

広報おおなん【3月号】

3

2016Mar
vol.138



おお
なん

広報邑南
PUBLIC RELATION OF OHNAN



お母さんと赤ちゃん
笑顔のスキンシップ

健康は生活の土台を支える財産です 40 歳からスタート！ 年に 1 度の特定健診

特定健診では、40 歳から 74 歳の人を対象に、生活習慣病の前兆であるメタボリックシンドロームのリスクを調べる検査が行われます。



**自分では気づけない
体の中の異常 SOS を発見できます！**

高血圧や高血糖などは進行するまで自覚症状はありません。「体調がいいから健康！」と思っていても、体の中では病気が進行していることがあります。

特定健診は、各公民館で行う集団健診、かかりつけ医のところで行う個別健診、1 日人間ドックの 3 つの方法があります。



血管の老化 = 動脈硬化の危険因子を調べます！

主な検査内容

集団健診では、島根大学の検査（味覚検査、口コモチェック等）も受けられます。

診察など 身体計測、血圧、診察

代謝系 空腹時血糖、HbA1c

血中脂質 中性脂肪、善玉・悪玉コレステロール 他、肝機能、腎機能等

進行すると、脳卒中、
心臓病を発症！

?



医療機関で診てもらっているから、特定健診は受けなくてもいいかな？



通院中の人でも対象になります。
特定健診を実施している医療機関もあるので、主治医にご相談ください。

昼間は忙しいから、健診を受けられない……。



国民健康保険の方は、夕方に「スピード健診」を実施しています。30 分程度で受診できます。対象者には、個別にご案内をしますので、ぜひお仕事帰りに受診してください。

自分は太っていないから受けなくてもいいかな？



太っていない＝健康体ではありません。肥満はなくても血糖値が高いなど、体は SOS を発している場合があります。
必ず年 1 回はチェックを！

他に、健診を受けるメリットは？



病気になる前の状態を発見できるので、医療費が安くすみます。健診を受けている方たちは、受けていない方たちと比べると約半分の医療費ですんでいます。
(国保 1 年間の医療費：入院・入院外・歯科の合計)

特定健診を受けたいけど、どこに問い合わせたらいいの？



国民健康保険の方は、役場保健課です。対象者には 4 月に申込書を送ります。
国保以外の方は、加入している保険者へお問い合わせください。



おおなんの保健福祉		保健課
羽須美支所	福祉課	保健課
☎ 87・0221	☎ 95・1115	☎ 83・1123
IP 050・5207・6500	IP 050・5207・3008	IP 050・5207・5002

平成28年4月から

こっころパスポートが全国で



利用できます！

※全国共通利用サービスの開始時期は都道府県によって異なります。

内閣府では、地域ぐるみで行動し、妊娠、子ども・子育てに温かい社会づくりをより一層推進するため、平成28年4月1日より、子育て応援パスポート（『こっころパスポート』）の全国相互利用を開始することになりました。全国共通ロゴマークの入った『こっころパスポート』を提示すると、全国共通展開協賛店でお得なサービスを受けることができます。

『全国共通ロゴマークの入ったこっころパスポート』への切り替えには、『切り替えてないこっころパスポート』をご持参の上、福祉課または各支所福祉係までお越しください。

島根県の協賛店においては、引き続き全国共通ロゴマークの無い従来のこっころパスポートも利用できます。

【更新手続き・問い合わせ先】

邑南町役場福祉課

☎ 95 - 1115 IP050-5207-3008

瑞穂支所窓口業務部福祉係

☎ 83 - 1121 IP050-5207-5000

羽須美支所窓口業務部福祉係

☎ 87 - 0221 IP050-5207-6500



子育て家庭用



妊婦のいる家庭用

もしかしたら見られるかも？ 花ももウォーキング

4月23日(土)

受付 午前9時00分～

開始 午前9時30分

【集合場所】 □羽公民館

【内 容】 ウォーキング 約5.2km

【参加費】 無料

【持ってくるもの】 飲み物、雨具、お持ちの方は万歩計

【申し込み先】

4月20日(水)までに電話でお申込みください。

※悪天候による中止の場合は、申し込みをされた方には電話連絡をします。

ウォーキング相談窓口（元気館トレーニング室内）

☎ 83 - 2270 IP 050-5207-5005

□羽公民館

☎ 87 - 0910 IP 050-5207-6600



保健課・公民館共催

毎月第4土曜日は

ウォーキングの日

平成28年度 年間予定

開催日	地 区	備 考
4月23日	□ 羽	
5月28日	市 木	
6月25日	矢 上	
7月23日	中 野	
8月27日	高 原	
9月24日	日 貫	
10月22日	布 施	
11月26日	井 原	
12月17日	阿須那	第3土曜日
1月28日	日 和	
2月25日	田 所	
3月25日	出 羽	

最近の できごと

町で起きた様々な出来事をお知らせするコーナーです。



第2回 邑南ラボフォーラム

2月27日、島根大学邑南サテライトラボラトリー（略称：邑南ラボ）の第2回邑南ラボフォーラムが田所公民館で開催されました。

今年度は、道の駅瑞穂についで、調査・研究しました。学生発表では、道の駅瑞穂を中心に周辺施設と協力をし、小さな拠点として発展していける可能性があるのではないかと、発表しました。

