新・よ し カ

www.town.yoshika.lg.jp

女性の元気は、まちの元気。

吉賀町の女性たちはほんとに元気いっぱい! 今号はそうしたたくさんの 女性のなかから4名の方に得意分野のお話しをしていただきました。

有機農業は、毎年1年生。 自分の作った野菜を消費者の 方に喜んでもらえるのを はげみにがんばっています。

今年は雨ばっかりだったせいか、虫が 多くて野菜はうまくできなかった。 特にナスはひどかったわね。でもまあ、 こんな年もあるさ、ぐらいでないと有 機農業はやっていけないかも。私は柿 木に嫁いで初めて農業をやったけど、 それが幸いで当時は珍しかった有機栽 培も抵抗がなかったし、これが当たり 前と思ってやってきました。たい肥の 作り方とかで近所づきあいも濃密で、 楽しかった。独立した子どもたちが割と 近くにいるのでよく帰ってきますが、 野菜をたんまり持って帰りますよ。

佐藤千栄子(さとう・ちえこ)さん…柿木村有機農業研 究会のメンバーのひとり。岩国の消費者グループに30 年近く野菜を供給するほか、学校給食に野菜を提供。 木部谷・大野原地区で有機農業をしている気の合った 仲間5人でつくった農産物加工グループ「さわやかグ

ループ」にも参加し、らっきょう漬けや梅漬けをつくる。

何を入れても おいしくできちゃう とっておきのチョー簡単 レシピを教えます!

【秋野菜の簡単マリネ】



- ●たっぷりのオリーブ油(菜種油 でも)にスライスにんにくを炒める
- ②にんにくがこんがりとなったら 出しておく
- 3残った油の中に野菜を入れて いく。(火のとおりにくいかぼちゃ などは先に焼く)。少し焼いたら 蓋をして野菜に火が通るように 2~3分蒸し焼きをする
 - 母最後に自然海塩、胡椒(好 みで)、酢(レモン汁でも良い) をかける。お皿に盛り、最後に 取り出したにんにくをのせる

大根の酢漬けは わが家でも大人気。 毎年暮れに漬けて 春までいただくわ。



河野昭子(こうの・しょうこ)さん…お米は無農薬で 70aを栽培。学校給食にも有機野菜を供給するが、 なんといっても柿木村農産加工組合の代表を10年 以上つとめていることで知られるスーパーウーマン。 加工所では昔ながらの製法にこだわり、中でも柿木 味噌は組合を代表する人気商品で町内外の学校に も提供されている。

【大根の酢漬け】

●10kgの大根をよく洗い、厚 めに皮をむく

②大根をタテに半分に切る

❸容器に大根を入れて500g (大根の重量の5%) の塩をま



●重しをしてひと晩置く

母翌日、水があがっていたら 醸造酢を3合(540cc)、砂糖 を600g、色づけにくちなしの 実を2片いれて再び重しをする

⑥1週間から10日でできあがり。 冬ならそのままで3カ月ほどは いただけます

気に入った服でいれば 農作業も楽しくなるじゃ ないですか。

としてリニューアル。食育活動にも取り組む。

ナスパブリカ

にした農家レストラン「草の庭」を主宰。天然酵母パン

は町外にもファンが多い。今年、国道沿いにある母の

仕出し・弁当店を引き継ぎ、新たに「草の庭・ひとはな」

マト、きゅうり、かぼちゃ

カラなど(セロリを入れる

をしていたときに、農家さ んがはいていたんですよ。 それがすごくかわいくて、私も買っ てはいてみたんです。すると動きや すいし、かわいいのですっかり気に 入って、私は農作業はもんぺですね。 上着は実家の近くに古布を扱う店があ って、そこで買ったものですが、これ を着ていると、好きならあげると着物 をいただくことも。私はいま半農半広

もんぺはですね、むかし援農

報(?)をめざしていて、有機的な暮ら しや生き方をしながらみんなに広めてい きたいと思っているので、この格好でい

ろんなところにでかけますよ。

竹中杏奈(たけなか・あんな)さん…東京都出身。昨年11月に単身吉賀町に移住。現在、「ターンの先輩になる 伊藤都さんのもとで産業体験中。この町を知ったのは2009年に吉賀町で開催された合鴨全国大会に参加し たことがきっかけとか。不器用だけど明るい性格で、吉賀町の有機農家の皆さんからかわいがられている。



※次号は12月の発行予定です。お楽しみに!!

