

「いのち彩る里 飯南町」

いーなん



いーなんちょう

飯南町広報

平成25年7月22日 No.103

全国にみる 飯南町の財政順位



親子で学ぶ伝統の技
(志々小学校三代体験活動)

夏を告げる大輪の花火 半夏まつり赤来

7/6
土

飯南町伝統の夏祭り「半夏まつり」が今年も盛大に開催され、赤名連担地は多くの人で賑わいました。旧JRバス車庫に設けられた特設ステージでは、町内の各種団体が華やかなステージでまつりを盛り上げたほか、人気お笑い芸人も登場し、会場は熱気の渦に包まれました。

また、天候が心配された花火大会も予定通り行われ、1000発の花火が夜空を彩り、訪れた人々は大輪の花火に見入りながら、夏の訪れを感じているようでした。



賑わう赤名連担地



新ヒーロー イソガシンジャー飯牙(イーガ)

みんなで楽しく夜の散歩 いちりナイトウォークラリー

6/22
土



楽しい語らいの夕べ

コース上に設けられたゲームに挑戦しながらふるさとの夜を歩く「第22回いちりナイトウォークラリー」が、さつき会館周辺で開催されました。

この催しは、住民同士の親睦を図ることを目的に開催されており、参加者は家族や友人同士でチームを組んで、楽しく語り合いながらコースを巡り、所要所で地元になんだクイズやゲームを楽しんでいました。

心を合わせて響かせよう 飯南町小中学校連合音楽祭

6/25
火



心を合わせて奏でます

町内の小中学校が一堂に会して合唱や合奏を披露する「第5回飯南町小中学校連合音楽祭」が、頓原中学校体育館で開催されました。

参加した児童・生徒は、この日のために重ねてきた練習の成果を余すことなく披露していました。

会場には、保護者など多くの人が鑑賞に訪れ、子どもたちの奏でる楽しい音色に聞き入っていました。

伝統の技を学ぶ 志々小学校三世代体験活動

6/13
木

祖父母世代から昔ながらの技を親子で学ぶ三世代体験活動が、志々小学校で開催されました。

地域の講師の方々から、縄細工や竹細工、お手玉の作り方を教えてもらい、悪戦苦闘しながらも自らの手で作り上げていきました。

技術の伝承はもちろんですが、楽しい世代間交流の場にもなったようでした。



味わいのある手作りの竹細工

情報発信力を鍛える 飯南高校生が体験学習

6/17
月

飯南高校3年生が総合的な学習の時間を利用して、「発信力」を鍛える授業を行いました。

東海大学河井孝仁教授を講師に迎えた授業では、自らの視点で情報を見つげるために、グループごとに分かれて町内各所でインタビューを行い、それをまとめて発表することで、相手に効果的に情報を伝える方法を学びました。



道の駅でインタビュー

日頃の鍛錬の成果を披露 第3回飯南町消防操法大会

6/30
日

日頃鍛えた消防技術を競う「第3回飯南町消防操法大会」が、赤名操法練習場で開催されました。

消防団の分団再編後、初めての大会となった今回は、「ポンプ車操法の部」、「小型ポンプ操法の部」にそれぞれ4分団ずつが出場しました。

また、大会後には、「雲南地区消防団操法大会」、「島根県消防操法大会」に出場する第1分団(上赤名・赤名・千束)の操法披露と壮行式が行われ、力強い操法を披露しました。



一糸乱れぬ連携



実戦さながらの緊張感

- 成績**
- ポンプ車操法の部
 - 優勝 第5分団 (町敷波・寺沢・佐見)
 - 準優勝 第8分団 (獅子・才谷・八神・志津見角井)
 - 小型ポンプ操法の部
 - 優勝 第7分団 (都加賀・花栗・長谷)
 - 準優勝 第3分団 (上束島・小田・真木)

社

会を明るくする運動」
「青少年非行・被害防止」
メッセージ伝達式

7/2 火



メッセージを読み上げる石川隆さん

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。
「町にもこの運動の推進に協力してほしい」という願いが込められたメッセージの伝達式が、役場赤名庁舎前で行われ、飯南町保護司会代表の石川隆さんと、雲南警察署長の石川忠文さんから、町に向けてのメッセージが伝達されました。
それぞれがこの運動の意味を正しく理解し、明るい社会の実現を目指しましょう。

