青い海・緑の大地　人が輝き文化のかおるまち

広報 はまだ

2010
2月15日号
No. 105

なつかしの国 石見

１月30日㈯・31日㈰、旭町今市の旭公園陸上競技場で第12回島根県雪合戦大会が開催され、52チーム・約520人の参加者が熱戦を繰り広げました。

（関連記事Ｐ11）

浜田市市民憲章

（平成18年10月1日制定）

わたくしたちは、青い海と緑の大地に恵まれた美しい自然と温かい人情を誇る浜田市民です
明るく豊かなまちをつくるために
この憲章を定め　力をあわせて進みます

一　きまりを守り　よい習慣を育て
　きれいな住みよいまちをつくります
一　心身の健康に心がけ　明るい家庭を築き
　ゆとりのあるまちをつくります
一　働く喜びと誇りをもち
　活力のあるまちをつくります
一　郷土を愛し　教養を高め
　文化のかおるまちをつくります
一　高齢者をうやまい　こどもをはぐくみ
　みんなが助け合うまちをつくります
一　命の大切さを深く考え
　お互いを尊重するまちをつくります

主な内容

「広報はまだ」が月１回の発行になります ……Ｐ２
３月浜田市議会定例会日程（予定）……Ｐ３
春季全国火災予防運動・
平成21年中の火災と救急の概要……Ｐ５
子育て＆健康ひろば……Ｐ12～Ｐ14

助成

ツーリズム推進組織育成事業

市内でツーリズムなどの交流体験型観光に取り組もうとする団体が実施する次の事業に対して助成をします。

① 人材の育成および組織の育成のための研修会や講習会などの開催に関する事業
② 組織運営の参考となる先進地視察などの調査に関する事業
③ プログラム開発のためのモニターツアーなどの実施に関する事業
④ 事業や組織の普及宣伝に関する事業
⑤ そのほか市長が必要と認めた事業

対象 市内で各種ツーリズムなど交流体験型観光に取り組もうとする3戸以上の農林漁業者などで構成する団体およびグループ

助成の範囲 事業に要する経費のうち1／2以内とし、10万円を上限とします。

申し込み・問い合わせ先
本庁観光振興課
（☎内線355）

最低賃金

産業別最低賃金について

島根県最低賃金
時間額 630円

産業別最低賃金

産　　業（件名）	時間額	引上額	効力発生日
製鋼・製鋼圧延業、鉄素形材製造業	746円	2円	平成21年12月21日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	737円	1円	平成21年12月30日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	688円	3円	平成22年3月21日
自動車・同附属品製造業	739円	1円	平成21年12月21日
百貨店・総合スーパー	701円	1円	平成22年1月1日
自動車（新車）小売業	706円	1円	平成21年12月21日

※ 最低賃金は、常用・臨時・パートなどすべての労働者に適用されます。
※ 最低賃金の対象となる賃金には、時間外・休日・深夜手当や結婚手当・賞与・精皆勤手当・通勤手当・家族手当などは含まれません。
※ 産業別最低賃金は、原則としてそれぞれの産業に雇用される労働者に適用されますが、18歳未満または65歳以上の人、雇入れ後6か月未満で技能習得中の人、清掃・片付けまたは整理の仕事に主に従事する人などには適用されず、「島根県最低賃金」が適用されます。

問い合わせ先
島根労働局労働基準部賃金室（☎0852㉛1158）
浜田労働基準監督署
（☎㉒1840）

『広報はまだ』が月1回の発行になります

広報紙の充実と、行財政改革に伴う経費削減や市民の皆さんの広報配布にかかる負担軽減を目的として、平成22年度から『広報はまだ』を月1回の発行とします。これにあわせ、5月号から次のとおり紙面を刷新します。

「くらしの情報広場（仮称）」
主に市役所および行政機関からの情報をまとめて掲載します。紙面の小口（こぐち）にはインデックスを付して分類し、必要な情報を検索しやすくします。

「まちかど伝言板（仮称）」
従来の「もよおしとおしらせ」コーナーを整理し、市民の皆さんや各種団体からのお知らせを掲載します。

問い合わせ先
本庁総務課庶務広報係（☎内線323）

「はまだ情報カレンダー（仮称）」
広報紙の別紙として、はまだ情報カレンダー（A3判両面刷り）を発行します。表面は、市からお知らせする身近な行事予定などをカレンダー形式で載せ、裏面には毎月定例的に行われる「各種相談業務」や「休日診療」・「献血」などの情報を掲載します。

香典返し、寄附・寄贈欄を取りやめます

これまで掲載していました香典返しや寄附・寄贈のお知らせは、発行頁数の増加を抑えるとともに、紙面のスリム化を図ることから掲載を取りやめます。

市民の皆さんのご理解をお願いします。

※ 5月号から掲載を取りやめます。
4月1日号への掲載依頼は、3月1日㈪までに提出してください。

募集

男女共同参画推進委員会委員の募集

市では、男女共同参画の推進に関する施策および重要な事項について、市民の幅広い意見をより反映させるため、委員を公募します。

応募資格

① 市内に住所を有する満20歳以上の人（平成22年2月1日現在）

② 男女共同参画に関心を持ち、委員会（年5回程度・平日開催）に出席できる人

募集人数 2人以内

委員の任期 2年（平成22年4月～平成24年3月の予定）

応募締切日 3月1日㈪（必着）

応募方法 応募用紙【本庁企画課および各支所自治振興課（弥栄支所は総務課）にあります。市ホームページからもダウンロードできます。】に必要事項を記入の上、応募してください。

選考方法 書類選考（必要に応じて面接も行います。）

費用弁償・報酬 市の規定により支払います。

応募・問い合わせ先 本庁企画課男女共同参画係（☎内線344）

説明会

平成22年度 学校開放事業説明会

学校施設を利用し、年間を通じて定期的な活動を予定している団体は、説明会に出席し、登録の手続をしてください。

日時 3月1日㈪ 午後7時～

場所

浜田自治区内の施設希望団体 浜田公民館

三隅自治区内の施設希望団体 市役所三隅支所3階集会室

開放する施設

体育施設 小学校・中学校の体育館（一部校庭）

※ 後野小・井野小を除きます。

文化施設 第四中・三隅中・三階小・弥栄小・三隅小・岡見小・原井幼稚園

※ それぞれ利用できる施設が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

利用対象者 市内の団体で、学校施設を年間通じて定期的に利用する団体

※ 金城・旭・弥栄自治区内の学校施設の利用を希望する団体は、各支所分室にお問い合わせください。

問い合わせ先

本庁生涯学習課（☎内線458）

金城分室（☎㊷1237）

旭分室（☎㊺1440）

弥栄分室（☎㊽2111）

三隅分室（☎㉜2812）

3月浜田市議会定例会日程（予定）

会期 2月26日㈮～3月18日㈭（21日間）

2月18日㈭ 議会運営委員会（午前9時～）

26日㈮ 本会議 開会、施政方針・教育方針表明、提案説明（全員協議会）

3月1日㈪ 本会議 会派代表質問

2日㈫～4日㈭ 本会議 個人一般質問

5日㈮ 本会議 議案質疑

8日㈪ 総務文教委員会

9日㈫ 福祉環境委員会

10日㈬ 産業建設委員会

11日㈭・12日㈮ 予算審査委員会

15日㈪・16日㈫ 予算審査委員会

18日㈭ 本会議 委員長報告、採決、閉会（全員協議会）議会運営委員会

なお、上記日程は予定であり、2月18日㈭の議会運営委員会で正式に決定します。

各会議の傍聴は、当日議会事務局で受け付けています。なお、各委員会および全員協議会の傍聴は、会場の都合により7人までの人数制限があります。

各会議の開催時間は、通常午前10時からですが、変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

各会議の開催時間や議事日程・議題は、事前に市議会ホームページ「会議の開催予定・状況」に掲載しますのでご覧ください。

問い合わせ先 市議会事務局（☎内線516）

市税・国民健康保険料（税）・後期高齢者医療保険料 夜間納付窓口を開設します

市税・国民健康保険料（税）・後期高齢者医療保険料の納付・納付相談について、平日夜間窓口を開設します。仕事などで日中の納付・納付相談が困難な人や納め忘れていた人は、ぜひ利用してください。

