広報 ますだ

平成28年
2016年 9月号 No.891

発行／益田市政策企画局秘書広報課 ☎31-0112
ホームページ http://www.city.masuda.lg.jp/
E-mail アドレス hisyo@city.masuda.lg.jp

山本市政、2期目のスタート！

山本市長は8月1日（月）、多くの市民の皆さんと職員が出迎える中、初登庁しました。

「大胆かつ集中的な実行」の2期目へ

山本 浩章 市長

Profile
昭和44年5月13日 滋賀県生まれ。
東京大学法学部卒業、結婚を機に益田市にＩターン。
株式会社ひょうま前社長、益田青年会議所元理事長。
平成23年に益田市議会議員に初当選。平成24年益田市長に就任。 趣味は読書・音楽鑑賞・登山。

益田市長選挙及び益田市議会議員補欠選挙の結果

7月24日㈰に益田市長選挙と益田市議会議員補欠選挙が行われました。
当日の有権者数は 40,415 人、投票者数、投票率は以下のとおりです。

		市長選挙	市議会議員補欠選挙
投票者数	男	12,662 人	12,650 人
	女	15,045 人	15,037 人
	計	27,707 人	27,687 人
投票率	男	67.47%	67.41%
	女	69.50%	69.46%
	計	68.56%	68.51%

～新しい市議会議員～

寺戸 真二（60 歳）
無所属（新）①
須子町

※数字は当選回数

先日の市長選挙により、引き続いて市政運営を担うこととなりました。この度示された市民の皆様のご意思は、市政の継続と安定に対する切実な願いと、１期目の施策と成果に対する一定の評価であったと受け止めております。このことを念頭に置き、今後取組む上での指針と推進力にしたいと考えております。

１期目は「対話と協調」の姿勢を常に大事にしてきました。２期目はこれに加え、さらに「大胆かつ集中的な実行」により、総合戦略に掲げた施策などを実行し、成果をあげていきたいと思います。

益田市のさらなる発展のために、萩・石見空港の利用拡大や山陰道の整備促進に引き続き重点を置く一方、山陰道の整備にあわせた多機能の道の駅の整備、姉妹都市である中国寧波市との国際交流の再開、2020 年東京オリンピック・パラリンピックに向けてのキャンプ誘致などの新たな施策に取組んでいきたいと思います。

また、ますます進む高齢化に対応した地域包括ケアシステムの構築や地域医療体制の強化を始めとする様々な福祉施策を充実させるとともに、災害や犯罪への備えを万全にし、すべての市民が安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。

さらには、ひとづくり協働構想などに掲げた各分野の人材育成やライフキャリア教育をいよいよ本格化させるため、関係機関との連携を強化し、ひとづくりを益田市の強みと魅力にしていく考えです。

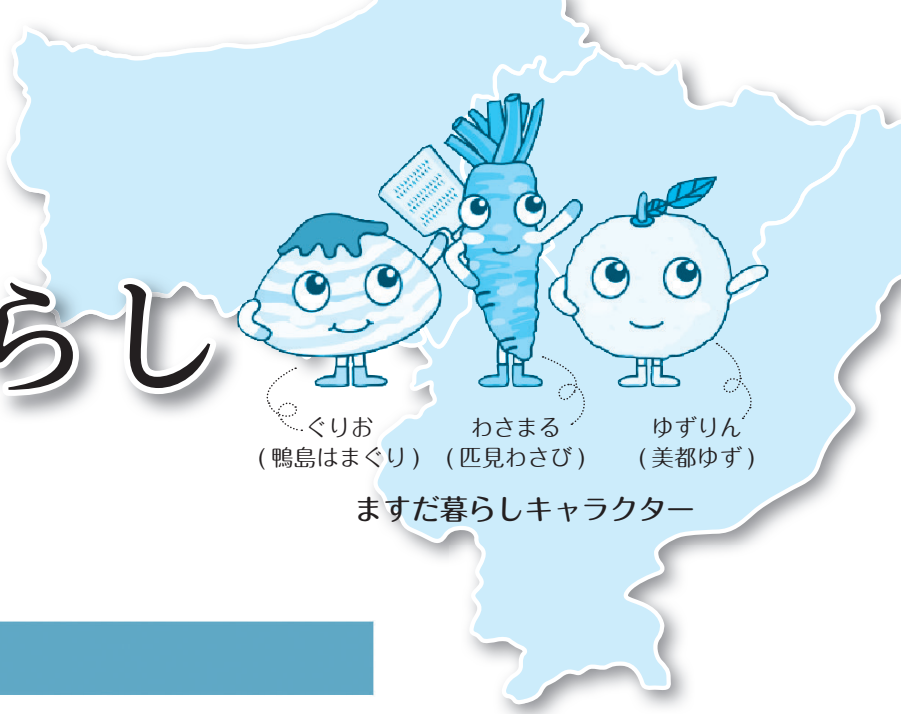
課題は山積していますが、その一方で財政状況は楽観できるものではありません。場合によれば、将来的には市民の皆様にいっそうの努力や負担をお願いすることもあると思います。どのような局面においても、市民の皆様のご理解を得るために、様々な議論を重ね、熟慮の上で決断し前を向いて進んでいきたいと考えております。市民の皆様におかれましては、今後ともご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

いってかえり

特集

ますだ暮らし

UIターン支援の取組



ますだ暮らしキャラクター

なぜＵＩターン支援？

ＵＩターン支援が必要です！

現在、進学・就職・転職時に都会へ若者が流出し、地方での少子高齢化や人口減少が加速しています。この課題を食い止めようと、全国的にＵＩターン支援の取組が盛んに行なわれています。

現在、市の人口は 48,181 人（平成 28 年 7 月末現在）。このままの状態が続くと、将来人口が 2060（平成72）年には約 24,000人になると推計されています。

人口減少を食い止め、地域経済、コミュニティを担う人材を確保するため、市では「益田市人口ビジョン」「益田市総合戦略」を策定し、ＵＩターン支援に積極的に取組むこととしています。

ＵＩターン支援の中心人物は市民の皆さんです！

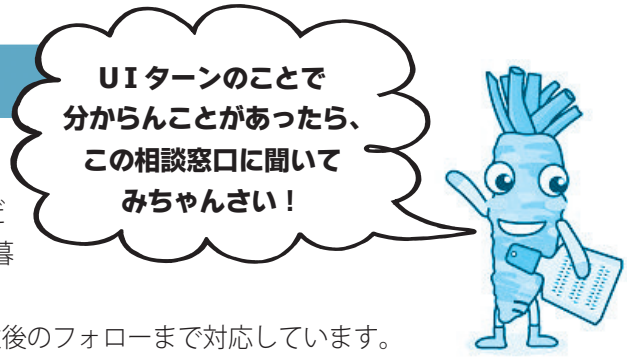
ＵＩターン支援により移住者を増やすことは、集落機能、地域コミュニティや地域経済を維持し、益田市に住む皆さんが将来にわたって安心して暮らすために必要な取組だと考えています。このことは行政だけでできるものではありません。

移住者の中には不慣れな土地で急激な生活環境の変化に困っている方がいらっしゃいます。市民の皆さんのちょっとした声かけや交流が不安を払拭し、ＵＩターン支援の大きな力となります。市民の皆さんのご協力が必要ですので、皆さんができることから取組んでみてください。

ＵＩターン者数（市のＵＩターン支援を利用した方）の実績

年　度	Uターン		Ｉターン		合　計	
	組数（件）	人数（人）	組数（件）	人数（人）	組数（件）	人数（人）
平成 27 年度	66	111	63	97	129	208
平成 26 年度	57	105	57	116	114	221

ＵＩターン者の受入れ体制



○ **ますだ暮らし相談窓口**

ＵＩターンに関する相談にワンストップで対応するため「ますだ暮らし相談員」を配置し、ＵＩターン相談を受付ける「ますだ暮らし相談窓口」を設置しています。

「ますだ暮らし相談窓口」では、ＵＩターン者の受入れから定住後のフォローまで対応しています。

○ **窓口設置場所**

人口拡大課定住促進係、美都地域づくり推進課、匹見地域づくり推進課

益田市でのＵＩターン支援の取組紹介

平成28年度版「いってかえり」

情報発信

○ **ますだ暮らしパンフレット「いってかえり」の作成・配布**
ＵＩターンを希望される方向けのパンフレットを作成し、ますだ暮らし相談窓口やＵＩターンフェア等で配布しています。

○ **「定住情報サイト」でＵＩターン支援情報を発信**
益田市ホームページ内の定住情報サイトを運営しています。

益田市定住情報　検索

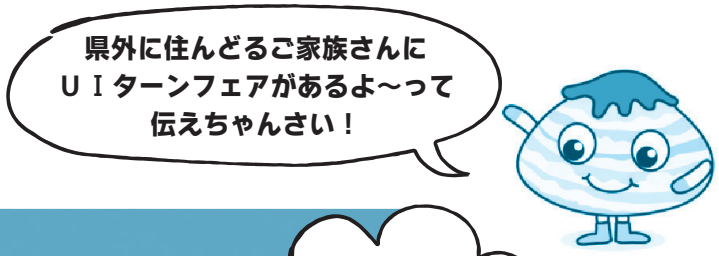
○ **facebook ページ「いってかえり、ますだ暮らし」でも情報発信**
facebook ページでＵＩターンを希望される方に向けて、ますだ暮らしに関連する旬な情報を随時更新しています。

ますだ暮らし　検索

○**ＵＩターンフェア等への参加**

（公財）ふるさと島根定住財団が主催する都市部（東京・大阪・広島）でのＵＩターンフェア・相談会に相談ブースを出展し、ＵＩターンを希望する方に益田市をＰＲしています。

【開催予定】9/10（土）広島、10/15（土）大阪、11/23（水・祝）東京



ＵＩターン等奨励金

○**ＵＩターン者応援事業補助金**
ＵＩターンされた方に対し、住まいの状況に応じて補助金を交付します。
若者、子育て世代、中山間地へ定住された方にそれぞれ加算があります。

○**新卒者就労奨励金**
新規学卒者が市内に定住する意思を持って事業所等に就職した場合に奨励金を交付します。

ＵＩターン者交流会の開催

「こんなこと困ってる」「こんなこと聞きたい」「こんな人とつながりたい」などなど、ＵＩターンされた方同士で語り合い、つながりを深めてもらいたいとの思いから、昨年初めて「ＵＩターン者交流会」を開催しました。そして、今年も開催します！お気軽にご参加ください。

開催日時：10月1日（土）18：30～20：30
場　　所：市立市民学習センター 202 研修室（元町 11 番 26 号）
対 象 者：益田市にＵＩターンされた方
内　　容：自己紹介＆語り合い（簡単な食事を準備しています）
参 加 料：大人 1,000 円　子ども 500 円
申込方法：人口拡大課へ参加者氏名（全員分）と連絡先をお知らせください。
※ 申込期限：9月23日（金）

昨年のＵＩターン者交流会の様子

しまね暮らしお試し体験施設（益田施設）

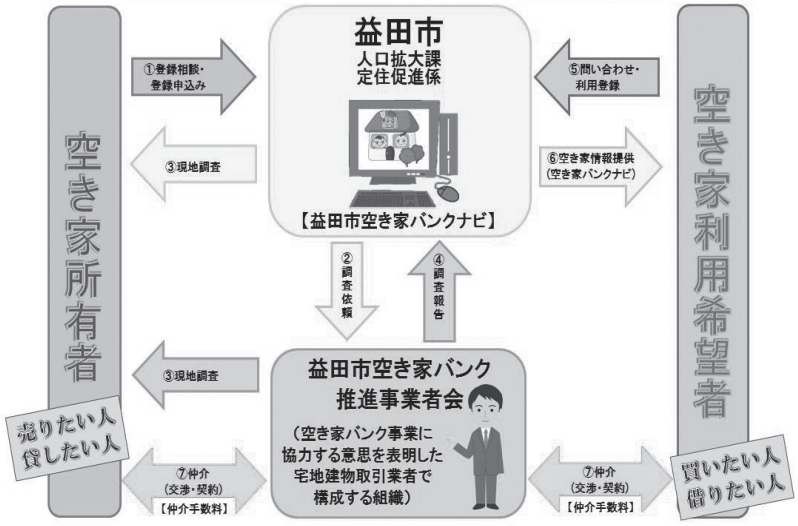
ＵＩターンを希望される方の「まずは地方の市街地で生活（滞在）してみたい」というニーズに応えていくため、（公財）ふるさと島根定住財団が市街地の空き家を借り上げ、移住生活体験施設として県外在住の移住希望者に短期間貸し出します。

利用期間	利用料（１施設あたり）
6泊（1週間）まで	15,000 円
７泊以上13泊（2週間）まで	１日（泊）あたり 2,000 円を加算
14泊以上27泊（4週間）まで	１日（泊）あたり 1,500 円を加算
28泊以上	１日（泊）あたり 1,000 円を加算

空き家バンク制度に登録しませんか？

益田市は空き家バンク制度を運用し空き家の情報を提供しています。この制度は自分の持っている空き家を賃貸、もしくは売却してもいいという考えをお持ちの方と、ＵＩターン者をはじめ、益田市での生活のために住宅を探している方にその意思を登録していただき、空き家の有効活用を図るものです。
空き家となった物件の老朽化を防ぎ、家を維持するという利点だけでなく、地域外から定住希望者が移り住んでくることで、地域の活性化が見込めます。また、空き家バンクを利用する定住者の方には自治会等の地域活動への積極的な参加をお願いしています。

空き家バンク制度の概要図



益田市空き家バンク推進事業者会

空き家バンク登録物件の**安心・安全**な**交渉・契約**を担保するため、市内の不動産業者（15社）で組織する「益田市空き家バンク推進事業者会」と連携して制度を運営しています。

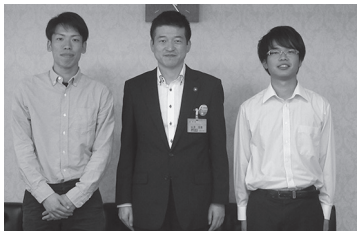
物件の調査・査定および契約・交渉を専門とする推進事業者会と事業を進めることで、安心して物件の案内や契約などの手続きを行えます。

