青い海・緑の大地　人が輝き文化のかおるまち

広報 はまだ

2010
2月1日号
No. 104

なつかしの国 石見

平成22年 消防出初め式

浜田市消防出初め式および各自治区消防出初め式が、市内５か所の各会場で行われました。

（関連記事Ｐ９）

主な内容

エコライフ毎日続けて地球を守ろう
はまだエコかるた採用作品の紹介……Ｐ４
平成22年度の臨時職員および非常勤嘱託職員の
登録者を募集します……Ｐ５
申告のお知らせ……Ｐ13～Ｐ19
子育て＆健康ひろば……Ｐ20～Ｐ24

浜田市市民憲章

（平成18年10月1日制定）

わたくしたちは、青い海と緑の大地に恵まれた
美しい自然と温かい人情を誇る浜田市民です
明るく豊かなまちをつくるために
この憲章を定め　力をあわせて進みます

一　きまりを守り　よい習慣を育て
　きれいな住みよいまちをつくります
一　心身の健康に心がけ　明るい家庭を築き
　ゆとりのあるまちをつくります
一　働く喜びと誇りをもち
　活力のあるまちをつくります
一　郷土を愛し　教養を高め
　文化のかおるまちをつくります
一　高齢者をうやまい　こどもをはぐくみ
　みんなが助け合うまちをつくります
一　命の大切さを深く考え
　お互いを尊重するまちをつくります

『広報はまだ』が月１回の発行になります

行財政改革に伴う経費削減と、市民の皆さんの広報などの配布にかかる負担軽減を目的として、平成22年度から『広報はまだ』を月１回の発行とします。

発行頻度　平成22年４月１日号までは従来どおり発行し、以降５月号・６月号…と発行します。

※　４月15日号は、発行しません。

発行日　原則として、毎月22日に次月号を発行します。

※　発行後、配送業者または各支所において仕分けされ、行政連絡員に送付されます。市民の皆さんのお手元に届くのは月末頃となります。

広報の月１回発行にあわせ、広報紙面の刷新を行い、より読みやすい紙面構成に努めていきますので、市民の皆さんのご理解をお願いします。

問い合わせ先

本庁総務課庶務広報係（☎内線３２３）

募集

平成22年度学校給食用物資の納入業者を募集します

物資の種類　野菜・果物・卵・乳製品・冷凍食品・ジャム類・油脂・調味料・魚介類・練り製品・肉類・豆腐類・麺類・海藻類・干し魚・乾物類など

納入場所　市浜田学校給食センター（原井町）

登録期間　４月１日から１年間

条件

1　学校給食をよく理解し、協力できること

2　店舗や倉庫・工場などの衛生管理が良好であること

3　原則として大量の物資を納めることができること

4　現品の輸送は納入期日・時間を厳守し、輸送費を負担すること

5　粗悪品は、無条件で取り替えること

6　契約期間中は、学校給食に支障をきたす行為をしないこと

※　契約違反行為があった場合は、契約期間中でも登録を取り消します。

※　地産地消を推進していますので協力をお願いします。

申込期間　２月１日㈪～26日㈮

申込方法　所定の用紙（学校給食会にあります。）に必要事項を記入の上、納税証明書と１か月以内に実施した「腸内細菌検査成績書」の写しを添えて提出してください。

申し込み・問い合わせ先

㈶浜田市学校給食会（☎㉕８６００）

募集

浜田市アダプトプログラム～里親団体を募集しています～

アダプトプログラムとは

「アダプトプログラム」は、市民と市が協働で進める、新しい「まちの美化プログラム」です。

「アダプト」とは、英語で「養子縁組する」という意味です。一定区画の公共の場を養子にみたて、親が子どもを大切にするように、市民が里親となり愛情をもって養子（まち）の世話（清掃活動など）を行い、市がこれを支援する制度です。

清掃・美化などの活動はボランティアの里親が実施し、市は清掃道具・花の球根の提供やごみの回収、またボランティア保険への加入など、ボランティア活動を支援します。

市民の団体・事業者および市が一体となったまちづくりを進めています。

市では里親団体を募集しています

市では、里親となって公園や広場など、公共の場所の世話（清掃活動など）をする団体や事業者を募集しています。

年に一度、花の苗や球根も用意しています。

現在、20の団体が里親になり、『まち』の美化および環境保全のために活動しています。ぜひ皆さんも一緒に活動しませんか。どうぞ、気軽にお問い合せください。

～養子縁組の手続～

・里親になろうとする団体などが、広場や公園など、世話（清掃活動など美化および環境保全活動）をする公共の場所を決め、養子縁組届を提出します（里親は、団体または事業者が対象です）。

・市と合意書を取り交わします。

・市はアダプトサイン（表示看板）を設置し、ボランティア清掃活動保険に加入します。

・市は必要な清掃道具（ごみ袋・軍手・くまで・ほうきなど）を提供し、里親は清掃美化活動などを実施します。

・集めたゴミは可燃と不燃の２種類に分別し、あらかじめ市と協議して決めた集積場所に出します。

・市はゴミの回収をします。

問い合わせ先

本庁くらしと環境課（☎内線２１８・２２１）

ブータン王国地震被災者への支援募金のお礼

被災者への支援募金箱を設置したところ、多くの市民の皆さんから心のこもった善意をいただき、浜田市職員有志・三隅島根ブータン友好協会からの募金と併せ、311,000円にのぼるご協力をいただきました。本募金の趣旨にご賛同・ご協力いただき、ありがとうございました。

ご協力いただいた募金は、ブータン政府へ送付します。

（浜田国際交流協会）

燃費マネージャーモニター募集

～あなたも今日から、エコドライブ～

エコドライブへの取り組みの支援と地球温暖化防止対策として、燃費マネージャー（燃費をリアルタイムで測定・表示する機器）のモニターを募集します。「エコ運転に興味があるけど、どう運転すればいいか分からない」という人、「エコ運転を心掛けているけど、どの程度の効果が出ているのか分からない」という人、燃費向上の最大の秘訣は、ふだんの運転の中にあります。アクセルの踏み方をダイレクトに反映してくれる『燃費マネージャー』を使って『エコドライブ』をしてみませんか？

対象者　市内に住所を有している人で、燃費マネージャーの設置が可能な乗用車を所有し、自ら運転している人

募集数　先着１００人

貸与数量　１人当たり１台

料金　無料

モニター期間

貸出日から６か月後の月末まで

※　モニター期間終了後、所定の書式により報告書を提出してください。

受付開始日　２月１日㈪

申込方法　申込用紙【本庁くらしと環境課および各支所市民福祉課（三隅支所は福祉課）にあります。市ホームページからダウンロードもできます。】に必要事項を記入の上、窓口に提出してください。

※　車種・年代によっては対応していない場合があります。燃費マネージャーの設置および設定はご自身で行ってください。

問い合わせ先　本庁くらしと環境課エコライフ推進係（☎内線２１８・２２１）

今日からおうちで省エネ!!【電気ポットの巻】

～二酸化炭素（CO_2）の排出を減らして、地球温暖化を防ごう!～

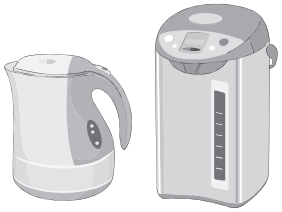
電気ポットを１日中つけっぱなしにしていませんか？ここでちょっと電気ポットの使い方を見直してみましょう。環境にやさしいだけでなく、家計にもおトクです。

☆長時間使用しないときは、プラグを抜きましょう。

年間で電気107.45kWhの省エネ
約2,360円の節約
原油換算27.08Ｌ　CO_2削減量48.7kg

■ポットに満タンの水2.2Ｌを入れ沸騰させ、1.2Ｌを使用後、６時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較

【一口メモ】省エネタイプにも注目してください。マイコン型電気ポットの年間消費電力は、冷蔵庫の年間消費電力より大きいというデータもあります。最近は、「電気で沸かして魔法瓶で保温」といった保温電力量を従来のものの約５分の１に節約したものもあります。



出典　㈶省エネルギーセンター【家庭の省エネ大事典　2009年２月版】

（本庁くらしと環境課）

募集

浜田国際交流協会 平成22年度嘱託職員を募集します

浜田国際交流協会では、国際交流に興味を持っており、熱意のある人を嘱託職員として募集します。

募集人数　１人

勤務内容　企画・運営および協会の事務

雇用期間　４月１日㈭～平成23年３月31日㈭

応募資格　パソコンが扱え、普通自動車免許のある人

※　日常英会話能力のある人が望ましい。

応募締切日　２月15日㈪

応募方法　履歴書を提出してください。後日面接を実施します。

※　雇用条件・報酬など詳しくは、お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

本庁地域政策課内浜田国際交流協会事務局（☎㉔１２４１）

エコライフ毎日続けて地球を守ろう！

はまだエコかるた 採用作品の紹介

はまだエコライフ推進隊（浜田市地球温暖化対策地域協議会）では、身近に楽しみながら環境学習ができるよう、日常生活の中でできる取り組みなどを読み札・絵札とした「はまだエコかるた」を市内小学校（3～6年生）から募集しました。

その結果26校から768作品の応募があり、その中から次のとおり採用作品を決定しました。

なお、採用作品で「はまだエコかるた」を作成し、各小学校や幼稚園・保育所・公民館などに配布しました。

また、「はまだエコかるた」の貸出しもしていますので利用してください。

読み札

	学校	学年	氏名（敬称略）
あ ああたいへん 地球がとっても くるしんでる	石見小	4年	野津希望
い いろいろな ゴミはすべて リサイクル	石見小	5年	原彩音
う うーくるしい 地球が死にそうだ	浜田ろう学校	5年	藤野廉
え エコライフ 毎日続けて 地球を守ろう！	石見小	4年	濱井桃香
お おつかいに もっていこう エコバック！	石見小	3年	新家夢
か かんがえて 上手につかおう エネルギー	周布小	6年	床並亜有子
き きをつけよう やさしい心で ごみひろい	周布小	3年	小林海優
く くるまじゃなくて 歩こうよ	周布小	4年	幸田和士
け けむりの少ないエコカーそれはハイブリットカー！	浜田ろう学校	6年	森貴裕
こ こころがけよう エコ活動	周布小	4年	清井渉平
さ さっとねて 体も電気も 省エネルギー	長浜小	5年	柿田湖太郎
し しょうエネは 今が大事だ 第1歩	長浜小	6年	山藤真由
す すすんでく 森林ばっさい へらそうよ！	長浜小	6年	島田結華
せ せいぎの味方 エコライダー	長浜小	5年	田中大雅
そ そのゴミを ひろえばみんなが えがおだよ	長浜小	4年	上野千夏
た たいへんだ 地球がごみで うまっちゃう	三階小	4年	沖本桃
ち ちきゅうにね ゴミをふやしちゃ いけないよ	三階小	4年	芳川楓菜
つ つかわない 電気やテレビは 消さないと	三階小	5年	石田陽菜
て てつだって ゴミのぶんべつ おぼえよう！	三階小	3年	南部杏香
と ともだちと すすんでやろう リサイクル	三階小	4年	市原千保美
な なにごとも「まあいいか」では はじまらない	国府小	6年	大﨑翔太
に にほんいち きれいな浜辺を つくりたい	国府小	5年	今田大成
ぬ ぬのを使って エコバックを作ろう	浜田ろう学校	5年	酒井舞
ね ねる前に 必ず消そうよ テレビと電気	国府小	5年	竹中未弥
の のんだ物 ポイ捨てじゃなく ごみ箱へ	国府小	6年	左山諒
は はじめよう みんなで地球を きれいにしよう！	三隅小	4年	福原彩乃
ひ ビニールぶくろをもらわずに マイバックを使おう	三隅小	4年	西勇飛
ふ ふたりで入れば エコロジー	三隅小	6年	丸澤翔大
へ へらそうよ ゴミはすてずに リサイクル	三隅小	4年	長﨑可成子
ほ ほらっ！ そこに水がでている とめましょう	三隅小	6年	村川奈津子
ま まちなさい 持っている資源 捨てないで	松原小	6年	大平竜之介
み みてかくにん 電気エアコン コンセント	松原小	5年	早弓みちる
む むずかしくないよ みんなでエコを かんがえよう	松原小	5年	細谷萌
め めだかには きれいな川が ひつようだ	浜田ろう学校	4年	朝付拓也
も もったいない ぎゅうにゅうパックは 資源になるよ！	松原小	3年	田中彩也音
や やさしさが いっぱいつまった マイバック	雲雀丘小	3年	横木侑晟
ゆ ゆめのある 町をめざし ゴミ拾い	美川小	4年	岡村愛実
よ 容器のマークを 良く見て 分別リサイクル	美川小	5年	迫本真里奈
ら らくせずに 昔の人を 見ならおう	今市小	6年	中澤竜
り りっぱだよ ごみをひろえる その心	波佐小	3年	小林みなみ
る ルンルンルン エコバックもって お買いもの	波佐小	3年	清水優樺
れ れいぞうこ つめこみすぎは むだのもと	後野小	6年	勝田美憂
ろ ろじょうにね ポイすてするの 地球破壊	上府小	6年	川﨑遥香
わ わになって 地球温だんかを 止めようよ	和田小	5年	岡本菜月

