

2013 Vol.92 6月

広報つわの

今月の目次 -Contents-

朝ごはんの力.....	2
あなたの歯は大丈夫ですか...	4
禁煙について考えよう.....	6
津和野高校コーディネーター.....	7
Town Watching	8
イベントカレンダー.....	10
町からのお知らせ.....	12
つわみん活動報告.....	17
けいじぼん.....	18

アンケート結果を見ると分かるように、どの世代においても、朝ごはんを食べない人がいるようです。なかでも特に、20・30 代の男性、20 代女性が多い傾向にあります。

朝ごはんを欠食する理由はいろいろあると思いますが、食事は『3 食しっかりバランスよく食べる』が一番大切で、それが健康な生活にも繋がります。毎日朝食を食べて、元気な 1 日を送りましょう。

朝ごはんを食べるとでてくる 3 つの力

頭にスイッチ

「脳」の働きが活発になるよ！



体温が上がり体がよく動くよ！



体にスイッチ

「胃」や「腸」の働きが活発になるよ！



おなかにスイッチ

それぞれ大事な役割があります

主食... 1日のエネルギー源となる必要な穀類

主菜... 体温を上げるために必要なたんぱく源

副菜... 体調を整え、排便の習慣づけのために必要な野菜

汁物... 水分の摂取、野菜の摂取

乳製品・果物でカルシウム、ビタミンも摂りましょう。

どうして栄養バランスの整った朝ごはんを食べないといけないの？

朝ごはんを食べる上で大事なこと

1. バランスのよい朝ごはんを食べる
2. 早寝早起きを心がけて余裕をもって朝ごはんを食べる
3. 食べ物や作ってくれた人に感謝して食べる

毎年6月は「食育月間」 朝ごはんの力

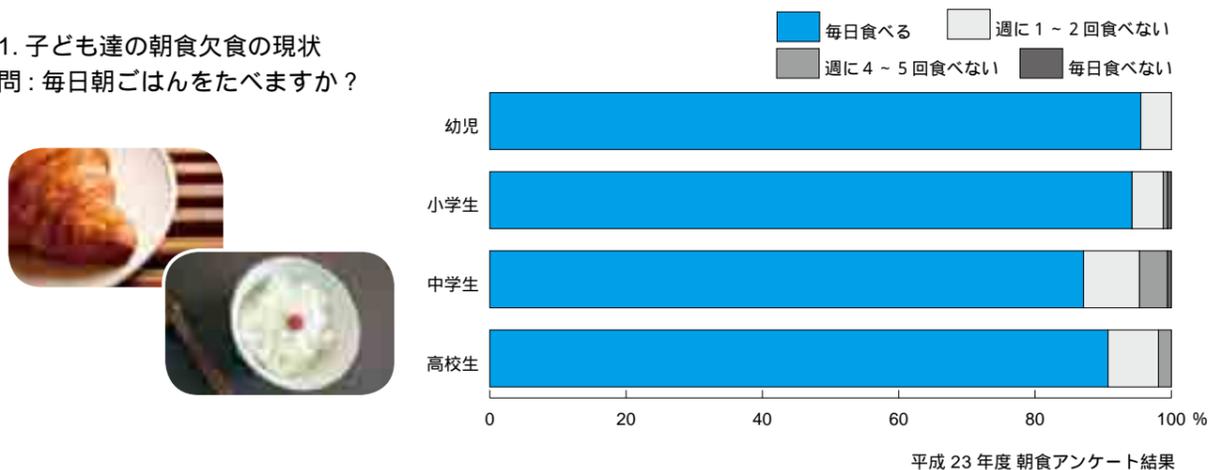
皆さん、朝ごはんを毎日しっかり食べていますか。朝ごはんを食べることは体の調子を整えるのに、とても大事です。朝ごはんを食べないと体の調子が悪くなる、物事に集中できなくなる、イライラするなどといった身体的にも精神的にも悪影響を及ぼします。

今回は、津和野町民を対象に行なった朝食に関するアンケートの結果もふまえて、朝食の大切さと朝ごはんを食べることによって出てくるの3つ力についてお伝えします。

問合せ：健康福祉課 72-0657

津和野町民対象のアンケート結果

1. 子ども達の朝食欠食の現状
問：毎日朝ごはんをたべますか？



2. 20代以降の朝食欠食の現状（各世代・男女別の朝食欠食率）
問：毎日朝ごはんを食べますか？



回答数 408 名：平成 24 年 新健康つわの 21 アンケート結果より

6月4～10日は歯の衛生週間です

あなたの歯は大丈夫ですか？



日本人の80%以上が歯ぐきの腫れや出血に始まり、最後には歯が抜けてしまう歯周病に罹っているといわれています。

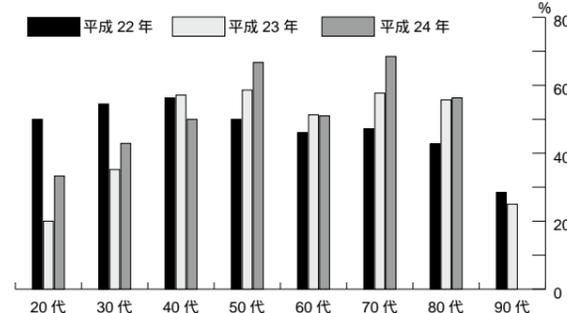
この病気は自覚症状がないため身近に感じる事が難しく、その主な原因は、歯の周りに付く汚れである歯垢（プラーク）と呼ばれる細菌の塊です。

そのため予防には、歯垢が歯に付かないように丁寧に歯を磨く事が大切です。1日に1回は優しく丁寧に歯を磨きましょう。

唾液には細菌を抑える働きがありますが、寝ている時は唾液の分泌が減少し、細菌が繁殖しやすい状態です。就寝中に少しでも細菌の繁殖を抑えるには、寝る前の歯磨きが大切です。

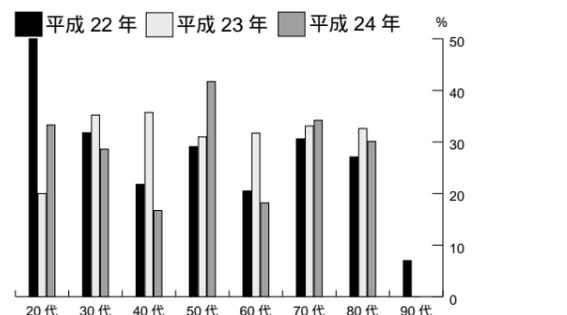
のグラフは歯の手入れに関してデンタルフロスや歯間ブラシといったケア用品を使っている人の割合を示したものです。50代以降の年代はここ数年間で使用率が増加しているものの、平成24年度に

デンタルフロスや歯間ブラシを使用している



	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代
平成22年	50.0	54.5	56.2	50.0	46.0	47.2	42.7	28.5
平成23年	20.0	35.2	57.1	58.6	51.3	55.7	55.7	25
平成24年	33.3	42.9	50.0	66.7	51.0	68.5	56.3	

