

# いっしょに 飯南



飯南町広報

平成18年 3月20日

No.15



## 3月号

飯南町まちづくり・健康づくりシンポジウム

# よいところみつけて 健康でいーなん

福祉事務所が業務をスタート(4月1日より)  
特集 行政改革・中期財政計画・お知らせなど

カバープランツ作業(八神:川東)

# よいとこみつけて健康でいーなん

3月5日、島根県中山間地域研究センターにおいて、まちづくり・健康づくりシンポジウム「よいとこみつけて健康でいーなん」を開催し、約250人が参加されました。

田部高久実行委員長  
(野萱)

このシンポジウムは、町民の皆さんに協力いただいた「地域のよいとこさがし」の活動発表会と、旧二町で開催していた「健康まつり」を併せて開催したイベントです。

## 【シンポジウムの目的】

● 町としての一体感や地域活性化のために、地域の「よいとこ」を発掘・周知することによる、地域の活力へのきっかけづくり。

● 地域の「活力」と「健康」との関連を、より広い視点から捉えた、本当の意欲で健康なまちづくり。

また、このシンポジウムは今後のまちづくりの中心となる「住民と行政の協働企画」と位置づけられて開催しました。

役場職員で構成した「実行委員会」を立ち上げ、主に住民サイドの委員さんを中心となって、準備を進めてきました。イベント名から内容まで、役割と責任を明確にした上で、全てを共同作業で進めてきました。

今回のような形のイベントは、初めての試みでしたが、出演者の皆さんをはじめ、多くの方々のご協力により、シンポジウムは大いに盛り上がりました。



町内食品加工グループによる「よい食コーナー」。食を通して交流が深まりました。



今回は、住民と職員で実行委員会を組織し「協働」の第一歩として企画・運営しました。「協働」は自らの役割を自覚し、その責任を果す事が大前提。「来てよかった。やって良かった」を目指し、プロセスを大切に結果にも責任を持つ。

また、多くの方の協力によって成り立つ事も、改めて実感しました。ありがとうございました。



# よいとこ事例発表

町内で活動されている様々な団体の中から、地域活動として4団体、健康づくり活動として1団体が、それぞれの活動状況等を発表されました。

皆さんの発表からは、どの団体もしっかりした考えを持ち、楽しく活動されている様子が伺えました。

◀ グループたんぽぽは人形劇で事例発表



## 地域のよいとこさがしコーナー

町内22自治区をパネルで紹介した「地域のよいとこさがしコーナー」は、各地域の特性が出ていて、参加者の興味を引いていました。

今回の活動発表に先立ち、自治区長さんをはじめ町民の皆さんにご協力をいただき、地域の「よいとこさがし」調査を実施しました。

調査結果は、今回の事例発表等を含んだ事例集を作成し、各戸に配布します。(予定：4月下旬)



熱く意見交換!

## よいとこトークバトル



### みんなが生涯現役(健康長寿)のまちづくり

講師●東京都立大学大学院教授 星 旦 二氏

星氏は、生涯現役を唱える公衆衛生・健康づくりの第一人者です。同氏には、独特の表現を交えながら、ユーモアたっぷりに分かりやすい講演をしていただきました。

「NNK(ネンネンころり)」ではなく「PPK(ピンピンころり)」の人生を。寝たきりでそのまま亡くなる人生ではなく、亡くなるまで働き、生涯現役の暮らしが大切。施設と病院が寝たきりを増加させている。長寿に必要なのは、働くこと。例えば、地域の特産品を売って収入を得る。それを生きがいと思うこと。そのような活動は、人の心を豊かにし、人との出会いがあり、笑いがある。感謝する気持ちが大切。

飯南町は、男女の寿命が世界一のレベル。きれいな空気、水。恵まれた環境に感謝し、健康であるということに自信をもち、生きがいをもって活動しましょう。



マスコットキャラクター  
まめなくん



## 8020

### よい歯のコンクール入賞者

このコンクールは、80歳以上の方で、20本以上の自己歯をお持ちの方へ表彰するものです。今回の表彰は、平成16年度と17年度を併せて表彰しました。

【入賞者】(敬称略)

- 田部ヨシエ(下赤名) ● 信藤伊佐夫(頓原:奥畑)
- 水間 一子(頓原) ● 永井 止女(畑田)
- 加藤 唯江(上来島) ● 竹澤 茂(上赤名)
- 岡田ミツ工(真木) ● 安部 彰(上来島)



