

おおなん

広報邑南
PUBLIC RELATION OF OHNAN



「火の用心！ マッチ1本、火事の元!!!」

出羽保育園の年中組と年長組の園児14名が、秋の火災予防運動の一環として、防火パレードと放水体験を行いました。

元気な声で火災予防を呼びかける園児たちに、沿道からあたたかい声援が送られていました。

平成 27 年度 邑南町表彰式典



11月3日、中野公民館で平成27年度邑南町表彰式典が行われ、5名、6団体（計11組）の皆様が表彰状が授与されました。

■社会福祉功労表彰

多年にわたり民生委員児童委員として社会福祉の増進に尽力されました。

東 玉枝さん

多年にわたり東光保育園において茶道を指導し、園児の健全育成に寄与されました。

岸 泰子さん

■保健衛生功労表彰

多年にわたり地域の自主的な活動として運動教室を行い、その先駆的な活動で地域住民の健康増進に尽力しました。

口羽地区運動教室

阿須那地区運動教室

市木運動教室

中野地区運動教室

■教育文化功労表彰

第12回全国障害者スポーツ大会並びに第14回全国障害者スポーツ大会に出場し、水泳少年男子25m自由形で優勝の快挙を成し遂げられました。

谷山 巧平さん

■善行表彰

「小河内だより」の発刊を32年の永きにわたり続け、集落の連帯意識の醸成や集落づくりに貢献されました。

小河内集落

17年の永きにわたり日和トンネルの清掃を続け、トンネル及び周辺地域の環境美化に貢献されました。

日和自治会長会

邑南町の発展のため、多額の寄附をされました。

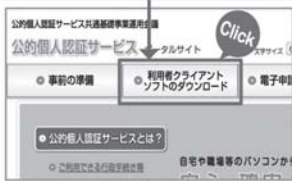
勢田 房行さん（川本町）
日比 優二さん（広島市）



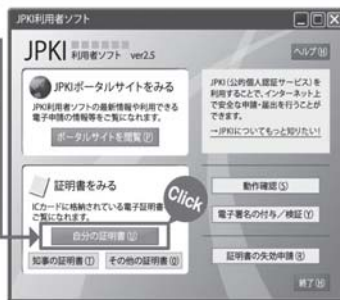
住民基本台帳カードをお持ちの方へ

公的個人認証サービス利用者の方は、電子証明書の有効期間をご確認ください!

利用者クライアントソフトの「自分の証明書」ボタンをクリックして、パスワードを入力すると有効期間の満了日を確認できます。



利用者クライアントソフトは、「公的個人認証サービスポータルサイト」からダウンロードできます。
(<http://www.jpki.go.jp/download/index.html>)



①利用者クライアントソフトの「自分の証明書」ボタンをクリック

②パスワードを入力



③以下の画面で有効期間の満了日を確認できます。



マイキーくん

電子証明書の有効期間内であれば、平成 28 年 1 月以降でも、電子証明書は個人番号カードを取得するまで利用できます。

マイナンバーの通知カードに同封されている「個人番号カード交付申請書」により申請すると、1 月以降、電子証明書が搭載された個人番号カードの交付を受けることができます。

個人番号カードは、初回の交付時は電子証明書も含めて手数料は無料です。

重要なお知らせ

◆個人番号カードは即日交付ができません。

◆個人番号カードの交付申請が集中した場合、個人番号カードがお手元に届くまで少し時間がかかる場合があります。

確定申告を控えた時期に有効期間満了を迎える方は、特にご注意ください。

◆住民基本台帳カードに搭載される電子証明書の更新を希望する方は、**平成 27 年 12 月 22 日(火)までに**手続きをしてください。

※有効期限が切れた住民基本台帳カードには、電子証明書は更新できません。

その場合は**平成 27 年 12 月 4 日(金)までに**手続きが必要です。

内閣官房が新たに
「マイナンバー総合フリーダイヤル」
を開設しました。

0 1 2 0 - 9 5 - 0 1 7 8 (無料)

・平日 9:30 ~ 22:00 土日祝 9:30 ~ 17:30
(年末年始 12 月 29 日 ~ 1 月 3 日を除く)

●「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度に関するお問い合わせにお答えします。

【問い合わせ先】

町民課

☎ 9 5 - 1 1 1 4 IP050-5207-3006

瑞穂支所窓口業務部

☎ 8 3 - 1 1 2 1 IP050-5207-5000

羽須美支所窓口業務部

☎ 8 7 - 0 2 2 1 IP050-5207-6500

総務省ホームページ

http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/

最近の できごと

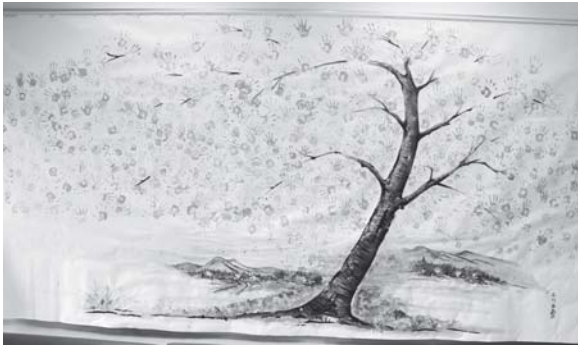
町で起きた様々な出来事をお知らせするコーナーです。



ハンザケまつり

開催!!