期間 2月25日㈭・26日㈮・3月1日㈪ 午後5時30分～7時30分

場所 市役所本庁2階徴収課⑰番窓口

※ 本庁川側地階入口からお入りください。

問い合わせ先 本庁徴収課（☎内線213・215）

安全・安心なまちづくりを目指して

自主防災組織連絡協議会『1月17日　設立』

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機に制定された「防災とボランティアの日」に、市では『浜田市自主防災組織連絡協議会』を設立しました。

阪神・淡路大震災では多くの人が犠牲となられましたが、様々な分野にわたるボランティア活動や住民の自主的な防災活動が、減災や復旧に当たり大変重要な役割を果たしました。

当市においても、自主防災組織・関係団体・行政の『連携』『活動の充実および活性化』と、『新たな自主防災組織の掘り起こし』について連絡協議会を軸に、より一層図っていきたいと思います。

皆さんも災害に強い浜田市を目指し、自主防災組織の設立を町内や自治会で検討してください。

（本庁総務課防災交通係）

エコドライブ10のすすめ

地球と財布にやさしい「エコドライブ」をはじめよう！

自動車から出るCO_2は国内で排出されるCO_2の約20％を占めています。CO_2の排出を抑え、家計を節約するためにも、一人ひとりがエコドライブに取り組みましょう。

≪エコドライブ10のすすめ≫

1　不要なアイドリングはやめましょう。
（8,701円・134kg-CO_2）

2　タイヤの空気圧をチェックしましょう。
（3,450円・53kg-CO_2）

3　いらない荷物は降ろしましょう。
（376円・6kg-CO_2）

4　エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。
（3,150円・49kg-CO_2）

5　やさしい発進を心掛けましょう。
（7,651円・118kg-CO_2）

6　車間距離は余裕をもち、ムラのない運転をしましょう。

7　エンジンブレーキを積極的に使いましょう。
（750円・12kg-CO_2）

8　渋滞を招くため、違法駐車はやめましょう。

9　エアコンの使用を控えめにしましょう。

10　ルートや交通情報をチェックし、計画的にドライブしましょう。

※　かっこ内の数字は、ガソリンの年間節約額（1Ｌ＝150円で計算）とガソリンの年間CO_2排出量（1Ｌ当たり2.31kg-CO_2で計算）

今日からおうちで省エネ!!【風呂給湯器の巻】

～二酸化炭素（CO_2）の排出を減らして、地球温暖化を防ごう！～

浴槽１杯（200Ｌ）分のお湯は、シャワーを16分（12Ｌ/分）使う量とほぼ同じです。ここでちょっとお風呂の入り方を見直してみましょう。環境にやさしいだけでなく、家計にもおトクです。

☆入浴は間隔を空けずに入りましょう。

年間でガス38.20㎥の省エネ　約5,920円の節約
原油換算44.31Ｌ　CO_2削減量87.0kg

■２時間放置により、4.5度低下した湯（200Ｌ）を追い焚きする場合（１日/１回）

☆シャワーは不必要に流したままにしないようにしましょう。

年間でガス12.78㎥の省エネ　約1,980円の節約
年間で水道4.38㎥の省エネ　約1,000円の節約
合計2,980円の節約
原油換算14.82Ｌ　CO_2削減量29.1kg

■45度の湯を流す時間を１分間短縮した場合

【一口メモ】　浴槽にお湯をはった方が、水から沸かすよりも省エネです。また、浴槽にはったお湯から熱が逃げないよう、必ずフタをしましょう。

出典　㈶省エネルギーセンター【家庭の省エネ大事典 2009年２月版】

（本庁くらしと環境課）

春季全国火災予防運動・平成21年中の火災と救急の概要

春季全国火災予防運動

防火標語

『消えるまで　ゆっくり火の元　にらめっ子』

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、3月1日(月)～から7日(日)までの7日間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

運動の重点目標

○住宅防火対策の推進

住宅火災による死傷者の低減を図るため、住宅用火災警報器の早期設置を促進する。

○放火火災・連続放火火災防止対策の推進

放火されない環境を作るため、町内会などが一体となって放火防止対策を推進する。

住宅防火　いのちを守る

7つのポイント

3つの習慣

・寝たばこは、絶対やめる。

・ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。

・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

・寝具・衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。

・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。

・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

おやすみ前にもう一度、火の元の点検を行いましょう。

平成21年中の火災概況と救急車の出場件数

火災概況

市では、45件の火災が発生し、19、112千円の損害がありました。火災件数は、ここ10年の平均とほぼ同じです。これらの火災により2人が負傷されました。

市における出火原因は、

第1位　たき火　14件

第2位　たばこ　5件

第3位　電気配線　2件

の順となっています。

火災になる原因のほとんどは、火を取り扱う人の不注意によるものです。

たき火を行うときは、風の強い日は避け、周囲の燃えやすい物を取り除いて行いましょう。その際は、その場を離れず、終わったら必ず水を掛けて、確実に消火しましょう。

倉庫や物置など、夜間無人となる建物には施錠を確実に行い、建物の周囲には燃えやすい物を置かないようにして放火されにくい環境を作りましょう。

たばこの火種は小さく、炎を上げて燃え出すまで時間がかかるため、就寝後や外出後に火災となって被害が大きくなる傾向にあります。吸殻の後始末を十分にする習慣をつけ、投げ捨ては絶対にやめましょう。

私たちの周りには火を使う物がたくさんあります。日頃から防火に心掛け、火の取扱いには十分注意しましょう。

救急車の出場件数

	救急出場件数(件)	搬送人員(人)
浜田	1,781	1,712
金城	218	207
旭	172	167
弥栄	114	109
三隅	354	335
合計	2,639	2,530

これを前年と比較すると、救急出場件数で31件、搬送人員では32人の減少となりました。このことは、1日平均7・2件の出場で、1日に6・9人が救急隊によって搬送されたことになります。

事故種別ごとにみると、

第1位　急病　1、653件

(救急出場件数の半数以上を占めています。)

第2位　一般負傷　392件

第3位　転院搬送　283件

第4位　交通事故　209件

の順となっています。

本当に救急車が必要ですか？

緊急でもないのに救急車を呼ぶ人が増えています。生命の危険がある傷病者を待たせるかもしれません。

救急車の利用について、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ搬送した方が良いと思った場合は、迷わずに119番通報してください。

(市消防本部予防課)

浜田地区広域行政組合
野原町（☎㉓１４６８）

平成20年度介護保険特別会計の決算状況

歳入

区分	金額（千円）	構成比（%）	内容
保険料	1,470,178	16.6	第１号被保険者から徴収した保険料
分担金および負担金	1,288,108	14.5	市町村からの負担金
使用料および手数料	209	0.0	保険料の滞納にかかる督促手数料
国庫支出金	2,246,720	25.3	・介護給付費国庫負担金 ・介護保険事業への国からの補助金
支払基金交付金	2,508,896	28.3	診療報酬支払基金から支払われる第２号被保険者から徴収した保険料
県支出金	1,237,683	13.9	・介護給付費県費負担金 ・介護保険事業への県からの補助金
財産収入	1,371	0.0	介護給付費準備基金の運用利子
繰越金	120,157	1.4	平成19年度介護保険特別会計からの繰越金
諸収入	569	0.0	受託事業収入および預金利子など
歳入合計	8,873,891	100.0	

歳出

区分	金額（千円）	構成比（%）	内容
総務費	226,956	2.6	介護保険事業の運営に要する事務費
保険給付費	7,950,483	91.1	要介護・要支援者の居宅介護サービス・施設介護サービスなどに要する費用
財政安定化基金拠出金	837	0.0	保険給付の安定的な運営を図るための島根県介護保険財政安定化基金への拠出金
地域支援事業費	196,493	2.2	要支援・要介護状態になることの予防・悪化防止のための事業
基金積立金	171,428	2.0	保険給付費に充てるための介護保険料を財源とした基金
公債費	86,667	1.0	島根県介護保険財政安定化基金への償還金
諸支出金	93,972	1.1	国庫補助金等の超過交付分の返納金など
歳出合計	8,726,836	100.0	

