広報おおなん【7月号】
7
2016Jul
vol.142

おおなん

広報邑南
PUBLIC RELATION OF OHNAN

東京2020パラリンピック競技種目
ゴールボールを体験!!

ゴールボールって どんなスポーツ？

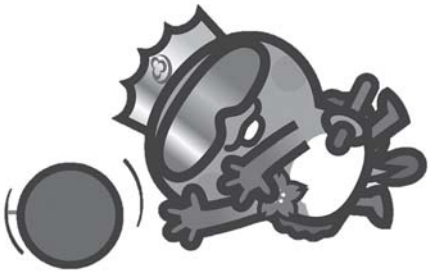
ゴールボールとは？

ゴールボールはアイシェードをつけ鈴の入ったボールを転がし、ゴールに入れる競技です。

1チーム3人による対戦形式で、前半12分・後半12分・ハーフタイム3分で1試合となります。

ボールの中の鈴の音を聞くことが非常に重要となるため、公式戦は静まりかえった環境で行われることが特徴です。

選手の皆さんは「運動量が多くやっていて楽しい」「ルールが単純で難しくない」というところがこのスポーツの醍醐味であると話されました。



ゴールボールの成り立ち

ゴールボールは第二次世界大戦で視覚に障がいを負った軍人のリハビリテーションプログラムとして考案されました。1976年のモントリオールパラリンピックから正式種目として採用されました。

日本では1982年に競技の紹介がされ、女子日本代表チームは2012年のロンドンパラリンピックで金メダルを獲得し、今年のリオデジャネイロパラリンピックへの出場も決めるなど、国際的にも強豪として知られています。

アイシェード

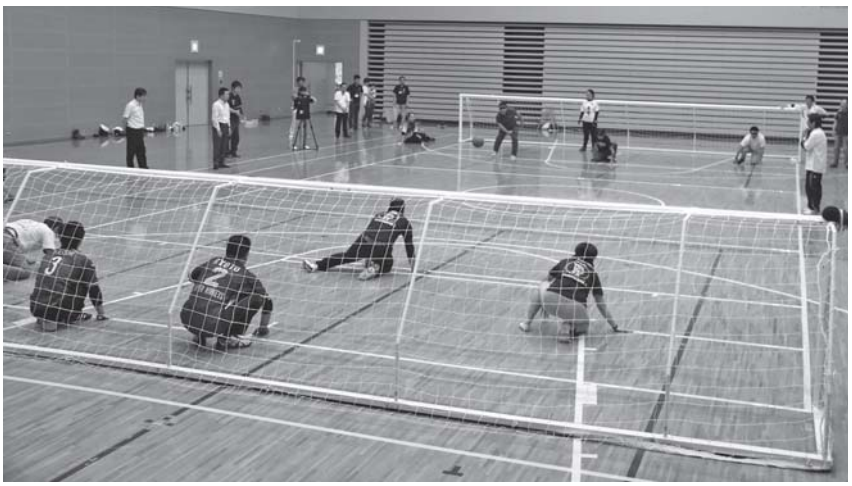
試合中選手はスキーゴーグルタイプで完全に見えないアイシェードを着用します。試合中に選手がアイシェードを触った場合は反則となります。

ボール

男子、女子ともに重さ 1.25kg の鈴入りのボールを使用します。直径は 76cm でバスケットボールぐらい。硬いゴムでできています。

コート

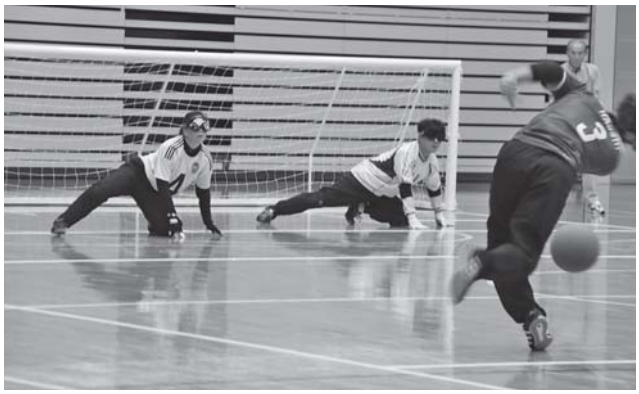
バレーボールコートとほぼ同じ、長さ 18 m、幅９mのコートでプレーします。コートラインの下には直径３mmの紐が通されていて、選手は手や足でラインを触って自分の位置を確認します。