パネルディスカッションでは、作野広和島根大学教授を進行役にパネラーから道の駅の可能性と課題について意見交換が行われました。「地区外の人はとても魅力を感じている。道の駅瑞穂は周辺を含めるとある程度の基盤は整備されてそろっている。しかし、それぞれがつながって機能をしていない。地域とつながり、情報発信を工夫したりすれば大きな可能性を秘めている。」などの意見がありました。



パネルディスカッションの様子



作野教授の基調講演の様子

わくわくフェスタ2016



パティシエキッズ出張講座



鈴木まもるさん講演会

1月31日、健康センター元気館で「邑南町わくわくフェスタ2016」が開催されました。

子どもたちの健やかな成長と安心して子育てができる環境づくりを目的に、食の学校パティシエキッズ出張講座や食育研修会「箸」づくりを通して食文化の理解など、たく



親子でおにぎりバイキング



「箸」づくりの様子 ボランティアの高校生

さんのイベントが開催されました。

絵本作家、鈴木まもるさんの講演会では、約40人が集まりました。鈴木さんの絵本作家から鳥の巣の研究を始めたいきさつや絵本と鳥の巣の子育てに共通している点など、ユーモアを交えた話に聞き入っていました。

邑南町 アンバサダー

矢上高校3年生を任命

3月2日、卒業を控えた矢上高校3年生に邑南町アンバサダー任命式が行われました。

邑南町アンバサダーとは、邑南町出身者や企業、また今後、邑南町を出る予定の人を「邑南町アンバサダー（大使）」として任命し、町とつながりを持ち、まちの魅力を情報発信していただくものです。

3年生87人に任命書と名刺が手渡され、桑野副町長は「これから新しい出会いや交流がある。自分の言葉で邑南町や矢上高校の魅力を伝えてほしい。」と激励しました。



任命式の様子

おめでとうございます

島根県統計大会 島根県知事

感謝状

山中 久人さん（高原）
三上 良司さん（口羽）



右：山中さん、左：三上さん

2月16日、『第66回島根県統計大会』が浜田市石央文化ホールで開催されました。この大会は、県民の統計調査に対する理解を深めるとともに、統計に関して長年功績のあった個人・団体、統計グラフコンクール特選作品を表彰するもので毎年開催されています。

邑南町から2人の方に、長年の活動の功績が認められ、島根県知事感謝状が授与されました。

特定非営利活動法人

地域ケア政策ネットワーク

介護相談 地域づくり連絡会

介護相談員

活動功労者表彰

井上 晃紀さん（阿須那）



井上さんは、介護相談員として介護サービスの現場を訪問し、利用者や家族からサビスに関する疑問や不安の声を聴き、サービス提供施設等との橋渡しをされ、利用者の施設での生活がよりよいものになるよう長年活動が続けられてきたことが評価されました。

おおなんバス 羽須美田所線・高原線



高原線 車両

それぞれ車両を更新

阿須那～田所間を運行している「羽須美田所線」と布施～田所間を運行している「高原線」の車両を更新しました。それぞれの車体は、町内の小学生、中学生から募集したイラストや、邑南町マスコミキャラクター「オオナン・ショウ」のイラストをラッピングしたかわいい車体になっています。積極的なご利用をお願いします。



羽須美田所線 車両

邑智郡 菌床しいたけ レシピコンテスト

2月20日、田所公民館で、邑智郡菌床しいたけ応援隊（上田文雄隊長）が主催する、菌床しいたけレシピコンテストと講演会が開催されました。

レシピコンテストでは、書類審査で選考された4品の料理が考案者により調理されました。6人の審査員が「菌床しいたけの味を生かしているか」等の項目により審査した。



コンテストの様子

結果、美郷町の熊谷吉倫さんの「菌床しいたけと冬野菜のリゾット」が最優秀賞に選ばれました。

その後、レシピコンテストの審査委員長を務められた、東京の中華料理店オーナーシェフ久保木武行氏による「邑智郡菌床しいたけをヘルシーに美味しく調理しよう」と題した講演会が行われ、菌床しいたけの特性を生かした利用方法などについて、全国のきのこ料理コンクールの審査員も務められた経験をもとにお話しされました。

邑南町の奨学金制度 奨学生募集

邑南町には、下記の3つの奨学金制度があります。それぞれ特色ある奨学金制度ですので、進路にあったものを選んで、ぜひご活用ください。

●募集開始 4月1日(金)

●応募締切 6月8日(水)

併願可能(併用不可)

●申請要件 本人または保護者が

町内在住であること(他、下記参照)

◆邑南町奨学金

【目的】
経済的理由によって就学が難しい方のための学資援助

区分	奨与月額
高等学校、中等教育学校後期課程、特別支援学校高等部	国公立 1万円
短期大学、高等専門学校、専修学校、大学校(2年生大学と同等の課程)	私立 1万5千円
大学、大学校(4年生大学と同等の課程)	国公立 2万円
大学(医学、歯学又は薬学を履修する課程)、大学院	私立 2万5千円
	国公立 3万円
	私立 3万5千円
	国公立 4万円
	私立 5万円

【申請要件】

- ①高等学校以上の学校に在学していること
- ②就学の意味があるが、経済的理由で学資の支弁が困難であること
- ③他の奨学金を受けていないこと

【申請書類】

- ①奨学金貸与願書
- ②在学証明書
- ③住民票(本人・保護者)
- ④所得証明書(平成28年度分)

