

おおなん

広報邑南
PUBLIC RELATION OF OHNAN



香楽マルシェ リニューアルオープン

左から 森田華奈さん(アグリ女子)、泉孝士さん(アグリ男子)、松岡可奈さん(耕すシェフ)

平成28年度

邑南町職員採用試験

◆採用予定人数

①一般事務職員 若干名

②保健師 若干名

◆受付期間

◎直接・郵送の場合
6月1日(水)～
8月12日(金)

8月12日(金)

(郵送は消印有効)

受付時間

平日 8時30分～17時

◎しまね電子申請の場合
6月1日(水)～
8月12日(金)

8月12日(金)

◆受験資格

①一般事務職員

昭和61年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者

②保健師

昭和61年4月2日以降に生まれた者で、保健師免許取得者、または平成29年3月31日までに行われる国家試験により当該免許取得見込みの者

◆試験の日時、試験会場

◎第1次試験

9月18日(日)

いわみーる(浜田市)

◎第2次試験

10月中旬以降 予定

邑南町役場

◆試験手続及び詳細

※試験案内及び申込用紙は役場総務課及び各支所で6月1日(水)から交付します
※しまね電子申請サービスを利用する場合
s-kantan.com/town-
ohnan-shimane-u/

◆問い合わせ先

邑南町役場総務課 人事係

☎0855・95・1111

IP050・5207・3000



気をつけて！ 下水道使用上の注意

下水道には、何を流してもよいという事はありません。汚水は微生物の働きによって浄化されますので、微生物が分解できないものを流すと水の浄化はできません。

ルールを守って上手に使うことを心がけましょう。

※ここでの下水道とは広い意味(公共下水道、農業集落排水施設、合併浄化槽等含めた)の下水道のことです。

①生ゴミは捨てないで

下水道管が詰まり、事故の原因になります。細かく砕いてもだめです。ゴミカゴ流し口の目皿を準備してください。マッチ棒、箸、魚の骨等に注意!



②油を流さないで

石鹸と水と油が化合すると固まり下水道管を詰まらせ、処理場の機能を低下させます。油は新聞紙に吸収させるか、処理袋や処理剤を利用してゴミとして処分してください。



③有機リン洗剤は使わないで

リンは、処理場でも完全には排除しきれず、河川の環境を悪化させます。無リン洗剤を使用してください。



④トイレに物は流さないで

ティッシュペーパーは水に溶けないので、使用しないでください。下水道管が詰まる原因となります。生理用品、タオル、下着、紙オムツなどが下水道管に流されると中継ポンプや処理場の機械が故障してしまいます。

⑤便器の清掃には、薬品類を控えめに

カビ落とし剤は、汚水を分解する微生物に悪影響を与えますので、使用は控えてください。

⑥ゴミ取りマスの清掃

排水管の詰まり防止のためカゴがあるマス定期的に清掃してください。カゴの中のゴミは新聞などに包み、燃えるゴミとして捨ててください。

悪質な「点検商法」にご注意を！

家庭内の下水道排水設備(汚水管、汚水ますなど)の点検・清掃などを、役場から依頼されて来たかのように話をし、 unnecessary 点検・清掃をすすめる悪質な業者がいます。清掃等のご相談は、排水設備指定工事店か役場までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】

水道課

☎95-1118 IP050-5207-3017

瑞穂支所事業部

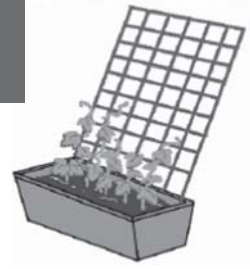
☎83-1124 IP050-5207-5001

羽須美支所事業部

☎87-0222 IP050-5207-6501

やってみませんか？『グリーンカーテン』

ここ数年、夏になると猛暑日(35度以上の日)が続くことがあります。暑さ対策に簾を使っているご家庭をよく見かけますが、グリーンカーテンで暑さをしのいでみてはいかがでしょうか？



グリーンカーテンの効果

グリーンカーテンは、つる性の植物を陽の当たる窓の外にはわせて作る自然のカーテンです。植物で日差しを和らげるだけでなく、室温の上昇を抑える効果があります。これは、植物の葉から水分が蒸散(じょうさん)され、周りの熱を奪っているからです。

エアコン等の電気代の節約はもちろん、植物を育てる楽しみ、目にやさしい緑の効用など効果がいっぱいです。

この夏、皆さんもご家庭や職場でグリーンカーテンにチャレンジしてみませんか。



グリーンカーテンの作り方

◆用意するもの

- ・種 ・肥料 ・プランター ・ネット ・培養土
- ・支柱 ・鉢底石

◆作る手順

1. プランターに鉢底石を敷き、培養土を入れます。
2. 1 cm 位の深さに穴をあけ、種を入れて土をかぶせす。(あさがおは、1 日水につけておき、丸い方を上にして植えます)。
3. 毎朝夕にしっかりと水をあてます。
4. つるが伸びる前に雨どいの金具などにしっかりとネットを張り、伸びてきたらネットにはわせます。ある程度までつるが伸びたら剪定してあげると、つるや葉が横に伸びます。
5. 10 日から 14 日程度で追肥してください。
6. できあがり。約 2 か月後には花が咲きます。



