

元気! 勇氣! 感動! どうつ

かわらばん

広報 どうつ

特集

秋の江津ガイドブック

石見焼の水がめ「ほんど」からとれるるうそくの灯りが、
見る人の心を和ませた「ほんどキャンドル神楽ナイト in 宍
福温泉」(17 ページに関連記事)

11
2011
VOL.719

特集

秋の江津ガイドブック



(注)このガイドブックはイメージです。

四季の中でも、もっとも過ごしやすい季節、秋です。江津の秋は神楽にイベントに、自然美にと魅力がたつぷり。かわらばん11月号では、江津の秋の魅力をガイドブックにまとめました。これを読めば、江津の魅力に出会うこと間違いなし?どうぞご覧ください。

かわらばん

11月号

特集

秋の江津ガイドブック

2	神楽大会 秋の二大イベント 千丈溪 岩瀧寺の滝
8	保育所・幼稚園などの園児募集
9	すくすく育てごうつ子コーナー
10	ほけんコーナー
12	小夏の日本イロハ感想記 年金だより
13	食育コーナー ドメスティック・バイオレンス防止
14	言葉の「くすり」
15	てくてくカメラの散歩道
18	各課からのお知らせ
20	情報ポケット お知らせ 制度・相談 募集 催し イベントスケジュール くらしの広場
26	図書館においでよ!
27	江津市地球温暖化防止標語入賞作品
28	蔵出し写真館

平成24年度自治医科大学医学部 入学者募集

栃木県にある自治医科大学は、全都道府県が共同で設立した医科大学で、高度な医療能力を身につけた医師、特に地域医療を担う総合臨床医を養成する大学です。

学費は全額貸与で、卒業後に出身県に戻り一定期間地域の病院・診療所に勤務すれば、全額免除されるという特徴があります。

ふるさと島根の地域医療を担ってみようという気概にあふれた人の申し込みをお待ちしています。

◎募集人数 110人(島根県から2~3人)

◎第1次試験日

【学力】平成24年1月23日(月)

【面接】平成24年1月24日(火)

◎試験会場 サンラポーむらくも(松江市)

◎試験科目

数学、理科、英語

◎出願期間

平成24年1月4日(水)~1月18日(水)
(1月17日(火)の消印有効)

〒島根県医療政策課

TEL0852(22)6683

読者のお手紙から

(お手紙)

かわらばん9月号に「9月15日~21日は老人の日・老人週間」と掲載されていますが、これは「敬老の日」のことではないのですか?

(回答)

「敬老の日」とは別に「老人の日・老人週間」があります。9月15日を「老人の日」、15日~21日までを「老人週間」としています。

「老人の日」は老人福祉法の改正により平成13年に定められました。なお、「敬老の日」は「国民の祝日に関する法律」で定められた祝日です。

神楽大会

秋の石見地方は神楽の季節。10月から11月にかけて、各地の神社で奉納神楽があり、毎夜のように囃子（はやし）が聞こえてきます。
 奉納神楽とは別の魅力があるのが神楽大会。その魅力は、なんと言っても一日でたくさんの方々の公演を見られることです。11月に市内で開催される2つの大会でも、市内だけでなく、浜田市や益田市、広島県から出演します。
 演じる神楽も、テンポの良い八調子・伝統的な六調子、ストーリー性重視の芸北神楽と多種多様。一日に神楽の魅力がぎゅっしりと詰まっています。



桜江町神楽共演大会

- ◎日時 11月6日(日) 9:00～
 - ◎会場 桜江中学校体育館
 - ◎出演団体 江津市、浜田市、益田市、広島県の団体
 - ◎料金
 - ・前売券 1,500円(大人) 700円(小・中学生)
 - ・当日券 2,000円(大人) 1,000円(小・中学生)
 - ◎チケット取扱場所
 - グリーンモール、江津市観光案内所、舞乃市 つりたつ など
- 問 桜江町商工会青年部 Tel (92) 1331

江津市石見神楽大会

- ◎日時 11月27日(日) 8:55～17:10
 - ◎会場 総合市民センター
 - ◎出演団体 江津市、浜田市の団体
 - ◎料金
 - ・前売券 1,500円(大人) 1,000円(小・中学生)
 - ・当日券 1,800円(大人) 1,200円(小・中学生)
 - ◎チケット取扱場所
 - グリーンモール、江津市観光案内所 総合市民センター など
- 問 江津市観光協会 Tel (52) 0534

2012年版 石見神楽 カレンダー 販売中



- ◎販売場所 江津市観光案内所、グリーンモール、ゆうひパーク
- ◎価格 1,000円



秋の 二大 イベント

桜江いきいき祭り

- ◎日時 11月12日(土)、13日(日) 9:00～16:00
 - ◎会場 江津市コミュニティセンター 及び周辺施設(桜江町川戸)
 - ◎内容 総合文化展、文化活動団体の発表、中学校文化祭、文化作品展示など
 - 【13日開催】バザー、農産物の即売会、ステージイベント、よさこい踊り
- 問 桜江支所総務係 Tel (92) 1211

ごうつ秋まつり

- ◎日時 11月20日(日) 9:00～15:00
 - ◎場所 総合市民センター
 - ◎内容 地元特産品の展示販売、農林産物の品評会、テント村での飲食コーナーなど
- 問 商工観光課商工振興係(内線1453)

各地区の秋祭りも一段落する11月中旬、江津市の秋を代表する二大イベントが待っています。桜江いきいき祭り(12日・13日)とごうつ秋まつり(20日)の開催です。

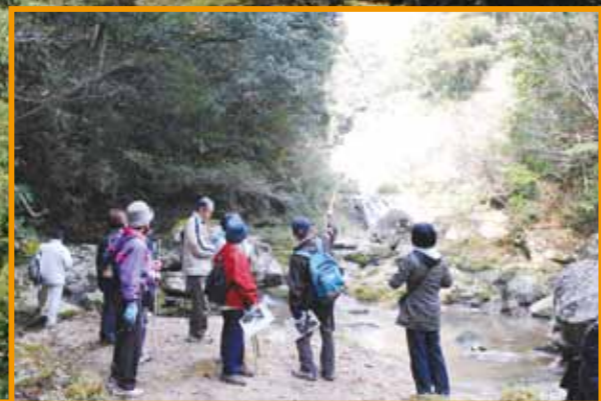
桜江いきいき祭りには、ことしも「よさこい踊り」が登場。岡山県から連(踊りの団体)がやって来ます。また、総合文化祭や文化活動団体の発表、多彩なステージイベントが予定されており、会場となるコミュニティセンター周辺(桜江町川戸)は盛り上がるかと間違いなしです。

ごうつ秋まつりには地元の特産品が大集合。寿司や炊き込みご飯、イノシシの肉を使ったロシア風惣菜パン「ピロシシ」などが食欲をそそります。丹精込めて育てた野菜の品評会も注目です。このほか神楽上演などのステージイベントも楽しめます。

両イベントに併せて、13日と20日に健康まつりが開催されます。骨密度測定や血圧測定、物忘れチェックなど、あなたの健康状態を確かめる良い機会です。

岩瀧寺の滝

(波積町)



波積町を流れる都治川。県道から川沿いの林道に入ってから約2km。林道からさらに小道を約5分歩くと、目の前にそれは現れます。4段、高さ121メートルにも及ぶ岩瀧寺の滝（江津市指定文化財）は、見るものの目を奪う迫力。写真中の、滝を眺めている人と比べると、その大きさがよく分かります。

春は山ツツジ、初夏は新緑、冬は雪景が美しい滝周辺。秋は紅葉が山を覆い、滝の美しさを際立たせます。岩瀧寺の滝まで歩きながら波積路を歩

しんでもらおうと、地元の方々が昨年12月、「もみじ祭」を初めて開催しました。すると人口約4000人の波積町に内外から200人が集合。あいに紅葉は終わっていたものの、ハイキングに、料理のあるまいに、そして雄大な滝の姿に、参加者からはたくさん笑顔があふれていました。

ことしの「もみじ祭」は11月13日に開催。紅葉に包まれた滝は、見る人にとってどのような感銘を与えることでしょう。

岩瀧寺の滝もみじ祭

- ◎日時 11月13日(日) 9:30～15:00
 - ◎場所 波積の里ふれあい広場～岩瀧寺の滝
 - ◎内容 ふれあい広場から滝までのウォーキング
(往復約4km)
波積にゆかりのある俳人、勝藤人の没後200年式典
投句コーナー、模擬店多数
- 閩波積公民館 Tel (55) 0001

千丈溪

(桜江町江尾)



大淵



紅葉滝



一の滝

八戸川に注ぐ日和川が、岩肌を浸食して形成した千丈溪。邑南町日和から桜江町江尾にかけて5kmにわたる溪谷は、11月になると美しいモミジの紅葉に包まれます。江尾側の駐車場で車を降りて、あずまやを抜けると、そこは燃えるような紅葉の世界。歩みを進めると、赤いトンネルをくぐるかのよう。散り際には、落ちたモミジの葉が重なり、地面に赤いじゅうたんが現れます。

