

かわもと

緑にこだます音楽の里

2013

7

July No.507

平成25年

つながりとぬくもりの中で豊かに暮らせるまち

ホームページ <http://www.kawamoto-town.jp/>

フェイスブック <http://www.facebook.com/town.kawamoto>

しまねっこも来るにゃ!

ことのは
kotonoha
ライブ!!

平成25年
7/27
(土曜日)

※雨天の場合は7月28日に
花火のみ開催します

※雨天の場合、PM8:00より商工会ホールにて島根中央高校吹奏楽部&kotonohaのライブを行います

2000名
第62回
江の川名物
花火大会・灯笼流し

今月の
主な内容

議会かわもと……P2 / 島根中央高校だより……P6 / まちの話題……P7 / 熱中症を
予防しましょう……P8 / 後期高齢者医療保険証の更新について……P9 / 川本町職員
募集について……P11



議会

かわもと

No.106

発行
島根県邑智郡川本町川本
川本町議会
TEL(0855)72-0068(直通)
FAX(0855)72-0635
☎696-8501
編集 議会広報委員会
印刷 佐々木印刷株式会社
発行日 平成25年7月20日

お知らせ

きびしい財政事情の中、経費節減のため、限られたスペースではございますが、「広報 かわもと」の紙面に併せて掲載することといたしましたのでご理解を賜りますようお願いいたします。

こんな議案を審議しました

平成25年第2回定例会が6月14日から19日までの6日間開催されました。

はじめに三宅町長の行政報告があり、条例案件9件、予算案件7件、その他案件1件の議案が提案され、慎重審議の結果、原案どおり可決しました。

一般質問は、3名から当面する町の諸問題について質問があり、活発な議論が展開されました。

また、川本町農業公社の平成24年度事業実績及び決算、平成25年度事業計画及び予算について報告を受けました。

三江線に乗りろ

5月25日、本町の悠邑ふるさと会館マルチホールで『三江線利用促進・活性化フォーラムin川本』が開催されました。当日は、江津市から三次市まで三江線沿線の三江線を残したい人であふれました。私達議員も、町を越えて「三江線を守る議員連盟」を結成し、三江線存続のために力を尽す覚悟です。皆様のご協力をよろしくお願いたします。

人事案件

選挙管理委員が任期満了になり、次の方々に指名推薦しました。

◎選挙管理委員会委員

日高 萬壽男 氏

川本町大字川下

光田 モトエ 氏

川本町大字湯谷

森脇 淳宏 氏

川本町大字小谷

中垣 和夫 氏

川本町大字因原

◎選挙管理委員会補充員

第1順位 石田 悦子 氏

川本町大字川本

第2順位 日笠 富子 氏

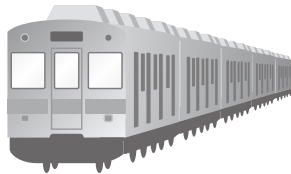
川本町大字川下

第3順位 山口 孝昭 氏

川本町大字三原

第4順位 釜田 雄二 氏

川本町大字三原



請 願 ・ 陳 情

受理番号 年月日	請願・陳情の要旨	請願・陳情者の住所及び氏名	紹介議員 氏名	付託委員会	採択・ 継続
第1号 24.2.13	島根原発をなくし、再生可能エネルギーへの転換を求める陳情。	松江市母衣町55-2 島根県教育会館2階 島根県労働組合総連合内 原発ゼロをめざす島根の会 代表者 舟木健治	—	総務教民 常任委員会	継続
第1号 25.2.8	町道の認定について陳情。	邑智郡川本町 三大字自治会 会長 田中政信 副会長 上田憲徳	—	産建町民 常任委員会	不採択
第2号 25.4.25	過労死防止基本法制定に関する意見書の提出を求める請願。	大阪市阿倍野区旭町1-2-7 あべのメディックス2階202号 過労死防止基本法制定実行委員会 関西事務所 あべの総合法律事務所 弁護士 岩城 穰	青木和昭	総務教民 常任委員会	採択
第3号 25.5.16	「青少年健全育成基本法の制定」を求める意見書提出に関する請願。	安来市広瀬町下山佐243-4 島根人格教育協議会 会長 倉井 毅	植田昌平	総務教民 常任委員会	採択

議 会 公 報 かわもと



一般質問

安倍政権の経済政策について、町の考えを問う。

三宅町長に可能な事業の導入を検討する。



石川議員

安倍首相は「アベノミクス」と称される経済政策を打ち出している。機動的な財政政策(公共事業)、大胆な金融緩和、成長戦略を「三本の矢」として次々に実行することで、日本の経済の足を引っ張るデフレから脱出し、経済成長に繋げていこうとしている。産業競争力会議において、7つのテーマ別会合が開催されている。第三の矢の成長戦略が明らかになってきたが、川本町に取り入れられる政策、また、関心を持っている政策等あるのか尋ねる。

三宅町長

地域経営の責任者としては、事業者・生活者いづれもが豊かに暮らせるための政策形成が不可欠で

あると考えており、今後もこの視点で、全庁的に実効ある施策導入を目指していく。

◎その他の質問

●東日本大震災地域へのボランティア派遣について。

三江線の利用促進、活性化案を問う。

左田野まちづくり推進課長に沿線市町村と連携を図り進めていく。



高良議員

三江線は、昭和5年に江津―川戸間が開業し、昭和9年に川本まで開業した。それ以来三江線は、川本町民にとっては、たいへん親しみのある存在である。しかし、今日の川本町を取りまく状況は、三江線存続にとっては、たいへん厳しい状況である。三江線存続のためには、自然を活かした観光や臨時列車を使った企画により、三

