



「邑南野菜」

A級グルメの  
まちづくり

矢上高校産業技術科 邑南野菜課題研究グループ  
左から、広瀬祐貴さん、福本弘貴さん、竹内一等さん

# 『邑南野菜』のブランド化

邑南町西洋野菜研究会

平成28年度  
主要品目



ロマネスコ



トレビス(ラディッキオ)



スティッキオ



ビーツ



コールラビ



カステルフランコ



カーボロネロ



フィノッキオ

「邑南野菜」のブランド化には、この「西洋野菜」も大きな力となるものと考えています。また、これらの取り組みには島根県立矢上高校や邑南町立食の学校などとも連携して実施しています。

その中でも、イタリアなどが生産地の「西洋野菜」は、風味や見た目などが特徴的で、近年注目されています。これまでも町内の一部の農家では生産され、産直市みずほや香木の森にあるレストラン「味蔵」などで提供されてきました。

邑南町では、活力ある農業づくりを目指し、「邑南野菜」として、町内で生産された野菜のブランド化を進めています。



1月31日に元気館で開催した、「おおなんドリーム学びのつどい」で、矢上高校産業技術科の邑南野菜課題研究グループが「邑南野菜」の中の「西洋野菜」について、発表しました。

「西洋野菜は一般消費者にはまだ認知度は高くないが、生産者の興味やレストランでの需要は高いようである。これから、栽培方法や販売先を確立していくことが大切である。」と、西洋野菜に期待する発表をしました。

## ブランド化への取り組み

平成27年度から役場農林振興課に農業専門員を配置しています。また、昨年7月に、町内の農家や矢上高校、道の駅みずほなどの関係団体による「邑南野菜検討ワーキングチーム」を設置しました。現在、A級グルメと連携した「邑南野菜」の考え方や取り組み方法について協議を進めているところです。

「西洋野菜」については、西洋野菜研究会を中心に、PRや販売先の確保、生産体制の整備、料理研修会の開催などを計画しています。

# 邑南町西洋野菜研究会 設立



研究会役員の皆さん

1月13日、町内の生産者と飲食店などの関係者による「邑南町西洋野菜研究会」が設立しました。平成26年の未来フォーラムで矢上高校産業技術科から、邑南野菜のブランド化を進めるのに「西洋野菜」の提案を受け検討を進めてきました。

研究会では、栽培方法や食材活用に向けた調査研究、販売先の確保や商品開発などの活動を行っていきます。平成

28年度は、カリフラワーの一種「ロマネスコ」や紫キャベツに似た「トレビス」を主要品目とし、約20品目を栽培する予定。矢上高校や種苗メーカーと連携して栽培マニュアルを策定し、栽培指導会などを通して普及を図っていきます。

研究会のアドバイザーを務める「食の学校」校長の黒越勇さんは邑南野菜について、「旬で新鮮なものは高くても売れる。力強い野菜を作ってほしい。」と激励しました。



食の学校校長の黒越勇さんの講演

## 主要品目の講習会



講習会の様子

1月27日、矢上交流センターで西洋野菜研究会が初めての講習会を開催しました。

会員の生産者ら約20人が参加し、トキタ種苗(株)中島さんから西洋野菜の栽培上の特性などを学びました。

## 西洋野菜品目講習会

新年度の栽培計画では、販売に結びつく品目の収穫をめざし、主要品目や「ズッキーニ」などの既存栽培品目を確認をしました。また、次年度以降に向けて「カステルフランコ」など新規品目の試験栽培にも取り組んでいきます。

## 島根型6次産業 研修会開催

島根県では、地域資源を活用した1次産業、2次産業、3次産業の多様な事業者が連携した6次産業・農商工連携の取り組みを推進しています。

今後、県内において6次産業・農商工連携の取り組みへの関心が一層高まることが期待されることから、島根型6次産業の推進に向けた研修会が開催されます。

### 【日時】

3月10日(木)  
13時～16時  
(受付開始12時20分)

### 【場所】

朱鷺(とき)会館大ホール  
出雲市西新町2丁目  
2456・4

### 【参加料】

無料

### 【対象】

農林漁業者、中小企業事業者、行政機関、関係団体等  
(6次産業・農商工連携にご関心のある方はどなたでも参加できます)

### 【定員】

100名程度

### 【申し込み方法】

パンフレット・参加申込み用紙によりメールまたはFAXにより申し込みください。  
http://www.pref.shimane.lg.jp/industry/norin/nougyo/6jisangyo/6jikenshu.data/partipdf  
Email: 6ji@pref.shimane.lg.jp  
FAX 0852・22・68059

### 【申込期限】

2月29日(月)

### 【問い合わせ先】

島根県しまねブランド推進課  
6次産業推進スタッフ  
☎0852・22・5283

○支援事業の概要説明  
15時40分～16時  
「6次産業推進に向けた  
県支援事業の概要説明」

講師 黒須治氏  
(株式会社ペンと鋏)

○取組発表

14時50分～15時10分

「縁旅ある女子の  
ハートをかめ」

発表 島根県立松江商業高校

○事例発表

15時10分～15時40分

・JAしまねやすぎ地区本部 (安来市)

・株式会社石見麦酒(江津市)  
・株式会社佐藤工務所  
(奥出雲町)