溪谷を歩いていくと魚切の滝、白藤の滝、紅葉滝、一の滝などの滝群、大淵やおしどり淵といった淵群、さらには岩棚が連続し、自然の美しさと力強さを感じさせてくれます。

千丈溪は昭和7年に国の名勝に指定され、県立自然公園でもあります。

すくすく育て ごうつつ子コーナー

お問い合わせ・お申し込み
 ●子育てサポートセンター
 ☎ 52-0569
 ●子育て支援課 児童家庭係
 ☎ 52-2501 内線(1233)

子育てカレンダー (11月)

日	月	火	水	木	金	土
11月		1 発達健康相談 9:00~ ※要予約	2	3 文化の日 (休館日)	4 おたのしみの日 「紙芝居を 見ましよう」 10:00~11:00	5 ※要予約
6	7	8	9 1歳6ヶ月児健康診査 13:00~ 対象児：平成22年4月 ~5月生まれ	10 (休館日)	11 おたのしみの日 「歌・手あそび」 10:00~11:00	12 パパ・ママ学級 「妊娠中の栄養 とクッキング」 10:00~13:00
13	14	15 乳幼児相談・ 離乳食教室 9:30~12:00 会場：桜江保健センター	16 乳幼児相談・離乳食 教室・おっぱい相談 9:30~12:00	17 (休館日) ※要予約	18 おたのしみの日 「第3回食育講座」 野菜収穫体験 10:00~13:00	19 絵本の 読みかたの日 10:00~11:00 ごうつ食育の日
20	21	22	23 勤労感謝の日 (休館日)	24 (休館日) 乳児健診 13:00~ 対象児：平成23 年6月22日~8 月23日生まれ	25 おたのしみの日 「パネルシアター」 10:00~11:00	26
27	28 江津「赤ちゃ ん登校日」 ふれあい授業 3回目 津宮小学校	29	30	お問い合わせ・お申し込み 子育てサポートセンター ☎ 52-0569 http://www.kosodate-hitomaro.jp/		

「守るのは 気づいたあなたの その勇気」

11月は 児童虐待防止推進月間です。

- 子どもを虐待から守るための5か条
- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡
 - ②「しつけのつもり・・」は言い訳
 - ③ひとりで抱え込まない
 - ④親の立場より子の立場
 - ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる



虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、児童相談所や市に連絡(通告)してください。連絡(通告)した人の秘密は法律で守られています。また、出産や子育てに悩んでいたら、児童相談所や市に相談してください。

連絡・相談先 江津市子育て支援課 (52) 2501 (内線 1233)
 子育てサポートセンター (52) 0569
 浜田児童相談所 0855 (28) 3560

平成24年度 保育所(園)・児童館・幼稚園に入所・入園する 園児を募集します

《お申し込み受付期間》

保育所(園)・児童館 11月1日(火)~11月18日(金)
 幼稚園 12月1日(木)~12月15日(木)

《お問い合わせ》

※保育所(園)・児童館に関すること ※幼稚園に関すること
 ・子育て支援課保育係(内線1234) ・学校教育課管理係(内線1531)

入所の基準

市内在住のお子さんで、次の基準に適合していること。

- ①保護者が昼間、家庭以外で仕事をしている場合
- ②保護者が昼間、家庭内で家事以外の仕事をしている場合
- ③母親が妊娠中、または出産後間もない場合
- ④保護者が病气やけが、身体に障がいがある場合
- ⑤保護者が病人などの看護や介護をしていて保育ができない場合

※保護者とは、同居の両親、祖父母、親族等で児童の保育ができる人になります。

入所の申し込み

市役所子育て支援課・桜江支所市民係または各保育所(園)にある申込書にご記入のうえ、各保育所(園)または市役所窓口(子育て支援課・桜江支所市民係)に提出してください。

【お願い】 来年4月以降、産休・育休

入所の承諾

・保護者と面接し、保育に欠ける状況を確認した上で、福祉事務所長が承諾します。

・入所の承諾にあたっては、上記の「入所の基準」に基づき、保護者の就労状況やお子さんの取り巻く環境等を公平に算定し、入所順位を決定します。

※各保育所には定員があります。入所希望が定員を超えた場合は第一希望の保育所に入所ができず、第二希望への入所となる場合があります。

年度途中の入所申し込みは、入所児童の年齢構成や部屋のスペース、保育士の雇用等により、希望する保育所への入所が困難な場合があります。

面接日に必要な書類

▽給与所得者は、平成23年分の源泉徴収票。源泉徴収票の用意できない人は、平成23年中の収入が分かるもの(給与明細書など)

▽確定申告をする人は、平成23年分確定申告書の写し(平成24年3月15日が申告期限)

▽内職およびパート等の場合は、事業所等の就労証明書または源泉徴収票

▽母親の出産・病气・障害の場合は、出産予定証明書(母子手帳)または診断書

幼稚園

☆江津幼稚園(52) 2327
 ※平成24年4月1日から、江津幼稚園1園のみの運営となります。

募集予定数	1年保育(5歳児)	2年保育(4歳児)
定員	H18年4月2日 19年4月1日生	H19年4月2日 20年4月1日生
	60人	30人
	90人	

児童館

☆松平児童館

入所の資格

市内在住で、満3歳以上のお子さん

入所の申し込み

市役所子育て支援課・桜江支所市民係、または児童館にある申込書にご記入のうえ、市役所窓口(子育て支援課・桜江支所市民係)または児童館に提出してください。

こころとからだをリフレッシュ!

生活習慣病予防・改善教室

全て無料

メタボが気になる人、より健康に過ごしたい人などどなたでも、どこの会場でも参加可能です! 皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください!

健康医療対策課健康増進係
(内 1252 ~ 1254)

東部地区 (会場 浅利公民館 浅利町 2102 Tel 55-1004)

●講演

日時: 11月15日(火) 13時30分~

内容: 「生活習慣病を予防するために」

講師 森医院 院長 森 真爾 先生

●食事教室

日時: 11月24日(木) 10時00分~

内容: 食事教室「バランス食で健康管理! ~食生活を見直そう~」

市栄養士

・調理実習を行いますので、開催日 **1週間前までに市へお申し込みください**

・エプロン、三角巾、手拭きタオル、ご飯 (普段食べる量)をお持ちください

●運動教室

日時: 11月29日(火) 13時30分~

内容: 「体脂肪減少・筋力アップの体操の実践」

講師 健康運動実践指導者 森岡 晴美 先生

・運動しやすい服装、上履き、タオル、水分補給できるものをお持ちください

・心臓病、高血圧、糖尿病等治療中の人は主治医の先生にご相談ください

40歳代・50歳代の皆さん、これからも健康に働くためにも今のうちから取り組んでみませんか?お待ちしております!



	日時	内容	講師	会場
桜江地区	12/7 (水) 13:30~	講演	應儀医院院長 應儀一良 先生	桜江保健センター
	12/21 (水) 10:00~	食事教室	市栄養士	
	H24 1/11 (水) 13:30~	運動教室	健康運動指導士	
中部地区	H24 1/14 (土) 13:30~	講演	船津内科医院院長 船津和夫 先生	江津保健センター
	H24 1/21 (土) 13:30~	運動教室	健康運動実践指導者	
	H24 2/4 (土) 10:00~	食事教室	市栄養士	

※会場によって講師は異なりますが、講演と教室の内容は同じです。

「世界糖尿病デー」 2011 浜田ブルーライトアップイベント

11月14日の「世界糖尿病デー」に合わせ、世界各国で著名建造物のブルーライトアップが計画されています。島根県内では、浜田駅前の「どんちっち神楽時計」がブルーに染まります。

糖尿病の予防・治療の推進のためにぜひご参加ください。

◎日時: 11月13日(日) 14:00~18:00

(ブルーライトアップ点灯は17:00から)

◎場所: 浜田駅 浜田ステーションホテル

◎内容: ①糖尿病相談・血糖測定・歯周病早期発見唾液検査

②糖尿病専門医の森俊明先生・山根雄幸先生による市民公開講座

③「どんちっち神楽時計」のブルーライトアップ

(11月13日(日)・14日(月)の2日間)

④銀天街・浜田医療センター花壇のブルーイルミネーション

(11月7日(月)~14日(月))

■「浜田ブルーライトアップ実行委員会」事務局 山根病院

Tel. 0855 (26) 0688

RSウイルス感染症の流行にご注意ください

RSウイルスは、乳児急性気道感染症の主な原因となるウイルスです。

今シーズンは全国的に、早くから流行することから、特に注意が必要です。

●感染経路と症状: 接触あるいは飛沫で感染し、3~7日(平均4日)の潜伏期を経て、一般に初感染は咳や鼻汁で始まり、38~39℃の発熱が出現することがあります。

また、初感染の新生児期、乳児は、喘鳴、呼吸困難、肺炎など重症化した場合、入院も必要となります。

●予防: 手洗い、手指の消毒(アルコールが有効)の徹底をはかりましょう。

休日診療 済生会江津総合病院で行っています。(☎54-0101 ※事前にご連絡ください。)

健康がいちばん!

