

おめでとう

平成26年成人式

特集

川本町の食が変わる
～新給食センター稼働～



平成25年4月2日から平成26年4月1日に生まれた方をお祝いする成人式が、8月14日に挙行されました。対象者34名の内、24名の方が出席。成人代表坂野航さんは答辞で、ふるさとへの思いと家族や先生、友人、地域の方々から20年間支え、見守って下さった事への感謝の気持ちを述べました。新成人の皆さまおめでとうございます。

No. 521

September.2014

ホームページ <http://www.town.shimane-kawamoto.lg.jp/>

フェイスブック <http://www.facebook.com/town.kawamoto>

特集

川本町の食が変わる〜新給食センター稼働〜

川本小学校と川本中学校へ給食を提供する施設として、川本町学校給食センターが建設され、2学期の給食開始に合わせて稼働しました。



以前の給食センターは、昭和47年に川本小学校単独調理場として開設。改修を繰り返し、42年間使用し続けました。しかし、老朽化により衛生管理にも問題が生じかねないため、調理場の床をぬらす

ことなく給食作りができるドライシステムの導入など、学校給食衛生管理基準に沿った施設として生まれ変わりました。

中国地方初!!
クックチルシステム導入

クックチルとは、加熱調理した食品を急速冷却し、給食時間に合わせて再加熱し提供する調理システムです。冷凍保存のような食品の劣化が無く、味と栄養分を損なわず製造日を含めて5日間の保存が可能です。学校給食施設としては、中国地方で初めて導入されました。

学校給食法では、調理後2時間以内に提供することとされています。これまで短時間で調理を終えるためには、加工食品を利用する必要がありますがありました。また、地元食材は必要量の入荷が保証されにくく、積極的に取り入れる事が難しい状況でした。しかし、クックチ

ルシステムを導入することで、食材の入荷状況を見ながら調理することができ、地産地消の観点からも、無駄なく材料を活用でき、調理の幅が広がることが期待されます。

クックチルシステムによる給食の提供開始は、2学期中を予定しています。肉ジャガなどの煮込み料理に適用しており、将来的には、1日1品程度取り入れたいと考えています。

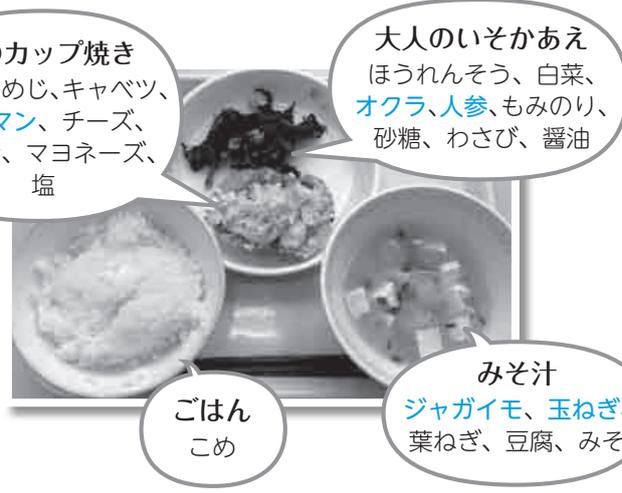
学校給食が目指すもの

学校給食法では、単に食事の提供だけでなく、食教育として重要な役割などの目標を定めています。子ども達の成長にどのような配慮がされているのか、学校栄養士三木明弥さんにお話を伺います。

「基本的なことですが、学校で給食を食べる理由は何でしょうか。子ども達が給食時間に学ぶ事

は、大きく分けて5つあります。
①食の重要性 ②社会性 ③感謝の心 ④食品選択能力 ⑤食文化です。特に食の重要性については、1日に必要な栄養量の1/3が摂取できるように献立を考え、きちんとした栄養を取り、健康な体作りをすることと、正しい食生活と食習慣を身につけてもらえるよう配慮しています。

「献立を見て、食材の多さと栄養バランスへの配慮に驚きました。」



魚のカップ焼き
ホキ、しめじ、キャベツ、ピーマン、チーズ、パン粉、マヨネーズ、塩

大人のいそかあえ
ほうれんそう、白菜、オクラ、人参、もみのり、砂糖、わさび、醤油

みそ汁
ジャガイモ、玉ねぎ、葉ねぎ、豆腐、みそ

ごはん
こめ

※青色文字の食材は町内産です

学校給食には、食の基準値があります。先日(写真)の献立と栄養表を御覧下さい。給食の献立は、栄養量の1カ月平均が基準値に近づくように和洋中取り混ぜ立てています。また、不足しがちな鉄分や食物繊維を取るために、ハンバーグにひじきを入れるなどの工夫をしています。しかし、家庭で食べ慣れていない調理法や食材があると、残食が増えます。そのような時は、「元気に大きく育つために必要な食べ物なんだよ」と伝えていきます。