いい一日は、朝ごはんから

～勉強や仕事の活力は、朝に食べる一杯のごはんから！～

「食」は「いのち」を支える源であり、一日たりとも欠かすことのできない生活の基本です。

朝ごはんを食べないと、体温が低いままで、あくびが出たり、眠くなったりして集中力が出ません。活力ある一日を過ごすためには、日本の気候風土に適した米を中心に、農産物・畜産物・水産物など多様な副食から構成され、栄養バランスに優れた「日本型食生活」を意識した朝ごはんをお勧めします。

今、日本の食料自給率は41％（平成20年度）と先進国では最も低い数値となっており、日本の食料の約６割が外国からの食料輸入でまかなわれています。食料自給率低下の要因の一つに、米の消費が減っていることがあげられます。

このため、農林水産省では「めざましごはんキャンペーン」として、米の消費拡大を核とした地産地消による朝ごはんを推進しています。

地元の食材を積極的に消費する地産地消を拡大していくことが、島根県の「食」と「農業」を守ることにつながります。

皆さんにも、米や野菜・魚・肉など地元の食材の積極的な活用をお願いします。

問い合わせ先
中国四国農政局島根農政事務所地域第一課
（☎㉒０９８０）

朝９時までに食べる ➡ １日シャキッ！
めざましごはん

総務課からのお知らせ

平成20年度決算の状況

平成20年度の決算は、次のとおりとなりました。

企画財政係
（単位：円）

平成20年度　浜田地区広域行政組合決算総括表

会計別	予算額	歳入決算額	歳出決算額	翌年度へ繰り越すべき財源	差引残額
一般会計	971,645,000	969,048,636	958,247,449	0	10,801,187
介護保険特別会計	8,856,911,000	8,873,891,699	8,726,835,915	0	147,055,784
合計	9,828,556,000	9,842,940,335	9,685,083,364	0	157,856,971

平成20年度一般会計の決算状況

歳入

区分	金額（千円）	構成比（%）	内容
分担金および負担金	884,228	91.2	市町村からの負担金
使用料および手数料	56,340	5.8	ごみ処理手数料
財産収入	11,938	1.2	土地・建物の貸付料や基金の利子など
繰越金	5,516	0.7	平成19年度一般会計からの繰越金
諸収入	11,026	1.1	事業実施に伴うその他の収入や預金利子など
歳入合計	969,048	100.0	

歳出

区分	金額（千円）	構成比（%）	内容
議会費	292	0.0	組合議会の運営に要する経費
総務費	83,989	8.8	地域振興費や、事務局運営費など行政組合全般に要する事務費
衛生費	631,921	65.9	ごみ処理施設の管理運営に要する経費など
公債費	242,045	25.3	新ごみ処理施設建設に伴い借入れをした資金の返済金など
予備費	0	0.0	
歳出合計	958,247	100.0	

介護保険課からのお知らせ

介護保険料の納め忘れはありませんか？

介護保険は、被保険者の皆さんに保険料を納めてもらうことで、介護が必要になったとき、１割の自己負担で介護サービスが利用できるように、本人と家族の負担を軽減するための社会保障制度です。

ただし、保険料の未納がある場合には、次のような保険給付の制限を受け、不利益を受けることになりますので、納付が困難な場合には、相談してください。

○保険料が１年以上未納の場合

被保険者が介護サービス費用の全額をいったん自己負担し、申請により後日保険給付費（費用の９割相当）が支払われます。

○保険料が２年以上未納の場合

介護サービスが必要となった場合でも、２年以上前の保険料については納付ができなくなり、未納の期間に応じて、自己負担が３割に引き上げられ、高額介護サービス費の支給が受けられなくなります。

問い合わせ先　介護保険課（☎㉕１５２０）

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
本庁税務課税制係（☎内線２２９・２３０）
市民税係（☎内線２３２・２３５）

確定申告 Q&A

所得税の確定申告や市民税・県民税の申告の際に、多くの質問が寄せられました。その中でもよくある質問について説明します。

Q 申告会場は、毎年とても混み合って、待ち時間が非常に長いのですが、空いている時間帯はないのでしょうか？

A 大変ご迷惑をおかけしています。申告会場は、午前中と午後１時ごろにお客様が集中します。
午後３時以降が比較的空いています。

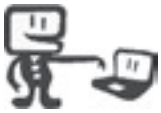
Q e-Tax（電子申告）について、教えてください。

A 電子申告により確定申告を行うと、所得税から最高5,000円（ただし、その年分の所得税額を限度）を税額控除できます（平成19年分～平成22年分の間でいずれか１回）。平成19年分または平成20年分の申告で税額が控除された人は、平成21年分で税額は控除されませんので注意してください。

※　電子証明書を取得済の住民基本台帳カードを用意してください。
（住民基本台帳カードを取得する手数料は無料ですが、電子証明書付住民基本台帳カードの取得には500円必要です。）

※　住民基本台帳カードは、市役所総合窓口課および各支所で交付します。
（平成22年２月中の日曜窓口において、午前９時～午後０時30分の間、住民基本台帳カードの申請受付および交付を行いますので、ぜひ利用してください。）

【申告相談会場にもｅ－Taxコーナーを設置します】
開設期間や利用時間については、下記のとおりです。
●市役所本庁1階市民ロビー
２月16日㈫～３月15日㈪
●金城支所１階　●旭支所２階　●弥栄支所１階
２月15日㈪～３月15日㈪
●三隅支所分室
２月16日㈫～３月12日㈮
利用時間　各会場　午前９時～午後５時
（土・日・祝日を除く。）



Q 収入はありませんが、申告しないといけないのでしょうか？

A 国民健康保険料などの軽減措置が受けれない場合がありますので、収入がない場合もその旨を申告してください。申告書は、『広報はまだ』２月１日号のＰ15・Ｐ16に掲載していますので利用してください。提出は郵送でもかまいません。

Q 平日は、仕事のため申告に行けません。どうしたらよいでしょうか？

A 休日相談と夜間（ナイター）相談を行いますので、ぜひ利用してください。相談日程については、下記をご覧ください。

休日相談日程および会場

浜田自治区	本庁１階市民ロビー	２月21日㈰・28日㈰
金城自治区	ふれあい会館	３月６日㈯
	みどりかいかん	３月14日㈰
旭自治区	旭支所３階	３月７日㈰
弥栄自治区	弥栄会館	２月21日㈰
三隅自治区	三隅支所分室１階	２月21日㈰

※　申告相談は、どの会場でも可能です。

ナイター相談

浜田会場の　よる８時まで
本庁１階市民ロビー
２月15日㈪・22日㈪・３月１日㈪・８日㈪～12日㈮

申告相談窓口を利用してください

市役所本庁および各支所などで、職員による申告相談窓口を設置しています。
税金のことや国民健康保険料のことなど、気軽に相談してください。
申告相談期間　２月１日㈪～３月15日㈪
※　詳しい場所と時間については、『広報はまだ』２月１日号をご覧ください。

税務課から納付のお願い

２月は国民健康保険料（第９期）と固定資産税（第４期）の納付月です。
口座振替は３月１日㈪です。
市税や国民健康保険料のお支払いは、便利・確実・安全な口座振替を利用してください。

カリフォルニア人の初めての冬

浜田市国際交流員　カレン・サイトウ

寒い日が続きますが、皆さんはお元気にしていますか？

私は初めて日本の冬を経験しながら、寒さに驚いています。実は、南カリフォルニア育ちの私は本当の「冬」を経験したことがありません。南カリフォルニアのほとんどは四季というものがなく、普通は一年中暖かいです。私の育った地域は冬でも通常20度前後でした。ですから、浜田の冬の寒い日が続くようになったとき、私は心と体の準備ができておらず、最初はとても大変でした。

そんな私は、日本の冬に欠かせないお鍋やおでんが子どもの頃から嫌いでした。それは、たぶんカリフォルニアの気候に合わなかったからだと思いますが、今回初めて冬を経験して、初めてお鍋やおでんを「おいしい」と思えるようになりました。

