

かわもと

縁にこたます音楽の里

3

2003

平成15年

March No.383

<http://www.kawamoto-town.jp/>

特集 35



町内の保育所では、給食にバイキング方式を取り入れています。食べ物への興味や食べる楽しさを促すことで、野菜嫌いを克服したり、バランス良く〈自分で選んで食べる力〉を育むねらいがあります。(写真は川本北保育所)

子どもの心と体をはぐくむ 「食育」

朝ごはんを食べない、遅い就寝、疲れやすい。栄養・睡眠・運動など、子どもの生活リズムの乱れが指摘される中、心と体を育てる「食」のあり方が問い合わせられています。食環境の様変わりとともに注目される「食育」を特集します。

「食」の関心を促す バイキング給食

食の大切さを知り、自分の判断で体に良い食べ物を選び、健康管理ができる力を育もう。

今、町内の小中学校では、食の重要性に着目した学習「食育」に力を入れています。

今年度は、家庭科や学級活動、総合的な学習の時間などを活用し、▽栄養士と養護教諭による生

活習慣病予防教室▽食生活改善推進員の協力を得ながら、ちりめんじやこや青のりなどを使ったふりかけごはん、サケの照り焼

た郷土食づくり▽親子調理実習・給食試食会など、年齢に応じたさまざまな取り組みを開きました。

* * *

三つの小学校では昨年、「バランスの良い朝食をとろう」をテーマに、全校児童を対象にした「バイキング給食」を実施しました。

具体的な例としては、保護者の方や食生活改善推進員の協力を得ながら、ちりめんじやこや青のりなどを使つたふりかけごはん、サケの照り焼



特集 35 心と体をはぐくむ「食育」

き、バナナトースト、ごぼう
サラダ、わかめ入り卵焼き、
りんごなど、十三品を用意。

子どもたちは事前学習の成果を生かし、どのメニューを組み合わせて食べると栄養バランスのよい朝食になるのか、思い思いにおかずなどを盛り付け、大切な活力源となる「朝食」に関心を寄せました。また、中学校では、生活習慣病を予防しようと三年生を対象に、食生活改善推進員の協力を得て、黒豆ご飯、けんちん汁、白和えを作り、日本食の良さを見直しました。

小中学校で「食育」を重視している背景の一つに、養護教諭や栄養士で構成する川本町教職員研修会「養護・栄養部会」が昨年六月、児童・生徒を対象に実施した「生活アシケート」があります。

この調査では、さまざま
現状や課題が浮き彫りになり
ました。

◆ ◆ ◆ 朝食 ◆ ◆ ◆

均より高い結果でした。しかし、メニューを見ると、小学校低学年では「主食（ごはん・パン・麺類など）のみ」や「主食と飲み物（コーヒー・ジュース・牛乳など）」が多く、栄養バランスの偏りは、中学生になると、より大きな個人差として表れています。