トップ選手の試合を観戦

19日に行われたゴールボール体験会では、男子日本代表選手を含む６人のトップ選手による試合を観戦しました。

トップ選手同士の試合はボールを転がすスピードや守備の反応速度など非常にレベルが高く、観戦に訪れた人からは「まるで見えているみたいに反応していて驚いた」との声があがりました。

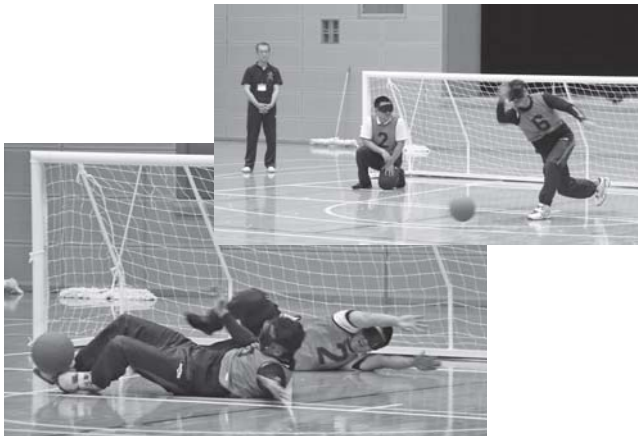


チーム邑南 VS トップアスリートチーム

商工会青年部やスポーツ推進委員のみなさんがそれぞれチームを結成し、トップ選手と試合を行いました。

初めてゴールボールを体験する人がほとんどでしたが、シュートを阻止したりゴールを決めるなど善戦し、白熱した試合となりました。

試合終了後、商工会青年部の男性は「初めて体験した。どこからボールが来るのか分からず怖かったが、楽しかった。」と話されました。



クマ出没注意

今年はクマの出没が非常に多くなっています。4月から6月末までの3か月間に役場に寄せられた目撃情報は41件あり、昨年の同時期のほぼ倍の件数になっています。

6月15日には、浜田市旭町で釣り人がクマに襲われるという人身被害が発生しました。この現場は邑南町との町境から数百メートルの場所であり、邑南町側の山林に逃げ込んだ可能性もあったため、同日、邑南町ではクマ警戒本部を設置して、ハンターによる見回り、朝夕のパトロール、広報無線で注意の呼びかけなどを行いました。また、日貫小学校では登下校時に保護者による見守りを実施しました。

このような状況を受け、7月1日、邑南町では浜田市と合同で島根県知事に対してクマの保護政策に対する見直しを求める要望書を提出し、地域住民が日々不安を抱えながら生活している実態を訴えました。

クマの出没について現在の状況は、今秋、冬眠に入るまで続くのではないかと言われています。それまでの間にクマによる人身被害を防止するため下記の点にご注意ください。

提供：島根県中山間地域研究センター

邑南町では、住民から通報のあった目撃情報をもとに、クマが出没した場所に印をつけた管内図を邑南町ホームページに掲載しています。

クマの被害にあわないための注意点

◎残飯や生ゴミを畑など家の付近へ捨てないようにしてください。

◎柿など果樹の取り残しもクマを誘引しますので、残さず収穫してください。

◎山へ入るときや夜間ウォーキングをする場合は、鈴やラジオなどを携帯し音を出して、数人で歩くようにしてください

もし、クマに出会ってしまったら

◎クマの動きを見ながらゆっくりと後ずさりして立ち去ってください。

◎背中を見せると反射的に追ってくるので絶対に背中は見せないでください。

【問い合わせ先】
農林振興課
☎95-1116
IP050-5207-3011

道路の安全管理にご協力ください

道路の危険箇所を見つけたらご連絡ください

国県道、町道を問わず道路への落石等の情報提供をお願いします。今年5月には町内の県道浜田作木線において落石による死亡事故も発生しました。次のような箇所を見つけたら役場建設課または各支所事業部までご連絡ください。

