

住みたい 住んでよかった 魅力いっぱい 元気な浜田
～ 豊かな自然、温かい人情、人の絆を大切にすまち ～



はまだ

平成28年

11月号 No.187

なつかしの国 石見



主な内容

特集 ごみの減量とリユース食器……………	P 2
注目情報……………	P 6
市長日記・まちのわだい……………	P 10
くらしの情報広場……………	P 14
まちかど伝言板……………	P 23

9月27日(火)・28日(水)、観光・文化交流協定を結んでいる三重県松阪市から、松阪市*浜田市友好の会の皆さんが交流や視察のため浜田市に来られました。
市役所本庁ロビーで、松阪市無形民俗文化財指定の「松阪しょんがい音頭」と「松阪鈴おどり」を披露されました。

イベントに

リユース食器でごみ減量

人や地球にやさしいイベントづくりを考えてみませんか

たくさんの来場者で賑わう祭りやイベントでは、同時に大量のごみが排出されている現状があります。ごみの処分には大変な手間とコストがかかる上、資源の大量消費やごみの焼却・埋立にかかるエネルギーなど、人や環境に大きな負荷がかかっています。そんなイベントごみを減らす強い味方、「リユース食器」を紹介します。この機会に、皆さんの地域のイベントなどにリユース食器を利用し、人や地球にやさしいイベントづくりに取り組んでみませんか。

【問い合わせ先】 本庁環境課 暮らしと環境係 (☎259420)
リサイクル推進係 (☎259430)



re-use

リユース食器とは

リユース食器とは、繰り返し使用できる食器やカップ、お箸類などの総称です。使い捨て容器の代わりに使用することで、ごみ排出量の大幅な削減や資源の節約が図られるとともに、物を大切に使う心を伝えることができます。人や地球にやさしい取組として近年全国的に注目を集めています。

材質・特徴

食器はポリプロピレン製で耐冷・耐熱性に優れており、使い捨て容器に比べて丈夫で持ちやすいのが特徴です。

食器の種類と利用例

どんぶり・皿・カップといった食器類や、箸・スプーンなどがあります。食器はそれぞれ2、3種類のサイズがあり、様々な用途に利用できます。

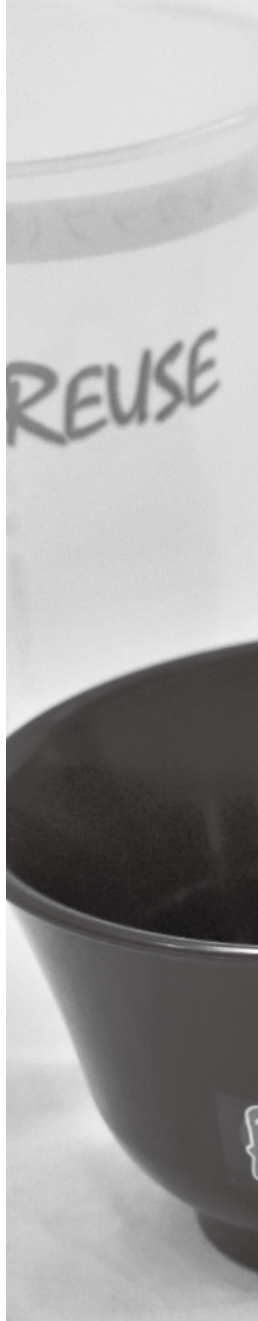
利用方法

「リユース食器ネットワーク」や「ふうネット」に加入しているリユース食器取扱業者からレンタルすることで利用することができます。

利用価格

食器などを1つレンタルするときの標準的な費用は次のとおりです。





リユース食器を
利用したイベント

・食器類 26円/1点
・箸、スプーン 7円/1点

そのほかに、送料が必要
です。また、食器などを破損・
紛失した場合は、補償料とし
て103円がかかります。

※ 業者によって料金が異な
る場合があります。詳しく
はお問い合わせください。



リユース食器
利用の流れ

① 借りる

リユース食器取扱業者から
レンタルします。利用方法の
相談も兼ねて、1か月前まで
には発注の連絡をするとい
でしよう。イベントの2、3
日前に食器がコンテナに収納
されて納品されます。

主催者が複数の出店者分の
リユース食器を取りまとめて
注文する場合は、納品後に仕
分けをしておきましょう。

② 使用する

イベント当日、イベント各
出店者にリユース食器を配り
ます。出店者は飲食物をリ
ユース食器に入れて来場者に
販売します。

③ 回収する

来場者は飲食後、リユース
食器を売店や回収所に返却し
ます。回収した食器は洗わず
にそのままコンテナに収納し
ます。

食器の持ち帰りなど、紛失
が起らないように回収する
工夫を、イベント前によく考
えておきましょう。

④ 返却する

コンテナに収納したリユース
食器をレンタル業者に返送
します。業者は返送された食
器の数を確認し、使用枚数や
紛失数などを計算し、利用料
金を請求します。



リユース食器
取扱業者

詳しくは、リユース食器取
扱業者の各ホームページをご
覧ください。

● リユース食器ネットワーク

<http://www.reuse-network.jp/>

● ふうネット

<http://www.fuunet.org/>



リユース食器は
環境にやさしい

環境負荷軽減

リユースカップを4、7回
以上使つと、紙コップを使う
より環境にやさしく、ごみの
削減につながります。

(一般財団法人地球・人間環境
フォーラムホームページより)

リユース食器を1個使う
と、発泡スチロール製の使い
捨て容器を使った場合に比べ
て、CO2排出量が約5分の
1(77%の削減)になります。
(NPO法人スペースふう
ホームページより)

エコ意識・環境意識の向上

通常の使い捨て容器の場合
は使用済み食器を「ごみ」として
「捨てる」という行動ですが、
リユース食器の場合は「返す」
という行動に変わります。こ
うした行動の変化がイベント
参加者のエコ意識向上につな
がるのが期待されます。



リユース食器を
利用したイベント

市内で開催された次のイベ
ントでリユース食器が利用さ
れました。

山陰浜田港マリン大橋リレー
マラソン

どんぶりM・L、カップM
など1,130個 箸900膳

みすみスポーツクラブまつり
皿M 1000個

スプーン 1000本
食育フェスタin浜田

どんぶりM 200個
岡見うちわまつり

どんぶりM、カップS・M
1,020個

弥栄ふるさとまつり
どんぶりL、カップS・M、
皿S など 2,530個

白砂地区運動会

浜田市防災訓練
生涯学習・健康福祉の集い

かつばランド夏祭り
おいしーたのしー水あそび

フェスティバルinアクアス
島根県立大学「海遊祭」

浜商デパート
浜田市健康福祉フェスティバル

今後のイベント(予定)
BB大鍋フェスティバル

さざんか祭
みすみフェスティバル

旭ふる里まつり など



リユース食器の導入を

お手伝いします



グッズなどを貸し出します

市と県では、イベントでリユース食器を使うときに役に立つ色々なグッズを貸し出します。

- ・「リユース食器使用イベント」のぼり旗
- ・「リユース食器返却所」のぼり旗

残飯回収用バケツ、ざる
そのほか、イベントに役立つグッズを提供しています。

※ 県の取組については、島根県環境政策課のホームページをご覧ください。
<http://www.pref.shimane.lg.jp/infra/kankyo/kankyo/junkan/eventgomi.html>



相談に応じます

リユース食器を使いたいけどどうしたらよいか分からない、回収率を上げるにはどうしたらよいか、レンタル費用をどのように負担したらよいかなど、様々な相談に応じます。詳しくは、市環境課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

本庁環境課くらしと環境係

☎(25)9420

レンタル費用

補助します

最大半額



浜田市リユース食器利用促進補助金

市では、ごみを減らし環境にやさしいイベントづくりを推進するため、リユース食器のレンタル費用の最大2分の1を補助する「浜田市リユース食器利用促進補助金」を設置しました。この機会に補助金を活用して、皆さんの身近なイベントにリユース食器を取り入れてみませんか。

補助対象事業

市内で開催されるイベントで、リユース食器を100個以上利用して飲食を提供する事業

※ 補助対象となるのは、「リユース食器ネットワーク」と「ふうネット」に加入する事業者からレンタルするものに限りま。

補助対象者

市内でイベントを開催する主催者、又は市内イベントで飲食を提供する出店者

補助対象経費

- ・リユース食器レンタル料
- ・環境関連備品レンタル料
- ・レンタルにかかる配送料

補助金額

対象経費の2分の1

(上限10万円)

※ 申請方法など、詳しくはお問い合わせください。



ごみの減量化にご協力ください

平成27年度ごみ処理経費の状況

【歳出】 (単位：円)	
ごみ袋作製、販売経費	42,439,842
ごみ収集経費	221,142,506
資源ごみ中間処理経費	103,908,506
不燃ごみ処理場経費	144,608,228
広域行政組合負担金	769,409,578
そのほか管理運営経費	20,225,026
人件費	101,790,727
歳出額 合計	1,403,524,413

【歳入】 (単位：円)	
ごみ袋など売上収入	112,337,044
ごみ搬入手数料	13,121,750
資源ごみなど売払収入	21,350,711
焼却灰処分費	20,324,220
そのほか	534,470
歳入額 合計	167,668,195

歳出額 - 歳入額	1,235,856,218
------------------	----------------------

平成27年度
浜田市のごみ処理経費

昨年度のごみ処理経費の状況は、左の表のとおりです。ごみ袋などの売上収入である約1億1230万円の、ごみ処理全体にかかった費用である約14億350万円に占める割合は、約8.0%です。歳出額と歳入額の差額である約12億3590万円は、税金などで補填しています。

- 鉄くず売払収入 6,222,034円
- 資源ごみ売払収入 14,806,047円
 - (内訳) アルミ缶 13,252,369円
 - スチール缶 679,037円
 - ペットボトル 609,336円
 - ビールびん 49,976円
 - 一升びん 215,329円
- 容器包装リサイクル協会拠出金収入 322,630円

※ これは、ペットボトル・プラスチック容器包装・びんを出荷して得た収入です。

1人当たりのごみ排出量は減少傾向にあります

人口減少に伴い、ごみの総排出量は減少傾向にあります。市民1人当たりの排出量は、平成22年度から増加していましたが、平成27年度は、前年度と比較すると2グラム減少しました。

市が処理しているごみの70%が燃やせるごみです。そして、燃やせるごみの40%が生ごみで、その中には「手つかず・食べ残し」で廃棄されている食品なども含まれています。

台所から発生するごみの減量に取り組むことは、ごみ減量への効果がとても大きく、ごみ処理費用の削減につながります。

毎日の生活で、どうしても生ごみは出てしまいますが、「もったいない」の精神で、更なるごみの減量化とリサイクルの推進にご協力ください。

生ごみは捨てる前にひと絞りしましょう

少しの工夫で生ごみを減らすことができます。生ごみの水分量は70〜80%といわれています。しっかりと水切りすることで、ごみの燃焼効率が良くなるほか、重量が軽くなるためごみ収集車の燃費が向上し、燃料費を削減することができます。捨てる前に、最後にひと絞りして水を切ってください。

平成28年度浜田市表彰

～ 市発展に功労のあった皆さんを表彰 ～

市では毎年、各分野で市の発展に尽くされた個人や団体を表彰し、多年のご功労に感謝の意を表しています。今年も10月3日(月)、次の皆さんに表彰状と記念品を贈りました。
(敬称略・年齢は10月1日現在・掲載は50音順)

《地方自治功労》

多年にわたり嘱託員及び行政連絡員として行政の円滑な推進に努め地方自治の伸張に寄与されました。

岩田信次郎 (65歳・瀬戸見町)

多年にわたり消防団員として地域防災に努め地方自治の伸張に寄与されました。

- 岩永 孝吉 (53歳・熱田町)
- 大賀 秀輝 (63歳・旭町重富)
- 大野 隆弘 (57歳・三隅町三隅)
- 川上 満 (49歳・金城町下来原)
- 菊川 裕 (54歳・三隅町西河内)
- 齋藤 幸男 (59歳・三隅町湊浦)
- 杉山 正明 (61歳・三隅町河内)
- 竹藤 博 (52歳・旭町和田)
- 平川 健二 (62歳・三隅町古市場)
- 古城 栄康 (54歳・金城町久佐)
- 三宅 龍 (55歳・旭町木田)
- 森岡 宣行 (62歳・国分町)
- 吉川 賢一 (56歳・竹迫町)

《民生事業功労》

多年にわたり保護司として更生保護と青少年健全育成に寄与されました。

服部 孝之 (69歳・相生町)
三明 昌子 (70歳・殿町)

多年にわたり交通指導員として交通安全の推進に寄与されました。

泉 國博 (82歳・長浜町)
浜本 義正 (72歳・長沢町)

《農林水産業功労》

多年にわたり農業委員会委員として地域の農林業の振興に寄与されました。

原田 義一 (69歳・周布町)

《教育文化功労》

多年にわたり教育委員会委員として学校教育の充実及び社会教育の推進に努め教育行政の発展に寄与されました。

藤本 孝男 (73歳・旭町木田)

多年にわたり公立小学校学校歯科医として学校保健の推進向上に寄与されました。

佐々木良二 (55歳・竹迫町)

《感謝状贈呈・篤行》

浜田城址及び城山公園の保全・整備の推進に寄与されました。

大島かおる (67歳・栄町)



平成28年度市民憲章表彰

10月1日(土)に開催した市民憲章推進大会において、市民憲章の理念に基づく啓発・推進・実践活動などに顕著な功績のあった次の21人(個人17人・4団体)に表彰状と記念品を贈りました。

問い合わせ先 本庁まちづくり推進課
(☎2590201)

被表彰者(敬称略・年齢は10月1日現在・順不同)

