

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙



GO GOTSU!
山陰の「創造力特区」へ。



特集

地元で産んで育てる はじめての一步

話して、知って、江津の産前産後—

新生児^{けい}（佳ちゃん、生後5日）と助産師、産婦人科医師
（済生会江津総合病院）

市役所の各課・係へ直通番号を設置しました

電話番号から担当課・担当係へ直接連絡できます。

※担当部署がわからないときや、閉庁時（土・日・祝日、平日の午後5時15分～午前8時30分）は代表番号におかけください。

※お問い合わせが集中したときも代表番号をご利用ください。

◎代表番号 本庁舎 Tel (52) 2501 FAX (52) 1380

桜江支所 Tel (92) 1211 FAX (92) 0905

■総務課行政係 Tel (52) 7927

課名	係名	直通番号
政策企画課	政策企画係	52-7925
	広聴広報係	52-7960
地域振興室	地域振興係	52-7926
総務課	行政係	52-7927
	防災係	
情報統計室	情報統計係	52-7928
財政課	財政係	52-7929
	管財入札係	52-7489
人事課	人事給与係	52-7930
税務課	収納係	52-7485
	市民税係	52-7931
	固定資産税係	52-7932
社会福祉課	地域福祉係	52-7938
	生活支援係	52-7486
子育て支援課	子育て支援係	52-7487
	保育係	52-7933
健康医療対策課	高齢者福祉係	52-7480
	包括支援係	52-7488
	包括支援センター	
	障がい者福祉係	52-7934
	健康増進係	52-7935
地域医療対策係 (地域医療政策室)		
市民生活課	市民係	52-7482
	生活環境係	52-7936
保険年金課	国民健康保険係	52-7937
	医療年金係	52-7483
人権啓発センター		52-1018

課名	係名	直通番号
農林水産課	農業振興係	52-7493
	農林土木係	52-7956
	林業水産係	52-7957
商工観光課	商工振興係	52-7494
	観光振興係	
	企業立地係	
土木建設課	施設管理係	52-7491
	道路河川係	52-7492
	用地係	52-7953
	地籍調査係	
国県事業推進室	国県事業推進係	52-7954
都市計画課	施設管理係	52-7951
	建築指導係	52-7490
	都市計画係	52-7952
下水道課	管理係	52-7497
	建設係	52-7961
会計課	会計係	52-7484
水道課	業務係	52-0555
	建設係	52-0590
	施設建設係	
議会事務局		52-7498
学校教育課	管理係	52-7495
	学事係	
社会教育課	社会教育係	52-7496
	文化スポーツ 振興係	52-7959
農業委員会事務局	農地係	52-7958
選挙管理委員会事務局、監査委員事務局		52-7499

災害時 指定避難所 一覧表

災害時に備えて、普段から避難所の場所や安全な経路を確認しておきましょう。

◎「●」印のついた施設は、災害地区班（市職員）を配置する避難所です。

災害の状況によっては、地区班の設置場所を変更することがあります。

◎災害の種類と状況によっては、開設しない避難所もありますので、

江津市が発表する避難情報に注意して、適切な避難をしてください。

◎下線の施設は、昨年から名称や場所に変更がありました。

■総務課防災係 TEL (52)7927

地区	避難場所	電話番号
波積	●波積地域コミュニティ交流センター	55-0001
黒松	●黒松地域コミュニティ交流センター	55-1601
	黒松ふれあい交流センター	
	法正寺 配食サービスセンター合歓の郷	
都治	●都治地域コミュニティ交流センター	55-0002
	さくら保育園	
	江東中学校	
	江津東小学校 波来浜ふれあい集会所	
浅利	●浅利地域コミュニティ交流センター	55-1004
松川	●松平地域コミュニティ交流センター	57-0002
	旧松平小学校 上津井ふれあい交流センター	
川平	●松平地域防災拠点施設	—
渡津	●渡津地域コミュニティ交流センター	52-2569
	石見智翠館高校	
	江津清和養護学校	
	県立少年自然の家	
金田	●金田ふれあいセンター	52-0704
	金田八幡宮 金田大元神社	
高浜	●江津市子育てサポートセンター	52-0569
	江津中学校	
	総合市民センター めぐみ保育園	
本町	●郷田地域コミュニティ交流センター	52-5566
	郷田小学校 本町第1集会所	
島の星	島の星集会所	
嘉久志	●嘉久志地域 コミュニティ交流センター	52-0436
	高角小学校	
	江津市民体育館	
	地場産業振興センター 江津保健センター	
和木	●和木地域コミュニティ交流センター	53-3315
	和木保育所 和木集会所	
都野津	●都野津地域 コミュニティ交流センター	53-0453
	都野津会館	
	津宮小学校	
	津宮放課後児童クラブ	
	のぞみ保育園	

地区	避難場所	電話番号
二宮	●二宮地域コミュニティ交流センター	53-1665
	青陵中学校	
敬川	●敬川地域コミュニティ交流センター	53-1958
	川波小学校 敬川保育所	
波子	●波子地域コミュニティ交流センター	53-1902
	波子保育所 常福寺	
跡市	●跡市地域コミュニティ交流センター	56-2107
	旧跡市小学校 跡市保育所	
有福温泉	●有福温泉地域 コミュニティ交流センター	56-2218
	旧有福温泉小学校	
	本明自治会館	
長谷	●長谷地域コミュニティ交流センター	92-1218
	山中集会所	
	八戸集会所	
	勝地集会所	
	長谷生活改善センター	
市山	●市山地域コミュニティ交流センター	92-1508
	市山文化福祉センター	
	今田集会所	
	正蓮寺	
	福應寺	
	江尾大元神社 後山集落センター 旧市山保育所	
川戸	●桜江総合センター	92-1211
	三田地集会所	
	小田八幡宮	
	小田集会所 桜江中学校	
谷住郷	●谷住郷地域 コミュニティ交流センター	92-1457
	見水山八幡宮	
	谷集会所	
	長戸路集会所 谷住郷多目的集会所	
川越	●川越地域コミュニティ交流センター	93-0825
	川越地区体育館	
	渡会館	
	鹿賀会館	
	坂本集落センター	
	川越生活改善センター 下大貫会館 田津会館	

特集

地元で産んで育てる はじめの1歩

話して、知って、江津の産前産後―



(写真)産後ケア施設で出会った瑚斗くん(9カ月)。
きょうだいは4人とも江津生まれです。

江津市で昨年度一年間に誕生した
赤ちゃんは163人です。

(男70人、女93人。住民基本台帳の出生者数)

妊娠、出産、産後までの現状を
医療機関や支援組織に聞きました。

初めての出産と
聞けなかったこと

「一人目の出産の時は、病院を退院してから一カ月健診までが長く感じました」「わからないことがあっても病院に電話してまでは聞けなくて、母乳をやめる時も一人で決めて仕事に復帰しました」

初めての出産を思い出しながら話すのは市内在住のSさん。10年前の初産から昨年出産した4人目の子どもまで、全員江津市内で出産したお母さんです。

好奇心いっぱい目目が離せない月齢の息子・瑚斗くんをあやしながら、苦労話や思い出に残っていることなどの体験談を話してくれました。

母親同士の口コミは
信頼する情報源

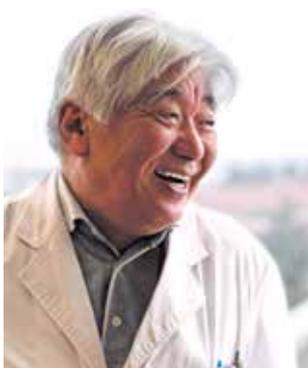
「知らないと使いたいものも使えないから、情報は大事です。」「ママ友(育児中の母親友達)の口コミ情報はとても信頼しています」
Sさんは、同じ状況を共有しているママ友の口コミは重要な情報源だといいます。この日訪れた産後ケア施設もママ友の誘いで見学に来ていました。

「10年前は今みたいな産後ケアの施設がなかったか、あっても知らなかったと思います。」「もっと早く知っていたら利用していたと思います」

今なら簡単にわかることも、相談していいのか迷ったこともあるというSさん。何でも相談できる場所があると、気持ちに余裕ができるかと笑顔で話しました。

妊娠・出産と医療機関

多くの人が病院での出産を選ぶ現代、
産婦人科がない地域で出産する人は多くはありません。
江津市内で産婦人科がある
済生会江津総合病院で聞きました。



済生会江津総合病院
産婦人科 山根 由夫 医師

一人一人に
注目できる環境で

済生会江津総合病院の産婦人科は、3階東側にあり、常勤の産婦人科医師2人と助産師12人で運営されています。

山根由夫医師は「当院の産婦人科を支えているのは、全て人の力です。妊娠から出産、産後までスタッフが妊産婦一人一人に向き合い、対応するためには、規模

が大きくなりすぎていないことはメリットだと考えています」と話します。

近隣の医療機関と
連携して対応

済生会江津総合病院のみで対応が難しい場合には、近隣の医療機関と連携体制があるといい、山根医師は「浜田医療センターや県立中央病院、島根大医学部、広島島の医療機関とも連携があります。搬送手段は夜間、悪天候でも対応できる救急搬送車のほか、状況によってドクターヘリの搬送も行います。搬送は県内で一番多く経験しており、例えば出雲市の県立中央病院まで離陸後15分程で到着します」と続けます。