貸出し・問い合わせ先

本庁くらしと環境課（☎内線218・221）
市金城支所市民福祉課（☎㊷1235）
市旭支所市民福祉課（☎㊺1435）
市弥栄支所市民福祉課（☎㊽2656）
市三隅支所福祉課（☎㉜2806）

平成22年度の臨時職員および非常勤嘱託職員の登録者を募集します

登録制度

市では、業務の必要に応じて、市役所や市の施設で働く臨時職員および非常勤嘱託職員などを採用しています。採用者については、事前に登録した人の中から、条件に合う人を選考し、書類審査・面接などにより決定しています。

この登録は、年度ごとに行い、有効期間は年度末（3月31日）までとなります。平成21年度に登録をしている人も、平成22年度の登録を希望する場合には、新たに登録が必要となります。

職種	必要な資格など	賃金（平成21年度実績）		
事務員	Word・Excelが使用可能	臨時	日額	6,650円
保健師	保健師免許	臨時	日額	7,640円
		非常勤嘱託	月額	167,400円
看護師	看護師免許	臨時	日額	7,090円
		非常勤嘱託	月額	157,900円
保育士	保育士免許	臨時	日額	7,090円
		非常勤嘱託	月額	157,900円
用務員	資格は問いません	臨時	日額	6,730円～7,200円
		非常勤嘱託	月額	146,600円
調理員	資格は問いません	臨時	日額	6,730円
		非常勤嘱託	月額	146,600円
幼稚園教諭	幼稚園教諭免許	臨時	日額	7,090円
		非常勤嘱託	月額	157,900円
介護支援専門員	介護支援専門員証		月額	157,900円
監視員（宿日直業務）	資格は問いません		月額 日額	146,600円 6,550円

※　賃金は、平成21年度の実績額です。

※　臨時用務員の賃金は、勤務場所によって異なります。

対象者

年齢18歳以上の人（定時制を除き高校生は不可）

職種

主な職種、必要な資格および賃金は上表のとおりです。

なお、この表にない職種も業務の必要により採用することがあります。

勤務時間

臨時職員　週5日以内、1日7時間45分以内

非常勤嘱託職員　月17日、1日7時間45分など

※　勤務時間については、職種・勤務場所によって異なります。

※　監視員については、市役所庁舎における宿日直業務となります。

勤務場所

市役所の本庁または各支所、もしくは学校・幼稚園などの出先職場

任用期間

業務の必要に応じた期間で6か月以内（必要な場合は更新します。）

登録方法

市販の履歴書に写真を貼付し、必要事項を記入の上、市役所本庁3階人事課まで持参または郵送してください。履歴書には、希望職種・勤務可能時間の範囲・希望する勤務場所・臨時事務員はパソコンの操作程度を必ず記入してください。

登録受付

4月1日付け採用については、2月12日㈮（郵送の場合は当日消印有効）までに登録受付をした人から選考を行います。それ以後の採用については、随時受け付けます。

注意事項

この登録は採用を保障するものではありません。

各職場の業務の必要に応じて採用を行いますので、希望職種の募集が行われないこともあります。また登録者が多数の職種や、希望する勤務条件に合わないなどの理由で、登録期間内に採用されない場合があります。

登録内容の変更や、登録の取消しを希望する場合には、連絡してください。

登録から採用までの流れ

人事課に履歴書を提出（登録完了・登録は年度末まで有効）

《臨時職員を必要とする場合》必要とする職場の担当者が登録者の中から条件に合う人を書類選考

各職場の担当者が登録者に面接の電話連絡

各職場の担当者が面接を行い、勤務条件などを確認

採否決定

提出・問い合わせ先

本庁人事課人事係【〒697-8501　殿町1番地（☎内線333）】

1月4日(月)「仕事始め式」にて

新・お元気ですか㊹

浜田市長 宇津徹男

新しい平成22年は、例年になく、厳しい寒さの中で始まりました。

暖冬とか地球の温暖化とか言われて久しく、むしろ、寒い年末や新年は歓迎すべきことなのかもしれません。しかし、浜田市長としての私には、昨年10月下旬の事件で未だに犯人が逮捕されず年を越した。このことが、この冬の寒さが追い打ちをかけて、一層寒々とした重苦しさを感じる新年となりました。多くの市民の皆さまも、同じような気持ちを抱かれているのではと想像しています。

昨年12月21日に島根県立大学に於いて、「島根県犯罪のない安全で安心なまちづくり推進県民大会」が開かれました。その大会に併せて〝浜田アピール〟を発表しました。島根県内のみならず、警察当局が総力を挙げて〝犯人逮捕〟に向け全力を挙げることを、決意表明されました。1月20日には、全国の警察官のトップである、安藤隆春警察庁長官が浜田市に入り、県立大学で平岡都さんの遺影に献花し、警察官への異例の督励を行いました。

さて、昨年12月20日にロシアの宇宙船で飛び立った野口聡一宇宙飛行士は、国際宇宙ステーションの日本実験棟「きぼう」で宇宙での生活を続けています。このたび国際宇宙ステーションのさまざまな活動の一環として、地上との交信イベントが計画され、募集に応募した浜田東中学校の生徒と野口宇宙飛行士とのリアルタイム交信が、1月28日に実現することとなりました。

地球を周回している宇宙ステーションと交信できる、わずかな時間、船内の様子を浜田東中の体育館前面スクリーンに映し出して行うものです。生徒の皆さんは、「宇宙ステーションはどこの国の時間を基準に生活しているか」「水が大変貴重だと聞いたのですが、実際にどのくらいの量の水を積んでいるのか」など野口宇宙飛行士に質問することになっています。

重苦しい世情は、当分続きそうですが、市民の皆さまに、少しでも行政として「癒し」を発信できればと考えています。

ご意見をお寄せください。市長 E-mail:mayor@city.hamada.shimane.jp

くらしのサービスガイド

内容		日時		場所（問い合わせ先）
火災のテレホンサービス		随時		☎㉓４３４３
土砂災害情報テレホンサービス		随時		☎㉔１５６０
行政・人権相談		毎週水曜日	午前10時～午後３時	市役所本庁１階　市民相談室
		２月８日(月)	午前９時～正午	旭　旭センター（行政相談　午前10時～）
人権相談		２月10日(水)		金城　美又公民館
		２月12日(金)		三隅　三保公民館
		２月19日(金)		弥栄　憩いの家
行政相談		２月15日(月)		三隅　老人福祉センターみすみ荘
		２月16日(火)		弥栄　憩いの家
		２月17日(水)		金城　小国公民館
消費生活相談		月～金曜日（午前10時10分～午後３時10分は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）		市役所本庁２階　くらしと環境課
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く）午前８時30分～午後５時15分		県雇用政策課（☎０８５２㉒６５５７）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く）午前８時30分～午後５時15分		市役所本庁４階　産業政策課
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日　午前９時～午後９時 土曜日　午前９時～午後５時 （土曜日はコールセンターのみ対応）		コールセンター（☎０５７０-０７８３７４） 法テラス島根（☎０５０-３３８３-５５００）
	法律相談（要予約）（民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日　午前９時～午後５時		法テラス浜田法律事務所（☎０５０-３３８３-００２６）
法律相談（要予約）		金曜日　午前10時～午後４時（祝日の場合は前日）		石見法律相談センター【市役所本庁田町分室内（☎㉒４５１４）】
交通事故相談所開設 ※　交通事故相談員による無料相談		火・水・金曜日・第１・２・３月曜日 午前９時～正午・午後１時～４時		浜田合同庁舎１階（予約・連絡先）島根県交通事故相談所浜田支所（☎㉙５５６３）
※　弁護士による無料相談（要予約）		第３水曜日　午後１時15分～２時45分		
交通事故に遭われた人の保険金請求に関する無料相談所（要予約、要面談）		月～金曜日（祝日を除く）午前９時～正午・午後１時～５時		㈳日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・FAX０８５２㉔２１６５）
こころの健康相談（要予約）		２月３日(水)・３月３日(水) 午後１時30分～３時30分		浜田保健所健康増進グループ【片庭町（☎㉙５５５０）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※　外国人に関する一般相談もあります。		第４水曜日　午後１時～４時 一般相談 月～金曜日　午前９時～午後５時		しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内（☎㉔７４５６）】

※　相談業務については秘密厳守としています。

人権について考えてみませんか⑤

人権作文をとおし、「同和問題」について考えてみませんか。

「想い」

中学校3年生

母から聞いたこの話は僕がまだ産まれる前のことだった。父と母は愛知県に住んでいたが、親の病気の看病のため母の実家のある鹿児島県に帰ってきていた。すぐに住む所はなく母の実家にいながら借家を探していたらしい。そして広くて安いとてもいい物件を見つけ出した。そこに決めようと思い、契約に行く日に近所の人から

「あんなとこに住むもんじゃないよ。あの地区はA（※注1参照）の地区だから、あんたらも何言われるかわからないよ。」と。

僕はここまで聞いてAってなんなんだ？何の事を言っているのかさっぱりわからなかった。話を止めて「Aの地区ってなに？。」と聞いてみた。母は「Aというのは昔、B（※注2参照）と呼ばれていた人をこの辺ではそう呼んでいたんだよ。」と教えてくれた。地区で牛や豚の解体などもおこなわれていたらしいとも。父も母もそのような事は何も気にしなかったが、実家の近所の人達があまりにも言うのでその家を借りるのはやめた。母がその地区に高校の時の友達がいて、友達まで悪く言われている様でひどく気分が悪かったと少し興奮気味に言っていた。「ねぇ、あんたはこの話聞いてどう思った。」母が聞いてきた。僕はそのような考えを持った人が近所にいた事に驚いていた。同和問題が深刻なのは知っているけれど、身近でそういった話を聞くのははじめてだったから。何故牛や豚を解体しているからといってさげすまれなければならないのか、みんなそれを食べて生きているはずなのに。

今でも鹿児島に遊びに行けば笑顔で挨拶する人達があのような差別的な事を言うなんて信じられない気持ちだった。これはこの人達が悪いわけではなく、きっとそう教えられて生きてきた結果なのだろうと思った。それがいいか悪いかを考えることもなく、ただ、ただその時代は当たり前の事だったのだと思う。そしてそれを間違いだと言ってくれる声を聞き入れていないのだ。

僕らの世代はそれを間違いだと言いつづけなければならない。母が「あんた達が今からでもいいから大人のした間違いを正していけばいいじゃん。これからがあんた達の時代なんだから。」と言った。決して簡単な事ではないと思う、でも僕は母の言葉に大きくうなずいた。このままではいけないのだ。どこかで長く続いた差別のくさりを断たなければならない。

僕達が社会を背負う時、こんないわれのない差別をなくしていかなければならない。差別という言葉がなくなるまで僕達は進んでいくしかない。

もし鹿児島に行って近所の人に出会ったらその時の話を聞いてみたい。そして僕の考えも聞いてもらいたい。すぐにはわかりあえないかもしれないけれど、話をすることで何かが変わるかもしれない。それが差別をなくす小さな一歩となってほしい。人間はみな平等でなければならないのだから。