江線の利用者を増加させる施策が必要ではないか。

左田野まちづくり推進課長

三江線の利用促進は、庁内ワーキンググループを設置し、取り組んできた。今後、まちづくり推進プロジェクトチームに引き継ぎ、利活用に向けた具体的な検討を進めていく。

また、三江線の利用促進、活性化は、一つの町では実現できないため、沿線6市町で連携を取りながら、観光やイベント等による利用促進策を実施する。



JR石見川本駅

不在地主の所有する家屋・山林の管理責任について、役場はどう考えているか。

木村総務財政課長 〓 適正管理に関する条例等検討する。



圓山議員

不在地主の質問は、今回を含め3回目である。

個人の財産に関してとやかく言うものではないが、明らかに危険家屋と判断できるもの、山林に関して無管理で、地域または公共施設、公道に迷惑を及ぼすものに対して指導を求め、5月29日、山陰中央新報に掲載されていた日南町の記事がまさに、川本町も同じであると感じている。

木村総務財政課長

人口の減少が依然として続いており、空家や管理者不在の農地・山林が増加している。

空家については、倒壊の危険もあり、場合によっては、犯罪等の恐れもある。通学路に面する場合は、児童生徒への危険も増す。現在、定住促進で空家バンク等に登録して活用を図っている。原則、個人所有物は個人の管理責任であるが、今後、適正管理に関する条例等検討を進める。

議員 発議

発議第4号

過労死防止基本法制定に関する意見書の提出について

この議案を川本町議会会議規則第13条の規定により提出します。

平成25年6月19日提出

提出者 川本町議会議員 圓山 達雄
賛成者 川本町議会議員 高良 敏幸
過労死防止基本法制定に関する意見書

「過労死」が社会問題となり、「karoshi」が国際語となつてから4半世紀が経とうとしています。過労死が労災であると認定される数は増え続けており、過労死撲滅の必要性が叫ばれて久しいですが、過労死は、「過労自殺」も含めて広がる一方で、減少する気配はありません。突如大切な肉親を失った遺族の経済的困難や精神的悲哀は筆舌に尽くし難いものがあり、またまじめで誠実な働き盛りの労働者が過労死、過労自殺で命を落とすという事は、我が国にとって大きな損失と言わなければなりません。

労働基準法は、労働者に週40時間・1日8時間を超えて労働をさせるはならないと定め、労働者が過大な長時間労働を強いられるのを禁止して、労働者の生命と健康を保護することを指しています。しかし、当該規制は十分に機能していません。

昨今の雇用情勢の中、労働者はいくら労働条件が厳しくても、使用者にその改善を申し出ることは容易ではありません。また、個別の企業が労働条件を改善したいと考えても、厳しい企業間競争とグローバル経済の中、自社だけを改善するのは難しい面があります。

このように、個人や家族・個別企業の努力だけでは限界がある以上、国が法律を定め、その総合的な対策を積極的に行っていく必要があるのです。

国におかれては、右記の趣旨を踏まえ、左記の内容を法律「過労死防止基本法」を一日も早く制定されるよう強く求めます。

【要請事項】

1. 過労死はあつてはならないことを、国が宣言すること。
2. 過労死を無くすために、国・自治体・事業主の責務を明確にすること。
3. 国は、過労死に関する調査・研究を行うとともに、総合的な対策を行うこと。

以上、地方自治法第99条の規定により意見書を提出する。

平成25年6月19日 島根県邑智郡川本町議会

発議第5号

「青少年健全育成基本法の制定」を求める意見書の提出について

この議案を川本町議会会議規則第13条の規定により提出します。

平成25年6月19日提出

提出者 川本町議会議員 圓山 達雄
賛成者 川本町議会議員 高良 敏幸
「青少年健全育成基本法の制定」を求める意見書

21世紀の社会を担う青少年の健全育成は、すべての国民の願いであります。

しかしながら、今日我が国の相継ぐ少年の凶悪事件等にみられるように、青少年の荒廃は深刻な事態に直面しています。その要因として、頻発する児童・幼児虐待事件等に象徴される家庭の崩壊、また倫理・道徳教育を排し、人格形成の場としての役割を果たさなかった学校の問題が指摘されています。とりわけ、地域社会においては、露骨な性描写や残虐シーンを売り物にする雑誌、ビデオ、コミック誌等をはじめとする、性産業の氾濫、テレビの有害番組の問題等に加え、インターネット・携帯電話等の情報通信の発達とともに新しい有害環境の出現も指摘されています。この社会の現状を見ると、青少年の荒廃は、我々大人が「青少年を見守り支援し、時に戒める」という義務を果たさなかったゆえの結果と言わざるを得ないのであります。

これらの問題に対して、各都道府県の「青少年健全育成条例」が対処し、一定の効果は上げてきましたが、今日では、その限界性が指摘されております。今、求められているのは、青少年の健全育成に対する基本理念や方針などを明確にし、有害環境から青少年を守る為の国や地方公共団体、事業者そして保護者等の責務を明らかにし、これによる一貫性のある、包括的、体系的な法整備であります。

特に、「健全な青少年は健全な家庭から育成される」という原点に立ち返り、「家庭の価値」を基本理念に据えた、「青少年健全育成基本法」の制定が必要であると考えらるものです。

右記の内容を踏まえ、国会及び政府に、「青少年健全育成基本法の制定」を強く求める。

以上、地方自治法第99条の規定により意見書を提出する。

平成25年6月19日 島根県邑智郡川本町議会

編集 後記

何年か前にKYという言葉が流行りました。K(空気)がY(読めない)だそうです。今年の梅雨入りは5月27日と気象庁の発表がありました。本日(6月18日)現在、やっと梅雨入りしたかなという気がします。梅雨には梅雨の、夏には夏の空気があります。雨は降らなくてもジメジメした蒸し暑い梅雨は、だれの身体にも認識できるものであります。まさに、今年の気象庁の発表はKY(空気が読めない)でありました。今回の教訓は、数字やデータに頼ると肝心要の実態を見失うことがあるということではないでしょうか。今日、パソコンの普及により、国民のだけれども情報・データを共有できるようになりました。しかし、おじいさんやおばあさんの経験に基づく知恵を大事にしなければならぬと思います。本町は知恵袋の宝庫であります。大切に残していかなければならないと思います。