左より、永井さん 水間さん 安部さん

「健康づくりコーナー」には歯や食の相

お問い合わせ先

**飯南町福祉事務所**

4月1日より ☎ 72-1773

**保健福祉センター**

☎ 72-1770

**来島保健センター**

☎ 76-3800



四月一日より、保健福祉センター内に「飯南町福祉事務所」を設置し、サービスを開始します。今後は町民の皆さんに、より早く、より充実したサービスの提供が可能になります。

# より充実した福祉サービスを目指して 飯南町福祉事務所が業務をスタート

## 福祉事務所とは

生活にお困りの方に、最低限度の生活を保護したり、自立を助長する「生活保護」や、母子・寡婦の自立支援のための相談を行う施設です。これまでこれらのサービスは、東部福祉事務所(木次合庁)で受けることができましたが、4月からは飯南町福祉事務所ですべてのサービスを受けられるようになります。

市には事務所の設置義務がありますが、町村には設置義務はありません。飯南町のように町単独で設置している自治体は県内にはなく、全国でも3カ所しか設置されていません。

## 福祉事務所で行う業務

事務所の設置により、次の業務が受けられるようになります。業務開始にむけ、職員もケースワーカー等の研修を受けており、充実した体制をとっています。お気軽にご相談ください。

**生活保護事務** 病気やケガ等でお困りの方に、健康で文化的な最低限度の生活を保障するために必要な扶助等の認定や相談。(扶助には生活扶助・教育扶助・住宅扶助・医療扶助・介護扶助などがあります。)

**児童扶養手当支給事務** 母子世帯の児童の、健やかな成長を支援するための手当の認定や相談。

**特別障害者手当等支給事務** 在宅の重度障害者へ、特別な負担を支援するための手当の認定や相談。

**助産施設・母子生活支援施設入所事務** 経済的理由により、入院助産が困難な妊産婦や、家庭事情のある母子へ保護・支援を行うための施設入所認定や相談。

**母子自立支援員による母子相談** 母子家庭および寡婦の自立に必要な相談や指導。

## 福祉事務所の設置場所

名称：飯南町福祉事務所 場所：飯南町頓原2064番地（保健福祉センター内） 電話：72-1773

※福祉事務所で行う業務についての相談等は、来島保健センターでも受け付けます。

# 飯南町生活ガイド

## 平成18年度 主な年度行事の紹介

●日程は変更することがあります。あらかじめ広報行事予定・文字放送・町ホームページ等でお確かめください。●

★:日程未定の行事

### 4月

- 3日(月) 各保育所入所式
- 11日(火) 小中高校入学式
- 16日(日) 散在性ごみ収集(町内各地)  
ウォーキング大会(頓原公民館)
- 23日(日) 志々公民館まつり(さつき会館)

### 5月

- 13日(土) ぼたんまつり2006 ~14日(赤名観光ぼたん園)
- 21日(日) 大万木山ブナ林自然観察会
- 28日(日) 頓原地区ソフトボール大会(頓原町民野球場)  
頓原地区ソフトバレーボール大会(頓原中)
- ★ 来島地区グラウンドゴルフ大会(赤名山村広場)
- ★ 町民ウォーキング大会(県民の森)

### 6月

- 11日(日) ポピー祭(東三瓶フラワーバレー)
- 17日(土) いちりナイトウォークラリー(志々公民館)
- 21日(水) 飯南町音楽鑑賞会(頓原中・赤来中)
- 30日(金) 飯南町畜産共進会(畜産センター)
- ★ 来島地区ソフトバレーボール大会(来島小)
- ★ 谷地区グラウンドゴルフ大会(赤名山村広場)

### 7月

- 1日(土) 赤名半夏市 ~2日(赤名連坦地)
- 9日(日) 飯南町消防団夏季訓練(頓原町民グラウンド)
- 22日(土) 八神ふるさと夏祭り(八神連坦地)
- 29日(土) とんばらふるさと夏祭り(頓原連坦地)
- 30日(日) やまめのつかみ取り大会(塩谷川)
- ★ 赤来地域ソフトボール大会(赤名山村広場)

### 8月

- 13日(日) サマーコンサート(赤来中学校)
- 15日(火) 飯南町成人式(みせん)  
盆踊り大会(赤名町民グラウンド・旧谷小学校)
- 27日(日) 町民体育大会(赤名・来島・谷・頓原)
- 31日(木) 鵬雲祭 ~9月2日(飯南高校)

### 9月

- 9日(土) 各中学校運動会
- 16日(土) 保育所運動会(赤名・来島)  
頓原小運動会
- 17日(日) 赤名小運動会
- 24日(日) 来島小運動会
- ★ 志々地区体育大会
- ★ 敬老会(会場未定)

