





# 市長所信表明



益田市議会 9月定例会

## もくじ

市長所信表明	2
特集 五輪キャンプ誘致	6
地域医療シリーズ	8
市長室からこんにちは 歴史サミット	9
わがまちウォッチング	12
くらしの情報	13
10月カレンダー	20
健康&子育てだより	24
国民年金・おくやみ	30
施設情報	32
10月イベント情報	39
プラサDEますだん	40



### 今月の表紙

「小さな音楽会コンクール」和太鼓で銀賞

市立道川小学校の全校児童4名が、8月7日(日)に東京都で開催された「第1回小さな音楽会コンクール」で和太鼓を演奏し、2位にあたる銀賞を受賞しました。当日は、地元出身の和太鼓奏者・今福優さんに提供してもらった「虹の空」を、大勢の観客の前で力いっぱい披露しました。



## ◆はじめに

第522回益田市議会定例会の開会に当たり、市長2期目の市政運営に向け、市民の皆様並びに市議会議員各位のご理解とご協力を賜るべく、所信を申し述べることといたします。

先日の市長選挙におきまして市民の皆様の幅広いご支持をいただき、引き続き市政を担わせていただくこととなりました。今回の結果によって示された市民の皆様のご意は、市政の継続と安定に対する切実な願いと、1期目の施策と成果に対する一定の評価であると受け止めております。その期待と信頼にお応えしなければならぬ責任の重さを改めて痛感するとともに、今またさらなる闘志を燃やしているところでございます。

1期目においては、益田市の発展と市民の幸福の実現のため、常に「対話と協調」を心掛け、公平・公正に、かつ、的確に意思決定をすること、そして、市民の皆様にも一緒になってまちづくりに参画していただくための気運を高めることに心を砕いてきました。

2期目においては、これまでの実績と経験を活かしつつ、直面する課

題の解決に向けて、集中的かつ大胆な実行により、職責を果たし、任務を全うする覚悟でございます。

## ◆基本理念

市政に関し、引き続き掲げております4つの基本理念があります。

それは、

- ・市民の幸福の実現を最大の使命とする。
- ・思いやりと素朴な正義感を大切にすること。
- ・対話を重視し多様な価値観を尊重すること。
- ・埋もれた宝ものを見つけて活かすこと。

であります。

この4つの基本理念を市政運営のすべての局面において貫いてまいります。

## ◆今任期の位置づけ

今任期の4年間は、前任期中に策定した、または、間もなく策定する包括的かつ基幹的な計画等の実施期間とほぼ重なっていることから、これらを積極的かつ着実に進めることといたします。

まず、平成28年3月に策定した「第5次益田市総合振興計画後期基本計画」は平成28年度から平成32年

度を計画期間としております。市民の一人ひとりがまちづくりの主役として活躍し、人も地域も輝けるまちの実現を目指し、取組を進めてまいります。

次に、平成27年10月に策定した「まち・ひと・しごと創生益田市総合戦略」は平成28年度を実質的な開始年度とし、平成31年度を終了年度としております。人口に関する現在の状況および将来の展望は非常に厳しいものがありますが、益田市の持続的発展を実現するため、市民の皆様と意思を一つにし、本戦略に基づく取組を積極的に推進してまいります。

また、本戦略に掲げた施策の持続的な取組を可能にし、施策の効果を着実に発揮するために、平成28年3月に策定した「益田市ひとづくり協働構想」に基づく人材育成を進め、「ひとが育つまち益田」の実現につなげてまいります。

さらに、平成25年12月に策定した「益田市行政改革指針」に基づく「益田市行政改革実施計画」の集中改革期間が平成28年度までとなっていることから、平成29年度から平成32年度までの継続改革期間のための新たな実施計画を策定することとしております。平成32年度までは合

併算代替特例措置の段階的縮減による普通交付税の減少が見込まれることから、この継続改革期間においても、財政基盤の強化はもちろん、職員意識改革も含めた徹底した行政改革を推進します。

## ◆重点分野

以上のことを前提とし、市政運営においては、次の4つの分野に重点を置く考えでございます。

### 第1 大胆な仕掛けでヒトとカネを引き寄せるための産業振興と交流拡大

産業振興や地域振興を図る上では、その前提として、社会インフラの整備が重要であります。

萩・石見空港に関しては、東京線2往復運航の継続と大阪線の維持に向け、引き続き近隣市町と連携した観光需要の創出、空港サポーター企業・団体や市民に対する優遇策の工夫に加え、海外からのインバウンド需要を取り込む広域的な取組などにより、さらなる利用拡大を図ることとします。

山陰自動車道については、平成27年11月に工事が始まった三隅・益田道路の早期開通に向け、引き続き働



きかけを行うとともに、未事業化区間である益田・萩間の整備促進に向けた取組に注力してまいります。高速道路の整備効果を最大限に引き出す観点から、石見臨空ファクトリーパークおよび津和野町・吉賀町へのアクセスに配慮したルート決定がなされることを含め、高速道路ネットワークの早期形成を、地元や経済団体等と結束しつつ、強く要望することといたします。

また、市民生活の基盤強化を図る上で幹線道路網の整備に取り組んでまいります。

加えて、現在進められている山陰自動車道の整備にあわせ、休憩機能、情報発信機能、地域の連携機能という基本機能に、産業・観光振興、防災、交流などの拠



三隅・益田道路 遠田IC付近の状況

点としての機能もあわせ持つ新たな「道の駅」の整備に取り組んでまいります。

また、地場産業の規模拡大、担い手確保および創業に対する支援を行うとともに、石見臨空ファクトリーパークへの企業誘致に積極的に取り組んでまいります。

一方で、産業人材の育成・確保に向けて、益田に生まれた子どもが郷土愛を持ち、将来も益田に定着して能力を発揮するよう、キャリア教育、ふるさと教育を一層本格化させて進めてまいります。また、いくつかの業種においては、雇用と人材のミスマッチが発生していることから、その解決にも努めてまいります。

かつて中世の益田は、朝鮮半島や中国、東南アジアなどとの一大交易拠点であり、山陰有数の経済・文化都市として栄えていました。再び世界に開かれたまちとすることを目指し、中国寧波市との交流を再開するなど、海外・国内の友好・姉妹都市などとの交流を積極的に進め、交流人口の拡大、地域経済の活性化、次世代育成など様々な効果を産み出してまいります。

また、2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催にあ

わせ、自転車競技ロードレースの部の事前キャンプを誘致することに より、自転車のまちとしての益田市 の認知度の向上や交流人口の拡大、 スポーツの振興を実現することに加 え、「努力することの喜びに基づく生 き方の創造」、「人間の尊厳の保持に つながる平和な社会の推進」という オリジナルの崇高な理念に、市民 の皆様が直接触れることができる希 少な機会を、ぜひともつかみ取りたい と思います。

## 第2 いつまでも安心して暮らせる基盤づくり

2025年には戦後の日本を支えてこられた団塊の世代がすべて75歳以上の後期高齢者になります。高齢になり、介護が必要になっても、住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らしていただけるための基盤づくりが重要で、その対策が急務となっております。

そこで、日常生活圏域ごとに、医療、介護、介護予防、生活支援、住まいの5つの分野において支援する地域包括ケアシステムの構築に向け、地域の住民や様々な関係機関と連携して取り組んでまいります。

医療については、機能の異なる3

つの病院と多くの診療所という恵まれた資源を守り活かすため、教育・医療・行政機関等と連携し、医師、看護師、薬剤師など地域医療を担う人材の確保と育成に努めるとともに、市民の皆様に対しても医療の現状を周知し、適切な受診を呼び掛けるなどの啓発を行うことにより、医療従事者にとっても働きやすく、住みやすい環境の構築を進めてまいります。

また、児童福祉、高齢者福祉、障がい者福祉など、様々な福祉施策を充実させるとともに、防災、防犯、交通安全等については、関係機関と連携し、市民の皆様が安心・安全に暮らせるまちづくりを引き続き進めてまいります。

## 第3 人を伸ばし、まちの宝を活かす教育・文化の振興

今後の益田市の持続的な発展のためには「ひとづくり」は極めて重要な要素です。平成28年3月に策定した「益田市ひとづくり協働構想」に基づき、

・将来の益田市を支えるため、自らの可能性を広げることのできるひと。

・しごとを継続発展させるひと。し



ことを創り出せるひと。

・地域のひとと協力し、地域を支えるひと。地域の資源を活かせるひと。

の育成を目指し、市民、地域団体、企業、学校等の皆様と協働し、「ひとが育つまち益田」の実現に努めます。

さらに、次世代を担う人材育成に向け、いきいきと益田で暮らす人々の具体的な出会いの場を作ると同時に、学力向上の取組をさらに推進するなど、多様な学びの機会を創出し、確かな学力に裏打ちされた「生きる力」を育てまいります。

全市を挙げてこのような取組を推し進めることにより、「ひとづくり」を益田市の強みと魅力にすることを目指します。

また、益田市には、長い歴史の中で培われた様々な文化や芸能、多彩で美しい自然、四季折々の良質な食などに加え、芸術文化の発信拠点である島根県芸術文化センター「グラントワ」など、誇るべき多くの資源があります。これらを活かすべく、個人・民間団体との緊密な連携や対話の積み重ねにより、文化に関連する事業の実施や枠組みづくりへとつなげ、市民協働による文化芸術振興の気運の醸成を図ります。



ひとづくり「益田版カタリ場」

#### 第4 プラス思考と拡大志向の行財政改革による行政運営

今後見込まれる交付税の削減、社会保障関係費の増加や多くの既存公共施設等の老朽化など、益田市の行財政運営を取り巻く環境は極めて厳しい状況にあり、楽観できるものではありません。このことから「益田市行財政改革指針」等に基づき、引き続き行政運営の効率化・適正化を図ってまいります。

一方で、事業の縮小や歳出の削減ばかり追い求めているのは、地域経済に良い影響を及ぼすことができません。行財政改革においても、プラス思考と拡大志向を持つことが大切で

あり、地域資源・民間活力の活用と行政機能の活性化にも取り組んでまいります。

歳入確保の面では、平成27年12月および平成28年4月における制度改編と返礼品拡充によって、納税額が急増しているふるさと納税について、今後民間事業者とさらに幅広く連携し、魅力を高め効果的に発信し、財源の確保とともに、益田市の特産品のPR効果による地域経済の活性化に力を注いでまいります。

行政機能の活性化については、職員が自ら進んで業務の改善や新しい事業手法について発信・提案する機会を設けることにより、益田市の発展と市民サービスの向上のために、互いに能力と士気を高めあう職場風土づくりを進めてまいります。

さらに、人と人とのつながりを大切にし、様々な資源を活かして地域の魅力づくりを進めるために、住民主体で地域運営を行う新たな仕組みである地域自治組織の設立および運営に対し、市民と行政がともに考え行動するパートナーシップのもとで、引き続き支援を行なってまいります。

こうした改革や新しい取組は、時に痛みを伴うものであり、市民の皆様が一層の努力や負担をお願いする

ことも想定されるところでございます。また、財政運営の健全性や持続可能性を維持する上で、国民健康保険税、水道料金などについては、前回改定から一定の年数が経過している上、様々な要因も重なり、近い将来必要に応じた見直しをせざるを得なくなることが見込まれるところでございます。その都度、市民の皆様のご理解を得るために、外部の意見を伺い、慎重な議論と丁寧な説明を重ね、熟慮の上で判断してまいります。

#### ◆おわりに

課題が山積する中ではありますが、2期目においても、市民の幸福の実現を最大の使命とし、「対話と協調」を重視しながら、集中的かつ大胆な実行により、「市民・地域が躍動し、希望に輝く益田」を実現すべく全力を尽くす決意でございます。

今後とも、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。所信表明といたします。







益田 INAKAライド



# 特集 益田市に

## 自転車競技のキャンプを誘致しよう！

### ★キャンプ誘致への思い★

益田市は美しい日本海、水質日本一にも輝いた清流高津川、緑豊かな山々に囲まれており、国道を除く一般道路は交通量が比較的少ないため、サイクリングを楽しむには適した環境を持つ地域です。

市内では、NPO法人益田市・町おこしの会の皆さんが中心となって2012年から「益田 INAKAライド」が、2014年からは「益田チャレンジジャーズステージ」が実施され、市内外をはじめ全国各地の自転車愛好家の皆さんの関心が高まり、益田市における自転車に

乗る環境の良さが認知されてきています。最近では週末や休みの日に市内を自転車で走る方の姿を多く見かけられるようになりました。

このような中、益田市では昨年度策定した「益田市観光振興・MICE誘致計画」にも「サイクリング等によるニューツーリズムの推進」について記載しており、市としても自転車を通じた交流人口の拡大を目指すこととしています。

そこで今年3月、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会に対して自転車競技における事前キャンプの受入れに対する意思表明書を提出し、益田市としてキャンプ誘致に係る意向を正式に表明しました。また、7月1日付で市役所内に「五輪キャンプ誘致推進室」を設置したところです。

2020年に東京で開催される東京オリンピック・パラリンピックでは世界各国から多くの選手や関係者、観戦者が日本を訪れます。益田市に事前キャンプを誘致することで、交流人口の拡大とスポーツの振興に加え、「努力することの喜びに基づく生き方の創造」、「人間の尊厳を保持することにつながる平和な社会の推進」というオリンピックの理念に市民の皆さんが触れる機会を提供したいと考えています。

益田市では今後、東京オリンピック・パラリンピックの自転車競技ロードレースの事前キャンプ誘致に向けて様々な取組を進めていきます。

### ★事前キャンプって何？★

オリンピック・パラリンピックに出場する海外的選手が、時差や気候への順応のため、また体調を整えるために大会前に任意で行うトレーニングキャンプで、開催都市だけでなく開催国内や近隣国で行われます。アスリートは、最適な環境で事前トレーニングを行うことにより、本番で最高のパフォーマンスを発揮することができ、キャンプ受入れ自治体にとっては地域振興や国際交流の促進が期待できます。







益田チャレンジャーズステージ



益田 INAKAライド



### 自転車競技の豆知識

オリンピックの自転車競技には、「ロードレース」や「トラックレース」、「BMX」、「マウンテンバイク」の種目があります。

この中で、益田市がキャンプ誘致を進めているのは「ロードレース」です。

### ◆自転車競技ロードレースとは？

ロードレースには、「男子および女子個人ロードレース」と「個人タイム・トライアル」があります。



### リオオリンピック 自転車競技ロードレースの日本代表選手

8月に開催されたリオオリンピックでは、多くの日本代表選手の活躍が連日のように放送されたことは記憶に新しいところです。自転車競技ロードレースの日本代表選手の結果は、次のとおりでした。

#### ●男子個人ロードレース

世界各国（63カ国）から144名の選手が参加。日本からは選手2名が参加。

（成績）

新城幸也選手…6時間19分43秒 第27位

内間康平選手…途中棄権

#### ●女子個人ロードレース

世界各国（39カ国）から68名の選手が参加。日本からは選手1名が参加。

（成績）

与那嶺恵理選手…3時間56分23秒 第17位

### ◆個人ロードレースとはどんな競技？

個人ロードレースとは、「ツール・ド・フランス」などで知られる一般道を使ったレースで、全選手が一斉にスタートして着順を競います。走るコースは、平坦な道から上り坂下り坂があり、空気抵抗や体力の消耗を考慮しながら各国でチームプレーを展開し、エースを勝たせるというようなレースです。

## 益田で開催される自転車イベント

### ★「東日本大震災復興支援」第85回全日本自転車競技選手権大会ロードレース (MJ、MU17+15、WJ+WU17) 2016 第3回益田チャレンジャーズステージ

- ・日時 11月6日(日) 8:00~13:00
- ・会場 種地区振興センター スタート・ゴール

#### (大会概要)

公益財団法人日本自転車競技連盟が主管する全国規模の大会で、公道全面通行禁止の全国でも指折りのコースを走るユースの自転車ロードレース大会。未来のオリンピック選手、ツール・ド・フランスを目指す青少年のための大会です。

詳しくは、NPO 法人益田市・町おこしの会HPをご覧ください。  
<http://www.masuda-genki.or.jp/pastevent/indexcs.html>

〈問い合わせ先〉 市五輪キャンプ誘致推進室 ☎ 31-0342



益田チャレンジャーズステージ▶



## 今年度、島根大学医学部に入学した学生からメッセージが届きました！



島根大学医学部 1年  
角 昌樹 さん

私が医師を志したのは、匹見や隠岐の診療所で医療に携わっていた祖父がいたからです。船で往診した話や、地元の人との話を祖父から聞いたりするうち、私自身も医師としての将来を考えるようになりました。

現在は、心理学や医学生物など、医学の基礎となる科目の勉強に励んでいます。また、運動部にも所属し体力作りも心がけています。

益田を離れてみて初めて、生まれ育った益田の良さに改めて気づかされることも多い今日この頃。いつの日か豊かな自然と文化、そして温かい人々に恵まれた素晴らしいふるさとで医療に携わることができるよう、今は1つ1つの出会いを大切に、日々学び続けていきたいと思います。