さて、皆さん、島中野球部決戦の夏が来ました。この1年の実績を見ましても、甲子園に1番近いところにいると思います。皆さんの絶大な応援をもちまして、甲子園に乗り込みたいと思います。

梅雨が明ければ暑い夏です。ご自愛ください。

高齢者の人権①

支え支えられる安心社会を

「若い」に対して、

どんなイメージをもっていますか



体力の不安、介護など悲観的なことばかりに気持ちが向いてないでしょうか。個人の個性や能力、長年培ってきた知識や経験・技能を伝えていくことは、自身の生きがいになると同時に、若い世代にとっても大切な財産となります。

しかし、様々な要因で一人暮らしの高齢者が増えてきました。一人暮らしによる悩みは、「気軽に身の回りの世話や用事を頼める人がいない」「日常生活の中でできなくて困っていることがある」などが挙げられます。また、年齢が高くなるほど「閉じこもり」の率が高くなり、社会とのかかわりが減少していく傾向があります。

高齢者はもちろん、すべての地域の住民にとって安全で安心できる生活の実現が求められます。住みよい地域づくりは、地域に生活する一人一人に課せられた課題でもあります。

高齢者に関する人権上の問題

島根県が調査した人権問題に関する県民意識調査(H23)では、次の3項目が上位を占めました。

- 悪徳商法などの被害者になりやすい
- 雇用の場が少ないため、経済的な自立が難しいこと
- 経験や能力を發揮する機会が少ないこと

悪徳商法にご注意を

無料点検です

粗品を差し上げます



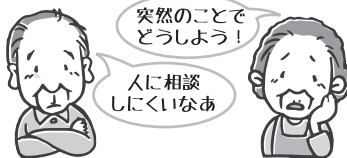
「無料点検です」と訪れて不必要なリフォームを契約させたり、「粗品差し上げます」と渡した後に悪質な投資話を持ちかけたりするなど、高齢者の「お金」「健康」「孤独」に対する不安をおとした悪徳商法が増えています。また、高齢者は自宅にいたことが多いため、訪問販売や勧誘販売による被害にも遭いやすいです。

ローコストリフォーム

○電話勧誘販売で、断ったにもかかわらず商品が送られてきた。

○インターネットでダウンロードしたり、高額料金を請求された。

○「自作の短歌や俳句を新聞(雑誌)に掲載しないか」という電話があり、無料と思い承諾したところ、高額な掲載料を請求された。



□突然自宅に送られてきた品物等は、代金を支払わず受け取りを拒否しましょう。

□必要ないものは、「いりません」とはっきり伝えましょう。

□一人で判断することは難しいです。家族や周囲の頼れる人に、早めに相談することが被害を防ぐことにつながります。

◇困ったときは、次の電話相談による機関もあります。

消費者ホットライン0570・064・370

安全・安心は地域ぐるみのつながりから

高齢者の安全を確保するためには、「無防備」「孤独」「無関心」に陥らないようにする必要があります。自治会や公民館等における活動に参加することで、顔と顔を合わせたつながりをもみましょう。また、地域ぐるみで防犯意識の高揚や防犯情報の提供などがあると、日々の安心につながります。

認知症を理解しよう

認知症は、身近な病気で65歳以上の10人に1人がかかると言われています。単なる老化ではなく、さまざまな原因によって起こる脳の病気です。しかし、「恥ずかしいから隠したい」という思いから、家族が家の中に閉じこめ、治療が遅れて悪化することもあります。早めの治療で進行を遅らせられる病気です。

認知症の方への接し方③つの心得

- 驚かせない…声をかけるときは相手の視野に入ってから
- 急がせない…せかさずに、相手のペース合わせて
- 自尊心を傷つけない…相手の気持ちを受け止めて

つなげよう笑顔の輪

～人権標語の紹介～

- ◇命はね生まれた時からの宝物 岡本朋也
- ◇友達はいじめを無しに作れるよ 上坂優菜
- ◇さいしよからいじめをしないという心 飯田飛悠
- ◇いじめをねみてみぬふりはしないぞね 伊藤恵太
- ◇やさしさは人からくれる宝物 田室 樹

平成24年度の応募作品です。(敬称略)

島根中央高校だより

一年生集団・宿泊研修

1年生69名が6月6日(木)～7日(金)に国立三瓶青少年交流の家で集団宿泊研修を行いました。自主性、協調性を育成するとともに、進路講演会や学習会をとおして、学習に対する意識を高め、基礎学力を定着させる目的で、初日は野外炊飯・ベネッセコーポレーションから講師を招いての進路講演会、国語、数学、英語の学習会を行いました。2日目は三瓶登山を行いました。全員の生徒が登頂し、すがすがしい充実感を味わいました。学校とは違う場所での二日間の集団研修で生徒間の親睦はより一層深まりました。



〈生徒感想〉

福島 理緒

三瓶では、初日に野外炊飯をしました。ごはんとかカレーを作りました。私たちの班は、ごはんは失敗しましたが、カレーはうまく作れました。あまり話せない人達とも、たくさん話せました。登山は、男三瓶に登りました。最初は、みんな楽しそうにしゃべりながら登っていたけど、だんだん口数が減っていききました。頂上についた時のあの景色は、大切な思い出になりました。三瓶で作ったクラスの絆を文化祭や体育祭で活かしていきたいです。

〈生徒感想〉

岩野 光

今回の三瓶研修では、多くの思い出をつくり、また、親睦を深めることができました。野外炊飯ではサラッサラのおいしいおいしいカレーをつくり三瓶登山では、お互いに助け合いながら山頂を目指しました。どれも良い思い出です。学校に帰ってから、研修をとおして、より絆が深まっていると実感することができました。研修中、人数確認するまでが遅いという弱点がありましたが、自分たちの弱いところを確かめるよい機会になりました。これからも、自分の強みや弱点を見極め、島根中央高校で成長していきたいです。