※市は物件の情報提供を行いますが、交渉や契約には一切関与しません。

空き家バンクに係る各種補助金の制度もあります。まずは人口拡大課まで問い合わせください。

市人口拡大課　定住促進係　☎ 31-0173

島根大学医学部学生との意見交換会を開催しました！



市長と益田市出身の島根大学医学部学生との意見交換会を、6月24日㈮に市役所で、6月27日㈪に出雲市内でそれぞれ開催しました。

24日は、益田赤十字病院で実習していた6年生2名が市長室を訪れ、実習の様子や将来について市長に報告しました。

また、27日は、医学生7名、益田市出身の先輩医師4名、島根大学医学部教授と准教授、市長以下4名の職員、計18名で行いました。毎年開催しているこの会も7回目を迎え、今年度入学した新入生にとっては、初めての先輩との交流で少し緊張していた様子でしたが、すぐに先輩たちが場を和ませてくれて楽しい雰囲気になりました。

先輩医師から後輩へのメッセージとして、「今、益田で勤務・研修しているので、いつでも見学や実習に来てほしい。大学だけでなく、益田でも医師として成長できるところをみせたい。」と話してくれて、とても頼もしく感じました。後輩の医学生にも、先輩のような立派な医師になって欲しいと強く思いました。

益田の医療を守る市民の会総会と記念事業が開催されました！

6月8日㈬に「平成28年度益田の医療を守る市民の会総会」と「記念事業」が益田赤十字病院で開催されました。

「記念事業」の第1部では、益田赤十字病院総合診療科部長の岡本栄祐先生が、「益田圏域の医療の現状と今後の課題」について講演されました。そこで、岡本先生が「研修医のサポーターになってください。」と話していたのが印象に残りました。第2部では、シンポジウム「地域の医療を守るために～語ろう、これからの益田の医療」として、益田保健所の中川所長の司会で、岡本先生、研修医の桐田先生、市民の八坂さん、学生の山脇さん、益田の医療を守る市民の会の森田会長に、益田の医療を守るための思いや自分たちができることを発表してもらいました。参加者からは、「将来を担う医療従事者を育てるためには、病院だけでなく市民も一緒になってその役割を担う思いにさせられた」との感想がありました。

市内3病院の従事者紹介コーナー vol.18

★このコーナーでは市内３病院（益田赤十字病院、医師会病院、松ヶ丘病院）の医療従事者を紹介します。

松ヶ丘病院
大上（おおうえ） 陽子（ようこ） さん
（職種：看護師）

Q1. 現在の職業を目指すきっかけは？
高校生で進路を決める時に先生から「お前は看護師になれ」と勧められ、理由がわからないまま「わかりました」と即答したことがきっかけです。

Q2. この仕事のやりがいについて
多くの方との出会いがあることです。

Q3. 益田で生活することについて、または仕事以外での楽しみは？
今年も空港マラソンに出ることを目標にしています。そのために体調を万全に整えています。

Q4. 最後に伝えたいことをひとこと
「ここに来て良かった」と思っていただけるよう日々努力していきます。

連載

市長室からこんにちは

vol. 48

益田市長
山本 浩章

『市長室からこんにちは』で皆様とお会いする機会を再び頂戴しました。本欄の執筆は数ある公務の中でも、特に思い入れがあり、また楽しみともしています。読者の皆様から評価の声を伺うと、天にも昇る心地がし、百年の知己を得た思いがするのは、我ながら単純至極です。

原稿を書く上で心がけていることがいくつかあります。まずは、字数制限のある中、なるべく簡潔な表現にとどめつつも、平易でわかりやすい文章にすることです。理想を言えば、思わず読み返したくなり、また読み重ねるごとに味わいが深まるような格調の高さを併せ持つようになれば文句なしです。

加えて、内容に誤りや偏りがないように慎重を期しています。例えば、詳細が明らかでない事項や学説が分かれる問題などについては、様々な手段で調査を尽くして内容を精査する一方で、表現も工夫し、独断に陥ることがないように努めています。

また、年間を通じて毎月連載するものだけに、季節感とタイミングも重視しています。四季折々の行事に関する話題や最新の施策や出来事を紹介するなどして、なるべく鮮度の高い情報をお届けしたいと思っています。

率直なところ、月に1回という頻度は思ったより気ぜわしく、始めの頃は締め切りに追いたてられ、大急ぎで仕上げざるを得ないこともありました。その反省から、普段から公務の合間を縫って執筆することにより、余裕を持って書き上げ、なるべく向こう数箇月分の原稿を貯蓄しておくようにしています。中には、「ぜひこのことを書きたい」と思い立ち、公表の1年以上前から何度も書き直した、こだわりの作品もあります。

しかし、ときには次の月の原稿がどうしてもでき上がらないという事態もあり得ます。その場合に備え、季節に関係なく提供できる話題を準備しておくようにしています。実は、この原稿も、かねてから用意しておいた貴重な手札の一枚でした。とまれ、今後とも変わらぬご愛読のほどお願い申し上げます。

歴史・文化を活かした交流人口拡大（全７回）

第1回 歴食JAPANサミットin益田が開催されます！

【問い合わせ先】
観光交流課　☎31-0331

平成29年2月26日㈰、島根県芸術文化センター「グラントワ」において「歴食ＪＡＰＡＮサミットin益田」が開催されます。

「歴食」とは「歴史的なストーリーを有した、価値ある食」を意味する新しいカテゴリーで、山口の「平成大内御膳」、奈良の「天平の宴」など、文献や遺跡を読み解き、専門家と共同して復元したものから、地域の歴史にヒントを得て創作された菓子や料理など全国で多岐にわたり展開しています。

「歴食」というカテゴリーを提唱したのは山口商工会議所山口名物料理創出推進会議です。平成22年より観光振興を目的に「平成大内御膳」の開発・普及に取組む中で、同様の取組をしている全国の6団体を視察し、情報発信や事業の拡大という面で共通の課題があることを把握。「歴食」を全国に発信し、観光客の地方誘客を図るとともに、「歴食」実施団体が連携することを目的に、「ＪＡＰＡＮ歴食サミットプレ大会」を開催されました。プレ大会には全国12の地域から16団体が参加し、益田市からも益田「中世の食」再現プロジェクトが参加し、事例発表をしました。

同プロジェクトは、２００８年に益田市内の食品製造業者や食に関する事業に関わる有志で結成され、「益田家文書」に残る益田藤兼・元祥親子が毛利元就に振る舞った豪華な料理の記述を基に、料理の再現や、再現した料理を提供するイベントを開催しています。

益田市としてもこれらの動きと協働し、地域の核である歴史を活かしたまちづくりを推進するため、この「歴食ＪＡＰＡＮサミットin益田」を格好の機会ととらえ、サミットの成功はもちろんのこと、サミット開催後も継続して取組むことができる体制の整備、「歴食」を通した益田市の情報発信や関連する商品の開発に取組むことにしています。

歴食 JAPANサミット・第１回大会の様子。サミットでは全国の「歴食」が一堂に会します。第１回大会には「歴食」アドバイザーに就任されている俳優の辰巳琢郎さんも参加されました。

シリーズ「地域づくりを考える」vol.4

～市内の状況～

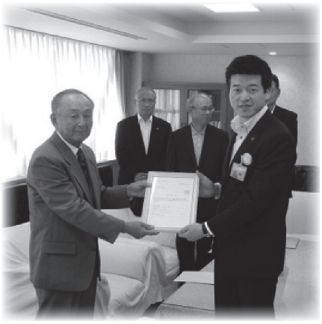
市内の各地区の様子はどうなっているの？

現在、市内４地区で市の認定を受けた地域自治組織が結成されています。この間、住民同士の話し合い、地区民に対するアンケートや意見交換会等多くの地域住民の声を取りまとめ、相互理解を深めながら、組織を結成されました。

平成 26 年８月の「二条里づくりの会」の設立を皮切りに、今年４月には「道川地域づくりの会」「ときめきの里 真砂」「匹見下いいの里づくり協議会」の３団体が設立されおり、現在、地域住民の想いを形にした「まちづくりプラン」に沿った地域づくり事業が始まっています。

なお、その他の 16 地区においても、地域自治組織設立の検討や準備が行なわれているところです。

話し合いの様子（真砂地区）



認定交付式（二条地区）

鳥獣被害集落点検（匹見下地区）

配食サービス（道川地区）

市の支援メニューはどういうものがあるの？

① ヒトの支援

地区振興センターに人員を配置すると共に、地域住民による組織化や、地域が抱える課題の発見、整理、情報共有など地域自治組織の設立に向けた取組を推進する地域で、かつ希望される地域において、地域魅力化応援隊員を配置しています。現在は 20 名の応援隊員を配置し、各組織のみなさんと共に活動しています。

② モノ（拠点）の支援

地域住民の主体的で特色のある地域づくり活動を支援し、地域住民と行政との協働による地域づくりの推進と、住民自治の確立を図る拠点として市内 20 地区に地区振興センターを設置し、地域活動の拠点として活用いただいています。

③ オカネの支援

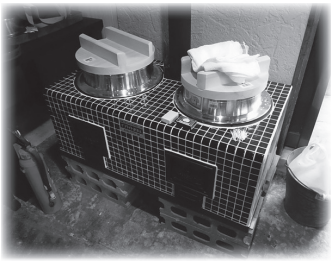
地域住民が集い、協議し、調査研究を経て、地区の将来像や取組、活動計画を作成するための財政支援として、「地域魅力化プロジェクト事業補助金」を活用いただいています。

また、市の認定を受けた地域自治組織には、まちづくりプランを実行するための財政支援として「まちづくり活動交付金」を交付すると共に、新規事業の立上げ等の支援として「まちづくり活動特別補助金」の活用が可能となっています。

地域魅力化応援隊員
連絡調整会議

まちづくりプラン

※鳥獣対策用暗視
カメラの設置



※交流拠点へのかまどの設置

〈 問い合わせ先 〉　市人口拡大課　☎ 31-0600

※「まちづくり活動特別補助金」を活用（二条地区）

自治会に関するアンケート結果について

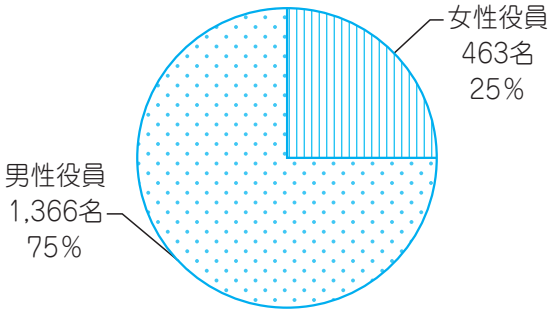
5月に開催した益田市自治会長会議において、自治会の現状や課題等の実態を把握すること及び自治会長会議のあり方を検討するため、アンケートを実施しました。

益田会場、美都会場、匹見会場の計178名の出席者から回答をいただいた自治会の主な活動や課題について、アンケート結果の一部をお知らせします。結果の詳細については市ホームページをご覧ください。

〈 自治会長の男女構成 〉

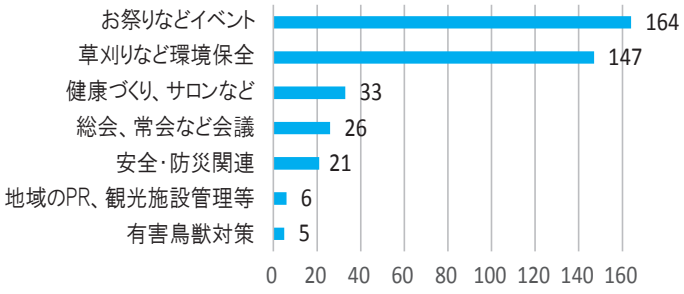
地　区	男性	女性	計
益　田	181	4	185
美　都	19	1	20
匹　見	44	2	46
計	244	7	251

〈 自治会役員の男女比 〉



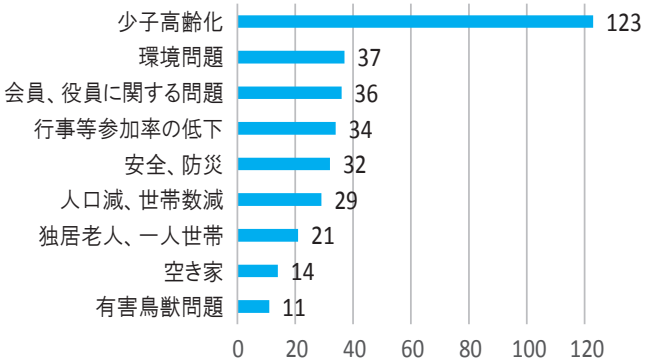
自治会長の男女比は男性が97%と高い現状にあります。自治会役員の男女比をみると女性の比率は25%となっています。多様な視点を必要とする自治会運営において、もう少し女性の比率を高くする必要があるのではないでしょうか。単に、“男性だから”“女性だから”といった決めつけではなく、一人ひとりが力を発揮して活躍できる自治会でありたいものです。

〈 自治会の主な活動 〉



自治会の主な活動をみると、お祭りなどのイベントをはじめ、環境保全関係、福祉関係、安全・防災関係など様々な活動に取組まれています。こうした自治会の活動により、安心・安全な住みよいまちづくりやコミュニティが維持されていることがわかります。

〈 自治会の主な課題 〉



一方、少子高齢化が多くの自治会で課題となっています。他の回答を含め、自治会が抱える課題の多くは一つの自治会では解決し難いものと言えます。

市では、広域的な区域の中でお互いに補完し合いながら、連携した組織的な取組ができる体制づくりとして、地域自治組織の設立を推進しています。地域が抱える課題を解決し、地域コミュニティを維持していくためにも、従来の地縁による住民同士の結びつきに加え、地域の活動を支える市民団体との連携や、世代・性別・立場を超えて話し合いや決めごとのできる仕組みをつくることが大切だと考えています。

課題、活動の質問には3つ以内で回答いただいています。また、その他・無回答は含んでいません。

〈問い合わせ先〉　市人口拡大課　☎31-0600

職員の給与などの状況を公表します

市職員の給与は、条例、規則などで定められています。職員の給与には、基本給としての給料と扶養、住居、通勤手当や民間の賞与に当たる期末勤勉手当などがあります。これらの状況を次のとおり公表します。詳細は市ホームページをご覧ください。