○支援事業の概要説明

15時40分～16時

「6次産業推進に向けた  
県支援事業の概要説明」



誓いの言葉を述べる日野千晶さん

# 最近の できごと



町で起きた様々な出来事をお知らせするコーナーです。



参加者全員の集合写真

## 邑南町 30歳の成人式

1月10日、いこいの村しほねで「30歳の成人式」が開催されました。町内外から集まった53人が出席しました。式典では、参加した出席者から記念品として、邑南町へ町花である桜の苗木が寄贈されました。参加者代表が、「30歳という節目に、仲間との結束を深め、今後さらに地域への感謝の気持ちを行動で恩返しをしていきたい」と誓いのことばを述べました。

第2部での交流会では、出身中学校の垣根を越えた交流が生まれ、30歳の横のつながりを改めて強くするきっかけになりました。

## おおなんドリーム 学びのつどい

小中高生、大人が一堂に会し、生きる力を学び合う



清國教授

1月31日、健康センター元気館で「おおなんドリーム学びのつどい」が開催されました。

町内の小中学校と高校、養護学校など11団体が、邑南町の良さや暮らしの課題などについて学びまとめたことを、まちづくりへの提言として発表しました。

日貫小学校は「邑南町で育つ」と題し、「日本一の子育て村構想」と児童会の取り組みとのつながりについて発表。中学生まで医療費自己負担金無料などの施策に頼ってばかりではなく、手洗い・うがいや歯みがきを学校ぐるみで実施し、病気になるい予防をし、町の医療費負担を少なくする取り組みなどを提言しま

した。

石見養護学校は「私たちにできること」と題し、赤ちゃん誕生のお祝いにプレゼントをしようと考え提案。高等部の木工班が町内産の木を使い、「積み木」を作って贈る



石見養護学校



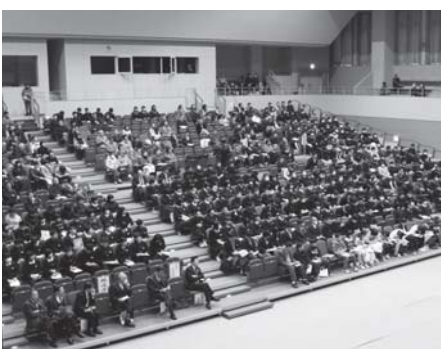
阿須那小学校

アイデアを発表しました。

全体を通して、香川大学清國教授から「町の未来をどう考えるか。創造力を鍛えることが大切である。新しいものを作り出す（起業）ことが必要になってくる。そういう意欲を持った志の高い大人に成長してほしい。」と会場全体にエールを送られました。



日貫小学校



発表に聞き入る会場

おめでとうございます

警察庁長官・財全日本  
交通安全協会会長連名表彰

交通栄誉章  
緑十字金章

(優良運転者)

藤住 和夫さん (中野)



藤住さんは、自動車教習所の教官として、35年間、指導の立場で数多くの安全運転ドライバを育成するなど長きにわたり、交通事故の防止と交通秩序の確立に貢献していることが認められました。

また、交通栄誉賞の受賞は、家族の励みや協力の賜のことから、妻の光子さんへ感謝状が授与されました。

平成27年度中国国防犯  
連合会連絡協議会

防犯作文優秀賞

南原 志穂美さん  
(石見中1年)



南原さんは、中国国防犯連合会連絡協議会(中国地方5県の県防犯連合会で組織)が、中学生を対象として募集した「平成27年度防犯作文」において、審査した結果、優秀賞を受賞しました。  
題名は「自分の人生は自分で決める」です。

### 常設人権相談所を開設しています

松江地方方法務局浜田支局では、差別や虐待、パワーハラスメントなど、様々な人権問題についての相談を受け付けています。相談は、電話か法務局窓口で、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。秘密は厳守します。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

- 【開設場所】 松江地方方法務局浜田支局  
浜田市田町116-1  
☎0855-22-0959
- 【開設時間】 月曜日～金曜日(祝日は除く)  
8:30～17:15

### 星野暢子さんに法務大臣より感謝状が贈られました

星野暢子さん(市木)は、平成12年8月に法務大臣から人権擁護委員を委嘱されて以来、平成27年12月までの15年5か月間、人権に関する相談を受けたり、住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるよう啓発を行ったりと、人権擁護活動を推進してこられました。

感謝状は、松江地方方法務局浜田支局長から星野さんに伝達され、星野さんは、「苦労もありましたが、皆様のおかげで続けてこられました。」と人権擁護委員の活動を振り返っておられました。支局長からは、「これからも地域の相談役としてご活躍ください。」と激励の言葉がありました。



## がんばれ 祝 全国大会出場 おおなん子

### 全国高等学校総合体育大会 第71回国民体育大会冬季大会

- 今岡 志仁さん(矢上高校3年)
- 日野 伊吹さん(矢上高校3年)
- 金坂 裕樹さん(矢上高校3年)
- 上田 湧也さん(矢上高校3年)
- 大谷 眞子さん(矢上高校2年)



写真左から 上田湧也さん、今岡志仁さん、日野伊吹さん、大谷眞子さん、金坂裕樹さん

2月4日から青森県で行われた、全国高等学校体育大会スキー大会に矢上高校の今岡さんが回転・大回転、日野さんが大回転、金坂さんと上田さんがクロスカントリー・クラシカル、大谷さんが回転・大回転に出場しました。

また、2月21日から岩手県で開催される、第71回国民体育大会冬季大会に、今岡さんと日野さんが大回転に出場します。島根県選手団の旗手を日野さんが務めます。

# 平成 28 年 邑南町消防出初式

## 防災情報

危機管理課

☎ 95-0810 IP 050-5207-3003

1月9日、新春を飾る邑南町消防出初式が健康センター「元気館」駐車場及びアリーナで開催されました。

全12分団約320人と消防車両16台が力強く息の合った分列行進を披露し、地域防災の中核として町民の生命と財産を守ることを誓いました。行進後には、団員らによる通常点検が行われ、訪れた町民に消防人の心意気を示しました。