島根大学医学部 1年  
桐木 開成 さん

益田の皆様、いかがお過ごしでしょうか。私はこの春から島根大学医学部に入学し、ようやく出雲での一人暮らしに慣れてきました。大学では新しい友人もでき、勉強や部活動で忙しくながらも充実した生活を送っています。

益田を離れてはや数ヶ月がたちましたが、益田に住んでいたときよりもより益田の医療について考える機会が増えている気がします。授業の中でへき地医療についての話を聞いたり、自分と同じように医師の少ない地域から来た人と話をしたりなど、1年生ながらも地域医療について考える機会が多くあり、そのたびに地域医療を支えることのできる医師に一刻も早くなりたいと感じています。

医師になることができるのは当然先ではありますが、初心を忘れず夢を叶えるために一步一步着実に歩んでいきたいです。



島根大学医学部 1年  
山崎 菜々子 さん

島根大学医学部に入学し、5カ月が経とうとしています。私は物心ついた時からずっと将来の夢は医師になることでした。最初は慣れない生活で疲れることも多くありましたが、5カ月経った今では生活にも慣れ、友達もでき、部活も楽しく、とても充実した生活を送っています。

入学前は漠然と地元の医療に貢献したいと思っていましたが、入学してからは地元の良さを改めて知り、また同志の中で生活して、授業でも医学に関することにも触れることが多く、将来に対する意識はさらに高まりました。

6年間この大学でしっかり勉強して、将来は医師不足に悩まされている、自分の生まれ育った地元でその問題解決の一端を担いたいと考えています。

## 市内3病院の従事者紹介コーナー



★このコーナーでは市内3病院（益田赤十字病院、医師会病院、松ヶ丘病院）の医療従事者を紹介します。

### Q1. 現在の職業を目指すきっかけは？

人と関わる仕事をしたかったのと、科学の実験が好きだったことから、この職業に興味を持ちました。

### Q2. この仕事のやりがいについて

1つ1つの検査が診療の役に立っていると実感できるところです。

### Q3. 益田で生活することについて、または仕事以外での楽しみは？

地元の益田に戻ってこられて嬉しいです。海が好きなのでよく眺めに行っています。

### Q4. 最後に伝えたいことをひとこと

まだ新人ですが、日々新しいことを吸収して頑張ります！





益田市市長  
山本浩章

水は生命の源です。地球上に生物が存在するのは水が液体として大量に存在するおかげですし、人間の身体組成にしても6〜7割が水です。そして、天から降り落ちた水を集めつつ下り、その過程で自然や生命に様々な恵みをもたらすのが川です。古くから、植物を育む水と土を豊かにする養分を含む川は、大規模な農業に不可欠でした。また、水運の経路となつて、物や人や情報が行き交いました。古代四大文明がすべて大河の中下流域で起こったことは決して偶然ではありません。一方、水を巡る争いも古来絶えませんでした。ライヴアルの語源は小川を意味するラテン語リウスだそうですが、英語のリヴァーとも似ています。現代では、世界の多くの都市の中心に川の流れがあり、水辺の空間が街に潤いを与え景観を形成しています。

川は文学や音楽の格好のモチーフとなつています。アメリカ文学の元祖とされる『ハックルベリー・フィンの冒険』は、つきつめれば、ミシシッピ川を筏で下る少年のお話であり、『方丈記』の「行く河の流れは絶えずしてしかもとの水にあらず」という有名な書き出しは見事に無常観を言い尽くしています。さらに言えば、個人や一族の盛衰を歴史の変遷の中で捉えた長編小説をたとえて「大河小説」と呼ぶほどです。

チェコ国民楽派のベドジフ・スメタナの連作交響詩『我が祖国』のうち、ヴルタヴァ川を題材とした第2曲は美しく雄大な旋律と『モルダウ』というドイツ名で知られ、ワルツ王ヨハン・シュトラウス2世の珠玉の名品の中でも『美しく青きドナウ』はオーストラリア第二の国歌とまで呼ばれます。昭和の歌姫こと美空ひばり最晩年の代表曲『川の流れのように』を聴くと、様々な思いが胸に去来します。

益田の市域は、高津川と益田川の流域にほぼ相当します。ここに住む私たちは日々川の恩恵を受けるとともに、一方でその脅威にさらされてもいます。常に治水を怠らず、透き通る水質をいつまでも守りたいものです。

## 歴食 JAPAN サミット in 益田特集 (全7回)

### 第2回 益田藤兼、毛利元就に料理を振る舞う

【問い合わせ先】

市観光交流課 ☎ 31-0331

永禄十一年(1568)年二月、益田藤兼・元祥親子は、戦国大名毛利元就の本拠吉田郡山城(広島県安芸高田市)を訪問しました。この吉田郡山城訪問は、一時的に緊張関係に陥った益田氏と毛利氏の関係改善を示すためのものであり、また益田氏が毛利氏領国に属したことを内外に示す場でもありました。

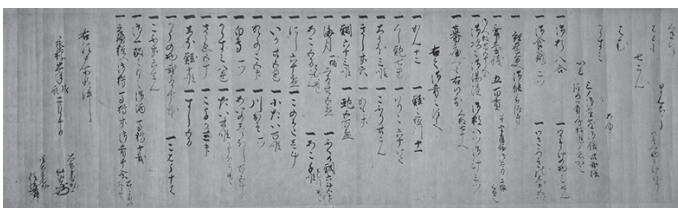
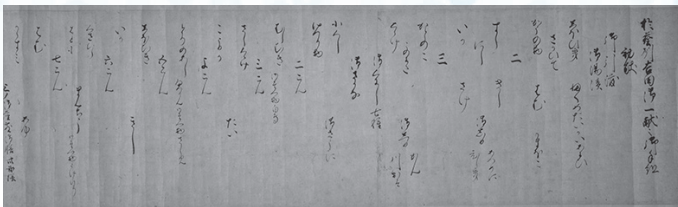
しかし、このとき益田氏は毛利氏に、莫大な贈り物をするとともに、豪華な料理を振る舞いました。このときの贈り物の目録と料理の献立が、東京大学史料編纂所が所蔵する「益田家文書」にのこっています。

これによれば、贈り物は現在の価値で数億円以上にのぼり、貴重な朝鮮の虎の皮も含まれていました。また、振る舞った料理は四十品目に及び、あわび・からすみなどの高級食材がずらりと並び、鮎、あご(飛び魚)やこうるか(鮎の卵巣の塩辛)といったこの地域の特産品も見え、さらに当時は舶来品とも言うべき蝦夷地(北海道)の昆布や数の子なども含まれていました。

益田氏はこれらの贈り物と料理によって、その経済力と、貴重な舶来品を入手する基盤を持つていることを毛利元就

に鮮明に印象づけたのでした。このことが、以後益田氏が毛利氏に重要視される基礎となつたと考えられます。

このときの料理は次のような点でたいへん貴重なものです。①信頼できる記録がのこっている。②その歴史的な背景もよくわかる。③益田氏と毛利氏の関係の象徴的な出来事である。④益田氏が日本海交易に関わっていたことを示し、歴史的な意義も大きい。⑤現在の益田の特産品も見え、現在の益田にとつても有効に活用できる。益田の「歴食」はこれだけではありませんが、その象徴的な事例として、全国にも注目されています。



東京大学史料編纂所所蔵の「益田家文書」のうち、益田藤兼・同元祥芸州吉田一献手組注文。益田氏が毛利元就に振る舞った料理の献立が記されている。





# シリーズ

## 「地域づくりを考える」vol.5

### ～二条地区の取組紹介～



#### ★地域づくりのテーマ

「里山をいかし人と自然がつながる二条」

#### ★地区の概要

【地区の現況】（平成28年7月末日現在）

- 自治会数 5 • 集落数 23 • 世帯数 270 戸
- 人口 567 名（男性：264 名 女性：303 名）
- 高齢化率 48%

#### 【地区の魅力】

益田市指定文化財となっている、横山城址からの眺望の美しさと、6月に舞うホタルの美しさが魅力です。6月に行われるホタル祭には地区内外から1,600名もの来場者があり、地域の伝統行事となっています。

#### 【地区の課題】

少子高齢化による人口減少や、耕作放棄地、空き家、鳥獣被害など、中山間地域特有の多種多様な問題を抱えています。

#### ★団体の概要

【団体の名称】 地域自治組織「二条里づくりの会」

【構成団体、構成員】 運営委員 31 名

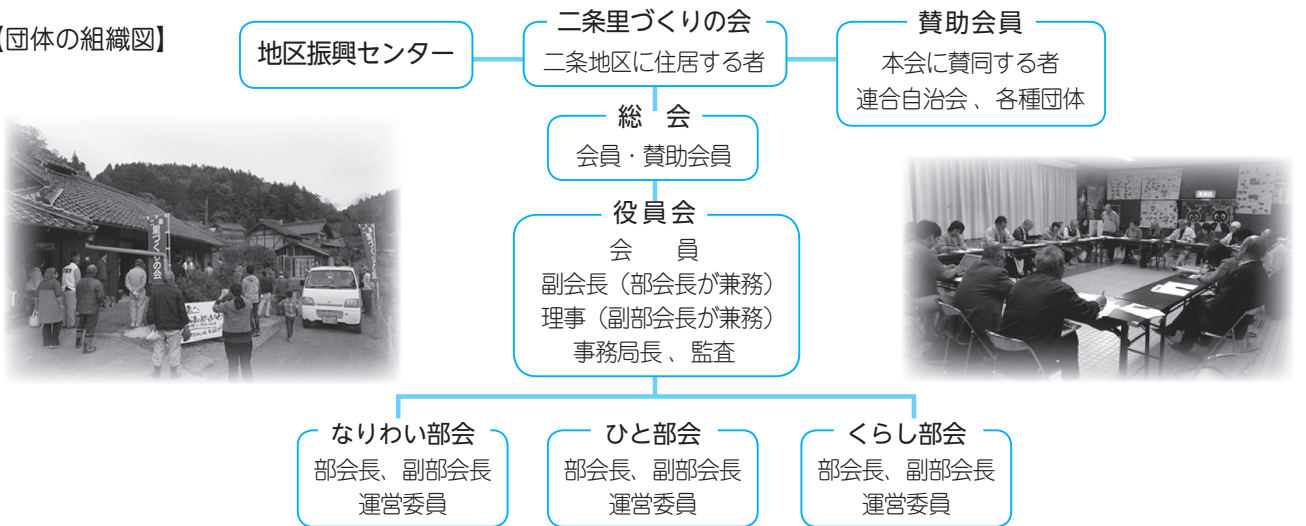
- なりわい部会（男性6名 女性3名）
- ひと部会（男性5名 女性2名）
- 暮らし部会（男性8名 女性7名）

#### ＜団体長メッセージ＞



「二条里づくりの会」の活動を着実に実行すること。そして、その活動の検証・評価をして、皆で助け合うことが大事だと思います。そのために、チラシ、集会等において地域に情報発信し、地区住民へ周知を行うことにより、多くの方に「二条里づくりの会」運営委員として参加してもらい、一緒に行動できる事を望んでいます。

#### 【団体の組織図】

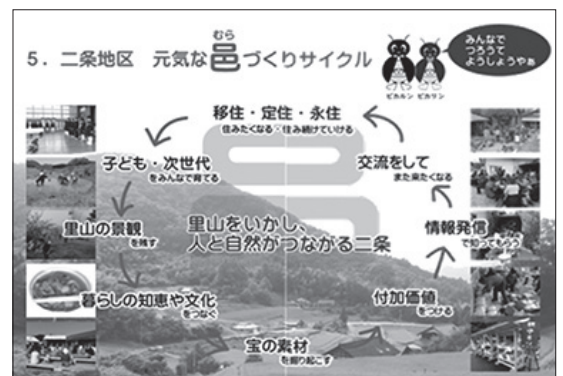


#### ★地域の魅力化に向けた取組

二条里づくりの会は、「なりわい部会」「ひと部会」「暮らし部会」の3部会により構成されています。元気な邑づくりプランに掲げた「元気な邑づくりサイクル」を基に、「里山をいかし人と自然がつながる二条」を目標に取り組んでいます。

#### ＜主な取組として＞

- ①次世代を育成する事業
  - ②住民をふやす事業
  - ③高齢者にやさしい事業
  - ④新たな産業を興す事業
  - ⑤安全安心な暮らし事業
  - ⑥環境をよくする事業
  - ⑦里山景観を活かす事業
- の7つの事業を柱に活動を行なっています。





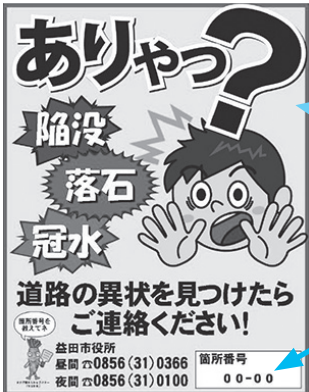
なりわい部会	ひと部会	くらし部会
<p>『ふるさと便事業』</p>  <p>お中元・お歳暮（中身は全て地元産）合わせて200セットの販売を予定しています。お中元は、約80セットを販売しました。</p> <p>『里山整備事業』</p>  <p>全国的にも問題となっている、放置竹林の整備を行うことにより、伐採した竹を、竹チップ・竹パウダーにして、土壌改良や、農産物への付加価値を付けるなど、有効活用する活動を行なっています。</p>	<p>『田舎体験型住宅整備事業』 『交流人口拡大・維持事業』</p>  <p>住民をふやす事業として、古民家を整備しました。囲炉裏やかまどを設置し、会議での使用や、田舎ツーリズム、県内外からの視察時にも使用し、二条地区の拠点の一つとして活用しています。</p> <p>『空き家対策事業』</p>  <p>前年度より活動を行なっている成果として、約1年半の間に、9組・17名ものUIターン者が二条地区に移住されました。</p>	<p>『自主防災事業』</p>  <p>自主防災組織の設立を目的に、第一歩として、普通救命講習を行いました。二条地区は、救急車が来るまで30分近くかかります。その時間に救える命があると考え、皆さん一生懸命受講されました。</p> <p>『鳥獣対策事業』</p>  <p>まず、「鳥獣の生態を把握する」ということで、イノシシ・クマの相談会を行いました。また、今年度は暗視カメラや、クマ用電柵の導入により、防除対策の確立に向け活動を行いました。</p>

## 二条里づくりの会


事務局（二条地区振興センター内）〒698-2254 桂平町76-1 ☎ FAX 29-0001

Web <http://www.nijo2project.org/>

Facebook <https://www.facebook.com/nijo2project>



**道路の異状を見つけたら  
ご連絡ください！**



**箇所番号**

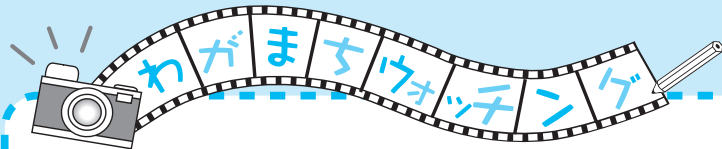
この番号をお知らせください

益田市では、5月4日に鳥根県道で発生した落石死亡事故を受けて、市内の要注意箇所の抽出・確認を行い、該当箇所に上記看板を適宜設置しています。看板が設置された道路を通行する際に異状を発見された方は、土木課または美都・匹見総合支所建設課までご連絡ください。

看板には、位置情報を示した番号が右下に表記されていますので、連絡をする際に同番号をお知らせください。

**【連絡先】** 益田地域：昼間 市土木課 ☎ 31-0366 夜間休日 代表電話 ☎ 31-0100  
 美都地域：美都総合支所建設課 ☎ 52-2315（昼・夜共通）  
 匹見地域：匹見総合支所建設課 ☎ 56-0304（昼・夜共通）





7/31



おめでとうございます！

### 益田市消防団（都茂分団）が 島根県消防操法大会で優勝

出雲市で開催された第60回島根県消防操法大会に都茂分団（ポンプ車の部）と東仙道分団（小型ポンプの部）が出場しました。

ポンプ車の部は9チーム、小型ポンプの部は20チームが競い合い、都茂分団は見事、5年ぶり2度目の優勝を果たしました。東仙道分団も上位入賞はなりませんでしたが健闘しました。

8/3



市民の安心・安全を守るため頑張っています！

### 水門等操作員の 表彰式がありました

河川増水時の水門操作に長年従事されている操作員の皆さんが、国土交通省より表彰されました。

○水門等操作員（4名）

- 棕 逸治さん、宮田 康男さん
- 大賀 忠さん、水津 文夫さん

### 益田法人会より 書籍を寄贈いただきました

公益社団法人益田法人会より益田市立図書館へ、小中学生向け調べ学習用書籍 19冊を寄贈いただきました。図書への寄贈は平成22年度から現在まで続いており、図書館の児童コーナーに設置されている「益田法人会文庫」は577冊になりました。竹内優機会長からは、「児童生徒のみなさんの今後の学習に大いに役立てていただければ幸いです。」という言葉をいただきました。