【償還条件】

無利子。貸与完了から1年経過後に開始し、貸与期間の2倍の期間で償還

【償還免除】

卒業後1年以内に町内へ定住し、卒業から5年が経過したとき全額免除

【問い合わせ先】

学校教育課 ☎83・1126
IP 050・5207・5250

◆邑南町農林業 後継者育成奨学金

【目的】

町内の農林業振興に資する人材を育成するための学資援助

区分	奨与月額
短期大学、専修学校、農業者研修教育施設	国公立 5万円
大学、大学院	私立 6万円
	国公立 6万円
	私立 8万円

【申請要件】

- ①大学もしくは専修学校、農林大学校などで、農林業に関する知識及び技術を履修する課程に在学していること
- ②①に定める学校卒業後、町内で農林業に従事する意思があること

【申請書類】

- ①奨学金貸与願書
 - ②在学証明書
 - ③住民票(本人・保護者)
 - ④小論文(800字程度)
- テーマ「私が考える将来の邑南町の農林業」

【償還条件】

無利子。貸与完了から1年経過後に開始し、貸与期間の2倍の期間で償還

【償還免除】

卒業後1年以内に町内へ定住し、農林業に従事して卒業から5年が経過したとき半額全額免除

【問い合わせ先】

農林振興課 ☎95・1116
IP 050・5207・3011

防災情報

危機管理課
☎95-0810 IP 050-5207-3003

火災を防ぐためのポイント

- 乾燥注意報や強風注意報発令中は、延焼速度が速くなるので、絶対に野焼きなどしないこと。
- 火気の使用中はその場を離れず、必ず消火を確認すること。
- たばこの吸いがらは必ず消し、投げ捨てないこと。

火災の多くは、私たち一人一人が気をつければ防ぐことができる災害です。
林野火災を防止し、邑南町の貴重な財産を守りましょう。
皆さんのご協力をお願いします。

林野火災にご注意を

草焼きには届け出が必要ですよ

草焼きなど、「火災と紛らわしい行為」をする場合は、事前に消防署への届け出が必要になります。必ず最寄りの消防出張所へ届け出をしてください。

これからの季節は、空気が乾燥しているうえに、風が強く吹く日が多く、山火事などが発生しやすい時期です。草焼きやたばこの火の取り扱いに十分注意するとともに、乾燥注意報や強風注意報発令中は絶対に草焼き等しないようにしてください。



◆ 邑南町医療福祉従事者確保奨学金

【目的】

町内の医療・福祉施設で業務に従事する意思がある人材の、専門資格・知識習得のための学資援助

区分		貸与月額
短期大学、高等専門学校、専修学校	国公立	5万円
	私立	6万円
大学	国公立	6万円
	私立	8万円
大学・大学院（医学、歯学又は薬学を履修する課程）	国公立	15万円
	私立	20万円

【申請要件】

① 大学・大学院で、医学・歯学・薬学を履修する課程に在学し、医師・歯科医師・薬剤師免許を取得見込みであること

もしくは、大学・短大・高等専門学校・専修学校で、医療または福祉技術を履修する課程に在学し、別に定める医療福祉資格を取得見込みであること

② ①に定める免許または資格を有した後、町内医療施設または福祉施設で免許・資格を生かした業務に従事する意思があること

【申請書類】

- ① 奨学金貸与願書 ② 在学証明書
- ③ 住民票（本人・保護者）

④ 小論文（800字程度）

テーマ「邑南町の医療福祉に携わって、私がやりたい事」

【償還条件】

無利子。貸与完了から1年経過後に開始し、貸与期間の2倍の期間で償還

【償還免除】

免許・資格を取得した後に町内に居住し、町内の医療・福祉施設で免許・資格を生かした業務に従事した期間が貸与期間以上になったとき全額免除。ただし、免許・資格を取得してから正規の修学年限の2倍（医師は3倍）の範囲内。

【対象となる資格】

○ 福祉関連（精神保健福祉士・社会福祉士・介護福祉士・保育士）

○ 医療・看護関係（管理栄養士・看護師・保健師・助産師・診療放射線技師・臨床検査技師・臨床工学士・歯科衛生士・歯科技工士・理学療法士・作業療法士・義肢装具士・言語聴覚士・視能訓練士・救急救命士）

○ その他（あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師・柔道整復師）

【問い合わせ先】

保健課

☎ 83・1123

IP 050・5207・5002

田所体育館の「鍵の管理場所」が変わります



4月1日（金）から「田所公民館」で利用予約・鍵の管理をします。利用予約・使用申請は

田所公民館 ☎ 83 - 0518

IP050-5207-4400 へお願いします。

※今までは、田所体育館近くのゆめあいの郷で鍵の受け渡しをしていましたが、4月1日以降は上記場所に変更となりますのでお間違いのないよう、ご注意ください。

町内には16の町営体育施設があります。今後も利用後の環境整備にご協力をよろしくお願いします。

【問い合わせ先】

生涯学習課 ☎ 83 - 1127

IP050-5207-5100

羽須美駐在所が移転します

川本警察署羽須美駐在所が、3月18日（金）から下記の場所へ新築・移転します。

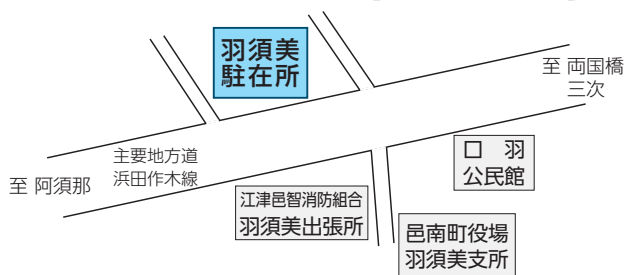
電話番号の変更はありません。

【羽須美駐在所】

邑南町下口羽 442-8

☎ 87 - 0004

【新駐在所位置図】



おしらせ

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。
詳しい内容については、それぞれお問い合わせください。