分列行進を行う団員



表彰を受ける団員

式典では、長年にわたり消防団員として活躍された皆さんの表彰が行われました。

石橋町長は「昨年、邑南町では2件の火災が発生したが、いずれの事案においても消防団の日頃の訓練を発揮し、被害を最小限にとどめることができた。災害が発生した際にはすぐに現場に駆けつける姿に町民は大きな信頼を寄せている。地域防災の中核としてますます大事な役割を担っている。」とあいさつしました。

細貝団長からは「消防防災に対して、日頃から迅速に対応できる体制の継続が大切。」と訓示がありました。



一斉放水

## 食の学校



3月の  
予定

### 通年講座

5日(土) キッズ発表会準備

6日(日) キッズ発表会

10日(木) 和食の基本

20日(日) お菓子の基本

22日(火) ナチュラルフード

【予定】

13日(日) 東京農大 前橋健二氏の講演

食の学校の利用や各教室についてのお問い合わせは

邑南町立「食の学校」まで

☎ 97-0050 IP 050-5207-2250



平成27年の町内の火災は2件でした。例年に比べてとても少ない年でした。

今年も一人ひとりが日頃から防災意識を高め、より安全で安心なまちを目指しましょう。



特別開催！ 笑って、元気♪

# 「米朝一門 出前寄席」

## 《出演》（出演順）

- ◆ 桂 慶治朗  
かつらけいじろう
- ◆ 桂 歌之助  
かつらうたのすけ
- ◆ ラッキー舞  
らっきーまい
- ◆ 桂 米團治  
かつらよねだんじ



桂 米團治


**【日時】**  
3月17日（木）  
開場13時30分  
開演14時

**【場所】**  
矢上交流センター  
■入場無料※定員に達し次第、入場をお断りする場合がございます。

人間国宝・故桂米朝を父に持ち、平成20年に桂小米朝から、父の師匠名を襲名した、上方落語界のプリンス・五代目桂米團治率いる米朝一門出前寄席を邑南町にて特別開催！

上方落語の賑やかなお囃子にのって聴く、本物の落語と、福を届ける縁起の良い曲芸（太神楽）を存分にお楽しみください。

平成27年度文化庁文化芸術による地域活性化・国際発信推進事業 地域ステージ事業



**【主催】**  
島根県、公益財団法人しまね文化振興財団（島根県民会館）

**【共催】**  
邑南町教育委員会

**【補助】** 文化庁

**【制作協力】** 米朝事務所

**【問い合わせ先】**  
島根県民会館 文化事業課  
☎0852・22・55008

## NHKラジオ「上方演芸会」 公開録音観覧者募集

邑南町とNHK松江放送局では、NHKラジオ番組「上方演芸会」の公開録音を開催します。

この番組は、上方芸人による漫才、漫談など、上方ならではの話芸の数々をお届けします。

入場は無料ですが、入場整理券（1枚で2人までが入場可）が必要ですので、観覧を希望の方は、往復はがきに必要事項を記入の上応募ください。

**【日時】**  
4月8日（金）  
18時 開場  
18時30分 開演  
20時 終演（予定）

**【場所】**  
健康センター「元気館」アリーナ

**【出演者】**  
未定

決まり次第、NHK松江放送局のホームページなどでお知らせします。

**【申込方法】**  
往復はがきに次の必要事項をご記入の上、申し込んでください。

**【締切】**  
3月10日（木）  
到着分まで有効

※1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。

※応募多数の場合、入場整理券をお送りします。

※インターネット等での転売を目的としたお申し込みは固くお断りいたします。

**【申込先】**  
〒696・0317  
邑南町淀原153・1  
邑南町教育委員会  
「上方演芸会」係

**【問い合わせ先】**  
邑南町教育委員会  
「上方演芸会」係  
☎0852・1127

### 往復はがき往信面

郵便往復はがき 696 0317 返信 邑智郡邑南町 淀原 153-1 邑南町教育委員会 「上方演芸会」係 〒696-0317	入場整理券の文面を印刷し、返信いたします。  ※この面にシールや紙などを貼ることは、ご遠慮ください。
--	--

### 往復はがき返信面

郵便往復はがき 返信 〒696-0317	ご自分（または代表者）の 郵便番号 住所 名前 電話番号 を記入してください。
----------------------------	--

※ご応募の際にいただいた情報は、抽選の結果のご連絡に使用させていただきます。なお、NHKでは、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

# おしらせ

このコーナーは皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しい内容については、それぞれ問い合わせください。



## 邑南町木造住宅

### 耐震化促進事業

邑南町では、お住まいの木造住宅について、地震による安全性や受ける被害の程度を判断し、地震による破砕・倒壊を未然に防ぐため、耐震診断・耐震設計・耐震改修等に補助事業を実施しています。

申請の手順等、詳しくは役場建設課まで問い合わせください。

#### 【問い合わせ先】

建設課

☎ 95・11120

IP 050・5207・3015

## 環境問題に関する講演会

邑南町地球温暖化対策地域協議会では、リサイクルや環境保全の取り組みについて広く知ってもらうために、講演会を開催します。

限りある資源を有効に利用し、環境にやさしい社会をつ

## 3月の納税

◎国民健康保険税(第12期分)  
納期限 3月31日(木)