こんな品種が向いています

	花		野菜	
品種	アサガオ	ルコウソウ	ゴーヤ	つるむらさき
種まき時期	4～5月	4～6月	5月	5～6月
開花・収穫時期	8～11月	7～10月	7～10月	7～10月

邑南町地球温暖化対策地域協議会 (役場町民課内)
☎ 9 5 - 1 1 1 4 IP050-5207-3006

実施隊員名簿 (IP 電話の前に 050-5207 をつけてください。)

地域	地区	名前	IP 電話
瑞穂	市木	原田 征	4076
		岩本 秀明	4069
		高崎 芳隆	85-0073
石見	井原	椿 一人	3285
		野田 秀樹	3523
	中野	日高 邦男	3558
		藤本 利幸	3636
	矢上	竹元 等	2351
		柘植 秀昭	95-0556
児玉 三男		2663	
日貫	新屋 信雄	2607	
		安原 賢二	2444
		中村 信隆	2651
	安本 房信	2309	
		大岡 正行	2080
日和	岩井 和也	2057	
	山田 博之	2176	
	山根 日吉	2110	
日和	坂根 繁樹	2268	
	寺本 幹雄	2292	

地域	地区	名前	IP 電話
羽須美	□羽	浅原 寛巳	6596
		浅原 豊文	6594
		三上 精敏	6423
		月山 茂夫	6372
		月山 正幸	6372
	阿須那	平佐 良行	6462
		岡原 靖法	6227
		加藤 幸造	6241
		松島 弘文	6122
瑞穂	田所	寺戸 岩雄	6247
		松谷 博	5902
		上田 昭弘	4429
	出羽	洲濱 芳文	4848
		日向 洋行	4441
		大矢 勝則	4471
高原	日野 武信	4509	
	田中 幸男	5287	
	田中 康則	5018	
瑞穂	瑞穂	田岡 正徳	5492
		渡辺 洋介	5842

【問い合わせ先】
農林振興課 ☎ 9 5 - 1 1 1 6
瑞穂支所事業部 ☎ 8 3 - 1 1 2 4
羽須美支所事業部 ☎ 8 7 - 0 2 2 2

平成28年度の邑南町鳥獣被害対策実施隊員を任命しました。鳥獣の被害でお困りの方、防護対策や捕獲を依頼したい方は、各地域の実施隊員へご相談ください。休日・祝祭日以外は役場本庁、各支所でも受け付けます。

有害鳥獣に関するご相談は実施隊員へ

※個人情報の公開に同意いただいた方のみ掲載しています。取り扱いにご注意ください。

最近の できごと

町で起きた様々な出来事をお知らせするコーナーです。



香楽マルシェ 新装オープン

キッチンカーも営業開始

4月23日、香木の森公園内に香楽マルシェが新装オープンし、新鮮な野菜や弁当、加工品などを求め町内外から多くの方々が賑わいました。

香楽マルシェは地元野菜だけでなく「健康、安心安全、エコ」をキーワードにした有機栽培の栄養価の高い野菜やその加工品も取り扱います。店頭には地域おこし協力隊であるアグリ男子・女子が立ち、地域の生産者やお客様とのふれあいの中で、邑南町の暮ら



キッチンカーの様子

しを理解し町民との交流を深めていきます。また、耕すシエフが地元の新鮮野菜や特産品を使用した料理を提供する「キッチンカー」も営業を開始しました。当日はグリン野菜や石見ポークのソーセージ、野菜スープなどを販売し、最初の来店客となった女性は「野菜をおいしく食べられるし、気軽に来られていい。」と笑顔でした。今後は町内外の各地域を回り、耕すシエフが学んだ料理の技術と地元の食文化との融合・交流を進めていきます。



香楽マルシェ 外観

地域おこし協力隊 耕すシエフ& アグリ男子・女子

新たに9人に委嘱状交付

4月8日、本年度の地域おこし協力隊に委嘱状が交付されました。

「食の学校」を拠点に、野菜作りや西洋料理の実習に取り組む「耕すシエフ」に7人、香木の森公園や「農の学校」で有機ハーブづくりや食品開発を学ぶ「アグリ男子・女子」に2人が加わりました。これから「A級グルメ」構想の担い手として、技能習得を目指して活動していきます。



地域おこし協力隊の皆さん



左：キャサリン・シンプソンさん

国際観光推進員 委嘱状交付

4月13日、アメリカ出身のキャサリン・シンプソンさんに国際観光推進員の委嘱状が交付されました。

キャサリンさんは、外国人観光客の誘致（インバウンド）事業推進のため、海外に向けての情報発信や英語でのパンフレット、外国人向けツアーづくりなど、いろいろな事業に取り組んでいきます。

今後、町民の皆さんとの交流イベントなども企画していきます。

（15ページ関連記事）

交通マナーアップ モデル校指定

瑞穂中学校

4月20日、瑞穂中学校が川本警察署から「交通マナーアップモデル校・鍵かけ運動推進モデル校」に指定されました。生徒代表5人を交通安全リーダーに委嘱し、モデル校の看板が渡されました。