- 【個人の部】
- 市木 忠光 (76歳・国分町)
 - 岩本 花子 (80歳・原町)
 - 植本 文子 (73歳・国分町)
 - 大原 香里 (53歳・長沢町)
 - 尾崎 安子 (81歳・殿町)
 - 勝田 馨 (81歳・金城町下原)
 - 金本 晶 (65歳・三隅町古市場)
 - 鎌原 茂幸 (70歳・金城町下原)
 - 熊谷一二三 (68歳・日脚町)
 - 小池ミサ工 (76歳・金城町下原)
 - 幸田 民子 (72歳・金城町波佐)
 - 河野美登利 (71歳・殿町)
 - 米谷 義憲 (69歳・周布町)
 - 齋藤 亨子 (79歳・竹迫町)
 - 肥後 年夫 (90歳・三隅町井野)
 - 宮田 澄江 (77歳・金城町上原)
 - 吉永 實男 (83歳・長沢町)
- 【団体の部】
- 久佐田ばやし保存会(金城町久佐)
 - 三隅の星を観る会(三隅町古市場)
 - 日本さつき盆栽協会島根石州支部(下府町)
 - みじばくびふ(弥栄町木都賀)



全国大会入賞おめでとうございます

全国JOCジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会

10才以下男子50m平泳ぎ 第3位

上府真人さん(松原小5年)



浜田のモノを買おう！浜田を応援しよう！

みんなで「BUY浜田運動」を進めましょう



「BUY浜田運動」とは

地域内の経済循環をつくり、市民の暮らしを向上させる運動です。浜田市内で生産・製造・加工された商品を多くの市民の皆さんに買ってもらい、消費を増やすことで地元の中小企業に潤いを与え、所得を増やし雇用を産むことにつながります。さらに、消費を増やすことで地域内の経済循環をつくり、地域外へお金がでていくのを抑えることにより地域経済の活性化を目指します。

「浜田のモノを買おう！浜田を応援しよう！」をスローガンに、まずは地元の食料品（生鮮食品・加工食品）を中心に消費拡大に取り組みます。

「BUY浜田運動」運動対象品取扱店で地元のものを進んで購入していただき、地元の生産者やお店を応援しましょう。



「BUY浜田運動」ロゴマーク

浜田の頭文字「は」をモチーフにした、浜田市内で生産・加工・販売された商品を元気に買い物するキャラクターをイメージしています。

「BUY浜田運動」イメージ図



「BUY浜田運動」のぼり旗

運動対象品

まずは、地元の食料品を中心に消費拡大に取り組みます。

生鮮食品 市内で生産、又は水揚げされたもの。
(野菜・果物・鮮魚)

加工食品 市内の原料、又は市内で加工されたもの。
(干物・惣菜・缶詰など)

浜田市「BUY浜田運動」推進委員会構成団体

浜田市・浜田商工会議所・石央商工会・浜田金融会・J Aしまねいわみ中央地区本部・J Fしまね浜田支所・浜田魚商協同組合・はまだ産業振興機構

運動対象品取扱店を募集しています

「BUY浜田運動」に賛同し、「BUY浜田運動」運動対象品を取り扱っていただける事業者を募集しています。運動対象品取扱店には、運動グッズを提供します。詳しくは、市役所本庁産業政策課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

本庁産業政策課商工企画係
(☎259501)

市長直行使

「お寄せいただいた
意見を紹介します」

水道料金について

浜田市の水道料金は、高すぎると思います。もう少し、何とかならないでしょうか。

《回答》

水道料金を、一般の家庭で1か月当たり20㎡使用する場合と比較しますと、浜田市の2,674円に対し、島根県内の他市の水道料金は2,600円から4,914円となり、県内8市では、浜田市が一番安い水道料金となっています。浜田市では、現在、水道料金の改定を検討していますが、値上げの抑制に努め、引き続き、できるだけ安価な水道料金で、安全で安心な水道水をお届けできるように取り組んでまいります。

市営住宅でのペットの飼育について

ペットは、家族の一員のよう存在だと思っ

います。そして、ペットを連れて家を探される人は、いろいろと苦労されています。

そこで、建築年数の経った市営住宅にペットと入居することを許可していただけないでしょうか。

ペットとともに日々穏やかに過ごすことは、健康にもつながり、楽しく生活することができると思います。

《回答》

生活スタイルの多様化や高齢化が進む中で、ペットが家族の一員として心の支えになつておられる人のことを考えますと、ペットの受入れが可能な住宅があることは重要なことであると思っております。

一方で、市営住宅は、多くの人が生活する共同生活の場でもあるため、そこで生活される全ての皆さんが快適に暮らしていただけるよう配慮する必要がありますがあるとも考えており

ます。

浜田市では、ペットの鳴き声や臭気などが団地のコミュニケーションに悪影響を与えてしまうことも心配されることから、市営住宅へのペット類の持込み、飼育はできないこととなつておりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

市長直行使（市政に関するご意見・ご提言）をお寄せください

市長直行使は、市ホームページの市長直行使入力フォーム、又は専用はがきなどをご利用ください。

※ 専用はがきは、本庁・各支所・公民館などにあります。



問い合わせ先

本庁市長公室総合調整係
(☎) 9100

ギフト情報誌「はまおく」をご活用ください

浜田の海の幸・山の幸などの特産品や伝統工芸品など、多数取りそろえて紹介していますので、お歳暮などにぜひ利用してください。

「はまおく」市内配布場所

浜田市役所・各支所及び公民館 ほか
「はまおく」ホームページからもご覧いただけます。

<http://hamaoku.net/>



はまおくギフトプレゼントキャンペーン実施中

「はまおく」掲載商品の中から購入され、アンケートに回答いただいた人から抽選で5人に商品をプレゼントします。

応募期間 平成29年2月28日(火)(当日消印有効)

申込方法 平成28年度情報誌「はまおく」添付のアンケートはがき、又は郵便はがきに必要事項を記入の上、郵送又は持参してください。
※ 詳しくは、「はまおく」を確認してください。

問い合わせ先

本庁産業振興課産業振興係
(☎) 9502



長野県小布施町での地域活性学会第8回研究大会・総会において、来年度の浜田市開催が決定しました(9月2日・3日)



中国の旅行会社の皆さんが浜田市を視察され、神楽の鑑賞や石州和紙作りを体験されました(9月8日)



浜田の新たな水産ブランドである「沖獲れ一番」の初出荷がありました(9月14日)



百寿・白寿・米寿など、長寿者をお祝いしました(9月15日)



第5回中学生軟式野球選手権浜田大会「浜田CUP」の開会式に出席しました(9月17日)



石見郷土研究懇話会三隅大会に出席しました(9月18日)



碧い石見の芸術祭が開催され、石本正日本画大賞展と石州和紙うちわアート展の授賞式に出席しました(9月18日)



各地区で開催された敬老会に出席しました(9月16日～22日)



障がい者雇用優良事業所として(有)島根ポークを表彰し顕彰しました(9月23日)



2016地域フォーラム「地域の中小企業の人材確保に向けて」にパネリストとして出席しました(9月24日)



山陰自動車道建設促進島根県民総決起大会に出席しました(9月25日)



㈱松永牧場が三隅町井野の黒沢地区に新酪農牧場を建設することが決まり、記者会見を行いました(9月26日)

平和の尊さを伝える ～ 浜田市被爆ピアノコンサート ～

はまだ

9月30日(金)、浜田市被爆ピアノコンサートが松原小学校と三階小学校で行われました。これは、昭和20年に広島市の爆心地から1.8kmで被爆したピアノのコンサートにより、未来に向かい平和の尊さや原爆について考えるきっかけになってほしいと開催したものです。

コンサートでは、ソプラノ歌手の大島久美子さんと松原小卒業のピアニスト森須奏絵さんが「原爆許すまじ」などを披露しました。演奏を聴いた児童は、「70年前に被爆したピアノでも修理し、こんなにいい音が出てすごい」と話していました。



被爆ピアノを弾く森須さん(右)



お守りとピオーネを笑顔で受け取るドライバー

お守りに交通安全の願い込めて ～ 全国交通安全運動 雲城分会啓発キャンペーン ～

かなぎ

9月25日(日)、全国交通安全運動雲城分会啓発キャンペーンが金城町七条地内の国道186号線で行われました。これは、交通安全協会雲城分会と浜田警察署がドライバーへ安全運転を呼びかけることを目的に毎年行っているものです。

当日は、希望ヶ丘町内の住民でつくる「KBO-66」の皆さんが作製した交通安全のお守りと、金城町の特産品のピオーネを手渡しました。受け取ったドライバーは、「安全運転に心掛けます。ありがとう」と笑顔で答えていました。

元オリンピック選手に学ぶ ～ 2016すずスイムクリニック ～

みすみ

9月25日(日)、2016すずスイムクリニックがアクアみすみで開催されました。この教室は、アクアみすみイベントアドバイザーの千葉すずさんとオリンピックメダリストの山本貴司さん・寺川綾さんを講師に招き、参加者に一流の技術を学んでもらおうとアクアみすみが企画したものです。

参加者は、世界で活躍された3人から現役時代の練習内容やオリンピックでの体験談などを聞いた後、手足の動かし方や息継ぎの仕方など、直接指導を受けることができました。



参加者に泳ぎの指導をする千葉すずさん



團七を披露する保存会のメンバー

復活した芝居で長寿を祝う ～ 弥栄自治区 敬老会 ～

やさか

9月22日(祝)、敬老会が弥栄会館で開催されました。これは、弥栄町内の75歳以上の人を招き長寿をお祝いしようと、弥栄自治区敬老会実行委員会が中心となり催されました。

当日は、75歳から98歳までの157人が出席され、弥栄小・中学校生による合唱のほか、地元保存会によって60年ぶりに復活した小坂地区に伝わる歌舞伎に似た芝居「團七」が披露されました。会場の皆さんは、「久しぶりに見ることができ感激している。貴重な伝統芸能を今後も伝えて欲しい」と懐かしそうに見入っていました。

旭の梨を食べて交通事故なし ～ 交通安全テント村 ～

あさひ

9月21日(水)、交通安全テント村が旭町本郷地内の県道7号線で開催されました。これは、秋の全国交通安全運動に併せて交通安全を呼び掛けるために浜田市交通安全対策協議会旭支部が開催したものです。

協議会旭支部のメンバーは、通勤途中のドライバーに「交通事故はなしをお願いします」、「安全に運転してください」などと声を掛け、旭町特産の梨と一緒に啓発用チラシや反射ストラップなどの記念品を手渡し、啓発を行いました。



梨を配りながら「交通事故なし」と声を掛けるメンバー



手を伸ばし梨を収穫する児童

大きくて甘い梨が実ったよ ～ 旭小学校 梨の収穫体験 ～

あさひ

9月13日(火)、旭小学校の4年生13人が山ノ内梨園で赤梨「豊水」の収穫作業を体験しました。この日まで児童たちは、梨の受粉作業や摘果作業などを行い、梨の生育を見守ってきました。

当日は、生産者から熟れた梨の見分け方や梨のもぎ採り方を教わった後、食べごろの梨約250個を収穫しました。その後、収穫した梨を小学校へ持ち帰り、全児童で秋の味覚を楽しみました。もぎたての梨を食べた児童たちは「おいしい」と話していました。

手づくりの檻で被害を防ぐ ～ イノシシ檻づくり ～

みすみ

9月11日(日)、イノシシ檻づくりが白砂公民館で行われました。これは、有害鳥獣の被害を少なくし、住みやすい地域の環境をつくっていこうと白砂まちづくり委員会活性化部会が開催したものです。

参加した10人は、鉄棒で作った檻に厚手の合板で作った落とし扉を取り付けるなど、約3時間かけて2基のイノシシ檻を完成させました。この檻は、白砂地区の集落に設置する予定で、参加者は「今後、この活動が三隅町全体に広がってほしい」と話していました。



協力して檻を組立てる参加者



熱心に訓練に取り組む福祉施設職員

福祉施設が合同訓練 ～ 普通救命講習 ～

かなぎ

9月9日(金)、救命救急講習が介護老人保健施設さざんかで行われました。この講習会は、過去に福祉施設付近で発生した火災を教訓に、緊急時には金城地区6福祉施設が、助け合えるように福祉施設防災等連絡会が開催した合同訓練です。

当日は、東部消防署金城出張所職員の指導により福祉施設の職員が心肺蘇生法やAEDを使用した訓練に取り組みました。参加者は、「緊急時には、落ち着いてほかの施設の職員と協力できるように心掛けたい」と話していました。

弥栄の魅力を発信 ～「ご縁の国しまね」石見プレスツアー～

やさか

9月6日(火)、「ご縁の国しまね」石見プレスツアーがふるさと体験村で行われました。これは、首都圏の報道機関などを対象に県の観光情報を提供し、広く全国に情報発信してもらおうと平成24年度から島根県が企画しているものです。

今回は、東京の観光業者・出版社・新聞社など11人が町を訪問し、どぶろく特区で地域おこしをしている弥栄のどぶろくづくりを体験しました。



蒸した酒米を冷ます工程を体験中



表彰を受け取る今田さん

いつまでもいきいきと ～しまね健康超寿者表彰受賞～

やさか

9月6日(火)、弥栄町木都賀在住の今田アサヨさん(100歳)が、しまね健康超寿者表彰を受賞されました。これは、毎年島根県が100歳以上の心身ともに健康で、社会との関わりを持ちながら生活している人を表彰するもので、今年度は県内で6人が、市内では今田さん1人が受賞されました。

今田さんは、身の回りのことは全て自分でされ、野菜作りや足腰を鍛えるための運動は欠かしません。表彰を受けた今田さんは「子や孫、地域の人に感謝しています」と笑顔で話されました。

農作業の大切さを知る ～今福小学校 稲刈り～

かなぎ

9月1日(木)、今福小学校の稲刈り体験が小学校近くの水田で行われました。これは、農作業を通して収穫の大変さを体験し食物の大切さを理解してもらうために毎年行っているものです。

当日は、地域ボランティアや公民館職員の指導を受けながら、稲刈りやはでかけ作業などを協力して行いました。作業を行った児童たちは、「大変だったけど、やさしく教えていただき上手に稲刈りができた」「稲刈りしたもち米の餅つきが楽しみ」などと感想を話していました。



協力しながら稲を刈る児童



優勝を目指してバットを振る選手

仲間と白球を追いかけて ～浜田市長旗争奪野球大会～

はまだ

8月28日(日)から10月10日(祝)まで、浜田市長旗争奪野球大会が浜田市野球場を主会場として行われました。これは、市内の野球愛好家の交流と競技力向上を目的に浜田市野球連盟が毎年開催しているもので、今年で44回目になります。

大会には、市内の職域チームや同好会など25チームが参加し優勝を目指して熱戦を繰り広げました。選手たちは、仲間や観戦者の声援を受けて好プレーを見せていました。10月10日(祝)には決勝戦が行われ、浜田ガスが優勝に輝きました。

くらしの情報広場

制度やくらしに関する行政からのお知らせです

安全安心

防災行政無線による全国一斉訓練放送を行います

地震・風水害や武力攻撃などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を全国瞬時警報システム(ジエイ・アラート)によって伝達するための一斉訓練放送を行います。浜田市では、市内すべての防災行政無線から放送が流れます。

訓練放送日時

11月29日(火) 午前11時頃

放送内容

「これは、テストです」を3回繰り返します。
※ 前後にチャイム音が鳴ります。

※ 全国瞬時警報システム(ジエイ・アラート)とは、災害時に国から送られてく

問い合わせ先

本庁安全安心推進課防災安全係 (☎229122)

秋季全国火災予防運動が実施されます

火災が発生しやすい時季を迎え、11月9日(水)から15日(火)までの7日間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

防火標語平成28年度全国統一防火標語

消しましょう その火その時 その場所

住宅防火 いのちを守る

7つのポイント

3つの習慣

・寝たばこは、絶対やめる。
・ストーブは、燃えやすいも

のから離れた位置で使用する。

・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

・寝具・衣類・カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。

・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。

・高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※ おやすみ前にもう一度、火の元点検を行きましょう。

お問い合わせ先
消防本部予防課予防係
(☎221167)

問い合わせ先

消防本部予防課予防係
(☎221167)

まちかど救急ステーション認定制度を推進しています

まちかど救急ステーション認定制度とは?