定期的に歯科を受診している人の割合



	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代
平成22年	50.0	31.8	21.8	29.1	20.5	30.6	27.1	7.0
平成23年	20.0	35.2	35.7	31.0	31.7	33.1	32.6	0.0
平成24年	33.3	28.6	16.7	41.7	18.2	34.2	30.1	

記載してあるデータは H24 年度津和野町健康診断受診者 538 名を対象に行ったアンケート結果です。



なままるにいまる 7020といふ言葉を知っていますか？

なかなか聞き慣れないこの言葉は「70歳以上で20本以上の自分の歯がある方」を指す言葉です。

全国的には「80歳以上で20本以上の自分の歯がある方」を表彰する8020運動が取り組まれていますが、町では平成23年度より歯周疾患検診（70歳の節目検診）を受診し「7020」に該当する方にこれからも自分の歯を大切に、8020を達成してもらいたいという思いから、7020表彰を始めています。

今回は、この言葉をもっと広め、すべての方に自分の歯を大切に、自分の歯に関する関心を高めてもらいたいという思いから、7020表彰受賞者の方に簡単なアンケートを実施しましたので、受賞者の声をご紹介します。受賞者の声のなかでも、それぞれで気を付けていること・意識していることがありますが、日頃から「歯の健

康」を保ち生活することがとても大切です。『歯の健康づくり』は、生まれた時から生涯にわたって行っていくものです。町でも『自分の歯を大切にしよう』

を目標として、地区の健康教室やキャンペーンなどで歯に関する様々な取り組みを各世代ごとに行っていきます。今後、自分の歯を大切に、生活していきましょう。

【津和野町健康で生きがいのある町づくり会議：食と歯の部会】

受賞の感想や思いを聞かせて下さい



『7020』の受賞を受けびっくりしています。歯が丈夫なおかげで、体も丈夫で主人の介護をしています。いつまでも元気でいたいものです。ありがとうございました。

思いがけない受賞に正直驚いております。これからも『8020』を目指してがんばりたいと思います。



歯に関する事で気をつけていること、意識していること



丁寧に歯を磨き、歯科医院にも年1～2回歯石をとってもらいに行っています。カルシウム等もしっかり摂るように心がけています。



虫歯が出来たら歯科医院にかかるようにしています。1日1回は丁寧に歯を磨いています。

『食べたらず磨く』をモットーにしております（1日3回）。早めに歯科の受診も心がけています。



4月1日から子どもの予防接種が一部変更になっています

BCGの接種対象期間が1歳未満になり、ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチンが定期接種になっています。

BCGの対象時期の変更

問合先：健康福祉課 72-0657

改正前（～H25.3.31）	改正後（H25.4.1～）
生後3～6カ月未満	1歳未満 （標準的接種期間：生後5～8カ月未満）

予診票は接種対象時期を迎えたら、個別にご案内いたします。

ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチンの定期接種化

種類	対象者	標準接種回数
ヒブワクチン	生後2か月～5歳未満 （標準期間：生後2ヶ月～7ヶ月未満）	初回3回・追加1回 接種開始年齢によって接種回数が異なります。
小児用肺炎球菌ワクチン		
子宮頸がん予防（HPV）ワクチン	小学6年～高校1年 （標準期間：中学校1年生）	3回

ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの予診票は、生後2か月を迎える月に個別にご案内いたします。子宮頸がん予防ワクチンの予診票は、中学校1年生へ5月中に個別にご案内する予定です。詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。

高校の魅力为全国へ！ 津和野高校魅力化コーディネーター



なかむら じゅんじ
中村 純二 (32歳)

埼玉県出身。早稲田大学教育学部を卒業後、埼玉県所沢市と東京都東村山市での教員経験を経て、2009年より青年海外協力隊員として2年間アフリカのマダガスカル共和国で現地の教員養成に取り組む。趣味はサッカー。

町内にある唯一の高校として地元や山口、遠方から数多くの生徒が入学する津和野高校。近年は、入学者の定員割れが続き、生徒数の減少といった課題を抱えています。先生方の努力により、きめ細かい指導体制による学力向上や、たんなる受験のためだけの勉強ではなく、人としての成長を目指したふるさと教育やキャリア教育などさまざまな側面から生徒を育てる魅力ある取り組みが行われています。そんな高校の魅力をもっと多くの人の知ってもらい、より良い学校にするために、平成25年4月から津和野高校の魅力化コーディネーターとして高校に勤務している中村純二さん。主に高校と地域や役場、中学校との連携や、教員の方の支援に取り組んでいます。

中村さんは、大学を卒業後、東京での教員経験を経て、「子どもに国際化する社会のことを教えるのに、自分が海外のことを知らないのはいけない。」と2年前までアフリカのマダガスカルで青年海外協力隊員として現地の教員養成に取り組んできました。

日本に帰国後、中高生を対象に、

さまざま大人との出会いと対話を通じて自身の未来を思い描くための場づくりをするラーニングデザイナーとして活動する中、津和野と出会い「教育という観点から過疎の問題に取り組みうとしていく町の姿に少しでも手助けができれば。」と思い津和野で働くことを決意されたそうです。

今まで縁のなかつた土地で生活することに、「迷いはなかった、アフリカの時と同じで目的がはっきりしていたので。地方にある多くの高校が抱える問題とそれを解決したときに見える未来がココには詰まっていると思う。」と話してくれました。

また、「生徒が少なく、元気がないように見えるけど実際に生徒と話すとき元気がいっぱい。真面目な生徒が多い。」と高校の印象について話してくれました。

コーディネーターとして、さまざまな側面から高校の魅力化に取り組んでいる中村さん。学校では直接生徒に授業をする機会は多くはありませんが、東京やマダガスカルといった津和野では経験できない話に生徒たちは興味深々です。



子どもの笑顔に国境はありません。皆いい笑顔。

明るいキャラクターでさっそうと生徒とも打ち解けています。



「まだこの町に来たばかりで津和野のことをもっと知りたい。そこで受けた刺激を高校の魅力化にも活かしていきたいし、地元高校のことをもっと知ってもらうため情報も発信したい。僕自身も地域の皆さんともしっかりと出会いたいので町で僕のことを見かけたら『よっ、純ちゃん！』とか気軽に声をかけてくれたら嬉しいですね。(笑)」とこれからの津和野での生活について抱負を話してくれました。

禁煙について考えよう！



健康福祉課 72-0657

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日は「禁煙週間」です。タバコを吸っている方は、これをきっかけに禁煙について真剣に考えてみましょう。

