広報おおなん【6月号】

6

2016Jun
vol.141

日本一の子育て村を目指して

おおなん

広報邑南
PUBLIC RELATION OF OHNAN

荻原健司さんと歩く
ノルディックウォーキング教室

東京オリンピック・パラリンピックに向かってキックオフ!! in 邑南

5月28日・29日、矢上交流センターで「東京オリンピック・パラリンピックに向かってキックオフ!! in 邑南」を開催しました。

東京パラリンピック、ゴールボールのフィンランド代表合宿招致を目指す邑南町が町内からも招致の機運を盛り上げていこうと企画しました。町内外から多くの人が集まり、フィンランドの文化やノルディックウォーキングを楽しみました。

開催にあたってフィンランド大使館、日本・フィンランドサンタクロース協会、出雲フィンランド協会にご後援いただき、展示物の無料貸し出しなど多くの協力を得ました。

フィンランドの国旗の白は雪の大地。青い十字は空の色ナン！

なぜフィンランド？

子育て支援先進国

フィンランドには、妊娠初期から子育てまで子どもや家族に対して切れ目なく手厚い支援を行う「ネウボラ」という制度があり、充実した子育て支援先進国として大変有名な国です。

邑南町も日本一の子育て村を目指して子育て支援に力を入れています。そういった共通点から町長がフィンランド大使館を訪問するなど交流を深めてきました。

フィンランド文化フェスタ

フィンランドって　どんな国？

28日、出雲市国際交流員のアンナカイサ・ハヴェリネンさん、出雲フィンランド協会の河上史子さんを迎えてトークショー「フィンランドへおいで！」が行われました。

フィンランドのことばや気候、季節行事の紹介があり、日本とはあまりに違う気候や文化に、来場者からは驚きの声が上がりました。

アンナさん　講演の様子

トークショー終了後、ワークショップが開かれ、ボンボンバード（クリスマスの飾りつけなどに使う）やクッキーのデコレーションをアンナさんの説明を聞きながら作成に取り組みました。

ワークショップの様子

完成したボンボンバード

～ 白夜（びゃくや） と 極夜（きょくや） ～

フィンランド北部の高緯度の地域では、太陽が沈まない「白夜」と逆に太陽が昇らない「極夜」があります。白夜は5月から7月まで、極夜は11月から1月まで続きます。

極夜の期間中、人々は日光に当たらないためビタミンDのサプリメントを飲んだり、紫外線を放出するランプの光を浴びるなどして健康の維持に努めます。

フィンランドの白夜

オリンピック金メダリスト 荻原健司さん 講演会

29日、ノルディック複合団体でオリンピック過去2大会金メダリストの荻原健司さんの講演会が行われました。「スポーツでココロもカラダも健康に」と題し、荻原さんの競技生活の始まりやメダルを取るに至るまでの苦労、指導者としてどのように選手のモチベーションを上げるかなどを話されました。

また、日常の小さな進歩や努力を認めて自信をつけさせ自立を促すという、スポーツのみならず子育てにも通じるような話に、約140人の来場者は熱心に耳を傾けました。

荻原健司さん　講演の様子

講演終了後は香木の森公園に移動し、荻原さんによるノルディックウォーキング教室が開催されました。基礎的なポールの使い方や歩き方などの講習を受けた後、石見スタジアムまでの約3kmの道のりを荻原さんと一緒に歩きました。小雨が降る中でしたが約150人が参加し、貴重な体験を楽しみました。

ノルディックウォーキング教室

最近のできごと

町で起きた様々な出来事をお知らせするコーナーです。

次の日祭

練り歩く傘鉾 大迫力に歓声

5月21日・22日、阿須那地域で「次の日祭」が行われました。

21日には、傘鉾の奉納が行われ、熱い日差しの中多くの人が見物に訪れました。

短冊をぎっしりとたらした高さ5m、重さ約50kgの傘鉾が、賀茂神社前の通りを練り歩くと、沿道の観客からは拍手や歓声がおこりました。

練り歩く傘鉾

阿須那保育所 園児が傘鉾参加

20日には、阿須那保育所の園児28人が作成した傘鉾を賀茂神社まで運んで飾り、祭りに華を添えました。

色とりどりの短冊で飾られた傘鉾を荷台に乗せ、「わっしょい、わっしょい」のかけ声とともに阿須那保育所から賀茂神社まで約700メートルの道のりを元気に歩きました。

園児が賀茂神社へ向かう様子

発売期間

7月6日(水)～
7月29日(金)

この宝くじの収益金は市町村の町づくりに使われます。
お買い求めはお近くの販売所で

おめでとうございます

社会福祉法人
日本身体障害者団体連合会

会長表彰

杉本　不二雄さん（雪田）

5月11・12日、京都市（京都パレスプラザ）で開催された「第61回日本身体障害者福祉大会きょうと大会」において、杉本さんが社会福祉法人日本身体障害者団体連合会会長表彰を受賞しました。

杉本さんは、旧羽須美村時代から身体障害者福祉協会役員や合併後も町身体障害者福祉協会会長等を歴任し、町身体障害者相談員として身体障がい者の福祉向上のために活動していることが評価されました。

邑南町緊急通報システム

邑南町緊急通報システムとは、邑南町に在住する高齢者や障がいのある方で１人暮らし又は２人暮らしの世帯を対象に、申請により、ＡＬＳＯＫ山陰（民間警備会社）が提供している緊急通報装置を設置し、急病や災害等の緊急時に迅速で適切な対応を行うシステムです。