※　本人の了解を得て、A・Bとし、注をつけました。

（注1）Aは、その地域で使われていた同和地区の人たちを差別し、さげすんで呼んだ表現・言葉。

（注2）Bは、江戸時代に同和地区の人たちに用いられた差別的な呼称。明治4年のいわゆる「解放令」で、この差別的な呼称は以後使ってはならないことになりました。

問い合わせ先

本庁人権同和教育啓発センター（☎内線345・346）

広域圏だより

介護保険料払込額のお知らせ

税などの申告において、社会保険料控除を受けるための介護保険料の納付額が分かるものとして、「介護保険料払込額（お知らせ）」を1月18日以降、該当者に郵送しています。

ただし、特別徴収で保険料を納付している人は、源泉徴収票に記載があるので、送付していません。

なお、障害年金や遺族年金から天引きで納付していて源泉徴収票が交付されていない人で納付額が分かるものが必要な場合には、広域行政組合または市役所健康長寿課および各支所で「介護保険料払込額のお知らせ」の交付を受けてください。交付を受けるときは、申請書などの提出が必要です。

問い合わせ先

浜田地区広域行政組合介護保険課（☎㉕1520）

浜田自治区　月日　1月10日(日)　場所　石央文化ホール

平成22年成人式が、浜田・金城・旭の３会場で行われました。それぞれの会場には、浜田403人・金城39人・旭26人の参加がありました。

出席者全員での記念撮影。久しぶりに出会った友だちとの思い出で盛り上がりました。

新成人を代表し、福田望さん（左）と鎌田祐貴さん（右）が決意表明をしました。

みんなの前で、一人ずつ近況報告や夢に向かって決意を述べました。

金城自治区　月日　1月4日(月)　場所　みどりかいかん

新成人を代表し謝辞を述べる羽柴美穂さん

式典前に行われた記念撮影

旭自治区　月日　1月4日(月)　場所　旭センター

新成人 26 人が出席。新たな門出を祝いました。

新成人を代表し謝辞を述べる布田華子さん

公民館と茶道同好会による恒例のお茶会では、新成人が近況報告などを行いました。

新年の決意新たに

浜田市消防出初め式および各自治区の出初め式が、1月5日㈫と1月10日㈰に各会場で挙行されました。

各式典では、消防団員の各種表彰と機敏な動作による礼式が披露され、災害のない浜田市を誓いました。

市消防団は、地域の安全・安心を確保するための防災リーダーとして、今後とも大いに活躍することを期待されています。

今年一年の防火・防災を誓う

▶浜田市消防出初め式
（1月10日㈰　第一中学校体育館）
団長以下320人の団員が参加
分団ごとに整列しての式典の様子

◀金城自治区消防出初め式
（1月5日㈫　ふれあいジム・かなぎ）
隊長以下107人の団員が参加
小型ポンプ操法を披露

◀旭自治区消防出初め式
（1月5日㈫　旭市民体育館）
隊長以下85人の団員が参加
雪が舞う中行われた、機械器具点検の様子

▲弥栄自治区消防出初め式
（1月10日㈰　弥栄会館）
隊長以下84人の団員が参加
雪景色の中、力強い一斉放水を披露

◀三隅自治区消防出初め式
（1月10日㈰　三隅中央会館）
隊長以下166人の団員が参加
町内をパレードする消防車

心新たに　新年走り初め

寒風の雪景色の中、今年も元旦恒例の「第10回元旦走ろう会」が市役所弥栄支所周辺で開催されました。これは地元の走友会が、地域おこし・健康増進などを目的に始めたもので、今回で節目の10年目を迎えました。

当日は老若男女40人が集まり、新年の走り初めを元気に行い、長安八幡宮へお参りして、新たな気持ちで新年を迎えました。その後、有志の人の手作りの豚汁を食べながら、みんなで今年の抱負について語り合いました。

楽しく元気に走る参加者

みんなで健康について考えよう

12月５日㈯、杵束公民館で「第３回健康セミナー」が開催されました。身近な健康問題について、各回テーマを決めて行われるもので、今回は現代病とも言われ、自分ではなかなか気がつきにくい「うつ病」について、齋藤稔哲先生に話をしてもらいました。

当日は25人の参加があり、先生からは、「周りの人の気づきが大切です。くよくよ悩まずに気分転換を勧めます。」と話され、初めてこのセミナーに参加した人からも、「参加して良かった。もっと気軽に相談をしたい。」との意見がありました。

分かりやすい説明に聞き入る皆さん

ふるさとへの思いを絵画に込めて

12月19日㈯、弥栄町木都賀出身で近畿弥栄会の片桐勝己さん（大阪府和泉市在住）が、「山合の民家」と題した100号の油絵を弥栄自治区へ寄贈されました。

片桐さんは、油絵の二元展に毎年出品されており、これまでも町の公共施設へ２点寄贈されています。

昔ながらの弥栄の風景と人の温かさなどを思い描いた作品を寄贈され、ふるさと体験村交流館へ展示しました。

ふるさとへの強い思い

安城公民館まつり開催

12月19日㈯、弥栄会館で「第１回安城公民館まつり」が開催されました。

生涯学習サークルの皆さんによるステージ発表と、作品の展示が行われました。地元の皆さんによる弥栄産品や郷土料理の販売なども行われ、多くの人が集い、大いに盛り上がりました。

各団体の皆さんは、日頃の成果を発表する場として一生懸命に取り組んでいました。

オープニングでの田ばやし

本場の味を満喫

12月17日㈭に三保公民館で「中国の家庭料理教室」が開催され、町内から30人が参加しました。

当日は、市国際交流員で中国出身の宋潔（そうけつ）さんを講師に迎えて、水餃子や春雨の中華サラダなど、本場中国の家庭料理４品を作りました。中でも水餃子は、皮から手作りする本格的なレシピが用意され、参加者は真剣な表情でメモを取りながら楽しく調理しました。

最後には試食会も行われ、参加者は「餃子の皮を手作りするのは初めてだったが、とてもおいしく作れて楽しかった」と笑顔一杯でした。

アツアツの料理ができあがり!!

そばで地産地消を推進

生涯学習セミナー「そばをこさえて食べよう会Ⅱ」の「そば打ち教室と試食会」が12月23日㈷に岡見公民館で開催されました。

これは、生涯学習活動の一環として岡見地区生涯学習推進員を中心としたグループが、地元の皆さんにそばを味わってもらいたいという思いで昨年から始められました。この日使用したそばは休耕田を利用して８月に種をまき、11月に収穫したものです。

初めにそば打ち教室が行われ、町内から13人が参加。その後の試食会には30人が加わって、一緒に和気あいあいとした雰囲気の中でかけそばをいただきました。

手際よく生地を延ばす参加者

バケツはそばの実でいっぱい!!

門松づくりで新年の準備

12月24日㈭に井野公民館でミニ門松づくり体験教室が開催され、井野小学校の児童17人が参加しました。

児童たちは、井野公民館の竹下優主事からミニ門松づくりの注意点を教わった後、作業を始めました。中には竹や松の枝の配置に苦労する児童もいましたが、アドバイスを受けながら根気よく作業を続け、立派なミニ門松が完成しました。

児童たちは、「初めて作ったけれど、よい形にできあがって良かった。お正月には、玄関に置きたい。」と満足そうに笑みを浮かべていました。

新年を迎える準備が整いました

図書館情報

浜田図書館（☎㉒０４８０）
○開館時間
月～金　午前９時～午後７時
土・日　午前９時～午後５時
○２月の休館日　11日㈷・26日㈮

金城図書館（☎㊷１８２３）
○開館時間
月～土　午前９時～午後５時
日　午前９時～正午
○休館日　祝日

旭図書館　教育委員会　旭分室（☎㊺１４４０）
○開館時間
午前９時～午後５時
○休館日　日曜日および祝日

浜田図書館

■新着図書案内■

子どもが喜ぶ！ハッピー・イベントクッキング（講談社）
葛恵子
クリスマスの「オードブル」、お誕生日会の「バースデーケーキ」など、子どもと一緒に簡単に楽しく作れるイベント料理70品とイベントアイデアを紹介。

雪の結晶ノート（あすなろ書房）
マーク・カッシーノ
雪の結晶はどのようにして生まれるのでしょう？小さな雪の結晶は、なぜこんなに美しく、複雑なカタチなのでしょう？自然の神秘に迫る美しい写真絵本。

■子ども向けの本■

ぼくもだっこ　西條剛央
かわうそ3きょうだい　あべ弘士
かかしのじいさん　深山さくら
かあさんをまつふゆ　ジャクリーン・ウッドソン
クローズアップ大図鑑　イゴール・ジヴァノヴィッツ
千年ギツネ　岡崎祥久
パパはじどうしゃだった　角野栄子
チームひとり　吉野万理子
フランクとぼく　ヨーナス・アウティオ
秘密のマシン、アクイラ　アンドリュー・ノリス

■大人向けの本■

60歳からの仕事　清家篤・長嶋俊三
本当に怖い「ケータイ依存」から我が子を救う　藤川大祐
「親と子のルール」
LED工作テクニック　伊藤尚未
つまみ細工の花々　hong presents
男子家事　阿部絢子
オリンピックのすべて　ジム・パリー、ヴァシル・ギルギノフ
本格ミステリの王国　有栖川有栖
親鸞(上)(下)　五木寛之
めくらやなぎと眠る女　村上春樹
すき・やき　楊逸

★絵本のよみきかせ

日時　毎週金曜日
午前10時30分～11時30分
※　2月26日㈮は、お休みします。
場所　おはなしのへや

金城図書館

■子ども向けの本■

いもほりきょうだいホーリーとホーレ　石井聖岳
うしおくんとはすひめちゃん　伊藤秀男
そらのおっぱい　スズキコージ
ひょろのっぽくん　かとうまふみ
ほなまた　こしだミカ
ビッグパーン！　中谷靖彦
よりみちせんべい　山崎克己
あずきまる　早川純子
ぐるうんぐるん　山福朱実
どっからたべよう　井上洋介
おいしいみず　片山健
トコロウとデンジロウ　天野碧海
ぬ～くぬく　飯野和好
おたねさん　竹内通雅

■大人向けの本■

チルチンびと58号　風土社
高野優のみつばのクローバー―マンガ＆エッセイ　高野優
アンティークに魅せられて　船田和江

★絵本のおたのしみ会

※　2月は、お休みします。

旭図書館

■子ども向けの本■

くっついた　三浦太郎
よるくま　酒井駒子
かお かお どんなかお　柳原良平
せんろはつづくよどこまでも　竹下文子
バムとケロのさむいあさ　島田ゆか
小学館の図鑑NEO＋くらべる図鑑　加藤由子
ズッコケ中年三人組age44　那須正幹
三国志5大願の巻　小沢章友

■大人向けの本■

掏摸　中村文則
めくらやなぎと眠る女　村上春樹
ハッピー・リタイアメント　浅田次郎
静人日記　天童荒太
化身　宮ノ川顕
午前零時のサンドリヨン　相沢沙呼
SOSの猿　伊坂幸太郎
武士道エイティーン　誉田哲也
図書館危機　有川浩
おむすびの祈り―「森のイスキア」こころの歳時記　佐藤初女
死刑でいいです―孤立が生んだ二つの殺人　池谷孝司
会計士パパから娘への手紙―わが子に残すお金より大切なこと　山田侑
体温を上げると健康になる　藤真嗣
あなたの医学書　心筋梗塞―名医の言葉で病気を治す　一色高明
脳に悪い7つの習慣　林成之
こども論語塾―親子で楽しむ　安岡定子

税務課からのお知らせ

問い合わせ先　本庁税務課市民税係
（☎内線２３２・２３５）

平成22年度 市民税・県民税（兼 国民健康保険料 介護保険料 後期高齢者医療保険料）の申告のお知らせ

この申告で提出する申告書は、市民税・県民税額などを正しく算出する基礎となり、また、所得証明・納税証明など証明の発行に必要なものですから、次の内容をよく読んで、申告が必要な人は申告期間中に必ず提出してください。

申告相談期間

期間　２月１日(月)～３月15日(月)