職員の任免・職員数に関する状況

1. 一般行政職の級別職員数の状況（平成28年4月1日現在）

区　分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	副主任主事	主任主事	係長	課長補佐	課長	部長	
職員数	36人	25人	56人	150人	108人	51人	14人	440人
構成比	8.2%	5.7%	12.7%	34.1%	24.5%	11.6%	3.2%	100%

※1 益田市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。
※2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。

2. 職員数の推移

年　度	H23	H24	H25	H26	H27	H28
一般行政	324人	311人	311人	316人	323人	327人
教　育	60人	58人	61人	63人	60人	50人
公営企業	67人	65人	65人	65人	64人	63人
計	451人	434人	437人	444人	447人	440人

※各年における定員管理調査において報告した部門別職員数。

3. 職員採用試験実施概要

職　種	第1回試験		第2回試験	
	受験者数	合格者数	受験者数	合格者数
一般事務（大卒程度）	30人	7人		
一般事務（高卒程度）	15人	1人		
保健師	1人	1人		
建築士	3人	1人		
土木技師	4人	1人	2人	0人

※空欄は募集を行なっていない試験区分。

4. 新規採用の状況

職　種	一般事務（大卒程度）	一般事務（高卒程度）	保健師	建築士	土木技師	合　計
人　数	7人	1人	1人	1人	1人	11人

※平成28年4月1日採用

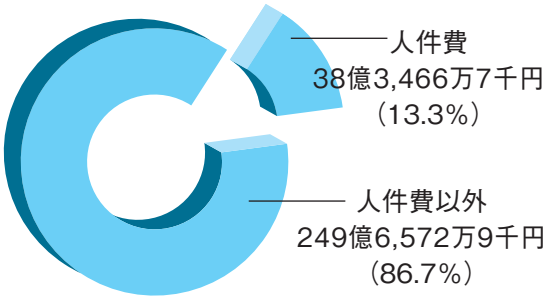
5. 部門別職員数（平成28年4月1日現在）

区分	一般行政部門									特別行政部門		公営企業等			合計
	議会	総務	税務	民生	衛生	農水	商工	土木	計	教育	計	水道	その他	計	
H27	4人	85人	27人	75人	20人	32人	18人	62人	323人	60人	60人	25人	39人	64人	447人
H28	4人	85人	26人	78人	20人	32人	19人	63人	327人	50人	50人	25人	38人	63人	440人

※職員数は一般職に属する職員数。

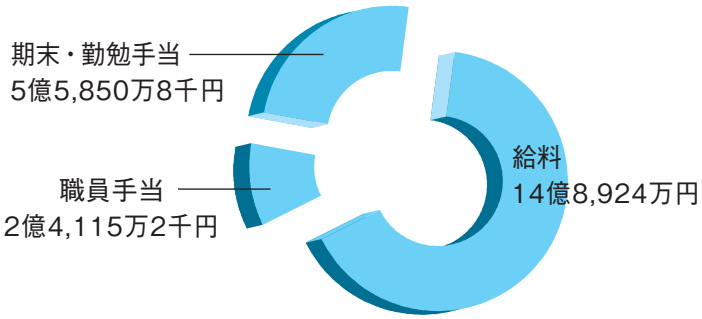
職員等の給与の状況

1. 人件費の状況（平成27年度普通会計決算見込額）



※人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含む。
（平成 28 年 3 月 31 日住民基本台帳人口 48,260 人）

2. 職員給与費の状況（平成28年度普通会計予算）



※ 1　職員手当には退職手当を含まない。
※ 2　給与費は当初予算に計上された額。

3. 平均給料月額・平均年齢の状況（平成28年4月1日現在）

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
328,903 円	41.9 歳	379,091 円	49.6 歳

4. 職員の初任給の状況（平成28年4月1日現在）

区　分		益田市	国
一般行政職	大学卒	166,100 円	176,700 円
	高校卒	144,600 円	144,600 円

5. 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

（平成28年4月1日現在）

区　分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	279,664 円	359,660 円	399,982 円
	高校卒	—	342,475 円	393,100 円
技能労務職	高校卒	—	366,167 円	—

6. 特別職の報酬等の状況（平成28年4月1日現在）

	給料月額等（カット後）	期末手当
市　長	786,500 円 （550,550 円）	6 月期 1.20 月分 12 月期 1.35 月分 計 2.55 月分 役職加算 40%
副市長	654,000 円 （523,200 円）	
教育長	577,000 円 （461,600 円）	
議　長	389,000 円	6 月期 1.20 月分 12 月期 1.35 月分 計 2.55 月分 役職加算 40%
副議長	329,000 円	
議　員	303,500 円	

職員研修の状況

研修の種類		受講者数
自治研修所　階層別研修等		93 人
市町村総合事務組合　行政実務研修等		28 人
特別研修		14 人
その他の研修	労働安全衛生研修	129 人
	人権同和問題研修	499 人
	人事評価制度研修ほか	942 人

7. 職員手当の状況（平成28年4月1日現在）

	内　容
期末手当	6 月期　1.20 月分 12 月期　1.35 月分　計 2.55 月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置有
勤勉手当	6 月期　0.775 月分 12 月期　0.775 月分　計 1.55 月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置有
退職手当	①自己都合　②勧奨・定年 勤続 20 年　20.445 月分　25.55625 月分 勤続 25 年　29.145 月分　34.5825 月分 勤続 35 年　41.325 月分　49.59 月分 1 人当たりの平均支給額　20,921 千円 ※退職手当の 1 人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均である。
特殊勤務手当	徴収業務手当・ごみ収集業務手当・危険作業手当など 19 種類 支給実績　1,574千円 手当支給職員の割合（平成 27 年度）　22.3% 平成 27年度 1人当たりの平均支給年額　16,059円 ※水道部局を除く。
時間外勤務手当	平成27年度支給総額　154,989千円 平成27年度 1 人当たりの平均支給年額　372千円 ※水道部局を除く。
扶養手当	①配偶者　13,000 円 ②配偶者以外の扶養親族　6,500 円 ③配偶者のない職員の扶養親族　11,000 円 ④満 16 歳から満 22 歳までの子　+5,000 円
住居手当	借家居住者で 12,000 円を超える家賃を支払っている者に 27,000 円を限度に支給
通勤手当	・交通機関利用者は運賃相当額 ・交通用具利用者は通勤距離に応じた額

職員の勤務時間・その他勤務条件

1. 職員の勤務時間の状況（平成28年4月1日現在）

① 1 週間の正規の勤務時間　38 時間 45 分
② 1 日の正規の勤務時間　　7 時間 45 分
③ 勤務の開始時刻と終了時刻
　開始時刻 8:30　終了時刻 17:15
④ 休憩時間　12:00 ～ 13:00
※一部の部課において時差出勤制度あり。

2. 休暇制度（平成28年4月1日現在）

主な休暇の種類	内　　容
年次有給休暇	1 年につき 20 日
産前産後休暇	産前産後 8 週間以内
慶弔休暇	本人の結婚　7 日 妻の出産　3 日 忌引　1 日～ 10 日
介護休暇	2 週間以上 6 月以内　※無給

● 特別休暇

①選挙権その他公民権の行使をする場合で、必要と認められる期間
②裁判員、証人、鑑定人、参考人として国会、裁判所、議会その他官公署へ出頭する場合で、必要と認められる期間
③骨髄移植のための骨髄若しくは末梢血管細胞移植のための末梢血管細胞の提供希望者としてその登録を実施する者に対して登録の申出を行い、または配偶者、父母、子および兄弟姉妹以外の者に骨髄移植のための骨髄若しくは末梢血管細胞移植のための末梢血管細胞を提供する場合で、必要と認められる期間
④自発的に、かつ、報酬を得ないで社会に貢献する活動を行う場合、1 年につき 5 日以内
⑤妊産婦である女子職員が、健康診査および保健指導を受ける場合、必要な時間
⑥生後 3 年に達しない子を育てる職員が、その子の保育のために必要と認められる授乳等を行う場合、1 日 2 回それぞれ 60 分間（生後 1 年以上の子はそれぞれ 30 分間）
⑦中学校就学前の子を養育する職員が、その子の看護をする場合、1 年につき 5 日以内（子が 2 人以上の場合 10 日以内）
⑧地震、水害、火災その他の災害により職員の現住居が滅失し、または損壊した場合、7 日以内
⑨職員が心身の健康の維持および増進のため勤務しないことが相当であると認められる場合、1 年につき 4 日以内

職員の分限および懲戒処分の状況

1. 分限処分者（平成27年度）

処分事由＼処分の種類	降任	免職	休職	降給	合計
心身の故障の場合 （地公法第 28条第 1項第 2号 ） （地公法第 28条第 2項第 1号 ）			3人		3人

2. 懲戒処分者（平成27年度）

処分事由＼処分の種類	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合 （地公法第 29条第 1項第 1号 ）		1人			1人

職員の服務の状況

1. 年次有給休暇の取得状況（平成27年1月1日～12月31日）

総付与日数	総取得日数	対象職員数	平均取得日数
16,744 日	3,889 日	439 人	8.9 日

2. 病気休暇の取得状況（平成27年1月1日～12月31日）

休暇の区分	対象職員数	総取得日数	平均取得日
私傷病	439 人	1,184 日	2.7 日

3. 職員の休業の状況（平成27年度）

休業の種類	人数
育児休業	4 人

職員の福祉および利益の保護の状況

1. 職員の健康診断の状況（平成27年度）

健康診断の種類	対象者	受診者
新規採用職員健康診断	19 人	19 人
定期健康診断	248 人	248 人

※人間ドック受診者、育児休業者、休職者を除く。

2. 公務災害の認定状況（平成27年度）

区　　分	認定件数
公務災害	2 件
通勤災害	2 件

勤務成績の評定の状況

区　　分	評定回数	評定時期	評定対象者数
市長部局	年 1 回	1 月	323 人
教育委員会			46 人
水道企業部局			21 人
行政委員会			6 人

3. 勤務条件に関する措置の要求の状況

平成 27 年度中において公平委員会からの勧告はなかった。

4. 不利益処分に関する不服申立の状況

平成 27 年度中において公平委員会からの是正の指示はなかった。

6/29

『結い』の心で里づくりにまい進します！

地域自治組織認定通知書を交付しました

「ささえ愛　笑顔がつくる　いいの里」を地域づくりのテーマとして設立された「匹見下いいの里づくり協議会」に対して、地域自治組織認定通知書を交付しました。

『いい』とは『結い』という意味の言葉で、今後も住民同士が互いに助け合い、いきいきと安心して暮らせるための里づくりを目指していきます。

7/7

高槻市の特産品が加わり、返礼品が充実しました！

ふるさと寄附金に関する連携協定を締結しました

ふるさと寄附金事業の更なる充実や経済の活性化を目的に、姉妹都市の高槻市と連携協定を締結しました。今後は益田市の返礼品に高槻市の特産品が６品、高槻市の返礼品に益田市の特産品が６品加わり、ふるさと寄附金事業の充実だけでなく、両市の特産品 PR についても連携・協力により進めていきます。

史跡指定地内の土地を寄附いただきました

史跡益田氏城館跡（七尾城跡）指定地内に含まれる、㈱ジュンテンドーと同社社長飯塚正氏が所有する土地が益田市に寄附され、この日飯塚社長と市長が懇談しました。この土地は七尾城の山裾に位置し、かつての堀跡が推定されるエリアにあたります。市としては当面、七尾城跡を訪れる見学者用の無料駐車場として活用していきます。

6/30

寄附した土地への想いを語る飯塚社長

書籍を寄贈いただきました

チャリティーコンサート 100 人の吹奏楽実行委員会より、益田市立図書館へ小中学生向け調べ学習用書籍を寄贈いただきました。稲垣節子委員長は、「益田市の発展と、人口拡大、ＵＩターンの一助になればという想いから、今後も寄贈を継続する予定です。児童生徒の皆さんには、大いに活用してもらいたいですね。」と寄贈の経緯や今後の活動について話されました。

7/8

さまざまな学習に、ぜひ活用してください！

くらしの情報 masuda

お知らせ

平成28年 社会生活基本調査

総務省統計局と島根県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、わたしたちが1日のうちどのくらいの時間を仕事・家事・地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行なったかについて調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

※益田市内では次の9地域の一部において調査が実施されます。

◎調査区
多田町・栄町・土井町・横田町・高津・久城町・遠田町・白岩町・美都町都茂

問 島根県統計調査課 生活消費グループ ☎0852・22・5072

「老人の日・老人週間」県立施設無料開放

「老人の日・老人週間」に、県立8施設の高齢者を対象とする入館料が無料となります。

期間 9月15日㈭～21日㈬
※ただし、9月20日㈫は休館日です。（「しまね花の郷」、「三瓶小豆原埋没林公園」は無休）

対象者 年内に満65歳以上になる高齢者（昭和26年12月31日以前に生まれた方）

対象施設
①島根県立美術館（松江市）
②島根県立八雲立つ風土記の丘展示学習館（松江市）
③花ふれあい公園「しまね花の郷」（出雲市）
④島根県立古代出雲歴史博物館（出雲市）
⑤島根県立宍道湖自然館ゴビウス（出雲市）
⑥島根県立三瓶自然館サヒメル・三瓶小豆原埋没林公園（大田市）
⑦島根県立しまね海洋館アクアス（浜田市・江津市）
⑧島根県立石見美術館（益田市）

手続き 入館受付の際、年齢が分かるもの（健康保険証や運転免許証等）を提示し、無料手続きを行なってください。

※経路などの詳細は各施設に直接問い合わせください。

問 市高齢者福祉課 ☎31・0235

古代出雲歴史博物館

企画展
「いわみもの―暮らしを形づくる石見のやきもの」

石見焼大甕
（石見陶器工業協同組合所蔵）

豊かな土地の恵みと「石見びと」の手の力で生み出された「いわみもの」。その代表的存在である石見焼の歴史をたどりながら、地域ブランドの魅力とゆたかな暮らしのありかたをみつめる展覧会です。ぜひお越しください。