心臓や呼吸が停止するなど生命の危機が迫ったとき、救急隊が到着するまでに蘇生法を行うことで救命の可能性が高くなります。そこで、常時使えるAEDと心肺蘇生法が

行える人がいる事業所などを「まちかど救急ステーション」と認定し、何かあったときに、ここへ駆け込めば手を貸してもらえらという仕組みを市内各所に増やし、市における救命率や社会復帰率の向上を目指すそうとするものです。



まちかど救急ステーション PRポスター

まちかど救急ステーションに認定された事業所とは?

この制度の主旨に同意し協力をしていただけ、次の3つの項目を満たしている事業所に認定証を交付しています。
①誰もが使用することができるところにAEDを設置していること。
②AEDを常時使用可能な状態に整備していること。
③救命講習を修了した従業員などが所属していること。

まちかど救急ステーション認定事業所を拡充しています

市では、9月に16事業所を新たに認定し、全部で79事業所の協力をいただいています。

認定事業所については、市ホームページに認定事業所の情報を記載していますのでご利用ください。また、市内各所のAED配置場所の地図も随時更新しています。



認定した事業所には、表示証が提示されています

新たに認定された16事業所 (順不同)

- ・ あおい保育園
- ・ ふるさと体験村
- ・ 日本海信用金庫本店
- ・ 日本海信用金庫西支店
- ・ 日本海信用金庫東支店
- ・ 日本海信用金庫長浜支店
- ・ 日本海信用金庫駅前支店
- ・ 日本海信用金庫長沢支店
- ・ 日本海信用金庫国府支店
- ・ 日本海信用金庫旭町支店
- ・ 日本海信用金庫三隅支店
- ・ 旭温泉あさひ荘
- ・ 中央図書館
- ・ 三隅図書館
- ・ 三隅図書館
- ・ (株)扇原茶園
- ・ 国府公民館有福分館

※ 詳しくは市ホームページをご覧ください。ご不明な点はお問い合わせください。



問い合わせ先

消防本部警防課救急救助係
(☎25)5167)

生活・環境

マイナンバー(個人番号)カード受取のための 休日窓口を開設します

マイナンバー(個人番号)カードの交付申請をした人には、交付準備ができ次第市から発行通知書(交付に関する案内はがき)を郵送しています。平日の受付時間内での受取が困難な場合は、休日窓口を開設します。

※ 事前に電話で予約してください。

開設日 11月13日(日)

受付時間

午前8時30分～正午

交付窓口 市役所本庁1階市民ロビー カード交付特設

窓口(本庁舎のみで実施)利用できる手続 マイナンバー(個人番号)カードの交付のみ

予約締切日 11月10日(木)

予約方法 発行通知書に記載してある交付場所に電話してください。

注意事項

発行通知書に記載してあるものを必ず持参してください。

・代理人による受取は、入院・身体の障がいなどにより来庁が困難な場合に限りです。詳しくは、お問い合わせください。

・本庁総合窓口課総合窓口係
(☎25)9400)

問い合わせ先

これから犬や猫の飼育を
考えている人へ

ペットの生涯は、飼い主の心構え次第で大きく変わります。

す。ペットとの幸せな生活のために飼う前に考えてください。

飼う前に考えること

・今の住居は、ペットを飼える環境ですか。

・ペットの種類や大きさ、生態などはあなたの生活環境に適していますか。

・家族みんなが賛成していますか。

・最後まで世話をすることができそうですか。

・鳴き声やフンの始末などで近隣に迷惑をかけないようにできますか。

・安全で快適な飼育環境を用意し、毎日欠かさず世話ができますか。

・ペットにかかる費用は考えていますか。

・健康と安全を保持し、他人への迷惑を防ぐ。

飼い主の責務

①動物の病気について正しい知識を持ち、予防に努める。

②逃亡や迷子を防ぐ対策をとる。

③その命を終えるまで適正に飼う。

④増えすぎて困らないように繁殖の制限を行う。

⑤自分の飼っている動物と分

かるように所有明示をする。

問い合わせ先

本庁環境課くらしと環境係
(☎25)9420)

境界をめぐるトラブルに
お悩みの人へ

土地の境界トラブルで困っていませんか。

法務局が行っている「筆界特定制度」を活用すれば、裁判をしなくても早期に安価で解決することができます。

筆界特定制度とは

土地の所有者として登記されている人などの申請に基づいて、筆界特定登記官が、外部専門家である筆界調査委員の意見を踏まえて、現地における土地の筆界の位置を特定する制度です。

※ 詳しくは、法務省ホームページ、又は近くの法務局へお問い合わせください。

http://www.moj.go.jp/MINJI/minji104.html

問い合わせ先
・松江地方法務局地図整備・筆界特定室 (☎0852)4222
・松江地方法務局浜田支局 (☎22)0959)

住宅

空き家情報を提供してください

市では、使用予定のない「空き家」を探しています。

空き家バンクに登録して、空き家の有効活用をしませんか。空き家を所有している人、空き家を知っている人からの情報提供をお待ちしています。

ご不明な点は、気軽にお問い合わせください。

※ 空き家バンク制度とは、使用予定のない空き家を登録し、ホームページなどでU・ターナー希望者などに情報提供を行う制度です。

空き家地図情報ホームページ
http://www.hamada-akya.com/

問い合わせ先
本庁政策企画課定住婚活推進係 (☎25)9200)

安全安心

生活・環境

住 宅

産 業

地域活性化

税務・納税

子育て

健康・福祉

保険・医療

年 金

人 権

教育・文化

スポーツ

安全安心

生活・環境

住 宅

産 業
地域活性化

税務・納税

子 育 て

健康・福祉

保 険 ・ 医 療
年 金

人 権

教 育 ・ 文 化
ス ポー ツ

産業・地域活性化

**農業マイスター支援事業
規模拡大を目指す農業者
を支援します（最終募集）**

市では、農業の核となる担い手の増加、育成・確保のため、現状から今後5年以内に規模拡大などを目指す認定農業者・集落営農組織などの中心的な農業者に集中的な支援を行います。

対象者

- (1) 市内の認定農業者及び集落営農組織（法人含む）で、5年以内に、現状から2割以上の生産量増加又は規模拡大を図ることが見込まれるもの
- (2) (1)以外で、5年後の所得目標が（おおむね250万円）達成ができると見込まれるもの
- (3) 地域農業の発展に波及効果が期待できる事業を行う農業者など3人以上で組織する団体など

補助内容

農業用機械等整備事業

・農業生産に伴う機械などの

整備支援

販売力等強化事業

- ・農業に資する新商品の開発及び販売に要する支援
- ・集落営農組織への組織化又は法人化に要する支援

補助率及び補助金額

事業に要する経費の1/3以内で、1農業者あたり100万円（認定農業者・集落営農組織は200万円）を限度とします。

販売力等強化事業

事業に要する経費の1/2以内で、1農業者あたり10万円を限度とします。

受付期間

11月10日（木）～12月15日（木）

※ 申請方法など、詳しくはお問い合わせください

お問い合わせ先

農林業支援センター
☎2235000

農地転用の申請や各種届出及び農用地区域からの除外申出の手続きをしてください

農地転用などの申請

農地転用など農地の形状などを変更する場合は、次の手続が必要となります。

① 転用許可申請

農地を農地以外の目的（住宅・駐車場・資材置場・墓地など）に転用する場合

② 農地利用目的変更届

田から畑へ用途を変更する場合

③ 農業用施設に供する届

自己所有農地で農地保全・利用促進のための農業用施設（農道・ため池など）や2アール未満の農業経営施設（農業用倉庫・農機具収納施設など）に転用する場合

※ 自己の所有地であっても必ず許可を受けてから、農地転用・用途変更をしてください。

※ これまでに許可を受け、農地転用が完了した人は、完了報告書を提出してください。

④ 農地の相続等の届出書

農地の権利を相続などにより取得した場合

農用地区域からの除外申出

転用する農地が、農用地区域内にある場合は、事前に本庁農林振興課又は各支所産業建設課で指定の有無を確認の上、農用地区域から除外する手続が必要となります。

この除外申出の受付は、年2回（5月末と11月末締切）となっておりますので、注意してください。

届出・問い合わせ先

農地転用などについて
・農業委員会事務局
☎2598200

農用地除外について

・本庁農林振興課農業振興係
☎2595100

・各支所産業建設課

中国ろうきんからの お知らせです

自治体提携ローンの紹介

中国ろうきんでは、市と提携したローンを取扱っています。生活の様々な場面で利用いただける制度となっております。気軽に相談してください。

使いみち 本人又は同居の親族の医療・介護・教育・住宅関連費・冠婚葬祭費

対象 浜田市に居住している勤労者で、前年税込年収150万円以上、勤続年数1年以上、居住年数1年以上の人

融資額 最高200万円

利率 年1.76%（固定金利）
※ 利率は平成28年4月1

日現在です。

返済期間

最長5年以内
※ 教育資金の場合は、在学期間を限度として4年以内の元金据置期間を設けることができます。この場合、返済期間は最長9年とすることが出来ます。

返済方法

月返済又は毎月ボーナス併用返済

保証料率

年0.7%又は1.20%

問い合わせ先

中国ろうきん浜田支店
☎2204311

税務・納税

e・Taxによる確定申告
電子証明書の期限切れに
注意してください

e・Taxにより確定申告をする人は、電子証明書が付いた住民基本台帳カード又はマイナンバー（個人番号）カードが必要です。カードを持っている人は、電子証明書の有効期限を確認してください。
住民基本台帳カードに付いた電子証明書の有効期限は発

行から3年間です。新規発行・更新は平成27年12月をもって終了していますので、確定申告(e-Tax)をするまでに有効期限が切れる人は、マイナンバー(個人番号)カードを申請してください。

マイナンバー(個人番号)カードの交付まで、おおむね1〜2か月かかります。確定申告に間に合うように早めに申請することをお勧めします。

※ カード前面に書かれている有効期限は、住民基本台帳カードのもので電子証明書の有効期限ではありません。

問い合わせ先

本庁総合窓口課総合窓口係
(☎259400)

浜田税務署からの お知らせです

税を考える週間

テーマ くらしを支える税
国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。

<http://www.nta.go.jp/>

浜田税務署長納税表彰式

納税思想の高揚などに貢献した皆さんを表彰します。

日時 11月9日(水)

午前10時30分〜11時30分
場所 浜田合同庁舎2階大会
議室

租税作品合同表彰式

今年で第5回となる租税作品合同表彰式を行います。

日時 11月12日(土)

午前10時〜正午
場所 ゆめタウン浜田1階ゆめ広場

給与所得者の年末調整説明会

平成28年分の年末調整の仕方、法定調書・給与支払報告書の記載と提出について説明会を開催します。

対象地域 浜田市全域

日時 11月17日(木)

午後2時〜4時
場所 石央文化ホール大ホール

問い合わせ先 浜田税務署
(☎220360)



子育て

在宅児フツ素塗布を 実施します

歯科検診・フツ素塗布(歯ブラシに液をつけて塗布します)・むし歯予防の話をします。

対象 浜田市に住所がある1歳以上の在宅幼児

※ 保育園(所)・幼稚園で実施している場合は、園で受けてください。

日程 11月17日(木)
受付 午後1時10分〜1時30分

場所 旭保健センター(今市公民館)

定員 先着30人

料金 400円(歯ブラシ代を含む)

※ タオル・母子手帳を持参してください。

申込方法 電話で申し込んでください。

申込み・問い合わせ先 旭支所市民福祉課健康福祉係 (☎1435)

毎年11月は児童虐待防止 推進月間です

虐待かも?と思ったら すぐにお電話を

虐待かどうか迷う場合でも、子どもたちのSOSをいち早くキャッチするために電話をしてください。

あなたの連絡・相談が子どもを守ることに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。連絡は、匿名でもできます。

相談窓口

- ・児童相談所全国共通ダイヤル (☎189)
- ・浜田児童相談所 (☎3560)
- ・市役所本庁子育て支援課 (☎9331)
- ・各支所市民福祉課

児童虐待とは

身体的虐待 たたく・ける・激しく揺さぶる・やけどを負わせる・溺れさせるなどの性的虐待 子どもへの性的行為・性的行為を見せる・ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト 閉じ込める・食事を与えない・ひどく不潔にする・自動車の中に放置

する・重い病気になっても病院に連れて行かないなど
心理的虐待 脅し・無視・兄弟間での差別的扱い・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど

乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんが泣きやまないからといって激しく揺さぶると、赤ちゃんの脳や網膜に損傷を与え、重い障がいが残ったり、命を落としたりすることがあります。どうしても泣きやまないときは、赤ちゃんを安全な場所に寝かせて、その場を少しの間離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