火災警報器

非常用ボタン

1 非常用ボタンを押す
または、火災警報器が反応する

2 ALSOK へ自動的に通報

3 ALSOK から自宅へ
電話で安否確認

4 電話がつながらない場合、近所の協力者か民生委員に安否確認を依頼し、ALSOK からも隊員が出動します

5 安否確認ができたら親族等に報告します

利用料

利用される方の負担は隊員の出動があった場合の料金（3,240 円）のみで、設置のための費用、月額利用料などは無料（町が負担）です。

申請

申請は役場福祉課又は各支所で受付けています。世帯の状況によっては決定まで期間を要する場合もありますので、お早めの申請をお願いします。

※対象となるには一定の要件を満たす必要があります。

例えばこんなときに役立ちます

- 急に具合が悪くなったが周りに誰もいない
- 外で不審な物音がする
- 子どもが一人で留守番をしていて危険を感じたとき
- 悪質な訪問販売等

お問い合わせは福祉課、各支所窓口、または
お近くの民生委員にご相談ください。

【問い合わせ先】

福祉課	☎９５ - １２３６	IP050-5207-3010
瑞穂支所	☎８３ - １１２１	IP050-5207-5000
羽須美支所	☎８７ - ０２２１	IP050-5207-6500

第24回参議院議員通常選挙

投票日 7月10日(日)

公示日 6月22日(水)

投票

7月10日(日)
午前7時から午後7時

期日前投票

邑南町役場　本庁
6月23日(木)～
7月9日(土)
午前8時30分～午後8時

瑞穂支所・羽須美支所
7月2日(土)～
7月9日(土)
午前8時30分～午後7時

※どの期日前投票所でも受け付けます。入場券をお持ちでない場合、本人確認などに時間がかかる場合があります。

臨時バス

今回の選挙より移動期日前投票所を廃止し、移動支援のための本庁、各支所への臨時バスを運行します。詳しくは次ページの運行計画をご確認ください。

不在者投票

指定された病院・施設等で不在者投票ができます。

邑南町に選挙権があって町外におられる場合には、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

選挙権年齢の引き下げ

今回の参議院議員通常選挙より選挙権年齢が20才から18才へ引き下げられました。

選挙区選挙

今回の参議院選挙区選出議員選挙では、鳥取県と島根県の2県から1人を選ぶことになります。

比例代表選挙

前回と同様に参議院比例代表選挙では、候補者1人の氏名、または1つの政党を選ぶことになります。

開票

邑南町健康センター
「元気館」

開票開始時間

午後8時30分～

【問い合わせ先】
邑南町選挙管理委員会事務局
(邑南町役場町民課)
☎95-1114
IP 050-5207-3006

投票所

第22投票区の投票所は、中野西区自治会館から石見中学校に変更していますので、ご注意ください。

地域	投票区	投票所
羽須美	第1投票区	戸河内自治会館（振興センター）
	第2投票区	阿須那公民館（文化プラザ）
	第3投票区	宇津井区自治会館（旧児童館）
	第4投票区	雪田区自治会館（雪田集会所）
	第5投票区	口羽公民館（口羽中央集会所）
	第6投票区	上田自治会館（長田集会所）
瑞穂	第7投票区	市木公民館（交流ターミナル）
	第8投票区	上田所自治会館（交流センター）
	第9投票区	四つ葉自治会館
	第10投票区	田所公民館
	第11投票区	西鱒渕自治会館
	第12投票区	出羽公民館（いきいきセンター）

地域	投票区	投票所
瑞穂	第13投票区	久喜多目的集会所
	第14投票区	和田原自治会館
	第15投票区	高海自治会館
	第16投票区	布施公民館
石見	第17投票区	矢上公民館（矢上交流センター）
	第18投票区	加茂山自治会館
	第19投票区	いわみ中央自治会館
	第20投票区	井原公民館
	第21投票区	中野公民館
	第22投票区	石見中学校　体育館
	第23投票区	日貫公民館
	第24投票区	日和公民館

期日前投票所行き　臨時バス運行

投票所統合の激変緩和措置として行ってきた移動期日前投票所について、開始から５年が経過したことに伴い見直しを行いました。

その結果、参議院議員通常選挙より移動期日前投票所を廃止し、臨時巡回バスを運行することになりました。

臨時巡回バス時刻表（第 24 回参議院議員通常選挙）

7月7日（木）

【１号車】

【対象集落】江平、上ヶ畑

停車場所	出発時間
江平会館	9：00
【投票】羽須美支所	9：40
江平会館	9：50

【対象集落】上田、平佐、口羽町上・下、西之原上・下、坂谷団地、青石

停車場所	出発時間
龍王塾	10：30
口羽町自治会館	10：45
【投票】羽須美支所	11：25
口羽町自治会館	11：40
龍王塾	11：50

【対象集落】神谷、原田

停車場所	出発時間
上口羽自治会館	13：30
【投票】羽須美支所	14：10
上口羽自治会館	14：20

【対象集落】岩屋

停車場所	出発時間
岩屋会館	15：30
【投票】瑞穂支所	16：15
岩屋会館	16：45

【２号車】

【対象集落】八色石、馬場、高見町、入野、円野板、荻原、上伏谷、田野原、金渕、吉時、安田、段ノ原、下伏谷、上原、出店口、上側、原、上和田、谷川、流田、矢広原、下和田

停車場所	出発時間
龍岩保養館	9：00
高見町集会所	9：15
高原公民館	9：25
みのり会館	9：40
【投票】瑞穂支所	10：15
みのり会館	10：25
高原公民館	10：40
高見町集会所	10：50
龍岩保養館	11：00

