登っても現れました。

ましたが、

休憩を取りながら山頂を目指しまし

もあり拓けており、

長い階段とアップダウンがあってきつい山でしたが、

とても美しい紅葉も見ることができました。

とても思い出深

なったのではないかと思います

す五 いm

日になりました。

11

月 6

 $\Box$ 

バスを降り登山口まで約4.

㎞を歩き、

身もしっかり使うので、 どにとても効果的です。 力づくり、

スタミナアップ、減量な

リの解消、肩甲骨の可動域の改善に

し登り始めました。

## 赤滝を眺めながら!



約2000段の階段に挑戦



## 阿 須 那 公 民 館 だ ょ



|mの山で、当日は天気も心配されましたが雨が降ることもなく登りや||長野山登山」を開きました。長野山は山口県周南市にある標高||〇|| **金** に高原・布 施 阿須那公民館合同の秋の自然観察会

## H27.11.16発行 阿須那公民館 TEL:0855-88-0001 FAX:0855-88-0002 IP:050-5207-6000

少し遅い昼食をとりました。長野山の山頂はキャンプ場や売店な 途中から約2000段あると言われる木の階段が登っても また、アップダウンもあり足への負担も大きく、 渓谷や赤滝を眺めながら気持ち良く登っていき 登り始めて約3時間後に山頂に 登山口に着くといよいよ山 頂を

ウォーキングよりエネルギー消費量

が約2%も増加します。

つまり、

肉をたくさん刺激するので、

**ഗ** 

です。ポールを使うことで全身の筋 2本のポールを使ったウォーキン

フィンランドにおいてスタートし

ノルディック・ウォーキングは

時

災

1011 時から 月 24 日

集合場所:雪田自治会館 約4㎞のコース

持ってくるもの:ポール参加費:無料 ※雨天の場合は羽須美体育館で行い

須那公民館にご相談ください。※ポールを持っておられない ルを持っておられない方は阿

いと思います。

11月は雪田地区を皆さんで歩きた

## ~これからの行事予定~

-11月

24日(火) ノルディック・ウォーキング

28日(土) 阿須那チャリティー芸能大会【阿須那自治会館】 28~29日 INAKAイルミ@おおなん 【宇都井】

-12月—

10日(木) さわやか教室

【阿須那保育所】

H27.10.31現在	世帯数	男性	女 性	合 計
阿須那地域	364	359	426	785
羽須美地域	738	715	847	1,562
邑南町	5,004	5,359	5,997	11,356

クを開催します。

(火)にノルディック・ウォーキン

冏

須那

公民館

では

11 月 24

## 楽さきポ行風 入とが心径 まパたネしれんしい船スり難長に90カレネ方ルデ 3 護いい 1 11 しいたがツ いと方けに イつ者 まをポ接 しい近この口たル向を ニツ いふか回感 ムー推7 、 けレース: したが、子、 したが、子、 に挙げてい 戦い をに抜スの まれしが想い とチ ツに競 にシ 日 の当ポ員 7 はス がけは ました。勝ち たれば点転してしている。 得てロ れゃ で 開催した。 きまた。とは頭に 大須那 $\lambda$ お戦がです 上しがラ 1 ありの前にいたし、一の 集須 集那の金属を 会回し いせ マスポースポースポースポースポースポースポースポース は一番 変に紙屋 の転う が中心にいいかっていい 皆が 中が競最つ さ ちしの楽須風 心つ技終い ゕッ ん今 とた関し那船 で的た 起まかげ 5校美同 まし っだいが係かルを こしな得 班の体で邑 いで回 こしなられた。 という ここの ここ に 児 間 「 に 児 館 ぶ れ ス た。 たっより加 たった」 たったり たったり たったり たったり け楽の つっ 的盤 れし反 ずた距のを

# かとでれス



ばめ省



つり離中直





## 『レッツゴー・ばーさん』

平 安寿子/著

## 「内容]

60代デビューした"プレばーさん"の主人公と仲間たち。身につまされなが らも思わず笑っちゃう10篇の連作短編。

## 『ポリ袋でらくらくレシピ』

NHK出版/発行

## 「内容〕

ポリ袋を使えば調味料は少なく、時間も短く、料理が簡単に。毎日のおかず から、おもてなしメニューまで110品を紹介。





## 『似ている英語』

おかべたかし/文、やまでたかし/写真

## 「内容〕

「ギフト」と「プレゼント」、「グリル」と「ロースト」の違いは?日本人 に違いがわかりづらい「似ている英語」を写真で解説。

## 公民館だよ

「三江線交流イベント」開催 「公民館長杯グラウンドゴルフ

各公民館事業開催のお知らせ

公民館11~12月行事

平成27年11月17日発行

口羽公民館 邑南町下口羽 484 - 1

: 0855 (87) 0910 P:050-5207-6600

## ·作和

# 江の川をまたぎ広島・島根両県の歴史・自然を体(

次市作木町で、10月29日(木) するため、交流イベントを開催し に両県の自然や歴史を学習・体験 江の川に隣接する邑南町と三

線やウォーキングで両県のお宝 両県の町民41人が参加し、三江

探しを満喫されました。



石灰の採掘と生産は大正時代に 採掘をしていたとされています ピークを迎え、石灰生産に従事 あり、明治2年に創業し、少量の 上ヶ畑集落は良質な石灰山が



駅に集合されました。

訪問されている状況です。

が初めての企画となりました。 るために行ったイベントは今回 観光・商業の結びつきを一層深め 両町の交流により、社会教育

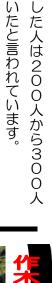
観ながら、三江線ののどかな走り な江の川の景観や山間の紅葉を を楽しんでおられました。 三江線に乗った参加者は、雄大

の採掘生産していた歴史や石灰 畑集会所へ移動し、上ヶ畑で石灰 唯史さんをお招きし詳細に解説 岩について学習会を行いました。 していただきました。 さん・島根県立三瓶自然館の中村 作木口駅で下車し、付近の上々 講師は、はすみ史楽会の日高日



上ヶ畑の化石(例)





活気にあふれていました。 村々や製錬工場に川船で運送し、 また、販売先は、江の川流域の

場が閉鎖となりました。 や輸送手段の変化により、石灰工

しかし、昭和35年採掘の規制

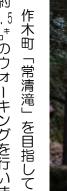
場跡から、今から三億二千万年前 見されました。 のサンゴやウミユリの化石が発 この上ヶ畑集落の石灰岩採掘

ものである」と言われました。 成よりはるかに古く、恐竜の登場 上ヶ畑の石灰岩が、日本列島の形 れていたとのことです。そして、 生物が点在し、それが化石に含ま れたもので、サンゴ礁の一部には ヶ畑の石灰岩は熱帯の海で生ま 村講師は、学習会のなかで、「ト よりもさらに古い時代にできた 当時、調査に協力して頂いた中

灰岩を例に、「石灰岩」に含む化 て下さいました。 石の特徴をわかりやすく説明し 中村講師は、当時、加工した石







葉。滝の見所を演出させてくれま 約3.5つのウォーキングを行い した。常清滝の歩道に彩る秋の紅

差26メートルと自然の醍醐味が 体感できる名所です れ、広島県に1カ所しかなく、落 常清滝は「日本滝百選」に選ば

味や秋の紅葉を満喫されました。 参加者は辺り散策し、滝の醍醐





の田村眞司会長から、当時、

川の駅「常清」で作木町連合会



た。川の駅「常清」では全長約11 の歴史について説明がありまし 手段として使用された「高瀬舟」 と広島県北部を結ぶ物資の輸送

メートル・全幅約 🖰 メートルの 「高瀬舟」の模型が展示されてい

きました。 の歴史について解説していただ さんは三江線の全線開通や作木 良氏」の史跡について、田村眞司 参加者は「今回の交流により、 昼食後、日高亘さんは「口羽诵

