2015年









今月の顔

美郷町のいいところ

美郷町のいいところを教えてください!短 い言葉で!制限時間は1分です!

「ふるさと美郷の人づくり・まちづくり フォーラム」で行われたワークショップです。 会場にはたくさん笑顔があふれました。

(関連記事2~3ページ)

もくじ

特集 ひとまろつくり		
①あなたは考えたことがありますか?…	2~(3
②みさとカレッジ起業コンテスト結果発	表!!	
	4 ~(5
みさと*トピックス	6 ~(7
お知らせ		11
食育だより		12
お元気ですか?・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(13
おめでとうございます	(14
地域おこし協力隊通信	(15
文芸コーナー(石川短歌会)	(15
慶弔/3月行事予定	(16



山口大学 「大学研究推進機構」教授 長畑 **実**さん

情熱なくして地域づくりなし

地域創生のポイントは 交えての講演でした。 町のデータや他市町村の事例などを 能なまちづくりの方向性など、美郷 会教育を推進していくこと、持続可 地域社会を取り巻く環境、地域社 自治と学び合いの拠点づくり 持続可能なビジョン・仕組みづ 地域づくりを担う人材の育成

が大切と話されました。 夢を具体的な行動に移していくこと 必要。みんなで知恵や力を出し合い まちづくりには情熱と強い覚悟が



沢谷地域連合自治会 事務局長

田邊 積さん

ないものねだりをしない あるものさがしをする

く発表されました。 沢谷地域の取り組み、魅力を詳し

とおしの良い地域を目指しておられ 出る杭になれ。」という精神で風

③地元事例発表 ④ワークショップ

プログラム

①開会行事

②基調講演

「地域社会教育の

推進とまちづくり」

「沢谷からの発信、地域の元気力」

「即答フリップ式ワークショップ」

りそうでなかったこういった集い。「もっと開催してほしい」そんな声も多 が進むなか、自分たちが暮らすまちについて考え、それを人に伝える。

ふるさと美郷の人づくり・まちづくりフォーラム

2月28日(土)ゴールデンユートピアおおちで開催しました。

人口減

くありました。

短く、大きく、 フリップに書いてください!



「心が暖かい人 が多い」



いいところ

「思いやりのある



心に残った キーワー



島根県西部社会教育 研修センター 社会教育主事 花田

健司さん

THE WORLD t ets W

「誰もが(みんなが) 幸せな町(社会)」



20年後、 どんな美郷に なっていてほしいですか



「元気な美郷町」



「笑顔で対応し 気持ちをきき、



郷町のいいところ」「20年後、

ど

も、ぜひ考えてみてください。「

フォーラムに参加しなかった方

か」「そのために自分たちにでき んな美郷町になっていてほしい

そうなこと」。もっと美郷を好き

70人が集まりました。

育関係機関、連合自治会などから

このフォーラムには、

「守る、 つづける」

人を笑顔にする」

になり、

目標が明確になると思

見がたくさんありました。 り」をすることがまちづくりの 体に伝えて、想いを持つ「人づく た場を増やしてほしい」などの いくことが重要なのです。 熱は伝導します。この熱を町 良い刺激を受けた」「こうい

ます。 いう回答が多くみられました。しに対し、「元気・笑顔・活気」と なっていてほしいか」という質問 こと」は一人一人違いました。 かし、「自分の立場でできそうな この日、「20年後どんな美郷に

小さなことから取り組んで 自分の立場で何をしていく

<ビジネスコンテスト部門>

●最高賞

小脇 徹也 (美郷町)

【特別な栽培方法による上質なトマトを使った加工事業】

概要:低段密植栽培によるトマト苗の生産をし、農家に加工品専用のトマト生産委託により栽培してもらったトマトを加工し、アッパークラスのカフェ、イタリアンレストラン、宿泊施設等に OEM 商品として供給する。



◀7年前に美郷町に I ターンし、就農は 3 年目の小脇さん。持 続可能な農業の実現 をアピール

<ビジネスプランコンテスト部門>

●最高賞 広島県立油木高等学校 (広島県)