しつけのつもりと思っても…

保護者が「しつけ」と思っている、子どもに苦痛を与えるなど、子どもの成長に悪影響を与える場合は虐待にあたります。子育てがうまくいかないときには、保健師や保育園・幼稚園・学校などの先生に相談をしてください。

問い合わせ先

本庁子育て支援課子ども家庭相談係 (☎9331)

安全安心

生活・環境

住宅

産業
地域活性化

税務・納税

子育て

健康・福祉

保険・医療
年金

人権

教育・文化
スポーツ

11月各種がん検診の日程

健康・福祉

安全安心

生活・環境

住

宅

産
業
活
性
化

税
務
・
納
税

子
育
て

健
康
・
福
祉

年
保
険
・
医
療
金

人

権

ス
ポ
ー
ツ
教
育
・
文
化

12月以降のがん検診の日程は、「平成28年度各種健(検)診日程表」をご覧ください。

※ 浜田市に住民票がある人は、市が実施する各種がん検診を、無料で受診することができます。

問い合わせ先

本庁地域医療対策課保健予防係 (☎259311)

胃がん検診 (予約不要)

対象 40歳以上

	実施日	受付時間	会場	
浜田	11月10日(木)	9:00~10:00	ラ・ペアーレ浜田	
		13:00~13:30	石原集会所	
	11月20日(日)	8:30~11:00	市役所本庁 (要予約)	
三隅	11月22日(火)	9:00~11:00	三隅保健センター	
		11月29日(火)	8:30~9:30	海石集会所
			10:30~11:00	市役所三隅支所

※ 11月20日(日)の検診は、予約が必要です。環境保健公社 (☎27442) に申し込んでください。

※ 胃がん検診は空腹状態でないと受診できません。受診6時間前には必ず食事を済ませてください。午後からの受付については、検診当日の軽い朝食は可能です。

避けたほうが良い食品 肉類・貝類・天ぷら・ラーメン・ねり製品・こんにゃく・海藻類・きのこなど

乳がん検診 (要予約)

対象 40歳以上の女性で、和暦で偶数年生まれの人及びクーポン券が送付された人

【医療機関で受診する場合】

申込先 浜田医療センター内 健診センター (☎27700)

申込受付時間 14:00~16:00

実施期間	平成29年2月28日(火)まで 毎週火・水(第3を除く)・金曜日 検診当日受付時間 14:30~15:00
実施場所	浜田医療センター内 健診センター

【検診車で受診する場合】

申込先 環境保健公社 (☎27442)

	実施日	受付時間	会場
浜田	11月28日(月)	9:30~11:30	周布公民館
		13:00~15:30	

※ 次の人は、乳がん検診(マンモグラフィー検査)を受けられません。

- ・ペースメーカー装着者・妊娠中の人
- ・授乳中の人・豊胸手術実施者
- ・VPシャント術後(水頭症のための脳室シャント)



子宮頸がん検診 (予約不要)

子宮頸がん検診受診の際に、HPV(ヒトパピローマウイルス)検査を無料で受けることができます。

【医療機関で受診する場合】

対象 20歳~49歳の女性

実施期間 平成29年2月28日(火)まで

受託医療機関 江木医院 (☎21181)
中山産婦人科医院 (☎20071)

【検診車で受診する場合】

対象 20歳以上の女性

	実施日	受付時間	会場
金城	11月1日(火)	9:00~9:30	波佐公民館(ときわ会館)
		10:00~10:20	小国公民館(おぐに会館)
		11:00~11:30	久佐公民館(くさ会館)
		13:30~14:00	今福公民館(ふれあい会館)
		14:30~14:50	小笹集会所
旭	11月9日(水)	9:00~9:30	都川高齢者活動促進センター
		10:00~10:20	市木生活改善センター
		11:00~11:20	重富生活改善センター
		11:40~12:00	木田生活改善センター
		13:15~14:15	旭保健センター

肺がん検診 (予約不要)

【X線検査】対象 40歳以上

【喀痰検査】対象 50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人

	実施日	受付時間	会場
浜田	11月15日(火)	8:30~9:00	浜田保健所
		9:30~10:00	国府公民館
		13:00~13:20	美川公民館
		13:50~14:20	周布公民館
		14:50~15:20	長浜公民館
	11月20日(日)	8:00~10:00	市役所本庁第2東分庁舎
金城	11月16日(水)	9:00~9:20	ふれあいジムかなぎ
		9:50~10:10	美又公民館(みまた会館)
		10:40~11:10	久佐公民館(くさ会館)
		13:00~13:20	今福公民館(ふれあい会館)
		13:50~14:10	小笹集会所
11月18日(金)	10:40~11:00	小国公民館(おぐに会館)	
	11:20~11:45	波佐公民館(ときわ会館)	
旭	11月18日(金)	7:30~8:00	旭保健センター
		8:15~8:25	木田生活改善センター
		8:40~8:50	重富生活改善センター
		9:20~9:30	市木生活改善センター
		9:45~10:00	都川高齢者活動促進センター
三隅	11月21日(月)	9:00~9:20	三保公民館
		10:00~10:20	みのり会館
		10:50~11:10	市役所三隅支所
		11:30~11:50	岡見公民館
		13:30~13:50	黒沢公民館
		14:10~14:30	白砂公民館
		11月22日(火)	8:30~10:00
13:00~13:15	岡見漁業振興会館		
		13:30~13:45	海石集会所

大腸がん検診を受けましょう

近年、食生活の欧米化などにより大腸がんが増加しています。この機会に検診を受けましょう。

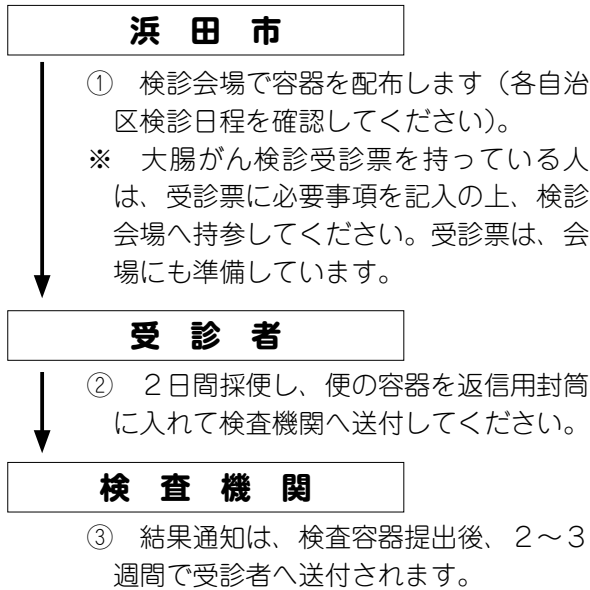
対象者 40歳以上（浜田市に住み票がある人）

※ 今年度、脳・人間・巡回人間ドック、集団健診、職場健診などで大腸がん検診を受診された人は、重ねて受けないようにしてください。

受診料 無料

検診方法及び日時 郵送法となります。次の流れを確認し、間違いのないようにお願いします。

検診の流れ



各自治区検診日程（容器配布）

	容器配布日	受付時間	会場	
金城	11月29日(火)	9:00～9:30	美又公民館（みまた会館）	
		10:30～11:00	久佐公民館（くざ会館）	
		13:30～14:00	かたらいの家	
		15:00～15:30	小笹集会所	
旭	11月30日(水)	9:30～10:00	波佐公民館（ときわ会館）	
		11:00～11:30	小国公民館（おぐに会館）	
		13:30～14:00	今福公民館（ふれあい会館）	
旭	12月1日(木)	9:00～17:00	市役所金城支所市民福祉課	
旭	11月16日(水)	9:00～17:00	市役所旭支所市民福祉課	
弥栄	11月18日(金)	9:00～11:30	市役所弥栄支所市民福祉課	
弥栄	11月22日(火)	9:00～11:30	弥栄老人福祉センター	
三隅	11月7日(月)	9:00～17:00	市役所三隅支所市民福祉課	
		11月8日(火)	9:00～10:00	松原集会所
			10:30～11:00	中組集会所
			11:30～12:00	谷集会所
	11月9日(水)	13:30～14:00	黒沢公民館	
		9:00～10:00	海石集会所	
		10:30～11:00	白砂公民館	
		13:30～14:00	上室谷集会所	
		14:30～15:00	下室谷集会所	
	11月10日(木)	9:00～9:30	みのり会館	
	11月11日(金)	10:00～10:30	市場集会所	
		9:00～12:00	三隅保健センター	
	11月14日(月)	13:30～17:00	市役所三隅支所市民福祉課	
9:00～10:00		三保公民館		
		11:00～12:00	岡見公民館	

※ 浜田自治区の検診日程は、「広報はまだ」1月号に掲載します。

問い合わせ先 各支所市民福祉課

健康コラム

ロコモ予防で介護予防

（本庁健康長寿課）

ロコモって何？

ロコモとは、ロコモティブシンドロームの略称で、和名では運動器症候群と呼ばれています。

運動器（筋肉・骨・関節など）に障がいがあり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態のことをいいます。

原因となる病気

・骨粗鬆症や骨折・変形性関節症・脊柱管狭窄症・筋力の低下 など

※ 骨と筋肉の量は、一般的に20～30歳代がピークと言われています。「ロコモ」又は「ロコモのおそれがある人」は、70歳以上では95%以上の人当てはまると言われています。

予防・対策

①運動習慣

運動するのが難しい人は家事や通勤などのいつもの動作の中で10分多く身体を動かすよう意識しましょう。

②バランスのよい食事

筋肉や骨を作るために必要なタンパク質や乳製品、ビタミンを摂るように心がけましょう。

ロコモのチェックをしてみましょう。（1つでも当てはまればロコモの可能性がります）

- 片足立ちで靴下が履けない
- 家の中でつまずいたりする
- 階段を上がるのに手すりが必要である
- やや重い家事（掃除機がけ・布団の上げ下ろしなど）が困難である
- 2kg程度（1ℓの牛乳パック2個程度）の重い物をして持ち帰るのが困難である
- 15分ぐらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない

要介護の3大要因はメタボ・ロコモ・認知症と言われています。健康寿命を伸ばすため、いつまでも自分の力で歩けるよう、できることから取り組んでいきましょう。

11月結核レントゲン検診の日程

対象 65歳以上（浜田市に住民票のある人）

料金 無料

結核レントゲン検診撮影票（受診票）

- ・検診会場に用意しています。
- ・「広報はまだ」4月号に併せて配布した「平成28年度各種健(検)診日程表」に掲載しています。
- ・市役所本庁1階地域医療対策課10番窓口及び各支所市民福祉課・各公民館にもあります。

※ ネックレスなどは外し、すぐに撮影できるような服装で受診してください。

問い合わせ先

- ・本庁地域医療対策課保健予防係
(☎☎9311)
- ・各支所市民福祉課

【 浜 田 】

日	時間	会 場	日	時間	会 場	日	時間	会 場
1日(火)	10:00~10:10	大麻公民館	4日(金)	9:00~ 9:10	後野8町内公民館	10日(木)	13:30~13:40	桜ヶ丘警察官宿舎横
	10:30~10:40	陽光台集会所		9:25~ 9:35	後野4町内公民館		13:55~14:05	ホホワイト急便神在坂店前
	11:00~11:10	JFしまね浜田支所津摩出張所		9:50~10:00	石見公民館佐野分館		14:15~14:25	長沢2町内児童館
	11:30~11:40	門田地区公民館		10:15~10:25	石見公民館宇津井分館		14:35~14:50	二反田団地集会所
	13:00~13:15	周布公民館		10:45~10:55	河内集会所		15:00~15:15	生湯町4町内集会所
	13:25~13:35	日脚児童館		11:10~11:30	ラ・ペアーレ浜田		15:25~15:35	生湯町3町内公民館
	13:45~13:55	長浜商港会館		13:00~13:15	浜田ビューティーカレッジ		15:45~15:55	めさまし食堂看板前
	14:05~14:15	長浜公民館		13:25~13:40	緑ヶ丘相談室			
	14:25~14:35	柴田畳店前		13:50~14:05	県営住宅黒川団地4の3町内集会所		8:30~ 9:00	浜田公民館
				14:15~14:25	靴のまつむら駐車場		9:15~ 9:35	紺屋町ふれあい広場
2日(水)	9:00~ 9:10	長見町2町内公民館	9日(水)	9:00~ 9:10	福井集会所	14日(月)	10:35~10:55	医師会館前
	9:20~ 9:30	石見公民館長見分館		9:20~ 9:30	小福井団地集会所		11:10~11:40	俵薬局前(蛭子町)
	10:00~10:10	西岡公民館		9:40~10:00	石原集会所		13:00~13:15	瀬戸見文化センター
	10:20~10:30	石見公民館細谷分館		10:10~10:20	松本克己様宅前(内田町)		13:30~14:00	浜田保健所
	10:45~10:55	三階町東岡公民館		10:30~10:40	美川公民館		14:55~15:05	環境保健公社
	11:10~11:20	三階町5町内公民館		10:50~11:00	一の瀬集会所		15:20~15:30	笠柄3町内集会所前
	13:00~13:10	野原2町内公民館		11:10~11:20	草森勝美様宅前(鍋石町)		15:45~15:55	浜田浄化センター前
	13:20~13:30	総合福祉センター		13:00~13:10	櫛田原公民館		16:10~16:20	内職市場青川倉庫
	13:40~13:50	竹迫4町内集会所		13:20~13:30	田橋上町内集会所			
	14:10~14:40	石見公民館		13:40~13:50	美川公民館西分館			
		14:00~14:10	三浦和人様宅前(内村町牛谷公民館横)					

【 旭 】

日	時間	会 場	日	時間	会 場	日	時間	会 場
10日(木)	9:00~ 9:10	丸原寺廻り集会所	11日(金)	9:00~ 9:10	本郷生活改善センター	11日(金)	13:20~13:30	都川高齢者活動促進センター
	9:20~ 9:30	丸原センター		9:25~ 9:35	戸川生活改善センター		13:40~13:50	西都川集会所
	9:45~ 9:55	しろつ生活センター		9:50~10:00	若壘生活改善センター		14:10~14:20	坂本構造改善センター
	10:10~10:20	木田生活改善センター		10:15~10:30	越木多目的集会所			
	10:40~10:50	重富生活改善センター		10:50~11:00	来尾集会所			
	11:10~11:20	和田生活改善センター		11:20~11:40	早水生活改善センター			
	11:40~12:00	旭保健センター		13:00~13:10	東都川集会所			