るには、人々の着眼と活用力にあ ています。そのお宝を魅力的にす 両県のお宝を再発見し、深く学習 流を楽しみにされていました。 することができた。」と今後の交 地域のお宝は、色々な所に隠れ

ると思います との交流を行って参ります。 くりになるよう継続して、作木町 両県のお宝探しのきっかけづ





## 11・12月のイベント 🦭



## 「口羽公民館長杯グラウンドゴルフ大会」開催

10月27日(火)に親睦を深め、生涯ス ポーツの普及を図るため、はすみリゾートセ ンターにおいて「ロ羽公民館長杯グラウンド ゴルフ大会」を開催しました。

参加者46名のうち、菅原敏夫さんが37 打(ホールインワン1回)の成績で優勝され ました。

また、ホールインワンを出された方が8名 もおられました。

年々、好成績をおさめる参加者が増えてき ましたので、より多くの方が参加していただ けるよう実施していきたいと思います。

## 【成績】

優勝一菅原敏夫さん

打数37打・ホールインワン1回

2位一三好巌さん

打数38打・ホールインワン2回

3位-尾原吉人さん

九十歳の日に

神無月逝く

打数38打・ホールインワンなし



## 人権教育研修「あってもよい違い・あってはいけない違い」どっち?

日常生活で見られる差別。その差別に対 して、人はどのようにとらえるのでしょう か?

グループでカードを使用し、テーマごと に「あってもよい違い」又は「あってはな らない違い」と分け、違いの理由を皆さん で考え、思いを共有する研修会です。

参加者同士のコミュニケーションを深 め、ゲーム形式で行います。ぜひ、ご参加 ください。

- ■日時 12月8日(火) 午後7時~午後9時
- ■講師

出雲市四絡地区同和教育推進協議会委員 杉原周太さん

- ■会場 □羽公民館
- ■人数 30名程度
- ■参加費 無料
- ■問合せ先 口羽公民館



【11月】

## 日高武治監督を懐かしむ会

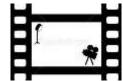
テレビ映画「暴れん坊将軍」や「積木く ずし」などの監督で、活躍された口羽地域 出身の日高武治さん。日高武治監督がメデ ィアを通じて残した功績は口羽地域にとっ て多大な貢献となりました。

代表作品の観覧や講師の解説を交えなが ら、座談会で日高武治監督の功績を語り、 懐かしむ会を開催します。ぜひ、皆様ご参 加ください。

- ■日時 11月27日(金) 午後6時~午後8時30分
- ■内容

日高武治監督の映画エピソード 映画作品の観覧・座談会 など

- ■講師 日高弘之さん(有識者)
- ■会場 □羽公民館
- ■参加費 無料
- ■人数 30名程度
- ■問合せ先 口羽公民館



## の

## 一行事予定一

20日(金)軽スポーツ交流会(口羽公民館) 「江の川鉄道応援団」設立総会(口羽公民館) 21日(土)口羽っ子フェスティバル(口羽公民館)

口羽地区チャリティー芸能発表会(口羽公民館)

25日(水)移動職業相談(□羽公民館)

27日(金)日高武治監督を懐かしむ会(口羽公民館)

28日(土)口羽寒太郎ウォーキングパート2(口羽地域) 【12月】

3日(木)~5日(土)通学合宿(交流センター)

4日(金)カラオケ教室(口羽公民館)

人権相談所(口羽公民館)

5日(土)もちつき(口羽公民館)

6日(日)つどいの会(口羽公民館)

7日(月)ひらめき学級(口羽公民館)

8日(火)人権・同和教育研修会(口羽公民館)

10日(木)移動職業相談(口羽公民館)

11日(金)事業所検診(口羽公民館)

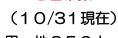
15日(火)地域学校(口羽公民館)

17日(木)介護者家族の会(口羽公民館)

20日(日)あるこう会(口羽地域)

24日(木)移動職業相談(□羽公民館)

●毎週火曜日午前8時より ●毎月第3日曜日 グラウンドゴルフ練習会 しまね家庭の日 リゾートセンター広場



ロ羽地区の人口

と世帯数

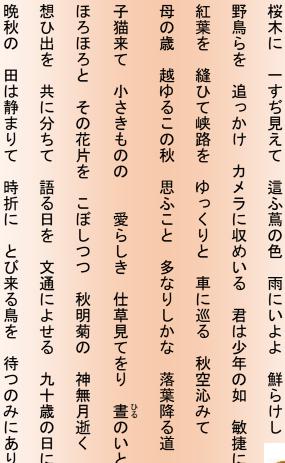
男 性356人 女 性421人 世帯数374戸

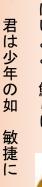


## 主事のひとこと

11月21日 (土)に「口羽っ 子フェスティバ ル」が開催されま す。小学校児童た ちの学習の成果発 表の機会となりま すが、口羽公民館 で、定期的に発表 会の練習をしてい ます。

ぜひ、皆さん、 多数ご来館くださ







ととき 富永 河 丸原 巧

書のい

落葉降る道

## 田所公民館だより



〒696-0222 島根県邑智郡邑南町下田所282-1 TEL・FAX(0855)83-0518 IP電話 050-5207-4400 E-mai

E-mail:tadokoro-k@town-ohnan.jp

~2015ハンザケまつり開催





ピンクの絵の具で手形を押す日高勝明実行委員長!



姿をアピールしたいものです。

西鱒渕から改めてマップ化して順次発表します。冊子に編集する 今後も、公民館活動を通じて田所地区がひとつの輪になった また公民館活動の集大成 「地区のお宝めぐり」 ありがとう!みなさん Ŕ 第 口

まれ終日にぎわいました。 など、はなやいだ祭りになりました。 公民館をとりまく皆さんの舞台や展示、 また、X+(えくすと)や田中照久さん バザ 0) 歌、 も好天にも恵 見 んからの

今年も田所公民館の「ハンザケまつり」 ハンザケまつり実行委員長 が多くの参加者とと 日 高 勝 明

手形ざくら満開

もに、にぎやかに開催できました。ご協力に対し有難くお礼を申



☆まつりの様子は、「ハンザケまつり特別号」をご覧ください。

ひとつになった感動がありました。

始さん

(九十二歳) に感謝です。

満開になった瞬間、

地区民が

がった感じです。中でも、

おいでいただいた方全員の手形で描

「田所の手形ざくら」は満開!桜の幹や枝を書いて下さった品

例年にも増して特徴的

な催しが多彩で、

やが上にも盛り上

## 平成27年11月17日発行

-八名の参加がありました

|班に分かれて実施しました

「タバコの吸い殻が多かった」

## 第9講

## 植えをしよう

女性セミナー第9講「寄せ植えをしよう!」を、下 記の通り開催します。

お誘い合わせの上ご参加ください。

時 12月10日(木) 13:30~ OB

田所公民館 大ホール ○開催場所

〇内 容 寄せ植え

○参加費 後日お知らせします。

〇締切り 11月30日(月)

※詳細は、公民館へお問合せください。





、講「ボランティア活動をしよう!」を開催し >ティア活動の機会を作っていきたいと思いま 元気館や瑞穂中学校方面など に田所公民館女性セミナ うしたら上手くできるか」 開催され、 ピザの試作品を作って食べました。 もらいたいという思いで計画をしました。 回目として、 七名 方に料理をするきっかけにして 事前に文化部員で集まり 。これは、 (文化部員含む) 生地から作るピザに挑 に 公民館文化部が主催 「男の料理教室」 を考えながら、 の参加

名の参加者で行いました

火

大矢寿々美さんから作り方の指導をして

参加された皆さ

保健課の沖野幾子栄養士にレシピ

(目)

に開催

笑いが出るなど和気藹々とし 手際よく作業をされていま 普段から料理をさ

ライパンで焼いた後は、 たピザをみんなで味わい チラシ等でお知らせ 次回の内容を話し

手作りピザを持って、ハイ!チ

次回の内容は

皆さんの力作ピザ!