新

任医師を
紹介します

7月1日付で、来島診療所へ着任しました。



中務 光人
なかつかさ みつひと
担当診療科 内科

国

民健康保険

平成25年度国民健康保険料率が決まりました

年々増加する医療費により国保財政が大変厳しい状態となったことから、昨年度より段階的に保険料率を引き上げざるを得なくなり、本年度も10%程度の引き上げとなります。本年度の保険料率は下表のとおりです。(1人当たり約453円/月)

加入・脱退の届出をお忘れなく

就職・退職などにより職場の健康保険に加入、または健康保険から脱退された場合は、役場各窓口で速やかに手続きをお願いします。(保険証、印鑑などが必要です。)

	平成24年度			平成25年度		
	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付分	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付分
所得割	7.15%	2.61%	2.60%	7.73%	2.68%	2.61%
被保険者均等割	20,100円	7,400円	10,000円	21,900円	8,000円	10,700円
世帯平等割	14,400円	5,300円	5,200円	15,600円	5,600円	5,400円

※所得割/被保険者全員の前年(平成24年中)の総所得を基に計算したもの ※均等割/被保険者1人ひとりに対して均等にかかるもの
※平等割/被保険者の世帯ごとにかかるもの

後

期高齢者
医療保険

平成25年度の保険料率をお知らせします

本年度は保険料率の改正がありませんで、昨年と同一で次のとおりです。

平成25年度後期高齢者
医療保険料率(島根県内均一)

均等割額	41,520円
所得割率	8.41%

※均等割
被保険者1人ひとりに対して均等にかかるもの。所得が低い世帯の方は、所得水準に応じて、保険料の均等割額が軽減されます。
※所得割
被保険者の前年(平成24年中)の総所得金額-基礎控除額(33万円)×所得割率

被保険者証が新しくなります

新しい被保険者証(永色)をお送りしています。8月1日以降は、新しい被保険者証をお使いください。

半

夏子牛共進会

7/9 火

毎年、半夏まつりの時期に合わせて開催されている「半夏子牛共進会」が、畜産センターで開催されました。
今年は全22頭の自慢の愛牛が出品され、審査を受けました。上位入賞者は次のとおりです。



手塩にかけた愛牛が集まりました



首席に輝いたももか号

- 特選賞
首席 大塚雄嗣さん(真木の愛牛 「ももか号」)
- 次席 山田知宏さん(八神の愛牛 「ふくふみ号」)
- 三席 那須久司さん(花栗の愛牛 「かみさくら2号」)
- 四席 三原重人さん(長谷の愛牛 「てるみ6号」)
- 五席 難波耕司さん(八神の愛牛 「てるほし号」)

風

しんのワクチン
接種を無料で
実施します

現在、風しんが全国的に流行しており、妊娠中(特に妊娠初期)の女性が感染すると、赤ちゃんが難聴や心疾患等を持って生まれてくる(先天性風しん症候群)場合があります。

町ではその対策として、次の対象者の方について、12月末まで無料で風しん予防ワクチンの接種が受けられるようになりました。

- 対象者
- ① 飯南町に居住する①③いずれの方
 - ② 妊娠を予定又は希望している女性の夫
 - ③ 妊娠している女性の夫(婚姻関係を問わない)

ワクチン接種を希望される場合は、事前に保健福祉課へお電話ください。
※全国的にワクチンが不足しており、飯南病院での接種は9月下旬以降になる予定です。町外でワクチン接種された方についても接種費用を助成します。

保険料の算定・納付について(※国保・後期高齢者とも同じ)
飯南町では4月から6月の間は、仮算定により保険料を賦課しています。7月からは、確定した年間保険料額から6月までに納付いただいた保険料額を差し引いた残りの額を、来年3月までの9カ月に分けて納めていただきます。年金からの天引きにより保険料を納めていただいている方も同様です。