モデル校は、川本署管内の中学校1校を指定し、生徒の意識向上を図っています。

指定式には、全校生徒約80人が出席しました。生徒代表が、一人一人が責任を自覚し、交通安全を心掛けると決意を述べました。



生徒代表 決意表明

各小中学校の新入生数

学校名		人数
小学校	□羽小学校	3人
	阿須那小学校	6人
	高原小学校	8人
	瑞穂小学校	16人
	市木小学校	4人
	矢上小学校	20人
	日貫小学校	1人
石見東小学校	13人	
計		71人
中学校	羽須美中学校	10人
	瑞穂中学校	23人
	石見中学校	39人
計		72人

入学おめでとうございます

4月9日、町内の各小中学校(日貫小12日)で入学式が行われ、小学校に71人、中学校に72人の新1年生が入学しました。



瑞穂小学校 入学式の様子



羽須美中学校 入学式の様子



矢上小学校 入学式の様子

フィンランド大使館を訪問

4月14日、東京パラリンピック合宿招致に向けて、町長が東京にある在日フィンランド大使館を訪問しました。

フィンランド大使館マヌ・ヴィルタモ大使の歓迎を受け、町長が「なぜオリンピックに関わっていくのか」「なぜパラリンピックなのか」など、邑南町の思いを熱く語り、大使を含めフィンランド大使館職員の皆様の理解を得ました。

今後について、マヌ・ヴィルタモ大使より本国フィンランドオリンピック委員会等に紹介を頂き、直接交渉できる



右：マヌ・ヴィルタモ大使



訪問の様子

よう、大使館として環境を整えるとの確約も得ました。予想以上の歓迎を受け、さらに本国との窓口を整えていただけるなど、収穫の多い訪問になりました。

この機会を最大限生かし、2020年東京オリンピック・パラリンピックに向け、合宿招致活動を含め、フィンランド本国との交流実現に向け、進めていきたいと思っております。今後ともご支援のほどよろしく申し上げます。

平成28年度 第1回 公立邑智病院 職員採用試験

【試験区分】

- ・薬剤師…若干名
- ・看護師…若干名
- ・助産師…1名
- ・言語聴覚士…1名

【試験日時・会場・内容】

- ◆第1次試験
エントリースシート
合否は郵送で通知します
- ◆第2次試験
日時…7月23日(土)
会場…公立邑智病院
内容…面接試験

【受付期間】

5月2日(月)
～6月30日(木)

【受験申込・問い合わせ先】

受験手続き等の詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

http://www.ochihospital.jp/
公立邑智病院(総務人事係)
☎95・2111



おしらせ

このコーナーは皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しい内容についてはそれぞれ問い合わせください。



平成28年 熊本地震

災害義援金箱 設置について

熊本県熊本地方を震源とする地震により、熊本県及び大分県において甚大な被害が発生しています。邑南町では被災した方々を支援するため、義援金箱の設置をしました。設置場所については、邑南町役場本庁および各支所、各地区公民館、元気館並びに道の駅瑞穂です。

皆さんの善意をお寄せいただけますようお願いいたします。

平成28年 経済センサス活動 調査を実施します

全国すべての事業所及び企業を対象に、平成28年6月1日現在で、経済センサス活動調査が行われます。

この調査は、経済活動の状況を全国的及び地域別に明らか

不法投棄を無くそう!!

6月は環境月間

「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」

5月30日～6月5日
(ごみゼロの日) (環境の日)

かにすることを目的としています。

調査の結果は国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料となります。

調査員がお伺いしますので、調査票へのご記入をお願いします。インターネットでもご回答いただけますので、よろしくお願いたします。

【調査票の配布期間】
5月20日(金)～
5月31日(火)

【調査票の収集期間】

6月1日(水)～
6月10日(金)

【申請・問い合わせ先】

企画財政課
☎ 95・11119
IP 050・5207・3004

交通事故無料相談

島根県交通事故相談所

島根県では、交通事故の損害賠償に関するいろいろな悩みごとなどについて無料相談を行っています。

【相談場所】

島根県交通事故相談所
浜田相談室 浜田合同庁舎1階

【相談日】

毎週水曜日(祝休日及び年末年始を除く)

9時～12時、13時～16時

※相談は無料です

※秘密は厳守します

毎月、巡回相談を行っています

【巡回相談会場】

大田市役所

【相談日】

毎月第1火曜日
9時～15時

※祝休日又は年末年始の閉庁日は、変更します。

国民年金基金に 入りませんか?

国民年金第1号被保険者の方が、老齢基礎年金に上乘せして加入できる公的な年金制度です。

毎月の掛金は加入時の年齢、性別、選択する給付の型と口数によって決まります。

年金額は加入口数、年金受取期間は給付の型によって決まります。

【問い合わせ先】
島根県国民年金基金
☎ 0120・65・4192

税務職員募集

国税庁では、税務職員を募集しています。募集要項は次のとおりです。

【受験資格】

- 平成28年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者平成25年4月1日以降に卒業した者が該当する。
- 及び平成29年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- 人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

【試験の程度】

高校卒業程度

手作り 味噌セット
簡単、イザイザ「カモシ」
という機械がセット!!
米こうじ 2俵
味噌 1俵
カモシ(海苔味噌) 1俵
¥10,800(税込)
TEL 0120-141-639
垣崎醤油店

広告募集中!