田所公民館



桜の木が満開になった手形アート

10月25日、田所公民館で「ハンザケまつり」が開催されました。

舞台発表は、東光保育園の4・5歳児、瑞穂小学校1・2年生の元気あふれる踊りで始まり、邑南町観光大使のX+(エクスト)もオナ・シヨウと一緒に出演し、会場を盛り上げました。また、2013カラオケ世界大会で優勝した田中照久さんが来町され、「さくらほろほろよさこいバージョン」などを歌い、美声を響かせました。館内では、公民館活動で作成した、手芸・ちぎり絵・版画・習字など、たくさん作品が展示され、来場者も力作に目を奪われていました。

また、参加者の手形による手形アートをを行い、見事桜の木に満開の花が咲きました。参加者から、きれいな花が咲いたと喜びの声が上がっていました。



瑞穂中学校吹奏楽部の発表の様子

千代田区長を 表敬訪問

10月19日、邑南町長が東京都千代田区長を表敬訪問しました。邑南町は、平成26年度に結成された、千代田区と地方が食を通じて都市農村交流を目指す、「千代田フードバレーネットワーク」に加盟しており、千代田区内のレストランや物産市に町の農産物の販売を実施しています。

今回の表敬訪問で、千代田区との更なる連携を強化することを確認しました。今後、千代田区内で開催されるイベントに参加し、町の食のPRを進めていきます。



千代田区長に邑南町町政要覧を渡す石橋町長

英語でのコミュニケーションを 向上しよう! 講座開講



子どもの部の様子

10月25日、「英語でのコミュニケーション力向上」において広島で舞台演出など活躍中の姫石美実さんを講師に招き、出羽公民館で開催されました。邑南町では、外国人観光客をあたたく迎えて喜んでいただけるよう、英語でのコミュニケーションがとれる環境を作りたいと考えています。

講座には、保育所から70歳代までの27人が参加し、子どもと大人の部に分かれて、和やかな雰囲気の中、活発な意見交換をし、楽しく行われました。

姫石さんは、「英語(言語)は手段であって、中身がないと伝わらない。何を伝えたいのか表現する力を身につけ、怖がらず人に接していくことができるようになるれば、コミュニケーションはできるようになる。」と話されました。

今後毎月1〜2回、開催する予定です。初めての方でも気軽に参加できますので、ぜひ参加ください。詳しくは、商工観光課(☎95・2565 IP 050・5207・3020)まで問い合わせください。



大人の部の様子

宝くじの助成で エアコンを整備

福原自治会

(邑南町日貫)

福原自治会は、このほど財団法人自治総合センターが宝くじの収益金により社会貢献活動の一環として行なう「一般コミュニティ助成事業」の採択を受けて、エアコンを4台整備しました。

エアコンが無いためサロン活動・健康教室などの会合開催が途切れがちになっており、また、夏場の神楽の稽古は重厚な衣装を着用しなければならぬので大変でした。エアコン整備により快適に過ごせる空間が提供され、さらなる地域活性化が期待されます。



マイナンバー制度 合同説明会

関係機関合同開催

平成27年10月から「社会保険・税番号（マイナンバー）制度」が開始され、国民一人ひとりに個人番号（マイナンバー）が付番されました。そこで、「マイナンバー制度はどんな制度？」「民間事業者として必要な準備とは？」などの疑問をお持ちの方を対象に、マイナンバー合同説明会を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

【日時】

12月9日（水）

14時～15時30分

【場所】

出羽公民館 多目的ホール

【対象者】

邑南町在住、在勤および事業者の方

【定員】

200人

【プログラム】

- ①マイナンバー制度の概要について
- ②通知カードと個人番号カードについて
- ③国税分野におけるマイナンバー対応等について



マイナちゃん

④質疑応答

※内容は変更となる場合があります。

【その他】

- ・参加費無料
- ・事前申し込みは不要です

【主催】

浜田税務署、島根県西部県民センター、邑南町、浜田年金事務所、浜田公共職業安定所、浜田労働基準監督署

【問い合わせ先】

浜田税務署総務課

☎0855・22・0360

総務課

☎95・1111

IP050・5207・3000

邑智郡菌床しいたけ 料理レシピ募集について

菌床しいたけを使った料理レシピを次のとおり募集します。たくさんの方のご応募お待ちしております。応募いただいた料理レシピは書類審査し、優秀なものについては平成28年2月20日（土）に開催予定の料理コンテストで応募者本人により調理を実演していただきます。詳しくは邑南町ホームページをご覧ください。



昨年のコンテストの様子

【応募条件】

- ・邑智郡産の菌床生しいたけと食材を使った料理であること。
- ・家庭で手軽に調理できること。

【募集期間】

12月28日（月）まで（必着）

【記入内容】

- ・料理名
- ・材料と分量（4人前）
- ・レシピ（作り方をわかりやすく）
- ・調理道具
- ・概ねの調理時間（4人前）
- ・料理の特徴、味、セールスポイント等
- ・盛りつけ例の写真
- ・応募者の住所、氏名、電話番号

【応募方法】

応募用紙または記入内容を記載した用紙を、応募先へ郵送または持参にて応募ください。郵送料は、応募者で負担願います。

【応募先・問い合わせ先】

農林振興課

☎95・1116

IP050・5207・3011

しまね消防団員 さんさんクラブ 会員募集中!!

防災情報

危機管理課

☎ 95-0810 IP 050-5207-3003



山陰中央新報社の会員組織「さんさんクラブ」(協賛店でのサービスが受けられるほか、プレゼントやお得な情報が得られるサービス)に、消防協会協賛の「しまね消防団さんさんクラブ」ができました。消防団員の方はぜひ会員登録して、ご利用ください。

- 特典の一例**
- ◆お買い上げ金額から 10%OFF
 - ◆グループ 10 人で、幹事さん 1 人無料
 - ◆観覧料 2 割引 etc

「しまね消防団応援の店」を募集します

災害時に活躍する消防団員を、地域一体で応援しましょう。

地域防災の要である消防団員が、一層の誇りとやりがいを持って活動できるよう、団員の応援(団員募集のチラシ・ポスター掲示、消防団さんさんクラブカードによる割引等)、住民の防災意識向上にご協力いただける事業所、店舗を募集します。

協賛してもらえるお店は危機管理課までお問い合わせください。よろしくお願いします。



防災行政無線 戸別受信機の 乾電池交換 をしましょう

防災行政無線の戸別受信機は、停電になると、電源が乾電池に切り替わります。

電池がなくなると乾電池ランプ(赤)が点滅しますが、いざという時に電池切れにならないよう、年に1回は乾電池を交換し、液漏れしていないか点検しましょう。乾電池は単2電池4本です。また、単3電池4本でも使用できます。使用方法についてはお問い合わせください。