昨年行った町民の生活習慣の実態調査結果から明らかになったことをお伝えします。

4割が喫煙経験あり

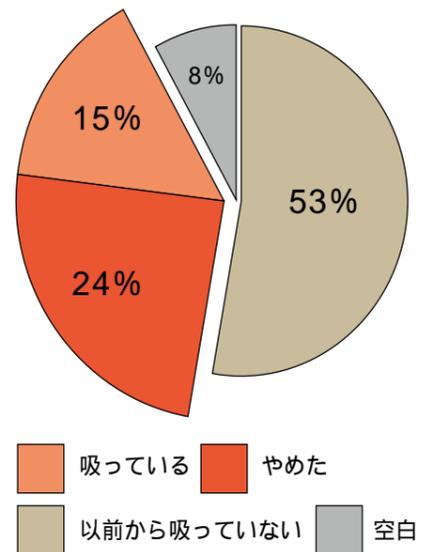
右下のグラフは「現在タバコを吸っていますか」という質問に対する回答の割合を示したものです。「吸っている」「やめた」を含めると全体の約4割が喫煙経験があることがわかりました。

全体的にタバコを吸う人は減ってきています。また、喫煙者全体のうち女性が占める割合は約2割程度いることがわかりました。

8割が受動喫煙の害を知

他人が吸ったタバコの煙を吸い、自分が吸わないにも関わらずタバコを吸っている人と同じ健康リスクを負ってしまうという受動喫煙の害については、8割の方が知っています。

喫煙経験に関するグラフ



また、気管支や肺胞に炎症が起こって肺の中の空気が流れが悪くなり、慢性的に息切れや咳、痰が続く慢性閉塞性肺疾患(COPD)に罹り、治療を受けている人もわずかながら存在しています。

なぜ禁煙が大切？

タバコの煙には、ニコチンや一酸化炭素など有害な物質が含まれており、肺がんや虚血性心疾患、肺炎、COPDおよび歯周疾患など全身の病気の原因となっています。

また、受動喫煙で吸ってしまう煙にはタバコのフィルターを通さないため喫煙者が

直接吸う煙より多くの有害物質が含まれています。

妊婦や赤ちゃん、子どもたちがこの煙を吸うとにより、低体重出生や早産、乳幼児突然死症候群、気管支ぜんそくなど多くの影響がでています。タバコを吸っている人は、タバコを吸わない周りの人や未来のある子どもたちのことも考え、禁煙に取り組みましょう。

禁煙は治療できる

タバコをやめたい方は、禁煙外来のある医療機関で治療ができます。

一定の要件を満たすと保険適用されますので、詳細は健

康福祉課までお問い合わせください。

『公共施設の禁煙・分煙登録』

鳥根県では、「空気のきれいな施設や乗り物の登録」をすすめており、町内でも各公民館や学校、保育園などが登録をしています。

地域の集会所等で禁煙・分煙に取り組みされている自治会は登録をしてみませんか。登録すると、益田保健所より登録証とステッカーが交付されます。目立つ場所に掲示し、みんなで空気のきれいな町づくりを目指しましょう。



登録を示すステッカー





いわみ芸術劇場・イベントのご案内

プレミアムリサイタルに無料でご招待! [年会費] 2,000円
いわみ芸術劇場「ホール友の会」に入会しよう!

桂米團治 独演会
チケット発売中
ご存知、桂米朝一門の若旦那「米團治」の魅力たっぷりの独演会。師匠、そして父でもある人間国宝・桂米朝直伝の話芸と、笑いがタツブリ詰まった上方落語の華やぎをお楽しみください。
【日時】6月1日(土) 14:30開場/15:00開演
【会場】Grantow 小ホール *未就学児入場不可
【料金】全席指定 一般3,000円 [会員] 2,700円

川島成道 & 寺嶋陸也
プレミアムリサイタル
2013 7.15 月・祝
開場/14:30 開演/15:00
島根県芸術文化センター「Grantow」大ホール
ホール友の会・共通カード会員…ご本人1名様のみ⇒無料
小中高生⇒無料(全席指定・要整理券)
Grantow総合案内カウンターにて整理券を配布中(先着順)
遠方の方はお電話にてご予約ください。お取り置きしておきます。
※ミュージアムパスポート会員の方は対象外です。(但し、新規入会者は対象)
※未就学児の入場はご遠慮ください。無料託児サービスあり(要予約:7月8日(月)〜)

Grand Toit Theater
6月15日(土) 北のカナリアたち
①10:00 ~ ②14:00 ~ ③18:30 ~
Grantow 小ホール (開場は各30分前)
一般:[前売] 1,000円 [当日] 1,200円
(友の会会員は各200円引)
子ども: 500円 ※3歳~小学6年生以下
2012年/日本/130分 (C)2012「北のカナリアたち」製作委員会

2013年 ~予告~
11月2日・3日・4日
開催時間 10:00~18:00
この秋、Grantowに世界の神楽が集結
ワールド神楽フェスティバル
神在乃国しまね

石見美術館・展覧会のご案内 | 神々の国しまねプロジェクト 全国の高校生以下の方は、全ての展覧会の観覧無料! (8月26日(月)まで)

Grantow Grand Toit
Kimono Beauty
ポストン美術館から里帰り
海を渡った日本の至宝

2013年
7月13日(土) 8月5日(月) 前期
8月7日(水) 26日(月) 後期
※前期・後期で大幅な展示替えがあります。

次回予告
神々の国しまねプロジェクト
高校生以下 無料

美術と和歌
歌のたのしみ、絵のよここび
まもなく 閉幕
2013年 4月20日(土) ~ 6月3日(月)

シックでモダンな装いの美
江戸から昭和

島根県立石見美術館 [開館時間] 10:00~18:30 (展示室の入場は18:00まで) [休館日] 毎週火曜日(ただし8月13日(火)は開館)
[主催] 島根県立石見美術館、山陰中央テレビ、中国新聞社 [後援] アリカ大使館、共立女子大学 [協賛] NH/EIDO [協力] JAPAN AIRLINES [企画協力] 国際アート

身体がキラッ! 金ウロコの稚魚

津和野町民センターの中庭の池で飼育されている鯉の中に一匹だけ黒い体に金色の鱗がキラリと光る珍しい稚魚がいます。

実はこの鯉、町内にある自動車部品の製造会社の池で飼育されていたもので、3月に会社から町に対して寄贈されたおよそ200匹の鯉の稚魚の中にいた一匹です。

まだ体長は10cm程度ですが、いずれ大きくなれば殿町の掘割に登場する日も近いかもしれません。みんなで鯉の成長を温かく見守っていきましょう。



馬上から一閃! 伝統の流鏝馬神事

4月14日、鷲原八幡宮で伝統の流鏝馬神事が行われ、伝統の衣装に身を包んだ射手が馬上からの的を射る姿が大勢の観客を魅了しました。

現存する流鏝馬馬場としては日本最古のものとなる鷲原八幡宮の流鏝馬神事は大正時代に一度途絶えたましたが1976年の復活して以来毎年開催されています。

矢が見事に的に当たると、訪れた観客からは大きな歓声が沸いていました。

マリア聖堂を目指し、聖母行列

5月3日は毎年恒例の乙女峠祭りが開催され、マリア聖像を先頭にした行列が乙女峠を目指して町内を行進しました。

明治初期、長崎から津和野へ移送され改宗を迫られた153名のキリシタンのうち36名が殉教しました。

全国から集まったおよそ2千人の信者の方は、全国のブロックごとに分かれて順番にカトリック教会を出発。乙女峠に到着後、殉教者の魂の慰霊を祈る野外ミサが行われ、賛美歌を合唱していました。