【笑顔広げる美郷ミツバチ会社】

概要:交配用ミツバチレンタルを事業の中心に、蜂蜜の生産、耕作放棄地の 花木オーナー制度やイベント実施、ミツバチのオーナー制度、蜂蜜を 使った加工品づくりなど、多角的ビジネスを展開し美郷町を元気にす る。



油木高校産業ビジネス科1年生の 3人が同校の取り組みを交えなが ら堂々とビジネスプランを発表

コンテスト

起業を支援

テストを実施しており、今回が3回目の開催となりました。

みさとカレッジ』。スタートした平成24年から起業コン

体的に育て上げる仕組みとして誕生した

材と産業を一

頭に、 らせない。」ということを念 ローアップと、 活動費の支給、 00万円の資金支援や、 ラッシュアップ、上限1.0 ンキに応える。 夢を夢で終わ ランや実現可能なプランを募 域が抱える課題を活かしたプ このコンテストは中 実施しています。 入賞者にはその後のブ 「応募者のホ さらにフォ Ш 研修

過した5組の第2次審査を公 わせて14件の応募がありまし ノコンテスト部門を設け、 ンテスト部門とビジネスプラ コンテストにはビジネスコ その中から書類選考を通 レゼンテーションとして

ユートピアおおちで行いまし 2月21日(土) にゴールデン

それぞれの想い 計画などを発表し、審査員か 持ち時間で事業内容や収支

ていきます。 まずは事業化に向けて支援し で決定します。 フッシュアップをおこない 事業資金の額は今後の協議 町としてはブ

ろどり』の横石知二社長や『㈱ ジネス」を成功させた「㈱い は徳島県上勝町で「葉っぱビ い想いを伝えました。審査に らのするどい質問に答え、 査を行いました。 慶支店長など6人にあたって 合同銀行粕淵支店』の ウーブル・ロールモデル研究 いただき、様々な観点から審 の十倉純子社長、『山陰 鐘築

賞に選ばれました。「みなさ を作っていきたい」と小脇さ 油木高等学校がそれぞれ最高 コンテスト部門では広島県立 脇徹也さん、ビジネスプラン テスト部門では滝原在住の小 んは今後の意気込みを話され んに喜んでいただける加工品 審査の結果、ビジネスコン

書類選考を通過したプランを紹介します。

くビジネスプラン コンテスト部門>

広島市立大学 国際学部

(広島県)

【美郷町と広島都市部商店街の ダブル活性化プロジェクト】

美郷町の比之宮地域と取り組ん できた関係を活かし、糖尿病の 予防が期待されるキクイモを休 耕田等で栽培し、広島県の食品 加工会社と連携により、キクイ モフレーク等に加工して広島市 の商店街で販売する。

<ビジネスコンテスト部門>

合同会社だいわもんど

(美郷町)

代表社員 吉田 晃司

【~だいわもん と よそもん の 「たまり場」を目指して~】

道の駅グリーンロード大和を 拠点として、地産地消と地域 人材を活用した特色あるメ ニューを提供する飲食店、地 元特産品(加工品・土産物) と地域住民の生活に必要な品 揃えを両立した店舗、来場者 及び地域住民に必要な情報を 継続して提供する情報発信基 地として事業を行い地域活性 化の拠点めざす。

ビジョンオフィス株式会社

(東京都)

代表取締役 上原 一徳

【日本の原点を体感できる食のバリア フリー型宿泊施設

「さんべの里(仮称)」】

美郷町の空家物件を取得し、宿泊施 設付きレストランとして改装すると ともに、東京日本橋で運営中のレン タルスペース及び 2015 年春に開業 予定のレストラン&カルチャースタ ジオとも連携させて都市住民及び外 国人観光客が「しまね」のグリーン ツーリズムを楽しむための拠点とし、 肉、魚、卵などの動物性食材を使わ ない超健康菜食料理を提供する。



横石 知二さん ㈱いろどり 代表取締役社長

1986年、徳島県上勝町で「葉っぱビジネス」と呼ばれる、日本料理を美しく彩る"つ まもの"を販売する農業ビジネスをスタート。女性や高齢者が取り組める仕事ができ、 一人一人の出番と役割が生まれ、まちは以前より明るくなりました。 現在は上勝町からの委託を受けインターンシップ事業を行っておられます。