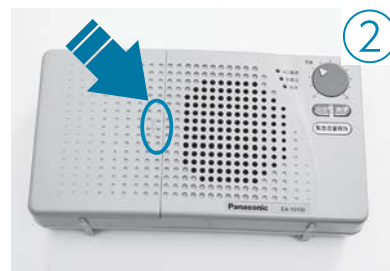
【問い合わせ先】

総務課 ☎ 95-1111
IP050-5207-3000

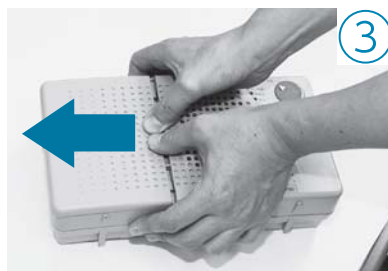
乾電池のはずしかた



1. 電源スイッチを「切」にし、電源コードをはずす



2. 無線機の中央部分に、電池交換用のふたがあります(写真の矢印)



3. 中央部分をしっかり押さえながら、電池ふたをずらすようにして開ける



4. 乾電池をはずす
※新しい電池と古い電池を混ぜて使ったり、違う種類(アルカリ・マンガン等)の電池を混ぜて使うと、乾電池の破裂や液漏れのおそれがあります。

おしらせ

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。
詳しい内容については、それぞれ問い合わせください。



2016年版

島根県民手帳を

販売しています

年間行事や主要統計など、
ふるさと島根の情報満載で
す。

1冊 550円です。

販売は、企画財政課及び各
支所で行っています。

【問い合わせ先】

企画財政課

☎ 95・1119

IP 050・5207・3004

三江線沿線の

支障竹木等伐採に

協力してください

着雪等により線路内に竹木
等が入り込み、安全運行に支
障をきたす場合があります。
運行に支障がある竹木等につ
いて次のことに、ご協力を
お願いします。

◆列車運行に支障となる鉄道

線路沿線の倒竹木等を伐採
させていただくことがあり
ます。

◆線路内に入ると危険ですの

で、線路内に入らないでく
ださい。

◆鉄道線路沿線の竹木等が線
路内に入り、列車運行に支
障のある箇所を発見した場
合は、米子施設指令へ連絡を
お願いします。

【問い合わせ先】

米子施設指令

☎ 0859・32・6383



※米子施設指令は、鉄道線路及び構
造物の保守に関わる統制業務を
しており、24時間体制で、土日祝
日にも連絡ができます。

石見養護で

体験だあゝ冬

石見養護学校
学校開放講座

親子でかわいい寄せ植えづく
りをします。クリスマスや

お正月に向けていつしよにと
うですか。

【日時】

12月6日(日)

9時30分～11時30分

【内容】

花苗を使った寄せ植え作り

【参加人数】

邑南町在住の親子 8組

※定員になり次第受付を終
了します。

【参加料】

一組 1,000円

【申込・問い合わせ先】

石見養護学校

☎ 95・2141

司法書士

無料法律相談

司法書士による無料法律相
談を実施します。

【日時】

12月12日(土)

13時～15時

【場所】

すこやかセンター(川本町)

【内容】

遺産相続、遺言、不動産の
売買、名義変更登記、お金の
貸し借り、借金・ローン、ク
レジット、悪質商法、会社の
登記、裁判、調停、成年後見
等高齢者の財産管理など、さ

まざまな法律相談・登記相談
(無料、予約優先、秘密厳守)
※完全予約制のため、予約の
ない時は中止する場合があり
ます。

【予約・問い合わせ先】

島根県司法書士会

司法書士総合相談センター

☎ 0120・114・234

◎受付時間

平日 12時30分～15時30分

「年末ジャンボし まね企業博」開催

島根県内企業の採用担当者
によるプレゼンテーションや
会社概要のほか、業界説明を
行います。

【日時】

12月27日(日)

10時30分～12時

企業プレゼンテーション

13時～16時

企業説明会「島根の企業

を知ろう！」(ブース訪問)

16時～16時30分

今後の就活の流れを説明

【場所】

くにびきメッセ

(松江市学園南1丁目2・1)

【対象者】

大学、短大、高専、専修学
校に在学中の方(私服参加)

【参加企業】

12月初旬ごろ「ジョブカ
フェしまね」のホームページ
に順次掲載します。

<http://www.gogo-jobcafe-shimane.jp/>

【問い合わせ先】

ジョブカフェしまね

(公益財団法人ふるさと)

島根県法人ふるさと

☎ 0852・28・0694

広告募集中！

縦 4.5 センチメートル
横 6.0 センチメートル
1 枠 3,000円
(町外 5,000円)

【問い合わせ】

邑南町役場総務課

☎ 95・1111

IP 電話 050-5207-3000

昭和57年～昭和59年製の トヨタ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起る可能性があります。そのため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っています。

対象機種

LOR-3・LCR-3-1
LS-3・LS-3-1・LS-6

LOR-3タイプ LS系タイプ



型番表示部

ご連絡先

〒467-0855
名古屋市中区東区橋本町5番17号

株式会社 トヨタ

フリーコール

0120-104-154

(お客様よりお知らせ頂きました
個人情報、商品の交換目的以外には
使用いたしません)

現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた
安全装置が全機種についております

平成28年度 自治医科大学 医学部入学者募集

栃木県にある自治医科大学は、全都道府県が共同で設立した医科大学です。卒業後に出身県に戻り一定期間地域の病院、診療所に勤務すれば、授業料などが全額免除されるという制度があります。ふるさと島根の医療を守るという気概にあふれた方の申込みをお待ちしております。

【募集人数】

123名

(島根県から2～3名)

【第1次試験日】

◎学力試験

平成28年1月25日(月)