「食べない」理由には、「遅く起きて食べる時間がない」「食べたくない」が多く見られます。

• • 餐食 •

「休日の昼食には麺類を食べることが多い」は、小中学生ともに多く五三%。次いで「ごはんとおかず」(三四%)、「インスタント食品」(八%)です。

就寢

「夜十時以降に寝る」児童
は、低学年が二〇%、中学
年が五〇%、高学年では七

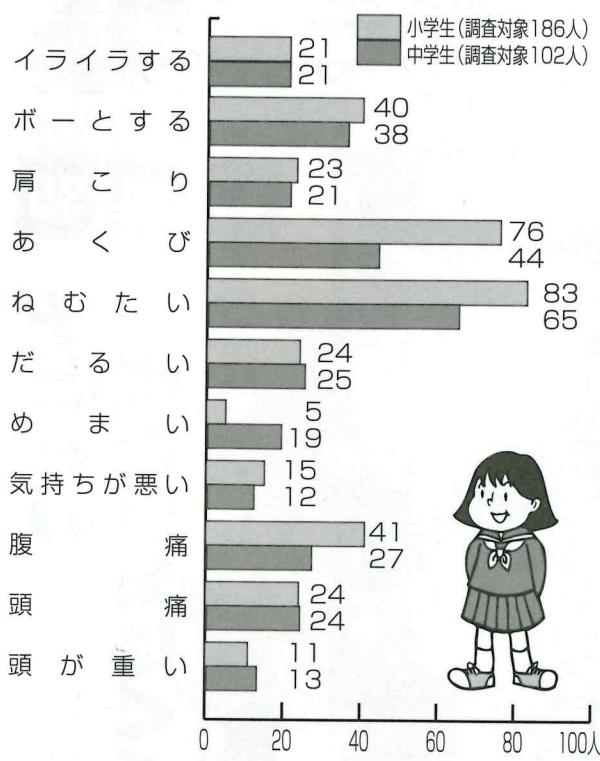
◆学校での自覚症

は、小中学生とともに「眠たい」「あくびが出る」「ボーとする」など、睡眠不足が関係する症状が上位を占めています。

〈※左上の表を参照〉

調査を実施した養護・栄養部会の川平克憲部長（川本西小学校教頭）は、「『食』は、心身共に子どもの成長に深くかかわっています。家庭や地域との連携を一層強めながら、食生活の改善に取り組んでいきたいです」と話しています。

① 学校生活で、どのような自覚症状がありますか？（複数回答）



※「生活アンケート」H.14.6実施(川本町教職員研修会「養護・栄養部会」)から

「夜十時以降に寝る」児童は、低学年が二〇%、中学年が五〇%、高学年では七〇%となっています。また「十一時以降も起きている」六年生は、三〇%です。テレビゲームで遊んだりテレ

メセ・一食商」とは
子どもたちが自分で自分の健康を守り、健全で豊かな食生活をおくる五つの能力（食べ物を選択する力・整理する力・味がわかる力・食べ物の育ちを感じる力・気な体のわかる力）を育むことをとするものです。それは人生を豊かに力強く生き抜く力にもつながります。

課題が浮き彫りになつた

ビなどを見て、寝る時間が遅くなっているようです。

特集 35 心と体をはぐくむ「食育」

インタビュー *interview*

食環境の現状や課題などについて、島根県川本健康福祉センターや・栄養指導主任の田中淳子さんに話を聞きました。

—子どもを取りまく「食の乱れ」がクローズアップされますが、どういった現状にありますか。

意欲》までも失われてしまい、
「管内」(邑智郡・邇摩郡・大田
市)で行う一歳六ヶ月、三歳児健
診の際の調査では、一割の子ども

ない、お腹がすいて元気が出ない、眠い、学習意欲が低下するなどと、いう悪循環をつくり、活動意欲だけでなく、生きる源となる『食べる意欲』までも失われてしまっています」

尿病、高脂血症など、これまで大人の病気と言われていた症状を発症する子どもが多く見られるようになりました。つまり、生活習慣病の低年齢化です」

しかし、良い食生活を習慣づけ、心身ともに健康な子どもに育むことは、大人が子どもに与える最高のプレゼントではないでしょうか？

生活様式の都市化や家族形

態の変化などを受けて、脂肪の摂取量が増えたり、インスルトン・レトルト食品、コンビニやファミリーレストランの利用など『洋風化・簡便化・外食』が増えている傾向にあります」