### 10月

- 8日(日) コスモス祭(東三瓶フラワーバレー)
- 9日(月) 町民ハイキング(会場未定)
- 22日(日) 飯南町民まつり(赤名改善センター)
- 29日(日) 来島文化祭(基幹集落センター)

### 11月

- 4日(土) 頓原中文化祭
- 5日(日) 頓原小学習発表会
- 11日(土) 赤来中カルチャーフェスタ
- 12日(日) ウォーキング大会(頓原公民館)
- 18日(土) 志々小学習発表会
- 26日(日) 来島小学習発表会

### 12月

- 3日(日) 赤名小学習発表会

### 1月(平成19年)

- 1日(月) 元旦マラソン(志々・頓原公民館)
- 14日(日) 消防出初式(赤名改善センター)

### 3月

- 2日(金) 飯南高卒業式
- 3日(土) よいとこみつけて健康でいーなん(中山間地域研究センター)
- 15日(木) 各中学校卒業式
- 16日(金) 卒業式(頓原小・志々小)
- 20日(火) 卒業式(赤名小・来島小)
- ★ 各保育所入所式

### 平成18年度中に開催予定の行事

- TV収録・なんでも鑑定団出張鑑定(会場未定)
- とんばらふるさと祭(会場未定)

広報・文字放送・町ホームページ等でチェック!!



# 行政組織・職員数等の見直し

■職員数の見直し、職員給与等の見直し及び行政組織の見直しなどについて、行政改革推進委員会から次のような提案をいただき、目標値を検討しています。

## 職員数の見直し

### 【現行の職員数】

平成十七年四月一日現在、百九十一人の職員が在職しています。(町長・助役・教育長などの特別職を除く)

### ▽事務職(行政事務員)

……………九十七人

▽専門職(看護師、保健師、保育士など)……………七十六人

▽技能労務職(調理師、運転手、学校事務員など)……………十八人

合併後の職員数は、病院・保育所などを町立で経営していることから、類似町村と比較し、多くの職員が在職しています。

### 【目標】(平成二十一年度末)

事務職(行政事務員)の10%以上の削減で答申をいただき、八十五人(▲十二・四%)で検討しています。この数値は、概ね類似団体と均衡します。

## 職員給与等の見直し

### 【現在実施していること】

▽給与カット……………3%

▽管理職手当のカット……………20%~25%

▽旅費のカット……………35%

### 【四月一日より実施を検討】

▽給与カット

町長15%、助役・教育長10%、一般職3~10%

▽特殊勤務手当など諸手当の見直し

▽旅費支給額及び支給範囲の改善

## 行政組織の見直し

### 【現在の体制】

▽町長部局

十課三室二支所(病院を除く)  
▽教育委員会部局 二課

### 【新行政システムで検討】

▽総務・住民・保健福祉・事業部門に整理し、課等の統合を図ります。詳細は、広報四月号等でお知らせします。

▽業務のフラット化を図り、係の廃止、担当制等に改めます。

▽四つの地区担当への権限を充実させます。

▽管理職員数(現在三十三人・病院を除く)を三十%以上削減します。

## 住民参画と情報の共有化

### 【住民の参画への取り組み】

▽審議会等委員の選考に公募制度を導入します。

▽審議会等委員に女性委員を登用します。(登用率30%以上)

### 【住民意見の反映】

▽パブリックコメント制度など仕組みづくりを行います。

▽住民の提案による事業を創設します。

### 【情報の公開】

▽町ホームページ等を活用した積極的な情報提供を行います。

▽ケーブルテレビ回線を活用した双方向通信を推進します。

特集  
1

# 行政改革 ③

新  
た  
な  
こ  
と  
を  
し  
て  
い  
く  
よ  
う  
に  
な  
ら  
せ  
ま  
す





特集  
2

# 中期財政計画 ③

平成17年度～平成21年度

## 飯南町が抱える借入金の返済計画と今後の対応

今月号では、中期財政計画の目標達成に向けて、借入金の返済計画と今後の対応についてお話しします。

■中期財政計画では、歳出において厳しい削減目標を設定しています。

- ① **人件費** 適正な定員管理に努めながら毎年度4%の削減を行います。
- ② **公債費** 繰上償還や起債の発行制限により削減を目指します。
- ③ **補助費** 組合負担金などを除き、毎年度10%の削減を行います。
- ④ **投資的経費** 上限を8億円と定めます。