4月の納税

固定資産税(第1期分、全期前納分)  
国民健康保険税(第1期分 暫定)

くるために、みんなで考えてみましょう。

#### 【講演】

「3R・循環型社会って何？」

講師 しまね環境

アドバイザー

常國 文江氏

#### 【日時】

3月22日(火)

14時30分～15時30分

#### 【場所】

田所公民館(農林研修室)

#### 【問い合わせ先】

町民課

☎ 95・11114

IP 050・5207・3006

## 邑南町

### 母子家庭等児童 入学就職支度金

母子・父子家庭等の児童が入学または就職する際に、入学支度金または就職支度金が支給されます。

邑南町内に住所を有し、平成28年4月に小、中、高等学校、大学等に入学する場合および中学校、高等学校を卒業し就職する児童を養育している方が対象となります。

#### 【支度金の額】

20,000円

(対象児童一人につき)

#### 【締め切り】

3月25日(金)

#### 【問い合わせ先】

福祉課

☎ 95・11115

IP 050・5207・3008

瑞穂支所福祉係

☎ 83・11121

IP 050・5207・5000

羽須美支所福祉係

☎ 87・0221

IP 050・5207・6500

### 自衛隊幹部候補生 技術幹部候補生を 募集します

#### 【受付期間】

3月1日(火)～

5月6日(金) 締切日必着

#### 【応募資格】

平成29年4月1日現在、20歳以上26歳未満の人

大学院修士課程修了者等

(見込含む) は28歳未満の人

#### 【採用試験】

第1次試験 筆記試験(飛行要員は筆記試験及び操縦適性検査)

・筆記試験5月14日(土)

・筆記式操縦適性検査

5月15日(日)

(飛行要員希望者のみ)

第2次試験 小論文試験・

□述試験・身体検査

6月14日(火)～6月17日

(金)のうち指定する日

【試験場所】

第1次試験 受付時に通知します。(飛行要員の操縦適性検査は松江地方合同庁舎)

第2次試験 別示

【合格発表】

第1次試験合格者発表

6月3日(金)

#### 【採用時期】

平成29年

3月下旬から4月上旬

#### 【問い合わせ先】

自衛隊島根地方協力本部

募集課

☎ 0852・211・0015

http://www.mod.go.jp/pcor/shimane

## 広告募集中!

縦 4.5 センチメートル  
横 6.0 センチメートル  
1 枠 3,000円  
(町外 5,000円)

#### 【問い合わせ】

邑南町役場総務課

☎ 95-1111

IP 電話 050-5207-3000

**仕込味噌**

05kg ¥2,500 (¥2,700)

010kg ¥5,000 (¥5,400)

**手作り味噌**

出米高約3kg分

¥1,400 (¥1,512)

垣崎醤油店 TEL 0120-141-639 (通話料無料)



## 国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集します。

### 【受験資格】

- ①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの人
- ②平成7年4月2日以降生まれの次に掲げる人

- (1) 大学を卒業した人及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの人
- (2) 人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

### 【試験の程度】

大学卒業程度

### 【受験申込方法】

原則としてインターネットにより申込みください。

インターネット申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

インターネット申込みができない場合は、受験申込書を第1次試験地に対応する国税局に郵送又は持参する方法で申込みください。

### 【受験受付期間】

インターネット申込み

4月1日(金) 9時～

4月13日(水)

(4月13日(水)までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます。)

郵送又は持参による申込み

4月1日(金)～

4月4日(月)

(通信日付印有効)

### 【受験案内及びパンフレットの請求、問い合わせ先】

広島国税局人事第一課  
試験研修係

☎082・221・9211

浜田税務署総務課

☎0855・22・0360

### 【採用案内情報等】

国税庁ホームページに掲載

<http://www.nta.go.jp>

## 緩和ケアを 考える集い

### 【日時】

3月20日(日)

13時～15時40分

### 【場所】

サンレディ大田

(大田市大田町大田)

### 【内容】

講演「緩和ケアの今と昔、そしてこれから」

講師 松江市立病院

緩和ケアセンター長  
安部睦美氏

・コンサート

出演 長坂ファミリー

特別出演 大田ドクター

ダンス

### 【問い合わせ・申し込み先】

県央保健所

医事・難病支援課

☎0854・84・9826

FAX 0854・84・9830

## ハンセン病にかかった ことはありませんか？

### 補償金の申請手続 期限が迫っています

過去にハンセン病にかかったことがある方には、国から補償金(和解一時金)が支払われています。既に亡くなられた方や療養所に入所したことがない方も対象です。

### 【申請手続期限】

3月31日(木)

※訴訟の手続きが必要ですので、余裕を持って相談ください。

### 【相談窓口】

公益財団法人沖縄県ゆうな協会

☎098・832・9528

法律事務所

☎098・938・4381

厚生労働省難病対策課

☎03・5253・1111

## 司法書士

### 無料法律相談会

司法書士による無料法律相談を実施します。

### 【日時】

3月19日(土) 13時～15時

### 【場所】

すこやかセンター(川本町)

### 【内容】

遺産相続、遺言、不動産の売買、名義変更登記、お金の貸し借り、借金・ローン、クレジット、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など、さまざまな法律相談・登記相談(無料、予約優先、秘密厳守) ※完全予約制のため、予約のない時は中止する場合があります。

### 【予約・問い合わせ先】

島根県司法書士会

司法書士総合相談センター

☎0120・114・234

### ◎受付時間

平日 12時30分～15時30分

## 「しまね企業 ガイド」開催

企業の採用担当者による会社概要や採用予定に関する情報を提供します。

### 【日時・場所】

◎3月5日(土)