縦 4.5センチメートル
横 6.0センチメートル
1枠 3,000円
(町外 5,000円)

【問い合わせ】
邑南町役場総務課
☎ 95-1111
IP 電話 050-5207-3000

【受験申込書及びパンフレットの請求、問い合わせ】

島根国税局 総務部
人事第二課 試験研修係
〒730・8521
広島市中区上八丁堀6・30
☎ 082・221・9211
浜田税務署総務課
☎ 0855・22・0360
国税庁 <http://www.nta.go.jp>

就職フェアしまね (浜田) 開催

企業の採用担当者による面接、情報提供を行う就職面接会を開催します。

【日時・場所】

6月18日(土)
いわみーる(浜田市)

10時～16時

【対象者】

平成29年3月に大学(院含む)、短期大学、高等専門学校、専修学校等の卒業予定の方、県内就職を希望する方等

【参加企業】

5月中旬から「ジョブカフェしまね」のホームページに順次掲載します。

http://www.gogo-

jobcafe-shimane.jp/

【問い合わせ先】

ジョブカフェしまね

公益財団法人ふるさと島根定住財団
☎0120・67・4510

合同労働相談会を 開催します

島根県労働委員会と島根労働局などの関係機関の共催により、「パワハラ」「突然解雇」

「賃金不払」など、労働者と事業主との間のトラブルを解決するお手伝いをします。

【日時】

6月19日(日) 11時～15時

【場所】

いわみーる(浜田市)

【その他】

相談は無料です。秘密は厳守します。

労働者、事業主どちらからの相談も受け付けます。

事前予約者優先ですが、当日受付もしますので、直接、会場にお越しください。

【問い合わせ先】

島根県労働委員会事務局

☎0852・22・5450

6月の納税

◎町県民税(第1期分)

◎国民健康保険税(第3期分、暫定)

納期限 6月30日(木)

7月の納税

固定資産税(第2期分)

国民健康保険税(第4期分、本算定)

交通事故発生状況 4月

		発生(件)	死者(人)	傷者(人)
邑智郡	4月	0	0	0
	前年比	0	0	0
邑南町	4月	0	0	0
	前年比	0	0	0
石見地域	4月	0	0	0
瑞穂地域	4月	0	0	0
羽須美地域	4月	0	0	0

石見法律相談センター 一斉相談会 開催 (法律相談)

【日時】

6月24日(金) 13時～16時

【場所】

川本町役場

【その他】

相談時間40分以内

原則無料(3回目の継続相談から有料になり、相談料

5千円)

【予約・問い合わせ先】

石見法律相談センター

☎0855・22・4514

こころの健康ボランティア 養成講座の受講者募集!!

こころの病気や精神障がい者のよき理解者となり、生活や社会参加を地域で支えるこころの健康ボランティアの養成講座を行います。

【対象】

大田市・邑智郡にお住まいで、精神保健福祉活動やボランティア活動に関心があり、原則4回すべて受講できる方

【募集定員】

20人(先着順)

【申込締切】

6月30日(木)

【主催】

こころの健康ボランティア養成講座実行委員会(うさぎの会・亀の子・大田市社会福祉協議会・大田市地域福祉課・県央保健所)

【参加費】

無料(ただし、ボランティア活動保険加入希望の方は300円必要)

【申し込み・問い合わせ先】

県央保健所 健康増進課

(実行委員会事務局)

☎0854・84・9823

	日時	会場	内容
第1回	7/20(水)13:30～16:00	県央保健所	【講義】障がいの理解とボランティアの役割について
第2回	7/28(木)13:30～16:00	県央保健所	【講義】話の上手な聴き方について
第3回	下記のうち1日 8/10(水)、16(火) 9/7(水)、8(木)、20(火) ※時間は13:00～15:00	大田市内 または 邑南町内	【実習】うさぎの会(精神保健福祉ボランティア組織)の活動への参加 内容:精神障がい者との活動を通じた交流(軽スポーツ、レクリエーション等)
第4回	9/26(月)13:30～15:00	県央保健所	【うさぎの会との交流】

6月4日から6月10日は、歯と口の健康週間です。

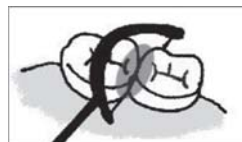
今年の標語は、「健康も 楽しい食事も いい歯から」



この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識の普及や、歯周病、むし歯の予防や早期発見、早期治療をしていただくことで、歯の寿命を延ばし健康を保っていくことを目的としています。

おいしく楽しく食べ身体の健康を保つためには・・・

- ①毎日の丁寧な歯磨きや入れ歯の清掃が大切です。歯間はデンタルフロスや歯間ブラシを使用しましょう。
- ②年に1回は、歯科医院で歯石除去や入れ歯の適合を見てもらいましょう。
- ③お口の体操やよく噛む（噛む回数増やす）ことで、飲み込む力を維持しましょう。



お口の状態を良くし、しっかり噛むことで、唾液の分泌がよくなり薄味でもおいしく食べることができます。また、唾液には“体の健康”にも、とても大切な役割があることが分かっています。