特別児童扶養手当
対象 障がいのある20歳未満の児童を養育している人（ただし、児童が施設に入所している場合や、障がいを理由とした公的年金を受けることができない場合は除く。）

支給月額 14,600円
支給月 2月・5月・8月・11月

障害児福祉手当
対象 重度の障がいがあるため、日常生活で常時介護を必要とする20歳未満の在宅生活をしている人（ただし、障がいを理由とした公的年金を受けることができる場合は除く。）

支給月額 26,830円
支給月 2月・5月・8月・11月

特別障害者手当
対象 重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅生活をしている人（ただし、病院に継続して3か月以上入院している場合は除く。）

ご存知ですか？
特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

安全安心

生活・環境

住宅

産業
地域活性化

税務・納税

子育て

健康・福祉

年
保険・医療
金

人権

教育・文化
スポーツ

支給月額

1級 51,500円

2級 34,300円

支給月 4月・8月・11月

※ 障がいの程度が手当の対象になるかは、医師が証明した指定の診断書をもとに判定を行います。

※ 本人・配偶者又は扶養義務者の前年の所得が一定額以上の場合、支給が停止されます。

※ 障がいの程度・所得制限・手続の方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先
本庁地域福祉課障がい福祉係 (☎259322)

臨時福祉給付金及び障害・遺族年金受給者向け給付金の申請はお済みですか

給付金の支給対象者と思われる人には、9月上旬に平成28年度市民税非課税のお知らせに併せて、臨時福祉給付金の申請書を送付しています。給付金を受給するには申請が必要です。申請書に記載の対象者が給付金を受ける資格を満たしている場合は、申請書に必要事項を記入の上、同

封の返信用封筒(切手不要)で返送してください。

なお、申請書がお手元に届かない人で、自身が支給対象と思われる人は、身分証明書(運転免許証・健康保険証など)を持参の上、窓口にお越しください。

支給対象者

平成28年度臨時福祉給付金

平成28年1月1日において浜田市に住民票があり、次の条件を満たす人(ただし、生活保護受給者は除く。)

・平成28年度の市民税が非課税の人

・平成28年度の市民税が課税されている人の扶養親族などになつていない人

障害・遺族年金受給者向け給付金

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金又は遺族基礎年金を受給している人(高齢者向け給付金(3万円)を受給した人は除く。)

平成28年度臨時福祉給付金

1人につき3千円

障害・遺族年金受給者向け給付金

1人につき3万円

申請締切日 12月1日(木)
給付金を装った振り込み詐欺に注意してください

市や厚生労働省などが、ATM(銀行・コンビニエンスストア)などの現金自動預け払い機)の操作をお願いすることや、臨時福祉給付金の給付のため、手数料などの振り込みを求めめることは、絶対にありません。

問い合わせ先

・本庁1階⑦番窓口地域福祉課地域福祉係
(☎221810)
・各支所市民福祉課

保険・医療・年金

11月30日は年金の日です

ねんきんネットをご利用ください

ねんきんネットを利用すると、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。年金記録や将来の年金

受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

※ 詳しくは、日本年金機構ホームページで閲覧できます。ご不明な点は、お問い合わせください。

http://www.nenkin.go.jp/

問い合わせ先

浜田年金事務所
(☎220670)

人権

DV(ドメスティック・バイオレンス)は犯罪です

11月12日(土)から25日(金)までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある相手から振られる暴力のことです。身体的暴力に限らず、精神的暴力・経済的暴力・性的暴力・社会的暴力など、あらゆる暴力が含まれます。どんな形でも、暴力は相手の尊厳を傷つけ、重大な人権侵害であるとともに子どもにも深刻な影響を与えます。

また、学生など若いカップル間で起きるDVをデートDVといい、若年層への啓発活動も重要となっています。

これらの被害者をなくし、これからの社会を担う子どもたちをDVの被害者にも加害者にもしないために、一人ひとりがDVを正しく理解し、DVのない社会を築いていきましょう。

DVの相談を受けたい場合は、電話による相談もできます。

相談・問い合わせ先
浜田児童相談所女性相談窓口 (☎283434)
・本庁子育て支援課子ども家庭相談係 (☎259331)



安全安心

生活・環境

住宅

産業
地域活性化

税務・納税

子育て

健康・福祉

年金
保険・医療

人権

教育・文化
スポーツ

教育・文化・スポーツ

通学定期券購入費の一部を助成します

対象 市内の高等学校へ定期券を使用して通学する生徒の保護者

条件 保護者・生徒の両方が市内に住所を有すること

補助金額

【往復定期券の場合】
1か月あたりの定期券代からおおむね15,000円を差し引いた額

【片道定期券の場合】
1か月あたりの定期券代からおおむね8,250円を差し引いた額

申請に必要なもの

・申請書
・在学を証明する書類（学生証の写し・在学証明書など）
・通学定期券の写し

・印鑑（申請者のもの）
※ 申請書は、市ホームページからダウンロードできます。申請先にもあります。

申請期間 定期券の購入年度内であれば随時申請できます。

※ 今年度購入した定期券であれば、有効期限の切れたものも対象となります。

申請・問い合わせ先

・本庁まちづくり推進課地域
交通学校支援係
(☎259201)
・各支所防災自治課

11月は子ども・若者育成支援強調月間です

11月は、子ども・若者育成支援に対する理解を深めるため「子ども・若者育成支援強調月間」と定めています。

近年、子ども・若者を取り巻く環境が大きく変化しています。ネットトラブルをはじめ、いじめの問題や児童虐待など、子どもが被害者となる事件の多発や、フリーターやニートの若者の数が多い状態が続く、困難を有する子ども・若者の問題は依然として深刻です。

この機会に家庭や学校、地域社会の連携・協力による支援の輪を広げましょう。

問い合わせ先

青少年サポートセンター
(☎250985)

国際交流員コラム

米文化のベトナム



ニュン グエン ティー ゴク

冬が近づいてきましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

この時期は、あちこちで収穫を祝うとともに、来年以降の豊作を祈る祭りが行われると思います。ベトナムも昔から稲作農耕を基盤とする文化があり、様々な祭りが開かれます。北部の紅河デルタや南部のメコンデルタは、ベトナム国内における米の生産量が一番多く、1年の間に栽培と収穫を3回も行うことができます。

ベトナムでも日本と同様に、米の成長過程に合わせて、種・苗・籾・米といった具合に呼び方が変わります。また、「もち米」や「うるち米」もベトナム人にとってなじみ深いお米です。もち米はお正月に欠かせず、ちまき・おこわ・団子などベトナムのごちそうに使われます。逆にうるち米は日々の主食として、ライスペーパーや様々な麺類に使われています。このように米は、ベトナムの食文化において大事な役割を担っています。また、米はたくさんの工程を経て、農家の力・工夫によっ

て作られます。そのため、米粒はお天道様からいただいた真珠と思われており、一粒でも無駄にしてはいけません。「お天道様の恵みを無駄にすると10世代の間、子孫は食べ物なくなる」という教訓が親から子へ継がれます。このような考え方は日本も同じだと思います。

ところで、ベトナムでは親戚や知り合いに対し、「もうご飯を食べましたか（アン コム チューア）」というあいさつがあります。食事の時間が近づいたときによく使われる表現です。これは軽いあいさつの一つであり、「ちゃんとご飯を食べたかな」「食事に誘われているかな」という意味ではありません。もし、皆さんがベトナム人にこのようなあいさつを受けたとき、戸惑わずに、「もう食べた（ロイ）」、又は「まだ（チューア）」と返してください。

同じ米の文化でも、共通点があれば、相違点もあります。そのため、多文化共生の中で違う文化を理解する面白さを感じます。私は浜田の収穫祭など、秋のお祭りを楽しみにしています。皆さんはどうか？



募 集

公営住宅の入居者募集

【浜田土建(株)募集分】

市営住宅

募集期間 11月1日(火)～10日(木)

募集住宅 市営住宅(金城旭・三隅・弥栄)

抽選日 11月下旬

入居時期 12月初旬

浜田市雇用促進住宅

募集期間 随時募集しています。

募集住宅 浜田市雇用促進住宅

(小福井・内田・国府・金城)

問 浜田土建(株)

(☎21417)

http://www.hamadadoken.jp/

【島根県住宅供給公社募集分】

市営住宅・県営住宅

募集期間 11月16日(水)～30日(水)

抽選日 12月下旬

入居時期 平成29年1月中旬

問 島根県住宅供給公社

(☎250535)

http://www.shimane-ik.jp/chintai/

※ 募集住宅や申込方法など、詳しくはホームページで閲覧できます。ご不明な点は、お問い合わせください。

※ 応募者が募集戸数に満たない場合、次回の公募までの間に入居の申込みを随時受け付ける場合があります。

ふれあい環境助成事業

海岸清掃ボランティア

日 11月26日(出)(小雨決行)

午前7時30分～(1時間程度)

集合場所 JFしまね国府出張所前

清掃場所 畳ヶ浦一帯

問 牛尾さん(☎090・8244・9429)

「全国豊かな海づくり大会をサポートする市民1000人の会」

市有財産を売却します

市では、一般競争入札により次の市有財産の売却を行います。

入札参加申込期間

11月1日(火)～30日(水)必着

入札日時

12月16日(金) 午後3時

入札会場

市役所本庁地階会議室

参加資格

(1) 申請者(入札参加者)となることのできるのは、個人又は法人とします。

※ 2人以上の連名(共有)での申請もできます。

(2) 次の事項に該当する人は、入札に参加できません。

① 市税を滞納している人

② 地方自治法施行令第167条の4に規定する制限を受ける人

③ 地方自治法第238条の3の規定に該当する人

④ 役員など(入札参加者が個人である場合はその人、入札参加者が法人である場合は役員又は支店・事務所の代表者)が暴力団対策法第2条第6号に規定する暴力団員である人

⑤ 暴力団などが経営に実質的に関与している人

⑥ 役員などが自己・自社又は第三者の不正の利益を図る目的

や、第三者に損害を加える目的で、暴力団などを利用して

いる人

⑦ 役員などが暴力団などに対して資金を供給したり便宜を供与したりするなど、直接的あるいは積極的に暴力団の維持・運営に協力し、又は関与している人

⑧ 役員などが、暴力団など社会的に非難されるべき関係を有している人

留意事項

・入札事前説明会は行いません。ご不明な点は、お問い合わせください。

・現状有姿による売却となります。売却物件の事前確認は、入札参加者の責任において必ず行ってください。

・入札に参加する場合は、必ず申込期間内に入札参加申込書を提出してください。

・入札参加申込書・入札参加にあたっての留意事項・そのほか入札参加に必要な用紙は本庁総務課にあります。市ホームページからダウンロードもできます。

申・問 物件に関すること

本庁行財政改革推進課管財係

(☎2509140)

弥栄支所防災自治課庶務係

(☎2111)

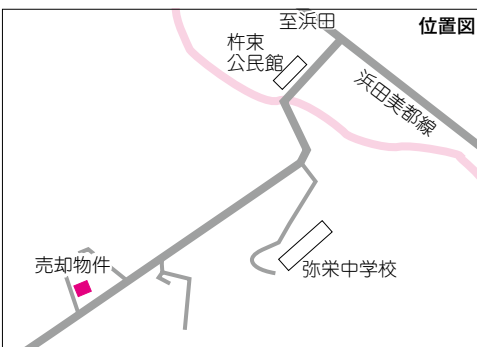
入札に関すること

・本庁総務課入札管理係

(☎2509141)

売却物件(土地・建物)

物件番号 物件名	所在地	地番・地目 構造など	地積 床面積	最低売却 価格
H28-1 旧災害公営 住宅	弥栄町 木都賀	イ1096番11 宅地	241.60㎡	518,000円
		木造かわらぶき平家建 昭和59年建築 用途：居宅 家屋番号：イ1096番11	74.72㎡	

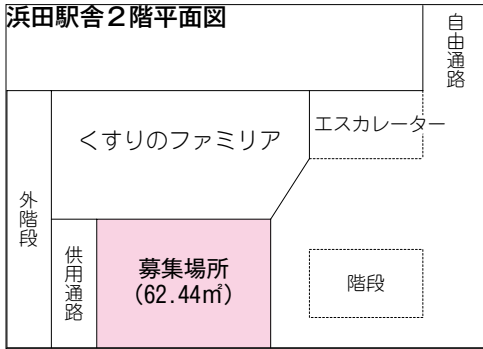


浜田市駅伝競走大会 出場チーム

- 日** 平成29年1月15日(日)
スタート 午前11時30分
- 場** 第四中学校校庭スタート
第四中学校校庭ゴール
- 参加区分** 男子1部Ⅱ中学生・2部Ⅱ高校生・3部Ⅱ職域(同一職場で構成)・4部Ⅱ同好会
- 女子1部Ⅱ中学生・2部Ⅱ高校生・3部Ⅱ一般
- チーム編成** 監督1人・選手5人・補員2人
- ※ 小学生の参加はできません。
- 料** 1チーム7,000円
(中学生・高校生チームは3,000円)
- 申込締切日** 12月20日(火)必着
- 申込方法** 浜田市陸上競技協会ホームページから申込書をダウンロードし、メールで申し込んでください。また、参加料を郵便振替で締切日まで振り込んでください(口座番号01360・5・72945 浜田市陸上競技協会)。
http://hamadarikujyou.sakura.ne.jp/
- 問** 浜田市陸上競技協会事務局 斎藤博之(☎0960・7892・42000)

浜田駅舎2階 物販施設使用者

店舗、事務所など営利活動のほか、イベント会場や会議室としても利用できます。JR浜田駅に直結し、浜田医療センターとも連絡通路で結ばれていますが、周辺は、鉄道のほかバスターミナル、タクシー乗り場などの公共交通機関、そして駅北商店街や銀天街などの商業エリアがあり、1日あたり約2千人の利用者があります。



