

青い海・緑の大地 人が輝き文化のかおるまち



# はまだ

2013

11月号 No.151

なつかしの国 石見



## 主な内容

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| 宇津市長17年6か月のあゆみ……………         | P 2  |
| ごみの減量化とリサイクル推進にご協力ください…………… | P 8  |
| くらしの情報広場……………               | P 15 |
| まちのわだい……………                 | P 26 |
| 図書館情報……………                  | P 28 |
| 島根県立大学New s……………            | P 29 |
| 石正美術館からのお知らせ……………           | P 30 |
| 月刊！こども美術館……………              | P 31 |
| まちかど伝言板……………                | P 38 |

秋は、虫の声や山々の色づきなど山里の郷愁を誘う季節です。また、収穫の季節で穀物の収穫に感謝した祭りやスポーツに親しむ行事なども行われます。

宇津井町内にある棚田では、秋風の涼しさを感じるハゼが並んでいる中で、稲こぎが行われていました。この収穫風景は日本の美しい情景の一つです。

この収穫作業が終わると、山々の赤や黄色に色づいた木々が冬の始まりを感じさせ、人々がいつときの安堵感を感じる季節となります。

# 宇津徹男市長 在職17年6か月のあゆみ



宇津徹男浜田市長は、平成8年4月16日に旧浜田市の市長に就任されました。以来、平成17年の市町村合併を迎えるまでの3期9年6か月を務められ、多くの実績を残されました。また、旧那賀郡4町村との市町村合併では合併協議会会長として尽力され、平成17年10月1日に浜田那賀方式自治区制度の下、新「浜田市」が誕生し、初代市長に就任されました。

その後、2期8年を務められ、このたび10月22日の任期満了をもって勇退されました。

ここに宇津市長の17年6か月の歩みと、数々の功績を振り返ります。



平成8年4月16日  
市長就任（旧浜田市第1期目）

宇津徹男市長は、平成8年4月に旧浜田市の第17代目市長に就任して以来、「和の市政」、「市民のための市政」を基本とした諸施策を展開しました。

積極的に行財政改革を進めながら、福祉・医療・教育・文化の充実を図り、産業の振興や社会基盤の整備といった多くの事業に取り組みました。

平成10年度には、全国のトップを切って地域振興券の交付を開始するなど、市民目線に立った温かい市政運営に努めました。

平成12年度には4年制となった島根県立大学が開学し、平成15年度には大学院も開学する中で、地域に開かれた専門教育・研究機関である大学を核としたまちづくりに尽力しました。

重要港湾浜田港の振興では、平成11年度に5万トンバス（暫定3万トンバス）が完成、平成12年度には浜田港と韓国釜山を結ぶ国際定期コンテナ航路が開設され、

## 年月日

## 宇津市政のあゆみ（平成8年4月～合併前）

|       |        |                             |
|-------|--------|-----------------------------|
| 平成8年  | 4月16日  | 市長就任（旧浜田市第1期目）              |
|       | 9月     | 島根県立国際短大の4年制決定              |
|       | 10月26日 | 浜田市文化交流展を中国石嘴山市で開催          |
|       | 11月1日  | 浜田市世界こども美術館開館               |
|       | 12月25日 | 浜田勤労者総合スポーツ施設（サンビレッツ浜田）オープン |
| 平成9年  | 2月1日   | 島根県立武道館オープン                 |
|       | 3月28日  | 浜田浄苑が竣工                     |
|       | 7月3日   | 青少年健全育成都市宣言を制定              |
|       | 12月24日 | 万灯山公園でイルミネーションを点灯           |
| 平成10年 | 3月     | 浜田駅前西部土地区画整理完了              |
|       | 4月1日   | シャープ顧問の佐々木正氏に浜田市特別顧問を委嘱     |
|       | 10月1日  | はまだ特別市民制度が発足                |
| 平成11年 | 1月29日  | 全国のトップを切って地域振興券の交付開始        |
|       | 3月19日  | 国民宿舎千疊苑改築                   |
|       | 4月8日   | 市立浜田東中学校開校                  |
|       | 10月30日 | 浜田港開港100周年記念式典              |
|       | 10月30日 | 浜田港5万トンバス（暫定3万トンバス）が完成      |
| 平成12年 | 4月1日   | 島根県立大学開学                    |
|       | 4月2日   | 市長選挙で宇津市長再選（第2期目）           |
|       | 4月15日  | しまね海洋館アクアスオープン              |
|       | 4月16日  | 万灯山公園にジェンナーの銅像を建立           |
|       | 4月28日  | いわみーる竣工式                    |
|       | 8月5日   | 全国ハイヤサミットin浜田開催             |
|       | 11月3日  | 浜田市制施行60周年記念式典を挙行           |
|       | 11月3日  | 山崎修二先生、佐々木正先生 名誉市民に         |
|       | 11月3日  | ワールドトレードフェア2000 in 浜田       |



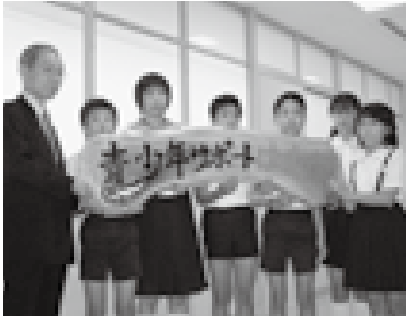
平成12年4月15日  
「しまね海洋館アクアス」オープン



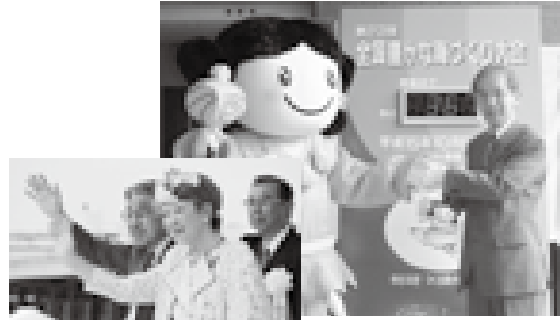
平成12年4月1日 島根県立大学開学



平成11年1月29日  
全国のトップを切って地域振興券を交付



平成16年7月1日  
青少年サポートはまだ開設



平成15年10月5日 全国豊かな海づくり大会開催



平成11年10月30日  
浜田港5万トンバース完成



平成16年12月23日  
浜田市・金城町・旭町・三隅町合併協定調印

国際貿易港として大きく進展しました。  
平成12年度にオープンした「しまね海洋館アクアス」は、現在も県西部の重要な観光拠点となっています。  
水産都市「浜田」の発展のために、「ごんちっちブランド」による水産業の活性化を進めたほか、平成15年度には、浜田漁港に天皇皇后両陛下をお迎えして「第23回全国豊かな海づくり大会」を開催しました。  
そして、平成16年度に3期目の再選を果たすと、浜田市・金城町・旭町・弥栄村・三隅町の5市町村による合併に向けて尽力し、合併協定調印を成し遂げました。石見地域が大きな転機を迎える中で、平成17年9月に浜田市が閉幕となるまで市勢の発展に努めました。

| 平成13年                         | 平成14年                           | 平成15年                              | 平成16年                          | 平成17年                   |
|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| 3月17日                         | 3月                              | 4月1日                               | 4月4日                           | 3月                      |
| 浜田港と韓国釜山を結ぶ国際定期コンテナ航路開設       | 浜田市水産物ブランド戦略会議を発足               | 後野・佐野・宇津井地区で上水道給水開始                | 市長選挙で宇津市長再選（第3期目）              | 島根あさひ社会復帰促進センター立地決定     |
| 市長への提言や意見をほかぎで送ってもらおう市長直行使を制定 | どんちっちブランドを決定                    | 浜田市・金城町・旭町・弥栄村合併協議会を設置（10月1日三隅町加入） | 市長選挙で宇津市長再選（第3期目）              | 市立原井小学校竣工式              |
| 市長への提言や意見をほかぎで送ってもらおう市長直行使を制定 | 浜田那賀合併検討協議会設立                   | 山陰自動車道（江津道路）が開通                    | 青少年サポートはまだ開設                   | ふるさとメール配信開始             |
| 市長への提言や意見をほかぎで送ってもらおう市長直行使を制定 | 主要地方道浜田美都線浜田〜弥栄間が開通             | 第23回全国豊かな海づくり大会開催、天皇皇后両陛下下行幸啓      | 新市名称「浜田市」に決定                   | 特定環境保全公共下水道国府浄化センター供用開始 |
| 市長への提言や意見をほかぎで送ってもらおう市長直行使を制定 | 第47回水族館技術者研究会にご出席のため秋篠宮ご夫妻が来浜   | 大長見ダム竣工式                           | 浜田医療センター新築移転整備の決定              | 浜田市閉幕式                  |
| 市長への提言や意見をほかぎで送ってもらおう市長直行使を制定 | 大阪近鉄バファローズ監督梨田昌孝氏に浜田市ふるさと栄誉賞を授与 |                                    | 浜田市・金城町・旭町・弥栄村・三隅町5市町村による合併調印式 |                         |
| 市長への提言や意見をほかぎで送ってもらおう市長直行使を制定 | 浜田港福井地区コンテナステーション竣工式            |                                    |                                |                         |
| 市長への提言や意見をほかぎで送ってもらおう市長直行使を制定 | 第4次浜田市総合振興計画を策定                 |                                    |                                |                         |
| 市長への提言や意見をほかぎで送ってもらおう市長直行使を制定 | 10月18日                          |                                    |                                |                         |
| 市長への提言や意見をほかぎで送ってもらおう市長直行使を制定 | 11月21日                          |                                    |                                |                         |
| 市長への提言や意見をほかぎで送ってもらおう市長直行使を制定 | 12月15日                          |                                    |                                |                         |
| 市長への提言や意見をほかぎで送ってもらおう市長直行使を制定 | 10月1日                           |                                    |                                |                         |
| 市長への提言や意見をほかぎで送ってもらおう市長直行使を制定 | 3月17日                           |                                    |                                |                         |

# 新浜田市誕生



平成19年5月18日  
島根県立大学と浜田市との  
連携協力に関する協定を締結



平成21年6月6日  
南北自由通路及びJR浜田駅完成



平成17年10月1日  
1市3町1村の合併  
により新浜田市誕生



平成21年11月1日 浜田医療センター移転新築オープン



平成17年10月25日  
初代市長に宇津市長就任

合併後の新浜田市においては、周辺地域の衰退が懸念される中、「川上の旧那賀郡を大切にすること」が、川下の水産浜田市のために「もなり、新市全体の繁栄につながる」との思いを胸に、「新市の将来像「青い海・緑の大地人が輝き文化のおふるまち」の実現を目指し、独自の自治体制度の下、「地域の個性を活かしたまちづくり」、「安心して健やかに、楽しく住める一体的なまちづくり」に積極的に取り組みました。

長く懸案とされていた浜田医療センターは、平成21年に移転新築を達成し、PET・CTがん検診の助成を始め、各種がん検診の無料化を進めるなど、医療・福祉の向上に努めました。

平成20年度の海老谷桜の倒壊では延命に取り組み、生き返った桜が多くの感動を与えました。

また、平成21年の島根県立大学生平岡都さんの事件を教訓に、市民生活を守る安全安心のための事業に取り組みました。

水産業ではリシップ推進事業により老朽化した沖合底曳網漁船の再生を支援し、農業においては算出額3億円アップを実現したほか、林業でも新たなビジネスモデル事業に取り組んでいます。

「カチューシャの唄」を縁に旧金城町が交流を行っていた「知音都市交流」は、平成21年に20周年



平成20年10月19日  
島根あさひ社会復帰促進センター開所



平成20年10月1日  
島根あさひ盲導犬訓練センター開所

## 年月日

## 宇津市政のあゆみ（合併〜平成25年10月）

|       |        |                                       |
|-------|--------|---------------------------------------|
| 平成17年 | 10月1日  | 1市3町1村の合併により浜田市誕生<br>宇津市長就任（新浜田市第1期目） |
| 平成18年 | 10月25日 | 新浜田市合併記念式典                            |
|       | 3月26日  | 浜田市行財政改革実施計画を策定                       |
|       | 4月27日  | 浜田三隅道路起工式                             |
|       | 5月21日  | 7月23日を「浜田市市民防災の日」に制定                  |
|       | 6月21日  | 浜田市総合振興計画基本構想・前期基本計画を策定               |
|       | 9月22日  | 浜田市合併1周年記念式典                          |
| 平成19年 | 10月1日  | 浜田学校給食センター竣工式                         |
|       | 3月24日  | 浜田市犯罪のない安全で安心なまちづくり条例を施行              |
|       | 4月1日   | 島根県立大学と浜田市との連携協力に関する協定の締結             |
|       | 5月18日  | 浜田市安全安心まちづくり推進大会                      |
|       | 10月11日 | 島根県立体育館を愛称「竹本正男アリーナ」と命名               |
| 平成20年 | 4月1日   | 海老谷桜倒壊し移植し、4月中旬開花                     |



平成24年8月11日  
沖合底曳網漁船「リシップ事業」竣工



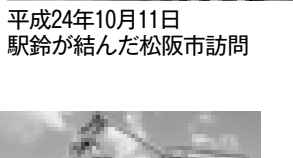
平成25年3月17日  
ブータン王国交流再開



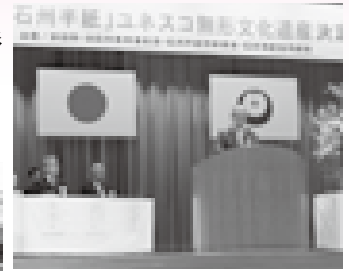
平成25年5月26日 三隅図書館開館



平成21年11月7日  
石州半紙のユネスコ無形文化遺産決定記念式典



平成24年10月11日  
駅鈴が結んだ松阪市訪問



平成23年4月5日  
東日本大震災被災地職員派遣  
浜田水産高校救援物資提供式



平成23年11月11日  
浜田港が  
「日本海側拠点港」に選定



平成25年8月10日 中央図書館開館



記念式典を開催し、新たに、二百年の時を超えて駅鈴が結んだ松阪市との交流も始まりました。そして平成25年には、合併後途絶えていた旧三隅町のブータン王国との交流も再開しました。

8月には、市民待望の中央図書館がついに開館し、予想を上回る利用者数となっています。

こつした必要な事業を進めるために、様々な行財政改革を推進し、平成19年度に県下8市で最下位の25・1%だった「実質公債費比率」は、14・5%まで改善しています。

平成23年3月11日の東日本大震災発生後には、いち早く被災地の支援に取り組み、同じ特定第三種漁港を持つ気仙沼市に現在も職員を派遣しています。本年8月の記録的な豪雨では、これまで整備を進めてきた大長見ダムや、完成前の第二浜田ダムが大きな役割を果たし、人的被害がありませんでした。被災地の復旧と、市独自の助成制度により被災者の生活再建に取り組んでいます。

合併から8年が経過した現在もなお、過疎・高齢化は続いています。各自治区の輝きを失うことなく、新市全体の発展に取り組んだ宇津市長の思いは、浜田市の至るところに刻まれています。