歯のミニ知識

知ってビックリ。すごい！！ だ液の8つのパワー

消化を助ける

だ液アミラーゼが、食べ物のデンプンを分解し胃で消化しやすくします。

むし歯になりにくい

口の中が酸性に傾くとむし歯になりやすくなります。食後の酸性になった口を食後30～40分で中和し、歯を守ってくれます。

飲み込みやすくします

だ液中のムチンが食べ物を包み込んで飲み込みやすくします。

細菌侵入をブロックするバリア

侵入してきた細菌を攻撃し、増殖を抑制する働きがあります。

美味しいと感じる

だ液の中に溶け込んだ味成分が舌に届き味を感じます。

口の中を守ります

食べかすを洗い流して、口の中を清潔にし、潤いを保ち粘膜を保護します。

活性酸素を減少

ベルオキシターゼは、発がんのきっかけをつくる活性酸素を酵素効果で分解し減少させます。

若さを保つ！！

筋肉や骨の発達促進や健康維持や老化防止にも作用する成分が含まれています。



邑南町では、国民健康被保険者の方を対象とした特定健診に併せ、かむ力の検査や唾液潜血検査、歯科相談を行っていますので、ぜひご利用ください。



おおなんの
保健福祉

保健課 ☎ 83・1123
福祉課 ☎ 95・1115
羽須美支所 ☎ 87・0221
IP 050・5207・3008
IP 050・5207・6500

まずは、邑南町地域包括支援センターへ ご相談ください

邑南町地域包括支援センターは、邑南町が運営している機関で役場福祉課内にあります。

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように、介護・福祉・医療等さまざまな面から総合的に支える地域の中核の機関となる役割を担っています。

どこに相談してよいか分からない心配ごとや悩みは、まずは、地域包括支援センターにご相談ください。

相談は高齢者のみなさんだけでなく、家族や近所にお住まいのみなさんも相談できます。



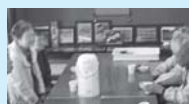
例えば・・・

- ・最近、足腰が弱くなり自分に合った出かける場所を教えて欲しい。
- ・近所に住む1人暮らしの高齢者が、閉じこもりがちで心配。
- ・家族に認知症の症状が出てきて心配。
- ・介護に疲れたのでどうしたら良いか分からない。
- ・物忘れが増え金銭管理が不安になってきた。
- ・家族から虐待を受けている 等



相談を受けると、相談内容に応じて必要な情報やサービスの助言や提供、適切な関係機関の紹介や調整をし、問題の解決に努めます。

ぜひ、お気軽にご相談ください。



ご家庭で介護をしている方へ
介護する人が仲間に出会ってホッとできる場
「**介護者家族の会**」開催しています！



ご家庭で介護をしている家族介護者同士が集う場です。日頃の介護の悩みなどを気兼ねなく語り合い気分転換しませんか。

【対象者】 要介護1～5の方を家庭で介護している家族介護者

地 域	羽 須 美	瑞 穂	石 見
開催日時	毎月第3木曜日	毎月第3木曜日	毎月第3月曜日
	6月16日(木) 10:00～11:30	6月16日(木) 10:00～11:30	6月20日(月) 10:00～11:30
場 所	□羽公民館	高原公民館	中野公民館
内 容	羽須美支所職員による「障がいがある方々のための福祉のあらし」について	地域福祉係による「障がいがある方々のための福祉のあらし」について	
参加費(お茶代)	100円		
参加申込先【要申込】	羽須美支所 福祉係 ☎ 87-0221 IP050-5207-6500	瑞穂支所 福祉係 ☎ 83-1121 IP050-5207-5000	福祉課 地域包括係 ☎ 95-1115 IP050-5207-3008

※地域は問いませんので、ご都合のよい会場へお気軽に参加ください。
※保健師等専門職による個別相談にも対応します。事前にご予約ください。

こんにちは!!

地域包括支援センターです。

☎ 福祉課 (地域包括支援センター)
95-1115
IP 050-5207-3008

防災情報

危機管理課

☎ 95-0810 IP 050-5207-3003

土砂災害に 注意してください！

梅雨や台風の時期をむかえ、土砂災害が発生するおそれがあります。

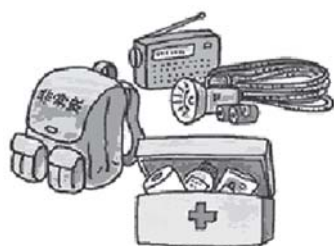
■土砂災害から身を守るためには、日頃の備えと早めの避難が大切です。

⇒非常持ち出し品や避難所、避難所までの安全な経路など再度確認をしてください。

■就寝は、家の中でも山側から離れた部屋（2階）などにしてください。

⇒土砂崩れ等を考慮し、なるべく山や崖などから離れた部屋で就寝するようにしてください。

～日頃から注意すべき点～



避難用具の準備

●すぐに避難
できますか？



避難所、避難路の確認

●どこへ避難
しますか？



防災情報の確認

●いつ避難
しますか？



声を掛け合って早めの避難

●だれと避難
しますか？

6月23日（木）に防災行政無線による 緊急地震速報の自動放送訓練実施

国が全国瞬時警報システム（ジェイ・アラート）により、町の防災行政無線を直接操作し緊急地震速報を流す訓練が行われます。

23日は、10時15分ごろ、訓練とわかるように「訓練用の緊急地震速報」の電文が防災行政無線により全町一斉に放送されます。実際の地震速報とお間違えのないよう十分ご注意ください。