給食の栄養	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g	カルシウム mg	鉄分 mg	食物繊維 g
写真の献立 (牛乳有)	799	36.5	23.9	3.3	472	3.7	5.6
9月の献立 月平均 栄養量	790	32.4	23.1	3.3	393	3.6	6.7
基準	820	30.0	24.0	3.0	450	4.0	6.5



「家庭での食育が大切ということですね。」
 1日3回食事をすると1年間で1095回になります。この内、学校給食は約200回です。つまり、給食は全体の1/5で、家庭での食事が4/5を占めます。給食だけでは食の重要性は学べません。
 食育というと構えてしまいますが、料理や畑の手伝いをしたり、家族で食卓を囲んだりすることから始めてみて下さい。孤食では、食事の時間が楽しくありません。苦手なものでも、みんなで食べる食べられるようになります。



「給食では感謝の心を学ぶとありました。」
 食には、農家の方や食事を作ってくださる方など多くの人に関わっています。それを知り、労働に感謝する心を持つて欲しいと思います。私自身も給食センターの立ち上げに携わり、農家の方、野菜を取り扱うお店の方、調理員の皆さんなど、地域のいろいろな人が関わって給食ができています。



る事を改めて感じ、感謝しています。



「食品選択能力については、どうでしょうか。」

例えば、カボチャを買う場合、外国産、国産、町内産のどれを選ぶか。正解は無いと思いますが、正しい知識・情報に基づいて品質や安全性を自ら判断できるように使って欲しいと思います。給食で使う出汁は、化学調味料が入らない物を使っています。料理によって昆布やカツオ、煮干しを使い分けています。食材をたくさん使うと旨味の相乗効果で味が深まります。ドレッシングも手作りです。市販品に慣れている人は、物足りないと感じるかもしれません、自然の美味しさを知って欲しいです。
 インタビューを終え、子ども達が毎日口にされる給食が、ここまで健康に配慮され、愛情込めて作られていることを知り深い感銘を受けました。

安心安全でおいしい給食の提供に努めています!

島根中央高校だより

賑やかに 開催された学園祭



創りだそう

最高の思い出

動き出せ

僕らの青春

このテーマで8月30日～9月1日の3日間、学園祭が開催されました。初日の30日は、本校体育館を中心に吹奏楽コンサート、神楽公演、江川太鼓、生徒によるショータイムなどが行われました。2日目は、悠邑ふるさと会館を主会場にして、舟橋情報ビジネス専門学校広報室室長 鳥居徹也氏による講演や、合唱コンクールなどが行われました。また、PTAによるバザーでは、焼きそば・冷やしうどん・おにぎり・フランクフルトなどがあり校舎内はお祭りムードでした。3日目に行われた体育祭では、全校生徒が3分団に分かれ、競技を行いました。3年生を中心に練習をしていた応援合戦はみごとなチームワークで素晴らしいできばえでした。



〈分団長より〉



【1分団 白組】

今年の体育祭は、こんな自分が分団長をしてよかったのかな？と思っていたけどみんなこんな自分についてきてくれてありがとう。とても楽しくて充実した体育祭でした。

【2分団 赤組】

今年全員で優勝できてよかったです。個人的には、何もしていませんがまとめるときも、競技でも全員が協力して逆転し、ダンスも一体感を持ち一位を取れました。最高でした。

【3分団 黒組】

最初は上手くいかないこともありましたが、色々な人の支えもあって3年間で一番の思い出をみんなで作ることが出来たので良かったです。本当にありがとうございました。



進学ゼミ東京研修

8月18日～20日の2泊3日の日程で1・2年生の進学ゼミ事業対象者10名が東京に出かけました。志を高く持ち、目標に向かっていくとする意識を強化することを目的に、東京にある中核的施設や大学を訪問したり、企業経営者の話を聞いたりしました。

〈生徒感想〉

「川本高校卒業生との交流会」や「難関大学生の講話」を聞いたり「東京大学工学部」の見学をして①中途半端ではなく何事も本気で取り組み、最大限の出来る事をする。②苦手をなくすために、迷った時は、苦手な教科を最優先する。③明確な目標を持ち、まずは、目先の事を達成して大きな事につながる。などなど今までは、そんなに考えてなかった事に視点をおいて考えられるようになりました。



川本高校卒業生との交流会



国会議事堂



東京証券取引所

繁殖雌牛代表に釣釜さん飼育「はなもみじ」選ばれる

J A 島根おおち管内県種畜共進会選抜会が、8月30日(土)に開催され、釣釜理恵子さん(川本町大字三原)飼育の雌牛「はなもみじ」が、代表に選ばれました。

この日出品された9頭の内、発育や被毛の密度、頭と体のバランスなどにより評価された3頭が代表に選ばれ、10月25日に島根中央家畜市場(松江市)で開催される県大会に出品されます。