日 開催中～9月25日㈰ 9：00～18：00（最終入館 17：30）

場 島根県立古代出雲歴史博物館（出雲市大社町杵築東99-4）

休館日 9月20日㈫

問 島根県立古代出雲歴史博物館 ☎0853・53・8600
ホームページ http://www.izm.ed.jp/

新入学児の健康診断

来年4月に小学校に入学するお子さんの健康診断を10月に行います。

この健康診断は、法令の規定に基づき、入学するお子さんの健康状態を把握し、保健上必要な助言を行うためのものです。

健康診断の日程は、後日、対象となるご家庭にハガキでお知らせします。また、市ホームページにも掲載しますのでご確認ください。

※健康診断の場所は入学予定先の小学校です。保護者同伴でお越しください。

対象児
平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さん

問 市学校教育課 ☎31・0451

募集

にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

NHK-BSプレミアムで放送予定の「にっぽん縦断 こころ旅（2016秋の旅）」。

9月26日、奈良県をスタート。大阪、兵庫、鳥取、島根、山口から福岡に渡り、九州を南下し沖縄を目指します。

番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

応募期限 9月19日（月・祝）必着

応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

応募方法
・番組ホームページ
www.nhk.or.jp/kokoro tabi/
・FAX
03・3465・1327
・郵送
〒150-8001
NHK「こころ旅」係
【島根県の放送予定】
10月31日㈪～11月4日㈮

介護の仕事 学び直しセミナー

介護の現場で必要な技術を分かりやすく楽しく学べます。大人気のセミナーですので申込みはお早めに。

問 NHKふれあいセンター ☎0570・066・066 または ☎050・3786・5000

対象者
・介護分野の有資格者で、これから介護の職場での就業を希望される方
・福祉・介護分野の事業所で働いていた経験のある方で無資格の方

セミナーの内容
・コミュニケーション技術
・介護技術の基礎（食事、着脱、移動・移乗、排泄、入浴等）

日 10月14日㈮・15日㈯ 9：00～16：00

場 いわみーる

募集定員 20名

受講料 無料

※事前申込が必要です。詳しくは問い合わせください。

申込締切 9月29日㈭

申 問 社会福祉法人 島根県社会福祉協議会 石見支所（島根県福祉人材センター石見分室） ☎0855・24・9340

市営住宅入居者

所在地・戸数
須子町60番1号（須子住宅 2DK）1戸

建設年度 平成10年度

月々の費用
家賃（収入により異なる）20,000円～39,200円
※別途
◎外灯・共同水栓等の共益費
◎浄化槽管理費
◎TV共同受信費
◎駐車場使用料

入居可能予定日 11月中旬

申 9月15日㈭～30日㈮ ※17時必着

（応募多数の場合は抽選を行います。なお、抽選日は申込者に対し別途お知らせします。）

申込資格
①現在、住宅に困窮している方
②現に同居し、または同居しようとする親族がある方（単身入居可能ですが、単身申込みのための資格があります。）
③入居手続き完了後すみやかに入居できる方
④一定の収入基準以下の方
⑤市税を滞納していない方
⑥暴力団員でない方

その他
入居時には敷金（家賃3カ月分）、連帯保証人（1名）が必要です。
※詳しくは問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

島根県住宅供給公社 で 検索

申 問 島根県住宅供給公社 益田住宅管理事務所 ☎31・1530
※なお、原浜、上黒谷、黒石、田倉、久城、須子住宅（シルバーハウジング）、都茂上、朝日、椎ノ木、湯の香、久保坂、宮の原、丸茂、匹見町の住宅等は、順番待ち住宅として随時申込みを受付けています。

県営住宅入居者

空き室住宅の入居者を募集します。

申 9月15日㈭～30日㈮ ※17時必着

※戸数・間取り、募集団地については問い合わせください。

抽選 10月下旬

入居予定日 11月中旬

申 問 島根県住宅供給公社 益田住宅管理事務所 ☎31・1530

第15回 歴史探訪ウォーキング

テーマ：七尾城下の７つのお宮めぐり

9月25日㈰ 8:30～12:00

＊景品多数あり！
＊おどい鍋無料！

〔受付〕8:30 〔開会式〕9:00 〔開始時刻〕9:30

七尾城下（益田地区）には７つのお寺と７つのお宮があります。
今回は歴史に触れながら７つのお宮をめぐるコースです。
今まで行ったことのないお宮を訪ねてみませんか。

【集合場所】益田公民館
【携 行 品】飲料水・雨具
【募集対象】小学4年生以上
※小学3年生以下の方は大人同伴でお願いします。
【服　　装】ハイキング程度の歩きやすい服装
【参 加 料】大人：300円　小人：200円（保険に加入します）
【応募締切】事前応募、9月16日㈮まで（当日参加も可）
【申込み・問い合わせ先】歴史探訪実行委員会　益田公民館内 ☎23-5752

自衛官募集

★防衛大学校学生
将来、各自衛隊の幹部自衛官となる者（パイロット要員含む）を4年間の修業期間において養成する制度
応募資格 高卒（見込含）、平成28年4月1日現在で21歳未満の方
〔総合選抜〕
応募期間 9月5日㈪～8日㈭
1次試験 9月24日㈯
試験会場 防衛大学校
〔推薦〕
※成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を収め、学校長が推薦できる方
応募期間 9月5日㈪～8日㈭
採用試験 9月24日㈯～25日㈰
試験会場 防衛大学校
〔一般（前期）〕
応募期間 9月5日㈪～30日㈮
1次試験 11月5日㈯～6日㈰
試験会場 松江地方合同庁舎・浜田市内

★防衛医科大学校医学科学生
将来、医師である幹部自衛官となる者を6年間の修業期間において養成する制度
応募資格 高卒（見込含）、平成28年4月1日現在で21歳未満の方
応募期間 9月5日㈪～30日㈮
1次試験 10月29日㈯～30日㈰
試験会場 松江地方合同庁舎

★防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）
保健師・看護師である幹部自衛官を養成する制度
応募資格 高卒（見込含）で21歳未満の方
応募期間 9月5日㈪～30日㈮
1次試験 10月15日㈯
試験会場 松江地方合同庁舎

★一般曹候補生および航空学生は、9月8日㈭まで受付中です。

問 自衛隊島根地方協力本部
☎0852・21・0015
自衛官募集ホームページ
自衛隊 島根 検索

島根あいてぃ達者

島根県では、ITを積極的に活用している65歳以上の高齢者の方を知事表彰します。自薦・他薦は問いません。県内在住の65歳以上の個人、またはこれらの方々を中心に組織されたグループから選考します。応募方法など詳しくは問い合わせください。

問 島根県地域振興部情報政策課
☎0852・22・6295

子どもサポーター養成研修

島根県には外国にルーツがある子ども、日本語の支援が必要な子どもがたくさんいます。子どもたちが学校や地域で安心して生活できるように、日本語指導を行う子どもサポーターを養成します！

日
・9月10日㈯ 13：00～16：00
・9月11日㈰ 10：00～15：00
（全2回 計7時間）
場 市人権センター（須子町）
内容 外国にルーツをもつ子どもを取り巻く状況について・子どもとの接し方・日本語の教え方などについて学びます。
対象 外国にルーツをもつ子どもの日本語指導に関心がある方（語学力不問）
定員 20名 ※先着順
申問 （公財）しまね国際センター
☎0852・31・5056
✉admin@sic-info.org

催し・相談会

無料調停相談

金銭、土地、建物および交通事故等の問題、夫婦・親子間等の家庭内の問題、相続の問題などの相談を受付けます。ぜひお出かけください。

日 9月30日㈮ 13：00～16：00
場 市総合福祉センター（須子町）
※当日は、松江地方・家庭裁判所益田支部、益田簡易裁判所所属の民事調停委員および家事調停委員が相談を担当します。

問 益田簡易裁判所
☎22・0365

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

法務省人権擁護局および全国人権擁護委員連合会は、高齢者や障がいのある方が、毎日安心して暮らすことができるようにするための取組の一つとして、9月5日から11日までの7日間を、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間と定め、電話相談の受付時間を延長します。

高齢者・障がいのある方へのいじめ、いやがらせ、虐待などの人権侵害が疑われる事案などがありましたら、遠慮なくご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

日 9月5日㈪～11日㈰
8：30～19：00
※土・日曜日は10：00～17：00
【電話相談】
☎0570・003・110
主催 松江地方法務局・島根県人権擁護委員連合会

市民公開講演会

公益社団法人益田法人会では、平成28年度市民公開講演会を開催します。

日 11月13日㈰（13：30開場）
14：00～15：30
場 グラントワ 小ホール
講師 山本昌邦氏
（NHKサッカー解説者／アテネ五輪サッカー日本代表監督）
演題 〝心をつかむ人材育成術〟
※入場無料。ただし入場整理

券が必要です。定員になり次第締切ります。

問 公益社団法人 益田法人会 ☎23・7640

しまね文芸フェスタ2016

県民の皆さんに気軽に文芸に親しんでいただくとともに、愛好者の相互交流を深めることができます。ぜひお出かけください。

日 9月18日㈰（受付9：30～）
10：30～12：00

場 江津市総合市民センター大ホール（江津市江津町）

講演「石見文学の可能性 ～『石見小説集』について～」

講師 直木賞作家 難波利三氏（大田市温泉津町出身）

※手話通訳・要約筆記があります。

※入場無料・申込不要です。

部門別交流会も併せて開催！

〈部門〉短歌、俳句、川柳、詩、散文

〈時間〉13：00～16：30（部門により前後あり）

〈会場〉
・江津市総合市民センター（俳句、川柳、詩）
・江津商工会議所（短歌、散文）

問 島根県文化振興室 ☎0852・22・6776

いわみーる

☆中秋の名月企画「琵琶の夕べ」

〈琵琶奏者〉久保田晶子氏の演奏会

古来、盲人僧が生業として演奏してきた琵琶。その伝統を引き継ぎ、さらに新たな琵琶表現に挑戦している現代の琵琶法師・久保田晶子氏の演奏をお届けします。

日 9月16日㈮（17：30開場）
18：00～19：00

場 いわみーる 401研修室（浜田市野原町）

演奏曲 平家物語より「扇の的」他

定員 50名

※要事前申込み・先着順

申込期限 9月15日㈭ ※17：00まで

☆手話まつり講演会

近年、言語として認知されるようになった手話への理解と関心を高めるための講演会を開催します。

日 10月1日㈯（13：00開場）
13：30～15：00

場 いわみーる 体育室

演題 新たな言語との出会い ～手話。その魅力と可能性～

講師 貴田みどり氏（女優）

※手話通訳・要約筆記あり

入場料 無料

定員 200名

※要事前申込み・先着順

申込期限 9月28日㈬ ※17：00まで

【共通事項】

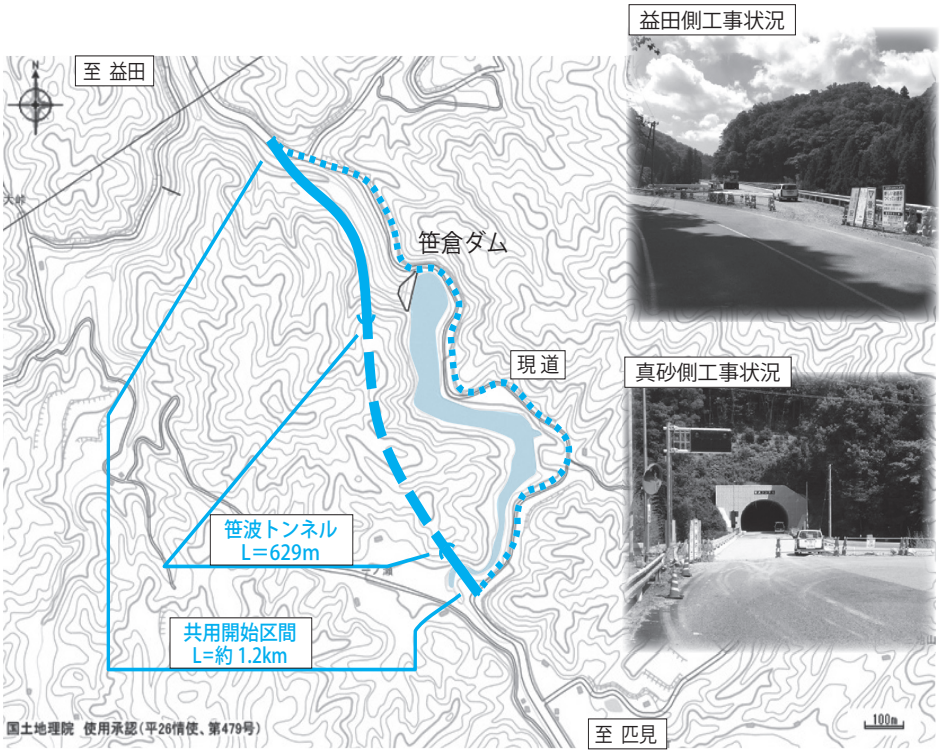
申込方法 電話、FAX、Eメールのいずれかで申込んでください。（FAX、Eメールの場合、申込者氏名、申込人数、連絡先を記載してください。）

申問 島根県西部視聴覚障害者情報センター
☎0855・24・9334
FAX 0855・24・9335
✉ sanka@bd-iwami.org

主要地方道 益田澄川線
笹倉－下波田間 9月19日(月･祝)14:00開通!!

