

# 羽尾山 8月

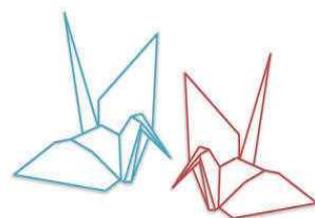
阿須那公民館だより

## チャレンジャーの歩こう広島まで 猛暑のなか68kmの道のりを歩く

広島に原爆が投下されてから70年の節目の年を迎えましたが、邑南町公民館連絡協議会では28回目となる「歩こう広島まで」を8月4日から5日にかけて開催しました。「歩こう広島まで」は被爆者が邑南町へ避難するため歩いた道のりを逆からたどり体験することで、戦争の悲惨さや平和の大切さを考えることを目的に始まりました。

8月4日火12時前に出発式を行い、町内の方が作られたたくさんの千羽鶴を預かり、中学1年生から最高齢70歳の方まで総勢68名で出羽公民館を出発しました。日中は強い日差しが照りつける厳しい道のりが続きましたが、水分をしっかりと摂りながら夕食休憩のサンクスに到着しました。サンクスからは暗くなり始め山道を歩くため反射タスキと懐中電灯を準備して出発しました。ここから、登りや下りが続き参加された方の体力を奪い、足の痛みや疲労が開始しました。仮眠場所である安佐北区総合福祉センターに全員が到着したのは午前2時を過ぎていました。少しの仮眠をとった後、一斉に再出発しましたが、ここまで貯まった疲労感や眠気、足の痛みでその足取りは重く感じられましたが、最後の力を振り絞り原爆ドームを目指し一歩一歩進んでいきました。ゴールである原爆ドームには、先頭が8時10分に、最後尾は約30分後に到着しました。ゴール地点では広島邑南会の皆様に出迎えていただき、参加者全員にお茶を配っていただきました。

その後、出発式で預かった千羽鶴を原爆の子の像へ捧げ、平和への願いを込めて黙祷しました。



H27.8.17発行  
阿須那公民館  
TEL:0855-88-0001  
FAX:0855-88-0002  
IP:050-5207-6000



羽須美中学校3年生の岩谷まどかさん、三上雛さんも参加。無事最後まで歩ききることができました！



原爆ドーム前で集合写真



ゴールでは広島邑南会の皆さんに出迎えてもらいました。

### ～これからの行事予定～

- 9月—  
10日(木) さわやか教室 【阿須那公民館】  
26日(土) 天空の駅！宇都井ウォーキング  
【宇都井自治会館】  
26日(土) お月見コンサートin雪田 【雪田自治会館】  
—10月—  
3日(土) 高橋氏660年記念事業 【阿須那公民館他】

H27.7.31現在	世帯数 (戸)	男性	女性	合計
阿須那地域	367	366	431	797
羽須美地域	741	722	856	1,578
邑南町	5,022	5,376	6,014	11,390

# お月見コンサート

in 雪田 の開催について

中秋の名月はお月さまがとてもきれいです。  
そんな夜に優雅な演奏を聴いてみませんか？

日時：9月26日（土）

午後6時30分～午後8時30分

開催場所：雪田自治会館

参加料：300円（中学生以下は無料）

※軽食にそうめん、団子を用意しています。

お誘い合わせのうえお越しください



## 天空の駅！宇都井ウォーキング

毎月第4土曜日はウォーキングの日です。9月のウォーキングは「天空の駅」で有名な宇都井駅がある宇都井地内約4.2kmを歩きます。

■日時

平成27年9月26日(土)

受付開始 8:30～ 開始9:00～

※悪天候により中止の場合は邑南町HPに記載します。

また、申込みされた方には電話連絡します。

■集合場所

宇都井自治会館

■参加費

無料

■持ってくるもの

飲み物・雨具・お持ちの方は万歩計

■申込み先

9月24日(木)までに電話でお申込みください。

元気館トレーニング室 TEL83-2270 IP5005

阿須那公民館

TEL88-0001 IP6000



©邑南町

## おすすめ図書コーナー



### 『きえもの日記』

高山 なおみ／著

[内容]

ドラマ「昨夜のカレー、明日のパン」で料理監修をつとめた高山なおみさんの日記。4か月間の撮影の様子が綴られます。巻末にはドラマに登場した料理のレシピ付き。

### 『おばあさんのひっこし』

エドナ・ベッカー／作 白根 美代子／絵

[内容]

住み古した家から引っ越ししようとしたおばあさん。荷物をまとめ家さがしの旅に出ますが、家族のめうし、ろば、猫たちみんなが気に入る家は見つかるでしょうか？



# 口羽公民館だより



## 8月号



「歩こう広島まで」開催  
各公民館事業開催のお知らせ  
公民館8~9月行事 など

平成27年8月17日発行  
口羽公民館 邑南町下口羽 484-1  
電話：0855(87)0910  
I P: 050-5207-6600

## チャレンジ2015 歩こう広島まで 開催



### 「一言メモ」

当初、瑞穂地域では有志の方々に、「当時の苦しみを少しでも体験して、自分たちだけでなく子どもたちにも平和の尊さを感じてもらおう。」と広島まで75kmの距離を歩かれた。

当時、大人4名・中学生4名の計8名の参加でスタートされた。

8月4日~5日に「歩こう広島まで」が開催され、原爆により、被爆した人たちが避難するために歩いた道のりを逆に歩き、参加者と平和について話し合い、励ましながら平和公園を目指しました。参加者が広島平和公園に着くと、慰霊碑の前で黙祷し、地域で作成された千羽鶴を奉納しました。



【開会式】  
開会式は出羽公民館で行われ、主催の邑南町公民館連絡協議会の三宅会長から挨拶があり、無事に完歩ができるようエールがありました。スタッフ紹介の後、地域で作成された千羽鶴を参加した町内の中学生に手渡されました。

多くの参加者が広島平和公園まで歩く！

地域で作成された千羽鶴を奉納

私も参加しました。ゴールを目指し、スタートします



### 【出発】

参加者は、準備を整え、広島平和公園に向けて約70kmの道のりを歩きます。最高年齢70歳の方や60歳の方が10人と年齢の方が多く参加されていきました。また、町内の中学生の参加も多かったです。

歩くスタイルも様々で、ノルディックウォーキングスタイルで歩く方もおられました。



### 【道中】

初日の歩行は、体力もあり、スムーズに進むことができました。しかし、真夏で気温が37度もあったことで、体調を崩さないため、参加者は各休憩所で水分補給をしっかりとられ、自分のペースで歩行されました。広島県北広島町(サンクス)に午後6時頃到着し、各自夕食をとり、次の歩行に向け休息をとられました。



なんと！足裏の豆がつぶれてしまった！  
トラブル発生



仮眠場所「安佐北区総合福祉センター」へ向けて、サンクスを出発。日が暮れ、暗くなってきたので、携帯のライトを照らし歩行しました。

「上根バイパス」では、殆どのぼりの道のりとなっていたため、このときに足の筋が張り、足の豆が潰れて、歩行に支障をきたし、ペースダウンをされる方が多く見受けられました。