「はなもみじ」の活躍に期待します。



はじめまして地域おこし協力隊員です

8月1日から、地域おこし協力隊として梅原詳平さんが着任しました。主な業務は、今年度4月より運営している学習交流センターで、「学び」をテーマに新しい魅力づくりに取り組むことです。

神奈川県横浜市より参りました。

1年間の会社勤めの後、田舎暮らしに魅力を感じ、地域おこし協力隊として活動したいと思い会社を退職しました。また、教育の仕事に携わりたいと思っておりましたので、豊かな自然に囲まれ、人の温かさに触れる事が出来る川本町で過ごせ、このような仕事出来る事を嬉しく思います。今後は学習交流センターコーディネーターとして励んで参りますので、何卒宜しくお願い致します。



統計調査員を募集しています

農林業センサスや国勢調査など、国の主な統計調査にご協力いただく統計調査員の選任を円滑にするため、下記のとおり募集しています。

- ◆平成27年主な統計調査 農林業センサス(5年ごと) …調査期日 平成27年 2月1日
国勢調査(5年ごと) …調査期日 平成27年10月1日
- ◆従事期間等 1ヵ月~2ヵ月
- ◆報酬 約2~5万円(調査の種類・受け持ち数によって変動)
- ◆調査員の仕事 ・町が開催する調査員事務説明会への出席 ・調査の準備
・調査票の配布、記入依頼 ・調査票の回収、検査 ・調査書類の提出
- ◆調査員の身分 非常勤の公務員(公務災害補償を適用)
- ◆応募資格 ・20歳以上で健康な方 ・責任をもって調査事務を行える方
・職務上知り得た秘密を保護できる方 ・税務、警察、選挙事務などに関係のない方
- ◆応募方法 申込書を総務財政課に提出して下さい。
※申込書は、総務財政課窓口にて用意してあります。
川本町ホームページからダウンロードできます。

お問い合わせ 総務財政課 ☎72-0631

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金

の申請はお済みですか？

消費税率の引き上げによる負担を軽減するため、住民税が非課税の方には「臨時福祉給付金」を、児童手当の受給者の方には「子育て世帯臨時特例給付金」を支給しています。支給対象となると思われる方には、7月上旬に、案内文を郵送しています。申請がお済みでない方は、支給要件をご確認の上、お早めに手続きをお願いします。

申請受付期限 平成26年10月1日（水）

※受けることができるのは、どちらか1つの給付金です。



臨時福祉給付金

対象者

住民税の非課税者

※課税者の扶養親族や生活保護受給者等は除く

1人につき1万円

年金や児童扶養手当等の受給者は
1万5千円



子育て世帯 臨時特例給付金

1月分の 対象者

児童手当の受給者

※児童手当の所得制限限度額以上の方や
生活保護受給者等は除く

子ども1人につき1万円

*** 給付金に関する振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください ***

お問合せ 役場健康福祉課 ☎72-0633

厚生労働省「2つの給付金」専用ダイヤル ☎0570-037-192

10月は

臓器移植普及推進月間
骨髄バンク推進月間



マスコットキャラクター
まごころば

10月10日は 目の愛護デー



移植医療は、医療者と患者さんだけでなく、第三者の方からの善意によるご提供から成り立っています。



『提供したい』『提供したくない』どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。自分の気持ち、大切な家族の気持ちを、ご家族皆さんでお話しましょう。



臓器提供の意思表示は、臓器提供意思表示カード、運転免許証・健康保険証の裏面の意思表示欄に記入できます。

平成26年度 こころの病気に関する家族研修会のご案内

こころの病気を持つ方の家族を対象に研修会を行います。病気の理解を深め家族としての対応を学びましょう。

- とき：平成26年10月19日（日）
13時30分～15時30分
- 場所：県央保健所 集団指導室
- 内容：講話「こころの病気の理解と家族のかかわり方」
講師 医療法人同仁会 金山千夜子氏
(元 海星病院看護部長)
- 申し込み締め切り：10月10日（金）
- 申し込み、問い合わせ先
川本町役場 健康福祉課 ☎72-0633
県央保健所 健康増進課
☎0854-84-9823