「いざという時、自分の身を守れますか？」

23日に試してみましよう！」

熊本地震でもそうでしたが、実際に緊急地震速報を見聞きして強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。短い時間にあわてずに身を守る行動をとるためには、あらかじめどのような行動をとるか実際に経験しておくことが大切です。

建物の中にいたら…

テーブルなどの下に隠れ、自分自身の身を守ってください。

トイレやお風呂の中にいたら…

建物がゆがんでドアが開かず閉じ込められてしまう危険があります。まずはドアを開けて逃げ道を確保してください。

屋外にいたら…

ブロック塀や自動販売機、電柱や電線など、崩れたり倒れたりする可能性のあるものから離れてください。

高橋氏

第一章

郷土史の中の高橋氏

大宅姓高橋氏は今からおよそ660年前の1355(正平10)年頃に阿須那に來住したと考えられています。

備中松山城(岡山県高梁市)に居た高橋九郎左衛門師光(英光)は、足利尊氏將軍から、石見・安芸の兩國にまたがる三千貫の領地を与えられ、その本拠地と定めた阿須那の地に來ました。そして、反幕府方に対抗する最前線の拠城として、木須田に藤掛(藤根)城を築きました。

引き続き、大庭と戸河内境にそびえ、眺望に優れた山に鷲影城を築き、安芸への連絡に適した下口羽の高畑に砦を築きました。

そして、勢力を拡大していきます、最盛期の所領は一万六千貫といえます。

1515(永正12)年、高橋元光は三吉氏の属城、三次市

君田町西入君(にしりぎみ)の本龜城を攻め、楽勝の油断を突かれて討死しました。驚いた大内義興は、家督を高橋元光の子の弘厚でなく、孫の大九郎興光に継がせることを勧めました。これが高橋氏の家中の内紛を招き、後年、それに乗じて毛利元就が反間の計をめぐらしました。

1530(享祿3)年頃、毛利元就に謀られた高橋弾正盛光は、興光の帰城を軍原で待ち受け襲いかかりました。状況を達観した興光は、力闘奮戦多くの敵を倒し、傍らの巨石に駆け上がるなり、高橋家の滅亡を予言・概嘆しながら切腹して果てました。興光の首を届けた盛光が、毛利方に討たれたのは3日の後と伝えます。

【第一章 参考・引用文献】
「羽須美村誌上巻」他



「高橋大九郎興光墓碑」木須田

第二章

第一次史料から見る高橋氏 二大勢力の狭間で生きる

戦国時代の石見、安芸、備後の国人領主たちは、山口の大内氏、出雲の尼子氏の二大勢力の狭間で、お互いに婚姻関係を結んだり、契約状を取り交わしたりして国人領主連合をつくり、また、情勢によってはどちらかの勢力に加わって、必死に家の生き残りと繁栄を図りました。

それら国人領主の中で高橋氏は、石見、安芸、備後にまたがって広く領有し、国人領主連合の盟主の地位にありました。

◆高橋氏が討たれた経緯

大内氏側にあつて勢力拡大に意欲を燃やした毛利元就は、尼子氏の父子(経久(つねひさ)と塩冶興久(えんやおきひさ))の抗争で、高橋氏が興久側についたことを理由にして、その討滅を図りました。

1530年5月か6月頃、安芸高田市横田の松尾城に居た高橋伊予守弘厚は、西条に居た大内氏の代官・弘中隆兼と、和智氏の応援を得た毛利元就によって討たれました。

1530年7月以降に、阿須那・藤根(藤掛)城の高橋大九郎は、武力によらない武略を用いた毛利元就によって切



「劍神社」阿須那(賀茂神社境内社)をまつる高橋興光

腹させられました。

◆高橋氏は滅亡していかない

高橋伊予守弘厚が討ち死にし、高橋大九郎が切腹した後、高橋氏は完全に滅亡したのではなく、その一族や家臣のある者は毛利氏に属し、またある者は阿須那を離れて尼子氏に臣従したことが窺えます。

その一人に「高橋治部少輔(ごしょうゆう)」の名があり、これが「本城越中守」のことと考えられます。

「本城氏」の起源は、高橋氏の有力一族で、出羽を支配するために田所へ本城を築いて居城としたことに始まり、元就の「郡山籠城日記」に「高橋本城」「雲州高橋」という記載が見えます。

1543(天文12)年、尼子晴久は、出雲・月山富田城の戦いで、本城越中守、吉川興経らを離反させたことよつて、大内氏・毛利氏に大勝しました。その戦功として、毛利氏から奪った阿須那、都賀東西を高橋(本城)氏に返しています。

その直後、毛利氏側の口羽の城に立て籠もつた口羽通良と、尼子氏側の阿須那、都賀東西を与えられた本城越中守は、最前線で相対したこととなり、

1562(永祿5)年6月頃、本城越中守は毛利氏に降伏しました。それがきっかけになり、三澤氏など尼子氏側の多くの国人が毛利氏側へ寝返り、尼子攻めの勝因となりました。