ほけんコーナー



お問い合わせ・お申し込み

●健康医療対策課 健康増進係
☎52-2501 内線(1252~1254)

がん検診

がんは、早期発見・早期治療が大切です
症状のないうちにがんを見つけてあげることが大切です

☆70歳以上の人、65歳~69歳で後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、福祉医療受給者(受給者証の提示が必要)は**無料**で受診できます。

☆江津市国民健康保険(国保)被保険者は、国保が負担するため、**自己負担はありません。**

☆健康保険証を持参してください。

☆健康手帳をお持ちの場合は持参してください。

●大腸がん検診 電話予約必要→☎52-2501(代表)

◇対象 40歳以上の人

◇検査内容 便潜血検査

◇検査結果 自宅に郵送(提出後、検査機関で検査後から40日ぐらいかかります。)

◇自己負担金 400円(郵送される納付書でお支払いください)

電話申込期間	郵送提出期間	投函できる曜日
11月1日(火)~15日(火)	11月27日(日)~12月14日(水)	日・月・火・水のみ
1月10日(火)~24日(火)	2月5日(日)~22日(水)	

※予約された人は、提出開始日の2・3日前に容器が自宅に届きますので、検体を検査機関へ郵送してください。

●胃がん検診

※当日直接会場にお越しください。予約不要。

◇対象 40歳以上の人

◇検査内容 エックス線撮影(バリウム検査)

◇自己負担金 1,000円(検査結果と一緒に、郵送される納付書で支払ってください)

月日(曜日)	検診会場	受付時間
11月2日(水)	波子公民館	9:00~10:45

※検診日前夜9時以降、飲食しないでください。

※検診1時間前から禁煙してください。

●乳がん検診(車の検診) 電話予約必要→☎52-2501

※定員になり次第締切となりますので、電話申込期間を確認し早めに予約をしてください!

◇対象 次の①か②に該当する人

①35歳以上の女性で、和暦(昭和や大正)の生まれ年が奇数の人

②市役所から「乳がん検診無料クーポン券」が届いた人(検診日に持ってきてください。)

◇検査内容 乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)

◇自己負担金 1,100円...50歳以上の人(1方向撮影)
1,600円...49歳以下の人(2方向撮影)

今後の検診日程と電話申込期間(定員50人)

電話申込期間	検診日時	会場
10月20日(木)~11月30日(水)	12月11日(日) 9:00~15:00	江津保健センター
10月20日(木)~12月8日(木)	12月17日(土) 9:00~15:00	江津保健センター

●乳がん検診(病院の検診) 電話予約必要→☎52-2501

※定員になり次第締切とします。お早めに予約してください!

◇対象 車検診と同じ

◇検査内容 乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)、視触診
※エコー検査はありません。

◇場所 済生会江津総合病院

◇受付時間 11:00(15分前には検診センターへ)

◇自己負担金 1,600円(当日必要です)

◇持ってくるもの 健康手帳・クーポン券(ある人のみ)

月	検診日	定員
11月	4日(金)・7日(月)・11日(金)・14日(月)・18日(金)・21日(月)・25日(金)・28日(月)	1日5人
12月	2日(金)・5日(月)・9日(金)・12日(月)・16日(金)・19日(月)・26日(月)	
1月	6日(金)・13日(金)・16日(月)・20日(金)・23日(月)・27日(金)・30日(月)	

●子宮頸がん検診

※当日直接会場にお越しください。予約不要。

◇対象 次の①か②に該当する人

①20歳以上の女性

②市役所から「子宮頸がん検診無料クーポン券」が届いた人

(検診日に持ってきてください。)

◇検査内容 ◎細胞診(全員) ◎HPV検査(希望者のみ)

◇自己負担金 800円(細胞診のみ)...クーポン券で無料
2,000円(HPV検査負担金)...希望者は全員必要

※検査結果と一緒に郵送される納付書で支払ってください。

★HPV検査と細胞診併用のメリット
細胞診検査のみの場合は、毎年の検査が必要となりますが、併用して受診し、結果がどちらも陰性ならば、3年後の受診で大丈夫です。

月日(曜日)	検診会場	受付時間
11月11日(金)	長田ふれあい館	9:30~9:50
	本町第一自治会集会所	10:10~10:30
	金田公民館	11:00~11:15
	川平公民館	13:00~13:15
12月17日(土)	松川公民館	14:00~14:50
	桜江保健センター	10:00~11:00
	浅利公民館	13:00~14:00
	江津保健センター	15:00~16:30

●食事相談 ※申込が必要です。

☆対象者 糖尿病、境界型糖尿病、その他希望する人

月日(曜日)	会場	時間
11月30日(水)	江津保健センター	9:00~12:00

●11月の献血

☆輸血が必要な人を救うために献血にご協力ください。

☆400ml献血(全血)が可能な人(体重50kg以上)

月日(曜日)	会場	受付時間
11月20日(日)	総合市民センター	9:00~11:30
	~ごうつ秋まつり会場~	14:00~15:00
11月24日(木)	榑島根久保田鉄工所	9:30~10:10
	石田自動車商会(会)	11:00~11:40
	江津市役所桜江支所	14:00~15:30



生きる力を育もう！ ～さくら保育所での取り組み～

江津市では各保育所でさまざまな食育活動に取り組んでいます。その様子を一部紹介します。

子どもの健康な体、丈夫な体を作るための基礎になる食事は「ごはん+みそ汁」です。これは昔から日本人が食してきた基本的な食事です。その土地でその時期にとれた物を工夫しながら食べてきた私たち日本人はこうして健康を維持してきました。さくら保育所の食事は、先人たちから受け継いできた「ごはん+みそ汁」を基本とした和食メニューにしています。
*主食は米飯で、地元でとれたものを玄米で購入し、保育所で精米（7分つき）しています。

Let's
みそ汁
クッキング！

子ども達にも「生きる力」（生きる術）を身につけて欲しいという思いから、毎月1回、少人数のグループに分かれ、みそ汁を作ります。だしをとることから味つけまでの全工程に子どもが関わります！



だしをとるところから
始まります。いりこが
いっぱい！

具を入れる順番も考えて！
みそを入れると味見だよ！



材料は子どもが包丁で切ります。
具材も3種類子どもが選びます。

「江津市食育推進計画」（平成20～24年度）～かしこい「食」でみんな元気、豊かなまちごうつ～

ひとりで悩まないで・・・

「ドメスティック・バイオレンス（DV）ってなに？」

11月12日（土）～25日（金）は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

DV相談窓口

窓口では女性相談員が相談に応じます。

◎相談時間／月～金（8：30～17：00）

（土、日、祝日、年末年始を除きます）

相談費用は無料で、秘密厳守です。

■江津市役所・子育て支援課（児童家庭係）

TEL（52）2501（内線1233）

■浜田児童相談所

TEL 0855（28）3434

■あすてらす女性相談室

（配偶者暴力相談支援センター）

TEL 0854（84）5661

■女性相談センター（配偶者暴力相談支援センター）

※電話相談は土、日も行います。（祝日、年末年始を除く）

TEL 0852（25）8071

DVとは？
ドメスティック・バイオレンス（DV）とは、夫や恋人など親密な関係にある男性から女性に対してふるわれる暴力のことです。
デートDVとは？
「デートDV」とは、結婚していない男女間での身体、言葉、態度による暴力の事です。特に若い恋人同士の間で起こるDVで、束縛を愛情だと思いつつも傾向があります。
DVは犯罪にもなる重大な人権侵害です。どんな場合でも、決して許されませ

ん！
江津市は「男女共同参画推進条例」に、「すべての男女間における暴力・虐待の禁止」を掲げています。
あなたがDVで苦しんでいたら、まずは相談してください。
あなたのまわりで、DVに苦しむ人がいたら、思いを受け止め、「あなたは悪くない」と伝えてください。わかってもらえるという体験が力になります。そして相談機関に情報を提供してください。



小夏の日本イロハ感想記

江津市国際交流員 **夏 瑞紅**



～食欲の秋～

9月に入って、スーパーでは北海道産の新サンマが店頭に並び始めました。残暑が長引く中、食欲の秋の気配がようやくやってきました。新サンマを食べることをずっと楽しみにしていたので、早速買って、内臓を取って、フライパンで塩焼きにしてみました。海からとお～離れた四川省で育った私にとって、魚といえば草魚や鯉などの川魚なので、海の魚の調理は苦手です。それでも、塩焼きしたサンマは美味しくできました。やはり食材が美味しいから、料理の腕が多少下手でもまずくはなりません。

私の故郷の四川では秋になると、みかん、なつめ、ザクロなどの果物が続々と登場します。どれも美味しく顔を上げて、見ているだけでも食欲が湧いてきます。ここ江津でも、スーパーへ行く時は、いつも自転車のカゴいっぱい旬の食材や食べ物を買ってしまいます。

中国に「食欲の秋」にあたる言葉はありませんが、古くから「貼秋ビャオ」（「ビャオ」は月へんに票）という言い方があります。「貼秋ビャオ」とは、秋の季節に夏

の疲れを癒し、寒い冬に備えるために美味しくて栄養のあるものをたくさん食べておくことです。今では、この言葉はダイエットに励む女性たちに敬遠されていますが、私のような食いしん坊にとっては絶好の言い訳です。