くにびきメッセ(松江市)  
13時～16時

学生の「自分」相談会

◎3月6日(日)

くにびきメッセ

9時30分～16時30分

学生と企業の交流会

合同企業説明会

### 【対象者】

平成28年3月卒業予定の大学、短期大学、高等専門学校、専修学校等の卒業予定者及び県内就職を希望する方

### 【参加企業】

2月中旬から「ジョブカフェしまね」のホームページに順次掲載します。

<http://www.gogo-jobcate-primane.jp/>

ジョブカフェしまね

### 【問い合わせ先】

公益財団法人ふるさと島根定住財団

☎0852・28・0694

## 交通事故発生状況 1月

		発生(件)	死者(人)	傷者(人)
邑智郡	1月	2	0	2
	前年比	-1	-1	0
邑南町	1月	1	0	1
	前年比	1	0	1
石見地域	1月	1	0	1
瑞穂地域	1月	0	0	0
羽須美地域	1月	0	0	0

# 3月は、 自死対策 強化月間 です。

平成26年の全国の自死者数は25,427人。島根県では166人の方が自ら命を絶っています。また、自殺未遂者は、少なくともその10倍はいると言われています。

自死の問題は他人事ではありません。

自死を考えている人は、サインを発しています。  
気分が落ち込む、よく眠れない、朝早く目覚める、食欲がない、酒量が増える、根気が続かない、自死をほのめかす等は、「体と心の限界サイン」です。  
もし、家族や職場等、周囲の人の「体と心の限界サイン」に気づいたら次のことを心がけましょう。



## 傾聴

悩みを話してくれたら、時間をかけて出来る限り耳を傾けましょう。  
話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。

## つなぎ

心の病気や社会・経済的な問題等を抱えているようであれば、町が実施している心の健康相談など公的相談機関や、医療機関等の専門家への相談につなげましょう。

## 見守り

体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてをかけて、焦らずに優しく寄り添いながら見守りましょう。

※町が作成する公文書等は、「自死」を基本として使用します。  
法律の名称、統計用語等については「自殺」を用います。

おおなんの  
**保健福祉**

保健課 ☎83-1123  
福祉課 ☎95-1115  
IP050-5207-3008

羽須美支所 ☎87-0221  
IP050-5207-6500

## 相談窓口

### ◆心の健康相談 (町内)

役場保健課 ☎82-1123  
IP050-5207-5002  
県央保健所 ☎0854-84-9823

### ◆自殺予防いのちの電話

☎0120-738-556

### ◆心のダイヤル (県立心と体の相談センター)

☎0852-21-2885

その他の相談機関については、島根県のホームページからご覧いただけます。

## 日貫地区 隅屋 桜並木ウォーキング

3月26日(土) 受付 午前9時00分～  
開始 午前9時30分

※悪天候による中止の場合は申し込みをされた方には電話で連絡します。

### 【申し込み先】

3月24日(木)までに電話でお申込みください。  
ウォーキング相談窓口(元気館トレーニング室内)  
☎83-2270 IP050-5207-5005  
日貫公民館  
☎97-0902 IP050-5207-2000

【集合場所】 日貫公民館  
【内容】 ウォーキング 約5.2km  
【参加費】 無料  
【持ってくるもの】 飲み物、雨具、お持ちの方は万歩計



# 3月1日から8日は 「女性の健康週間」

## ～女性の元気が、社会の元気の源～

**女性の健康週間とは？** 厚生労働省では毎年3月1日から3月8日までを女性の健康週間と定め、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを目的とした運動を展開しています。

家庭・職場・地域社会において、健康を守るキーパーソンは女性であるといっても過言ではありません。その女性自身が生涯を通じて元気であることが、社会全体の元気の源といえます。

しかし近年、女性を取り巻く環境や、女性のライフスタイルが大幅に変化し、女性が生涯を通じて元気でいることが容易ではなくなってきました。

仕事のあるなしにかかわらず、何らかの形で社会参加している女性が増え、忙しく動き回る女性を多く見かけるようになりました。それに伴って、心身に受けるストレスも単純ではなく、複合的になっています。

もともと女性は、一生のうちに思春期、性成熟期、更年期、老年期といった大きなライフサイクルがあるため、女性特有の心身の変化が起こりやすく、それに伴って心身の不調を感じる女性も多くなっています。

この「女性の健康週間」をきっかけに、女性の皆さんが自分の健康への関心を高め、体の状態や仕組みについての知識を得て、より健康で幸せにすごしていけるように、考えてみませんか。



簡単に

野菜を

食べよう！

おおなん  
子育て応援レシピ



電子レンジで手早く、簡単にできる野菜レシピを紹介します。

野菜ときこの食物繊維がたっぷりとれるメニューです。小松菜など季節の野菜で作ってみてください。

★材料 大人 2人分

- 白菜 60g
- もやし 40g
- にんじん 10g
- ベーコン 2枚

★作り方

- ①白菜はたて半分に切り2cm幅に切る。しめじを小房に分け、にんじんは干切りにする。
- ②お皿に①と、一口大に切ったベーコンを盛り付ける。
- ③②にラップをして、電子レンジ