放課後児童クラブ 保護者負担金減免

申請はお済みですか？

4月から市内の児童クラブ
を利用される方で、次の要件
に該当する場合は、申請によ
り保護者負担金を減免します。

減免の要件	減免対象児童	減免月額
生活保護世帯	利用児童全員	全額免除
・ひとり親家庭 ・父母のいない又は父母 が監護しない児童を 養育している世帯	利用児童全員	2,000円 減額
上記以外の世帯	2人以上が同時に 利用している世帯で2人目以降 の児童	1,000円 減額

※減免の対象となるのは、月
額4千円の負担金のみです。
おやつ代等は減免の対象に
なりません。

【申請・問い合わせ先】

福祉課

☎ 95・1115

IP 050・5207・3008

点訳・朗読奉仕員 養成講習会

受講生募集

点訳・朗読の知識や技術を
習得して、視覚障がいの方
さんが利用する点字図書、録
音図書・雑誌を作る奉仕員を
養成する講習会を開催します。

【対象者】

点訳・朗読奉仕を希望する
65歳未満の方で、簡単なパ
ソコン操作ができ、講習会終了
後、継続して活動を行える人

点訳奉仕員養成講習会

【日時】

4月14日

平成29年3月2日
10時～12時(全23回)

【受講料】

1,080円(テキスト代)

交通事故発生状況 2月

		発生(件)	死者(人)	傷者(人)
邑智郡	2月	2	0	2
	前年比	0	0	0
邑南町	2月	1	0	1
	前年比	0	0	0
石見地域	2月	0	0	0
瑞穂地域	2月	1	0	1
羽須美地域	2月	0	0	0

朗読奉仕員養成講習会

【日時】

4月14日

平成29年2月9日
13時30分～15時30分
(全22回)

【受講料】

860円(テキスト代)

【会場】

いわみーる(浜田市野原町)
4階 視聴覚研修室

【申込締切】

4月13日(水)

※14日に会場でも受付可

【申込・問い合わせ先】

島根県西部視聴覚

障害者情報センター

☎ 0855・24・9334

FAX 0855・24・9335

交通事故無料相談

島根県交通事故相談所

島根県では、交通事故の損
害賠償に関するいろいろな悩
みごとなどについて無料相談
を行っています。

【相談場所】

島根県交通事故相談所
浜田相談室(浜田合同庁舎1階)

【相談日】

毎週水曜日(祝休日及び年
末年始を除く)
9時～12時、13時～16時

※相談は無料です

※秘密は厳守します

毎月、巡回相談を行っています

【巡回相談会場】

大田市役所

【相談日】

毎月第1火曜日
9時～15時

※祝休日又は年末年始の開
庁日は、変更します。

【問い合わせ先】

島根県交通事故相談所
浜田相談室

☎ 0855・29・5563

食の学校



4月の 予定

平成28年度講座受講生募集!!

- ・和食の基本 8回/年間
- ・邑南そば 10回/年間
- ・おしゃれな洋食 6回/年間
- ・お菓子の基本 6回/年間
- ・ふるさと料理 新講座! 8回/年間
※邑南町の郷土料理や食文化を学びます
- ・キッズシェフ 新講座! 10回/年間(小学校4年生から)
※お料理、お菓子、郷土料理などを学びます。

食の学校の利用や各教室についての
お問い合わせは 邑南町立「食の学校」まで
☎ 97-0050 IP 050-5207-2250

平成28年度 裁判所職員採用試験

【試験の種類】

- ①裁判所職員採用総合職試験
(裁判所事務官、院卒者区分)
- ②裁判所職員採用総合職試験
(家庭裁判所調査官補、院卒者区分)
- ③裁判所職員採用総合職試験
(裁判所事務官、大卒程度区分)
- ④裁判所職員採用総合職試験
(家庭裁判所調査官補、大卒程度区分)
- ⑤裁判所職員採用一般職試験
(裁判所事務官、大卒程度区分)

【受験資格】

①②について

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、大学院を修了した人及び平成29年3月までに大学院を修了する見込みの人

③④について

昭和61年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人(平成7年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの人も受験可)

⑤について

昭和61年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人(平成7年4月2日以降に生まれた人で、大学

4月の納税

- ◎固定資産税(第1期分)
 - ◎国民健康保険税(第1期分仮算定)
- 納期限 5月2日(月)**
- 5月の納税
軽自動車税(全期)
国民健康保険税(第2期分)

【問い合わせ先】

松江地方裁判所
事務局総務課 人事第一係
松江市母衣町68番地

☎0852・26・1969

介護福祉士 実務者養成科

職業訓練生募集

国家資格介護福祉士の受験資格を取得するための「介護福祉士実務者研修修了者資格」が取得できます。

【定員】 10人

【募集期間】

2月下旬～5月上旬

【訓練期間】

5月24日～11月22日

【訓練会場】

邑智地域能力開発センター

島根県川本合同庁舎2階

【受講料】

無料(ただしテキスト代等27,000円程度別途必要)