このたびの広島市において発生した豪雨土砂災害により、被災された皆様にお見舞い申し上げます。 また、犠牲になられた方々にお悔やみを申し上げますとともに、一日も早い復旧復興を心よりお祈り申し上げます。

山の駅プロジェクト「笑顔」でスタッフ募集中です



き体験の拠点にし. 窯をもつと増、

います。山を生かした地域の技や 吉賀町の蓼野(たでの)地区は 古くから炭焼きが盛んに行われて 伝統を甦らせようと、こんにゃくづ いた土地です。ここでいま、山の駅 くりや味噌づくり体験会を開催し たり、また炭窯づくりに取り組むな プロジェクトという活動が始まって

☎080-5750-4518(宗内)

ど活発な活動を行っています。

そしていま、こうした地域づくり 活動の体験者を募集しています。 募集は1名、体験期間は2年間。こ の間、田舎ツーリズムのコーディ ネーターとして田舎体験メニュー の発掘や田舎体験プログラムを開 催するほか、地域情報紙の発行、 農林業の体験なども行っていただ きます。応募締切は12月末、1月 に面接を行います。興味のある方 は下記まで気軽にお問合せくださ

高津川が4年連続で 清流日本一に輝きました

国土交通省では、昭和33年から 全国の1級河川(直轄管理区間)で 水質調査を実施しています。そし て先ごろ、平成25年に調査した全

国一級河川109水系 での水質状況が発表 されて、高津川は4 年連続で水質日本一

全国で唯一のダムのない 1級河川としても知られる 清流・高津川。100%高津 川地場産の稚あゆ放流を 達成し、全国の太公望たち に味の良さで人気です。

となりました。これで平成18年か らの8年間の内6回目の快挙です。 今年、日本一に選ばれたのは全国 でわずか10河川のみです。

この秋、田舎ツーリズムの

プログラムが充実しています

始まって10周年。そこで記念キャン

ペーンを実施しており、吉賀町でも

10月から11月まで、たくさんのメニ

ューを用意しました。たとえば、はち

みつ採取やそば打ち体験、天然酵母

パンづくりなど、家族ぐるみでもひと

ホームページ「吉賀町公認移住交

流ポータルサイト」の9月10日付けの

記事でメニュー一覧を見ることがで

きるほか、島根県の「しまね田舎ツー

リズム10周年記念特別サイト」でも

紹介されています。すでに満員になっ

たプログラムもありますので、興味の

ある方は早めにご覧ください。

りでも参加できます。

今年は「しまね田舎ツーリズム」が



吉賀町のあちこちに観光 室内所ができました

吉賀町役場の中に観光案内所 が開設されました。イベントの案 内やパンフレットなど広報物を完 備しています。また、町内の各所に 「観光案内所」の看板を新設。コン ビニやガソリンスタンド、商工会 などがまちの観光案内所として 来町者の質問に答えます。どうぞ 気軽にお立ち寄りください。



この看板は、ウェルカムのサイン。町のこと でわからないことがあったら何でも聞いて みてください。

むいかいち温泉ゆ・ら・らのレス

トラン「ヴァンベールの森」では、

定食を注文するとハーフバイキン

グとして、小鉢やご飯、お味噌汁、

漬物、フルーツ、ホットコーヒーな

どがおかわり自由となるハーフバ

イキングが始まっています。ヴァン

ベールの森はお隣りにある産直・

物産館『やくろ』から直接仕入れた

野菜や加工品を使って地元食材に

道の駅むいかいち温泉の スタンプがリニューアル

「けっこう皆さん、スタンプを押さ れてますよ」と産直・物産館やくろの 秀浦さん。その道の駅むいかいち温 泉の地域情報コーナーにある道の 駅スタンプのデザインが新しくなり ました。昨年、導入された施設全体 のシンボルマークをあしらったデザ インに。「一度見たら忘れない」とイ