で5分加熱し、混ぜ合わせる。お皿を逆さまにして、電子レンジで5分加熱し、混ぜ合わせる。



- しめじ 20g
- A しょうゆ 小さじ1
- ポン酢 小さじ1
- ごま油 小さじ2

3月の当番医



- 6 (日) 星ヶ丘クリニック 天川クリニック
- 13 (日) 公立邑智病院 波多野診療所
- 20 (日) 公立邑智病院 加藤病院
- 21 (月) 公立邑智病院 加藤病院
- 27 (日) 前眼科医院 加藤病院

※当番医は変更されることがあります。最新情報は、おおなんケーブルテレビのデータ放送 (dボタン) または邑南町ホームページでご確認ください。



## 延命寺と宗林寺の古文書 から見えてきたこと

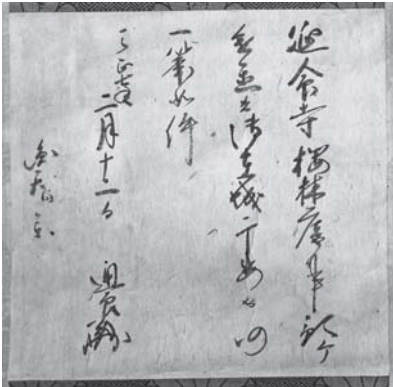
### 延命寺の古文書

一昨年、蚊帳を納めた長持の中にあった、一枚の古文書が公表されました。

この古文書は、1579(天正7)年に口羽通良(みちよし)が、延命寺の圓智(えんち)へ宛てて書いたもので、「延命寺の桜林庵を預けるから、城へ勤めなさい」というものです。

この文書から次のようなことが浮かび上がってきました。

一、延命寺に「桜林庵」という庵があったのです。現在でも大きな寺には、寺内庵があ



延命寺桜林庵事、預ケ進置候、御在城肝要候、仍一筆如件、  
天正七年  
二月十二日 通良(花押)  
圓智 参

延命寺の古文書 (口羽通良書状)

あって修行僧がいますが、毛利氏が織田氏と戦争状態だったこの頃、延命寺はそういう寺だったようです。創建は古く、通良が来たとされる1543年の59年前に、口羽(高橋)光慶(みつよし)が寄進したものです。通良はそれを祈願寺として、そういう規模の寺にしたと考えられます。

二、圓智は、僧兵と祈願僧を兼ねたのでしょうか。この年の夏、岡山の家康多直家は、信長に屈して敵方となり、主家の毛利氏は一層緊張が高まっていきました。関連を証明はできませんが、延命寺裏の尾根の先端に、江川監視の

ための砦と、狼煙跡らしきものも残っています。

三、延命寺の歴代住職の銘板には、圓智は八代目住職と刻んでありますが、この文書には「首座」とかの尊称はないので、その時期は、この文書より後のことも知れませ

ん。

四、このとき嫡孫・通平は18歳で、通良は67歳の老境にあり、3年後に病死しますが、1570年から「御四人」という毛利氏最高機関の地位にあったので、引退できなかったのでしょうか。

### 宗林寺の古文書

宝蔵殿には、口羽元通が1596(文禄5)年に住職へ宛てた書状が掛けてあります。

今回、大意は同じものが延命寺にもあったことがわかり、改めてこの文書に注目しました。

一、菩提勤行の精勤を命じていますが、宗林寺には曾祖



宗林寺之儀、預ケ申候之間、全可有御裁判候、勤行等之儀、不可有油断候、委細兩人可申候、恐々謹言、  
文禄五年  
五月八日 元通(花押)  
宗林寺倫首座  
まいる

宗林寺の古文書 (口羽元通書状)

父の通良、通良の正室、父の通平などの墓碑だけあって、祖父の広通、広通の正室、通平の正室などの墓碑は、どこにあるのか分かっていません。

二、元通は書状を交付し、また家臣2人に口上を述べさせています。父の通平は、この3年前に32歳で亡くなっていますので、元通はまだ十代半ばか、それ以下だったという事も推定できます。この文書も祐筆が書いて、花押だけが自筆だということもあるかも知れません。

三、宗林寺の歴代住職の系譜には、「倫(りん)」という

住職は見えませんが、その系譜作成の史料収集の際に、欠落していたことも想定できません。

元通はこの4年後、主君の輝元に従って萩へ去り、江戸屋敷詰めとなって、1614(慶長19)年に亡くなりました。子ができず養子も取らなかったため、その所領を分家していた春良(通良の二男)の二男・元智へ相続させて、それを口羽氏の本家としました。