国民健康保険ご加入のみなさまへ

10月は保険証更新月です。

9月末までに特定記録郵便で届きますので、台紙からはがしてお使いください。

入院すると医療費が心配…。



そんな時は、事前に『**限度額適用認定証**』を申請ください。

あらかじめ申請し交付された『限度額適用認定証』を医療機関窓口にて提示することにより、**窓口での負担が自己負担限度額までになります。**

※自己負担限度額は、年齢や所得区分によって異なります。役場健康福祉課窓口にお尋ねください。

「母子・父子・寡婦福祉資金」予約貸付受付について

～平成26年10月1日から父子家庭にも貸付が適用されます～

母子父子寡婦福祉資金の予約貸付の申請を受け付けます

対象となる方 平成27年4月に進学等を希望している母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦

対象となる資金

○**児童の進学等を対象とする資金** ※貸付はいずれも無利子です。

修学資金…高校、大学、専門学校等に就学するために必要な授業料、書籍代、交通費等

修業資金…就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金

就学支度資金…就学、修業するために必要な入学金や被服などの購入資金

○**母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の知識技能習得を対象とする資金**

※連帯保証人を立てる場合は無利子、立てない場合は年1.5%

技能習得資金…就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金

予約貸付申請締め切り

平成26年11月末…第1次締め切り 平成27年2月末…第2次締め切り

問い合わせ先 ※予約に限らず、随時申請を受け付けておりますので、ご相談ください。

川本町役場 健康福祉課

☎ (0855) 72-0633

島根県 地域福祉課 石見スタッフ

☎ (0855) 29-5543・5546

島根県 青少年家庭課 母子福祉グループ

☎ (0852) 22-6688・6689

パンプキンサラダ

野菜を食べよう!
1日1人350g
(小鉢5皿分)

材 料 ※材料は全て4人分

- かぼちゃ…………… 200g
- きゅうり…………… 50g
- 赤ピーマン…………… 35g
- ロースハム…………… 40g
- レーズン…………… 15g
- マヨネーズ…………… 適量
- 塩こしょう…………… 少々

作 り 方

- ① かぼちゃはサイコロ状に切り、耐熱容器に入れてレンジで加熱し、柔らかくする。
つぶしてから冷ます。
- ② きゅうりは輪切り、赤ピーマンは千切りにする。
ロースハムは食べやすい大きさに切る。
- ③ ①・②とレーズンを合わせ、塩こしょうとマヨネーズで味付けをしてできあがり。

かぼちゃは、煮物の他にも、お好みの野菜やハムなどを加えて、サラダにしても美味しく食べられます。彩りも良く、美味しそうで華やかな1品に仕上がります。

豊富なビタミン類、食物繊維が含まれており、皮膚や粘膜を守る働きや、抗酸化作用、便秘の予防や改善効果が期待できます。

緑黄色野菜は1日120g～150g程度摂ると良いとされていますが、この料理で2分の1以上は摂ることができます。



**オータム
ジャンボ宝くじ**
1等・前後賞合わせて
3億9千万円
発売期間 9/19～10/10
(公財) 島根県市町村振興協会

コミュニティ助成事業受付中

平成27年度分の、宝くじの収益金を活用した助成事業を受け付けています。

締切は10月10日(金)

お問い合わせ：まちづくり推進課

**行政相談週間と無料相談所の
開設のお知らせ**

10月20日(月)から26日(日)は行政相談週間です。行政相談制度は国や役所の仕事について苦情や要望を受け付け、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、問題解決の促進と行政運営の改善に役立てる制度です。道路・河川・農地・登記・福祉などに関して困っている、何処に相談してよいかわからないなどありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は、固く守られます。

日時：10月20日(月) 午後2時から4時
場所：川本町役場 3階 第1委員会室
相談員：清水哲之介さん(川本町行政相談員)
※相談を希望される場合は事前にご連絡ください。

お問い合わせ：町民生活課 ☎72-0632

しまねU・Iターンフェア開催

島根県内の市町村担当者やU・Iターンに関する支援機関が一同に集結。支援制度や情報提供、相談会が開催されます。

川本町のブースもあります！
ご来場お待ちしております！！



大阪会場

9月27日(土)

時間：10時～16時
場所：梅田スカイビルステラホール

広島会場

10月19日(日)

時間：10時～16時
場所：基町クレド

東京会場

12月7日(日)

時間：13時～19時
場所：渋谷ヒカリエ

お問い合わせ先 **ふるさと島根定住財団** ☎(0852) 28-0690 FAX(0852) 28-0692
E-mail:shimane@teiju.or.jp

まげなタクシー(東部線) 実証運行開始

東部地域(三大字・木路原方面)の交通不便解消のため、現在運行している三原線とは別に実証運行を行います。この運行で利用が見込めれば、来年度から本格的に運行をする予定です。

対象自治会：三大字、多田、木路原、久座仁

運行日：毎週木曜日 ※10月2日(木)から3月末まで運行

お問い合わせ まちづくり推進課 ☎(5) 72-0634 域内無料

広告

島根県弁護士会所属 弁護士法人
山陰リーガルクリニック大田事務所

★土曜無料法律相談 月1回土曜日に行っております

★交通事故の相談は平日でも初回無料です。

お電話でのご予約が必要です。

(相談料) 平日有料 60分まで6,000円(税別)
(相談内容) ○相続のこと ○家庭のこと ○借金のこと ○仕事のこと
○不動産のこと ○成年後見のこと ○その他法律問題全般

R9 ●ローソン 大田市長久町長久口307番地5 (駐車場有り)
TEL 0854-83-7780
FAX 0854-83-7781
http://www.sanin-lc.jp

広告

登記相談
(相続・売買・贈与・抵当権など)