施設場所 浜田駅舎2階(浅井町777番地1)
使用面積 62・44㎡
・電気・水道・通信設備を完備しています。

- ・浜田駅の施設として、エレベーター及びエスカレーターがあります。
- ・トイレは1階市民サロン横にあります。(島根県子育て支援施設・赤ちゃんホテルム認定)
- ・午前7時から午後10時まで使用できます。

- 料** 月額1㎡あたり2,160円
使用面積に1㎡未満の端数が生じたときは、1㎡として使用料を計算します。
- ※ 使用料の額に100円未満の端数が生じたときは、100円とします。
- 注意事項** 電気・水道・通信料は、自己負担となります。駐車場はありません。
- 申込方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、申し込んでください。
- ※ 申込用紙は、本庁維持管理課にあります。
- 申・問** 本庁維持管理課管理第一係(☎09620)

相談

行政書士無料相談会

行政書士による無料相談会を開催します。お気軽にご利用ください。

- 日** 11月5日(出)
午後1時～4時
国府公民館
- 料** 無料
- 問** 島根県行政書士会浜田支部 原田さん
(☎0855531343)

浜田医療センター がんピアサポーター相談会

がん治療体験者であるピアサポーターが「同じ立場」で話を伺います。「同じ経験をした人と話してみたい」「不安な気持ちや聞き取れないこと、そのような患者・家族の人など、気軽にお越しください。

- 日** 11月9日(水)
午前9時30分～11時30分
浜田医療センター2階会議室
- 料** 無料
- ※ 事前に申込みができます。当日参加もできます。

申・問 浜田医療センター
相談支援センター
(☎087096)

全国一斉 「女性の権利ホットライン」 電話相談

松江地方法務局及び島根県人権擁護委員連合会では、11月14日(月)から20日(日)までの7日間を、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と設定し、相談時間を延長して電話相談を行います。

- 夫やパートナーからの暴力行為や、職場におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などで困っている人、周りでそういったことを見聞きしたという人は、気軽に電話してください。秘密は厳守します。
- 女性の権利ホットライン**
☎0570-070-810
- 日** 11月14日(月)～20日(日)
午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
無料
- 問** 松江地方法務局浜田支局
(☎09656)

資格・試験

甲種防火管理新規講習

対象 防火管理義務対象物に居住又は勤務する人で、新たに防火管理者に選任される予定の人又は資格取得を希望する人

日 12月15日(休)・16日(金)

場 サンマリン浜田

定 先着60人

料 6,500円

申込期間 11月1日(火)～18日(金)

申込方法 申請用紙に必要事項を記入の上、FAX又は直接持参して申し込んでください。

※ 申請用紙は、日本防火・防災協会ホームページからダウンロードできます。消防本部予防課及び各出張所にもあります。

申・問

・島根県消防設備協会

(☎0852③7255)

(FAX)0852③7255

http://www.syoubounet.jp/

shimane/

・日本防火・防災協会(☎03

・3591・7121・FAX

03・3591・7130)

http://www.n-bouka.or.jp/

保育士(再)就職支援セミナー HUG!くむセミナー

保育現場への復職に役立つ知識や技術を学び直すことができ、セミナーを開催します。

対象 保育士(保育)の資格を持っていて現在では保育士として勤めていない人、又は保育士資格取得見込みの卒業年度の学生

日 11月9日(水)・10日(木)

午前10時～午後4時

場 ビッグハート出雲(出雲市)

定 30人

料 無料

※ 無料託児サービスを実施します。事前にお問い合わせください。

問 島根県福祉人材センター

(☎0852③5957)



教室・講座

山陰浜田港お魚料理教室

山陰浜田港で水揚げされた魚を使った料理教室を開催します。魚のさばき方の基礎から始め、魚を使った各種料理を体験していただきます。

日 第3回 11月17日(木)

午前10時～午後1時

・第4回 12月1日(木)

午前9時30分～午後1時

場 しまねお魚センター調理室

講師 長野操予さん(管理栄養士)

定 各回先着16人

料 各回500円

申込開始日 11月7日(月)～

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、郵送又はFAXで申し込んでください。

※ 申込書は、浜田市水産業振興協会にあります。市ホームページからダウンロードできます。

申・問 本庁水産振興課内

浜田市水産業振興協会【〒69

7・8501 浜田市殿町1

番地(☎⑤99520・③3

701)】

高齢者運動機能向上教室

運動機能を高め、活動的で生きがいのある生活を送るために教室を開催します。

対象 筋力やバランス力などの運動機能が低下傾向にある要介護認定を受けていない65歳以上の浜田市民で、3か月間継続して参加できる人

内容 体力測定・ストレッチ体操・機器を使用した筋力トレーニングほか

①ピンシャーンらくらく筋トレ教室

日 平成29年1月から3月までの毎週木曜日

午前9時15分～10時45分

場 ラ・ペアーレ浜田

定 10人程度

②運動機能向上トレーニング

日 平成29年1月から3月までの毎週金曜日

午前9時15分～10時45分

場 ラ・ペアーレ浜田

定 10人程度

③高齢者筋力アップトレーニング教室

日 平成29年1月から3月までの毎週水・金曜日

午後3時～4時30分

場 アクアみすみ

定 10人程度

申・問 本庁健康長寿課健康推進係(☎⑤9121)

三隅支所市民福祉課健康福祉係(☎③2806)

料 1,000円程度(スポーツ傷害保険料)

申込締切日 11月30日(木)

申込方法 電話で申し込んでください。

※ 問診などで身体状況を確認します。身体状況・教室の定員などにより、お断りをする場合があります。

共通

1,000円程度(スポーツ傷害保険料)



石見海浜公園 クラフト教室

わたの里もこもこの皆さんが育てた「わたの実」と、サンキライ・ヤシヤブシ・モミジバフウ・マツボックリなどの「木の実」やシロタエギクなどの葉を使ってミニリースを作ります。

日 12月4日(日)

1回目 午前9時30分～11時
2回目 午後1時～2時30分

場 アクアス入口手前観光情報コーナー

定 各回15人

料 1,000円

申込締切日 11月25日(金)

申込方法 電話で申し込んでください。

申・問 石見海浜公園管理センター (☎②33600)



浜田市国際交流協会 国際交流教室・語学教室

講座・イベント	日時	場所	定員	料金	申込締切日
ニユンのベトナム語講座Ⅲ	11月14日・21日・12月5日・12日・19日・平成29年1月16日・2月6日・13日・20日・27日(各月曜日) 午後7時～8時30分	浜田公民館	15人	会員 1,000円 非会員 2,000円	11月11日(金)
※ 前回7月開始の講座で使用したテキストを持ってない方はテキスト代1,500円程度が別途必要です。					
ニユンのベトナム語講座 One point lesson	11月22日・12月13日・20日・平成29年1月17日・2月7日・14日・21日・28日(各火曜日) 午後1時30分～3時	浜田公民館	15人	会員 800円 非会員 1,600円	11月18日(金)
于清の中国文化講座～我们结婚啦～(私たち結婚しました。)	11月25日(金) 午後7時～8時30分	浜田公民館	15人	無料	11月22日(火)
中国料理教室 于清と一緒に餃子を作りましょう	12月3日(出) 午前9時30分～午後0時30分	石見公民館	15人	会員 250円 非会員 500円 小・中学生 250円 未就学児 無料	12月1日(木)
日本語ボランティア研修会	11月19日(出) 午前10時～午後4時 講師 澤田幸子さん(海外産業人材育成協会関西研修センター日本語講師)	いわみーる 402研修室	40人	500円(資料代)	11月11日(金)
クリスマス交流会	12月10日(出) 午前10時～正午 対象 小学生	健康増進センター すまいる	30人	100円	12月7日(水)

申込方法 電話で申し込んでください。

申込み・問い合わせ 浜田国際交流協会 (☎②1241)

イベント・講演会

古典の謡み聞かせ特別編
「能楽体感ゼミナール」

日ごろあまり馴染みのない古典芸能「能」の台本について、登場人物やストーリー、楽しみ方の解説を交えて読む会です。今回は、これまで人気の高かった曲を再登場させます。前半では身近な能の魅力を伝えるミニ講座を設けます。

日 11月3日(祝)

午後1時15分～2時45分

場 島根県立大学 中講義室3

料 無料

※ 謡本をお持ちの人は持参してください。

問 観世流青誦会 中谷さん

(☎090・3889・1971)

シマネスクくにびき学園
オープンキャンパス

幅広い学習活動と仲間づくりをとおして、シニア世代の生きがいと健康づくりを応援する「くにびき学園」のオープンキャンパスを開催します。

日 11月4日(金)・15日(火)・12月16日(金) 午前10時～正午

受付 午前9時45分～

場 いわみーる

申込方法 電話又はFAXで申し込んでください。

※ 開催要項・チラシ・申込書は、ホームページからダウンロードできます。

http://www.fukushi-shimane.or.jp/kunbiki/

申・問 島根県社会福祉協議会 石見支所 (☎②9336・☎②9341)

浜田市文化祭協賛行事

テイチク吟詠協会山陰本部専属・準専属吟詠詩舞道発表会

テイチク吟詠協会山陰本部に所属する専属吟士14人、準専属吟士39人が独吟を発表します。

日 11月6日(日)

午前10時～午後3時

場 島根県立大学 講堂

料 無料

問 公道流吟道島根県吟詠連盟 岡田和子さん (☎②3367)

山光会(石見地区) 展覧会

それぞれの思いで描いた絵画の展覧会です。30～100号の大作と小品を展示します。

日 11月25日(金)・27日(日)

午前9時～午後5時

場 (27日(日)は午後4時まで) サンマリン浜田

料 無料
問 東光会山陰支部山光会（石見部）金本裕行さん
（☎085666446）

華道家元池坊浜田支部 花展

「晩秋に心をよせる花の和」をテーマに花展を開催します。

日 11月27日(日)・28日(月)

午前10時～午後5時

(28日(月)は午後4時まで)

場 石中央文化ホール

料 無料

問 華道家元池坊浜田支部

浜松妙子さん(☎0345)

浜田養護学校

はまよつまつり

はまよつまつりを、今年も盛大に開催します。

午前は各学部の学習発表会、午後は作業学習製品の販売(水産加工品・木工製品・手芸品・陶芸品・野菜・草花・焼菓子など)・PTAの催し物・福祉事業所製品の販売・神楽部による「大蛇」上演などを行います。児童生徒の作品も展示しています。

日 11月12日(日)

午前9時30分～午後2時30分

場 浜田養護学校

問 浜田養護学校

(☎02200)

浜田おやこ劇場

笑福亭鶴笑の 人権平和講演会

パペット落語公演

「つながろう!」

「国境なき芸能団」として世界各国に落語で笑いを届けてきた鶴笑さんの、支援活動をお話したお話と落語で、「笑い」の力を体感してください。

対象 小学生以上

日 11月6日(日)

午後6時30分～7時30分

場 いわみーる体育室

定員 200人

料 300円

※ 親子2人の場合は500円です。

「パペット落語」公演

パペットを使った、子どもにも視覚的に楽しめる落語です。

世界33か国・83都市で上演し、世界を笑わせた型破りのストーリーをご覧ください。

対象 4歳以上

日 12月10日(日) 午後6時～

場 いわみーる体育室

料 3,900円

共通

※ 会員は無料です。

問 浜田おやこ劇場

(☎020606)

偕生園

福祉講演会

毎年開催している金田弘子さんの講演会を行います。高齢者の理解について、一緒に考えましょう。

日 11月12日(日)

健康チェック 午前9時～

講演会 午前10時～

場 デイサービス偕生

演題 寄りそう介護～認知症の理解～

講師 金田弘子さん(森本外科・脳神経外科医院副院長(鳥取県夢浦町))

料 無料

問 偕生園(☎05755)

申込方法 ホームページ又はFAXで申し込んでください。

※ 申込書は、ホームページからダウンロードできます。

申 プロセスユニーク(☎03

6264・6445)

<https://www.p-unique.co.jp/>

karoushouboushishympo

問 山陰過労死等を考える家族

の会事務局長 三浦一雄さん

(☎090・3639・41

61)

旭ふる里まつり

農林産物の品評会及び即売会

特設ステージでの石見神楽上演

などのアトラクション、各種団体による出店、展示コーナーや

矯正施設の刑務作業製品の展示

即売会など、盛りだくさんの内容

です。今年のライブステージ

は「安来のおじ&おがっち」で

す。

日 11月13日(日)

午前9時～午後3時45分

場 市役所旭支所周辺・市民体育館・旭センター

問 旭支所産業建設課内 旭ふる里まつり実行委員会

(☎451437)

みすみフェスティバル

地元特産品販売、公民館や各種団体の展示のほか、郷土芸能やダンス、小中学校の参加、のど自慢大会を行います。また、イベントテーマにちなんだ浜田

高校書道部と益田翔陽高校書

道同好会コラボによる書道パ

フォーマンス、石州和紙紙飛行

機選手権、西条柿種飛ばし選手

権や周辺施設をまわるスタンプ

ラリーなど、二隅を「体験」し、

「魅力」を感じてもらおうイベン

トもお楽しみに。

日 11月12日(日)・13日(日)

午前9時～午後4時(13日(日)は午後3時まで)

場 三隅中央公園周辺

問 三隅支所産業建設課内

みすみフェスティバル実行委員会(☎02803)



映画上映会 「ずっと、いつしょ。」

命・家族・絆がテーマの映画「うまれる」シリーズの第二章「ずっと、いつしょ。」の上映会を開催します。

※「うまれる」の続編ではありません。

日 11月13日(日) 午後1時30分

開場 午後1時

場 浜田公民館

定 先着60人(事前申込不要)

料 500円

※ 障害者手帳を持っている人は無料です。

問 浜田女性ネットワーク事務局(本庁人権同和教育啓発センター内) ☎269160

第171回 ふるさと歴史紀行

旭町市木の十通り地区を散策します。江戸時代の往還や石山合戦に出陣した土豪と謎の七人塚。谷間の里の埋もれた歴史に触れてみましょう。

日 11月20日(日)(雨天中止)

午前8時50分～正午

集合場所 市役所旭支所前

料 200円(資料代)