【対象集落】馬野原下、馬野原上

停車場所	出発時間
馬野原下老人集会所	13：30
【投票】瑞穂支所	14：10
馬野原下老人集会所	14：20

【対象集落】日向西、日向東、野原谷、皆井田、断魚、獺越、八幡

停車場所	出発時間
日向会館	15：00
断魚自治会館	15：15
【投票】役場本庁	16：00
断魚自治会館	16：20
日向会館	16：30

7月8日（金）

【対象集落】田代、有安、中山、浜井場、吉原、簾、鉄穴原、鳴滝、青笹

停車場所	出発時間
山の内自治会館	9：00
吉原丸子自治会館	9：15
【投票】役場本庁	10：00
吉原丸子自治会館	10：20
山の内自治会館	10：30

【対象集落】奥谷、下郷、湯舟谷、山の内

停車場所	出発時間
桜井自治会館	13：00
【投票】役場本庁	13：45
桜井自治会館	14：00

【対象集落】小武家城、生家、宮中、麦尾、大野、市木町

停車場所	出発時間
小武家城集会所	15：00
市木町集落センター	15：15
【投票】役場本庁	16：05
市木町集落センター	16：30
小武家城集会所	16：40

臨時巡回バス利用上の注意事項

①**『入場券』を必ずご持参ください。**バスの乗車時に、職員が入場券を確認します。

②乗客確認の混乱を防ぐため、往復で利用される方のみのご利用とさせていただきます。**片道乗車はご遠慮ください。**

③投票以外の目的では利用できません。

④バスは、『今まで移動期日前投票を行っていた場所』と本庁、支所以外は停車しませんので、**途中乗降はできません。**

⑤各停車場所には5分程度停車します。投票所には30分停車します。

⑥道路や投票所の混雑状況により、予定より遅れる場合がありますのであらかじめご了承ください。

⑦対象集落以外の方は乗車できません。

【問い合わせ先】
邑南町選挙管理委員会
（町民課内）
☎９５－１１１４
IP050-5207-3006

瑞穂支所
☎８３－１１２１
IP050-5207-5000
羽須美支所
☎８７－０２２１
IP050-5207-6500

ごみ袋の表示が変わります

ごみ袋に記載されている内容が、次のように変わります。
※従来のごみ袋も続けて使用できます。

紙帯
●指定先の表示が「川本町・美郷町・邑南町指定」に変わります。

ごみ袋本体
●容量が記載されます。
●問い合わせ先が「川本町役場72－0632 美郷町役場75－1213 邑南町役場95－1114」に変わります。

新聞紙と折り込み広告の出し方

古紙類のうち、新聞紙と折り込み広告はまとめて出せます

平成26年度以前（イメージ）

新聞紙と折り込み広告を
別々にひもで十字にしばる

現在（イメージ）

新聞紙と折り込み広告を
まとめてひもで十字にしばる

※邑智クリーンセンターへ直接持ち込む場合も同じです。
※新聞紙と雑誌・書籍をまとめて出すことはできません。
従来どおり分けて出してください。

防災情報

危機管理課
☎ 95-0810 IP 050-5207-3003

熊本地震に関する義援金について

4月14日に発生した熊本県熊本地方を震源とする地震災害に対し、4月18日から役場本庁、各支所、各公民館、健康センター元気館、道の駅みずほの17箇所に義援金箱を設置し受付を行いました。

5月19日に第1回目のとりまとめを行い、義援金の額は421,040円であり、日本赤十字社島根県支部へ送金させて頂きました。

なお、本庁、各支所の3か所で、6月30日(木)まで引き続き募金箱を設置していますので引き続き皆さんの善意をお寄せ頂きますようお願いします。

熊本地震により熊本県内の住民票のある市町村から邑南町へ避難されている皆さんへ

避難元の市町村に連絡をしてください

今回の熊本地震に伴い、避難前にお住まいであった熊本県内の市町村（住民票のある避難元の市町村）にご連絡をお願いします。

避難されている人が電話で直接以下の事項を連絡してください。

連絡する内容

◆氏名（通称が住民票に記載されている外国人住民は氏名・通称）や生年月日など
◆避難元の住所
◆避難先の所在地ほか、連絡先電話番号
※同一世帯員とともに避難している場合にはその方の上記情報も

避難元市町村の連絡窓口一覧

市町村名	連絡窓口名	電話番号
熊本市	生活再建支援課	096-328-2972
八代市	危機管理課	0965-33-4112
人吉市	防災安全課	0966-22-2111
荒尾市	くらしいきいき課	0968-63-1395
水俣市	危機管理防災課	0966-61-1604
玉名市	総合福祉課	0968-75-1121
天草市	防災危機管理課	0969-23-1111
山鹿市	防災対策課	0968-43-1113
菊池市	市長公室	0968-25-7252
宇土市	危機管理課	0964-22-1111
上天草市	福祉課	0969-28-3381
宇城市	市民課	0964-32-1111
阿蘇市	総務課 防災対策室	0967-22-3111
合志市	総務課	096-248-1112
美里町	総務課 防災交通係	0964-46-2111
玉東町	町民福祉課	0968-85-3183
和水町	健康福祉課	0968-86-5724
南関町	総務課	0968-57-8500
長洲町	福祉保健介護課	0968-78-3135
大津町	総務課	096-293-3111
菊陽町	福祉課	096-232-4913
南小国町	総務課	0967-42-1112
小国町	福祉課	0967-46-2116