この他、経常事務経費は毎年度10%の削減を行い、扶助費なども毎年度2%の削減を行います。

これらの数値目標は、飯南町の今後の継続的發展を図っていく上で、必ず達成しなければならぬ数値です。

特に公債費(借入金)残高の削減が大きな課題であることから、公債費適正計画を定め、繰上償還や借入限度額を定めるなど努力していきます。



### 後年度負担額(償還額)の推移

町が抱える負担額は、一部事務組合や特別会計などを加えると、毎年二十億円を超える返済をしていかなければなりません。

単位:百万円 単位:%

区分	H17	H18	H19	H20	H21	H17/H21
一般会計公債費	1,731	1,673	1,697	1,661	1,512	△12.7
事務組合公債費負担分	31	44	51	45	45	45.2
公債費に準ずる債務負担行為	71	64	40	37	35	△50.7
特別会計公債費一般会計負担分	332	361	394	418	439	32.2
合計後年度負担額	2,165	2,142	2,182	2,161	2,031	△6.2

### 今後の対応

合併後十年を経過すると、普通交付税は飯南町としての一本算定(それまでは二町分)に移行し、約10%(三億円程度)減少する見込みであるため、平成二十二年以降の五カ年でも、更なる財政改革が必要です。

建設計画「過疎計画」を遵守しながら、国の地方財政計画や毎年度の決算状況などを反映させながら、毎年見直しを行っていきます。

このことから、今年度策定する「総合振興計画」や「新町

町民の皆さんには、毎年度の決算数値により、目標値との比較などをお示ししていきます。

### 「財政の安定化」には町民の皆さんの力が必要

これまで三回にわたり、中期財政計画の概要をお知らせいたしました。この計画は「安心して暮らせる飯南町」の継続的發展には、とても重要な計画です。そして、目標値の達成には、町民の皆さんの力が必要です。

私たちのまちを守り「財政の安定化」を図っていくために、皆さんのご理解ご協力をお願いします。

一月号から三回にわたって、答申内容と行政改革推進本部で検討している事項を掲載してきました。四月号では、三月末に策定する「飯南町行政改革推進大綱」の内容を紹介します。

# こんにちは 中山間地域 研究センターです



## 研修を受けてみませんか

センターでは皆さんに少しでも役立ててもらうため、研修機能を充実させています。それぞれの要望に応じて専門研修や、要望にあつた出前研修、視察など様々なメニューをそろえています。

### どんな研修しているの？

#### ▼中山間地域に役立つ研修

センターで実践している内容を中心に、中山間地域で実践できる様々な研修を実施しています。

主な研修は、下の表のとおりです。

### 申し込みしたいですが

#### ▼インターネット上に状況を公表します

具体的に研修の日程が決まれば、インターネット上に公表します。

これをご覧いただき、電話、ファックス等でお申し込みください。

インターネットが利用できない方は、あらかじめ連絡いただければ、申し込み開始のお知らせをします。

### これ以外には？

#### ▼団体には出前研修をおこないます

集落や団体などの集まりに合わせて、研究員が講義をする出前研修も行います。

日程の調整が必要ですので、あらかじめ電話でお問い合わせください。

平成18年度実施予定の主な研修

研修の名称	研修実施時期	研修の概要
農業技術実践研修	5月～10月	農業にこれから携わってみようという人、有機農業に興味がある方を対象に、技術をわかりやすく身に付けてもらうための研修です。
地域運営支援講座	随時	地域運営の切り口から、地域づくりに関わる人や地域づくりリーダーを対象に、コミュニティの課題発見やアイデア出しについて学びます。
グリーンツーリズム研修	夏～冬	交流や体験を柱としたグリーンツーリズム等を経営に取り入れようとする人や組織を対象に、体験技術の実習、体験メニューの組み立て、体制、経営プランニングを学びます。
Web-GIS土地利用講座	夏頃	集落営農や放牧、森林産業等にWeb-GISを取り入れ、中山間地域を有効的に活用するため、GISの活用手法を学びます。
中山間景観づくり講座	夏頃	中山間地域の景観を保全し、その魅力を活用し価値を高めることで、グリーンツーリズム、景観活用産業へむすびつけるための手法を研修します。
わいがやサロン	随時	中山間にかかる様々なテーマを掘り下げ、意見交換を行い交流を深めます。



## センターの動き

5月17日  
(予定)

### 中山間地域研究センター特別顧問 養老 孟司 氏 講演会

◆場 所 島根県芸術文化センター グラントワ 小ホール(益田市)

※ 申し込み方法、詳細は決まり次第ホームページ上でご案内します。



お問い合わせ

島根県中山間地域研究センター (企画調整スタッフ) 〒690-3405 飯南町上来島1207  
電話 (0854) 76-2025 (代表) ●ファックス(0854) 76-3758 ●ホームページ <http://www.chusankan.jp/>