6月

国民健康保険税第3期
後期高齢者医療保険料
・・・第3期
介護保険料・・・第3期
町県民税・・・第1期
納期限は6月30日

各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。

主な行事のお問合せ先

- 行政相談
総務財政課..... 74-0028
- 無料人権相談
税務住民課..... 74-0059
- 健康相談, 育児相談, 幼児健診, こころの相談, ケアサロン津和野・かんがるー教室, 離乳食教室, 手話生活相談
健康福祉課..... 72-0657
- 心配ごと相談(各地区含む), 無料法律相談
社会福祉協議会津和野支所..... 72-1494
- 明るい生活相談
社会福祉協議会本所・日原支所..... 74-1617
- パソコン教室, ハングル講座, アダルト英会話, キッズえいかいわA・B, ヨガ&マットエクササイズ, 水彩画教室
日原中央公民館・ 74-0302
- 3B体操, つわの英会話教室, 水彩画教室
津和野町民センター..... 72-2070
- キラキラ体操教室, 認知症講演会, 地域運動推進員研修会
地域包括支援センター..... 72-0683
- パソコン初心者教室, いきいきフィットネス体操, 食育の集い, 健康体操, びよびよサロン
青原公民館..... 75-0039
- 断酒会
断酒会鹿足支部..... 090-9061-8012

日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-																																																												
臨時運行 JR 山口線臨時運行日 山口駅から益田駅間の臨時列車(各駅停車)の運行をお知らせします。 【問】 JR 津和野駅 72-0072 列車の時刻・のりば・編成は、予告なしに変更となる場合があります。お出かけ前にはかならずご確認ください。																																																														
主な駅の時刻表																																																														
<table border="1"> <tr> <th colspan="3">上り列車</th> <th colspan="3">下り列車</th> </tr> <tr> <th>駅名</th> <th></th> <th>時刻</th> <th>駅名</th> <th></th> <th>時刻</th> </tr> <tr> <td>益田</td> <td>発</td> <td>14:03</td> <td>山口</td> <td>発</td> <td>10:45</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>津和野</td> <td>着</td> <td>11:57</td> </tr> <tr> <td>東青原</td> <td>発</td> <td>14:24</td> <td></td> <td>発</td> <td>12:24</td> </tr> <tr> <td>青原</td> <td>発</td> <td>14:28</td> <td>青野山</td> <td>発</td> <td>12:28</td> </tr> <tr> <td>日原</td> <td>発</td> <td>14:34</td> <td>日原</td> <td>発</td> <td>12:35</td> </tr> <tr> <td>青野山</td> <td>発</td> <td>14:41</td> <td>青原</td> <td>発</td> <td>12:41</td> </tr> <tr> <td>津和野</td> <td>着・発</td> <td>14:46</td> <td>東青原</td> <td>発</td> <td>12:46</td> </tr> <tr> <td>山口</td> <td>着</td> <td>15:53</td> <td>益田</td> <td>着</td> <td>13:05</td> </tr> </table>			上り列車			下り列車			駅名		時刻	駅名		時刻	益田	発	14:03	山口	発	10:45				津和野	着	11:57	東青原	発	14:24		発	12:24	青原	発	14:28	青野山	発	12:28	日原	発	14:34	日原	発	12:35	青野山	発	14:41	青原	発	12:41	津和野	着・発	14:46	東青原	発	12:46	山口	着	15:53	益田	着	13:05
上り列車			下り列車																																																											
駅名		時刻	駅名		時刻																																																									
益田	発	14:03	山口	発	10:45																																																									
			津和野	着	11:57																																																									
東青原	発	14:24		発	12:24																																																									
青原	発	14:28	青野山	発	12:28																																																									
日原	発	14:34	日原	発	12:35																																																									
青野山	発	14:41	青原	発	12:41																																																									
津和野	着・発	14:46	東青原	発	12:46																																																									
山口	着	15:53	益田	着	13:05																																																									

2 安蔵寺山ブナ林自然観察会(奥谷駐車場/8:30~15:00) 断酒会特別研修会(山セ)/13:00~ チョウジソウ観察会・地倉沼(津和野公民館)	3 森鷗外記念館休館日 木部地区心配ごと相談(木部公民館/9:00~11:30) アダルト英会話(山セ)/10:30~11:30 津和野地区心配ごと相談(福セ)/13:30~15:00 キッズえいかいわA(山セ)/16:15~17:00 つわの英会和教室(町セ)/20:00~21:00 ファミリーパドミントン(小川体育館/19:30~20:30)	4 パソコン教室(日公)/10:00~12:00 キラキラ体操教室(高田自治会館/10:30~11:30) (小川公民館/13:30~14:30)
9 輪読鷗外(森鷗外記念館/10:00~11:00)	10 健康相談(発熱外来施設/9:30~11:30) 3B体操(町セ)/13:30~ 森鷗外記念館休館日	11 津和野町集団健診(午前:左鍮公民館) (午後:須川公民館) パソコン教室(日公)/10:00~12:00 畑迫地区心配ごと相談(畑迫公民館/9:00~11:00) キラキラ体操教室(名賀地域センター/10:30~11:30) (中座会館/13:30~14:30)
16 元気アップ教室(木部公民館/9:30~13:00) アダルト英会話(山セ)/10:30~11:30 キッズえいかいわB(山セ)/16:15~17:00 つわの英会和教室(町セ)/20:00~21:00 ファミリーパドミントン(小川体育館/19:30~20:30) 森鷗外記念館休館日	17 元気アップ教室(木部公民館/9:30~13:00) アダルト英会話(山セ)/10:30~11:30 キッズえいかいわB(山セ)/16:15~17:00 つわの英会和教室(町セ)/20:00~21:00 ファミリーパドミントン(小川体育館/19:30~20:30) 森鷗外記念館休館日	18 パソコン教室(日公)/10:00~12:00 育児相談(直地児童館/10:30~11:30) ふれあい俳句サロン(福セ)/13:30~ キラキラ体操教室(町セ)/13:30~14:30)
23 輪くぐり神事(弥栄神社境内/夕方から)	24 健康相談(町セ)/9:30~11:30 3B体操(町セ)/13:30~ 森鷗外記念館休館日	25 津和野町集団健診(午前:木部中学校体育館) (午後:畑迫小学校体育館) 元気アップ教室(須川公民館/9:30~13:00) パソコン教室(日公)/10:00~12:00 キラキラ体操教室(中組自治会館/10:30~11:30) (野中自治会館/13:30~14:30)