※　日程および時間・会場についてはＰ19をご覧ください。

申告が必要な人・必要でない人

市民税・県民税申告が必要な人

平成22年１月１日現在、浜田市に住所があり、平成21年中に所得があった人で、所得税の確定申告義務がない人(例:給与所得者で、給与以外の所得が20万円以下の人)

市民税・県民税申告の必要がない人

①所得税の確定申告をした人
②給与所得のみで勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されている人
③公的年金の所得のみの人で、各種控除（扶養・社会保険料控除など）を受けない人

次の各点に注意してください。

○税務署などで確定申告をする人は、この申告は必要ありません。

○遺族年金・障害年金・遺族恩給などは非課税所得ですが、それらを受給している旨を申告してください。

○申告がない場合、児童手当・保育園の入園・公営住宅入居の申し込みなどの各種申請に必要な所得証明など、証明書の発行ができない場合があります。また、国民健康保険料の低所得者に対する各種制度が認められなくなる場合があります。

申告に必要なもの

①税務署から所得税確定申告書が送られてきていれば、その申告書

②印鑑（認め印でも可）

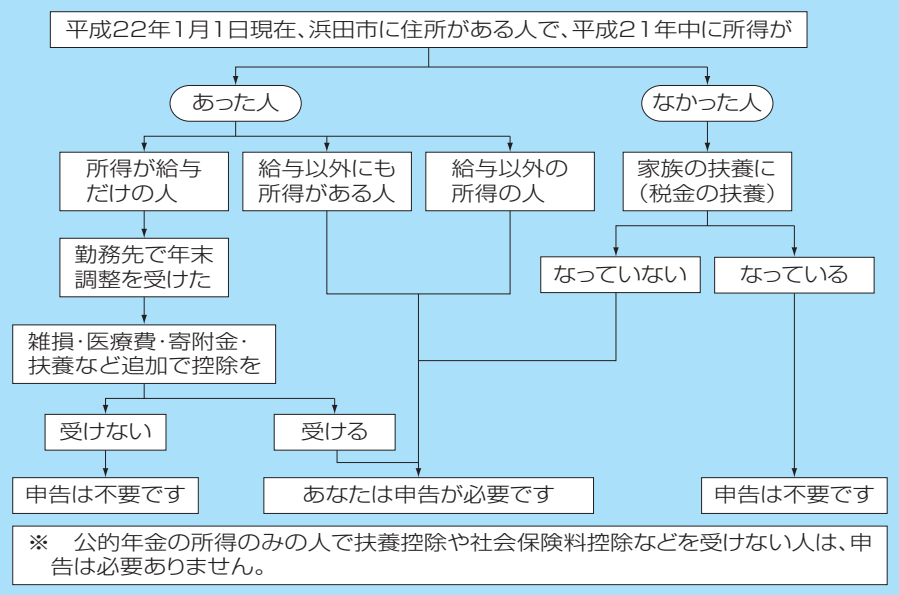
③源泉徴収票（給与・年金など）・支払証明書など

④各種控除を受けるための証明書【社会保険料（国民年金・国民健康保険料など）の領収書や証明書・医療費控除を受ける場合は、医療機関や薬局などで支払った領収書・生命保険料や地震保険料の控除証明書など】

⑤事業所得（農業も含む）のある人は、収入の分かるものや経費の領収書など

⑥所得税の還付申告の場合は、振込先の口座番号が分かるもの

下の図を参考にして、申告が必要か必要でないかを判断し、必要な人は申告をしてください。

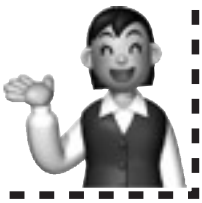


申告相談窓口を利用してください

申告相談

市役所本庁および各支所などにおいて、職員による申告相談窓口を設置しますので利用してください。

※　詳しい場所と時間については、Ｐ19をご覧ください。



申告書の提出について

○申告書はＰ15・16に掲載しています。足りない場合は郵送しますので連絡してください。また、申告書は本庁税務課および各支所・各連絡係に置いてあります。なお、コピーしたものを使用しても構いません。

提出期限　３月15日(月)

提出場所　本庁税務課市民税係または各支所・各連絡係

問い合わせ先

〒697-8501　浜田市殿町１番地　浜田市税務課市民税係
（☎㉒２６１２　内線２３５・２３２）

申告書表面

市民税・県民税
平成２２年度　国民健康保険料　申告書（簡易申告書）
後期高齢者医療保険料

浜田市長様　　平成　　年　　月　　日

住所	浜田市 殿町1番地		電話番号	22－2612
フリガナ	ハマダ　タロウ	浜田	生年月日	明・大・(昭)・平
氏名	浜田　太郎			14年 11月 6日

※ 住所・氏名・生年月日・電話番号の記入及び押印を確認してください。

1　収入のあった方（平成21年1月1日から平成21年12月31日までの年間収入）

※収入のなかった方は、裏面3をご記入ください。

（1）平成21年1月1日から平成21年12月31日までの収入について記入してください。

収入の種類	収入金額	必要経費	支払者
給与	600,000円		浜田市役所
年金	2,250,000円		社会保険庁
営業	円	円	
農業	500,000円	350,000円	
不動産	円	円	
	円	円	

◎次の非課税収入について〔ある〕か〔ない〕に○をつけてください。

老齢福祉年金	ある	(ない)	障害年金	ある	(ない)
遺族年金	ある	(ない)	雇用保険	ある	(ない)

※上に記載のある老齢福祉年金、遺族年金、障害年金、雇用保険は、市民税･県民税の課税対象になりません。

給与以外の所得に係る市民税･県民税の徴収方法の選択	☑給与から差引き（特別徴収）	□自分で納付（普通徴収）

2　控除等（所得から差し引かれる金額）について

（1）保険料控除　※〔はい〕か〔いいえ〕に○をつけ〔はい〕の方は支払金額をお書きください。

昨年中（平成21年1月1日から平成21年12月31日まで）に

①国民健康保険料をお支払いになりましたか	(はい)（150,000円）	いいえ
②後期高齢者医療保険料をお支払いになりましたか	はい（　円）	(いいえ)
③介護保険料をお支払いになりましたか	(はい)（67,500円）	いいえ
④国民年金保険料をお支払いになりましたか	はい（　円）	(いいえ)
⑤生命保険料をお支払いになりましたか	(はい)（120,000円）	いいえ
⑥地震保険料をお支払いになりましたか	(はい)（70,000円）	いいえ
⑦上記の他に保険料をお支払いになりましたか	はい（　円）	(いいえ)

※④・⑤・⑥・⑦で〔はい〕に○をつけた方は、必ず控除証明書を添付してください。（コピーでも可）

（2）寡婦・寡夫控除　※あなたが寡婦・寡夫の場合、該当する項目を○で囲んでください。

事由	死別	離婚	生死不明

(3) 障害者控除 ※あなたや扶養者の中に障害者がいる場合は、記入してください。				
氏名		障害の程度	＿＿＿＿＿手帳＿＿＿級	要介護１・２・３・４・５
氏名		障害の程度	＿＿＿＿＿手帳＿＿＿級	要介護１・２・３・４・５

(4) 配偶者控除				
配偶者の氏名	生年月日		配偶者の収入金額 （給与・年金以外は所得額をご記入ください）	
	明・大 昭・平	年　月　日	給与収入・年金収入 その他所得（　　）	円

(5) 扶養控除					
扶養親族の氏名	生年月日		同居または別居	続柄	別居の場合の住所
	明・大 昭・平	年　月　日	同居・別居		
	明・大 昭・平	年　月　日	同居・別居		
	明・大 昭・平	年　月　日	同居・別居		

(6) 医療費控除 ※平成 21 年 1 月 1 日から平成 21 年 12 月 31 日までに、支払った医療費についてご記入ください。		
支払った医療費	保険金などで補てんされる金額	・**医療費領収書の添付**をお願いします。 ・生計を一にする親族が支払った医療費も対象になります。
円	円	

(7) 寄附金控除	寄附先		寄附金額	円

3　平成 21 年中に収入のなかった方は該当箇所にご記入ください。

1.　扶養されていた（保険や税の扶養になっていなくてもかまいません。）

扶養者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　続 柄＿＿＿＿＿

住　　所＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

2.　病気静養中であった　　3.　学生であった　　4.　貯金で生活していた

5.　その他（上記以外の場合は、生活費をどのような収入でまかなっていたか書いてください。）

（　　）

◎単身赴任中の配偶者からの仕送りで生活していた方は記入してください。

（フリガナ）		生年	明・大・昭・平
配偶者の氏名		月日	年　月　日
配偶者の居住地の住所			

◎家族が居住する家屋敷について（該当する方に○をつけてください。）

ア.　配偶者名義、または共有名義（配偶者に均等割のみが課税されます。）

イ.　その他

※ここまで記入が済みましたら、申告は終わりです。

申告の内容について、税務課市民税係担当者がお問い合わせする場合がございます。
その際は聞き取りにご協力をお願いします。

平成２２年度　市民税・県民税 国民健康保険料 後期高齢者医療保険料 申告書（簡易申告書）

浜田市長様　　平成　　年　　月　　日

住所	浜田市		電話番号	－
フリガナ		印	生年月日	明・大・昭・平　年　月　日
氏名				

※ 住所・氏名・生年月日・電話番号の記入及び押印を確認してください。

1　収入のあった方（平成21年1月1日から平成21年12月31日までの年間収入）

※収入のなかった方は、裏面3をご記入ください。

（1）平成21年1月1日から平成21年12月31日までの収入について記入してください。

収入の種類	収入金額	必要経費	支払者
給与	円		
年金	円		
営業	円	円	
農業	円	円	
不動産	円	円	
	円	円	

◎次の非課税収入について〔ある〕か〔ない〕に○をつけてください。

老齢福祉年金	ある	ない	障害年金	ある	ない
遺族年金	ある	ない	雇用保険	ある	ない

※上に記載のある老齢福祉年金、遺族年金、障害年金、雇用保険は、市民税･県民税の課税対象になりません。

給与以外の所得に係る市民税･県民税の徴収方法の選択	□給与から差引き（特別徴収）	□自分で納付（普通徴収）

2　控除等（所得から差し引かれる金額）について

（1）保険料控除 ※〔はい〕か〔いいえ〕に○をつけ〔はい〕の方は支払金額をお書きください。

昨年中（平成21年1月1日から平成21年12月31日まで）に

①国民健康保険料をお支払いになりましたか	はい（　　円）	いいえ
②後期高齢者医療保険料をお支払いになりましたか	はい（　　円）	いいえ
③介護保険料をお支払いになりましたか	はい（　　円）	いいえ
④国民年金保険料をお支払いになりましたか	はい（　　円）	いいえ
⑤生命保険料をお支払いになりましたか	はい（　　円）	いいえ
⑥地震保険料をお支払いになりましたか	はい（　　円）	いいえ
⑦上記の他に保険料をお支払いになりましたか	はい（　　円）	いいえ

※④・⑤・⑥・⑦で〔はい〕に○をつけた方は、必ず控除証明書を添付してください。（コピーでも可）

（2）寡婦・寡夫控除 ※あなたが寡婦・寡夫の場合、該当する項目を○で囲んでください。

事由	死別	離婚	生死不明

（注）これは、書き方の一例です。
記入に際しては、綴じ込みの申告書を使用してください。

住所・氏名・生年月日などを記入してください。

○住所は、平成22年１月１日現在の住所を記入してください。

1　収入のあった方：あなたの収入を記入してください。

給与以外の所得に係る市民税・県民税の徴収方法の選択

給与所得者の市民税･県民税は原則として給与から差引き（特別徴収）されます。

給与以外の所得に係る市民税・県民税について、ご自身で納付を希望される場合は、☑**自分で納付（普通徴収）**にチェックしてください。

チェックのない場合または、☑**給与から差引き（特別徴収）**にチェックされた場合は、全ての所得に係る税額が給与から特別徴収されます。

2　控除等（所得から差し引かれる金額）について

(1) 保険料控除：保険料の支払額を記入してください。

④～⑦は、必ず控除証明書を添付してください。（コピーでも可）

社会保険料控除　①～④

あなたや生計を一にする配偶者、そのほかの親族が負担することになっている健康保険料・国民健康保険料・介護保険料・国民年金などの社会保険料で、あなたが支払ったり、または給与から差し引かれる保険料がある場合に控除できます。