「豊かそうに見えますが、成長期にある子どもがそのような食事に偏ると、塩分・糖分

分・脂肪を取りすぎたり、食物繊維やカルシウム、鉄分の不足を招きます。栄養のバランスが悪くなるだけでなく、柔らかい食べ物が多いいため、噛む力も低下してきます。

「生活リズムの変化も食の乱れに大きく関係しています。『遅寝遅起き』の生活が続くと、起床時間が遅くなる、朝食を取る時間が

「食」への関心を高めよう



島根県川本健康福祉センター
栄養指導主任

田中淳子さん

もりなどは、これまで『心の問題』として捉えられてきましたが、食との関連性が指摘され、研究が進められています」

—町内の小中学校では、食生活改善推進員などの協力を得て、特産品を使った料理や、郷土料理づくりにも力を入れておられますね。

が朝ごはんの欠食傾向にあり、大人の夜型生活が背景にあることがあります。明らかになっています。

——子どもの成長に与える影響はどうでしょうか。

「これまで、運動能力の低下や風邪にかかりやすいことなどが一般的に言われてきました。最近では、それに加えて、高血圧や糖

—ナビの成長に対する影響はどうなつか。

した。そこでは、望ましい食生活環境づくりにむけて、家庭、地域住民、職場、保育施設や学校、関係機関などが横断的に連携を図ることを強調しています」

「毎日忙しくて、ゆっくり食事をつくる時間がない、料理が不慣れなど、保護者の方から切実な声を聞かせていただくことがあります。

した。そこでは、望ましい食生活環境づくりにむけて、家庭、地域住民、職場、保育施設や学校、関係機関などが横断的に連携を図ることを強調しています」

「食べることは健康の基本であり、生きる力です。多くの方々が今以上に『食』への関心を寄せ、ねばり強く継続的に子どもたちの成長を支援することが大切ですね」

国民健康保険退職者医療の 一部負担金が変わります

- ◆ 国民健康保険法の改正により、4月1日から、退職者医療該当者の一部負担金の割合がこれまでの2割から、3割に改正されます。

◆また、同じ方が同じ月内に、同一の医療機関に支払った自己負担額が高額になった場合、申請により支給される高額医療費の自己負担限度額が平成14年10月1日から、次のとおり改正されています。詳しいことは、お問い合わせください。

		自己負担限度額（国保世帯単位）	
70歳未満の方	上位所得者	139,800円+1% (77,700円)	1%は医療費が699,000円（平成15年4月から466,000円）を超えた場合に超えた分の1%
	一般	72,300円+1% (40,200円)	1%は医療費が361,500円（平成15年4月から241,000円）を超えた場合に超えた分の1%
	住民税非課税世帯		35,400円 (24,600円)

		外来(個人単位)	自己負担限度額 外来+入院(世帯単位)
一定以上所得者		40,200円	72,300円+1% (40,200円) <small>1%は医療費が 361,500円を超えた場合に超えた分の1%</small>
一般		12,000円	40,200円
住民税非課税世帯	低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得Ⅰ		15,000円

問合せ 役場健康福祉課国民健康保険係

0855-72-0633

住民投票条例制定請求委員會

条例制定請求代表者・杉山恵秀さんから提出されました、川本町が邑智町・大和村と合併するとの可否に関する住民投票条例制定請求の採決は、2月12日に開会された、平成15年第2回臨時会において、賛成少数で否決されました。

経過の概要

平成14年12月9日

1,421人の署名簿を添えて条例制定請求を 町長に提出

平成14年12月17日

平成14年第4回定例議会に条例案を付議 市町村合併対策調査特別委員会へ付託

平成15年1月23日

請求代表者の意見陳情（市町村合併対策調査特別委員会）

平成15年2月12日

平成15年第2回議会臨時会「否決」

国際交流コーナー

-22-

外国人は英語が話せるとは限らない



こんにちは！川本町国際交流員のアレックス・バードです。

多くの日本人は外国人を見ると「英語でしゃべらないと！」とつい思ってしまうようですが。確かに日本には、英語圏から来た外国人の英語の先生が多いので、外国人は英語が話せると思われているのかも知れません。しかし、日本を出ると多くの人は英語が話せません。英語は世界で最も広く使用されている言語の一つですが、外国人は皆、英語が話せるわけではありません。最近の推定では、3億3,700万人以上の人のが第一言語として英語を話します。地球の全人口約60億人の内のわずか5%余りです。そして約3億5,000万人は、第二言語として英語を話します。母国語として日本語を話す人は、母国語として英語を話す人の3分の1です。（下の表をご覧ください）

英語の母国はイギリス（英国）ですが、英語を話す人が最も多いのはアメリカで、2億2,600万人以上の人人が母国語として使います。ちなみにアメリカには、スペイン語しか話せない人も結構多いようです。英語が公用語になっている国の中には、元イギリス植民地で、インドはその一つです。インドには公用語が17あり、英語はその一つで、国内で約3,000種類の英字紙が発行されています。実際、世界中には、流暢に英語が話せる人は割りと少ないのに、世界の主要な航空会社や国際商業ではよく英語が使用されています。世界の電子保存された情報の80%以上は英語で書かれています。世界の科学者の3分の2が英語を読んでいます。世界の75以上の国・地域では英語が公用語になっているか、または特別の地位を与えられています。