しかし、参加者は、持ち前の気力で歩行され、午前1時頃に仮眠場所「安佐北区総合福祉センター」に到着されました。

休憩中、足の張りを冷やすためエアースプレーを使用し、足の豆を補完するため、テーピングを巻くなど、歩行のためのケアを入念にされていました。

中学生も途中、補助車を使用する子もいましたが、大半は歩行を続け頑張りました。

毛布を各自支給され、長時間にわたる歩行の疲れを癒すため仮眠をとられました。



### 【ゴール】

参加者は、午前3時頃仮眠場所を後にし、広島平和公園に向けて、ひたすら歩行。祇園新道を通り、約10km歩き、広島平和公園に到着しました。

広島邑南会のみなさんのお出迎えがあり、参加者は、達成感と喜びで歓喜されました。参加者・関係者一回で記念撮影をした後、原爆の子の像へ移動し、千羽鶴を奉納しました。最後に公民館の主事のみなさんや関係者の方々の厚いサポートのおかげで参加者が完歩することができました。

頑張って完歩しました！



# 9月のイベント 募集

## 「アイヌ古式舞踊の鑑賞と体験」参加者募集

アイヌの文化や歴史を体感する、「アイヌ古式舞踊の鑑賞と体験」を開催します。アイヌ古式舞踊は重要無形民俗文化財に指定され、アイヌ独自の文化に根ざしている歌と踊りです。講師の指導のもと、民俗衣装（希望者のみ）を着て、アイヌ古式舞踊を学ぶことができます。ぜひご参加ください。

- 日時 9月18日（金）10:00～12:00
- 場所 口羽公民館大ホール
- 講師 藤戸裕子さん（アイヌ文化活動アドバイザー）
- 募集人数 20名
- 申込方法 チラシの申込用紙を9月11日（金）までに口羽公民館へ提出。
- 問い合わせ先 口羽公民館



写真:藤戸裕子さん(講師)

【講師プロフィール】  
アイヌ文化活動アドバイザー。ミナミナの会代表、大阪府在住。ミナミナの会を通じ、正確な歴史・伝統・文化を伝えて未来へ残していきたいという思いで活動しております。ミナミナとはアイヌ語でニコニコ笑顔の意味です。

## 「棚田景観フォトコンテスト」作品募集

羽須美地域の棚田景観をテーマにフォトコンテストの作品を募集します。どなたでも応募できます。優秀作品には賞品を贈呈します。ぜひご応募ください。

- 応募期間 10月9日（金）まで
- 応募作品 羽須美地域の棚田景観（収穫作業等も可）
- 応募方法 申込み用紙にA4サイズの写真（白黒・カラー）を添付し口羽公民館へ提出。

※詳細は口羽公民館へ  
お問い合わせください。



## デジカメ基礎講座参加者募集

デジカメ基礎講座では、景色を上手に撮るための操作などを講師の指導のもと学習するため、三江線に乗り「滝を写す」撮影会を行います。ぜひご応募ください。

- 内容 9月15日（火）8:00～15:00  
三次市常清滝（三江線利用）  
撮影会「滝を写す」
- 定員 15名（先着順）
- 応募・問い合わせ先 口羽公民館



## 今月の短歌（湖笛会）

着古せし ジャケット夫は 着易しと 今日も着て出づ 隣町まで	三上 三上
ギラギラと 三十五度の 今日の日差し ミンミン蝉は 遠くで鳴けり	三上 タツ子
うらぼん 曾孫等来たり ばあさんは 紫餅・冷麺 てんてこ舞す	丸原 巧
みんみんの みじかく鳴ける 立秋を なほうぐひすの こゑの透り来	山本 みつ江
友去りし 独りの庭に 笛に似て 鳴る風の音 袖を過ぎゆく	富永 睦恵
身に着けぬ ままの和服が 虫干しの 風に揺れけり 母の残像	加藤 美智子
夕暮れに カナカナと鳴く 蟬の声 聞く時ぞ待ち 待ちし秋	小玉 玲子
雨上がりの 光集めて 一本の ひまはりの花 高く天つく	河野 朋子



## 一行事予定

- 【8月】
    - 20日（木）江の川河川整備計画住民説明会（口羽公民館）
    - 21日（金）3B体操（口羽公民館）
    - 23日（日）「ハチョウトンボ観察会」（日和民館）
    - 24日（月）ひらめき学級（口羽公民館）
    - 囲碁・将棋クラブ（口羽公民館）
    - 27日（木）移動職業相談（口羽公民館）
    - 28日（金）カラオケ教室（口羽公民館）
  - 【9月】
    - 1日（火）子宮がん検診（口羽公民館）
    - 2日（水）介護予防サポーター研修（口羽公民館）
    - 9日（水）胃がん・大腸がん検診（口羽公民館）
    - 介護予防サポーター研修（口羽公民館）
    - 10日（木）移動職業相談（口羽公民館）
    - 15日（火）デジカメ基礎講座（三次市作木町）
    - 16日（水）介護予防サポーター研修（口羽公民館）
    - 17日（木）介護者家族の会（口羽公民館）
    - 18日（金）アイヌ古式舞踊の鑑賞と体験（口羽公民館）
    - 20日（日）あるこう会（口羽地域）
- 毎週火曜日午前8時より ●毎月第3日曜日  
グラウンドゴルフ練習会 しまね家庭の日  
リゾートセンター広場

## 口羽地区の人口と世帯数

（7/31現在）  
男性356人  
女性425人  
世帯数374戸



## 主事のひとこと

「歩こう広島まで」に参加し、約70kmを完歩しました。普段の生活ができるのは日本が平和であるから享受できるものです。平和であることを感謝し、戦争がない世界をひとりひとりが考え、築き上げていく必要があると思えました。



戦後70年の節目の年...

# 平和について考える機会に...

## ～2015歩こう広島まで&平和学習会開催!～



いきいきセンターみずほを正午に出発 (8月4日)



原爆ドームへ到着 (8月5日8時頃)



集合写真 (原爆ドーム前)

昭和六十三年に始まり今年で二十八回目を迎えた「歩こう広島まで」が、八月四日(火)から五日(水)にかけて行われました。これは、昭和二十年八月六日の広島への原爆投下により、家を焼かれ、肉親と別れ、自らも負傷した被爆者の中に、瑞穂まで歩いて避難された方もおられたということから、同じように歩いて当時の苦しみを体験し、反核、平和について考えてみようという毎年行っているものです。

四日の正午、日差しの強い中、中学生から七十歳の方までの総勢六十八名が出羽公民館を出発し、約七十キロ先の広島市の原爆ドームを目指しました。昨年との違い、今年は晴天に恵まれましたが、日差しが強く暑さに負ける方もおられたり、脚や腰の痛み、睡魔と闘いながら二十時間以上歩き続けました。そして、五日の午前8時半頃には全員が、原爆ドームに到着し、広島瑞穂会の皆様にも出迎えられました。



皆様から託された千羽鶴を捧げて平和を願いました。反核・平和について考えるいい機会だと改めて感じました。

# チャレンジ 2015 歩こう広島まで



ご自分の被爆体験について、語っていただいた浅野温生(あさのよしお)さん



七月三十日(木)夜に、平和学習会「平和を学ぼう」を出羽公民館多目的ホールで行いました。戦時中に被爆体験をされた浅野温生さん(広島市)に、その当時の様子や気持ちを語っていただきました。浅野さんの思いを、しっかりと聞くことができました。改めて、平和について考えてもらうきっかけになればと思いました。

