羽尾山

阿須那公民館だより

6月

H28.6.17発行
阿須那公民館
TEL:0855-88-0001
FAX:0855-88-0002
IP:050-5207-6000

「大江高山」で春の自然観察会

6月10日(金)に大田市「大江高山」で春の自然観察会を開きました。大江高山は三瓶山群に次ぐ標高808mの連山で二百万年前につくられた大江高山火山群と呼ばれています。前日までは雨でしたが、この日は天気も良く参加された17名の皆さんと山頂を目指しました。今回は比較的登りやすい山田コースを登りましたが、思った以上に傾斜もきつく、途中休みながら約2時間30分かけて山頂に到着しました。

山頂は草や木が茂っていましたが、遠くには三瓶山も見ることができました。登る時期が少し遅かったため、ギフチョウやイズモコバイモなどは見ることができませんでしたが、ササユリの花や道中の植物を観察することができました。

健康増進を目的に自然観察会を実施していますので、秋にも登山を計画したいと思います。

寄せ植えを習いました！

6月2日（木）に移動公民館事業として雪田自治会館で寄せ植え教室を開き16人の方が寄せ植えを体験しました。香木の森から2名の職員の方をお招きし、たくさんの花や料理にも使える植物などを持ってきていただきました。花や植物の説明を聞き、植え方を教えていただいた後に、プランターに4種類ずつ植えつけていきました。皆さんとてもきれいな寄せ植えが完成していました。

わからないところは聞きながら作りました

完成した寄せ植え作品と一緒に記念撮影！

～これからの行事予定～

—7月—

18日(月)　阿須那ノルディック・ウォーキング

26日(火)　歩こう広島まで　平和学習会

【出羽公民館】

—8月—

4日～5日　歩こう広島まで　【出羽公民館】

H28.5.31現在	世帯数（戸）	男性	女性	合計
阿須那地域	360	355	418	773
羽須美地域	733	708	831	1,539
邑南町	5,020	5,331	5,941	11,272

平成２８年度　阿須那公民館主な行事（予定）

	行　事　内　容	開　催　場　所　等
７月	阿須那公民館に泊まろ	阿須那公民館　阿須那小1年生～6年生対象
８月	防災学習会 あすなカルタ名所めぐり	阿須那公民館 阿須那地内
９月	お月見コンサートin戸河内	戸河内ふれあい振興センター
10月	園芸学習会 秋の自然観察会	阿須那公民館 未定
11月	邑南町ボランティアの日 ふれあいニュースポーツ大会	阿須那地内　地区社協共催 羽須美体育館
12月	門松づくり 阿須那ウォーキング	阿須那公民館 阿須那地内　保健課共催
１月	人権学習会	阿須那公民館
２月	あすなカルタ大会	各地域　移動公民館事業
３月	第９回　羽須美地域公民館まつり	口羽公民館

※予定ですので実施月は変更になる場合があります。
この他にも各種講座や移動公民館事業、移動図書館事業等も行っていきます。お気軽に公民館までご相談ください。
また、毎月第３月曜日は**ノルディックウォーキング練習会**を開催しています。

おすすめ図書コーナー

『みずぽっと体操』

鎌田 恭平／著

［内容］
　みずぽっと体操とは、「水のゆらぎ」を使って心身の不調をセルフケアする体操。水の入った容器（ペットボトルなど）を使って、疲れにくい・ゆるむ体を目指します。自分で体操したり、痛いところをコロコロしたり、トントン叩いたり、とっても簡単なので、すきま時間にどうぞ。

『おみせやさんでくださいな！』

さいとう しのぶ／さく

［内容］
　みんな大好きなお買いもの。パンやさん、洋服やさん、本やさん、めがねやさん…お店の中をのぞき見してみましょう。