作品と安野光雅の『あいうえお』を開催中です。宮崎県出身の画家、瑛九と瑛九に関わりのある鬚嘯や池田満寿夫、北川民次などの作品をはじめ、シャガールやマティス、ルオーなど海外の作家、さらに歌川国芳のだまし絵など、多様なジャンルと多彩な作家たちの作品が勢ぞろいしています。

これらの作品をじっくりと楽しく鑑賞できる『しりとり遊び』や「名前(題名)さがし」など、遊びの要素を取り入れているのがこの展覧会の特徴です。

また、津和野町出身の画家・安野光雅さんの絵本『あいつえおの本』の原画20点は、思わず笑顔になったり、はっと驚かされたたり、見れば見るほどすごい発見のある作品で、子どもか



安野光雅 <ねこねずみ>
 津和野町立安野光雅美術館蔵
 ©ANNO & ANNO ART MUSEUM

ら大人まで大好評です。さらに注目してもらいたいのは、浜田の子どもたちの作品です。この展覧会に合わせて、『しりとり』や「文字」、「あいうえお」をテーマに作品作りに挑戦しました。すべての絵の内容がしりとりで繋がっている『24mしりとり絵巻』や、安野さんにも負けないくらいユニークな発想の『あいつえおアート』など、子どもたちには表現できない世界が広がっています。

考えたり笑ったり、作品の前で心を解放しながら楽しめる展覧会です。ぜひご観覧ください。

■会期 9月2日(日)まで
 ※ 会期中無休です。

POPアート

■ホリデー創作活動

《ポップアートカード》

カードを開くと絵が立体になってあらわれるポップアートに挑戦しよう。誕生日カードやプレゼントにいいね。

◎9月1日(出)、2日(日)

《ブロックアート》

紙筒とゴムを使って立体的なブロックアートづくりをするよ。

◎9月8日(出)、9日(日)

●材料費 ひとり 200円



《スペシャルタイル》

小麦粉をこねてつくった粘土の上に、ビーズなどをのせてきれいに飾ろう。

◎9月15日(出)、16日(日)、17日(祝)

《船をつくらう》

トレーやプリンカップなどを使って船をつくらってみよう。完成したら水に浮かべよう。

◎9月22日(出)～24日(月)、29日(日)、30日(日)

●材料費 ブロックアートはひとり200円、その他の活動はひとり100円

●時間 午後1時～4時まで

●参加受付 午後3時30分まで

MOA美術館浜田児童作品展

子どもたちの個性豊かな作品展が3階多目的ホールにて開催されます。ぜひ、家族揃ってご観覧ください。

料金 無料

展示期間 9月14日(金) 午後1時～16日(日) 午後4時

多目的ホール利用案内

こども美術館の3階は多目的ホールとなっております。貸し会場として利用できます。今までに絵画展をはじめ、お茶会やコンサートなどが開催されました。活動や交流のスペースとしてどうぞ利用してください。詳しくはお問い合わせください。



9月の休館日

(月曜日) 3日、10日

(展示替) 4日～7日(金)

(振替休館日) 18日(火)、25日(火)

編集・発行 浜田市総務課

☎0855-22-2612

FAX0855-23-1866

浜田市ホームページ

http://www.city.hamada.shimane.jp

メールアドレス

E-mail: info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

金城支所

42-1234

旭支所

45-1234

弥栄支所

48-2111

三隅支所

32-2800

人口 (7月末現在)

(単位:人)

	世帯	男	女	総数
浜田	19,478	21,272	23,771	45,043
金城	1,904	2,423	2,597	5,020
旭	1,210	1,363	1,625	2,988
弥栄	731	773	858	1,631
三隅	2,872	3,441	3,846	7,287
合計	26,195	29,272	32,697	61,969



みんなでのめよう温暖化

チーム・マイナス6%