【お問い合わせ】
住民課(税務担当)電話76・22213
保健福祉課(保健担当)電話72・1770

■お問い合わせ
保健福祉課
電話72・1770

生きがい村

保健 医療 介護 福祉

推進センター

●飯南病院 電話72・0221 ●来島診療所 電話76・2309 ●保健福祉センター 電話72・1770

地元ボランティアグループの皆さん



こんにちは
中山間地域研究
センターです。

夏休みも センター図書室は 毎日開館しています

今年も夏がやってきました。暑い夏の日を図書室でゆったりと過ごしてみませんか。小さな子どもさん向けの本から専門書まで、約2万冊を取りそろえています。涼しいセンターの図書室で読書や宿題などしてみませんか。たたみの上で過ごせるスペースも準備していますので、図書室をのぞいてみてください。



くつろげる
たたみのスペース

●中山間地域研究センター
電話0854・76・2025
●ホームページ
<http://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>

飯南 便利 病院

熱中症の応急処置について

熱中症の応急処置にはさまざまな方法があります。気をつけたいといけないのは、間違った熱中症の応急処置をしてしまうとかえって患者の容態を悪くする恐れがあります。正しい応急処置の方法を身につけて、最善の対策がとれるように覚えておきましょう。

●患者を日陰やクーラーの効いたところなどの涼しい場所に運び、衣服を緩めます。

●近くに涼しい場所がないときは、うちわなどで扇いで患者を冷やします。

●体を冷やします。方法は、霧吹きで水を浴びせて水の気化熱によって冷やします。一気に水をかけるとショックが大きいので、やってはいけません。

●アイスノン、氷枕、缶ジュースを用意して脇の下、首、股など動脈のある部分を冷やすようにします。

●熱中症が疑われる場合は、水だけでなく塩分(ミネラル)も不足しています。

●スポーツドリンクでミネラルは回復できますが、脱水時に飲ませすぎると低ナトリウム血症が起こる場合があります。そのため、塩を直接舐めさせるなどして塩分を補給することが必要です。

●少しでも熱中症と疑われる場合は、すぐに救急車を呼び病院に連れて行きます。意識障害が起り、重度であると死にいたるケースもあるので、迷わずに救急車に連絡するのが良いでしょう。

●自分で熱中症だと感じることはありません。複数人で行動しているときは、周りの人が少しの異変に気づいてあげられることが重要です。

●熱中症の応急処置に関しては、以上のようなことを覚えておきましょう。あらかじめ予防できるのであればそれに越したことはありません。現場に遭遇した場合でも、慌てず適切な行動をするように心がけることが大切です。

俳句

琴峯華俳句会 会員作品抄

散歩する林道 一路夏木立 安部 豊枝
今日一日誰にも会はず草を引く 石田シツカ
源流の里を極めむ苔の花 垣内 峯雅

短歌

赤名短歌会 六月詠草

ゆたかなるメタセコイヤの緑陰に風の生きゐてひと仰がする 岩佐 恒子
裏を見せ水面に踊る病葉のやがては去りぬ川の流れに 清原 豊明
空梅雨に空を仰ぎて水求む紫陽花庭に小さく咲き初む 本間 麗子
終日を降りつく雨に濡れながら梢の青梅太りゆくなり 三島 久恵
初採りの胡瓜をきざむ手元よりほのかに匂ふほんものの夏 澤田久美子
よちよちと幼な歩み愛らしく飯南の星にと夢はふくらむ 石田フクエ
燦然と朝陽の中に御影堂わが影ふみつつ白砂に立ちぬ 吉川 暎子
わたちにも雑草青し木洩れ日を尾に振り回して犬のもも駆ける 澤田 勝登
透折を区切りとなしてふるさとを出でゆく老女よ高知は百里 鳥田 勝信
風格の羊蹄山とその裾野ながめて暮らしたきす夢に浸りつ 源 光子
山のうえ歩き廻りてささ百合を持ち帰りたる玄関香りぬ 門所 詠子
ありふれたる悩みは夜毎暮れども爽やかに咲く朝の鉄線花 難波 幾子
ガラス越しベビーベッドに寝かざる新しき命幸せのあれ 星野 敦子
中村三四二