校内球技大会

6月12日(水)本校で、男子はソフトボール・バレーボール、女子はバレーボール・サッカーが行われました。どの競技も、トーナメント方式で勝敗が決まります。当日は、天候に恵まれ真剣に競技する姿が輝いていました。審判をしてくれた、バレー部員・野球部員・各クラスの代表者の皆さん、お疲れさまでした。女子バレーボール優勝チームと、男子ソフトボール優勝チームは近隣の学校との親睦もかねて7月に行われた、大田・邑智地区高校体育連盟スポーツ大会に参加しました。どの競技も、島根中央高校らしいはつらつとしたプレーが見られました。



男子ソフトボール



女子サッカー



まちの話題

まげなねつとで 商工会から情報発信！

「まげなねつとかわもと」の音声告知放送を活用した、川本町商工会からの情報発信が始まりました。これに先立ち、6月28日(金)には、町と商工会とが放送による広報活動に関する協定書を締結し、これからの取り組みについて確認し合いました。まげなねつとを活用して町内に広く情報発信をすることで、町の商工業振興につながることを期待されます。

〔放送時間〕

(毎週) 火曜日・木曜日・金曜日
朝7:00/夜8:30

お問い合わせは

川本町商工会(5) 72-0123



七夕の市と春夏秋冬を楽しむ かわもとウォーキング夏 開催！

7月6日(土)・7日(日)に石見川本駅周辺で毎年恒例の「七夕の市」が開催されました。今回は、弓市商店会の出店に加え、町内外の18団体・個人が手作りの雑貨やお菓子などの販売を駅舎や空き店舗を活用して行いました。駅前広場では、島根中央高校吹奏楽部の演奏や音楽ライブの演奏が行われ、会場周辺は大いに賑わいました。

また、7日(日)には川本駅を発着点に、「春夏秋冬を楽しむかわもとウォーキング夏」が開催され、多くの参加を頂きました。



親睦バレーボール大会 開催

平成25年6月23日、川本中学校体育館で第38回親睦バレーボール大会が開催されました。

大会は、男子7チーム、女子6チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

男子は、三原が因原Aを下し7年ぶりの優勝、女子は、谷が因原を下し、3連覇を果たしました。

多数の応援、ありがとうございました。

優勝	男子	三原チーム
	女子	谷チーム
準優勝	男子	因原Aチーム
	女子	因原チーム



平成25年度 防犯功労者表彰受賞

邑智郡地域安全推進員の

清原 金曹さん

地域の安心安全のため、長年にわたり見守り活動に取り組んでこられた事に対し、島根県防犯連合会から感謝状が授与されました。



青少年育成島根県民会議 会長表彰される！

出合 和広さん

柔道教室(川本・三原)の監督として多くの小学生を指導してこられた実績と、少年補導員として街頭パトロール活動やあいさつ運動など地域の子どもの見守り活動への貢献が評価され、青少年育成島根県民会議から会長表彰を受けられました。





熱中症を予防しましょう!

熱中症の発症は7～8月がピークとなります。

全国的に猛暑となった平成22年の夏には多くの方が熱中症により救急搬送され、熱中症による死亡者は1年間で1,718人にのぼりました。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

熱中症とは

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、大量の発汗、頭痛・吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

熱中症の予防

「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!

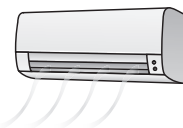
水分・塩分補給

○こまめな水分・塩分補給を行いましょ
う。のどが渇く前から意識して水分
をとりましょう。特に運動中は20～
30分ごとに水分・塩分をとるように
しましょう。



室内環境の整備

○熱中症の30%は室内で
起きています。扇風機や
エアコンを上手に使うって室温28℃、湿度
60%以下になるよう調整しましょう。



体調を整えましょう

○気温の変化に対応するために、
バランスの良い食事や睡眠、休
養をしっかりとって規則正しい
生活を心がけましょう。



外出時の注意

○日傘や帽子を着用しましょう。
○日陰の利用をし、こまめな休憩を
とりましょう。
○汗を吸収しやすく、通気性のよい衣服を着
用しましょう。



熱中症の50%は高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しています。のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をしたり、暑さを感じなくてもエアコン等を使って温度調節をするようこころがけましょう。

熱中症になった時の処置は①

意識がある・反応が正常な時

涼しい場所へ避難させる

衣類を脱がせ、身体を冷やす

水分・塩分を補給する

水を自力で飲めない、
または症状が改善しない場合は
直ちに救急隊を要請しましょう

熱中症になった時の処置は②

意識がない・反応がおかしい時

救急隊の要請をする

涼しい場所へ避難させる

衣類を脱がせ、身体を冷やす

医療機関に搬送する

倒れた時の状況が分かる人が
医療機関に同行しましょう

後期高齢者医療被保険者証の 更新について

8月1日から被保険者証が新しくなります。
現在お使いの「クリーム色」の被保険者証は、
7月31日までお使いいただけます。



8月1からは、郵送によりお届けする新しい「水色」の被保険者証をお使いください。

※平成24年中の所得の状況等により、医療機関でご負担いただく割合が、8月から変更になることがあります。被保険者証に記載されている自己負担割合（「1割」または「3割」）をご確認ください。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎ (5) 72-0633

子宮頸がん予防ワクチン の接種対象者の保護者の皆さまへ

子宮頸がん予防ワクチンの接種については、平成25年6月より、接種後の副作用として因果関係が否定できない、持続的な痛みが報告されたため、川本町では現在、予防接種を積極的にはお勧めしていません。

接種に当たっては、有効性とリスクを保護者の方が十分理解したうえで受けるようにしてください。

予防接種を希望される方は、川本町役場健康福祉課までお問い合わせ下さい。

●子宮頸がん予防ワクチンの接種対象者

- ・中学校1年生
- ・中学校2年生～高校1年生の未接種者



【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎ (5) 72-0633

「こころの健康標語」を募集します!!