大和小児童 人命救助に貢献

に川本警察署長から感謝状が贈られました。 大和小学校の児童5人に人命救助に貢献したとして3月3日(火)

の高齢者の方は、この通報により一命をとりとめました。 くにいた大人に通報してもらうよう連絡しました。意識不明だったそ 5人は同じ登校班で、登校時に倒れている高齢者の方を発見し、 近





▲大和小学校の仲間に囲まれて

開通に先駆け訓練

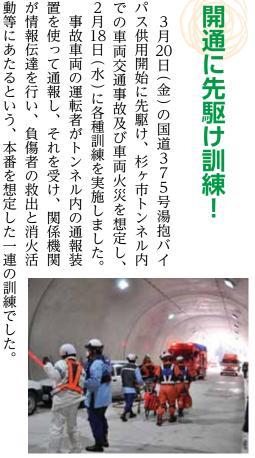
2月18日(水)に各種訓練を実施しました。 での車両交通事故及び車両火災を想定し、 パス供用開始に先駆け、杉ヶ市トンネル内 3月20日(金)の国道375号湯抱バイ

が情報伝達を行い、負傷者の救出と消火活 置を使って通報し、それを受け、関係機関 事故車両の運転者がトンネル内の通報装

ることによる災害対応が期待されます。 テムの稼働状況や行動の確認などを行いました。連携協力体制を確立す 警察機関、 消防機関、島根県などの関係機関が参加し、それぞれシス

リニューアルオープン☆ レストランみさと

リュームもあって、おいしい!」と好評で していた方に感想を聞いてみたところ、「ボ 越しいただいています。開店初日に食事を 丼、麺類などあり、たくさんのお客様にお に配置されています。メニューは、 り、全ての席が町並みを一望できる窓際 した!店内はテーブル席とこたつの席があ みさと』としてリニューアルオープンしま 飲食店が、2月18日(水)に『レストラン ゴールデンユートピアおおちに隣接する 定食、





地域 吾郷文化祭、 比之宮ふれあい祭り

ら大人までステージに立ち、練習してきた歌や踊り、 月1日 (日) に吾郷体育館で吾郷文化祭が開催されました。子どもか 2月22日(日)に比之宮交流センターで比之宮ふれあい祭りが、 劇などを披露し 3

祭では地域おこし協力隊の活動発表などもありました。 比之宮ふれあい祭りでは公民館活動の発表や展示があり、 吾郷文化

どしていました。 会場にはたくさんの人が集まり、 美郷町ならではの味覚を味わうな





▲会場全体大盛り上がりの比之宮ふれあい祭り

たばこは必ず喫煙場所で!

関する看板を設置しました。 ふれあい広場と防災センターに受動喫煙に

います。 長である大利邦雄会長を中心に町の健康づくり活動を行政と共に行って は地域の核となる主な活動団体の代表が組織するもので、 成25年3月に「美郷町健康づくり推進協議会」を設立しました。この会 今年度は受動喫煙防止対策として、ふれあい広場と防災センターに看 美郷町における健康づくりを住民、地域主体で推進していくために平 現在商工会会

板を設置しました。「たばこの煙は北京の大気と同じPM25レベル」であ かなり有害です。たばこを吸われる方は必ず喫煙場所で喫煙して頂 周囲の人にたばこの煙を吸わせないようにしましょう。



<ふれあい広場>









診療時間の変更につい君谷診療所の 7

更します。 都合により診療時間を次のとおり変 君谷診療所は平成27年4月から、

月曜日

水曜日 午後1時30分から午後3時 午前10時から正午

4月から)

月曜日

水曜日 午後1時3分から午後3時

ご迷惑をおかけしますが、ご理解 午後1時30分から午後3時

とご協力をお願いします。

笹畑クリーンセンタ **(**)