# 文化財探訪

11

## 教育委員会

今月は古墳についてご紹介します。町内には大小6基の古墳が確認されています。出雲神話につながる古代ロマンを散策してみましょう。

## 古墳

飯南町各地

### 古墳とは一体何でしょう？

古墳とは、古墳時代(およそ一五〇〇年前)に造られたお墓を言います。土を盛って造った「墳丘」があるものがほとんどです。このお墓に葬られた人は限られた人で、当時の権力者かその関係者と思われれます。

### 古墳の形

古墳の名前に円墳・方墳・前方後円墳などがありますが、これらの名前はどれも古墳を真上から見た形状を表現したものです。当時の人は真上から古墳を見ることはできなかったはずなのに、どの古墳も非常に整った形をしています。

古墳の形は地域によって特徴があり、松江市周辺では四角い形の古墳が、一定期間にたくさん造られています。これとは逆に、遠く離れた地域

から、同じ形をした古墳が発見されることもあります。これは、同じ設計図で造られたものと考えられています。古墳の造成の許可を出したり、形に関して決まりを作っていた人たちがいたと考えられています。

日本最大の古墳として知られる大仙古墳(仁徳天皇陵)は、試算によれば、延べ百五十万人の人が働いて造ったと言われています。一日千人の人が働いたとしても、四年以上かかった計算になります。

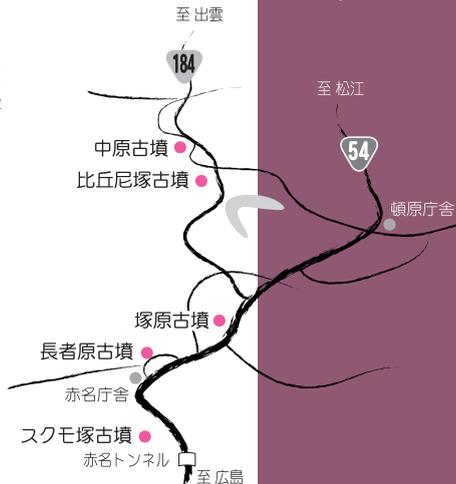
### 古墳の大きさ

古墳の大きさは、一般的に被葬者の力の表現と考えられています。多くの人を使える有力な立場にある人ほど、大きな古墳が造られたのではない

### 飯南町の古墳

飯南町には現在、六基の古墳が残っています。なかでも下赤名の「長者原古墳」、八神の「比丘尼塚古墳」「中原古墳」は、町の指定を受けています。

	<b>方墳</b> ● 長者原古墳 (飯南町下赤名) ● 神原神社古墳 (雲南市加茂町)
	<b>円墳</b> ● 比丘尼塚古墳 (飯南町八神) ● スクモ塚古墳 (飯南町上赤名) ● 中原古墳 (飯南町八神)
	<b>前方後円墳</b> ● 塚原古墳 (飯南町野堂) ● 大念寺古墳 (出雲市今市町)
	<b>前方後方墳</b> ● 松本古墳 (雲南市三刀屋町)



■ **長者原古墳** 一辺二十メートル、墳丘には二段の平坦面が残っており、大変きれいな形をした方墳です。古墳時代終末期(今から一三〇〇年前頃)に造られたと推定されています。

■ **比丘尼塚古墳** 直径二十五メートルの円墳で、今から一四〇〇年前頃に造られたと推定されています。八神を中心とした地域を束ねた村落首長墓と考えられています。

■ **中原古墳** 直径二十メートルの円墳で、今から一四〇〇年前頃に造られたと推定されています。発掘調査が行われ、内部の石室を確認した後、埋め戻されています。

古墳に関するお問い合わせ 教育委員会 TEL.72-0301



# トレバーの TALK TIME

トーク タイム

## 光陰矢のごとし

約2年半前、私は飯南町(当時は赤来町)に来ました。それから、たくさん友達を作ったり、色々な計画をしたり、よい時間を過ごしました。もうすぐ赤来中と頓原中は卒業式をします。卒業の時はいつも感動的な時間ですけど、私は8月から、飯南町を離れなければならないので、今年度の卒業式は私にとって特に大切です。最後の卒業式です。

今年度の3年生は忘れられません。私は約3年間、今の3年生が小学生のようなあどけない1年生の時から、少しずつ大人になっていくのを見てきました。とてもすばらしい生徒たちに会えたと思っています。あなたたちの未来は誰も分かりません。このページを読んでいる卒業生にメッセージがあります。『「しなければならぬ」を聞きなさい』というシエル・シルヴァスタインの詩を贈ります。

### 「LISTEN TO THE MUSTN'TS」

Listen to the MUSTN'TS, child,  
Listen to the DON'TS  
Listen to the SHOULDN'TS  
The IMPOSSIBLES, the WON'TS  
Listen to the NEVER HAVES  
Then listen close to me --  
Anything can happen, child  
ANYTHING can be.