★日時 毎週・日曜日 午前10時～午後3時
★場所 川本町笹畑 藤音宅
(笹畑集会所から山側へ徒歩1分です。お気軽にご相談ください。)

★担当 江津市都野津町2322番地20
島根県司法書士会会員 司法書士 藤音 寛

電話 (0855) 53-0294
携帯 090-9062-3496

三瓶小豆原埋没林公園 入館無料キャンペーン

縄文時代の巨木の森を展示する三瓶小豆原埋没林公園では、市町村別無料キャンペーンが開催されています。この機会に世界的に貴重な太古の森の迫力をご体験下さい。

▽川本町民無料 10月・11月

※運転免許証など、住所もわかる物をご持参下さい。

園 三瓶小豆原埋没林公園
☎0854-86-9500

職場のトラブル相談窓口

労働者と事業主との間で、労働条件や解雇等に関してトラブルになっている場合、話し合いの仲立ちをする斡旋を行い、解決のお手伝いをしています。

▽対象者 労働者・事業主いずれも可
園 島根県労働委員会事務局
☎0852-22-15450

医療・調剤事務科訓練生募集

求職者を対象に、就業に必要な基礎知識と実践的な技能を習得します。

▽定員 15名

▽受講料 無料(テキスト代別途)

▽訓練期間 10月30日(木)～

1月29日(木)

▽訓練会場 サンマリン浜田

▽募集期間 10月6日(月)まで
▽応募方法 ハローワークの窓口で相談
▽入校検定
10月14日(火)浜田合同庁舎
学力検査(国語・数学)・面接
園 島根県立西部高等技術校
☎0856-22-2450

OA経理科訓練生募集

求職者を対象に一般事務に必要なパソコン操作、経理事務の知識・技能の習得を目指す訓練生を募集します。

▽定員 15名

▽受講料 無料(テキスト代別途)

▽募集期間 11月4日(火)まで

▽訓練期間 12月2日(火)～

3月31日(火)

▽会場 邑智地域能力開発センター

▽応募方法 ハローワークの窓口で相談

▽入校検定
11月12日(水)

学力検査(国語・数学)・面接

園 邑智地域能力開発センター
☎72-3526

全国一斉法務局無料相談所

▽日時 10月5日(日)

午前10時～午後4時

▽場所 松江地方法務局浜田支局

園 松江地方法務局浜田支局
☎0855-22-0959

10月1日～7日は公証週間です

無料相談会を開催します。

▽休日相談日 10月5日(日)

午前10時～午後3時(要予約)

▽平日相談受付
午前9時～午後4時30分

園 浜田公証役場(いわみーる内)
☎0855-22-7281

浜田法人会特別講演会

▽日時 11月6日(木)

午後3時～4時30分

▽場所 浜田ニューキャッスルホテル

▽講師 拓殖大学海外事情研究所
教授 富坂 聰氏

▽演題 日本人の知らない中国の現実～チャイナパワーが日本に与える影響～

▽参加費 無料

▽定員 150名 ※要申込み

園 公益社団法人浜田法人会
☎0855-23-8060

県立大学海遊祭開催

轟海(こうかい)～魅せます。15周年の誇り。～をテーマに開催します。

▽日時 10月12日(日)・13日(月)・祝

▽場所 島根県立大学浜田キャンパス

▽内容 県大の顔決定、歌唱王は誰だ、ビンゴ、模擬店、地域物産店ほか

園 第15回海遊祭実行委員会
☎090-8062-3182

打撃式動物駆逐用煙火の
取り扱いに注意

持ち手が破裂し指を欠損する事故が発生しています。直接手に持たないで使用してください。

使用方法



「県民いきいき活動奨励賞」
候補団体募集

NPOや住民グループ、企業、青少年の団体等が取り組む、県民いきいき活動(営利を目的としない、不特定多数のもの、利益のための自発的な活動)の内、特に優れた活動を知事表彰します。

▽応募期限 10月31日(金)

当日消印有効

園 島根県庁 NPO推進室
☎0852-22-5096

ぶっくん だより

2014年
9月号

No.209



かわもと図書館

電話 0855-72-0025 Fax 0855-72-1061
開館時間：10時～18時 土日10時～17時
休館日：火曜日・祝日・月末整理日・年末年始
E-mail: kawamoto-library@kawamoto-town.jp

掲示板

いいお顔のひろば ミニ読書会

10月3日(金) 10:00～13:00
クッキング、読み聞かせ、移動図書館

10月15日(水) 10:00～11:30
アート活動、読み聞かせ

ひだまりサロン

10月26日(日)
移動図書館、読み聞かせ

すくすく

大きくなあれ!! Vol.15



心にたっぷりの栄養を!!