◎面接試験

平成28年1月26日(火)

【試験会場】

サンラポーむらくも(松江市)

【試験科目】

○数学(数学Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・数学A・B)

○理科(物理、化学、生物のうち2科目選択)

○外国語(コミュニケーション英語Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ、英語表現Ⅰ・Ⅱ)

【出願期間】

平成28年1月4日(月)

～1月20日(水)
午後5時必着
※1月19日(火)の消印有効
【問い合わせ・出願先】
〒690-8501

松江市殿町1番地
島根県庁 医療政策課

医師確保対策室

☎0852・22・5693
Fax 0852・22・6040

交通事故発生状況 10月		発生(件)	死者(人)	傷者(人)
邑智郡	10月	0	0	0
	前年比	-1	0	-2
邑南町	10月	0	0	0
	前年比	0	0	0
石見地域	10月	0	0	0
瑞穂地域	10月	0	0	0
羽須美地域	10月	0	0	0

陸上自衛隊

高等工科学校

生徒募集

●陸上自衛隊高等工科学校

生徒とは

将来陸上自衛隊において、

高機能化・システム化された装備品を駆使・運用し、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成するために、中学校卒業者を採用しています。

●教育及び卒業資格

高等学校の普通科と同等の教育、技術的な識能を有する陸曹として必要な各種技術の専門教育、防衛基礎学や各種訓練を受けます。

また、提携する通信制高等学校に編入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。

身分は特別職国家公務員(生徒)で、手当の支給を受けます。

●一般試験

【応募資格】

平成28年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(平成28年3月に卒業、前期課程修了見込みの者を含む)

【受付期間】

平成28年1月8日(金)

(締切日必着)

【採用試験日・試験場所】

第一次試験

◎平成28年1月23日(土)
◎松江地方合庁及び出雲・浜田の各合庁
第二次試験

◎平成28年2月6日(土)

◎陸上自衛隊出雲駐屯地
(変更になる場合あり)

【合格発表】

第一次試験合格発表

平成28年1月29日(金)

●推薦試験

【応募資格】

平成28年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、入校を希望する強い意志をもつ、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(平成28年3月に卒業等見込みの者を含む)の中から、中学校長または中等教育学校長が高等工科学校生徒として、ふさわしいと認め、責任を持って推薦できる者。

【受付期間】

12月4日(金)

(締切日必着)

【採用試験日・試験場所】

◎平成28年1月9日(土)

～11日(月)の間で指定する日

◎陸上自衛隊高等工科学校

(横須賀市御幸浜2番地1)

陸上自衛隊武山駐屯地内)

【合格発表】

平成28年1月20日(水)

自衛官候補生募集 陸上・海上・

航空自衛隊

★自衛官候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

採用と同時に自衛官候補生に任命。3か月間の訓練を修了した後、2年から3年を任期とする2等陸・海・空士に任用されます。

【応募資格】

18歳以上27歳未満の者

【応募種目】

男性 自衛官候補生

【応募締切】

12月4日(金)

【試験日】

12月5日(土)

【試験会場】

陸上自衛隊出雲駐屯地・出雲合同庁舎

【試験科目】

筆記試験(国語・数学・社会・作文)・口述試験・適性検査・身体検査

【問い合わせ先】
自衛隊島根地方協力本部
☎0852・21・0015
http://www.mod.go.jp/pco/shimane

放送大学

4月生募集

放送大学では平成28年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

【出願期間】

第1回募集

12月1日～2月29日

第2回募集

3月1日～3月20日

◆入学説明会・相談会

（浜田会場）

【日時】

1月16日（土）

10時～11時30分

【場所】

西部社会教育研修センター
（いわみーる3階302研修室）

【資料請求・問い合わせ先】

島根学習センター

☎0852・28・5500

西部社会教育研修センター

☎0855・24・9344

※放送大学ホームページでも受け付けています。

除雪作業にご協力ください

◆路上駐車をしないでください

降雪・地吹雪中に行う除雪作業は、視界も悪く非常に危険です。また、路上駐車している場所は除雪できず、交通障害の原因になります。

◆除雪車の作業中は30m以内に近寄らないでください

除雪車は前後移動を繰り返して除雪します。

除雪車の前方10m以内は死角になり、非常に危険です。

◆車道、歩道に物を置かないでください

道路はみんなの財産です。人も車も安全に通行できることが大切です。

◆路上で遊ばないでください

道路上で、スキーや雪合戦などをすると、一般車両に対して大変危険ですので、絶対やめてください。

◆排雪に協力してください

異常積雪時にはロータリー除雪車で田畑や山林等に排雪することがあります。ご協力をお願いします。

◆木や竹を切る必要があります

道路沿いの所有地内にある樹木や竹などが積雪に

より道路に倒れる恐れがある時は、事前に所有者の方で伐採等、適切な処置をお願いします。

また、雪の重さで倒れた木や竹が道路をふさいでいる場合には、これを切ることがありますので、ご了承ください。

◆除雪時刻は場所によって遅くなる場合があります

迅速な除雪を心掛けていますが、機械の保管場所や除雪の順序、降雪量等により、どうしても早い場所遅い場所が生じます。また、路面が早朝から圧雪状態となっている場合、気温が上がり圧雪が緩まないと除雪が困難なため、作業が遅れることがあります。