# 平和学習会



原爆資料のポスター(上)や原爆関係の本の紹介(下)

**第6講**

**ブルーベリー摘みをしよう!** 

女性セミナー第6講「ブルーベリー摘みをしよう!」を、下記の通り開催します。  
お誘い合わせの上ご参加ください。

- 日時 9月5日(土) 13:30~15:30
- 集合場所 田所公民館 ※乗り合わせて現地に行きます。
- 開催場所 ハッピーベリー農園(下亀谷)
- 内容 ブルーベリー摘み・ジャム作り 等
- 参加費 2,000円
- 締切り 8月26日(水)
- ※詳細は、公民館へお問合せください。



★女性セミナー第4講★  
**グラウンドゴルフをしよう!**  
七月十一日(土)に田所公民館女性セミナー第  
四講「グラウンドゴルフをしよう!」を開催し、  
二十七名の参加がありました。  
当日は、上田所農村公園を会場に、夏の日差し  
を浴びながら、和気藹々にプレーを楽しみました。  
また、ホールインワンができるなど好プレーも随所  
に見られました。  
「早朝から気持ち良く体を動かせた。」「初めてや  
ったけど、はまりそう。」「さっそく道具を買いに  
行く。」などの声がありました。



子どもたちにとっては邑南の自然の中に生息  
する昆虫を知るいい機会になったことと思いま  
す。

皆木さんのお話の後には、ふれあい公園内の樹木  
に前もって仕掛けておいたエサ(バイナツプルを  
焼酎に漬けて発酵させたもの)を見に行きまし  
た。参加者全員で夢中になって探して、カブトム  
シ・クワガタムシを十五匹程度見つけることがで  
きました。セミなどの他の昆虫も一緒に採って観  
察しました。

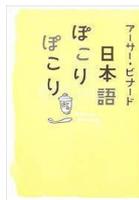
七月二十三日(木)夜、「第二回ふるさと探検  
隊」を淀原のふれあい公園で行いました。  
当日は、ハンザケ自然館と共催ということもあ  
り、瑞穂小学校児童だけでなく地区内外から六十  
一人(大人二十三人)が参加されていたの観察会とな  
りました。毎年たくさん参加してもらえ人気  
の事業です。  
講師には、昨年度も来ていただいた三瓶自然館  
サヒメルの皆木宏明さんに、夜に活動する昆虫の  
見つけ方や飼育方法などをわかりやすく説明し  
ていただきました。

★第二回ふるさと探検隊★  
**クワガタムシ・カブトムシ観察会** 

アメリカ人絵本作家・詩人 TVやラジオで活躍!

**アーサー・ピナードさんがやって来る!**

- 日時 8月26日(水) 14:00~16:00
- 場所 中野公民館
- 演題 もしも戦争がなかったら?  
~日本語から広がる想像力~
- 主催 中野公民館



- 日時 8月26日(水) 10:15~12:00
- 場所 田所公民館 大ホール
- 演題 「ことばメガネをかけかえると?」  
※作者による読み聞かせもあります。
- 主催 田所公民館



※参加費は無料です。詳細は、チラシをご覧ください。

**— 主な行事予定 —**

- 8月 —
- 19日(水) ~ 20日(木)  
サマーボランティアリーダー研修【井原地区】
- 22日(土) ウォーキングの日【田所地区】
- 23日(日) ふるさと講座第3講 (ハッチョウトンボ観察会)
- 26日(水) アーサー・ピナードさんお話し会【田所公民館】
- 27日(木) 女性セミナー第5講 (3日体操をしよう!)  
瑞穂小・瑞穂中2学期始業式
- 9月 —
- 5日(土) 女性セミナー第6講 (ブルーベリー摘みをしよう!)  
瑞穂中体育祭
- 12日(土) 瑞穂小運動会
- 25日(金) お月見交流会【東光保育園】
- 26日(土) 第3回ふるさと探検隊(魚釣り)  
ウォーキングの日【阿須那地区】

公民館へ行ってみよう!

**作品展示中!**

現在、品川始さん「シベリア抑留記凍った大地に」の原画や田所公民館習字教室の作品を展示しています。

ぜひ、公民館へ寄ってみてください。

- 期間 8月8日(土)~8月28日(金)
- 時間 8:30~17:15(土、日曜日は除く)
- 会場 田所公民館 町民ホール



**主事のひといごと…『操法大会結果!』**



いや~勝負の世界は厳しいと感じる1日でした。  
でも、この経験が今後活かされると思います。  
それにしても、ほんと悔しいな…(>\_<)

# こうげん

発行：高原公民館  
TEL 84-0521  
IP 050-5207-5500

第247号 平成27年8月17日



## 竹で遊ぼう！ 竹のおもちゃ作り に挑戦！

8月1日、高原公民館ふれあい部主催で「竹で作ろう、竹で遊ぼう！」を高原小学校児童の希望者11人の参加でおこないました。ふれあい部の皆さんが、事前に竹を使った遊び道具を作り、児童の皆さんがその中から作りたいものを選んで製作開始。5、6年生男子は竹トンボ作りに挑戦しました。小刀を使って薄く羽を削って作っていく作業を真剣に取り組んでいました。その他には、水鉄砲、竹馬、竹ぼっくりなどを作りました。児童の皆さんも、指導してくれた皆さんも、汗をボタボタ垂らしながら約1時間30分で、全員がそれぞれの作品を完成させました。



真剣に竹を切断中



出来上がった作品を持って記念撮影の後、流しそうめんとおにぎりで昼食会。そうめんのほかにも、プチトマトを流したりして、にぎやかにおなかいっぱい食べました。暑い中、材料の竹の切り出しから当日の指導、そうめんなどの準備をしていただいたふれあい部の皆さん、ありがとうございました。



力作を持ってみんなで記念撮影

## カブトムシ捕ったぞ

7月24日と25日、高原公民館ふれあい部と瑞穂ハンザケ自然館の共催で、高原小学校裏の樹木学習園を会場に、カブトムシ観察会を開きました。

瑞穂ハンザケ自然館の、伊東明洋さんを講師に、24日にはカブトムシの生態についてお話を聞いた後、バナナなどを焼酎につけて数日置いたものをストッキングに入れて、木に結び付け、仕掛け完了。25日の早朝5時に、その仕掛けに来ていたカブトムシなどを捕りました。いつの時代でも子供たちに大人気のカブトムシ。でも、ひと夏しか生きることができないカブトムシ。しっかりと餌をあげて大切に飼ってね。



(写真左)  
ストッキングにバナナを入れて仕掛けづくり



(写真右)  
仕掛けをつけた後は、しっかりとハケで液を塗ります

## 花和会から

### 『ガーデンカフェ』 開催の御礼

午前11時からの入場券を持って、早々と来て下さった方、猛暑の中やレヤレ行っちゃらにやーと頑張ってきて下さった方、皆様に私たちが会員は本当にありがたく感謝しています。チケットをたくさん買っていただきこの収益で、来春の球根の購入代金に充てたりしようと考えています。