江津でも
帝王切開はできる

今村加代医師は、産婦人科と医療体制の正確な情報が妊産婦に伝わっていないのではといます。「妊婦さんから『江津の済生会では帝王切開ができないと言われていた』と聞いて驚いたことがあります。当院では医師と助



済生会江津総合病院
産婦人科 今村 加代 医師

産師の体制が整っており、帝王切開の手術による出産も可能です。同じように思い込んでいる人は他にもいるはずですので、現状を正しく伝えていく必要があると感じています」

正しい情報が伝わる確実な方法の一つは、相談などで直接情報を得ること。しかし、相談などに行かない、または行けない人もいます。

不安があれば 遠慮せず相談を

誰にも相談できない人も

山根医師は、妊産婦の不安と病院の役割について、次のように話します。

「地域に赤ちゃんがたくさんいた時代には、身近に赤ちゃんと接したり、困ったことや対応の仕方などの情報が自然に伝わる機会がありました。今は少子高齢化などの変化から、自分で出産した赤ちゃんが初めて接する赤ちゃんという人も多くなっていると思います。人間関係も人との触れ合いが少なくなり、相談の仕方がわからない人、相談できる相手

がない人、中にはインターネットだけを頼りにして問題を解決しようとする人もいます。

また、何か問題があっても、自分では原因や理由がわからないことがあります。最初は悩みはないと言っていた人が、話をしていくうちに自分で悩みに気づくこともありました。

当院の産婦人科を受診しても、伝えれば、出産、産後に必要なことを伝えることができます。事前にわかることもたくさんありますので、これでいいのだろうかと感じたら、遠慮せずに相談してください」

◎連絡先・済生会江津総合病院
TEL (54) 0101

安心できる出産は 正確な情報から

安心して出産できる環境を選ぶには、必要な情報を手に入れることが大切です。すでに知っていると思うことでも、最新の情報に変わっている可能性があります。医療機関や市役所などに相談すれば色々な情報が得られますので正確な情報を集めて判断しましょう。

写真 済生会江津総合病院の産婦人科スタッフの皆さん。



産後ケアと行政支援

4月から始まった
県内で2例目の
産後ケア事業。
産後の問題の
解決を目指しています。

24時間向き合っている育児と
産後の不安や悩み

出産後約1週間、病院を退院して家庭での育児を始めた母親について「赤ちゃんは24時間向き合う母親に、不安や悩みがあることは珍しくありません。悩みがある母親の中には、誰にも相談できない人や、忙しさなどからそのままにしまう人、産後のホルモンバランスや育児ストレスから産後うつになってしまう人もいます」と保健師の上野紗也佳は話します。

産後の不安や悩みを少しでも減らすために4月から始まった産後ケア事業の特徴は「産後の赤ちゃんやおっぱいについての相談はもちろん、少しの間赤ちゃんのお世話を休み、心と体をゆっ



子育て支援課 子育て支援係
保健師 上野 紗也佳

くり回復させる時間を提供します。産後4カ月までは市の補助があり個人の負担が少なく利用できます」と説明します。

病院と家庭の中間で
安心できる場所に

江津市産後ケア事業では、敬川町にある「桶谷式 Kei 母乳育児相談室」が利用できます。ここでは3人の助産師が産後ケアにあたっています。

「産後、まだお乳がしっかりと出ず、授乳がうまくいかない状態です。退院すると、赤ちゃんは泣き、お母さんは眠れず不安を抱えます。産後ケアで、産後うつや育児放棄になる前に手を差し伸べたいです」

助産師でスタッフ代表の富金

江津市産後ケア事業

◎利用できる人

江津市に住所がある、生後4カ月未満の赤ちゃんとそのお母さんが、産後の体調や赤ちゃんのお世話、授乳について不安がある場合や、産後の疲れを感じている場合に利用できます。

◎内容

- ・おっぱいマッサージ、授乳や搾乳の指導
- ・赤ちゃんの発育や発達のチェック、赤ちゃんの沐浴
- ・赤ちゃんのお世話についての相談
- ・お母さんの体や心についての相談

◎利用日時 月・火・土・日曜日（祝日は除く）

午前9時～午後4時

◎利用料金

サービスの種類		課税世帯	非課税世帯
通所型	1日	1,500円	1,000円
	半日	750円	500円
訪問型		1,000円	500円

※生活保護世帯の人はいずれも無料です。

☎ 子育て支援課 子育て支援係 TEL (52) 7487

原京子さんは、産後の支援の必要性を説明します。

「お母さんによっては、他の人にわかってもらえない辛さがあったり、相談しにくいこともあります。病院と家庭の中間に位置し心身ともに安らげる場所でありたいです。赤ちゃんに寄り添い、代弁者になりたいと思っています。母乳育児がうまくいくと赤ちゃんとのコミュニケーションができ、自信がきます。病院から退院したお母さんは、一日も早く来てほしいと願っています」と思いを語りました。



写真左。「桶谷式 Kei 母乳育児相談室」スタッフ3人は、全員助産師の資格を持ち、母親のケアに幅広く関わる。左から君市恵子さん、富金原京子さん、岩崎亜希子さん 右。相談室には、シャワーや仮眠室などを備え、母子とも快適に過ごせる。

水道課からのお知らせ

第59回「水道週間」

6月1日～7日

ことしの水道週間スローガン

「あたりまえ」

そんなみずこそ たからもの」

水道週間は、厚生労働省、都道府県、市町村の水道事業者などによって、毎年実施されています。

水道週間に併せて、家庭での漏水を確認してみませんか。

漏水の確認方法

- ① 家庭内の蛇口を全て閉じ、水が出ていないことを確認します。
- ② 家庭に設置されているメーターボックスを開け、水道メーターのふたを開けます。
- ③ 水道メーターのパイロット（銀色の部分）に注目します。
- ④ パイロットが回っていれば漏水



水道メーター

の可能性が非常に高いです。

※漏水していた場合は、江津市水道事業指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

なお、家庭内の水道管は、お客様（所有者）の財産で、修理費用はお客様（所有者）の負担になります。

水道管の管理区分

江津市の配水管から分岐している給水管は、水道メーターを除いてお客様（所有者）の財産です。

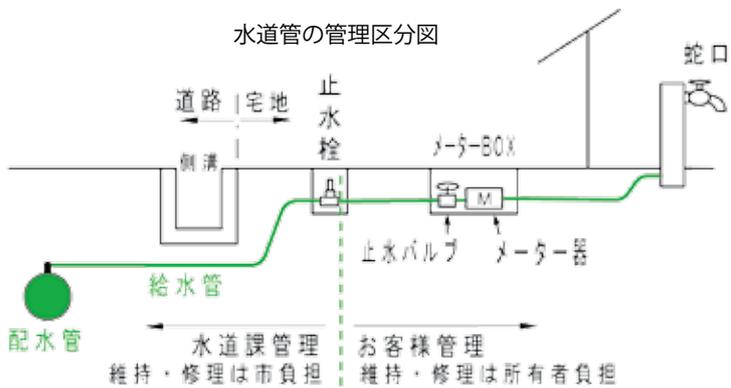
管理区分は、下の図に示すとおり、配水管から分岐して最初にある止水栓までが、水道課の管理区分です。止水栓以降家庭内の給水管は、お客様（所有者）の管理区分ですので、維持、修理はお客様（所有者）の負担で行ってください。

小規模貯水水槽の適正な管理

容量が10³m以下の小規模貯水水槽を設置している法人や個人（設置者は、次の管理が求められています）。

◎小規模貯水水槽を設置し、変更し、または廃止したときは、速やかにその旨を市長（水道課）に届

水道課業務係・施設管理係 TEL (52) 0555



水道メーターを取り替えます

各家庭・施設に設置している水道メーターは、計量法の規定により有効期限が製造から8年と定められていますので、該当するメーターは6月から8月にかけて取り替えを行います。

取替作業は、江津市水道事業指定給水装置工事業者に委託し、取替費用は市が負担します。

取替作業の際には敷地内へ立ち入る場合などもありますのでご協力をお願いします。

- (6・7月実施地区)
- 渡津・江津・嘉久志・和木・二宮・都野津・敬川・桜江
- (7・8月実施地区)
- 黒松・都治・後地・浅利・波積・川平・松川・波子・有福・跡市・千田

◎貯水水槽の周囲を常に清潔に保ち、損傷の有無や状況などについて、定期的に点検を行うこと

◎水道の蛇口から出る水の色、濁り、臭いや味などの異常の有無についての検査、残留塩素の測定を定期的に行うこと

◎貯水水槽の清掃を1年以内ごとに1回、定期的に行うこと
その他、きれいな飲料水のために適切な措置をとってください。

江津市国民健康保険料

■保険年金課国民健康保険係 TEL (52) 7937

平成29年度分「江津市国民健康保険料納入通知書」を送付します。
(6月中旬発送)