●岸田裕之氏監修

2015年

子育てカルタ

平成26年11月に作成した、「邑南町子育てカルタ」について、数回に分けて掲載しています。今回は「れ」から「わ」です。

「邑南町子育てカルタ」は、各公民館に貸し出し用を置いてあります。いろいろな場面でご活用ください。（※非売品）



和 田 尚 代

**れ** れいぎよい  
しぐさこどもに  
おしえられ

履き物を揃えるなどの小さなしつけは小さいときから教えた。少し大きくなると親よりもきちんとする。時には親の方が教えられることも。

竹 治 雅 史



荒 田 妙 子

**わ** わしもやる  
こどもみまもり  
まちづくり

夕方よく見かける青色パト。児童生徒の安全安心な下校を見守る。私は、この時間犬の散歩をする。これも町づくり。

山 下 政 俊



土 崎 し の ぶ

**ろ** ろじうらで  
こどものこえも  
するやすみ

家の中で、パソコン、ゲームなど、一人で遊ぶことが多くなったが、天気の良い日は外で多くの友達と遊ぶようにさせた。近所で子どもの遊ぶ声がするのは良いこと。

竹 治 雅 史

事業所名	職 種	内 容	年 齢	備 考
くるみ学園・くるみ邑美園 (中野)	支援員・指導員	利用者の生活支援	不問	
公立邑智病院 (中野)	看護アシスタント (看護助手)	入院患者の看護アシスタント業務 (介護、リハビリ助、ベットシーツ交換等)	不問	
医療法人徳祐会 (上田所・高見)	看護師・准看護師	介護保険施設等における看護業務	不問	看護師・准看護師免許
	介護職員	介護保険施設等における介護業務	不問	介護福祉士・ヘルパー2級 (あれば尚良し)
	調理職員	介護保健施設等における調理業務	不問	調理師免許 (あれば尚良し)
富永歯科医院 (山田)	歯科衛生士	歯科衛生士業務、施設での口腔ケア、訪問歯科指導、居宅療養管理指導等	不問	歯科衛生士免許 普通自動車運転免許
産直市みずほ企業組合 (下田所)	販売員兼経理事務	レジ業務、商品の陳列・整理・整頓、経理事務の補助、配達業務	不問	普通自動車免許、パソコン操作 (ワード・エクセル) 基本操作程度
(株)神楽門前湯治村 (安芸高田市美土里町)	調理師	宿泊施設・飲食店での調理業務全般	不問	調理師免許、普通自動車運転免許
	飲食店・物産店等の接客業務	フロント・飲食店・コンビニ各接客業務、商品管理業務等	不問	
邑南町役場福祉課 (矢上)	主任介護支援専門員	地域包括支援センター業務 (総合相談支援、包括的・継続的ケアマネジメント業務、介護支援専門員業務等)	不問	主任介護支援専門員 普通自動車運転免許
株式会社ワイテック石見工場 (中野)	自動車部品の製造	自動プレス機を用いた自動車部品の製造、自動溶接・組み立て、品質チェック業務	18歳以上	
丸二株式会社 (大朝)	食品製造作業員	食品製造作業、原材料投入作業、重量物の移動等	不問	
	梱包作業員	食品包装、梱包作業等	不問	
有限会社小林建設 (上田所)	作業員	チョウザメの養殖管理、キャビアの製造販売	不問	普通自動車免許 (AT限定不可)

邑南町無料職業紹介所 求人情報

紹介所は商工観光課内にあり、午前8時30分から午後5時まで、毎日相談に  
応じています (土日祝日を除く)。

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565 (商工観光課内) IP 050-5207-3020



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。  
<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

# 公的年金等の源泉徴収票が 交付されます

## 老齢給付の受給者に送付しています

老齢または退職を支給事由とする年金には、「雑所得」として所得税がかかります。(ただし、障害年金や遺族年金には税金はかかりません。)このため日本年金機構では、年金受給者の方々に平成 27 年分の「源泉徴収票」を平成 28 年 1 月末日までに届くように送付しています。

## 源泉徴収票に記載されている事項

源泉徴収票には、1 年間 (1 月～12 月) に支払われた年金の総額、社会保険料の金額 (介護保険料額、長寿医療保険料額)、源泉徴収税額および控除内容が記載されています。

## 確定申告の際に必要です

2 か所以上から年金を受けている方や、年金以外に給与等の所得がある方、または公的年金等の雑所得の合計額が各種所得控除の合計額を超える方などは、確定申告が必要です。

源泉徴収票は確定申告の際に必要なですので、大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失された場合や届いていない場合等には、日本年金機構のコールセンター (ねんきんダイヤル) で再交付の受付を行います。

お問い合わせ等の際は、基礎年金番号・年金コードを確認しますので、年金証書をご用意ください。

**ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165**

※050又は070から始まる電話でおかけになる場合は、  
03-6700-1165

### 【受付時間】

- ◆月～金曜日 8:30～17:15  
※ただし月曜日 (月曜日が休日の場合は火曜日) は 19:00 まで  
受付しています。
- ◆第二土曜日 9:30～16:00  
上記以外の日及び祝日はご利用いただけません。

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp>

年金  
揭示  
板

町民課

☎95-1114  
(050-5207-3006)

【問い合わせ先】

羽須美支所	☎870221	瑞穂支所	☎8831121	町民課	☎951114	浜田年金事務所	☎0855220670
				IP05005207	IP05005207	IP05005207	
				650000	520075	520075	30006
				0000	0000	0000	0000



ダイナ・ジン・メスター

英語指導助手

# ダイナの随想

中国地方以外を旅していて、島根県出身者に会ったことがありませんか？その中に邑南町の方はいましたか？きつと、いなかったでしょう。つまり、邑南町の方に偶然会える確率は非常に低いのです。島根を出て旅行する時、私は自分がどこに住んでいるか話すのが好きです。たいてい、島根県？出雲大社の近くに住んでるの？などと言われますが、それがハンザケ自然館や石見神楽など邑南町のいろいろな写真を見せたりするきっかけになるからです。

最近、私は東京で会った友人を訪れ、田舎に興味を持つ彼女の友人たちと知り合いました。島根県はともかく、邑南町を知っている人はいません。彼らは、どうやって邑南町へ移り住んだのか、どんな生活をしているのかなどを聞きたがりました。私は質問に答えながら、あることを思い出しました。

日本に来る前は、どこでも構わないから日本に住みたいと思っていました。日本の文化と人々はいつも印象深く、どこに行っても幸せに暮らせると思っていたからです。派遣先が邑南