問 下村さん 午後5時以降

☎090・7500・9637

浜田医療センター 市民公開講座

発熱が続く、むくみがある、食欲がない、だるい、ふしぎし痛むなど、一つ一つの症状にはそれぞれの理由があります。あなたの症状は何ですか。総合診療医とともにその症状について考えてみましょう。

日 11月16日(水)

午後6時～7時

場 浜田医療センター2階総合研修センター

料 総合診療科24時 その

テーマ 総合診療科24時 その症状が診断に至る道のり

講師 北條宣政さん(浜田医療センター総合診療科部長)

問 浜田医療センター管理課 ☎0505

大切な人を自死により亡くされたあなたへ

家族の思いや気持ちを自由に語り合える場です。自死遺族だけで運営していますので、ご遠慮なくお越しください。

日 11月19日(土) 午後2時

場 総合福祉センター

料 しまね分かち合いの会・虹事務局 ☎090・4692

5960

山陰いものマルシェ inアクアス(石見フェア)

石見を中心とした山陰の「いもの」(逸品)が大集合するマルシェを石見で開催します。

日 11月19日(土)・20日(日)

午前9時30分～午後4時

場 (20日(日)は午後3時30分まで) アクアス前中央広場

内容

石見を中心とした山陰の「いもの」(逸品)の物販、飲食ブース(出店者約40店舗)

・アクアス・JR西日本による子ども向けブース

・石見地域のゆるキャラショー

・抽選会 など

問 県観光振興課 ☎085226913

U12フットサル交流体験会

サッカーをしている人、これから始める人、楽しくボールを蹴って体を動かしませんか。社会人フットサルチーム「ファースト」がお手伝いします。

対象 小学生

日 11月19日(土)・12月23日(祝)

午後7時～9時

料 各回30人

申込方法 電話又はメールで申

込

無料

無料

無料

無料

無料

申し込みください。
※ 運動のできる服装で、室内用シューズを持参してください。

※ 傷害保険は個人で加入してください。

申・問 島根県サッカー協会浜田支部フットサル委員会

平川学さん ☎090・48

05・8539

hamadasibu@yahoo.co.jp

hamadasibu@yahoo.co.jp

ノルディックウォーキング

スキーのスティックに似たポールをつけて、バランスをとりながら歩くことなど足にかかる負担が軽くなり楽に歩くことができます。初めての方大歓迎です。

日 11月20日(日)・12月18日(日)

(小雨決行)

午前10時～正午

集合場所 石見海浜公園予約センター

講師 浜田ライフセービングクラブスタッフ

料 各回40人程度

無料(ポールのレンタル料500円)

申込方法 電話で申し込んでください。

申・問 石見海浜公園予約センター ☎2231

タ

タ

タ

タ

タ

第20回万灯山公園 イルミネーション点灯式

今年も、万灯山公園に恒例のイルミネーションを設置し、点灯式を開催します。

点灯式では、浜田青年会議所による市民参加型のイベントの開催やぜんさいの振る舞い、市内合唱グループによるコーラスなども行われます。

イルミネーション点灯式

日 11月23日(祝)(小雨決行)

午後6時～7時

イルミネーション点灯期間

日 11月23日(祝)～平成29年1月

9日(祝) 午後5時～10時

場

万灯山公園

※ 万灯山公園には駐車場がありません。車で来られる場合は、市営駐車場(30分無料)を利用してください。

問 本庁建設企画課都市計画係
(☎296001)



浜田市男女共同参画講演会

医学的に更年期障害はホルモンバランスの崩れが原因と言われています。近年では、男女ともに言葉や態度がストレスとなり、更年期障害を誘発、悪化させているともいわれます。ストレス社会の現在、もっと楽にやっていける夫婦(男女)関係で過ごしてみませんか。

日 11月26日(出)

午前10時10分～正午

場

浜田公民館

演題 「夫源病」もつと楽にやっていける夫婦関係って??

講師 石蔵文信さん

料 無料

※ 手話通訳を行います。

問 本庁人権同和教育啓発センター
(☎291600)

ター(☎291600)

朗読劇と秋の演奏会

出会いから始まる「縁と絆」を皆さんにお届けします。

日 11月26日(出)

午後1時30分～3時30分

受付 正午～

場 白砂公民館

演奏者 杉本さえみさん・杉本孝一さん・佐々木純子さん

朗読劇 劇研「空」による、州

浜田三さん作 創作民話劇

定 先着100人

料 無料

申込締切日 11月16日(祝)

申込方法 電話で申し込んでください。

申・問 養護老人ホーム松風園
企画・調整課(☎291025)

企業(☎291025)

障がい者スポーツ大会 (ボウリング)

スポーツをとおして、身体的・精神的障がいを越えたそれぞれの交流や、障がい者の社会参加を目的としてボウリング大会を行います。

対象 市内在住で18歳以上の身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者(ただし、学生は除く)

日 11月26日(出)

午前9時30分～正午(予定)

場 ポウルJAC

申込締切日 11月16日(祝)

申込方法 電話又はFAXで申し込んでください。

申・問 障がい者スポーツ大会
実行委員会(☎290094)

☎290094

☎290094

☎290094

☎290094

☎290094

☎290094

☎290094

☎290094

☎290094

石央紅白歌合戦

地域住民の交流の場として、また老若男女世代間の親睦を趣旨とした企画「石央紅白歌合戦」を開催します。男女15組対抗の華やかですてきな歌唱の舞台です。応援団としてポンポン・チア・SDSも出演します。

ゲスト歌手 浜田真理子さん(松江市出身)

日 12月4日(日) 正午

開場 午前11時30分

場 石央文化ホール

料 大人 1,000円

大学生・高校生 500円

当日 大人 1,200円

大学生・高校生 700円

中学生以下は無料です。

問 石央文化ホール
(☎291000)

☎291000

☎291000

☎291000

☎291000

☎291000

☎291000

☎291000

☎291000

☎291000

☎291000

☎291000

☎291000

☎291000

☎291000



有料
広告

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

環境講演会

最近特に、局所的な集中豪雨や雨不足、竜巻など異常気象が頻繁に起こるようになりました。地球のサイクルが狂い始めているのではないかと知っているようで、知らない地球の現実について、考えてみましょう。

日 11月26日(出)
午前10時～11時30分

場 総合福祉センター研修室

演題 知っているようで知らない地球の話(仮題)

講師 常岡文江さん

料 無料

問 浜田地域環境サークル
大橋さん(☎③0635)

べっぴん寄席

上方落語家の露の新治さんと「歩く水平社宣言」こと川口泰司さんを講師に迎え、楽しいお話しで人権について考えてみましょう。

日 12月4日(日) 午後1時30分

開場 午後1時

場 石見公民館

出演

・露の新治さん(上方落語家)
・川口泰司さん(山口県人権センター)

料 無料

※ 手話通訳を行います。
べっぴんの会 山本さん
(☎090・4575・3775)

県体スポーツ塾

親子体操

親子で一緒にできる簡単な体操や遊びを通して運動を楽しみます。

日 ①12月10日(出) 午前10時～正午
②12月17日(出) 午前10時～正午

対象 3歳以上就学前の子どもと保護者

対象 小学校1～3年生と保護者

場 県立体育館

指導者 県立体育館職員・市競技団休

定 各回20組40人

料 大人 100円
子ども 50円

申込期間 11月5日(出)～26日(出) 午後5時まで

申込方法 電話又は直接窓口で申し込んでください。

※ 運動のできる服装で、室内用シューズを持参してください。

申・問 県立体育館(月曜日休館)(☎③12001)

石炭文化ホールロビーコンサート Riosa(リオッサ)

トランペット・フルート・ピアノによる楽しいクリスマス曲などを演奏します。三人の息の合ったアンサンブル演奏を心ゆくまでお楽しみください。

日 12月16日(金)

午後6時30分～7時30分

開場 午後6時

場 石炭文化ホール ロビー

演奏者

山本剛さん(トランペット)

山本小織さん(フルート)

麻生久美さん(ピアノ)

料 500円(フンドリンク付)

高校生以下 無料

問 石炭文化ホール

(☎②2100)

NHK公開録画

新・BS日本のうた

NHKの番組「新・BS日本のうた」の公開録画を行います。素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぷりお届けします。

日 平成29年1月26日(木)

午後6時40分

開場 午後6時

場 石炭文化ホール

出演者 決まり次第、NHK松江放送局のホームページなどでお知らせします。

料 無料

※ 入場整理券(1枚で2人まで入場可)が必要です。

※ 1歳以上から入場整理券が必要で。

申込締切日 11月30日(水)必着

申込方法 往復はがきで申し込んでください。

【往信表面】 〒697・8501(住所不要) 浜田市教育委員会文化振興課内「新・BS日本のうた」係

【往信裏面】 申込者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入してください。

【返信表面】 申込者の郵便番号・住所・氏名を記入してください。

【返信裏面】 何も書かないでください。

※ 応募多数の場合は抽選を行います。当選・落選結果を12月上旬に発送します。

※ インターネットオークションなどでの転買を目的とした申込みは、固くお断りします。

なお、売買を目的とした申込みであると判断した場合は、抽選対象外とします。

※ 応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、NHK受信料納付のお願いに

有料広告

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

使用する場合があります。

問 本庁文化振興課芸術文化振興係 (☎09730)

石央文化ホール

(☎20100)

NHK松江放送局

(☎085200700)

http://nhk.jp/matsue/

施設からのお知らせ

アクアスから

(☎283900)



アクアス体験スクール

切り絵で水族館!

紙が水辺の生き物に大変身!!

日 11月6日(日)

午前10時~正午

場 1階レクチャーホール

30人

料 無料

講師 本田さん(江津市)

講師の奥さんに学ぶ! 煮魚教室

おいしい煮魚を作って、体の

つくりも学んじゃおう!

日 11月27日(日)

午前10時~午後1時

場 1階レクチャーホール

30人

料 3000円

講師 真和漁業生産組合と浜田

水産事務所の皆さん

申込方法 電話又はホームページから申し込んでください。

申・問 学習交流係 (☎2839014)

https://www.aquas.or.jp

アクアス・ゆったり親子の会

絵本で子育て

対象 当日アクアスに入館して

いる未就学児とその保護者

日 11月14日(月)(1歳以下向け)

11月28日(月)(6歳以下向け)

午前10時~11時

定 先着30人

申込方法 参加当日1階総合案内所で申し込んでください。

11月の神楽 (雨天中止)

6日(日) 美川西保存会

12日(土) 後野神楽社中

13日(日) 宇野保存会

時間 午後1時~3時

場 アクアス横はっしー広場ス

テラス

問 石央マリン開発(株)

(☎2839000)



グラントワだより

(☎0856631860)

Grantow Grand Toit

コレクション展「雲谷派」

室町時代の画僧・雪舟のあと

を継ぎ、毛利氏の御用絵師とし

て桃山時代から江戸時代初期に

かけて活躍した雲谷等顔とその

流派「雲谷派」を紹介します。

日 11月9日(水)~12月26日(月)

午前10時~午後6時30分(展

示室への入場は午後6時まで)

休館日 毎週火曜日

場 石見美術館A

料 一般 3000円(2400円)

大学生 2000円(1600円)

※ 高校生以下は無料です。

※ ()内は、20人以上の団

体料金です。

※ 障害者手帳を持っている人

及び介助者は入場無料です。

コレクション展「美しき天然・

大下藤次郎の水彩画」

自然を愛し、各地を旅して風

光明媚な光景を写した大下藤次

郎の水彩画から、海・山・湖・

空など自然の美しさが表現され

た作品を紹介します。

日 11月16日(水)~平成29年1月

9日(祝)

午前10時~午後6時30分(展

示室への入場は午後6時まで)

休館日 毎週火曜日

場 石見美術館B

料

一般 3000円(2400円)

大学生 2000円(1600円)

※ 高校生以下は無料です。

※ ()内は、20人以上の団

体料金です。

※ 障害者手帳を持っている人

及び介助者は入場無料です。

邦楽地域活性化事業総括演奏会

邦楽ガラコンサート

第一線で活躍する若手邦楽演

奏家9人がグラントワに集結し

ます。響きあう和の調べをお楽

しみください。

日 12月11日(日) 午後2時

開場 午後1時30分

場 グラントワ大ホール

料 全席自由

一般 1,000円

友の会会員 800円

高校生以下 500円



有料広告

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

石正美術館

からのお知らせ

石正美術館

検索

開館時間 9:00~17:00

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
年末年始・展示替え期間

浜田市立 石正美術館

〒699-3225 島根県浜田市三隅町古市場 589
TEL 0855-32-4388 FAX 0855-32-4389



展覧会のお知らせ

石正美術館では、日本画家・石本正(島根県浜田市三隅町出身)の没後一年回顧展「石本正魂の軌跡」を開催中です。

75年もの画業の中で、対象の奥に潜む美しさを表出させた作品を次々と生み出し、最期まで現代日本画壇の第一線にあり続けた石本。本展では、生涯地位や名誉を求めることなく、ただ



石本正「飛騨の酒倉」1968年

ひたすらに己の美を求める姿勢を貫き通した孤高の画家の画業の全貌を、代表作と共に時系列で辿ります。

当館では、この展覧会でしか観ることのできない壮年期の代表作「飛騨の酒倉」(山種美術館蔵)や、初公開となる遺作・スケッチなども併せてご覧いただけます。ぜひ会場でご覧ください。

※「飛騨の酒倉」は11月6日(日)までの展示です。

会期

没後一年回顧展「石本正魂の軌跡」

《前期》12月23日(祝)まで

《後期》平成29年1月2日(祝)3月12日(日)

料金

一般 800円(700円)

高大生 300円(240円)

小中生 200円(160円)

※ 前売券(一般600円)があります。ローソン各店(コード63174)又は、山陰中央新報社西部本社ほかに販売しています。

※ ()内は団体料金

※ 「しまね家庭の日」毎月第3日曜日に家族で来館された入場者のうち、高校生以下は無料です。

《ギャラリー展示》

やっちゃん和石見のゆかいな仲間たち~前川保子&久保嘉巳 押絵展~

11月6日(日)まで

西藤真弓 日本画展~想いを込めて~

11月9日(水)~18日(金)

大賀務・生徒合同作品展

11月19日(土)~25日(金)

Dear江戸猫さん・福美招き猫展

11月26日(土)~12月7日(水)

《イベント情報》

光の回廊ワークショップ「手作りキャンドル」

11月20日(日) 午後1時~3時

おとなのアートサロン「スイーツ粘土・クリスマスリース作り」

11月23日(祝) 午後1時~3時

※ 事前予約が必要です。

◎リレー講演

回顧展と第51回石本正絵画教室開催に関連し、2人の日本画家による講演会を開催します。どちらも生前の石本先生とは恩師として、あるいは話の合う画家仲間として親しくしてこられました。画家としての「石本正」の人物像などについてお話しいただきます。

演題・講師

「石本先生の思い出」池田知嘉子さん(日本画家・創画会準会員)

「晩年の石本先生の思い出、よもやま話」庄田達生さん(日本画家)

日時 11月5日(土) 午前10時~11時30分

料金 無料

会場 石正美術館創作室

◎石正美術館まつり

三隅中央公園で開催される「みすみフェスティバル」に併せ、「美術館まつり」を開催します。美術館周辺では、創作体験コーナーやフリーマーケットなど楽しいことが盛り沢山です。

※ 期間中は、美術館観覧料が無料です。

日時 11月12日(土)・13日(日)

※ 詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 石正美術館 (☎0855-32-4388)

月刊! vol.239
こども美術館



浜田市世界こども美術館

浜田市野原町859-1 (県立大学となり)

■開館時間…午前9時30分～午後5時

■電話…0855-23-8451

■ホームページ…http://www.hamada-kodomo-art.com

ダンボールの変身展
開催中!