夏野菜カレーのお味はいかがでしたでしょうか？上出来にはならなかったと思いますが、こういうカレーもあるのかなと思ってご容赦ください。

会員の誰かが花を見ちやんさつただろうか？ウーンどうだろと誰かがつぶやき、どこに咲いとるか？と思われたかな等と和やかに一日が終わりました。

交代で水やりをして大事に育てています。きれいな花を咲かせるよう会員一同楽しく活動していきますので、たびたび花を見に公民館へいらしてください。



猛暑のため、屋内での食事となりました。

# ありがとうございました

高海冠寿会の皆さんに、つるもの栽培用のネットを、公民館横の公園建屋に設置していただきました。竹を格子状に組み、ネットをつけて約1日で作成、設置をしていただきました。今、朝顔が巻きつきながらどんどん伸びています。ありがとうございました。



## 第8回高原布施地区ソフトボール大会

7月26日、高原体協主催で、第8回高原布施地区ソフトボール大会が星が丘グラウンドでありました。4チームが参加し、快晴のもと好プレー続出。合宿中の瑞穂スポ少野球部の皆さんも途中から合流して、4チームからの選抜メンバーと親睦試合をしていい汗をかきました。



## 高原の独自事業考え中

邑南町では町の基本計画「第2次総合振興計画」や「地方創生」を実現するための邑南町版総合戦略の策定に取り組んでいます。また町内12の各公民館地区を対象に「地区別戦略」として事業提案をして邑南町版総合戦略に盛り込んでいく予定です。高原地区では、2つの自治会からそれぞれ選ばれた方と、公民館からお願いした方、総勢24名に、「高原の事業提案」を協議していただいています。高原に今あるも

のを活かして、あるいは新しい何かを作ろうなどなど様々なアイデアが出ています。10月末までに高原独自の事業を3つ提案するよう会議を重ねています。委員の皆様にはお忙しい時期になりますますが引き続きよろしくお願いいたします。



7月16日第1回会議の様子

## 行事予定

- 8月
  - 22日 ウォーキングの日 (田所地区)
  - 23日 ふるさと講座第3講座 (ハツチヨウトンボ観覧会)
  - 26日 「ことばメガネをかける」と?」
  - アーサー・ビナード氏講演会 (田所公民館)
- 9月
  - 27日 高原小始業式 (田所公民館)
  - 13日 高原小学校運動会
  - 14日 高原小学校振替休日
  - 19日 高原保育園運動会
  - 21日 町長杯野球大会
  - 26日 ウォーキングの日 (阿須那地区)
  - 27日 邑智郡地域対抗 陸上競技大会
- 10月
  - 11日 第60回高原布施地区民体育大会

## 今月の一首

吹く風は梅雨の晴れ間に清清し  
開け放つ部屋にそよと入り来る  
やうやくに日和定まり干す梅の  
あまざゆき香に亡き母偲ぶ

三滝短歌会

宇津田 テツミ (荻原)

## 高原地区の人口と世帯数

平成 27 年 7 月末現在 (前年同月)	
男 性	4 5 4 人 (454 人)
女 性	4 7 7 人 (485 人)
合 計	9 3 1 人 (939 人)
世帯数	3 7 5 世帯 (377 世帯)
高齢化率	4 4 . 3 6 %

この便りがみなさんに届くころには約1か月の研修が終わっていることと思います。県内外の人と交流し、おいしいビールを飲み、確実に腹回りはスケールアップできたのでは…。少しずつ研修を活かせるよう腹を引き締めたいと思って、引き締めてがんばりますので、引き続きよろしく願います。佐藤

# ぜにほう

No.53

平成27年8月17日発行

発行：布施公民館

〒696-0401

邑南町布施496

TEL(FAX) 84-0651

IP 050-5207-5600

## 今回の紙面

- 有機栽培について
- ノルディックウォーキングについて
- 歩こう広島までについて
- お昼ご飯を作るう！について
- ブッポウソウ・飛来について
- 展示図書を紹介
- 今後の行事予定ほか

## 土にも野菜にも、愛情を込めて！

7月14日・24日の2回にわたり、元木雅人さん（農の学校 BLOF ACADEMY おおなん校長・株 JOAA 代表）に指導していただきました。

1回目は植物の成長メカニズムに合わせた土づくりについてお話いただきました。2回目は実際に土壌分析をしていただいた資料を見た後、近くの畑に行って農作物や土壌などを見て、今から秋野菜を育てるまでに何をしたらいいかを指導していただきました。

最初は、炭素・水素・アミノ酸・タンパク質などの言葉が出てきて多少戸惑われた皆さんでしたが、現地で実際に学ぶことで、それらが「高品質」（安定した生産）（病害虫に強い）作物が作れる土壌を目指す基本であることがわかってきました。

今回学んだことをいかして、美味しく・安全で・栄養価の高い野菜作りができればいいと感じました。



畑の状態からデータと比較したり、野菜の簡易分析もしていただきました。



## 背筋を伸ばして、わんぱく

7月30日に、神田恵介さん（おおなんノルディックウォーキング代表）に指導していただき参加者14名が楽しみました。神田さんから、ノルディックウォーキングの歴史や、日本には2007年頃入ってきて、2本のポールを使う事で、足腰や膝への負担も少なく幅広い年代に楽しまれていているなど、ノルディックウォーキングの魅力もお話いただきました。

参加者の身長に合わせていただいたポールを使って準備運動をおこない、歩き方の指導をしていただきました。ポールを意識しないで「肩の力を抜いて」などアドバイスをいただきながら、公民館の多目的ホールを歩き、その後駐車場を歩いた後、最後に整理体操をおこない、初めての体験が終わりしました。

参加された皆さんは、ポールを2本使うので、歩きやすかった「さから取り組んで、健康維持に役立った」「なごい話しておられました。



自分に合ったポールを持つと歩きやすくなりますね。



目線が普段より高くなりました。

## 2015・歩こう広島まで

### 8月の口を思い、ひたすら前へ

今年で28回目となる「歩こう広島まで」が8月4日～5日にかけて行われました。12才～70才まで68名の参加者が、スタートの出羽公民館へ集まられ、正午のチャイムを合図に原爆ドームをめざし出発しました。

昨年は、雨に悩まされ、今年は37℃の猛暑に苦しみました。水分補給用麦茶にはちみつレモン・梅干しなど準備をしていきましたが、歩かれる皆さんの体力は奪われるばかりのように感じました。日が落ち少しは涼しくなりましたが、その足取りは大変重く先頭との距離も少しずつ開いて行きました。

仮眠場所の広島市安佐北区総合福祉センターに着かれるとすぐに休まりましたが、2時間も無い仮眠で疲れはこれることもなく、最初の5kmは厳しい距離だったと思います。それでも皆さんは、一歩、一歩と原爆ドームを目指されました。

先頭は8時11分に、そして8時45分には全員がゴールされました。広島邑南会員の皆さんに迎え受けていただき、お茶を参加者全員に配っていただきました。

到着後原爆ドーム前で写真を撮り、出発式で預かった千羽鶴を原爆の子の像へ手向けました。



あの日も今日のように暑かったのでしょう

また7月におこなわれた平和学習で、被爆体験証言者の浅野温生 さんのよしおさんは、昭和20年8月6日の広島市への原爆投下により、多くの同級生を失われました。普通の生活を奪った原爆の悲惨さについて、新聞記者としてどのように関わってこられたかというお話を聞きました。

被爆者が避難するためには歩いた道のりを逆からたどり追体験する事により、戦争の悲惨さと平和の大切さをあらためて考える事が出来たのではないのでしょうか。

## 美味しく食べて、夏を乗り切ろう

8月7日に、夏休みの子どもたちや参加者20名でお昼ご飯を作りました。

沖野栄養士から、熱中症の予防や暑い夏を乗り切るためのお話をしていただきました。その後フレッシュ肉の皆さんにご協力いただき、フランスのとれたメニュー6品を作りました。

しっかり睡眠を取り朝食をきちんと取りましょうね。



各家庭で作っておられる夏野菜 なす・ピーマンきゅうりなどをたくさん使いました。どのメニューも比較的短い時間で作ることができ、レパートリーが増えたと喜んでいただきました。子どもたちも切ったり、焼いたり出来る事を手伝っていました。



自分で入れるのも楽しいですね。



きれいなお弁当ができました。

## ブッポウソウがやってきた！

7月21日（火）午前11時頃、布施2集落森田仁政様宅奥の電信柱にブッポウソウが3羽止まっているのが確認されました。

初めに、「ゲッ ゲッ ゲッ」という声が聞こえて、シラサギの声かとも思われたそうですが、声のする方向を探され見つけられました。急いで写真を何枚も撮られたそうです。もう1羽いたと思うと話してくださいました。

そのうち姿が見えなくなりましたが、ブッポウソウが布施地区に飛来したことは、大変嬉しいことです。

ブッポウソウを愛する会の和田哲男さんにお知らせしたら、「今年は巣箱に入らないかもしれないが、来年は期待できると思うので、もう少し巣箱を増やすといいと思う。」とのことでした。

絶滅危惧種のブッポウソウが布施地区に戻ってくるようにご協力ください。



写真・情報提供 森田仁政様

## 邑南町民の防災週間

8月18日～8月24日

### 『ノンフィクション』の本を展示します

事実に基づいた情報をもとに書かれた本を展示します。スポーツ・動物・震災などバラエティーにとんだ本を、選書したいと思います。どうぞご覧ください。

展示期間 平成27年8月21日(金)～9月17日(木)

※貸し出しもできます。事務室までお知らせください。

『お知らせ』 詩人・絵本作家のアーサー・ビナードさんの講演会があります。詳しい内容は、各公民館・図書館に置いてあるチラシをご覧ください。

もうすぐ夏休みが終わります。小学生の頃は、絵日記・夏休みの友・自由研究・読書感想文などがありました。中学校・高等学校とだんだん宿題が多くなり大変だったことを思い出します。私は本を読むことは好きでしたが、読書感想文が苦手でした。いつも最後に残っていました。きっと今書きなさいと言われても、無理と思います。ただ、本を読むのは今も好きです。又吉さんの「火花」、災害救助犬の活動をつづった「命を救われた捨て犬 夢之丞」などを読みたいと思っています。睡魔に勝てたら… (漆谷)

### 〔これからの行事予定〕

—8月—

- 19日(水)～20日(木) サマーボランティアリーダー研修
- 20日(木) 矢上高校始業式
- 22日(土) ウォーキングの日(田所地区)
- 23日(日) 防災訓練・救急講習会(銭宝自治会・消防団・布施公民館)  
郡PTAバレーボール大会(羽須美)  
ふるさと講座③ ハッチョウトンボ観察会
- 26日(水) アーサー・ビナードさん講演会  
(10:15～ 田所公民館 14:00～ 中野公民館)
- 27日(木) 高原小学校・瑞穂中学校始業式
- 28日(金)・29日(土) 矢上高校文化祭
- 30日(日) 矢上高校体育祭

—9月—

- 5日(土) 瑞穂中学校体育祭
- 7日(月) インターシップ成果発表会(銭宝自治会)
- 13日(日) 高原小学校・運動会
- 14日(月) どきどきチャレンジ(高原小学校振休事業)
- 19日(土) 高原保育園運動会  
おはなし会(邑南町立図書館・本館)
- 20日(日) しまね家庭の日
- 21日(月)～23日(水) しまね映画塾 in 邑南
- 26日(土) ウォーキングの日(阿須那地区)





# クロスポート

## 地域の伝統継承 ～半夏祭 田植え囃子奉納～

天候不良により延期されていた榎尾八幡宮の半夏祭田植え囃子奉納が七月十二日(日曜日)に行われました。本番に向けて、大人から子どもまで地域総がかりで一生命に練習しました。その甲斐もあって当日は、素晴らしい田植え囃子を奉納することができました。これからも地域の伝統文化継承として、地域ぐるみで継続してほしいものです。参加された皆様、お疲れ様でした。



奉納後は記念撮影。みんな一生懸命がんばりました！

## 市木の自然を満喫！

### 地域学校第一講 鮎のつかみ捕り

平成二十七年年度の地域学校第一講を、七月二十二日(水曜日)に行いました。

今年度も、第一講は子ども達の要望が多かった「鮎のつかみ捕り」をしました。市木には、川遊びを楽しむことができるきれいな川が流れていることを子ども達に教え、郷土愛を芽生えさせることを目的に、地域の方達の知恵と労力を借りて行いました。

当日の雲行きは怪しく心配しましたが、何とか開催することができました。昼食にはカレーライスを用意し、捕まえた鮎の塩焼きと一緒に食べました。

今年も早朝から川への網張り、火起こし、昼食準備等、地域の皆様の多大なご協力により無事に地域学校第一講を終えることができました。地域の方達の協力と豊かな自然が、子ども達の心に強く残ってくれることを願っています。



今年も早朝から、冷たい川の中で作業していただきました



前日に仕掛けてくださったつけ針でウナギが釣れたので、お昼にカレーと鮎の塩焼き、ウナギの蒲焼きとメロンを食べました

# お月見会のお知らせ

保育園児との交流を目的として、毎年行っているお月見会を、今年も下記のとおり開催します。園児とふれあう良い機会ですので、地域の皆様も是非、ご参加ください。

記

日時：9月9日（水曜日）午前9時～  
 場所：市木公民館  
 参加費：無料  
 内容：お団子作り・アコーディオン演奏 等



# 雨量計を作ってみよう！



## ～防災学習～



七月三十日（木曜日）に市木おはなしよむよむが主催され、ペットボトルを使った雨量計づくりが開かれました。麦尾集落の佐々木孝義さんを講師にお願いし、防災学習の一環として行いました。夏休みの自由研究にも使えるということで、参加した児童達は一生懸命に作っていました。

近年は島根県西部や広島市でも豪雨災害に見舞われております。作り方は簡単でしたので、ご家庭でも作られてみてはいかがでしょうか。自然災害から命を守るのに、きっと役立つと思います。

その後は、昼食に夏野菜を使った天丼とサラダをみんなで作って食べました。とても楽しい一時となりました。

# 運動会のお知らせ！

保育園・小学校・自治会が合同で開催する、毎年恒例の運動会が下記のとおり行われます。

ご家族皆様で、是非ご参加ください。

記

日時：9月20日（日）  
 午前9時から  
 場所：市木小学校 グラウンド



### 自治会健康福祉部からのお知らせ！

八月二十七日（木曜日）午前九時から、認知症予防教室の中で、亀山議員さんのお話があります。また十一時からは市木駐在所の竹内巡査長による交通安全教室が催されます。

認知症予防教室に加入されていない方も大歓迎ですので、是非、ご参加ください。

# しまね映画塾 I N 邑南！



九月二十一日（祝日）から二十三日（祝日）まで二泊三日で、しまね映画塾 I N 邑南が行われ、市木が主会場になることとなりました。

撮影などで多くの方が来られ、地域の皆様にご迷惑をかけることもあるかと思っております。

また地域ボランティアスタッフも必要となり、お願いすることもあるかと思っておりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

# 主事のひとりごと！？

早いもので、平成27年度も1/3が過ぎてしまいました。これから秋に向けては合同運動会や公民館まつり、小学校の学習発表会、保育園のお楽しみ会など行事が目白押しです。公民館主催行事については、何をしたら地域の皆様の心に残るような行事となるのか毎年、頭を悩ませています（運動教室の方から「今年は一緒にステージに出ようや」と声をかけていただいておりますが、僕が出たら市木に悪夢だけが残るような気がします・・・）何か良いアイデアがありましたら、お知らせください。

そ～

# 市木の人口

世帯数：209戸（△2戸）  
 男性：217人（△2人）  
 女性：250人（△7人）  
 合計：467人（△9人）

高齢化率 43.5%

※（ ）内は前年同月比

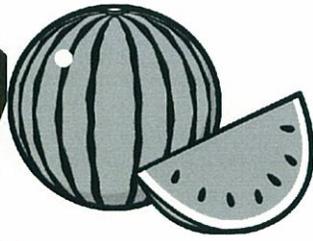


九月  
 六日（日）運動会に向けた奉仕作業  
 二十日（日）市木地区 合同運動会  
 二十一日（祝）しまね映画塾 I N 邑南  
 二十二日（祝）しまね映画塾 I N 邑南  
 二十三日（祝）しまね映画塾 I N 邑南

# 9月行事予定

矢上公民館だより

# 原山の風

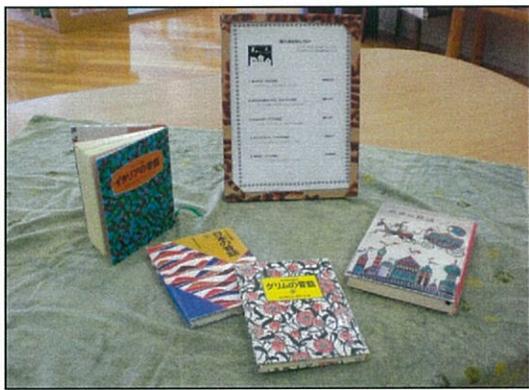
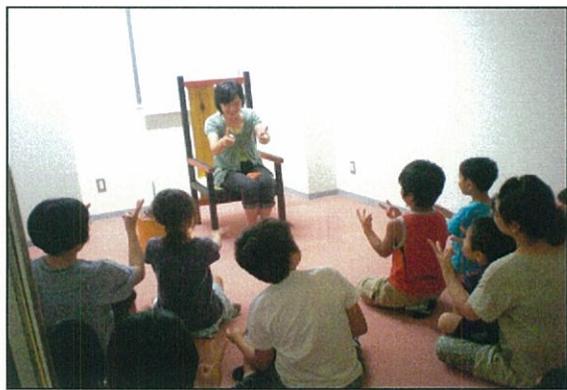


平成27年8月号

暑い日には冷たいスイカがとても食べたくなります！スイカはただおいしいだけでなく、熱中症予防や疲労回復などの効果もあり、夏バテ対策にもなるとのこと。暑い日が続く夏バテしそうですが、スイカを食べながらこの夏を乗り切りましょう。

## ～ 夜のお話会を開催しました ～

7月24日（金）19時30分から図書館石見分館で「夜のお話会」がありました。夏休みに毎年行われる恒例行事で、ろうそくの灯りのもと、昔ばなしなどの語りを聴きます。今回はイタリアの昔話「はらぺこピエトリン」など5つのお話を語っていただきました。参加された皆さん思い思いにお話の世界を楽しまれたようです。来年もやりますので、皆さんも夜のひとときを、お話の世界に旅してみませんか。



## ～ ベンチを設置してもらいました ～



やまの里プロジェクトの地域掘り起し班により、矢上公民館外の図書館前とバス停横に丸太で作ったベンチを設置してもらいました。図書館前のベンチは学校帰りの小学生さん達に、バス停横のベンチはバスの利用者の方に利用していただいています。皆さんもご利用下さい。

## ～ 矢上児童クラブ保護者の皆さんが改善センター周辺の奉仕作業を行って下さいました ～

8月11日（火）矢上児童クラブの保護者の皆さんが奉仕作業で、矢上改善センター周辺の草刈りや溝さらいを行って下さいました。おかげさまで前庭、裏庭や法面など、周辺は見違えるほど大変きれいになりました。暑い中大変ありがとうございました。



## ～ 「原山ハイキングとヤマメつかみ取り体験開催」～やまの里プロジェクト～

やまの里プロジェクトの地域掘り起し班が7月26日に「原山ハイキングとヤマメのつかみ取り体験」を行いました。当日はまずハイキングを行い、自然いっぱいのルートを親子で散策しました。ハイキングの後はヤマメのつかみ取りを行いました。子供達は川の中に入り、最初は泳ぐヤマメと格闘をしていましたが、次第にコツをつかんでくると1匹2匹と上手につかんで取っていました。取ったヤマメは炭火焼きにしてみんなで食べました。ハイキングをしたり川に入ったり、自分で取ったヤマメおいしく食べたりと、みなさん自然を沢山体験した一日となりました。



“中野良いまち、仲の良いまち”

中野公民館

たより

平成27年8月15日発行

※公民館の活動やたよりに対するご意見、ご感想をお寄せください。  
電話95-0310（ファックス兼用） I P050 5207 3200

～みんなちがって、みんないい～

（意味）童謡詩人 金子みすゞの格言

大切なのは他者がどうであれ、自分だけの確かな  
価値観を作ること。自分の柱を作ると異なる価値観  
も許容できる。

## ★とっても上手にできました！『ふるさとなかのたんけん隊①』★



7月29日（水）に、「ふるさとなかのたんけん隊」の第1回目として、毎年恒例の《まきを作ろう！》を開催しました。

当日はあいにくの雨で、雨が小降りになるのを待ってから、親和会の皆さんと近くの山へまき柴を採りに行きました。

その後、自治会女性部長の皆さんとまきもち作りに取り掛かりました。おもちであんを包む作業では、女性部長の皆さんが丁寧に教えて下さったので、初めて挑戦する子も上手に包めて、おいしいまきもちがたくさんできました。

親和会の皆さん、自治会女性部長の皆さん、ありがとうございました。



## ◎複雑な絵柄に挑戦！『切り絵カード教室』◎



7月28日（火）、前回好評だった『切り絵カード教室』を開催し、高橋雄二さん（出羽）に指導していただきました。

皆さん、集中して取り組んでおられ、素敵な切り絵ができました。

高橋さんの作品は公民館入口に展示しています。



## ▲賀茂神社御田植え祭▼

7月15日(水)、恒例の賀茂神社御田植え祭(祇園祭)が開催されました。

幼児から大人までたくさんの方が参加して13時半過ぎにグラウンドをスタートし、元講の中央自治会の皆さんを中心に賀



茂神社に移動しました。

暑い中、元講の皆さんが全体をリードして大役を果たされ、子どもたちも最後まで元気に太鼓を叩きました。

参加された皆さん、お疲れ様でした。

～どなたでも参加できます～

### ◇アイヌ古式舞踊を学ぼう◇

日時：9月17日(木) 14時～16時

場所：中野公民館

講師：藤戸裕子さん

(アイヌ文化活動アドバイザー)

内容：アイヌ古式舞踊の鑑賞と体験

### ◇健康づくり講演会◇

日時：9月18日(金)

10時～11時30分

場所：中野公民館

講師：関口昌和さん(とよひらウイング)

内容：①筋肉と腰痛・膝痛予防について  
②簡単な筋力トレーニングの紹介

### ★ありがとうございました★

8月1日(土)に、活動推進協議会の委員の方に奉仕作業として公民館の窓拭きを行っていただきました。

大変きれいにしていただき、ありがとうございました。

## ◎9月の予定◎

### 《公民館》

- \* 運動教室・英会話教室 1・8・15・29日(火)
- \* 民謡教室 12・26日(土)
- \* 料理教室 12日(土)
- \* 花はなクラブ 15日(火)
- \* 大正琴教室 30日(水)

### 《石見東小》

- \* 校内水泳記録会 4日(金)
- \* 5年宿泊研修(江津少年自然の家)  
9日(水)～10日(木)
- \* 参観日・ワクワク活動 19日(土)

### 《東保育所》

- \* 子育てリフレッシュ講座・人形劇(劇団バク)  
午前10時～(いわみ西保育所) 12日(土)
- \* わくわくデー(東保育所開放日) 16日(水)

※予定は主催者の都合により変更になる場合がありますので、その際はご了承下さい。



祭

# いばら

## 8月 公民館だより

平成27年8月14日発行

平成27年7月末現在

**井原地区** (人口と世帯数)

男 326人  
女 379人 計 705人  
世帯数 274世帯

**邑南町** (人口)

11,390人

### 井原の名所めぐり

7月22日(水)、夏休み子どもウォーキング in 井原を実施しました。当日は小学生18名の参加のもと、井原の名所を歩きました。まず、断魚開発組合の宮田さんの案内で馬背山登山を行い、満行寺の「コテ絵」を鑑賞し、上町の藤川さん宅(五本木)で昼食をとりました。そうめん流しをしていただき、流れてくるそうめんやフルーツをつかもうと必死になりました。その後、天蔵寺でお話を聞き、天蔵滝に向かいました。恒例となった水浴びで大はしゃぎをして、ハードな一日を締めくくりました。ご協力いただいたみなさん、大変ありがとうございました。



馬背山頂上で宮田さんと記念撮影



ぶどうやうずら卵も流れました



天蔵滝で水遊び

### 「まごわやさしい」で健康に



ぬいぐるみやイラストを使って楽しく話されました

7月23日(木)、石見東小PTAと共催で食育講演会を開催しました。60名参加。NPO法人日本食育協会の山口栄延(やまぐちさかえ)さんをお迎えし、山口さんは体と心の健康のために「まごわやさしい」の食材(野菜、大豆、海藻など)を積極的に取り入れてほしいと話していました。石見地域の小中学校の給食を作る西給食センターでは子ども達の健康のために「まごわやさしい」食材を取り入れています。

### 行事予定

- 8月
- 27日(木)…町内小中学校始業式
- 9月
- 1日(火)…第3回公民館活動推進協議会
- 10日(木)…井原を知る勉強会
- 13日(日)～15日(火)
- 石見東小・日和子ども塾通学合宿(日和公)
- 21日(月)～23日(水)…しまね映画塾
- 24日(木)…小学生お菓子づくり教室②
- 27日(日)…井原地区敬老会
- \*パッチワーク教室(2回) 予定
- \*パソコン教室(2回) 予定
- \*運動教室…毎週金曜日

裏面もご覧ください

## 公民館清掃デー



植木も気持ちよさそうです

7月31日(金)、公民館利用団体、自治会の方のご協力により公民館の清掃が行われました。当日は13名の方に来ていただき、公民館周辺の植木の剪定や草刈りを約1時間行っていただきました。大変暑い中での作業となりましたが、おかげ様で周辺がきれいになりました。ご協力いただいたみなさん、大変ありがとうございました。

## こだわりの揚げ物に挑戦！

7月10日(金)、男の料理教室(30~50代の部)の第一講を実施しました。笠岡真祐さん(皆井田)の指導で「こだわりの揚げ物」に挑戦しました。今回は、串カツやアジフライなどを作り、アツアツをほおばって食べました。また、手羽元から「チューリップ」を作る方法も教わり、参加者は驚いていました。参加者は「揚げ物は普段することはないが、今度ぜひやってみよう」と話していました。



笠岡さんの指導の料理は毎回好評です

## 本格お菓子づくりに挑戦！



キャラメルソースづくりを教わります

7月29日(水)、石見東小児童9名を対象とした小学生お菓子づくり教室の第一講を実施しました。今年も講師に天川衿子さん(中野下茅場)を迎え、全三講実施し、11月8日(日)開催の石見地域公民館まつりでミニ喫茶コーナーを設け、お客さんにおもてなしをする予定です。子どもたちは天川さんの説明をよく聞きながら「キャラメルクッキー」をつくり、なかなか教わる機会のない「おいしい紅茶の入れ方」を教わりました。次回は9月24日(木)です。



左から、クッキーづくり、紅茶の葉を入れる、紅茶を注ぐ

「いばら公民館だより」の内容に関するお問い合わせは  
井原公民館 TEL・FAX 95-0301 又は IP 050-5207-3300まで



平成27年



# 日貫公民館だより

島根県邑智郡邑南町

日貫 1168 番地

TEL (0855)97-0902

IP 050-5207-2000

## “われら道ばた学芸員”番組制作 宝光寺での撮影 頑張りました！

7月11日、“伝えたいこの子らに われら道ばた学芸員”の第5回にあたる「津和野藩の名残を伝える宝光寺編」の番組撮影がありました。

「津和野藩の名残を伝える宝光寺編」の内容は、宝光寺近くの丘から景色を眺める子ども2人がたまたま居合わせた町民の人と一緒に宝光寺の住職さんのところへ行って、邑智郡唯一の津和野藩領である日貫の宝光寺の歴史を知るという内容でした。

宝光寺の屋根瓦の家紋には津和野藩主を務めた亀井家と同じ家紋があり、これは津和野藩と非常に所縁の深いお寺であることを表しています。宝光寺は1619年、柳風和尚と名乗る僧が、津和野初代藩主亀井政矩（まさのり）の父 亀井茲矩（これのり）のご位牌を持って日貫を訪れたことから始まりました。柳風和尚が初代住職となり、現在の住職 山本昌利さんが第26世の住職になります。日貫の中心地が一望できる場所に建立された宝光寺は、津和野藩にとって特別な存在であったと考えられるそうです。

撮影日までに3回の読み合わせを行った出演者は、台詞を自分の話しやすい言い方にするなどの工夫を加えて本番に臨みました。長い台詞のシーンでは、あと少しの所でミスが出てしまうこともありましたが、出演者の集中力は途切れることなく、スムーズに撮影が行われました。番組制作には、ひぬいプロジェクト生活部メンバーやその他日貫地域住民の方々にご協力いただきました。



撮影は、おおなんケーブルテレビスタッフの方へご協力いただきました



撮影をじっと見守る 生活部メンバー

## 夏休み交流会合宿

7月27から28日にかけて夏休み小学生交流会合宿を日貫公民館で行い、小学校児童15名が参加しました。児童クラブ指導員の前田さん・香川さんにも協力いただき、夕食はバーベキューをしました。中学年以上の女子が野菜を切り、串に刺す作業はみんなで行いました。火おこし作業では、なかなかつかない火に四苦八苦しましたが、火がつくと、どんどん火力が強くなり、子ども達は必死でうちわを扇ぎました。



火にそっと息を吹きかける児童

# 三江線に乗りました！

7月14日に高齢者学級カルチャーバスを行い、23名の参加がありました。今回の高齢者学級カルチャーバスは三江線乗車体験を行いました。

午前7時30分に日貫公民館を出発したバスは、9時過ぎにJR三次駅に到着しました。9時57分JR三次駅発の三江線に約2時間乗って、JR石見川本駅で下車しました。

一両しかない三江線は、他の団体客と重なったこともあり、その日は満員で、何人かは手すりを持って立っていました。あいにくの天気だったため、雨が降ったり止んだりしていましたが、川沿いの景色はとて迫力がありキレイでした。中には初めて乗ったという方もおられ、貴重な体験になったのではないかと思います。一日の運行本数は少ないですが、お出掛けの際はぜひ利用していただきたいと思います。



この日の三江線は満員



宇都井駅からの眺め

## 講演会のご案内

### 「森が育むこどものチカラ ～地域資源を生かした幼児教育～」

講師 智頭町森のようちえん“まるたんぼう”

代表 西村 早栄子 氏

○日時 平成27年8月29日(土) 午前9時30分より

○会場 日貫公民館 研修室

○参加費 無料です。どなたでも参加できます。

※詳しくは各戸へ配布しているチラシをご覧ください。

## 9月の行事予定

- |          |            |
|----------|------------|
| 9月9日     | ひぬいプロジェクト  |
| 9月13日    | 敬老会        |
| 9月20日    | しまね家庭の日    |
| 9月21～23日 | しまね映画塾     |
| 9月26日    | 防災訓練(日貫地区) |



## 公民館よりのお礼

○ひのしろ会 様

公民館周りの草を刈っていただきました。

日貫公民館より紙面を借りて、御礼申し上げます。

## 日貫の人口

男性	239人
女性	271人
合計	510人
世帯数	210戸
高齢者率	47.50%

(平成27年7月末現在)

# 日和公民館だより

平成27年7月末現在	
日和地区人口	
男	202人
女	228人
計	430人
世帯数	174世帯
高齢者比率	44.20%
邑南町人口	11,390人

平成27年8月17日 No.141



## 第1回館長杯グラウンドゴルフ大会開催！



7月19日(日)に、旧日和小グラウンドで、第1回館長杯グラウンドゴルフ大会が開催されました。

当日は小雨が舞う中、参加者が3グループに分かれてグラウンドゴルフを行いました。大会中にはホールインワンも何度かあり、歓声や応援の音が響く白熱した大会となりました。

日和公民館では、今年度中に第2回大会の開催を予定しております。みなさまのご参加をお待ちしております。

## NEC レッドロケッツ歓迎会



毎年邑南町に合宿に訪れている、日本のプロ女子バレーボールチーム「NEC レッドロケッツ」の歓迎会が、日和地区体協主催で7月19日(日)に日和公民館で行われました。

日和地区では、地域の皆様のご協力を得て、田舎料理や焼肉等のバザーの他に、神楽団による神楽を披露しました。選手たちも料理作りや神楽に参加したほか、日和地区の子ども達との交流も行い、選手・参加者ともに大変喜んでおられました。

今後のチームのさらなる活躍に期待しましょう。

## 元気いっぱい！運動会



7月24日(金)に、日和ときわ会会員と石見西保育所の園児による合同運動会が行われました。

当日は朝から気温が上がり、暑い中での運動会でしたが、それでも園児たちは元気いっぱい！ときわ会会員の皆さんも園児たちに負けじと大奮闘され、大きな盛り上がりを見せました。

体育館には暑さを吹き飛ばすような、子ども・大人たちの歓声や笑い声が響き渡りました。

子ども達からたくさんの元気をもらった一日となりました。

裏面もご覧ください

## 暑さに負けずウォーキング!



毎年恒例の役場保健課主催のウォーキング大会が、7月25日(土)に開催されました。

今回は日和公民館を出発し、日桜ロードに向けて歩く約5.5キロのコースでした。

当日は快晴で、朝から気温が30度近くもある厳しい暑さの日でしたが、参加されたみなさん元気にウォーキングを楽しまれました。

ウォーキングの途中では休憩に併せて、湯舟川・鍛冶屋谷川でのオオサンショウウオの紹介や、食の学校での事業紹介を行いました。

## 造幣局で工場見学!



今年度も、日和・日貫地区合同で小学生を対象にした子どもカルチャーバスを、8月7日(金)に行いました。

今回は、広島市の造幣局広島支局での工場見学と、広島平和記念資料館での平和学習を行いました。

造幣局では、日本で流通している貨幣の作られる過程や、展示されている貨幣の見学をしました。

平和記念資料館では、原爆投下70年を迎える今年、平和に対する意識をさらに高めることを目的として、展示物の見学等を行いました。

日貫小の子ども達とも交流を深められた良い体験になりました。

## 行事予定

8月30日(日) 日和子ども塾  
「農の学校」でトマト収穫体験

9月20日(日) 日和地区敬老会

9月13日(日)~15日(火)  
石見東小・日和子ども塾  
通学合宿(日和公民館)

毎週水曜日 運動教室



## 毎月第3日曜日は「しまね家庭の日」です!!

### ○しまね家庭の日とは?

核家族化や少子高齢化など社会環境が変化する中で、かけがえのない生活基盤である、家族との心のふれあいをとおして、家族の役割の重要性を再認識し、家族の絆を深めるためのものです。

### ○こんな「家庭の日」はどうでしょうか?

家族にとって何か特別に思い出のある日を、それぞれのお家の「家庭の日」として、家族みんなが集まっていっしょに食事をする、等