なお、国民年金については社会保険庁が発行した支払証明書の添付が必要です。

生命保険料控除　⑤

あなたが支払った一般の生命保険料または、個人年金保険料がある場合に控除できます。

地震保険料控除　⑥

火災保険に付帯される居住用家屋または生活用動産を保険の目的とする地震保険契約の保険料がある場合に控除できます。

また、地震保険料控除の創設に伴い、従来の損害保険料控除は廃止となりましたが、経過措置として平成18年12月31日までに契約した長期損害保険がある場合には、原則従来の損害保険料控除と同じ額を控除できます。

(2) 寡婦・寡夫控除

市民税・県民税における寡婦・寡夫に該当するには、民法上の婚姻の事実が前提となります。

また、扶養の状況や所得の額により、記入されても控除の対象とならない場合があります。

申告書裏面

(3) 障害者控除

あなたやあなたの親族（配偶者控除や扶養控除を受ける配偶者およびそのほかの親族）が、障害者や特別障害者である場合に控除できます。

要介護認定を受けている人で「障害者控除対象者認定書」の交付を受けている人は、障害者控除の対象となります。

(4) 配偶者控除

あなたと生計を一にする配偶者の合計所得金額が38万円以下であれば、配偶者控除の対象となります。

また、あなたの合計所得金額が1,000万円以下で、配偶者の合計所得金額が38万円超76万円未満であれば、配偶者特別控除の対象となります。

(5) 扶養控除

扶養控除の対象となる人は、あなたと生計を一にする親族で、合計所得金額が38万円以下の人です。

【参考】控除対象となる収入額

○扶養控除、配偶者控除
給与収入：103万円以下
年金収入：158万円以下（65歳以上）

○配偶者特別控除
給与収入：103万円超141万円未満
年金収入：158万円超196万円未満（65歳以上）

(6) 医療費控除

あなたや生計を一にする配偶者、そのほかの親族が支払った医療費が10万円または総所得金額等の合計額の５％を超える場合に記入してください。

(7) 寄附金税額控除

寄附金額が5,000円を超える場合に対象となります。寄附先を必ず記入してください。

※ (6)(7)の控除には領収書の添付が必要です。

(3) 障害者控除 ※あなたや扶養者の中に障害者がいる場合は、記入してください。

氏名	浜田　海男	障害の程度	＿＿＿手帳＿＿級	要介護1・2・3・4・⑤
氏名		障害の程度	＿＿＿手帳＿＿級	要介護1・2・3・4・5

(4) 配偶者控除

配偶者の氏名	生年月日		配偶者の収入金額（給与・年金以外は所得額をご記入ください）	
浜田　花子	明・大 ㊨・平	15年1月5日	給与収入・(年金収入) その他所得（　　）	800,000円

(5) 扶養控除

扶養親族の氏名	生年月日		同居または別居	続柄	別居の場合の住所
浜田　海男	明・(大) 昭・平	6年3月2日	(同居)・別居	父	
	明・大 昭・平	年　月　日	同居・別居		
	明・大 昭・平	年　月　日	同居・別居		

(6) 医療費控除 ※平成21年1月1日から平成21年12月31日までに、支払った医療費についてご記入ください。

支払った医療費	保険金などで補てんされる金額	
350,000円	120,000円	・医療費領収書の添付をお願いします。 ・生計を一にする親族が支払った医療費も対象になります。

(7) 寄附金控除	寄附先	浜田市	寄附金額	60,000円

3　平成21年中に収入のなかった方は該当箇所にご記入ください。

1. 扶養されていた（保険や税の扶養になっていなくてもかまいません。）
　扶養者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　続柄＿＿＿＿
　住　　所＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
2. 病気静養中であった　3. 学生であった　4. 貯金で生活していた
5. その他（上記以外の場合は、生活費をどのような収入でまかなっていたか書いてください。）
　（　　）

◎単身赴任中の配偶者からの仕送りで生活していた方は記入してください。

（フリガナ）		生年月日	明・大・昭・平　年　月　日
配偶者の氏名			
配偶者の居住地の住所			

◎家族が居住する家屋敷について（該当する方に○をつけてください。）
ア．配偶者名義、または共有名義（配偶者に均等割のみが課税されます。）
イ．その他

※ここまで記入が済みましたら、申告は終わりです。

申告の内容について、税務課市民税係担当者がお問い合わせする場合がございます。その際は聞き取りにご協力をお願いします。

3　平成21年中に収入のなかった人は該当箇所に記入してください。

申告の内容について、問い合わせをする場合があります。その際は、聞き取りにご協力をお願いします。

申告相談受付日程および会場

※　住民税（所得税）の確定申告書の提出は、個人事業税の申告を兼ねています。

○浜田自治区

日　　程	会　　場
２月１日㈪～３月15日㈪	市役所本庁１階市民ロビー
２月15日㈪	周布公民館
２月16日㈫	大麻公民館
２月17日㈬	農業構造改善センター
２月18日㈭	長浜マリン交流センター
２月19日㈮	国府公民館有福分館
２月22日㈪	国府公民館
２月21日㈰	市役所本庁１階市民ロビー
２月28日㈰	

※　午前９時～午後５時まで

○金城自治区

日　程	会　　場
２月26日㈮	かたらいの家
３月１日㈪	みどり会館（午前９時～午後５時）
３月２日㈫	
３月３日㈬	
３月４日㈭	
３月５日㈮	ふれあい会館
３月６日㈯	
３月８日㈪	美又会館
３月９日㈫	くざ会館
３月10日㈬	ときわ会館
３月11日㈭	
３月12日㈮	おぐに会館
３月14日㈰	みどり会館（午前９時～午後５時）

※　「みどり会館」以外は、午後４時まで

○三隅自治区

日　　程	会　　場
2月15日㈪～3月15日㈪	市役所三隅支所分室１階
2月21日㈰	

※　午前９時～午後５時まで

２月16日㈫～３月15日㈪
e-Taxコーナーを設置します。
住民基本台帳カードをご用意の上、気軽に利用してください。

●市役所本庁１階市民ロビー　●市役所金城支所１階　●市役所旭支所２階　●市役所弥栄支所１階　●市役所三隅支所分室（２月16日㈫～３月12日㈮）
利用時間　午前９時～午後５時

市民税・県民税の住宅借入金等特別税額控除について

平成22年度市民税・県民税から、「住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出しなくても、勤め先の年末調整や所得税の確定申告により控除が適用となります。このため、昨年まで行っていた対象者への申告書送付を、このたびは行いません。

ただし、退職所得・山林所得を有する人、所得税において平均課税の適用を受けている人については、申告書を提出してもらうことにより、控除額が有利となる場合がありますので、申し出てください。

また、ご不明な点がありましたら、税務課市民税係まで気軽にお問い合わせください。

対象となる人　次の①②のいずれかに該当する人
① **平成11年から平成18年末までに居住開始の人**
② **平成21年から平成25年末までに居住開始の人**

夜間の申告受付を実施します。

申告相談時間を延長します。

日時　３月８日㈪～12日㈮
午後８時まで
会場　市役所本庁１階市民ロビー

土・日は、表中の記載日のみ開設します。
申告相談は、どの会場でも可能です。

○旭自治区

日　程	会　　場
２月26日㈮	木田生活改善センター
３月１日㈪	市木生活改善センター
３月２日㈫	重富生活改善センター
３月３日㈬	高齢者活動促進センター
３月４日㈭	市役所旭支所３階 ※　３月９日㈫は午後７時まで
３月５日㈮	
３月７日㈰	
３月８日㈪	
３月９日㈫	
３月10日㈬	
３月15日㈪	

※　午前９時～午後４時まで

○弥栄自治区

日　程	会　　場	時　　間
２月15日㈪	山賀集会所	午前９時～11時
	畑地区多目的集会施設	午後１時30分～３時30分
２月16日㈫	小角集会所	午前９時～11時
	横谷集会所	午後１時30分～４時
２月17日㈬	大坪集会所	午前９時～11時
	野坂集会所	午後１時30分～４時
２月18日㈭	程原下集会所	午前９時～11時
	下田野原集会所	午後１時30分～４時
２月19日㈮	門田交流センター	午前９時～11時
	栃木中央公民館	午後１時30分～４時
２月21日㈰	弥栄会館	午前９時～午後５時
２月22日㈪	弥栄会館	午前９時～午後５時
２月23日㈫	老人福祉センター	午前９時～午後４時
２月24日㈬		
２月25日㈭	小坂公民館	午前９時～午後４時
３月11日㈭	弥栄会館	午前９時～午後５時
３月12日㈮	弥栄会館	午前９時～午後５時

浜田税務署からのお知らせ

平成21年分所得税等の確定申告会場は**石央文化ホール**です。

会場設営期間　**2月1日㈪～3月15日㈪**
受付時間　**午前９時～午後４時**
（注）土・日・祝日は相談を行っていません。

※　石央文化ホールでの開設期間中は、税務署庁舎には申告会場を設けていませんので注意してください。
※　申告書の送付先や電話でのお問い合わせは、浜田税務署までお願いします。
※　浜田会場（石央文化ホール）には駐車場がありませんので、公共交通機関などを利用してください。
（なお、浜田会場周辺の駐車場は有料です。）

問い合わせ先
浜田税務署（☎㉒０３６０）
〒697-8686　浜田市殿町1177番地
下記のホームページでも、税金に関する情報を提供しています。ぜひご覧ください。
タックスアンサーホームページ　http://www.nta.go.jp/taxanswer

問い合わせ先（☎本庁㉒２６１２）
本庁子育て支援課
　育成支援係
　（☎内線１７３・１９１）
　児童家庭相談係
　（☎内線１６２・１６７・１７２）
　保育係（☎内線１６５・１６６）
子育て支援センター（☎㉒１２５３）
本庁健康長寿課
　健康推進係（☎内線１５５・１６９・１４６・１４７）
　高齢者包括支援係（☎内線１２４・１４９・１５２・１５３）
　高齢者福祉係
　（☎内線１５２・１５３）
本庁地域福祉課
　地域福祉係
　（☎内線１６３・１６４）
　障害者福祉係
　（☎内線１５４・１５６・１５７）
本庁医療保険課
　国保係
　（☎内線１３４・１３５・１５８）
　医療年金係
　（☎内線１２２・１２３・１２６・１２７・１６８・１７０）
市金城支所市民福祉課
　（☎㊷１２３５）
市旭支所市民福祉課　（☎㊺１４３５）
市弥栄支所市民福祉課
　（☎㊽２６５６）
市三隅支所福祉課　（☎㉜２８０６）

「赤ちゃんに話しかけてる？」と聞いてあげましょう

お母さんがおなかの赤ちゃんに意識を向けて生活すると、良い食品を摂ろうと思ったり、優しい気持ちになって気分が安定します。また、父と子の絆を作るために、お父さんもおなかの赤ちゃんに話しかけるよう、促してあげましょう。

お母さんにも思いやりを

出産後、みんなの視線は赤ちゃんにいきがちです。泣いて困ったら「はいはい、ママの出番よ」、泣きやまないときは「おっぱいが足らないんじゃないの？どこか悪いんじゃないの？」と言ってしまうことがあります。これでは「誰にも分かってもらえない」と、段々お母さんの気持ちは寂しく、孤独になって、マタニティーブルーへと進んでしまうこともあります。お母さんの心に寄り添ってあげることを忘れないようにしましょう。

（市三隅支所福祉課）

妊娠中のサポートについて

今の子育てには、祖父母世代の人の色々な経験や優しさがとても必要とされています。

祖父母世代の人に育児を応援したい気持ちはあっても、「今の育児を知らないから」と、若いお父さんやお母さんと距離をおいて、育児参加に遠慮している人も多いように感じます。そういう人のために、うまくサポートができるコツをお伝えします。

つわりのとき

食べ物の匂いがするだけでむかむかしたり、我慢できずに吐いたり、食べ物を受けつけない、決まった物しか食べられないなどが一般的ですが、脱水を起こして入院が必要になることもあります。