ンパクトも抜群。 お立ち寄りの際は ぜひワンスタンプ してくださいね。

「道の駅の新マーク は私たちで勝手に 『温泉ぼうや』と呼 んでいます」とやく ろの秀浦さん。

トランです。

ヴァンベールの森でハーフバイキングが始まりました



こだわったメニューが人気のレス

ハーフバイキングは寄せ豆富定食や寿司御

膳、刺身定食、ゆらら定食など、定食を注文

された方が利用できます。

はとの湯でポイントを集めよう

中国地方では珍しい茶褐色の温泉、 柿木温泉はとの湯荘ではポイントカー ド「ポッ・ポッ・ポッスタンプ」を配布して います。入浴するたびに1個のスタン プがもらえ、20スタンプたまると無料 で1回入浴できます。浴槽の大きなガ ラス面からは高津川の景色も眺めら れ、秋の紅葉も楽しめますよ。

これがうわさの ポイントカード。 利用は無期限 なのでたまの



入浴でも忘れずカードをお持ちください。

ハ久呂太鼓結成30周年の 太鼓フェスタ開催 観覧無料

勇壮な太鼓で知られる吉賀町の 八久呂太鼓。今年は保存会結成 30周年にあたるため、道の駅むい かいち温泉特設ステージで、「太 鼓フェスタ2014」を開催すること になりました。八久呂太鼓はもち ろん、益田市匹見町を拠点に活動 されている今福優氏や、岩国太鼓 保存会、自衛隊員の太鼓演奏、保 育所の園児によるかわいい太鼓演 奏などまさに太鼓三昧の一日。 道の駅は収穫祭も併催します。

- ●10月26日(日)11:00~15:00
- ●道の駅むいかいち温泉内特設ステージ

吉賀町の最新情報は ヨシカタイムスにおまかせ

「今週末に吉賀町で何かやって ないかな」といったとき、ヨシカタ イムスを見れば町の最新情報がす ぐわかります。ヨシカタイムスは、 吉賀町が発信するメールマガジン のこと。希望すれば月に1度、配信 されてきます。内容は、お祭りなど のイベントはもちろん、農業体験 会や道の駅情報、UIターン情報、 空き家バンクなど細かな情報が網 羅されています。お申し込みは、吉 賀町公認移住交流ポータルサイ h (http://yoshika-de-kurasu. net/mm/index.html)のトップ ページで「メール登録フォーム」 に受信するメールアドレスを入力



ヨシカタイムスが簡単に申し込みできる吉 賀町公認移住交流ポータルサイトのトップ 画面。右上に、メールアドレスを入力して送 信するだけで申し込めます。

すればOK。

産直かきのきネサイで宅配を 始めました

廿日市市宮内にあるかきのき村で はお客さまの要望に応え、荷物の配達 サービスを始めました。農薬や化学肥 料不使用の野菜やお米はほしいけど、 クルマを持っていない、出歩くことが 難しい、というお客さまにはこれまで 個別に対応していました。そうしたお 客様に対してちゃんと応援したいと、 試験的に配達サービスを実施中です。 好評なら今後、サービスの拡充も検討 します。サービスをご希望の方は店舗 スタッフ、または電話でお問い合わせ ください。 ☎0829-20-2703(かき のき村産直店)

吉賀町の秋~冬の催し

9/20金・21個 ひがん花まつり

約3ヘクタールのひがん花が一面に咲き誇り見事です。見ごろは 10月初旬まで。ひがん花まつりではバザーや神楽(20日)などが 楽しめます。開花情報は町のホームページで。 会場/吉賀町蔵木利光(六日市ICから車で約10分) 時間/

10:00~16:00 閏0856-77-1437(企画課)

10/11年・18年 吉賀高校オープンスクール 「ちいさな学校で大きな夢を。」がキャッチフレーズの吉賀高校。

独自の教育方針で全国から生徒を募集しています。詳細は吉賀高校 のホームページ (http://www.shimanet.ed.jp/yoshika) で 場所/吉賀高校(六日市ICから車で約20分) 時間/8:50~ 12:00 爾0856-78-0029