問い合わせ先

本庁総合調整室総合調整係  
(☎25)9100)

|        |                                 |
|--------|---------------------------------|
| 10月22日 | 浜田市長退任                          |
| 9月13日  | 南極観測船「しらせ」浜田港へ3度目の寄港            |
| 8月18日  | 橋本明治画伯銅像を生誕地の田町へ移設              |
| 8月10日  | 中央図書館開館                         |
| 8月10日  | 三隅図書館開館                         |
| 5月26日  | 浜田港福井上屋の供用開始                    |
| 4月17日  | ブータン王国との交流協定を締結                 |
| 3月20日  | 米軍機騒音等対策協議会を設立                  |
| 2月15日  | 平成25年                           |
| 12月    | 20年々24年で農業生産高3億7千万円アップを達成       |
| 3月20日  | 市立長浜小学校竣工式                      |
| 3月2日   | 気仙沼市の復興を願い、浜田市のクロマツ移植           |
| 11月11日 | 平成24年                           |
| 9月1日   | 東日本大震災発生                        |
| 3月11日  | 平成23年                           |
| 12月16日 | 浜田市総合振興計画後期計画を策定                |
| 11月    | デルタ工業(株)浜田進出決定                  |
| 10月2日  | 浜田市合併5周年記念式典                    |
| 9月22日  | 各種がん検診を無料化                      |
| 8月3日   | 浜田港が「重点港湾」に決定                   |
| 4月     | 10月26日を「浜田市いのちと安全安心の日」に制定       |
| 平成22年  | 各種がん検診を無料化                      |
| 11月1日  | 浜田港が「重点港湾」に決定                   |
| 10月26日 | 10月26日を「浜田市いのちと安全安心の日」に制定       |
| 10月18日 | 島根県立大学生平岡都さん行方不明に               |
| 10月18日 | 市長選挙にて宇津市長再選(第2期目)              |
| 10月18日 | 島根県立大学生平岡都さん行方不明に               |
| 10月13日 | 浜田医療センター移転新築オープン                |
| 10月1日  | 島根あさひ盲導犬訓練センター開所                |
| 10月1日  | しまね海洋館アクアスペンギン館オープン             |
| 6月6日   | 南北自由通路及びJR浜田駅完成記念式典             |
| 9月30日  | 石州半紙がユネスコ無形文化遺産に決定              |
| 7月     | 市長選挙にて宇津市長再選(第2期目)              |
| 6月25日  | 島根あさひ盲導犬訓練センター開所                |
| 7月     | しまね海洋館アクアスペンギン館オープン             |
| 6月25日  | 浜田市人権尊重都市宣言を制定                  |
| 7月     | 浜田港外国貿易船入港7千隻達成、浜田ウラジオストク定期航路開設 |

# 浜田市表彰

## あった42人を表彰

永見 利久 (63歳・金城町久佐)  
 河野 辰典 (61歳・金城町波佐)  
 齋藤 義之 (57歳・金城町下来原)  
 井川 光秀 (59歳・金城町入野)  
 上島 勇人 (54歳・金城町波佐)  
 古川 知之 (59歳・下府町)  
 花岡 文章 (52歳・金城町下来原)  
 山岡 昇 (63歳・金城町今福)  
 岡本 茂人 (55歳・金城町長田)  
 横山 孝喜 (57歳・旭町重富)  
 小川 裕也 (50歳・長沢町)  
 岩本 祐二 (56歳・三隅町井野)  
 川上 正己 (59歳・上府町)  
 大田 裕司 (58歳・旭町本郷)  
 大屋 謹司 (58歳・旭町都川)  
 長田 利行 (47歳・金城町波佐)  
 池田 孝徳 (56歳・三隅町岡見)  
 熊谷 富雄 (54歳・弥栄町木都賀)

多年にわたり消防団員として地域防  
 災に努め、地方自治の伸展に寄与され  
 ました。

原田 義則 (71歳・金城町久佐)

多年にわたり市町村議会議員として  
 地方自治の伸展に寄与されました。

### 《地方自治功労》

市では毎年、各分野で市の発展に尽くされた個人や団体を表彰し、多年の  
 ご功労に感謝の意を表しています。  
 今年は10月1日(火)、次の皆さんに表彰状と記念品を贈りました。  
 (敬称略・年齢は10月1日現在)

串崎 辰巳 (49歳・三隅町三隅)  
 中谷 晋 (56歳・旭町都川)  
 久保田明夫 (56歳・弥栄町木都賀)  
 山根 克也 (57歳・金城町追原)  
 藤本 哲司 (57歳・金城町久佐)  
 川上 和生 (56歳・金城町下来原)  
 畑 功 (55歳・治和町)  
 平石 哲也 (46歳・金城町下来原)

多年にわたり常任統計調査員として  
 各種統計調査に努め、統計行政の伸展  
 に寄与されました。

本田 茂則 (78歳・上府町)

多年にわたり嘱託員及び行政連絡員  
 として行政の円滑な推進に努め、地方  
 自治の伸展に寄与されました。

井田 寛 (60歳・瀬戸見町)

### 《民生事業功労》

多年にわたり民生委員・児童委員と  
 して地域の社会福祉と民生の安定に寄  
 与されました。

長岡 昭夫 (79歳・殿町)



# 平成25年度

## 一 市発展に功勞の

多年にわたり保護司として更生保護と青少年健全育成に寄与されました。

水口 清子（64歳・瀬戸見町）  
益長 始（76歳・長浜町）

### 《公衆衛生保健事業功勞》

多年にわたり介護老人保健施設嘱託医として施設の保健の推進向上に寄与されました。

渡邊 武夫（86歳・殿町）

### 《農林水産業功勞》

多年にわたり農業委員会委員として地域の農林業の振興に寄与されました。

佐々岡常喜（64歳・金城町波佐）  
廣瀬 康友（70歳・弥栄町門田）  
齋藤 久行（65歳・三隅町実合）  
岡田 勝（63歳・三隅町西河内）

### 《教育文化功勞》

多年にわたり公立学校学校医等として学校保健の推進向上に寄与されました。

長田 健二（55歳・港町）

多年にわたり公立学校学校歯科医として学校保健の推進向上に寄与されました。

竹原 茂央（54歳・竹迫町）

多年にわたり公立学校学校薬剤師等として学校保健の推進向上に寄与されました。

永野 優（47歳・熱田町）

### 《感謝状贈呈》

多年にわたり公立学校学校歯科医として学校保健の推進向上に寄与されました。

齋藤 守（63歳・益田市遠田町）

多年にわたり公立学校学校薬剤師等として学校保健の推進向上に寄与されました。

茶山 彰雄（61歳・江津市都野津町）



## 11月浜田市議会臨時会日程（予定）

今回の臨時会は、浜田市議会議員の任期満了に伴う一般選挙が実施された後の初議会として開催されるものです。

臨時会においては、議長・副議長の選挙や議会運営委員会及び常任委員会委員の選任などが行われます。

**会期** 11月1日（金）～5日（火）（5日間）

11月1日（金） 本会議 開会、議会運営委員会  
常任委員会（全員協議会）

5日（火） 本会議 閉会、議会運営委員会  
（全員協議会）

なお、上記日程は予定であり、変更になる場合があります。

会議の傍聴は、当日議会事務局で受け付けています。

なお、議会運営委員会、各常任委員会、全員協議会の傍聴は、会場の都合により7人までの人数制限があります。

開催時間は、通常午前10時からですが、変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

「12月定例会」の予定は、11月臨時会終了後に決定しますので、市議会ホームページをご覧ください。また、議会事務局までお問い合わせください。

**問い合わせ先**

議会事務局（☎259800）

# 「もったいない」の精神を生かして、ごみの減量化とリサイクルの推進にご協力ください



ごみ処理に、年間約13億8,300万円の経費がかかっています。

1人1日50g(たまご1個分)ごみを減らすことで、年間約6,800万円のごみ処理経費が削減できます。



# ごみ処理には

# 多額の経費が掛かっています

平成24年度のごみ処理経費は、1年間で約13億8、300万円で、市民一人あたりに換算すると、年間約23、600円になります。市民の皆さんが、少しでも家庭のごみの減量・リサイクルに取り組んでいただけるよう、ご協力ください。



エコクリーンセンター（江津市波子町）

## 支出内訳

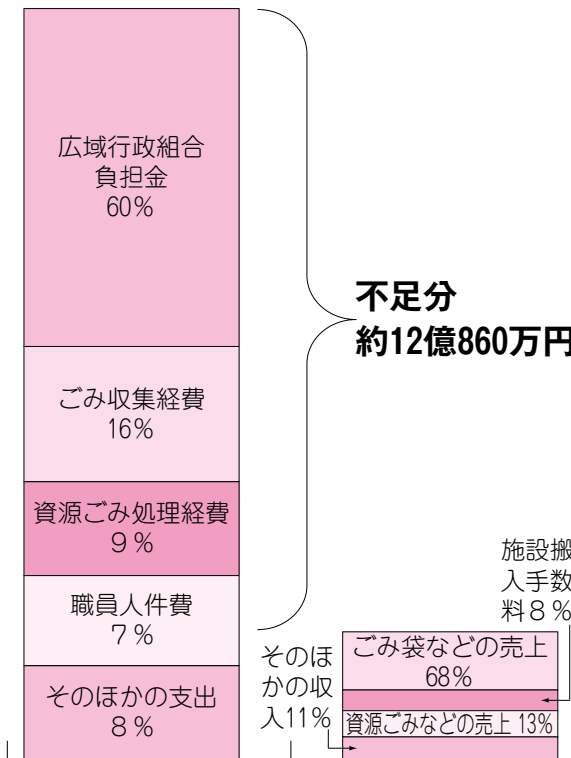
|           |             |
|-----------|-------------|
| 広域行政組合負担金 | 約8億2,500万円  |
| ごみ収集経費    | 約2億1,800万円  |
| 資源ごみ処理経費  | 約1億2,150万円  |
| 職員人件費     | 約1億円        |
| その他の支出    | 約1億1,850万円  |
| 合計        | 約13億8,300万円 |

※ 広域行政組合負担金は、エコクリーンセンター運営費を含みます。

## 収入内訳

|           |            |
|-----------|------------|
| ごみ袋などの売上  | 約1億1,800万円 |
| 施設搬入手数料   | 約1,430万円   |
| 資源ごみなどの売上 | 約2,350万円   |
| その他の収入    | 約1,860万円   |
| 合計        | 約1億7,440万円 |

## ごみ処理に伴う支出と収入との比較



## 支出

## 収入



不燃ごみ処理場（生湯町）



石央リサイクルセンター（生湯町）

ごみの処理に掛かる経費は、主に市民の皆さんが購入されたごみ袋の売上などで賄っています。が、不足分の約12億860万円は税金で賄って運用しています。

ごみ処理経費を少しでも減らそうと、市では、「目指そうたまご1個分（50g）のごみ減量」に取り組んでいます。

例えば、1人1日あたり50gのごみを減らすと、燃やせないごみを埋め立てる最終処分場が、5年間も長く使用できることとなります。また、処理経費で換算すると約6、800万円の削減となります。

皆さんも一緒になって、ごみの減量化とリサイクルに、ご協力ください。

※ 50gの目安は、レジ袋5枚分又は350mlのアルミ缶3本分に相当します。

# ごみ処理の流れ

向けて分別の徹底にご協力ください

問い合わせ先

本庁環境課リサイクル推進係

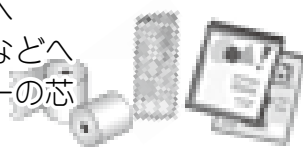
(☎259430)

## 再処理工場

水に溶かしてインクを抜き、新しい紙にします。

品目ごとにそれぞれ再生されます。

新聞…新聞紙、雑誌などへ  
雑誌…ダンボール、絵本などへ  
段ボール…トイレトペーパーの芯などへ



古着やウエスとして一部再利用されます。

古着として海外へ輸出したり、ウエス（油などを拭き取る布）に生まれ変わります。



## 再処理工場

びんを細かく砕いたものに、新しい原料を混ぜて新しいびんなどを作ります。

色別に再生されます。

透明・茶色・緑色のびん…それぞれの色へ  
上記以外…道路の舗装材・ブロックなどへ



それぞれ溶かして、スチール缶は鉄板・鋼板に、アルミ缶は再生地金にします。

新たな製品として生まれ変わります。

アルミ缶…再びアルミ缶などへ  
スチール缶…鉄筋などの建築材料へ



異物を除き粉々に砕いた後、熱をかけて原料となるペレットにします。

新たな製品の原料や燃料として再利用します。

ペットボトルや繊維などの原料（じゅうたんやフリースなど）へ



選別後、リサイクルできない物は埋める

燃やしたあとの灰を埋める

細かく砕いて埋める

## 浜田市埋立処分場



平成23年度竣工  
総事業費 約21億円



今のままごみを埋め立てていくと、15年間でいっぱいになる予定です。ごみが減れば、その分長持ちします。

## ここがポイント

皆さんが出すごみの処理には、多くの手間と経費がかかっています。一人ひとりの小さな心掛けで貴重な資源の有効活用と経費削減につながります。

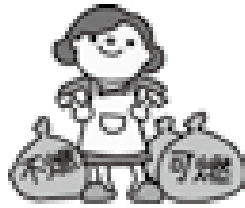
# ごみ処理量と

## ごみの減量化とリサイクルの推進に

平成24年度の1年間  
のごみの量

21,659トン

(1人1日あたり989グラム)



|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>資源ごみ</b><br>(古紙)<br>1,894トン   |  |
| <b>資源ごみ</b><br>(古着・古布)<br>52トン   |  |
| <b>資源ごみ</b><br>(びん)<br>489トン     |  |
| <b>資源ごみ</b><br>(かん)<br>211トン     |  |
| <b>資源ごみ</b><br>(ペット・プラ)<br>875トン |  |

### 問屋

異物が混入していないか確認し、種類ごとに固めます。



### 石央リサイクルセンター



選別後、びん・かん・ペット・プラは売却して市の収入になります。



手作業や機械を使って選別をします。

かんとペット・プラは、機械でプレスして再処理工場へ搬入します。

|  |  |
|--|--|
| <b>燃やせるごみ</b><br>燃やせる粗大ごみ<br>15,824トン  |  |
| <b>燃やせないごみ</b><br>燃やせない粗大ごみ<br>2,264トン |  |

### エコクリーンセンター

細かく砕いて燃やします。

### 浜田市不燃ごみ処理場

細かく砕き磁石で鉄類を取り出し、それ以外は埋め立てます。



取り出した鉄類は、売却して市の収入になります。

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>廃乾電池</b><br>50トン |  |
|---------------------|--|

### 市外の民間処理施設

ごみステーションから回収後、しばらく保管して処理を委託します。

ご存知ですか？

裁判所・裁判制度

### 裁判員制度

「名簿記載通知を送ります」

裁判員候補者名簿はどのように  
できるの？

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿から、クジで無作為抽出した名簿を基に全国の地方裁判所で作成されます。

平成26年の名簿に登録される人数は、全国で23万6、500人です（選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約440人に1人）。

裁判員候補者名簿記載通知を  
発送します

平成26年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に名簿に登録されたことの通知（名簿記載通知）を送付します。この通知は、来年2月頃から平成27年2月頃までの間に、裁判員に選ばれる可能性があることを事前に通知するものです。

また、名簿記載通知と併せて調査票を送付します。

この調査票は、1年を通じて裁判員候補者になることができない事情がある場合など

に、裁判所へ出向いていただくことのないよう、候補者の事情を早期に把握し、負担を軽減するために送付するものです。

※ 質問内容に当てはまらない人は、返送する必要はありません。

### 辞退の申し出ができる時期

辞退の申し出ができる時期や期間などは、制限を設けていません。この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、事件の裁判員候補者に選ばれた際に送付する質問票で、辞退を申し出る、又は裁判の当日（選任手続時）に辞退を申し出ることもできます。

※ 裁判員制度について詳しくは、ホームページで閲覧できます。ご不明な点は、お問い合せください。

### 問い合わせ先

松江地方裁判所

☎08522317001

<http://www.saibain.courts.go.jp/>

## 感謝祭

浜田市国際交流員 ドナルド マルヤマ

とても人気があります。大きな七面鳥を丸焼きにして切り分けた後、グレービーソースやクランベリーソースで食べ、デザートは、やはりアップルパイかパンプキンパイが好まれています。

また、感謝祭は別名「七面鳥の日」と呼ばれ、この祭事の際に、およそ4千6百万羽の七面鳥が全米で食卓にあがります。まさに七面鳥にとって受難の日ですが、毎年大統領が2羽の七面鳥を恩赦する行事もあります。

さて感謝祭は、最初のピルグリムと同様に、自分の生活を守り豊かにしてきた人たちや、身の回りに対して感謝の意を表わす日です。物質的に豊かな生活を送り、多彩な自由や権利の恩恵を受けているのが当たり前と考えがちな私たちですが、この機会を通して、自分がいかに幸せかを毎年再確認できたら素晴らしいですね。特に私は来浜してから美しい自然に恵まれ、市民の皆さんと素晴らしい出会いがあり、とても有意義な時間を過ごせてうれしいです。