吐き気を止めたり、健胃・消化促進のある生姜（しょうが）の効用など、昔からの色々な工夫を教えてあげるのも良いですが、つわりの辛さを理解してあげることが、妊婦にとって何よりの慰めとなります。「妊娠は病気じゃないから気力で頑張れ」などと言われると、とても辛いものです。妊婦の気持ちに寄り添う優しさを持って接することが大切です。

母乳育児のすすめ

母乳育児は、母と子の絆を自然に作ってくれます。授乳によってお母さんの体に「子育てホルモン」が出ます。「子育てにはおっぱいが一番」ということを伝えてあげましょう。

「赤ちゃんの分まで食べなさい」はやめましょう

「妊娠したらしっかり食べないと」というのは、粗食だった時代の話で、飽食の現代は、カロリーは十分摂れているのに、必要な栄養が不足している妊婦が多いようです。バランスの良い食事のために、パンやスナック菓子より、ご飯をきちんと食べることや、野菜を中心とした食事を摂ることを勧めてあげましょう。

「おなかに赤ちゃんがいるんだから安静に」はいけません

流産・早産の心配があるときは別ですが、安定期に入ったら、拭き掃除や床磨き、散歩などをして、しっかり動くよう勧めてあげましょう。特に、出産が近くなったら、「はいはい運動」が産む準備として効果的です。

あぐらの効用を分かってあげましょう

椅子の生活がほとんどの若いお母さんたちは、畳の生活のように骨盤が開くような姿勢がとりにくいようです。あぐらは、骨盤を開くので胎児のおさまりがよく、妊婦にとっては良い姿勢です。一見、行儀が悪いようですが、妊娠中は認めてあげましょう。

2月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ●育児相談 9:30〜11:00 ★周布・大麻子育て広場(周布公民館) 10:00〜11:30	**2** ●おもちゃの病院 13:00〜15:00	**3** ●トークでリフレッシュ テーマ 「集団生活に入る前の心構え」 10:00〜11:00 ●すくすく合唱隊 11:30〜正午 ★長浜子育て広場 (マリン交流センター〈長浜公民館〉) 10:00〜11:30	**4** ★マタニティースクール (浜田医療センター) 14:00〜16:00	**5** ●育児相談 9:30〜11:00 ★すこやか相談 (要予約) 13:30〜16:00	**6** ●親子キッドビクス 10:30〜11:15
7	**8** ●育児相談 9:30〜11:00 ●アロマセラピー (要予約) 10:00〜正午 ◆旭育児相談	**9** ●手遊びランラン 10:00〜10:30 ●絵本の会 11:00〜11:15 ★1歳6か月児健診 平成20年7月生まれ ◆三隅育児相談	**10** ●音楽リズム 1歳半以上 10:00〜10:30 1歳半未満 11:00〜11:30 ●すくすく合唱隊 11:30〜正午 ◆金城育児相談	**11** 建国記念の日	**12** ●育児相談 9:30〜11:00 ●おっぱいの日 9:30〜11:00	**13**
14	**15** ●育児相談 9:30〜11:00 ●親子のふれあい遊び (食育フェスタ in 浜田と同時開催) (いわみーる) 10:30〜14:30	**16** ●ミュージックセラピー (要予約) 10:30〜11:30 ●おもちゃの病院 13:00〜15:00 ★乳児健診 平成21年9月生まれ ★美川子育て広場 (美川公民館) 10:00〜11:30	**17** ●手作り布おもちゃの会 ママの会 10:00〜11:00 ボランティアの会 13:30〜15:00 ●すくすく合唱隊 11:30〜正午 ◆旭あっくん・なっちゃん広場	**18** ●ひよこの会 「小児科医のお話」 10:00〜11:00 ★石見子育て広場 (石見公民館) 10:00〜11:30 ◆金城子育てサロン ◆弥栄育児相談	**19** ●育児相談 9:30〜11:00 ●環境整備の日 15:00〜16:00 ◆三隅乳児健診・1歳6か月児健診 	**20** ●お父さんと遊ぼう (要予約) 「鶏ちゃんこ鍋を作って食べよう」 10:30〜正午 お母さんも参加できます。
21	**22** ●育児相談 9:30〜11:00 ●アロマセラピー (要予約) 10:00〜正午 ★ママパパ学級 「家族みんなで赤ちゃんを迎える準備コース」 10:00〜正午	**23** ●お楽しみタイム 10:00〜10:30 ●絵本の会 11:00〜11:15 	**24** ●離乳食講座 (要予約) 2・3回食〜完了期 10:00〜11:00 これから始める〜1回食 13:30〜14:30 ●すくすく合唱隊 11:30〜正午 ★国府子育て広場 (国府公民館) 10:00〜11:30 ◆三隅みすみっ子サロン	**25** ★3歳児健診 平成18年10月生まれ ★マタニティースクール (浜田医療センター) 14:00〜16:00	**26** ●育児相談 9:30〜11:00 ◆金城乳児健診・ポリオ	**27** ●プレママとママの会 10:30〜11:30
28	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**

※　★●印で開催場所が明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

★　本庁子育て支援課育成支援係

◆　市金城支所市民福祉課・市旭支所市民福祉課
　　市弥栄支所市民福祉課・市三隅支所福祉課

●　子育て支援センター

2月のお知らせ

★ひよこの会「小児科医のお話」

日時　18日(木)　午前10時〜11時

講師　掘大介さん
(浜田医療センター小児科医師)

3月のお知らせ

★ひな祭り会（お茶会をします）

日時　2日(火)

※　参加は無料ですが、整理券が必要です。2月始めより整理券を発行します。たくさんの参加をお待ちしています。

整理券発行窓口　子育て支援センター「すくすく」

第４回食育フェスタ in 浜田

地域の”食育”に関する情報がいっぱいの催しです。

当日は、保育園（所）・学校給食の紹介、地元の食材（どんちっち三魚・あすっこ・米粉など）を使った料理の試食、保育園児と幼稚園児が描いた絵の展示、簡易食事診断などもあります。

皆さんで、ぜひお越しください。

日時　２月14日㈰　午前10時30分～午後３時

場所　いわみーる

問い合わせ先

本庁子育て支援課および
各支所市民福祉課
（三隅支所は福祉課）

同時開催

親子のふれあい遊び
～身体が弾めば心も躍る～

体操のお兄さんと一緒に、子どもの心を育む親子のふれあい遊びをします。

親子で楽しく身体を動かしてたくさん遊びましょう。

日時　２月14日㈰

①３歳～就学前までの親子

午前10時45分～11時30分

②０歳～３歳までの親子

午前11時30分～午後０時10分

③小学生親子

午後１時30分～２時30分

場所　いわみーる

問い合わせ先

子育て支援センター「すくすく」

２月の子育て広場の行事

開催日	場　　所	内　　容
１日㈪	周布公民館	３Ｂ体操
３日㈬	マリン交流センター（長浜公民館）	鬼面作り・豆まき
16日㈫	美川公民館	豆まき
18日㈭	石見公民館	豆まき
24日㈬	国府公民館	お茶会・育児相談

※　24日㈬以外は、予約が必要です。

※　参加費（100円程度）を徴収する場合があります。

「子育て広場」は、地域の人たちがボランティアで開いています。親子で一緒に遊びましょう。

時間　午前10時～11時30分

申し込み・問い合わせ先

本庁子育て支援課
育成支援係

在宅児フッ素塗布

フッ素には、歯を強くする、初期のむし歯を再石灰化するなど、むし歯予防の効果があることが分かっています。前歯が上下生えてくる１歳頃からフッ素塗布を年２回程度行うと効果的です。

内容　歯科検診・フッ素塗布（歯ブラシに液をつけて塗布します。）・むし歯予防の話

対象　浜田自治区内に住所がある１歳以上の在宅乳幼児

※保育園・幼稚園で実施している場合は、園で受けてください。

日時　３月４日㈭

受付　①午後１時～１時30分
②午後１時30分～２時

※　①または②を選択し、電話で申し込んでください。

場所　子育て支援センター「すくすく」

定員　各先着30人

料金　４００円（歯ブラシ代を含む。）

※　タオル・母子手帳を持参してください。

申込開始日

２月18日㈭　午前９時～

申し込み・問い合わせ先

本庁子育て支援課育成支援係

平成22年４月から肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます

対象者

①認定基準に該当する肝臓機能障害のある人

②肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している人

認定基準　主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類によって判定。ただし、診断前の６か月間にアルコールを摂取している人などは対象とはなりません。

※　Child-Pugh分類とは、肝性脳症・腹水・血清アルブミン値・プロトロンビン時間・血清総ビリルビン値によって肝臓機能障害の重症度を評価する分類法です。

申請手続に必要なもの

申請書・診断書・写真（縦４㎝×横３㎝）・印鑑

※　診断書は身体障害者手帳指定医が作成したものに限ります。

※　詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先

本庁地域福祉課および各支所市民福祉課（三隅支所は福祉課）

がんについて学ぼう

～がんについて知っていますか？～

日本人の約3人に1人が、がんで亡くなっています。また、2人に1人弱が一生の間にがんになると言われています。（厚生労働省平成19年人口動態統計より）

健康な人もがん細胞は1日5千個生まれ、退治されています。

私たちの体は、約60兆個の細胞からできています。毎日たくさんの細胞が死に、細胞が2つに分かれて細胞分裂をして増やすということを繰り返しています。

この細胞分裂のときに、突然変異が起き、死なない細胞「がん細胞」ができます。がん細胞ができるとその都度、免疫細胞ががん細胞を退治しています。このがん細胞が生き残ってしまってがんに成長していきます。

がん細胞からがんになるまでは長い時間がかかります。検査で発見できる1㎝の大きさのがんになるには、30回の細胞分裂が必要で、10～15年の時間がかかります。

がん原因と予防について

がんの原因

たばこ：たばこ以外の生活習慣：予防のできない原因

＝

3：3：4

予防には、生活習慣の改善（たばこを吸わない・野菜と果物を食べる・食塩を減らす・運動をする・酒を飲み過ぎないなど）をすることと、予防のできないがんは、検診で早期に見つけることが必要です。検診をきちんと受けることによって、がんで死ぬ危険を20％～50％減らせます。

検診の日程は『広報はまだ』や『市ホームページ』などでお知らせしています。みんなで誘い合って、受診しましょう。

がん検診の日程やがんについての勉強会の開催など、気軽に相談してください。

（市三隅支所福祉課）

新型インフルエンザ予防接種費用の免除について

市では、新型インフルエンザ予防接種優先接種対象者で、次に該当する人の接種費用の全額を免除します。免除証明書発行の手続をして、無料で接種を受けてください。ただし、市外の医療機関で免除証明書が使用できない場合や、すでに接種して費用を支払った場合は、後日払い戻しをしますので手続をしてください。

免除の対象者

・生活保護受給者

・市民税非課税世帯の人（世帯全員が非課税の人）

・妊婦

・幼児（1歳～小学校就学前）

・小学校1年生～3年生

免除証明書発行の手続

持参するもの

・身分証明書（保険証など）・印鑑

※　課税状況について、電話での照会にはお答えできません。

※　同一世帯以外の人が手続をする場合は、委任状が必要です。

※　医療機関へ予約をした後、申請をしてください。

※　妊婦と1歳～小学校3年生までの人には免除証明書を個人あてに送付していますので、手続は必要ありません。紛失した場合は、再発行の手続を行ってください。

払い戻しの手続

持参するもの

・身分証明書（保険証など）・領収書・接種済証・振込口座番号が分かるもの・印鑑

※　申請に必要な書類は、市ホームページからダウンロードできます。

申請窓口

本庁健康長寿課健康推進係および各支所市民福祉課（三隅は福祉課）

問い合わせ先

本庁健康長寿課健康推進係

就業相談会（移動ナースバンク）を開催します

日時　2月10日(水)・3月10日(水)
いずれも午後1時～4時
対象者　将来就業を希望する看護職員など
内容　求人・求職相談、看護情報の提供など
場所　県看護協会訪問看護ステーションそよかぜの丘（☎㉕0182）
担当者　森川友子さん（県看護協会再就業相談員）
問い合わせ先　県ナースセンター（☎0852㉗8510）