島根県が平成13年度より進めてきました益田澄川線笹倉－下波田間の道路改良事業について、平成28年9月19日(月･祝)14:00に供用開始することとなりました。

この区間の供用開始により、国道191号から真砂地区までの2車線整備が完了となります。



益田側工事状況

真砂側工事状況

問 島根県益田県土整備事務所 土木工務部土木工務第一課 ☎31-9648

18 しまね家庭の日 ●秋季中国地区高等学校野球島根県予選 球 ●島根県高等学校新人陸上競技大会 陸	**19** 大井競馬 競 敬老の日 ●島根県高等学校新人陸上競技大会 陸 休館 子	**20** 大井ナイター 競 ノーマイカーデー ●映画鑑賞会 図13:00～ ●子育て支援サークル とどらあぐるうぷの日 子 10:30～ ●移動経営相談（鎌手地区振興センター）9:30～11:00 （要予約 ☎22-0088） ●月例杯G･G大会 ひ 休館 雪 歴	**21** 大井ナイター 競 休館 雪 歴 湯	**22** 大井競馬 競 秋分の日 ★萩･石見空港まつり	**23** 大井ナイター 競 ●老人母子相談 総 10:00～15:00 ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40 （要予約 ☎0855-22-4514） 休館 歴	**24** ●おはなし会 図 14:00～ ●子ども映写会 図 15:00～
25 ★歴史探訪ウォーキング ●映画鑑賞会 図13:00～	**26** 船橋ナイター 競 ●心配ごと相談（美都総合支所）10:00～12:00 休館 子 や	**27** 船橋ナイター 競 ●出張年金相談 市 10:00～15:00 （要予約9/10～☎0855-22-0670） 1歳6カ月児健診 保 休館 雪 歴	**28** 船橋ナイター 競 ●ひとり親家庭法律相談（いわみーる）13:30～15:30（前日までに要予約☎0852-32-5920） ●グリーンひだまり杯G･G大会 ひ 2歳児歯科健診 保 休館 雪 歴 湯	**29** 船橋ナイター 競 ●行政相談 市 10:00～12:00 ●交通事故相談 市 9:00～15:00 （要予約 9/22迄 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102） ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談（浜田年金事務所）13:00～16:00 ●小さな癒しのコンサート 19:30～ 図	**30** 船橋ナイター 競 休館 図	1

役 市役所　市 市民学習センター　総 総合福祉センター　人 人権センター　商 商工会議所　子 子育て支援センター　図 図書館　陸 陸上競技場　サ サッカー場　自 自由広場　体 市民体育館　庭 庭球場　球 市民球場
雪 雪舟の郷記念館　歴 歴史民俗資料館　や 匹見峡温泉　湯 美都温泉　競 益田場外発売所　保 保健センター（駅前ビルEAGA）　ひ ひだまりパークみと

健康相談

中西地区	21日(水)	9:00～11:00	松原集会所

※健康手帳があればご持参ください

9月の献血

6日(火)	中国電力株式会社 益田営業所	あけぼの本町	9:00～10:45
	シマネ益田電子株式会社	虫追町	12:00～13:30
	島根益田信用組合	駅前町	15:00～16:30

★400mL献血の採血基準
年齢　男性:17歳～69歳　女性:18歳～69歳
※詳しい内容については、問い合わせください。
【問い合わせ先】島根県赤十字血液センター
益田出張所 ☎23-5451

休日診療場所　内科･小児科　9:00～12:30

当番薬局

	休日診療場所		当番薬局	
4日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	あおい薬局	☎31-1951
11日(日)	中島こどもクリニック	☎24-8521 FAX24-8527	能美薬局	☎22-0802
18日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	益田中央薬局	☎31-4321
19日(月･祝)	松本医院	☎25-2611 FAX25-2672	調剤薬局タギ	☎25-1925
22日(木･祝)	平野医院	☎22-0998 FAX22-8121	なのはな薬局	☎31-0229
25日(日)	ますたに小児科医院	☎24-0810 FAX22-8468	天津薬局	☎24-2515

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！（受診の予約ではありません）
※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行いますが、症状の重い方を優先することがあります。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しています。
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★ますだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル
0120-506-103

◎ご利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師･保健師･看護師等が健康相談などに応じます。
いつでも無料で相談できます。
（24時間年中無休）

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください

ますだ 9月カレンダー

9 平成28年 September

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
28	29	30	31	**1** 大井ナイター 競 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ★八朔祭 乳児健診 保 休館 湯	**2** 大井ナイター 競 ●弁護士による無料法律相談 人 10:00~15:00（要予約 ☎31-0412） ●益田川G・G大会 ひ 休館 湯	**3** ●おはなし会 図 14:00~ ●子ども映写会 図 15:00~ ●島根県U-15サッカーリーグ サ
4 ★益田INAKAライド ●Bリーグ2016-2017プレシーズンゲーム 体 ●島根県U-18サッカーリーグ サ	**5** 船橋ナイター 競 ●こころの相談（益田保健所）13:00~15:00（要予約☎31-9545） 休館 子 や	**6** 船橋ナイター 競 ●おはなし会 図 10:30~ ●子育て支援サークル とどらあぐるうぷの日 子 10:30~ 休館 雪 歴	**7** 船橋ナイター 競 休館 雪 歴 湯	**8** 船橋ナイター 競 ●移動ナースバンク（ハローワーク益田）13:00~16:00 ●行政相談 市 10:00~12:00	**9** 川崎ナイター 競 ●ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00 ●無料法律相談 総 13:00~15:00（要予約☎22-7256） ●心配ごと相談（匹見保健センター）9:00~11:30	**10** ★はぴこ交流サロン開設（益田会場） ●おはなし会 図 14:00~ ●子ども映写会 図 15:00~ ●島根県U-18サッカーリーグ サ ●男女なかよしペアG・G大会 ひ
11 ●映画鑑賞会 図 13:00~ ●島根県U-18サッカーリーグ サ	**12** 川崎ナイター 競 ●無料なんでも女性相談「リング・ベル」 総 13:30~15:00（要予約 9/5~9 10:00~17:00 ☎31-1690石西ひまわり基金法律事務所） 当日受付可 休館 子 や	**13** 川崎ナイター 競 ●移動経営相談（西益田地区振興センター）9:30~11:00（要予約 ☎22-0088） 休館 雪 歴	**14** 浦和競馬 競 ●ひとり親家庭巡回就業相談 保 11:00~15:00（前日までに要予約 ☎31-0243） ●定例経営相談 商 13:30~15:00（要予約 ☎22-0088） 休館 雪 歴 湯	**15** 浦和競馬 競 ●司法書士・行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00（要予約 ☎0120-114-234） ●心配ごと相談 市 9:00~12:00	**16** 浦和競馬 競 ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40（要予約 ☎0855-22-4514） ●秋季中国地区高等学校野球島根県予選 球 3歳児健診 保	**17** ●おはなし会 図 14:00~ ●子ども映写会 図 15:00~ ●弁護士による無料法律相談（益田ひまわり基金法律事務所）10:00~15:00（要予約 ☎31-0412） ●秋季中国地区高等学校野球島根県予選 球

空港情報 9月1日~ 30日の時刻表

東京	萩・石見	東京
10:45 → 12:15	12:50 → 14:25	
15:25 → 16:55	17:35 → 19:15	

※発着時間等はお断りなしに変更される場合がありますので、事前の確認をお願いします。
※混み合いますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

◆今月は国民健康保険税（4期）の納付月です。期限内完納にご協力ください。

動物愛護展

9月20日から26日は動物愛護週間です。益田保健所と益田市では、動物愛護展『飼う前も、飼ってからも考えよう』を開催します。

動物は、私たちの生活を様々なかたちで豊かにしてくれるかけがえのない存在です。しかし、一部で動物の虐待や遺棄、マナーの悪い飼い方などが社会問題となっています。

保健所に収容される命ある犬や猫のその大半が殺処分されている現状と、適正飼育についての啓発パネルの展示を行いますのでご覧ください。この機会に動物を愛する気持ちや動物の正しい飼い方について一緒に考えてみましょう。

場 ゆめタウン益田　2階エスカレーター付近（高津七丁目21-12）

日 9月20日㈫～26日㈪　店舗営業時間内

その他 入場無料

問 益田保健所　衛生指導課　☎31・9557
市環境衛生課　☎31・0231

独身男女の縁結び　今月の開催

はぴこ交流サロン益田会場では、毎月第2土曜日に独身男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。また、サロンへご相談（登録）された方限定で、サロン内で開催する相談者同士の交流会「はぴこ交流シェアサロン」へご参加いただけます。

♥今月の開催日時

日 9月10日㈯
・昼の部　10:00～12:00
・夜の部　19:00～20:00

場 市立保健センター2階多目的室（駅前ビルEAGA内）

♥ご予約・問い合わせ先

益田・吉賀・津和野はぴこ会（事務局：金本）
☎090・7542・7554
※事前予約の方を優先させていただきます。

平成29年4月1日付採用　益田市職員募集

○ **受付期間**　9月1日㈭～9月21日㈬　※郵送の場合は9月21日㈬ 17:15までに人事課必着のこと

試験区分	採用予定人員	試験種目	受験資格
一般事務（大卒程度）	10名程度	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験（大卒程度）・作文	・昭和63年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人 ・学歴不問
一般事務（高卒程度）		事務適性検査 職場適応性検査 教養試験（高卒程度）・作文	・平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 ※大学卒業者（卒業見込み者）はこの試験区分では受験できません
社会福祉士、臨床心理士または精神保健福祉士	1名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験（高卒程度）・作文	・昭和58年4月2日以降に生まれた人 ・社会福祉士資格、臨床心理士資格または精神保健福祉士資格を有する人
土木技師	若干名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験（高卒程度）・作文 土木専門試験（高卒程度）	・昭和53年4月2日以降に生まれた人で土木または農業土木等の学科を履修した人

※臨床心理士とは、公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会が付与する資格のことです。

【応募方法】・人事課、市ホームページにある募集要項で要件等を確認の上、専用の申込書で申込みください。
・郵送による益田市職員募集要項の請求は、120円切手を貼った宛先明記の角2封筒を同封してください。

【応募締切】9月21日㈬ 17:15必着

【第1次試験】10月16日㈰　※点字試験は実施していません。　【合格発表】11月2日㈬ 予定

【第2次試験】11月下旬予定（1次試験当日に発表します）　試験内容：面接

【応募・問い合わせ先】〒698-8650　常盤町1番1号　益田市役所総務部人事課
☎31-0131（直通）　FAX 23-5001　✉jinji@city.masuda.lg.jp

平成28年度　障がい者福祉講演会　**入場無料**　多くの市民の方々のご来場をお待ちしています。

障害者差別解消法ってなに？

平成28年4月に「障害者差別解消法」が施行されました。法律では行政機関のみならず、広く「差別の禁止」と「合理的配慮」が求められています。今回は、障害福祉制度に精通した講師を迎え、わかりやすくお話いただきます。この機会に、「差別の禁止」や「合理的配慮」とは何か学んでみませんか？たくさんの方のご来場をお待ちしています。

日 時　平成28年9月23日（金）
14時～15時半（開場13時）

会 場　島根県芸術文化センター「グラントワ」小ホール

講 師　又村あおい氏

講師プロフィール

神奈川県平塚市職員
障害福祉制度全般に詳しく、特に障がいのあるお子さんと、そのご家族のための福祉制度や支援システムなどが得意分野です。早稲田大学や白梅女子短期大学の臨時講師のほか全国から講演依頼多数！

＊手話通訳・要約筆記があります。
＊平日のため託児はご用意しておりません。ご了承ください。

♪体験コーナー♪　同時開催！　13時～

障がい者の方の感覚を体験できるブースを設置します。日頃どのようなことに困っておられるか自分自身の身体で体感してみませんか？新たな気づきに出会えるチャンスです！

○主 催　益田市障がい者自立支援協議会
○後 援　島根県、益田市、益田市教育委員会

問い合わせ先　市生活福祉課（益田市障がい者自立支援協議会事務局）
☎31-0251　FAX 31-8120

空の日（９月２０日）敬老の日（９月第３月曜日）記念

シニア（高齢者）のための萩・石見空港

萩・石見空港から東京へ、乗り継ぎで北海道・東北・北陸へ。
地元から出発できて、移動時間も短い萩・石見空港から始まる空の旅は、
シニアの皆さんにお勧めです。

ご高齢のお客様が安心して利用できるよう、出発から到着まで様々なお手伝いを用意しています。

○萩・石見空港出発時には搭乗口までのご案内や、車いすの貸し出しなど、地元空港のきめ細やかなサポートで安心です。萩・石見空港には、２階到着口にもエレベーターがあります。階段を使わずに移動できますのでご利用ください。

★萩・石見空港は、ANA 就航国内 50 空港の第 10 回社内コンテストで、安全性や定時性、快適利便性を評価し優れた空港に贈られる ANA クオリティアワードの総合部門において最優秀賞を受賞しました。

○飛行機の中では、荷物の収納のお手伝い、その他ご要望に応じたお手伝いを客室乗務員にご相談いただけます。

○空港到着時には空港施設内の公共交通機関の乗り場までのご案内をお手伝い。羽田空港では、空港内でのお手伝いができるサポートタクシーもご利用ください。※サポートタクシーはタクシー会社への申込みとなります。
羽田空港からお帰りの際、空港内での歩行移動に不安がある方は電動カートをご利用いただけます。（当日予約、数に限りがあります。）その他ご要望に応じたお手伝いができます。

問い合わせは　・ANA あんしんご予約デスク …… ☎ 0570-029-701
・ANA おからだの不自由な方の相談デスク …… ☎ 0120-029-377
・おからだの不自由なお客様やご高齢のお客様への ANA の取組について詳しくは、
http://www.ana.co.jp/service-info/share/assist/approach.html

～ あなたのタイプは？～ いろいろな旅の形のご提案

「空港を使うのは初めてだから不安だ…」
「体力的に１泊２日がいいな～」「一味違う体験がしたい！」

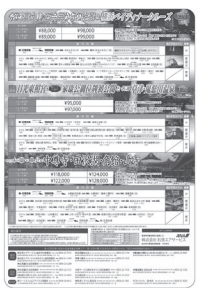
○シニアのための修学旅行　10月23日(日) ～24日(月)

シニアのための特別企画！ ANA スタッフ同行なのでシニアだけでも安心。このツアーならではの特別メニュー・体験メニューがあります。食事つき専用車移動でらくらく快適。シニアでなくても参加 OK ！

内　容：東京駅駅舎見学、雷おこし手作り体験、日本橋の老舗で歴史解説・扇子作り体験
金　額：59,500 円（ツインユースお一人様）　　**定　員**：22 名
申込締切：定員に達した時点で締切ります。詳しくは広報に差し込みのチラシや 萩・石見空港ウェブサイトをご覧ください。