皆さんは何に感謝していますか？機会があればぜひ、聞かせてください。

日本の11月といえば七五三を思い浮かべますが、アメリカでは毎年11月の第4木曜日に開かれる感謝祭（Thanksgiving）が代表的な行事です。

感謝祭は400年前に、信仰の自由を求め故郷のイギリスを離れたピルグリム（アメリカに渡ったイギリスのピューリタン教徒）が最初の収穫を記念した宴会だといわれています。ピルグリムはアメリカに上陸し、新しい社会作りに励みましたが、農耕が特にうまくいかず厳冬の中で餓死や凍死する人たちが多くいました。そんなピルグリムに現地の先住民インディアンが見るに見かねて、愛の手を差し伸べた結果、見事な収穫を手にすることができ、彼らに感謝の気持ちを表すため、食事に招いたのが由来です。

現在の感謝祭は、アメリカ合衆国の祝祭日で宗教的な意味合いはかなり弱くなっていますが、いまだに大事な家族行事の1つです。

感謝祭の日には、多くの親族や友人を集め、大きな食事会を開いています。料理や味付けは各家庭で異なりますが、今でも最初の感謝祭で食べられた七面鳥、サツマイモ、トウモロコシやパイが

# ふるさと寄附で浜田市を応援してください！

## 1万円以上の個人寄附者に特産品を進呈します

浜田市では、「ふるさと“はまだ”に貢献したい、応援したい」という皆さんからのご厚意を「ふるさと寄附金」として受け付けています。

問い合わせ先

本庁市民政策課

(☎<sup>25</sup>9200)

### 寄附の特典

※ 市内在住の人も特典を受けられます。

#### 特典その1【特産品の進呈】

1万円以上の個人寄附者には「選べる特産品リスト」の中から、寄附金額に応じて特産品を進呈しています。

特産品は昨年と比べ、大幅に内容を充実させています。地元特産品を改めて楽しんでください。

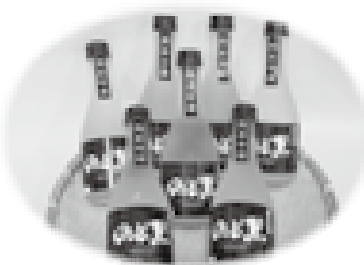
#### 特典その2【税金の控除】

2,000円を超える寄附をした場合、所得税と住民税の寄附金控除を受けることができます。

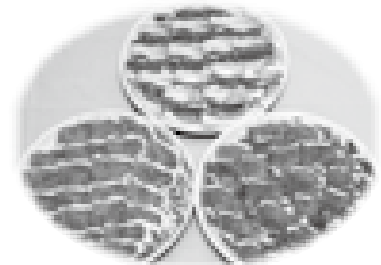
寄附金控除を受けるには、最寄りの税務署又は市区町村の税担当課で申告をする必要があります。



のどぐろ一夜干し



純米吟醸「のど黒」



芙蓉ポークしゃぶしゃぶセット

昔は、いきなり商品を送りつけてくる手口がほとんどでしたが、最近では、まず電話をかけ、うっかり受け取りそうな人や、脅しに弱そうな人を選んで「効率よく」送りつけ、お金をだまし取る手口が変わってきています。

### 手口の裏には こんなたくらみが！

と、Y社が怒鳴りつけ、電話を切られました。数日後、代金引換で数万円の健康食品が送られてきたので、訳も分からず代金を支払ってしまいました。

Y社「こっちは注文を受けた電話を録音しているんだぞ！自分で注文したんだから金を払え！さもないと裁判所に訴えるぞ！」

ある日突然Aさんのところに、Y社と名乗る会社から電話があり、

### 「送りつけ商法」は こんな手口！

「注文しただろ！」と言われても…  
送りつけ商法が多発しています！

### 送りつけ商法撃退方法！

① 電話を受けた時点で「注文した覚えはありません。送られても受取拒否します」とはっきり断りましょう(これが一番です)。そして、このような電話があったことを家族に話しておきましょう。

② 荷物が送られてきたら受取拒否をしてください。注文していないのに送られてきた荷物は、受け取る必要も代金支払義務もありません。

「あれっ?」と思ったら相談を  
してください！

○ 自分一人で悩まずに、近くの消費生活相談窓口・県消費者センター又は警察署に相談してください。

### 相談窓口

・ 浜田市消費生活相談窓口

(☎<sup>23</sup>3160)

・ 島根県消費者センター

(☎<sup>0852</sup>25916)

### 問い合わせ先

本庁環境課くらしと環境係

(☎<sup>25</sup>9420)



全長138m・幅28m。迫力ある「しらせ」の前で記念撮影



「しらせ」の船内を見学しようと、多くの来場者が訪れました

## 6年ぶりに浜田港へ寄港 ～南極観測船「しらせ」～

9月13日(金)から16日(祝)の4日間、南極観測船「しらせ」が浜田港に寄港し、県内外から訪れた8,500人に船内などが公開されました。「しらせ」の寄港は、今回で3度目です。2代目「しらせ」になってからは初の寄港でした。

13日(金)の特別公開では、市内の幼稚園・小・中学校など約700人が招待され、迫力ある船体や、船内にある機器に目を輝かせながら見学していました。

14日(土)と15日(日)の一般公開では、船艦番号と同じ「5003」人目の見学者に、乗組員から記念品が贈られました。また、一般公開では見られない部屋を案内され、「最初はびっくりしたけど、いい思い出ができてとてもうれしかった」と話していました。

16日(祝)の出港には200人が見送りに訪れました。また、宇津市長から艦長へ浜田市旗を手渡されました。浜田市旗は南極へ持って行かれ、掲げられた画像が送られてくる予定となっています。



船艦番号と同じ「5003」人目に船内見学に入った家族



特産品を試食し、味や見栄えを評価する審査員

## 浜田の特産品を全国にアピール ～ミクニマルシェ認定審査会～

10月6日(日)、フランス料理界の巨匠であり“はまだ食の大使”を務める三國清三シェフの推奨する浜田市特産品「ミクニマルシェ」の認定審査会が、市内のホテルで行われました。

昨年度に続き、2回目の開催となる今回の審査会には10品が出品され、三國シェフを審査委員長とする6人の審査員が1品ずつ試食し吟味しました。審査の結果、7品が新たに認定されたほか、昨年度の審査会に応募したものの、季節が合わず出品できなかった2品の追加認定も行われ、ミクニマルシェ認定品は昨年度認定の19品を合わせ28品となりました。

ミクニマルシェ認定品は、JR浜田駅内にある“市民サロン”に常設中のミクニマルシェコーナーで販売したり、カタログを作成して配布したりするなど、全国へ向けて宣伝を行い販路拡大を目指していきます。



出品された特産品に1品ずつ講評する三國シェフ

| 認定商品名            | 認定者    | 認定商品名          | 認定者      |
|------------------|--------|----------------|----------|
| 完熟イチゴ            | (有)KKN | 浜田もち           | (有)はまや食品 |
| カット干し柿<br>(ひとは柿) | 株森本商会  | ふぐ味酩干          | 株米原商店    |
| ドライいちじく          | 株森本商会  | ふぐみりんぼし<br>・七宝 | 株米原商店    |
| 銀山もめん豆腐          | 石見食品株  | 水カレイ           | (有)多田商店  |
| 藻塩で食べる濃厚<br>ざる豆腐 | 石見食品株  |                |          |

# くらしの情報広場

## 安全安心

### 秋季全国火災予防運動が実施されます

火災が発生しやすい時季を迎え、11月9日(土)から15日(金)までの7日間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

#### 防火標語

消すまでは 心の警報 ON

のまま

#### 住宅防火 いのちを守る

#### 7つのポイント

#### 3つの習慣

- ・寝タバコは、絶対やめる。
  - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
  - ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- #### 4つの対策
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
  - ・寝具・衣類及びカーテンから

安全安心

生活・環境

住宅

産業  
地域活性化

税務・納税

子育て

健康・福祉

保険・医療  
年金

人権

教育・文化  
スポーツ

## 生活・環境

### 男の生活力アップ講座、衣類の整理収納・実践編を開催します

らの火災を防ぐために、防炎品を使用する。  
火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。  
高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

おやすみ前にもう一度、火の元点検をしましょう。

#### 問い合わせ先

消防本部予防課予防係  
(☎221167)



#### 申込み・問い合わせ先

本庁人権同和教育啓発センター  
(☎259160)



### 災害援護資金の貸付けを行っています

市では、災害により住居や家財に損害を受けた世帯に対して、生活の再建に必要な資金の貸付けを行っています。

**対象者** 次のいずれかに該当する世帯

- ・家財の1/3以上の損害
- ・住宅の半壊又は全壊・流出
- ※ 世帯員の人数などにより、所得制限があります。

**貸付限度額** 350万円

※ 家財・住宅の損害の程度に応じて、貸付金は異なります。

**貸付利率** 年3% (据置期間中は無利子です。)

**据置期間** 3年 (特別の場合は5年) 以内

**償還期間** 10年 (据置期間を含みます。)

### 7月28日島根県西部・山口県東部における豪雨災害に対する義援金のお礼

津和野町・萩市での豪雨災害に対して、8月5日から30日まで、市役所本庁及び各支所などに義援金箱を設置して義援金を募ったところ、多数の皆さんのご協力をいただきありがとうございました。ご協力いただいた義援金66万円は、津和野町・萩市へそれぞれ33万円を寄附しました。

**問い合わせ先** 本庁総合調整室総合調整係 (☎259100)

#### 申込み・問い合わせ先

本庁地域福祉課地域福祉係  
(☎259300)  
各支所市民福祉課

**申込締切日** 11月29日(金)

**申込方法** 申込書(本庁地域福祉課及び各支所市民福祉課にあります。)に必要事項を記入の上、必要書類を添付し申し込んでください。

### 井戸水を飲用している皆さんへ

#### 井戸水の検査をしましょう

安心して井戸水を飲むために井戸の適正管理に心掛け、水質検査を受けましょう。

#### 井戸は清潔に！

井戸などの水源やその周辺を定期的に点検・清掃し、常に清潔に保つよう心掛け、汚水や動物の排泄物が入らないようにしましょう。

#### 定期的に水質検査を受けましょう！

#### 【毎日の検査】

○色・濁り・臭い・味について、異常がないか確認しましょう。

#### 【飲用に関するこの確認】

○1年以内ごとに1回、水質検査を受け、飲用に適しているか確認しましょう。

水道法で定められた項目に準じて定期的に検査をしましょう。

#### 検査方法

島根県環境保健公社浜田支所、減菌ビン・水質検査依頼書を受け取り、井戸水を採水後保冷し、採取した当日中に依頼書を添えて持参してください。

検査料 12、600円

受付時間 月々水曜日

午前8時30分～正午・午後1時～5時

木曜日

午前8時30分～11時

※ただし、翌日が祝祭日の場合は、受付をいたしません。

#### 異常を認めるときは

○飲用している水に異常を認めるときは、すぐに使用をやめて、水を飲まないよう利用者などに知らせてください。

○島根県環境保健公社浜田支所又は本庁環境課に連絡してください。

○原因を調査し、原因を取り除いた後は、水質検査を実施して安全を確認してから使用してください。

#### 連絡・問い合わせ先

島根県環境保健公社浜田支所

(☎27442)

本庁環境課施設管理係

(☎259430)



### 水道メーターの定期取替えをします

計量法に基づき、設置から8年を経過する前に、定期的

に水道メーターの取替えを実施しています。取替作業は委託業者が行い、取替えにかかる費用は無料です。取替委託業者(名札・腕章を着用)が伺いましたら、協力をお願いします。

#### 11月のメーター取替予定

取替地区 松原町・田町・朝日町・牛市町・紺屋町・天満町・蛭子町・京町・高田町・大辻町・長沢町・浅井町・黒川町・相生町・竹迫町・高佐町・河内町・原井町・三階町・長見町・後野町・内村町・内田町・上府町・国分町・下府町・久代町・大金町の該当する水道メーター

#### 取替委託業者

浜田市水道事業協同組合

取替地区 旭町の該当する水道メーター

#### 取替委託業者

旭町水道事業協同組合

#### お問い合わせ先

上下水道部管理課業務係

(☎259903)

### 証明書自動交付機を一時停止します

電気設備定期点検に伴う停電のため、次のとおり証明書自動交付機が利用できません。

#### 停止期間

12月1日(日)

#### 問い合わせ先

本庁総合窓口課総合窓口係

(☎259400)



### 住宅

#### 住生活総合調査を実施します

国土交通省では、都道府県・市町村の協力のもと、「住生活総合調査」を実施します。

#### 調査の目的

住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的

な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度などを総合的に調査するものです。

今回の調査は、「住宅・土地統計調査」に回答いただいた世帯を対象とし、両調査のデータを掛け合わせて集計や分析を行い、今後の施策の推進に必要な基礎資料を効果的に得られるよう工夫されています。

調査基準日 12月1日現在

調査の対象 平成25年住宅・土地統計調査の回答世帯から無作為抽出した約200世帯

調査方法 統計調査員が調査世帯を訪問し、調査票を配布・回収します。

※ 11月21日(木)から12月10日(火)までの間に、統計調査員証を持った調査員が、対象となった世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

#### 問い合わせ先

本庁建築住宅課指導係

(☎259632)



## 住宅に関する耐震対策 講座を開催します

東日本大震災をはじめ、近年、大規模な地震が多数発生しています。

県では、住民の皆さんに安全で安心な生活を送っていただくため、住宅に関する地震防災・耐震対策の普及、啓発を行っており、このたび、耐震対策講座を開催します。

**日時** 11月18日(月)

午後1時30分～3時

**場所** 中央図書館(ラブックはまだ)2階多目的ホール

### 基調講演

**演題** 地震防災、減災、住宅

に関する耐震対策について

**講師** 丸田誠さん(島根大学

大学院教授)

※ そのほか、耐震関連の情報提供を行います。

**定員** 100人

**料金** 無料

**申込方法** 申込票(市ホームページからダウンロードできます。)に必要事項を記入の上、FAXで申し込んでください。電話での受付もできます。

### 申込み・問い合わせ先

一般財団法人島根県建築住

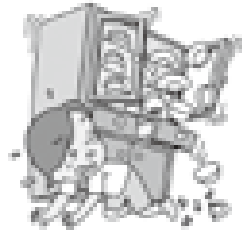
宅センター

(☎0852264577・

FAX0852269581)

本庁建築住宅課指導係

(☎259632・FAX230900)



## 公営住宅の入居者を募集します

### 募集期間

11月18日(月)～29日(金)

### 市営住宅

### 募集住宅

緑ヶ丘住宅・黒川改良住宅

**抽選日** 12月下旬

**入居時期** 1月中旬

### 県営住宅

### 募集住宅

緑ヶ丘団地・周布団地・日

脚団地

**抽選日** 12月下旬

**入居時期** 1月中旬

※ 市営住宅については、応募者が募集戸数に満たない場合、次回の公募までの間

に入居の申込みを随時受け付ける場合があります。

※ 募集住宅や申込方法など詳しくは、ホームページで閲覧できます。ご不明な点はお問い合わせください。

### 問い合わせ先

島根県住宅供給公社浜田住宅管理事務所

(☎250535)

<http://www.shimane-ikk.jp/chintai/>

## 空き家情報を提供してください

市では使用予定のない「空き家」を探しています。

空き家バンクに登録して、

空き家の有効活用をしませんか。空き家を所有している人

空き家を知っている人からの

情報提供をお待ちしています。

また、空き家バンクに登録

した物件に、U・イターン者

が入居した場合、空き家改修

事業補助金制度(最大100

万円)やケーブルテレビ加入

料補助金制度(最大52,5

00円)の対象となる場合があり

ます。

ご不明な点は、お問い合わせください。

※ 空き家バンク制度とは、

使用予定のない空き家を登録し、ホームページなどでU・イターン希望者に情報提供を行う制度です。

空き家地情報ホームページ

<http://www.hamada-akiva.com/>

### 問い合わせ先

本庁市民政策課政策第二係

(☎250220)