【申込方法】

ハローワーク川本で所定の用紙で申し込んでください。

【問い合わせ先】

島根県立西部高等技術校

☎0856・22・2450

邑智地域能力開発センター

☎0855・72・3526

水銀使用廃製品の取扱いには

十分注意しましょう！

水銀を使用した製品は一般家庭でも広く使われていますが、水銀使用製品が破損すると水銀が飛散・流出し、環境や人の健康に有害な影響を与えます。

水銀使用製品をゴミに出す時は、次のことに気を付けましょう。

①焼却処理がなされると、水銀が大気中に放出される恐れがあります。水銀使用製品が可燃ゴミに混ざらないようにしましょう。

②蛍光灯は割れないようになるべく購入時の箱に入れて出しましょう。ただし、邑智クリーンセンターに直接持ち込みされる場合は分別してください。

③水銀血圧計・体温計・温度計は、単独で袋に入れて有害ゴミと書いて出しましょう。

【主な水銀使用製品】

照明機器(蛍光灯等)、水銀血圧計・体温計・温度計、ボタン電池

【水銀による悪影響】

水銀は水中でバクテリアの働き等により「メチル水銀」に変換されます。

このメチル水銀を、魚介類等を通して大量に摂取することは、神経系の特定部位に強い傷害を起こし、特に胎児への影響が大きいと言われています。

広告募集中！

縦 4.5 センチメートル
横 6.0 センチメートル
1枠 3,000円
(町外 5,000円)

【問い合わせ】

邑南町役場総務課

☎95-1111

IP 電話 050-5207-3000

仕込味噌

05kg ¥2,500 (税込 ¥2,700)

010kg ¥5,000 (税込 ¥5,400)



手作り味噌

出来高約3kg分

¥1,400 (税込 ¥1,512)



垣崎醤油店 TEL 0120-141-639 (通話料無料)

おおなんバス 『口羽矢上線』 運行開始 !!

おおなんバス「口羽矢上線」の運行を4月1日から行います。

羽須美地域と石見地域を結ぶ直行便として運行します。これまで毎週水曜日に限り、邑智病院への通院などに対応するため行っていた運行を、矢上高校への通学支援や買い物などにも対応できるように毎日運行するものです。



おおなんバス 口羽矢上線					
主な停留所		運行日	毎日	水曜日 (祝日除く)	平日
口羽駅 ↓ 羽須美中学校 ↓ 石見高原 ↓ 馬野原上 ↓ 邑南町役場 ↓ 矢上駅	口羽駅		6:57	—	15:00
	羽須美支所		7:00	—	15:03
	神谷口		7:04	—	15:07
	阿須那町		7:11	—	15:14
	羽須美中学校		7:12	8:10	15:15
	雪田橋		7:17	8:15	15:20
	吉時		7:25	8:23	15:28
	石見高原		7:28	8:26	15:31
	高海自治会館		7:29	—	—
	診療所(星ヶ丘)		7:31	8:27	15:32
	安田集会所		7:33	8:29	15:34
	馬野原下集会所		7:39	8:35	15:40
	馬野原口		7:41	8:37	15:42
	石見東小学校前		7:49	8:45	15:50
	邑智病院前		7:52	8:48	15:53
	邑南町役場		7:56	8:52	15:57
	矢上駅		7:59	8:55	16:00
主な停留所		運行日	平日	土・日・祝	平日
矢上駅 ↓ 邑南町役場 ↓ 馬野原上 ↓ 石見高原 ↓ 羽須美中学校 ↓ 口羽駅	矢上駅		11:02	13:00	16:50
	邑南町役場		11:05	13:03	16:53
	邑智病院前		11:09	13:07	16:57
	石見東小学校前		11:12	13:10	17:00
	馬野原口		11:20	13:18	17:08
	馬野原下集会所		11:22	13:20	17:10
	安田集会所		11:28	13:26	17:16
	診療所(星ヶ丘)		11:30	13:28	17:18
	高海自治会館		—	—	—
	石見高原		11:31	13:29	17:19
	吉時		11:34	13:32	17:22
	雪田橋		11:42	13:40	17:30
	羽須美中学校		11:47 ※	13:45	17:35
	阿須那町		11:48	13:46	17:36
	神谷口		11:55	13:53	17:43
	羽須美支所		11:59	13:57	17:47
	口羽駅		12:02	14:00	17:50

主な停留所の発着時刻を表示しています。口羽駅から馬野原口の間は、すべての停留所で乗降できます。馬野原口から矢上駅の間は、石見東小学校前、邑智病院、邑南町役場、矢上駅のための乗降となります。
 ※羽須美中学校 11:47 着の便は、水曜日のみ雪田、宇都井、戸河内、上田方面へ連絡しています。
 ▲印がついた便は、土曜日・日曜日・祝日に加え学校の長期休業期間(3/25～4/7、7/21～8/19、12/26～1/7)も運休します。

「きらりおおなんいきいき活動」

ポイント交換のお知らせ

「きらりおおなんいきいき活動」のポイント交換の受付を開始します。活動回数が10回以上の方であればポイント交換ができます。ポイント交換の流れや申請方法は「ボランティア手帳」に掲載しています。申請用紙をコピーし、必要事項を記入してポイント証と一緒に役場福祉課または各支所まで申請してください。(申請用紙は、各窓口にもあります。)

●ポイント交換受付期間

4月1日(金)～4月15日(金)