- 路面、路肩への落石
- 道路上への倒木など
- 路面の穴、陥没や道路側溝等の破損
- 大雨による道路災害の発生

【通報・問い合わせ先】
建設課
☎95-1120　IP050-5207-3015
瑞穂支所事業部
☎83-1124　IP050-5207-5001
羽須美支所事業部
☎87-0222　IP050-5207-6501

道路上に張り出している樹木、枝の伐採のお願い

町では道路の通行に支障を生じた倒木等については、緊急時のみ処理をしています。道路沿いの山林等、隣接地からの倒木や枝、幹等の張出しについては、土地所有者の責任により適切な管理をお願いします。

これらのことが原因で道路上において事故が発生した場合、当該樹木の所有者が損害賠償責任を問われることがあります。日常管理はもとより、大雨や積雪、強風により危険が予想されるときは十分注意をお願いします。

※緊急の場合には、道路管理者が道路の交通の支障となる樹木の枝等を予告なく伐採することがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

災害時の二次的な避難所

福祉避難所

防災情報

危機管理課
☎ 95-0810 IP 050-5207-3003

① 福祉避難所とは

風水害・地震などにより災害が発生し、町が設置する公民館や小中学校などの避難所で避難生活を送ることとなった場合、特別な配慮を必要とする人を対象として受け入れをするのが、福祉避難所です。災害時に、一般の避難所や在宅での生活が著しく困難となった人を受け入れる、二次的な避難所として位置付けられています。災害発生後、施設の被災状況や受入体制などの状況を確認し、運営体制が整った施設から順次開設します。

② 対象者

要介護高齢者、障がい者、妊産婦、乳幼児、病弱者など、避難所生活において特別な配慮を必要とする人(要配慮者)を対象としています。ただし、福祉避難所の収容人数に制限があるため、より必要性の高い人から、順次避難していただくことになります。

③ 福祉避難所への避難の流れ

要配慮者は、大規模災害発生時や、町から避難勧告・指示が発令されたときは、一般の人と同じように、まず、地域緊急避難場所、指定緊急避難場所等に避難してください。

その後、避難所での避難生活が困難な人について、本人の状態や避難生活の状況、福祉避難所の開設状況や受入可能な人数などを踏まえ、町災害対策本部（福祉班）が受け入れの調整を行ったうえで、福祉避難所に移動していただきます。

④ 町内の福祉避難所

避難所	所在地	収容人数
邑南町社会福祉協議会 西部サービスセンター	中野 3848-2	310人
邑南町社会福祉協議会 本部・中部サービスセンター	高見 485-1	210人
邑南町社会福祉協議会 東部サービスセンター	下口羽 384	740人

確認してください 洪水浸水想定区域図

全国的に多発する浸水被害への対応を図るため、水防法の一部改正(平成27年5月20日)により、想定最大規模降雨(概ね1000年に1度の大雨。江の川流域の2日間総雨量441mm)による洪水浸水想定区域図等が平成28年6月に国土交通省中国地方整備局浜田河川国道事務所から公表されました。国土交通省 浜田河川国道事務所のHP上に公開しています。

実際に1000年に1度の最大規模の浸水被害が発生しそうな場合には、町としては躊躇なく、早めの避難情報の発信を行いたいと考えています。

江の川洪水浸水想定区域図

（出典：国土交通省中国地方整備局
浜田河川国道事務所）

http://www.cgr.mlit.go.jp/hamada/bousai/sinsuisoutei/gounokawa/shinsui.htm

最近のできごと

町で起きた様々な出来事をお知らせするコーナーです。

ノルディックウォーキングリーダー誕生

22人全員合格

5月28日に元気館で行われた、日本ノルディックフィットネス協会のアクティビティリーダー検定試験を受験した邑南町民22人全員が合格しました。「アクティビティリーダー」はノルディックウォーキングの指導者資格で、基本技術を理解し、インストラクターのサポートができます。これまで県内では11人が保有していました。