般財団法人

名称が変わりました

リーンセンターの名称が次の通り変 わりました。 ・成27年2月25日から、 笹 畑ク

ひとり親家庭巡回就業相談

要予約

邑智クリーンセンター 笹畑クリーンセンター

す。

相談日時については、

相談者の

に関する無料巡回相談を行っていま

母子・父子親家庭を対象に、

就労

希望に応じます。

|会場 美郷町役場又は大和事務所

(その他希望会場があればご相談

※所在地、電話番号は変更ありません。 問い合わせ先 邑智郡総合事務組合 環境衛生課

☎0855·72·1701

申し込み・お問い合わせ **3**0855.75.1931 ください

ひとり親家庭法律相談 (要予約)

律相談を行っています。 庭を対象とした弁護士による無料法 の被害など)について、 法律的な問題 (養育費、 ひとり親家 悪質商 法

日時

会場

いわみーる

浜田市野原町1826-1)

奇数月の第4水曜 (9月のみ30日(水)

申し込み・お問い合わせ 13時30分~15時30分 ひとり30分間 MO852·32·5921 **3**0852·32·5920

※相談日の3日前までに申し込んでください 島根県母子寡婦福祉連合会

20歳になったら国民年金

■民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えよう という考えで作られた仕組みです。

◎国民年金のポイント

*将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、 保険料を納める制度です。国が責任をもって運 営するため、年金の給付は生涯にわたって保障 されます。

*老後だけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほ か障害年金や遺族年金もあります。障害年金 は、病気や事故で障害が残ったとき、還族年金 は加入者が死亡した場合、その加入者により 生計を維持されていた遺族(子のある配偶者や 子) が受取れます。

◎納付が猶予される制度があります

☆学生納付特例制度

学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場 合、国民年金保険料の納付が猶予されます。対 象となる学生は、学校教育法に規定する大学 (大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、 専修学校及び各種学校 (修業年限1年以上であ る課程〉、一部の海外大学の日本分校に在学す る方です。

☆若年者納付猶予制度

学生でない 30 歳未満の方で、ご本人及び配偶 者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険 料の納付が猶予されます。

▶問い合わせ先 浜田年金事務所(☎ 0855-22-0670) 美郷町役場 住民課 (☎ 75-1213)

美郷町福祉事務所(健康福祉課内)

幹部候補生を募集します自衛隊幹部候補生及び技術

、幹部自衛官とは

このうち、3討以上の8階級を分かれています。 級は、2士から将まで、16階級にを上・海上・航空各自衛官の階

候哺生一として、その養成幾関で幹部自衛官になるには、「幹部幹部自衛官」といいます。

●身 分 特別職国家公務員関する概要は以下のとおりです。

初任給

(平成25年4月現在・他諸手当有り)大学院卒(232,000円(平成25年4月現在・他諸手当有り)大 学 卒(214,900円

厚生が保証されています。安職国家公務員に準じた給与・福利安職の面においても、自衛官は公

||**応募資格**|| 日本国籍を有し、平5月1日(金)締切日必着|| 3月1日(日)から

採用試験】

は筆記試験及び操縦適性検査)第1次試験 筆記試験(飛行要員

・筆記式操縦適性検査・筆記試験(5月16日(土)

5月17日(日) 筆記式操縱適性検査

第2次試験 小論文試験・口述試験・身体検査 (飛行要員希望者のみ)

試験場所】

第1次試験 受付時に通知いたし

地方合同庁舎)(飛行要員の操縦適性検査は松江

第2次試験 別示

合格発表】 第1次試験合格者発

採用時期)

平成28年3月下旬から4月上旬

問い合わせ先

大田地域事務所自衛隊島根地方協力本部

お知らせ!

会場や日時の変更は、広報やIP告知放送でお知らせいたします。

☎0854.82.1437 http://www.mod.go.jp/pco/shimane

19 全者のみ) 単者のみ)