市町村名	連絡窓口名	電話番号
産山村	総務課	0967-25-2211
高森町	総務課	0967-62-1111
南阿蘇村	住民福祉課	0967-62-9195
西原村	住民課	096-279-3111
御船町	総務課	096-282-1111
嘉島町	町民課	096-237-1111
益城町	総務課	096-286-3111
甲佐町	くらし安全推進室	096-234-1167
山都町	健康福祉課	0967-72-1229
氷川町	総務課	0965-52-7111
芦北町	総務課 防災交通係	0966-82-2511
津奈木町	総務課	0966-78-3111
錦町	総務課	0966-38-1111
あさぎり町	総務課	0966-45-1111
多良木町	総務課	0966-42-6111
湯前町	総務課	0966-43-4111
水上村	総務課	0966-44-0311
相良村	総務課	0966-35-0211
五木村	総務課	0966-37-2211
山江村	総務課	0966-23-3111
球磨村	総務課	0966-32-1111
苓北町	総務課	0969-35-1111

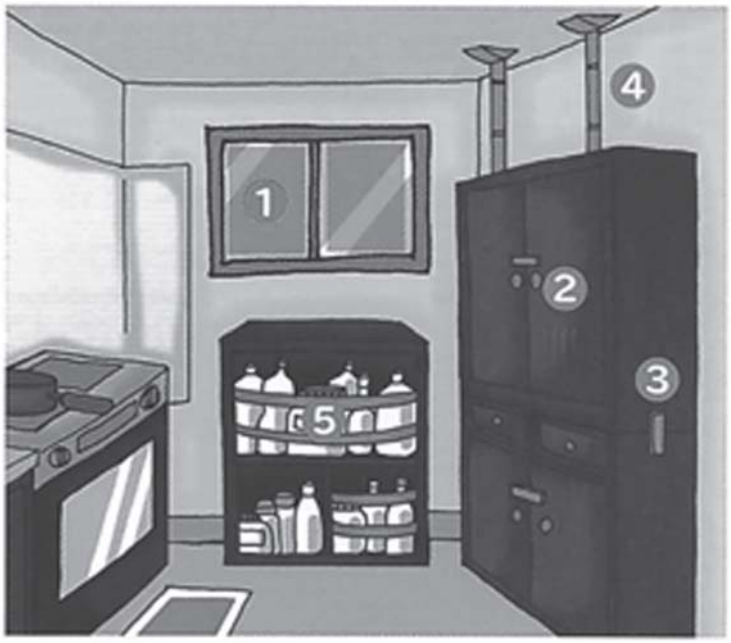
地震に備えて

南海トラフ巨大地震の脅威

南海トラフの地震は約88年に1回発生しており、今後30年の間に70％の確率で発生することが想定されています。内閣府設置の南海トラフの巨大地震モデル検討会の推計結果によると、邑南町においても、最大震度5強の揺れが予測されています。

地震が発生すると家具の転倒・落下により、ケガをするだけでなく、部屋の出入り口や廊下が塞がれ、閉じ込められてしまう可能性があります。日頃から家具の固定や配置などを考え、地震に備えておきましょう。（1995 年に起きた阪神・淡路大震災では、住宅内部での被害が多く、負傷者の約半数（46％）は「家具の転倒、落下」が原因だったというデータがあります。）

家具の固定は大丈夫ですか？



①ガラス飛散防止フィルム
ガラスが割れて飛散すると非常に危険です。フィルムを貼ることによりガラス片の飛散を低減します。

②開き戸ストッパー
釣り戸棚や食器棚からの物の落下を防止します。

③家具連結器具
分離している家具を固定し、転倒を防止します。

④家具転倒防止器具
家具と天井の間に取り付け、転倒を防止します。

⑤ビン類落下防止具
扉の無い家具から、ビンなどの落下を防止します。

真夏の中野 散策ウォーキング

7月23日（土）　受付　午前8時30分～　開始　午前9時00分

※悪天候による中止の場合は申し込みをされた方には電話で連絡します。

【集合場所】 中野公民館
【内　　容】 ウォーキング　約 4.5km
【参 加 費】 無料
【持ってくるもの】 飲み物、雨具、お持ちの方は万歩計

【申し込み先】
7月20日（水）までに電話でお申込みください。
ウォーキング相談窓口（元気館トレーニング室内）
☎ 83－2270　IP 050-5207-5005
中野公民館
☎ 95－0310　IP 050-5207-3200

おしらせ

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しい内容については、それぞれ問い合わせください。

児童手当・特例給付現況届の提出はお済みですか？

児童手当・特例給付現況届について、提出が必要な方には6月に書類を郵送したところですが、提出はお済みでしょうか。

児童手当（特例給付）を受けている人は、毎年6月中に『現況届』を提出する必要があります。現況届は、児童手当（特例給付）を受給している人が、6月分以降も引き続き受給要件を満たしているかどうか、6月1日現在の状況で確認するものです。

届出をしない場合は、6月分以降の児童手当（特例給付）が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※「特例給付」とは、所得制限により児童手当が支給されない方に対して、児童1人についていき月額5000円を支給するものです。

【問い合わせ先】
福祉課
☎95-1115
IP050-5207-3008
瑞穂支所
☎83-1121
IP050-5207-5000
羽須美支所
☎87-0221
IP050-5207-6500

後期高齢者医療被保険者証の一斉更新

75歳以上の方（65歳以上で広域連合が障がい認定した方を含む）が、現在お使いの被保険者証（紫色）は、7月31日までお使いいただけます。

8月1日からお使いいただく被保険者証「うぐいす（緑）色」は、7月中にお渡しいたします。

平成27年中の所得の状況等により、医療機関でご負担いただく割合が、8月から変更になることがあります。被保険者証に記載されている自己負担割合（「1割」または「3割」）をご確認ください。