同年11月5日、常に毛利氏、尼子氏の戦況を左右した本城越中守は、元就に危険視され急襲を受け憤死しました。

しかし、その後も本城(高橋)氏は続き、徳川時代の徳山毛利家の家臣に名を残しています。

◆史料の眞實認定が必要

歴史学が、第一次史料(その当時に書かれたもの)に基づかなければならないことは、学問の世界では常識ですが、第一次史料の中にも偽物があることに注意しなければなりません。史料の選択や解釈の違いによつて、高橋大九郎(興光)が自害した年についても、諸説が立てられています。

【第一章 参考・引用文献】

町民大学第4講「国人領主高橋氏と毛利元就」 梶立広島大学秋山伸隆教授の資料

「みんなの学校」 上映会実行委員会 図書寄贈

平成28年3月に町内3か所でドキュメンタリー映画「みんなの学校」の上映会を行った、みんなの学校上映会実行委員会がこのほど、町内の保育所、小・中・高校、養護学校、各福祉施設、医療機関、公民館等、54か所に「みんなの学校」図書56冊を寄贈いただきました。

上映会実行委員会の日高豊美会長は「たくさんの人にこの映画のことを知っていただき、子どもたちが自分らしく、のびのびと育つ、個性の質を伸ばしていく取り組み方法などを感じて欲しい。」と語られました。



阿須那小学校での寄贈式の様子

紹介所は商工観光課内にあり、午前8時30分から午後5時まで、毎日相談に応じています（土日祝日を除く）。

邑南町無料職業紹介所 求人情報

事業所名	職種	内容	年齢	備考
障害者支援施設 「緑風園」 (中野)	支援員（準職員・非常勤職員）	日常生活の支援（入浴・食事） 日中活動の支援（個別活動・生産活動等）	不問	介護関係資格 (あれば尚良し)
	調理員（準職員）	利用者90名の調理業務	不問	調理師免許 (あれば尚良し)
有限会社 増田住建 (山田)	現場管理者	土木・建築現場等における管理業務、見積もり、材料の手配等	不問	普通自動車運転免許 建築・土木施工管理技士 (あれば尚良し)
	大工	造作大工、大工手元作業、木材の加工等	不問	普通自動車運転免許
	左官	建築現場において、壁や土間等の仕上げ	不問	普通自動車運転免許
株式会社 大田铸造所 (上亀谷)	技能工(機械加工)	工作機で大型タンカーのスク リュー部品等の加工	不問	経験者優遇 (主にNC五面加工機)
株式会社 ツチヨシ 産業「邑南中子工場」 (和田)	技能職(中子)	工作機を用いた中子(鋳型)の製造、出荷前検査や運搬等	18歳以上	
	機械保守及び工場保全	工作機の保守や工場設備の保全作業及び製造作業	18歳以上	機械保守の経験者 (必須)
(社) 邑智福祉振興会 「くるみ邑美園」 (中野)	支援員・指導員	利用者の生活支援	不問	
	調理員	利用者の給食調理業務	不問	調理師免許 (あれば尚よし)
有限会社 町田土建 (鱒淵)	土木作業員	土木一般作業、車両の運転業務等	不問	
瑞穂工業 株式会社 (下田所)	工場内作業員 (組立工)	自動車部品・一般住宅の建築金物の製造業務に従事(自動溶接機 の操作等)	不問	

【問い合わせ先】 邑南町無料職業紹介所 ☎ 95-2565 (商工観光課内) IP 050-5207-3020



最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。

<https://www.hellowork.go.jp/index.html>

学生納付特例制度を ご存じですか？

学生のために、国民年金保険料の納付が
猶予される制度です。

一般的に所得が少ない学生を対象に、本人の申請によって保険料の納付が猶予される制度です。納付特例制度を利用せずに保険料を未納にしておくと、老齢基礎年金を受け取ることができなくなる場合があります。

初めて納付特例の申請を希望される方は、最寄りの年金事務所または役場町民課・各支所で手続きをお願いします。
※平成 26 年 4 月より過去 2 年 1 か月前まで遡って申請ができるようになっています。

学生納付特例期間の年金はどうなるの？

学生納付特例を受けた期間は、将来受け取る年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

ただし、10 年以内に追納することで年金額に反映されます。追納をご希望の際には、最寄りの年金事務所または役場町民課、各支所まで申請してください。

申請中の方へお知らせ

①昨年度に引き続き平成 28 年度も制度を利用される方

はがき形式の学生納付特例申請書が日本年金機構より 3 月下旬に送付されています。平成 27 年度と同じ学校に在籍される方は、送付されたハガキに必要事項を記入して返送してください。この場合在学証明書や学生証の写しの添付は不要です。

②昨年度は制度を利用したが、平成 28 年度は納付を希望される方

学生納付特例を利用せず、保険料の納付を希望される場合は、納付書を送付しますので、お手数ですが最寄りの年金事務所または役場町民課、各支所へお問い合わせください。

③在学学校等に変更がある方

学生証の写しまたは在学証明書、印鑑をお持ちの上、最寄りの年金事務所または役場町民課、各支所にて申請をしてください。

年金
揭示
板

町民課

☎95-1114
(050-5207-3006)

【問い合わせ先】
浜田年金事務所 ☎0855-22-0670
町民課 ☎95-1114
瑞穂支所 ☎83-1114
羽須美支所 ☎87-0221
IP050-5207-6500
IP050-5207-6500
IP050-5207-6500