## 産業・地域活性化

### 農地転用の申請や各種届出及び農用地区域からの除外申出の手續をしてください

### 農地転用などの申請

最近、農地の転用許可を受

けないで転用するケースが見

られます。

農地を農地以外の目的(住

宅・駐車場・資材置場・墓地

など)に転用する場合には、

許可申請が必要です。

また、田から畑への用途変

更や、自己所有農地で農地保

全・利用促進のための農業用

施設(農道・ため池など)や

2アール未満の農業経営施設

(農業用倉庫・農機具収納施設など)に転用する場合、また農地の権利を相続などにより取得した場合は、いずれも農業委員会事務局へ届出が必要。自己の所有地であっても必ず許可を受けてから、農地転用・用途変更をしてください。

なお、これまでに許可を受け、農地転用が完了した人は、完了報告書を提出してください。

### 農用地区域からの除外申出

転用する農地が、農用地区域内にある場合は、事前に本庁農林課及び各支所産業課で指定の有無を確認の上、農用地区域から除外する手續が必要となります。

この除外申出の受付は、年2回(5月末と11月末締切)となっておりますので、注意してください。

### 問い合わせ先

### 農地転用について

農業委員会事務局

(☎259820)

### 農用地除外について

本庁農林課農政係

(☎259510)

各支所産業課

安全安心

生活・環境

住 宅

産 業  
地域活性化

税務・納税

子育て

健康・福祉

保 險  
年 金  
医療

人 権

教 育  
ス ポ ー ツ  
文化

安全安心

生活・環境

住 宅

産 業  
地域活性化

税務・納税

子 育 て

健康・福祉

保 険 ・ 医 療  
年 金

人 権

教 育 ・ 文 化  
ス ポー ツ

### 農地パトロール(利用状況調査)を行います

遊休農地の把握と農地の有効活用のため、農業委員が農地の利用状況を調査します。農業委員が地域を巡回して一筆ごとに調査を行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

調査期間 11月～12月

問い合わせ先

農業委員会事務局

(☎09820)

### 週末夜神楽定期公演を行います

浜田市の誇る伝統芸能「石見神楽」の定期公演を12月から2月までの毎週土曜日に開催します。

#### 地域交流プラザまんでん

日時 12月7日(出)・14日(出)・21日(出)・28日(出)

午後8時30分～9時30分

#### 美又温泉会館

日時 平成26年1月4日(出)・11日(出)・18日(出)・25日(出)

午後8時30分～9時30分

#### 石央文化ホール

日時 平成26年2月1日(出)・8日(出)・15日(出)・22日(出)

午後8時～9時  
料金 大人500円  
(中学生以下無料)

※ 上演社中など詳しくは、お問い合わせください。

※ 自然災害などにより中止する場合があります。

問い合わせ先

観光振興課石見神楽係

(☎09531)

### 大学などの交流活動を支援します

市内に所在する団体が行う次の事業に対して、予算の範囲内で補助金を交付します。ただし、政治団体・宗教団体が行う事業、営利を目的とする事業は除きます。

**対象事業**  
(1) 島根県立大学やリハビリテーションカレッジ島根の教員又は学生と共同で行う交流・文化事業

(2) 島根県立大学やリハビリテーションカレッジ島根が交流する大学又はその所在する地域との交流に係る事業

**補助金額** 事業に要した費用(飲食に要した費用を除く。)の3/4以内の額で、

1事業あたり5万円(千円未満切捨て)を限度とします。

※ 交付可能額は残りわずかとなっております。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先

本庁市民政策課

(☎09221)

### 税務・納税

#### 浜田税務署からのお知らせです

#### 税を考える週間

テーマ 税の役割と税務署の仕事

国税庁では、税の意義や役割を考えていただくほか、税務行政に対する理解をより深めてもらうために、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。

<http://www.nta.go.jp/>

#### 給与所得者の年末調整説明会

平成25年分の年末調整のやり方、法定調書・給与支払報告書の記載と提出について説

明会を開催します。  
日時 11月14日(木)  
午後2時～(約2時間)

場所

石央文化ホール大ホール

対象地域 浜田市全域

問い合わせ先

浜田税務署

(☎0360)

### 子育て

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です

平成25年度児童虐待防止推進月間標語最優秀作品

さしのべた その手がこどもの命綱

あなたにできること

・虐待と思われる事実を知ったときには通報をしてください(市民・学校や児童福



#### 相談・問い合わせ先

浜田児童相談所

(☎3560)

本庁子育て支援課子ども家庭相談係(☎09331)

青少年サポートセンター(☎0120・783・419)



「オレンジリボンマーク」は「児童虐待防止」のシンボルマークです。

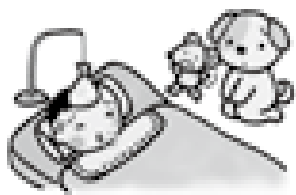
## 病児・病後児保育を 活用してください

入院する必要はないが、安静を必要とするため集団保育・学校生活に入れない子どもを、保護者の都合により家庭での育児が困難な場合に一時的に預かる「病児・病後児保育」を実施しています。

かぜで熱があったり、感染症の治療は完了したけど保育園・学校への登園・登校許可がおりなかったりする子どもを、仕事や冠婚葬祭などの理由で育児ができない保護者に代わり、看護師などが子ども の状況や発達に合わせた看護・保育を行います。

### 実施施設

斎藤医院内 あんず保育室  
【朝日町11-1 (☎2302200)】



### 対象児童

市内に住所を有する生後8週間から小学校3年生までの子ども(ただし、利用当日に保育所入所要件を満たしていること)

※ 市外在住でも、子どもが市内の保育所・小学校に通所・通学している場合は利用できます。

定員 4人  
利用できる日時

月～土曜日  
午前8時15分～午後6時  
(土曜日は午後4時まで)

### 休室日

日曜日・祝日・年末年始  
利用料 1日2,000円  
(飲食費を除く。)

※ 生活保護世帯又は市民税非課税世帯は無料、市民税課税で所得税非課税世帯は1,000円となります。

持参するもの 母子手帳・健康保険証・着替えなど  
※ 詳しくは、あんず保育室にお問い合わせてください。

利用までの手続 利用するには、事前登録が必要です。登録申込書(市内各保育所・市内各小児科医院・本庁子育て支援課及び各支所市民福祉課にあります。)に必要事項を記入の上、提出し

てください。

※ 登録料は無料です。



### 利用方法

- (1) あんず保育室へ電話で利用予約をする。
- (2) かかりつけの病院で診療情報提供書を書いてもらう(有料)。
- (3) 利用申込書と診療情報提供書をあんず保育室に提出し、病児・病後児保育を利用する。

### 利用予約時間

・前日の午前8時30分～午後6時  
・当日の午前9時30分まで  
※ 定員に余裕があれば、それ以降でも受け付けます。  
登録・問い合わせ先  
本庁子育て支援課保育係  
(☎259330)  
各支所市民福祉課

## 健康・福祉

### 浜田市医師会による 地域医療リレー講座 を開催します

市民の皆さんの身近なところにいる医師が、病気の予防や医療の大切さなどを分かりやすくお話しします。

健康づくりや病気の予防に関心を持つことは、自分自身を守るだけでなく、地域医療を守っていくことにもつながります。

日時 11月18日(月)

午後7時～8時30分

場所 浜田公民館研修室

テーマ 禁煙のすすめ、あなた自身とあなたの周りの大切な人を守るために、  
講師 中村眞さん(中村医院副院長)

料金 無料  
※ 申込みはいりません。

### 問い合わせ先

本庁地域医療対策課医療対策係 (☎259310)  
市医師会 (☎220967)

## ここからからだの若返り 講座を開催します

♪うたと楽器で

ストレス解消♪

日時 11月11日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 浜田公民館

### 内容

・合唱・楽器演奏  
・肩こり測定  
・手作りおやつを試食 など

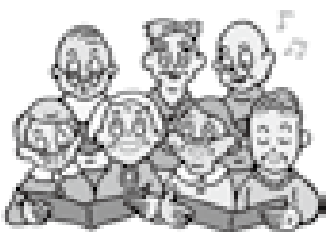
講師 徳田洋子さん(療育音楽セッションリーダー)

申込締切日 11月8日(金)

申込方法 電話で申し込んでください。

申込み・問い合わせ先

本庁地域医療対策課健康推進係 (☎259311)



安全安心

生活・環境

住宅

産業  
地域活性化

税務・納税

子育て

健康・福祉

保険・医療  
年金

人権

教育・文化  
スポーツ

# 11月各種がん検診の日程

12月以降のがん検診日程については、「平成25年度各種健（検）診日程表」をご覧ください。

※ 市が実施する各種がん検診は、無料で受診することができます。

## 問い合わせ先

本庁地域医療対策課健康推進係（☎259311）

## 乳がん検診

**対象** 35歳以上の女性で、和暦で奇数年生まれの人及びクーポン券が送付された人

※ 予約が必要です。

**申込先** 本庁地域医療対策課（☎259311）

|      |  |
|------|--|
| 実施期間 | 平成26年2月28日(金)まで<br>毎週月・火・金曜日<br>検診当日受付時間 14:30~15:00 |
| 実施場所 | 浜田医療センター内 健診センター                                     |

※ 次の人は、乳がん検診（マンモグラフィ検査）を受けられません。

- ・ペースメーカー装着者（装着側）・妊娠中の人
- ・授乳中の人・豊胸術実施者
- ・V Pシャント術後（水頭症のための脳室シャント）

## 子宮頸がん検診

子宮頸がん検診受診の際に、HPV（ヒトパピローマウイルス）検査を無料で受けることができます。

※ 医療機関と検診車では、対象年齢が異なりますので注意してください。

### 【医療機関で受診する場合】

**対象** 20歳~49歳の女性

**実施期間** 平成26年2月28日(金)まで

**受託医療機関** 江木医院（☎21181）

中山産婦人科医院（☎20071）

※ 診療時間内は、予約不要です。

### 時間外診療

江木医院 11月22日(金) 17:00~19:00

中山産婦人科医院 11月11日(月) 17:00~18:30

※ 前日までに予約が必要です。

### 【検診車で受診する場合】（予約不要）

**対象** 20歳以上の女性

|   | 実施日       | 受付時間        | 会場              |
|---|-----------|-------------|-----------------|
| 旭 | 11月11日(月) | 9:00~ 9:30  | 都川高齢者活動促進センター   |
|   |           | 10:00~10:20 | 市木生活改善センター      |
|   |           | 11:00~11:20 | 重富生活改善センター      |
|   |           | 11:40~12:00 | 木田生活改善センター      |
|   |           | 13:15~14:15 | 旭保健センター         |
|   |           | 14:45~15:15 | 島根あさひ社会復帰促進センター |
|   |           |             | 武道館             |

## 胃がん検診（予約不要） 対象 40歳以上

|           | 実施日         | 受付時間        | 会場       |
|-----------|-------------|-------------|----------|
| 浜田        | 11月27日(水)   | 8:30~10:00  | 市役所本庁駐車場 |
|           |             | 9:00~ 9:30  | 岡見公民館    |
| 三隅        | 11月7日(木)    | 10:30~11:00 | 黒沢公民館    |
|           |             | 13:00~13:30 | 白砂公民館    |
|           |             | 8:30~11:00  | 三隅保健センター |
|           | 11月21日(木)   | 8:30~ 9:30  | 海石集会所    |
| 11月26日(火) | 10:30~11:00 | 市役所三隅支所     |          |

※ 胃がん検診は空腹状態でないと受診できません。受診6時間前には必ず食事を済ませてください。午後からの受付については、検診当日の軽い朝食は結構です。

**避けたほうが良い食品** 肉類・貝類・天ぷら・ラーメン・ねり製品・こんにゃく・海藻類・きのこ など

## 肺がん検診（予約不要）

**【X線検査】対象** 40歳以上

**【喀痰検査】対象** 50歳以上で次のいずれかに該当する人  
①喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の人  
②6か月以内に血痰があった人

|           | 実施日         | 受付時間         | 会場            |            |            |
|-----------|-------------|--------------|---------------|------------|------------|
| 浜田        | 11月18日(月)   | 9:00~ 9:20   | 石見公民館         |            |            |
|           |             | 10:10~10:30  | 国府公民館         |            |            |
|           |             | 11:10~11:30  | 浜田市役所         |            |            |
|           |             | 13:00~13:20  | 周布公民館         |            |            |
|           |             | 13:50~14:10  | 長浜公民館         |            |            |
|           |             | 14:50~15:00  | 美川公民館         |            |            |
|           |             | 13:30~14:00  | 美又公民館(みまた会館)  |            |            |
| 11月13日(水) | 15:00~15:30 | 波佐公民館(ときわ会館) |               |            |            |
|           | 9:00~ 9:20  | 小笹集会所        |               |            |            |
| 金城        | 11月19日(火)   | 9:50~10:10   | 久佐公民館(くざ会館)   |            |            |
|           |             | 10:40~11:10  | 今福公民館(ふれあい会館) |            |            |
|           |             | 13:00~13:20  | 小国公民館(おぐに会館)  |            |            |
|           |             | 13:50~14:10  | かたらいの家        |            |            |
|           |             | 14:40~15:10  | みどりかいかん       |            |            |
|           |             | 旭            | 11月20日(水)     | 7:30~ 8:00 | 旭保健センター    |
|           |             |              |               | 8:40~ 8:50 | 木田生活改善センター |
| 旭         | 11月20日(水)   | 9:30~ 9:40   | 重富生活改善センター    |            |            |
|           |             | 10:20~10:30  | 市木生活改善センター    |            |            |
|           |             | 11:10~11:20  | 都川高齢者活動促進センター |            |            |
|           |             | 8:00~11:00   | 三隅保健センター      |            |            |
| 三隅        | 11月21日(木)   | 9:00~ 9:20   | 三保公民館         |            |            |
|           |             | 10:00~10:20  | みのり会館         |            |            |
|           |             | 10:50~11:10  | 市役所三隅支所       |            |            |
|           |             | 11:30~11:50  | 岡見公民館         |            |            |
|           |             | 13:30~13:50  | 黒沢公民館         |            |            |
|           |             | 14:10~14:30  | 白砂公民館         |            |            |