特別徴収（年金天引き）の人

4月から翌年2月までの偶数月6回の年金天引きです。

普通徴収（納付書や口座振替）の人

1期（6月）から10期（翌年3月）までの10回払いです。納期限は、月末です。（月末が土日の場合は翌営業日。12月は28日）

今年度に初めて該当する世帯は、1期から4期（6～9月）までは、納付書か口座での支払いで、10月から年金天引きに変わります。

平成29年2月に年金天引きの世帯は、4月から支払い（仮徴収）が始まっています。

※仮徴収〔4月・6月・8月〕
↓前年度保険料額基準の見込み額で、世帯主の年金から支払う期間。10月以降

は、年間保険料額から仮徴収分を差し引いた額を支払います。ただし、世帯主が今年度75歳を迎える場合は、誕生日から「後期高齢者医療制度」へ加入となるため、平成29年度は、納付書か口座振替による支払いになります。

年金天引きの世帯でも、世帯主からの申し出により、口座振替への変更もできます。

※口座振替の場合でも、振替不能など、保険料を確実に納めていない場合には、世帯主の年金からの支払いとなります。

介護納付金の取り扱い

介護保険第二号被保険者で、年度途中に65歳になる人の介護納付金額は、65歳の誕生月の前月（1日が誕生日の人はその前々月）までの分が月割して算出され、その額を1期から10期に振り分けて負担します。（第一号被保険者分の介護保険料との二重請求ではありません）
40歳到達者は、到達月から介護納付金額をあわせて月割し算定した額を負担することになります。

児童手当・特例給付の現況届

「現況届」は6月末までに提出してください

児童手当を受給している人には、

引き続き児童手当を受給できるかどうかを判定するため、現況届の提出をお願いします。

用紙を送付しますので、6月中

■子育て支援課子育て支援係

TEL (52) 7487

に子育て支援課窓口提出してください。

現況届を提出しないと、受給資格があっても6月分以降の手当を

受けられないことがありますので、必ず提出をお願いします。

自衛官募集

自衛官候補生（陸上・海上・航空自衛隊）を募集します

採用と同時に自衛官候補生に任命。3カ月間の教育訓練を修了し

その後、1年9カ月から2年9カ月を任用期間とする2等陸・海・空士に任用されます。

◎応募資格
18歳以上27歳未満の人

◎応募期間

5月28日(日)～6月23日(金)

◎試験日 6月25日(日)

◎試験会場

陸上自衛隊出雲駐屯地

■自衛隊島根地方協力本部 TEL 0852 (21) 0015

人間ドック受診者再募集

人間ドック受診者再募集

江津市国民健康保険の加入者を対象に、人間ドックの受診者を再募集します。

◎対象者

江津市国民健康保険加入者で、国民健康保険料の滞納のない世帯の人（今年度すでに人間ドック受診が決定した人、今年度すでに特

定健康診査を受診した人は対象になりません）

◎申込期間 6月1日(木)～7日(水)

◎申込方法 国民健康保険証・特定健康診査受診券（40歳から74歳までの人に郵送されています）を持参し、保険年金課または桜江支所の窓口でお申し込みください。電話での申し込みはできません。

来庁が困難な人は、郵送（受付

◎保険年金課国民健康保険係 TEL (52) 7937

期間内必着)でも申請を受け付けますので、事前にご連絡ください。

◎受診予定日 9月以降(希望日

程と異なる場合があります)

◎募集内容

済生会江津総合病院

・一日外来ドック

・脳ドック

浜田医療センター

・脳ドック

申込多数の場合は前年度に受診していない人を優先します。

◎個人負担金

・一日外来ドック 8000円

・脳ドック 9000円

◎その他 体内に金属が入っている人は、MRIが使えないため脳ドックは受けられません。

脳ドック受診者再募集

脳ドック受診者再募集

◎対象者

後期高齢者医療制度加入者

◎申込期間

6月1日(木)～7日(水)

◎申込方法

被保険者証・健康診査受診券（75歳以上の人に郵送されています）を持参し、保険年金課または桜江支所でお申し込みください。電話での申し込みはできません。

◎保険年金課医療年金係 TEL (52) 7483

来庁が困難な人は、郵送（期間内必着）でも申請を受け付けますので、事前にご連絡ください。

◎定員 22人

◎場所 済生会江津総合病院

◎受診日 12月下旬から1月下旬

◎個人負担金 9000円

◎その他 体内に金属が入っている人は、医師に相談のうえ、お申し込みください。

6月1日は人権擁護委員の日

特設人権相談所を開設します

全国人権擁護委員連合会は、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、

啓発活動や全国一斉特設相談所開設をしています。

人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです。相談は無料で秘密は守ります。お困りのことが

◎人権啓発センター TEL (52) 1018

ありましたら、ご相談ください。

◎人権擁護委員 本藤繁夫（敬川町）、木村典子（渡津町）、大原康

敬（都治町）、木原聖（都野津町）、

服部恭子（桜江町市山）、安原八千

子（桜江町谷住郷）

◎相談日時 6月1日(木)

午前9時～正午

◎場所 市役所2階 第6会議室

介護保険料

平成29年度の介護保険料をお知らせします

65歳以上の人の平成29年度介護保険料は、平成28年中の所得や平成29年度市民税の課税（非課税）状況で算定し、決定通知書を6月中旬に送付します。

特別徴収（年金天引き）の人

年金天引きで介護保険料を納めている人は、前半（4月・6月・8月）が仮徴収、後半（10月・12月・2月）が本徴収となり、本徴収は決定した保険料の年額から、仮徴収分を差し引いた額を後半で納めます。

普通徴収（納付書や口座振替）の人

本算定で決定になった介護保険料の年額を、6月から3月までの10回で納めます。口座振替を利用している人は、6月から3月までの毎月末日（12月は28日、末日が金融機関休業日の場合は翌営業日）に、指定の口座から振り替えます。

保険料の減免

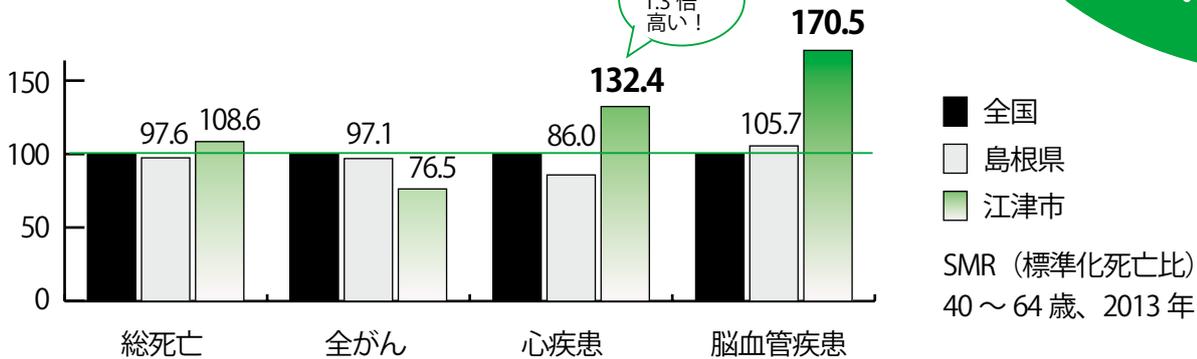
風水害や火災などの災害にあった場合や、世帯の生計を主として維持する人が死亡・失業・事業を廃業したことなどで生活が著しく困難になった場合には、保険料が減免されることがあります。減免には申請が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

※介護保険制度は、40歳以上の人が納める保険料と公費を財源に運営しています。その中で、65歳以上の人の納める保険料は、財源の約22%を占める大切なものです。制度の健全な運営のために保険料の納付にご協力をお願いします。

■ 浜田地区広域行政組合介護保険課 TEL 0855 (25) 1520

所得段階	該当者	年間保険料
第1段階	生活保護を受給している人または世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人。世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	35,424円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円以下の人	55,104円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える人	59,040円
第4段階	本人が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人（世帯内に住民税課税者がいる場合）	70,848円
第5段階	本人が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える人（世帯内に住民税課税者がいる場合）	78,720円
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	94,464円
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の人	110,208円
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の人	125,952円
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が290万円以上490万円未満の人	141,696円
第10段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が490万円以上690万円未満の人	157,440円
第11段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が690万円以上の人	173,184円

江津市働き盛り世代の循環器が危ない！



心筋梗塞や脳卒中による死亡率が高い状況が続いています

上の図は全国を100とした場合の死亡率を表したものです。江津市は循環器疾患（心疾患、脳血管疾患）による死亡率が全国、県平均より高くなっています。全国と比較すると、心疾患は1.3倍、脳血管疾患は1.7倍です。

喫煙率が高く、健康課題の1つになっています。各健診のデータから、江津市の喫煙率は40%台になっています。全国平均の30%台と比較しても高く、働き盛り世代では40～50歳代が特に高くなっています。

ご存知ですか？

心疾患や脳血管疾患をはじめとする生活習慣病は、高血圧、脂質異常症、糖尿病などが危険因子として知られていますが、実は「喫煙」も危険因子の一つに含まれます。しかも、これ一つだけで大きなリスクになり、血管を傷めて動脈硬化が進んでいきます。

そこで、元気に過ごすための第一歩。

年に一度の健康チェック！

特定健康診査・健康診査を受けましょう。

自覚症状がなくても健康状態を確認して、生活習慣の改善に役立てましょう。

対象年齢	40歳～74歳		75歳以上の人 (65歳～74歳で後期高齢者医療制度の障害認定を受けている人を含む)
種類	特定健康診査 定期的に医療機関で検査を受けている人も特定健康診査を受けましょう。		健康診査 生活習慣病の治療中で必要な検査をしている人は受ける必要はありません。
実施主体	江津市国民健康保険	各医療保険	島根県後期高齢者医療広域連合
実施時期	6月～10月	各医療保険で異なります。	6月～10月
負担金	1,000円		無料