町に決まった時も島根県がどこかも判らず、日本で英語を教えている人々の投稿ビデオをインターネットで探して情報収集しました。みんなそれぞれの地域で違った生活をしていました。その中に、日本の田舎での経験について語る優しい女性が出て、その人柄が心に残りました。また、日本への出発前には新しいお気に入りのバンドを見つけました。

日本に到着して中学校の前任ALITの写真を見せてもらった時、なぜか親近感を覚えました。彼女の名前がウエンスデイだと知って、ようやく投稿ビデオで見た優しい女性だと判りました。彼女と同じ場所に来たなんて、とても不思議な気がします。さらに、小学校の前任ALITのデレンのことも知りました。彼女は、日本で作った多くの音楽をアメリカで発信しています。日本に来る前に私が見つけたお気に入りのバンドは、彼の音楽でした。日本に来る前に前任ALIT 2人と繋がっていたなんて、私は邑南町に来る運命だったと感じています！

## 平成 27 年 邑南町立図書館でよく読まれた本

みなさんの中で何冊読まれましたか？  
今年はどうな本との出会いがあるのでしょうか。

### ◆ ◆ 一般書 ◆ ◆

- 1位 「火花」  
又吉直樹 文藝春秋
- 2位 「警視庁文章捜査官」  
麻見和史 角川書店
- 3位 「ラプラスの魔女」  
東野圭吾 角川書店
- 4位 「リバース」  
湊かなえ 講談社
- 5位 「置かれた場所で咲きなさい」  
渡辺和子 幻冬舎

### ◆ ◆ 児童書 ◆ ◆

- 1位 「しろくまちゃんのほっとけーき」  
わかやまけん こぐま社
- 2位 「鹿の王 上・下」  
上橋菜穂子 角川書店
- 3位 「だるまさんと」  
かがくいひろし ブロンズ新社
- 4位 「おとうさんはウルトラマン」  
みやにしたつや 学習研究社
- 5位 「おふろいれて」  
せなけいこ ポプラ社

\* 「火花」は予約件数も今までで一番多い作品です。  
\* 「鹿の王」は本屋大賞を受賞し、子どもから大人まで幅広く読まれた作品です。

### 新刊案内

- 「お伊勢まいり」・・・平岩弓枝 文藝春秋
- 「つまをめとらば」・・・青山文平 文藝春秋
- 「真実の10メートル手前」・・・米澤穂信 東京創元社
- 「フランス式整理術」・・・ベアトリアス・キャベロ エクスナレッジ
- 「ぼくたちに、もうモノは必要ない。」・・・佐々木典士 ワニブックス

## 図書館からのお知らせ

### ● 3月の開館案内 (本館)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	16	17		

■は休館日です。

### 《開館時間》 9:30～17:30

石見分館、羽須美分館の休館日、開館時間は各分館にお問い合わせください。

図書館本館 ☎ 83-1760  
羽須美分館 ☎ 88-0001  
石見分館 ☎ 95-1044

### ● 3月の行事

- 2日 (水) ストーリーテリング勉強会 (本館)
- 14日 (月) ストーリーテリング勉強会 (石見)
- 19日 (土) おはなし会 (本館)

インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。右のQRコードから携帯サイトへアクセスできます。



ホームページアドレス <http://library.town.ohnan.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

まちの  
DATA

人口の動き

(平成28年2月1日)

	前月比	前年同月比
男	5,337人 - 9	-92
女	5,975人 - 12	-77
計	11,312人 - 21	-169
世帯数	4,999世帯 - 4	-30
高齢者比率 42.4%		

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています。

邑南町イメージソング「さくらほろほろ」

作詞・作曲・歌 さだまさし

邑南町オリジナルCDを販売しています。  
定価 1,000円(税込)

【オリジナルCD販売場所】

- ☆ 邑南町役場(総務課)
- ☆ 瑞穂支所
- ☆ 羽須美支所



いざというときしっかりサポート  
まかせて安心  
スポーツ安全保険



**対象となる事故** 団体活動中の事故/往復中の事故  
**保険期間** 平成28年4月1日午前0時から平成29年3月31日午後12時まで(申込受付は平成28年3月から)  
**掛金** 掛金(1人年額800円~11,000円)は、活動内容・年齢によってご選択いただく加入区分ごとに異なります。  
**補償内容** 補償内容は、加入区分によって異なります。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
**スポーツ安全協会 検索** インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

スポーツ安全協会 島根県支部  
〒990-0015 松江市上乃木10丁目4番2号島根県立本津プール内 TEL0852-21-5388 FAX0852-26-4733  
保険の詳細い内容、資料の請求は、<http://www.sportsanzen.org> ●資料請求は、インターネットより受付しております。

編集後記

1月23日から西日本では大雪になり、邑南町でも、1m以上積もるなど、近年にない大雪に見舞われました。



1/26 後山集落の倒木

漏れが43か所、断水が52戸。パイプハウス被害は131件、被害額は約1億5千万円。停電は745件で、羽須美地域青石集落、後山集落では、2日と13時間にわたって停電しました。また、道路の通行規制や交通機関の乱れ、各学校の臨時休校など多くの影響が出ました。私も24日の朝は、上の写真のように腰あたりまで雪が積もり、家から出ることもできませんでした。雪国なので、雪が積もるのは当たり前ですが、久々の大雪に大慌てでした。

ところで、高校生の提案がきっかけとなった「邑南野菜」。A級グルメ構想でも重要な農業振興。表紙の高校生たちも西洋野菜の研究に真剣に取り組んでいました。表情が硬いのは、私の撮影技術が未熟なせいです。もっと上手に撮れるように精進します。(やん)