※ 65歳以上で結核検診を受けられなかった人は、肺がん検診を利用してください。

**高齢者「筋力アップトレーニング教室」を開催します**

**対象** 浜田市民で、筋力やバランス力などの運動機能が低下傾向にある要介護認定を受けていない概ね65歳以上の人で、3か月継続して参加できる人

**日時** 平成26年1月から3月までの毎週水・金曜日 午後3時~4時30分

**場所** アクアみすみ

**定員** 15人程度

※ 平成24年度に参加している人は除きます。

**料金** 1,000円程度(保険料)

**内容** 体力測定・ストレッチ  
体操・機器を活用した筋力トレーニング ほか

**申込締切日** 11月29日(金)

**申込方法** 電話で申し込んでください。

**申込み・問い合わせ先**  
三隅支所市民福祉課健康福祉係（☎2806）

# 大腸がん検診を受けましょう

近年、食生活の欧米化などにより大腸がんが増加しています。この機会に検診を受けましょう。

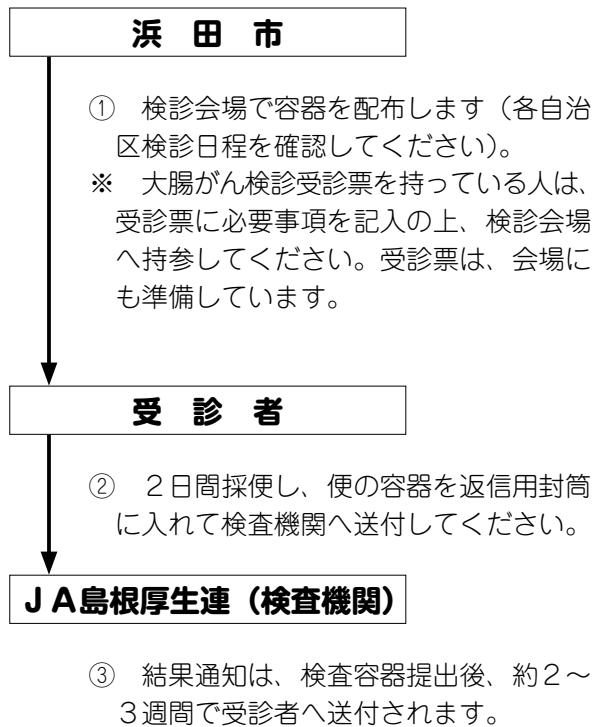
**対象者** 40歳以上（浜田市に住民票がある人）

**受診料** 無料

## 検診方法及び日時

郵送法となります。次の流れを確認し、間違いのないようにお願いします。

## 検診の流れ



## 問い合わせ先

本庁地域医療対策課健康推進係  
（☎29311）  
各支所市民福祉課



## 各自治区検診日程

|           | 容器配布日            | 受付時間        | 会場            |
|-----------|------------------|-------------|---------------|
| 浜田        | 11月26日(火)        | 13:00～14:30 | 石見公民館         |
|           |                  | 9:30～10:00  | 国府公民館有福分館     |
|           | 11月27日(水)        | 10:30～11:30 | 国府公民館         |
|           |                  | 13:30～14:30 | 長沢2町内児童館      |
|           |                  | 9:30～10:30  | 長浜公民館         |
|           | 11月28日(木)        | 11:00～11:30 | 長浜商港会館        |
|           |                  | 13:30～14:30 | 周布公民館         |
| 11月29日(金) | 9:30～9:50        | 美川公民館西分館    |               |
|           | 10:30～11:00      | 大麻公民館       |               |
|           | 13:00～13:30      | 櫛田原公民館      |               |
|           | 14:00～15:00      | 美川公民館       |               |
|           | 12月2日(月)～5日(木)   | 9:00～17:00  | 市役所本庁地域医療対策課  |
|           | 12月6日(金)         | 9:00～12:00  | 市役所本庁地域医療対策課  |
| 金城        | 11月27日(水)        | 9:00～9:30   | 久佐公民館（くざ会館）   |
|           |                  | 10:30～11:00 | 下久佐集会所        |
|           |                  | 13:30～14:00 | 越沢集会所         |
|           | 11月28日(木)        | 15:00～15:30 | 大元集会所         |
|           |                  | 9:00～9:30   | 小国公民館（おぐに会館）  |
|           |                  | 10:30～11:00 | 柚根集会所         |
|           | 11月29日(金)        | 13:30～14:00 | 今福公民館（ふれあい会館） |
|           |                  | 15:00～15:30 | 小瀬原集会所        |
|           |                  | 9:00～9:30   | 小笹集会所         |
|           | 11月29日(金)        | 10:30～11:00 | かたらいの家        |
|           |                  | 13:30～14:00 | 波佐公民館（ときわ会館）  |
|           |                  | 15:00～15:30 | 亀谷原集会所        |
|           | 11月27日(水)～29日(金) | 9:00～17:00  | 市役所金城支所市民福祉課  |
| 旭         | 11月29日(金)        | 9:00～17:00  | 市役所旭支所市民福祉課   |
|           | 11月20日(水)        | 9:00～11:30  | 市役所弥栄支所市民福祉課  |
| 弥栄        | 11月27日(水)        | 9:00～11:30  | 老人福祉センター      |
|           | 11月14日(木)        | 9:00～17:00  | 市役所三隅支所市民福祉課  |
| 三隅        | 11月15日(金)        | 9:00～12:00  | 三隅保健センター      |
|           |                  | 9:00～10:00  | 三保公民館         |
|           | 11月18日(月)        | 10:30～11:00 | 中組集会所         |
|           |                  | 11:30～12:00 | 谷集会所          |
|           |                  | 13:30～14:00 | 黒沢公民館         |
|           | 11月19日(火)        | 9:00～10:00  | 海石集会所         |
|           |                  | 10:30～11:00 | 白砂公民館         |
|           |                  | 13:30～14:00 | 上室谷集会所        |
|           |                  | 14:30～15:00 | 下室谷集会所        |
|           | 11月20日(水)        | 9:00～9:30   | みのり会館         |
|           |                  | 10:00～10:30 | 市場集会所         |
|           |                  | 13:30～14:30 | 岡見公民館         |
|           | 15:00～15:30      | 松原集会所       |               |
|           | 11月21日(木)        | 9:00～17:00  | 市役所三隅支所市民福祉課  |

## 難病サロンを開催します

病気のことで、一人で悩んだり、療養生活に困ったりしていませんか。

難病を持っている人、家族や支援者など、どなたでも参加できます。

**日時** 11月19日(火)

午後0時30分～3時30分

**場所** 浜田保健所多目的室

**料金** 無料

**申込方法** 電話で申し込んでください。

※ 当日参加もできます。

**申込み・問い合わせ先**

浜田保健所医事・難病支援課（☎295554）



安全安心

生活・環境

住

宅

産業  
地域活性化

税務・納税

子育て

健康・福祉

保険・医療  
年金

人

権

教育・文化  
スポーツ

# 11月結核レントゲン検診の日程

**対象** 65歳以上（浜田市に住民票のある人）

**料金** 無料

**結核レントゲン検診撮影票（受診票）**

- ・検診会場に用意しています。
- ・「平成25年度各種健（検）診日程表」に掲載しています。
- ・市役所本庁1階地域医療対策課10番窓口及び各支所市民福祉課・各公民館にもあります。

※ ネックレスなどは外し、すぐに撮影できるような服装で受診してください。

**問い合わせ先** 本庁地域医療対策課健康推進係  
（☎☎9311）  
各支所市民福祉課

## 【 旭 】

| 日      | 時間          | 会場         |
|--------|-------------|------------|
| 13日(水) | 9:00～9:10   | 丸原寺廻り集会所   |
|        | 9:20～9:30   | 丸原センター     |
|        | 9:45～9:55   | しろつの生活センター |
|        | 10:10～10:20 | 木田生活改善センター |
|        | 10:40～10:50 | 重富生活改善センター |
|        | 11:10～11:20 | 和田生活改善センター |
| 14日(木) | 9:00～9:10   | 本郷生活改善センター |
|        | 9:25～9:35   | 戸川生活改善センター |

## 【 浜田 】

| 日      | 時間          | 会場            |
|--------|-------------|---------------|
| 14日(木) | 9:50～10:00  | 岩畳生活改善センター    |
|        | 10:15～10:30 | 越木多目的集会所      |
|        | 10:50～11:00 | 来尾集会所         |
|        | 11:20～11:40 | 早水生活改善センター    |
|        | 13:00～13:10 | 東都川集会所        |
|        | 13:20～13:30 | 都川高齢者活動促進センター |
|        | 13:40～13:50 | 西都川集会所        |
|        | 14:10～14:20 | 坂本構造改善センター    |

| 日      | 時間          | 会場       |
|--------|-------------|----------|
| 15日(金) | 9:00～9:15   | 福井集会所    |
|        | 9:30～9:40   | 小福井団地集会所 |
|        | 9:55～10:20  | 石原集会所    |
|        | 10:35～11:00 | 柴田畳店前    |
|        | 11:15～11:30 | 長浜公民館    |
|        | 11:45～12:00 | 長浜商港会館   |
|        | 13:30～13:50 | 日脚児童館    |
|        | 14:00～14:30 | 周布公民館    |

## 健康コラム

# 知って防ごう！インフルエンザ

インフルエンザはいったん流行が始まると、短期間で感染が拡大していきます。完全にウイルスを遮断して生活することは難しいですが、正しい予防法を身に付けウイルスに負けない体づくりをしておくことが重要です。

### かからないためのポイント

- ・流行期には、できるだけ人混みに近づかない。
- ・人混みに出るときにはマスクをする。
- ・外出から帰宅したら、手洗い・うがいの徹底を心掛ける。アルコール入りの消毒液も有効。
- ・ふだんから栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておくことも効果的。
- ・毎年予防接種を受ける。



予防接種は重症化を防ぐ確実性の高い予防法です。全ての人感染しなくなるわけではありませんが、もし感染しても軽い症状で済みます。ワクチンの効果持続期間は約5か月ほどです。

手洗い・うがいは感染予防の基本です。手洗いは石鹸を使って最低でも15秒以上、流水で念入りに洗いましょう。うがいは喉の奥までしっかりと「ガラガラうがい」を3回以上します（うがい薬を使うとより効果的です）。

マスクの着用は予防効果よりも感染拡大の防止に効果を発揮します。感染予防においては、マスクを過信しないことも大切です。

- ・不織布性マスク（市販のものでOK）が有効。
- ・鼻と口の両方を覆い、顔にフィットさせて着用。
- ・原則は1日1枚の使い捨て。
- ・はずすときにはゴムひもを持ってはずす（マスクの表面には触らない）。
- ・使用済みマスクは密封して捨てる。捨てた後には手を洗うこと。

（旭支所市民福祉課）

※ 次回12月号は、『食育』についてのコラムを掲載します。

安全安心

生活・環境

住宅

産業  
地域活性化

税務・納税

子育て

健康・福祉

年  
保険・医療  
金

人権

ス  
ポ  
ー  
ツ  
教育・文化

**世界エイズデーにあわせ  
夜間・休日検査を実施し  
ます**

浜田保健所では、エイズに  
関する相談・検査を行って  
います。12月1日の世界エイズ  
デーでは、エイズに関する正  
しい知識などの啓発活動を推  
進する機会とし、夜間・休日  
検査を行います。  
**キャンペーンテーマ**  
恋愛の数だけHIVを語る

**検査日程**

○11月26日(火)  
午後1時～7時  
○12月1日(日)  
午前9時30分～11時

**場所** 浜田保健所

**料金** 無料

**申込締切日** 検査日前日

**申込方法** 電話で申し込んで  
ください

※ 匿名で申し込みめます。  
**申込み・問い合わせ先**  
浜田保健所医事・難病支援  
課 (☎295554) (FAX295554)

**歯科衛生士復職応援  
セミナーを開催します**

**第1回**

**日時** 11月24日(日)  
午前9時～正午

**申込締切日** 11月15日(金)

**内容** 島根県の現状説明・院  
内業務(保健指導・歯周病・  
滅菌消毒など)について

**第2回**

**日時** 平成26年2月23日(日)

午前9時～正午

**申込締切日** 2月14日(金)

**内容** 訪問歯科診療・最新医  
療について

※ どちらか1回のみ参加  
も可能です。

**共通事項**

**対象** 現在、休職中で復職を  
目指す歯科衛生士

**場所**

いわみーる101研修室  
**講師** 島根県歯科医師会医療  
管理部

**定員** 各回40人程度

**料金** 無料

**申込方法** 電話又はFAXで  
申し込んでください。

**申込み・問い合わせ先**  
島根県歯科医師会事務局  
(☎0852242725・  
FAX085230198)

**歯科衛生士研修会を  
開催します**

島根県歯科衛生士会では、  
フッ化物塗布の技術習得のた  
めの研修会を開催します。

また、市町村の歯科保健の  
仕事を手伝う歯科衛生士を募  
集しています。

**日時** 12月15日(日)

午後1時～3時

**場所**

益田市立市民学習センター

※ 託児あります。

※ 研修会の申込みや募集内  
容など詳しくは、お問い合  
わせください。

**問い合わせ先**

島根県歯科衛生士会  
(☎080・6308・9  
240)



**認知症重度化予防実践塾  
実践発表会及びシンポジ  
ウムを開催します**

**認知症は予防できる！  
改善できる！**

認知症重度化予防実践塾で  
は、介護者である家族と介護  
保険事業所の職員と一緒に認  
知症ケアに取り組みました。

その成果の実践発表会と、

「認知症地域連携の問題点と  
今後」をテーマとしたシンポ  
ジウムを開催します。

**日時** 11月30日(土)

午前10時～午後4時

**場所** 総合福祉センター2階  
会議室

**内容** シンポジウム・実践発  
表・講話など

**料金** 無料

**問い合わせ先**  
本庁高齢障がい課高齢者包  
括支援係 (☎2693321)

**県西部視聴覚障害者情報  
センターをご利用くださ  
い**

県西部視聴覚障害者情報セ  
ンターでは、次のサービス  
無料で提供しています。気軽に  
利用してください。

**目の不自由な人へのサービス**

点字図書や録音図書(CD・  
カセット)の貸出し、市町村  
広報紙の点訳・音訳サービス、  
中途視覚障がい者の歩行訓練  
や生活訓練、パソコン利用訓  
練、視覚障がい者用機器の貸  
出し・幹旋、生活や進路の相  
談などをおこなっています。

**耳の不自由な人へのサービス**

字幕(手話)入りDVD・  
ビデオの貸出し、FAXなど  
を使った中継リレーサービ  
ス、聴覚障がい者用機器の貸  
出し・幹旋、生活や進路の相  
談などを行っています。

**開館日時**

火曜日～土曜日  
午前9時30分～午後6時

**休館日** 日・月・毎月第4土  
曜日・祝日・年末年始

**問い合わせ先**

県西部視聴覚障害者情報セ  
ンター (☎249334・FAX  
249335)  
Email:info@bd-iwami.org



安全安心

生活・環境

住 宅

産 業  
地域活性化

税務・納税

子 育 て

健康・福祉

保 険 ・ 医 療  
年 金

人 権

教 育 ・ 文 化  
ス ポー ツ

## 保険・医療・年金

### 年金受給者の皆さんへのお知らせです

国民年金・厚生年金保険・共済年金制度から支払われている老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。その年に支払いを受ける年金額が一定額以上の場合、各支払月の年金額から所得税が源泉徴収されます。

### 「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の提出

国民年金・厚生年金の老齢年金受給者のうち、課税対象と見込まれる人には、毎年10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されますので、提出期限（12月2日（月））までに必ず提出してください。

この申告書の提出により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得

税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますので注意してください。

※ 次に該当する人は、「扶養親族等申告書」の提出が必要です。

- ・ 65歳未満で年金額が1008万円以上の人
- ・ 65歳以上で年金額が158万円以上の人

### 「源泉徴収票」の送付

老齢年金を受けている人は、1年間の年金の支払総額などを記載した「公的年金の源泉徴収票」が、日本年金機構などから平成26年1月中旬以降に送付される予定です。確定申告の手続の際に必要なので、大切に保管しましょう。

※ 障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、「源泉徴収票」は交付されません。

### 問い合わせ先

#### 扶養親族等申告書について

浜田年金事務所

☎0670

#### 市民税県民税について

本庁税務課市民税係

☎9232

### 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を発行します

#### 年末調整・確定申告まで大切に保管してください

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が必要です。このため、平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、11月中に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付してください。なお、10月1日から12月31日までの間に、今年はじめに国民年金保険料を納付した人には、平成26年2月中に送付されます。

※ 家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族あてに送

### 問い合わせ先

浜田年金事務所

☎0670

付された控除証明書を添付の上、申告してください。

※ 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書についての照会は、控除証明書のほがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

場所 浜田公民館  
出演 江嶋修作さん（解放社会学研究所所長）  
・「こんばらさん」さん（お笑い配達人）  
・露の新治さん（上方落語家）

料金 無料（お楽しみ抽選付き）

※ 手話通訳を行います。

### 問い合わせ先

べっぴんの会 山本さん

☎090・4575・3775

### 人権集会を開催します

浜田東中学校人権集会

日時 11月19日（火）

午後2時～

場所 浜田東中学校体育館

講師 露の新治さん（上方落語家）

語家）

### 問い合わせ先

浜田東中学校

☎3210

本庁人権同和教育啓発センター

☎9160

## 人権



### べっぴん寄席を

#### 開催します

笑いの中で、人権について少し考えてみませんか。

開催日 11月17日（日）

開場 午後1時

開演 午後1時30分



## 人権問題講演会を開催します

発達障がい（アスペルガー症候群・ADHD・LD）を持つ4人の子どもたちの母親である堀内祐子さんに、発達障がいのあるなしにかかわらず、子どもの育てにくさや問題行動に悩む母親・父親の対応法について、具体的・実践的に語っていただき、発達障がいへの理解を深め、人権の大切さについて学びます。