こころの健康について考え、関心を高めるきっかけとするため「こころの健康標語」を募集します。普段気をつけていることや、こうあったらいいなという希望まで、こころの健康に関する思いを標語にしてみませんか。



- <テーマ>** 「こころの健康」に関する標語
- <応募規定>** ●大田市・邑智郡にお住まいの方 ●31字以内とします。
●未発表の作品に限ります（ひとり1点まで）。
- <応募方法>** ①標語(1人1点) ②住所 ③氏名(ふりがな) ※学生の場合は、学校名と学年も記載
④年齢 ⑤電話番号
①～⑤を記載し、郵送(封書、はがき)またはFAXのいずれかでご応募下さい。
役場にも応募用紙が置いてあります。 ※応募費用は出品者の負担とします。

<表彰> 審査の結果、入選者には賞状と副賞を進呈します。
入賞者には県央保健所から直接通知します
(平成25年11月頃)。

<大田圏域の表彰内容>

最優秀賞	1点
優秀賞	3点
入選	5点

【賞状と副賞を進呈】

*入選作品については、ホームページや広告紙、チラシ等に掲載して活用します。

*川本町に住んでおられる方を対象に、川本町で別途表彰を行います。

<川本の表彰内容>

川本優秀賞	1点
川本優良賞	1点
川本努力賞	1点

【賞状と図書券をプレゼント!!】

<応募期間> 平成25年7月16日(火)～9月2日(月)
*最終日消印有効

<応募・問い合わせ先>

- 川本町役場 健康福祉課 〒696-8501 邑智郡川本町大字川本545-1
TEL: 0855-72-0633 FAX: 0855-72-1136
- 県央保健所(健康増進グループ) 〒694-0041 大田市長久町長久ハ7-1
TEL: 0854-84-9823 FAX: 0854-84-9830

<主催> 大田圏域健康長寿しまね推進会議 こころの健康・生きがい部会、
大田圏域自死予防対策連絡会、川本町健康推進ワーキング、
美郷町健康づくり推進協議会、邑南町健康長寿おおなん推進会議

《平成24年度大田圏域健康長寿しまね推進会議 こころの健康標語》

最優秀賞 「大丈夫？」 その一言に 救われる 川本町立川本中学校3年 立石 日和さん

《平成24年度川本町健康推進ワーキング こころの健康標語》

川本町優秀賞 ありがとう 笑顔をそえて 伝えよう 川本町立川本中学校3年 長谷田淳美さん

和風ラタトゥイユ

野菜を食べよう!
1日1人350g
(小鉢5皿分)

材 料 4人分

- なす..... 240g
- 人参..... 100g
- 玉ねぎ..... 200g
- トマト..... 600g
- いんげん..... 4本
- しょうゆ..... 小さじ1
- 昆布茶..... 小さじ1
- 油..... 適量

作 り 方

- ①なすは一口大の乱切りにし、人参は薄切り、玉ねぎは半分に切り、さらに2cm幅に切る。トマトはヘタをとって湯むきし、大きめのざく切りにする。いんげんは塩(分量外)で茹で、4等分に切る。
- ②鍋に油をひき、玉ねぎがしんなりするまで炒める。さらに、なす・人参を入れてざっくりと炒める。
- ③②にトマト・昆布茶を入れフタをして煮る。
※この時、トマトから水分が出るので、時々具材を返す。
- ④約15分くらい煮たら、いんげんを加えて混ぜる。
- ⑤しょうゆで味を整える。物足りなければ塩でさらに味を整える。

*1食で野菜が1人分約300g摂れます。不足した量は他の食事で補いましょう!!



サラダや付け合わせとして利用が多いトマトですが、加熱することで甘味や旨みがグッと増します。トマトに多く含まれる「リコピン」は、加熱することで細胞壁が破れ、油に溶けやすい性質もあいまって吸収率が3～4倍にアップ!とされています。

また、欧米では「トマトのあるところに、料理下手はいない」といわれ、旨みのベースになるグルタミン酸は野菜の中でもトップクラスです。

多くの食材と相性がよいのが特徴のトマト。積極的に料理にとり入れましょう!

川本町職員を募集します

平成26年4月採用予定の
採用試験を行います

●試験区分、採用予定人数

試験区分	採用予定人員	年齢及び資格・免許等
一般事務 (高校卒業程度)	若干名	昭和55年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
栄養士 (資格免許職)	1名	昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、管理栄養士の資格を有する人、又は平成26年3月末までに行われる国家試験により当該免許を取得する見込みの人

●第1次試験の期日及び会場

第1次試験日	第1次試験会場
平成25年9月22日(日)	県立浜田高等学校(浜田市黒川町3749番地)

●受付期間及び申込方法

申込受付期間	試験申込書・受験用紙等の交付場所
7月30日(火)～8月20日(火)	川本町役場 総務財政課

※郵送で「試験申込書」及び「受験用紙」等を郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験」と朱書きし、140円切手をはった宛先明記の返信用封筒(定形外:A4判が入る大きさ)を必ず同封して、川本町役場総務財政課まで請求してください。ただし、8月15日(木)必着までに請求のあったものにかぎり返送します。

【問】総務財政課 ☎(0855)72-0631
(〒696-8501 島根県邑智郡川本町大字川本545番地1)

島根県産の
フルーツを
つけた

縁結びCafeを開催します

～働く仲間とっしょに婚活!～

絶品☆スイーツを味わいながら甘～い恋を見つけませんか♥

県では、若者が島根で働き、出会い、結婚し、安心して子どもを産み育てることができるような支援策を実施しています。

その一環として、このたび、企業間における未婚男女の交流と出会いの実現をねらい、出会いイベント『縁結びCafe』を開催します。

「職場と家の往復でなかなか出会いがない…」「ひとりで参加するのはちょっと…」という方、この機会に職場の仲間とっしょに参加してみませんか?