「せっかくだからたくさん観光したい！」「ツアーが安心！」

○萩・石見空港利用ツアー商品の例



「日光東照宮・家康公御位牌初公開と名湯草津・鬼怒川温泉３日間」…　95,000 円～
「紅葉の東北　中尊寺・田沢湖・角館・山寺３日間」…… 118,000 円～
※萩・石見空港利用拡大促進協議会各種助成制度の個人助成が申請できます。
申込み・問い合わせは市内の ANA 取扱旅行会社へ。
詳しい旅の情報は、萩・石見空港ウェブサイトにも掲載しています。

「行き先を考えるのも楽しみだ！」「団体旅行は苦手だな」

○パック商品（飛行機往復＋宿泊フリープラン）

例：「ANA シティプラン東京」（航空券往復＋宿泊朝食付き）

※パック商品利用でも萩・石見空港利用拡大促進協議会各種助成制度の申請ができます。
オプショナルプランで観光地入場券なども市内旅行会社で手配できます。

○パック商品と「はとバスツアー」の組み合わせ例（平成 28 年 7 月 19 日時点）

（1 日目）萩・石見空港 12：50 発 － 羽田空港 14：25 着　モノレールで浜松町・ホテルへ
「はとバスツアー」 東京駅 17：00 発 － 東京駅 21：40 着
浅草観音参拝、浅草演芸ホール落語鑑賞、夕食（牛なべ）、東京タワー展望
※上記コースの運行がない曜日もあります。※浜松町⇔東京駅ＪＲ山手線利用

（2 日目）東京駅周辺（東京駅隣接のデパートや日本橋の老舗）でショッピングと昼食
ＪＲ山手線で浜松町。浜松町からモノレールで羽田空港へ。
羽田空港 15：25 発 － 萩・石見空港 16：55 着

○飛行機往復＋宿泊朝食付き「ANA シティプラン東京」：
出発日Ｃ期間１泊２日ｂグループホテル（浜松町エリア）３名１室……39,800 円
○観光：はとバス（夜の浅草、老舗の味と笑いの殿堂コース）…… 7,980 円
お一人様　合計 47,780 円

詳しくは市内の取扱旅行会社へ問い合わせください。

「東京には家族がいるのでホテルは不要」「孫の顔を見に行きたい」

○シニア空割で航空券をお得に購入

65 歳以上の方は、当日空席がある場合のみ大変お得な運賃でご利用いただけます。
片道 16,000 円（9 月 1 日～ 10 月 29 日）

※登録がお済みでない方は、保険証など年齢が確認できる公的証明書類を空港カウンターにご持参ください。
※割引運賃（無償搭乗は除く）でも萩・石見空港利用拡大促進協議会各種助成制度の申請ができます。

萩・石見空港利用拡大促進協議会では、各種運賃助成を行なっています。
助成金については … 萩・石見空港ウェブサイト　http://hagiiwami.jp/
市観光交流課空港対策室（萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局）☎ 23-0990

『空の日』記念事業

萩・石見空港まつり

萩・石見空港では、今年も「萩・石見空港まつり」を開催します。普段は入れない駐機場で飛行機や空港用化学消防車などを見学できます。また、航空に関する様々な展示やイベントが盛りだくさん！
たくさんの皆さんのご来場を心よりお待ちしています。

［日　時］ 9月22日（木･祝）9:30 ～ 15:15
［場　所］ 萩・石見空港
［内　容］ 航空機（航空自衛隊 C-1 輸送機）や空港で働く車両や消防車両の展示、滑走路見学バスツアー、空港ミツバチ勉強会、ＡＮＡ制服なりきり写真館、空の日絵画展、紙ひこうき大会、食いだおれ屋台村、消防音楽隊演奏、幼年消防クラブ演技、ゆるキャラ来港など

［問い合わせ先］
空港まつり事務局（石見空港管理所）☎ 24-0002
※イベント内容は、天候等により変更となる場合があります。

第３回
景観フィールドワーク講座を開催します！

「益田市景観計画」を活かしたまちづくりを市民のみなさんと共に取組んでいくため、より多くの方に益田の景観について興味を持ち、その魅力を知ってもらうことを目的として、今年度も「景観フィールドワーク講座」を開催します。

この講座は、これまでとは少し違った景観へのアプローチとして、プロ写真家とカメラを持ってまちを歩き、興味を持った景観を撮影していきます。アドバイスを受けながらのカメラ撮影を通じて、ご自分の目で景観を発見してみませんか。

◆◇景観フィールドワーク講座 ～第３回 匹見町澄川土井ノ原地区◇◆

◆日　　時　9月24日(土) 10:00～16:30（受付 9:45～）
◆会　　場　匹見下地区振興センター　※雨天決行
◆定　　員　20名（先着順）
◆対　　象　どなたでも参加できます。
◆参 加 費　無料
◆持 参 品　カメラ（携帯電話やスマホでもOK!!）、筆記用具
◆申込方法　参加申込書に必要事項を記入の上、都市整備課へ郵送または FAXで申込みください。申込書は都市整備課および各総合支所にあります。

締め切り　9月14日(水)

※この講座は、まちの景観の魅力を発見するためのフィールドワーク講座です。「上手に撮ろう、きれいに撮ろう」の撮影会ではなく、興味を持った景観を思い思いに撮影していきます。

☆ プログラム（予定）☆

9：45～ 受付
10：00～ オリエンテーション
― 11：30　昼休憩 ―
12：15～ フィールドワーク
15：15～ ふりかえり
16：30　 閉会

※プログラムは変更になる場合があります。
※会場から実施場所の土井ノ原地区までは、マイクロバスで移動します。
※雨天の場合は雨具をご用意ください。

《第１回、第２回の様子》

《匹見町澄川　土井ノ原地区》

【講師】
秋野 深（あきの・じん）
写真家・執筆家

福岡県出身。海外・国内で、自然風景、建築物、人々の生活や文化を撮影。その他、写真講座講師や地方自治体の地域活性化事業への参画など多方面で活動。

インターナショナル・フォトグラフィー・アワード2004～2008のプロフェッショナル部門にて5年連続受賞。2012年、NHK BSプレミアム『極上美の饗宴』の「シリーズ平山郁夫の挑戦（1）執念のシルクロード」にゲストナビゲーターとして出演。2014年、第7回タシケント国際フォトビエンナーレ（ウズベキスタン）にて招待作家として展示。

申込み・問い合わせ先
〒698-8650　常盤町1番1号
益田市役所建設部都市整備課 景観係
☎ 31-0352　FAX 31-1480
✉ toshi@city.masuda.lg.jp
HP http://www.city.masuda.lg.jp

10月はスポーツやレクリエーションで
心も身体もリフレッシュ！

エンジョイ・スポーツますだ

イベント予定情報

10月8日(土)・9日(日)・10日(月・体育の日)開催

10月8日(土)

≪小学生相撲大会≫
相撲場にて開催。毎年恒例の小学生を対象とした大会です。小学校単位での申込が必要。事前指導も実施しています。
事前申込：必要(小学校単位)
当日参加：不可
主管：益田市相撲連盟

≪グラウンド・ゴルフ≫
陸上競技場・自由広場にて開催。ジュニアから大人まで個人戦で大会を開催。
時間：8:30～15:30　事前申込：必要
連絡先：☎090-1019-9795
主管：益田市グラウンド・ゴルフ協会

≪スポンジテニス≫
市民体育館にて開催。当日、参加者全員でチーム編成しゲームを楽しみます。また、初心者、体験者には基礎から丁寧に指導します。
時間：9:00～15:30　事前申込：不要
当日参加：OK（1人でもOK！）
主管：益田スポンジテニスクラブ

≪スポレク広場≫
柔剣道場にて開催。色々なゲームにチャレンジできる体験型！
時間：10:00～12:00　事前申込：不要
当日参加：OK（1人でもOK！）
主管：益田市レクリエーション協会

10月9日(日)

≪ペタンク体験および試合≫
小球技場にて開催。ペタンクのルールや楽しさについて説明しながら試合をします。
時間：13:00～15:00　事前申込：不要
当日参加：OK（1人でもOK！）
主管：益田市ペタンク協会

≪ビーチバレーボール≫
市民体育館にて開催。チームに分かれて試合を行いますので、チームでの参加をお願いします。チーム作りでお困りの方はご相談ください。
当日参加：不可
参加資格：中学生以上　事前申込：必要
主管：益田市ビーチバレーボール協会

≪ソフトテニスふれあい体験≫
庭球場にて開催。経験者、未経験者共に楽しくソフトテニスが体験できます。レベルに応じたレッスン有り。
時間：9:00～16:00　事前申込：不要
当日参加：OK
主管：益田市テニス連盟

≪あそび広場≫
グリーン広場にて開催。遊びながら楽しく体を動かします。事前申込：不要
時間：10:00～　当日参加：OK
主管：益田市スポーツ推進委員

10月10日(月・体育の日)

≪ニュースポーツ体験≫
グリーン広場にて開催。4種目のニュースポーツが体験できます。
時間：10:00～12:00　事前申込：不要
当日参加：OK　主管：益田運動公園

≪弓道一日体験≫
弓道場にて開催。弓道に興味のある方を対象に、3時間で弓が引けるよう指導します。
時間：9:00～16:00　事前申込：不要
当日参加：OK（1人でもOK！）
主管：益田市弓友会

≪第7回 ますだのテニス祭≫
庭球場にて開催。チームを作っての団体戦やテニス教室、ターゲットテニス、「全国ボレーボレー大会」を実施します。
時間：9:00～17:30　当日参加：不可
事前申込：必要(定員80名程度)
主管：益田市テニス協会

≪バブルサッカー体験≫
陸上競技場にて開催（雨天：市民体育館）
当日、チームを編成し楽しく試合が体験できます。もちろん、チームでの参加もOK!
時間：9:00～17:30　事前申込：不要
当日参加：OK　参加料：必要
主管：益田市体育協会

★各種目の詳しい内容等については、実行委員会に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】Let's Enjoy! スポーツライフ in 益田実行委員会（市社会教育課内）☎31-0622　FAX31-0641

寄贈・寄付金をいただきました

◆車椅子6台を寄贈
島根電工株式会社　様
問 市危機管理課 ☎31・0601

◆高齢者福祉に対して
・名古屋市　石井 尚子　様
問 市生活福祉課 ☎31・0664

◆市奨学金に対して
・下本郷町　故 牛尾 傅　様
問 市教育総務課 ☎31・0441
※金額は省略させていただきました。

益田市奨学金制度を活用し、進学された方からメッセージを頂きました！

私は高校進学のために奨学金制度を利用させていただきました。
私が進学を希望した高校は私立高校だったので、兄弟の多い私の家は私立に進学することが難しかったのですが、奨学金を受けられたおかげで、希望した高校に進学することができました。
高校では新しい友人と共に多くのことを学び、良い学生生活を送ることができました。
私が良い高校生活を送れたのは地域の皆さまのおかげであることを心に社会人となった今、高校などで今まで学んできたことを活かし、受けた奨学金を少しずつ返しつつ、仕事などを通して地域に貢献したいと思います。
地域に貢献し、地元を盛り上げることで少しでも奨学金として寄附金を出して下さった地域の方々に恩返しができればと思っています。
［文：匿名希望］

「あなたの善意が地域の若者を育てます！」

益田市奨学金は寄付で運営されています。将来の人材を育成するためにも皆さんのご協力をよろしくお願いします。
問 市教育総務課 ☎31・0441

ラスト２ヶ月となりました・・・

特定健診・健康診査はもうお済みですか？

かかりつけ医、お近くの医療機関で受診できます。

健診を受診すると、いいことがいっぱいです。

①自分のカラダのことが分かる
②重症化するのを防げる
③生活習慣改善のきっかけづくりができる

あなたとあなたの家族を守る大切な健診！

～年に一度の受診を忘れないで～

問い合わせ先

市立保健センター　（FAX 23-7134）
健康増進課　☎31-0214
子育て支援課　☎31-0243
地域医療対策室　☎31-0213
美都総合支所住民福祉課　☎52-2312
匹見総合支所住民福祉課　☎56-0302
メールアドレス
hoken-center@city.masuda.lg.jp

～健診・健康コラム ④～

特定健診の活用方法

たかせ内科　高瀬　裕史

生活習慣病の予防や早期発見のために、健康診査はかかせないものです。ご自身の健康状態を年に１回正確に把握して、健康管理を行う上で必要な生活習慣を見直すきっかけを持っていただく大変有用な機会といえるでしょう。

日本では、車社会の発展、農作業のオートメーション化等で徐々に体動が減り、その上、食生活の欧米化や菓子類等の摂取等により肥満の方が増えました。この結果、生活習慣病が増えてきたわけです。はやめに生活習慣病を発見し、大病を防ぐ効果を持つため健診が存在しているといっても過言ではありません。しかし、益田市でも健診受診率が低い状態が続いておりまして、他の圏域同様に健診受診率の向上が望まれております。現在かかりつけ医をお持ちの方でも是非受診をお願いできると幸いです。

現在かかりつけ医をお持ちの方でも「持病の病名がよく分からない。」「飲んでいる薬が何に対する薬なのか分からない。」といったケースがございます。生活習慣病を多くお持ちであればあるほど動脈硬化性疾患も合併して処方薬の数も多くなるため、多少なりとも持病を全て答えられないということはあるかもしれません。しかし、脳の動脈硬化性疾患に伴う軽度の認知機能低下があれば自身の病気の把握も困難になるという可能性も考えられます。特定健診には自身の病状の振り返りがまとめてできる問診票への記入があります。問診票への記入は、持病に対する認知度をチェックできる良い機会になりますので、そういった意味でも健診を是非ご活用いただければと思います。

いつも受診の際検査してもらっているから健診を受けなくて良いではなく、持病についてもっと改善すべき点がないか更なるアドバイスを受け、持病についての自分の理解度を把握するためにも健康診査の受診をしていただければと思います。あなたの大切なお体を、ご自身のために、あなたの大切な家族のために、年１回の健診を受けて健康増進に是非お役立てください。