平成27年中の所得額等の確定に伴い、7月中に平成28年度の保険料額に関する通知を送付いたしますのであわせてご確認ください。

【問い合わせ先】
町民課
☎95-1114
IP050-5207-3006

邑智郡総合事務組合職員採用試験（社会人経験者等）

【採用予定人数】
一般事務職員（社会人経験者等）
若干名

【受付期間】
7月1日（金）～8月15日（月）
（郵送は消印有効）
平日8時30分～17時15分
（土・日・祝日を除く）

【受験資格】
昭和52年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれたもので、職務経験年数（一つの民間企業等で、継続して勤務した期間）が3年以上ある者

【試験日程】
◎第1次試験
9月18日（日）
いわみーる（浜田市）
◎第2次試験
10月中旬　予定

【試験手続等】
試験案内及び申込書は、邑智郡総合事務組合総務課（川本町）、邑南町総務課及び瑞穂支所、羽須美支所、川本町役場総務財政課、美郷町役場総務課及び大和事務所で交付します。
※インターネット利用での申し込みはできません。

【問い合わせ先】
邑智郡総合事務組合総務課
☎72-2777

出産後の復職を応援します！

中小・小規模事業者等出産後職場復帰促進事業

島根県では、従業員が出産後職場に復帰しやすい職場環境づくりを推進し、出産や育児による離職を減らし継続雇用を促すため、小規模事業者等に奨励金を支給します。

【対象事業者】
従業員50人未満の小規模事業者等

【支給要件】
従業員が出産し、職場復帰後3か月以上雇用
※平成28年1月1日以降に復職された方

【事業者への支給額】
①従業員が育児休業を3か月以上取得した場合
20万円／人
②①以外（育児休業が3か月未満等）で職場復帰した場合
10万円／人

【問い合わせ先】
松江商工会議所
☎0852-25-2556
島根県商工会連合会本所
☎0852-21-0651
石見事務所
☎0855-22-3590

詳細は、島根県雇用政策課ホームページで確認してください。

交通事故発生状況 5月

		発生(件)	死者(人)	傷者(人)
邑智郡	5月	0	0	0
	前年比	0	0	0
邑南町	5月	0	0	0
	前年比	0	0	0
石見地域	5月	0	0	0
瑞穂地域	5月	0	0	0
羽須美地域	5月	0	0	0

教育相談会

瑞穂小学校、瑞穂中学校通級指導教室では、邑南町社会福祉協議会の専門相談と連携して、教育相談を開催します。

【日時】
8月20日（土）
13時～17時
8月21日（日）
9時～12時

【場所】
瑞穂小学校及び瑞穂中学校通級指導教室

【対象】
小学生・中学生・高校生・幼児、その保護者・先生

【内容】
ことばの発達が気になる、ことばがはっきりしない・つまる・発音が気になる、聞こえているのか気になる、コミュニケーションが上手くいかない、感情のコントロールが難しい、集団行動が取りにくい、特定の学習が極端に難しい、場の空気が読みにくく、場に合わない発言が多い、学校に行きにくい　など。

【相談員】
原　広治 氏（島根大学大学院教育学研究科）
小寺正登 氏（浜田教育事務所）
郡内通級指導教室担当者

【申込締切】7月20日（水）

【申込・問い合わせ先】
瑞穂小学校通級指導教室
☎83-0109
瑞穂中学校通級指導教室
☎83-2151
※相談日時は、申し込み後にご連絡します。

７月の納税

◎固定資産税（第２期分）
◎国民健康保険税（第４期分、本算定）
納期限　8月1日（月）

8月の納税
町県民税（第２期分）
国民健康保険税（第５期分）

10月入校生を募集します

広島県立三次高等技術専門校では、平成28年10月入校生を募集します。

【募集訓練科等】
◎介護サービス科（期間6か月・年齢制限なし）
見学はいつでもできます。希望の方は、事前に連絡をしてください。

【応募受付期間】
7月1日（金）～8月25日（木）

【選考日】
9月9日（金）

【特典】
雇用保険受給者で、公共職業安定所（ハローワーク）の指示によって入校した人には、訓練終了日まで受給期間が延長されるほか、諸手当が支給されます。

【問い合わせ先】
三次高等技術専門校
☎0824-62-3439

体験入学の実施

【内容】
自動車整備・板金溶接・建築大工・介護の仕事体験をしていただきます。就職相談なども行います。

【日時】
7月28日（木）
9時～12時

【場所】
広島県立三次高等技術専門校（三次市十日市南6-14-1）

【対象】
中学校、高等学校の生徒、一般求職者、進路指導担当者

【申し込み】
参加申込書に記入し、7月4日(月)～7月15日(金)までに郵送ください。
希望者が多いときは、先着順とします。

【問い合わせ先】
三次高等技術専門校
☎0824-62-3439

広告募集中！
縦 4.5 センチメートル
横 6.0 センチメートル
１枠　３，０００円
（町外　５，０００円）

【問い合わせ】
邑南町役場総務課
☎ ９５-１１１１
IP 電話 050-5207-3000

放送大学 10月生募集

放送大学では、平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。
放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

【出願期間】
第1回　8月31日（水）
第2回　9月20日（火）

資料は無料です。お気軽に放送大学島根学習センターまで請求ください。
放送大学ホームページでも受け付けています。

入学説明会・相談会（浜田会場）

【日時】
7月3日（日）
10時～11時30分

【場所】
西部社会教育研修センター（いわみーる3階）

【問い合わせ先】
島根学習センター
☎0852-28-5500
西部社会教育研修センター
☎0855-24-9344

おおなんの 保健・福祉。

保健課 ☎83-1123 IP050-5207-5002
福祉課 ☎95-1115 IP050-5207-3008
羽須美支所 ☎87-0221 IP050-5207-6500