◎生活保護法による被保護世帯の人は、市が実施主体になります（負担金は無料）。

◎具体的な内容は、加入する医療保険者にお問い合わせください。

◎桜江地区総合健診（9月30日、10月1日実施）の申し込みも随時受け付けています。

■健康医療対策課健康増進係 TEL (52)7935 保険年金課国民健康保険係 TEL (52)7937 (特定健診)
医療年金係 TEL (52)7483 (健康診査)



協会けんぽ被扶養者健診実施中

協会けんぽの健診は協会けんぽからの費用補助があります。島根県内の健診機関の場合、自己負担額は0円～1947円です。

◎健診の申し込み方法

ご希望の健診機関に直接予約をお願いします。受診の際は「受診券」と「保険証」が必要です。

受診券は4月にご自宅にお送りしています。
※健診実施機関や受診方法は協会けんぽのホームページで確認できます。

■全国健康保険協会島根支部 保健グループ

TEL 0852 (59)5204

江津市子育てサポーター・ボランティア養成講座 ごうつファミリーサポートセンター 講習会「乳幼児の救急法」

江津市子育てサポートセンターでは、子育て支援に関心のある人を対象に「江津市子育てサポーター・ボランティア養成講座」併せて「ごうつファミリーサポートセンター講習会」として『乳幼児の救急法』を開催します。



◎日時 6月25日(日)午前10時～11時30分

◎場所 江津市子育てサポートセンター

◎講師 江津消防署職員

◎申込締切 6月21日(水) ※参加無料

■子育てサポートセンター

NPO法人ちゃいるどりーむ TEL (52)0569

江津「赤ちゃん登校日」開催 (江津東小学校)

小学生が赤ちゃんとふれあい、命に感動する心、親への感謝や人への思いやり、生きる勇気を育むことを目的に「赤ちゃん登校日」を開催します。

公開授業ですので、関係者だけでなく関心のある皆さんの積極的な参観をお待ちしています。

◎日時

第2回赤ちゃんとの関わり体験授業

6月6日(火) 午前9時30分～11時10分

◎場所 江津東小学校

◎講師 帝京大学 客員教授 高塚人志氏

■子育てサポートセンター

NPO法人ちゃいるどりーむ TEL (52)0569

肺がん・結核検診が始まります

肺がん・結核検診は6月のみの実施です。健康づくり予定表で日時・会場をご確認ください。

予約は不要で、料金は無料です。

◎対象者 40歳以上

(65歳以上は結核検診も同時実施)

◎検査方法 胸部X線検査

■健康医療対策課健康増進係 TEL (52)7935

6月の献血

輸血が必要な人を救うためにご協力を!

☆対象 400ml献血(全血)が可能な人(体重50kg以上)

日(曜日)	会場・受付時間
1日(木)	(株)丸惣 9:00～10:20
	江津商工会議所 12:00～14:20
	(株)しちだ・教育研究所 15:20～16:20

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部島根県済生会 職員急募

募集 ◎医師(消化器科・整形外科・小児科・外科・呼吸器科・神経内科・内科・眼科・産婦人科・泌尿器科・放射線科・麻酔科・リハビリテーション科)

職種 ◎看護師 ◎准看護師 ◎介護職員 ◎事務職員 勤務先:江津総合病院・高砂ケアセンター・白寿園

◆江津総合病院では、薬剤師(臨時職員)も募集しています。

事務職員
採用試験
を行います

採用日:原則として平成29年8月1日以降

職務内容:一般事務業務(総務・経理・医事等)夜間・休日宿直(救急外来受付業務等 月2～3回程度)あり

応募手続き:履歴書を郵送または持参してください。 受付期間:平成29年5月1日～6月9日

採用試験:平成29年6月16日(金)(教養試験・作文・面接) 合格発表:6月30日までに書面にて通知します。

お問合せ先 島根県済生会江津総合病院 総務課 和原 ☎695-8505 江津市江津町1016-37 ☎(0855)54-0101

不燃物処理場には、事業系のごみは持ち込みできません。

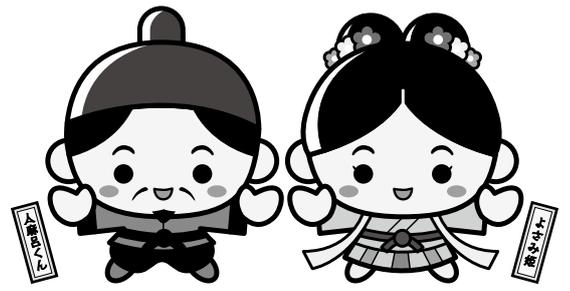
犬の登録と狂犬病予防注射を必ず受けましょう
犬の登録は生涯1回です。生後3カ月以上のすべての犬は毎年狂犬病予防注射を受けましょう。

今年度の集合注射は終了しました。予防注射が未実施の犬は

「市民一斉清掃」にご協力ください
地域をきれいにする活動にご協力をお願いします。

◎実施日 6月4日(日)

市民生活課からのお知らせ



情報ポケット
江津市役所
TEL (52) 2501

お知らせ
制度・相談
募集
催し
くらしの広場

動物病院で接種してください。
■ 市民生活課生活環境係
TEL (52) 7936

可燃物処理場の休日開場日

◎日時 6月25日(日)
午前9時～正午
※有料、事前連絡不要
■ 工コクリーンセンター
TEL (53) 5081

不燃物処理場の休日開場日

◎日時 6月25日(日)
午前9時～正午
※一般家庭の燃えないごみのみが対象で有料です。なお、金物類とプラスチック・ガラス・陶器類

に分別が必要です。事前連絡をお願いします。
■ 園島の星クリーンセンター
TEL (52) 5321

環境紙芝居・絵本を貸し出します

次代を担う子どもたちの環境問題に対する関心と理解を深めるため、紙芝居や絵本などの環境図書を貸し出しています。

◎貸出期間 1カ月
◎貸出し冊数 3冊まで
◎貸出し図書

・紙芝居「スイッチにんじや」「みずたまレンジャー」ほか17冊
・絵本「ちぎゅうはみんなのいえ」ほか8冊

◎貸出し窓口
■ 江津市地球温暖化対策協議会事務局 (市民生活課内)
TEL (52) 7936

狩猟免許試験
事前講習会と
狩猟免許更新講習会

狩猟を行うには狩猟免許が必要です。すでに免許を取得しており更新が必要な人は更新講習を受講してください。
他会場での受験も可能です。お問い合わせください。

狩猟免許更新講習会 (適正検査)
◎日時 7月13日(木)午前9時～
◎場所 浜田合同庁舎
狩猟免許試験事前講習会
◎日時 6月11日(日)午前9時～
◎場所 二宮地域コミュニティ交流センター

狩猟免許試験

◎日時 7月2日(日)午前9時～
◎場所 浜田合同庁舎
■ 農林西部農林振興センター
林業振興課
TEL 0855 (29) 5604

農林水産課林業水産係
(52) 7957



石見法律相談センター
一斉法律相談会 (無料)

弁護士による法律相談会を次の日程で開催します。
◎日時 6月16日(金)
午前10時～正午
午後1時～4時

◎会場 市役所市民相談室 (市役所1階右奥)

◎相談時間 1回40分以内
◎相談料金 原則無料

※3回目の継続相談から有料 (1回5000円)
相談には電話予約が必要です。

■ 石見法律相談センター
TEL 0855 (22) 4514

有料広告

木原司法書士事務所 司法書士・行政書士 木原 聖 (登記以外に下記など)

●相続手続・遺産承継業務等 (預金、土地建物、その他)
【各種申立書・関連書類の作成】
・遺産分割調停 (協議不調)、相続放棄、後見、失踪、遺言、相続財産管理人、不在者財産管理人選任 (不明等) ほか

●債権回収 (制限あり) ●企業法務 (会社登記ほか)

●法律相談 簡裁事案など。(初回無料・要予約)

江津市都野津町1891 (旧農協) ☎ 53-4191

SKC 一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

有限会社 **島根環境保全センター**

江津市和木町1148-65 TEL.0855-52-3991
FAX.0855-52-3973

オレンジカフェごうつ (認知症カフェ)開設

認知症の人とその家族、認知症に不安のある人、誰もが気軽に集える場です。専門スタッフもいます。認知症のことや医療・介護のこと、心配事などお気軽にご相談ください。

◎日時 6月10日(土)、24日(土)

※毎月第2・第4土曜日
午後1時30分～4時

◎場所 ワークくわの木江津事業所(森のレストラン隣)

◎対象 認知症の人とその家族、専門職などごなたでも

◎申込不要

◎参加費 100円(お茶代)

◎問い合わせ 青山 TEL(54)3100

6月補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場
(選管事務局隣り)