8/8



「益田法人会文庫」がますます充実！

### 第27回 納涼石見神楽鑑賞会開催！

毎年お盆の期間に開催されている納涼石見神楽鑑賞会（主催：二川やるき人間の会）が、今年も旧二川小学校体育館で開催されました。

各地から帰省される方が多い時期だけに、会場には約150人が来場し、勇壮な石見神楽の舞を見ながら故郷での楽しい一夜を過ごしていました。

8/15



会場は大盛況でした♪



相談受付時間 9:00~16:30  
(土・日・祝日を除く)

☆公証役場は国の機関です。相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

ひとり暮らしの高齢者（認知症等）が急増し、島根県でも高齢者から金銭を騙し取る「特殊詐欺」の被害が過去最高となっています。「法治社会」「自己責任の時代」と言われる今、暮らしの安心・安全は何より重要なテーマです。

10月1日~7日は「公証週間」です

お知らせ



☆10月の「休日無料 相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費）・その他の契約などの公証法律相談」

10月2日(日) 10:00~15:00 (要予約) 浜田公証役場 (浜田市野原町1-8260-1) いわみーる2階 ☎0855-22-7281

犬・猫の飼い主の皆さんへ  
市には、犬や猫に関する苦情（フンの始末、鳴き声、悪臭、放し飼いなど）が寄せられています。近隣や周辺の方に迷惑をかけることのないように次のことを守ってください。

○犬の登録と狂犬病予防注射の実施は、法律で定められた飼い主の義務です。

○犬の放し飼いは県の条例により禁止されています。また、猫は屋内で飼うように努めましょう。

○飼い犬や猫には、首輪や鑑札・狂犬病予防注射済票（犬のみ）、名札などを装着し、飼い主が誰か分かるように（犬）

○犬の運動・散歩のときは、ビニール袋等を持参して、必ずフンの後始末をしましょう。（猫のフンについても同様です）

問 市環境衛生推進協議会 (環境衛生課内) ☎31-0232

猫による被害を受けている方へ  
猫による被害軽減のため、ガーデンバリア（機器）の貸出をしています。

問 市環境衛生課 ☎31-0232

★野良猫への餌やりについて  
動物をかわいがる気持ちは大切ですが、野良猫への餌やりにより、近隣の方に猫の糞尿などによる迷惑がかかっています。近隣の迷惑となる野良猫への餌やりはやめましょう。

○動物愛護のため、飼い主はその動物が一生を終えるまで責任を持って飼いましょう。

○犬の運動・散歩のときは、ビニール袋等を持参して、必ずフンの後始末をしましょう。（猫のフンについても同様です）

平成28年度 市長と語り合う会日程

開催日	時間	会場
10月3日(月)	19:00~	小野地区振興センター
10月17日(月)	19:00~	豊川地区振興センター
11月7日(月)	19:00~	東仙道地区振興センター
11月21日(月)	19:00~	二条地区振興センター
平成29年1月23日(月)	19:00~	高津地区振興センター
2月6日(月)	19:00~	二川地区振興センター

日頃から感じていることを語り合いませんか？

※地区外の方もお出かけください。  
※来年度の予定については、決まり次第お知らせします。

問 市秘書広報課 ☎31-0111

平成27年度 リサイクル収集品 売払等に係る収入  
平成27年度収入は約860万円でした。  
(容器プラ約89万円、その他資源類約771万円)  
※平成26年度収入約1,054万円  
皆さんに分別排出して頂いたりサイクル品は、市の収益になると同時に再資源化品として新たに再活用されています。

問 市環境衛生課 ☎31-0232

売払等品目	年度	平成26年度	平成27年度
容器プラ		459	463
缶類		99	96
古紙類		1,290	1,233
家電・金属類		108	104
発泡スチロール類		7	7
ペットボトル		85	85
紙パック		20	18
合計		2,068	2,006

リサイクル売払等実績(単位:万円)





募集

島根県地球温暖化防止活動推進員

島根県では、地域で市等と一緒に地球温暖化防止の活動や、普及啓発をしていただく「島根県地球温暖化防止活動推進員(第8期)」を募集しています。

〔応募要件〕 次の要件すべてに該当する方

①地球温暖化防止に向けた活動の推進に熱意と識見を有する方

②県内に在住、在学、または在勤する方

③市、市の地域協議会、島根県地球温暖化防止活動推進センター、島根県の行う施策に協力して、実行できる人  
※現在、推進員として活動している方は別途意向確認を行います。

〔活動内容(例)〕

- ①自らの地域で学習会などの活動を企画・実施する
- ②市等が企画する学習会などで話をする
- ③市、地球温暖化防止活動推進センター、島根県等の普及啓発に協力する 等

〔応募締切〕 10月31日(月)

〔応募用紙入手場所および提出先〕 市環境衛生課

☎ 31・0232

問 島根県環境政策課 低炭素・循環型社会推進スタッフ

☎ 0852・22・6237

「県民いきいき活動奨励賞」候補団体

NPOや住民グループ、企業、青少年の団体等が、様々な分野で取組む県民いきいき活動(営利を目的としない、不特定多数のもの利益のための自発的な活動)のうち、特に優れた活動を知事表彰します。

〔募集部門〕

- ・ NPO・ボランティア部門 県内に主たる事務所を有する団体
- ・ 企業部門：県内に本支店または営業所等を有する企業
- ・ ユース部門：県内の高校生以上の年齢層の青少年の組織が取組む活動

〔表彰要件〕

- ・ 先駆性および地域社会への貢献度が高く、その効果が現れている

・ 活動期間が概ね5年以上(ユース部門は概ね3年以上)

〔応募方法・期限〕

自薦・他薦を問いません

10月31日(月) 必着

〔応募・問い合わせ先〕

島根県環境生活総務課

NPO活動推進室

☎ 0852・22・5096

「秋・石見空港マラソン」参加者への応援メッセージ

ひとまるビジョンでは、10月16日(日)に開催される、第9回秋・石見空港マラソン全国大会に参加される皆さんへの温かい応援メッセージを募集します。

〔応募方法〕

● ハガキ

〒698-0033

元町11-20

ひとまるビジョン報道制作部 空港マラソン係

● FAX 25・7410

● メール maratnon-ouen@maro-v.jp

※いただいた応援メッセージは番組内で紹介します。

問 ひとまるビジョン

☎ 31・0011



議会報告会

★下記会場へ議員が伺います。皆さんのご意見をお聞かせください!

ぜひご来場ください!

〔問い合わせ先〕 市議会事務局 ☎ 31-0490

日	時	地区	会場	日	時	地区	会場
10月12日(水)	19:00~	高津	高津地区振興センター	10月19日(水)	18:00~	吉田	吉田地区振興センター
	19:00~	鎌手	鎌手地区振興センター		19:00~	小野	小野地区振興センター
10月13日(木)	19:00~	豊川	豊川地区振興センター	10月25日(火)	19:00~	二条	二条地区振興センター
	19:00~	都茂	都茂地区振興センター (ふれあいホールみと)		18:30~	中西	中西地区振興センター
10月14日(金)	19:00~	北仙道	北仙道地区振興センター	10月26日(水)	19:00~	種	種地区振興センター
	18:30~	匹見上	匹見上地区振興センター		19:00~	匹見下	匹見下地区振興センター
10月17日(月)	19:00~	安田	安田地区振興センター	10月27日(木)	19:00~	真砂	真砂地区振興センター
	19:00~	西益田	西益田地区振興センター		19:00~	美濃	美濃地区振興センター
10月18日(火)	19:00~	益田	益田地区振興センター	10月28日(金)	19:00~	二川	二川地区振興センター
	19:00~	東仙道	東仙道地区振興センター		19:00~	道川	道川地区振興センター (道川清流会館)



住宅入居者



島根県定住促進  
賃貸住宅入居者

所在地・空き戸数

(8月17日現在)

・美都町仙道774番地20  
(梨の木ハイツ)

1LDK 1階 1戸

※オール電化、エアコン・

駐車場あり

建設年度 平成5年度

月々の費用

家賃 30,000円

※別途

◎外灯・共同水栓等の共益費

◎汚水処理費用

◎TV視聴にはケーブルテレビ

ビへの加入が必要です。

入居可能予定日

申込手続き完了後

申込期間

随時入居申込み、順番待ち

登録を受付けます。

その他

申込資格等、詳しくは問い  
合わせください。

入居時には連帯保証人(2  
名)・敷金(家賃3カ月)が  
必要です。

特定公共賃貸住宅入居者

所在地・空き戸数

(8月17日現在)

・須子町60番14号(須子住宅)

3LDK 3戸

建設年度 平成13年度

月々の費用

家賃 58,700円

※別途

◎外灯・共同水栓等の共益費

◎浄化槽管理費

◎TV共同受信費

◎駐車場使用料

申込期間 随時入居申込み、

順番待ち登録を受付けます。

その他 申込資格等、詳しく

は問い合わせください。

入居時には連帯保証人(1

名)・敷金(家賃3カ月)が

必要です。

\*\*\*\*\*

【共通申込み、問い合わせ先】

島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所

☎31・1530

益田市定住促進

賃貸住宅入居者

所在地・空き戸数

(8月17日現在)

・横田町1380番地1

(ピュアハイツ)

戸数 2DK 1戸(2階)

3DK 1戸(2階)

建設年度 平成18年度

月々の費用

家賃(共益費込み)

2DK:45,500円

3DK:50,500円

駐車場 各戸2台

(料金1台 2,500円)

入居可能予定日 11月上旬

申込期間

10月3日(月)~17日(月)

(応募多数の場合は抽選を行

います。なお、抽選日は申込

者に対し別途お知らせしま

す。)

※申込期間内に応募者がなけ

れば、今後は随時受付とし

ます。詳しくは問い合わせ

ください。

申込資格

①定住(親からの独立等)のた

めの住居を求めていること

②入居手続き完了後すみやか

に入居できる方

③市税を滞納していない方

その他

入居時には連帯保証人(2  
名)・敷金(家賃3カ月分)

が必要 です。

【申問】市建築課

☎31・0382

## 「第5回 益田ふるさと検定」

～「益田ふるさとマスター」をめざしてチャレンジしてみませんか?～

★受験資格 どなたでも(学歴、年齢、性別、国籍等による制限なし)

★受験料 無料

★試験時間 初級編 40分、中級編 60分、上級編 60分

小学生・中学生・高校生・一般 12月4日(日) (場所:市立市民学習センター)

### Q 「益田ふるさと検定」って?

私たちの住む益田市の豊かな自然や歴史、文化などが書かれた『益田ふるさと物語』などをもとにして、いろいろな問題が出る「検定試験」です。

### Q 問題はいくつ出るの?

「初級編(50問)」、「中級編(100問)」、「上級編(100問)」に分かれています。どれを選んでも大丈夫。問題は4つの選択肢の中から1つ選ぶ選択式です。80点以上で合格です。

### Q 合格するとどうなるの?

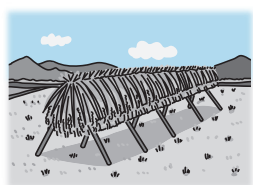
賞状がもらえます。また、それぞれの試験で1位～3位になった方にはカップがあります。

### Q どうやって申込みの?

教育委員会や各公民館に「申込書」があります。必要事項を記入し、社会教育課に提出、またはFAXしてください。

〈申込締切〉11月18日(金) 必着

【問い合わせ先】市社会教育課 ☎31-0622 FAX31-0641





自衛官候補生 (男子)

★陸上・海上・航空自衛隊

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。任用期間は、陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

〔応募締切〕

- ① 11月18日(金)
- ② 12月9日(金)
- ③ 平成29年1月13日(金)
- ④ 平成29年2月3日(金)
- ⑤ 平成29年2月24日(金)

〔採用試験日〕

- ① 11月19日(土)
- ② 12月10日(土)
- ③ 平成29年1月14日(土)
- ④ 平成29年2月4日(土)
- ⑤ 平成29年2月25日(土)

〔試験会場〕

- ①②……陸上自衛隊米子駐屯地
- ③④⑤……陸上自衛隊出雲駐屯地

※試験日、場所等について、追加・変更する場合があります。

問 自衛隊島根地方協力本部

(松江市向島町134-10)  
☎ 0852・21・0015  
http://www.mod.go.jp/pco/shimane  
島根地本

第21回

匹見峡紅葉ロードレース

匹見の紅葉を肌で感じ、楽しみながらみんなで走ろう！

日 11月13日(日)

受付 8:00～

受付場所 匹見中央公園

種目

- ・ Aコース2km／ファミリーの部 (出場は何人でも可)
- ・ Bコース4km／ウォークの部
- ・ Cコース3km
- ・ Dコース5km
- ・ Eコース10km

参加料

- ・ 小学生……………3000円
- ・ 中学生……………5000円
- ・ 高校生……………1,0000円
- ・ 一般・ファミリーの部……………

2,500円(ただしウォークの部は1,500円)

参加賞 あり



申 申込兼払込取扱票(益田市関係機関と市内各郵便局および事務局に設置)に記入のうえ、郵便局窓口またはATMにてお支払いください。(市ホームページからでも申込可)

※市ホームページから申込の場合の参加料については、振替口座への入金をお願いいたします。

〈郵便振替口座番号〉

0132005152725

〈加入者名〉

匹見峡紅葉ロードレース実行委員会

申込締切 9月30日(金) 必着

問 〒698-1211

匹見町匹見イ1260

益田市教育委員会匹見分室内

匹見峡紅葉ロードレース実行委員会事務局

☎ 0301

FAX 0362

56・0362

催し・相談会

ゴーヤ写真展



公益社団法人益田法人会では、夏の暑い時期に室内の温度を下げる効果のあるゴーヤ

ンカーテンでお馴染みのゴーヤの写真展を開催します。プラントアで見事に育ったゴーヤの数々をぜひご覧ください。

日 10月3日(月)～13日(木)

場 市役所1階ロビー

問 公益社団法人益田法人会

☎ 23・7640

高津川流域材フェア 2016

高津川流域で生産された木材製品の展示および児童・生徒による森林学習発表を通して、地域の方々に森林整備の必要性、木の良さや地元木材産業のPRを行うイベントです。

その他、製材端材から作ったつみ木で遊んだり、自然の材料を使った工作や木の家の組立体験ができます。

事前の申込不要、参加無料です。ぜひお越しください。

日 10月2日(日)

10:00～14:00

場 市立市民学習センター

多目的ホール(元町11-26)

問 県西部農林振興センター

益田事務所(山田)

☎ 31・9583

中世文書を読む会 (匹見地区編)

中世益田・益田氏に関する古文書を読み、その背景を調べ、歴史を考える講座です。

日 10月2日(日)、11月6日(日)

12月4日(日)

10:00～11:30

場 匹見上公民館 研修室

(匹見町匹見イ674)

参加費 無料

定員 20名程度(先着順)

申込方法

文化財課まで電話で申込み

ください。

※くずし字を読むためには、専用の辞典があると便利です。お持ちの方はご持参ください。

問 市文化財課

☎ 31・0623

ご存知ですか? 労働委員会

職場のトラブル まず相談

パワハラを会社に訴えたが改善されない。

続けて働けると思ったが解雇(雇止め)された。

従業員に配転命令を出したが、理由なく拒絶している。



**益田合同行政相談所**

毎日の暮らしの中で、例えば道路・河川・登記・福祉などの役所の仕事について、苦情がある、困っていることがある、こつこつしてほしい、苦情を申し出たが説明や措置に納得がいけない、制度や手続きを知りたい、どこに相談してよいか分からない、といったことはありませんか。

相談は無料で、秘密は守られます。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

**問** 島根県労働委員会事務局  
☎0852・22・5450

○労働者、事業主どちらからの相談も受け付けます。  
○簡単な手続きで相談は無料、秘密は厳守します。

**日** 10月21日(金)  
10:00～15:00

**場** 駅前ビルEAGGA  
3階 大ホール

参加予定機関  
松江地方事務局、浜田河川国道事務所、島根県、益田市、浜田年金事務所、弁護士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、行政相談委員、行政評価事務所

※弁護士への相談は事前に予約が必要です。10月11日(火)～20日(土・日を除く)8:30～17:00に連絡してください。

**問** 島根行政評価事務所  
行政相談課(弁護士相談の予約はこちらへ)  
☎0852・21・3630  
市人権センター  
☎31・0412

**公証人による 無料相談会**

公証役場は国の機関です。秘密は厳守されます。

**日** 10月28日(金)  
10:00～16:00

**場** 市総合福祉センター(須予町)



相談担当者 浜田公証役場 瀧村剛 公証人

- ・遺言書の作成
- ・相続
- ・認知症になった時の金銭管理
- ・養育費の不安
- ・金銭等貸し借りのトラブル
- ・\*交通手段などの理由で浜田まで行けない方、この機会をぜひご利用ください。