1. 日 時 8月25日(日) 13:30～16:30
2. 場 所 FELICE(フェリーチェ)(浜田市野原町1862-7)
3. 募集人数 20～40歳代の独身男女 各24名(各3人×8組)
※会社または同職種ごとに同姓3人1組で応募
4. 参加費 1人 2,000円
5. 申込方法 参加申込書(役場健康福祉課にあります)に記入の上、
郵送・FAX・メールにて申込み
6. 応募締切 平成25年8月1日(木)必着
7. その他 詳細は県HP(「しまね少子化Web」で検索)をご覧ください。
<http://www.pref.shimane.lg.jp/shoshika/>



図書館 **新刊案内**

《一般向き》

天佑なり 上・下

幸田真音著 角川書店

明治から昭和初期にかけて、日本経済を救った財政家、高橋是清。

国を想い、家族を愛し、アベノミクスのモデルになった男の熱く壮絶な生涯が描かれています。



達人吉沢久子老けない生き方、暮らし方

吉沢久子 著 主婦の友社

どうせ生きるなら明るく生きたほうが得。目の前の幸せを大切にしていける94歳の現役・生活評論家、吉沢久子が楽しみながら年を重ねるヒントを紹介しています。



《児童書》

たろうめいじんのたからものこいでやすこ作 福音館書店

きつねのきつこは泳ぐのが苦手です。きつこは、泳ぎが上手な人しかもらえない、きれいな緑色の石がほしくてたまりません。そこで泳ぎの達人、たろうめいじんを訪ねることにしました。



はいチーズ

長谷川義史作 絵本館

よしふみは、近所に住んでいるよっちゃんが食べているチーズを食べてみたくて仕方ありません。でもお母ちゃんは買ってくれません。ある日、よしふみはお母ちゃんに頼んでみました。とても懐かしくユーモアいっぱい絵本です。



8月の展示

《一般書》もう一度見直そう 健康週間
健康に夏を過ごすための色々な豆知識を紹介します。

《児童書》自然とおともだち
自由研究にもオススメ！生き物や植物がもっと身近に感じる本を紹介します。

公民館図書室の本が入れ替わりました！



かわもと図書館では、年3回公民館図書室の本の入れ替えを行っています。

小説だけでなく、料理や歴史に関する本などさまざまなジャンルを揃えていますので、ぜひ公民館図書室にお立ち寄りください。

すくすく 大きくなあれ!! Vol.3

五感をつかって絵本を楽しむ

絵本の中には、「食べもの」にまつわる本があります。そこには、おいしそうなお絵や「食べる音」「料理の音」などのリズムカルな言葉がたくさん登場します。子どもは絵を見て味を想像し、言葉を聞き自分で口に出したりして絵本を楽しみます。五感をたくさん使って絵本を楽しみましょう。

- おすすめの絵本
- ◇あかちゃん「いろいろじゃがいも」 くもん出版
 - ◇幼児「しろくまちゃんのほっとけーき」 こぐま社

いいお顔のひろば ミニ読書会

すこやかセンターで月2回行っています。

8/2(金)
10:00~13:00
内容 クッキング
読み聞かせ
移動図書館

8/28(水)
10:00~11:30
内容 アート活動
読み聞かせ

ボランティア研修会のお知らせ

長年子どもの読書活動に携わってきた小林いづみさんを講師に迎えて研修会を開催します。併せて本の紹介も行いますので、興味がある方はぜひご参加ください。

日時：8月1日(木)
12:15~ 昼食をとりながら座談会
13:20~ 研修会
講師：小林いづみさん(東京子ども図書館理事)
場所：川本西公民館 和室

悠邑ふるさと会館催し物案内

8~9月

8月

夏休み子ども映画祭

待ちに待った夏休み!!そんな夏休みの最後の土日に、悠邑ふるさと会館では「夏休み子ども映画祭」を開催します。

【五体不満足】で有名な「乙武洋匡」さんとTOKIOの「国分太一」さんが主演の名作です。乙武さんの小学校教員実体験を基にしたストーリーで、28人の子どもたちと五体不満足な先生との正面からの“ぶつかりあい”が素直に表現されています。大人はもちろん、子どもさんにも楽しんで頂ける映画です!

上映作品 だいじょうぶ 3組

上映日 8月24日(土) 19:00~
25日(日) 10:00~ 14:00~

※本編118分

料金 高校生以上 1回 1,000円
中学生以下 1回 500円
※3歳以下無料(親子室もご利用頂けます)

会場 悠邑ふるさと会館 大ホール



9月

第10回 川本町神楽共演大会

日時 9月8日(日) 午前9時30分開演 会場 悠邑ふるさと会館大ホール

料金 前売り 大人1,500円(当日2,000円) 中学生以下無料

郡内の秋の神楽大会の幕開けが、今年もこの会場から。

主催 川本町神楽連絡協議会



宝くじ文化公演「工藤重典率いる木管名手たちの饗宴」

日時 9月28日(土) 午後2時開演

会場 悠邑ふるさと会館大ホール

料金 全席指定 一般1,500円 高校生以下1,000円

※当日は500円増 ※未就学児は入場不可

◆宝くじの助成により、特別料金となっています

主催 川本町・川本町教育委員会・島根県・
(財)自治総合センター

出演者: 工藤重典(フルート)、依田晃宣(ファゴット)、古部賢一(オーボエ)

日橋辰朗(ホルン)、赤坂達三(クラリネット)、長崎麻里香(ピアノ)

演奏曲: モーツァルト(ロットラー編)/5重奏曲第2番 ハ短調 K.406

ドビュッシー/ゴリヴォッグのケーキウォーク(「子供の領分」より) 他



7月27日(土) 9:00
チケット発売開始!