人のつながりを大切に健康なまちづくりを

益田保健所　所長　中川　昭生

「どうしたもんかいの～」、NHK 朝ドラのとと姉ちゃんは、悩み事や困りごとがあったり、落ち込んだりしたときには、いつもこんな独り言をいう。

私も、何か失敗したり後悔したりすると、職場からの帰り道や風呂の中で、つい「あ～、またやってしまった」とか「失敗、失敗」と声に出す。そしてその後に「まー、いいか」「勉強（になった）、勉強（になった）」とつぶやく。風呂の中で、ある歌の一節（いつも同じ歌だが）を大声で叫ぶこともある。

悩みを声に出してみると、案外気分が晴れる。アイデアや解決策が浮かぶこともある。黙って考え込んでいると、気分が落ち込んだり深みにはまったりする。言葉に出すということは、とても良いストレス発散だと思う。

日頃から気分転換やストレス発散法をできるだけたくさん持ち、その時その時に有効な方法を選ぶのがよいとのこと。私は、ランニング、サイクリング、登山を楽しむ。お酒はストレス対策ではなく、ワインか純米酒を 1 合程度ゆっくりと味わう。

こうしたことで解決できないときは、家族や友人、同僚や上司など身近な人に相談するのが良い。誰かに話を聞いてもらうだけで気が楽になるし、すぐに解決策につながらなくても寄り添ってくれる人ができる。

また、保健所の心の健康相談（☎ 31-9545）をはじめ、市（☎ 31-0214）、いのちの電話（☎ 0852-26-7575）、医療機関など色々な相談窓口が準備されている。気軽に電話を入れて欲しい。

現代は、人と人のつながりが薄れ、コミュニケーションが苦手な人が増えている。経済最優先で、人間らしさや人の温かみが後回しになることも多い。地域のふれあい、支えあいの大切さを改めて感じる。

益田市では、地区振興センター単位の健康づくり組織が熱心に活動されている。軽スポーツや趣味のサークル、子育て支援や食育、サロンや声掛け、生産者グループなど様々な活動も行われている。こうした地域の取組が、人と人をつなぎ、心豊かで健康な地域づくりを進める。そんな地域の中で健やかに育った子どもたちは、人を、いのちを、物を大切にする。故郷を忘れない。

様々な取組が学校や職場も含めて地域としてつながり、益田市が進めている地域自治組織活動の一環として、まちづくりへと発展してほしい。健康なまちづくりは、私のライフワークである。

9月9日は、救急の日

救急医療週間　9月4日～9月10日

あなたの目の前で家族、友人が倒れた時、適切な手当てをすることができますか？　救急車の到着をただ待っているだけでは救命のチャンスを逃してしまうかもしれません。ひとりでも多くの尊い命を救うため、応急手当を身につけましょう。

AED を設置されている事務所・施設の管理者の方へ

～ AED の点検をしていますか？～

緊急時に正常に使用していただくために、日ごろから点検しましょう。バッテリー等には使用期限や寿命があり、設置してから日時が経過している場合には、注意が必要です。

火災・救急・救助は 119

益田広域消防本部・署　☎ 31-0240（警防課）

市民公開講座

在宅医療を知っていますか？　家で最期まで療養したい人に！！

講　師　**樋野　興夫　先生**

一般社団法人がん哲学外来　理事長

順天堂大学医学部病理・腫瘍学教授

日　時　**9月10日(土)**

13:30～14:30（開場13:00～）

場　所　市立保健センター　3階大ホール

参加費　500 円

問い合わせ先　島根益田がんケアサロン

納賀　良一

☎ 090-8718-4441

～健康ますだ市21推進協議会からのお知らせ～

募集期間　8月1日(月)～9月30日(金)
（当日消印有効）

応募方法　ストレス解消に関する川柳（1人1句まで応募可）　様式不問

■住所　■氏名　■ペンネーム　■電話番号
■学校名（学生のみ）を記入のうえ、
左記の方法でご応募ください。
①はがき・封書　②ＦＡＸ　③メール
④応募箱（市立保健センター内）

応募先　〒698-0024
駅前町17-1　市立保健センター
健康ますだ市21推進協議会事務局
「ストレス解消川柳」係
■ＦＡＸ　23・7134
■メールアドレス　kenkou@city.masuda.lg.jp

※選考方法　健康ますだ市21推進協議会　心の健康部会で選考します。（5句程度）
※発表・表彰　健康ますだ市21フェスティバルにて表彰します。また、選考された作品は市広報で発表、ポスターを作成して紹介します。

ありがとう 言って笑顔の花咲かす	雨の日の　窓辺の蛙が 聞き上手	過不足が あって人生 乙なもの	悩み事 聞いて、話して みなで分け	その笑顔 そのやさしさに 救われる

～平成27年度一般部門選考句～

【問い合わせ先】健康ますだ市21推進協議会　心の健康部会
市健康増進課　☎31-0214

～食生活部会より～

平成28年度 愛し・愛され弁当甲子園

～愛情たっぷり益ます元気弁当コンテスト～

【募集期間】 **9月1日(木)～10月3日(月)** 当日消印有効
【応募対象】 どなたでも応募可
【応募部門】 下記テーマ３つの中より選んでください。
①育ちざかり子ども弁当
②働きざかりおとな弁当
③いきいきシニア弁当

【応募条件】 次の４つのキーワードをいずれか取り入れたお弁当
- 「心」…… 愛情、まごころ、ひと工夫
- 「健康」…… 栄養バランス、彩り、適量
- 「食文化」…… 我が家の味、地域の伝統
- 「地産地消」…… 益田や島根産の食材、地元でとれた食材

【応募方法】 (1) 応募用紙に必要事項を記入　（過去に作った弁当でも応募可能）
(2) 出来上がった弁当の写真を１枚添付
(3) 応募先　〒698-0024　駅前町17-1　市立保健センター（駅前ビルEAGA内）
健康ますだ市21食生活部会事務局　健康増進課　まで郵送または持参。
※応募にかかる費用は応募者の負担。
※応募用紙はＨＰやちらしをご活用ください。詳細は健康増進課まで問い合わせください。

【コンテスト選考】
11月27日(日) 健康ますだ市21フェスティバルにおいて市民の方による投票、食生活部会員による投票により数点選びます。（選考基準…応募条件参考）選考された方へは後日協議会より記念品を贈呈。

食育コーナー

有機農産物をご存知ですか？

認定機関名

※「有機JASマーク」…太陽と雲(雨)が植物を育む様子をイメージしています。

「有機農産物」とは、農薬や化学肥料を避けることを基本とし、堆肥等で土づくりを行い、禁止された農薬や化学肥料を作付け前２年以上使用していない農地で、遺伝子組み換え技術を使用せず栽培する「有機農業」により生産されたものを指します。（ほかに、有機畜産物・有機加工品もあります。）

土の生産力や自然本来の力に育まれた有機農産物は、「健康に良い」「安全・安心」という印象だけにとどまりがちですが、環境への負荷をできる限り低減させた中で生産されるため、自然環境の向上と多様な生物の生態系保全にも一役買っています。

また、有機農産物には「有機 JAS マーク」が添付されています。このマークは、有機 JAS 登録認定機関の認定を受けると使用することができます。市内のお店でも「有機 JAS」の表示がある農産物等が販売されていますので、ぜひ手に取ってみてください。

益田市食育推進キャラクター
まろピー

益田産のエリンギを食べませんか？

エリンギを使った料理レシピを紹介します。今回は『エリンギの南蛮漬け』です。

※益田産エリンギは、虫追町にある障がい者就労継続支援施設の㈱きのこハウスで作られています。日持ちがよく匂いもあまり強くなく、食べやすいのでぜひご賞味ください。

エリンギの南蛮漬け

〈 材料（2人前）〉

- エリンギ　大２本
- 玉ねぎ　1/2 個
- 鷹の爪　1/2 本
- ＊酢　大さじ2
- ＊醤油　大さじ2
- ＊酒　大さじ2
- ＊砂糖　大さじ1

〈 作り方 〉

① ＊を混ぜて、スライスした玉ねぎと、輪切りにした鷹の爪を入れる。

② エリンギは長さを半分に切り、縦にスライスしたものを茹でる。

③ ②の水気をしっかりと切り、①のたれに入れ、冷蔵庫で２時間漬け込み出来上がり。

※市販の南蛮漬けの素、または、らっきょう酢にめんつゆを混ぜて使うと簡単に出来ます。

☆ エリンギの南蛮漬け ☆

広告

広報ますだに掲載する広告を募集中！

掲載枠　１枠 … 縦 4.5cm × 横 8.5cm

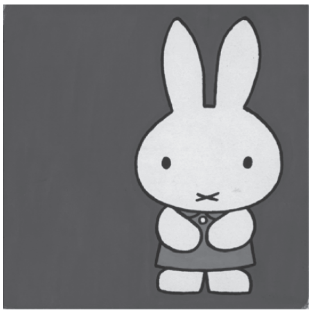
※広告料　１枠（1 号あたり）5,000 円
※隣り合う２つの枠を１枠とすることができます。
※広告の掲載位置は、市が指定した位置とします。

申込方法　ホームページに申込様式があります。
申 込 先　市秘書広報課　☎31-0112　FAX 23-2456

【島根県芸術文化センター「グラントワ」】

企画展 誕生60周年記念 ミッフィー展

オランダの絵本作家ディック・ブルーナが生み出した、ミッフィー（うさこちゃん）。世界中で愛されるミッフィーと作者の60年を、貴重な原画やスケッチなど約300点でたどります。



『ちいさなうさこちゃん』（第2版、1963年）原画
© Mercis bv

■会　期 9月17日(土)～10月31日(月)
10:00～18:30※展示室への入場は18:00まで
■休館日 毎週火曜日
■会　場 島根県立石見美術館 展示室D
■観覧料 一般1,000円、大学生600円、小中高生300円

企画展「ミッフィー展」関連プログラム

◎絵本と音遊び

絵本の絵と言葉に、歌とピアノを組み合わせて、音遊びを楽しみましょう。小さな子どもから大人まで参加いただけます。

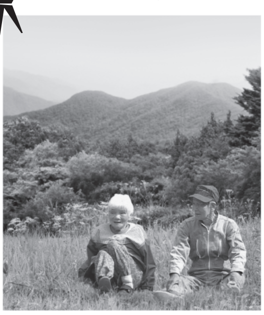
■日　時 10月2日(日)11:00～（約60分）
■出　演 山根浩志（ピアニスト）
モチェオ久美（声楽家）
■会　場 スタジオ1　■料　金 参加無料

企画展 原田直次郎展

西洋画は益々奨励すべし 9月5日(月)まで　まもなく閉幕

毎月1回、映画を上映！ グラントワシアター

第25回しまね映画祭テーマ映画
「ふたりの桃源郷」



日本民間放送連盟賞エンターテインメント部門優秀賞をはじめ多数の賞に輝いた山口放送のドキュメンタリーシリーズを、開局60周年を記念し映画化。山で暮らす夫婦と支える家族を25年・2世代にわたり追いかけ、現代の“幸せの形”を問いかける作品。

（2016／日本／87分）

■日　時 9月10日(土) ①10:00～ ②14:00～ ③18:30～
■会　場 グラントワ 小ホール　※開場は各30分前
■料　金 前売 一般1,000円（会員800円）※当日各200円増
子ども500円(3歳以上小学6年生以下、当日同料金)

THE ALFEE Best Hit Alfee 2016 秋フェス

8/27チケット発売

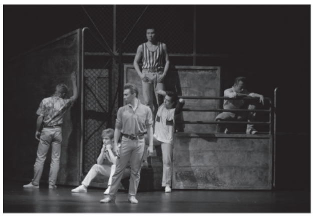
■日　時 10月23日(日)16:45開場／17:30開演
■会　場 グラントワ 大ホール
■料　金 全席指定　一般7,560円[会員割引なし]
※6歳以上有料（ただし座席が必要な場合は有料）
※本公演の無料託児サービスはありません。
※メモリアルチケットを当日会場にてお渡しいたします。

グラントワで行われる様々なイベント情報は、Facebookでも公開中！
http://www.facebook.com/grandtoit.jp

会員募集中
【年会費】
◎島根県芸術文化センター共通カード　一般：4,000円
◎石見美術館ミュージアムパスポート　一般：3,000円
◎いわみ芸術劇場ホール友の会　一般：2,000円

劇団四季「ウェストサイド物語」

時代を超えて、色褪せることのないミュージカルの金字塔「ウェストサイド物語」。完璧な振付け、あのおなじみの音楽。溢れるような青春の衝撃と悲劇的な愛を描き切った傑作を、お見逃しなく！



前回公演より／撮影：上原タカシ

チケット発売中

■日　時 9月25日(日)16:30開場／17:00開演
■会　場 グラントワ 大ホール
■料　金 全席指定 S席8,000円(会員7,600円)
A席6,000円(会員5,700円)
※未就学児入場不可　B席3,000円(会員2,850円)

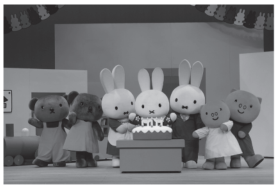
グラントワ開館11周年記念感謝祭
きんさいデー、10月9日(日) AM10:00～START！
石見美術館を終日無料開放！

開館以来、皆様への感謝の気持ちを込め、毎年10月に開催しているきんさいデー。11回目を迎える今年もグラントワ全館を使って皆様をおもてなしいたします！

誕生60周年記念「ミッフィー展」関連企画
ミッフィーこどもミュージカル「ミッフィーのおたんじょうび」

チケット発売中

ミッフィーの絵本の世界を舞台で表現した、友だちや家族の優しさ、温かさが伝わります。



© Mercis bv　企画制作：MOON WALK Co.