※事前に予約が必要です。  
※当初の日程(10月21日)から変更となっております。ご了承ください。

**申問** 益田市社会福祉協議会  
☎22・7256 (羽板<sup>はいた</sup>)

**独身男女の縁結び** 今月の開催

**日** 10月8日(土)

- ・昼の部 10:00～12:00
- ・夜の部 19:00～20:00

**場** 市立保健センター2階 多目的室  
(駅前ビルEAGGA内)

♡ご予約・問い合わせ先  
益田・吉賀・津和野はびこ会(事務局:金本)  
☎090・7542・7554

※相談は、事前予約の方を優先させていただきます。

**益田市奨学金制度を活用し、進学された方からメッセージを頂きました!**

私は、幼い頃から高齢者の方と関わるのが好きでした。学生時代でも、施設へのボランティア活動や地域交流の中で高齢者の方と関わる機会があり、福祉系の職への憧れを抱きました。高校は、福祉系の学校へ進学し、福祉の事をたくさん学び、実習を通してさらに福祉の仕事に魅力を感じました。

将来を考えていく中で、福祉だけでなく、もっと視野を広げて勉強をしたいと強く思い、益田市の奨学金をお借りして、看護の専門学校へ進学を決めました。

進学するにあたり、学費などの経済面で、両親へ負担をかけてしまうのではないかと考え、進学を悩んだ時期もありましたが、益田市の奨学金制度を知り、安心して進学を決めることができました。

大切な奨学金をお借りし、たくさんの方の看護の勉強をすることができました。

益田市の奨学金制度があったことで、私は自分の将来を諦めずに進学することができました。自分の学びたい事が学べる喜びを実感し、学ぶ場を与えて頂いた事に感謝の気持ちでいっぱいです。このご恩に報いるためにも、今は地域の病院に勤務しています。患者様に寄り添い、患者様が安心して闘病生活を送れるように、看護させて頂いています。そして、益田市の地域・医療の発展に少しでも協力できるよう頑張りたいと思います。

この益田市の奨学金制度を、私のように知らずに進学を悩んでおられる方もいると思います。自分の将来を諦めずに済む方法がある事を知って頂き、益田市のさらなる発展のため、今後活躍してほしいと思います。

「文:匿名希望」  
「あなたの善意が地域の若者を育てます!」

**問** 市教育総務課  
☎31・0441

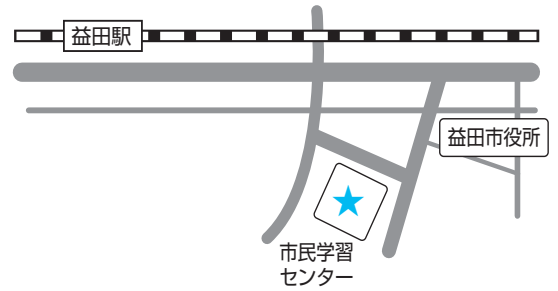
# 益田都市計画変更案に関する説明会を開催します

## ■ 説明会等の日時および場所

説明会等の日時および場所は次のとおりです。

日時	場所
10月24日(月) 19:00~20:00	市立市民学習センター202研修室

※当日は、都市計画変更案についての説明会を行なった後に、都市計画変更案に対する意見公述会を開催します。そのため、公述人の人数によっては、終了時間が前後することがあります。



## ■ 公述の申し出

公述会での公述を希望される方は、公述意見の要旨、住所・氏名等を記載した「意見申出書」を事前に提出してください。事前の申し出がない方は、当日公述することはできません。

意見申出書の提出先：益田市建設部都市整備課 〒698-8650 常盤町1番1号

提出期間：10月3日(月)~10月14日(金)

※「意見申出書」の用紙は、原案の縦覧場所にあります。

## ■ 原案の縦覧

次の縦覧場所に原案を用意しています。

益田市建設部都市整備課 常盤町1-1 (益田市役所分館3階)

縦覧期間：10月3日(月)~10月14日(金)

8:30~17:15

※土曜日・日曜日および祝日は閲覧できません。

## ■ 公述人の決定

公述の申し出が多数のときは、申し出をされた方のうちから、内容の類似性を考慮して決定します。

決定の結果は、公述の申し出をされた方にそれぞれ通知します。

## ■ 意見公述会の傍聴

公述会の傍聴を希望される方は、当日直接会場においでください。ただし、満員の場合は傍聴をお断りすることがあります。

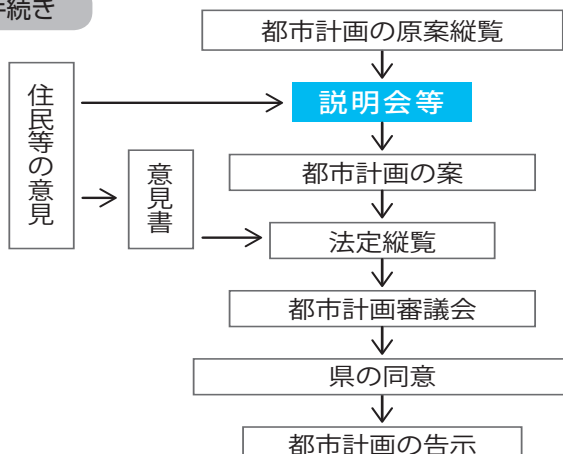
## ■ 意見公述会を開催しない場合

公述の申し出がなかった場合には都市計画変更案の説明会のみ開催します。

## ■ 説明会後の手続き

- ①説明会後、公述意見等について検討を行い、都市計画の案を取りまとめ、都市計画法の手続きに従い、2週間の縦覧を行います。
- ②住民の方および利害関係人は、縦覧期間中に都市計画の案について意見書を提出することができます。
- ③その後、都市計画審議会での審議、さらに県の同意を経て告示します。告示されると、その日から決定(変更)された内容が適用されることとなります。

### 都市計画の手続き



問い合わせ先

市建設部都市整備課

計画開発係 ☎ 31-0108



# 都市計画原案にご意見をください！

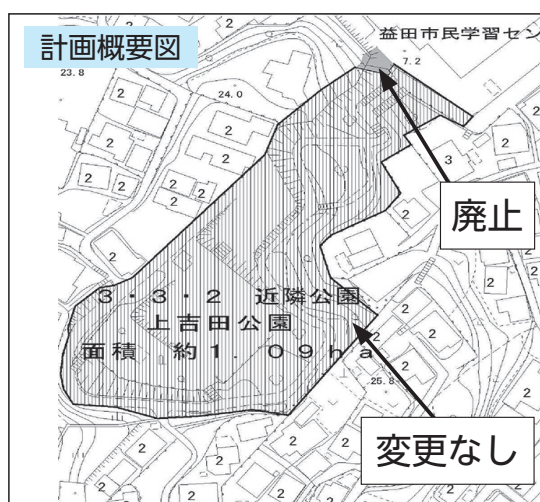
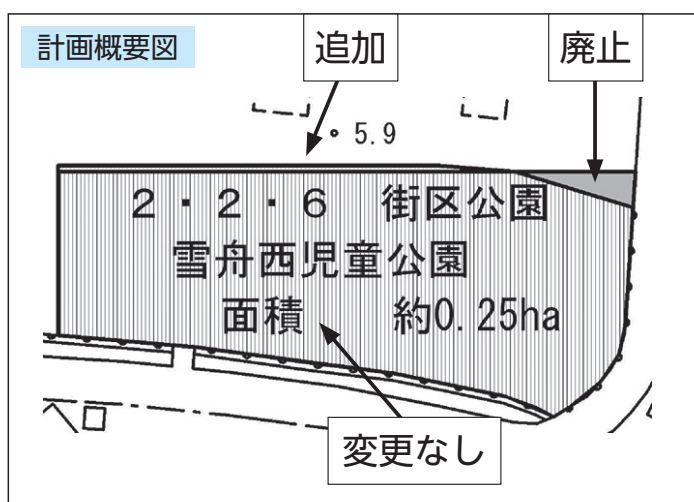
この度、下記の都市計画について都市計画原案を取りまとめましたので、皆様のご意見をお聴きするため、次のとおり説明会を開催します。

## 1. 益田都市計画公園（雪舟西児童公園・上吉田公園）の変更案

### ◆ 益田都市計画公園（雪舟西児童公園・上吉田公園）の計画変更とは？

- 雪舟西児童公園は昭和 53 年に都市計画決定を行い、平成 12 年度から供用を開始しています。平成 24 年に隣接する益田赤十字病院の建替えに伴い、公園の位置を変更しています。しかし、新病院の進入路にあたる交差点の形状変更により、公園区域を一部変更します。
- 上吉田公園は昭和 58 年に都市計画決定を行い、昭和 61 年から供用を開始しています。このたび、公園の一部地域において急傾斜地崩壊対策事業を実施することとなったため、一部公園区域の廃止を行います。

### ◆ 変更概要



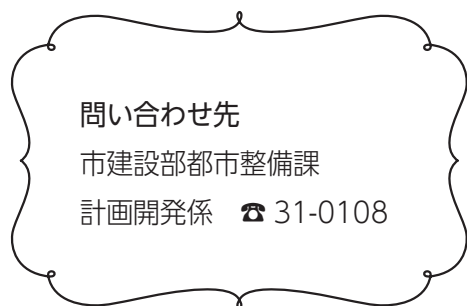
## 2. 益田都市計画ごみ焼却場（益田清掃工場）の変更案

### ◆ 益田都市計画ごみ焼却場（益田清掃工場）の都市計画変更とは？

益田清掃工場は、昭和 60 年に都市計画決定を行い、昭和 62 年より稼働していました。しかし、施設の老朽化・ダイオキシン類の対応により、平成 19 年 10 月に稼働を停止しています。そのため、平成 16 年 6 月 15 日に益田地区広域市町村圏事務組合ごみ処理施設を都市計画決定し、平成 19 年 10 月から稼働しており、今後も益田清掃工場は稼働する予定がないため、施設の廃止を行います。

### ◆ 変更概要

益田都市計画ごみ焼却場の廃止  
【益田清掃工場 約 1.03ha ⇒ 廃止】



<p><b>16</b> しまね家庭の日 ★第9回萩・石見空港マラソン全国大会 ●鳥根県高校新人テニス大会 陸 ●全日本女子U-18ユースサッカー一島根県予選 サ</p>	<p>浦和競馬 競 <b>17</b></p> <p>●映画鑑賞会 図 13:00~ ●子育て支援サークル とどろあぐるうぶの日 子 10:30~ ●移動経営相談(安田地区振興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>休館 雪 歴</p>	<p>浦和競馬 競 <b>18</b></p> <p>●映画鑑賞会 図 13:00~ ●子育て支援サークル とどろあぐるうぶの日 子 10:30~ ●移動経営相談(安田地区振興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>休館 雪 歴</p>	<p>浦和競馬 競 <b>19</b></p> <p>ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎0120-114-234) ●月例杯G-G大会 団</p> <p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>浦和競馬 競 <b>20</b></p> <p>●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●益田合同行政相談 保 10:00~15:00</p> <p>浦和競馬 競 <b>21</b></p> <p>●菱木晃子講演会 図 13:00~15:00 ●おはなし会 図 14:00~ ●弁護士による無料法律相談(石西ひまわり基金法律事務所) 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412) ●西中国陸上競技大会 陸</p>	<p>浦和競馬 競 <b>22</b></p>
<p><b>23</b> ★エコリス・フエア ★福祉ゾーンふれあいまつり ●映画鑑賞会 図 13:00~ ●西中国陸上競技大会 陸</p>	<p>浦和競馬 競 <b>24</b></p> <p>●こころの相談(益田保健所) 13:00~15:00 (要予約 ☎31-9545)</p> <p>休館 子 や</p>	<p>浦和競馬 競 <b>25</b></p> <p>●心配ごと相談(東仙道地区振興センター) 10:00~12:00 ●出張年金相談 市 10:00~15:00 (要予約10/11~☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G-G大会 団</p> <p>1歳6カ月児健診 保</p> <p>休館 雪 歴</p>	<p>浦和競馬 競 <b>26</b></p> <p>●行政相談 市 10:00~12:00 ●交通事故相談 市 9:00~15:00 (要予約 10/20迄 鳥根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00</p> <p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>浦和競馬 競 <b>27</b></p> <p>●老人母子相談 競 10:00~15:00 ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●心配ごと相談(道川公民館) 9:00~11:30 ●しまね西部若者サポートステーション・出張相談会(ハロワーク益田) 11:00~13:00 ●出張セミナー(益田市子ども・若者支援センター) 15:00~16:00</p> <p>浦和競馬 競 <b>28</b></p> <p>●子ども映画会 図 15:00~</p>	<p>浦和競馬 競 <b>29</b></p>
<p><b>30</b> ★医師会まつり ●華道家元池坊島根県連合支部花展 体 ●島根県社会人サッカーリーグ サ</p>	<p>浦和競馬 競 <b>31</b></p> <p>●華道家元池坊島根県連合支部花展 体 ●島根県社会人サッカーリーグ サ</p> <p>休館 子 や 図</p>	<p>浦和競馬 競 <b>32</b></p>	<p>浦和競馬 競 <b>33</b></p>	<p>浦和競馬 競 <b>34</b></p>	<p>浦和競馬 競 <b>35</b></p>

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください

**健康相談**

23日(日) 10:00~11:30

※健康手帳があればご持参ください

美濃地区振興センター

★まずだ健康ダイヤル24フリーダイヤル

**0120-506-103**

◎ご利用方法  
電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

**健康相談**

23日(日) 10:00~11:30

※健康手帳があればご持参ください

美濃地区振興センター

★まずだ健康ダイヤル24フリーダイヤル

**0120-506-103**

◎ご利用方法  
電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

**休日診療場所** 内科・小児科 9:00~12:30

休日診療場所	内科・小児科 9:00~12:30
2日(日) 休日応急診療所	☎ 31-4199
9日(日) 能美小児科医院	☎ 24-2886 図 24-2887
10日(月・祝) 休日応急診療所	☎ 31-4199
16日(日) 山尾医院	☎ 22-1878 図 22-1879
23日(日) 休日応急診療所	☎ 31-4199
30日(日) 石見クリニック	☎ 23-2370 図 23-2371

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！(受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代  
休日応急診療では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行います。症状の重い方を優先することがあります。  
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。  
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しています。  
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

**空港情報** 10月1日~29日の時刻表

東京	萩・石見	東京
10:45 →	12:20	12:55 → 14:25
15:25 →	17:00	17:40 → 19:15

10月30日~31日の時刻表

東京	萩・石見	東京
10:50 →	12:30	13:05 → 14:35
15:15 →	16:55	17:35 → 19:10

※発着時間等はお断りなしに変更される場合がありますので、事前の確認をお願いします。

※混み合いますので、お早めに空港にお越しください。  
定時出発にご協力をお願いします。

萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990



# 又ますだ10月カレンダー

平成28年  
10 October

SUN 日

25

MON 月

26

TUE 火

27

WED 水

28

THU 木

29

FRI 金

30

SAT 土

1

## 10月の献血

2日(日)  
イオン益田店駐車場  
～雪舟さんまつり会場～  
乙吉町  
10:00～12:00  
13:20～15:00

主催: 益田あけぼのライオンズクラブ

【問い合わせ先】 島根県赤十字血液センター 益田出張所 ☎23-5451

おひつちゃん



★400mL献血の採血基準  
年齢 男性:17歳～69歳 女性:18歳～69歳  
※詳しい内容については、問い合わせください。

2

★雪舟さんまつり  
●島根県社会人サッカーリーグサ

3

川崎ナイター 競

●おはなし会 図 10:30～  
●子育て支援サークル とどろ  
あぐるうぶの日 子 10:30～

5

川崎ナイター 競

●行政相談 市 10:00～12:00

7

川崎ナイター 競

●おはなし会 図 14:00～  
●子ども映画会 図 15:00～  
●島根県U-15ユースサッカー  
リーグサ

8

★エンジョイ・スポーツますだ  
★はぴご交流サロン開設  
(益田会場)

●おはなし会 図 14:00～  
●子ども映画会 図 15:00～

9

★和歌神の森フェスタ  
★エンジョイ・スポーツますだ  
●映画鑑賞会 図 13:00～  
●島根県社会人サッカーリーグサ

10

大井ナイター 競

●移動経営相談(二条地区振興  
センター) 9:30～11:00  
(要予約 ☎22-0088)  
●無料なんでも女性相談  
「リング・ベル」 総 13:30～15:00  
(要予約 10/3～7 10:00～17:00  
☎31-1690石西ひまわり基金法  
律事務所) 当日受付可  
●男女なかよしベアG・G大会 図  
●島根県女子サッカーリーグサ

11

大井ナイター 競

●ひとり親家庭巡回就業相談  
保 11:00～15:00  
(前日までに要予約 ☎31-0243)  
●定例経営相談 商 13:30～15:00  
(要予約 ☎22-0088)

12

大井ナイター 競

●移動ナーズバンク(ハローワーク  
益田) 13:00～16:00

14

大井ナイター 競

●ふれあい福祉・老人母子相談  
総 10:00～15:00  
●無料法律相談 総  
13:00～15:00 (要予約 ☎22-7256)