邑南町観光推進員(国際交流員)の キャサリン・シンプソンです。



◆好きな小説
SF、ファンタジー

◆チャレンジしたいこと

地元の料理をたくさん食べてみる、町の歴史について学ぶ、森の中の冒険、町全体を自転車で回る、邑南町の人と親しくなる

◆邑南町の第一印象

豊かな自然と皆様の優しい心に感動している

◆邑南町の方にメッセージ

4月13日、邑南町に参りました、キャサリン・シンプソンです。

国際観光推進員として勤めることになりました。

皆様とともに楽しい一年間を過ごすことを楽しみにしております。

どうぞよろしくお願います。

◆出身

アメリカ
カリフォルニア州

◆日本語の勉強

のべ4年間

◆趣味

編み物、ハイキング、サイクリング、パイ作り

◆好きな和食

うめぼし、たい焼き、
どら焼き、オムライス、
お茶漬

図書館からのお知らせ

●6月の開館案内 (本館)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■は休館日です。

《開館時間》9:30～17:30

石見分館、羽須美分館の休館日、開館時間は各分館にお問い合わせください。

図書館本館 ☎ 83-1760

羽須美分館 ☎ 88-0001

石見分館 ☎ 95-1044

●6月の行事

1日 (水) ストーリーテリング勉強会 (本館)

18日 (土) おはなし会 (本館)

大人のためのおはなし会

ちいさなろうそくの会のメンバーが、日本、世界のおはなしを語ります。中学生から参加できますので、お気軽にご参加ください。

【日時】 6月18日 (土) 10時30分～12時

【場所】 稲積宅 (井原)

【プログラム】 「ボルカの冒険」「まめけなトッケビ」他

*コーヒータイムもあります。ゆったりとした時間をお過ごしください。

蔵書点検のお知らせ

◆本館 6月7日 (火)～10日 (金)

◆石見分館 6月21日 (火)～24日 (金)

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、この期間は電話レファレンス等も受け付けができません。

*長期にわたり本を借りておられる方は返却をお願いします。

蔵書点検とは・・・

図書館で所蔵している図書があるべき場所に収まっているかどうかを確認し、行方不明のものがいないか点検する作業のことをいいます。

新刊案内

「若様とロマンス」・・・畠中恵 講談社

「かえるの楽園」・・・百田直樹 新潮社

「老後親子破産」・・・NHK 講談社

「コーヒーが冷めないうちに」・・・川口俊和 サンマーク

「ジャーナリストという仕事」・・・斉藤貴男 岩波書店

インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。右のQRコードから携帯サイトへアクセスできます。



ホームページアドレス <https://www.lib100.nexs-service.jp/ohnan/webopac/index.do>

【訂正のお知らせ】
広報おおなん4月号の28ページに次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

①年金掲示板のタイトル
正しくは、「国民年金保険料」

②お誕生おめでとう、お悔やみ申し上げますの届出月
正しくは、「3月届出分」

いざというときしっかりサポート

傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

スポーツ安全保険

対象となる事故
団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間
平成28年4月1日午前0時から
平成29年3月31日午後12時まで

補償内容
補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

4名以上の団体・グループでご加入ください。

まかせて安心

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども 中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動・ボランティア活動・地域活動	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	上記団体活動に加え、個人活動も対象	C 64歳以下	1,850円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	B 65歳以上	1,200円
	※右記年齢の判断は、「平成28年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の満年齢を基準とします。	A2	800円 ※65歳以上の方も加入できます。
全年齢	文化活動・ボランティア活動・地域活動 準備・片付け・応援・団員の送迎 ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	D	11,000円
	危険度の高いスポーツ活動		

スポーツ安全協会 島根県支部

〒690-0015 松江市上乃木10丁目4番2号島根県立水泳プール内
TEL0852-21-5388 FAX0852-26-4733
電話受付時間：午前8時30分～午後5時(土、祝日、12月29日から1月3日を除く。)

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org> ●資料請求は、インターネットより受け付けております。

スポーツ安全協会 検索

インターネットからも加入受付を行っております。
詳しくは、ホームページをご覧ください。



携帯電話から資料請求ができます。

今年度が始まり1か月が過ぎました。我が家では長女が進学のため、邑南町を離れ一人暮らしを始めました。今の時代、簡単にメールをしたり写真を送ったりでき、楽しく元気に生活しているのが分かり安心できます。でも、家にポツカリとできた空間は、何ともさみしいものです。(マユコ)

今年度が始まり1か月が過ぎました。我が家では長女が進学のため、邑南町を離れ一人暮らしを始めました。今の時代、簡単にメールをしたり写真を送ったりでき、楽しく元気に生活しているのが分かり安心できます。でも、家にポツカリとできた空間は、何ともさみしいものです。(マユコ)

編集後記

まちのDATA

人口の動き (平成28年5月1日)

	前月比	前年同月比
男	+11	-52
女	+12	-66
計	+23	-118
世帯数	+16	-2

高齢者比率 42.6%

※住民基本台帳人口(外国人含む)を使用しています。



※広報おおなんは、環境にやさしい植物油インクと再生紙を使用しています。