■日　時 10月9日(日)1回目 9:45開場／10:30開演
2回目 13:15開場／14:00開演
■会　場 グラントワ 大ホール　**きんさいデー同日開催**
■料　金 全席指定 2,000円(会員1,500円)
※3歳以上有料（3歳未満ひざ上鑑賞無料。ただし席が必要な場合は有料）※本公演の無料託児サービスはありません。

平成28年度児童福祉文化賞推薦作品
益田おやこ劇場創立45周年記念
ロバの音楽座「森のオト」

古楽器と空想楽器による夢いっぱいの「音と遊び」のコンサート。おとなも子どもも楽しんでいただけます！

チケット発売中

■日　時 10月13日(木)18:00開場／18:30開演
■会　場 グラントワ 小ホール
■料　金 全席自由 おとな3,000円(会員2,500円)
高校生以下1,500円(会員1,000円)
※3歳以下ひざ上鑑賞。ただし席が必要な場合は有料

◆島根県芸術文化センター「グラントワ」　有明町5-15　☎31-1860　FAX 31-1884

【歴史民俗資料館】

企画展 「ふるさと美術工芸展Ⅱ ～ステンドグラス＆パッチワーク～」

「ふるさと美術工芸展」第２弾は、色彩の共演です。桜井恵美子さんによるステンドグラスと、椋木絹代さんと杏奈さん親子によるバッグやタペストリーなどのパッチワーク作品が奏でる色彩のハーモニーをご堪能ください。

■ステンドグラス ･･･ 桜井恵美子　■パッチワーク ･････ 絹代＆杏奈

ランプ（ステンドグラス）

タペストリー（パッチワーク）

■日　時　開催中～９月25日(日)
■会　場　歴史民俗資料館
■入館料　一般200円・団体（20名以上）160円・高校生以下無料
■休館日　火・水曜日、9/23(金)

イベント

第5回　街角ウォーク 「染羽天石勝神社と住吉神社を歩く」

染羽天石勝神社では、小川喜直宮司に神社のいわれや歴史について詳しく解説していただきます。事前の申込は必要ありません。当日、開始時間までにお集まり下さい。９月とはいえ、まだまだ強い陽射しと気温の上昇が予想されます。各自でしっかりと熱中症対策をしてご参加ください。

6月の街角ウォークより

■日　時　9月24日(土)　9:00～10:30
　　8:45 受付開始　※申込不要
■集合場所　歴史民俗資料館
■案　内　小川喜直宮司（染羽天石勝神社）
■参加料　１人 100 円　※保険料含

◆ **歴史民俗資料館**　本町 6-8　☎ FAX 23-2635

【雪舟の郷記念館】

企画展 「水墨一描き継ぎ語り継ぐ」

古くから文人墨客たちのあこがれの地を描いた瀟湘八景や琴棋書画図などを紹介します。

伝雲谷等璠「山水図屏風」

■日　時　10月1日(土) ～ 11月27日(日)
■会　場　雪舟の郷記念館
■入館料　一般 300円（240円）、小中高 100円（80円）
　　※（　）内は20名以上団体料金
☆「益田兼堯像」（重文）公開　11/3～27のみ
　一般 500 円（400 円）・小中高 150 円（120 円）
■休館日　火・水曜日（11/23 は開館）、11/4(金)、11/24(木)

イベント

石陽講座Ⅷ第24回「萩藩家老益田氏・近世の益田」

関ヶ原の戦い後、毛利の永代家老として益田から須佐に移った20代益田元祥以降を矢冨名誉館長が詳しく解説します。

■日　時　10 月 7 日(金)　10:00～11:30
■会　場　大喜庵　　参加者募集！
■講　師　矢冨巌夫名誉館長
■料　金　500 円（資料代）パスポート会員：300 円
■申込み　講座の 1 週間前までに当館へ申込みください
　　（先着50名）

過去の講座資料を
当館にて好評販売中！

イベント

第23回　雪舟さんまつり開催

秋の恒例行事、雪舟さんまつり（主催：吉田地区まちづくり推進協議会）が開催されます。当館では館内を無料開放するほか、“かわいいちゅうちゃんカード”を作るブースを設けていますので、ぜひご参加ください。

雪舟筆みこしを担ぐこどもたち
（第22回 雪舟さんまつり）

■日　時　10月2日(日)
■会　場
イベント会場：イオン駐車場
史跡会場：大喜庵、雪舟の郷記念館

◆ **雪舟の郷記念館**　乙吉町イ 1149　☎ FAX 24-0500

国民年金だより

市保険課 ☎31-0216

★免除された国民年金保険料を追加で支払いたいときは追納をお勧めします

老齢基礎年金の年金額を計算する時に、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

1. 追納を行う場合は申込みが必要です

申込みをすると後日、年金機構から納付書が郵送されますので、最寄りの金融機関などで納付してください。（口座振替ならびにクレジット納付はできません）

2. 追納に関する注意事項

- 追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。（例えば平成28年9月分は平成38年9月末まで）
- 10年以内であっても、老齢基礎年金の受給権者は追納することができません。
- 承認等をされた期間のうち、原則古い期間から納付していただきます。
- 保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早目の追納をお勧めします。

【手続きに必要なもの】①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの　②認印

【手続き先】保険課（6番窓口）☎31-0216
美都・匹見各総合支所住民福祉課、または浜田年金事務所でお手続きください。

《浜田年金事務所　出張年金相談》

相談日　**9月27日㈫**
相談場所　市立市民学習センター 102研修室
相談時間　10:00～12:00、13:00～15:00
※要予約　9月10日から受付
※定員に達した時点で受付は終了します。
予約の際は、お手元に基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

《浜田年金事務所　手話による年金相談》

相談日　**9月29日㈭**
相談場所　浜田年金事務所
相談時間　13:00～16:00
※予約不要　当日先着順

※年金相談には、年金手帳、年金証書、印鑑などをご持参ください。代理の方の場合には、委任状と代理の方の本人確認ができる身分証明書が必要です。

【年金相談の予約・問い合わせ先】　浜田年金事務所 ☎0855-22-0670　FAX 0855-23-0442

酒井法子 Premium Live 2016 in みと

今年でデビュー30周年を迎える酒井法子。
「碧いうさぎ」など数々のヒット曲を持つ彼女が、
益田市で一夜限りのプレミアムライブを開催。
素敵な歌声に酔いしれてください。

日　時：10月2日㈰
〈開 場〉17：30
〈開 演〉18：00
場　所：ふれあいホールみと
（美都町都茂1692）
客席数：456席
入場料：前売り3,500円　当日4,000円
（指定席で料金は一律となります）
問い合わせ先：ふれあいホールみと
☎52-2295　FAX 52-2296

おくやみ

7月31日までの受付分

幸町	國近　喜章さん	70
東町	桐田　幸子さん	81
東町	大谷　圭子さん	79
赤城町	齋藤　澄保さん	64
赤城町	廣瀬　イ子さん	99
久城町	石川　榮さん	83
久城町	大石　登美子さん	76
下本郷町	小川　幸子さん	86
高津二丁目	中田　雪江さん	83
高津三丁目	嶋埜　典義さん	87
須子町	田中　英夫さん	83
飯田町	世良　ハナ子さん	90
津田町	江本　勇さん	92
西平原町	佐々木　美佐代さん	90
下種町	野村　政一さん	82
大草町	波田　稔和さん	60
大谷町	石田　岩吉さん	96
大谷町	石田　美晴さん	94
波田町	田中　幸枝さん	88
横田町	廣田　憲夫さん	69
安富町	松田　要さん	67
本俣賀町	藤井　光江さん	73
隅村町	川路　隆さん	86
白岩町	石川　喜久恵さん	50
飯浦町	小松　クニ子さん	80
戸田町	大庭　烈子さん	85
戸田町	堀　忠愛さん	85
美都町仙道	岡原　良夫さん	89
美都町小原	渋谷　カツ子さん	76
匹見町紙祖	島田　安和さん	82

※親族の方の承諾を得たもののみ掲載しています。

リサイクルプラザ通信 第159号

9月の体験教室

3日(土)	がま口作り	13:00～15:00
4日(日)	キャンドル作り うで抜き作り	10:00～12:00 13:00～16:00
7日(水)	レジ袋ストッカー作り	13:00～15:00
10日(土)	ぞうり作り	10:00～15:00
11日(日)	廃食油石けん作り 衣類のリフォーム相談	10:00～11:30 13:00～16:00
17日(土)	季節のドアプレート作り パッチワーク	10:00～12:00 13:00～15:30
18日(日)	新聞エコバッグ作り アクリルたわし作り	10:00～11:30 13:00～16:00
21日(水)	紙すき	13:00～15:00
24日(土)	EMぼかし作り 衣類のリフォーム相談	10:00～12:00 13:00～16:00
25日(日)	ガラスでアクセサリー作り サンドブラスト	10:00～11:30 13:00～15:00

～衣類回収について～

市リサイクルプラザを中心に活動している環境団体「エコリス倶楽部」では衣類回収を企画しました。無償での衣類提供をお待ちしています。

○**持込衣類**：汚れや破れのないもので洗濯済みのもの。子ども服・学生服もOKですが、下着類、スーツはご遠慮ください。

○**持込期間**：**9月15日(木)～30日(金)**

○**持込場所**：リサイクルプラザ啓発棟
9:00～17:00（休館日の火曜日を除く）

※教室への申込みは事前に電話またはFAXでお願いします。

※平日に対応できる教室もありますのでお気軽にお尋ねください。

※リサイクルプラザでは、施設見学者を募集しています。自治会、サークル等の団体や個人でも受付可能です。1時間程度で、ごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話またはFAXで申込みください。

市リサイクルプラザ啓発棟（休館日：火曜日）
下波田町490　☎26-7474　FAX26-7475
✉plaza-kei@maro-v.jp
ホームページ　http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index.htm

こんにちは図書館です

イメージキャラクター「ぶんぶん」

♬小さな癒しのコンサート♪

～フルートと琴のコラボレーション～

秋の夕べのひとときをフルートと琴の演奏でお楽しみください。自由参加です。
お気軽にお立ち寄りください。

♪日　時：9月29日(木)　19：30～
♪場　所：市立図書館1階　カウンター横
♪出　演：琴とフルートのユニット「音寧（ねね）」

★本の返却について

益田市内の各地区振興センターでも本の返却を受付けています。図書館に行く時間がない時など、お近くの地区振興センターをご利用ください。配送の都合上、図書館で返却処理されるまでに時間がかかります。あらかじめご了承ください。

本の寄贈について

図書館では、市民の皆さんや各団体から毎年多くの本の寄贈を受けています。
平成27年度には、一般書490冊、児童書215冊、郷土資料60冊を寄贈していただきました。ありがとうございました。

✻受入れているもの
- 図書館に所蔵のない本
- 発売されてから3年以内の本
- 益田市に関する本（町史、村史、人物、特産品、石見神楽など）は古いものでも郷土資料として積極的にお受けします。

✻受入れていないもの
- 全集、百科事典など

※寄贈資料の扱いに関しては図書館に一任していただくことになりますので、ご了承ください。

問い合わせ先：市立図書館　☎22-4222　ホームページ：http://www.library-masuda.jp

～益田市民の声の広場～

プラサDEますだん

9月生まれ Happy Birthday

【申込み・問い合わせ先】
市秘書広報課 ☎31-0112 FAX23-2456 ✉hisyo@city.masuda.lg.jp

1歳

可部 陽菜乃（ひなの）ちゃん

甘えん坊でイタズラ好きの陽菜ちゃん。元気でスクスク育ってね！

投稿者：ママ・パパ

1歳

妹尾 湊心（みなと）くん

みなと誕生日おめでとう♥いつもステキな笑顔をありがとう!!

投稿者:父ちゃん&母ちゃん

1歳

來島 ひかりちゃん

ひかちゃん、うまれてきてくれて、そして大きく育ってくれてありがとう♥

投稿者：父、母、お姉ちゃん

1歳

小林 優斗（ゆうと）くん

癒し系で皆癒されてます★★噛みつくけど大好きよ★

投稿者:おとうちゃん、母さん

2歳

比嘉 巴哉（ともや）くん

ともくんお誕生日おめでとう☆笑顔に癒される毎日をありがとう。

投稿者：父・母

3歳

中田 実里（みさと）ちゃん

おパンツ生活がんばっておりこうさんのみーちゃん♥大好きよ♥

投稿者：パパ、ママ

4歳

石田 ゆらちゃん

みんなゆらのことが大好きだよ♥その笑顔がずっと続きますように！

投稿者：とと、かっか

※音訳・点訳の広報もあります

2016年9月1日発行

ますだん掲示板

募集・イベント情報コーナー

日とき 場ところ ¥会費・入場料など 定定員・募集人数
対対象 講講師 他その他 申申込み方法など 問問い合わせ先

第15回 あゆみの里まつり ボランティア募集！

～ご協力を心よりお待ちしています～

日 10月23日(日) 9:00～16:00
場 益田市障害者福祉センター あゆみの里
内容：車いす介助・コミュニケーション支援・出店補助等
申込締切：9月16日(金)
問 益田市障害者福祉センター あゆみの里
（担当：岩本・椋）☎31-5100 FAX 31-5102

投稿大募集！

「プラサ DE ますだん」へあなたも投稿しませんか？

11月号への掲載申込み期限は
9月1日(木)～20日(火) です！

★11月生まれのますだん ★ますだんの輪（クラブ・サークル紹介）
★ますだん掲示板（募集やイベント情報）
★ますだ珍百景（人物以外のおもしろ写真やイラストなど）

【申込み・問い合わせ先】市秘書広報課 ☎31-0112
✉hisyo@city.masuda.lg.jp

※広報ますだは、市役所（各総合支所含む）、市立保健センター、市立市民学習センター、グラントワにも備えています。

※編集後記※

9月1日は防災の日。大正5年に発生した関東大震災にちなみ、「台風高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する日」として昭和35年に制定されました。

災害はいつ起こるか分かりません。日ごろからの備えが、自分自身や家族を守ります。防災の日を機に災害時の連絡方法や、避難場所へのルート確認など、家族や近所の方と話し合ってみてはいかがでしょうか。また、災害時の備蓄品は3日分必要だといわれています。「備えあれば憂いなし」皆さんの備えは万全ですか？

さて、子どもたちの夏休みも終わり、学校には再び元気な声が戻ってきました。残暑も厳しく、夏の疲れも出るころ。引き続き体調管理には気をつけましょう。（あこ）

市の人口（7月末現在）

世帯	21,542世帯（△14）		
人口	48,181人（△38）		
男性	22,705人（△13）		
女性	25,476人（△25）		
出生	18人	死亡	41人
転入	85人	転出	101人

※（ ）内は前月比
※住民基本台帳より