~工藤重典プロフィール~

10歳よりフルートをはじめ、桐朋学園やパリ音楽院を卒業。第2回パリ国際フルートコンクールや第1回ランパル国際フルートコンクール優勝。60種類以上のCDをリリースし、水戸室内管弦楽団やサイトウ・キネン・オーケストラでも活躍。現在はオーケストラ・アンサンブル金沢特任首席奏者に就任。東京音楽大学教授やパリ・エコールノルマル音楽院教授を務めています。



自衛官候補生・航空学生募集

① 自衛官候補生を募集します

※応募資格 18歳以上27歳未満の者

【男性の場合】

▽応募期間 (一) 般 9月2日(月)・(高)校生 9月6日(金)

▽筆記試験・適正検査・作文

(一) 般 9月6日(金)～7日(土) (高)校生 9月16日(月)～17日(火)

【女性の場合】

▽応募期間 8月1日(木)～9月6日(金)まで

▽採用試験 9月23日(月)

② 航空学生を募集します

▽応募資格 高卒(見込) 21歳未満の者

▽応募期間 8月1日(木)～9月6日(金)

▽採用試験 9月21日(土)

▽採用試験 9月21日(土)
自衛隊島根地方協力本部大田地域事務所 ☎0854-82-11437

シニアのための介護スタッフ養成講習(調理補助業務付)

介護支援サービス分野でのお仕事を希望又は関心のある方に、働くきっかけとしていただくための講習です。

▽日時 8月28日(水)～9月9日(月)

(うち平日9日間)10時～16時

▽会場 島根中央地域職業訓練センター 他

▽対象 55歳以上

▽定員 15名

▽申込締切 8月12日(月)

▽受講料 無料

▽会場 島根県シルバー人材センター連合会 大田分室
☎0854-83-7500

介護職員初任者研修終了資格取得訓練コース 訓練生(旧ホームヘルパー2級)募集

▽対象 離転職者で介護職員初任者研修終了資格を取得し、介護職として就職希望の方

▽定員 15名

▽募集期間 9月4日(水)まで

▽訓練期間 10月1日(火)～1月31日(金)

▽訓練内容 座学・職場実習・パソコンの基礎学習

▽訓練場所 川本合同庁舎2階

▽受講料 無料(別途テキスト代及び保険料17,000円程度必要)

▽会場 ハローワーク川本 ☎72-0385

就職フェアしなねについて

企業の採用担当者による面接、情報提供を行う就職面接会を開催します。

▽日時・場所

① 8月11日(日)午後1時半～午後4時

いわみーる(浜田会場)

② 8月13日(火)午後1時～午後4時

くにびきメッセ(松江会場)

③ 8月14日(水)午後1時～午後3時半

市民学習センター(益田会場)

▽対象者 2014年3月大学等卒業予定及び大学卒業後3年以内の未就職者または県内就職を希望する方、一般求職者・Uターン就職を希望する方

▽参加企業 7月中旬から「ジヨブカフェしなね」のホームページに順次掲載します。

▽会場 ジョブカフェしなね
☎0852-28-0694

広島県立三次高等技術専門学校 10月入校生募集

▽募集訓練科 介護サービス科(仮称)

▽応募受付期間 8月22日(木)まで

※その他、詳細は左記まで

▽会場 二次高等技術専門学校
☎0824-62-3439

平成26年度島根大学大学院法務研究科・医学系研究科医科学学生募集

【法務研究科】

▽法曹養成専攻 (1)3年コース 法学末修者入試5名程度 (2)3年コース 法学末修者入試5名 (3)2年コース 法学既修者入試 10名程度

▽出願期間 前期：7月17日(水)から30日(火) 後期：9月18日(水)から10月1日(火)

島根大学教育・学生支援部学務課
☎0852-32-6032

【医学系研究科医科】

▽募集人員 15名(推薦入試若干名含む)

▽出願期間 7月29日(月)～8月2日(金)

▽特記 受験を希望する方は、募集要項を取り寄せ、詳細を確認してください。

▽会場 島根大学医学部学務課 入試・大学院室
☎0853-20-2083

平成25年度海上保安学校学生募集

▽受験資格 ①平成25年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者及び平成26年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②高等専門学校3学年の課程を修了した者であって、平成25年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して5年を経過していないもの等人事院が①に掲げる者同等の資格があると認める者

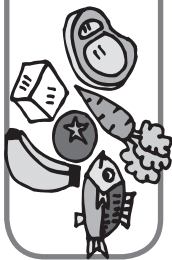
▽受付期間 ①郵送・持参 7月31日(水)まで ②インターネット

7月23日(火)9時～8月1日(木)第1次試験 9月29日(日)

