

概要版

川本町食育推進計画～第二期計画～

(平成26年～30年)

～計画策定の趣旨～

川本町では、平成20年度に「川本町食育推進計画～第一期計画～」を策定し、平成21年度から25年度の5年間、食育の推進に取り組んできました。

食育推進ワーキングで現状、課題を整理しながら、保育所から高校までの関係機関との連携、また、地域力である食生活改善推進協議会、お父さんの料理教室、川本エゴマの会等との連携を強化してライフステージに沿った食育に取り組みました。

また、「朝食の欠食率を減らす」「野菜の摂取率を増加させる」ことを重点目標として、地産食材や旬の食材を使った朝ごはんレシピの募集や1日に必要な野菜の量をポスターにし、町内の商店の野菜売り場や飲食店、保育所、小・中学校、高校等に掲示しました。

計画策定当初、実態把握や取り組みが実施できていなかった高校生を「親への形成のスタート」と捉え、この5年間、高校生への取り組みを強化してきました。しかし、朝食の欠食率等の評価指標をみると、なかなか改善していないのが現状です。

このような現状、課題をふまえ、第二期計画では、これから親になる高校生、妊婦、また、働きざかり世代に対する食育を強化していきます。



基本理念

豊かな自然環境を活かして育もう

「健康力」「自己選択力」「食を楽しむ心」

基本方針

* 生涯を通じて健康力を育てる食育の推進

乳幼児期から高齢期までの全てのライフステージにおいて食育に取り組み、心身ともに健康で生き生きと過ごすための健康力を育む。

* 体験を通じて自己選択力、食を楽しむ心を育てる食育の推進

豊かな自然環境を活かして、栽培、収穫、調理等を体験し、自己選択力、食を楽しむ心を育む。

* 豊かな食環境、食文化を次世代に継承するための食育の推進

地産地消の取り組み、郷土料理や伝統的な食文化を、子ども達へ継承することにより、地域のひと、もの、ことを感じる心を育む。

食育を推進していくためには、

町民一人ひとりが主人公です！

家庭の役割

- 規則正しい生活リズムをこころがけましょう。
- 毎日、朝食を食べましょう。
- 毎食、野菜をとるようにしましょう。
- 1日1回は家族そろって楽しく食卓を囲みましょう。
- テレビを消して食事をしましょう。
- 子どもと一緒に食事づくりをし、すすんで手伝いをしましょう。
- 季節の料理を意識して、食文化を伝えていきましょう。
- 地元の食材を使いましょう。

保育所・学校等の役割

- 家庭、地域と連携し、食に関する指導を行います。
- 子どもの発達に応じた食育目標を立て、食育活動を行います。
- 地元の食材を利用した給食の提供に努めます。
- 地域産物や特産品、食文化について知る学習の場をもちます。
- 食育を通して地域の人や自然の大切さを学ぶことができる場をもちます。
- 学校給食センターにおいて食育の推進を図っていきます。

事業所の役割

- 従業員の健康づくりに努めます。
- 毎月19日の食育の日には、インスタント食品や外食を控えて手作り弁当を持参します。
- 毎月19日の食育の日は、定時退社し、家族そろって食事をするように職場をあげた取り組みをします。

農業公社等の役割

- 環境保全型農業や県が推奨するエコファーマー制度による農産物の栽培を推進し、生産者の安全、安心な食材提供の意識向上を図ります。
- 野菜作りに関心のある地域住民に対し、講習会の開催や現地指導による助言、指導を行い、農業への関心を高めます。

行政の役割

- 川本町食育推進計画に基づき、食育の推進を図ります。
- 関係機関のネットワークづくりをすすめ、川本町らしい取り組みを地域住民と一緒にすすめます。
- 毎月19日の「食育の日」を地域住民一人ひとりが意識し、町全体で食育の推進に取り組みます。

「地域力」を活かした食育の推進

地域で活躍する人や地域活動組織等の川本町を支える力を活かし、川本町らしい取り組みをすすめていきます。

川本町食生活改善推進協議会

住民と行政のパイプ役になっている食生活改善推進員は、地域の食育アドバイザーとして地区での普及活動を軸に活動を展開しています。

子どもから高齢者まですべての住民の方を対象に、様々な食育事業に取り組んでいきます。

お父さんの料理教室

単身赴任者の偏りがちな食生活の改善を地域住民と共に考え、交流を図り、親睦を深めることで地域の活性化の一端となることを目的に食育活動に取り組んでいきます。

川本エゴマの会

平成14年度からエゴマの栽培が始められ、平成25年度で栽培10周年になり全国でも有数の産地となりました。今後は、更なるエゴマによる地域振興に伴う地産地消活動と町民への普及活動を行っていきます。

推進体制

計画の推進については、関係機関と連携を図りながら、川本町らしい地域力を活かし実施していきます。