みんな知っておきたい 子どもの食習慣

子どもの心身の成長や将来の健康のために、家族で乳幼児期によい食習慣をつくってあげましょう。よい食習慣づくりのヒントを2つ紹介します

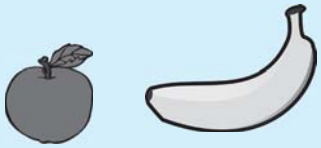
① おやつは第４の食事

一度に多くの量をとることができない子どもにとっておやつは、食事で足りない栄養素を補うのに大切なものです。チョコやスナック菓子ではなく、内容を考えてあげましょう。

●おやつに向く食材

ごはん
おにぎり（具を包む、混ぜ合わせるなど）やおやきなど

くだもの
旬のくだもの



野菜
トマトや茹でた枝豆、ふかしたさつまいもやじゃがいも、かぼちゃなど

牛乳・乳製品
牛乳、ヨーグルト、チーズなど

●回数

＜目安＞
１～２歳児：１日　１～２回
３～５歳児：１日　１回
時間は　午前なら１０時頃
　　午後なら３時頃に
おおよそ決めておきましょう

●飲み物

水やお茶、牛乳がおすすめです。
ジュース（野菜ジュース、果汁100％ジュースもジュースです！）や乳酸菌飲料などは糖分が多いため、たまにいただく“お楽しみ”にしましょう。

② バランスのよい食事をめざそう

家族で大事にしていきたい、子どもの育ちを支える食事。
“日々の食事が健康的でより豊かになるように”との思いで、子育て応援レシピを紹介します。
短時間でできるレシピですので、作ってみてください。

３つの栄養素を色で覚えて、バランスよく組み合わせる

黄 体や脳のエネルギー 炭水化物
ごはん、パン、麺類、いも

赤 筋肉や血液のもと タンパク質
肉、魚、卵、大豆製品、乳製品

緑 免疫力、骨や歯を丈夫に ビタミン、ミネラル
緑黄色野菜、海藻類、果物

おおなん子育て応援レシピ

コロコロ野菜とツナのスープ

＊材料（子ども2人分）
新じゃがいも　50g
新たまねぎ　40g
にんじん　20g
ツナ（水煮缶詰）　40g
トマトケチャップ　大さじ2
水　1カップ

＊作り方
①じゃがいも、たまねぎ、にんじんは1㎝角に切る
②鍋に①とツナ、水をいれ中火にかけて煮る
③野菜がやわらかくなったら、ケチャップを加えて味をととのえる

スープは、ごはんにも食パンにもあいますね。ツナを入れるとうまみがでるので、スープの素をいれなくてもおいしいです。
野菜は、季節のものを使ってください。なすやピーマン、パプリカ、とまとやオクラなどでどうぞ。

こんにちは!!　地域包括支援センターです。

福祉課（地域包括支援センター）
☎95-1115　IP050-5207-3008

生活機能の低下を確認してみましょう（運動機能編）

みなさんが住み慣れた地域でできる限り健康的に暮らすためには、普段から介護予防に取り組む事が大切です。まずは、左記の表を使って日常生活を確認してみましょう。

基本チェックリスト（抜粋）			
1	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	0．はい	1．いいえ
2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0．はい	1．いいえ
3	15 分くらい続けて歩いていますか	0．はい	1．いいえ
4	この１年間に転んだことがありますか	1．はい	0．いいえ
5	転倒に対する不安は大きいですか	1．はい	0．いいえ

「はい」「いいえ」の前にある数字が点数（0か1）です。

1～5までの合計点数が３点以上あると・・・

足腰などの筋力が低下している可能性があります。

地域包括支援センター（役場福祉課内）及び各支所福祉係では、介護予防事業（楽々はつらつ教室、交流型デイサービス、ミニデイサービス等）へ参加するための相談や紹介を行っています

いつまでも、元気で過ごすために、積極的に介護予防に取り組みましょう。

ご家庭で介護をしている方へ
介護する人が仲間に出会ってホッとできる場
「介護者家族の会」　開催しています！

ご家庭で介護をしている家族介護者同士が集う場です。日頃の介護の悩みなどを気兼ねなく語り合い気分転換しませんか。

【対象者】　要介護１～５の方を家庭で介護している家族介護者

地　域	羽須美	瑞　穂	石　見
開催日時	毎月第３木曜日 7月21日（木） 10：00～11：30	毎月第３木曜日 7月21日（木） 10：00～11：30	毎月第３月曜日 7月25日（月） 10：00～11：30
場　所	口羽公民館	高原公民館	特別養護老人ホーム 桃源の家　交流ホーム
内　容	未定 意見交換・情報交換	介護老人保健施設 サンホームみずほ理学療法士によるアドバイス	桃源の家見学 意見交換・情報交換
参加費（お茶代）	１００円		
参加申込先【要申込】	羽須美支所 福祉係 ☎８７－０２２１ IP050-5207-6500	瑞穂支所 福祉係 ☎８３－１１２１ IP050-5207-5000	福祉課 地域包括係 ☎９５－１１１５ IP050-5207-3008

※地域は問いませんので、ご都合のよい会場へお気軽に参加ください。
※保健師等専門職による個別相談にも対応します。事前にご予約ください。

7月の当番医

3（日）	前眼科医院	天川クリニック
10（日）	三上医院	加藤病院
17（日）	公立邑智病院	波多野診療所
18（月）	公立邑智病院	加藤病院
24（日）	公立邑智病院	加藤病院
31（日）	星ヶ丘クリニック	加藤病院