10/12回 大井谷棚田まつり

棚田の新米おむすびを食べることができます。豚汁の無料配布あり。 会場/吉賀町柿木村白谷(六日市ICから車で約40分) 時間/ 10:00~14:00 何0856-79-2213(産業課)

10/26日 秋のトレッキング大会

今年は三ヶ峰~桐ヶ峠の縦走コース。健脚向けなので、小学

高学年以上の方の受付となります。案内は田中幾太郎さん。 お申し込みはエコビレッジかのきむらまで

集合場所/エコピレッジかきのきむら(7:30集合) 参加料/ 大人1,200円、中学生以下1,000円 商0856-79-8084 (エコビレッジかきのきむら)

10/26日 道の駅むいかいち温泉 やくろ 収穫祭

豚汁やぜんざい、手打ちそば、花の販売などでにぎわいます。 また、今年は地元団体の八久呂太鼓保存会結成30周年にあたる ため「太鼓フェスタ」も併催されます。 場所/道の駅むいかいち温泉 時間/10:00~15:00

#0856-77-3040(産直・物産館「やくろ」)

11/2回 きん祭みん祭農業文化祭~六日市会場 吉賀町最大のお祭りです。第1弾は六日市会場。催しもグルメも

盛りだくさんです。 約3分) 時間/9:00~15:00 間0856-77-1437(企画課)

11/9回 紅そば花見会

全国でも珍しい赤いそばの花が咲き誇る真田地区。花見会では 紅そばと新そばの食べ比べをすることができます。手づくり 昼食、石見神楽の上演も。

会場/吉賀町真田(六日市にから車で約15分) 時間/10:00 ~15:00 #0856-78-0773(サジキアグリサービス)

11/9日 道の駅かきのきむら収穫祭

秋の味覚が勢揃いする道の駅かきのきむらの恒例イベント です。神楽の演舞なども予定されています。 会場/道の駅かきのきむら(六日市ICから車で約30分) 時間/ 10:00~15:00 韓0856-79-8024(道の駅かきのきむら)

11/15年 桂梅團治落語会

毎年恒例の落語会です。今年のゲストは笑福亭松五(しょうご) さん

会場/柿木温泉はとの湯荘(六日市ICから車で約30分) 開場/ 16:30 開演/19:00 入場料/1.000円 周0856-79-8084 (エコビレッジかきのきむら)

11/16回 きん祭みん祭農業文化祭~柿木会場 第2弾は柿木会場。多くのテントと催しステージで盛り上がり

会場/声智町役場柿木庁舎周辺・(六日市)Cから車で約30分)

時間/9:00~15:00 舞0856-79-2213(産業課)

道の駅むいかいち温泉

▶むいかいち温泉ゆ・ら・ら

☎0856+77+3001 ○温泉6:30~8:30、10:00~22:00 入浴料/大人 620円、小学生310円 休第2水曜 ○温泉プール13:00~20:30(土日・祝 は10:00~) 温泉付き料金/大人1,130円、小学生620円 休水曜 〇レス トラン11:00~14:00、17:30~20:00 休第2水曜

▶産直·物産館やくろ ☎0856·77·3040

8:30~18:00(10月末まで)、8:00~17:30(11月・12月) 係第2水曜

道の駅かきのきむら

▶特産品販売所かきのき村

☎0856·79·8024 9:00~18:00 係年中無休

▶ごはん屋かきのき村

☎0856·79·2181 11:00~14:30 係木曜

エコビレッジかきのきむら

☎0856・79・8084 10:00~17:30 依水曜(祝日は開館)

柿木温泉はとの湯荘

☎0856·79·2150 10:00~21:00 入浴料/大人510円、小人210円 爾第

産直市場 かきのき村(廿日市市)

☎0829·20·2700 10:00~18:00 **保**年中無休



新よしか通信は楽しんでいただいてますでしょ うか。よりよい紙面にしていくため、感想をいた だくと大変参考になります。手紙、ハガキ、ファ クスでお受けします。どうぞぜひ感想をお寄せください。 (宛先)〒699-5301 島根県鹿足郡吉賀町柿木村柿木 500-1 吉賀町産業課 (FAX)0856-79-2344