初めて「おでんを食べたい！」と思ったときのことをよく覚えています。それは、11月の弥栄産業まつりに仕事で参加したときの出来事でした。その日はとても寒くて、雨も降っていました。私は寒さが心配だったため、何枚もシャツを重ねた上にスキージャケットを着て、長靴を履いて行きましたが、それでも寒かったです。そこで、お昼になってから、私の頭の中は、なぜかおでんのことでいっぱいでした。『この不思議な気持ちは何だろう？』と思いながら、おでんのブースへ行き、アツアツのおでんを買いました。その中で、一番おいしかったのは、なんと、今まで嫌いだった大根でした。中まで味がしみたホカホカな大根は、冷えた体にパーフェクトでした！そこで初めておでんの魅力を理解することができました。

これまで私の日本人の母親は、なぜ私がおでんやお鍋を食べてくれなかったのか不思議に思ってきたと思いますが、初めて本当の寒さを経験して私はやっとお鍋やおでんのおいしさがわかりました。これからも寒い冬を乗り越えるために、体が温まる料理をたくさん食べていきたいと思います。皆さんもたくさん温かい食べ物を食べて、春まで頑張りましょう！

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（８コース）、本の貸出をしていますので、ぜひ利用してください。

貸出　１人３冊まで　　**返却**　次回巡回時（約１か月後）

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（３月）★

２日㈫	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	ときわ会館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
４日㈭	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	金城支所前 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	宇野小学校 15:45～16:30
９日㈫	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	旭センター 12:20～12:50	旭中学校 12:55～13:30	ふるさと歴史公園 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
11日㈭	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者 活動促進センター 13:50～14:50	佐野小学校 15:30～16:10	
16日㈫	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
18日㈭	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
23日㈫	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
25日㈭	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:30	杵束公民館 14:40～15:30	弥栄中学校 15:50～16:30		

問い合わせ先　浜田図書館（☎㉒０４８０）

昔ながらのたたら製鉄に挑戦
～波佐小児童「総合的な学習」の取り組み～

12月16日㈬と17日㈭の２日間、波佐小学校５・６年生の児童８人と地元の有志によるグループ「西中国山地民具を守る会（代表：隅田正三さん）」が、同小学校校庭で、「たたら製鉄」に挑戦しました。

波佐小学校では、５・６年生を対象に、４年前から、同会を招いて「波佐の歴史とたたら」をテーマに総合的な学習として取り組んでいます。

高温になった炉へみんなで砂鉄を入れました

たたら製鉄で鉄ができたよ！

今回は、同会の協力のもと、約１か月間かけた手作りの「たたらの炉」や、実際に使用していた「ふいご」と呼ばれる送風機を設置するなど、昔ながらの手法を再現して銑鉄（せんてつ）作りを行いました。

16日は、午前５時から火入れを行い、砂鉄を入れながら木炭約60kgを熱し続け、翌17日に炉から取り出したところ、砂鉄30kgから約12kgの銑鉄を採取することができました。

児童たちは、たたら製鉄を通じて昔の人たちの知恵や技術に驚きや関心を見せるとともに、「今度はこの銑鉄を使って製品を作りたい。」と今後の学習に意欲を見せていました。

消費者トラブルを未然に防ごう
～浜田市消費者問題研究協議会金城支部研修会～

１月15日㈮、みどりかいかんで、「第２回浜田市消費者問題研究協議会金城支部研修会」が開催され、会員41人が参加しました。

熱心に耳を傾ける参加者

研修会では、浜田警察署の職員から、消費者トラブルについて、振り込め詐欺や悪質商法などの事例やその対策について説明があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。

また、浜田消防署の職員からは、消火器の訪問販売に関する注意点や安全な管理方法の指導を受けました。

参加した会員からは、「悪質商法には様々な手口があり、悪質かどうかの判断には、正しい知識が重要。今後は、地域へ呼びかけていきたい。」などの意見があり、消費者被害の防止に対しさらなる意識の高まりを見せました。

豊かな心を育む「どんどろ祭り」
～波佐地区青少年健全育成のつどい～

１月17日㈰、ときわ会館とその周辺で、「波佐地区青少年健全育成のつどい」が開催され、地域の子どもや保護者など、約120人が参加しました。

この日、地元の自治会や公民館・学校・保育園など様々な団体が協力し、青少年健全育成の一環として、新聞紙を使ったエコバッグ作りや毎年恒例となった「どんどろ祭り」を行いました。

正月飾りを燃やして今年の安全を祈願する参加者

新年の決意を述べる子どもたち

「どんどろ祭り」では、地域の子どもたちが、一人ずつ新年の決意を述べた後、各家庭から持ち寄ったしめ縄飾りなどを燃やし、用意された温かい豚汁と焼いた餅を食べながら、家内安全や無病息災を願いました。

盲導犬パピー育成「修了式」　～島根あさひ社会復帰促進センター～

１月18日㈪、島根あさひ社会復帰促進センターで訓練生（同センターでは12月から「受刑者」を「訓練生」と呼称しているため、以下「訓練生」と記載）が盲導犬候補の子犬を育てる日本初の矯正プログラム「盲導犬パピー育成プログラム」の修了式が行われました。

訓練生と地域ボランティアが協力して飼育をしてきた子犬３頭は元気に成長。日本盲導犬協会の井上理事長から訓練生11人に「パピーウォーカー修了証」が授与された後、同協会へ子犬が引き渡されました。３頭は今後、盲導犬になるための本格的な訓練を開始します。

訓練生は「子犬の成長とともにたくさんのことを学び、助け合うことや連帯感、責任感が芽生えた」と話し、プログラムを終えた達成感を感じるとともに、昨年４月から９か月間一緒に生活をしてきた子犬との別れを惜しみました。訓練生の改善更生が期待されるこのプログラムは、今後も国・民間・地域との協力で進められます。

パピーウォーカー修了証を授与される訓練生
（※　一部画像を修整しています）

今年も熱い冬が来た！　～第12回島根県雪合戦大会～

元気よく選手宣誓！

旭の冬恒例の「第12回島根県雪合戦大会」が１月30日㈯・31日㈰の２日間、旭公園陸上競技場で開催されました。雪不足により会場を雪上から芝生上へ変更しての開催となりましたが、球は雪球を使用。県内外から参加した52チームが、各部門に分かれて熱い戦いを繰り広げました。一般の部の代表「ＳＪ松江（松江市）」とレディースの部優勝チームは県雪合戦連盟推薦枠の３チームと共に、２月に北海道昭和新山で開催される全国大会へ出場します。

雪球づくり

熱い試合、好プレーが続出！

名誉実行委員長佐々岡さん
（元広島東洋カープ）参戦！

バザーも大盛況！

ジュニアの部優勝「もう中学生!？」

試合結果	優　勝	準優勝
一般の部	チーム酔っぱらい（広島県庄原市）	中川家（広島県庄原市）
レディースの部	NO Name（松江市）	デンジャラースガール（浜田市）
ジュニアの部	もう中学生!？（浜田市）今市小	元気っ子市木（浜田市）市木小

野菜をおいしく食べよう！

節分が過ぎて暦の上では春の到来ですが、まだまだ寒さが厳しい季節です。子どもたちが、寒さや風邪に負けずに元気に過ごすためには、規則正しい生活と十分な栄養が必要です。

寒さや風邪に負けない体力をつけるためにも、主食・主菜・副菜をそろえてバランスの良い食事をすることが大切です。

特に、野菜は風邪予防に役立つビタミン・ミネラル・食物繊維をたっぷりと含んでいるので、しっかり食べたい食品の一つです。

大人は、緑黄色野菜（色の濃い野菜）と淡色野菜（色の薄い野菜）を併せて、一日350gを目安に食べると良いと言われています。子ども（1歳）の量は、大人の2分の1弱程度の割合が目安になると言われています。（厚生労働省「授乳・離乳の支援ガイド」より）

大根・ねぎ・白菜・かぶ・ブロッコリーなどの冬野菜がおいしい季節です。冬野菜は、甘みがあり、やわらかくておいしく、体を温める根菜類や緑黄色野菜がたくさんあります。鍋物やシチューにすると、野菜嫌いの子どもでも野菜をしっかり食べることができます。