●ポイント交換窓口

福祉課・瑞穂支所・羽須美支所

【申し込み・問い合わせ先】

福祉課 ☎95-1115
IP050-5207-3008

◆きらりおおなんいきいき活動の目的

「きらりおおなんいきいき活動」は、邑南町で暮らす高齢者の皆さんが要介護状態にならないよう予防していただくことを最大の目的としています。

この活動を通じて本人の介護予防と健康づくり、また地域づくりをするきっかけとなり、邑南町に元気な高齢者を増やし、自分たちが住んでいる地域でいつでも元気で暮らしていけるように、生きがいや健康づくりの活動をしていただきたいと思います。

◆活動のしくみ

活動者として登録された方が、施設や地域活動等でボランティア活動を行った場合にポイントが得られ、たまったポイントに応じて商品券に交換できるしくみです。

◆登録するには

60歳以上の方であれば登録できます。自分のできること、やりたいことでボランティア登録できます。詳しくは役場福祉課までお問い合わせください。

こんにちは!!
地域包括支援センターです。

4月の当番医



3(日)	三上医院	加藤病院
10(日)	星ヶ丘クリニック	加藤病院
17(日)	上田医院	天川クリニック
24(日)	公立邑智病院	加藤病院
29(金)	公立邑智病院	波多野診療所

※当番医は変更されることがあります。最新情報は、おおなんケーブルテレビのデータ放送(dボタン)または邑南町ホームページでご確認ください。

平成28年4月1日より
学校敷地内禁煙
を実施します。



子どもたちを安全安心な環境から守るため、
敷地内禁煙にご協力ください。

邑南町立〇〇〇〇学校

学校に、このポスターが掲示してあります。

【問い合わせ先】

学校教育課
☎83-1126
IP050-5207-5250

学校敷地内禁煙

平成28年4月1日から

町内すべての小中学校で、学校敷地内の全面的な禁煙を実施します。

特に地域の行事で学校施設を使用される場合、主催者からも学校敷地内禁煙への呼びかけにご協力ください。地域の皆さまのご理解をよろしくお願いします。

【各校の実施時期】

瑞穂小、瑞穂中は以前から
平成27年7月…□羽小
平成27年12月…石見中
平成28年1月…阿須那小、
羽須美中
平成28年4月…高原小、
市木小、矢上小、日貫小、
石見東小

邑南町には各地に伝わる郷土芸能がありますが、日貫地区に伝わる『盆踊り』についてご紹介します。

夏の夜は戸外で過ごしやすく、羞恥心を和らげて踊る習慣があり、その中から愛や恋が芽生えることもあったようです。

一方、仏教の『盂蘭盆会（うらぼんえ）（注1）』は、毎年旧暦7月15日に執り行われていましたが、この『盆会』と『踊り』が習合し、『盆踊り』となりました。

日貫では真言宗や禅宗の『施餓鬼会（せがきえ）（注2）』に盆踊りを踊っていました。が、後に浄土宗の宝光寺で守り継ぎ、新盆の家々でも踊っていました。

盆踊りは、最初に『はんや踊り』で刻（とき）を待ち、人数が増えると『口説き踊り』へと移ります。この『口説き踊り』は西日本で広く行われています。

日貫に伝わる盆踊り



盆踊りにて（昭和時代）

り落ちて、その縁故で応仁の乱（1477年）の戦災者が入ったため、これが『はんや踊り』が伝わったきっかけとなったそうです。

都の文化であった『はんや』

◆『はんや踊り』とは

「はんや（半夜）」とは、京の都、鴨川のほとりで、女性が男性を待つ間に踊ったものが、地方へ広まっていったようです。

「はんや」は歌いながら踊るため、唄の文句やその場の雰囲気残り、少人数で人待ち顔に踊る習わしです。

さて、平安時代の『桜井郷』には領家職の荘官が日貫に常駐し、藤原一族が、出入りしたと伝えられています。

続く「承久の乱（1221年）」では公家の末葉が都よ



盆踊りの風景（昭和時代）

は、伝え伝えて、約800年も続いたことになりそうです。

◆『口説き踊り』とは

「口説き」は平家琵琶や浄瑠璃（じょうるり）・長唄にもあって一人で口演するため、各地から入り、その由来を知ることは出来ません。

日貫に伝わる口説き文句は、神田初太郎・松浦槌太郎・鹿野正明の各氏の記録によりましたが、原文のままでも話の筋が通るため、作者には文学の素養があり、記録も正しいものと考えられるそうです。

「盆踊り」は月光の元で盆供養に参加し、浴衣がけで編み笠や団扇（うちわ）でシナ（しぐさ）をつくり、男女が踊ることに意義がありました。日貫に伝わる盆踊りに特徴があるとすれば「合の手」と踊りのしぐさですが、付近の盆踊りと大きな差はないようです。

日本舞踊は袖と裾に重点を置くので、「盆踊り」もまた、和装にあった踊り方となっています。



平成18年8月15日の盆踊り

参考・引用文献等

●『里の響き―日貫田唄・盆踊り唄集―』編集・発行・日貫郷土芸能保存会、日貫公民館／平成6年

（注1）『盂蘭盆会』（仏教用語）「お盆」。先祖の霊を供養したり、亡き人を偲び仏法に遇う縁とする仏教行事。

日本では、元々旧暦7月15日を中心に行われていたが、改暦にともない新暦の日付に合わせたり、一月遅れの新暦8月15日や、旧暦のまま行っている場合に分かれている。

（注2）『施餓鬼会』（仏教用語）餓鬼道で苦しむ衆生に食事を施して供養すること。

特定の先祖への供養ではなく、広く一切の諸精霊に対してとり行われる。日本では先祖への追善として、盂蘭盆会に行われることが多い。

邑智地区

更生保護女性会

「愛の図書」寄贈

青少年の犯罪・非行を防止し、だれもが安心して暮らせる地域づくり活動などに取り組む邑智地区更生保護女性会がこのほど、「愛の図書」として邑智郡内の全保育所と全小中学校に絵本や図書券を寄贈いただきました。