6月30日、資格を取得した22人のうち11人が役場を訪れ、合格報告と競技の普及に尽力することを誓いました。

邑南町ホストタウンに決定！

2020年東京パラリンピック

6月14日、邑南町は2020年東京パラリンピック、フィンランドの「ホストタウン」に登録されました。ホストタウンとは、東京オリンピック・パラリンピックにおける事前合宿の招致や参加国・地域との交流事業などを担う自治体を「ホストタウン」として国が登録します。登録自治体は国から財政支援を受けられます。

邑南町は、フィンランドのゴールボール代表チームの事前合宿招致を目指しており、これまで大使館への訪問やフィンランドに関するイベントなどに取り組んできました。ホストタウンに登録されたことで、より活発な招致活動が可能となりました。

町民大学第1講

楽しく日本語を考察

7月2日、矢上交流センターで町民大学第1講が行われました。小学館チーフプロデューサーの神永暁さんを招き「辞書編集者を惑わす悩ましい日本語」と題した講演を聞きました。

神永さんは37年間にわたり辞書編集に携われており、日本語の奥深いおもしろさやことばの変化の過程などを自身の経験をもとに話されました。

約40人の受講者が集まり、辞書編集のなかなか聞くことができない、日本語や辞書に関する興味深い話を真剣なまなざしで聞いていました。

ゴールボール競技を通じた障がい者理解

東京オリパラに向かってキックオフ in 邑南

6月18日、健康センター元気館で、ゴールボール体験会の前に、日本ゴールボール協会専務理事近藤和夫さんの講演会が行われました。

近藤さんは、障がいのある人が行っているのが「障がい者スポーツ」であり、特別なスポーツがあるわけではない。ゴールボールは、アイシェードを付ければ、誰にでもできる。ぜひ体験して障がい者理解につなげてほしいと話されました。

おめでとうございます

瑞宝双光章

日野山　義晴さん（宮野原）

日野山さんは、川本町立川本小学校長を最後に、退職されるまでの教員生活37年2か月にわたって教育振興に寄与されました。

また、退職後は石見町社会教育委員や井原公民館長などを歴任して社会教育振興に尽力されました。

中国地区番組コンクール 生活情報・教養部門 最優秀賞 2年連続受賞!!

おおなんケーブルテレビ

5月31日、日本ケーブルテレビ連盟中国支部総会で、第6回中国地区番組コンクールの審査結果が発表されました。おおなんケーブルテレビが「生活情報・教養部門　最優秀賞」を2年連続受賞しました。

受賞作品の「ハンザケの暮らすまち」は、瑞穂ハンザケ自然館が日本で初めて屋内の展示水槽での産卵を3年連続で成功させた事例を、伊東学芸員の苦労とともに紹介したものです。

「矢上高校生が語る未来フォーラム」に向けて

11月12日に開催予定の「矢上高校生が語る未来フォーラム」に向けて、矢上高校普通科2年生が始動しました。

未来フォーラムでは、邑南町の課題を発見し、その解決策を提言します。この取り組みで、将来、必要となってくる課題発見能力、課題解決能力、コミュニケーション能力、表現力などを養成していきます。

未来フォーラムも4回目を迎え、今回は石橋町長から生徒達に任務が与えられました。生徒らを「邑南町魅力化向上矢高チーム」に任命し「食と観光」をテーマに町内の企業や団体とコラボレーションして新たな商品開発やイベントを企画してほしいというものです。

未来フォーラムへ向けての最初の授業では、日高副町長から生徒代表に「邑南町魅力化向上矢高チーム」任命書が渡されました。

11月12日の未来フォーラムにぜひお越しください!!