冬野菜を上手に使って、体の芯から温まる食事をして元気に春を迎えましょう。

冬野菜を使った献立の紹介

★和風ポトフ★　肉のうまみで、野菜がたっぷり食べられます。

《材料・分量（4人分）》

豚バラ肉薄切り	120g	だし汁	3カップ強
じゃがいも	中1個	酒	大さじ1
人参	中1／3本	しょうゆ	大さじ1
白菜	2枚	塩	少々
しょうが	1かけ	油	少々

《作り方》

① だしを取る。昆布（5㎝×10㎝角）は水から火にかけ、沸騰直前に取り出し、かつお節（1カップ）を加え、沸騰したら火を止めて布きんや網でこす。
② じゃがいも・人参は一口大に切り、白菜は大きめのざく切りにする。
③ 鍋に油を熱し、豚肉・人参・じゃがいも・白菜の順に炒め、①のだし汁を加える（材料がかぶる程度）。
④ 材料がやわらかくなったら調味する。
⑤ 仕上げにしょうがの絞り汁を少々加える。

問い合わせ先（☎本庁㉒2612）
本庁子育て支援課
　育成支援係
　（☎内線173・191）
　児童家庭相談係
　（☎内線162・167・172）
　保育係（☎内線165・166）
子育て支援センター（☎㉒1253）
本庁健康長寿課
　健康推進係（☎内線155・169・146・147）
　高齢者包括支援係（☎内線124・149・152・153）
　高齢者福祉係
　（☎内線152・153）
本庁地域福祉課
　地域福祉係
　（☎内線163・164）
　障害者福祉係
　（☎内線154・156・157）
本庁医療保険課
　国保係
　（☎内線134・135・158）
　医療年金係
　（☎内線122・123・126・127・168・170）
市金城支所市民福祉課
　（☎㊷1235）
市旭支所市民福祉課　（☎㊺1435）
市弥栄支所市民福祉課
　（☎㊽2656）
市三隅支所福祉課　（☎㉜2806）

※　かぶや大根、鶏ひき肉の団子を作って入れてもいいです。
※　このほかに、白菜やかぶを使ったクリーム煮、じゃがいものかわりに里芋を使ったカレーライスやシチューもおいしいです。
（市三隅支所福祉課）

減塩大作戦

～塩分の摂り過ぎは、高血圧、ひいては脳卒中や心臓病を起こしやすくします～

「健康日本21」の食塩摂取量の目標値は、1日10g未満を目標にしています（日本高血圧学会の目標は1日6g未満）。

平成16年度島根県健康栄養調査では、1人1日当たり11・1gの食塩摂取であり、女性（10・3g）よりも男性（12・1g）の方が多く摂取していました。残念ながら目標値をオーバーしているのが現状です。

高血圧は、高血圧になりやすい遺伝的な要因に悪い生活習慣が加わって発症しているのがほとんどなので、食塩の摂り過ぎや過食・運動不足・過剰なストレスといった悪い生活習慣は、はやめに改善し、予防に努めることが大切です。

※　日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2009」参照

今回は、高血圧症を防ぐために、無理なく、おいしく、しっかり減塩に努めることができるように、「減塩の工夫10か条」を紹介します。慣れ親しんでいた味を急に変えると食事の楽しみが減ってしまい、長続きしません。減塩は無理をせず、毎日の食事の中で少しずつ行ってみましょう。

減塩の工夫10か条

①　みそ汁は具沢山にし、汁物は1日1杯を目安に。

②　天然だし（煮干・昆布・かつおなど）でうまみを生かす。

③　漬物は浅漬に、量も控えめに。

④　麺類の汁は全部飲まずに残すように。

⑤　かまぼこ・ちくわなどの練り製品やハム・ソーセージなどは控えめに。

⑥　酢やレモンなどの酸味やこしょう・からし・しょうが・ハーブなどの香辛料を上手に使う。

⑦　外食やインスタント食品は、塩分が多いので控えめに。

⑧　野菜や海藻はたっぷり摂る。（カリウムが余分な塩分を排出してくれます。だたし、腎臓病などの場合、カリウム摂取の制限があることがありますので、主治医の先生の指示に従いましょう。）

⑨　しょうゆやソースは「かける」より「つける」習慣を。

⑩　素材の味を生かして、香りや風味を楽しむ。

（市三隅支所福祉課）

平成21年度「心の健康づくりに関する川柳」表彰作品

働きざかりでストレスを感じている人は、年々増加しています。ストレスを上手に解消したり、心に関心を持ってもらえるように川柳を募集したところ、397人から595句の作品の応募があり、浜田圏域健康長寿しまね推進会議心の健康づくり部会で審査し、入選作品が選ばれました。

特選

度忘れも　ぼけたと言えば
通じ合う　野上美枝子

薬より　よく効くんだよ
大笑い　鹿野美波

準特選

前向きに　生きる姿さん
忙しい　金子菊子

入選

マア良いか　どうにか成るさ
それで良い　藤本光生

大丈夫　明日はきっと
晴れるから　吉永公子

一人の子　声をかけたら
えがおだね　松本七帆

ファミリー賞

おそうめん　家族で食べたら
おいしいね　髙岩将和

（浜田保健所　健康増進グループ）

有料広告

☆広告募集中!!　詳しくは、市ホームページで☆　☆広告募集中!!　詳しくは、市ホームページで☆

配食サービス宅配事業所の募集

市では、年間を通じて高齢者世帯などへ、昼食の宅配が可能な事業者を募集します。

詳しくは、2月26日㈮までにお問い合わせください。

問い合わせ先　本庁健康長寿課高齢者包括支援係

健康相談

○健康相談

血圧・体脂肪測定、健康相談

日時　月曜日と金曜日
午後1時～3時

○禁煙相談（要予約）

個別相談・禁煙支援相談

日時　2月26日㈮
午後1時～3時

場所　いずれも市役所本庁地階健康相談室

※　予約した時間に来てください。

申し込み・問い合わせ先　本庁健康長寿課健康推進係

○がんケアサロン

サロンはがん患者や家族が自由に話し合える場所です。気軽に参加してください。

◆がん患者サロン

日時　毎月第3土曜日
午後1時30分～3時30分

場所　益田市総合福祉センター

◆ほっとサロン益田

日時　毎週火曜日
午後1時～3時

場所　益田赤十字病院

問い合わせ先　がん患者サロン代表者　納賀良一さん（☎0856㉒0772）

◆サロンひまわり

日時　毎月第1・3水曜日
午後1時～3時

場所　浜田医療センター

◆ほっとサロン浜田

日時　毎月第2・4水曜日
午後1時～3時30分

場所　石見公民館

料金　無料（ただし冷暖房費のみ100円）

問い合わせ先　佐々木由実子さん（☎090-3171-1994）

○「認知症の人と家族の会」サロン

認知症の人を介護している人または関心のある人は気軽に参加してください。

日時　2月21日㈰
午後1時～3時30分

場所　NPO法人はとぽっぽ（朝日町）

問い合わせ先　齋藤さん（☎㉒3073）

断酒会日程（3月）

時間　午後7時～9時

	日	場　所	問い合わせ先
浜田	2日㈫	浜田保健所	山口源吉さん（☎㉒2495）
	16日㈫	市総合福祉センター	
金城	19日㈮	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	4日㈭	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	9日㈫	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	12日㈮	三隅公民館	森脇好盛さん（☎㉞0723）

3月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間　午前10時～午後4時

場所　市役所本庁地階（☎㉒2612）

問い合わせ先　本庁地域医療対策課（☎内線216）

日	当番医
7日㈰	彌重博巳
14日㈰	大石和弘
21日㈰	笠田守
22日㈫	丸山茂雄
28日㈰	神田滋

○在宅当番医　**開設時間**　午前8時30分～正午

日	病院名	住所	電話番号
7日㈰	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	㊹0001
14日㈰	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	㊽5001
21日㈰	酒井外科内科医院	旭町今市	㊺0222
22日㈫	山根病院三隅分院	三隅町岡見	㉜4343
28日㈰	寺井医院	三隅町西河内	㉜0038