◆除雪作業は「右側走行除雪」も行います

風向・道路条件等で右側を走行しながら除雪を行うことがありますので、徐行運転をお願いします。

◆出入り口は、各戸で除雪をお願いします

自宅の出入り口はそれぞれのお家で除雪をしていただきますようよろしくお願いいたします。なお、道路への排雪は交通事故のもとですので、絶対にやめましょう。

◆安全運転をお願いします

積雪、凍結時の運転は、無理をせず安全運転に努めてください。少しでも早く雪を取り除くために、ご理解とご協力をお願いします。

※日桜ロードおよび岩屋雪田農道は通行規制を行います。ご理解をお願いします。徳前線は除雪しません。

【問い合わせ先】

県央県土整備事務所

☎72・9621

建設課

☎95・1120

IP050・5207・3015

瑞穂支所事業部

☎83・1124

IP050・5207・5001

羽須美支所事業部

☎87・0222

IP050・5207・6501

12月の納税

◎固定資産税（第3期分）

◎国民健康保険税（第9期分）

納期限 12月25日（金）

1月の納税

町県民税（第4期分）

国民健康保険税（第10期分）

「かむ」ことは、元気のみなもと



口や歯は、おいしく食べ物を噛む、言葉を話す、表情をつくるための大切な器官です。それ以外にも、体の姿勢やバランスを保つ役割も歯にはあります。また、よく噛む（噛む回数を増やす）ことで、消化が良くなるだけでなく、噛めば噛むほど様々な良い効果があります。



こんなにあります、よく噛む効果！

唾液がたくさん出る

味を感じる、消化がよくなる、むし歯や歯周病の予防、細菌やウイルスを殺菌、免疫力がアップなど。

脳がいきいき

脳が活性化し、記憶力アップと認知症予防になります。

表情いきいき、言葉はっきり

顔の筋肉トレーニングになって、いつまでも若さを維持します。



心がリラックス

脳内セロトニン（リラックスするホルモン）の分泌が促進され、心がリラックスします。

あごの成長

噛む刺激であごの骨が育ちます。あごを成長させ、永久歯28本がきれいに並びます。

肥満を防止

食べ過ぎ予防、脂肪を溜めにくい体にしてくれます。



よく噛むことは、身体や心の元気にもつながります。歯周病やむし歯を予防し、いつまでもしっかり噛むためにも、毎日の歯磨きや定期的（年1回）に歯科医院でチェックしてもらうことが大切です。

お口のケアは車の車輪に例えられます。
自分でできるケアだけでなく、専門的なケアを受けることで歯の健康につながります。

自分でできるケア

- ・ 日常の歯磨き
- ・ 自己観察（セルフチェック）
- ・ 食生活
- ・ 禁煙 など

専門的なケア

- ・ 歯科医院での定期的なチェック
- ・ 歯のクリーニング
- ・ セルフケアの指導 など



8020 運動をご存知ですか？



8020 運動とは「80 歳になっても 20 本以上自分の歯を保とう」という運動のことです。高齢になっても自分の歯を保つためには妊婦を含めて生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。



おおなんの	保健福祉	保健課
羽須美支所	福祉課	保健課
☎ 87・0221	☎ 95・1115	☎ 83・1123
IP 050・5207・6500	IP 050・5207・3008	IP 050・5207・5002

ご家庭で介護をしている方へ

介護する人が仲間に出会ってホッとできる場

「介護者家族の会」 開催しています！



ご家庭で介護をしている家族介護者同士が集う場です。日頃の介護の悩みなどを気兼ねなく語り合い気分転換しませんか。

【対象者】 要介護1～5の方を家庭で介護している家族介護者

※準備の都合上、事前申し込みを必ずお願いします。

地 域	羽 須 美	瑞 穂	石 見
開催日時	12月17日(木) 11:00～13:30	12月17日(木) 10:00～12:00	12月21日(月) 10:00～11:30
場 所	川角集会所	高原公民館	中野公民館
内 容	クリスマス会 意見交換 昼ごはんあります！	忘年会 こもれび職員によるレクリ エーション鍋ゲームほか	石見さくら会職員に よる介護アドバイス 意見交換
参加費(お茶代)	100円		
参加申込先	羽須美支所 福祉係 ☎ 87-0221 IP050-5207-6500	瑞穂支所 福祉係 ☎ 83-1121 IP050-5207-5000	福祉課 地域包括係 ☎ 95-1115 IP050-5207-3008

※地域は問いませんので、ご都合のよい会場へお気軽に参加ください。

※保健師等専門職による個別相談にも対応します。事前にご予約ください。

こんにちは!!

地域包括支援センターです。

もしかして
あなたが救う
小さな手

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。
11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待防止のための
子ども虐待を防止する
メッセージが込められています。

出産や子育てに関する悩みや疑問がある方は、児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

虐待かと思ったらすぐにお電話をください。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

【相談通告先】

邑南町役場 福祉課
☎ 95-1115
IP050-5207-3008

邑南町役場 保健課
☎ 83-1123
IP050-5207-5002

邑南町教育委員会
☎ 83-1126
IP050-5207-5100

◎休日・夜間
☎ 95-1111
IP050-5207-3000

◎浜田児童相談所
☎ 0855-28-3560



お住まいの地域の児童相談所につながります。お住まいの地域を指定してください。

平成28年度から保育所（園）に入所・入園を希望される方へ

保育所（園）の入所・入園の申請を受け付けます

【申し込みができる方】

保育所へ入所するためには、保護者のいずれもが次のいずれかの事由に該当し、保育の必要性の認定（支給認定）を受けることが必要です。入所希望の方は、支給認定申請と入所申し込みを合わせて行います。

【保育を必要とする事由】

- ①就労 フルタイムのほか、パートタイム、夜間など基本的にすべての就労
- ②妊娠・出産
- ③保護者の疾病・障がい 病気や心身に障がいがある場合
- ④同居又は長期入院等している親族の介護・看護 兄弟姉妹の小児慢性疾患に伴う看護など、同居又は長期入院・入所している親族の常時の介護、看護
- ⑤災害復旧 火災、風水害、地震などの災害により家屋に損壊等を受け家庭で保育ができない場合
- ⑥求職活動

【平成28年度 保育所入所申請受付日程】

月日	時間		
12月1日（火）	9時30分～12時	いわみ西保育所	日貫保育所
12月2日（水）		東保育所 高原保育園	市木保育園
12月3日（木）		東光保育園	出羽保育園
12月4日（金）		□羽保育所	阿須那保育所