とんとん、ころころ、ごとごとなどリズムカルな擬音語や擬態語がでてくる絵本は、赤ちゃんにとって心地よく最初に出会うのにぴったりの絵本です。響きのいいリズムのある絵本と一緒に楽しんでみましょう。絵本はいつも身近にあり、赤ちゃんと楽しくコミュニケーションをとることができます。絵本で心にたっぷりの栄養をとりましょう。

おすすめの絵本

- 《赤ちゃん》もこ もこもこ 谷川俊太郎 作
- 《幼児》くまのコールテンくん ドン・フリーマン 作

8月の貸し出しベスト3

- 《一般書》
- 1 アンダーカバー 真保裕一著
 - 2 祈りの幕が下りる時 東野圭吾著
 - 3 虚ろな十字架 東野圭吾著
- 《児童書》
- 1 いっしょにつくる 高田千鶴子制作
 - 2 おかあちゃんがつくったる 長谷川義史作
 - 3 杉原千畝物語 杉原幸子著

10月の展示

- 《一般書》手紙
《児童書》いろいろな秋
《特別展示》2014 上半期ベストリーダー

新刊案内

一般書

おすすめの1冊 天に星地に花

帚木蓬生 著
集英社

幕府に翻弄される庄屋、苦しむ百姓、民を守る名君。医師を志す庄屋の次男、庄十郎の成長していく姿が描かれている。長編時代小説です。



明日の子供たち

有川浩 著

マラソンと日本人

武田薫 著

銀翼のイカロス

池井戸潤 著

遺譜

内田康夫 著

流転の歌人柳原白蓮

馬場あき子 著

児童書

おすすめの1冊

ヘレン・ケラーのかぎりない夢

ドリーン・ラパポート文
マット・タヴァレス絵
国土社

目も見えず、耳も聞かえず、ことばも話せないヘレン・ケラー。夢への実現に向けて挑戦した生涯がつつつてあります。



クラスメイツ

森絵都 作

すきな女の子

松岡享子 作

わたしたちはいのちの守人

岩貞るみこ 著

ここにいろよ!

皆越ようせい写真・文

ゆうただち

あきびんこ 作

その他多数あります。

悠邑ふるさと会館催し物案内

9~10月

9月

大ホール

28日
(日)

陸上自衛隊 第13音楽隊コンサート

日 時 / 9月28日 (日) 14時開演
 会 場 / 悠邑ふるさと会館大ホール
 料 金 / 無料 (入場整理券は不要です)
 主 催 / 川本町、川本町教育委員会



～昨年度に続いて2度目の来町です。素晴らしい演奏とパフォーマンスによる本格的な吹奏楽をお楽しみ下さい！～

“今年の全日本吹奏楽コンクール島根県大会で見事【金賞】に輝いた川本中学校吹奏楽部も合同演奏で参加します！お楽しみに”

10月

大ホール

4日
(土)
5日
(日)

しまね映画祭2014 川本会場

上映作品 / 生きる (優秀映画) 10月4日 9:30～
 酔いどれ天使 (優秀映画) 4日 13:00～
 世界の果ての通学路 (テーマ映画) 4日 15:00～
 天国と地獄 (優秀映画) 10月5日 9:30～
 用心棒 (優秀映画) 5日 13:30～
 舟を編む 5日 15:45～

会 場 / 悠邑ふるさと会館大ホール
 料 金 / 優秀映画・テーマ映画 一律一作品500円
 「舟を編む」 一律1,000円 (65歳以上 800円)
 ◇まげなフリーパス対象事業です！

～今年のテーマ映画は、毎日10キロ以上を歩いて通学する子ども達を追い続けたドキュメンタリー作品です。一般作品には2012本屋大賞受賞作の映画化「舟を編む」を上映します。お楽しみに！～