社会を明るくする運動に合わせ、会員や賛同者から募った寄付を基に行っている取り組みで、野田律子会長は「今後も、青少年の健全育成活動に力を注ぎたい。」と語られました。



東保育所での寄贈式の様子

邑南町無料職業紹介所

求人情報

紹介所は商工観光課内にあり、午前8時30分から午後5時まで、毎日相談に応じています（土日祝日を除く）。

事業所名	職 種	内 容	年 齢	備 考
有限会社寺本建設 (原村)	土木作業員	土木・建設工事現場において土砂運搬等の業務	不問	普通自動車運転免許（必須）
	廃タイヤの収集・処分	廃タイヤの収集運搬業務	不問	普通自動車運転免許（必須） 4tトラック運転経験2年以上
	廃油リサイクル・回収	使用済みの天ぷら油を契約先から回収・リサイクル	55歳以下	普通自動車運転免許（必須）
島根県社会福祉事業団 「緑風園」 (中野)	調理員	利用者90名の調理業務	不問	調理経験（あれば尚良し） 調理師免許（あれば尚良し）
	支援員（準職員、非常勤職員）	日常生活の支援、日常活動の支援	不問	介護の経験（あれば尚良し） 介護福祉士、ホームヘルパー2級（あれば尚良し）
ウエルファ株式会社 「ふるさと」 (下田所)	介護職員	認知症高齢者への介護・介助業務（定員50名）	18歳以上	普通自動車運転免許（必須） 介護福祉士、ホームヘルパー2級（あれば尚良し）
	看護師、准看護師	老人ホームにおける認知症高齢者へ看護業務	不問	看護師・准看護師免許
ベジフーズ株式会社 (矢上)	青果物のカット	野菜のカット及び計量作業	不問	不問
おおなん福祉会 「西デイサービスセンター」 (上竜谷)	相談員・介護職員	通所者の生活支援、相談業務等	不問	介護関係資格者優遇
(有) 増田住建 (山田)	ハウジングアドバイザー	住宅の改修・修繕のアドバイザース	不問	普通自動車運転免許（AT限定不可）
(株)アールテック・リ ジョウ大朝工場 (北広島町大朝)	精密板金加工機械オペレーター	精密板金加工の機械オペレーター（穴あけ、切断の加工する機械へ薄板鉄板をセット、取り外しを行う）	30歳以下	
富永歯科医院 (山田)	歯科衛生士	歯科衛生士業務、施設での口腔ケア、訪問歯科指導、居宅療養管理指導等	不問	歯科衛生士免許 普通自動車運転免許
瑞穂工業 株式会社 (下田所)	工場内作業員（組立工）	自動車部品・一般住宅の建築金物の製造業務に従事（自動溶接機の操作等）	不問	
社会福祉法人 瑞穂福祉会（出羽）	保育士	保育所における保育業務（乳幼児の保育業務等）	不問	保育士免許
(有) 石見自動車教習 センター（中野）	教習指導員	指導員の資格取得までは助手（バスの送迎等）資格取得後は生徒指導	21歳～30歳	普通自動車運転免許（AT限定不可）自動二輪・中型・大型免許あれば尚良し
公立邑智病院 (中野)	看護アシスタント（看護助手）	入院患者の看護アシスタント業務（介護、リハビリ介助、ベットシーツ交換等）	不問	介護福祉士、ヘルパー1・2級（あれば尚良し）
	調理助手	入院患者の給食調理業務（調理・洗浄等）	不問	調理師免許（あれば尚良し）

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565（商工観光課内） IP 050-5207-3020



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

国民年金

こんなときには届出が必要です。

◆ 退職したとき

お勤めをしていた方が 60 歳未満で退職された場合、国民年金の手続きが必要です。

手続きは退職日の翌日から 14 日以内に役場の窓口で行います。厚生年金保険資格喪失証明書（会社でもらってください）と年金手帳、印鑑を持って窓口へお越しください。

また配偶者に扶養されていた方が、配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたときは、扶養されていた配偶者の方も、国民年金の手続きが必要です。

◆ 再就職日までに 1 日でも空白があれば 手続きが必要です。

退職してもすぐに再就職するから手続きはいらないと思っている方もいらっしゃいますが、この場合も必ず届出をしてください。

*届出されなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れない場合もありますので、必ず届出をしましょう。

平成 28 年度の保険料は **月額 16,260 円** です。

平成 28 年度の国民年金保険料は月額 16,260 円です。毎月の保険料は、厚生労働省（日本年金機構）から送られてくる「納付書」で翌月の末日までに納めます。

支払い窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）、コンビニエンスストアとなっています。

毎月支払い窓口にいけない方は口座振替をご利用ください。割引制度もあります。

年金
揭示板

町民課

☎95-1114
(050-5207-3006)

【問い合わせ先】
浜田年金事務所 0855-22-0670
町民課 095-11114
瑞穂支所 083-11121
羽須美支所 087-0221
IP 050-5207-6500
IP 050-5207-5000
IP 050-5207-3006