健康相談

《浜田》
○**健康相談**
血圧・体脂肪測定、健康相談
日時　月曜日と金曜日
午後1時～3時
○**糖尿病相談**
糖尿病に関する相談
日時　2月10日(水)
午後1時～5時
場所　いずれも市役所本庁地階健康相談室
※　予約した時間に来てください。
申し込み・問い合わせ先
本庁健康長寿課健康推進係

《金城》
○**栄養相談**（要予約）
糖尿病・高脂血症・低栄養予防などに関する相談
日時　2月4日(木)
午後1時30分～3時30分
場所　市役所金城支所市民福祉課
※　随時、電話での相談も受け付けます。
申し込み・問い合わせ先
市金城支所市民福祉課

《旭》
○**健康相談・栄養相談**
日時　2月8日(月)
午前9時30分～11時
場所　旭保健センター
※　随時、相談に応じます。
※　随時、電話での相談も受け付けます。
申し込み・問い合わせ先
市旭支所市民福祉課

《弥栄》
○**健康相談**
日時　2月8日(月)
午前9時～11時
場所　弥栄会館健康相談室
日時　2月17日(水)
午前9時～11時
場所　弥栄福祉センター和室
○**栄養相談**
場所　市役所弥栄支所
※　随時、相談に応じます。
申し込み・問い合わせ先
市弥栄支所市民福祉課

《三隅》
○**健康相談・栄養相談**
日時　2月8日(月)
午後1時～3時
場所　市役所三隅支所
今月のテーマ　自分で血圧を測定しよう
申し込み・問い合わせ先
市三隅支所福祉課

A B 2月献血日程《全血献血》O AB

	献血会場	町名	受付時間
4日(木)	浜田警察署	殿町	午前9時20分～11時30分
	松江地方法務局浜田支局	田町	午後1時20分～2時20分
	日本海信用金庫本店	殿町	午後3時～4時
11日(祝)	石央文化ホール	黒川町	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分
12日(金)	浜田マルヰ㈱	熱田町	午前9時～9時40分
	浜田商業高等学校		午前10時30分～正午
	トヨタカローラ島根㈱浜田店	日脚町	午後1時30分～2時20分
	マルハマ食品㈱	周布町	午後3時～4時
18日(木)	市消防本部	原井町	午前9時～10時40分
	島根さんれい㈱		午前11時30分～午後0時30分
	浜田医療センター	浅井町	午後2時～4時
26日(金)	中国電力㈱三隅発電所	三隅町岡見	午前9時20分～11時20分
	キーパー㈱三隅工場	三隅町三隅	午後1時10分～3時30分

※　献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。
※　変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用したことのある人は採血ができません。

有料広告
☆広告募集中!!　詳しくは、市ホームページで☆　☆広告募集中!!　詳しくは、市ホームページで☆

募集

第27回浜田ロードレース大会出場者

1部（5㎞）
A＝中学校卒業～20歳未満男子・B＝20歳以上男子・C＝30歳以上男子・D＝40歳以上男子・E＝50歳以上男子・F＝60歳以上男子・G＝中学校1年生男子・H＝中学校2・3年生男子

2部（3㎞）
I＝一般・高校女子
J＝中学校女子

3部（2㎞）
K＝小学校4～6年生男子
L＝小学校4～6年生女子

4部（1㎞）
M＝ファミリー（小学生を含む家族で構成）
N＝グループ（小学生を含む団体で構成したチームで、5人以内）

日 3月7日㈰
開会式 午前8時45分
スタート 午前9時20分～11時（種目別に順次スタート）
場 市陸上競技場（発着）
料 一般 2、000円
高校生 1、000円
中学生 500円
小学生 300円
ファミリー・グループ 1、000円
申込締切日 2月19日㈮
申込方法 所定の払込用紙（大会要項とともに、市教育委員会・市野球場事務室にあります。）に必要事項を記入の上、郵便振替で申し込んでください。
※ 市陸上競技協会のホームページから申し込むこともできます。
http://www16.ocn.ne.jp/~hamariku/
申・問 周布小学校 伊津洋士さん（☎㉗1006）

子どもゆめ基金助成事業 ちびっこ探険学校ヨロン島参加者

㈶国際青少年研修協会では、「ちびっこ探険学校ヨロン島」の参加者を募集します。沖縄に近い南の島・ヨロン島のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、仲間との共同生活や様々な野外活動を通して、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。また在日外国人小学生（約百人）と活動・生活をともにすることで言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身に付ける第一歩とします。

対象 小学校2～6年生（外国人小学生も含む）
活動内容 海水浴・イカダ作り＆イカダこぎ・ハーレー船大会・さとうきび刈り＆絞り・洞窟探険など
日 3月27日㈯～4月2日㈮
場 鹿児島県大島郡与論町
定 先着300人
応募締切日 3月6日㈯
※ 詳しくは、お問い合わせください。
申・問 ㈶国際青少年研修協会（☎03-6459-4661・FAX 03-6459-4633）
Email:info@kskk.or.jp
http://www.kskk.or.jp/

習いごと

デイジー編集ボランティア養成講習会

デイジー（DAISY）とは、「ハンディを持つ人が利用しやすい情報システム」という意味です。デイジー図書は、従来の録音図書と違い、音質が劣化せず、長時間録音が可能で検索が容易にでき、視覚障害者の読書環境を一変させた画期的な図書です。

県西部視聴覚障害者情報センターでは、デイジー編集ボランティアの養成講習会を開催します。

内容 視覚障害者が利用する録音図書の音声データを、パソコンを使用して編集し、デイジー図書を作ります。
対象 視覚障害者の福祉に意欲がある65歳未満の人で、現在パソコンを使用しており、講習会終了後に継続して活動が続けられる人
日 2月10日㈬
午後1時30分～午後3時30分
2月12日㈮・13日㈯
午前10時～午後3時
（全3回）
場 いわみーる4階パソコン研修室
料 無料
申込締切日 2月9日㈫
※ 当日、会場でも申し込みを受け付けます。
申込方法 電話で申し込んでください。
申・問 県西部視聴覚障害者情報センター（☎㉔9334・FAX㉔9335）

犬のしつけ方教室

犬の習性や病気などについて正しい理解を得て、人とペットの良好な関係を築きませんか？現在、犬を飼っている人以外にこれから犬を飼おうとしている人の参加も大歓迎です。なお、会場の都合により、犬の参加はできません。

内容 犬の病気の説明・犬の手入れなどの相談・犬のしつけ方の講義

講師 獣医師・動物看護師・訓練士

日 2月14日(日) 午後1時30分～4時

場 浜田公民館

定 先着20人

申込締切日 2月10日(水)

申込方法 電話で申し込んでください。

申・問 本庁くらしと環境課くらしと環境係（☎内線218・221）

カンボジアサロン ～青年海外協力隊員・お話会＆料理教室～

カンボジアで青年海外協力隊員として活動していた隊員OGのお話会と料理教室です。2年間の生活の中で感じたカンボジアのすべてを皆さんに紹介します。見て・聞いて・味わって、アンコールワットに代表されるクメール文化を肌で感じてみませんか。

対象 どなたでも

日 2月28日(日) 午前10時～午後1時

場 石見公民館

講師 河野菜津子さん（島根県JICAデスク）

定 20人

料 500円（会員無料）

申込締切日 2月26日(金)

申込方法 電話で申し込んでください。

申・問 浜田国際交流協会 藤田さん（☎㉔1241）

石見神楽楽校

今年の楽校は〝笛〟です。誰でも簡単に音が出せる笛を使い、神楽社中に協力してもらいながら演目〝恵比須〟の囃子を練習します。「やってみたいけれど習いに行くのも…」と思っている人など、ぜひ参加してみませんか（完璧に吹けるようになることを目的とはしていません）。

対象 4回の楽校すべてに参加可能な人（年齢・性別は問いません。）

日 2月28日(日)・3月7日(日)・14日(日)・21日(日) 午前9時～正午

場 サンマリン浜田

定 15人（応募者多数の場合は抽選となります。）

料 参加料は無料ですが、別途、教材として〝笛〟と〝恵比須CD〟を購入することになります。

笛　3,000円程度
恵比須CD　700円

※ 既に笛を持っている人は、新たに購入する必要はありません。

申込締切日 2月16日(火)（当日消印有効）

申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・神楽笛の有無を記入の上、申し込んでください。

申 浜田市観光振興課「石見神楽楽校」係【〒697-8501 殿町1番地】

問 本庁観光振興課（☎内線435）

くにびき学園（西部校）―高齢者の学びと交流の場―

2年間の学園生活で生きがい・仲間作りと地域活動参加のための知識習得をしてみませんか。

内容 総合講座および専門講座（社会文化・園芸・陶芸・健康福祉の4科から選択）

対象 県内在住で地域活動に意欲のある60歳以上の人（60歳以上の人が定員に満たない場合は60歳未満の人でも可）

場 いわみーる

料 入学金　10,000円
授業料年額　18,000円

※ 授業料については、半年ごとの分割方式も可能です。

※ そのほか資料代・教材費が別途必要です。

申込締切日 2月26日(金)

申込方法 願書（市社会福祉協議会または学園事務局で配布します。）に必要事項を記入の上、提出してください。

申・問 くにびき学園西部校事務局【〒697-0016 野原町1826-1（☎㉔9336）】

お知らせ

第3回浜田市総合スポーツ大会スキー競技会（浜田市民スキー大会）

対象 市内在住・在勤者または浜田市に本籍がある人

日 2月6日(土)

受付 午後4時～

場 芸北高原大佐スキー場（広島県北広島町）

種目 大回転競技（2本の合計タイムで競います。）

部門 小学生低学年・小学生高学年・中学生・高校一般・スノーボードの各男女

※ 選手は、スキー用ヘルメットを着用してください。

※ 小中学生は、保護者の許可が必要です。

料 1人500円（当日、受付で徴収します。）

※ 競技時のリフト代は個人負担です。

申込方法 当日、現地で受け付けます。

問 浜田市民スキー大会実行委員会事務局 竹田さん（☎090-6835-6456・FAX㊹0420）

公開講座
～島根いのちの電話から～

自殺者は当人だけの問題ではなく、歪んだ社会が作り出した被害者です。自殺した人の身内の人の苦しみも、また計り知れないほど深刻です。自殺者をなくす運動は、誰もが楽しく住みやすい世の中を作ることにほかなりません。あなたが、今すぐできる活動があります。一緒に考えてみませんか。

演題　自殺予防といのちの電話
～いま私たちができること～

講師　角南譲さん（社会福祉法人島根いのちの電話理事長・八雲病院院長）

日　2月6日㈯
午後2時～3時30分

場　浜田合同庁舎

料　無料

問　島根いのちの電話事務局（☎0852㉜5985・FAX 0852㉜5986）

お鶴島～愛、遥かなるあなたへ

新浜田市誕生を記念して、古くから郷土に伝わるお鶴島の恋物語をミュージカル化しました。スタッフ・キャストとも全員地元から公募し、地域の文化力を結集して、石見の海への「愛」の賛歌を高らかにうたい上げます。迫力ある舞台をお楽しみください。

日　2月6日㈯
開場　午後6時
開演　午後6時30分

日　2月7日㈰
開場　午後1時
開演　午後1時30分

場　石央文化ホール

料　自由席一般　2、000円
学生　1、000円
※　当日は、300円高になります。

問　石央文化ホール（☎㉒2100）

人権集会

どなたでも気軽に参加してください。

第三中学校

日　2月7日㈰
午前10時～午後0時30分

場　第三中学校体育館

演題　「生きる」ということ

講師　向村成人さん（源氏蛍の会代表）

浜田東中学校

日　2月13日㈯
午前9時30分～11時

場　浜田東中学校体育館

演題　こころ君へ

講師　むかい治英さん（フォーク・シンガー）

問　本庁人権同和教育啓発センター（☎内線345）
第三中学校（☎㉗1150）
浜田東中学校（☎㉘3210）

亀山ミュージックチャリティーショー
第32回吹奏楽の集い

青少年の健全育成事業の一環として開催します。

日　2月11日㈷
午後0時30分～4時

場　石央文化ホール

料　一般　600円
小・中・高校生　300円

問　浜田亀山ライオンズクラブ事務局（☎㉓0600・FAX㉓2236）

発見！浜田城写真展

浜田城資料館建設期成同盟会では、浜田城啓発イベントとして、平成20年度に開催した「発見！浜田城写真コンテスト」の春夏季、秋冬季の入賞作品をはじめ、応募された皆さんの作品をそれぞれ1点展示します。浜田城山の魅力や四季の移り変わりを56点の作品から感じてもらえればと思います。