がんばれ 祝 全国大会出場 おおなんっ子

全国高等学校総合体育大会

三上　真奈さん（矢上高校３年）

６月に行われた中国高等学校総合体育陸上競技大会で、女子 100 mの部で５位に入賞した矢上高校３年の三上真奈さんが、７月29 日から岡山県で開催される全国高等学校総合体育大会に出場します。矢上高校陸上部初の快挙です。

三上さんは「インターハイの舞台で走れることに感謝して、自分の走りがしっかりとできるようにがんばります」と決意を語ってくれました。

おしらせ

このコーナーは、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しい内容については、それぞれ問い合わせください。

「高齢者向け給付金」申請手続きは7月29日(金)まで

児童手当・特例給付現況届「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者の方に対して3万円を給付する「高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)」の申請受付期間は7月29日(金)までとなっています。

申請手続がお済みでない方はお急ぎください。

※給付対象は、平成27年1月1日現在で町民税非課税(課税者の扶養親族等を除く)の邑南町民のうち本年度中に65歳以上になられる方です。詳しくは広報4月号をご覧ください。

※給付対象の可能性のある方には、4月下旬に申請案内を住民票登録のご住所あてへ送付しています。

※申請窓口は、役場福祉課又は各支所窓口です。

(申請案内に同封の返信用封筒による郵送申請も受付けています)

【問い合わせ先】
福祉課
☎95-1236
IP 050-5207-3008

介護保険 各種負担額軽減認定証更新手続きはお済みですか?

介護保険各種負担額軽減認定証について、提出が必要な方には書類を郵送していますが、提出はお済みですか?

各種負担額軽減認定証をお持ちの方は、7月31日(日)まで利用できます。引き続きご利用いただくためには更新の手続きが必要となります。

各種負担限度額認定とは

○負担限度額認定(食費・居住費の利用料の減額)

○特定負担限度額認定(旧措置の方の利用料の減額)

○社会福祉法人等利用者負担軽減(社会福祉法人等事業者の行うサービス利用料の軽減)

【提出先】
・役場福祉課
・各支所福祉係

【更新受付期間】
7月29日(金)まで

【問い合わせ先】
福祉課
☎95-1115
IP 050-5207-3008
瑞穂支所
☎83-1121
IP 050-5207-5000
羽須美支所
☎87-0221
IP 050-5207-6500

7月の納税

◎固定資産税(第2期分)
◎国民健康保険税(第4期分、本選定)
納期限 8月1日(月)

8月の納税
町県民税(第2期分)
国民健康保険税(第5期分)

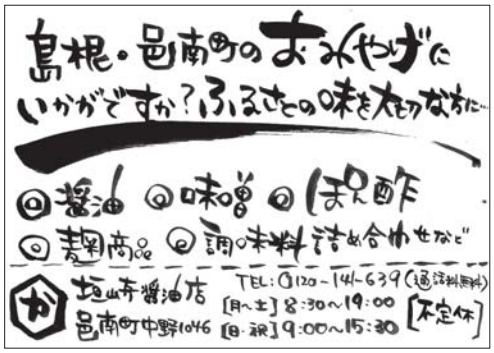
江津邑智消防組合 消防職員採用試験

江津邑智消防組合では、平成29年4月1日採用の消防職員採用資格試験を行います。

【試験区分】 消防職
【採用予定人員】 若干名
【受験資格】
①平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
②救急救命士の資格を有する人は、昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
【試験の日及び場所】
①第1次試験
9月18日(日)
江津邑智消防組合消防本部
②第2次試験
10月中旬(予定)
江津邑智消防組合消防本部
【申込受付期間】
8月1日(月)から
8月24日(水)まで
【その他】
試験情報の詳細につきましては、江津邑智消防組合ホームページ又は江津市、邑智郡内の消防署、出張所にて試験要領をご覧ください。