・5日(月)〔東神実業〕
午後1時30分～3時

・7日(水)〔深野時計店〕
午前10時～正午

・12日(月)〔中国補聴器〕
午後1時30分～4時

・28日(水)〔西日本補聴器〕
午後1時30分～3時

「川戸地域コミュニケーション交流センター」※6月の相談会は会場の都合によりありません。

※修理の程度により費用がかかる場合があります。

◎健康医療対策課隣り者福祉係
TEL(52)7934

移動ナースバンク (就業相談会)開催

◎内容 求人・求職相談
看護情報の提供など

◎日時 6月21日(水)
午後1時～4時

(毎月第3水曜日)

◎場所 済生会江津総合病院
島根県ナースセンター

TEL0852(27)8510

しまね長寿の住まい リフォーム助成事業

既存の一戸建住宅のバリアフリー化のためのリフォーム工事費の一部を助成します。

◎募集締切平成30年2月15日(木)

◎補助金額 工事費の23%以内の額で一戸当たり上限40万円(浴室25万円など、部位ごとに補助上限額を設定)

◎助成対象条件

・65歳以上の高齢者もしくは身体障がい者と同居、または55歳以上の世帯主が居住する住宅
・平成30年3月15日(木)までに完了する工事

・改修後、住宅が一定の「整備基準」に適合することほか

労働相談会

島根県労働委員会と島根労働局などが合同で「ハワハラ」「突然解雇」「賃金不払」など、労働者と事業主の間のトラブルを解決するお手伝いをします。

労働者、事業主どちらからの相談も受け付けます。秘密厳守で料金無料です。

◎日時 6月18日(日)
午前11時～午後3時

◎場所 いわみーる
(浜田市野原町)

◎申込 事前予約者優先ですが、当日も受け付けますので直接会場にお越しください。

◎問い合わせ 島根県労働委員会事務局
TEL0852(22)5450

ひきこもり家族教室を 開催します

ひきこもりに関する知識や本人への対応の工夫を学び、家族同士で語り合う「家族教室」を開催します。家族の不安や焦る気持ちを和らげることを目的とした場です。

◎対象者 ひきこもり当事者(中学校卒業後)のいる家族
◎日時 第1回 7月3日(月)

第2回 9月1日(金)
第3回 10月2日(月)
第4回 11月6日(月)
いずれも午後1時～4時
◎場所 浜田保健所
(浜田合同庁舎別館)

◎定員 20人

◎申込締切日 6月19日(月)

◎申込方法 電話、FAX、郵送で申し込んでください。申込書は、浜田保健所、浜田市青少年サポートセンターにあります。

◎問い合わせ 島根県立心と体の相談センター
相談判定課
TEL0852(32)5905
FAX0852(32)5924

募集

島根県警察官募集

今までであった、身長、体重、胸囲などの身体基準がなくなりましした。武道、情報処理、英語の資格を持っている人は採用試験で加点があります。

◎採用予定日平成30年4月1日

◎受験資格

・大学卒業者で平成30年4月1日現在、満33歳以下の人(平成30年3月卒業見込者を含む)
◎申込受付期間 6月14日(水)まで
◎第一次試験日 7月9日(日)

◎問い合わせ 島根県警察署
TEL(52)0110

広告の申込先

- ◆市広報誌
- ◆朝日新聞広告
- ◆各種印刷物
- ◆折込チラシ
- ◆広告看板

企画・制作・デザイン

Sekio
石央広吉社
〒697-0034 浜田市相生町3818番地
TEL0855-22-7053

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務

- ・多重債務(サラ金等の支払にお困りの方)・離婚・相続・高齢者
- ・悪徳商法・不動産・交通事故
- ・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

相談料金

【相談料】30分:5,000円(税別)
・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所
業務時間/平日9:00～17:00 浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)
TEL.050-3383-0026

Ziebart

- ◎車のサビ止め
- ◎塗装表面処理(ノーワックス)
- ◎ルームクリーニング

ジーバート 江津
江津市敬川町2306(産業道路沿)

TEL(0855)53-3782

有料広告

江の川市民レガッタ 大会参加者募集

全国でも古い歴史をもち、夏の終わりの水上イベントとして定着してきた「江の川市民レガッタ」の参加者を募集します。

- ◎開催日 8月27日(日)
- ◎会場 江の川特設右岸コース
- ◎競技種目 ナックルフォア(1クルー漕手4人、舵手1人)
- ◎人麻呂の部(漕手4人が男女問わず)、◎よさみ姫の部(漕手4人女性)、◎ミックスの部(漕手男女混合、女性2人以上、④ビギナーの部(漕手3人以上が競技経験5年未満)、⑤ジュニアの部(漕手が小3〜中学生)
- ◎参加料※いずれも保険料含む
1クルー 1万5000円
ジュニアの部 3000円
- ◎申込方法 事務局へFAX
- ◎応募締切 7月14日(金)
- ◎問い合わせ 実行委員会

TEL 080 (1)938(6)892
FAX (52)0002 (丸田)

ふれあい農業体験塾 一般参加者募集

金田町の畑で毎年小学生の親子を対象に行っているふれあい農業体験塾に、新たに一般参加者を募集します。

年間4回の活動で、芋植えから収穫、芋コンテストを体験するほか、トマト、みかん刈り、ソーム流しなど楽しい活動が盛りだくさんです。

- ◎開催日 第1回 6月17日(土)
 - ◎申込方法 参加希望者の住所・氏名・連絡先をお知らせください。抽選で決定します。
 - ◎申込締切 6月7日(水)必着
 - ◎会場 金田ふれあいセンター
- TEL・FAX (52)0704

いわみ自然学校 2017夏

石見海浜公園のキャンプ村に泊まってバーベキュー、碧い海と白い砂浜で藻塩づくりやライフジャケットなどを使ったウォーターリスキマネジメント教室、マリンスポーツで思い切り大自然を学び楽しみましょう。

- ◎対象 小学4〜6年生
- ◎日時 8月1日(火)午前9時〜3日(木)午後3時(2泊3日現地集合、現地解散)
- ※7月中旬に事前説明会を開催
- ◎場所 石見海浜公園
- ◎定員 30人
- ◎申込締切 6月30日(金)
- ※申込多数の場合は抽選
- ◎料金 6000円
- ◎指導者 浜田市三隅B&G海洋センター 浜田ライフセービングクラブ

消費生活相談員育成 講座受講生募集

消費生活相談員の国家資格試験対策講座が開催されます。

- ◎日時 7月16日(日)〜9月16日(土)の土日のうち全8回
 - 午前9時30分〜午後4時30分
 - ◎場所 浜田合同庁舎
 - ◎受講資格、応募方法など詳しくはお問い合わせください。1次試験は10月14日に松江市、広島市などで実施予定です。
 - ◎島根県消費とくらしの安全室
- TEL 0852 (22)5103

放送大学10月生募集 入学説明会・相談会

放送大学では、平成29年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

- ◎出願期間 6月15日(木)から、第1回は8月31日(木)まで、第2回は9月20日(水)まで。
- ◎入学説明会・相談会
◎日時 7月8日(土) 午後3時40分〜5時

◎場所 浜田市中央図書館
※資料請求は、電話かホームページで受け付けています。
◎放送大学島根学習センター
TEL 0852 (28)5500

浜田養護学校 サポーター講座

高校生以上の人を対象に、障がいについて一緒に学びながら、地域で生きる子どもたちを理解し支えるサポーターを募集しています。

- ◎今年度は9回の講座を計画しています。講義に限らず、実際に子どもたちと関わりながら活動する講座もあります。都合のつく回のみ参加も可能です。
- ◎講座スケジュール ※第3回以降は、今後お知らせします。
- (日時、場所、内容)
- ◎第1回 6月24日(土) 午前10時〜正午、浜田養護学校、サポーター講座について、自閉症の人が見ている世界について(DVD)
- ◎第2回 7月22日(土) 午前10時〜正午、浜田養護学校、発達障がいについて

◎浜田養護学校(新田、永瀬)
TEL 0855 (28) 2200
FAX 0855 (28) 2201
メール hanadayogo@pet.shimane.ac.jp
※申し込み時、件名に「サポーター講座申し込み」と入力

土地・建物を
売りたい 買いたい ご相談を!
島根県知事 (1)1268
(同)三和コミッション
江津市都野津町2276
電話0855-53-0723
FAX 0855-53-0842



シャディ
サザン館ゆめタウン江津店
FreeDial **0120-53-3715**
各種クレジット利用可
FAX.0855-54-1755
〒695-0021
江津市嘉久志町2306番30
[営業時間] am9:00~pm8:00
メールアドレス74023-900@shaddy.ne.jp



給湯器レンタル・床暖房
エネファーム・GHP
TEL.0855-53-0723
丸紅新電力・灯油
新日本石油特約店
三和ガス株式会社
◎クレジット、コンビニ支払可



有料広告

子どもサポーター養成講座に参加しませんか

島根には、外国にルーツがある子どもや日本語の支援が必要な子どもがたくさんいます。子ども達が学校や地域の中で何に困り、悩んでいるのかを知り、安心して生活できるように支援するボランティアを養成します。

- ◎日時 ※1回のみ参加も可能
- ・第1回 7月8日(土) 午後1時～3時
- ・第2回 7月9日(日) 午前10時～午後3時

- ◎場所 じばさんセンター
- ◎対象 外国にルーツを持つ子どもの日本語指導に関心がある人。外国語ができなくても大丈夫です。
- ◎参加無料
- ◎申込み締切 6月28日(水)