### 「しなければならぬ」を聞きなさい

君、「…しなければならぬ事」を聞きなさい。  
「…しないでという事」を聞きなさい。  
「…すべきではないという事」を聞きなさい。  
「無理」「いやだ」「絶対だめ」  
という事を聞きなさい。  
その後で僕をよく聞きなさい—  
君は何でもできる。  
何でもできる。



中学生の時、この詩にはとても感動しました。意味をよく考えてください。3年生も将来は何でもできますよ。みんな、卒業おめでとうございます。美しい未来を作りましょう！

### ワンポイント英会話

○ Congratulations!  
コングラチュレーションズ!  
おめでとう!

○ Good luck in the future.  
グッドラック・イン・ザ・フューチャ  
未来でもがんばって。

○ Have fun in high school.  
ハブ・ファン・イン・ハイ・スクール  
高校で楽しんでね。

## 俳句

### 琴峯華俳句会

会員作品抄

- \* 吹雪中一人降り立つ無人駅 石田シズカ
- \* コンサート明日に迫りて春灯 奥野 王青
- \* 立春や旅の話もららばらと 垣内 良野
- \* 源流の水の輝き春立ちぬ 片山 素文
- \* 唇とは裏腹に春の寒波来る 庄司あさの
- \* 大寒や行事始めの味噌つきに 林 勝子
- \* 葱凍って振れば折れ伏し香気満つ 原 コウ
- \* 熱々の豚汁も出るとんど果つ 張戸ユキ女
- \* 走り来る仔牛吐く息春句ふ 政本 進美
- \* み仏の慈眼美し寒牡丹 源 雨光
- \* 立春や眩しき朝日昇りけり 森 征子
- \* 水音に混じりて聞くゆ春の音 門所 詠子
- \* 春シヨール母から受けて子に継ぎぬ 山崎智恵美
- \* 池映へて底まで春の日が透る 垣内 峯雅

## 短歌

### 赤名短歌会

二月例会 詠草

- \* さくら貝拾いし渚は時移り漂流物に荒れし昨今 安部 教子
- \* 幸せを願いつつ向く南南東寿司を食ぶれば味も抜群 本間 麗子
- \* 又一人歌友の逝けり春立つ日思いはるか入会の頃 貝森フミエ
- \* 眼涙え眠れぬ夜は仏前に香焚き亡夫や母に語りぬ 日高美代子
- \* 除雪車もたまぬ出勤に追われしか国道走れば残雪揺れる 難波 幾子
- \* 幾日々の秋冬枯れて真木里に苔節十年の春待らわびる 澤田 勝登
- \* 融け始む雪の間より笹の葉の風を逃さぬ緑の見ゆる 石田フクエ
- \* 大瑠璃の色よりも濃き空のあり雪十重二十重映に陽の降る 源 光子
- \* 勇ましい泣き声と笑むじじとばば電話の向こうの初孫の声 門所 詠子
- \* 藁の疼き眠れぬ夜にうかびしはただ一つの拙なきこの歌 三島 久恵
- \* 歌友の葬儀凍つく庭に立ちて偲ぶ広島弁は歌会和ませり 中村三四二

# 糖尿病が引き起こす合併症

糖尿病(高血糖の状態)を放置していたり、不適切な治療をしていると全身にさまざまな合併症を引き起こします。

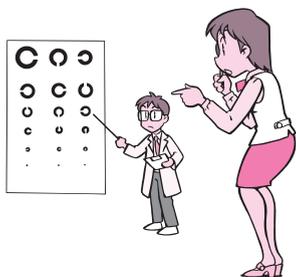
高血糖が持続すると「毛細血管」が侵され合併症を引き起こします。合併症の主なものは次の四つです。  
 ① 眼の障害、② 腎臓の障害、③ 神経の障害(以上を3大合併症と言います)、④ 動脈硬化  
 これらの合併症について説明します。

### ① 眼の障害

#### 【糖尿病性網膜症】

高血糖が続くと、眼の奥にある網膜を走っている細い血管がポロポロになり、血管が詰まったり、出血したりして、血液成分がしみ出ておくと、視力低下を起し失明の危険性があります。それにより、視力低下を起し失明の危険性があります。