平成27年度補聴器相談会日程表

平成2/平侵柵昵舔怕談云口柱衣																	
3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	時間	場所	FAX	電話	住所	
1日(火)	2日(火)	5日(火)	8日(火)	10日(火)	13日(火)	1日(火)	4日(火)	7日(火)	9日(火)	12日(火)	14日(火)	13時3分~15時0分	保健福祉センター	0853·20·1198	0120·13·0005	出雲市今市町1028 - 1	中国補聴器センター
17日(木	26日(金)		17日(木)	25日(水)		17日(木	27日(木)		10日(水)	28日(木)		1413 時 30 分	センター	0855.23.3395	0855•23•3388	浜田市田町1655	西日本補聴器
	金)			水			木)			木		16 15 時 30 30 分 [~]	事大 務 所和	3395		1 0 6 0 5 6	聴器
	15日(月)		14日(月)		5日(貝)		10日(月)		15日(月)		13日(月)	10 与 時 1230 時 分	セピター	0855.72.	0855.72.0130	三智郡川本町川本581	三宅時計眼鏡店
	月		月		月		(月)		月		月	1413 時 時 30 [~] 分	事大 務 所和	2 0 1 3 1	2 0 1 3 0	川本 0 本 5 8 1	眼鏡店

-▶問い合わせ先 美郷町福祉事務所(健康福祉課内)☎ 0855-75-1931 FAX 0855-75-1505

建設工事の工期延期について多機能コミュニティセンター

センター建設工事 現在工事中の多機能コミュニテ (役場の隣 じにつ

ました。 成2年5月末へ延期することとなり この工期を、 (開館は、 日々懸命に進めてい 平成27年3月から平 完成後に準備し、 、ます。

7月頃の予定) ご理解とご協力をよろしくお願い ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、

延期の主な理由 たします。

地下の構造物の撤去、 地下水増

対策等のため。

水質検査結果 美郷町簡易水² 道 0

P 6

広報みさと2月号」 の「札に集中!真剣勝

に

掲

載

Ü 0) た お詫びと訂

欄に誤りがありました。

謹

んでお詫

領!」

訂正させていただきます。

ふるさとカルタ

中学年の部

木村

自然さん

正

波多野

準也さん

建設課(☎75:1215 問い合わせ先

検査実施(2月18日)	結 果	評価	対応
粕渕·浜原簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	_
吾郷地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	_
別府地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	_
君谷地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	_
酒谷地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	_
石原地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	_
潮地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	_
都賀行簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	_
比之宮地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	
都賀簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	

※なお、検査結果の詳細は、ホームページで公表しています。

消費者被害に遭わないために…

今振り込み型で

金融機関の窓口や ATM から指定された口座 に現金を振り込ませる、いわゆる「振り込め詐 欺」から、郵便や宅急便で現金を送付させる手 口に変わってきています。

事例①

子どもから「母さん助けて!会社のお金を使 い込んでしまった。上司に知られないうちに すぐ返さないといけない。後で必ず返すから 立て替えて欲しい。」と電話があった。母は 慌てて「どうしたらいいの?」と尋ねると「現 金を封筒に入れて、○○の住所にレターパッ クで送って。」と言われた。

☆現金を「レターパック」や「宅 急便」で送ることは出来ません

困ったときは、

- ○美郷町役場 住民課(☎75-1213)、
- ○島根県消費者センター(☎0852-32-5916) へご相談ください。

第6期介護保険料は、 6,760円(月額基準額)です

平成27年度から平成29年度までを第6期 介護保険事業計画期間として、介護サービス等 の見込み量を見直し、介護保険料を改定します。 第6期介護保険料の月額基準額は6,760円で、 第5期の5,550円に比べ1,210円(21.8%) 高くなります。

介護保険料の改定のおもな内容は、次のとお りです。

- 1. 低所得者対策として公費による軽減を行い ます。
- 2. 第1号被保険者(65歳以上の方)の負担 割合が 22%へ引き上げられます。
- 3. 介護給付費準備基金からの繰入がないため 引き下げができません。
- 4. 第1号被保険者は減少しますが、認定者の 増加に伴い、介護給付費は増加が見込まれ ます。

▶問い合わせ先 邑智郡総合事務組合介護保険課 (**a** 0855-72-3535)

島根県独自の課税制度を平成27年度以降も継続します

【水と緑の森づくり税】

荒廃森林を再生し、水を育む緑豊かな森を次世代に引き継ぐため、平成17年度から「水と緑の森づくり税」を導入し、10年間で7,000haを超える不要木の伐採と延べ約11.5万人の県民参加の森づくり等を実施してきましたが、引き続き5年間実施します。