【問い合わせ先】
江津邑智消防組合消防本部
総務課庶務係
☎0855-52-0119
ホームページ
http://www.gotsu119.or.jp/

広告募集中!
縦 4.5 センチメートル
横 6.0 センチメートル
1枠 3,000円
(町外 5,000円)
【問い合わせ】
邑南町役場総務課
☎95-1111
IP電話 050-5207-3000



島根県立盲学校 オープンスクール開催

島根県立盲学校では、視覚に障がいのある方、学校・医療・労働機関の関係者をはじめ、広く盲学校に関心のある方を対象にオープンスクールを開催します。学校の概要説明や視覚障がい者への支援グッズの紹介、学校・寄宿舎見学などを行います。

また、個別の相談にも応じます。参加には、事前の申し込みが必要です。

【日時】
第1回　8月31日（水）
第2回　9月28日（水）
いずれも10時～12時40分
＊午後は、希望者のみ参加
13時30分～14時20分
理療科　模擬授業体験
13時30分～15時20分
個別相談

【場所】
島根県立盲学校
松江市西浜佐陀町468

【申込締切】
第1回　8月19日（金）
第2回　9月16日（金）

【その他】
高等部へ入学希望の人は、高等部説明会を兼ねる就学相談会に参加する必要があります。東部会場（島根県立盲学校）は10月13日（木）、西部会場（浜田ろう学校）は10月24日（月）に開催し、受付期間は共に9月1日（木）から30日（金）です。

【問い合わせ先】
島根県立盲学校
☎0852-36-8221
Fax 0852-36-8222

介護職員初任者研修 受講生募集

（介護の就職チャレンジ支援事業）

約1か月半（土・日を除く）で介護の基礎資格である介護職員初任者研修を修了できます。

【募集対象】
原則、島根県内にお住まいで、これから島根県内の福祉・介護の分野で働いてみたいと思う人で、介護分野の資格をもっていない人

【内容】
・介護職員初任者研修
・介護職場への就職支援
（求人紹介や個別就職相談等）

【受講料】
無料（テキスト代は実費負担）

【会場】
いわみーる（浜田市野原町）

【受講期間】
9月1日(木)～10月17日(月)

【定員】
20人

【申込締切】
8月18日(木)

【申し込み・問い合わせ先】
島根県社会福祉協議会石見支所
島根県福祉人材センター石見分室
☎0855-24-9340

島根県屋外広告物 講習会開催

屋外広告物の表示及び屋外広告物を掲出する物件の設置に関し必要な知識を修得するための講習会です。

なお、屋外広告業を営む人は、営業所ごとに屋外広告物講習会の修了者等一定の知識・資格のある人を配置することが必要です。

【日時】
8月23日(火)9時30分から
24日(水)12時まで

【会場】
くにびきメッセ601大会議室
（松江市学園南1-2-1）

【内容】
屋外広告物の法令、表示の方法及び施工に関する事項

【受講手数料】
3,970円
（テキスト代は別途必要）

【受付期間】
7月1日(金)～8月9日(火)
当日消印有効

【問い合わせ先】
島根県土木部都市計画課
☎0852-22-6773

島根県 がんピアサポーター 養成研修受講生募集

講演会・研修説明会

がんピアサポーターは、がん治療体験者が、正しい知識を身につけ、自分の体験を活かし、同じ立場で患者・家族をサポートする人です。島根県では、県内各病院にて「がんピアサポーター相談会」を実施しています。がん患者・家族が、ピアサポーターに話をすることで、不安や気がかりが少しでも軽減される事を目的としています。

受講生を募集するに当たり、講演会・説明会を開催します。ぜひ、参加ください。

【日時】
8月6日（土）
13時～16時

【場所】
●浜田会場
浜田医療センター2階
（テレビ会議システム）
●出雲会場
島根大学医学部附属病院
みらい棟4階ギャラクシー

【対象者】
がんピアサポーター活動に興味のある人

【その他】
入場は無料、事前申込みは不要です。
詳しくは、http://www.med.shimane-u.ac.jp/hospital/gansapo/をご覧ください。