※いわみ西保育所と東保育所は9時から受け付け開始。
※右記の日程で都合の悪い方は、受付日以降、福祉課・瑞穂支所・羽須美支所で申込を受け付けます。

求職活動（起業を含む）を継続的に行っていること

⑦就学

職業訓練校等における職業訓練を含む

⑧虐待やDVのおそれ

⑨継続利用

育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要である場合

⑩その他、上記に類する状態として邑南町が認める場合

【問い合わせ先】

福祉課

☎ 95・1115

IP 050・5207・3008

瑞穂支所

☎ 83・1121

IP 050・5207・5000

羽須美支所

☎ 87・0221

IP 050・5207・6500



6（日） 公立邑智病院 加藤病院
13（日） 公立邑智病院 加藤病院

20（日） 前眼科医院 加藤病院
23（水） 河野医院 大隅医院
27（日） 加藤病院 星ヶ丘クリニック
30（水） 公立邑智病院 天川クリニック
31（木） 公立邑智病院 波多野診療所

※当番医は変更されることがあります。最新情報は、おおなんケーブルテレビのデータ放送（dボタン）または邑南町ホームページでご確認ください。

冬の赤馬滝ウォーキング



12月19日（土）

受付 午前9時30分～
開始 午前10時00分

【集合場所】 布施公民館

【内 容】 ウォーキング 約4km

※雪の場合は体育館にて冬の運動会を行います。

【参 加 費】 無料

【持ってくるもの】 飲み物、雨具、お持ちの方は万歩計

※雪の場合は室内用の運動靴

【申し込み先】

12月16日（水）までに電話でお申込みください。
ウォーキング相談窓口（元気館トレーニング室内）

☎ 83・2270 IP 050-5207-5005

布施公民館

☎ 84・0651 IP 050-5207-5600

犬・ねこの飼い主の皆さんへお願い

犬の飼い主の方へ

- ◆犬の登録と狂犬病予防注射の実施は法律で定められた飼い主の義務です。必ず実施しましょう。
- ◆県の条例により、犬の放し飼いは禁止されています。事故を避けるため、また、迷子にしないためにも放し飼いはやめ、必ず鑑札と注射済票を装着しましょう。
- ◆犬がいなくなった場合は、速やかに保健所または、役場へ電話をしましょう。
(万一の場合でも、首輪に鑑札があるとすぐに飼い主へ連絡ができます。)



ねこの飼い主の方へ

- ◆ねこは屋内で飼うよう努めましょう。
ねこが屋外に出てしまうと・・・
交通事故にあう、病気にかかる、迷子になる、糞尿により他人に迷惑をかける、よその家で物を壊す、車に足あとや傷をつけるなど

ペットを飼うときは、繁殖制限や所有者明示をし、近所への配慮を忘れることなく、最後まで愛情と責任をもって飼いましょう。

【問い合わせ先】

県央保健所衛生指導課 ☎0854-84-9806
 町民課 ☎95-1114 IP050-5207-3006
 瑞穂支所 ☎83-1121 IP050-5207-5000
 羽須美支所 ☎87-0221 IP050-5207-6500

【問い合わせ先】

町民課
 ☎95-1114
 IP050-5207-3006

地球温暖化という言葉が耳にされたことがあると思います。ゲリラ豪雨・平均気温の上昇など、毎年のように起こる異常気象は地球温暖化が一因となっています。

町の地球温暖化対策協議会では、温暖化の原因とされる二酸化炭素の削減・ごみの減量化・資源の節約を目的としてレジ袋の削減化に取り組んでいます。レジ袋の削減は、消費者一人ひとりが心がければ取り組める身近なエコ活動です。少しでもごみの量を減らせるよう、買い物に行くときはマイバッグを持参するなど取り組みにご協力をお願いします。



マイバックを持参して、
 レジ袋を削減しよう!!

食の学校



12月の
 予定

通年講座

- 6日(日) パティシエキッズ
- 13日(日) キッズキッチン
- 15日(火) 邑南そば
- 20日(日) おしゃれな洋食
- 22日(火) ナチュラルフード



食の学校の利用や各教室についてのお問い合わせは

邑南町立「食の学校」まで

☎97-0050 IP050-5207-2250

学校敷地内禁煙

平成28年4月1日までに、すべての邑南町立小中学校で敷地内禁煙を実施します。

地域の皆さまにはご不自由をお掛けする場合がありますが、子どもたちを受動喫煙や喫煙習慣から守るため、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



【問い合わせ先】

邑南町教育委員会 学校教育課

☎83-1126 IP050-5207-5250

オオサンショウウオ

3年連続繁殖成功!!

◆屋内展示水槽

ハンザケ自然館には、屋内展示水槽と半屋内展示水槽の2種類の水槽があります。屋内の水槽は、外気や自然光の影響をほとんど受けない環境にあり、水温を人工的に調節する機能がついています。一方、半屋内の水槽は外気や自然光が入るよう工夫されており、より自然環境に近い状況で飼育展示が可能です。

昨年、一昨年は半屋内展示水槽で飼育し、繁殖に成功しました。

今年は、メス2頭を屋内展



9月5日 産卵直後の様子

示水槽で約3か月飼育し、繁殖に成功しました。また、2世個体での3年連続繁殖成功は、昨年に続き国内初の事例となりました。

◆2015年の繁殖経過

取り組みとしては、次のような行動環境を整えました。

○5月24日の身体測定会の後、屋内展示水槽内をメス2頭の状態にし、水温を18℃〜19℃で管理。

○8月20日、産卵巣穴に砂30kgを入れ整備。

○8月21日、1頭のオス（ダイゴロウ）を半屋内展示水槽に導入。

○8月24日、2頭のメス（サチコ・オギン）を屋内水槽から半屋内水槽に移動。

○9月4日、サチコ産卵に成功。翌5日、オギン産卵に成功。

○10月8日、ふ化を確認。繁殖に成功。

◆繁殖の成功から見てきたこと

過去2か年の繁殖成功か

ら、外気と光が重要なポイントと考えていましたが、今回、屋内展示水槽で約3か月飼育したメス2頭が卵を持ち産卵したことで、さほど外気は影響しないことが証明できました。