※当番医は変更されることがあります。最新情報は、おおなんケーブルテレビのデータ放送（dボタン）または邑南町ホームページでご確認ください。

Kat's Corner

みなさん、こんにちは！邑南町国際観光推進員のキャサリン・シンプソンです。

Kat's Corner へようこそ！これからアメリカの文化や英語に関することを紹介していきます。

今回は「よろしくお願いします」の表現について紹介します。これを英語で話す場合、状況によって言い方が変わってきます。

本名は「キャサリン（Katherine）」ですが、ニックネームは「キャット（Kat）」です。
発音は英語の「猫（cat）」と一緒です。よかったら Kat と呼んでくださいね！

はじめて仕事場で人に会うとき	・・・ I look forward to working with you.
はじめてカジュアルな場面で人に出会うとき	・・・・ It's nice to meet you.
依頼するとき	・・・・・・・・・・・・ 依頼した内容を引き受けてくれて ...Thank you.
決断を相手に任せるとき	・・・・・・ I leave it up to you.

これ以外にも「よろしくお願いします」を意味する英語にはいろいろな表現方法があります。

今回、私からの「よろしくお願いします」は、

It is nice to meet you all
and I am glad to have come to Ohnan Town!

（邑南町に来ることができ、
みなさまとお目にかかれて嬉しいです！）

おおなんの文化財 ⑫⓪

邑南町教育委員会は、5月19日、久喜地区百石集落に所在する『久喜 床屋製錬遺跡』について、所有者および地上権者の同意と、町文化財保護審議会の意見をふまえ、町指定史跡に指定しました。

邑南町史跡指定「久喜 床屋製錬遺跡」

床屋製錬遺跡は、久喜・大林銀山遺跡のほぼ中央に位置し、久喜銀山内にあって江戸時代前期（17世紀後半頃）に方鉛鉱など銀を含有する鉱石の製錬を行った遺跡です。

遺跡からは、発掘調査等によって、左記の製錬に関わる遺構が確認されました。

①『焼竈跡』

製錬前に鉱石の加熱処理を行った竈の跡。鉱石を溶融しない程度で加熱、鉱石の酸化および硫黄分の除去を行い焼鉱にしました。踏査等により100基以上を確認しました。

②『鉛の吹床跡』

焼鉱を製錬して、銀を含んだ鉛を抽出した吹床（製錬炉）跡。

③『灰吹床跡』あるいは『灰吹で生じた「ろかす」を鉛に戻す吹床跡』

含銀鉛を灰吹して銀を分離した灰吹床の跡、または、灰吹で生じた酸化鉛を鉛に戻す吹床の跡。

また、製錬に関わる遺構群の周辺には19世紀初頭に描かれたと考えられる「久喜村絵図」（山中家文書）に記述のある「瀧間歩」の推定地（鏹追いの跡）や、「坑道採掘」（水平坑道の跡）なども残っています。

発掘調査をした②『鉛の吹床跡』（左）と①『焼竈跡』4基

床屋製錬遺跡は、久喜・大林銀山遺跡全体の性格を語る上で、とても重要な遺跡です。そして、含銀鉛の製錬に関わる遺構群として、全国的にみてもたいへん貴重な遺跡です。

さらに、久喜・大林銀山保全委員会をはじめとする床屋製錬遺跡へのガイドや、銀山遺跡の保全活動を含めた地域おこしの取り組みが熱心であることも評価されました。

第66回 “社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ～

強調月間
7月1日～7月31日

邑南町東京PRセンターを開設

5月12日、東京都千代田区で「邑南町東京PRセンター」の開所式を行いました。

同センターは、首都圏での情報発信や誘致活動の拠点とすることを目的に、JR秋葉原駅から徒歩5分の場所にある株式会社瑞穂商事東京支店の一角に開設しました。

今後は、起業目的の定住者誘致、企業誘致、大学連携、外国人観光客誘致事業などに取り組みます。

テープカットの様子
左から、瑞穂商事代表取締役石井寿夫氏、石橋町長、辰田議長

邑南町無料職業紹介所　求人情報

紹介所は商工観光課内にあり、午前8時30分から午後5時まで、毎日相談に応じています。（土日祝日を除く）

事業所名	職　種	内　容	年齢	備　考
社会福祉法人 瑞穂福祉会（出羽）	保育士	保育所における保育業務	不問	保育士免許
石見さくら会 「桃源の家・香梅苑・各保育所」 （矢上・中野他）	介護職員	介護保険施設等における介護業務	不問	ヘルパー2級 （あれば尚良し）
	保育士	保育所における保育業務	不問	保育士免許
株式会社 ワイテック 石見工場（中野）	製造ラインの作業	自動車部品の製造、プレス工及び部品の組み付け、溶接作業	不問	
障害者支援施設 「緑風園」 （中野）	支援員（準職員・非常勤職員）	日常生活の支援（入浴・食事） 日中活動の支援（個別活動・生産活動等）	不問	介護関係資格 （あれば尚良し）
	夜間支援員 （非常勤職員）	夜間の支援（食事・排泄・巡視など）	不問	介護関係資格 （あれば尚良し）
	調理員（準職員）	利用者90名の調理業務	不問	調理師免許 （あれば尚良し）
社会福祉法人 おおなん福祉会 （ゆめあいの郷） （上亀谷）	調理員	ケアハウス「ゆめあいの郷」において調理業務に従事	不問	調理師免許 普通自動車運転免許
里山イタリアン AJIKURA （矢上）	キッチン・ ホールスタッフ	調理及び接客、開店前の準備など	不問	
株式会社 大田鋳造所 （上亀谷）	技能工（機械加工）	工作機で大型タンカーのスクリュー部品等の加工	不問	経験者優遇 （主にNC五面加工機）