●納める人(これまでと同じです。)

○個人: 県内に住所がある人 (一定の所得金額以下の人は非課税です。)

○法人:県内に事務所等を有する法人

●納める額(これまでと同じです。)

○個人: 年500円

○法人:均等割額の5%相当額(1,000円~40,000円)

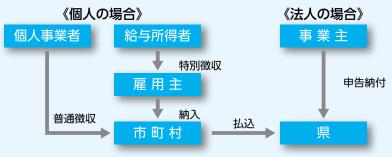
●納付方法(これまでと同じです。)

○現行の県民税均等割額に加算して、県民税の一部として納付します。







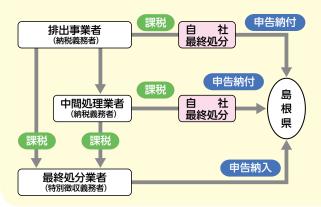


- ●税収の使いみち(アンダーライン部分を拡充します。)
 - ○再生の森事業…荒廃した森林での不要木伐採、竹林伐採など
 - ○みーもの森づくり事業…県民のアイディアと参加による森づくり(竹林対策の継続的な活動を支援)など
 - ○森づくり推進事業・・・・水と緑の森づくり会議の開催、「みーも通信 | の作成配布など

【産業廃棄物減量税】

産業廃棄物の減量や適正処理を推進するため、平成17年度から「産業廃棄物減量税」を導入し、10年間税収を活用した事業を実施してきましたが、引き続き5年間実施します。

●税金の仕組み



●納める額

最終処分場に搬入された産業廃棄物の搬入量 重量1トンあたり1.000円を乗じた額

●税収の使いみち

- ・産業廃棄物の発生抑制や再生利用等の技術開発のため の研究費への支援
- 分別や減容化、製造加工等のための施設設備の整備費 への支援
- リサイクル製品の販路開拓の支援
- 監視カメラや啓発看板設置等の不法投棄防止対策
- 最終処分場の水質調査等、適正処理の推進
- 3 R の普及と環境教育の推進

などに活用します。

この税金に関する情報はインターネットでも提供しています。

http://www.pref.shimane.lg.jp/life/zei/ken/oshirase/

島根県総務部税務課(☎0852-22-5892)





(美郷町食育推進会議からのお知らせです)

美郷町では、関係機関や団体等を構成員とした「美郷町食育推進会議」を結成して、町の第2次食育推進計画を基に様々な食育の取組を行っています。

保育園での取組

目標:食習慣の確立(お迎えの時に今日食べた食事を見ることにより、1回の食事量やバランスがわかる)





毎日展示しておられます。

保護者の皆さんのアンケートでは

- 子どもの1食あたりの食事の量やバランスがわかりとても参考になる。
- 展示をとおして子どもとの会話が増えた。
- 毎日の展示は大変だと思うが有難い。
- 展示してある料理のレシピがほしい。

などとても好評です。

地域での取組

目標: 地元産の利用・共食ふれあい (地元産の食材で作ったおいしい食事を皆で楽しく会食)



2月23日君谷保育所では、食改員の協力で、「美郷のおいしい日」に万寿会との食事交流会をされました。献立は山くじらカレー、大豆とさつまいもの南蛮漬、あすっこののり和え、果物でした。幼児のかわいい演技もありました。





2月22日比之宮連合自治会(交流センター)では、ふれあい祭りに地元の食材を持ち寄り「しし汁」「炊き込みご飯」を運動サークル、婦人会を中心に作り皆で会食しました。とれたての旬の食材や天然だしのおいしさを味わいました。

目標:食習慣の確立・共食ふれあい (減塩、バランスを意識して)











2月3日食改の「つなぐ事業」で、食改会長、保健師の話の後、一緒に調理し会食しました。 食改員の「減塩の工夫について」の説明や調理に参加されない方は、ロコモチェックを行いました。





連合自治会、食改員、婦人会などの連携で今年度は男性の料理教室が各地域で行われました。参加された男性からは「食」に関心を持つようになり、自分の「健康」を意識するようになったとの感想がありました。

問い合わせ先 健康福祉課 健康推進係 (☎ 75-1932)





でかん検診 精密検査は受けましたか?