秋の味覚といえば、中国ではなんといっても蟹です。一番美味しい蟹は上海蟹ですが、ほかにも湖や川、海からたくさんの種類の蟹が取れます。蟹の値段は産地・品種・大きさによって大きな差があり、上海蟹なら、スーパーで買って自分で調理する場合でも1匹(200g)で1500円ぐらいの高い値段になります。蒸したり、ゆでたりして、おろし生姜の入った酢をつけて食べるのが一般的ですが、温めた紹興酒も一緒に飲めば、さらにおいしくなります。

秋になると、母国の秋の味覚が恋しくなる時もありますが、日本の美味しい海の幸も満喫したいです。勿論、料理の腕も上げて、塩焼きのワンパターンから脱出できるよう頑張ります。



国民年金保険料は、納付した全額が、所得税・市町村民税等の社会保険料控除の対象となります。
年末調整や確定申告の手続きで、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、毎年1月1日から12月31日までの間に納付した（納付見込みを含む）国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要です。
このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が、日本年金機構から11月上旬に送付されます。申告の時期までに大切に保管しておいてくださ



国民年金控除証明書専用ダイヤル
IP電話等の方は
0570（070）117
03（6700）1130

い。証明内容は、ことし1月から10月1日までに納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。
なお、年の途中から国民年金に加入した場合など、10月2日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する人については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

年金だより

国民年金課医療年金係
（内線 1116・1117）

昭和26年11月2日

～昭和26年12月1日

生まれの人は保険料を
かけ終わりました。

昭和21年11月2日

～昭和21年12月1日

生まれの人で国民年金第1号被保険者期間だけの人は誕生日がきたら
基礎年金を請求してください。

すでに厚生年金、共済年金等を受けている人は日本年金機構からお知らせが送付されますので、そちらで請求してください。

国民年金保険料は
社会保険料控除の対象になります

津宮小学校で赤ちゃん登校日

ことし2校目の開催となる赤ちゃん登校日が9月から、津宮小学校で開催されています。10月6日には2回目の赤ちゃんとの関わりがあり、小学生も、赤ちゃんのお母さん・お父さんも命の大切さ、伝えることの大切さを実感しました。

同小学校の5年生と生後数カ月の赤ちゃん、そして赤ちゃんの両親が参加しました。講師である鳥取大学医学部の高塚人志准教授は「お母さんたちは赤ちゃんに対する思いがいっぱいあるはず。うれしかったこと、悲しかったことを小学生に伝えてほしい」と呼びかけました。

お母さんたちは赤ちゃんが生まれたときのこと、今の様子、赤ちゃんへの思いを小学生に語りました。中には赤ちゃんがお腹の中にいた頃のエコー写真を見せ「これは大切な宝物」と話すお母さんも。小学生はお母さんたちの話を食い入るように聞き、その後抱っこや絵本の読み聞かせなどを通じ、赤ちゃんとのコミュニケーションをとりました。

赤ちゃんとともに参加したお父さんは「夫婦仲良くすることで、子供にもいい影響を与えることが分かりました。コミュニケーションの大切さを改めて実感しました」と振り返りました。

同小学校での赤ちゃん登校日は、11月28日に3回目の赤ちゃんとの関わりが予定されています。(22ページに関連記事)



赤ちゃんがお腹にいたときのことも聞きました



抱っこ上手です。赤ちゃんもリラックス。



登校日終了から2カ月たち、すっかり大きくなりました

赤ちゃん登校日同窓会

5月から7月にかけて江津東小学校で開催した赤ちゃん登校日に参加した赤ちゃんとお母さんたちの「同窓会」が9月13日、子育てサポートセンターでありました。

「同窓会」はサポートセンターが企画しました。「登校日」開始の頃は首が据わったばかりだった赤ちゃんも、今ではつかまり立ちができるまでに。お母さんたちは「お久しぶり」と再会を喜び合っていました。

赤ちゃん登校日に参加した江津東小学校5年生からのビデオレターも同窓会に届き「スポ少頑張ってます」などと語りかける姿を、お母さんたちは感慨深そうに見つめていました。

言葉の「くすり」

新任のごあいさつ



済生会江津総合病院
のぶひろ
内科 山内 延広

この度10月1日付をもちまして、済生会江津総合病院内科に赴任いたしました。私は川本町因原の生まれで、川本高校まで地元で過ごしました。いったん大学の工学部を出て医学部へ再入学しました。子供の頃、お世話になりました病院に赴任したことに、深い感慨をもっております。

当時(30年前)と病院の位置、周囲の風景も違いますが、駅前の雰囲気等懐かしさを感じることも多々あります。

7年前に益田日赤病院で、約3年間お世話になりましたが、新聞などで島根県西部医療事情が取り上げられるたびに、当時の患者さんのにぎわいを知っているものとしては、信じられないような違和感を覚えます。現在は島根県の、西部への医療への対策のおかげで受診困難な地域は減少しているように見え、地域の方にも安心感を与えられているのではないかと思います。

今後この広い西部地方全体の地域の方に、さらに安心できる医療を提供できる一助になればと肝に

銘じ診療していきたいと思っております。これまで、産婦人科医をやってきましたが、これからは内科一般医としてやっていきたいと思っております。

趣味は読書で、特に、司馬遼太郎、新田次郎、吉村昭などを愛読しています。司馬遼太郎の熱烈なファンです。このため学生時代は登山にも凝り富士山、日本アルプス、屋久島など幾度となく登っており、特に大山は20回以上登っています。新田次郎の息子さんの藤原正彦さんの作品もほとんど読んでいます。

残念ながら、医師の仕事を始めからは山に登る時間はとれず、数年に一度ハイキング程度にあまり高くない山に登るだけですが、島根県には、出雲大社、石見銀山等の名所がありこのような文化遺跡巡りを楽しみにしております。

最後に、微力ではありますが、この地の医療に少しでも貢献でき、地域に根ざした医療をこころがけて、全力を尽くしていく所存ですので、どうぞよろしくお願いたします。

「高砂病院・高齢者介護体験」のご案内

◎日時：11月19日(土) 10:30～11:30
◎場所：高砂病院通所リハビリテーション棟

参加者の皆様の健康チェックと軽い体操をした後、高齢者の介護のポイントをお話して、介護疲れの診断をしてみませんか。気軽にお越しください。お待ちしております。



いずれの職種についても次のとおりとします。

◎資格
①平成24年3月卒業予定の人(職種の資格取得見込みの人)
②職種の資格を有している人
※介護職員は無資格でも可

※いずれの職種も島根県済生会職員として採用し、配属先は支部の辞令により決定いたします。

※試験日等詳細は、ホームページをご覧ください。

島根県済生会江津総合病院
総務課(和原いづみ)
Tel(54)0101
〒695-8505
江津町1016-37
http://www.saiseikai-gotsu.jp/

◎看護師・助産師 10人
(日勤常職員及び臨時、パートも募集中)
◎薬剤師 1人
◎臨床検査技師 1人
◎理学療法士 1人
◎作業療法士 1人
◎管理栄養士 1人
◎介護職員 30人
(介護福祉士含む)

済生会支部
島根県済生会職員募集

はんどキャンドル 神楽ナイト in 有福温泉

石見焼の水がめ「はんど」を使ったキャンドルポットでろうそくを灯し、夜の温泉街を彩る「はんどキャンドル神楽ナイト in 有福温泉」が9月15日から17日にかけて、有福温泉で催されました。

「はんど」には円形や細長い形の切れ込みが。そこから灯りがさまざまな模様を作っていました。はんどのキャンドルポットや竹からこぼれるろうそくの光は、温かみのある色。決して明るくはありませんが、明るくないがゆえに、しっとりとした雰囲気を演出。訪れた人たちの心を和らげていました。



中学生も郷蔵普請を お手伝い

住民が参加しながら江戸時代建造の郷蔵（桜江町大貫）を修復する「郷蔵普請」に、桜江中学校の1年生が参加しました。

中学生は、蔵から下ろされたかわらを水洗い。短く刻んで束ねたわらで、かわらをこすると、長年の汚れが落ちていきました。きれいにしたかわらの裏側には、墨で記念のメッセージを記しました。

現場を担当する棟梁の森下孝明さんは中学生に蔵について説明。「木や竹、土やわらなど、この蔵は身近にある素材で作られました」と話すと、中学生たちは真剣に耳を傾けていました。



地震・津波を想定し 防災訓練

本市初となる、津波を想定した防災訓練が10月13日、江津町のシビックセンターゾーン周辺でありました。市や消防団、消防署、警察等のほか、学校、保育園、福祉施設、地元自治会、民間事業所など13団体、約1,000人が参加し、「もしも」のときに備えました。

訓練は、県西部の日本海で震度6強の地震が発生し、大津波警報が出た想定で実施。めぐみ保育園では園児・職員ら180人が、走ったり散歩車に乗ったりして総合市民センターへ避難しました。このほか、消防による自動車の中に閉じ込められた人の救出や、警察による道路の障害物撤去が行われました。

石もひと役展

お気に入りの石に思い思いの絵や字をかく「石もひと役展」が10月5日～10日、グリーンモールで開催されました。17回目となる今回は、市内の保育所・小学校の児童や、江津市を訪れた著名人の作品など個性豊かな石1200点が会場を彩りました。