15

●おはなし会 図 14:00～  
●子ども映画会 図 15:00～  
●島根県高校新人テニス大会 陸

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

乳児健診 保

3歳児健診 保

# 益田市老人クラブ連合会ご案内

《たくさんの仲間と共に、心豊かなシニア生活を》

心も身体も健康に

グラウンドゴルフ・軽スポーツ・研修会

健



広がる友愛の場

地域との絆づくり

奉仕活動(神社、公園の清掃等)・3世代交流

支



友

カラオケ・書・写真・絵など趣味も楽しく

趣



## 《クラブ活動の魅力》

- 60歳以上のどなたでも入会いただけます。
- 生き生きと暮らすための健康づくり仲間づくり、住みよい地域をつくる活動をしています。

まずは体験から お気軽にご連絡ください！

きりとり

## 入会申込書

平成 年 月 日

氏名		生年月日	昭和 年 月 日
住所		電話	( ) -
自由欄	(趣味や特技、クラブ活動へのご希望など、ご自由にお書きください)		

問い合わせ先

益田市老人クラブ連合会事務局

益田市須子町3-1 益田市総合福祉センター内 ☎・fax 23-6686

※または、各地区の老人クラブ会長までご連絡をお願いします。



# 一日も早い安心・安全な道路の全線開通を目指して 山陰道（益田～萩間）の早期整備に向けて！

## 山陰道（小浜～田万川間）のアンケート調査の回答をお願いします

### 山陰道について

山陰道は、鳥取県鳥取市を起点に、島根県益田市、萩市を經由して下関市の小月に至る、総延長約380kmの自動車専用道路です。現在、三隅～益田間（15.2km）については、昨年秋から工事が進められています。

一方、益田市～萩市間（約60km）については、「小浜～田万川間」、「木与付近」、「大井～萩間」の3区間が優先的に整備する必要があると選定され、整備に向けた検討が進められています。

### アンケートへのご協力を

このうち、小浜～田万川間について、住民の皆さんや事業所へのアンケート調査が実施されます。このアンケート調査は、検討中の山陰道が生活や産業活動に役立つ道路となるように、地域の皆さんが日頃感じている道路の課題や、地域が求めている道路の役割などを国土交通省が聴取し、山陰道の整備計画に地域の声を反映させるための大変重要な調査です。アンケート調査の結果は、今後のルート案の検討などに用いられますので、アンケート調査にご協力ください。

■アンケートは、旧益田市内各戸および旧益田市内の事業所に郵送されます。

また、市役所・総合支所・道の駅などにも備え付けられます。

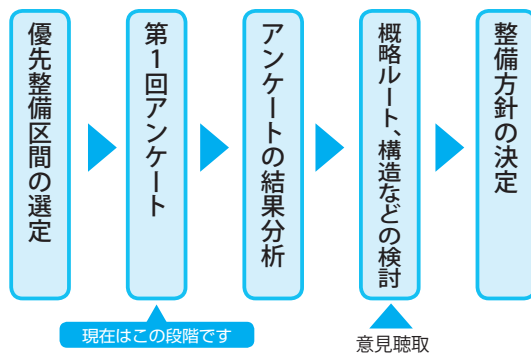
■アンケートの回答は、返信用のはがきでご回答ください。

※実施時期につきましては、告知端末放送で詳細をお知らせします。

### アンケート調査の目的

地域の皆さんや道路利用者の方の意見を道路計画に反映するためのアンケートです。

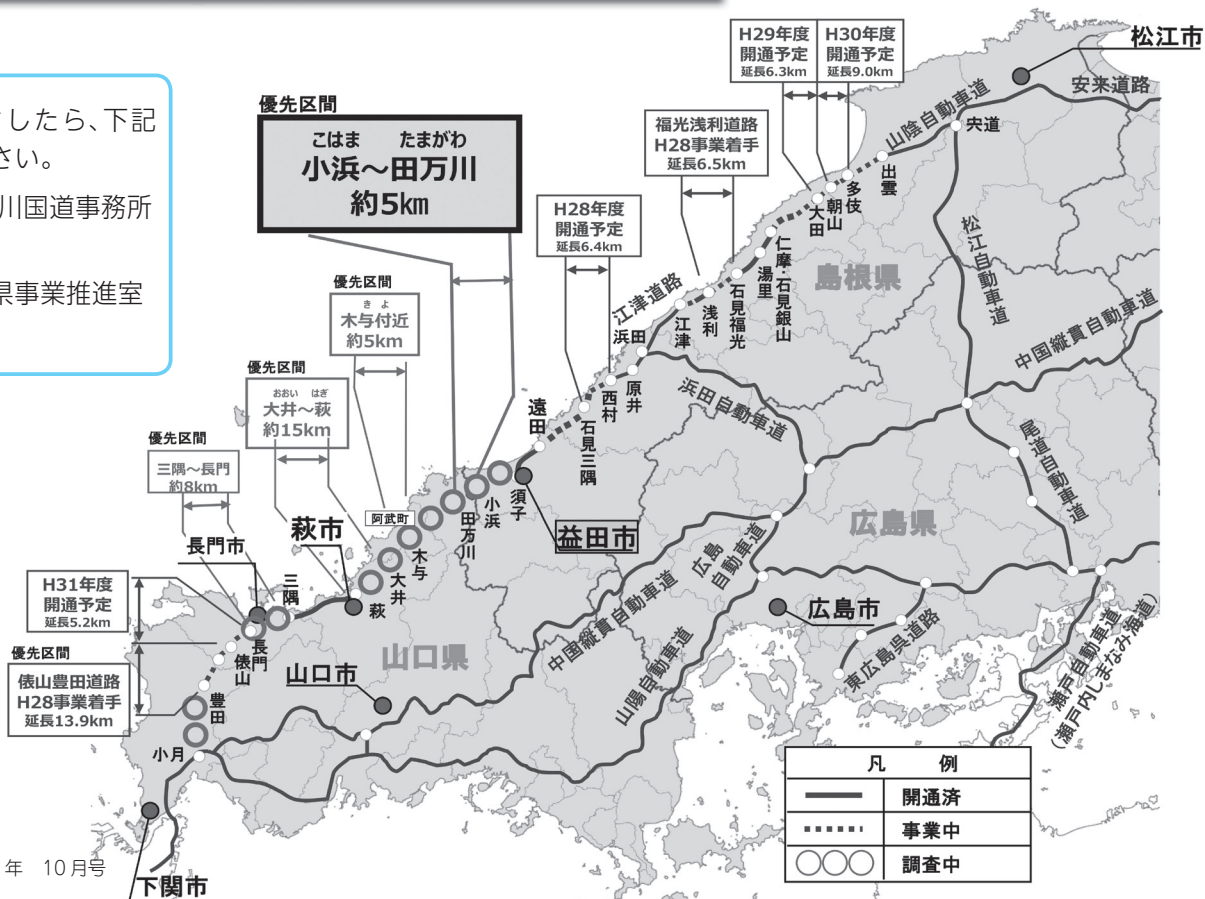
日頃感じている課題や地域の将来のために必要な道路の機能についてご意見をお聞かせください。



### アンケート調査の対象範囲 益田市小浜～山口県萩市田万川の区間

ご不明な点がございましたら、下記まで問い合わせください。

- 国土交通省 浜田河川国道事務所  
☎0855-22-3129
- 市都市整備課 国県事業推進室  
☎31-0371



## 11月27日(日)は あつまれグラントワ

毎年恒例の  
**健康ますだ市 21 フェスティバル**  
(10:00～13:00)を、グラントワで開催します。  
子どもから大人まで楽しめる内容です。  
詳しくは広報ますだ 11月号でお知らせします。



### 問い合わせ先

市立保健センター (FAX)23-7134)  
健康増進課 ☎31-0214  
子育て支援課 ☎31-0243  
地域医療対策室 ☎31-0213  
美都総合支所住民福祉課 ☎52-2312  
匹見総合支所住民福祉課 ☎56-0302  
メールアドレス  
hoken-center@city.masuda.lg.jp

### 残り1か月! ラストスパート 『特定健診・健康診査』

今年度の健診は

**10月31日(月)まで!**

まだ受診していない方、ラストチャンスです。  
この機会を逃さずに、早めに受診を!!

★10月末は医療機関も混みあ  
います。早めに健診を受け  
る計画をたてましょう。  
★受診の際は、事前に医療機  
関に予約、申込みください。



### ～健診・健康コラム ⑤～

## 体重 80kg → 63kg

益田市副市長 湊 直樹

20年前の私の体重は、80kg、現在は63kg。ちなみに身長は173cm。これは、ダイエットのCMではありません。毎年受診している健康診査の結果、健康的に体重が落ち、現在の体重を維持できています。医師や看護師さんから検査項目のデータに基づき、効果的なアドバイスもいただける健康診査。問診の際、「昨年よりも改善していますよ」「その調子でがんばりましょう」「少しずつでも継続して歩きましょう」と、毎年の健康診査の度に励まされ、勇気を頂きながら、無理のない範囲での努力が継続。その始まりは、健康診査。自分自身の生活習慣を客観的にチェックする機会(健康診査)を定期的を持つことにより、食生活や運動習慣にも気を付けるようになり、血圧や血糖値など様々な検査項目の結果から、健康的な生活習慣が保たれているかどうか分かります。

また、健康診査などの検診は、病気の「早期発見、早期治療」につながります。たとえば、がんについてお話しすると、厚生労働省研究班の推計では、生涯のうちがんにかかる可能性は、男性は2人に1人、女性は3人に1人とされています。しかし、現在は、目覚ましい医療技術の進歩により、早期に発見された場合は、多くの方が治るようになってきました。自覚症状がない状態で進行するがんを早期に発見するためには、定期的ながん検診が、その唯一の方法です。私も含め、市民の皆様のお一人おひとりの命は、唯一無二の存在であり、家族や職場、地域等の中で必要とされている尊い命です。その命を様々な世界の中で生(活)かしていくためにも、健康的な生活習慣を客観的にチェックでき、病気の早期発見、早期治療に繋がる健康診査やがん検診を是非受けてください。



**全額自己負担で人間ドックを受診された方へ、健診料金の一部を助成します!!**

(問い合わせ先) 市保険課 ☎31-0212 市健康増進課 ☎31-0214



関心のある方ならどなたでも！

### 「難病ボランティア養成講座 ～2回シリーズ～」のお知らせ

♪ 1回目 10月19日(水)

時間 13:30～16:00  
会場 益田保健所 集団指導室  
内容 講演・情報提供

♪ 2回目 10月26日(水)

時間 13:30～16:00  
会場 益田合同庁舎 大会議室  
内容 講演・演習・交流会等

※10月12日(水)までに益田保健所医事・難病支援課へ申込みください。

<問い合わせ先>

益田保健所 医事・難病支援課  
☎ 31-9549 FAX 31-9568

★対象者 40歳以上の方  
★料金 8000円  
(容器回収時に支払い)  
★容器配布期間  
10月3日(月)～31日(月)  
★容器回収日時 容器配布時に  
説明します。  
★容器配布および回収場所  
・健康増進課(市立保健セン  
ター内)  
・益田地区振興センター  
・高津地区振興センター

### 大腸がん検診

検査方法は、カメラだと  
思っていますか？

お知らせ

この機会に  
受けてみませんか？

今年度、新たに！

少量の便を2日間とるだけの  
簡単な検査です。  
年に1度の検査を習慣にしま  
しょう。

今年度、「がん検診受診  
率向上総合対策事業」を実施し  
ます。左記の対象者に該当する  
方に大腸がんキット(回収法)  
を送付します。検査キットは9  
月下旬に送付する予定です。

★対象者：40歳  
(昭和50年4月2日～  
昭和51年4月1日生)

★方法・内容

少量の便を2日間採り、便の  
潜血反応を調べる簡単な検  
査です。回収日に会場へ直接  
ご持参ください。  
★料金 8000円  
(詳しくは検査キットに同封の  
チラシをご覧ください)

### 肝炎ウイルス検査無料対象者

40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
45歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
50歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
55歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
60歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
	… 以下に続く

### 肝炎ウイルス検査

血液で調べるB型・C型肝炎  
ウイルス検査

医療機関での検査期間は10  
月31日(月)までです。まだの  
方はお急ぎください。

★対象者 益田市に住所を有  
する40歳以上の方で、これま  
で肝炎ウイルス検査を受け  
たことのない方、職場で検査  
を受ける機会のない方

★料金 5000円

※ただし、生活保護世帯と左  
表の節目年齢に該当する方  
は無料です。

※詳しくは「益田市健康カレ  
ンダー」15ページをご覧ください。

### 歯周疾患検診

お口の健康診断

検診期間は10月31日(月)まで  
です。まだの方はお急ぎく  
ださい。

痛くなるその前に…

★今、あなたの歯は何本あり  
ますか？歯を失う最大の原  
因は歯周病です。特に40歳  
以降は急速に歯が失われや  
すくなります。この機会に  
ぜひ受診しましょう！

★対象者 益田市に住所を有  
する40歳(S51生)・50歳  
(S41生)・60歳(S31生)・  
70歳(S21生)の方

★料金 5000円(ただし、生  
活保護世帯の方は無料。)

### 自死遺族

わかちあいのついで

大切な人を自死(自殺)で突然  
失う衝撃。これ以上つらいことは  
ありません。でも、どうか一人で  
悩まないでください。一緒に痛み  
を語り合いませんか？

自死遺族だけで運営し、秘密は  
固く守られます。

日 10月22日(出) 14:00～17:00  
場 市立保健センター  
多目的室1

(駅前ビル EAGA2階)

問 しまね分かちあいの会・虹

事務局 桑原  
☎ 090-4692-5960

### 健康ますだ市 21

### 第6回 いきいきウォーク in 西益田

日 時 10月30日(日) 小雨決行  
受付 8:30 開会式 9:30  
出発 10:00 ※ゴール後随時解散

コース 西益田地区周遊コース  
集合場所 西益田地区振興センター  
駐車場 西益田地区振興センター周辺

※詳細はチラシをご覧ください。

※当日はスタッフの誘導に従って駐車  
してください。グループ等で参加され  
る方は乗り合わせてお越しください。

申込み 不要

その他 タオル、飲み物など必要なものは  
各自でご用意ください。

主催 いきいきウォーク in 西益田実行委員会・  
健康ますだ市 21 推進協議会運動部会

<問い合わせ先>

市健康増進課 ☎ 31-0214 FAX 23-7134  
西益田地区振興センター ☎ FAX 25-2222

歩いたあとは、  
お楽しみコーナ  
ーもあるよ！



10月 臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間  
10月10日 目の愛護デー



マスコットキャラクター  
\* まごころば \*

🐰 移植医療は、医療者と患者さんだけでなく、第三者の方からの善意による提供から成り立っています。

🐰 『提供したい』『提供したくない』どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。大切な意思を表示し、家族で話し合しましょう。

🐰 臓器提供の意思表示は、臓器提供意思表示カード、運転免許証・健康保険証・個人番号カードの意思表示欄に記入できます。

〈問い合わせ先〉 しまねまごころバンク（出雲市塩冶町 223-7）  
☎ (0853)22-2556

骨髄バンク普及啓発ボランティア  
「らいらっくの会」 発足 10周年記念事業  
ドキュメンタリー映画「風のかたち」上映

＜小児がんと仲間たちの10年＞

日時 10月23日(日) 13:30～16:00  
場所 島根県立大学コンベンションホール  
料金 無料

問い合わせ先 「らいらっくの会」  
代表 田中 年子 ☎ 090-7593-7993

※骨髄ドナー登録  
10月2日(日) 雪舟さんまつりの献血会場でも登録できます！  
10:00～12:00 / 13:20～15:00

## 益田市では、骨髄移植ドナー助成をおこなっています！

益田市では、市内に住む骨髄移植の提供者（ドナー）を対象に、通院（検査）・入院の休業補償として助成制度を実施しています。助成内容は以下のとおりです。

提供者 1日 2万円

※提供者が通院（検査）・入院に要した日数（延べ7日まで）  
助成制度の申請、問い合わせは 健康増進課へご連絡ください。

## 骨髄ドナー登録について

益田保健所（昭和町 13-1）  
第1・3水曜日 9:30～11:00  
☎ 31-9549

◇事前に電話予約をお願いします。

## 骨髄提供者の声

Q1 骨髄バンクに登録されたきっかけは？ どんな思いから？

イベントで、献血の手伝いをしていた際に、少しでも役に立てばという思いから登録しました。

Q2 適合通知が来たときは、どんな気持ちでしたか？  
また、どのようなスケジュールでしたか？

登録から半年くらいで通知が来たため、そんなにすぐに適合するのかと驚きました。（※登録抹消となる55才までに通知が来ないことも多い）  
通知から提供まで保留期間もあったため、7か月くらいあったが、早ければ3か月くらいで提供になるようです。

Q3 提供する病院は自分で選べますか？ また、何日仕事を休みましたか？

自分で選択できますが、島根県では出雲市に2か所、松江市に1か所あるそうで、私の場合、アクセスのし易さ、手術件数の多いところで決めました。3泊4日の入院で、退院した翌日から仕事に復帰しました。