今年度のがん検診で紹介状が出た方は、病院へ受 診されましたか?

なかなか行けず、まだ紹介状を持っておられる方はいませんか?

いつも精密検査に なるから…

> 忙しくて 後回しに…

検査結果が怖いから…



●精密検査を受診しましょう!

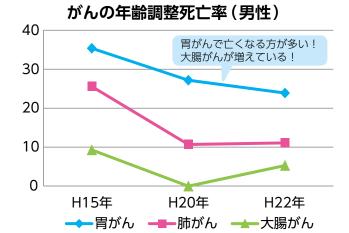
紹介状をもらわれた方は、「**がんの疑いを含め異常 (病気) がある可能性がある**」と判断されたということです。確定診断ではありません。そのため、本当に病気であるかどうか調べる必要があります。

早期がんのうちに発見できる時間は限られています!

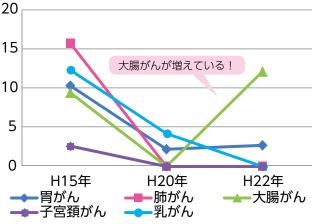
早期がん

検診は自覚症状がない時点で行われるため、ほとんどのがんは進行していない状態で発見できます。がんは、早期発見・早期治療で多くの場合治るといわれています。

●がんで亡くなる方が増えています!



がんの年齢調整死亡率(女性)





美郷町では、地区担当の保健師が精密検査を受けていない方に電話にて 病院受診をお勧めしています!

どの医療機関を受診したらいいか分からないもしくは相談・お問い合わせは健康福祉課までご連絡ください!

問い合わせ先 健康福祉課(☎75-1932直通)



おめでとうございます

沢谷地域連合自治会島根県知事表彰

ます。美郷町社会福祉協議会の推薦により当団体が表彰を受 けることになりました。 地域団体のうち、特に優れた活動を行っている団体に贈られ 福祉課題を解決する、営利を目的としない活動を行っている 武会長)が表彰されました。自治会や集落等の区域で地域の (木)に島根県知事室において沢谷地域連合自治会(福間秀 「しまね流福祉のまちづくり活動団体」として、2月5日

年度は7団体が受賞 行われました。 認められました。今 とり、地域住民が交 団体の活動報告など し、表彰式の後は各 していることなどが 流できる事業を展開 谷地域全体が連携を 交流事業に加え、沢 トの開催、都市との 防犯活動、イベン



▲景山町長も沢谷在住、表彰に2人でニッコリ

こころの健康標語

〈美郷町健康づくり推進協議会〉

最優秀賞

(町長賞)

大切に

自分の心

相手の心

邑智中2年

安があると

唯さん

的として標語を募集したところ、 品が入賞しました。 委員による審査が行われ、 進協議会、自死対策庁内連絡会の ありました。美郷町健康づくり推 美郷町からは110作品の応募が 議では、地域住民のこころの健康 への理解・関心を高めることを目 び大田圏域健康長寿しまね推進会 美郷町健康づくり推進協議会及 次の作



▲樋ケ副町長から表彰を受ける安藤さん



ありがとう

このひとことで

会長賞 大和中3年 藤[®]じ田た 遥 さん



つだって

支えられてる

その笑顔

会長賞

(大田圏域健康長寿島根推進会議) 邑智中2年 野田一樹 一_貨を 付き した



▲賞状を受けとり笑顔の 高橋さん

のです。

に来られたときのも 町長のところへ報告

写真は後日、景山

大丈夫?