日　2月13日㈯～26日㈮（休館日の月曜日を除く。）
午前9時～午後5時（26日は午後3時まで）

場　石正美術館ギャラリー

料　無料

問　本庁文化振興課（☎内線464・465）

新しい図書館建設について話しあう会

市民の皆さんと図書館のあり方について学び、意見交換を行います。浜田市のまちづくりを本気で考え、市民参加型の図書館建設を望む市民の皆さんの参加をお待ちしています。

日　2月17日㈬
①午前10時～正午
②午後6時30分～8時30分
※　参加しやすい時間にお越しください。

場　石見公民館

問　浜田のまちの縁側　栗栖真理さん（☎090-8064-7940）

有料広告

☆広告募集中!!　詳しくは、市ホームページで☆　☆広告募集中!!　詳しくは、市ホームページで☆

中村文昭講演会

自身の人生経験から語られる話は、皆さんに元気を与えてくれます。ぜひ、来場してください。

日 2月20日(土)
開場 午後1時30分
講演 午後2時～4時
場 島根県立大学コンベンションホール
料 2,000円
問 中村文昭講演会実行委員会 安野敦子さん(☎090-1686-2678)

第98回ふるさと歴史紀行

学習会を行います。武器は投石、危なくなったら逃げるか降参。山城の使われ方を検証する実録中世の戦い。浜田にも句碑のたくさんある松尾芭蕉。その芭蕉の隠密説を探る、芭蕉殺人事件。面白い2題です。

日 2月21日日 午前9時～正午
場 浜田公民館
料 200円（資料代）
問 下村さん 午後5時以降（☎090-7500-9637）

体験談による健康づくりシリーズ第8回 料理を学ぼう

第8回「料理を学ぼう」を開催します。体に良い食材を使って料理をしていますか。《まごたちわやさしい》をもう一度考えてみましょう。気軽に、参加してください。

日 2月26日(金) 午前9時30分～午後1時
場 浜田公民館
講師 宮本千鶴子さん
定 20人
料 500円
申込締切日 2月22日(月)
申込方法 電話で申し込んでください。
申・問 浜田公民館（☎㉒9358）

車椅子レクダンスを楽しむ集い

車椅子を利用している皆さんと、楽しく愉快に笑顔で踊る交流の場を設け、併せて支援者の養成を図ります。

対象 車椅子利用者・福祉施設職員・福祉ボランティア・レク有資格者・レク活動に興味のある人（年齢・性別は問いません。）

日 3月7日(日) 午前10時～午後4時
場 市総合福祉センター
料 無料
申込締切日 2月28日(日)
申込方法 電話またはFAXで申し込んでください。
申・問 浜田レクリエーション協会事務局 鳥落隆子さん（昼☎・FAX㉒7792・夜☎㉓3537・FAX㉓3484）

サン・ビレッジ浜田から

滑走料無料デー

休館日を利用して、貸靴料だけで楽しめます。

日 2月10日(水) 午後4時～8時
料 貸靴料400円
定 50人
申込開始日 2月1日(月)

フィギュアスケートエキシビジョン

浜田スケートクラブ・石見スケートクラブの小中学生が出演します。

日 2月7日(日)・14日(日) 午後0時30分～45分
料 無料

スケート教室開催中

美しい滑りを身に付けましょう。

日 土曜教室 毎週土曜日
日曜教室 第2・4日曜日
いずれも午前10時～11時
申・問 サン・ビレッジ浜田（☎・FAX㉘1300）

各種イベントなどの開催自粛について

新型インフルエンザ感染拡大防止のため、各種イベントなどの開催が中止または延期される場合があります。

開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。

（本庁総務課庶務広報係）

有料広告

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆ ☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

アクアスから（☎㉘３９００）

AQUAS

海の生き物教室

いろいろな魚の体のつくりを観察しよう！

いろいろな種類の魚を解剖することによって、体の中身のつくりを観察してみよう。

対象　どなたでも
日　2月21日㈰　午後1時～3時
定　先着30人
料　無料

日曜講座

野鳥の巣箱つくり♪

対象　どなたでも
日　2月28日㈰　午前10時～正午
定　先着30人
料　無料
申込方法　電話で申し込んでください。ホームページからも申し込めます。
http://www.aquas.or.jp/

出雲科学館がやってくるinアクアス

出雲科学館から実験のプロがやってくるよ。サイエンスショーあり、実験あり、生き物たちの生態を科学的に解明してもらいます！

対象　どなたでも
日　2月13日㈯・14日㈰
料　無料

※　館内で実施するものは、入館料が必要な場合があります。

みんなの知らないアクアスツアー

飼育係の仕事現場をスタッフが解説しながら案内します。

対象　当日入館している人
日　2月の土・日・祝日　①午前11時～・②午後3時～の1日2回
定　各回先着15人
料　入館料に含む
申込方法　1階総合案内所で当日受け付けます（予約はできません）。

お知らせ

シロイルカ・アーリャの赤ちゃんを一般公開しています。

マジックフィルム貼りのパーテーション越しでの観覧となり、撮影はできません。引き続き、シロイルカの赤ちゃんの飼育を優先するため、当面の間、パフォーマンスは休止します。

シロイルカの体調によっては、公開を中止する場合があります。

ご厚志ありがとうございました。（敬称略）

香典返し

◎**地域振興基金へ**　▽殿町　森茂幸
◎**自治会などへ**　○**長沢5-2**＝▽長沢町　漆迫敏彦　○**相生3**＝▽相生町　田野島克幸　○**長浜**＝▽長浜町　林百合子　○**日脚**＝▽日脚町　下野勝美　松屋勉　○**旭町木田**＝▽旭町木田　西田浩
◎**公民館などへ**　○**長沢**＝▽長沢町　漆迫敏彦　○**長浜**＝▽長浜町　宮本延壽　○**中原児童館**＝▽長浜町　林百合子
◎**たんぽぽの里へ**　▽京町　新宅登　▽相生町　滝本武夫
◎**かなぎ園へ**　▽金城町七条　岡堂正顯

その他寄附

◎**地域振興基金へ**　▽浜田ゴルフリンクス
◎**自治会などへ**　○**都川寿会**＝▽旭町都川　大賀幸子　寺本俊秋
◎**公民館などへ**　○**上府久畑**＝▽上府町　佐々木重盛
◎**たんぽぽの里へ**　▽相生町　田原豊
◎**松風園へ**　▽長崎県対馬市　中田美幸　▽真光寺仏教婦人会
◎**さざんかへ**　▽旭町市木　島津清治
◎**アゼーリみずすみへ**　▽殿町　鎌田博
◎**市へ**　▽蔵本塗装工業㈱　▽山陰パナソニック㈱　▽北陽電気工事㈱浜田営業所　▽㈱毛利組

ふるさと寄附

◎**びーびー・どぶろく発信事業へ**　▽広島市　桑原義幸
◎**ふるさとサポート事業へ**　▽三重県四日市市　俵秀作
◎**はまだっ子育成事業へ**　▽広島市　岡田真弓
◎**石州浜田城整備事業へ**　▽長浜町　宮本延壽　▽茨城県龍ヶ崎市　渡利信子　▽千葉市　水谷孝司　▽東京都渋谷区　原田喜美子
◎**その他市長が必要と認める事業へ**　▽東京都練馬区　下浦義博

広報はまだに掲載する
有料広告を募集しています

掲載枠　1枠縦4.5cm×横8.5cmを単位とします。ただし、2枠を結合して広告を掲載することも可能です。
申込方法　市が契約する次の代理店まで申し込んでください。
申　柏村印刷㈱【相生町３８８９（☎㉓２０４０・FAX㉒３２７４】

有料広告

☆広告募集中!!　詳しくは、市ホームページで☆　☆広告募集中!!　詳しくは、市ホームページで☆

石正美術館のお知らせ

浜田市立石正（せきしょう）美術館
浜田市三隅町古市場589（三隅中学校横）
■開館時間　午前９時～午後５時
■休館日　毎週月曜日
（月曜日が祝日の場合は翌日）
■電話…0855-32-4388

「石本正　聖母を描く」好評開催中

石正美術館では、『石本正と楽しむ裸婦デッサン』（新潮社）の刊行を記念した企画展「石本正　聖母を描く」を好評開催中です。

この展覧会では、本画とデッサンを一緒に展示して、石本作品誕生の秘密に迫っています。特に、古代イタリアのエトルスク文明の陶棺の夫婦像が美しい二人の女性に変わる場面は見事。きっと、絵を描く人に役立つものと思います。日本画家石本正の絵を描くよろこびに触れてもらえれば幸いです。

期間　3月28日(日)まで
※　最終日は午後3時まで
料金
一般　500円(団体400円)
高大生300円(団体240円)
小中生200円(団体160円)

石本正「エトルスク文明の夫婦陶棺」

《展示室》
3月28日(日)まで
石本正　聖母を描く

《ギャラリー》
2月5日(金)まで
二科会写真部石見支部写真展
2月6日(土)～12日(金)
第5回三隅中学校美術展
2月13日(土)～26日(金)
浜田城写真コンテスト展
2月27日(土)～3月12日(金)
第4回石正美術館絵画教室作品展

《絵画教室・ミュージアムパフォーマンス》
2月6日(土)　午後2時～4時
楽しい折り紙をつくろう★
2月13日(土)　午後2時～3時
美しい方言の世界
2月20日(土)　午後1時～4時
ワイヤーのかごをつくろう★

★印は、参加費が必要です。

美しい方言の世界

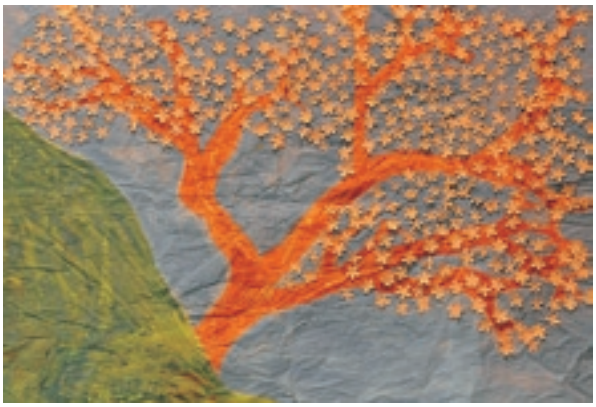
◎第5回三隅中学校美術展のお知らせ

石正美術館では、第５回三隅中学校美術展を開催します。

この展示では、三隅中の生徒が美術の授業で描いたり、創った個性あふれる作品や、美術部員の水彩画・デザインなど約200点がギャラリーに展示されます。

特に、３年生がふるさと学習で制作した海老谷桜の４ｍ×３ｍの超大作壁画は圧巻です。ぜひ、喜びに満ちた中学生のすばらしい作品をご覧ください。

期間　２月６日(土)～12日(金)
（ただし、８日(月)は定休日）
時間　午前９時～午後５時
（ただし、最終日は午後３時まで）
料金　無料



海老谷桜壁画

平成21年第41回浜田市美術展
絵画第1部　市長賞
「朝靄」　江川真嗣

編集・発行　浜田市総務課
☎0855-22-2612（代表）
FAX 0855-23-1866
浜田市ホームページ
http://www.city.hamada.shimane.jp
メールアドレス
E-mail:info@city.hamada.shimane.jp
〒697-8501　島根県浜田市殿町1番地

市金城支所　42-1234
市旭支所　45-1234
市弥栄支所　48-2111
市三隅支所　32-2800

マイバッグ持参運動展開中

平成23年５月31日までに
全世帯義務化
住宅用火災警報器の設置を!