## 第10回田所地区民親睦

## グラウンドゴルフ ・ ・ ・ 面の に め中止

11月14日(土)に開催のグラウンドゴルフ大会が、 雨のため中止になりました。

今回の大会分は、3月に開催予定ですので、 日程等決まりましたら公民館だより等でお知らせします。



-11月-

18日(水)町民大学(防災研修会講習会)【田所公民館】

21日(土)瑞穂小学習発表会【田所公民館】

22日(日) しまね映画塾・作品発表上映会【元気館】

26日(木)女性セミナー第8講(秋の三江線に乗ろう!)

28日(土)ウォーキングの日【口羽地区】

-12月-

3日(木)いちもくクラブ【田所公民館】

10日(木)にもくクラブ【田所公民館】

19日(土)東光保育園発表会【東光保育園】 ウォーキングの日【布施地区】

20日(日) もちつき交流会・地域学校ハンザケ【田所公民館】

24日(木)もちつき交流会【東光保育園】

25日(金) 瑞穂小・中学校終業式

28日(月)仕事納め

## 子ども達の見守りにご協力ください!

冬を迎え、夕暮れが早まっています。また、今までにも町内外で 不審者による声掛け事案等が発生しており、より一層子どもたちの 安全確保に向けた取り組みが必要となっています。

通学路や自宅周辺などで子どもたちが犯罪や 事故に巻き込まれることのないよう、皆さんも 子どもたちの見守り役となって、地域全体で子 どもたちの安全を守っていきましょう。

# 今年度から年

民館をみんなで清掃することになりました。

## 主事のひとりごと…「ハンザケまつり!」



いや~天気も良く、たくさんの方にハンザケまつりに来ても らい、嬉しかったな~(^o^)おかげさまで、「手形桜」が満開に なりました♪ほんと、あらゆる方に感謝感謝です m(\_ \_)m 来年は、何するかな…

## 「ハンザケまつり」特別

TEL • FAX (0855) 83-0518

I P電話 050-5207-4400 E-mail:tadokoro-k@town-ohnan.jp (平成27年11月17日発行)



今年も、田所公民館でのハンザケまつりに、 多くの皆さまにお越しいただきました。





## ☆来賓祝辞☆





大矢寿々美実行副委員長の司会のもと、公民館玄関前にて開会 式典が始まり、日高勝明実行委員長の開会宣言、吉川正公民館長 あいさつ、洲浜繁達県議会議員、石橋良治町長の来賓祝辞と続き ました。来賓の方は9名出席していただき、華やかな開会式典と なりました。

## ☆東光保育園☆



☆瑞穂小学校☆



開会式典に続いて行われたオープニングセレモニーでは、たく さんのお客さんが見つめる中、東光保育園4、5才児の踊り「こ れがにほんのおまつりさ」や瑞穂小学校1、2年生の「正調よさ こい踊り」など、元気いっぱいな発表を披露しました。その後に、 X+(えくすと)のライブで盛り上がりました。





公民館ステージ発表では、「瑞穂中学校吹奏楽部」を皮切りに、 「公道流邑南地区瑞峰支部(詩吟)」、「大正琴グループみずほ」、 「3 B体操教室」(2年ぶり)、「やまんばよさこい隊&田中照久さ ん」(初出演)、「亀谷コーラス教室・高原公民館コーラス教室」、 「矢上高校吹奏楽部」(初出演)、「西鱒渕ひまわり会 (舞踊)」、「吉 川美智子さん (カラオケ)」、「MKB48+20 (踊り)」、「ひょう 助一座」、「田所神楽保存会」の皆さんにそれぞれ日頃の活動の成 果を披露していただきました。



















田中照久さん(カラオケ世界チャンピオン)





吉川美智子さん

MKB48+20





## 田所公民館「ハンザケまつり」特別号 平成27年11月17日発行



習字・ちぎり絵・水墨画・版画・手芸教室等の公民館各学級の皆さ んの作品を始め、東光保育園、瑞穂中学校、矢上高校文化芸術部、み ずほ児童クラブやゆめあいの郷、瑞穂西デイサービスセンター、ハン ザケ自然館などの施設、皆川隆さん、桑野修さん、武田純子さんの作 品なども展示されました。また今回ボランティアとして、瑞穂中学校 3年の植原海里さんに、手形アートの手伝いをしてもらいました。















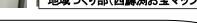














ボクの住んでる瑞穂ハンザケ自然館にも、 たくさんの方に来てもらったナン♪

今年も地区内の成人グループの皆さんを中心に、多くの出店をして いただきました。この日は天気も良く、昼過ぎには売り切れとなる店 が出るなど、どのお店も大盛況でした。また今回ボランティアとして、 矢上高校3年の杉原翔希さんに、矢高みその販売をしてもらいました。 【出店グループ】(15団体)

亀谷清流会・八重山&ひょう助一座・達磨会・城山会・双峰会・四つ 葉企画・はあもにいはうす・道明そば研究会・邑智郡ことばを育てる 親の会・瑞穂ライオンズクラブ・瑞穂アジア塾・矢上高校産業技術科・金魚会・ 田所公民館女性セミナー・地域学校ハンザケ



矢上高校産業技術科「矢高みそ販売」

リサイクルショップの売り上げ(12,750円)を 対線長台風 18号等災害義援金として寄付。

矢高みそ100個、完売!(杉原翔希さん他)







大久保和三さん(田所下)による実演披露 (竹トンボ、水鉄砲、竹馬など)

習字教室(一般)















文化部(昔のおやつコーナ

## 発行: 出羽公民館 Tel&Fax 0855-83-0912 IP050-5207-5200 〒696-0313 邑南町山田47-1 e-mail: izuwa-k@town-ohnan,jp(出羽公民館) ホームページ: izuwa.com(出羽自治会HP)

雨も笑いに変えてくれた出羽子ども神楽の悪狐伝

団による神

子

3神楽で、会場がといれて

場 لح

を 美

た緒

t

1

はの謡

出數數室

あ 皆

り

まし

た。

がの

さん

による

くお和設ホ り上げて の茶 0 展 方に日気 ル示 に 茶道 で コ 各教 7 W 11 ナー 頃 る 教 12 ただきま お室 ょ 室 0) t る لح で 0 成 皆さん 作地は、 を 品 元 展 0 口 た。 で、 に 方 E 7 ょ 11 新 • た多 る 館施 p

12

まんが、

Š

ま

を

行 か

うこと

11

た

また

皆さ

ま

0

げ

お中

年も

雨

0)

降

る

6

は

き

ました皆さ

ま

大変

あ 力

ŋ 11

が

とう だ

ま

7 ご協 来場 り 盛穂後や出藤に吹ス屋の神か踊刃友、寿テ外 神か踊り民会 奏 テ 外雨 **今会、** ļ 瑞楽 スの 穂 部 ジ テ た のに D フ小 学 1 演 ツ 校 更 カコ 台 1 P を 5 発 L 表 ネ オ 館 出 ス 羽 1 内 瑞 12 フラ教 保育 プニ 穂 ホ 0 中 1 VI ン 遠 学 て ル 午唄室 グ 校のは

0

でん品各バ 登ム たきまし なっ 場 を店 で まい に ザ屋 たくさんであるれ、 は つりの最後を ただきました。 外 て 『オオナン と 6 た。 ゲー 会場 し は 各集 T に 0) を 18 A ٧V 買来疑団 落 を 飾 る全! 小場さ · シ 5 体 楽 VI • るビ Ū が団 物 れた自 を 出 体 員 3 W > た皆さ が ウ 楽 店 12 で ゴ Ļ 慢 ゲ

ょ る

示や 開ま館 だ ŧ

多く

の方に来場し

公民館各教室

展 11 た たが、 た

1 集落の

バ

ザ

悪天候ではあり

ま て

などを楽しまれていました。

催

ました。

んの雨

大降イる

べな

で出あ羽

ント か

る 公民

の 11

月

8

日

月

年

ぷく

まつり」

を

盛

大

1=

景品を渡す『オオナン・ショウ』



元気にもち米を販売する園児たち



展示会場もたくさんの方に観ていただきました

戻る約10%

まし

た。

# tt

婆 山 10 .で秋の自然観察会を行いました。月31日(土)矢上公民館と共催. 矢上公民館と共催し て、 者 は、 庄 原 お 互 市 11

を深め合いながら、紅葉に包まれた内各地域から集まった39名の参加 た比婆 Ш 連 峰 を

て秋の自然を満喫されました。



国生みの ところ で到 れぞれ持参し 歩き出 向かい 着し 陵墓と伝えられる巨石が Ш て で、 お腹 頂にはイザナミノミコ 神イザ まし 老木に囲まれて横た ある山という説 二つ て 1 いつ 7 た弁当を た あ 目ぱのい が、 る烏 時 ナミノミコト その た 間 比婆山: ここでそ 山に 40 帽 食べま 近くで の比婆 分程 子 山は婆 もあ 3 山 度

口 の 森をスター 0 に 比 自 1 広島



比婆山登頂を記念して集合写真を撮影

日 段は今回 頂 婆山連峰などが一 した。 いものでした。 からの眺めはとても素 たが、 番の難所とも感じるも 山頂までの |登る山  $\begin{array}{c} 1 \\ 2 \\ 7 \end{array}$ 紅葉に の道のりはこの日の最高峰であ 9 望できる山と感じるもの 望できる m ある池 晴 0

が士参の 加 各 今回も羽須美・ 合地域からたくさんの一回も羽須美・瑞穂・ していただき、 いに交流を深め 葉に包まれた比 参 

3三次の旅」を行い出羽保育園と合同で かけました。 クロバスに分乗 10 月 23 日 金 V, で て三次市君田 羽地 総勢63名がマ 紅葉の三江線 社協と

君田 き始 駅 作品などをみて楽しみました。この館長オリジナルの赤木式折りにはらみちを氏の作品や折り紙博品 駅までの区間を、初秋の紅葉にその後三次駅から三江線に乗り 田 肝り紙 かた江 で は「はらみ 区間 博物館」 0 Ш みまし の景色を眺 」を見学 ち を美 がの紅葉に色仏線に乗り口 術 めな 館 画 紙物家と が



Mon Mon

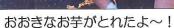
子ども27名と保護者17名が参目のわんぱく学校を開催し、

月

日

· 回

加してさつま芋の収穫体験を



15 櫻化 尾来

の重み膝

0

ろなことを感じ

いろい

てくれたのでは

久々に抱く簡孫に

文芸の会」

适 子



千羽こぎで稲こぎ体験もしました

た芋を使ってわんぱく学校 まんぷくまつりでは、

収穫

0

きながら、子どもと保護者が域の皆さんに手伝っていただ 行いました。 できているかとても不安でし 緒になって芋掘り作業を行 今年6月に植えたさつま芋 JAの岸尚史指導員 掘ってみるまでは や地

ろんな形のイモをたくさん収なものから小さなものまでい

穫することができました。

の一連の やポップ作成など自分たちだ子ども達は、今回値段決め クとして販売しました。 ートをつけたお芋ステ 販売ブースを設け、 体験を 生産から販売まで 今回値段決 チョ 1



を、

まんぷくまつりでお芋を調理して販売しました!

## 【お詫びと訂正】

出羽公民館だより8月号(H27.8.17発行) の3ページ目「ふるさと探検隊 カブトム シ・クワガタムシの観察会」の記事におい て誤りがありましたのでお詫びして訂正い たします。

正しくは以下の通りです。

(誤) セミのふ化 (正) セミの羽化(うか)

さんの方から声をかけていただきま となぐさめていただく方など、たく を言われる方、「気にせんでいいんよ」 いただいた皆さんには大変感謝して ることができました。 したが、その会話から何となく皆さ さんの方にご来場いただき、無事終え んの優しさを感じることができました。 そんな今年のまんぷくまつりもたく まつり当日には笑いながら雨のこと ありがとうございました。 まつりを支えて

とう4年連続で雨に降られてしまい

今年の「まんぷくまつり」も雨。

## 出羽自治会コーナ

1 1月8日に開催されたまんぷくまつりの開会式前 に感謝状贈呈式を行いました。

この日感謝状を授与された豊後寿敏さん(三日市1) は、この度出羽公民館(兼出羽自治会館)駐車場を二分 していた水路を埋めて暗渠にする工事の費用を負担さ れ、当館の利便性向上に多大な貢献をしていただいた ことに対して自治会より感謝状を贈呈しました。

この工事により水路へ転落する心配も無くなっただ けでなく、駐車スペースも9台分増えました。

また、駐車スペースの白いラインについては、この 工事を施工された倒増田住建さんの方で引いていただ いています。



駐車場の利便性は格段にアップ!



感謝状を授与された豊後さんとそのご家族

## 地域で子ども達の安全を守ろう!

冬を前に夕暮れが早くなってきました。 子ども達が通学路や自宅周辺で 事故や犯罪に巻き込まれること のないよう、皆さんも見守り役 となっていただき、地域全体で 子ども達の安全を守っていきま しょう。



## 今後の予定

-12月-

5日(土) 出羽老壮会福祉大会(出羽公民館)

6日(日) イルミネーション点灯式(出羽公民館)

12日(土) 出羽保育園発表会

13日(日) 地区社協餅つき大会(出羽公民館)

25日(金) 瑞穂小・中学校2学期終業式

26日(土) イルミサミット(出羽公民館)





出羽地区の人口・世帯数 (平成27年10月31日現在)

人口 904人(±0)

男 459人(+2)

女 445人(-2)

世帯 408戸(±0)

( ) 内数字は前年同月との比較

11

月

6 日

阿須那

• 布施

発行:高原公民館 TEL 84-0521 IP 050-5207-5500

## 平成27年11月18日 第250号



赤滝を眺めてちょっと休憩

足のだるさ

は、 高原の ことができ、 勝コースと思い込んでい ピクニック気分で行ける楽 に登りました。 「秋の自然観察会」を27 参加で行いました。 頂上へは自動車で上がる 山口県周南市の長野 。 3 公 民 食堂もあり、 \ 館 合 同 事 今 回 業 名 ま

の多さにびっくり、 たが…。下見でその階段 楽勝 り周 ら進みました。滝を過ぎて少 登りました。途中には滝があ km れる方は大変だなあと、 てきます。階段の両側はきれ いに笹も刈ってあり、 れる階段に、心の余裕もな っても登っても目の前 て登り続けました。 すると、木製の階段が見え 登山 よ登山 りの景色を楽しみなが 自然観察をすること 日道を 3.6 km、 空腹と、 開始。

思い出 三〇段 の階 に残る自 段を登 一然観察会 IJ 堂や、 段の うです。 時間近くかけて頂上に到着。 にくじけそうになりながら、

山頂は、メニュ

の豊富な食

数

は2130段だったそ

3

すよ。」としっかり伝えて なく体力的に、 んに「今回のコー コースだとわかりました。 スどころではなく、 スの中で、 参加者の皆さ スは大変で 、約 6 km を 2.4 い 近

> ŋ てバスと合流しました。 たのではないでしょうか。 1 下山は、車道を6 たが、思い出深い登山にな 時間近く遅い帰館となり km 以 予定よ Ĺ 歩



管理さ

感謝

標高 1,015m長野山山頂 皆さんお疲れ様でした。



10/27 鬼の舌震 長さ 160m、高さ 45m の吊り橋が2 年前にできました。



10/18 円の板冠山登山 1 km弱の登山道です。 山頂は素晴らしい景色を眺め られますよ。

# 環境部合同の円の板冠山登山をお10月18日に高海自治会と公民館

出雲市から来られたご家族も一緒こないました。山頂で一緒になった、 ました。紅葉にはまだ早かったです 鬼の舌震(奥出雲町)の見学に行き が、写真教室の皆さんが撮られた写 出雲市から来られたご家族も 10月27日、尾原ダム (雲南市) 記念写真をパチリ。

定食を頼み、そのおいし

かっ

のご褒美に奮発してヒレ

カツ

れる方も多くありました。自分

な公園で、車で上がってこら

自動販売機があ

り、

きれ

真が、公民館に展示してありますの ご覧ください。

## 高原子どもみこし 高見の町を練り歩く!

ているというお話でした。 れなくなって、10年は経っ みこしが、担がれました。 祭りで久しぶりに子ども んが、子どもみこしが担が 正 確な年数は分かりませ 10月24日、高原神社の秋



間近で見るみこしに興味津々

## 見町集落まで元気に練りぴを着て高原神社から、高の倉庫に眠っていたはっ会が呼びかけ、高原公民館 そうでした。 歩きました。担がれたみこ しも元気にはねて、 見会と高海子ども育成 今回の子どもみこしは、 うれし のれ







ます。 かけて、 に作っていただいた、 式トイレに改修しました。 れな入口になりました。 男女1か所ずつ、 トイレになるようにご協力を 人のためにそろえて、きれいなこれからも、スリッパを次の くりおくつろぎください。 これからも、スリッパを次 温泉は出ませんが、 また、1階のトイレ入り口に 公民館トイレ 石川智恵さん(上原集落) あたたかい便座でごゆ 温泉宿のようなおし  $\mathcal{O}$ 計4か所を洋の、1階と2階 温水 のれんを が Þ 0 で

## 高原地区の人口

今月の一首

遠茜徐々に消えゆく夕暮に 塒 に帰る 鴉 見送る

平成 27 年 10 月末現在(前年同月)

性 男 445人(454人) 性 478人(481人) 923人 (935人) 計 合

子育てを事なく終へて飛び立ちしブッポウソウの帰るボルネオ

三滝短歌会

藤岡春江

(高見町

371世帯 (375帯) 世帯数 7 5 %

よろしくお願いします。

にむけて準備を進めます。いろいろおえました。年末年始、公民館の恒例行事 たかい気持ちで受けていただきますよ 願いに伺うと思いますが、どうかあ をそろえるあったかい気持ちを持ちた 見ていなくても、次の人のために履物 ではないですが、トイレをきれいにし ちょっと前にはやった「トイレの いなあ…とあったかい便座に座って考 いことがあるような気がします。誰 て、スリッパをそろえると、ちょっとい ŧ

んをくぐって、

つくり、用をたしちゃんさい

24] 日**月** 陶 29 日 28 ⊟ 陶芸体験と 藤棚剪定作業 ウォーキングの日 化石発掘 (高原小振替休日) (口羽地区

5 **=** 12 月 30 28 ⊟ ⊟ 25 20 日日 ウォーキングの日 高原保育園発表会 そば打ち教室 仕事納め 高原小学校 地区社協餅つきと しめ縄作り まね家庭の日 二学期終業式 (布施地区

# にまる

# 登った! 登ったよ! 2・130段

秋の自然観察会

## No.56

秋の自然観察会について

交流花植えについて

紅葉と滝めぐりについて

標高1,015m 長野山·山頂

今後の行事予定ほか

館前の花壇を片付けました。

の方と福祉環境部員で、公民

10月22日に、ボランティア

みんなできれいにしました

まだ、きれいな花もありまし

たが、次の花たちのために肥

料を入れたりして準備しまし

りました。

を登ります。赤滝まで木道とコン

トの階段を歩きました。

むことも少なく、休憩を何度も挟 と続くのです。周りの景色を楽し

みながら山頂を目指しました。も

まで ⅓ ㎞を皆さんどう感じられ

つ山頂かなぁと思った時の、山頂

たのでしょうか。

進むことができるのですが、延々

を登りました。この階段は歩幅や た。そして、ひたすら木製の階段

高さなども考えてあり、無理なく

林道 2. ㎞歩き、山頂まで 3.6

名と山口県周南市の長野山に登

会をおこないました。参加者 27 原公民館と合同の、秋の自然観察

月6日に阿須那公民館・高

気持ちよく歩くことができまし

そこを過ぎると、植林された道を

た。道路脇の紅葉や、遠くの山 の紅葉を楽しみながら下りまし 下山は、車道を6㎞下りまし

た。そして、バスと合流するまで

赤滝で癒やされ、そして階段へこの笑顔の写真の後に続く階段皆さんは、ひたすら前へ前へと進んでいかれました。

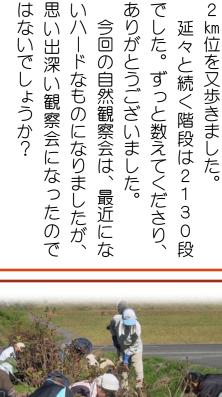
でした。ずっと数えてくださり、 延々と続く階段は2130段

ありがとうございました。 今回の自然観察会は、最近にな

づいたモミジやドウダンツツジ 山頂は公園になっており、赤く色

がありました。車でも来られるの

で多くの方がおられました。

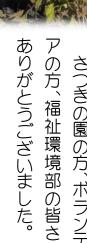




は、さつきの園の方もボラン た。今回は、葉ボタンとパンジ ティアで参加いただきまし を植えました。 10月26日の花植え作業に

えるほどきれいになりまし と園芸作業のことなどを話 た。1時間余りで、花壇は見違 ないました。さつきの園の方 あじさい周辺の草取りをおこ で、以前から気になっていた )ながら一緒に作業しまし 植え付けも早く終わったの

ありがとうございました。 アの方、福祉環境部の皆さん さつきの園の方、ボランティ



## 参加者 14 おこないました。 月 1 1 名は、 日に紅葉と滝めぐりを 天候にも恵まれ

の蟠

か行くことができない場所なの参加された皆さんは、なかな

良い経験ができたと話して





核江町·観音滝

りました。それらを今に伝える看板もあ 午後は青笹・観音滝・日桜口― 竜神の話しなど、 守っておられる所もありました。 の悲しい最後・ 昼食はリニューアルした『天空の宿 **汕町の観音滝と行きました。** どの場所にも、 三 滝 • いこいの村しまね』でした。 弥五郎の滝とまわりまし 地区の方が保存会をつくり 人間に姿を見られ怒った 昔から伝わる伝説があ 悲しい恋物語 -経由で桜 力自慢 そして おお

ればと思いました。

.守り、後世に残して行かなけ 私たちの地区の赤馬滝を大切

またマイナスイオンをたっぷ 残念ながら見ること 力強さを感 滝の中心 私たち

言えない穏やかな気持になりました。

がとうございました。

いずれの滝も水量が多く、

浴びることができました。

は出来ませんでした。 がうかがった時は、

しかし、



赤馬滝



弥五郎の滝



観音滝は水量の加減によって、

に岩の観音像が見えるそうです。

観音様を守っておられるそうです。この

しました。青笹集落9戸

1 2

名

でこの

青笹滝の観音保存会)に説明をお願い

回は、

日貫地区青笹の山田泉さん

平成27年 12月19日(土) 

> 受付 9:30 開始 10:00 終了 11:00

集合場所 布施公民館

持ち物 \*飲み物(水分補給)

\*万歩計(お持ちの方)

具(雨天時)

\*屋内用運動靴(雪の場合)

元気館トレーニング室内 電話 83-2270 IP 5005

布施公民館 電話 84-0651 IP 5600

参加費

12月16日(水)までに電話でお申し込みください。

雪の日には布施公民館多目的ホールで、冬の運動会をしましょう! 競技は、空き缶積み お手玉競争 玉入れ競争

自然観察会の下見は4名で行きました。皆さんといった時のハプコ にも下見のおかげで対応できたと思いました。滝めぐりは滝情報を各主 事の皆さんからいただき下見に行きましたが、それでも滝を見逃したり 道がわからず主事さんに助けていただいたりしました。準備の大切さを 改めて感じました。これからもよろしくお願いしま~す。(漆谷)

## 海外の昔話』の本を展示します

なつかしい昔話の本を読んでみませんか? こんなにあったんだ!と驚かれるのでは・・・

平成27年11月19日(木)~12月18日(金) ※貸し出しもできます。事務室までお知らせください。

## 〔これからの行事予定〕

-11月一

22日(日) しまね映画塾・作品発表上映会(元気館)

24日(火) どきどきチャレンジ(高原公民館・布施公民館合同)

26日(木) 地域包括ケアシステム説明会(布施公民館·19:30~)

28日(土) ウォーキングの日(口羽地区)

28日(土)~29日(日) INAKA イルミ@おおなん

-12月-

12日(土) おはなし会(邑南町立図書館・本館)

19日(土) ウォーキングの日(布施地区)

20日(日) しまね家庭の日

20日(日) 布施公民館大掃除



## クロスポート



₹697-0631

島根県邑智郡邑南町市木 2046-3 市木公民館

IP 電話 050-5207-4000 TEL(FAX) 0855-85-0126

E-mail: ichigi-k@town-ohnan.lg.jp

市木保育園児によるダンスで幕を開け、

しました。

さん・川取雅也さん・知念陽菜さん・佐々木康汰さん・原田奈茄さんの六名による白熱

各チーム上位二名ずつが決勝戦に進みました。た。市木カルタ大会では十五名が参加され、三

)た試合となり、十四枚を獲得された川取雅也さんが優勝されました。

話会よむよむが主催された避難所体験防災学習の様子も展示されました。

午前中は市木カルタ大会やそばの早食い競争を

ステージでは 夏に市木のお

三つのグループに分かれて予選会を

決勝戦は亀山和巳さん・

石田雅春

**炡予防教室・手芸教室・習字教室・俳句教室・保育園による作品の他に、** 

(日曜日)

## 地域のまつりを盛大に開催!

ました。じゃんけんの結果、

優勝は河手かおりさんに決まりました。

## 平成27年度(市木公民館まつり



運動教室は客席と一体® のあるステージでした



舞い手がステージからお りて、観客を沸かせてくれ ました



られました。お楽しみ抽選くじでは、景品を全部で百五

全てがなくなる程の大盛況でした。

**温尾神楽団による塵倫で締めくくりました。奏楽には小中学人りでやっていただき、みんなで楽しく踊りました。最後は** 

地域の伝統文化をしっかりと引き継い

でお

生も入っており、

用意しましたが、

認知症予防教室による作品 展示です

他地区からの入会者もあり花を添えていただきました。その

敬老会で披露され好評だった自治会による炭坑節を飛び

ていただきました。音楽に合わせて身体を動かすリズム体操

続いて運動教室による頭と身体の体操をし

コミカルに分かりやすく発表して

客席を巻き込んで楽しくできました。フラダンス教室は

るスライドを用いた演劇でした。今年は「たたら製鉄」を題域の歴史文化を日々学んでいる、ふるさと学芸員養成塾によ

市木伝統芸能をしっかりと披露していただきました。 次に地

思うような練習はできなかったそうですが

成人学級による田植え囃子でした。

なかな

まずトップバッタ

午後からは各種団体

いただきました。

材に市木の産業について、



フラダンス教室による南国 気分に浸る発表でした



奏楽は、将来有望な若手を 中心にメンバーを組まれ ていました。



手芸教室は、作品だけでなく桜の木を持ってきて雰 囲気も作ってくれました

か全員が揃わず、

- 度に引き続き、

によるステージ発表を行いました。

その後、

時間程度の昼休憩を挟み、

生・井上先生・的場真衣さん・河手かおりさんが九杯で同数となる白熱した試合となり勝されました。女性の部では市木保育園から平野先生・知念先生・日高先生・井上先生ん・柴田雅草さん・亀山飛鳥さんの五名で競い、十八杯を食べられた亀山飛鳥さんが優湊でした。 その後のソバの早食い競争男性の部では、川取雅也さん・稲垣博利さん・水雲崇雄さ演奏でした。 
今年は小学生による発表はなかったのですが、先般、行われた市木どんど鼓の映像を



豪華景品をかけたカルタ大会 は熱い戦いでした!



そばの早食い男性の部は亀山 飛鳥さんがダントツでした



展示の部では認知

今年度の公民館まつりを開催しました。

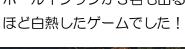
園児によるかわいいダンス で幕開けです



女性の部では、4名が同数 となる白熱戦でした



ホールインワンが3名も出る





珍プレーもあり、楽しく運動 できました

団体優勝:市木町チーム

(柴田雅章さん・石橋博さん・川取勝典さん

大平正人さん・石橋信夫さん)

個人一位:柴田雅章さん ハ 二位:石橋 博さん ハ 三位:福浦正弘さん

ブービー賞: 丸田幅子さん

ホールインワン賞:石橋正直さん

小笹千恵美さん

結果は左記のとおりです

横畑文男さん

## ムと少なかったですが、 恒例の秋季

## お飾り作りのお知らせ!

今年も昨年に引き続き、しめ縄などお正月に向けたお飾り作り を下記のとおり開きます。昨年よりも長めワラを使って、大きめ なモノを作ろうと考えています。年末年始に向けて、自分のオリ ジナル作品を飾って新年を迎えませんか。

参加をご希望される方は、12月11日(金)までに市木公民 館(1485-0126/19050-5207-4000)まで お申し込みください。

みなさまのご参加をお待ちしております。

記

時:12月19日(土曜日)

午後1時30分~

所:市木公民館

参加費:無料

## ふれあい餅つき大会のお知らせ

市木地区社協が主催する"ふれあい餅つき大会" が下記のとおり開催されます。

どなたでもご参加いただけますので、ご家族お誘 いあわせの上、是非、お越しください。

記

時:12月19日(土曜日)

午前9時~

所:市木公民館



## 主事のひとりごと!?

公民館まつりでは、公民館活動推進委員 の方を中心に前日の準備から当日の片付け まで、たいへんお世話になりました。あり がとうございました。

公民館まつり2日前まで雨天予報だった ので、私が着任してから3年連続の雨かと 思っていましたが、前日になって予報がず れてきたため、準備から片付けまで晴天に 恵まれました。雨男(私) vs晴れ男(館 長)の勝負は、現在のところ2勝1敗で私 の方が、勝率が良いみたいです。

今後の公民館活動では、雨男VS晴れ男 の勝負の行方にも注目してみてください!

## 市木の人口

世帯数:209戸(△4戸)

性:218人(△5人) 性:247人(△11人)

計:465人(△16人)

高齢化率 43.9%

## ※()内は前年同月比







九日 九

 $\pm$ 



矢上公民館だより

## 

さつまいも・さんま・柿・栗…おいしい 食べ物の誘惑が多いこの季節。ほどほど にと思いつつも、食べだすと、ついつい 食べ過ぎてしまいます…。私の場合、体 に蓄えても運動や冬眠をしないので、そ の蓄えは減ることなく、大切に蓄えたま ま春を迎えそうです…。

## 石見地域公民館文化展と公民館まつりが開催されました

石見地域公民館文化展を11月2日(月)~8日(日)まで行いました。石見地域の公民館を中心に活動されている各種サークルの作品を展示しました。菊や書道、パッチワークなど、素晴らしい作品が多数展示され、沢山の方に見てもらいました。11月8日(日)

は石見地域公民館まつりを開催し、ホールでは各サークルの発表会、駐車場では自治会や有志の皆さんによるバザー、改善センターではミニ四駆のレースが開かれました。発表では詩吟、ダンス、コーラス、太鼓など各サークルの皆さんが日頃の練習の成果を披露していました。当日はあいにくの雨でしたが沢山の方にお越しいただき大変賑わいました。







## 矢上街中ウォーキング開催

10月24日(土)に保健課と共催で「矢上街中ウォーキング」を開催しました。47名の皆さんが矢上交流センターを出発し4.7kmのコースを歩きました。当日は天気も良く、会話も楽しみながら、皆さん心地よい汗を流し

ていました。ウォーキングの後は矢上婦人会の皆さんに作っていただいた あたたかいスープを頂きました。おいしいスープにお腹も満たされ、皆さ ん大変喜んでいました。



## 矢上小学生脱穀体験|

10月23日(金)に矢上地区 寿朗会の協力で矢上小学校5年 生の皆さんが、9月に自分達で 刈った稲の脱穀を行いました。 現在の機械だけでなく、足踏式 脱穀機も準備してもられない た。脱穀機に引っ張られない た。脱穀機に引っ張られなに 脱穀作業の体験もしました。



## 三瓶自然観察会

10月26日(月)矢上高齢者学級の皆さんが三瓶へ自然観察に出かけました。当日は天気が良い中、三瓶山のすそ野をガイドの方から植物の生態などの話を聞きながら歩きました。見慣れた植物でも説明を聞いて初めて知ることもあり、皆さん楽しみながら三瓶の自然を満喫しました。



## 秋の自然観察会in比婆山

10月31日(土)に秋の自然観察会を出羽公民館と共催で開催し、広島県庄原市の比婆山へ登山に出かけました。登山をしながらブナの原生林や紅葉などを楽しみました。山頂から眺める紅葉は一段と美しく、参加者のみなさんは登山と秋の景色を堪能していました。



## "中野良いまち、仲の良いまち" 中野公民館 是多り 平成27年11月15日発行

※公民館の活動やたよりに対するご意見、ご感想をお寄せください。 電話95-0310(ファックス兼用) IP050 5207 3200

## ~我慢するより、その原因を解決せよ~

(意味) 戦国武将 小早川降景の名言 耐え忍ぶ前に、我慢しなければならない状況の打 開策を考えることが先ということ。

10月11日(日)、中野グラウンドにおいて

当日は早朝から雨天となり、天候を心配しなが らの進行になりましたが、午後からは晴天とな

子どもから高齢者まで大いに盛り上がりまし

第69回中野地区民体育大会が開催されました。

り、運動会日和になりました。

## ★西区が総なめ!『中野地区民体育大会』★



## 体育大会成績◆

合》優 《総 勝: 西組(白)

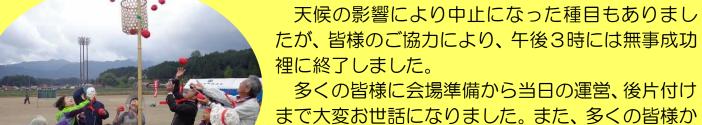
準優勝:東組(赤)

第三位:北組(青)

第四位:南組(黄)

引き》優 勝: 西組(白) 《混合リレー》優 勝: 西組(白) 準優勝:北組(青)

準優勝:北組(青)





お志は公民館活 動の推進のために 使わせていただき ます。



## **★トリック オア トリート!『ハロウィンパーティー』★**

10月31日(土)、恒例の"えいごであそぼう! ハロウィンパーティー"を開催しました。

まず、ALT のウェンディさんにハロウィンについて教えてもらった後、仮装コンテストを行いました。

今年は子どもたちが挑戦する部門を決め、それに合わせた仮装をして出場してもらいました。どの子の仮装も様々な工夫が凝らされていて、審査員の皆さんは採点に困った様子でした。





コンテストの後は、昨年に続き、みんなで近所の家を訪ね「Trick or treat!(お菓子をくれないといたずらするぞ!)」と言ってお菓子をもらう風習を体験しました。仮装をして待っていて下さった方もあり、子どもたちは大喜びでした。

今回のパー ティーの開催 に際し、近隣

のお家の方にご協力いただきました。また、町内の ALT の皆さんや石見東児



童クラブ、石見東小学校の職員の皆さんなど、大勢の方に大変お世話になり、ありがとうございました。



- \*MVP:ラッスンハロウィン(鳥居こころさん)
- \*CUTEST COSTUME(可愛かったで賞): 黒ねこチーム(笠岡里倖さん・鳥居も もかさん・矢上優花さん)
- \*SCARIEST COSTUME(怖かったで賞): 廣瀬勇太さん
- \*MOST CREATIVE COSTUME (アイデア賞): ヴァンパイアシスターズ (天川夏波さん・笠岡 優さん・森脇 蘭さん)
- \*SPECIAL PRIZE (特別賞): 魔女&姫(小笠原杏梨さん・三宅心優 さん)

## ◎12月の予定◎

## ≪公 民 館≫

\*運動教室·英会話教室 1·8·15·22日(火)

\*民謡教室 12.26日(土)

\*料理教室 12日(土)

\*花はなクラブ 22日(火)

## ≪石見東小≫

\*給食大作戦 11日(金)

\*個人懇談 17日(木)·18日(金)

\*終業式 25日(金)

## ≪東保育所≫

\*入所申請 2日(水)

\*おたのしみ会 5日(土)

※予定は主催者の都合により変更になる場合 がありますので、その際はご了承下さい。



## 11月 公民館だより

平成27年11月13日発行

平成27年10月末現在

## 井原地区 (人口と世帯数)

326人 379人 計 705人 女

世帯数 275世帯

(人口)

11,356人

## 「石見地域公民館まつり」盛大に開催

11月8日(日)、石見地域5つの公民館主催「石見地域公民館まつり」が矢上交流センターで開 催されました。活動発表では井原から「井原ストリートダンス」の皆さんが参加され、キレのあるダ ンスで会場を魅了していました。また文化展では「井原書道会」の掛け軸、大型の作品やミニチュア の着物を出品された「布と遊ぶつどい」の展示がありました。またロビーでは「小学生お菓子づくり 教室」の成果披露の場としてミニ喫茶コーナーが設けられ、小学生たちの手作りクッキーと飲み物に よるおもてなしでお客さんを喜ばせていました。



井原書道会



井原ストリートダンス



## 小学生お菓子づくり教室



いろいろな形のクッキーができます

11月7日(土)、小学生お菓子づくり教室の第三講 を実施しました。今回が最終講となり、石見地域公民 館まつりで出店する喫茶コーナーで販売するクッキ ーを作りました。実際にお客さんに食べていただくも のを作るとあって、どの子達も一生懸命取り組んでい ました。



11月

26日(木)…男の料理教室(60才~)③

12月

5日(土)…公民館清掃デー 8:30~

7日(月)…ひまわり教室

21日(月)…読書ひろば(クリスマス会)

28日(金)…仕事納め

1月

1日(金)…新年互礼会

\*パソコン教室(2回)

\*パッチワーク教室(2回)

\*書道教室 第1•第3火曜日

\*運動教室:::每週金曜日

## 裏面もご覧ください

## 石見地域公民館まつりの様子



キレのあるダンス (井原ストリートダンス)



かなの作品
(井原書道会)



さあこれからがんばるぞ! (ミニ喫茶コーナー)



てきぱきと配膳中 (ミニ喫茶コーナー)



大繁盛で大忙し (ミニ喫茶コーナー)



接客も上手にこなします



島根県邑智郡邑南町 日貫 1168 番地 TEL (0855)97-0902

IP 050-5207-2000

## 石見地域公民館まつり開催 ~矢上公民館~

11月8日(日)に、矢上公民館で石見地域公民館まつりを行いま した。当日はあいにくの雨でしたが、たくさんのお客様が来場されま した。午前10時から始まった発表の部では、各団体が日頃から練習 している取り組みを発表されました。日貫公民館で月に1度カラオケ 教室を行っており、悠和会の方々が毎月演歌を練習されています。こ の日の発表では日高巌根さん・高橋由美枝さん・森田栄敏さんが教室 での練習の成果として力強い歌声で演歌を歌われました。

11月2日(月)から行っている文化展の部では、公民館の駐車場 やロビー等を使って各地域から出品された多数の作品を展示しまし た。日貫地区からは、日貫短歌会から短歌、日貫書道教室から書道、 花のハーモニー日貫から挿し花を出品され、来場者の方々に見て頂き ました。

矢上公民館駐車場ではバザーテントが開かれ、日貫地区からは神楽 姫サラがお寿司・もち・炊き込みご飯を、東屋そばはそばとうどんを 販売されました。日貫地区や各地区の方々の協力のもと、公民館まつ りを開催することができました。ありがとうございました。

## 発表の部



'矢上リトルキッズ☆ダンス"によるダンス発表







日高巌根さん

高橋由美枝さん

## 文化展









## 野鳥学習会~ふるさと講座第4講~

今年のふるさと講座は"邑南町の生き物"を テーマとして、これまで「ゲンジボタル学習会」

「ブッポウソウ観察会」「ハッチョウトンボ観察会」を行いました。第4講を迎えた10月9日(金)は「野 鳥学習会 | を行い、下田所の桑野修さんを講師に招き、「野鳥に魅せられて! | と題してご講演いただきまし た。約1時間半にわたって、自ら撮影した写真をスクリーンで写しながら、山陰地区の野鳥の紹介や撮影秘 話などご紹介いただきました。ふるさと講座第5講も予定しています。開催の際にはチラシ等でお知らせし ますので、ぜひご参加下さい!

## 12月の行事予定



12月 7日 ファミバト教室 ひぬいプロジェクト 12月 9日

12月20日

しまね家庭の日

12月 16日 パソコン教室 12月27日 カラオケ教室

自ら撮ったたくさんの写真を紹介

## 最後まで接戦でした ~日貫地区民体育大会~

10月11日(日)に、第83回日貫地区民体育大会が行われました。毎 年、日貫小学校校庭で行われている体育大会ですが、この日は開会式途中 であいにくの雨に見舞われてしまい、急遽日貫小学校体育館で行うことと なりました。参加者のみなさんが体育館に入ると、競技するスペースはか なり狭くなり、5つの自治会が競うのにはギリギリの広さでした。

室内競技は10種目で、競技内容は野外 で行う競技と殆ど一緒ですが、中には野外 で行うのと勝手が違うため苦労する競技も あったようでした。また、会場狭いため隣 のチームとの肩と肩がぶつかりそうな場面 もありましたが、怪我もなく無事に大会 が終了しました。どの自治会が優勝しても おかしくない白熱した大会となりました。



## (大会結果) (総合の部)

優 勝 山之内自治会 280 点

準優勝 吉原丸子自治会 260点

第3位 目貫中央自治会 240点

福原自治会 240 点

第5位 春日自治会 180 点

## (大縄跳びの部)

優 勝 吉原丸子自治会 96 旦

第2位 山之内自治会 65 回

第3位 福原自治会 23 回

第4位 春日自治会 11 回

第5位 日貫中央自治会 0回

(綱引きの部・各層リレーの部)

屋内のため未実施

## 全国大会出場おめでとう! ~島根県小学牛クロスカントリーリルー~

10月18日第20回島根県小学生クロスカン トリーリレー大会が大田市三瓶高原クロスカント リーコースで行われ、クラブ対抗3部門で38チ ームが競い、日貫小6年岩本凌弥くん・5年新井 伊織くん・新井裕太くんが所属する邑智 JTS (6) 人チーム)が男女混合の部で優勝しました。この 結果により12月に大阪府で行われる全国大会の 出場が決まりました。

地域のみんなで応援しましょう!



## 日貫の人口

男 性 237人 (±0人) 女性 272人 (+2人) 合 計 509人 (+2人) 209戸 (±0戸) 世帯数 47.30% 髙齢者率

※()内は前月比

## ふれあいグラウンドゴルフ大会

高齢者生きが

いづくり事業として、ふれあいグラウンドゴルフ大会 を日貫公民館で行い、日貫グラウンドゴルフ同好会会 員・小学生、青壮年の26名が参加しました。この日 は天気も良く、参加者は青空の下で気持ちよくグラウ ンドゴルフを楽しみました。グラウンドゴルフは個人

プレイの競技で、所定 のボールをゴールポス トに極力少ない打数で ゴールさせるルールで す。まだやったことの ない方は、ぜひ一度プ レイしてみてください。



この目2人がホールインワ

## 寄付及び清掃活動のお礼

## ○板屋 様

ご寄付をいただきました。

日貫地区活性化基金より、紙面を借りて、御礼申しあげ ます。

## 〇井上義信 様

ご寄付をいただきました。

日貫地区社協より、紙面を借りて、御礼申しあげます。

## ○悠和会 様

ひのしろ会 様

公民館周りの草を刈っていただきました。

日貫公民館より紙面を借りて、御礼申しあげます。



平成27年11月17日 No.144

平成27年10月末現在 日和地区人口

> 207人 230人 437人 計

世帯数 175世帯

高齢者比率 44.2% 邑南町人口11,356人

おみこしを担いでワッショイワッショイ!





が開催されました。 当日は、日和地区外の子どもたちも参加して、桜井神社

10月18日(日)に、毎年恒例の日和地区子どもみこし

までの道のりを賑やかに練り歩きました。

子どもたちは、途中でへとへとになっていましたが、沿道 で地域の方々に応援されると、「ワッショイ、ワッショイ!」と 元気を取り戻して、無事に桜井神社にみこしを奉納すること ができました。

桜井神社で神主さんのお話を聞いたあとは、子どもたち お楽しみの縁日で、おもちゃやお菓子を買って楽しく遊んで いました。



## ヘルシーな料理にしたつづみ!

10月22日(木)に、第2回目の男の料理教室が開催 されました。

今回は、日和公民館の濱事務員の指導のもと、豆腐ハ ンバーグ、小松菜の煮浸し、豚汁を作りました。

調理については、みなさん手慣れた手つきで野菜を切っ たり、肉をこねられ、予定した時間より早く料理を完成する ことができました。

作った料理は、参加者のみなさんで味付けや焼き方で 苦労されたことを話されながら、おいしくたのしくいただき ました。

自分たちで作った料理は格別のおいしさでした。

次回は、池寿司の池田さんを講師に教室を開催予定で す。





## 日頃の成果に大きな拍手!





11月8日(日)に、石見地域公民館まつりが矢上交流センターで開催されました。

当日は、あいにくの雨模様でしたが、会場ではバザーや 喫茶店、ミニ四駆大会等の催し物が開かれ、多くの来場 者で賑わいました。

発表の部では、各地区の公民館を中心に活動されている団体等が、日頃の活動の成果を発表し、日和地区からは日和コーラス「ウィング」のみなさんが「瀬戸の花嫁」等3曲を披露されました。来場者のみなさんにも馴染みのある歌の披露であったので、会場では曲にあわせて口ずさむ方もおられ、大きな賑わいをみせました。

発表された日和コーラス「ウィング」のみなさん、本当に お疲れ様でした。

## 行事 予定

11月30日(月) コーラス教室(昼)

13:30~

12月 6日(日) 日和子ども塾

ハンザケ自然館学習会

12月下旬 日和子ども塾

クリスマスケーキ作り体験

每週水曜日 運動教室