〒08552(31)5056
 申込(公財)しまね国際センター

クルーズ客船「飛鳥II」船内見学

クルーズ客船「飛鳥II」の船内見学を希望する人は事前にお申し込みください。

- ◎寄港日時 6月29日(木) 午後1時30分～2時30分
- ◎定員 80人
- ◎申込締切 6月9日(金) (必着)

◎申込方法 次の事項を記載した紙と、返信用封筒(82円切手を貼り、返信先の郵便番号・住所・宛名を記載したもの)を同封して郵送してください。

【記載内容】見学希望者の郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号・顔写真(身分証明書の種類と番号など) ※詳細は浜田港湾振興センターのホームページをご確認ください。見学希望者の全員分を記載してください。申込者1人につき2人まで応募できます。



◎送付先 〒697-0062 浜田市熱田町2135-2 浜田港湾振興センターあて
 〒08555(27)1082 県立浜田港湾振興センター

訓練生募集 ビジネス情報・基礎科(川本)

初心者を対象に、一般事務に必要なパソコン操作(文書作成、表計算など)、経理事務(簿記、会計ソフトなど)、実践的な知識、技能の習得を目指します。

- 併せてビジネスマナーやコミュニケーション能力など職業人として求められるスキルを身につけます。
- ◎募集定員 10人
- ◎応募資格 求職者
- ◎受講料 無料(テキスト代)

◎1万6000円程度必要

- ◎訓練期間 8月3日(木)～11月30日(木)(土日祝、8月11日～15日は休み)
- ◎訓練会場 邑智地域能力開発センター(川本合同庁舎2階)
- ◎募集期間 7月13日(木)まで
- ◎申込方法 公共職業安定所の窓口でご相談ください。
- ◎入校検定日 7月24日(月)
- ◎検定会場 川本合同庁舎
- ◎県立西部高等技術校(木村)
- Tel 0856(22)2450

訓練生募集(浜田) ICT活用ビジネス実務科

幅広い業種で必要とされる社会人基礎力を身につけ、コミュニケーション能力・ビジネスマナー、基本的なパソコン技術からタブレットの情報共有まで、実務に即したスキルを習得します。また、簿記の資格取得も目指します。

- ◎募集定員 15人
- ◎応募資格 求職者
- ◎受講料 無料(テキスト代など2万4000円程度必要)
- ◎訓練期間 7月4日(火)～11月30日(木)
- ◎訓練場所(株)ソコロシステムズ(浜田市相生町)
- ◎申込締切 6月14日(水)
- ◎申込方法 公共職業安定所の窓口でご相談ください。

- ◎入校検定日 6月22日(木)
- ◎検定場所 浜田合同庁舎
- ◎県立西部高等技術校
- Tel 0856(22)2450

国税庁 税務職員募集

- ◎受験資格
- ①平成29年4月1日時点で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人(平成26年4月1日以降に卒業した人、平成30年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人)
- ②人事院が①の人に準ずると認める人
- ◎試験の程度 高校卒業程度

◎広島国税局総務部
 人事第二課試験研修係
 Tel 082(221)9211

江津市シルバー人材センター 会員募集

- あなたの豊かな知識と経験を社会のために生かしませんか。
- ◎業務内容 屋内・屋外清掃、草刈り、せん定、日常のちょっとした仕事や短時間の業務
 - ◎入会条件 市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人
 - ◎入会説明会(筆記用具持参)
 - ◎日時 6月15日(木)

有料広告

盛龍 花環 生花

J A 指定

江津葬祭会館

0120-52-2354

自宅葬 寺院葬 集会所葬

Tel 0855-52-2234 Fax 0855-52-2236

江津市和木町1136番地35

午後1時30分
・場所 江津市シルバー人材センター(和木町)
☆空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください！
〒江津市シルバー人材センター
TEL (52) 1616



第23回跡市地区花田植え

昭和初期より引き継がれてきた芸州流の伝統ある田植え離子です。地域の子どもたちと一緒に田植えと田植え離子演技を行います。花サカス出張屋市も開催！屋台が出ます。
早乙女さんになって田植えの体験もできますので、事前にお申し込みください。
◎日時 6月11日(日)午前11時～(少雨決行。雨天時は旧跡市小学校講堂で田植え離子を披露)
◎場所 旧跡市小学校裏(車は校庭に駐車してください)
◎開催日 6月11日(日)午前11時～(少雨決行。雨天時は旧跡市小学校講堂で田植え離子を披露)
◎場所 旧跡市小学校裏(車は校庭に駐車してください)
◎開催日 6月11日(日)午前11時～(少雨決行。雨天時は旧跡市小学校講堂で田植え離子を披露)

江津清和養護学校
「学校公開週間」

江津清和養護学校の教育や特別支援教育についての理解を深めていただくため、学校公開を

実施します。皆さまの来校をお待ちしています。
◎日時 6月19日(月)～23日(金)
◎内容 学校施設見学、授業見学、研修、教育相談など
◎申込方法 電話かFAXでお申し込みください。
◎申込締切 6月12日(月)午後5時
〒甲斐県立江津清和養護学校
(加藤・岩田)
TEL (52) 2613
FAX (52) 2614

島根職業能力開発
短期大学校
オープンキャンパス

受験希望する人や保護者を対象に開催する説明会です。学校の特長や入試情報の説明、体験実習、校内見学を行います。学生食堂でランチを提供します。
◎開催日 6月10日(土)、7月29日(土)、30日(日)
午前10時30分～午後2時30分
◎申込方法 HP申込フォームか電話でお申し込みください。
〒島根職業能力開発短期大学校
TEL (53) 4567

浜田圏域高次脳機能
障がい者支援研修会

◎内容 講演 「認知症と高次脳機能

障害」について 講師・高橋幸男氏(エスポール出雲クリニック院長)
◎日時 7月13日(木)午後2時～4時
◎場所 浜田市総合福祉センター(浜田市野原町)
◎定員 80人程度
〒西部島根医療福祉センター
TEL (52) 2442
FAX (52) 0344

ノルディックウォーキング
一緒に歩きましょうか?

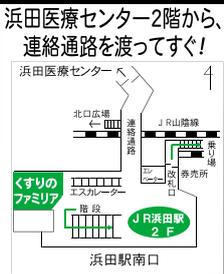
スキーマのスティックに似たポールをつけて歩くことで足の負担を軽くし、無理なく腕や肩などの筋肉も動かすことができます。ウォーキングです。楽しく一緒に歩いてみませんか?
◎日時 6月18日(日)午前10時～正午
◎場所 石見海浜公園予約センター集合(浜田市国分町)
◎定員 各回40人程度
◎少雨決行、参加無料
◎指導 石見海浜公園インストラクター
◎服装 動きやすい服装、ポール(レンタルは500円)
◎申込締切 当日まで
◎申込方法 電話連絡
〒石見海浜公園予約センター
TEL 0855 (28) 2231

アクアスイベント情報

特別料金を適用しています
シロイルカパフォーマンス
ール工事期間中はアクア入館料を変更しています。この機会にアクアスへご来館ください。
◎特別料金(正規料金)
大人1240円(1540円)
小中高生410円(510円)
◎適用期間 平成30年3月下旬
アクアス特別展
「島根のとってOKー!!」
島根県の隠岐諸島には世界に誇る神秘が…「隠岐エネスコ世界ジオパーク」を学びながら8つの神秘を探ってみよう!
◎開催日 9月18日(月)
◎場所 アクアス3階特別展示室
「レジンで海の小物づくり」
貝殻やサメの歯、ペンギンの羽をアレンジしてみよう
◎日時 6月25日(日) 午前10時～正午の間にお越しください。
◎場所 アクアス館内
◎定員 先着50人
◎対象 どなたでも
◎参加費 1個200円
※アクアス体験スクールのお申し込みは①お電話 ②アクアスHPの申込ページから
〒甲斐県立江津清和養護学校
TEL 0855 (28) 3614

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジットが手数料なしでOK!!