保健福祉 便利 センター

夏バテ予防の食事

夏は暑さによって、「暑い⇒だるい⇒食欲がない⇒飲料水のとりすぎ⇒消化力の低下⇒食欲不振」という悪循環がおこりやすく、生活リズムが乱れがちになります。夏バテの予防には、1日に3食きちんと食べて生活のリズムを整えることが大切です。

夏バテ予防の食事のポイント

①食欲がなくても1日3食きちんと食べましょう。
食欲がないときでも消化の良いたんぱく質(卵・魚・肉・豆腐)、ビタ

ミン(野菜・果物)、ミネラル(牛乳や海藻)を少量ずつでもとりましょう。
②冷たいものをとりすぎない。
清涼飲料水やアイスなど冷たい飲み物や食べ物をとりすぎると、胃腸をこわしたり食欲がなくなったりします。特に寝る前は控えましょう。
③野菜やくだものでビタミン・ミネラルをとりましょう。
暑くなると汗と一緒にビタミン類も流れてしまいますので、特に緑黄色野菜はたっぷりとりましょう。
④ビタミンB1を意識してとりましょう。
暑くなると特にビタミンB1の消費が多くなり不足しがちになります。ビタミンB1は、ごはんやパンなどをエネルギーに変える

ときに必要な大切なビタミンです。不足するとからだのなかでスムーズに働かなくなります。ビタミンB1を豊富に含む食品は、豚肉、うなぎ、大豆、玄米、ほうれん草、ごまなどがあります。また、ビタミンB1の吸収をよくするものとしてアリシンがあります。アリシンが含まれるものとして、ニンニク、ニラ、ねぎ、玉ねぎがありますので、ビタミンB1を豊富に含む食品と組み合わせさせて食べましょう。
⑤クエン酸で疲労回復。
クエン酸(レモン・オレンジ・梅干し)は、疲労の原因となる乳酸を排出する働きがありますので意識してとりましょう。

親からはじめる縁結び交流会を開催します

結婚を希望する人の出会いの機会を創出する事業の一環として、子どもに代わって親同士でお見合いをし、お互いの情報交換などを行う交流会「親からはじめる縁結び交流会」を次のとおり開催します。

結婚を希望しているにも関わらず、相手にめぐり会えないというギャップが増やすために、親も一役買ってもらうという趣旨で開催します。日時／9月29日(日)13時30分(受付13時)

会場／ホテル穴道湖2F高砂の間(松江市西嫁島2・10・16)

内容 (1)婚活に役立つセミナー (2)情報交換会 募集人数／男女各15名 参加要件

子ども本人が結婚を望んでおり、親がこの交流会に参加し、自分に代わって婚活することに同意していること。参加費／無料 申込締切／8月23日(金)必着

お問い合わせ 島根県少子化対策推進室 電話0852・22・6475 〒690・8501松江市殿町1番地

自衛官を募集します

一般曹候補生(陸上・海上・航空自衛隊)

●応募資格 18歳以上27歳未満の者

●応募期間 8月1日(木)～9月6日(金)

●採用試験 9月16日(月)～17日(火)

●試験会場 松江出雲・浜田の各島根県合同庁舎

●航空学生(海上・航空自衛隊) ●応募資格 高卒(見込含)21歳未満の者

●応募期間 8月1日(木)～9月6日(金)

●採用試験／9月21日(土)

●試験会場／島根県出雲合同庁舎 自衛官候補生(陸上・海上・航空自衛隊)

●応募資格 18歳以上27歳未満の者

◎男性の場合 ●応募締切

【一般】9月2日(月) 【高校生】9月6日(金)

●筆記試験・適性検査・作文 【一般】9月6日(金)～7日(土)

【高校生】9月16日(月)～17日(火) 試験会場

松江出雲・浜田の各島根県合同庁舎 身体検査及び口述試験

9月24日(火)～26日(木)の間の指定する1日

●試験会場 陸上自衛隊出雲駐屯地

※但し、試験期日、場所等について、追加・変更される場合があります。 ◎女性の場

●応募期間 8月1日(木)～9月6日(金)