気づいてあげる その心

澪生さん

最優秀賞

優秀賞

じめはね 相手も自分も 邑智中2年 傷つける 尾ぉ 木ぎ 倭乳さん



地域を変える新しいチカラ

地域おこし協力隊通信 第26回 美郷町観光協会

美郷町での2年8カ月

こんにちは、協力隊の山本友紀です。美郷町に来て早3年、この3月で任期を終えます。

大学も休学中、もちろん社会人経験は 0、そんな私を励まし、指導し、叱ってくださったことが何よりうれしく、そんな期待に応えたいという情熱と自分自身の未熟さ・ふがいなさを感じてきた 3 年でした。

この3年、観光協会の隊員として美郷のあそび方をたくさん考え、探し、知り、学びました。まちあるきの

イベントをしたり、秋には陶芸や炭焼き、鮎漁などの美郷らしい遊びを「みちくさ日和」という地元体験プログラム集にして発行しました。関わってくださったたくさんの方の笑顔を見て、美郷の人が美郷の暮らしを楽しみ遊ぶ姿こそが、町外の人をも惹きつける観光資源になると強く感じました。

一方でそんな美郷の魅力を伝え、共有してもらうことに関して私はいつも闇雲で、もっと地域の輝くものを磨き、誰かの心に刺さる表現ができる人間になりたいと、強く思ってきました。

4月からは東京のピーアール会社に就職を決めました。ピーアールとは人と人、人と社会、人と地域を繋ぐ仕事です。美郷にはだれかに教えたい笑顔、美味しさ、風景、ワクワクすることがたくさんありました。

任期を終えて定住しなかったという意味では貢献できませんでしたが、ピーアールのプロとしてもっと地域に必要とされる人間になることを目標に、4月からも頑張ります。本当にお世話になりました。私の大切な第二のふるさと、忘れられないようにときどき帰ってきます。



みさ坊と一緒に



みちくさ日和での1枚

育えし五歳の帰郷時憶ふ 島根にては「釜のお風呂」と聞かされて 選者吟	思い出しゐる新神戸の駅「トンネルの間の」と詠まれし師の歌を	鮮やかに咲く冬ごもりの日日紅白の葉牡丹六鉢玄関に	雪を破りて清々と見ゆ 冬晴れの雲なき空に三瓶山	老いたる吾を誘ふ七歳 楽しげに「スキーに行くからババも」と言ふ	淋しき時につひ口ずさむ弟妹との旅の宿りに聞きし歌	はぜのみ一際紅たもつ落葉樹すべて裸となる林	厚き雲間の裂け目より射す波の上照らす眩しき陽の光	番茶片手に思い出しをり今日も雪八十余年の来し方を	今日は口惜し八十首ほど脳トレのつもりに唱へる百人一首	石川短歌会 選者 藤原
	今 馳	松浦	増 田	原 野	原田	藤田乃冨子	平石	伊 竹	藤 原	俊彦
	幸 子	智 子	政 子	幸	秀子	富子	平石佳寿子	藤枝	章	先 生



ω 田 山口

4月の行事予定

	(1)	
2⊟	(h)	
3 ⊟	<u></u>	

4 日 出 夜桜神楽 (千原八幡宮)

5 | (|)

6日(月)

7日(火)

8日 🕠 町内小学校・中学校 始業式

9日(株) 町内小学校・中学校 入学式

10日 金

11日 (出)

12日 (日) 島根県知事・島根県議会議員選挙 投票日

三宅時計眼鏡店補聴器相談会 13日 (月) (美郷町保健福祉センター、大和事務所)

中国補聴器センター補聴器相談会 14日(火) (美郷町保健福祉センター)

15日 (水)

16日(木)

17日 金

18日 (土)

19⊟ (⊟)

20日 (月)

21日(火)

22日 (水)

23日(水)

24日 金

25日 (土)

26日 (日) シャクナゲ祭り (シャクナゲパーク)

27日 (月)

28日 (火)

29日 (水)

30日(村)

人口と世帯

5,178 人

男 2,431 人 (-6人)女 2,747 人 (-8人)世帯数 2,360 世帯 (-4世帯)

()は先月との比較(住民基本台帳による3月1日現在)

あっこの **なんたことかいなあ**



集中的にダイエットをしようと思い、1人では続かな いので友人を巻き込んで期間を決めて2人で競争。先日 期間満了を迎え、結果発表会を行いました。報告は小数 点以下第一位 ($\triangle\bigcirc$. \bigcirc) まで。なんたことかいなぁ!! ま さかの同量!!勝負がつきませんでした。しかし、何かに 取り組むときは具体的な目標を立てるとがんばる気持ち も倍増しますね!ちなみに目標は-5キロでしたが、そ れは達成できませんでしたとさ…。