※8月号において一般作品を「永遠の0」とお知らせしましたが、配給会社の都合により「舟を編む」に変更となりました。

サイバーホイールがやってくる！

日 時 / 10月4日(土)～5日(日) 10:00～16:00
 会 場 / 悠邑ふるさと会館マルチホール
 料 金 / 無料

～空気で膨らんだ大きな筒の中でゴロゴロ転がって遊ぶ遊具です！子どもから大人まで楽しめます♪～

〈特典〉サイバーホイールで遊んで『世界の果ての通学路』をご覧になった方に『舟を編む』割引券を贈呈！



くらしの情報カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
<p>◆国民健康保険税 ◆後期高齢者医療保険料</p> <p>◆町県民税</p> <p>◆国民健康保険税 ◆後期高齢者医療保険料</p> <p>※必ず納期までに納めましょう。</p>	<p>☎：学校行事関係 ヘルスプロモーションセンター サボセン行事 (子育てサポートセンター)</p> <p>♥：健康相談・検診 (健康福祉課)</p> <p>◇：図書館関係と会館行事</p> <p>♪：您邑ふるさと会館行事</p> <p>☎：一般行事 ☎：保育所行事</p> <p>☎：休日診療情報 (10:00~16:00)</p>	<p>30 (会館・図書館休館日) ■全国労働衛生週間 (~7日)</p> <p>⑥資源カン・資源ビン・新聞・雑誌・ダンボール・不燃ごみ (B地域)</p> <p>7 (会館・図書館休館日) ♥肺がん・結核検診 ☎邑智郡新入戦 (野球邑智中学校、バレー川本中学校)</p>	<p>1 ストレッチ&ヨガ (18:10~19:10) すこやかセンター</p> <p>⑥資源カン・資源ビン・新聞・雑誌・ダンボール・不燃ごみ (A地域)</p> <p>8 親子アートデー&ミニ読書会 (10:00~11:30) ♥肺がん・結核検診 ■ストレッチ&ヨガ (18:10~19:10) すこやかセンター</p>	<p>2 ♥乳幼児健診 ♥断酒会</p> <p>⑥資源カン・資源ビン・新聞・雑誌・ダンボール・不燃ごみ (C地域)</p>	<p>3 ●親子クッキング&ミニ読書会 (10:00~13:00) ●キッズ☆トレーニング (3・4年) 16:00~17:00</p>	<p>4 ◎川本保育所運動会 トしまね映画祭</p>
<p>5 トしまね映画祭</p> <p>☎三上医院、大隅医院</p>	<p>6 ■あいつの日 ●キッズ☆キッチン (3・4年) 15:30~17:00 ♥肺がん・結核検診</p>	<p>7 (会館・図書館休館日) ♥肺がん・結核検診 ☎邑智郡新入戦 (野球邑智中学校、バレー川本中学校)</p>	<p>8 親子アートデー&ミニ読書会 (10:00~11:30) ♥肺がん・結核検診 ■ストレッチ&ヨガ (18:10~19:10) すこやかセンター</p>	<p>9 田窪自治会館 9:00~10:00 馬野原集会所 11:00~12:00 ●キッズ☆アート (1・2年) 16:00~17:00 ♥肺がん・結核検診</p>	<p>10 ■目の愛護デー ◎因原保育所運動会</p>	<p>11 ◎因原保育所運動会</p>
<p>12 ☎三上医院、加藤病院</p>	<p>13 (図書館休館日) ■体育の日</p>	<p>14 (会館・図書館休館日) ♥健康相談 (北公民館 9:30~10:30) (親和集会所 10:45~11:15) (西公民館 13:30~14:00)</p>	<p>15 あそびの広場 (10:00~11:30) すこやかセンター ■ストレッチ&ヨガ (18:10~19:10) すこやかセンター</p>	<p>16 ■第6回悠々大学</p>	<p>17</p>	<p>18</p>
<p>19 ☎邑智病院、加藤病院</p> <p>■食育の日 ■しまね家庭の日</p> <p>☎阿須那診療所、加藤病院</p>	<p>20 ☎三上医院、加藤病院 ●キッズ☆キッチン (5・6年) 15:30~17:00 ♥乳幼児相談 (すこやかセンター) 13:00~14:00 ■登記相談所 (ハローワーク川本)</p>	<p>21 (会館・図書館休館日) ●親子わくわくデー-さつま芋掘 (10:00~11:30) ■ストレッチ&ヨガ (18:10~19:10) すこやかセンター</p>	<p>22 親子わくわくデー-さつま芋掘 (10:00~11:30) ■ストレッチ&ヨガ (18:10~19:10) すこやかセンター</p>	<p>23 ☎邑智郡小中学校音楽祭</p>	<p>24 ●おはなし図書館デー (10:00~11:30) ●キッズ☆トレーニング (1・2年) 16:00~17:00</p>	<p>25 ☎川本中学校吹奏楽部 オータムコンサート</p>
<p>26 ☎阿須那診療所、加藤病院 ●ひだまりサロン (10:00~) すこやかセンター ☎秋季中学校野球石央大会</p>	<p>27 ■読書の日 ●キッズ☆イングリッシュ (3~6年) 16:00~17:00</p>	<p>28 ♥胸部CT検診</p>	<p>29 ■登記相談日 (ハローワーク川本会議室) ♥4歳児健診 ■ストレッチ&ヨガ (18:10~19:10) すこやかセンター</p>	<p>30 ●親子うんどう教室&身体測定 (10:00~11:30) ●キッズ☆アート (3・4年) 16:00~17:00</p>	<p>31</p>	<p>男女共同 参画カルタより</p>

10月からヘルスプロモーションカーが伺います

ヘルスプロモーションカーによる、巡回診療が始まります。

毎月第2木曜日の午前中に、加藤病院 院長 加藤節司先生が巡回されます。

日時・場所はカレンダー「車マーク」で確認して下さい。



よ 奥さんと
呼ばれて名前
消えました



まちの話題

ライスセンター 色彩選別機稼働

米の収穫時期を控え、川本町穀類乾燥調整施設（通称ライスセンター）に色彩選別機が整備され、このほど竣工式が行われました。

これまでJA島根おおち管内で同機が未整備だったのは本町のみで、色彩選別をする場合は邑南町等に持ち込んでいました。出荷者にとっては時間や経費等の負担があり、かねてより導入の要望がありました。また、昨年度における本町の上位等級米比率は69・1%で、JA島根おおち管内の他町と比べて低い結果となっていました。