日本では「外国人イコール英語」という固定観念があります。今度外国人に出会ったら、迷わず日本語でしゃべってみたらいかがですか？英語が話せない外国人だったら、そちらの方がよく通じるかもしれません！

世界の10の主要言語（出典：1997発行Guinness Book of Knowledge）

1 標準中国語	8億1,000万人	6 ベンガル語	1億8,800万人
2 ヒンディー語	3億6,400万人	7 ポルトガル語	1億6,400万人
3 英語	3億3,700万人	8 ロシア語	1億5,600万人
4 標準スペイン語	3億800万人	9 日本語	1億2,600万人
5 アラビア語	2億1,000万人	10 パンジャブ語	9,700万人

川本高校
美術展開く

2/14~17



地域交流をテーマにした川本高校美術展が悠邑ふるさと会館であり、同校美術部員の絵画や展示をはじめ、川本幼稚園・小学校、矢上・邑智高校などが友情出品。工芸体験コーナーも設けられ、生徒と住民がふれ合いを深めました。

幼・小・高校が
交流音楽会

2/16



世代を超えた交流授業で「音楽のまち」をアピールしようと川本幼稚園、川本小学校、川本高校が交流音楽会を企画。園児から高校吹奏楽部員まで150人が、悠邑ふるさと会館で歌や合奏など練習の成果を披露しました。吹奏楽部の伴奏で町のイメージソング「けんちゃんの歌」も大合唱し、会場を沸かせました。

手紡ぎサークル
羊毛作品展

1/24~28



羊の原毛で手紡ぎを楽しむグループ「ダ・カーボ」（会員35人）が8年間の活動を振り返ると、生きがいと絆をテーマに初の町外開催となる作品展「私の生きざま展」を松江市で開催。セーターやタブスリーなど約100点を展示し、手づくりの温もりを伝えました。

音楽を奏でて
新酒づくり

2/8



川本町で酒米づくりを通して農業体験をする「こだわりの酒づくりの会」が、大田市の造り酒屋で酒蔵演奏会を企画。発酵中のろ過液に音楽を聴かせると、味に丸みが出るとされ、川本高校吹奏楽部などが木管アンサンブルを奏でました。演奏曲はCDに録音し、発酵終了まで蔵内毎日流れ、このほど新酒「和音人（かずねひと）」が出来上がりました。※「こだわりの酒づくりの会」では、平成15年度の会員を募集しています。問合せ：役場農林振興課 ☎0855-72-0636

貯水槽水道の管理について

- 従来、容量が10m³を超える貯水槽水道の設置者においては、保健所により管理監督が行われてきましたが、水道法の一部改正に伴う川本町簡易水道事業給水条例の一部改正により、4月1日から、容量10m³以下の「小規模貯水槽水道」も管理が強化されます。
- 今後は、すべての貯水槽の責任の所在が明確になり、清掃や検査など適正な管理を求めることが可能です。主な改正点は次のとおりです。

水道事業者（水の供給者）の管理・監督責任について

安全な水を供給するため、必要があると認めたときは貯水槽水道の設置者に対し、指導・助言・勧告を行う、また利用者には情報提供を行うことが新たに定められました。

貯水槽水道（受水者）の設置者の責任について

容量が10m³以下の「小規模貯水槽水道」にも一定の管理基準が定められ、徹底した管理責任が求められることになりました。

問合せ 役場水道環境課

☎0855-72-0766

米政策が変わります

農林水産省では、食料の安定供給体制を目指すため、需給調整、流通、構造政策・経営政策、生産対策を一体とした米政策改革を進めています。

平成15年度は準備期間として、地域ごとに皆さんで話し合い、目標づくりを行っていただきます。平成16年度から地域ごとに取り組みを本格化し、平成22年度には全国的に「米づくりのあるべき姿」を実現していただきたいと考えています。