くすりのファミリア
浜田駅薬局
■営業時間 月～金 午前8:30～午後6:00
定休日:土曜日、日曜日、祝日
TEL.(0855) 22-1516 浜田市浅井町
FAX.(0855) 22-1517 浜田駅2階



くすりのファミリア
江津薬局
■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00
<定休日> 第2土曜日、日曜日、祝日
TEL.(0855) 54-1052 江津市
FAX.(0855) 52-3078 嘉久志町



くらしの広場

(無料相談・断酒会・納付・各種統計・寄付など)

お知らせ

制度・相談

募集

催し

くらしの広場

6月の無料相談

人権相談 (登記相談含む)	
江津会場	1日 (木) 9:00~12:00
	19日 (月) 9:00~12:00
	市役所2階 第6会議室
桜江会場	6日 (火) 9:00~12:00
	川戸地域コミュニティ交流センター
行政相談	
江津会場	28日 (水) 14:00~17:00
	市役所1階 市民相談室
消費生活相談	
日時	6日 (火)、20日 (火) 9:00~12:00
場所	市役所1階 市民相談室
交通事故相談	
日時	毎週水曜日 (祝休日を除く)
場所	浜田合同庁舎1階
備考	要予約 TEL 0855 (29) 5563 島根県交通事故相談所浜田相談室
こころの健康相談	
日時	28日 (水) 14:00~16:00
場所	市役所2階 第6会議室
備考	要予約 TEL 0855 (29) 5550 浜田保健所
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00~13:00
場所	市社会福祉協議会 面談室
備考	要予約 TEL 0855 (22) 6830 しまね西部若者サポートステーション (浜田市野原町1826番地1 いわみーる1階)

ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談 (弁護士) ※要予約	8日 (木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会
一般相談 (桜江会場) ※要予約	20日 (火) 13:30~15:45 川戸地域コミュニティ交流センター
一般相談 (江津会場) ※要予約	23日 (金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会
福祉相談 (担当職員)	(月)~(金)通年 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
備考	予約・問合せ TEL (52) 6710

6月の断酒会

江津保健センター	
開催日	1日・8日・22日 (いずれも木)
時間	19:00~21:00
川戸地域コミュニティ交流センター	
開催日	15日 (木)
時間	19:00~21:00

圖 佐々井勉 TEL 090 (8715) 8679
豊田康弘 TEL 080 (1904) 8154

交通事故の発生状況

(4月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
江津市	29年	14	1	15
	28年	19	0	30
	前年比	-5	1	-15
県内	29年	393	10	457
	28年	417	11	489
	前年比	-24	-1	-32

人口・世帯数 (4月末現在)

種別	人数・世帯数	前月比
総人口	24,133	6
男	11,209	0
女	12,924	6
世帯数	11,543	36

市民生活課調べ

火災・救急・救助の件数 (4月末現在・江津消防署管内)

種別	月間件数	年間合計
火災	4	5
救助	3	9
救急	96	425

誕生おめでとうございます (市民生活課4月届出分)

男のお子さん 4人
女のお子さん 11人

ありがとうございます (4月28日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付 (香典返し寄付)

▽二宮・坂本昭夫さん (故シマ子さん)▽松川・大岩郁夫さん (故哲勇さん)▽浅利・森脇ミサヲさん (故正夫さん)▽都治・山中彌生さん (故啓吾さん)▽桜江・門田敏暉さん (故律枝さん)

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会 (TEL 52-2474)

電話法律相談常時受付! (無料)
佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366
 所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業、弁護士歴43年です。

取扱事件

- 借金のこと (サラ金などからの催促) ○交通事故
- 会社関係 (代金請求、会社経営問題など) ○相続
- 離婚 ○不動産 (借地、借家など) ○その他の法律問題

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料 (基本) 30分5,000円 (消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4-3番地5 オリビアビル2階
 [東京事務所] 〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番9号 コンセリア虎ノ門704
 TEL. 03-3591-0082

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650
 江津市都野津町 江津会館 TEL(0855) 54-3225
 江津市渡津町 (9号線沿い) 江の川ホール TEL(0855) 54-1004
 《約200席》 《約120席》

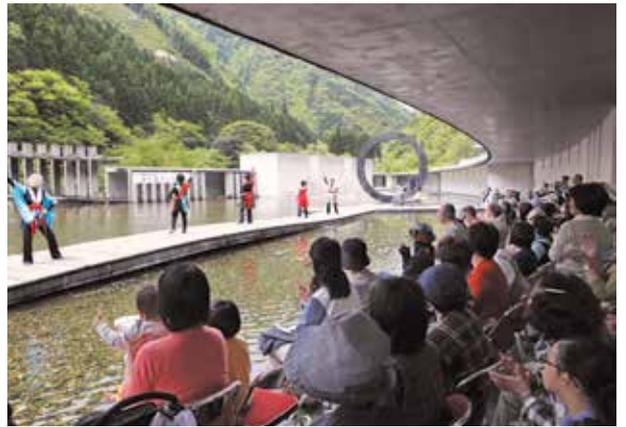
有料広告



水の国開館 20 周年を祝い ファッションショー

5月3日、水の国開館20周年を記念して、水の国の水上通路をファッションモデルが歩くランウェイに見立てた「水の国ランウェイ」が開催されました。

催しは水の国ファッションショー実行委員会が企画し、東京と島根の学生、NPO法人などが参加。モデルたちがポーズを決めて歩き衣装を披露したほか、地元有志による神楽上演や演奏、寸劇などの出し物もあり、水の国の節目を盛り上げました。



県立大留学生と田植え体験

5月14日、都野津町で島根県立大学の留学生を対象にした「田植え体験」が行われました。主催した同町在住の高橋晶彦さんは、3年前から同大学で学ぶ留学生の生活サポートのために新米を届けています。

今年は田植え体験も企画し、中国やロシアからの留学生6人が参加しました。裸足になって田植え体験をしたギバドゥーリナ・リヤイサンさんは「故郷のロシアではできない経験。田植えは難しかったけれど、田んぼの中の感触が気持ちいい」と笑顔を見せました。



厚生労働大臣から特別表彰

15年以上の長きにわたり民生委員・児童委員を務め、平成28年11月30日をもって任期満了により退任された7人の功績に対し、厚生労働大臣の特別表彰状と記念品が贈呈されました。

表彰受賞者は次の皆さんです。

青木 文江さん	脇田 彰文さん
森脇 千賀子さん	本藤 三世子さん
永井 眞由美さん	山本 百合子さん
郷原 悦子さん	



ごうつの味 四季めぐり

食江 彩津

江津の郷土料理や
四季折々の旬の食材を手軽に楽しめる
レシピ集を作りました。
ふるさとの味をお楽しみください。



ノンオイルドレッシング

今月は、6月のおすすめ野菜から、新玉ねぎを使った「ノンオイルドレッシング」を紹介します。

このドレッシングは、市内飲食店有志メンバーと考案しました。油は使わず、さらに玉ねぎの辛味を活用して塩分も控えた、体にも優しいドレッシングです。旬の野菜などにかけてお召し上がりください。

【材料（作りやすい分量）】

▽米酢 50 ミリリットル▽砂糖 大さじ 2▽塩 小さじ 1/2 弱▽
ブラックペッパー 少々▽タマネギ（粗みじん切り）
小 1 個▽ニンニク（薄切り）小 1/2 個▽水 20 ミリリットル
▽しょうゆ 小さじ 2

【作り方①】

- ①ミキサーに、しょうゆ以外の材料を入れて、しばらく攪拌する。
- ②完全に混ぜ合わさったら、しょうゆを加えて再度攪拌する。

【作り方②（ミキサーのない場合）】

- ①玉ねぎとにんにくはすりおろし、しょうゆ以外の材料を入れてよく混ぜ合わせる。
- ③最後にしょうゆを加えてさらに混ぜ合わせる。

健康医療対策課健康増進係

TEL (52) 7935

長期休館のお知らせ

休館期間

◎本館 6月12日(月)～7月6日(木)

トイレ改修工事のため

◎分館 6月6日(火)～6月30日(金)

川戸駅舎からコミュニティセンターへの
引越し作業のため

【貸出・返却について】

休館中の返却は返却ボックスをご利用ください。

分館は、川戸駅舎のボックスをご利用ください。

※必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、大型紙芝居の返却はカウンターでお願いします。

また、休館前の次の期間は返却日が休館中と重なるため、返却日をそれぞれの館の開館初日とさせていただきます。

本館：5月29日(月)～6月11日(日)

分館：5月24日(水)～6月5日(月)

本館のみですが、この期間は貸出冊数一人5冊までのところを10冊までに増やします。ご不便をおかけしますがたくさんのご利用をお待ちしております。

【リクエスト】

休館中は資料の受け渡しなどが難しいため、他館への資料のリクエストを一時停止させていただきます。

なお、それ以前にリクエストされた資料が休館中に届いた場合は、リクエスト者のご登録住所に郵送させていただきます。

～リクエストを停止する期間～

本館：5月29日(月)から

分館：5月24日(水)から

ありがとう！
川戸駅舎

江津市図書館
桜江分館



昨年8月から利用させていただいた三江線川戸駅舎ともいよいよお別れ。

コミュニティセンターでの再スタート時には、皆さまにより多く利用していただけるよう、館内をリニューアルする予定です。

小さいながらも多くの工夫を凝らした桜江分館へ、ぜひお越しください！

《としよ活》おとなのとしよかん活動

『エコたわしを作ろう』

短時間で簡単に編めるエコたわしを作ります。実用的なのでプレゼントにも最適です。

◎日時 6月15日(木) 午後7時～

◎場所 江津市図書館本館
(または郷田コミセン)