※　当番医は変更になることがあります。

有料広告

☆広告募集中!!　詳しくは、市ホームページで☆　☆広告募集中!!　詳しくは、市ホームページで☆

島根県立大学 News vol.77

～海の見える丘から～

電話：0855-24-2200
ホームページ：http://www.u-shimane.ac.jp

【お知らせ】平岡都さんを追悼する会の開催について

本学1年生の平岡都さんが凶悪な犯罪に巻き込まれ、尊い命を奪われてから3か月が経過します。

この間、市民の皆様には様々な場面で平岡さんに対する真心のこもった哀悼のお心をお示しいただき、また学生の安全確保のためにご尽力をいただいておりますことに心から御礼申し上げます。

本学では、これまで献花の集いの開催、献花台の設置などを行ってきましたが、卒業式が迫り、平岡さんと共に学んだ学生たちが集うことができる機会も僅かとなってきたことから、その最後の機会に、あらためて平岡都さんを偲び追悼の誠を捧げるため、大学・学友会の共催により「平岡都さんを追悼する会」を開催することといたしました。

学生・教職員はもとより市民の皆様にもご参加いただける会といたしたく、皆様にご案内申し上げます。

平岡都さんを追悼する会

日時　3月3日㈬
12：30～13：30（開場12：00）
会場　島根県立大学講堂
主催　島根県立大学
島根県立大学学友会
※　市民の皆様にもご参加いただけます。
問い合わせ先　総務課
（☎㉔２２００）

BDF給油式について 環境倶楽部「しまえっこ」部長　横田清一郎（1年）

皆さん、こんにちは。私たち環境倶楽部「しまえっこ」はBDF（バイオ・ディーゼル・フューエル）を石見交通㈱の大学線バスに給油する式を12月16日㈬に開きました。

BDFとは廃油（植物油）から精製されるディーゼル燃料のことで、今回は海遊祭終了後に各模擬店から回収した廃油を、地元の桑の木園に持って行きBDFを作ってもらいました。

BDFの特徴は、石油から燃料を作るときに比べ、二酸化炭素の発生量が少なく、軽油よりも硫黄酸化物が出ないところです。いわば地球にやさしい燃料であり、現在世界中の環境対策の手段としても利用されています。

BDFの精製・利用への試みは今年で2回目であり、いずれも多くの人のご協力により実現することができました。

来年も、ぜひ取り組みたいと思っていますので、皆さんのご協力をお願いします。このたびは、ありがとうございました。

▲給油式の様子

第3回「銀山街道わくわくサミット」を開催

県立大学総合政策学部井上厚史ゼミの学生（3年生15人）が、昨年12月19日㈯に大田市大森町にある石見銀山世界遺産センターで、第3回「銀山街道わくわくサミット」を開催しました。

今年で3回目を迎えたサミットでは、銀山街道沿線の9つの市町村（大田市温泉津町・大田市大森町・美郷町・飯南町・広島県三次市・広島県世羅町・広島県尾道市・広島県府中市・岡山県井原市）に残る「銀山街道」に関連した歴史資料や現在取り組んでいる地域活性化策を紹介した『銀山街道資料集2009年版』を公開し、参加者に配布しました。

全74ページに及ぶこの資料集は、学生が春から各地で活動している市民団体の人にお会いして取材したものや、夏休みに2泊3日で全行程を車で走破しながら、資料館や図書館をめぐり歩いて集めた資料を集大成したものです。同ゼミでは、今後も調査を続け、より充実した資料集を作成する予定です。

問い合わせ先　井上厚史研究室
（☎㉔２２４２）

英語が分かる小学生募集 English Day Camp in 弥栄

トレーニングを受けた大学生と英語でのヨガや雪遊びをしませんか？ヨガはネイティブの先生、雪遊びは大学生が担当します。

日　時　2月21日㈰　午前10時～午後4時
場　所　弥栄ふるさと体験村
定　員　15人　**昼食代**　1,000円
詳　細　http://lms.u-shimane.ac.jp/~eguchi/wintercamp.html
問い合わせ先　事務担当者 デファルコ（☎㉔２３５６）

第7回地域振興に関する提言を含む優秀卒業研究・論文発表会のお知らせ

浜田で学んだ学生たちが地域に関心を持ち、様々な視点から卒業研究を進めてきました。これまで地域の皆さんからいただいたご協力に対する感謝の気持ちを込めて、卒業研究の発表会を開催します。

皆さんお誘い合わせの上、来場してください。
（入場無料）

日　時　3月18日㈭　午後1時～3時30分
会　場　交流センターコンベンションホール
問い合わせ先　研究企画課（☎㉔２２０１）

もよおしとおしらせ

習いごと

石見焼陶芸教室
～世界に一つだけの私のオリジナルの器を作ってみませんか～

浜田のお茶園ふれあい総合農場しまねで、石見焼陶芸教室を開催します。プロの陶芸家に丁寧に教えてもらえ、焼き上げまでしてもらえます。一緒にお気に入りの焼き物を作ってみませんか。

日 2月27日㈯
午後1時30分～3時30分

場 ふれあい総合農場しまね内交流館（田橋町）

定 30人（予約が必要です。）

料 一般　3、000円
中学生以下　2、500円
（お茶・お菓子付き）

※ エプロンか汚れてもいい服装でお越しください。

申込締切日 2月23日㈫

申込方法 参加者の氏名・連絡先を明記の上、FAXで申し込んでください。

※ 問い合わせの受付は、平日の午前9時～午後4時です。

申・問 ㈲ふれあい総合農場しまね（☎㉗0989・FAX㉖0826）

相談

無料調停相談

金銭、夫婦・親子、そのほか親族間のもめごとや相続・土地建物・交通事故などの争いごとについて相談を受けます。気軽にお出かけください。

日 2月25日㈭
午前10時～午後3時

場 浜田公民館

担当者 調停委員

問 松江地方裁判所浜田支部（☎㉒0678）

募集

水産物直売センターの使用者

水産物直売センター（市公設水産物仲買売場）の使用者を募集しています。

施設場所 原井町（浜田漁港4号市場向かい）

施設概要 昭和55年3月建築・鉄筋コンクリート造2階建

※ 2階については、水産物・水産加工品の販売など以外（飲食店の出店など）でも使用可能です。電気・水道の使用料は自己負担となります。駐車場については、敷地内に無料駐車場があります。

募集概要

募集箇所	面　積	使用料（1か月）	附属設備	使　途
1階（仲買売場）	1マス20㎡（5m×4m）	33,000円／マス	電気・水道設備	生鮮水産物・冷凍水産物・水産加工品の販売など
2階（事務室）	1室42.5㎡（5m×8.5m）	55,000円／室		事務室（飲食店・倉庫などとしての利用も可能）

※ 空き室状況など詳しくは、お問い合わせください。

申込方法 希望する人は、申込用紙（浜田魚商協同組合事務局にあります。）に必要事項を記入の上、提出してください。

申 浜田魚商協同組合事務局（原井町）

問 浜田魚商協同組合（☎㉒1788）
本庁水産課（☎内線354）

有料広告

☆広告募集中!!　詳しくは、市ホームページで☆　☆広告募集中!!　詳しくは、市ホームページで☆

'10浜っ子春まつり参加者
～古きを偲び今を生きる。浜田っ子は今日も熱い～

城下町浜田の春を彩る「浜っ子春まつり」がやってきます。江戸時代にタイムスリップし、楽しく熱のあるまつりにしましょう。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

日 4月25日(日)（少雨決行・広報車でお知らせします。）

大名行列・踊り・宣伝パレード隊　正午～午後4時(予定)

パレードコース

栄町出発～新町～紺屋町～牛市町～朝日町～浜田橋経由～石央文化ホール～銀天街終点

第1部　大名行列をはじめ、関係団体による行列

第2部　踊り・宣伝パレード隊

※「奴隊」の参加者は、夜間などの事前練習の参加が必要となります。

※　音源車・音響設備・プラカードなど必要な参加費用については、自己負担となります。

※　音源車や山車・楽市の出店が伴う場合、道路交通法基準に基づき、規制や道路使用許可（申請料）が必要となります。その内容が分かる図面（サイズ、自走・人力での牽引など）を申込書提出時に添付してください。