また、今回産卵に参加しなかったマツチ（オス）ですが、屋内展示水槽の濾過槽で飼育していたにもかかわらず、8月にはオスの繁殖期に見られる総排泄腔の膨らみがでましたので、同様のことが証明できたと思っています。

①自然に近い生息環境を作つてやること。（巣穴や水質、水温）

②季節に応じた行動環境を作つてやること。（オス、メスの導入時期）

③季節を感じ取れる自然光が入ること。（昼と夜、光の時間の長さ）

以上がオオサンショウウオの繁殖に必要な条件ではないかと考えています。

◆幼生飼育技術共同研究

現在、2013年繁殖個体

26匹、2014年繁殖個体12匹飼育しています。まだまだ技術が未熟でなかなか思い通りに飼育できないのが現状です。

今年の春からしまね海洋館アクアスと2013年繁殖個体の飼育を共同で研究しています。共同研究は、相互の長所を生かし飼育技術の進歩と生息地の解明に繋がると考えます。

また、アクアス（浜田市）、ハンザケ自然館（邑南町）、いずれも島根県西部有数のオオサンショウウオの生息地なので、この共同研究を手始め



10月21日 ふ化した幼生の様子

に生息地の保全活動も共同で進めていければと思っています。

◆「日本オオサンショウウオの会」全国大会が邑南町で開催されます!

平成28年10月1日2日、「日本オオサンショウウオの会」第13回全国大会が邑南町で開催されます。

大きなテーマは「種の保存」。未来を担う人たちがどう伝え、どう種を残していくか。ハンザケ自然館としては、屋内展示水槽における完全な人工飼育環境下で繁殖は可能なのか?を目標に準備していきたいと思っています。また、未来を担う子どもたちの発表も考えています。

大会では全国各地のオオサンショウウオのファンが集います。研究発表あり、観察会ありと盛りだくさんの内容です。町民の皆様とともに成功させたいと願っています。よろしく願います。

瑞穂ハンザケ自然館

邑南町の 生き物たちが 狙われている!?

10月、町民の方から「県外からかごでカメを獲りに来ている人達がいる。」という情報相次いでありました。先日「今、来ている。」との通報があり、直ちに現場へ向かいました。この人達は無許可で捕獲していたので、警察から厳重注意がされました。

島根県水産事務所は「かごを使って水産動植物を採取する場合、島根県内水面漁業調整規則第28条の許可が必要。」としています。今回のような乱獲は自然の生態系を崩す原因にもなりかねませんので、注意が必要です。

邑南町は、イシガメ・クサガメ・オヤニラミ・ドンコ・アカザなどの宝庫で、子どもたちが豊かな自然に触れながら川遊びや散策をすることが出来ます。この素晴らしい環境が脅かされる今回のような振る舞いを見過ごさないようにしたいものです。

【問い合わせ先】
生涯学習課

☎ 83・1127

IP 050・5207・5100

邑南町 子育てカルタ

平成26年11月に作成した、「邑南町子育てカルタ」について、数回に分けて掲載しています。今回は「る」です。「邑南町子育てカルタ」は、各公民館に貸し出し用を置いてあります。いろいろな場面でご活用ください。（※非売品）

る
ルールきめ
おやもみまもる
このじりつ

子どもも自我が芽生える。それぞれの子にあったルールを決め責任を持たす。親はそれを見守ることが大切。

竹治 雅史



絵

矢上高校美術部

邑南町無料職業紹介所 求人情報

紹介所は商工観光課内にあり、午前8時30分から午後5時まで、毎日相談に応じています（土日祝日を除く）。

事業所名	職 種	内 容	年齢	備 考
瑞穂ハイランド・ 瑞穂ハイランドラ フレス (市木)	スキー場業務・ ホテル業務ス タッフ	瑞穂ハイランドスキー場・ラフレスにおいて運営スタッフ（レストラン、レンタル、リフト、パトロール、ホテルフロント、ホテル客室清掃等）	不問	休日・就業時間は応相談 各種待遇施策あり
株式会社ライト 「東部支店」 (上亀谷)	建設機械修理・ 運送他	建設機械の点検及び修理、その他レンタル機械の入出庫及び洗車業務等	59歳以下	普通自動車免許 できれば車両系建設機械、移動式クレーン技能講習修了者
株式会社雲海 「いこいの村しまね」 (高水)	接客員	いこいの村しまねでの接客業務（レストランでの食事の配膳、宴会の手伝い等）	不問	
ウェルファ株式会社 「ふるさと」 (下田所)	調理員	老人ホーム内の調理業務	不問	調理経験（あれば尚良し）
(株) 猫島商店 みずほ工場 (山田)	食品製造工	漬物製造にかかる洗浄、漬込み、計量、袋詰め作業等	不問	

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565（商工観光課内） IP 050-5207-3020



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

扶養親族等申告書の提出を お忘れではありませんか？

年金にも税金がかかります。

老齢または退職を支給事由とする年金には、「雑所得」として所得税がかかります。（ただし、障害年金や遺族年金には税金はかかりません。）

所得税の対象となるのは年金額が 158 万円以上の方のみで、（65 歳未満の方は 108 万円以上）受け取る年金から源泉徴収されています。

「扶養親族等申告書」の提出が必要です。

所得税には、各種の控除が設けられていますが、年金受給者の方が控除を受けるためには、あらかじめ「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書（ハガキ）」（以下、「扶養親族等申告書」といいます。）を日本年金機構に提出しなければなりません。

この扶養親族等申告書は、10 月下旬に日本年金機構から対象となる年金受給者の方に送付されています。提出がまだの方は必要事項を記入の上、すみやかに返送してください。

扶養親族等申告書が届いていない、なくしてしまったという場合には、日本年金機構ホームページをご覧ください（申告書をダウンロードすることができます）、お近くの年金事務所、または「ねんきんダイヤル」（0570 - 05 - 1165）にお問い合わせください。