Q4 提供のとき痛みはありましたか？ また、不安な気持ちは？

全身麻酔での採血のため痛みは全くなく、術後の痛みもありませんでした。術前は不安でしたが、麻酔後はベッドの上で目が覚めました。

Q5 骨髄バンクへの登録を迷っている方へ一言

リスクは少なく、市の助成等もあり、提供者の負担も少ないと思います。また生命保険が適応する場合もあるので、その場合はさらに負担は少なくなります。

非血縁者の場合、適合する確率は数百～数万人に一人といわれています。多くの人に登録いただき、少しでも命が助かる確率が高まれば良いと思います。

島根県内では約3,900人の方がドナー登録されていますが、若い世代（特に20代）での登録が少ないのが現状です。

善意で提供される骨髄の移植は、  
白血病など血液難病の方にとって有効な治療法です。



# 10月より大腸がん検診が始まります！

大腸がんによる死亡者数は年々増加しています。(がん死亡原因女性第1位、男性第3位)

しかし早期のうちに治療すれば約90%以上が完治します。早期発見のためには、検診を受けることは大切なひとつ。検診を受けるのは時間がない？ちょっと怖い？そんなあなたの背中を押してくれるがん体験者Aさんからの声をお届けします。

## 思いがけずがんになった私の体験から ～忙しいあなたにこそ！検診を！～

### 大腸がん検診受診のきっかけは？

子どもの学校行事に市の保健師さんががん検診の受診を勧めに来たことがきっかけです。今まで職場健診だけを受けてその他の検診は一切受けていませんでした。**がんになるとは思っていなかったから。**

自覚症状もなく、年齢的(当時40代後半)にも自分は元気だと思っていました。

### 精密検査の案内が…夫、友達からの言葉を後押しに

**まさか!**と思いました。でも「病院に行っても何ともなかった」「痔じゃない?気にすることないよ」と話を聞くことが多かったです。病院に行くかどうかを考えていましたが、夫から「普段、病院に行ったことがないのだから行って来い」の一言で行くことに。また、友達からも「簡単だよ」と言われ、受診の後押しになりました。

### 精密検査を受けてびっくり!

大腸カメラをしてみると何十個ものポリープが!サイズは大~小までありました。

組織を採って調べるとがんでした。私は大きいポリープがあり切除した後、入院をしましたが、初期で小さければ日帰りでもできるとも聞きました。転移についても早期に発見できれば、全然気にすることもないと言われました。

医師から「本当に初期の初期だった。これをずっと放置していたら進んでいたよ。」と言われ、**大ごとになる前に早めに病院へ行かないといけない**ということが分かりました。

### 周りの人に声かけを

私は周りに恵まれ、生き延びたと思っています。これからの人生、健康で長生きしたいです。私だけでなく友達も。大切な人たちが健康でいてほしいし、またがんであっても助かってほしいと思う気持ちで検診を受けようと声かけしています。ただし限界はあります。ですので、みなさんも大切な人に声をかけてほしいです。

### 私は主婦

私は主婦で、子どももいるのでお金のことを考えます。精密検査の案内が届いたときもお金の無駄だと思いました。ですが、今回のことで考えが変わりました。早く見つかったらどうにかなる。安く調べられるんだったら調べたいなという風に。実際、精密検査や入院などの費用は、想像していた金額より少なく、**早期に分かったらお金もかからない**ということが分かりました。主婦はとにかく子どもの学費、生活費にまわしたいなど思いますが、これで命が助かる、出せる金額のうちに検診を受けてほしいです!検診を受けていなかったらもっと大きな金額を出していたかも…。

がんになったことで、子どもは子どもながらに心配をしていたと思います。早期だったのでよかったですが、これが大変なことだったら家の様子は変わっていたと思います。子どもを置いて死ぬのは、絶対自分はしたくない。周りもしてほしくない。

**がんはいつどうなるか分かりません。**早いうちに見つかるように検診を受けてほしい。親は健康でいないと。健康が一番だと私は思うのです。

**早めに検診を! お金がかからないうちに検診を!**

**子育てで、仕事で時間がないといっている主婦・パート、忙しい人たちにこそ検診を!!**

## 松井先生に聞いてみました! 精密検査は必ず受けないといいないですか?

大腸がん検診を受けて見つかるのがんよりも、ポリープの方が多いです。便潜血が陽性だから必ずがんがあるわけではありません。恐れずに精密検査を受けましょう。良性のポリープの段階で切除することで、がんになるのを防ぐことが出来ます。きっかけを大事にして積極的に検査を受けましょう。



平成 28 年 10 月 1 日から

## B 型肝炎ワクチンが定期予防接種（無料）になります

### <対象者・接種方法>

対象者	接種回数・間隔
平成 28 年 4 月 1 日以降に 生まれた 1 歳未満のお子さん	<接種回数> 3 回 <接種間隔> 1 回目の接種後 27 日以上の間隔をあけて 2 回目を接種。更に、1 回目の接種から 139 日以上の間隔をあけて 3 回目を接種。 <標準的な接種期間> 生後 2 カ月に達した時から生後 9 カ月に至るまでの期間。

### ～以下の方は定期接種の対象にはなりません～

- HBs 抗原陽性の妊婦から生まれた B 型肝炎ウイルスに感染するおそれのあるお子さんであって、抗 HBs 人免疫グロブリンの投与に併せて組換え沈降 B 型肝炎ワクチンの投与を受けたことのあるお子さん。
- 任意接種として、必要な回数分の B 型肝炎ワクチンを接種したことがあるお子さん。  
※ただし、対象者が、定期の予防接種が導入される以前に、過去に任意で接種している場合、残りの接種を 1 歳未満で受けることができます。

### <接種費用> 無 料

- ### <接種方法>
- 指定医療機関での個別接種となります。
  - 対象となるお子さんには 9 月下旬に案内文を郵送しています。(案内文には指定医療機関を掲載しています)
  - ※対象となるお子さんには全員、案内文を送付していますので、お子さんが抗 HBs 人免疫グロブリンの投与や B 型肝炎ワクチン予防接種を受けたことがあるかどうかを必ずご確認くださいの上、接種しましょう。

### <接種時に持っていくもの> 母子健康手帳、予防接種券

- 各種予防接種を受けるときには、必ず母子手帳と接種券をご持参ください。忘れた場合、接種間隔を間違えたり…など接種事故につながる恐れがあります。また、医療機関へ予約をされるときにも、母子手帳を手元に置き、確認しながら予約しましょう。

※本事業は予算確定後(9月23日)に実施決定となります。

### <問い合わせ先> 市子育て支援課 ☎ 31-1381



## 10 月は里親月間です

### 里親になりませんか ～子どもたちのために、あなたにもできることがあります～

さまざまな事情により家族と一緒に生活ができない子どもたちがいます。里親とはこうした子どもを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育してくださる方です。

子どもが好きであり、愛情と熱意を持って、真心を込めて養育してくださる方を求めています。長期の養育だけでなく、月に 1～2 回程度、土日や長期休み中に数日間といった短期間の家庭生活体験をさせてくださる方も求めています。

里親になるためには特別な資格は必要ありませんが、必要な研修を受講すること、里親を希望する方とその同居人が欠格事項に該当しないこと、経済的に困窮していないことが必要です。

〈問い合わせ先〉 益田児童相談所 ☎ 22-0083

## 食育コーナー

### 離乳食講習会

スタート時期から完了期までを前半と後半に分けて開催しています。

各時期の進め方等についてのお話と試食をしてもらいます。

☆ 5・6 カ月頃～7・8 カ月頃 (毎月)

☆ 9 カ月頃～1 歳半頃 (奇数月)

※予約が必要です。(開催日については問い合わせください)

〈予約・問い合わせ先〉 市立子育て支援センター ☎ 22-2851



益田市食育推進キャラクター  
まるピー





# NHK「ラジオ深夜便のつどい」公開録音を実施します

NHK松江放送局と益田市では、「ラジオ深夜便のつどい」公開録音を実施します。深夜にラジオをお聞きの皆さんに安らぎをお届けする「ラジオ深夜便」のアンカーが、スタジオを飛び出して心温まるトークをお届けします。観覧をご希望の方は、次の要領で申込みください。

- 主催** NHK松江放送局、益田市
- 共催** 芸術文化とふれあう協議会
- 日時** 11月26日(土) 開場/午後1時 開演/午後1時30分 終演予定/午後4時
- 会場** 島根県芸術文化センター「グラントワ」小ホール(有明町5-15) <交通> JR 益田駅下車、徒歩15分
- 内容** 第1部「明日へのことば講演会」 第2部「アンカーを囲むつどい」(アンカー:住田功一、後藤繁榮) 司会/NHK松江放送局アナウンサー ※詳細は決まりしだい、ホームページなどでお知らせします。
- 観覧申込** 入場は無料ですが、入場整理券(1枚で2名様まで入場可)が必要です。郵便往復はがきに必要な事項を記入して申込みください。  
<往信用の裏面> ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号  
<返信用の表面> ①郵便番号 ②住所 ③名前  
宛先: 〒698-0033 益田市元町11-26 市民学習センター2階  
益田市社会教育課「ラジオ深夜便のつどい」係
- 申込締切** 10月31日(月) 必着  
※1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。  
※応募多数の場合は抽選のうえ、当選・落選の結果を11月中旬に発送します。  
※インターネット等での売買を目的とした申込みは固くお断りいたします。なお、売買を目的とした申込みであると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。

ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡に使用させていただきます。  
なお、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

- 放送予定** 平成29年2月24日(金) 午後11時15分～翌午前5時【ラジオ第1・全国放送/国際放送】  
※午前1時からはFMでも放送します。  
※放送予定は変更になる場合があります。

- 問い合わせ先** ●市社会教育課 ☎31-0622(土・日・祝を除く午前8時30分～午後5時15分)  
●NHK松江放送局 ☎0852-32-0700(土・日・祝を除く午前9時30分～午後6時)  
ホームページ: <http://nhk.jp/matsue/>



## 意見や提言を「市長への手紙」で

市政に対する意見や提言などをお寄せください。秘密は厳守します。なお、ホームページで公開することがありますので、下記の記載事項に沿ってお寄せください。「市長への手紙」と明記するか、左下のマークを貼付してお送りください。

- <記載事項>** 1. ご住所・お名前・電話番号 2. 意見・提言の題名 3. 現状と問題点 4. 意見・提言内容  
5. 予想される効果 6. 希望する回答方法(郵送もしくはEメールのどちらか) または回答を希望しない場合はその旨 7. いただいた意見公開の可否(可・否) ※必ずご記入ください。

市長への手紙

手紙: 〒698-8650 常盤町1番1号 FAX: 23-2456  
メール: [hisyo@city.masuda.lg.jp](mailto:hisyo@city.masuda.lg.jp) (件名は「市長への手紙」)  
※住所・氏名がないと回答できかねますのでご注意ください。

## ★納付猶予制度の50歳未満への拡大について

平成28年7月1日から、30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度となりました。ただし、平成28年6月以前の期間は、引き続き30歳未満であった期間が納付猶予制度の対象となります。

☆納付猶予制度とは…  
20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年の所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。（世帯主の所得は問いません）

※10年間は追納が可能です。納付猶予の期間は、年金受給資格期間には算入され未納扱いとはなりません。追納がされない限り老齢基礎年金額の計算には反映されません。

### 【手続きに必要なもの】

- ①年金手帳 ②印鑑 ③雇用保険受給資格者証または離職票の写し等（失業等を理由とする場合）
- ※退職（失業）の場合は、退職された方の所得を除外して審査する特例免除制度があります。

【届出先】市保険課（6番窓口）☎ 31-0216 美都・匹見総合支所住民福祉課で随時受付けています。

### 《 浜田年金事務所 出張年金相談 》

相談日 **10月25日(火)**  
相談場所 市立市民学習センター 102研修室  
相談時間 10:00～12:00、13:00～15:00

※要予約 10月11日(火)から受付  
※なお、定員に達した時点で受付は終了します。  
予約の際は、お手元に基礎年金番号の分かるものを  
ご用意ください。

### 《 浜田年金事務所 手話による年金相談 》

相談日 **10月27日(木) 毎月第4木曜日**  
相談場所 浜田年金事務所  
相談時間 13:00～16:00  
※予約不要 当日先着順



※年金相談には、ご夫婦双方の年金手帳、年金証書、印鑑などをご持参ください。代理の方の場合には、委任状と、代理の方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）、本人の認印（請求書を提出する場合）が必要です。

【年金相談の予約・問い合わせ先】 浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670 FAX 0855-23-0442

## 広告募集

### ★広報ますだ掲載広告

掲載枠 1枠…縦4.5cm×横8.5cm  
掲載料 1枠（1号あたり）5,000円  
※隣り合う2つの枠を1枠の広告とすることができます。  
※広告の掲載位置は、市が指定した位置とします。

### ★益田市ホームページ（バナー）掲載広告

掲載枠 トップページ下部「企業広告欄」  
1枠…縦60ピクセル×横120ピクセル  
掲載料 1枠/月 5,000円  
※1カ月単位で掲載できます。  
※バナーデータは広告主等が制作してください。

### 【共通事項】

申込方法 市ホームページに申込様式があります。  
申込先 市秘書広報課 ☎ 31-0112  
FAX 23-2456

## やみおく

8月31日まで  
の受付分

横田町	横田町	木部町	遠田町	須子町	高津七丁目	高津二丁目	高津町	中須町	赤城町	東町	本町	染羽町	染羽町
石原	品川	齋藤	藤本	中尾	桐田	林	大場	藤井	村滝	吹金原	藤脇	面坂	篠田
千里さん	治郎さん	等さん	百合子さん	すゝみさん	安住さん	秀輔さん	昭弘さん	晃子さん	久子さん	幸夫さん	アキエさん	義美さん	由美子さん
82	81	79	73	95	69	62	59	49	95	68	97	90	59

《お詫びと訂正》  
広報ますだ9月号の編集後記において、関東大震災の発生を「大正5年」としておりましたが、正しくは「大正12年」でした。お詫びして訂正します。

※親族の方の承諾を得たもののみ掲載しています。

神田町	松本	リツ子さん
上黒谷町	面坂	タケ子さん
美濃地町	豊田	政友さん
美都町津川	長原	武志さん
匹見町匹見	森久保	正明さん
匹見町匹見	大谷	正幸さん
匹見町紙祖	渡辺	光人さん
95	82	83
66	83	98
87		



# 認知症サポーター養成講座のお知らせ

高齢者の3～4人に1人が認知症またはMCI（軽度認知障害）といわれています。益田市では「認知症になっても安心して笑顔で暮らせるまちづくり」を目指して認知症サポーターの養成に取り組んでいます。（平成28年3月末の市内のサポーターは1,678人です）認知症サポーター養成講座を受講すれば、どなたでも認知症サポーターになれます。

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る人です。受講するとオレンジリング（支援の目印となる全国共通のリング）をお渡しします。

日時：10月18日（火） 13:30～15:00  
場所：益田駅前ビル EAGA 3階 大ホール  
講師：認知症キャラバンメイト 戸佐間 恵子 氏  
内容：認知症ってどんな病気？認知症を知って理解しよう  
認知症の人との接し方、介護している人の気持ちの理解

※参加費は無料です。近隣の駐車場をご利用の方は実費負担となります。  
※テキスト配布の関係上、下記まで申込みください。

【申込み・問い合わせ先】

益田市地域包括支援センター ☎ 31-0245 ☎ 24-0181（市高齢者福祉課 平日 8:30～17:15）

## こんにちは図書館であ



イメージキャラクター「ぶんぶん」

### 翻訳家 菱木 晃子 氏 講演会

『スウェーデン、子どもの本の愉しみ  
～訳者として、読者として～』

10月22日（土） 13:00～15:00

【場所】市立図書館 視聴覚室

【申込み・問い合わせ先】市立図書館

※人数を把握するため、電話で申込みください。  
当日の飛び入り参加も可能です。

子どもが読んでも 大人が読んでも おもしろい本！  
『ニルスのふしぎな旅』をはじめとする北欧児童文学について、翻訳家である菱木さんに、作品の魅力や興味深いエピソードを語ってまいります。  
翻訳家という身近にいない本の仕事。小学校高学年くらいから、中学生・高校生の皆さんも、どうぞご参加ください。

### 「古本よみの市」開催のお知らせ

【日時】11月19日（土）・20日（日） 10:00～15:30

【場所】市立市民学習センター

大ホール前ホワイエ

※無料です。ご自由にお持ち帰りください。



◆◇家で眠っている本をご寄贈ください◆◇

寄贈いただいた本が『古本よみの市』のお持ち帰り本になります。

【日時】11月14日（月）～17日（木） 10:00～15:30

【場所】市立市民学習センター 大ホール前 ホワイエ

★直接お持ち込みください。ただし、利用に耐えられないものや雑誌類はご遠慮ください。

～古本よみの市実行委員会～

【問い合わせ先】市立図書館（担当：辻）

★ 閉館時間変更のお知らせ

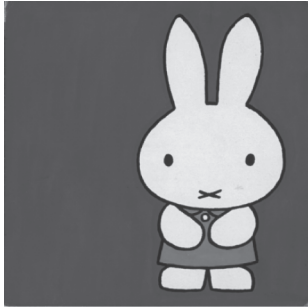
10月1日（土）から、19:00（午後7時）に閉館します。

問い合わせ先：市立図書館 ☎ 22-4222 ホームページ：<http://www.library-masuda.jp>

【島根県芸術文化センター「グラントワ」】

企画展 誕生60周年記念 ミッフィー展

オランダの絵本作家ディック・ブルーナが生み出した、ミッフィー（うさこちゃん）。世界中で愛されるミッフィーと作者の60年を、貴重な原画やスケッチなど約300点でたどりま



『ちいさなうさこちゃん』  
(第2版 1963年) 原画  
© Mercis bv

- 会 期 開催中～10月31日(月)  
10:00～18:30 ※展示室への入場は18:00まで
- 休館日 毎週火曜日
- 会 場 島根県立石見美術館 展示室D
- 観覧料 一般1,000円、大学生600円、小中高生300円

企画展「ミッフィー展」関連プログラム

◎絵本と音遊び

絵本の絵と言葉に、歌とピアノを組み合わせ、音遊びを楽しみましょう。小さな子どもから大人まで参加いただけます。

- 日 時 10月2日(日) 11:00～(約60分)
- 出 演 山根浩志 (ピアニスト)  
モチエオ久美 (声楽家)
- 会 場 スタジオ1 ■ 料 金 無料



毎月1回、映画を上映！ グラントワシアター



第25回しまね映画祭 益田会場  
「母と暮せば」

1948年8月9日、長崎で助産婦をして暮らす伸子の前に、3年前に原爆で死んだはずの息子・浩二が現れる。  
(2015/日本/130分)

- 日 時 10月15日(土) ①10:00～ ②14:00～ ③18:30～
- 会 場 グラントワ小ホール ※開場は各30分前
- 料 金 前売 一般1,000円(会員800円) ※当日各200円増  
子ども500円(3歳以上小学6年生以下、当日同料金)



島根県無形民俗文化財  
益田糸操り人形  
グラントワ公演

チケット発売中!