**日時** 11月22日(金)  
午前10時～11時50分

**場所** 総合福祉センター

**演題** 子どもを理解する力～4人の発達障がいの子育てから学んだこと～

**講師** 堀内祐子さん（日本自閉症スペクトラム学会 会員・自閉症スペクトラム支援士）

※ スペクトラムとは、重い自閉症からアスペルガー症候群まで、広汎性発達障がいを連続的にとらえた概念の名称です。

### 問い合わせ先

本庁人権同和教育啓発センター（☎259160）

## DV（ドメスティック・バイオレンス）は犯罪です

11月12日(火)から25日(月)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

DVとは、夫婦（事実婚や元配偶者も含む。）など親しい関係にある相手から振るわれる暴力のことです。DVは、犯罪にもなる重大な人権侵害であり、子どもにも深刻な影響を与えます。また、中・高校生や大学生など若いカップル間で起きるDVをデートDVといい、若年層への啓発活動も重要となっています。

これらの被害者をなくし、これからの社会を担う子どもたちをDVの被害者にも加害者にもしないために、一人ひとりがDVを正しく理解し、DVのない社会を築いていきましょう。

### DVの形態

**身体的暴力** 殴る・蹴るなど  
**精神的暴力** 大声で怒鳴る・無視するなど

**性的暴力** 性行為の強要や避妊に協力しないなど

**社会的暴力** 行動を監視する・携帯電話をチェックするなど

経済的暴力 生活費を渡さない・外で働くことを妨げるなど

### DVで悩んでいる人へ

一人で悩まずに、相談窓口へ相談してください。

### DVの相談を受けた人は

相談窓口で相談することを助言してあげてください。

※ 電話での相談もできます。

**料金** 無料

### 相談・問い合わせ先

浜田児童相談所女性相談窓口（☎283434）

本庁子育て支援課子ども家庭相談係（☎259331）

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」電話相談を行います

松江地方法務局及び島根県人権擁護委員連合会では、11月18日(月)から24日(日)までの7日間を、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間と設定し、相談時間を延長して電話相談を行います。

夫やパートナーからの暴力や、職場におけるセクシャルハラスメント、ストーカー行為などで困っている人、周りでそういったことを見聞きし

たという人は、気軽に電話してください。秘密は厳守します。

### 女性の人権ホットライン

電話番号 ☎0570・070・810

※ PHS又はIP電話から発信する場合は、☎085

28869へおかけください。

**期間** 11月18日(月)～24日(日)

**時間** 午前8時30分～午後7時（土・日曜日は午前10時～午後5時）

**料金** 無料

### 問い合わせ先

松江地方法務局浜田支局（☎220959）

本庁人権同和教育啓発センター（☎259160）



## 教育・文化・スポーツ

### 11月は子ども・若者育成支援強調月間です

近年、子ども・若者を取り巻く環境が大きく変化し、いじめの問題や児童虐待など、子どもが被害者となる事件の多発や、フリーター・ニートの若者の数が多い状態が続いています。

このような状況の下、国では、子ども・若者育成支援に対する理解を深めるため、11月を「子ども・若者育成支援強調月間」と定めています。この機会に家庭や学校、地域社会の連携・協力による支援の輪を広げましょう。

### 問い合わせ先

青少年サポートセンター（☎250985）

安全安心

生活・環境

住宅

産業  
地域活性化

税務・納税

子育て

健康・福祉

保険・医療  
年金

人権

教育・文化  
スポーツ

## ルールを守って安全運転！ ～秋の全国交通安全運動「人の目交通監視」～

みすみ

9月30日(月)、「人の目交通監視」が秋の全国交通安全運動にあわせて実施されました。

この日は、浜田市交通安全協会三隅支部岡見分会が中心となり、岡見地区の住民や企業が協力して行ったもので、当日は、約70人が参加して、国道9号沿道で行いました。

参加者は通勤で混雑する時間帯に交通安全ののぼり旗と標語板を持って、100メートルにわたり国道沿いの歩道に立ち、行き交う車両に安全運転を呼び掛けました。



安全運転を呼び掛ける参加者



団子に野菜の色がついて面白い。丸くなれ、丸くなれ

## 5種類の団子を作りました ～原井小学校 お月見会～

はまだ

9月25日(水)、お月見会が原井小学校で行われました。これは「十五夜」を子どもたちに伝えるために浜田公民館が開催したもので、1年生38人と地域のボランティア15人が参加しました。

当日は大根・かぼちゃ・よもぎ・きび・紫いもの団子を作り、みんなでおいしく食べました。子どもたちは「ざらざらしている」「大根のにおいがした」と初めての味や食感を楽しみました。

また、地域の皆さんの「お月様のお話」という紙人形劇と腹話術が披露されると、子どもたちは歓声を上げてよろこび、楽しい交流会になりました。

## 爽やかな歌声で長寿をお祝い ～弥栄自治区敬老会～

やさか

9月23日(祝)、「弥栄自治区敬老会」が弥栄会館トレーニングセンターで開催されました。当日は約200人の参加者で会場がいっぱいになりました。

式典では地域功労者や金婚者の表彰が行われ、弥栄小学校児童が「感謝の気持ち」の作文を読み上げました。

その後、児童や弥栄中学校生徒による演奏や合唱のプレゼントがあり、爽やかな歌声に参加者の皆さんは喜んでいました。また、神楽や踊りなどのアトラクションや会食があり、ふたんなかなか会えない旧知の人との再会を楽しみました。



静かな会場に歌声が響き渡りました



竹佐さんの演奏に耳を傾ける来場者たち

## 旭の芸術作品大集合 ～旭の創作展覧会～

あさひ

9月21日(出)・22日(日)、旭の創作展覧会が、石見公民館で行われました。旭の創作活動をPRする会が企画し今回で5回目の開催となり、約300人が来場しました。

この展覧会は、創作活動を行う旭の芸術家の作品を多くの人に紹介するために開催されているもので、旭町在住の画家や工芸家ら10人の神楽面、木工品、パッチワークなど多彩な作品の展示がありました。

また、会場ではパロック木管楽器の製作者・竹佐恵悟さんの演奏が行われ、来場者は穏やかな笛の音色に聞き入っていました。

## 秋の味覚に舌つづみ！ ～ 第10回ピオーネまつり～

かなぎ

9月21日(土)、「ピオーネまつり」がリフレパークきんたの里で行われました。この催しは、金城町ぶどう生産協議会が開催したもので、今年で10回目の開催となり、特別価格のピオーネ販売や豪華景品が当たるビンゴゲームなどが行われました。

また、詰め放題コーナーでは、来場者は用意されたピオーネを、カップに隙間なく詰め込み、持ち帰っていました。

生産者は「今年は天気が良く、糖度が高い。ぜひ味わって食べてほしい」と話していました。



好評の「ピオーネ詰め放題」



回廊でお茶を楽しみました

## 満月の中秋の名月 ～ 石正美術館イベント「お月見の会」～

みすみ

9月19日(木)、「お月見の会」が石正美術館で開催されました。このイベントは今年で12回目となり、この日は雲がほとんどなく、満月の中秋の名月を鑑賞するのに絶好の夜になりました。

最初に、地元のキッズダンスグループによるヒップホップダンスがあり、続いてメンバー全員がお坊さんのバンド「ザ・スペシャル坊ズ」による演奏会がありました。

また、美しい月を見ながらのお茶席もあり、約170人の参加者は名月のもと秋の夜長を楽しく過ごしました。

## 実りの秋、甘い梨を収穫 ～ 今市小 梨の収穫体験～

あさひ

9月17日(火)、今市小学校4年生児童16人による地元特産品の赤梨の収穫体験が、旭町山ノ内の梨園で行われました。

春に受粉と摘果をした児童たちは、生産者から熟れた梨の見分け方と梨のもぎ方を教わり、一斉に収穫作業を始めました。踏み台に乗りながら枝に手を伸ばし、「取れた」と歓声を上げながら、たわわに実った約200個の梨を一つひとつ丁寧に収穫しました。

もぎたての梨はみんなで試食し、児童は「とっても甘い」と笑顔を見せていました。



梨に手を伸ばす児童



稲刈りも全ての行程を体験しました(小熊集落)

## 未来の弥栄を考える！ ～ 弥栄ええとこ歩き～

やさか

9月14日(土)から17日(火)まで、「弥栄ええとこ歩き」が3泊4日の日程で行われました。

島根県立大学の山陰地域フィールド体験学習にあわせて、県立大学生17人が参加し、弥栄町小坂集落など各所を回り、林業や稲刈りの作業を行い弥栄の現状を体験しました。

滞在中は地元の皆さんの温かいおもてなしもあり、旬の地物や米粉ピザなどを楽しみました。学生たちは最終日の発表会に向けて毎夜遅くまで話し合い、今後の弥栄について真剣に考えてもらえるいい機会になりました。

# 図書館情報

|       |          |
|-------|----------|
| 中央図書館 | ☎22 0480 |
| 金城図書館 | ☎42 1823 |
| 旭図書館  | ☎45 1439 |
| 弥栄図書館 | ☎48 2258 |
| 三隅図書館 | ☎32 0338 |

## 秋の読書週間行事

10月27日(日)から11月9日(土)までは、秋の読書週間です。各図書館では、読書週間にちなんで行事を開催します。読書週間をきっかけに読書を始めてみませんか。

### ★第67回読書週間標語

「本と旅する 本を旅する」

### 中央図書館

### ★本のリサイクル市

家庭で不要になった本を、必要な人にとって帰ってもらい、再利用してもらいます。

日時 11月10日(日)

午前9時30分～

場所 2階多目的第1ホール

### 金城図書館

### ★第26回さざんか祭り てまえ図書館

場所 ふれあいジム・かなぎ

Bアリーナ

### ●親子DE絵本づくり

日時 11月2日(土)

第1部 午前10時

第2部 午前11時

第3部 午後1時30分

第4部 午後2時30分

### ●おはなしレストラン

島根県立大学短期大学部松

江キャンパスの学生による絵

本の読み聞かせを行います。

日時 11月3日(日)

第1部 午前11時

第2部 午後2時

### 旭図書館

### ★ぶっくんのおはなしタイム

日時 11月6日(水)

午前10時30分～11時

場所 児童コーナー

※ 毎月第1水曜日に開催しています。

### ★旭ふるさとまつり

### ★ぶっくんのおはなし会

絵本や紙芝居などの読み聞かせのほか、本のリサイクル市や展示を行います。

日時 11月10日(日)

午前11時～午後2時

場所 旭図書館

### 三隅図書館

### ★おはなし会in祭り

みすみフェスティバルの開催にあわせてボランティアによる絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

日時 11月9日(土)

第1部 午前10時～10時30分

第2部 午後1時30分～2時30分

場所 おはなしのへや

### ★ぺたぺた・アートワーク

ボランティアによる読み聞かせ終了後、おはなしのへやにあるパネルの飾り付けを行います。

### 中央図書館からの お知らせ

### ★本と遊ぼう「全国訪問 おはなし隊」

講談社の「全国訪問おはなし隊」が中央図書館にきます。紙芝居や絵本の読み聞かせのほか、キャラバンカーの絵本を読むことができます。

日時 11月24日(日) 午前中

※ 事前の申込みや参加料は  
ありません。

### ★おはなし会

毎月土曜日午前10時からおはなしのへやで、ボランティア団体による絵本の読み聞かせを開催しています。

### ★映画会を開催します

### ●子ども映画会

日時 11月17日(日)

午後1時30分～3時

タイトル 母をたずねて三千里

### ●図書館シネマ

日時 11月23日(土)

午後1時30分～3時50分

タイトル メリーポピンズ

### 子ども読書会の募集

12月から開催する子ども読書会の参加者を募集します。講師と一緒に本を読み、読書の楽しさを知っていきます。  
対象 市内の小学校3年生～6年生

期間 12月～平成26年3月

日時・場所

### ●浜田地区会場

毎月第2土曜日

中央図書館

### ●西部地区会場

12月・1月は第2土曜日、  
2月は第1土曜日

周布公民館

### ●美川地区会場

毎月第3土曜日

美川公民館

### ●国府地区会場

1月は第2土曜日、12月・  
2月は第3土曜日

国府公民館

※ いずれも午前10時～11時  
30分

※ 都合の良い会場を選んで  
ください。ただし、途中で  
の会場変更はできません。

定員 各会場20人程度

申込方法 各学校で申し込ん  
でください。

申込締切日 11月15日(金)

問い合わせ先

中央図書館(☎22 0480)

※ 今月の新刊案内はお休み  
します。

### 中央図書館

開館時間

午前9時～午後7時

休館日 毎月第2・第4月  
曜日(祝日の場合は翌日)

金城・旭・弥栄・三隅図書館

開館時間

午前9時～午後5時

休館日 月曜日及び月末日

(土日祝日の場合は翌日)

# 島根県立大学 News vol.121

～海に見える丘から～

電話：0855-24-2200

ホームページ：http://hamada.u-shimane.ac.jp



## 大学院社会人入試のご案内

大学院北東アジア開発研究科（北東アジア専攻・地域開発政策専攻）の社会人特別選抜試験を実施します。

出願手続や試験科目は、募集要項で確認してください。

### 出願期間

平成26年1月9日(木)～17日(金)

選抜期日 平成26年2月1日(土)

問い合わせ先

教務学生課 (☎242213)

## 異文化理解研修を行いました

異文化理解研修とは、アメリカ・ロシア・中国・韓国の交流

校で約1か月にわたり生活しながら語学や文化を集中的に学習するプログラムです。今年は55人の学生が参加しました。

研修先 蔚山(うしん)大学校(韓国)

伊野田 万裕(2回生)

今年8月、韓国の蔚山大学校で行われた異文化理解研修に参加しました。私にとっては初めての海外だったので出国前は不安と緊張でいっぱいでしたが、研修には本学の友人が多く参加していたため、楽しく過ごすことができました。

蔚山大学校では、韓国語の授業のほかに文化体験学習として韓国の遊び・料理教室・テコンドーなどを学び、授業のあとには韓国の学生と食事や買い物に出掛けました。

私が思い浮かべていた韓国の姿と、実際に行って見た姿は少し違っているように感じました。予想以上に違っていたのは食文化です。店に入ると店員の挨拶後、まず初めに出てくるのがキムチでした。これは日本でいうところのつき出しと同じだと思いますが、どの店に入ってもキムチが出てくるというのはとても面白い光景で、これが韓国の食文化だと感じました。料理も

たいていは辛く味付けされていたので、辛い物が苦手な私にとって食事は水を飲みながらの戦いでした。しかし、中には辛い料理も多数あります。特にジャージャー麺は甘辛く味付けされていますので、日本人にオススメです。

韓国は日本から一番近い国ですが、そんな近い国でさえも考え方や感じ方が違いました。違う文化を理解するためには自分の国の常識だけで物事を見ては他国の文化を受け入れることはできないと感じました。1か月という短い間でしたが、たくさんの人や文化に出会えることができ、大きく成長することができました。



一緒に学んだ学生と記念撮影

## 津和野町被災者支援 ボランティアへ参加しました 奥原 有希恵(3回生)

8月に、2日間という短い期間でしたが津和野町の災害ボランティアへ参加しました。参加しようと思った動機は、私は何度か東日本大震災の災害ボランティアを経験しており、そこで「困ったときはお互い様」だということを知り、この思いが今回の参加につながりました。

私が活動したところは高齢者が住んでいる家でした。その状況は家の中にまで泥が入り、田んぼや畑にも土砂や流木、泥が混じり、家だけでなく作物も大きな被害を受けていました。

主な作業内容は家や家の周りに入った泥を出す作業で、暑い日であったこともあり、相当体力のいる作業でした。しかし、参加者は誰ひとり文句も泣き言も言わず黙々と作業をしていました。その姿を見て、また人の温かみを感じました。