石に描かれたのは、ウサギやイヌ、魚といった生き物や、新幹線や自動車など男の子が大好きな乗り物、それにピアノや神楽など。

会場には、出品した子どもたちも多く訪れ、自分の作品を見つけては「これだよ」とお父さん・お母さんに自慢していました。



いつまでもお元気で

ミレ青山の長寿を祝う会が9月9日にありました。107歳で市内最高齢者の関あきさんら施設利用者52人が、田中市長ら来賓や施設職員らから祝福を受けました。

会では、利用者を代表して関さんら4人に洋服などをプレゼント。その後、食事会があり、皆さんは寿司やそばなどの料理を楽しみながら、会話も弾みました。またゲストによる歌の披露もあり、楽しい時間を過ごしました。

第61回社会を明るくする運動 標語入選作品

「社会を明るくする運動」の一環として市内の中学生を対象に標語を募集したところ、691点の応募があり、審査の結果、次の作品が入選しました。

- ☆最優秀賞 見えています あなたの勇気 その行動
- ☆優秀賞 踏み出そう あなたの一步が みんなの一步
- 「ごめんね」のその一言で なかなかお
- 変わるはず そうじゃないよ 変えるんだ
- ☆佳作 やっちゃダメ 君の心が 叫んでる
- 大丈夫 誰かがきつと そばにいる
- おもいやり 笑顔がふえて しあわせに
- 勇気こそ 未来を変える 第一歩

- 江東中学校 2年 西村 梓さん
- 桜江中学校 3年 森脇 盟子さん
- 青陵中学校 2年 林 梨奈さん
- 江東中学校 2年 原 菜摘さん
- 桜江中学校 3年 森岡 萌さん
- 江津中学校 2年 松坂 桃子さん
- 青陵中学校 1年 大峠 りえさん
- 江東中学校 1年 佐々木玲奈さん



都市計画

「都市再生整備計画(江津地区)」の事後評価原案を公表しています

江津市では、都市再生特別措置法に基づき、平成19年に江津地区62ヘクタールの区域において都市再生整備計画を策定し、平成20年度からまちづくり交付金(平成22年度からは社会資本整備総合交付金)を活用して、シビックセンターゾーンの整備や江津本町地区の環境整備など、まちづくり事業に取り組んでまいりました。

この計画は今年度が最終年度となることから、市では事後評価の作業を行い、各種事業がもたらした成果や今後のまちづくりの方向性をまとめた「事後評価シート」を作成することとしています。

現在、江津市ホームページおよび市役所都市計画課において「事後評価シート」の原案を公表しています。原案について意見のある人は、公表期間が終了する日まで、意見書を提出することができません。お寄せいただいた意見は、学識経験者等により構成される「江津地区都市再生整備計画事業評価委員会」において議論するほか、今後のまちづくりの参考

とさせていただきます。なお、個別にご回答はいたしませんのでご了承ください。

◎公表期間 11月11日(金)まで
(都市計画課の窓口では土曜・日曜・祝祭日は閲覧できません)

◎公表場所
江津市建設部都市計画課および江津市ホームページ

◎都市計画課都市計画係
(内線1414)

農業委員会

農地の相続等の届け出について

農地法改正により相続等により、農地を権利取得した場合届け出が必要となりました。

◎届け出が必要な人

次の理由により農地法の許可を受けることなく農地の権利を取得した人

(1) 相続及び遺産分割によるもの

(2) 時効取得によるもの

(3) 法人の合併・分割によるもの

◎提出及び問い合わせ先

江津市農業委員会(内線1461)

◎届け出の時期

農地の相続等を知った時点からおおむね10カ月以内

11月は農地パトロール強化月間です

農業委員会では、11月を農地パトロール強化月間として、農地パトロールを行います。

このパトロールは、食料の生産基盤である農地の総点検と遊休農地の発生防止・解消指導及び違反転用防止を重点に行うものです。

各地区の農業委員が巡回して指導を行いますので、現地立ち入りには、ご協力をお願いします。

【違反転用に對する処分】

農地法の許可を受けずに農地を農業以外の用途に使用している場合は、違反転用となります。

違反転用には3年以下の懲役や300万円以下の罰金という罰則の適用もあります。

【農業委員全員によるパトロール実施】

日時：11月21日(月)

対象地域：桜江地区

農地のことでお困りの人は、各地区の農業委員または、農業委員会事務局までお問い合わせください。

◎農業委員会事務局
(内線1461)

税務課

差押え物件(不動産)の公売について

◎公売財産

所在：江津市都野津町

地番：2373番3

地目：畑

地積：246㎡

JR都野津駅の西方約650mの国道9号線沿い、粗長方形の平坦地です。

◎見積価格

4,370,000円

◎公売方法と日時

入札・平成24年1月18日(水)

午前10時から10時30分

◎公売場所

江津市役所2階第5会議室

◎課税課係

(内線1211・1212)

社会福祉課

戦傷病者の妻に特別給付金が支給されます

◎対象

①平成15年4月2日から平成23年4月1日の間に夫が戦傷病者として増

NHKの周波数変更

NHK総合テレビが映らなくなったら!

江津島の星中継局(島ノ星山)を受信しているテレビは、NHK総合放送チャンネルが11月から48チャンネルへ変更になりました。

急にNHK総合チャンネルのみ映らなくなった場合、次のいずれかへ連絡してください。

◎問合せ先

①チャンネル変更コールセンター

TEL 0120(922)303

つながらない場合は

03(4321)0770

・受付時間

平日 午前9時～午後9時

土日、祝日は午後6時まで

②江津リパック対策現地事務所

TEL (52) 7681

・受付時間

平日 午前9時～午後9時

土・日 午前9時～午後6時(休日除く)

※ケーブルテレビに接続してあるテレビは操作の必要はありません。

不審電話にご注意

還付金を装った不審電話にご注意ください!



還付金手続きは文書でお知らせして電話では行っていません!

県内で、市役所または社会保険事務局などの職員を名乗り、医療費や保険料の還付金詐欺をねらった不審電話が多発しています。

●還付金手続きは文書でお知らせしており、決して電話では行っていません。

●還付金受け取りのために金融機関等のATMの操作を求めるとはありませぬ。

●不審な電話がかかってきたときは速やかに電話を切り、市役所または警察へ連絡してください。

情報ポケット

11月

★お知らせ

市民生活課からのお知らせ

☆野焼きの禁止について
最近、草焼きなど野焼きに関する苦情が多くなっています。野外でこみを燃やすことは、原則禁止されています。家庭から出るこみは燃やさずに、市が行う収集日に出してください。

■市民生活課生活環境係
(内線1118・1119)

☆不燃物処理場の休日開場日

◎日時 11月27日(日)
午前9時～正午

※事業系のごみは持ち込み不可。一般家庭の不燃ごみのみ対象で有料です。必ず事前に「ご連絡ください」

■岡島の星クリンセンター
TEL(52)5321

税務署からのお知らせ

◎税を考える週間
11月11日～17日
税務署では、この期間に税の仕組みや使いみちを正しく理解していただくために、新聞・テレビなどで税のPRを行っています。毎日のくらしと深く結びついている税金でも、意外と知られていないことも多いようです。この機会に、税について考えてみてはいかがでしょうか。

◎年末調整説明会
平成23年分の年末調整のしかたや法定調書・市町村への給与支払報告書の記載と提出について、説明会を開催します。

・日時 11月16日(水)
午後2時～
会場 総合市民センター
■浜田税務署
TEL0855(22)0360

『2012年版島根県民手帳』好評発売中

島根県の姿がひと目でわかる統計情報が満載!
コンパクトサイズに使える

情報がぎゅー!

◎主な収録内容
主要な統計データ▽書簡用語▽島根県の行政区域▽過去10年間の天気▽ふるさとの歳時記(市町村ごとの祭りや行事予定)▽主要なできごと▽月間予定表▽県内郵便番号一覧表▽各月の暦▽満年齢早見表▽行政機関・各種施設等の所在地、連絡先、住所録など
※別冊の「メモ帳」及び「住所録」の販売はありません。

◎価格 1冊550円

◎購入方法
市民生活課または桜江支所の各窓口でお求めください。

◎販売期間
平成24年1月31日(火)まで

■総務課情報統計係
(内線1271・1272)

電気機器に係る分析費用の一部を助成します!

島根県では、微量のPCBの混入が疑われる事業用の電気機器について、絶縁油の分析等に係る費用の一部を助成する制度を設けています。電気保安事業者等(電気保安協

会等)と連携を図っていただき積極的に活用ください。

◎申請受付期間
12月28日(水)まで

■島根県廃棄物対策課
化学物質管理スタッフ
TEL0852(22)6302

眼鏡リサイクル運動 展開中

江津ライオンズクラブでは、不要メガネの回収運動を年末まで展開しています。回収された不要メガネは、ライオンズ眼鏡再生センターへ送り、再生されます。再生されたメガネは、アイケアが利用できず貧困に追いやられていく発展途上国の人たちに、無料で配布されます。

「古いメガネで新しい人生を!」皆様の協力を!