「益田糸操り人形」は明治時代にこの地に伝わり、現在もその当時の形態のまま上演。伝統を今に受け継ぐ、全国的にも貴重な「益田糸操り人形」をどうぞ間近でお楽しみください。

- 日 時 11月3日(木・祝) 13:00開場/13:30開演
- 会 場 グラントワ 小ホール
- 料 金 全席自由 一般500円(会員400円) ※前売・当日同料金  
子ども(高校生以下) 無料

http://www.facebook.com/grandtoit.jp  
グラントワで行われる様々なイベント情報は、Facebookでも公開中!

会 員 募 集 中  
【年会費】  
◎◎◎い石島  
わ見根  
み美県  
芸芸芸  
術術術  
館館館  
劇劇劇  
文文文  
場場場  
ユ化  
ホーセ  
ーゼン  
ルアタ  
友ムー  
のバ共  
会ス通  
ボカ  
ード  
トド

一般般  
：：：  
2,3,4  
, , ,  
000  
000  
000  
円円円

グラントワ開館11周年記念感謝祭 2016.

きんさいデー 10.9 [SUN]

石見美術館を終日無料開放! AM10:00～



過去の様子



グラントワ・マスコット・  
キャラクターオロチくん

おかげさまで、島根県芸術文化センター「グラントワ」は、10月に開館11周年を迎えます。今年も恒例となりました「きんさいデー」を開催します。日頃の感謝の気持ちを込めて、皆様をおもてなしいたします。文化芸術の秋、ぜひ、ご家族そろって遊びにきんさい!

誕生60周年記念「ミッフィー展」関連企画

ミッフィーこどもミュージカル  
「ミッフィーのおたんじょうび」

チケット  
発売中

ミッフィーの絵本の世界を舞台で表現した、友だちや家族の優しさ、温かさが伝わってくるミュージカルです。



© Mercis bv 企画制作: MOON WALK Co.

- 日 時 10月9日(日) 1回目 9:45開場/10:30開演  
2回目 13:15開場/14:00開演
- 会 場 グラントワ 大ホール きんさいデー同日開催
- 料 金 全席指定 2,000円(会員1,500円)

※3歳以上有料(3歳未満ひざ上鑑賞無料。ただし席が必要な場合は有料) ※本公演の無料託児サービスはありません。

平成28年度児童福祉文化賞推薦作品  
益田おやこ劇場創立45周年記念

ロバの音楽座「森のオト」



古楽器と空想楽器による夢いっぱい「音と遊び」のコンサート。おとなも子どもも楽しんでいただけます!

チケット  
発売中

- 日 時 10月13日(木) 18:00開場/18:30開演
- 会 場 グラントワ 小ホール
- 料 金 全席自由 おとな3,000円(会員2,500円)  
高校生以下1,500円(会員1,000円)

※3歳以下ひざ上鑑賞。ただし席が必要な場合は有料

THE ALFEE  
Best Hit Alfee 2016 秋フェス

チケット  
発売中

- 日 時 10月23日(日) 16:45開場/17:30開演
- 会 場 グラントワ 大ホール
- 料 金 全席指定 一般7,560円(会員割引なし)  
※6歳以上有料(6歳以下も座席が必要な場合は有料)  
※本公演の無料託児サービスはございません。  
※メモリアルチケットを当日会場にてお渡しいたします。

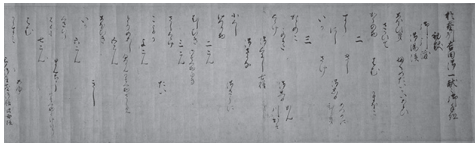


## 【歴史民俗資料館】

### 企画展 発掘調査展 2016

#### 「中世の食文化～発掘成果と古文書から復元する～」

鎌倉から室町時代の中世と呼ばれる時代、ここ益田市は、豪族・益田氏が治めていました。益田氏ゆかりの古文書「益田家文書」には、戦国大名をもてなした料理や献立など、食に関する記述があります。この企画展では、益田家文書を読み解くとともに、益田市内の遺跡から発見された「食に関する出土品」から現代まで繋がる食文化を紹介します。



益田家文書レプリカ



青花碗

- 日 時 10月3日(月)～11月27日(日)
- 会 場 歴史民俗資料館
- 入館料 一般 200円・団体(20名以上) 160円・高校生以下無料
- 休館日 火・水曜日、11月4日(金)・24日(木)
- ギャラリートーク 10月29日(土)・11月12日(土) 11:00～12:00

◆ 歴史民俗資料館 本町 6-8 ☎ FAX 23-2635

## 【雪舟の郷記念館】

### 古文書スポット展示紹介

春の企画展「益田藤兼・元祥とその時代」で益田氏関連の古文書を展示し好評をいただきましたので、これから展示室の一角に古文書ブースを設けて展示します。1点ずつ詳しく紹介していますので、ぜひご覧ください。



古文書スポット展示風景

#### 企画展「水墨一描き継ぎ語り継ぐ」

- 日 時 10月1日(土)～11月27日(日)
- 会 場 雪舟の郷記念館
- 入館料 一般 300円(240円)、小中高 100円(80円)
- ★「益田兼堯像」(重文) 公開 11/3～11/27のみ  
一般 500円(400円)・小中高 150円(120円)
- 休館日 火・水曜日(11月23日は開館)  
11月4日(金)・24日(木)

## イベント

### 雪舟旬遊イベントXIII (益田観光ガイド友の会共催)

毎年、八景園の紅葉にあわせて雪舟旬遊イベントを開催し、庭園ライトアップ、音楽演奏(今年は尺八を予定)、ぜんざい提供をしています。日常とは異なる幽玄の世界をお楽しみください。

- 日 時 11月11日(金) 17:30～20:00
- 会 場 雪舟の郷記念館 八景園・回廊
- 共 催 益田観光ガイド友の会

料金  
無料



昨年の様子

◆ 雪舟の郷記念館 乙吉町イ 1149 ☎ FAX 24-0500

## イベント

### 第6回街角ウォーク『旧益田の地名を歩く』

今年度最後の街角ウォークは、旧益田地区の地名をたどりながら歩きます。いつも歩き慣れた町の中に新しい発見があるかもしれませんよ。のんびりお散歩ウォーキングしながら、益田の歴史に触れてみませんか。子どもから大人までどなたでも参加できます。事前の申込みは必要ありません。帽子、タオル、飲み物など各自で熱中症対策をお忘れなく！



「第3回小浜を歩く」の様子

- 日 時 10月29日(土) 9:00～10:30
- 集合場所 歴史民俗資料館前庭
- 参加料 お一人様：100円(保険料含)  
パスポート会員無料・小学生以下無料
- 案 内 中司健一さん(市文化財課職員)

### 第7回「わが家の宝もの展」

— 歴史民俗資料館・雪舟の郷記念館 —

共同  
企画展

12月5日(月)～平成29年1月29日(日)

☆お宝大募集☆ 出品料：無料

#### ☆歴史民俗資料館

毎年あらゆる種類の宝物が集まり、市内外の多くの方にお楽しみいただいています。普段はひっそりと箱の中に眠っている宝物、ありませんか？懐かしい品、自慢のコレクション、有名人グッズ、アニメグッズ、手作り作品(絵画・彫刻・手芸・工作など)もOK。新旧や大きさも自由です。詳しくは歴史民俗資料館までお気軽にお問い合わせください。



第6回の様子

★資料館ホームページに第1回からの「お宝図鑑」を掲載しています。<http://www.iwami.or.jp/rekimin/>

★全ての展示スペースが埋まりましたら受付終了となります。

#### ☆雪舟の郷記念館

今年は小学生以下の図画・工作の作品を募集しています。お父さん・お母さんの小さい頃の作品でもOKです！大きさは問いません。この機会に大切にしまっておいた思い出の作品を展示ケースの中に飾ってみませんか。たくさんのご応募お待ちしております。



「ともだち」6才の作品

★11月中旬までに当館まで申込みください。

# エンジョイ・スポーツ ますだ

10月8日(土)・9日(日)・10日(月・祝)開催

10月はスポーツやレクリエーションで  
心も身体もリフレッシュ!



広報ますだ9月号に掲載された種目以外に、追加した種目もあります。

当日参加が可能な種目や、事前申込が必要な種目もありますので、詳しい内容については、市ホームページをご覧ください。事務局まで問い合わせください。

主催 益田市・益田市教育委員会・Let's Enjoy! スポーツライフ in 益田実行委員会  
共催 益田市体育協会・益田市スポーツ推進委員連絡協議会  
主管 各種目団体

【事務局および問い合わせ先】 市社会教育課 (元町 11-26) ☎ 31-0622 ☎ 31-0641





## 「エコリス・フェア」のお知らせ

10月23日(日) 10:00～ 会場:リサイクルプラザ

### ★再生品家具抽選会 9月中旬より申込受付開始!

当日は無料の家具を3点用意しています。この3点はジャンケンで勝った方に無料で差し上げます。

- ・申込締切:10月23日 12:00
- ・抽選開始:10月23日 13:00

ごみ削減のため  
リユース食器を使用します。

### ★体験教室 ★フリーマーケット ★衣類の100円ショップ

★芋煮鍋 ★ビンゴ大会 ★ステージ (益田東中学校吹奏楽部他)

★来場者プレゼント 他

☆フリーマーケット出店者募集! 詳しくはリサイクルプラザまで



今回対象の家具

## 10月の体験教室

1日(土)	ペットボトル風車作り キャンドル作り	10:00～11:30 13:00～15:00
2日(日)	無添加石けん作り 傘布マイバッグ作り	10:00～11:30 13:00～16:00
5日(水)	ペットボトルホルダー作り	13:00～16:00
8日(土)	布ぞうり作り	10:00～15:00
9日(日)	咲き織り 衣類のリフォーム相談	10:00～12:00 13:00～16:00
15日(土)	紙すき パッチワーク	10:00～11:30 13:00～16:00
16日(日)	EMぼかし作り アクリルたわし作り	10:00～12:00 13:00～16:00
29日(土)	衣類のリフォーム相談	13:00～16:00
30日(日)	がま口作り	13:00～15:00



※教室への申込みは事前に電話またはFAXでお願いします。

※平日でも対応できる教室がありますのでお気軽にお尋ねください。

※リサイクルプラザでは、施設見学者を募集しています。自治会、サークル等の団体や個人でも受付可能です。

1時間程度で、ごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話またはFAXで申込みください。



☆問い合わせ先 市リサイクルプラザ啓発棟 (休館日:火曜日) 下波田町490 ☎26-7474 ☎26-7475  
✉plaza-kei@maro-v.jp ホームページ <http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index.htm>

広告



◆福祉に対して  
GG愛好会  
お人好し会様

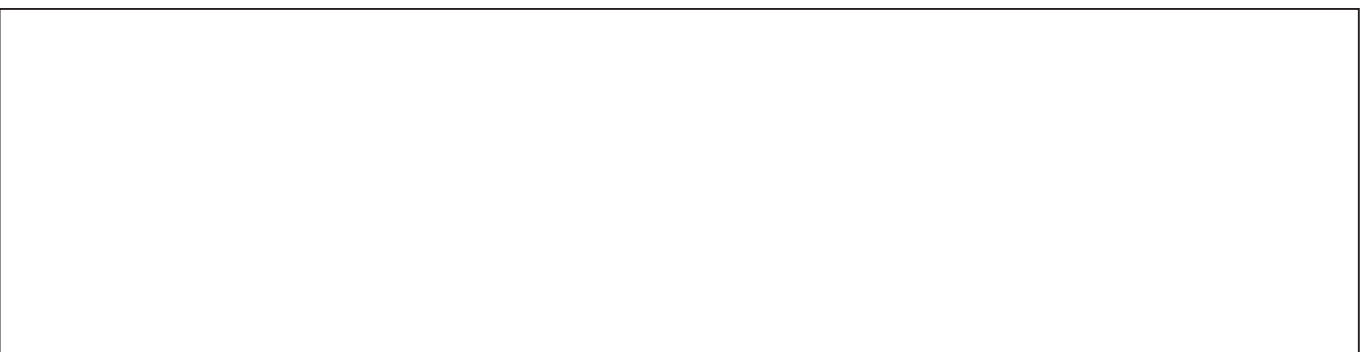
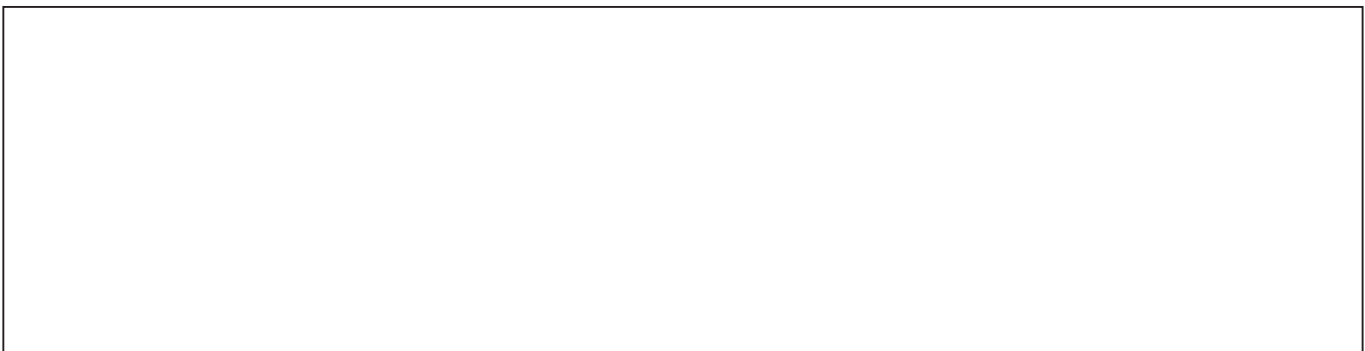
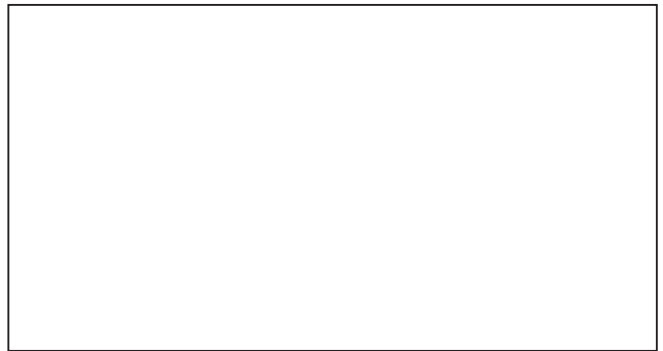
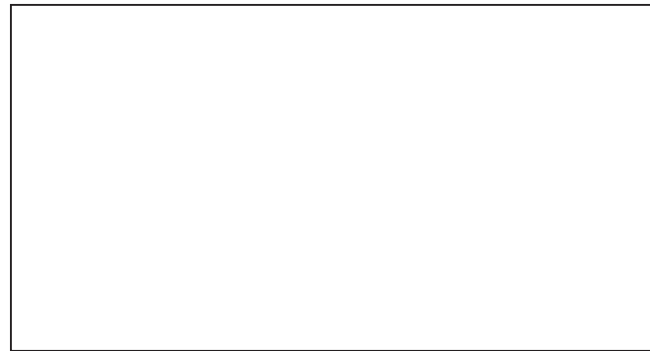
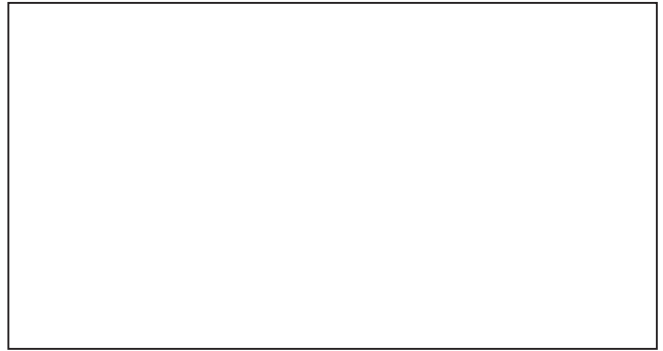
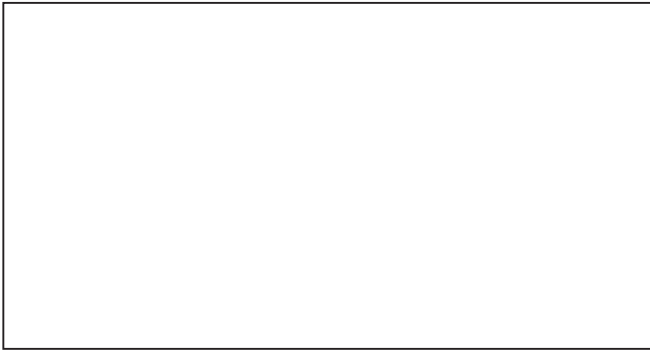
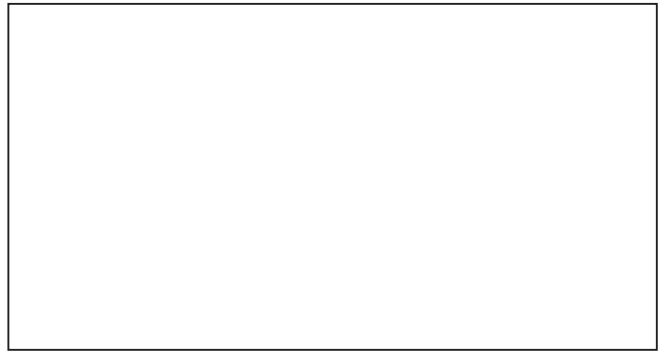
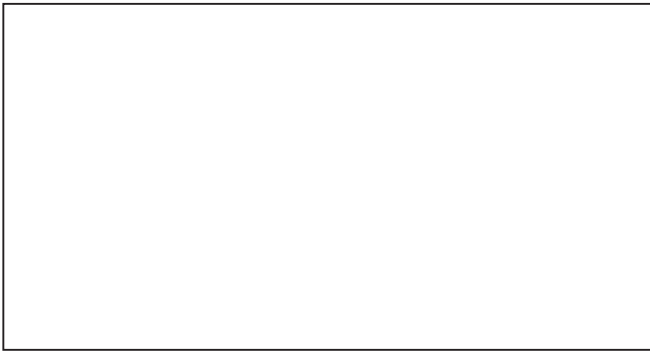
問 市生活福祉課  
☎31・0664