英語指導助手

ウエンディの随想

ある週末、私の友人は思い出
の収納箱を壊され、彼女にとっ
て特に大切な品をたくさん泥棒
に盗まれました。収納箱に入っ
ていたのは、10年以上前に亡く
なった彼女の母親のものがほと
んどでした。2人はとても仲の
良い親子でした。彼女にとって
何にも代えがたい価値を持つ品
が、事情も知らず気にも留めな
い人達に売られて使われるのは
悲しく思います。いくらかは盗
まれずに残っていました。が、今
回のことは彼女がまた母親を
失ったかのように感じられまし
た。

私は物に愛着を持ちすぎない
ようにしています。なぜならそ
れは、時には痛みを伴うからで
す。もちろん、言うだけなら簡
単ですが・・・私は30年前のク
リスマスにもらった動物のぬい
ぐるみをまだ持っているし、10
歳の頃にもらった三葉虫の化石
がどこにあるかまだ探していま
す。自分の子の服を捨てられま
せん。娘が赤ちゃんの頃に遊ん

でいた象のぬいぐるみを何も考
えずに他のものと一緒に寄付し
てしまい、今になって後悔して
います。何かを手放すことが難
しいのはそれに価値があるから
ではなく、人間関係や思い出な
どによる愛着があるからだと思
います。私たちは、心の中で何
度も思い返したい記憶を呼び覚
ましてくれる物を最も大切にす
るのではないのでしょうか。

最近、ハワイ移住について書
かれた本を読んでいます。彼ら
の全員が、荷物は半分も持って
いくべきではないと述べていま
す。荷物の運賃が負担になるだ
けでなく、生活がシンプルなの
で物がなくても住んでみれば意
外とやっていけるからです。物
質的なことより、経験や人間関
係に価値を見出すことができる
そうです。もちろんすぐに誰で
もできることではありません
が、不必要な物を切り捨ててい
けば無くて良いものの多さに
きつと驚くことでしょう。私も
それができたらと思います。

図書館からのお知らせ

●4月の開館案内（本館）

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■は休館日です。

《開館時間》9:30～17:30

石見分館、羽須美分館の
休館日、開館時間は各分館
にお問い合わせください。

図書館本館 ☎ 83-1760

羽須美分館 ☎ 88-0001

石見分館 ☎ 95-1044

●4月の行事

6日（水）ストーリーテリング勉強会（本館）

16日（土）おはなし会（石見）

18日（月）ストーリーテリング勉強会（本館）

「人権啓発関連図書」の寄贈

平成27年度島根県人権啓発活動委
託事業から図書館へ右の資料を寄贈し
ていただきました。

三館でご覧になることができますの
でご利用ください。

- ・「うちは精肉店」
栗山淳 農文協
- ・「絵本 もうひとつの日本の歴史」
中尾健次 解放出版社
- ・「ひらがなにっき」
解放出版社
- ・「いきのびる魔法」
西原理恵子 小学館
- ・「うわさごと」
梅田俊作 汐文社 他

邑南町立図書館3館めぐり

【日時】 4月29日（金）

【場所】 羽須美分館・石見分館・本館

【対象】 小学生

【締め切り】 4月22日（金）

【内容】 マイクロバスで図書館をめぐ
り、読み語り、ブックトーク、読書
クイズを楽しみます。本も好きなだ
け借りることができます。

4月23日（土） 子ども読書の日

テレビ、ゲームを消して家庭で読
書を楽しみましょう。

子ども読書週間

4月23日（土）～5月12日（木）

標語「本はきみの せかいちず」

新刊案内

「築地の門出」・・・原宏一 双葉社

「異類婚姻譚」・・・木谷有希子 講談社

「子どもに歯ごたえのある本を」・・・石井桃子 河出書房新社

「研究室へ行ってみた」・・・川端裕人 筑摩書房 他多数

インターネット、携帯電話
から検索・予約ができます。

右のQRコードから携帯サ
イトへアクセスできます。



ホームページアドレス <https://www.lib100.nexs-service.jp/ohnan/webopac/index.do>

まちの DATA

人口の動き

(平成28年3月1日)

		前月比	前年 同月比
男	5,333 人	- 4	-84
女	5,961 人	- 14	-81
計	11,294 人	- 18	-165
世帯数	5,009 世帯	10	-15
高齢者比率 42.5%			

※住民基本台帳人口（外国人含む）を使用しています。

町の福祉のために多額の寄付金をいただきました。



ご寄附
ありがとうございました
岩谷 久美子 様
（江津市）
シート

表紙はわくわくフェスタでの「ベビーマッサージ」の様子です。会場はたくさんの方々の笑顔でやさしい雰囲気につつまれていました。私も10数年前に参加し、子どもにマッサージをしたことを思い出しました。

赤ちゃん
だった娘も3月3日、矢上高校を卒業しました。

卒業式の後、剣道部卒部の式。みんなのメッセージから、3年間の出来事を思い出し、よく続けてやってこれたなと胸が熱くなりました。

それぞれが新しい場所でも、颯爽と華やかに活躍してくれることを期待しています。（やんこ）



編集 後記



春の 全国交通安全運動

期間 4月6日(水)～15日(金)

島根県交通安全スローガン

「広げよう
事故ゼロしまねの
思いやり」



※広報おおなんは、環境にやさしい植物油インクと再生紙を使用しています。