●採用試験／9月23日(月)

●試験会場 陸上自衛隊出雲駐屯地

◎総合選抜 ●応募資格

高卒(見込含)21歳未満の者

●応募期間 9月5日(木)～9日(月)

●採用試験／9月28日(土)

●試験会場／防衛大学校 ◎一般(前期)

●応募資格 高卒(見込含)21歳未満の者

●応募期間 9月5日(木)～9月30日(月)

●採用試験 11月9日(土)～10日(日)

●試験会場 松江地方合同庁舎・島根県浜田合同庁舎

防衛医科大学校学生 ●応募資格

高卒(見込含)21歳未満の者 ●応募期間 9月5日(木)～9月30日(月)

●採用試験 11月2日(土)～3日(日)

●試験会場 自衛隊島根地方協力本部

(松江地方合同庁舎・島根県浜田合同庁舎)

防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官コース)

●応募資格 高卒(見込含)21歳未満の者

●応募期間 9月5日(木)～9月30日(月)

●採用試験／10月19日(土)

●試験会場 島根県出雲合同庁舎

説明会の開催について ご紹介した各種目の受験等に関する説明会を次のとおり開催します。各種目に関して、担当者等が詳細にご説明します。

◎防衛大学校・防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官コース)説明会 ●開催日時／8月上旬(予定) ●開催場所 松江地方合同庁舎

◎航空学生説明会 ●開催日時／8月中旬(予定) ●開催場所 航空自衛隊美保基地

お問い合わせ／自衛隊島根地方協力本部出雲地域事務所 電話0853・21・0831

自衛隊島根地方協力本部出雲地域事務所 http://www.mod.go.jp/pco/shimane

警察官を募集します

「大学卒採用試験(第2回)」、「高校卒業程度採用試験」を行います。受験に特別な資格はありません。受験案内は最寄りの警察署・交番・駐在所で受け取ることができます。

受付期間 7月29日(月)～8月30日(金) 第1次試験日 9月22日(日)

お問い合わせ 雲南警察署 電話0854・45・9110

〈今月の人権標語〉

「家族でつくる人権標語」優秀作品から ありがとうございます

頼原小学校二年 大給 大空翔 さん 保護者 大給 一也 さん 標語に込められた思いを町民みんなで意識し、差別や偏見のない明るいまちづくりをめざしましょう。

単独浄化槽は 定期検査が必要です

浄化槽は、管理者自らが責任を持って維持管理(保守点検・清掃)を行わなければなりません。浄化槽管理者は毎年、指定検査機関に法定検査を依頼して、浄化槽が正常に機能しているかの診断を受け、不具合があれば保守点検業者などとともに修理改善を行ってください。

なお、法定検査は有料です。

法定検査は2種類

①浄化槽を設置後、使い始めて3ヶ月以内は1回受ける検査 ②①の検査以降、毎年1回受ける定期検査

島根県では、指定検査機関である公益社団法人島根県浄化槽普及管理センターから浄化槽管理者に対して受験案内を行っています。

お問い合わせ

法定検査に関すること

島根県浄化槽普及管理センター 電話0852・24・8165

その他浄化槽に関すること 雲南保健所環境保全課 電話0854・42・9673

就職フェアしまね(夏期)を開催します

企業の採用担当者による面接、情報提供を行う就職面接会を3会場で開催します。

日時・会場

●8月11日(日) 13時30分～16時

いわみーる(浜田会場)

●8月13日(火) 13時～16時

くにびきメッセ(松江会場) 13時～15時30分

市民学習センター(益田会場)

対象者 平成26年3月大学等卒業予定者及び大学等卒業後3年以内の未就職者または県内就職を希望する方・一般求職者・UIT

ターン就職を希望する方

参加企業

7月中旬から「ジョブカフェしまね」のホームページに順次掲載します。

お問い合わせ ジョブカフェしまね(公益財団法人ふるさと島根定住財団)

電話0852・28・0694

ジョブカフェしまね(公益財団法人ふるさと島根定住財団) http://www.gogo-jobcafe-shimane.jp/

すこやかに 6月届出分

新生児 中岡 紘杜(ひろと) 孝二(下赤色)

やすらかに 6月届出分

お名前 幸則様(54) シゲコ(下赤色) 高尾 久明様(74) 恵美子(町区) 景山 春枝様(89) 宣洋(小田) 後長 シヅコ様(99) 進(角井) 若林 敏之様(90) 真(上区) 福田 時代様(93) 裕樹(赤色) 戸谷 和正様(61) 哲也(寺沢)



今月の表紙

かつては生活の中で当たり前のように使われていた技術が、時代の変化と共に失われようとしています。子どもたちにはこのような学習の機会を通じて、伝統の技術を町の歴史の一部として、次代へと継承していつともらいたいと思います。



まちのスケジュール 2013年 平成25年 8月分

■教育 ■健康・保健 ■文化・体育 ◆その他

日	月	火	水	木	金	土
7/28	7/29	7/30	7/31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 島根県消防操法大会(江津市)
◆ PTA奉仕作業(頼原中・頼原小)

■ 頼原中サマーコンサート(みせん)

■ PTA奉仕作業(赤名小)
■ ビール瓶回収(頼原中)

★ 町民体育大会(赤名・谷・来島・頼原)
■ PTA親子奉仕活動(志々小)

◆ めだかの学校(来島保健センター)
■ 飯南高校オープンキャンパス

◆ めだかの学校(来島保健センター)
◆ ふるさとUターン相談会(赤名庁舎)

◆ めだかの学校(来島保健センター)
■ 赤来中1年生三瓶研修(～21日)
■ 赤来中2年生職場体験学習(～22日)

◆ めだかの学校(来島保健センター)

◆ 子育て支援センター「ほっと。Café」(来島保健センター)
■ 理科クラブ(飯南高校)
★ わらべの学校(志公)

◆ ふるさとUターン相談会(保健福祉センター)

◆ 子育て支援センター「ほっと。Café」(来島保健センター)
★ わらべの学校(志公)

◆ 子育て支援センター「ほっと。Café」(来島保健センター)
■ 中学校始業式

◆ 乳児健診(保健福祉センター)
★ 来島赤名公民館合同キャンプ(ふるさとの森)(<～2日)

★ ふれあいグラウンドゴルフ(志公・志々山村広場)

◆ 飯南町成人式(赤名農村環境改善センター)
★ 赤名公民館盆踊り大会(赤名町民グラウンド)
★ 谷公民館盆踊り大会(谷笑笑校)
◆ ふるさとUターン相談会(赤名農村環境改善センター)

■ 小学校始業式

■ 森の学校サマーツアー(<～6日)
■ 全日本吹奏楽コンクール島根大会(出雲市)

◆ 行政相談(来島基幹集落センター)
◆ 定期巡回相談(来島保健センター)
■ 飯南町子ども関係者研修会(みせん)

◆ 子育てサロンこがもちゃん(谷笑笑校)

■ 桜ヶ台保育所奉仕作業

し尿汲取り日

汲取り地区	汲取り日
頼原 志々	7日(水)9日(金)
赤名	2日(金) 5日(月) 20日(火)22日(木)
来島	10日(土)12日(月)

資源物

収集地域	収集日
頼原	21日(水)
赤来	28日(水)

金属類・粗大物

収集地区	収集日
頼原連担地	26日(月)
八神連担地	28日(水)
頼原・八神連担地以外	27日(火)
赤名連担地	19日(月)
来島連担地	21日(水)
赤名・来島連担地以外	20日(火)

ガラス類

収集日
12日(月)
14日(水)
13日(火)
5日(月)
7日(水)
6日(火)

[頼原地域] 電話72・1401 [赤来地域] 電話76・2441

[いいしクリーンセンター] 電話72・9217

※決められた日時をお守りください。

●町の人口5,422人(前月比-8人) ●男性2,544人 ●女性2,878人 ●世帯数2,142戸 H25.7.1 現在

広報 **いいなん** 7月号

小さな田舎からの「生命地域」宣言
いのち彩る里 飯南町