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
平成25年度 男女共同参画週間 6月23日(日)~29日(土)の1週間は「男女共同参画週間」です。 キャッチフレーズは「紅一点じゃ、足りない」です。 人口減少・高齢化が進む中で、東日本大震災からの復旧・復興、日本経済の再生等、様々な課題の解決を迫られる我が国において、女性が社会のあらゆる場面に参画し、その能力を発揮することが、ますます必要とされています。 例えば、経済・ビジネスにおいて女性がもっと活躍すること、震災からの復旧・復興において女性が参画し、その視点を加えること、ワーク・ライフ・バランスにより男女の働き方や生き方を変えること等、女性が日本再生の担い手として重要な役割を果たすことは、元氣な日本を取り戻す鍵となります。 内閣府男女共同参画局ホームページ http://www.gender.go.jp/			
5 交通事故相談(浜田合同庁舎/9~12時, 13~16時) 地域運動推進員研修会(町セ)/9:30~12:00 育児相談(日原保育園/10:00~11:30) 水彩画教室(町セ)/13:30, 19:00~ ソフトバレーリーグ戦(小川体育館/19:30~) 発達クリニック(町セ)	6 津和野地区ゴムバンド教室(町セ)/13:30~15:00 ハングル講座(日公)/19:30~ 全館定休日(なごみ)	7 ヨガ&マットエクササイズ(山セ)/20:00~21:00	8 ホタルバス運行(6/8~6/23の金土日予定, 20:10から・有料)
12 元気アップ教室(青原公民館/9:30~13:00) 交通事故相談(浜田合同庁舎/9~12時, 13~16時) ケアサロン津和野(津和野共存病院/11:00~12:00) 小川地区心配ごと相談(小川公民館/13:30~15:30) 手話生活相談(役場本庁舎/13:30~16:00) 断酒会(町セ)/19:00~21:00 ソフトバレーリーグ戦(小川体育館/19:30~) 津和野町集団健診(山セ)	13 水彩画教室(山セ)/9:30~11:30 津和野町集団健診(午前:小瀬公民館) (午後:青原公民館) キラキラ体操教室(左鍮公民館/13:30~14:30) (須川公民館/15:30~16:30) ハングル講座(日公)/19:30~ あさぎりの湯定休日(なごみ)	14 明るい生活相談所(山セ)/9:30~14:30 無料行政相談(山セ)/9:30~14:30 心配ごと相談(福セ)/10:00~12:00 無料行政相談(福セ)/10:00~12:00 パソコン初心者教室(青原公民館/10:00~12:00)	15 史談会(町セ)/13:30~ いきいきフィットネス体操(青原公民館/19:30~20:30)
19 元気アップ教室(プラサ枕瀬/9:30~13:00) 交通事故相談(浜田合同庁舎/9~12時, 13~16時) 食育の集い-調理実習-(青原公民館/9:30~13:30) 津和野町集団健診(午前:池河コミセン, 午後:直地集会所) 手話生活相談(役場本庁舎/13:30~16:00) 水彩画教室(町セ)/13:30, 19:00~ ソフトバレーリーグ戦(小川体育館/19:30~) 断酒会(山セ)/19:00~21:00)	20 津和野町集団健診(午前:小川体育館) (午後:名賀地域センター) キラキラ体操教室(山セ)/13:30~14:30 (滝元多目的集会所/15:30~16:30) 津和野地区ゴムバンド教室(町セ)/13:30~15:00 ハングル講座(日公)/19:30~ あさぎりの湯定休日(なごみ)	21 無料法律相談《要予約》(やま)/13:00~16:00 ヨガ&マットエクササイズ(山セ)/20:00~21:00)	22 第8回津和野ウォーク 有料(JR津和野駅前出発/受付8:30~)
26 交通事故相談(浜田合同庁舎/9~12時, 13~16時) 元気アップ教室(青原公民館/9:30~13:00) 津和野町集団健診(津和野町民体育館)	27 交通事故巡回相談(益田市役所/9:00~15:00) 元気アップ教室(小川公民館/9:30~13:00) 水彩画教室(山セ)/9:30~11:30 キラキラ体操教室(池河コミセン/13:30~14:30) (青原公民館/15:30~16:30) ハングル講座(日公)/19:30~ あさぎりの湯定休日(なごみ) 津和野町集団健診(津和野町民体育館)	28 心配ごと相談(福セ)/10:00~12:00 無料行政相談(福セ)/10:00~12:00 パソコン初心者教室(青原公民館/10:00~12:00) 年金相談(町セ)/10:00~15:30 フィットネス体操(小川体育館/19:30~20:30) 津和野図書館休館日	29

元氣アップ教室に参加できる方は70歳以上のひとり暮らしの方、70歳以上だけの2人以上暮らしの方となります。



免除を受けた残りの保険料の支払いを忘れずに

健康福祉課 72-0651

国民年金の保険料には、本人・世帯主・配偶者の前年の所得（1月から6月までに申請する場合は前々年の所得）が一定額以下の場合には、申請により納付が免除される制度があります。

このとき免除される保険料額には、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があり、免除を受けていない保険料は、必ず納めなければなりません。

この保険料の納付を怠ると免除が承認されても保険料未納期間となってしまうので注意が必要です。

例えば平成25年度では、4分の1免除を受けると月額3,760円が免除され、残りの1万1,280円は納付しなければなりません。

この残りの保険料を毎月納付しないと4分の1免除が承認されても、保険料未納期間として扱われてしまいます。

年金の相談をお受けします

町では、社会保険労務士による相談会を実施しています。「ねんきん定期便」「ねんきん特別便」などの内容や一般的な年金制度などについてお気軽にお尋ねください。相談は無料です。

日時：6月28日（金）10:00～15:30

場所：津和野町民センター

持ってくる物：年金手帳、印鑑、ねんきん定期便またはねんきん特別便、委任状（代理の方が相談に来る場合、書類は役場窓口で配布しています）

保険料の納期限

国民年金の保険料には納期限があります。毎月の保険料は、翌月末日までに納付しなければなりません。そして、2年を経過すると時効によって保険料を納めることができなくなります。

保険料の一部免除を受けた場合でも、残りの免除されていない保険料については、この納期限までに納めなければなりません。ご注意ください。



名勝の活用を希望する方を募集しています

教育委員会 72-1854

旧堀氏庭園は、銅山師として笹ヶ谷銅山をはじめとして中国地方の数多くの銅山の経営にあたった堀氏の邸宅および庭園で、平成17年度において国の名勝として指定されています。

名勝地の一部である畑迫病院は、堀氏が明治25年（1892）に私費で建設したもので、開院当初は九州大学から医者を招き、いち早くレントゲン等の充実した医療設備を備えた近代的な病院で、地元だけでなく遠方からも患者が受診に訪れていました。

開院当初の建物はすでに失われましたが、大正5年（1916）に増築された診察室及び病室などが所有者の手によって保存されてきました。しかし、近年建物の老朽化が進行し文化財の価値を失う恐れがでてきたため、津和野町が所有者から土地および建物を買上げて修理工事を行っています。