世界こども美術館では、「再生アートプロジェクトin浜田」と題し、「再生」をテーマに様々な表現方法で変身させた驚くような作品の数々を紹介する展覧会を開催しています。

今回は、梱包資材として使用される「ダンボール」が主役です。カラフルな色づかいと黒いラインが印象的な小山さんの作



小山一馬 作



本濃研太 作

品は、使い終わったダンボールを切り分け、箱にプリントされたバーコードやロゴをデザインの一部として使用しています。スケッチや解説パネルで制作過程も一緒にご覧いただけます。また、愛らしい表情の動物に変身した作品も登場しています。

これらの作品を制作した本濃さんは、展覧会前に浜田に滞在し、約2週間かけて体験性のある大型作品を制作されました。浜田の風景からインスピレーションを受けた「山」の作品は迫力満点です。

この機会に、アトで生まれ変わったダンボールを存分にお楽しみください。

※この展覧会は、一般財団法人地域創造の助成を受けています。

会期 平成29年1月9日(祝)まで
料金 一般 400円

高校・大学生 300円

小学・中学生 200円

11月のイベント

■開館20周年記念イベント

お陰様で開館20年を迎えます。当日は展覧会観覧料が無料です。

◎11月5日(日)

午前10時

よしとの飛び出す紙芝居

午前11時

第一中学校吹奏楽部

午前11時30分～正午

石見神楽「こども恵比寿」

場所 3階多目的ホール

入場料 無料

■国際交流ワークショップ

《イギリスの風》

イギリス・ユレカ子ども博物館の先生とイギリスらしい作品に挑戦しよう!

◎11月3日(祝)・5日(出)・6日(日)

参加費 1人200円

■ホリデー創作活動

《エコ写真立て》

廃材のダンボールを使って工夫して作るよ。

◎11月12日(出)・13日(日)

参加費 1人200円

《ダンボールでアクセサリー》

ダンボールを使っておしゃれに作ろう。

◎11月19日(出)・20日(日)

参加費 1人100円

《木の実でアート》

季節の木の実をアレンジして、楽しい作品を作ろう。

◎11月23日(祝)・26日(出)・27日(日)

参加費 1人300円

講師 梶目喜美江さん

※ 時間はいずれの活動も午後

1時から4時まで。参加受付

は、当日午後3時30分までに

1階創作室にて。

コレクション室のご案内

開館20周年記念展 石見神楽のいろは展

石見を代表する伝統芸能「石見神楽」の展覧会を開催します。

会期 11月27日(日)まで

場所 3階コレクション室

観覧料 無料

■祝20周年記念石見神楽公演

◎11月3日(祝) 午前10時～正午

出演 石見神楽亀山社中

入場料 無料

場所 3階多目的ホール

※ 公演中はコレクション室を閉室します。

11月の休館日

月曜日 7日・14日・21日・28日

振替日 4日(金)・24日(木)

有料広告

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

図書館情報

中央図書館 ☎22 0480
 金城図書館 ☎42 1823
 旭図書館 ☎45 1439
 弥栄図書館 ☎48 2258
 三隅図書館 ☎32 0338

中央図書館からの お知らせ

10月27日(木)から11月9日(水)は
読書週間です。

☆読書週間イベント① 本のリサイクル市

日時 11月6日(日)
 午前9時30分～午後6時
 場所 2階多目的ホール
 ※ 袋を持参してください。

☆読書週間イベント② 特別上映会

上映日 11月3日(祝)
 時間 午後1時30分～2時10分
 タイトル ふごう酒びんのふし
 ぎな旅
 時間 午後2時30分～3時30分

タイトル ハップル宇宙望遠鏡
 時空を超えた宇宙の絶景

☆講演会

子どもの読書等推進の会浜田
 支部による講演会です。

日時 11月19日(出)
 午後1時30分～3時30分
 場所 2階多目的ホール
 講師 末宗辰彦さん(山陰こども
 のとも社代表)

演題 こどものことばを育てる
 選書の重要性

定員 80人

申込締切日 11月16日(水)

申込方法 電話又は、直接窓口
 で申し込んでください。

☆テーマトーク

日時 11月23日(祝)
 午後1時30分～3時30分
 場所 2階多目的ホール
 語り手 坂本文江さん
 テーマ
 博物館・美術館へ行こう

☆第7回一夜一冊 はまだ読書夜会

参加者がお気に入りの一冊を
 持ち寄って紹介し合います。
 日時 11月24日(木)(申込不要)
 午後7時～9時
 場所 2階多目的ホール

問い合わせ先

はまだ図書館友の会
 栗栖さん(☎23 00224)

☆映画会

子ども映画会
 日時 11月20日(日)
 午後1時30分～2時15分
 タイトル ミッフィーとごっこ
 つえん(2010年作品)
 図書館シネマ
 日時 11月27日(日)
 午後1時30分～3時45分
 タイトル お引越し(1993
 年作品)

☆おはなし会

日時 毎週土曜日
 午前10時30分～11時
 場所 おはなしのへや

☆電子紙芝居

日時 11月12日(出)・27日(日)
 午後2時～
 場所 おはなしのへや

金城図書館からの お知らせ

でまえとしゃかんinぎざさんが祭り
 日時 11月5日(出)・6日(日)
 場所 ふれあいジム金城
 内容 こどものほんの展示・封

筒づくりやおはなし会・おり
 がみ教室スペシャル
 ※ 期間中、金城図書館は休館
 します。

旭図書館からの お知らせ

ブックンタイム
 日時 11月2日(水)
 午前10時30分～11時
 場所 児童書コーナー
旭ふる里まつり
 開催日 11月13日(日)
 旭図書館コーナー
 【おはなし会】
 パネルシアター・読み聞かせ
 時間 午前11時～正午
 【工作教室】
 落花生で雪だるまを作ろう!
 時間 午前9時30分～
 午後0時30分

三隅図書館からの お知らせ

秋のおはなし会inみすみフェス
 ティバル
 日時 11月12日(出) 午後2時～
 13日(日) 午前10時30分～

場所 おはなしの部屋
ベタベタ・アートワーク
 日時 11月12日(出)・13日(日)
 テーマ
 図書館モンスターdeGO!

三隅図書館リサイクル市
 日時 11月12日(出)・13日(日)
 午前10時～午後3時
 場所 多目的室

中央図書館

開館時間
 午前9時～午後7時
 休館日 14日(月)・28日(月)
金城・旭・弥栄図書館
 開館時間
 午前9時～午後5時
 休館日 月曜日及び月末日
 (土・日・祝日の場合は翌日)

三隅図書館

開館時間
 火曜日～金曜日
 午前10時～午後7時
 土曜日・日曜日・祝日
 午前10時～午後6時
 休館日 月曜日及び月末日
 (土・日・祝日の場合は翌日)

島根県立大学 News vol.157

～海に見える丘から～



電話：0855-24-2200

ホームページ：http://hamada.u-shimane.ac.jp

夏期日本語・日本文化研修

7月6日から22日まで、海外の交流協定校からの学生を受入れ「夏期日本語・日本文化研修」を実施しました。本学では夏と冬の年2回、短期研修を実施し、この夏は蔚山大学校（韓国）、安徽財経大学・華僑大学（中国）、世新大学・台中科技大学（台湾）、海洋国立大学（ロシア）・ワナチバレー・カレッジ（米国）から計13人を受入れました。日本語授業では、日本人学生の支援を受けながら会話や発表練習を行い、講義体験では、外国語の授業（韓国語・中国語・ロシア語・英語）で日本人学生のサポートを行うなど、相互に学ぶ機会となりました。

日本文化を学ぶプログラムとして、着付けや茶道体験のほか、石見神楽の講義と夜神楽鑑賞・紙すき・神楽面の絵付け・県東部出身学生の指導による銭太鼓体験など、地域の伝統文化に触れる機会もありました。

地域交流で訪れた美川公民館では、自分たちの国について日本語で紹介し、公民館を利用する人や高校生に研修の成果を披露しました。その後、児童クラブや放課後教室に参加する子どもたちと交流するなど、皆で盛り上がりました。

そのほか、卓球教室の人と卓球を楽しんだり、本学の正規留学生が企画した鎌手小学校児童との交流イベントへの参加、紺屋町の土曜夜市に出かけたりするなど、多くの地域の皆さんに出会い、交流をとおりして体験的に日本語と日本文化を学ぶことができました。



石見神楽鑑賞

LB・1グランプリの開催について

各チームが石見産品を使った料理を作り、グランプリを決めます。当日販売する1枚100円のチケットと引き換えに屋台の料理（各屋台100食限定）を購入でき、グランプリは来場者の投票により決まります。

今回は、紺屋町商店街にて開催されるイベントと合同で開催します。石見出身の人にもそうでない人にも、石見の魅力をさらに知ってもらえるイベントになるよう、委員会一同頑張ります。ご来場お待ちしております。

開催日 12月4日(日)

場所 紺屋町商店街

※ 時間など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

LB推進委員会

代表 秋田さん ☎0800-533005178

Email: lb.wami@gmail.com

公開講座のご案内

① 実地研究とサービスマン・ライニングの学生活動

日時 11月8日(火)

午後6時15分～7時45分

講師 マニング・クレイグ（浜田キャンパス講師）

会場 メディアセンター2階多目的演習室

② ゼロからわかるアベノミクス入門〜どーなる日本経済！〜

日時 11月9日(水)

午後6時15分～7時45分

講師 木村秀史（浜田キャンパス講師）

会場 メディアセンター2階多目的演習室

③ 地域課題と住民参画…地域の空港を活かすために私たちができること

④ 地域課題と住民参画…生活の「足」を守るために私たちができること

日時 11月16日(水)

午後5時45分～7時45分

講師 西藤真一（浜田キャンパス准教授）

松田善臣（浜田キャンパス准教授）

会場 講義・研究棟中講義室3

⑤ 石見で宿泊業を続けていくことへの想い

日時 11月30日(水)

午後6時15分～7時45分

講師 松尾恵美さん（㈲ホテル松尾女将）

会場 講義・研究棟中講義室3

⑥ 夫婦間の法律問題について考えてみよう

日時 12月7日(水)

午後6時15分～7時45分

講師 李憲（浜田キャンパス講師）

会場 講義・研究棟中講義室3

シンポジウムの開催

今年度、北東アジア地域研究センターが、大学共同利用機関法人人間文化研究機構（NIIH）が構築する北東アジア地域研究ネットワークの研究拠点に指定されました。このたび「北東アジア…胚胎期の諸相」と題する国際シンポジウムを開催します。

入場料 無料（申込不要）

日時 11月19日(土) 午前9時20分～

20日(日) 午前9時15分～午後5時

午後3時30分

場所 交流センター2階コンベンションホール

問い合わせ先 企画調整室 ☎242201

わがまち 再発見!

はつらつ健康教室 (三隅)



はつらつ健康教室は、認知症や寝たきりを予防するために、地域の高齢者が集まり平成18年5月に発足しました。

現在は毎週金曜日にメンバー 17人が、黒沢公民館に集まり園芸や教室便りの作成・社会学習などの旅行の計画・地区食生活改善推進員と一緒に健康に良い料理づくりなどを行っています。また、月に1回スカットボールやグランドゴルフなどの無理なく体を動かせる軽スポーツにも取り組んでいます。

さらに、長年培った知恵や経験を生かして公民館活動への助言や子どもたちと触れ合うなど、地域とつながって活動しています。これらの取組が、高齢者の社会参加の模範と認められ、平成28年9月15日に内閣府から社会参加活動事例として表彰されました。代表の三浦哲子さんは、「これからも自分らしくいきいきと生きていくため、みんなと無理なく・楽しく・元気よくをモットーに自分たちの活動を続けていきたい」と話していました。

人 口 (9月末現在)

(単位：人)

	世帯	男	女	総数
浜 田	19,826	19,508	21,698	41,206
金 城	1,912	2,129	2,292	4,421
旭	1,382	1,411	1,476	2,887
弥 栄	695	653	722	1,375
三 隅	2,920	2,966	3,309	6,275
合 計	26,735	26,667	29,497	56,164

編集・発行 浜田市市長公室
〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地
☎0855-22-2612 (代表)
☎0855-22-3091 (FAX専用)
浜田市ホームページ
<http://www.city.hamada.shimane.jp>
メールアドレス
info@city.hamada.shimane.jp
Facebook (浜田市広報係)
<http://www.facebook.com/koushitsu.hamada>

金城支所
☎42-1234
旭支所
☎45-1234
弥栄支所
☎48-2111
三隅支所
☎32-2800

●市長直行使 (市政に関するご意見・ご提言) をお寄せください。市長直行使は、市ホームページの市長直行使入力フォーム、又は専用はがき (本庁・支所・公民館などに備付け) などをご利用ください。