◎材料費 200円～300円程度。

※編み針、アクリル毛糸があればお持ちください。

江津市図書館 TEL (52) 0551

「読書ボランティア講演会」 のご案内

◎日時 6月8日(木) 午後1時30分～3時

◎場所 郷田コミュニティ交流センター
(旧郷田公民館)集会室

◎指導者 しまね子どもの読書等推進の会
元会長 勝部良子 先生

◎対象 読み聞かせボランティア、読み聞かせに興味・関心を持っている人など

◎その他 参加無料。駐車場は江津市役所駐車場
をご利用ください。

江津市図書館 TEL (52) 0551



ごうつカレンダー

6月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

6月は環境月間です

不法投棄防止のため、住民モニターによる監視パトロールを行います。ごみのない住みよい環境を維持するためみなさんのご協力をお願いします。

■市民生活課生活環境係 Tel (52)7936

4 県自治労スポーツ 全日本バレー小学生石見地区 胃がん検診(後、二宮) 肺がん・結核検診(後、黒松、後地、島の星) 市民一斉清掃(14)	5 子宮頸がん検診 肺がん・結核検診(川越)	6 休館日 子休館日 子宮頸がん検診 乳がん検診 肺がん・結核検診(谷住郷、川戸) 人権相談(19) 消費相談(19) 赤ちゃん登校日「第2回関わり体験授業」(13) 9:30~11:10(江津東小)	7 子宮頸がん検診 肺がん・結核検診(市山、長谷) グラウンドゴルフ 乳幼児健康相談・離乳食教室 9:30~12:00(谷住郷保育所)	8 休館日 定休日 子宮頸がん検診 乳がん検診 肺がん・結核検診(川戸) 法律相談(19) 断酒会(19)	9 子宮頸がん検診 肺がん・結核検診(二宮、都野津) 山陰高校野球 山陰高校野球 おたのしみの日「キッドピクス」 10:00~11:00	10 オレンジカフェごうつ(15) 山陰高校野球 中学総体(ソフトテニス、水泳、バレーボール、卓球、剣道) パパママ学級「妊娠の経過と沐浴体験」 10:00~12:00
---	-------------------------------------	--	---	---	---	--

江津市図書館長期休館 分館(6/6~30)、本館 6/12~7/6

11 山陰高校野球 ふれあいバレー江津地区	12 子宮頸がん検診 後乳がん検診 肺がん・結核検診(渡津、松川) 市中学総体野球	13 子宮頸がん検診 乳がん検診 市中学総体野球 ほかほかおもちゃサークル 10:00~11:00	14 子宮頸がん検診 3歳児健診 対象:平成26年1月~2月生 13:00~	15 休館日 定休日 子宮頸がん検診 乳がん検診 肺がん・結核検診(江津、金田、川平) 断酒会(19)	16 子宮頸がん検診 肺がん・結核検診(跡市、二宮) 一斉法律相談会(14) おたのしみの日「おやつ作りましよう」 10:00~11:30	17 かわピコまつり~18日 学童大会市予選 市中学ハンドボール 絵本の読みかたりの日 10:00~11:00
------------------------------------	--	---	---	--	---	---

江津市図書館長期休館 分館(6/6~30)、本館 6/12~7/6

18 天皇賜杯ブロック予選(野球) シニアテニス夏季(ダブルス)	19 子宮頸がん検診 肺がん・結核検診(渡津、浅利) 人権相談(19) あったか心の相談日(加納さん) 10:00~12:00 ごうつ食育の日	20 子宮頸がん検診 乳がん検診 肺がん・結核検診(波積、都治) 一般相談(19) 消費相談(19) はじめてベビーの日 10:00~12:00	21 子宮頸がん検診 肺がん・結核検診(和木、敬川) 乳幼児健康相談 9:30~11:30 むし歯予防教室 フッ素塗布500円 13:00~14:30	22 休館日 定休日 子宮頸がん検診 乳がん検診 肺がん・結核検診(波子、有福、二宮、敬川) 断酒会(19)	23 子宮頸がん検診 肺がん・結核検診(嘉久志) 一般相談(19) 中国五県対抗水球 おたのしみの日「七夕飾り作りましよう」 10:00~11:00	24 中国五県対抗水球 県ハンドボール中学 オレンジカフェごうつ(15)
---	--	--	---	---	---	--

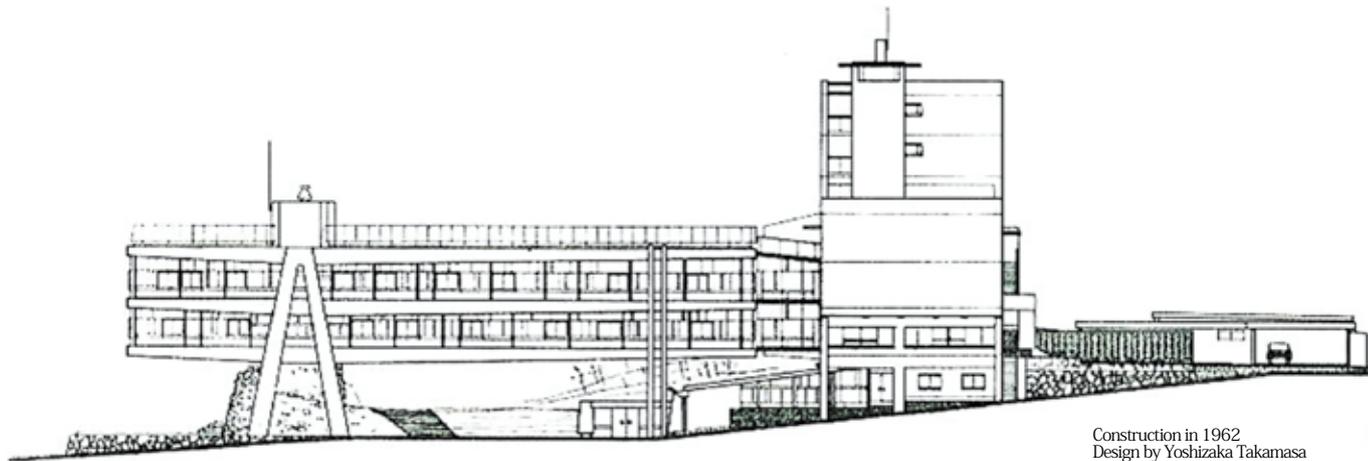
江津市図書館長期休館 分館(6/6~30)、本館 6/12~7/6

25 休日開場日(14) 中国五県対抗水球 県ハンドボール中学 西日本(1・2部)市予選(野球) 子育てサポーター・ボランティア養成講座&ファミサポ講習会(13) 10:00~11:30	26 子宮頸がん検診	27 子宮頸がん検診 乳がん検診	28 子宮頸がん検診 行政相談(19) こころの健康相談(19) 離乳食教室 対象:後期・完了期(9カ月~1歳6カ月) 10:00~11:30	29 休館日 定休日 子宮頸がん検診 乳がん検診	30 子宮頸がん検診 おたのしみの日「七夕会をしましよう」 10:00~11:00	
--	----------------------	-------------------------------	--	---	---	--

江津市図書館長期休館 分館(6/6~30)、本館 6/12~7/6

子育てサポートセンター サンピコごうつ 江津保健センター 桜江保健センター 社会福祉協議会 人権啓発センター 中央公園 総合市民センター じばさんセンター パレットごうつ 役所 市民相談室 コミュニティセンター 川戸地域コミュニティ交流センター 島の星クリーンセンター エコクリーンセンター 済生会江津総合病院 江津市図書館

※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。



Construction in 1962
Design by Yoshizaka Takamasa

市庁舎整備方針「市民説明会」を開催します

今後、市庁舎の整備をどのように進めていくのか、市の方針を解説する市民説明会を開催します。図や写真を大画面にして分かりやすく説明します。ぜひご参加いただき、ご意見をお聞かせください。

月日	曜日	開始時刻	会場
6月5日	月	19:00	跡市地域コミュニティ交流センター
6月6日	火	19:00	敬川地域コミュニティ交流センター
6月8日	木	19:00	有福温泉地域コミュニティ交流センター
6月11日	日	9:30	嘉久志地域コミュニティ交流センター
6月11日	日	13:30	都野津地域コミュニティ交流センター
6月18日	日	9:30	和木地域コミュニティ交流センター
6月18日	日	13:30	二宮地域コミュニティ交流センター
6月19日	月	19:00	川戸地域コミュニティ交流センター
6月21日	水	19:00	谷住郷地域コミュニティ交流センター
6月22日	木	19:00	川越地域コミュニティ交流センター
6月26日	月	19:00	長谷生活改善センター
6月27日	火	19:00	市山地域コミュニティ交流センター
6月28日	水	19:00	松平地域コミュニティ交流センター
6月29日	木	19:00	松平地域防災拠点施設
6月30日	金	19:00	波積ふれあいホール
7月2日	日	9:30	渡津地域コミュニティ交流センター
7月2日	日	13:30	黒松地域コミュニティ交流センター
7月3日	月	19:00	浅利地域コミュニティ交流センター
7月4日	火	19:00	都治地域コミュニティ交流センター
7月5日	水	19:00	波子地域コミュニティ交流センター
7月6日	木	19:00	藁街道交流館
7月7日	金	19:00	金田ふれあいセンター
7月10日	月	19:00	パレットごうつ

■江津市役所 総務課 行政係 TEL (52)7927
都市計画課 都市計画係 TEL (52)7452

編集部だより

今回の取材を通して、自分の知っていることの狭さを改めて知りました。知れば知るほど、知らないことが出てきます。

人から話を聞くことで、これまでより多くのことを知ることが出来ます。なぜ知っていることが違うのかを考えると、年齢や性別、経験や環境の違いも知ることになり、話した人自身のこともよく知ることになります。

相手のこともですが、話しながら、聞きながら、自分自身に対しても新しい発見があるのが不思議なことです。一人ではわからないことを誰かと話し、新しいことを知りながら、相手のことを知り、自分のことも知る。相談することの本当の価値ではないかと思いました(坂根)

ごうつ防災メール
登録用バーコード



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています