



# おおなん



## 鎮守の杜に響く ふるさとの想い、大合唱



東大生の説明を聞く生徒たち

高校生からは、「現役東大生から問題解決法のコツを教わるのができてよかった。大学生活の様子などの話が聞けて、励みになった。」と話していました。

町が国の地方創生向け交付金を活用し、同校と連携して、都市部との教育環境の格差を縮小しようと計画しました。

講師の子どもの頃の勉強法や大学生生活の様子なども聞くことができ、高校生の意識向上にもつながります。

# 最近の できごと



町で起きた様々な出来事をお知らせするコーナーです。

## 矢上高校で オンライン塾

現役東大生が講師

6月10日、矢上高校で東大生が講師を務める「東大NETアカデミー」がスタートしました。

矢上高校と東京をインターネットを使ったウェブ会議システムで中継し、講師とやりとりができる双方向型の講座を行います。大学受験を控えた3年生向けで、希望者が12月まで古典や物理、化学などの科目を選択し、基礎や応用の勉強方法を学びます。また、



## 町施設の屋根 貸し出し

太陽光発電業者と協定

6月11日、広島市に本社がある太陽光発電事業者「ウエストエネルギーソリューション」と太陽光発電設備の導入に関する協定を締結しました。

町有施設（公民館など）の屋根等に、同社が太陽光パネルを設置して発電をします。屋根等の使用料として、町に収入が入ってきます。これから同社が屋根の状態などを見極めて、場所を絞り込んでいきます。

調印式で同社社長は、「子どもたちに再生可能エネルギーを知ってもらう機会を作りたい。」と意気込みを述べました。

## 水曜歌謡祭

亀谷山八幡神社から  
生中継

6月17日、フジテレビ「水曜歌謡祭」の出張歌謡祭!!のコーナーが、邑南町から生放送で中継されました。

さだまさしさんが来町され、昨年制作していた曲を、邑南町イメージソング「さくらほろほろ」を町民と合唱する様子が放送されました。

参加者は、「さだまさしさんの歌を近くで聞くことができ感動した。歌への愛着をますます持つことができました。」と喜んで話していました。



撮影後、さだまさしさんを囲んで記念撮影

## 食の学校



8月の  
予定

### 通年講座

9日 (日)	キッズキッチン
18日 (火)	邑南そば
23日 (日)	おしゃれな洋食
25日 (火)	ナチュラルフード



食の学校の利用や各教室についてのお問い合わせは

邑南町立「食の学校」まで

☎ 97-0050 IP 050-5207-2250

# おめでとうございます

## 第67回中国五県対抗水泳競技大会 出場

- 種 琴羽さん (羽須美中3年)  
100 mバタフライ・200 mバタフライ
- 種 天斗さん (羽須美中1年)  
50 mバタフライ・100 mバタフライ
- 三上明里さん (口羽小6年)  
100 m自由形・200 m自由形
- 日高里彩さん (口羽小5年)  
50 m平泳ぎ・100 m平泳ぎ
- 日高拓也さん (口羽小5年)  
100 mバタフライ



写真上左から  
種琴羽さん、種天斗さん  
写真下左から  
三上明里さん、日高里彩さん、  
日高拓也さん

## 第20回島根県室内学童学年別水泳競技大会 **優勝**

写真左から  
日高拓也さん、日高里彩  
さん、兼正優菜さん、三  
上明里さん



- 兼正優菜さん (口羽小6年)  
50 mバタフライ・100 mバタフライ
- 三上明里さん (口羽小6年)  
50 m自由形・100 m自由形・200 m自由形
- 日高里彩さん (口羽小5年)  
50 m平泳ぎ・100 m平泳ぎ
- 日高拓也さん (口羽小5年)  
50 mバタフライ・100 mバタフライ

6月13日～14日、岡山県で開催された第67回中国五県対抗水泳競技大会に、県予選会を突破した羽須美中の種琴羽さん、種天斗さん、口羽小の三上明里さん、日高里彩さん、日高拓也さんが出場しました。

5月10日、松江市の島根県立プールで開催された第20回島根県室内学童学年別水泳競技大会で、口羽小の兼正優菜さん、三上明里さん、日高里彩さん、日高拓也さんがそれぞれの種目で見事、優勝しました。



### 民生児童委員の紹介

次のとおり本年7月1日付  
けで民生委員・児童委員の交  
代がありました。任期は平成  
28年11月30日までです。

〔担当区域〕 百石・大林

〔新委員〕

高橋 香苗 (百石)

〔旧委員〕

森脇 信江 (百石)

### “その日あなたは、すでにスター”

### 「第2回石央紅白歌合戦」出場者を募集します。

【日時】 12月6日 (日)

【場所】 石央文化ホール (浜田市)

【予選審査会】 8月30日 (日)

【参加資格】 石央地域 (浜田市・江津市・邑智郡) に住居または勤務する個人・グループ (年齢は問わない)

【参加料】 予選 500円 (個人・グループ) 大学生以下無料  
カラオケにて予選会を行い、男女15組を選出します。  
本選出場の方は、別途一人1,000円 (高校生以下500円) が必要です。

【申込方法】 官製はがきに、住所、氏名、性別、年齢、連絡先、歌唱曲名及び歌手名を記入の上、郵送してください。

【申込期限】 7月27日 (月) 当日消印有効

【申込・問い合わせ先】

石央文化ホール 浜田市黒川町4 1 7 5

☎ 0855-22-2100

### 交通事故発生状況 (6月)

		発生(件)	死者(人)	傷者(人)
邑智郡	6月	1	0	1
	前年比	0	0	0
邑南町	6月	0	0	0
	前年比	-1	0	-1
石見地域	6月	0	0	0
瑞穂地域	6月	-1	0	-1
羽須美地域	6月	0	0	0

# おしらせ

このコーナーは皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しい内容についてはそれぞれ問い合わせください。



## 教育相談会

瑞穂小学校、瑞穂中学校通級指導教室では、邑南町社会福祉協議会の専門相談と連携して、教育相談を開催します。

### 【日時】

8月8日(土) 13時～17時  
8月9日(日) 9時～12時

### 【場所】

瑞穂小学校及び瑞穂中学校通級指導教室

### 【対象】

小学生・中学生・高校生と幼児、及びその保護者・先生

### 【内容】

ことばの発達が気になる、ことばがはっきりしない・つまる・発音が気になる、聞こえているのか気になる、コミュニケーションが上手にいかない、感情のコントロールが難しい、集団行動がとりにくい、特定の学習が極端に難しい、場の空気が読みにくく、場にあわない発言が多い、学校に行きにくいなど。

### 【相談員】

原広治氏(島根大学教育学部)  
宇野正一氏(浜田教育事務所)  
郡内通級指導教室担当者

【申込締切】 7月27日(月)  
【申込・問い合わせ先】 瑞穂小学校通級指導教室  
☎033-01009  
瑞穂中学校通級指導教室  
☎033-2151

※相談日時は、申し込み後にご連絡します。

## 第2回

## 公立邑智病院

## 職員採用試験

### 【試験区分】

薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、助産師、看護師、医療事務(診療情報管理士)、社会福祉士、一般事務:いずれも若干名

### 【試験月日・内容】

#### ◆第1次試験

◎薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、助産師、看護師:エントリーシートによる書類選考  
◎医療事務、社会福祉士、一般事務

月日:9月20日(日)

内容:教養試験、事務適性検査

### ◆第2次試験

日時:10月31日(土)

内容:作文試験、面接試験

### 【受付期間】

7月1日(水)～8月21日(金)

### 【受験申込・資格・問い合わせ先】

受験手続き等の詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
<http://www.onchospital.jp/>  
公立邑智病院(総務人事係)  
☎0855-95-2111

## 江津邑智消防組合 消防職員採用試験

### 【試験区分】 消防職

【採用予定人員】 4名程度

### 【受験資格】

1.平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人

## 8月の納税

◎町県民税 (第2期分)

◎国民健康保険税 (第5期分)

納期限 8月31日(月)

9月の納税

国民健康保険税 (第6期分)

### 2. 救急救命士の資格を有する人は、昭和61年4月2日から平成7年4月1日まで

に生まれた人

### 【試験の日及び場所】

第1次試験  
9月20日(日)  
江津邑智消防組合消防本部  
第2次試験  
10月中旬(予定)  
江津邑智消防組合消防本部

### 【申込受付期間】

8月5日(水)～8月24日(月)  
【問い合わせ先】  
江津邑智消防組合消防本部  
総務課庶務係  
☎0855-52-0119  
TEL: <http://www.gotsu119.or.jp/>

## 介護職員初任者研修 受講生募集

(介護の就職チャレンジ  
支援事業)

これから福祉・介護分野で働きたい方を対象に、介護の専門資格の取得から就職までをお手伝いします。

### 【募集対象】

原則、島根県内にお住まいで、これから島根県内の福祉・介護の分野で働いてみたいと思う人で、介護分野の資格をもっていない人

### 【内容】

・介護職員初任者研修  
・介護職場への就職支援

(就職先の紹介や介護職場での職場体験等)

### 【受講料】

無料(テキスト代は実費負担)

### 【会場】

いわみーる(浜田市野原町)

### 【受講期間】

9月1日(火)～10月23日(金)

### 【定員】

20名

### 【申込締切】

8月17日(月)

【申し込み・問い合わせ先】  
島根県社会福祉協議会石見支所  
島根県福祉人材センター石見分室  
☎0855-24-9340

## ふくしの就職フェア しまね(浜田会場)

県内の福祉サービス事業所の人材確保及び福祉職場に就職を希望する方への支援を目的に開催します。

### 【日時・場所】

8月9日(日)  
10時30分～15時30分

いわみーる(浜田市)

### 【内容】

・事業所PRブックの配布  
・事業所PR動画上映コーナー  
・個別就職面談コーナー  
・各種相談コーナー

※参加費無料、参加申込不要、託児費用助成あり(要申込み)

### 【問い合わせ先】

島根県社会福祉協議会石見支所  
島根県福祉人材センター石見分室  
☎0855-24-9340

# 島根県立盲学校 オープンスクール開催

視覚に障がいのある方、学校・医療・労働機関の関係者、広く盲学校に関心のある方を対象にオープンスクールを開催します。

**【内容】** 学校の概要説明や視覚障がい者への支援グッズの紹介、学校・寄宿舎見学などを行います。

## 【期日】

第1回 8月26日(水)  
第2回 9月30日(水)

10時～12時40分  
\* 午後は、希望者のみ参加

13時30分～14時20分 理科  
13時30分～15時20分 模擬授業体験  
個別相談

## 【場所】

島根県立盲学校  
(松江市西浜佐陀町468)

## 【申込締切】

第1回 8月7日(金)  
第2回 9月4日(金)

## 【その他】

個別の相談にも応じます。事前の申し込みが必要です。

## 【問い合わせ先】

島根県立盲学校  
☎0852・336・8221  
☎0852・336・8222  
☎0852・336・8222

# 自衛官募集

## ★一般曹候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

陸上・海上・航空自衛隊の曹となる自衛官を養成する制度

**【応募資格】** 18歳以上27歳未満の者

**【応募期間】** 8月1日(土)～9月8日(火)

**【採用試験】** 9月18日(金)～19日(土)

**【試験会場】** 松江・出雲・浜田の各島根県合同庁舎

## ★航空学生

(海上・航空自衛隊)

海上・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度

**【応募資格】** 高卒(見込) 21歳未満の者

**【応募期間】** 8月1日(土)～9月8日(火)

**【採用試験】** 9月23日(水)

**【試験会場】** 出雲合同庁舎

## ★自衛官候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

採用と同時に自衛官候補生に任命。3か月間の訓練を修了した後、2年から3年を任期とする2等陸・海・空士に任用されます。

**【応募資格】** 18歳以上27歳未満の者

## ◎男性の場合

**【応募締切】** (一般) 9月10日(木)

(高校生) 9月17日(木)

**【採用試験】** 筆記試験・適性検査・作文

(一般) 9月11日(金)～12日(土)

(高校生) 9月18日(金)～19日(土)

**【試験会場】** (一般) 陸上自衛隊出雲駐屯地・出雲合同庁舎

(高校生) 松江・出雲・浜田の各島根県合同庁舎

**【身体検査・口述検査】** 9月26日(土)～28日(月)の間の指定する1日

試験会場：陸上自衛隊出雲駐屯地・出雲合同庁舎

## ◎女性の場合

**【応募期間】** 8月1日(土)～9月8日(火)

**【採用試験】** 9月29日(火)

**【試験会場】** 筆記試験・適性検査・作文(身体検査・口述試験含む)

**【試験会場】** 陸上自衛隊出雲駐屯地・出雲合同庁舎

※但し、試験期日、場所等について追加・変更される場合があります。

## ★防衛医科大学学生

将来、幹部自衛官となる者(パイロット要員含む)を4年間の修業期間において養成する制度

**【応募資格】** 高卒(見込) 21歳未満の者

## ◆総合選抜

**【応募期間】** 9月5日(土)～9日(水)

**【採用試験】** 9月26日(土)

**【試験会場】** 防衛大学校

**【応募期間】** 9月5日(土)～9日(水)

**【採用試験】** 9月26日(土)～27日(日)

**【試験会場】** 防衛大学校

※成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を収め、学校長が推薦できるもの

◆(一般)(前期)

**【応募期間】** 9月5日(土)～30日(水)

**【採用試験】** 11月7日(土)～8日(日)

**【試験会場】** 松江地方合同庁舎・浜田合同庁舎

◆**★防衛医科大学校医学科学生**

将来、医師である幹部自衛官となる者を6年間の修業期間において養成する制度

**【応募資格】** 高卒(見込) 21歳未満の者

**【応募期間】** 9月5日(土)～30日(水)

**【採用試験】** 10月31日(土)～11月1日(日)

**【試験会場】** 松江地方合同庁舎

◆**★防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)**

保健師・看護師である幹部自衛官を養成する制度

**【応募資格】** 高卒(見込) 21歳未満の者

**【応募期間】** 9月5日(土)～9月30日(水)

**【採用試験】** 10月17日(土)

**【試験会場】** 出雲合同庁舎

**説明会の開催について** 各種受験等に関する説明会を次のとおり予定しています。

◎防衛大学校説明会

8月上旬、松江地方合同庁舎

◎防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)説明会

8月上旬、松江地方合同庁舎

◎航空学生説明会

8月上旬、航空自衛隊 美保基地

**【問い合わせ先】** 自衛隊島根地方協力本部 大田地域事務所

☎08544821437

http://www.mod.go.jp/pco/shimane

自衛官募集HP

島根地本

検索

# 防災情報

危機管理課

☎ 95-0810 IP 050-5207-3003

## 「LPガス災害対応バルクシステム」 炊き出し訓練で使用方法を確認

6月21日、田所公民館で、島根県LPガス協会主催による「LPガス災害対応バルクシステム」を使用した災害訓練が実施されました。この「LPガス災害対応バルクシステム」は、災害時指定避難所として田所公民館を開設した際に、タンクから給湯器や炊き出しステーションなどへガスを供給し、避難所でのお風呂やたき出し、照明などをまかなうことができるシステムです。

この日は田所地区の住民のみなさんや消防団員など80人が参加し、バルクシステムの概要説明を受けたあと、実際にタンクと炊き出しステーションを接続し、カレーライスを作りました。



炊き出しステーション等の使用説明を受ける住民のみなさん

## 石見地域消防団 水防訓練を実施 危機管理意識の高揚と水防に関する技術習得

6月6日、中野公民館グラウンドで、石見地域の消防団を対象とした水防訓練が行われました。

(社)全国防災協会から水防専門家の江角敏明さんを講師に招き、水防工法の基本事項である土のう積みや、ロープの結び方などについて熱心に学びました。



手すりを使いロープの結び方を訓練する団員



講師の指導により製作手順を確認する団員

## はげやごろう 羽下・弥五郎 ウォーキング ～林道新山線を歩こう～



8月22日(土)

受付 午前7時30分～  
開始 午前8時00分

【集合場所】 西鱒淵自治会館

【内容】 ウォーキング 約3.6km

【参加費】 無料

【持ってくるもの】

飲み物、雨具、お持ちの方は万歩計

【申し込み先】

8月19日(水)までに電話でお申込みください。  
※悪天候により中止する場合は邑南町HPに掲載します。

また、申し込みをされた方には電話連絡します。

ウォーキング相談窓口(元気館トレーニング室内)

☎ 83-2270 IP 050-5207-5005

田所公民館

☎ 83-0518 IP 050-5207-4400

# 平成27年度 三江線活性化協議会

三江線の利用促進と沿線市町の観光認知向上を目指して、  
次の事業が実施されます。

神楽ラッピング車両「三江線神楽号」運行中  
(今年度、車内の内装をラッピング予定)



## 列車に手を振ろう

通過する列車に手を振って、地域の喜びやおもてなしの気持ちを伝えよう！！

## ◆ 三江線全線開通 40 周年記念イベント ◆

三江線は昭和 50 年 8 月 31 日に浜原駅～口羽駅間が開通、三次駅～江津駅間が全線開通して今年で 40 周年を迎えたことを記念し、イベントが実施されます。(時間はいずれも予定)

【日時】 8 月 30 日 (日)

【内容】

- ◎記念式典 (12:30～13:05、浜原隣保館)  
三江線愛称発表
- ◎記念行事 (13:20～13:30、浜原駅ホーム)  
全線開通 40 周年記念行事
- ◎三江線まつり (11:00～15:00、浜原隣保館)  
三江線フォトコンテスト入賞作品他展示、ミニ SL 列車乗車体験、神楽上演ほか
- ◎記念列車運行  
(江津駅 → 浜原駅・浜原駅 → 三次駅間)  
乗車記念グッズ等の提供

## ◆ 三江線沿線の観光キャンペーン ◆

◎イベント「リアル宝探し・江の川不可思議調査隊」

【期間】 7 月 18 日～11 月 30 日

【内容】 宝の地図を頼りに三江線沿線市町を回り、隠された「宝箱」を探す体験型イベントを実施。  
隠された宝箱を発見した人には、発見者賞他抽選で豪華賞品をプレゼント。

◎行事・祭り・イベントとの連携

INAKA イルミや三江線ウォーキングイベントでの足湯場設置、乗車記念品贈呈など

◎特別列車の運行 神楽特別列車等の実施

◎三江線とサイクリングを組み合わせたコースの設定

◎マイカー回送費助成

自家用車を利用した観光旅行で三江線に乗車した際、目的駅へ自家用車の回送サービスを行い、回送費の一部を助成。



## 三江線フォトコンテスト

次世代まで伝えていきたい三江線の魅力を表現した写真を募集します。

【テーマ】 三江線沿線の四季折々の風景

【撮影対象】

三江線の車両や施設を含む沿線の風景

【募集締切】 平成 28 年 2 月 29 日

【応募方法】 詳細は三江線活性化協議会まで



## ◆ その他 ◆

◎三江線愛称募集 (6 月 15 日～7 月 15 日)

◎鉄道ファンミーティング開催

◎回数券購入補助

11 枚綴りの回数券が 9 枚分の値段で購入できます。

◎三江線活用イベントへの補助

10 人以上で三江線を利用して行うイベントへの補助。

【問い合わせ先】 三江線活性化協議会 ☎ 0855-72-0015 ホームページ <http://sankousen.com/>  
定住促進課 ☎ 95-1117 IP050-5207-3019

# 平成27年度 健康チャレンジ事業

今年度は計3回にわたって健康チャレンジ事業を行います！健康づくりになじみのない方はこれをきっかけに運動を始めてみませんか？

また、普段から健康に関心のある方は、記録をつけて自分の頑張りを振り返ってみませんか？

それぞれ設定された日数以上に達した方は、記録票をお持ちいただくとステキな参加賞をプレゼント!! 楽しく運動しながら健康づくりに取り組みましょう♪

## 内容

- ◆7・8月 ラジオ体操 (30日以上参加)
- ◆10・11月 ウォーキング (20日以上参加)
- ◆平成28年1・2月 血圧測定 (30日以上参加)

## 「第1弾」7・8月はラジオ体操をしよう!!

ラジオ体操は、柔軟・筋トレ・有酸素運動が短時間で手軽に行える効果的な運動です。

筋肉や関節を十分動かすことで、肩こりや腰痛の予防・回復につながります。運動に慣れてない方もご家族やご近所の方と一緒に取り組んでみませんか!!

応募方法は、体操した日を応募用紙のカレンダーに○印をつけて、取り組んだ日数の合計を記入します。締め切りまでに役場保健課・各支所までお持ちください。

応募用紙は役場各支所、公民館等に置いてあります。

詳細については下記に問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

保健課

☎83-11123 IP050-5207-5002

元気館トレーニング室

☎83-2270 IP050-5207-5005



## ラジオ体操放送時間

- ラジオ第1 毎日 6:30～
- ラジオ第2 月～土 8:40～、12:00～、15:00～
- Eテレ 毎日 6:25～  
(みんなの体操・ラジオ体操など)
- 総合テレビ 火・木 14:55～
- 防災無線放送 月～金 11:55～

「夏休み!」

早おき・体そう・

朝ごはん・

歯みがき」

チャレンジ事業

夏休み期間中、正しい生活習慣定着を目的に、小学生と保護者を対象に「夏休み!早おき・体そう・朝ごはん・歯みがき」チャレンジイベントを実施します。

詳しくは、夏休み前に学校を通してお配りする「チャレンジカード」をご覧ください。

### 【問い合わせ先】

大田圏域健康長寿

しまね推進会議

事務局

県央保健所健康増進課

☎0854・84・9821



# 2つの給付金は本年度も給付されます

## (臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金)



消費税率引き上げに伴う2つの給付金（臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金）が本年度も一部内容を変更して給付されることになりました。邑南町からの給付金に関して、次のとおりご紹介します。いずれの給付金も給付開始は、10月1日からです。

### 「臨時福祉給付金」

- ◆**対象者**（次のいずれにも該当する方）
  - ・平成27年1月1日時点で邑南町に住民票がある方
  - ・平成27年度分町民税非課税の方（ただし、課税者の扶養親族、生活保護受給者は除きます。）
- ◆**給付額** 1人につき **6,000円**  
（基礎年金受給者等を対象とした加算は本年度ありません。）
- ◆**申請期間など**
  - ・対象者（可能性のある方）には8月上旬に役場から申請書を発送します。
  - ・申請期間は、**8月10日から原則として3か月間（11月10日まで）**です。

### 「子育て世帯臨時特例給付金」

- ◆**対象者**（次のいずれにも該当する方）
  - ・平成27年5月31日時点で邑南町に住民票がある方
  - ・平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く）の受給者（「臨時福祉給付金」対象児童や生活保護受給者も給付対象です。）
- ◆**給付額** 対象児童1人につき **3,000円**
- ◆**申請期間など**
  - ・対象者（可能性のある方）には7月上旬に役場から申請書を発送しています。
  - ・申請期間は、**7月15日から原則として3か月間（10月15日まで）**です。

### ◎申請方法

- ・給付金を受けるには申請手続が必要です。
- ・役場から送付された申請書に必要事項を記入・押印の上、福祉課又は各支所窓口業務部で手続してください。
- ・窓口以外にも、郵送による申請も受付けています。

#### 【問い合わせ先】

福祉事務所 ☎ 95-1236 IP050-5207-3010  
福祉課 ☎ 95-1115 IP050-5207-3008

### 8月の当番医



2(日)	河野医院	加藤病院
9(日)	星ヶ丘クリニック	加藤病院
16(日)	公立邑智病院	加藤病院
23(日)	前眼科医院	加藤病院
30(日)	三上医院	加藤病院

※当番医は変更されることがあります。最新情報は、おおなんケーブルテレビのデータ放送（dボタン）または邑南町ホームページでご確認ください。

### 「難病サロン」

難病患者さんやご家族の皆さん、「病気のことで一人で悩んでいませんか?」「ご家族の方が難病で悩まれてないですか?」ぜひ、一緒にお話ししましょう。

過去に聞いたこともない難病名を突然に告げられ、どうしたらいいのか1人で悩んでいる方、また、ご家族の病気のことで悩んでいる方は、是非サロンにお出かけください。

同じ難病の方や、違う難病の方と、またそのご家族とお互いの不安や悩み、療養上の知恵や工夫などを気軽に話し合っ、交流していただくことが、サロンの目的です。

どなたでもお気軽にご参加ください。  
なるべく事前予約をお願いします。

【日時】 8月5日(水) 13:30～15:30

【場所】 健康センター元気館

【申込・問い合わせ先】

しまね難病相談支援センター  
☎ 0853-24-8510



## 地域の支えあいで高齢者虐待を防ぎましょう

### 地域で支えあいましょう！気づいたときにはひと声かけて



介護のストレスがたまると、思わず高齢者にあたってしまうこともあり、終りの見えない介護は、心身ともに本当に大変な重労働です。  
 家族が追い込まれることのないよう「あれっ？」と思うようなことがあれば、地域包括支援センター等に相談しましょう。  
 支援の輪のなかで、地域の皆さんが見守り、声をかけていくことが大切です。

#### 虐待かな？ と気づいたら

「虐待かな？」と思ったら確信がもてなくても、自分一人で悩まず、まずは、地域包括支援センター等の相談窓口にご相談してください。  
 虐待かどうかの見極めや実際の対応は専門家にまかせましょう。  
 もちろん相談者に関する情報は保護されます。

#### あたたかく見守る

地域で、高齢者や介護している方をあたたかく見守りましょう。  
 疎遠になってきたときほど声かけが大切です。  
 「おはよう」「こんにちは」のあいさつから始めましょう。

#### 地域で仲間づくり

上手な介護方法を知ることや、愚痴を言いあえる仲間をもつことも介護を続ける大きなポイントです。  
 邑南町では、毎月「介護者家族の会」を3会場で開催しています。  
 お気軽にご参加ください。

※ 2006年に施行された「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」では、虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合は、市町村への通報義務が課せられました。



#### ご家庭で介護をしている方へ

介護する人が仲間に出会ってホッとできる場

#### 「介護者家族の会」開催しています！

ご家庭で介護をしている家族介護者同士が集い、日頃の介護の悩みなどを気兼ねなく語り合い気分転換しませんか。

地域は問いませんので、ご都合のよい会場へお気軽に参加ください。

【対象者】 要介護1～5の方を家庭で介護している家族介護者



地 域	羽 須 美	瑞 穂	石 見
開催日時	8月20日(木) 10:00～11:30	8月20日(木) 10:00～11:30	8月17日(月) 10:00～11:30
場 所	特別養護老人ホームあさぎり	高原公民館	中野公民館
内 容	特別養護老人ホームあさぎり見学	包括保健師による認知症高齢者の対応方法アドバイス	桃源の家管理栄養士による「手軽でおいしい介護食づくり」～やわらか食のすすめ～
参加費(お茶代)	100円		
参加申込先	羽須美支所 福祉係 ☎ 87-0221 IP050-5207-6500	瑞穂支所 福祉係 ☎ 83-1121 IP050-5207-5000	福祉課 地域包括係 ☎ 95-1115 IP050-5207-3008

※保健師等専門職による個別相談にも応じます。その場合は事前に予約が必要です。  
 詳しくは福祉課地域包括係まで

こんにちは!!

地域包括支援センターです。

福祉課(地域包括支援センター)  
 ☎ 95-1115  
 IP050-5207-3008

# 医療費が高額になりそうなときは・・・

「**限度額適用認定証**」をご利用ください。

## 国民健康保険

入院時や外来診療時に1か月ごと1医療機関で「限度額適用認定証」または、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、窓口支払額（保険診療分）が自己負担限度額までになり、標準負担額（入院時食事代）が減額されます。ただし、原則として事前に役場へ申請し、認定証の交付を受ける必要があります。

有効期限が平成27年7月31日までの認定証をお持ちの方へは、7月上旬に勧奨通知をお送りしていますので、早めの申請をお願いします。



### 国民健康保険 70歳未満の方の場合

#### 【入院時医療費一部負担限度額】

所得要件 (基礎控除後の所得)	自己負担限度額(月額)	食事代	
901万円を超える	252,600円+ (総医療費-842千円) × 1%	260円 / 1食	
600万円を超え 901万円以下	167,400円+ (総医療費-558千円) × 1%		
210万円を超え 600万円以下	80,100円+ (総医療費-267千円) × 1%		
210万円以下	57,600円		
住民税非課税世帯	35,400円	90日までの入院	210円 / 1食
		91日以上入院 (過去12か月の入院日数)	160円 / 1食 (※1)

### 国民健康保険 70～74歳の方の場合

#### 【外来・入院時医療費一部負担限度額】

区分	自己負担割合	入院+外来(世帯単位)		食事代	
		外来 (個人単位)			
現役並み 所得者	3割	44,400円	80,100円 + (総医療費-267千円) × 1%	260円 / 1食	
一般		12,000円	44,400円		
住民税 非課税 世帯	II 2割・ 1割	8,000円	24,600円	90日までの入院	210円 / 1食
	I		15,000円	91日以上入院 (過去12か月の入院日数)	160円 / 1食 (※1)
				100円	



(※1) 入院時の食事代については、過去12か月で合計90日を超える入院があった場合(邑南町の国民健康保険に加入する前の期間も含む)は、1食160円の「限度額適用・標準負担額減額認定証」に切り替えることができます。その際には、再度、役場で申請が必要です。

★一か月内に複数の医療機関での受診などの自己負担については、別途償還払い制度があります。⇒**高額療養費制度**

【問い合わせ先】 町民課 国民健康保険係 ☎95-1114 IP050-5207-3006

## 井原の蜘蛛伝説

■蜘蛛と雲の話  
 井原の雲井が淵（天蔵滝）のほとりに大きな大きなクモが住んでおって、その淵の水は雲井城の大切な飲み水であった。



天蔵滝

人々はこのクモを恐れておったが、雲井城を敵が攻めようとすればどこからともなく雲がわき起こって、山をすっぽりと包むので攻め落とすことができない。あのクモは城の守り神だということとで、毎年、井原の里から一人の娘がいなくなるのは、あのクモがさらっていくのだと言いながら誰も仕方ないことだとあきらめておった。

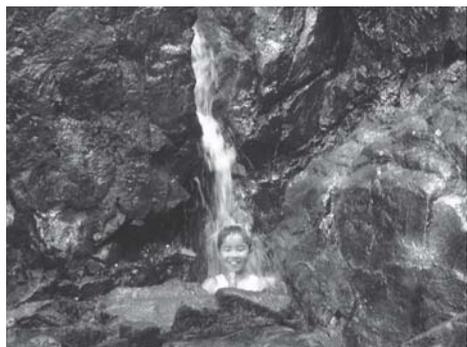
ところがある年、村一番のきりよよしだと言われ、若者達のあこがれの的だった庄屋の娘がさらわれてしまったので、村中大さわぎになった。「あのクモを殺してしまえ。」「いやあ、お城の守り神だから殺しちゃういけない。」

「毎年毎年こんなことがあつちやあ、やりきれん。」「まあまあ、そう言わずに…」いさきり立つ若者を年寄達がなだめるのでいつまでたっても話がまとまらない。そのうち業をにやした若者達が年寄りのとめるのもきかず、とうとうクモを退治しようとしたそう。そしたら、それからというもの村からさらわれることはぶつたりなくなつた。

それから何年かたつて戦争が始まり、またも雲井城に敵が押し寄せた。しかし、それまでなら雲が湧き起つて城をすっぽり包んでしまつのに、こんどは雲どころか晴れ上つた空に雲井城が丸見え、城は八方から攻めこまれてとうとう落城してしまつたということじゃ。

### ■次の世代に伝える

井原公民館では毎年夏休みに入ると小学生を対象に井原地区の名所を歩きながら学ぶ「夏休み子どもウォーキング」を開催しています。その中で、天蔵寺で「蜘蛛と雲の話」について説明を聞き、その後天蔵滝へ向かい、水遊びをします。滝から流れ落ちる水は冷たく、夏の暑さを忘れさせてくれます。滝壺で泳いだり、滝に打たれながら修行？をする子どももいます。子ども達の間でその事が□□ミで伝わり、毎年たくさんさんの参加があります。



滝に打たれる小学生

### ■保全活動

そのウォーキングを行う前に、南区と東の両自治会の方がボランティアで滝への道の整備を行っています。また、地元の天蔵寺原集落のみならずも滝への林道の草刈りも行っています。

平成25年邑南町8・24豪雨災害において大きく崩れた箇所や流木が引っかけた箇所がありました。子ども達が安全に歩けるようにと木を切って橋のようにしたり、チェーンソーで流木を処理しました。この天蔵滝は地元でもあまり知られておらず、まさに秘境のスポットとなっています。

※ただし、散策については一人では行かない等、安全対策が必要です。  
 (参照：平成27年5月号12頁)

### 【参考・引用文献】

○『むかしむかしあつたげな』編集・発行 石見お楽しみテレビホン協議会／平成元年発行

## 邑南町 子ども安全センター 青色回転灯装備車による防犯パトロール講習会の開催

邑南町子ども安全センターでは、子どもの安全確保や安全で安心なまちづくりのために青色回転灯装備車による、防犯パトロールを実施しています。

防犯パトロールに従事していただく方を対象とした、説明会および講習会を次のとおり開催します。新たに従事希望される方や、青色回転灯装備車として車を登録していただく際にも受講が必要となります。詳しくは学校教育課まで問い合わせください。

### 【日時】

8月6日(木)  
 19時～(1時間程度)

### 【会場】

健康センター 二元気館1  
 健康指導室

### 【申込・問い合わせ先】

教育委員会学校教育課  
 ☎ 833・1126

IP 050・5207・5250  
 Fax 83・2013

邑南町

子育てカルタ

平成26年11月に作成した、「邑南町子育てカルタ」について、数回に分けて掲載しています。今回は「ゆ」から「ら」です。

「邑南町子育てカルタ」は、各公民館に貸し出し用を置いてあります。いろいろな場面でご利用ください。（※非売品）

**ゆ** 夢持って 希望を捨てず 元気よく

何事も前向きに元気に取り組もう。

細川直美



絵 矢上高校美術部

**よ** よみきかせたほん おおきくなっても おぼえてる

小さいときに繰り返し読み込んだ本はもうボロボロ。今でもたまたま話題に本のことがあると言葉を覚えていくのが共通の話題として内容の楽しさについて話がてきで楽しい。

梅田慶子



絵 矢上高校美術部

**ら** ランドセル けさもげんきて いえをでる

今朝も元気で子どもは学校に行く。見送る親も今日の無事を願っている。

竹治雍史



絵 石見中学校美術部

邑南町無料職業紹介所 求人情報

紹介所は商工観光課内にあり、午前8時30分から午後5時まで、毎日相談に応じています（土日祝日を除く）。

事業所名	職種	内容	年齢	備考
ウェルファ株式会社「故郷（ふるさと）」	看護師・准看護師	老人ホームにおいて入所者の看護業務	不問	看護師・准看護師免許
	介護職員	認知症高齢者への介護・介助業務	不問	介護関係資格（あれば尚良し）
社会福祉法人石見さくら会	看護師・准看護師	入所者の看護業務	不問	看護師・准看護師免許
	介護職員	高齢者の日常生活（食事・入浴等）の介助業務	不問	介護関係資格（あれば尚良し）
	調理師	入所者の調理業務	不問	調理師・調理経験（あれば尚良し）
	保育士・保育補助	保育所における保育業務	不問	保育士免許（あれば尚良し）
社会福祉法人邑智福祉振興会（くるみ学園・くるみ邑美園）	支援員・指導員	利用者の生活支援	不問	不問
有限会社 寺本建設	土木作業員	土木建設工事現場における土砂運搬等の作業	不問	普通自動車免許（AT限定不可）
ベジフーズ（株）	青果物のカット	野菜のカット及び計量作業	不問	不問
医療法人 徳祐会	看護師・准看護師	診療所・介護保険施設等における看護業務	不問	看護師・准看護師免許
	介護職員	介護保険施設等における介護業務	不問	介護福祉士・ヘルパー2級（あれば尚良し）
公立邑智病院	看護師・准看護師	外来及び病棟の看護業務、診察の補助、療養上の世話	不問	看護師・准看護師免許
	調理師・調理員	入院患者の給食調理業務	不問	調理師免許

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565（商工観光課内） IP 050-5207-3020



最新の邑南町の求人情報はHelloworkインターネットサービスをご利用ください。

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

# 「年金情報流出」を口実にした “振り込め詐欺”や“個人情報の詐欺”に ご注意ください！！ 日本年金機構

日本年金機構において、職員の端末に対する外部からのウイルスメールによる不正アクセスにより、当機構が保有している情報の一部が外部に流出したことが、5月28日に判明しました。このうち、現時点において確認されている個人情報約125万件です。

該当するお客様には、基礎年金番号を変更させていただき、万全の対処を期す方針です。そのための準備を早急に進めてまいります。

## この「年金情報流出事案」に関して 次のようなことはありません。

- 日本年金機構や年金事務所からお客様に電話することはありません。基礎年金番号の変更に関するご連絡は、文書をお送りしています。
- 日本年金機構からお客様にお金を要求することは一切ありません。
- 日本年金機構がお客様にATMの操作をお願いすることは一切ありません。
- お客様の個人情報（家族構成など）を確認することはありません。

ご自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員などを名乗る電話がかかってきたら、迷わずに下記へ電話をしてください。

**専用電話窓口（コールセンター）**  
**0120-818211**  
受付時間 8:30～21:00

**警察相談専用電話 #9110**

または最寄りの警察署まで

年金  
掲示板

町民課

☎95-1114  
(050-5207-3006)

【問い合わせ先】

羽須美支所	瑞穂支所	町民課	浜田年金事務所
☎87-0221	☎83-1121	☎95-1114	☎0855-220614
IP050-5207-6500	IP050-5207-5000	IP050-5207-3000	IP050-5207-0006



英語指導助手

# ウエンディの 随想

7月で、私が邑南町に来て記念すべき一周年となります。ほんの束の間のように、しかし、思い返せばいろいろなことがあった1年でした。

邑南町へ来た時、1歳になったばかりの息子は歩くことができませんでした。しかし、今では走り回ることが大好きなまでに成長しています。娘は日本語で挨拶ができませんでしたが、もうすぐ4歳となる今では上手に「こんにちは」が言えるようになりました。名前や年を答えることもでき、自転車に乗りたいたときには「はい、どうぞ」と言います。

私の日本語はというとまだまだ練習中の身ですが、最近では少しずつですが理解できていくかなと思うことも増えました。その一番の要因は漢字の勉強を頑張っていることではないかと思えます。大学時代、私は漢字が大の苦手でした。テストの前はいつも一夜漬けの勉強でしのいでいたくらいです。今は漢字の重要さに気が付き、スローペースですが頑張っているところです。最近では熟語の勉強も始め、車の運転中に「交通安全

の標識を読めるようになりまし  
た。もちろん意味も理解していま  
す。日本にいたる間に日本語能力試  
験N4(基本的な日本語)、N3(日  
常会話)に合格することは大きな  
目標のひとつです。

他にも邑南町にいたる間に達成し  
たい目標がいくつもあります。そ  
のひとつは一輪車を取りこなせる  
ようになることです。まだ3秒間  
乗るのがやっとですが、小学生の  
助けや励ましもあって自信をもつ  
て、頑張ることができています。  
なかなか難しいとは思っています  
が、頑張ればいつか叶うと信じて  
います。他にも広島県竹原市の大  
久野島、通称ウサギ島を訪れたい  
とも思っています。

そして今一番の目標は、これは  
担任の先生にはお伝えしています  
が、すべての小学校の児童の顔と  
名前を覚えることです。邑南町の  
子どもたちは素敵な子ばかりで、  
もっともっと一人ひとりを知って  
仲良くなりたいたいとも思ってい  
ます。

邑南町での2年目が始まります。  
自分の立てた目標を胸に、素晴ら  
しい1年となればと願っています。

## 読書ボランティアのつどい

小学校、中学校へ朝の読み語りに行かれています。これから、やってみたいと思っている方。ぜひ、ご参加ください。

【日時】

8月1日(土)  
10:00～12:00

【場所】

田所公民館 ホール

集団への読み読みのアド  
バイスを司書がお教えしま  
す。その後は、お茶を飲み  
ながら情報交換をします。  
おすすめの絵本も1冊ご持  
参ください。

会場には、集団の読み読  
りに向く絵本の展示もして  
います。



## 図書館から のお知らせ

### ●8月の開館案内(本館)

日	月	火	水	木	金	土	1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

■は休館日です。

石見分館は、13日～15日の  
間、臨時休館です。

《開館時間》9:30～17:30

石見分館、羽須美分館の  
休館日、開館時間は各分館  
にお問い合わせください。

図書館本館 ☎ 83-1760

羽須美分館 ☎ 88-0001

石見分館 ☎ 95-1044

## ●8月の行事

1日(土) 読書ボランティアのつどい(本館)

8日(土) おはなし会(本館)

12日(水) ストーリーテリング勉強会(本館)

## 新刊案内

「家族という病」・・・下重暁子 幻冬舎

「朝が来る」・・・辻村 深月 文藝春秋

「紋切り型社会」・・・武田 砂鉄 朝日新聞社

「亜米利加ニモ負ケズ」・・・アーサー・ビナード 新潮社

「一〇三歳になってわかったこと」・・・篠田 桃紅 幻冬舎

インターネット、携帯電話  
から検索・予約ができます。  
右のQRコードから携帯サ  
イトへアクセスできます。



ホームページアドレス <http://library.town.ohnan.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

## 人口の動き

(平成 27年 7月 1日)

まちの  
DATA

	前月比	前年 同月比
男 / 5,382 人	- 9	-74
女 / 6,009 人	3	-92
計 / 11,391 人	- 6	-166
世帯数 / 5,028 世帯	- 2	-8

高齢者比率 42.1%

※住民基本台帳人口（外国人含む）を使用しています。

ご寄附  
ありがとうございました

沖野 和昭 様

八木 隆太郎 様  
(京都府宇治市)

坂根 隆文 様  
(東京都国立市)

日比 優二 様  
(広島県広島市)

ふるさと寄附として、町の  
振興のために多額の寄附金を  
いただきました。

## 編集 後記



地元の鹿子原集落で、「農  
事組合法人鹿子原」の設立祝賀会が  
ありました。今まで宮農組合で活動し  
てきましたが、気持ち新たに農地の保  
全と活力ある地域づくりに向けて、集  
落全戸の加入で法人化に踏み切りまし  
た。スローガンは「明るく楽しく、笑  
顔あふれる集落をめざす!!」通称は「ス  
マイルKKB38」。鹿子原の頭文字と  
全戸数38戸から名づけました。農地を  
守ることも大切ですが、スローガンに  
も掲げたように、少子高齢化が進み、  
少しさみしくなってきた集落ですが、  
みんなが声を  
掛け合い笑顔  
あふれる元気  
な集落を目指  
します。

祝賀会で  
は、矢上地区  
の飲食店さん  
に集会所まで  
出張していた  
だき、握りた  
てのお寿司や  
できたてのバイキング料理に舌鼓を打  
ちました。また、広島を中心に活躍中  
の演歌歌手、南一誠さんをゲストに迎  
え、一緒にカラオケを歌うなど、とっ  
ても盛り上がりました。年配の方はよく  
ご存じのようでしたが、私は「それ行  
けカーブ」しか知りませんでした…

7月20日は、島根県無形文化財「鹿  
子原の虫送り踊り」があります。素朴  
な感じがいいのか、いつもたくさんの  
カメラマンで賑わいます。興味のある  
方は、ぜひお出かけください。私も踊  
り手の一員で参加します。(やんこ)