※金額は省略させていただきます。  
ありがとうございました。

寄付金をいただき  
ありがとうございました







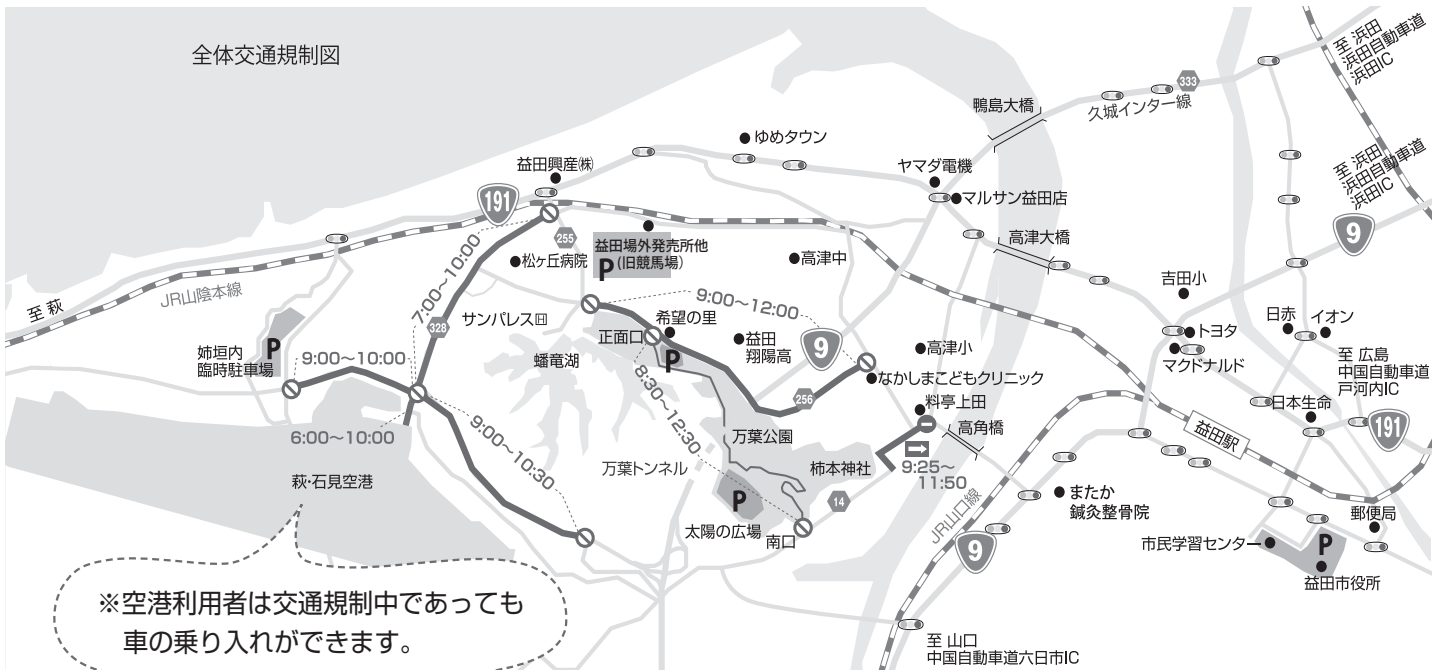
今年も、益田市をはじめ、県内外からたくさんの方がマラソンに参加されます。

ランナーの皆さんは地域の方の応援を楽しみにしていますので、沿道でのご声援をよろしくお願いします。

当日は、県立万葉公園で「マラソンフェスタ in 益田」も開催されます。マラソンに参加される方も、参加されない方も楽しんでいただけます。皆さんのご来場をお待ちしています。

## 交通規制のお知らせ

空港マラソンの交通規制についてお知らせします。コース周辺にお住まいの方にはご迷惑をおかけします。ご協力をよろしくお願いします。



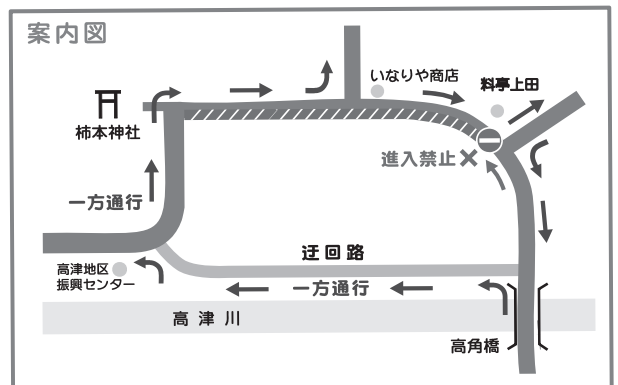
### 9:30 ~ 11:20 の間

下記区間（市道市原喜阿弥線） 車輛通行止



### 9:25 ~ 11:50 の間

柿本神社前は、 一方通行。  
柿本神社方面へは、 進入禁止となります。



## 駐車場のお知らせ

来場の際は、市役所駐車場、市立市民学習センター駐車場、県立万葉公園太陽の広場臨時駐車場、旧競馬場周辺駐車場、姉垣内臨時駐車場がご利用いただけます。駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。また、各駐車場周辺に停留所を設置し、会場行きの無料のシャトルバス・シャトルタクシーを運行しますのでご利用ください。（市役所駐車場の停留所は市立市民学習センター前としています）

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

【問い合わせ先】

萩・石見空港マラソン全国大会実行委員会事務局

☎ 31-0648 FAX 23-4655



応援して  
ビュン!



# 秋のお祭り10月イベント！ 出かけてみんなちやい！

2(日)

## 第23回 雪舟さんまつり

**イベント会場** (西側イオン駐車場)  
9:40~16:30

石見神楽・幼児から小学生の集団演技・よさこい演舞その他多数の催し、お楽しみ抽選会・チビッコ駅伝表彰式・餅まきなど



**史跡会場** (大喜庵・雪舟の郷記念館・広場)  
9:00~16:30

【雪舟の郷記念館】無料開放

【広場】野点・雪舟鍋

【大喜庵】紙芝居・観光カルタ・邦楽・吟詠・絵画展・洋楽等

**小僧さん行列** (イオン会場から大喜庵へ)  
13:10~13:40

**チビッコ駅伝** (雪舟さんSUNタウンふれあい通り)  
15:30スタート

[問い合わせ先]

雪舟さんまつり実行委員会 (吉田公民館) ☎31-0627

9(日)

## うたがみ 第21回 和歌神の森フェスタ

[場所] 希望の里 [時間] 9:30~14:40

**開祭式** 9:30~

**ふれあいタイム** 10:00~14:00

ダンス、神楽、演奏 など

**フリーマーケット** 10:00~14:00

やきそば、焼きとり、パン、ドリンク など

**閉祭式** 14:30~

### ●シャトルバス運行

※駐車場は県立万葉公園をご利用ください。

※会場へは無料シャトルバスをご利用ください。

益田駅発 9:00

益田駅行 フェスタ終了後

[問い合わせ先]

第21回和歌神の森フェスタ実行委員会事務局

希望の里 ☎24-2223

23(日)

## 福祉ゾーンふれあいまつり

横田町にある「益田養護学校」「あゆみの里」「のぞみの里」の3施設をあわせて「益田広域福祉ゾーン」と呼んでいます。

**あゆみの里まつり** 10:00~15:00

★ステージイベント (石見神楽、吹奏楽演奏など)

★飲食コーナー (から揚げ、寿司、うどん、焼き菓子など)

**のぞみの里収穫祭** 10:00~15:00

★ステージイベント (石見神楽、吹奏楽演奏など)

★即売コーナー (焼きたてパン、花野菜苗物など)

★飲食コーナー (焼きそば、焼き鳥、から揚げ、うどんなど)

**ますようまつり**

★学習発表 (高等部、小学部、中学部) ※9:00~11:50

★高等部・中学部作業学習製品即売会 ※12:10~14:00  
(花苗、野菜、ジャム、焼き菓子、陶器、木工製品、紙すき製品など)  
※学部により終了時間が異なります。

★PTA 模擬店(フランクフルト、ぜんざい、うどん)※12:10~14:00

★児童生徒作品展

《駐車場》 あゆみの里、のぞみの里、清月の里隣接(砂利)

※キヌヤ西益田店の駐車場は利用しないでください。

[問い合わせ先]

・あゆみの里 ☎31-5100 ㊟31-5102

・のぞみの里 ☎25-1713 ・益田養護学校 ☎31-5111

30(日)

## 第27回 医師会まつり

テーマ ~睡眠時無呼吸症候群~

[時間] 8:30~14:00

[場所] 医師会病院・くにさき苑

★無料検査コーナー

(大腸がん検査・眼底検査・血液検査・身体測定)

★検査“体験”コーナー

(動脈硬化測定(※)・腹部エコー検査(※)・骨密度測定)  
(※)動脈硬化測定と腹部エコー検査は、どちらか1つの検査をお選びいただき、希望者多数の場合は抽選とさせていただきます。  
抽選 1回目 8:30(半数) 2回目 10:00(半数)

★特設ステージ

(保育園演技・消防音楽隊・東陽中学校吹奏楽部)

★無料相談コーナー (医療相談・歯科相談・お薬相談)

★無料体験コーナー

(救急車乗車体験・白衣体験・キッズ薬剤師体験・救急処置)

★特設・特売、イベントコーナー

※雨天の場合、屋外の催しが中止となる場合があります。

また、インフルエンザの流行等やむを得ない事情により、医師会まつりを中止させていただく場合もあります。

[問い合わせ先] 益田市医師会 ☎31-0545

ホームページ: <http://www.masuda-med.or.jp/>

《市民公開講座》

~入場無料~

「いびきと無呼吸症候群」

講師: 医師会病院

齋藤誠一郎先生



12月号  
投稿大募集!  
申込み期限は  
10月3日(月)～19日(水)  
です!

# プラサDEますだん



## Happy Birthday

10月生まれ

【申込み・問い合わせ先】市秘書広報課 ☎ 31-0112

☎ 23-2456 ✉ hisyo@city.masuda.lg.jp

※音訳・点訳の広報もあります



1歳

りこ  
大川 凜心 ちゃん

お誕生日おめでとう！  
タズラ大好きりこちゃん♡  
元気に大きくなってね♡  
投稿者：父&母



1歳

又賀 はな ちゃん

控えめな笑顔がとても可愛  
いです♡お姉ちゃん達と  
仲良く遊んで大きくな～れ  
投稿者：お父さん・お母さん



1歳

あおい  
岡野 葵 ちゃん

あおいちゃん1才のお誕生  
日おめでとう♡あおいちゃ  
んの笑顔が大好きだよ。  
投稿者：お父ちゃん&お母さん



1歳

ゆうた  
伊藤 優太 くん (左側)

伊藤 凜 ちゃん (右側)  
お誕生日おめでとう☆2人  
仲良く元気に育ってね♡  
投稿者：父さん&母さん



2歳

ゆうな  
勝部 優奈 ちゃん

お姉ちゃんが大好きな優  
奈ちゃん♡笑顔いっぱい  
元気に育ってね☺  
投稿者：お父さん・お母さん



3歳

ほのか  
清井 穂香 ちゃん

笑顔が素敵なほのかちゃ  
ん★いつも元気いっぱい  
遊んでネ★  
投稿者：父・母



6歳

後藤 あい ちゃん

いつも笑顔をありがと  
う。これからも元気で大  
きくなってね。  
投稿者：パパ・ママ

2016年10月1日発行

## ますだん 掲示板

募集・イベント情報コーナー

日とき 場とところ ¥会費・入場料など 定 定員・募集人数  
対対象 講 講師 他 その他 申 申込み方法など 問 問い合わせ先

### 第30回 ますだ産業祭

日 11月6日(日) 9:30～15:30  
場 市立市民学習センター周辺  
・キャラクターショー  
「動物戦隊ジュウオウジャー」  
・バルーンアート展  
・お仕事ぶスクール2  
・30th Anniversary photos  
・大抽選会 他 ※雨天決行  
問 益田商工会議所青年部事務局  
担当：藤井・城市 ☎22-0088

### 第35回 益田市美術展 作品募集

日 11月17日(木)～20日(日)  
場 県立石見美術館 企画展示室D  
[応募方法]  
11月15日(火)15:30～18:30に作品搬入  
※応募規定等は下記まで問い合わせく  
ださい。  
問 益田市美術展事務局  
担当：松田 ☎25-7310

### フットーロ・フェスタ2016 U-6キッズサッカーフェスティバル

～遊びやゲームでサッカーを楽しもう！～  
日 10月8日(土)  
場 県立サッカー場  
対 4歳～6歳以下の幼児  
¥ 無料  
申 事前申込みが必要。  
詳細は問い合わせください。  
問 県立サッカー場 ☎23-2644



※広報ますだは、市役所(各総合支所含む)、市立保健センター、市立市民学習センター、グラントワにも備えています。



今月は五輪キャンプ誘致  
について特集しました。オ  
リンピックの自転車競技と  
聞いて「競輪？」と思ってし  
まった私ですが、思えば益田  
市内ではINAKAライド  
やチャレンジャーズステー  
ジが開催されており、自転車  
ロードレースは結構身近な  
種目でした。  
2年前に初めてINAKA  
ライドの取材にお邪魔した  
時に、カメラの前を通過する  
ライダーの笑顔が印象的で、  
「楽しそう！私もやってみた  
い！」と思ったのを覚えてい  
ます。キャンプ誘致が実現し  
たら…、想像しただけでも  
ワクワクします♪(みい)

※編集後記※

### 市の人口(8月末現在)

世帯	21,542	世帯	(0)
人口	48,142	人	(△39)
男性	22,679	人	(△26)
女性	25,463	人	(△13)
出生	33	人	死亡 39
転入	92	人	転出 125
※( )	内は前月比		
※	住民基本台帳より		