◎回収箱設置場所 市役所▽グリーンモール▽総合市民センター▽商工会議所 など

江津ライオンズクラブ
TEL(52)2268

♥制度・相談

「女性の権利ホットライン」電話相談

11月14日(月)から20日(日)までの1週間は全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間です。島根県内においても次のとおり電話相談を実施します。

夫やパートナーからの暴力や、職場におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為をはじめ、日常生活での悩みごとについて、お気軽にお電話ください。相談は無料です。秘密は厳守されます。

◎期間 11月14日(月)～20日(日)
◎時間 午前8時30分～午後7時(土・日は午前10時～午後5時)

◎主催 島根県人権擁護委員連合会・松江地方方法務局
◎相談の電話番号
TEL0570(070)810

✌募集

県営住宅入居者募集

空き室住宅の入居者を募集します。

◎募集団地
新星島団地(嘉久志町)
青山団地(二宮町神主)
一般住宅・高齢者障害者優先住宅

間取り、その他の募集団地についてはお問い合わせください。

◎応募受付期間
11月1日(火)～14日(月)必着

◎抽選 12月上旬

◎入居予定 12月下旬

■島根県住宅供給公社

川本OA事務科 訓練生募集

◎対象 離転職者でOA機器による事務処理の基礎的な知識技能を習得し、就職を希望する人

◎定員 15人

◎申込締切 12月9日(金)

◎訓練期間
平成24年1月6日(金)～3月29日(木)

◎訓練内容 ワープロ、表計算や簿記・会計ソフト等の知識技能、接遇基礎。

◎訓練場所
島根県川本合同庁舎2階(邑智地域能力開発センター)

◎受講料 無料(ただしテキスト代、保険料など1万5千円程度別途必要です)

◎申込方法
ハローワーク浜田で所定の用紙で申し込んでください。

■島根県立西部高等技術校
TEL0856(22)2450

浜田住宅管理事務所

TEL0855(25)0535

11月の補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場
(選挙事務所隣り)

☆7日(月)「東神実業」
午後1時30分～3時

江津市シルバー人材センター 会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために活かしてみませんか。

空家 活用しませんか?

江津市空家バンクは、U・Iターンされる方々を主な対象として運営しています。現在、バンクに登録される住宅等を随時募集しています。

■農林水産課定住対策係 (内線1445)

◎業務内容 草刈り、せん定など臨時的かつ短期的またはその他軽易な業務

◎入会条件 市内在住の60歳以上の健康で、安定した就業・所得を目的としない人

◎入会説明会
・日時 11月17日(木)
午後1時30分～

・場所 江津市シルバー人材センター(和木町)

※筆記用具を持参ください。

☆空き家やお墓の掃除も行っています

定期的に空き家の風通し・拭き掃除・草刈り・お墓の草刈りや掃除も行っています。

■江津市シルバー人材センター
TEL(52)1616

お住まいのことなら **第一ホーム**

強くて安全 第一工法の **建売住宅**

耐震・耐久性に富む伝統工法...純木造住宅
住宅瑕疵担保責任保険付(地盤調査済証)

★月々の返済は **全額** お気軽に
家賃並み 借入可 ご相談下さい。

当社施工仕様
建設業許可 島根(特-20)
年中無休 宅建業免許 島根(1)233号

第一ホーム

本社/浜田市黒川町108-1 TEL(0855)23-1520・FAX.23-1330
江津営業所/江津市和木町473-4(9号線沿) TEL(0855)52-3800・FAX.52-2850

ま心で ご奉仕

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬 ほか

年中無休☆24時間受付 本社 0855-26-0650

江津市都野津町 江津市浅利町(9号線沿)

江津会館 **江の川ホール**

TEL(0855) 54-3225 TEL(0855) 54-1004

《約200席》 《約90席》

有料広告

法律問題のご相談は 電話法律相談常時受付!

佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒です。

取扱事件
○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金
・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料(基本)30分5,000円。
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

浜田市紺屋町43番地5 オリオンビル2階
(東京事務所)東京都港区西新橋1-9-1 アール新橋9階
TEL.03-3591-0082

一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

SKC 有限会社 島根環境保全センター

代表取締役 森口 裕行

江津市和木町1148-65 TEL.0855-52-3991
FAX.0855-52-3973

有料広告

催し

江津「赤ちゃん登校日」
(第3回赤ちゃんのふれあい)を津宮小学校で開催します



次世代育成支援の具体的な取り組みとして、小学生が赤ちゃんとのふれあいを通じて、小さな命に感動する心、親への感謝や人への思いやり、生きる勇気を育むことを目的に「赤ちゃん登校日」を開催します。

関係者だけでなく関心のある人の積極的な参加をお待ちしています。

◎日時 11月28日(月)
午前9時30分～11時10分

◎会場 津宮小学校

◎講師 鳥取大学医学部・教

介護者教室のご案内

高齢者を介護する家族の皆さんにとっては食事の悩みはつきないものです。食べにくくなるには、わけがあります。食べやすくする方法を一緒に学びましょう。

◎日時 11月25日(金)
午後1時30分～3時30分

◎場所 総合市民センター 大会議室

◎内容
・食べるための口やのどの働きの話
・食べやすい食事の話

※市販の介護食の展示紹介もありません。

※定員数100人(参加料は無料です)

◎江津市地域包括支援センター(健康医療対策課内)
(内線1247)

江津清和養護学校 学習発表会

児童・生徒が各学級・学部等に分かれ、日ごろの学習の成果を発表します。自分たちの力を精一杯出しきって発表

◎日時 11月6日(日)午前10時～午後3時

◎場所 グリーンモール3階イベントスペースおよび1階イベントホール

◎参加校 江津高校・江津工業高校・石見智翠館高校・江津清和養護学校高等部

◎内容 書道部・美術部・写真部・自動車部・茶道部などの展示や、吹奏楽部による演奏を行います。

◎子育て支援課児童家庭係
(内線1231)

江津清和養護学校 学習発表会

児童・生徒が各学級・学部等に分かれ、日ごろの学習の成果を発表します。自分たちの力を精一杯出しきって発表

◎日時 11月6日(日)午前10時～午後3時

◎場所 グリーンモール3階イベントスペースおよび1階イベントホール

◎参加校 江津高校・江津工業高校・石見智翠館高校・江津清和養護学校高等部

◎内容 書道部・美術部・写真部・自動車部・茶道部などの展示や、吹奏楽部による演奏を行います。

◎子育て支援課児童家庭係
(内線1231)

高校生ふれあい展

高校の文化部等に所属する生徒たちが、日頃の活動により作成した作品等を展示します。

◎日時 11月5日(土)午前10時～11月6日(日)午後3時

◎場所 グリーンモール3階イベントスペースおよび1階イベントホール

◎参加校 江津高校・江津工業高校・石見智翠館高校・江津清和養護学校高等部

◎内容 書道部・美術部・写真部・自動車部・茶道部などの展示や、吹奏楽部による演奏を行います。

◎子育て支援課児童家庭係
(内線1231)

第38回江津市勤労青年ホーム祭開催

勤労青年ホーム利用者による手作りのホーム祭を開催します。各教室の作品展示やお茶席、飲食コーナーほか楽しい企画が盛りだくさんです。

◎日時 11月6日(日)午前9時～午後3時

◎場所 勤労青年ホーム

◎催し 華道・書道などの作品展示、お茶席、軽食、綿菓子ほか

◎勤労青年ホーム
TEL(52)2152

石見大崎鼻灯台 一般公開



無人のため日頃見ることでできない灯台内部を公開します。らせん階段を登って灯台の兆部踊場から雄大なパノラマが楽しめます。

◎日時 11月3日(祝)午前9時～午後3時

◎受付 午前9時～午後11時
午後1時～午後3時

◎受付場所 センター庁舎1フロアホール

◎内容 子ども用の制服を用

する姿を見に、ぜひおいでください。

◎日時 11月12日(土)午前9時50分～午後3時

◎会場 江津清和養護学校 体育館

◎江津清和養護学校
TEL(52)2613

浜田養護学校 「はまよつまつり」

ことしも盛りだくさんの企画です。皆さんの来校をお待ちしています。

◎日時 11月26日(土)午前9時30分～午後2時30分

◎場所 浜田養護学校

◎内容
・午前 学習発表会、作品展
・午後 作業学習製品の販売(水産加工品・木工製品・手芸品・陶芸品・野菜・軽食など)、PTAの催し物、作業所製品の販売、「はまよつまつり」による「大蛇」上演など

◎浜田養護学校
TEL0855(28)2200

石見養護学校文化祭 石見もりもり祭

児童生徒たちのがんばる姿や心のこもった作品を見に、ぜひおいでください。

◎日時 11月6日(日)午前10時～午後3時

(悪天候などにより、中止となる場合があります)

◎場所
・石見大崎鼻灯台(波子町)
・県立石見海浜公園大崎鼻地区内(大崎鼻公園駐車場から徒歩10分)

◎内容
無人のため日頃見ることでできない灯台内部を公開します。らせん階段を登って灯台の兆部踊場から雄大なパノラマが楽しめます。

◎日時 11月13日(日)午前10時～午後3時

◎申込締切 11月13日(日)当日まで(定員になり次第終了の場合あり)

◎参加費 無料(ボールのレンタル料500円)

◎場所 石見海浜公園予約センター(浜田市国分町)

◎服装等
ポール、動きやすい服装(タオル、飲み物、着替え、雨具)