【問い合わせ先】邑南町無料職業紹介所 ☎ 95－2565（商工観光課内）　**IP** 050-5207-3020

ハローワーク 求人情報

最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。
https://www.hellowork.go.jp/index.html

引き続き「ねんきん定期便」が送付されます。

日本年金機構より、国民年金・厚生年金の加入者を対象に「ねんきん定期便」が誕生月に送付されます。

「ねんきん定期便」とは？

1. 現役世代、特に若い世代の方に保険料負担と年金給付の関係を実感していただくことを目的としています。
2. 保険料納付実績や年金額の見込みなど、年金に関する個人情報を現役加入者の方にお知らせします。

「ねんきん定期便」で確認できることは？

① これまでの年金加入期間
② 加入実績に応じた年金見込額
③ これまでの年金保険料の納付額
④ 年金加入履歴
⑤ 厚生年金期間の標準報酬月額など
⑥ 国民年金期間の保険料納付状況

注意！ ①から⑥までの内容がすべて載っている定期便は、はじめて送付される人と、平成28年度に35歳、45歳、59歳になる人に限られています。

わからないことや疑問点がある場合は、ねんきん定期便専用ダイヤルにおかけください。

「ねんきん定期便専用ダイヤル」

0570－058－555

ＩＰ電話からは　03－6700－1144

受付時間　月曜～金曜：午前9時から午後8時まで
第2土曜日：午前9時から午後5時まで
（祝日および12月29日～1月3日を除く）

年金掲示板

町民課
☎95-1114
(050-5207-3006)

【問い合わせ先】

浜田年金事務所　☎0855-22-0670
町民課　☎95-1114　IP 050-5207-3006
瑞穂支所　☎83-1121　IP 050-5207-5000
羽須美支所　☎87-0221　IP 050-5207-6500

男女共同参画週間　6月23日（木）～29日（水）

男性と女性が、職場で、学校で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには私たち一人ひとりの取組みが必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

邑南町では、平成19年度から取組んでいる「邑南町男女共同参画計画」が今年度で最終年度となります。

来年度に向けて新たに「第2次邑南町男女共同参画計画」の策定を行います。

「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」

図書館からのお知らせ

●7月の開館案内（本館）

日	月	火	水	木	金	土
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■は休館日です。

《開館時間》9：30～17：30

石見分館、羽須美分館の休館日、開館時間は各分館にお問い合わせください。

図書館本館 ☎ 83－1760
羽須美分館 ☎ 88－0001
石見分館 ☎ 95－1044

第1回　わらべうたあそびのつどい開催

わらべうたのやさしいリズムの中で親子触れ合いながら遊びましょう。
赤ちゃんから参加できますのでおこしください。

【日時】 7月17日(日) 10時30分～11時30分
【場所】 矢上交流センター
【参加申込】 7月1日(金) 各図書館までお願いします。
＊10月30日(日)本館(瑞穂)で第2回あそびのつどいを予定しています。

夜のおはなし会開催

ちいさなろうそくの会のメンバーが、日本、世界のおはなしを語ります。
親子で参加できますので、お気軽におこしください。

【日時】 7月22日(金)
19時30分～20時30分
【場所】 石見分館　おはなしの部屋

わらべうたあそびの様子

新刊案内

「かえるの楽園」・・・百田直樹　新潮社
「ツバキ文具店」・・・小川糸　幻冬舎
「ハーバードでいちばん人気の国・日本」・・・佐藤智恵　PHP研究
「いちばんくわしいパン事典」・・・世界文化社
「完本　壇流クッキング」・・・壇一雄　集英社

●7月の行事

6日（水）ストーリーテリング勉強会（本館）
16日（土）おはなし会（本館）

インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。
右のＱＲコードから携帯サイトへアクセスできます。

ホームページアドレス　https://www.lib100.nexs-service.jp/ohnan/webopac/index.do

広報おおなん 6月号 Vol.141
平成 28 年 6月 15 日発行

編集後記

友人の結婚式で演奏するため、大学時代に弾いていた弦楽器・マンドリンの練習を久しぶりにしています。弦を押さえる指先は痛く思うように手が動きませんが、曲が弾けるようになっていく楽しさを味わっています。本番までになんとか仕上げたいと思います！（はるか）

フィンランドといえば、サンタクロースやムーミンなどが思い浮かびますが、ほかにもノキアやマリメッコなど日本になじみ深いものがたくさんあります。また、荻原さんも言っていましたが、フィンランドは「日本から一番近いヨーロッパ」で、直行便でおよそ9時間半で行けるそうです。私の好きなサウナもフィンランドが発祥の地。まだまだ気になる情報がたくさんあります。フィンランドに、がぜん興味がわいてきました。（さとし）

まちのDATA 人口の動き

（平成28年6月1日）

		前月比	前年同月比
男	5,331 人	-8	-60
女	5,941 人	-8	-65
計	11,272 人	-16	-125
世帯数	5,020 世帯	-7	-10

高齢者比率 42.6%

※住民基本台帳人口（外国人含む）を使用しています。

■発行／邑南町役場 ■企画、編集／総務課 ■印刷／柏村印刷
〒696-0192 島根県邑智郡邑南町矢上6000番地 ☎0855-95-1111
【ホームページアドレス】http://www.town.ohnan.lg.jp/

VEGETABLE OIL INK ※広報おおなんは、環境にやさしい植物油インクと再生紙を使用しています。