▽会場 浜田海上保安部
☎0855-27-0770



8月は食品衛生月間です



	<p>1</p> <p>◆読み聞かせボランティア 研修会 (13:20～) 西公民館</p> <p>◎粗大ごみ(家具・布団など)、 電池・蛍光灯など(B地域)</p>					
<p>2</p> <p>●親子クッキング&ミニ読書会 (10:00～13:00) ●キッズ☆キッチン(5・6年) 10:00～13:00 ◎粗大ごみ(家具・布団など)、 電池・蛍光灯など(A地域)</p>	<p>3</p>					
<p>4</p> <p>☒星ヶ丘クリニック、波多野診療所</p>	<p>5</p> <p>●キッズ☆イングリッシュ (3～6学年) 10:00～11:00</p> <p>◎粗大ごみ(家具・布団など)、 電池・蛍光灯など(C地域)</p>	<p>6</p> <p>■坂町・川本町子どもスポーツ交流会 (坂町 海洋センター) 社協かんぱくごどもまつり (10:00～15:30) 健康相談 北公民館 9:30～10:30 親和書会所 10:45～11:15 西公民館 13:30～14:00</p>	<p>7</p> <p>■坂町・川本町子どもスポーツ交流会(坂町 海洋センター) ●キッズ☆キッチン(3・4年) 10:00～13:00</p>	<p>8</p> <p>●親子うんどう教室&身体測定 (10:00～11:30)</p>	<p>9</p> <p>●キッズ☆トレーニング (3～6年) 16:00～17:00</p>	<p>10</p>
<p>11</p> <p>☒眼科医院、加藤病院</p>	<p>12</p> <p>◎資源カン・資源ビン・新聞・ 雑誌・ダンボール・不燃ごみ (A地域)</p>	<p>13</p> <p>(会館・図書館休館日)</p>	<p>14</p> <p>■平成25年 成人式 (10:00～) 悠邑ふるさと会館</p>	<p>15</p>	<p>16</p> <p>◎資源カン・資源ビン・新聞・ 雑誌・ダンボール・不燃ごみ (B地域)</p>	<p>17</p>
<p>18</p> <p>■生まれ家庭の日</p> <p>☒三上医院、加藤病院</p>	<p>19</p> <p>■食育の日 ■登記相談日 (ハローワーク川川本会議室) ◎資源カン・資源ビン・新聞・ 雑誌・ダンボール・不燃ごみ (A地域)</p>	<p>20</p> <p>(会館・図書館休館日)</p> <p>◎資源カン・資源ビン・新聞・ 雑誌・ダンボール・不燃ごみ (C地域)</p>	<p>21</p> <p>●キッズ☆アート(全学年) 10:00～11:00</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>●キッズ☆トレーニング (1～2年) 16:00～17:00 ♥妊婦・乳幼児相談 (10:00～11:00) すこやかセンター</p>	<p>24</p> <p>♪夏休み子どもシアター (19:00～) 大ホール</p>
<p>25</p> <p>●ひだまりサロン(10:00～) すこやかセンター ♪夏休み子どもシアター (10:00～・14:00～) 大ホール</p> <p>☒星ヶ丘クリニック、加藤病院</p>	<p>26</p> <p>◎学校行事関係 ●：サボテン行事 (子育てサポートセンター) ◆：健康相談・検診(健康福祉課) ◇：図書館関係 ♥：悠邑ふるさと会館行事 ▲：一般行事 ◎：保育所行事 ☒：休日診療情報(10:00～16:00)</p>	<p>27</p> <p>(会館・図書館休館日)</p>	<p>28</p> <p>●親子アートデー&ミニ読書会 (10:00～11:30) ♥こころの健康相談※要予約 (13:30～15:30) すこやかセンター</p>	<p>29</p> <p>■あいさつの日</p>	<p>30</p> <p>●おはなし図書館デー (10:00～11:30)</p>	<p>31</p>

【7月の納税】
◆固定資産税
◆国民健康保険税
◆後期高齢者医療保険料
【8月の納税】
◆町県民税
◆国民健康保険税
◆後期高齢者医療保険料
※町税は必ず納期までに納めましょう。

◎：学校行事関係
●：サボテン行事
(子育てサポートセンター)
◆：健康相談・検診(健康福祉課)
◇：図書館関係
♥：悠邑ふるさと会館行事
▲：一般行事 ◎：保育所行事
☒：休日診療情報(10:00～16:00)

◎：ゴミ収集
A地域(木路原・日の出・上新町・中新町・下新町・元町・本町・
天神町・谷・市井原・長原・矢谷戸・宇畑・双葉・中倉・日向)
B地域(因原・八幡・三原・田窪・南佐木・親和・湯谷・三俣)
C地域(西・八幡・三原・田窪・南佐木・親和・湯谷・三俣)
燃えるごみの収集日(町内全域)
[ハットポトルの収集日](町内全域)
[容器包装プラスチックの収集日](町内全域)
[容器包装 紙の収集日](町内全域)
毎週火曜日・金曜日
毎月第1・3水曜日
毎週木曜日
毎月第2・4水曜日

カルタより

男女共同参画

か 家庭では 通用しない 管理職

子ども 歳時記 -file 134-

平成25年7月20日発行
 広報かわもと 7月 No.507



川本北公民館で三原地区の小学生を対象に「2013年三原っ子通学合宿」が行われました。この活動は、三原地域の皆さんの協力のもと平成15年から実施しており、今年で10回目をむかえます。子どもたちは、食事・掃除・就寝などの共同生活を通して、人への感謝の気持ちや互いを思いやる気持ちを考え、実行する機会になりました。

photo : 2013.7.7

発行／川本町役場 編集／まちづくり推進課
 〒696-8501 島根県智都川本町大字川本545番地1
 ホームページアドレス <http://www.kawamoto-town.jp/>

TEL.0855-72-0634 FAX.0855-72-0635
 Eメールアドレス kawamoto@kawamoto-town.jp

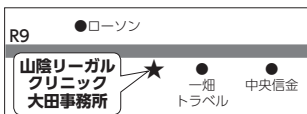
広告

島根県弁護士会所属 弁護士法人
山陰リーガルクリニック大田事務所

★土曜無料法律相談 月1回土曜日に行っております
 初回30分まで無料・要予約

(正式に事件をご依頼頂いた場合は別途弁護士費用が発生します)

(相談料) 平日有料 60分まで6,300円(税込)
 (相談内容) ○相続のこと ○家庭のこと ○借金のこと ○仕事のこと
 ○不動産のこと ○成年後見のこと ○その他法律問題全般



大田市長久町長久口307番地5
 (駐車場有り)

TEL0854-83-7780
 FAX0854-83-7781
<http://www.sanin-lc.jp>

広告

登記相談
 (相続・売買・贈与・抵当権など)

☆日時 毎週・日曜日 午前10時～午後3時

☆場所 川本町笹畑 藤音宅
 (笹畑集会所から山側へ徒歩1分です。
 お気軽にご相談ください。)

☆担当 江津市都野津町2322番地20
 島根県司法書士会会員 司法書士 藤音 寛
電話 (0855) 53-0294
携帯 090-9062-3496

川本町の人口 平成25年7月1日現在
 ※()は前月との増減

合計 男 1,687人 (-6人)
 女 1,940人 (-2人)
3,627人
 (-8人)
 うち65歳以上 1,544人
 うち15歳未満 323人
 世帯数 1,777戸

増減	転入	3人	出生	1人	その他	0人
	転出	10人	死亡	2人	その他	0人

※1 住民基本台帳を基にした、平成25年6月中の異動状況

7月は社会を明るくする運動 強化月間です

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。



【問い合わせ】町民生活課 (5) 72-0632

編集後記

三原っ子通学合宿取材させて頂きました。改めて感心したことは、地域の皆さんが一緒になって、子どもを育てていることです。これからも地域が丸となって活動されている様子取材していきたいと思えます。(大友)