◎定員 20人

◎申込方法 電話連絡

◎石見海浜公園予約センター
TEL0855(28)22331

◎日時 11月19日(土)ステージ発表
午前9時5分～正午
作品展示・販売
正午～午後2時20分

◎場所 石見養護学校

◎石見養護学校
TEL0855(95)2141

島根県の、原発の危機管理を担う担当者の声と、原発に代わる「新しいエネルギー開発」に向けて研究を重ねている核融合科学研究所の、現場からの声をお伝えします。

◎日時 11月2日(水)午前9時30分～

◎場所 江津商工会議所 3F大ホール

◎講師
・島根県総務部 危機管理監 大國 羊一
演題「東日本大震災以後の災害対応について」

・核融合科学研究所教授 工学博士 高畑 一也
演題「海から燃料！持続可能な未来エネルギー」核融合発電」

◎協議会事務局
(内線1362)

意しています。着用のうえ、写真撮影もできます。また、刑務作業の体験もできます。

◎島根あさひ社会復帰促進センター庶務課
TEL0855(45)8171

石見海浜公園ノルディックウォーキング体験会

ノルディックウォーキングは、ポールと呼ばれるスキースティックに似た棒を使ってウォーキングをするだけの、とても手軽にできる、健康的なスポーツです。

◎日時 11月13日(日)午前10時～正午(少雨決行)

◎申込締切 11月13日(日)当日まで(定員になり次第終了の場合あり)

◎参加費 無料(ボールのレンタル料500円)

◎場所 石見海浜公園予約センター(浜田市国分町)

◎服装等
ポール、動きやすい服装(タオル、飲み物、着替え、雨具)

◎定員 20人

◎申込方法 電話連絡

◎石見海浜公園予約センター
TEL0855(28)22331

お得情報

◎腕時計:電池交換◎

☆1ヶに付**500円**(税込)・特殊品除く

●期間**11月1日～10日**〈お一人様2ヶ限り〉

有限会社 **木曾時計店**

〒695-0011 島根県江津市江津町954番地3

TEL.0855-52-2069

各病院の処方箋を受け付けます

くすりのファミリア **浜田駅前薬局**

各種クレジットがご利用いただけます(手数料はかかりません)

■営業時間 月～金 午前8:30～午後6:00 <定休日> 日曜、祝日
土曜 午前8:30～午後1:30

TEL.(0855) 22-1516 浜田市浅井町
FAX.(0855) 22-1517 浜田駅2階

浜田医療センター2階から、連絡通路を渡ってすぐ!

浜田医療センター

北口広場

JR山陰線

JR浜田線

くすりのファミリア

JR浜田線 2F

浜田駅南口

浜田ペット葬祭

ひまわりの丘

浜田市生湯町945-4

TEL・FAX兼 (0855) 28-3336

http://himawarinooka.ostonae.com/

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務
・多重債務(サラ金等の支払に
お困りの方)・離婚・相続・高齢者
・悪徳商法・不動産・交通事故
・刑事事件など法律に関する
お悩みごと全般

相談料金
【相談料】30分:5,250円(税込)
・資力の乏しい方については、法律
扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、
別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

浜田市浅井町1580番地
業務時間/平日9:00～17:00 (第二龍河ビル6階)

TEL.050-3383-0026

法テラス浜田(6階)
日本海側会館 1Fは「もち吉」

くらしの広場 (無料相談・断酒会・納付・各種統計・寄付など)

11月の無料相談

人権相談 (登記相談含む)	
桜江会場	15日(火)9:00~12:00 コミュニケータ-研修室 (桜江町)
江津会場	21日(月)9:00~12:00 市役所2階第6会議室
行政相談	
日時	21日(月)9:00~12:00
場所	市役所1階 市民相談室
消費生活相談	
日時	15日(火)9:00~12:00
場所	市役所1階 市民相談室
交通事故相談	
日時	毎週水曜日 (祝休日を除く)
場所	浜田合同庁舎1階
備考	要予約 TEL 0855(29)5563 島根県交通事故相談所浜田相談室
こころの健康相談	
日時	16日(水)14:00~16:00
場所	桜江保健センター
備考	要予約 TEL 0855(29)5550 浜田保健所
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談 (弁護士)	日時 10日(木)13:00~15:00 場所 市社会福祉協議会
一般相談 (司法書士)	日時 25日(金)9:00~12:00 場所 市社会福祉協議会
福祉相談 (担当職員)	日時 (月)~(金) 通年 ※祝日は除く 場所 市社会福祉協議会
備考	予約・問合 TEL (52)6710

11月の断酒会

江津保健センター	
開催日	10日・24日 (いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	17日 (木)
時間	19:00~21:00

佐々井勉 TEL 090(8715)8679
豊田康弘 TEL 080(1904)8154

市税等の納付・納付相談

日曜日の納付・納付相談	
日時	27日(日) 9:00~12:00
場所	市役所1階保険年金課窓口
対象	①市税 (市・県民税、固定資産税、軽自動車税) ②国民健康保険料

交通事故の発生状況

(9月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
江津市	23年	38	1	50
	22年	47	0	54
	前年比	-9	1	-4
県内	23年	1,346	22	1,543
	22年	1,470	20	1,706
	前年比	-124	2	-163

火災・救急・救助の件数

(9月末現在・江津消防署管内)

種別	月の件数	年間合計
火災	3	12
救急	74	911
救助	1	14

人口・世帯数 (9月末現在)

種別	人数・世帯数	前月比
総人口	26,029	-17
男	12,027	-7
女	14,002	-10
世帯数	11,753	-14

市民生活課調べ

江津市の物価の動き

(消費者友の会・物価調査係調べ)

品名	単位	平均
島根県産コシヒカリ	10kg	4,800円
LPGガス	10m ³	7,337円
砂糖 上白袋入	1kg	253円
鶏卵 Lサイズ	10個	246円
牛乳	1L	272円
灯油 (店頭価格)	18L	1,719円
ガソリン (レギュラー)	1L	149円

10月1日現在市内平均 (税込) 価格
※特売は含みません。

ありがとうございます

(9月30日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付 (香典返し寄付)
▽波積・竹下紀子さん (故信雄さん)
▽浜田市 (敬川)・加藤正昭さん (故シズノさん)▽都野津・今崎幸枝さん (故正義さん)▽跡市・佐々木廣子さん (故秀夫さん)▽嘉久志・倉本晃さん (故禮之助さん)▽江津・高浜伸治さん (故一雄さん)▽広島市 (嘉久志)・松坂賢治さん (故和人さん)▽都野津・大井恭二さん (故末子さん)▽敬川・山根吉雄さん (故万亀子さん)▽嘉久志・田中令慈さん (故弘子さん)▽二宮 (江津)・近重和子さん (故小早川巖さん)▽江津・土井五月さん (故利彦さん)▽黒松・佐々木芳子さん (故俊彦さん)▽渡津・岡山ミワコさん (故恵美子さん)▽江津・辻昌彦さん (故軍一さん)

※掲載をご了承頂いた人について掲載しています。
江津市社会福祉協議会 (総合市民センター内) TEL 52-2474

『アクアス』体験隊!



生き物教室「ランブシェード作り」

漂着物でランブシェードを作ろう。
◎11月6日(日) 10:00~14:00
◎対象: どなたでも
◎定員: 30人
◎参加費: 無料
※申込方法 電話 (0855-28-3614) またはホームページ (http://www.aquas.or.jp) から申し込んでください。

シロイルカパフォーマンス休止のお知らせ

ナスチャの出産後の体調回復のため、シロイルカパフォーマンスは休止しております。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。
なお、平成21年8月に生まれた仔イルカ「シーリヤ」は新シロイルカプールでご覧いただけます。

石見海浜公園クラフト教室

かざら編みをしてから飾りつけるクリスマスリース作り。自分で作ったオリジナルのリースを飾りませんか?
江津市で綿花栽培や綿を使った小物作りなどで活動されている《わたの里もこもこ》のみなさんがゆっくりと教えてくれます。
◎日時 12月4日(日) 午後1時~3時
◎参加費 1500円
◎場所 アクアス入口横 観光情報コーナー ロビー
◎服装 動きやすい服装と軍手
◎定員 20人
◎申込締切 12月4日(日)当日まで (定員になり次第終了の場合あり)
◎申込方法 電話連絡
■ 石見海浜公園管理センター
TEL 0855 (28) 3600

11月のイベントスケジュール

中央公園 TEL (52)1790

3日(木)	ふれあいバレーボール大会島根県大会
5日~6日(土・日)	選抜学童防犯野球大会
6日(日)	江津市卓球連盟会長杯オープン卓球大会 江津市職域バレーボール大会
10日~11日(木・金)	石見地区中学校新人バレーボール大会
12日(土)	チャレンジ長縄跳び大会
13日(日)	島根県ラージボール卓球選手権大会 江津市野球連盟秋季大会
20日(日)	島根県障がい者スポーツ大会
23日(水)	江津市スポーツ少年団野球教室
26日~27日(土・日)	グリーンモールカップソフトバレー石見大会
27日(日)	江津市野球連盟秋季大会
30日(水)	江津市グラウンドゴルフ協会年末大会