問合せ 広島食糧事務所浜田支所

☎0855-22-0980

川本町監査委員「監査計画」

平成15年度監査基本方針に基づく監査年間計画を、次のとおり公表します。

例月出納検査 歳計現金、歳入歳出外現金、一時借入金、基金に属する現金等の計数の確認や支払遅延等の有無、支出根拠となる帳票等の整備状況を確認します。

4/21、5/20、6/20、7/22、8/20、9/22、10/20、11/20、12/22、1/20、2/20、3/22

決算監査 決算書等が法令で定める様式で調製されているか等の形式検査、計数確認、執行状況、違法・不当な支出はないか審査します。

8/1、4、5、6、7、8

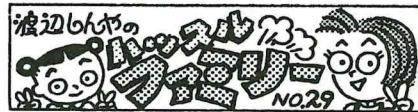
定期監査 9月末現在の予算執行状況、執行手続きの適正さを監査します。

10/21、22、23、24、27

財務監査 町有財産（土地・建物・山林）の管理、運用状況を監査します。

11/21、25、26、27、28

川本町監査委員事務局



4月の保健行事

役場健康福祉課 ☎0855-72-0633



今月は「麻疹」の
予防接種月です。

10日(木)●三原地区健康相談

9:30~10:30

朝日ヶ丘会館

10:45~11:30

親和集会所

15日(火)●妊婦・乳児相談

13:00~14:00

すこやかセンター

●成人健康相談

14:00~15:00

すこやかセンター

25日(金)●献血

9:30~10:15

インフォメーションセンター

10:40~11:45

川本警察署

13:00~14:00

川本町役場

14:15~16:00

川本合同庁舎

4月1日から
すこやかセンター
トレーニングルームの
利用時間が変わります。

開館時間

・火、木曜日 9:00~21:00

・月、金、土、日曜日 10:00~16:00

※金曜日の夜間利用はできません。

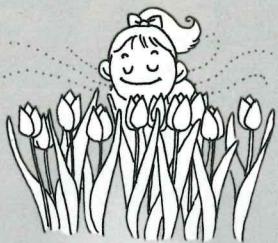
休館日

・毎週水曜日、第1・3・5の土・日曜日、祝日

※行事等の都合により、上記以外の日でも休館になることがあります。

使用料

・大人200円、子供100円、65歳以上無料



交差点 情報

川本町役場総務課

〒696-8501
島根県邑智郡川本町大字川本545-1
☎ 0855-72-0631
Fax 0855-72-0635
HP <http://www.kawamoto-town.jp/>
E-mail kawamoto@kawamoto-town.jp

町の人口
男 2,210人 (2,269)
女 2,366人 (2,431)
計 4,576人 (4,700)
うち65歳以上 1,637人 (1,622)
うち15歳未満 485人 (518)
世帯数 1,983戸 (2,008)

平成15年3月1日現在の住民登録による
()は前年同月



環境

ごみの資源化リサイクル

容器包装リサイクル法に基づき、笠置クリーンセンターでは今まで焼却処分していた容器包装プラスチックやペットボトル・容器包装紙類を、燃料や原材料として再利用することになりました。

平成15年10月から試験稼動を行い、平成16年4月から本格的な資源化リサイクルに取り組みます。これに伴い、10月からごみの出し方・収集方法等が変わります。詳しくは説明会やパンフレットなどでお知らせします。

ごみ袋の価格改定

ごみの資源化と新しい分別にご協力いただくため、4月1日からごみ袋の料金値下げを予定しています。

単位：円

袋の種類	現在の価格	新価格
可燃ごみ（大）	80	60
可燃ごみ（小）	50	30
*プラスチック系ごみ	20	15
*資源ごみビン	30	15
*資源ごみカン	30	15

(注) *印の袋は在庫が無くなり次第、新分別名称の袋に変わります。

容器包装紙専用	秋以降	15
容器包装ペットボトル	販売予定	15

価格改定の無いごみ袋等

不燃ごみ専用	30
粗大ごみシール(5枚綴)	150

- 1枚あたりの単価(税別)
- 販売は10枚単位です

※現在お持ちの、プラスチック系ごみ・資源ごみカン・資源ごみビンの袋は平成16年4月以降、使用できなくなります。

※今回の価格改定により、年度初めに無料で各戸配布していたごみ袋の配布は、今年から行いませんのでご了承ください。

問合せ 役場住民課

☎ 0855-72-0632



暮らし

「川本線」石見交通が運行継承

平成14年2月の道路運送法の改正により、バス事業の参入・撤退を自由に行うことができるようになり、長年、町民の皆様に親しまれてきた中国JRバスの路線バス「川本線」が、平成15年3月末をもって廃止となります。