年金
掲示板

町民課

☎95-1114
(050-5207-3006)

【問い合わせ先】

羽須美支所	瑞穂支所	町民課	浜田年金事務所
☎87・0221	☎83・0114	☎95・1114	☎0855・220614
IP 050・5207・6500	IP 050・5207・5000	IP 050・5207・3006	



英語指導助手

ウエンディの 随想

アメリカでは、もうすぐ感謝祭（サンクスギビングデー）です。感謝祭が私にとってどんなものなのか紹介します。

私が幼い頃、母方の祖父母が感謝祭を恒例行事として始めました。祖父母の5人の子供とその家族は、毎年この時期になるとラスベガスにある祖父母の家に集まります。当初は、約30人が集まっていた。

感謝祭の数日前から大人達が準備で忙しい間、私はいとこたちと一緒に遊んでいました。階段を上ったり降りたりして、おもちゃがある場所を家中走り回りました。外でも、アメリカンフットボール、鬼ごっこ、木登りで遊び、塀や積んだ薪の上を走り回りました。遊び疲れると、テレビでアメリカンフットボールを見ます。それぞれの家族は、ユタ州、カリフォルニア州、アリゾナ州やラスベガスに住んでいたもので、みんなで顔を合わせる唯一の機会でした。

感謝祭の日、朝6時から夕食の支度が終わる午後3時まで女性ばかりで、男性は台所ですら忙しく、男性

や子どもはテーブルの準備などを手伝います。夕食はいつもおいしいのですが、食べきれずいつも残ってしまいました。七面鳥、グレービーソースのマッシュポテト、クランベリーソース、ロールパン、肉詰め料理、緑豆の蒸し焼き、フルーツサラダ、ヤムイモやトウモロコシなどを食べました。デザートはパイです。いつもかぼちゃパイとアップルパイでした。かぼちゃのパイにホイップクリームがたっぷり塗ってあれば、私はそればかり食べていました。

デザートの後、男性は片づけとお皿を洗います。その後再びみんなが集まって、家族演奏大会をします。ピアノ演奏、歌、ダンス、芸術作品など、好きなことを披露しました。いとこや私が成長して自分の家族ができるまでの恒例行事を続けられなくなりましたが、今でも私達は友だちのような間柄で、毎年11月に一緒に過ごした時間を懐かしく思い出します。

楽しい時間の中で、いとこ、おじさんやおばさんに会えたことに感謝しています。

図書館からのお知らせ

● 12月の開館案内(本館)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■は休館日です。

年末年始の休館日
12月28日～1月4日

《開館時間》9:30～17:30

石見分館、羽須美分館の休館日、開館時間は各分館にお問い合わせください。

図書館本館 ☎ 83-1760

羽須美分館 ☎ 88-0001

石見分館 ☎ 95-1044

「講談社のおはなし

キャラバンカーがやってきました。」

10月17日(土)に図書館本館駐車場に550冊の本を積んだキャラバンカーが到着。図書館では4回目の開催ですが、今回は晴天に恵まれ、青空のもと52名の方が楽しい本との出会いができました。



また、おはなしキャラバンカーの各務隊長は「邑南町はお父さんの参加が多いですね」と驚かれていました。毎日の子育ての中に、絵本の読み語りや定着することを願って図書館からの情報発信を続けていきたいと思っています。



新刊案内

「虚栄」・・・九坂部羊 角川書店

「マイストーリー」・・・林真理子 朝日新聞社

「ニッポン沈没」・・・斎藤美奈子 筑摩書房

「サリンジャーにマティーニを教わった」・・・金原瑞人 潮出版

「田園回帰2 一人人口減少に立ち向かう市町村」・・・農文協

12月15日(火)から **貸出無制限(冊数)** にしますので、**読書をゆっくりお楽しみください。**

● 12月の行事

2日(水) ストーリーテリング勉強会(本館)

12日(土) おはなし会(本館)

インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。右のQRコードから携帯サイトへアクセスできます。



ホームページアドレス <http://library.town.ohnan.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

The World of Taizi Harada Exhibition

さだまさしさんとの友情から生まれたこころの風景

原田泰治の世界展



11月19日(木) ~
12月20日(日)

田所公民館
(邑南町山村開発センター)

開館時間／午前9時～午後4時30分
(入館は4時まで)

入館料／一般・大学生700円、高校生500円、
中学生400円、小学生300円

主催／邑南町、邑南町教育委員会、中国新聞社
後援／島根県、浜田市、江津市、三次市、安芸高田市、
川本町、美郷町、北広島町、山陰中央新報社、
山陰中央テレビ、島根県農業協同組合

【問い合わせ先】
総務課 ☎95-1111 IP050-5207-3000

最近、驚いたこと
あります。年を重ねるごとに、新しい発見や気づきに素直に驚くことが出来なくなってきたような気がします。

子どもたちが新しいことを発見したとき、キラキラと目を輝かせてとてもいい笑顔をしています。

笑顔は健康の秘訣でもあるので、私も「ひっぴんぽんや!!」と日常の変化に気づき、新鮮な笑顔を大切にしたいと思います。(やとこ)

編集後記

10月1日以降のふるさと寄附の寄附者の紹介は、邑南町ホームページです。そちらをご覧ください。

まちの
DATA

人口の動き

(平成27年11月1日)

	前月比	前年 同月比
男 / 5,359人	-7	-86
女 / 5,997人	-4	-67
計 / 11,356人	-11	-153
世帯数 / 5,004世帯	-3	-24
高齢者比率 42.3%		

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています。

ご寄贈
ありがとうございました

石見ライオンズクラブ様
防犯カメラ一式を寄贈していただきました。

山陰中央新報

西部本社様

町内小中学校へ図書を寄贈していただきました。



※広報おおなんは、環境にやさしい植物油インクと再生紙を使用しています。