津和野町だけでなく、そのほかにも人の手を必要としている地域は未だにあります。決して楽な作業ではありませんが、1人でも多くの人に1日でも参加してもらえたらと思います。

## 公開講座のご案内

①ふるさと(地方)を変えるのは君たちだ!!  
11月6日(水)  
午後6時15分～7時45分

講師 横田学さん(島根県産業人材育成コーディネーター)

②都市と地方を結ぶ「災害避難者保険」  
11月20日(水)  
午後6時15分～7時45分

講師 村井洋先生(浜田キャンパス教授)

③内容言語統合型学習の紹介  
11月27日(水)  
午後6時15分～7時45分

講師 小林明子先生(浜田キャンパス講師)

④ヨーロッパでの内容言語統合型学習  
12月4日(水)  
午後6時15分～7時45分

講師 ケイン・エレナ・アン先生(浜田キャンパス准教授)

場所 島根県立大学講義・研究棟中講義室3

問い合わせ先  
地域連携課 (☎242396)

# 石正美術館

からのお知らせ

石正美術館

検索

開館時間 9:00~17:00

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)  
年末年始・展示替え期間

浜田市立 石正美術館

〒699-3225 島根県浜田市三隅町古市場 589  
TEL 0855-32-4388 FAX 0855-32-4389



## 企画展のお知らせ

石正美術館では、二つの特別展を開催中です。

本館の「石本正 対象からの誘惑」展では、日本画家・石本正(三隅町出身)が昨年描き上げた新作を公開しています。

ここ数年、これまでの彼の作品には見られなかった種類の花や動物が描かれることが増えてきました。93歳になった今も、常に新しいものへの発見と感動



石本正「女性像」1960年代頃

## 《本館・新館展示室》

【本館】

特別展「石本正 対象からの誘惑」

【新館】

特別展「石本正 素描の魅力」

いずれも12月1日(日)まで

## 《ギャラリー展示》

岩田耕 裸婦絵画展

11月1日(金)まで

大島ひふみ 布絵の世界

11月2日(土)~15日(金)

ラ・ペアーレ浜田 日本画教室作品展

11月16日(土)~12月1日(日)

## 《イベント情報》

石正美術館まつり(みすみフェスティバル)

11月9日(土)・10日(日)

学芸員による作品解説会

11月9日(土) 午後2時~3時

休館日のお知らせ

月曜日(祝日は開館、翌日休館)

の心を忘れていません。  
新館の「石本正 素描の魅力」展では、石本正の源とも言える素描を多数展示します。  
二つの展示会を通して、画家の描く対象へそとく真摯な視線や愛情を感じてください。  
会期 12月1日(日)まで  
料金  
一般 700円(600円)  
高大生 300円(240円)  
小中生 200円(160円)  
※( )内は団体料金  
前売券及びローンチケット(コード67496) 500円  
※ 毎月第3日曜日に家族で来館された入場者のうち、高校生以下は無料です。

## ◎学芸員による作品解説会

現在開催中の特別展「石本正 対象からの誘惑」「石本正 素描の魅力」について、当館学芸員が分かりやすく解説します。

日時 11月9日(土) 午後2時~3時

場所 本館・新館展示室内

※ 観覧料が必要です。

## ◎光の回廊 照明作品募集

12月、今年も「石見の冬至祭り・光の回廊」を開催します。会場に展示する照明作品を募集します。石州和紙や竹など素材は問いません。学校・グループでの応募も大歓迎です。

※ 光源(電球など)については事前にご確認ください。

※ 詳しい内容は、お問い合わせください。

問い合わせ先 石正美術館 (☎)4388

有  
料  
広  
告

月刊! vol.203  
こども美術館



浜田市世界こども美術館

浜田市野原町859-1 (県立大学となり)

■開館時間…午前9時30分～午後5時

■電話…0855-23-8451

■ホームページ…http://hamada-kodomo.art.coccan.jp

「さかな展」好評開催中

現在、世界こども美術館では、「さかな展」を開催中です。

本展は、世界の子どもたちが浜田にゆかりのある作家が描いた海に関する作品を紹介しています。また、現在活躍中の作家が古着を組み合わせて作った巨



富田菜摘「みのり」



にまるさんごう 203gow「編み大蛸」

大ワニや、編み生地で作った巨大タコも登場し、迫力満点の内容となっております。特に巨大ワニ「みのり」は、中に入ることができ、人気の作品です。

そのほかにも、磁石を使った釣りコーナーや、ぬり絵コーナーもあり、展示室は海の世界でいっぱいです。どうぞ、この機会にお楽しみください。

会期 11月17日(日)まで

観覧料 一般 3000円

高大生 2000円

小中生 1000円

次回展覧会のお知らせ

11月23日(祝)から「からくりフェスティバル」を開催します。オートマタと呼ばれるからくりおもちゃ作家・原田和明さんの作品を中心に、ユニークな作品をお楽しみいただけます。

会期 11月23日(祝)～平成26年1月13日(祝)

11月のイベント

■国際交流ワークショップ

この季節のこども美術館は異国の雰囲気です！外国の先生と一緒に、ふだん味わえないアート体験をしよう。

▶フランスの風

今年もフランスから美術の先生がやってくるよ！フランス流のおもしろくて、おしゃれな作品作りに挑戦しよう。

◎11月2日(出)～4日(祝) 参加費 1人2000円



昨年のワークショップ

▶イタリアの風

イタリアから美術の先生が初来館。食とアートをテーマにした活動をするよ。イタリア流アートをおもいっきり楽しもう。

◎11月9日(出)・10日(日) 参加費 1人2000円

■「さかな展」関連ゲストワークショップ

▶ロシア人形をつくらう

ロシアのアルサーニエフ博物館の先生と、ロシア人形を作ろう。

◎11月16日(出)・17日(日) 参加費 1人3000円

■ホリデー創作活動

▶カタカタ人形

カタカタと音を立てながら人形が落ちていく、木のおもちゃを作ろう。

◎11月23日(祝)・24日(日) 参加費 1人3000円

▶木の美のアート

木の実や小枝など自然の素材を組み合わせて、秋にぴったりの作品を作ろう。

◎11月30日(出)・12月1日(日) 講師 梶目喜美江さん 参加費 1人2000円

※ 時間は、いずれの活動も午後1時から4時まで。参加受付は、当日午後1時から3時30分までに1階創作室にて。

11月の休館日

月曜日 11日・18日・25日

振替休 5日(火)

展示替 19日(火)～22日(金)

有料広告



# 募 集

**ふれあい環境助成事業**  
**海岸清掃ボランティア**  
**日** 11月22日(金) (小雨決行)  
 午前7時30分～(1時間程度)  
**集合場所** JFしまね国府出張所前  
**清掃場所** 畳ヶ浦一帯  
**問** 牛尾さん (☎0900・8244・9429) 「全国豊かな海づくり大会をサポートする市民1000人の会」

## 川本OA経理科訓練生

**対象** 離転職者でOA機器による事務処理の基本的な知識技能を習得し就職を希望する人  
**訓練内容** ワード・エクセルの資格取得や簿記・会計ソフトなどの基礎知識の習得及びビジネススマナーなどの技能向上  
**訓練期間** 平成26年1月7日(火)～3月31日(月)  
**訓練場所** 邑智地域能力開発センター(川本合同庁舎2階)  
**定** 15人  
**受講料** 無料(ただしテキスト代・保険料など15,000円程度が別途必要です。)  
**募集期間** 12月2日(月)まで  
**申込方法** 願書(ハローワークにありませう。)に必要事項を記入の上、ハローワークに申し込んでください。  
**問** 西部高等技術校 (☎0856②2450)  
 ハローワーク浜田 (☎28609)



## 教室・講座

### 子どもたちに 夢と希望を 北澤豪少年サッカー教室

元Jリーグ選手の北澤豪さんを招き、サッカー教室を開催します。一般見学者も募集しています。どなたでも見学できますので、ぜひお越しください。  
**対象** 少年サッカーチームに所属している市内の小学校5・6年生  
**日** 11月17日(日)  
 午前9時～11時  
**場** 浜田市陸上競技場  
 浜田ロータリークラブ (☎29651)

### エコクッキング教室

エコクッキング教室を開催します。今回は「古事記」や「万葉集」にも登場するマコモダケを使った料理です。  
**日** 11月30日(土)  
 午前9時30分～午後1時  
**場** 総合福祉センター調理室  
**料** 500円(材料代)  
**申込締切日** 11月28日(木)

**申込方法** 電話で申し込んでください。  
 ※ エプロン・三角巾を持参してください。  
**申・問** 浜田地域環境サークル 大橋さん (☎280635)



### 石見海浜公園 クラフト教室

**草木染マフラーを織ってみませんか?**  
 江津市で活動している「わたの里もこもこ」の皆さんと一緒に、手紡ぎした草木染めの糸を機械機でマフラーを作ります。  
**日** 12月1日(日)  
 1回目 午前9時～11時30分  
 2回目 午後1時～3時30分  
**場** 石見海浜公園管理センターロビー(アクアス入口手前観光情報コーナー)  
**定** 各回8人  
**料** 2,000円  
**申込締切日** 11月24日(日)  
**申込方法** 電話で申し込んでください。  
**申・問** 石見海浜公園管理センター (☎283600)

## 有 料 広 告



# 講演会・イベント

重要無形文化財石州半紙

ワークショップ

紙漉き・つけ染め・

ものづくり体験

はがきやA3サイズの紙漉き、植物染料によるつけ染め体験のほか、赤ちゃん誕生1年目の記念に履かせる手漉き和紙の靴作りが行えます。

**日** 11月9日(出)・10日(日)

午前9時30分～午後4時

**場** 石州和紙会館工房

**料** はがき判(2枚) 2500円

A3判(1枚) 6000円

つけ染め(1枚) 5000円

和紙の靴作り 5,2500円

※ 歩き始めの記念に贈るベビーシューズです。

※ 入館は無料で、申込みはいりません。

**問** 石州和紙会館

(☎・📠) 4170



## ふれあい展示会

石見公民館の講座受講者(ペン習字・能面・韓国語・手話)と利用サークル(絵手紙・神楽面・切り絵・小物づくり・編物・写真)の皆さんが学習成果を展示発表します。また、石見幼稚園園児の皆さんが描いた絵画の展示も行います。

**日** 11月9日(出)・10日(日)

午前10時～午後5時(10日(日)は午前9時～午後4時)

**場** 石見公民館

**料** 無料

**問** 石見公民館(☎) 21380

## みすみフェスティバル

地元特産品販売、公民館や各種団体の展示、ステージでは郷土色豊かな出演者による楽しい催しが繰り広げられます。

**日** 11月9日(出)・10日(日)

午前9時～午後4時(10日(日)は午後3時まで)

**場** 三隅中央公園

※ 駐車場には限りがあります。シャトルバスを運行しますので利用してください。

**問** 三隅支所産業課内 みすみフェスティバル実行委員会

(☎) 28003

## 旭ふる里まつり2013

今回は第30回を記念して、島根県出身のユニット「遊吟」と「Kotonoha」も来場するほか、お楽しみ企画も多数あります。また、農林産物の品評会及び即売会、各種団体による出店展示コーナー及び矯正展(施設紹介・刑務所作業製品の展示即売会)など盛りだくさんの内容となっております。

**日** 11月10日(日)

午前9時～午後3時45分

**場** 市役所旭支所周辺・旭公園・市民体育館・旭センターほか

**問** 旭支所産業課内 旭ふる里まつり実行委員会

(☎) 1436

## 健康ウォークin国府

自分のペースで気持ちよく晩秋の国府を歩きましょう。

**日** 11月10日(日)(小雨決行)

**受付** 午前9時30分

**スタート** 午前10時

**集合場所**

国分町唐鐘海岸駐車場

**コース** 4km・6km

**料** 無料

※ 保険料はウォーキング協会が負担します。

申込締切日 11月6日(水)  
※ 当日参加もできます。

申込方法 電話で申し込んでください。

※ 水筒・タオルなど必要なものを持参してください。

**申・問** 浜田市ウォーキング協会

西川さん(☎) 090・9507・1755

本庁地域医療対策課健康推進係(☎) 259311



## 浜田養護学校 はまようまつり

午前中は学習発表会、午後からは作業学習製品の販売(水産加工品・木工製品・野菜・草花・焼菓子など)・PTAの催し物・作業所製品の販売など、さらにはまよう神楽社中による石見神楽「大蛇」の上演も計画しています。

**日** 11月16日(出)

午前9時30分～午後2時30分

**場** 浜田養護学校

**問** 浜田養護学校まつり担当 村瀧さん(☎) 2200

## 有料広告

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

## JFA・レディース ガールズフェスティバル in浜田

新たな出会いとサッカーをとおした健康づくりをするために開催します。経験、未経験は問いません。心地よい汗を流してみませんか。

**対象** 小学生以上の女性

**日** 11月17日(日) (小雨決行)

**受付** 午後1時

**開始** 午後1時30分

**場** 浜田市陸上競技場

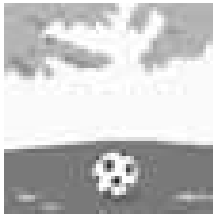
**料** 無料

**申込方法** 電話又は直接申し込んでください。

※ グループでの申込みは、代表者が名簿を提出してください。

※ 運動ができる服装で、水分補給できるもの、タオルなどを持参してください。

**申・問** サン・ビレッジ浜田内  
JFAフットボールセンター  
浜田オフィス (☎24)85550  
(☎24)803008)



## 第139回ふるさと 歴史紀行

江戸時代の旧山陰道の面影を訪ね、益田市金山町上ノ谷から木部町まで6kmを歩きます。旅籠の風情に峠の展望。晩秋の街道散歩を楽しみましょう。

**日** 11月17日(日) (雨天中止)

午前9時〜正午

**集合場所**

道の駅ゆつひパーク三隅

※ 直接現地に集合する場合は、事前に連絡してください。

**料** 200円 (資料代)

**問** 下村さん 午後5時以降

(☎090・7500・9637)

## コスミックカレッジ ファンダメンタルコース

JAXA (宇宙航空研究開発機構) の支援を受けて、宇宙をテーマにした実験 (大気圧と真空を体験しよう) や工作 (傘がくろロケットを工夫して飛ばそう) を行います。

**対象**

小学校3年生〜中学校3年生

**日** 11月17日(日)

午前9時〜正午

**場** 三隅中央会館

**定** 先着50人

**料** 無料

**申込締切日** 11月5日(火)まで  
**申込方法** 申込書 (学校から配布されたチラシ) に必要事項を記入の上、次の申込先に申し込んでください。

**申** 三保公民館 (☎24)0678  
三隅の星を観る会 金本晶さん (☎・☎24)1026)  
Email:kanesho@pub.herecall.jp

**問** 三隅の星を観る会 金本晶さん (☎・☎24)1026)

## 2013 日本石見神楽大会

市内外の15団体による石見神楽共演です。

**日** 11月17日(日)

**開場** 午前8時30分

**開演** 午前9時

**場** 石央文化ホール

**料** 全席自由

前売券一般 1,500円

中学生以下 500円

当日券一般 1,800円

中学生以下 800円

※ 演目など詳しくは、お問い合わせください。

**問** 観光振興課内 日本石見神楽大会実行委員会  
(☎24)9531)

## ノルディックウォーキング で一緒に歩きますか?

**①ノルディックウォーキングの日**  
ボールの持ち方や歩き方から始めます。公園の景色を楽しみながら約4kmの道のりを一緒に歩きませんか。

**日** 11月17日(日)・12月15日(日) (小雨決行) 午前10時〜正午

**講師** 浜田ライフセイビングクラブスタッフ

**②ノルディックウォーキング体験会**

NPO法人日本ノルディックウォーキング協会公認マスタートレーナーを招いての体験会を開催します。

**日** 12月8日(日) (小雨決行) 午前10時〜正午

**講師** 伊藤義昭さん (NPO法人日本ノルディックウォーキング協会公認マスタートレーナー)

**申込締切日** 12月5日(木)

**①・②共通事項**

**場** 石見海浜公園

**定** 30人程度

**料** 無料 (ボールのレンタル料500円)

**申込方法** 電話で申し込んでください。

※ 歩きやすい服装で、タオル・飲み物・着替えなどを持参し

有料  
広  
告

てくたさい。  
**申・問** 石見海浜公園予約センター (☎2322331)