\*糖尿病性白内障も代表的な疾患です。



### ② 腎臓の障害

#### 腎臓の「糸球体」という細い血管がポロポロになると、老廃物を尿中に濾過する作用が低下します。また尿に血液の中のたんぱく質がたぐさん漏れ出てきます(この状態が腎症)。

腎症の状態が長く続いたり悪化したりすると、老廃物が体に貯まります(尿毒症の状態)。こうなると、人工透析をしなければいけません。

### ③ 神経の障害

「安静時・睡眠時よく足がふる」「虫がはったような感じがする」「手足のしびれ・痛み・ほ

てり」「冷たく感じる」などの症状を放っておくと、痛みやしびれを感じなくなり(末梢神経障害)わずかなすり傷・靴ずれなどから壊疽(腐ること)になります。

「立ちくらみ・顔面神経麻痺」「尿が出にくい・インポテンツ」「ひどい便秘・下痢」などは、内臓をコントロールしている自律神経の障害から生じます。早期であれば、血糖コントロールを行うことで速やかに改善します。

### ④ 動脈硬化

インスリンの作用が十分に働いていないと、脂質の代謝に悪影響を及ぼし、いわゆる高脂血症が動脈硬化を引き起



こし、狭心症・心筋梗塞・脳梗塞・脳出血などを起こします。

### ⑤ その他

#### 【高血糖意識障害】

治療の中断・暴飲暴食・感染症・高熱・精神的肉体的過労により、高血糖意識障害を引き起こす場合があります。

放置すると血糖値が上がり、意識障害・脱水症状・急性腎不全・急性心不全へ移行し、命の危険が生じます。

お問い合わせ先

飯南病院 ☎72-0221(代表) 来島診療所 ☎76-2309(代表)

おしらせ

来島診療所の宿直業務を4月1日から廃止します  
 休日の日直業務につきましては、今までどおり行います。ご理解とご協力をお願い致します。

## 平成18年度 飯南町広聴広報事業

4月1日より実施する町の広聴広報事業は、次のとおりです。  
町民の皆さんのご参加・ご意見をお待ちしております。

■お問い合わせ先 総合調整課 TEL 76-2902 <http://www.iinan.jp/>

### 移動町長室

#### ◇開催日

赤来地域…毎月五日  
頓原地域…毎月二十日

※開催日は、都合により変更する  
ことがあります。

#### ◇開設場所

赤来地域…赤名庁舎・来島  
支所で交互に開催  
頓原地域…頓原庁舎・志々  
支所で交互に開催

#### ◇開設時間

概ね十八時～  
開催日等のご案内は、CA  
TV・町ホームページ等で  
お知らせします。

### 町長メール便

四月一日より、町ホームページから町長へ直接メール送信ができるよう変更します。



### 「お知らせカレンダー」の掲載方法

昨年四月より「お知らせカレンダー」を全戸配布していましたが、町の財政状況(行政改革)や自治区配布文書の削減等を考慮して、来月発行の広報紙より、紙面のページを利用して行事予定等を掲載します。



### 町ホームページ

4月1日より、町のホームページが新しく生まれ変わります。  
今後は新鮮でより充実した内容の情報を掲載し、町民のみなさんはもちろん、町外の方にも飯南町が一目で分かるホームページを心がけていきます。



写真はイメージです

### 出前講座

出前講座についてご存知ですか？

「出前講座」とは、例えば介護保健制度の説明など、自治会や組・団体等の皆さんが希望するメニューについて、職員がをかけて説明する事業です。昨年四月から実施しており、平成十七年度は十件程度の要請があり出かけてきました。平成十八年度も引き続き実施しますので、ご利用ください。

平成18年度の

## 国民年金保険料額が 改正されます

平成18年度の国民年金保険料：月額1万3860円（280円引き上げ）

国民年金保険料は、平成二十九年度まで毎年二八〇円引き上げられ、最終的に月額一万六九〇〇円となる予定です。

これは、年金を支える力と給付のバランスを取るためのものです。

【参考】  
受け取れる年金は、納付した額の一・七倍以上

基礎年金額の三分の一（将来は二分の一）は国庫負担です。今後保険料の改定が予定されていますが、国庫負担があることで、若者であっても平均では「納付した額の一・七倍以上」の年金が受け取れます。

平成18年度の年金額は0.3%引き下げ

平成十七年度の年平均の全消費者物価指数が、対前年マイナス0.3%であったため、平成十八年度の年金額は前年度より0.3%少ない額となります。

障害基礎年金と老齢厚生年金等が併せて受給可能に

障害を持ちながら働いたことが評価される仕組みとして、平成十八年度から、六十五歳



以上の方は、「障害基礎年金」と「老齢基礎年金」、「障害基礎年金」と「遺族厚生年金」の組み合わせが、併せて受給（併給）できるようになります。

※併給を申請される場合は、選択申請書を提出していただく必要があります。

### 自衛官 募集

#### 一般・技術幹部候補生

- 受付期間  
4月1日(土)～5月12日(金)
- 試験日
  - ◇第一次試験
    - ・筆記試験 5月20日(土)
    - ・操縦適性検査 5月21日(日)
    - ※飛行要員希望者
  - ◇第二次試験  
6月20日～22日のうち一日
- 採用時期  
平成19年3月下旬～4月上旬
- お問い合わせ先  
自衛隊島根地方連絡部出雲募集事務所  
電話0853-21-0831