現在建設中の畑迫病院

25年度後半からの組立工事を行うにあたり、文化財としての保存を前提に、将来の活用を視野にいれた整備を行いたいと考えています。

工事の完成は27年度を予定しておりますので、28年度以降の利用となりますが、活用について検討してみたいと思われる方は教育委員会へお問い合わせのうえ、申し込みを行っていただきますようお願いいたします。



ふるさとの川を生かした活動を支援します

益田地区広域市町村圏事務組合 企画振興課 0856-31-0226

地域住民の皆さんが、高津川流域（益田市、津和野町、吉賀町）の特色を活かし、流域の活性化のために自主的に企画・提案して行う活動に対して予算の範囲内で支援します。

◎対象団体

益田市、津和野町又は吉賀町内で活動し、営利目的でない住民団体など

対象事業

- ・高津川流域の地域資源を活用して行う交流創出事業
- ・流域情報の発信や内外へのPRを目的とする事業
- ・流域の自然環境の保全に資する事業など

補助金額

補助対象経費の総額から当該事業に係る収入を控除した額の2分の1以内の額

1 対象事業あたりの限度額50万円



決定方法

交付決定及び補助金額は、審査会を開いて決定します。なお、審査会において、事業概要等の説明を求めめる場合があります。

募集締切

平成25年6月25日（火）

◎申込書類

益田市ホームページから申請書をダウンロードし、お申し込み下さい。

そのほか詳しくは益田地区広域市町村圏事務組合企画振興課までお問い合わせください。



子ども達へふるさとの歴史を！

教育委員会 72-1854

教育委員会では、このほど、子どもたちが郷土の歴史等を学習する際に活用できる副読本を作成しました。

この本には、自分たちの住むまちの歴史を知ること、ふるさとへの愛着を深め、ふるさとに誇りをもつ子どもが育ってほしいという願いが込められています。

縄文時代から現代まで津和野町の歴史がこの一冊に見やすくまとめられていますので、子どもだけでなく大人にもおすすめです。

なお、付録として町内の史跡・文化財がイラスト化されたマップも付いており、町内の史跡巡りをする際にもってこいの内容となっています。

また、副読本に併せて、津和野藩の参勤交代をすくろく化した『津和野藩参勤交代すくろく』も作成しました。当時の津和野、江戸間の道筋をすくろくで遊びながら覚えることができます。



副読本とすくろくの価格は次の通りです。

- 『津和野町の歴史』・付録『津和野町 史跡・文化財マップ』 1,000円
- 『津和野藩 参勤交代すくろく』 300円
- 『津和野町の歴史』・『津和野町 史跡・文化財マップ』 + 『参勤交代すくろく』 セット価格 1,200円

るので、こちらもおすすめです。

一般の方向けに郷土館・民俗資料館・森鷗外記念館、日原山村開発センターで販売しています。

お手元に一冊いかがですか？



6月1日は「人権擁護委員の日」です。

税務住民課 74-0059

みなさん人権擁護委員をご存知ですか？
 人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、住民の皆さんの人権が侵害されないようにするために、法務大臣が委嘱した民間の人たちです。
 地域の住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような活動や、特設人権相談所で人権相談に応じるなどの活動を行っています。
 これにより、全国人権擁護委員連合会は、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この6月1日を中心に全国的に特設人権相談所を開設することを計画しています。津和野町では下記の日程で開設します。
 人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナーです。

- す。相談は無料で秘密は厳守いたします。お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。
- 津和野町特設人権相談所の開設日**
- 【津和野地区】**
 人権擁護委員が相談に応じます。
 日時 6月1日(土)9時～12時
 場所 津和野町民センター
- 【日原地区】**
 人権擁護委員と法務局職員が相談に応じます
 日時 6月1日(土)9時30分～14時30分
 場所 日原山村開発センター

外国人の方も住基ネットの運用が始まります

税務住民課 74-0059

平成25年7月8日から外国人住民の方についても「住基ネット」、「住基カード」の運用が始まります。外国人住民の方についても「住基ネット」(住民基本台帳ネットワークシステム)の運用が開始されます。

また、「住基カード」(住民基本台帳カード)の交付を受けることができるようになります。



人権の大切さ、忘れないで

税務住民課 74-0059

津和野町人権・同和対策推進協議会では、人権啓発活動の取組の一環として人権標語を募集いたしました。人権を尊重することの大切さ、心豊かな人権意識を育てることを目的に町内

津和野町人権・同和対策推進協議会では、人権啓発活動の取組の一環として人権標語を募集いたしました。人権を尊重することの大切さ、心豊かな人権意識を育てることを目的に町内

平成24年度(平成25年3月時点)の作品です。(順不同)

- ・ 気をつけて 人の心を 大切に
- ・ 困ったら 助け合おうよ 津和野小学校5年 伊藤友也さん
- ・ 広げよう はっぴーすまいる 津和野小学校5年 青木 翔さん
- ・ 大切に！ 笑顔は世界の宝物 津和野小学校6年 常永龍平さん
- 津和野小学校6年 藤田佳奈さん

の学校にご協力により、多数の応募をいただきました。今後はこのコーナーで応募いただいた作品を数作品ずつ掲載いたしますのでご覧ください。



アウトメディアチャレンジ情報

教育委員会 72-1854

アウトメディアとは、テレビやDVD、ゲーム、インターネットなどの電子メディアに触れないで過ごすことです。
 様々な電子メディアと触れる時間を減らして生まれた時間を活用するための情報「第1弾」として、スポーツの情報を提供します。自分にあつたことを見つけて体を動かしてみませんか？
 新しい人との関わりも生まれ、楽しい会話も弾むかもしれませんよ。
 それぞれのスポーツを楽しむために体験的に参加する「体験参加」に協力していただける団体を下の表にまとめましたので、ご覧ください。
 親子でいっしょに汗を流すことができる場合もあります。詳しい活動内容や時間などは、各団体へお問い合わせください。
 なお、「体験参加」で活動中のけがについては、自己負担となりますのでご了承ください。



承ください。
 今後は文化系のサークルの活動やアウトメディア講演会、町内の文化施設の情報等をお知らせする予定です。
 今回、情報を提供していただいた各団体の皆様、ありがとうございました。今後とも、アウトメディアの推進にご協力をお願いいたします。

体験参加が可能な団体の一覧

団体名	活動日(曜)・時間	代表者	連絡先	準備物等
津和野テニス連盟ジュニアテニス教室	喜時雨テニスコート 毎週(土)9:30-11:30	山本啓介	72-1785	運動のできる服装
津和野町バウンドテニス協会「星っ子」	津和野町民センター-体育館 毎週(水)19:00-21:00	佐々井将利	72-0673 役場内 佐々井	屋内用運動靴、運動のできる服装
津和野町グラウンド・ゴルフ連盟	参加希望日をお決めの上、代表まで連絡をしてください。	庵野寿一	74-0381	クラブ、マーカー、ボール
津和野 MBC スポーツ少年団	津和野小体育館 (火・金)17:00-19:00 (土)14:00-17:00 小川体育館 (水)17:00-19:00	竹田亨志	72-1854 教育委員会 竹田	屋内用運動靴、着替え、タオル、飲み物等、スポーツに必要な用具
日原バスケットボールスポーツ少年団小学部	(月・水)17:30-19:30 (金)18:00-20:00 (土)8:30-11:30	水津正紀	74-0028 役場内 大垣	屋内用運動靴
津和野少年野球クラブ	毎週(土・日) 9:00-12:30	青木貴志	74-0081 役場内 青木	運動できる服装グローブ
津和野剣道スポーツ少年団	毎週(月・木・土) 18:30-20:00	登石千寿	72-0798 竹中	竹刀で素振りの稽古をするぐらいの体験です。見学はいつでも可です。



津和野のイメージアップに貢献するため4月はたくさんのイベントに参加してきたんじゃあ～。
これからいろいろなイベントに参加するけえ～みんな！応援よろしくねー

4月12日(金)は春の交通安全
テント村で鳥根県警察のマスコットキャラクター
みこびーくんと交通安全のPRしたんよ。



4月14日(日)は流錫馬神事で
町のPRして、よさ鯉 in tsuwano2013でよさ
こいを踊ったんよ。



4月20日(土)は第13回全国菜の花サミット
in 津和野で、約200人の参加者をお出
迎えて、記念撮影をしたんじゃあ～。
ほかにも、益田まつりや自治会の集会とか
にも参加したんよ～。



フェイスブック
facebook でつわみんの活動を応援しよう
つわみん公式 facebook ページも公開中！つわみ
んの出演情報や、活動の様子を随時発信していま
す。



つわみんのキャラクターデザインの使用、着ぐるみの貸出・出演依頼ができます。【問】商工観光課 72-0652
つわみん©津和野町 津和野(観)許諾第11号



まちづくり出前講座をご利用ください

つわの暮らし推進課 74-0092

町では、皆さんからの要請を受
けて、町政に関する説明や、職員
の持つ専門知識を生かした講習等
を行うことにより、皆さんのまち
づくりへの参加意識を高め、コミ
ュニケーションを取りながら共に
学んでいく機会を増やすために当
講座を実施しています。
講座には、皆さんの役に立つ講
座を30種類ご用意させていただ
いています。

申込方法
専用の申込用紙に必要事項を記
入してつわの暮らし推進課または
各講座の担当課へ提出します。
申込は開催日の20日前までに行
ってください。
講座の開催には、事前の申込が
必要となります。

皆さんご留意
当日の会場などの準備は申請者
側でお願いします。
また、講座終了後には、講座内
容についてアンケートを実施しま
すので、ご協力をお願いします。

まちづくり出前講座メニュー

No.	講座名	時間	担当課	No.	講座名	時間	担当課
1	選挙制度について	60分	総務財政課	16	協働のまちづくりについて	60分	つわの暮らし推進課
2	情報公開制度について	30分	総務財政課	17	行財政改革について	60分	つわの暮らし推進課
3	わがまちを守る消防団活 動	20分	総務財政課	18	津和野の歴史に関する講演 会	60分	教育委員会
4	日常のための防災 安全と安心のために	60分	総務財政課	19	文化財、史跡めぐり	120分	教育委員会
5	まちの台所事情について	60分	総務財政課	20	文化財体験講座	120分	教育委員会
6	5年後、10年後の集落の 農業を考えませんか？	45分	農林課	21	図書館の便利な使い方	60分	教育委員会
7	農地転用には許可が必要 です	30分	農林課	22	津和野の景観づくり	60分	商工観光課
8	わかりやすい地籍調査あ れこれ	60分	建設課	23	障がい福祉の話	30分	健康福祉課
9	広報誌の作り方	60分	つわの暮らし推進課	24	児童手当ってなに？	30分	健康福祉課
10	ふるさと納税について	30分	つわの暮らし推進課	25	医療費について知っておこ う!!	30分	健康福祉課
11	地上デジタル放送がはじ まりました	30分	つわの暮らし推進課	26	後期高齢者医療制度につ いて	30分	健康福祉課
12	ケーブルテレビ活用方法	60分	つわの暮らし推進課	27	健康教室	60分	健康福祉課
13	みんなの地域のまちづく り	60分	つわの暮らし推進課	28	認知症について	60分	医療対策課
14	データで見る津和野町	40分	つわの暮らし推進課	29	ごみの出し方について	60分	環境生活課
15	男女共同参画のまちづく り	30分	つわの暮らし推進課	30	誰でもできる省エネ活動	40分	環境生活課

各講座の時間は目安です。講座の概要については、担当課へお問合せください。町ホームページでも内容について確認で
きます。

けいじばん

ご案内 guide

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では平成25年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は8月31日まで。資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学島根学習センター(0852-285500)または益田市立市民学習センター(0856-310622)までご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。

オープンキャンパス(益田会場) 6月30日(日) 15時~16時半 益田市立市民学習センター 島根学習センターまたは益田市立市民学習センター

早期就職を目指すシニアのための技能講習 実習に加え、就活支援セミナーと企業との面接会がセットになっています。 55歳以上の方 ¥無料

パソコン操作基礎講習

7月2~12日 10時~16時 場ソコシステムズ 16名 締6月18日(火)

7月26日~8月7日10時~16時 場益田市総合福祉センター

18名 締7月12日(金) 島根県シルバー人材センター連合会 080-910-8116

合同労働相談会を開催します

島根県労働委員会と島根労働局などの関係機関の共催により「突然解雇」「賃金不払」「パワハラ」など、従業員と事業主とのトラブルを解決するお手伝いをします。 6月23日(日) 11時~15時半 場中国労働金庫浜田支店 ¥無料

事前予約者優先となりますが、当日の受付も行ってまいります。 島根県労働委員会事務局 0852-22-5420

新刊図書 Books

日原図書館 『百年法』 上・下山田正紀……角川書店 『春風伝』 葉室凜……………新潮社

『女子の遺伝子』

よしもとばなな・三砂ちづる 亜紀書房

『日本農業への正しい絶望法』 神門善久……………新潮社

『一生役立つお金のしつけ』 たけやきみこ……………メディアファクトリー

津和野図書館の新刊図書

6月28日は休館です。 『幸村去影』 津本陽……………徳間書店 『心』 姜尚中……………集英社 『ケンタロウレシビ1003』 ケンタロウ……………講談社 『こぐまとめがね』 こんのひとみ……………金の星社 『12きょうれつのできるキーキャさん』 ふくざわゆみこ……………教育画劇

手話「ミニケースション」

聴覚障がい、外見からは障がい分かりにくいために周りの人から理解されにくく誤解されたり、病院、銀行などでの呼び出しが分からず後回しにされたり、生活の上で不安・困難がたくさんあります。目の不自由な人の「白い杖」や「車いすマーク」と同じように、周囲に自分が聴覚障がい者であることを知らせる必要があると(社)全日本難聴者・中途失聴者団体連合会が考案されたのが「耳マーク」です。また、役所、病院、銀行などが、このマークを掲示し、耳が聞こえない、聞こえにくい人に支援をしますよと呼びかけるマークとしても用います。このマークがあることで聴覚障がい者は助けが求めやすくなります。口元を見せてはつきり話す、筆談するなどの配慮をお願いします。



医療 Medical

津和野共存病院 (72)0660 【月】循環器内科(午前・6月10日)・小児科予防接種・乳児検診(午後・予約制)

【火】外科(午前)産婦人科の第1・3火曜日(【午前】外来診療・妊婦健診・【午後】子宮がん検診(予約制))

【水】漢方外来(6月12日)皮膚科(午前)・整形外科(午後)

【木】外科(午前)・耳鼻咽喉科隔週(午前と午後、午後のみ)

【金】整形外科(午前・午後)・小児科予防接種・乳児健診(午後・予約制)

内科は月から金曜日(午前)木曜日(午後2時から開始) (日本神経学会専門医) 初診の場合要予約

小児科の予防接種・乳児検診は13時より開始です。 整形外科の水曜日の診療は午後1時より開始です。

皮膚科・水曜日(午前) 日原診療所 (74)0121

【月】内科(午前・午後) 【火】内科(午前・午後) 【水】内科(午前) 消化器内科検査のみ(午前)

【木】内科(午前) 【金】内科(午前・午後)

【土】内科(午前) 第1・3・5 泌尿器科(午前) 第1・3・5 泌尿器科の予約は日原診療所まで

水・木曜日は、午前のみです。 診療日程は、変更する場合があります。

和崎医院 (72)0025 【水】肝臓病専門外来(日本肝臓学会専門医)・予約制

当院では苦痛の少ない鼻からの胃カメラを行っています。ピロリ菌の除菌もご相談下さい。

循環器専門外来を行っています。 リウマチ・膠原病専門外来を行っています。

土曜日の午後は診療していません。(14時から17時まで、ただし受付は16時30分まで)

つわぶき医院 (72)3500

	月	火	水	木	金	土
午後						
午前						

午前は9時~12時30分まで 午後は15時~18時まで 日曜・祭日と木・土曜の午後は休診です。 但し、物理療法は午前8時から午後2時から行っています。



6月9日(日) 松浦内科胃腸科(吉賀町六日市795) 77 0111



6月2日(日) つわぶき医院(津和野町鷺原190) 72 3500

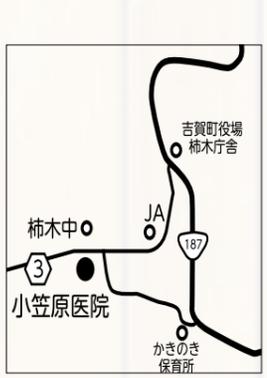


【火】ペインクリニック15時~18時 【木】ペインクリニック 9時~12時30分 带状疱疹後の疼痛や慢性の痛みでお悩みの方はご相談ください。 通常の診療も行います。

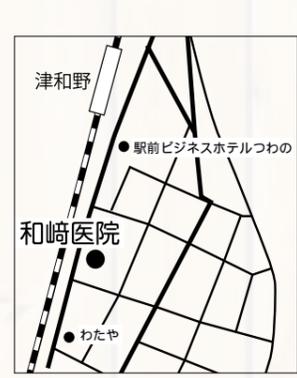
在宅当番医 medical



6月30日(日) 津和野共存病院(津和野町森村口141) 72 0660



6月23日(日) 小笠原医院(吉賀町柿木村柿木64212) 79 2012



6月16日(日) 和崎医院(津和野町後田口405) 72 0025

鍵かけ運動実施中
自転車駐輪時には鍵をかけましょう！



安全ルールを守る

<p>三人乗りは禁止</p>	<p>並進は禁止</p>
<p>夜間はライトを点灯</p>	<p>交差点での一時停止と安全確認</p>
<p>信号を守る</p>	<p>飲酒運転は禁止</p>

正しいルールで、安全に自転車を利用しましょう！

- 1 自転車は、**車道**が原則、歩道は例外
- 2 車道は**左側**を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、**車道寄り**を徐行
- 4 **安全ルール**を守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止!
 - 夜間はライトを点灯!
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認!
- 5 子どもは**ヘルメット**を着用



津和野警察署
(0856) 72-0110

平成 25 年度環境保全型農業直接支払交付金の説明会を開催します。

化学肥料、化学合成農薬の 5 割低減の主作物と地球温暖化防止や生物多様性に効果の高い営農活動（例えば、ヘルシー米と冬期湛水）、有機農業に取り組んでいるエコファーマの方に対する支援制度の説明会を行います。環境保全型農業に関心がある方の参加をお待ちしています。申込みは不要です。【問：農林課 72-0653】

6 月 6 日 午後 7 時～ 津和野町民センター 2 階講義室（津和野庁舎向い）

6 月 7 日 午前 9 時～ 日原山村開発センター 203 号室（日原保育園となり）



お詫びと訂正
先月号でお伝えした平成 25 年当初予算の歳出円グラフの公債費額について 17 億 7,326 万円と表記していましたが、正しくは 12 億 7,326 万円です。お詫びして訂正いたします。

災害時に最新の情報を「しまね防災メール」

災害時に、災害情報をあなたの手元へ配信します。登録はカンタン下記 QR コードからご登録ください。



掲載は、同意が得られた方のみとなっております。

坂根	山田	津野	三家本	金部	村田	林	4 月届出分
文字	幸夫	正明	梅子	峯子	俊子	アサノ	
4	4	4	4	4	4	4	
・	・	・	・	・	・	・	
24	23	17	15	14	11	8	
(下組)	(栄町)	(西二)	(木毛)	(北一)	(喜時雨)	(東一)	
85	92	61	86	91	81	104	
歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	

おくり申しあげます(敬称略)

炭屋	植田	石川	日熊	西尾	竹内	4 月届出分
綾音	悠太	貴大	星那	連那	翔愛	
4	4	4	4	3	3	
・	・	・	・	・	・	
21	20	18	1	28	24	
(森四)	(北三)	(野地)	(直地上)	(左鏡東)	(商人下)	

お祝い申しあげます(敬称略)

住民基本台帳(平成 25 年 4 月末現在)

<p>世帯数：3,667</p>	<p>人口：8,261 人 男 3,806 人 女 4,455 人</p>	<p>出生：6 転入：46</p>	<p>死亡：12 転出：30</p>
------------------	---	-----------------------	------------------------

住民基本台帳は、平成 24 年 7 月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

広報つわの

発行 / 津和野町役場 〒 699-5292 島根県鹿足郡津和野町日原 54 番地 25
編集 / つわの暮らし推進課 TEL : 0856-74-0092 FAX : 0856-74-0002
印刷 / 有限会社 坂田印刷
URL / <http://www.town.tsuwano.lg.jp/>

モバイル



スマートフォン



facebook