### 公益社団法人浜田法人会 社団化創立30周年記念 特別講演会

浜田法人会では、社団化創立30周年特別講演会を開催します。

**日** 11月21日(木)

午後2時～3時30分

**場** 浜田ワシントンホテルプラザ

**演題** 報道の現場から これからの日本を考える～今後の政治・経済の行方～

**講師** 杉尾秀哉さん (TBSテレビ報道局 解説・専門記者 室長)

**定** 先着200人

**料** 無料

**申込方法** 申込書(浜田法人会事務局にあります。ホームページからダウンロードもできます。)\*必要事項を記入の上、FAX又は直接申し込めてください。

**申・問** 浜田法人会 (☎2380000・☎2380001)  
<http://hojinkaizenkokuhoinkai.or.jp/namada/>

### 万灯山公園 イルミネーション点灯式

今年も、万灯山公園に恒例のイルミネーションを設置し、点灯式を開催します。

点灯式では市民参加型のイベントの開催や、市内合唱グループによるコーラス、温かい飲み物の振る舞いなども行います。

**イルミネーション点灯式**

**日** 11月23日(祝) (小雨決行)

午後6時～7時

**イルミネーション点灯期間**

**日** 11月23日(祝)～平成26年1月13日(祝) 午後5時～10時

\* 万灯山公園には駐車場がありません。車で来られる場合は、市営駐車場(30分無料)を利用してください。

**問** 本庁建設企画課都市計画係 (☎29601)

### 第17回浜田ギター コンサート

浜田ギタークラブでは、ギター好きな仲間が集い、毎年この時期に、ささやかな手作りのギター演奏会を開いています。

クラシックをはじめ、様々なジャンルの曲をギターなどの生演奏でお楽しみください。

**日** 11月23日(祝) 午後3時～

**場** 石中央文化ホール小ホール

**料** 無料(コーヒー代など実費500円)

**問** 浜田ギタークラブ

三浦さん (☎233369)

### 島根あさひ社会復帰促進 センター施設見学会

島根あさひ社会復帰促進センターの現況を理解してもらうため、施設見学会を開催します。

**日** 11月24日(日) 午前9時～

受付

午前の部 午前9時～11時

午後の部 午後1時～3時

\* 最終受付は午後3時です。

**受付場所**

島根あさひ社会復帰促進センターエントランスホール

\* 刑務所作業製品の販売は行いません。

\* 盲導犬PR犬との「ふれあいコーナー」があります。

\* シャトルバスでの運行は行いません。

\* 自家用車は、センターの駐車場を利用してください。

**問** 島根あさひ社会復帰促進センター庶務課 (☎48171)

### 福祉講演会

「誰もが住み慣れた町、住み慣れた家でいつまでも、こころ豊かに暮らせる地域社会実現をめざして!」をテーマに福祉講演会を開催します。

**日** 11月24日(日)

午後1時

受付

午後1時

**講演** 午後1時30分～3時30分

**場** いわみーる

**演題** 介護の「こころ」と「わさび」!

**講師** 川嶋みどりさん(日本赤十字看護大学名誉教授)

200人

**料** 無料

**問** NPO法人はとほっぽ (☎250160)

### 第2回はびこ婚活イベント

浜田はびこ会では、婚活イベントを行います。今回は、ピザ作りと軽スポーツを楽しみ交流を深めます。

**日** 11月24日(日)

午前10時～午後3時

**場** いわみーる

**定** 30人(男女各15人)

**料** 男性 2,000円

女性 1,000円

**申込締切日** 11月18日(月)

**申込方法** 参加申込書(本庁市民政策課及び各支所自治振興課にあります。)\*必要事項を記入の上、郵送又はFAX・メールで申し込んでください。

\* 申込多数の場合は、抽選となります。

\* 参加者へは、後日案内を送付します。

**申・問** 浜田はびこ会事務局

岡本さん (☎2697・005

2 港町182・3 (☎231

4300・☎280606)】

Email:kanoto@toyohouse-design.jp

**チャリティ文化講演会**

高齢化が進んでいる今、私たちは日々心豊かで充実した生活を送っているのでしょうか。この講演を通じて、人生を楽しく送られるヒントになればと思います。

**日** 11月30日(出)

午後1時30分～3時

**場** 石中央文化ホール

**テーマ** 明日を素敵に生きる

**講師** 浜美枝さん(女優)

**料** 前売券 2,000円

当日券 2,500円

**問** 浜田マリオンライオンズクラブ (☎233031)

## もちつき大会 〜昔あそびともちつき〜

世代交流をしながら、みんな一緒に昔ながらのもちつきや昔遊びを体験してみませんか。

**日** 12月8日(日)

午前9時〜午後1時30分

**場** 浜田公民館

**料** 1人300円

※ エプロン・三角巾・手ふきなどを持参してください。

**申込締切日** 11月30日(出)

**申込方法** 電話で申し込んでください。

**申・問** 浜田公民館

(☎2903558)



## 10周年記念演奏会 石央音楽祭

地元で活動している合唱団の発表のほか、郷土出身でプロの音楽家によるミュージカルのハイライトシーンをお楽しみください。

**日** 12月8日(日)

**開場** 午後1時30分  
**開演** 午後2時

**場** 石央文化ホール大ホール

**第1部** 合唱団による演奏

**出演** アカペラーズ・コールカ

トレア・コールしおさい・島

根県立大学YOUNGSTAR・石

央文化ホール合唱団「響」・

浜田市民合唱団・浜田少年少

女合唱団

**第2部** 市民参加創作ミュージカル

**出演** 安藤由布樹(ピアノ)・

山崎勝(指揮者)・竹内直樹(八

右衛門)・吉田早希(サエ)・

道端正範(進行役)・石央文

化ホール合唱団「響」(合唱団)

※ 市民参加創作ミュージカル

より「我が夢は波濤の彼方へ」

のハイライトシーンをご覧ください。

**料** 自由席

一般 1,000円

大学生以下無料

石央文化ホール

(☎22100)

## 第125回鑑賞例会 舞台劇「さんしょう太夫」

「さんしょう太夫」「安寿と厨子王」で伝えられてきた人買いのお話です。日本人の心に響き、伝え続けた感動の名作が、

ピアノ・バレエ・人形劇などのアンサンブルで舞台になりました。しっとりとしたモダンな空間をお楽しみください。

**日** 12月11日(水)

**開場** 午後6時30分

**開演** 午後7時

**場** 石央文化ホール

**料** 前売券

中学生・高校生・大学生

大人 1,500円

2,000円

※ 当日券は500円高

**問** NPO法人浜田おやこ劇場

(☎236396)

## 浜田市文化祭協賛行事

### 浜田市連合謡曲大会

仕舞謡曲・囃子の上演をお楽しみください。

**日** 11月4日(振)

午前10時〜午後0時30分

**場** 国民宿舎千疊苑

**料** 無料

**問** 浜田謡曲連合会 中谷さん

(☎090・3889・19

71)

### 山光会(石見地区)展覧会

山光会会員の絵画大作(30〜100号)作品と小品を展示します。会員のそれぞれの思いで

描いた作品を、鑑賞してください。

**日** 11月30日(出)・12月1日(日)

午前9時〜午後5時(12月1

日(は午後4時まで)

**場** サンマリン浜田

**料** 無料

**問** 東光会山陰支部山光会(石

見部) 金本さん

(☎085626446)

### 正派雅映会等曲演奏会

ゲストの「和」と「光友会」を迎えての演奏会をお楽しみください。

**日** 12月1日(日)

午後1時〜3時

**場** 世界子ども美術館多目的ホ

ール

**料** 無料

**問** 正派雅映会浜田支部

高橋さん(☎230803)

## サン・ビレッジ浜田から

### 未就学児童滑走料無料デー

グループ指導も行います。

**対象** 4歳以上の未就学児童

**日** 11月3日(祝)・4日(振)・10日

(日)・17日(日)・24日(日)

午前9時〜午後5時

**定** 各日30人

**料** 貸靴料 400円

ヘルメット・サポーターセット 100円

イスノリ・スケートアーム 200円

同伴保護者滑走料 600円

**申込方法** 事前に電話又はFAX

で申し込んでください。

**フィギアスケート講習会**

**日** 11月2日(出)

午後1時〜3時

**講師** 島根県スケート連盟ス

タッフ

**定** 20人

**料** 無料

**申込方法** 事前に電話又はFAX

で申し込んでください。

**申・問** サン・ビレッジ浜田

(☎・FAX231300)

## アクアスから

(☎283900)



アクアスの秋を楽しもう!

体験の秋 アクアス3大スター

による「わくわくどきどきス

シャル体験」

**日** 11月2日(出)・3日(日)・4日

(振)・9日(出)・10日(日)・16日(出)・

17日(日)・23日(祝)・24日(日)・30

日(出)

**料** 入館料に含みます。

①サメがぶりんちよ体験

神話の海(サメ大水槽)の工

サやり体験などサメの秘密に

迫ってみよう。

**開催時間** 午後3時20分～(所要時間40分)

**定** 30人(参加当日にグループごとに受け付けます。)

**②ペンギンばくばく体験**

ペンギンたちは何を食べているのかな?実際にフンポルトペンギンにエサをあげてみよう。

**開催時間** 午後3時30分(所要時間30分)

**定** 40人(参加当日に受け付けます。1グループ4人までとし、10グループまで。)

**③シロイルカぶよぶよ体験**

シロイルカのおでこってどんな感触?触って確かめてみよう。

**開催時間** 午前10時30分・午後2時・午後4時15分(所要時間20分)

**定** 12人(参加当日に受け付けます。1グループ4人までとし、3グループまで。)

**学びの秋「アクアスクイズラリーGO!GO!!」**

アクアスからのクイズに挑戦!全問正解してアクアスからのすてきなプレゼントをもらおう。

**日** 11月の土・日・祝日

※ 11月13日(水)は、ペンギン館オープン記念日のため特別に開催します。

**場** アクアス館内  
**アクアス体験スクール**

**日曜講座**

**身近な自然あそびをしよう**

ネイチャーゲームなどをしながら、アクアスの周りで身近な自然を楽しんでみよう。

**日** 11月3日(祝)

午前10時～正午

**場** アクアス1階周辺

**講師** 少年自然の家スタッフ

**定** 30人

**料** 無料

**海の生き物教室**

**秋の野鳥をさがそう**

秋に見られる鳥を観察してみよう。

**日** 11月24日(日)

午前10時～正午

**場** アクアス周辺

**講師** 三瓶自然館サヒメル学芸員

**定** 30人

**料** 無料

**アクアス体験スクールについて**

**申込方法** 電話で申し込んでください。ホームページからも申し込めます。

<http://www.aquas.or.jp>

**申・問** 学習交流係

(☎)3614

**11月の神楽情報**(雨天中止)

**日** 3日(祝) 大都神楽団

4日(祝) 後野神楽社中

23日(祝) 岡見神遊座

24日(日) 石見神楽熱田保存会

午後1時～3時

**場** アクアス横はっしー広場ステージ

**問** 石央マリン開発㈱

(☎)33388

**グラントワだより**

(☎)0856611860

グラントワ Grand Toit

**特別展「原清 陶芸展」**

鉄釉陶器の重要無形文化財保持者・(人間国宝) 原清の作品を展示します。原清は、島根県出雲市斐川町出身の陶芸家で、自身の作品約120点を島根県に寄贈されました。本展では、この受贈作品により初期の作品から現在に至る原清の全貌をご紹介します。

**日** 12月15日(日)まで

午前10時～午後6時30分(展示室への入場は午後6時まで)

**場** 石見美術館展示室A

**料** 一般 300円(240円)

大学生200円(160円)

高校生以下無料

※ ( )内は20人以上の団体料金です。

※ 企画展と同日観覧する場合は、特別展観覧料が半額になります。

※ 障害者手帳を持っている人及び介助者は入場無料です。

**オペラシアターこんにゃく座**

**「オペラ 森は生きている」**

わがままな女王の気まぐれからはじまった、かごいっばいの金貨が吊られた冬の森での、4月に咲くマツユキ草探し。クリスマスにぴったりの物語です。

**日** 12月24日(火)

午後6時

**開演** 午後6時30分

**場** グラントワ大ホール

**料** 指定席 一般4,000円

自由席 一般3,000円

自由席 高校生以下 1,500円

※ 3歳未満の入場はできませんが、無料託児サービスを実施します。希望する人は、12月17日(火)までに電話で申し込んでください。

**その他のお知らせ**

**司法書士無料法律相談**

遺産相続・遺言・名義変更登記・借金・ローン・クレジット・悪質商法・会社の登記・裁判・調停・成年後見等高齢者の財産管理など、様々な法律相談や登記相談を無料で開催します。

**益田会場**

**日** 11月21日(木)

午後1時～5時

**浜田養護学校**

**学校公開(後期)**

浜田養護学校では、地域の皆さんに本校の教育や特別支援教育について理解してもらうため、学校公開を実施します。

**見学**(学校紹介・施設見学など)

**日** 12月6日(金)

午前9時45分～正午

**体験学習**(高等部の作業学習)

**日** 11月29日(金)・12月3日(火)・10日(火)

午前9時45分～午後0時35分

**場** 浜田養護学校

**申込締切日** 11月22日(金)

**申込方法** 電話で申し込んでください。

**申・問** 浜田養護学校 天津さん・木下さん・佐々木さん

(☎)2200・(☎)2200

1)

**場** 益田市人権センターあすなろ館

**料** 無料

**予約先** 司法書士総合相談センター (☎)0120・114・234)

**受付時間**

平日午後0時30分～3時30分

※ 予約した人を優先します。秘密は厳守します。

**問** 島根県司法書士会 (☎)0852241402)

# わがまち 再発見!

## 石見神楽



石見地域では秋の頃になると、あちらこちらの催しで石見神楽を観ることができ、また、神社での奉納神楽も夜を徹して行われます。

石見神楽の起源には諸説ありますが、石見地方において室町時代後期には既に演じられていたと言われてしています。江戸期に出雲の佐陀神社の佐陀神能の構成を取り入れたと考えられ、その後も能や狂言、歌舞伎などの影響を受け演劇性を増し、現在の石見神楽が形成されました。

中国地方の山地には備中神楽、出雲神楽、芸北神楽、そして石見神楽など多くの神楽が伝えられていますが、八調子の創造にはじまり台本の改正や衣裳の革新、蛇胴や和紙面の開発など、幾度もの変革を遂げているのが石見神楽の突出した特徴であり、それらはいずれも浜田市を舞台に行われました。

今では、各地の気候風土や地域の芸能と融合し、多様に变化した舞いを見ることが出来ます。また、例祭への奉納はもとより、各種の祭事、祝事の場に欠かすことのできないものとなっており、毎年11月の第3日曜日には、山陽や近隣市の団体と共演した「日本石見神楽大会」が浜田市で開かれています。

### 人 口 (9月末現在)

(単位：人)

|    | 世帯     | 男      | 女      | 総数     |
|----|--------|--------|--------|--------|
| 浜田 | 20,027 | 20,236 | 22,592 | 42,828 |
| 金城 | 1,919  | 2,202  | 2,387  | 4,589  |
| 旭  | 1,412  | 1,499  | 1,603  | 3,102  |
| 弥栄 | 697    | 693    | 754    | 1,447  |
| 三隅 | 2,900  | 3,092  | 3,425  | 6,517  |
| 合計 | 26,955 | 27,722 | 30,761 | 58,483 |

編集・発行 浜田市広報情報課

☎0855-22-2612 (代表)

☎0855-22-7840 (FAX専用)

浜田市ホームページ

<http://www.city.hamada.shimane.jp>

メールアドレス

E-mail:info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

金城支所

☎42-1234

旭支所

☎45-1234

弥栄支所

☎48-2111

三隅支所

☎32-2800