その代替えバスとして、4月1日から石見交通(株)が「川本線」を引き継ぐことになり、2月5日、大田市役所で川本線の運行に関する基本協定の調印式を行いました。

◆路線引き継ぎにあたり、主な変更点は、川本一大田間が現行の3便から5便に、川本一矢上一三坂口間は5便から6.5便に増

便。また、大田市民病院への直通乗り入れ、川本一邑智病院間の路線の新設等、通院、通学の利便性の向上を図りました。

◆時間についても川本高校と協議の上、始・終業時間等に合わせて調整を行っています。

問合せ 役場総務課

☎ 0855-72-0631

固定資産税の縦覧

固定資産(土地・家屋)の価格を「土地価格等縦覧帳簿」「家屋価格等縦覧帳簿」によりご覧になります。

期間 4月1日(火)~30日(水)

※土・日曜日、祝日は除く

時間 8:30~17:00

場所 役場住民課

お願い 縦覧をされる方は、固定資産税の納税通知書など、ご本人であることを確認できるものをお持ちください。代理人の方が縦覧される場合は委任状が必要です。(法人の場合は、委任状に代表者印を捺印してください)

縦覧制度の改正

これまで固定資産課税台帳により自己の資産だけであった縦覧範囲が、平成15年度から、他の資産(土地・家屋)と比較できるよう拡充されます。概要は次のとおりです。

縦覧の範囲

新たに整備する縦覧帳簿で他の土地や家屋の評価額について可能

縦覧対象者

①土地価格等縦覧帳簿:当該市町村内に所在する土地の固定資産税の納税者または代理人

②家屋価格等縦覧帳簿:当該市町村内に所在する家屋の固定資産税の納税者または代理人

縦覧期間 4月1日から4月30日まで

問合せ 役場住民課

☎ 0855-72-0632

自衛官募集相談

募集に関する相談員は次の方です(任期:平成14年9月~平成16年9月まで)。お気軽にご相談ください。

佐々木勉さん(川本町田窪)

☎ 0855-74-0433

子ども歳時記 -file 17-



島根県立川本高等学校の卒業式があり、3年間の学業を終えた107人の生徒たちが、それぞれの道へ向かって新たなスタートを切りました。

photo : 2003.3.1 島根県立川本高等学校普通科3年1組

出 発

たびだち

編集後記
今月の特集「食育」の取材に奮闘したところだが、五年前に乳幼児の健康教育をテーマにした講演・実技の講師として来町された倉敷市立短大・医療博士の前橋明さんからの封書が届きました。中には幼児の体温異



沖縄の海にて

常、無排便、精神疲労症状、運動機能の低下などが激増し、食環境も含め「生活リズムの混乱」に伴う、生体力そのものの「低下」を指摘した、ここ数年間の研究報告が。子どもは元気遊ぶ、じうじ歩く、普話になってしまいのじこものか。(K)

私の趣味はダイビングです。きっかけは、以前の会社の社員旅行で行ったサイパンでの体験ダイビング。コバルトブルーの海、白い珊瑚、カラフルな魚達。ベタな言い方ですが本当に感動しました。その後、友人からの説いでダイビング教

室に通い、スクーバーダイバーの一員となりました。今まで潜った所はサイパン・温泉津・沖縄・グアム・温泉津・沖縄・グアム・沖縄の海です。「この綺麗な海がいつまでも綺麗な海であつてほしい」と強く思った時、母が作るてんぷら油石けんに、どんな意味があるかという事に気付き、私も自分に出来る事から始めたいと思いました。

グアムで素敵なおじいさん夫婦に出会いました。ダイビングは年に何度も出来るものではありませんが、私もあの夫婦のように長いスタンスで、綺麗な海を楽しめたらなあと思う今日この頃です。

イバー夫婦に出会いました。ダイビングは年に何度も出来るものではありませんが、私もあの夫婦のように長いスタンスで、綺麗な海を楽しめたらなあと思う今日この頃です。

私の趣味

35 岡田佳子
—川本町中新町—

岡田佳子