※　詳しくは、各受付事務局などで説明します。

申込方法　参加申込書（各受付事務局にあります。）に必要事項を記入の上、申し込んでください。

申・問

大名行列・奴隊

浜田青年会議所事務局（☎㉓6644）

奥女中・腰元・共侍など

浜田商工会議所（☎㉒3025）

踊り・宣伝パレード隊・仮装行列・音楽隊・団体PRなど

市観光協会（☎㉔1085）

市民の楽市（商店街への出店）

・銀天街▽「つつみ」広瀬純さん（☎㉒2073）

・朝日町商店街▽「平安」金子奨悟さん（☎㉓2143）

・紺屋町商店街▽「段原酒店」段原良則さん（☎㉒0323）

・新町商店街▽「平野屋」平野義弘さん（☎㉒0236）

申込締切日　3月10日(水)必着

※　大名行列の奴隊については3月25日(木)必着

お知らせ

アマチュアバンドフェスティバル2010浜田会場

地域の若者たちが主体となって開催する、躍動感あふれるライブコンサートをご鑑賞ください。

日　2月20日(土)

開場　午後1時

開演　午後1時15分

場　石央文化ホール大ホール

料　500円

問　石央文化ホール内(財)浜田市教育文化振興事業団（☎㉒2100）

ホワイトデー手作り生キャラメル作り

3月14日は、ホワイトデーです。手作り生キャラメルを一緒に作りませんか。手作りだからおいしい！男性も歓迎です。

昼食はみんなで楽しく、春の味覚の料理を作って食べましょう。そのほか、お楽しみゲームなどで一緒に楽しみましょう。

日　2月21日(日)

午前10時～午後3時

場　らんぐ交流館（長沢町）

定　独身男女　計25人

料　男性　4,000円

女性　2,000円

申込方法　電話で申し込んでください。

申・問　NPO法人らんぐ・ざーむ（☎㉓4562）

http://www3.ocn.ne.jp/~rang/index.htm

Email:youkouiihitokimeki12@peach.ocn.ne.jp

島根あさひ盲導犬訓練センター見学会

盲導犬デモンストレーション、アイマスク体験などがあります。

日　2月21日(日)

午前10時30分～正午

3月25日(木)

午後1時30分～3時

3月28日(日)

午前10時30分～正午

場　島根あさひ盲導犬訓練センター

定　各50人

申込方法　電話で申し込んでください。

申・問　日本盲導犬協会島根あさひ訓練センター（☎㊺8311）

しまね企業ガイダンス（春期）

県内企業の採用担当者が会社概要や採用計画などを情報提供する企業説明会を開催します。

対象　平成23年3月大学・短大・高等専門学校・専修学校など卒業予定者およびその保護者

日　2月27日(土)

午前11時～午後5時

場　くにびきメッセ（松江市）

日　3月6日(土)

午後1時～4時

場　いわみーる

参加企業　ジョブカフェしまねのホームページに順次掲載します。

http://www.jobcafe-shimane.jp/

問　(財)ふるさと島根定住財団（☎0852㉘0691）

「ニート・ひきこもり支援」保護者向け講演会および個別相談会

しまね若者サポートステーションでは、様々な理由により、働きたいけど働けないでいるニートやひきこもりの若者たちのために、相談・カウンセリング・職業意識の啓発に役立つセミナーなどを行っています。

このたび、若者たちの保護者や本人を対象に、家族としての援助やしまね若者サポートステーションの支援内容に関する講演会を開催します。気軽に参加してください。

日 3月6日(土)
講演会 午後1時～2時
相談会 午後2時15分～5時
場 いわみーる視聴覚室
演題 家族としてできること、できないこと～家族による支援、支援機関による支援～
講師 林尚彦さん（しまね若者サポートステーション総括コーディネーター・NPO法人リスタート代表）
個別相談会 キャリアコンサルタント・心理カウンセラーなどによる個別相談
※ 個別相談会は、別の日を指定する場合があります。
料 無料
申込締切日 3月5日(金)
申込方法 電話またはFAXで申し込んでください。
※ 電話での受付は、平日の午前10時～午後5時です。
申・問 しまね若者サポートステーション（☎・FAX 0852㉝7710）

体験談による健康づくりシリーズ第9回 うつについて

第9回「うつについて」を開催します。うつではないかと思ったことがありませんか。そんなとき、どうしましたか。うつについて、お話を聞いてみましょう。気軽に、参加してください。

日 3月7日(日) 午後1時30分～3時
場 浜田公民館
講師 齊藤稔哲さん（浜田市医療専門監）
料 無料
問 浜田公民館（☎㉒9358）

第105回鑑賞例会 劇団コーロ舞台劇「のんのんばあとオレ」公演

「ゲゲゲの鬼太郎」で知られる水木しげるさんの子どもの頃のお話です。森や川にひそむ妖怪をよく知っている、のんのんばあとしげる少年の不思議な結びつきの中で物語は展開していきます。おなじみの妖怪もたくさん出てくる、楽しい舞台です。

日 3月13日(土)
開場 午後4時30分
開演 午後5時
場 石央文化ホール大ホール
料 一般3,200円（会員を除く。）
問 NPO法人浜田おやこ劇場（☎㉓6396）

スポーツ安全保険の案内

傷害保険 入院・通院1日目から補償します。
賠償責任保険 てん補限度額（補償額）は身体・財物賠償合算額となります。免責金額（自己負担額）はありません。
共済見舞金 突然死に対する補償額は180万円です。
加入区分・掛金 5人以上の団体で、加入区分を加入者ごとに選択できます。
※ 子どもと大人が混在の団体でも、1団体として加入ができます。
※ 振込手数料は、1件につき一律105円（税込み）です。

加入対象者		補償される団体活動など	加入区分	年間掛金（一人当たり）
子ども【中学生以下(特別支援学校高等部の生徒を含む)】		団体活動全般	A1	600円
		団体活動全般	AW	1,150円
		上記以外（個人活動・個人練習など）		
大人	高校生以上	文化・ボランティア・地域活動・団体員の送迎・応援・準備・片付け	A2	600円
		スポーツ活動・スポーツ活動の指導	C	1,600円
		子どものスポーツ活動の指導限定	AC	1,100円
	65歳以上	スポーツ活動	B	800円
全年齢		危険度の高いスポーツ活動	D	9,000円

申・問 (財)スポーツ安全協会島根県支部（☎0852㉑5388）

浜田国際交流協会から

中古電化製品を譲ってください

不要になったアイロン・炊飯器・ヘアドライヤーを無償で提供してもらい、島根県立大学留学生の皆さんに、有効に活用してもらいます。

なお、提供物品は衛生的で修理の必要のない物をお願いします。また、提供に当たって、大学側で動作確認の上、引取りの判断をします。

提供できる人は、浜田国際交流協会へ持参してください。

問 浜田国際交流協会 藤田さん（☎㉔1241・FAX㉓0210）

各種イベントなどの開催自粛について

新型インフルエンザ感染拡大防止のため、各種イベントなどの開催が中止または延期される場合があります。

開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。

（本庁総務課庶務広報係）

サン・ビレッジ浜田から

滑走料無料デー

貸靴料だけで楽しめます。初心者指導も行います。

日 2月23日(火)
午前11時～午後9時

料 貸靴料400円

申込開始日 2月15日(月)

カーリング体験

カーリング指導が受けられます。

日 毎週月・木曜日、第2・4土曜日 午後8時～10時

料 1、000円

スケート教室好評実施中

美しい滑りを身に付けましょう。

日 土曜教室 毎週土曜日
日曜教室 第2・4日曜日
いずれも午前10時～11時

申・問 サン・ビレッジ浜田
(☎・FAX㉘1300)

アクアスから (☎㉘3900)

AQUAS

日曜講座

スーパーよくとぶ竹とんぼ作り♪

対象 どなたでも

日 3月7日(日)
午前10時～正午

定 先着30人

料 無料

申込方法 電話で申し込んでください。ホームページからも申し込めます。
http://www.aquas.or.jp/

ペンギンパレード開催

日 3月28日(日)までの土・日・祝日 1日1回実施
正午～(約20分)