総合市民センター TEL (52)2155

3日(木)	石見智翠館高等学校吹奏楽部定期演奏会
4日~6日(金~日)	江津市文化祭 展示
6日(日)	江津市文化祭 芸能祭
10日(木)	江津市総合社会福祉大会
13日(日)	チャリティー第43回NK杯歌謡選手権大会
16日(水)	年末調整説明会
17日(木)	第62回島根県統計大会
20日(日)	ごうつ秋まつり
26日(土)	島根県PTA連合会合同研修
27日(日)	江津市石見神楽大会

江津市人権問題講演会

人権週間 (12月4日~10日) に併せて、人権課題の一つであるハンセン病について講演会を開催します。
◎演題 「今、ハンセン病を考える」
◎講師 牧野 正直さん (国立療養所邑久光明園 名誉園長)
国本 美代子さん (国立療養所多磨全生園)
◎日時 12月2日(金) 13:30~15:20
◎場所 総合市民センター
■ 人権啓発センター TEL (52)1018

はまだ市民総合法律事務所

多重債務・過払金請求・悪徳商法・商品先物取引被害・会社関係・不動産離婚その他家事事件・成年後見 等 法律事件一般を取扱い
相談原則無料 (但し、扶助相談利用の場合あり)

弁護士 田上 尚志
弁護士 本家 泉衣
(島根県弁護士会所属)

浜田市田町1655・第2オリビアビル3階(駐車場あり)
TEL(0855)24-1605・FAX.23-2993

昼・襖・網戸のことなら

墨山陰製畳襖
江津市嘉久志町イ1703番地 TEL52-5780・FAX52-2664
0120-59-2400
創業60余年 お気軽にお電話下さい。
見積り無料

盛龍 花環 生花

J A 指定

江津葬祭会館

0120-52-2354

自宅葬 寺院葬 集会所葬

Tel 0855-52-2234
Fax 0855-52-2236

江津市和木町1136番地35

平成23年度 江津市地球温暖化防止標語入賞作品

■市民生活課生活環境係（内1118）

地球温暖化防止について関心を深めて頂くことを目的に、市内の中学生を対象に標語を募集したところ、670点の応募があり、審査の結果下記の作品が入選しました。



☆江津市長賞

リサイクル 節水・節電 未来のために

☆江津市教育委員会教育長賞

買い物の おともはいつも エコバック

☆江津市地球温暖化対策推進協議会長賞

省エネで ひろがる未来の 第一歩

エコ・節電 地球を助ける 第一歩！

遅くない みんなで防げる 温暖化

☆優秀賞

暑い夏 緑のカーテン すずしいよ

温暖化 僕らが絶対 止めるべき

守ろうよ みんなの地球 みんなの手で

ふせごうよ みんなの力で 温暖化

ポイ捨ては 地球が泣いちゃう やめようね

捨てないで 出せるものは リサイクル

助けよう 僕らの地球は 一つだけ

ショッピング いつでもどこでも マイバッグ

「もったいない」 その一言が 地球（ほし）を救う

青陵中学校1年 永井 真穂さん

青陵中学校3年 近重 竜二さん

江津中学校3年 二又 梓さん

江東中学校2年 小松 礼奈さん

桜江中学校2年 堀 優斗さん

江津中学校1年 小谷 茜さん

江津中学校2年 南口 絢さん

青陵中学校1年 大畑 笙樹さん

青陵中学校2年 吉村 将樹さん

青陵中学校3年 和田 篤弥さん

江東中学校3年 池谷 愛美さん

桜江中学校1年 奥田 壮さん

桜江中学校1年 井川 優花さん

桜江中学校3年 湯浅 北斗さん

編集部だより

まさしく秋本番。果物など秋の味覚もおいしく味わえることでしょう▽皆さん、ことしの秋はいかがお過ごしですか？私は市内のイベントを駆けずり回っています▽秋はイベントの季節。取材に出る回数も自然と増えます。当然、イベントには仕事として参加していますが、できるだけ楽しむようにしています▽自分が楽しめない、読者の皆さんに楽しさが伝わることもないと思いますので。江津では楽しいイベントがいっぱい。だからこそ、その楽しさを多くの人に伝えていきたいと思えます▽最後におことわりを。3ページにあるガイド本は、特集のためにカバーだけを作ったものです。実際にはありませんので、あしからず（玄海）

レジ袋の無料配布中止！

～平成24年2月1日から～

シリーズ レジ袋削減の必要性

- ①ごみの減量化
- ②石油資源の消費抑制
- ③地球温暖化の防止
- ④使い捨て生活の変革

今月は「②石油資源の消費抑制」について紹介します。

②石油資源の消費抑制

レジ袋を1枚生産するのに石油18.3ミリリットル必要となります。江津市全体では、年間約114キロリットル必要となります。ドラム缶で換算すると570本です。レジ袋を削減することによって、限りある石油資源の消費を抑制しましょう。

（レジ袋削減の必要性「③地球温暖化の防止」については、来月号で!!）



レジ袋削減キャラクター

エーコさん

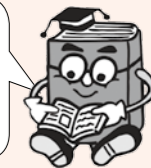
マイバッグでお買い物をする時のマナー

- マイバッグは折り畳んだまま買い物しよう！
- お店に備え付けの買い物カゴを使いましょう！
- マイバッグはレジを通してから使いましょう！

図書館 江津分館 においでよ!

江津市図書館 電話 52-0551
桜江分館 電話 92-0300

ホンのつばき
・終着点は重要じゃない。旅の途中でどれだけ楽しいことをやり遂げているかが大事なんだ。
by スティーブ・ジョブズ（アップル創業者）



まんがの日

みなさんは「まんがの日」を知っていますか？11月3日は文化の日であると共に、「まんがの日」でもあります。「まんがを文化として認知してもらいたい」ということから、日本漫画協会と出版社5社が平成14年8月に制定しました。またこの日は、日本の漫画家たちに影響を与えた手塚治虫の誕生日でもあります。今回はこの日にちなんで、江津市図書館で所蔵しているまんがなどを一部紹介したいと思います。

○長く読み継がれているものから今話題になっているまんが

- ・「はだしのゲン」1巻～10巻（中沢 啓治：作）
- ・「ブラックジャック」1巻～17巻（手塚 治虫：作）
- ・「へうげもの」1服～4服（山田 芳裕：作）
- ・「ドラゴン桜」1巻～21巻（三田 紀房：作）
- ・「聖☆おにいさん」1巻～6巻（中村 光：作）

○昭和と共に生まれた子どもまんがの文化を紹介している雑誌

- ・「別冊太陽子どもの昭和史昭和元年～二十年名作コミック」
- ・「別冊太陽子どもの昭和史少女マンガの世界！昭和二十年～三十七年」

紹介した本は全て貸し出しできます。貸出中の本は予約ができますので、カウンターで手続きをしてください。

今月の新着図書 ～ピックアップ～

- 『おいしい！うれしい！キッシュ＆ガレット』（濱田 美里）
- 『大震災の後に人生について語るといふこと』（橘 玲）
- 『マスカレード・ホテル』（東野 圭吾）
- 『絶対あきらめないがん治療・30の可能性』（伊丹 仁朗）
- 『やまんばかあちゃん』（文・富安 陽子：絵・大島 妙子）

新雑誌の紹介 ～一部雑誌を 入れ替えました～

- 「月刊ニュースがわかる」
- 「CAR GRAPHIC」
- 「月刊スッカラ」
- 「KOREAN WAVE」
- 「e d u」

読書週間特別企画 「図書館キャラクター」作品募集♪

◎大人対象！（高校生以上）

江津市図書館のキャラクターを募集します。採用されたキャラクターは、新着図書マークなどに使わせていただきます。手描き、パソコンなどいずれの作品でもかまいません。※採用された人には賞品として図書カードをプレゼントいたします！※応募締切は11月14日（月）です。

今月の休館日

- ◎毎週火曜日
- ◎月末休館
11月30日（水）
- ※本の返却は返却ポストでできます。



発行・江津市 印刷・柏村印刷
編集・総務部政策企画課広報係

蔵出し写真館

江津市役所が収蔵する、たくさんの写真。その中からとっておきの1枚を選び、在りし日をたどってみましょう。

有福温泉合併祝賀会



江津市が誇る名湯、有福温泉。同温泉を抱える有福温泉町が江津市に加わったのは昭和31年。江津市誕生から2年後のことでした。

写真は合併祝賀会の一コマです。温泉街に特設ステージが設けられ、舞踊や歌などが披露されました。それにしても会場に詰めかけた人の多いこと。合併の喜び・熱気がうかがい知れます。

祝賀会が開催されたのは公衆浴場さつき湯の前。現在では無料駐車場として温泉を訪れた人たちに利用されています。

昨年夏には火災という悲劇に見舞われた有福温泉ですが、今春には神楽殿が完成し、9月には表紙にあるように「はんどキャンドル神楽ナイト」が開催されるなど、復興への歩みを着実に進めています。

E-mail : saisakukitakuka@city.gotsu.lg.jp
ホームページ : <http://www.city.gotsu.lg.jp/>

〒695-8501 島根県江津市江津町1525番地
TEL0855(52)2501 FAX0855(52)1380



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています