

2016 vol.130 8月

広報つわの



はたきち
畑吉くんがやってきました!!

6月11日、畑迫地域でのほたる祭りにて。

はたきち 畑吉くん!

畑迫のヒーロー!
その名は・・・

畑吉くんは、津和野町畑迫の地に太古の昔より生息している、ゲンジボタル畑迫王国の王子です。ゲンジボタル畑迫王国は、人間界の畑迫の住民と良い関係を築いており、部栄地区のほたる橋を中心に畑迫地区に幅広く生息するゲンジボタルを束ねてきました。

しかし、少子高齢化で人間界の住民の元気がなくなってきたり、たび重なる水害でゲンジボタル界の生息環境が悪くなってきました。

そんな状況を良くするため、ゲンジボタル界を代表して、人間界に畑吉くんがやってきたのです!

今年の畑迫ほたる祭り
初登場しました!!

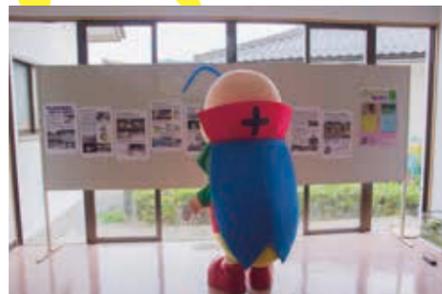


畑吉くんプロフィール

- 【名前】
源氏 畑吉 (げんじ はたきち)
通称「畑吉くん」
- 【出身】
津和野町 ゲンジボタル畑迫王国
- 【年齢】
西暦 2000 年産まれの 16 歳
(人間界年齢)
- 【特徴】
暗くても良く見える大きな目
お尻が光り、辺りを明るく照らす
- 【特技】
ほたる音頭を踊ること
頑張っている人を応援すること
- 【好きな食べもの】
津和野の美味しい水
- 【好きなこと】
スポーツ観戦
(特にサッカー、野球、バレーボール)
- 【嫌いなこと】
自然を汚されること



おにいさん(?)といっしょ。



祭りの歴史を振り返る背中に哀愁が漂います。



元来の畑吉くん。

『ほたる祭り』と畑吉くんのあゆみ

畑迫地区では、平成 2 年から『ほたる祭り』を開催しており、平成 12 年(第 11 回)には、当時の中学生の原案のもと、初めて『畑吉くん』が登場しました。また、この年に畑迫地区の花として『紫陽花(あじさい)』が定められました。

平成 14 年(第 13 回)には日韓ワールドカップが開催されたこともあり、サッカーのユニフォーム姿の畑吉くんが登場しました。『コスプレ畑吉くん』の誕生です。その後の年も宇宙服や、野球のユニフォーム、浴衣、タキシードなどを着て会場を楽しませてきました。

平成 23 年には、紫陽花が植栽されたあじさいロードを歩く『あじさい健康ウォーク』と合わせ、『畑迫ほたるとあじさい祭』として再スタートしました。そして平成 28 年(第 6 回)に動ける畑吉くんの初お披露目となりました。祭りの終わりには浴衣姿になり、お客さんと一緒にほたる音頭を踊りました。

ケーブルテレビのデータ放送がスマートフォンアプリになりました!



サンネットにちはらのスマホアプリができました! 外出中でもスマートフォンでケーブルテレビのデータ放送がご覧いただけます。生活に役立つ情報が満載! 今すぐアプリをダウンロードしてさまざまな情報を取得しよう!

Android OS をお使いの方は Play ストア、iOS をお使いの方は App store にてダウンロードしてください(無料です)



下記 QR コードからでもアクセスできます



主な機能



データ放送で放送中のテロップ情報がご覧いただけます



町からのお知らせや、ゴミ収集日、休日診療当番医などの情報がご覧いただけます



雨量、水位など防災に役立つ情報がご覧いただけます



中国電力の停電発生情報がご覧いただけます



避難所の位置情報等をご覧いただけます
また、避難所を選択するとマップでルート案内ができます



鹿足郡内の道路・河川カメラの映像をご覧いただけます



年間の行事予定をご覧いただけます



民間バス会社の広域線、広益線、津和野線の時刻表をご覧いただけます

お問い合わせ: サンネットにちはら ☎ 74-2099

津和野町の行財政改革

第2次津和野町行財政改革大綱実施計画の総括及び第3次津和野町行財政改革大綱実施計画をお知らせします。(問い合わせ先：つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092)

2. 第3次津和野町行財政改革大綱実施計画

平成23年度に策定した第2次津和野町行財政改革大綱実施計画の進捗状況等を庁内で総括した結果を踏まえ、事務事業の見直しや組織機構の見直しなど8項目の重点課題それぞれに、具体的な取り組み項目を42項目設定し、平成28年度から平成32年度までの5年間を推進期間として、行財政改革に取り組みます。

(1) 事務事業の見直し

文書管理システムの再構築や事業の見直しなど7項目に取り組みます。

項目(担当課)	実施年度				
	H28	H29	H30	H31	H32
① 文書管理システムの再構築(総務財政課)	検討	⇒	⇒	実施	⇒
② 公用車修繕等管理の徹底(総務財政課・公用車を所有している課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
③ テレビ会議の活用(つわの暮らし推進課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
④ ごみ収集方法の見直し(環境生活課)	検討	⇒	⇒	⇒	実施
⑤ 行政評価制度の導入による事務事業の見直し(つわの暮らし推進課)	検討	実施	⇒	⇒	⇒
⑥ 情報システムの共同利用(総務財政課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
⑦ 定住奨励金交付事業の見直し(つわの暮らし推進課)	検討	実施	⇒	⇒	⇒

(2) 組織機構の見直し

組織の統合・再編に取り組みます。

項目(担当課)	実施年度				
	H28	H29	H30	H31	H32
① 組織の統合・再編(つわの暮らし推進課)	検討	⇒	⇒	⇒	実施

(3) 定員及び給与の見直し

職員給与の適正化や人事評価システムの導入など5項目に取り組みます。

項目(担当課)	実施年度				
	H28	H29	H30	H31	H32
① 職員給与の適正化(総務財政課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
② 時間外勤務の抑制(総務財政課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
③ 定員管理計画(つわの暮らし推進課)	検討	実施	⇒	⇒	⇒
④ 嘱託・臨時職員の見直し(総務財政課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
⑤ 人事評価システムの導入(総務財政課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒

1. 第2次津和野町行財政改革大綱実施計画の総括

第2次津和野町行財政改革大綱実施計画は、平成18年度に策定した津和野町行財政改革大綱実施計画の進捗状況等を庁内で総括した結果を踏まえ、事務事業の見直しや組織機構の見直しなど8項目の重点課題それぞれに、具体的な取り組み項目を58項目設定し、平成23年度から平成27年度までの5年間を推進期間として、行財政改革に取り組んでまいりました。

改革意識の共有、効率的・安定的な行財政の確立、住民参画を行財政改革の基本方針として、これまでの行財政改革の経緯と実情を踏まえ、事務事業の見直しや住民参加型のまちづくりなど8項目を重点課題に、それぞれスケジュールと目標を立て、全庁をあげて取り組みを進めてまいりました。

第2次津和野町行財政改革大綱実施計画については、取り組みを行った「57項目」の内、およそ計画どおりに実施されているものが「29項目」、実施しているが見直しが必要、あるいは検討中等未実施のものが「28項目」となっており、進捗率は50.9%となりました。

この5年間の取り組みについては、平成25年豪雨災害からの復旧を優先させたこともあり、目標を達成できなかった項目もありましたが、総括として行財政基盤の強化に一定の成果を上げました。



平成25年7月に発生した豪雨災害からの復旧は収束に向かっていきます。



合併後10年が経ち、改めて町の課題も見直していかなければなりません。

重点課題	取り組み項目数	取り組み件数(a)	評価※					進捗率(%) { (b) + (c) + (d) } / (a)
			S(b)	A(c)	B(d)	C	D	
(1) 事務事業の見直し	9	9	-	1	2	2	4	33.3
(2) 組織機構の見直し	1	1	-	1	-	-	-	100.0
(3) 定員及び給与の見直し	6	6	-	1	1	2	2	33.3
(4) 公共施設管理等の見直し	9	9	-	2	1	2	4	33.3
(5) 第3セクターの見直し	2	2	-	-	2	-	-	100.0
(6) 財政の健全化	16	15	-	4	4	4	3	53.3
(7) 住民参加型のまちづくり	12	12	-	10	-	-	2	83.3
(8) 人材の育成	3	3	-	-	-	1	2	0.0
計	58	57	-	19	10	11	17	50.9

※評価の種類

S：計画を前倒しで実施している

A：計画どおりに実施している

B：計画は実施されているが、進捗状況に遅れが見られる

C：計画どおりに実施されているが、今後はこれまでの取り組みを踏まえ、角度を変える等の工夫や改善も含め一層の取り組みが必要と思われる

D：計画が実施されていない

(6) 財政の健全化

町税、国民健康保険税等の収納率向上やふるさと納税の推進と活用など 14 項目に取り組みます。

項目 (担当課)	実施年度				
	H28	H29	H30	H31	H32
① 予算編成方法の見直し (総務財政課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
② 公債費負担の抑制 (総務財政課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
③ 補助金等の見直し (総務財政課)		検討	実施	⇒	⇒
④ 町民税・固定資産税・軽自動車税の収納率の向上 (税務住民課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
⑤ 国民健康保険税収納率の向上 (健康福祉課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
⑥ 介護保険料収納率の向上 (健康福祉課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
⑦ 水道料収納率の向上 (環境生活課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
⑧ 下水道料収納率の向上 (環境生活課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
⑨ 下水道加入率の向上 (環境生活課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
⑩ 住宅料収納率の向上 (建設課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
⑪ 保育料収納率の向上 (健康福祉課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
⑫ 放課後児童クラブ会費収納率の向上 (健康福祉課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
⑬ パス料金 (つわの暮らし推進課)	検討	⇒	⇒	⇒	⇒
⑭ ふるさと納税への取り組み (つわの暮らし推進課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒

(7) 住民参加型のまちづくり

広域的な地域情報の提供やまちづくり委員会との意見交換会の開催など 4 項目に取り組みます。

項目 (担当課)	実施年度				
	H28	H29	H30	H31	H32
① 広域的な地域情報の提供 (つわの暮らし推進課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
② まちづくり委員会との協働 (つわの暮らし推進課・教育委員会)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
③ 未来づくり協働会議の開催 (つわの暮らし推進課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
④ まちづくり委員会との意見交換会の開催 (つわの暮らし推進課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒



まちづくり委員会の活動の様子。



行政とまちづくり委員会との意見交換会。

(8) 人材の育成

人材育成基本方針の見直しなど 2 項目に取り組みます。

項目 (担当課)	実施年度				
	H28	H29	H30	H31	H32
① 人材育成基本方針の見直し (総務財政課)	検討	実施	⇒	⇒	⇒
② 職員研修の充実 (総務財政課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒

(4) 公共施設管理等の見直し

維持管理経費の削減と効率的な施設利用を促進するため、施設の統廃合や遊休土地及び遊休施設の処分検討など 7 項目に取り組みます。

項目 (担当課)	実施年度				
	H28	H29	H30	H31	H32
① 学校給食施設の統廃合 (教育委員会)	検討	⇒	実施	⇒	⇒
② 指定管理者制度導入の検討 (つわの暮らし推進課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
③ 津和野町伝統文化館の存続の可否について (商工観光課)	検討	⇒	⇒	実施	⇒
④ 観光リフト指定管理者制度の導入 (商工観光課)	検討	⇒	⇒	実施	⇒
⑤ 町営駐車場指定管理者制度の導入 (商工観光課)	検討	⇒	⇒	実施	⇒
⑥ 遊休土地及び遊休施設等の処分検討 (総務財政課)	検討	⇒	実施	⇒	⇒
⑦ 公民館体制の見直し (教育委員会)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒



高津川清流館では平成 28 年 4 月から指定管理者制度が導入されました。



寄り合いの場となる公民館。

(5) 第 3 セクターの見直し

経営状況の分析、評価及び経営改善策、経営統合の検討の 2 項目に取り組みます。

項目 (担当課)	実施年度				
	H28	H29	H30	H31	H32
① 経営状況の分析、評価 (つわの暮らし推進課・農林課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒
② 経営改善策、経営統合の検討 (つわの暮らし推進課)	実施	⇒	⇒	⇒	⇒



道の駅津和野温泉なごみの里にグラウンドゴルフ場がオープンして 1 年が経過しました。



杉の里よこみちでは、平成 28 年 5 月に集落支援員を 1 名配置し、経営改善を図ります。



古写真を集めています

郷土館 ☎ 72-0300



教育委員会では、江戸時代から現在までの津和野町及び、かつての津和野藩内の景観の移り変わりの調査・資料の保存をしています。そこで、幕末〜昭和30年代までに撮影された写真を幅広く収集するために、町民の皆さまのお力が必要です。ご家庭にある、昔の写真を提供していただけますか？

提供していただいたお写真は、データ保存後、お返しします。かつての自然、建物、文化、暮らしなど幅広く情報収集します。どんな写真でもかまいません（家族写真なども背景や服装が大変参考になります）。ご協力いただける方は、郷土館までお持ちください。みんなで、次世代に資料を残しましょう！

昭和30年代までの写真を広くお待ちしております。
(津和野百景図、上から順に)
【第一図】三本松城
【第八十図】妹山の景
【第八十六図】左鏡の香魚

- 収集している写真の例**
- ・青野山、陶ヶ嶽、茶臼山、津和野川や高津川など自然
 - ・神社、寺など
 - ・祭、奴行列など伝統芸能、年中行事
 - ・かつてあった建物や行事
 - ・津和野城
 - ・家族写真
 - ・高津浦連理の松
 - ・その他



ふるさと納税ネット決済がスタート

つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092

平成28年6月より、ふるさと納税のインターネット決済をスタートさせました。今、全国的に注目が集まっているふるさと納税、インターネットの普及に伴い、手続きが簡単なネット決済を利用して寄附をされる方が増えています。町でも寄付者の方の利便性を考え、ふるさと納税のサイトでは最大手、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」より申込ができるようになりました。町のホームページからもこのサイトにアクセスできるようになっております。

ネット決済を利用することにより、寄附の手続きが簡単になり、ネット決済の導入により、寄付者の増加が期待されます。

特産品を募集中！

町では現在、ふるさと納税で寄附いただいた方に、お礼として町の特産品をお送りしています。特産品をお送りすることにより、町への想いを深めてい



ネット決済で税取アップを図ります。

る寄付者の方が多くいらっしゃいます。寄付者の増加が見込まれる中、町の認知度を上げ、また、町の産業の更なる発展のために、現在新しい特産品を募集しております。特産品として登録することで、サイトを通じて全国の方に自慢の逸品を知ってもらおう絶好のチャンスになります。より多くの特産品のご応募をお待ちしております。年間を通じて産品づくりに関する勉強会や制度活用のセミナー等の開催予定です。開催等については決まり次第皆さまにお知らせいたします。



税に関する作品を募集します

税務住民課 ☎ 74-0069

- 【税に関する習字】**
- 身のまわりにある税金を使った公共施設や公共サービスなどからテーマを選んでください。税金に関するものであれば何でも結構です。
- 資格 益田市・鹿足郡内の小学3年生以上
 - 応募点数 1人につき1点
 - 応募作品基準 半紙に縦書きとし、左側に氏名を記入
 - 応募期限 平成28年9月9日（金）
- 【税に関する絵はがき】**
- 身近にある「税金で作られている建物や施設」「税金で行っている仕事」等、税金に関する「はがき絵画」であれば何でも構いません。税に関する標語等を入れても構いません。
- 応募資格 益田市・鹿足郡内の小学6年生（複式学級について）
 - 開催場所 益田保健センター（益田駅前イーガビル）
 - 日程 平成28年8月27日、10月22日、12月24日 平成29年2月25日 いずれも14時〜16時30分
 - 問合せ先 桑原正好（くわばらしょう） ☎ 090-4692-5960 <http://blog.goo.ne.jp/shimanewakachainokainiji>
- 【税に関する作文】**
- 税の意義とその役割について、自分で考えたことや体験を通じて考えたこと、問題意識を持ったことなど、自らの言葉で表現しているものであれば、なんでも結構です。
- 応募資格 高校生
 - 応募点数 1人1編（800字以上1,200字以内）
 - 応募期限 平成28年9月5日（月）
- 応募方法等の問合せ先**
- 益田税務署 総務課 ☎ 0856-22-0444

しまね分かち合いの会・虹

健康福祉課 ☎ 72-0657

自死遺族のための自助グループのつどいです。大切な家族を自死で亡くした方が安心して語れる場です。誰にも話せない悲しみ、苦しみ、怒り等を遺族だけで分かち合っています。どうか一人で悩まないでください。同じ痛みをもつ遺族同士で分かち合いませんか？

○開催場所 益田保健センター（益田駅前イーガビル）

○日程 平成28年8月27日、10月22日、12月24日 平成29年2月25日 いずれも14時〜16時30分

○問合せ先 桑原正好（くわばらしょう） ☎ 090-4692-5960 <http://blog.goo.ne.jp/shimanewakachainokainiji>

年金相談のお知らせ

健康福祉課 ☎ 72-0651

【年金相談のお知らせ】

津和野町では社会保険労務士による年金相談を実施しています。「ねんきん定期便」や「ねんきん特別便」の内容に「もれ」や「間違い」がないかご心配な方や、一般的な年金（老齢年金のご相談など）についてお気軽にご相談ください。

※相談内容によっては、年金事務所での相談をご案内する場合があります。

○相談日 8月26日（金） 10時〜15時30分

○場所 日原公民館

○持参するもの
・年金手帳など年金番号の分かる書類
・年金記録について相談される方は「ねんきん定期便」または「ねんきん特別便」一式

・印鑑

※その他、相談内容について参考となる資料があれば、ご持参ください。

※代理人が相談に来られる場合は、委任状と代理人自身の身分証明書が必要です。委任状は、津和野庁舎健康福祉課または本庁舎総合窓口にあります。



【健康コラム】あなたのころはお元気ですか？ part ①

津和野町健康で生きがいのある町づくり会議 ☎ 72-0657

ストレスチェックをしてみましょう！

(HMS: Hitachi mental health scale を活用)

- ① 疲れが残って目覚めが悪い
- ② 午前中は能率が悪い
- ③ なんとなく疲れて体がだるい
- ④ 体のことがあれこれ気になる
- ⑤ 仕事に追い立てられる感じである
- ⑥ ちょっとしたことでもイライラしやすい
- ⑦ 特に理由もなく不安になる
- ⑧ 人中にとけ込めず、孤独な感じになる
- ⑨ 何か気分がすっきりせず、うとうとし
- ⑩ 考えがまとまらず、判断に迷う
- ⑪ おくくうで好きなことにも気がのらない
- ⑫ よく眠れない
- ⑬ 食欲がない

評価	女性	男性
低ストレス群	17点未満	15点未満
やや低ストレス群	21点未満	19点未満
やや高ストレス群	25点未満	23点未満
高ストレス群	40点未満	40点未満
病的な高ストレス群	40点以上	40点以上

ストレス社会といわれる今、世代や性別等に関わらずストレスを抱えながら生活している人が増えていきます。ストレスが蓄積し、自分だけで抱えられないようになるまで放っておくと心の病気に繋がることもあります。

案外「自分はストレスを感じていない」「まだまだ大丈夫」と思っている方もストレスチェックをする

と高得点がでる方も多くおられます。この機会に以下のストレスチェックを行い、自身の心の健康について振り返ってみてください。

この1ヶ月間を振り返り、13問の質問に以下の点数をつけ、合計点を出してください。

1点：いいえ 2点：ときどき
3点：しばしば 4点：いつも

評価が高ストレス群以上の方は、こころが疲れている状況です。つらい状況を放置せず、不調に気づいたら早めに相談・受診をしましょう！

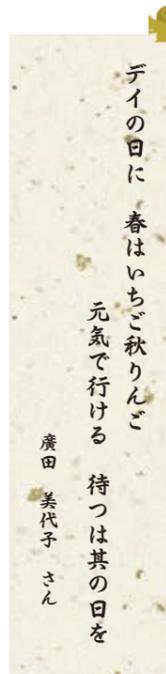
また来月号では、昨年度町民の方々に実施したストレスチェックの集計結果を併せてご覧ください。



介護短歌のご紹介

地域包括支援センター ☎ 72-0683

好天気にお友達と一緒に遠足はとても嬉しく楽しい一日です。



デイの日に 春はいちご秋りんご
元気で行ける 待つは其の日を
廣田 美代子 さん



認知症に関する事業の中で町民の皆さまから「認知症の方を介護されている家族の方の声が聴きたい」ともつと地域の方へ認知症のことや介護している家族の思いを分かってもらいたい」などの声が聞かれます。

そこで認知症に限らず介護する方、介護される方が日々の生活の中で感じている気持ちを詠んだ『介護短歌』を募集したところ、多くの短歌の応募がありましたので、ご紹介します。



国民年金基金とは？

健康福祉課 ☎ 72-0651

国民年金基金は、自営業者などの国民年金の第1号被保険者の方々が、老齢基礎年金に上乗せをして加入できる公的な年金制度です。

掛金は将来も一定で変わらず、また掛金は社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減される大変お得な制度です。

加入できる人は？

20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者の方および日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している方が加入できます。

毎月の掛金は？

掛金は加入時の年齢、性別、選択する給付の型と口数によって決まります。



お問い合わせ先
島根県国民年金基金
☎ 0120・65・4192
<http://kokuki-shimane.or.jp/>

年金の給付は？

年金額の加入人数、年金受取期間は給付の型によって決まります。

要約筆記奉仕員を養成します

健康福祉課 ☎ 72-0657

聴覚に障がいを持っている人も暮らしやすい社会になるように、聴覚障がい者（とりわけ中途失聴、難聴者）について理解と認識を深め、コミュニケーション方法の一つとしての要約筆記（話された内容の意図をつかんで文字にして伝える）を行う人を養成します。

○受講資格

- ・津和野町在住、在勤で平成13年3月までに生まれた方
- ・講座修了後に筆記活動ができる方
- ・基本的に全課程受講が可能な方

○期間

- ・平成28年9月～平成29年3月（基礎課程）
- ・平成29年4月～8月（予定）（応用課程）
- 土曜日（月2回程度）
- 9時30分～12時30分
- 【9月17日開始予定】

※詳細は、後日ながきにて通知します。

○会場

- ・日原山村開発センター
- ・津和野町コミュニティセンター

○受講料

無料（テキスト代等必要）

○申し込み締め切り

平成28年8月25日（木）

幼児のフッ素塗布（1回目）実施

健康福祉課 ☎ 72-0657

保育園に通っておられないお子さん又は町外の保育園に通っているお子さんで、フッ素塗布を希望される方は希望日の3日前までに下記へ申し込みをしてください。

○対象

- 1歳～小学校就学前の幼児

○料金

- 1人110円

○持参品

- 胸元にかけるタオル

○申込先

健康福祉課
☎ 72・0657

日時	会場	受付時間
7/28 (木)	津和野幼稚園	9:00～9:10
8/2 (火)	直地保育園	9:30～9:40
8/3 (水)	木部さとやま保育園	9:00～9:10
	畑迫保育園	10:00～10:10
8/4 (木)	青原保育園	9:00～9:10
8/18 (木)	日原保育園	9:00～9:10



津和野町国際交流協会 設立される

つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092

6月28日(火)、津和野町民センター大集会室で津和野町国際交流協会の設立総会が行なわれました。

津和野町は、文豪森鷗外が青春時代を過ごしたドイツのベルリン市ミッテ区と平成7年8月に姉妹都市の縁組を締結しています。近年では、外国人観光客の増加や、島根県立津和野高等学校での外国人留学生の受け入れなども始まっており、改めて国際交流を促進していくため、民間の団体として「津和野町国際交流協会」を立ち上げることとなりました。

設立総会には、町が招待した関係者と発起人、町の関係者ら40名余りが出席し、国際交流協会の設立や、会則、役員体制などが審議され、すべての議事の承認を受け設立が認められました。

【目的】

ベルリン市ミッテ区との交流継続や、津和野高校の国際化による魅力化支援、



津和野町国際交流協会事務局 つわの暮らし推進課 ☎ 74・0092

【問い合わせ先】

津和野町国際交流協会事務局 つわの暮らし推進課 ☎ 74・0092

【会員募集】

年会費：個人・団体とも1000円

【実施事業】

- ① 姉妹都市ドイツ・ベルリン市ミッテ区との交流
- ② 津和野高校国際化支援事業
- ③ インバウンド対策事業
- ④ その他国際交流事業

観光業等におけるインバウンド対策等を目的とし、地域の国際交流意識を醸成し、子どもたちに国際的な視野を持つ機会を設ける。



人権の大切さ、忘れないで...

税務住民課 ☎ 74-0059

津和野町人権・同和対策推進協議会では、人権啓発活動の一環として人権標語を募集いたしました。人権を尊重することの大切さ、心豊かな人権意識を育てることを目的に町内の学校の

- ※平成27年度(平成28年3月時点)の作品です。
- ともだちが「いっしょにあそぼう。」うれしいな
- 青原小学校1年 佐々木雪那さん
- ともだちに ほかほかことば かけようね
- 青原小学校2年 佐々木希彩さん
- いいことをたくさん見つけてつたえよう
- 青原小学校3年 木村心愛さん
- ゆずりあい その心で みんなが助かるよ
- 青原小学校4年 伊藤 礼さん
- 人権を 知って守れば 広がる笑顔
- 青原小学校5年 竹居陽菜さん
- 行動しよう いつでも相手のことを 考えて
- 青原小学校6年 藤井遙菜さん



つわみん活動日記

6月11日(土) 畑迫ほたる祭り



今年も、ホタルも例年より早めに見れたんと～!! 知ったった～!!? 本当はたくさんのホタルが津和野にはおるね♪川がきれい! 水がきれいな証拠じゃね♪

畑迫のお祭りでは、『畑吉(はたきち)くん』とお友達になれたんよ♪たくさんのステージイベントや、地元の方による出店があって、みんなが地域を盛りあげようとする気持ちが、つわみんのパワーになったよ♪



建物を新築・増築・解体した場合はご連絡を

税務住民課 ☎ 74-0069

固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)に土地・家屋・償却資産(総称して「固定資産」)を所有している人が、所在する市町村に納める税金です。

固定資産税は、国が定めた基準に基づき、固定資産を評価し、価格を決定、固定資産課税台帳に登録され、その後、税額を算定することになっていきます。

このうち家屋については、実際に現地に出向き調査を行い評価額を算定(家屋評価)しますので、次の①②に該当される方は税務住民課・固定資産税担当まで事前にご相談いただくか、届出をお願いします。

- ①平成28年中に住宅・倉庫などを新築又は増築をされる方
- ②平成28年中に住宅・倉庫などを解体された方

【注意下さい】

新築・増築については評価漏れになった場合には、家屋の評価証明の発行ができなかったり、遡って課税されることとなりますので十分注意してください。

家屋の解体について届出がない場合は、そのまま課税されますので必ず届出をしてください。また、土地の上に一定条件を満たす住宅があると「住宅用地に対する課税標準額の特例」が適用され減額されます。しかし、住宅の解体や、その住宅としての用途を変更すると本特例の適用から外れ土地の税額が高くなる場合があります。

家屋評価の計算方法など、詳しくは担当課までお問い合わせください。

8月

町県民税・・・第2期
国民健康保険税・第5期
後期高齢者医療保険料
・・・・・・・・第5期
介護保険料・・・第5期

町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです

納期限は8月31日

各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。
その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。

主な行事のお問合せ先

- 行政相談
総務財政課……………☎74-0028
- 交通事故相談 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102
- 無料人権相談
税務住民課……………☎74-0059
- 健康相談, 育児相談, 乳児・幼児健診, ケアサロン, 手話生活相談, 心の相談, ひとり親巡回就業相談
健康福祉課……………☎72-0657
……………☎72-0673
- タブレット講習会, PC ちょい知り教室 つわの暮らし推進課……………☎74-0092
- 心配ごと相談(各地区含む), 無料法律相談
社会福祉協議会
津和野支所……………☎72-1494
- 明るい生活相談
社会福祉協議会
本所日原支所……………☎74-1617
- パソコン教室, ハングル講座, キッズえいかいわ, アロマヨガ, 水彩画教室, フラダンス
日原中央公民館……………☎74-0302
- 3B体操, つわの英会話教室, 水彩画教室
津和野町民センター☎72-2070
- キラキラ体操教室, 元気アップ教室, ※1 地域運動推進員サロン活動・研修会 地域包括支援センター ☎72-0683
- パソコン初心者教室, エアロビクス基礎コース, エアロビクス&ヨガ, 食育の集い 青原公民館・☎75-0039
- 断酒会 断酒会鹿足支部 ☎090-9061-8012

日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
	1	2 ◎なかよし体操中座*1 (中座会館/10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (野中自治会館/10:30-11:30) (和田自治会館/13:30-14:30)
7 ◎エアロビクス基礎コース (青原公民館/10:30-11:30) ◎石見神楽公演(木ノ口神楽社中) (なごみ)	8 ◎畑迫 HBG*1 (畑迫公民館/10:00-11:30) ◎3B 体操 (町セ)/13:30-) ◎三葉会*1 (程彼集落センター/13:30-15:00) ◎こころの相談 (町セ)/14:00-)	9 ◎びよんぴよん教室 (日原保育園/10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎青原健康体操*1 (青原公民館/13:30-15:00) ◎ハングル講座 (日公)/19:30-21:00)
14 ◎木部地区ふれあいソフトボール大会 (木部小学校/8:00-) ◎すごうた祭り (旧木部中学校体育館/18:00-)	15 ◎にちはら鮎まつり花火大会 (日原旭橋河川敷) ◎殿町盆踊り大会 (殿町) ◎灯籠流し (津和野大橋下河川敷) ◎日原図書館休館日	16
21 ◎石見神楽公演(上吉田保存会) (なごみ)	22 ◎3B 体操 (町セ)/13:30-) ◎小川はつらつクラブ*1 (小川公民館/13:30-15:00)	23 ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎つわのオレンジカフェ (社協津和野支所/10:00-12:00) ◎育児相談 (町セ)/10:00-11:30) ◎名賀のぞみクラブ*1 (名賀地域センター/10:00-11:30) ◎キラキラ体操教室 (小川公民館/10:30-11:30) (名賀地域センター/13:30-14:30) ◎青原健康体操*1 (青原公民館/13:30-15:00) ◎ハングル講座 (日公)/19:30-21:00)
28 ◎木部地区バレーボール大会 (旧木部中学校体育館/9:00-) ◎第86回 輪読鷗外 (森鷗外記念館/10:00-11:00) ◎認知症講演会 (山セ)/13:30-15:30)	29	30 ◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (町セ)/10:30-11:30) (中座会館/13:30-14:30)

【当番医】増野医院

【当番医】津和野共存病院

【当番医】和崎医院

【当番医】小笠原医院

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
3 ◎プログラミング体験 (町セ)/13:00-16:00) ◎水彩画教室 (町セ)/13:30-、19:00-) ◎かけ橋の会*2 (町セ)/14:00-16:00)	4 ◎パソコン教室 (青原公民館/10:00-12:00) ◎フラダンス教室 (木部公民館/10:00-) ◎幼児健診 (町セ)/13:00-) ◎キラキラ体操教室 (やま)/13:30-14:30) (須川公民館/15:30-16:30) ◎フラダンス教室 (山セ)/14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	5 ◎育児相談 (日原保育園/10:00-11:30) ◎無料行政相談 (山セ)/10:00-12:00) ◎明るい生活相談 (山セ)/10:00-12:00) ◎アロマヨガ (山セ)/19:30-20:30)	6 ◎月いちボランティア清掃 (乙雄山・先哲墓地/8:00-9:00)
10 ◎にこにこ会*1 (プラサ枕瀬/10:00-11:30) ◎すみれ会*1 (小瀬会館/13:30-15:00) ◎手話生活相談 (役場本庁舎/13:30-16:00) ◎断酒会 (町セ)/19:00-21:00) ◎季節の湯(レモン) (なごみ) ◎柳まいり (新丁)	11 山の日 【当番医】松浦内科胃腸科	12 ◎つわのオレンジカフェ (山セ)/10:00-12:00) ◎無料行政相談 (福セ)/10:00-12:00) ◎心配ごと相談 (福セ)/10:00-12:00) ◎無料人権相談 (福セ)/10:00-12:00) ◎元気会*1 (下町コミセン/10:00-11:30) ◎史談会 (町セ)/13:30-) ◎さくら会*1 (須川公民館/13:30-15:00) ◎ペルセウス座流星群観測会 (にちはら天文台)	13
17 ◎水彩画教室 (町セ)/13:30-、19:00-) ◎断酒会 (山セ)/19:00-21:00)	18 ◎写真教室 (日公)/10:00-12:00) ◎パソコン教室 (青原公民館/10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (プラサ枕瀬/13:30-14:30) (池河コミセン/15:30-16:30) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	19 ◎食育の集い (青原公民館 9:30-14:00) ◎明るい生活相談 (山セ)/10:00-12:00) ◎無料人権相談 (山セ)/10:00-12:00) ◎無料法律相談 (やま)/13:00-16:00) ◎アロマヨガ (山セ)/19:30-20:30)	20
24 ◎地域運動推進研修会 (山セ)/9:30-11:30) ◎すずめの会*1 (池河公民館/10:00-11:30) ◎断酒会 (山セ)/19:00-21:00) ◎季節の湯(レモン) (なごみ)	25 ◎水彩画教室 (山セ)/9:30-11:30) ◎リハビリ恋来い鯉クラブ*1 (町セ)/10:00-11:30) ◎フラダンス教室 (木部公民館/10:00-) ◎キラキラ体操教室 (下横道集会所/13:30-14:30) (滝元下集会所/15:30-16:30) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ)/13:30-15:00) ◎フラダンス教室 (山セ)/14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	26 ◎無料行政相談 (福セ)/10:00-12:00) ◎心配ごと相談 (福セ)/10:00-12:00) ◎年金相談 (日公)/10:00-15:30) ◎エアロビクス&ヨガ (青原公民館/19:30-20:30)	27 ◎なごみ夏まつり (なごみ)
31 ◎手話生活相談 (役場本庁舎/13:30-16:00) ◎津和野図書館休館日		※2 対象: 脳血管疾患の既往のある方およびその家族	

なごみ 津和野温泉なごみの里

案内 Guide

無料法律相談を実施中

益田ひまわり基金法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。
8月10日(水) 10時～17時
場益田ひまわり基金法律事務所
場益田ひまわり基金法律事務所
0856・31・1565

ITエンジニア転職フェア

ITエンジニアの方を対象としたUターン転職フェアを東京で開催します。直接島根県内のIT企業の方と会って話を聞ける絶好の機会です。Uターンをお考えのご家族やご友人の方がいらつしやいましたら、ぜひお声がけください。
9月1日(木) 19時～22時
場TKP赤坂駅カンファレンスセンター
無料
0852・22・6220

税関で保管している通貨、証券等の返還について

税関では、終戦後に外地より引き揚げてきた方々が、税関などに預け

られた通貨や証券などをお返ししておりますが、今なお引き取り手がなく、保管されたままになっているものが多数あります。
ご本人はもとより、ご家族の方でもお心当たりの方はお気軽にお問合せください。税関でお返ししている通貨・証券等は次のものです。
・上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券類(上陸地取扱物件)
・帰国前に在外公館や日本人自治会等に預けた通貨・証券類のうち、その後日本に返還されたもの(外地取扱物件)
0855・27・4180
0855・27・4180

盲学校オープンスクール開催

第1回平成28年8月31日(水) 10時～12時40分
第2回平成28年9月28日(水) 10時～12時40分
※午後は希望者のみ参加可能
療科 模擬授業体験
13時30分～14時20分
個別相談
13時30分～15時20分
第1回平成28年8月19日
第2回平成28年9月16日
0852・36・8221

訓練生募集について

以下の応募については、お近くのハローワークでご相談ください。
総合実務科
対障がいがあり就労を目指す方
無料(ただし、テキスト代等10,000円程度必要)

訓練期間

平成28年11月1日～平成29年3月30日(月～金 9時～15時30分)
平成28年8月19日(金)
01実務能力活用課
無料(ただし、テキスト代等10,000円程度必要)

訓練期間
平成28年9月1日～12月27日
平成28年8月9日
0856・22・2450

平成28年8月18日(木)
0855・24・9340
申込書のダウンロードはこちら
http://www.shimane-fjc.com/

しまね長寿の住まいリフォーム助成事業

既存の二戸建住宅のバリアフリー化のためのリフォーム工事費の一部を助成します。
65歳以上の高齢者もしくは身体障がい者と同居、または55歳以上の世帯主が居住する住宅
一戸当たり上限40万円
(浴室25万円など、部位ごとに補助上限額を設定)
0852・26・4577

就職フェアしまね(夏期)

企業の採用担当者による面接、情報提供を行う就職面接会を開催します。
8月21日(日) 13時～16時
場島根県立大学交流センター
※同日「就職フェアの歩き方」開催(同施設で10時30分～12時) 0120・67・4510

介護の就職チャレンジ支援事業

この研修では、介護の基礎資格の取得の支援や、介護職場への就職の支援をします。
0852・22・6220
0852・22・6220
0852・22・6220

新刊図書 Books

- ▽日原図書館 8月15日は休館です。
- ▽競わない地方創生人口急減の真実 久繁哲之介.....時事通信社
- ▽編み方いろいろエコクラフトのかご 荒関まゆみ.....朝日新聞出版社
- ▽午姫の嫁入り 大山淳子.....KADOKAWA
- ▽生活安全課0係 富樫倫太郎.....祥伝社
- ▽希望荘 宮部みゆき.....小学館
- ▽津和野図書館 8月31日は休館です。
- ▽倒れるときは前のめり 有川浩.....角川書店
- ▽虹のふもと 堂場瞬一.....講談社
- ▽野菜を病気と害虫から守る本 根本久.....NHK出版
- ▽出発進行!さとやまトロッコ列車 かこさとし.....偕成社
- ▽木のすきなケイトさん H・ジョゼフ・ホプキンズ B.L出版

医療 Medical

- ◆津和野共存病院 72・0660
【月】循環器内科(午前・8月1・8・29日)・小児科予防接種・乳児検診(午後・予約)

- 【火】外科(午前)産婦人科の第1・3火曜日(【午前】外来診療・妊婦健診・【午後】子宮がん検診(予約制))
- 【水】漢方外来(8月3・31日) 整形外科(午後)
- 【木】耳鼻咽喉科毎週(午後)小児科予防接種・乳児健診(午後・予約制)
- 【金】整形外科(午前・午後)※外科は火曜日(午前)のみの診療 ※内科は月から金曜日(午前) 木曜日(午後2時から開始(初診・紹介患者のみ))
- ※(日本神経学会専門医) 初診の場合予約
- ※小児科の予防接種・乳児検診は13時より開始
- ※整形外科の水曜日の診療は13時より開始

◆日原診療所 74・0121

- 【月】内科(午前・午後)
- 【火】内科(午前)
- 【水】内科(午前・午後)
- 【木】内科(午前)
- 【金】内科(午前・午後)
- ※日程は変更する場合があります。

◆和崎医院 72・0025

- 【水】肝臓病専門外来(日本肝臓学会専門医)・予約制

◆つわぶき医院 72・3500

※当院では苦痛の少ない鼻からの胃カメラを行っています。ピロリ菌の除菌もご相談ください。
※土曜日の午後は診療していません。(14時から17時まで、ただし受付は16時30分まで)

午前	午後	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○	○	○

午前9時～12時30分まで
午後15時～18時まで、日曜・祭日と木・土曜の午後は休診です。
但し、物理療法は午前8時30分と午後2時から行っています。
【ペインクリニック】
毎週火曜15時～18時、毎週木曜9時～12時30分
※帯状疱疹後の疼痛や慢性の痛みでお悩みの方はご相談ください。
※通常の診療も行います。

在宅診療 Hospital

■8月7日(日) 増野医院 74-0053



■8月28日(日) 小笠原医院 79-2012



■8月21日(日) 和崎医院 72-0025



■8月14日(日) 津和野共存病院 72-0660



■8月11日(木) 松浦内科胃腸科 77-0111





グラントワ Grand Toit 高根県芸術文化センター SHIMANE ARTS CENTER
石見美術館 IWAMI ART MUSEUM
いわみ芸術劇場 IWAMI ARTS THEATER

グラントワのさまざまな情報は「Facebook」でも公開中！
Facebook はじめました！

【お問い合わせ】
〒698-0022 益田市有明町5-15 高根県芸術文化センター「グラントワ」
TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884 E-mail: zaidan@grandtoit.jp
【PC】http://www.grandtoit.jp 【携帯】http://www.grandtoit.jp/mobile/

直原 次郎 展 全画展 関連プログラム

夏休み向けワークショップ
「人物画を描いてみよう」
木炭で線を描き、食パンで消す。
肖像画家になったつもりで木炭画にチャレンジしてみましょう。
初心者でも大丈夫。夏休みの宿題にも最適です。

8月7日(日) 13:00~16:00
【講師】左近充直美(自由美術学院) 【会場】講義室
【定員】先着30名 参加無料
【申込】電話・FAXにて、氏名・住所・電話番号・年齢をお伝えください。
☎グラントワ TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884
※小学3年生以上、エプロン持参または汚れてもよい服装で来て下さい。

ギャラリートーク(学芸員による作品解説)
担当学芸員が展覧会の見どころを解説いたします。
7月31日(日)、8月6日(土)、8月21日(日)、9月4日(日)
各日14:00~ 申込不要 展示室前集合
※全画展観覧券またはミュージアムパスポートが必要です。

鳥根県立石見美術館
鳥根県芸術文化センター「グラントワ」内

【観覧時間】10:00~18:30 ※展示室への入場は18:00まで 【休館日】祭日・火曜日 【観覧料】一般1,000円、大学生600円、小中高生300円

いわみダンスプロジェクト 2016 8月13日(土) グラントワ大ホール 入場無料

開場18:00/開演18:30

【出演】
INFINITY(ジャズダンス・益田市)
M・Y・Z(ジャズダンス・益田市)
MAY HIP HOP SPECIAL DANCE UNIT(ヒップホップ・浜田市)
Halau Na Pua Lei O Nanikai(フラダンス・江津市)

ジャズダンス、ヒップホップダンス、フラダンスなど、ジャンルが異なるダンスチームが皆様に熱いパフォーマンスをお届けします。フィナーレでは出演者総勢150名がステージの上に大集結。ホールならではの豪華な照明や演出もお楽しみください！

今年も真夏の夜に、**熱いダンスで盛り上がりまします！**

夕方4時~「遊び&飲食コーナー」あり！
「いわみダンスプロジェクト」の開催にあわせて、大ホールホワイエにて、お子さま向けのわなげ遊び(協力・益田おやこ劇場)や、軽食・菓子パン・ジュースなどの販売を行います！
【時間】16:00~18:30
【会場】大ホールホワイエ
【料金】わなげ1回100円/飲食等有料

グラントワシアター 毎月1回、映画を上映！
会場：グラントワ小ホール

「いわみ食育フェスタ」同時開催！
「はなちゃんのみそ汁」
8月21日(日) (開場各30分前)
①10:00~ ②14:00~ ③18:30~
一般1,000円 (会員)800円
高校生以下500円 (3歳以上高校3年生以下) ※すべて前売・当日同料金

2015「はなちゃんのみそ汁」フルムーンパートナーズ
がんのため、33歳でなくなった安武千恵さんが5歳の娘や夫、家族との日々をつづったブログを映画化。余命わずかと言われた母親が「みそ汁作り」を通して幼い娘に愛情や生きる力を伝えます。

「トークショー」と「サイン会」開催！
1回目と2回目の上映終了後、松枝智子氏(高取保育園主任保育士)とはなちゃん本人による「トークショー」(30分程度)と、はなちゃんによる「サイン会」を開催します。

夏休み！グラントワたんけんツアー！

グラントワの舞台の仕組みを見学したあとは、石見美術館で開催中の展覧会も鑑賞します。普段入ることのできないグラントワの裏側をみんなで一緒に探検しよう！

2016年8月20日(土) 1回目10:00~11:30 / 2回目13:30~15:00
【会場】グラントワ 【料金】無料
【対象】小学生(ご家族の同伴可 ※幼児は5歳以上)
【受付】大ホールホワイエ(各回開始30分前から受付)
【定員】各回先着30名(同伴者は含みません) / 要申込
【申込方法】電話(0856-31-1860)または直接グラントワ総合案内カウンターにてお申込みください。

チケット発売中！
8月14日(日) 倅田来未 LIVE TOUR2016
17:00開場/18:00開演 -Best Single Collection-

チケット発売中！
9月25日(日) 劇団四季ミュージカル
16:30開場/17:00開演 「ウェストサイド物語」

チケット7/31(日)発売
10月9日(日) ミッフィー子どもミュージカル
1回目10:30/2回目14:00開演 「ミッフィーのおたんじょうび」

チケット8/7(日)発売
10月13日(木) 益田おやこ劇場創立45周年記念
18:00開場/18:30開演 ロバの音楽座「森のオト」

グラントワ新規会員、募集中！
先行予約、割引などおトクな特典いっぱい「グラントワ会員」は全部で3種類！
◎お問い合わせ・お申込みは「グラントワ」まで

年会費	●鳥根県芸術文化センター共通カード 一般：4,000円/大学生：3,000円/小中高生：2,250円
●石見美術館ミュージアムパスポート	一般：3,000円/大学生：1,800円/小中高生：900円
●いわみ芸術劇場ホール友の会	一律：2,000円



輪をくぐって健康に過ごせますように。

輪をくぐれば夏模様

6月30日、梅雨にしては珍しくカラッとした天気恵まれたなか、稲成丁の弥栄神社にて輪くぐり神事が行われました。

これは夏を告げる行事とも言われ、津和野町ではこの日から浴衣を着るという習わしがあります。その習わしどおり浴衣を着た大勢の人が、厄払いや子どもの健康、無病息災を願い、茅の輪をくぐっていきました。

振り返ってみると、この翌日からいかに夏の気候になったように思います。行事に合わせて夏が訪れるとは、なんとも風情を感じます。

風に揺らめく灯と短冊

7月2日ににはら天文台にて、キャンドルナイトおよび七夕コンサートが行われました。

屋外ではろうそくで大きな星をかたどったり、通路や階段に沿ってろうそくが並べられ、屋内でも所々でろうそくの火が色ガラスを通して彩りを放っていました。ベランダにもろうそくの灯りがあり、そこには笹と短冊が飾られていました。益田市から初めて来たという親子も願いごとを書いたようです。

また、七夕コンサートでは40人のお客さんを前に、みこさんずによる演奏が行われました。ステージと観客席との距離だけでなく心の距離も近く感じられ、一緒に童謡を歌ったりと和やかな雰囲気の中、音楽に没頭していました。

空を覆っていた雲は、コンサート終了後に部分的に晴れ、透き通った星の光が観望できました。やはり天文台まで上がってきたからには星が見たくなるものです。



家族でどんなお願いを書いているのでしょうか。

あじさいの続くみち、人の行き交うみち

7月3日、浜田市等の周辺地域が大雨に見舞われている中、津和野町では雲間から青空を覗かせていました。そのような空模様の下、畑迫地域であじさい健康ウォークが行われました。

第6回となるこのイベントは、畑迫地域の花である紫陽花が植えられたあじさいロードを4kmコースまたは8kmコースに分かれて歩きます。今回の参加者は4kmコースが27人、8kmコースは34人でした。4kmを歩く参加者の中には来年は8kmに挑戦してみようかなという声をいくつか耳にして、カメラを手に奔走し疲弊する自分にとってはただただすごいなという感想を抱くばかりでした。

ゴール地点ではおしろこ、胡瓜の漬物、かき氷をいただき、全身の疲れや熱を取り去られる感覚がありました。健康であるからこそ得られるものを、改めて振り返る事のできた健康ウォークに感謝です。



緑葉に映える紫陽花を眺めながら歩く参加者。