場 アクアス広場

※ 行進終了後に記念撮影ができます。

※ ペンギンに直接触ったり、近づくことはできません。

※ 生き物の状態や天候により、予告なく中止または内容の一部を変更する場合があります。

そろい目記念日イベント

アクアスへGO！5！(ゴーゴ)キャンペーン

開館以来555万5、555人目のお客様が来館される日を当てちゃおう。ピタリ賞の人から抽選で5人にすてきなプレゼントを差し上げます。

応募方法 アクアス館内の応募箱に応募してください。

「2」が並ぶスペシャルな日・2月22日イベント

今年の2月22日は、「平成22年2月22日」で平成の時代では、最後のそろい目の日です。すてきな日を記念して、来館者にはすてきなプレゼントを差し上げます。

※ 詳しくは、ホームページをご覧ください。

お知らせ

シロイルカ・アーリャの赤ちゃんを一般公開しています。

マジックフィルム貼りのパーテーション越しでの観覧となり、撮影はできません。引き続き、シロイルカの赤ちゃんの飼育を優先するため、当面の間、パフォーマンスは休止します。

シロイルカの体調によっては、公開を中止する場合があります。

ご厚志ありがとうございました。(敬称略)

香典返し

◎地域振興基金へ ▽港町 多田公明 ▽長沢町 森下三枝 ▽相生町 﨑間鼎 ▽国分町 磯田やよい ▽三隅町西河内 山本礼子 ▽松江市 曽利幸夫

◎自治会などへ **○京町**＝▽京町 新宅登 **○長沢1-3**＝▽長沢町 山根司 **○浅井5-4**＝▽浅井町 田中二美 **○河内**＝▽松江市 曽利幸夫 **○熱田1-2**＝▽熱田町 佐々木月美 **○周布4**＝▽周布町 平田真之 **○田橋下**＝▽田橋町 新田きく枝 **○上府上条**＝▽上府町 吉川正幸 **○唐鐘**＝▽国分町 池村政雄 **○国分**＝▽国分町 田中昌昭 **○下府3**＝▽下府町 濱本義基 **○下府8**＝▽下府町 佐々木格

◎公民館などへ **○浅井**＝▽浅井町 田中二美 **○原井**＝▽原井町 動田信雄 **○後野**＝▽後野町 告船正之 **○日脚**＝▽日脚町 徳田厚男 **○上府府城センター**＝▽上府町 吉川正幸 **○国分**＝▽国分町 田中昌昭 **○下府**＝▽下府町 濱本義基

◎ケアサービス浜田へ ▽国分町 田中昌昭

◎訪問看護ステーション浜田へ ▽国分町 田中昌昭

◎偕生園へ ▽原井町 動田信雄

◎たんぽぽの里へ ▽長浜町 益長始

◎松風園へ ▽下府町 濱本義基

◎美川苑へ ▽田橋町 新田きく枝

◎短期入所生活介護美川苑へ ▽津摩町 山本友三

◎美川デイサービスへ ▽津摩町 山本友三

◎ケアハウス美川へ ▽内村町 長田夏雄

◎居宅介護支援事業所ケアハウス美川へ ▽内村町 長田夏雄

◎訪問介護事業所美川へ ▽熱田町 佐々木月美 ▽内村町 長田夏雄

◎居宅介護支援事業所周布事業所へ ▽熱田町 佐々木月美

◎恵心会へ ▽国分町 長澤芳子 ▽広島市 江川忠徳

◎ミレ岡見へ ▽三隅町岡見 亦賀和子 ▽三隅町古市場 田中美留 ▽山口県下松市 齋藤健三

その他寄附

◎美川苑へ ▽今光教浜田教会婦人会

◎ミレ岡見へ ▽三隅町三隅 佐々田敏美

月刊！こども美術館 vol.159

浜田市世界こども美術館

浜田市野原町859-1（県立大学となり）
■開館時間…午前9時30分～午後5時
■電話…0855-23-8451
■ホームページ…http://hamada-kodomo.art.coocan.jp/

『カグラ！石見神楽とアート』2月20日(土)～4月11日(日)

世界こども美術館では、2月20日(土)から石見神楽の魅力を紹介する展覧会『カグラ！石見神楽とアート』展を開催します。神楽をテーマとして開催するのは、今回が4回目。今年も多彩な内容で紹介していきます。

かけがえのない文化として、浜田の人々の生活の中に潤いと活力源を与える存在の石見神楽。今年度は、独創的な面や衣裳の展示に加え、美術の側面からのアプローチを強め、書や版画・絵画や写真・切り絵や絵手紙など、様々な美術の分野の作品を展示します。なかでも〝書と神楽〟という切り口を設定するのは初めての試みです。五風会のご協力により、見ごたえのある展示が実現する予定です。

毎年の恒例となっている体験コーナーも充実しています。展示室に登場する舞殿では、子ども用の衣裳や太鼓のほかに、オロチの蛇胴が加わりました。この空間では子どもたちが無心になって神楽を舞い、なりきり即興神楽団が誕生するほどです。今年はさらにパワーアップすること間違いなしと言えるでしょう。

この展覧会を通して、こども美術館ならではの石見神楽の楽しみ方を体験し、これまで以上に神楽のすばらしさを実感してもらえればと思います。

■観覧料

一般	400円
高校・大学生	200円
小学・中学生	100円

3月のイベント

■展覧会関連イベント

『カグラ！石見神楽とアート』会期中は、石見神楽の定期公演を開催します。展覧会とあわせてお楽しみください。

◎3月7日(日)　美川西神楽保存会
14日(日)　上府社中
21日(日)　西村社中
28日(日)　後野社中

時間　午後1時30分～3時30分
場所　3階多目的ホール
料金　無料

■神楽ワークショップ

《面と道具の使い方》　西村社中
お面や道具の使い方を分かりやすく解説してもらえるよ。
◎3月20日(土)

《衣裳の不思議》　亀山社中
衣裳についての由来など豆知識を学ぼう。
◎3月22日(振)

時間　午後1時30分～3時
場所　4階展示室
料金　観覧料が必要です。

びっくりオロチ

■ホリデー創作活動

《びっくりオロチ》
シュッと伸びる棒の先にはオロチの顔が。作って遊べるオロチ作りに挑戦しよう。
◎3月6日(土)・7日(日)
●**参加費**　ひとり100円

《神楽のお面とキーホルダー》
お面とキーホルダーの色塗りに挑戦しよう。
講師　桑の実工房の職員
◎3月13日(土)・14日(日)
●**参加費**　お面　300円
キーホルダー　250円

《神楽の小道具を作ろう》
市内神楽社中の人に教えてもらいながら、子ども用の採物を作ってみよう。
◎3月20日(土)・21日(日)・22日(振)
●**参加費**　鬼棒　100円
幣　200円

《虹色ボックス》
光の不思議な性質を使った、飾ってきれいな虹色ボックスを作ってみよう。
◎3月27日(土)・28日(日)
●**参加費**　ひとり200円

※　活動は、いずれも午後1時～4時まで。当日、1階創作室受付で申し込んでください。

3月の休館日
（月曜日）1日・8日・15日・29日
（振替休館日）23日(火)

編集・発行　浜田市総務課
☎0855-22-2612（代表）
FAX0855-23-1866
浜田市ホームページ
http://www.city.hamada.shimane.jp
メールアドレス
E-mail:info@city.hamada.shimane.jp
〒697-8501　島根県浜田市殿町1番地

市金城支所　42-1234
市旭支所　45-1234
市弥栄支所　48-2111
市三隅支所　32-2800

人　口（1月末日現在）

（単位：人）

	世帯	男	女	総数
浜田	19,642	20,748	23,247	43,995
金城	1,915	2,331	2,534	4,865
旭	1,411	1,547	1,665	3,212
弥栄	724	746	833	1,579
三隅	2,879	3,259	3,680	6,939
合計	26,571	28,631	31,959	60,590

マイバッグ持参運動展開中

平成23年5月31日までに
全世帯義務化
住宅用火災警報器の設置を！