この度の同機整備により、異物の完全除去による上位等級米比率が上がり、生産所得の向上が期待されます。



まちづくり講座 「かわこトアカデミー」始まる

「地域を元気にしたいけど、何から始めたら良いか分からない」その思いを形にするためのプラン作りを学ぶ講座が、8月22日（金）から始まりました。

講師に（有）エコカレッジ代表尾野寛明さんと浜田市の企画プロモーション会社代表三浦大紀さんを招き、1月まで全5回開講します。

講師からまちづくりの一步として「まずは、アイデアを声に出すことから始めてみて」「小さくできる予算で実行してみて」など、アドバイスを受けた受講生は、引き続き行われたワークショップで

は、川本にあつたらいいなをキーワードに活発に意見を出し合っていました。

※「かわこト」とは、「川本で変わった事を起こそう」の略です。



災害時における 燃料供給協定調印

島根県石油協同組合邑智支部川本ブロック及び島根県LPガス協会・同協会邑智支部と川本町による協定



調印式が執り行われました。

これにより、災害発生時には、緊急車両や避難所等必要な燃料・資材が優先的に供給されることとなります。

これまで、復旧・避難所設営などのため交わした災害協定締結先は次のとおりです。

広島県坂町／社会医療法人仁寿会／川本町商工会／川本町建設業協会／株式会社Aコープ西日本／西日本電信電話株式会社島根支店／生活協同組合しまね

（順不同、敬称略）

物作りで子どもの 創造性を育てよう

「自分で作ることを大切にすることで、子どもの創造性を育てるワークショップが、9月5日（金）午前10時から川本保育所で開催されました。

講師の人形劇団ひばり代表永野むつみさんの指導で、「大人は子どもに対して一切口出ししないで」というルールの中、参加した町内3つの保育所5歳児19名が、紙や道具を使って、自由な発想で物作りをしました。1時間かけてできあがった作品は、どれも個性にあふれ、芸術品そのものでした。

午後からは、同講師による子どもの活動ファシリテーター養成講座が開催されました。参加した主任児童委員や民生児童委員など21名が、子どもが持つ力を伸ばすために大人が何をすべきかを学びました。



まちの歳時記

平成26年9月20日発行
 広報かわもと 9月 No.521

発行／川本町役場
 〒696-8501 島根県邑智郡川本町大字川本545番地1
 ホームページアドレス <http://www.town.shimane-kawamoto.lg.jp/>

編集／まちづくり推進課
 この広報紙は環境にやさしい再生紙と大豆インキを使用しています。
 TEL.0855-72-0634 FAX.0855-72-0635
 Eメールアドレス kawamoto@kawamoto-town.jp

窓口
 おもてなし
 事業

赤ちゃんご誕生おめでとうございます

健やかなご成長をお祈り申し上げます



岩崎悠理さん理恵さんご夫妻に、8月10日男の子の赤ちゃんが誕生されました。お名前は陽真(はるま)ちゃんです。

山口勉さん舞さんご夫妻に、7月24日男の子の赤ちゃんが誕生されました。お名前は遼(りょう)ちゃんです。

地域ボランティアや中央高校生と交流 三原っ子ふれあい合宿

子どもと地域とのふれあいの場作りとして、川本北公民館を会場に1泊2日の夏休み合宿が行われ、旧三原小学校区の小学生6人、中学生1人が参加しました。

平成15年から昨年まで行ってきた通学合宿を元に、今年は地域資源を知ること、住民との交流を目的に開催しました。合宿1日目は、円山登山や農業体験などを地域ボランティアと共に楽しみ、2日目は、島根中央高校自然科学部と美術部の生徒8人とロケットや段ボールの作りをしながら交流を深めました。

企画した三原っ子ふれあい合宿実行委員会では、小学校閉校以降減っている子ども達との交流の場を今後も作っていきたい考えです。



川本町の人口

平成26年9月1日現在
 ※()は前月との増減

合計	男 1,630人 (-3人)	女 1,896人 (-9人)
3,526人	うち65歳以上 1,532人	うち15歳未満 318人
(-12人)	世帯数 1,733戸	

増減	転入 8人	出生 1人	その他 0人
	転出 10人	死亡 11人	その他 0人

※1 住民基本台帳を基にした、平成26年8月中の異動状況

うちの自慢!!

川本中学校のグリーンカーテン



省エネルギーのため、毎年手がけています。ゴーヤも植えていますが、ここではオーシャンブルーという種類のアサガオが主役です。例年以上に元気に育ち、1階の窓を全部覆いました。みなさんも来年はアサガオで挑戦してみてください。

「うちの自慢!!」コーナーの情報をお寄せ下さい。お庭自慢や赤ちゃん誕生など、写真とコメントをお寄せ下さい。