### 国税専門官 募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。採用試験の要項は次のとおりです。

- 受験資格
  - ◇昭和54年4月2日～昭和60年4月1日生まれの者
  - ◇昭和60年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
    - ①大学を卒業した者及び平成18年3月までに大学を卒業する見込みの者
    - ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
- 受験受付期間  
4月3日(月)～4月14日(金)※4月14日消印有効
- 申込書等の請求・お問い合わせ先  
大東税務署  
電話 0854-43-2360



## 地酒を造ろう会 蔵出しイベント



# 酒づくりを通して交流が活発に

2/25 (土)

このイベントは、酒造りを通して都市との交流を深め、地域の活性化につなげようと始められたもので、今年で四回目を迎えました。回を重ねるごとに参加者も増え、今年は約八十人が集まりました。イベントを開催している「赤来高原の地酒をつくらう会」は、現在百三十三人の会員数です。毎年田植え・稲刈りを行い、蔵出しをみんなで盛大に祝います。同会で造る地酒「赤名峠」は、会員からも「香りがよく飲みやすい」と評判で、今年も味の良い極上の地酒を楽しまれました。



## 子ども達の安全を守ります!



# 子どもを守るパトロール隊結成

2/20 (月)

「子供は地域の宝物」「地域に貢献できる活動を」という思いから、飯南町建設業協会十二社が「子どもを守るパトロール隊」を結成されました。二月二十日、憩いの郷衣掛で行われた結団式には、関係者三十人が出席。渡部國雄同協会会長が「他の諸団体と連絡を密にして、児童・生徒を守るパトロールを行い、犯罪の無い明るいまちづくりを務めたい」と挨拶されました。いっどこで発生するか分からない今日の犯罪ですが、これからは子ども達が安心して登下校できそうです。

### やまのくに 2月届出分

お名前	親族	地区
中山 利勝様 (53)	美喜子 (楡谷)	
赤六千代子様 (83)	憲一 (下赤名)	
松田富美子様 (90)	良弘 (下赤名)	
神田 兼房様 (74)	保男 (上赤名)	
塚本サヨ子様 (82)	哲昭 (野萱)	
妹尾 敏雄様 (50)	安晴 (上赤名)	
永田キヨ子様 (78)	一博 (楡谷)	
岸 キヨ子様 (97)	浩良 (在見)	
三島 章様 (61)	幸治 (在見)	

### あこやかに 2月届出分

新生児	届出人	地区
片岡 聖登ちゃん (まこと)	穂土宏 (神川西)	
笠松 佑伎ちゃん (ゆき)	浩樹 (上赤名)	
舛田 優歩ちゃん (ゆう)	将英 (在見)	

### 今月の表紙

三月十二日、国道一八四号の沿道で「カバプランツ作業」が行われました。当日は川東地区の「農業を守る会」の呼びかけで、地域の方や関係者約七十人が集まり、芝桜・ライム(ハーブ)・野芝を畦畔に植えていきました。あいにくの空模様でしたが、農作業の労力軽減や景観美化を目的としたこの作業に、地域の皆さんと県や役場の職員が手を取り合っただけで作業を進めていました。春になって、一面に花や緑で彩られるのが楽しみです。

## とんばら維持出張所からのお知らせ 「道路の防災情報」をメールで配信!



「Michi@メール」は国土交通省中国地方整備局が保有する道路の防災情報(異常気象・事故・災害による通行止め、気象の警報・注意報発令など)を皆さんの元へ、いち早くお知らせするメール配信サービスです。

メール配信を希望される方は、[michi@road.cgr.mlit.go.jp](mailto:michi@road.cgr.mlit.go.jp)宛に空メールを送信してください。折り返し「URL」がメールされ希望する情報のメールを受け取ることができます。(通信時のパケット通信料金など通信料はみなさんのご負担となります)

お問い合わせ  
〒690-3207 島根県飯石郡飯南町頓原1618-4  
国土交通省頓原維持出張所  
TEL(0854)72-0004 FAX(0854)72-0726  
HPアドレス: <http://www.matsukoku-mlit.go.jp/tonbara-iji>