【問い合わせ先】
島根大学医学部附属病院
がん患者・家族サポートセンター
☎0853-20-2545

企画展「いわみもの 暮らしを形づくる 石見のやきもの」

古代出雲歴史博物館

豊かな土地の恵みと「石見びと」の手によって生み出された「いわみもの」。

その代表的存在である石見焼の歴史をたどりながら、地域ブランドの魅力とゆたかな暮らしのありかたをみつめる展覧会です。

【会期】
7月22日（金）から
9月25日（日）まで

【開館時間】
9時～18時
（最終入館17時30分）

※7月22日は開会式典のため、当企画展のみ10時開場

【会期中の休館日】
8月16日(火)、9月20日(火)

【会場・問い合わせ先】
島根県立古代出雲歴史博物館
（出雲市大社町杵築東99－4）
☎0853－53－8600
HP：http://www.izm.ed.jp/

石見焼大甕（石見陶器工業協同組合所蔵）

交通事故発生状況 6月

		発生(件)	死者(人)	傷者(人)
邑智郡	6月	0	0	0
	前年比	－1	0	－1
邑南町	6月	0	0	0
	前年比	0	0	0
石見地域	6月	0	0	0
瑞穂地域	6月	0	0	0
羽須美地域	6月	0	0	0

交通安全ポスター 交通安全作文 募集

【応募区分】
◎交通安全ポスター
1一般、高等学校の部
2小・中学校の部
◎交通安全作文
1小学校の部
2中学校の部

【内容】
◎交通安全ポスター
・運転者、歩行者、自転車利用者に関するもので、交通安全ポスターとして活用できるもの。
・一般、高校生の応募サイズは、B2版(51.5×72.8cm)小・中学生の応募サイズは、四つ切り画用紙(54×38cm縦横自由)またはB3版(51.5×36.4cm縦横自由)
◎交通安全作文
・交通安全を主題とする感想文
・1，200字程度（400字詰め原稿用紙3枚）

【応募締切】
9月5日（月）

【応募・問い合わせ先】
邑智郡交通安全協会事務局
（川本警察署内）
☎72－0110

犯罪のない安全で安心なまちづくり ポスター募集

【応募区分】
①小学生の部
②中学生の部
③高校生及び一般の部

【募集のテーマ】
犯罪防止や防犯意識の向上を呼びかけるもの
①地域の防犯力を高めるもの
・あいさつ運動をはじめとした絆を強める活動
・公園や通学路の清掃や草刈り等の美化活動
・防犯ボランティアのパトロール活動　など
②犯罪の予防を呼びかけるもの
・家や自転車・自動車への鍵かけ運動
・悪質な訪問販売や振り込め詐欺の被害防止
・子どもや女性へのつきまといい防止
・万引き・自転車盗の防止（規範意識の向上）
・インターネットを悪用した犯罪の被害防止　など
※交通違反・事故、いじめ問題はテーマから除く

【応募資格】
島根県内に在住、在学または在勤の人

【応募方法】
・四つ切りの画用紙を使用
・各自3点まで
・スローガンやキャッチフレーズを入れること

【応募締切】
9月9日（金）

【応募・問い合わせ先】
島根県環境生活総務課
（消費とくらしの安全室）
松江市殿町8－3
島根県市町村振興センター5階
☎0852－22－6216

就職フェアしまね（夏期）浜田

企業の採用担当者による面接、情報提供を行う就職面接会を開催します。

【日時】
8月21日（日）
13時～16時

【場所】
島根県立大学浜田キャンパス交流センター

【対象者】
平成29年3月大学、短期大学、高等専門学校、専修学校等の卒業予定者（既卒3年以内を含む）及び県内就職を希望する人

【参加企業】
8月初旬から「ジョブカフェしまね」のサイトに順次掲載します。
https://www.gogo-jobcafe-shimane.jp/

【その他】
同日10時30分～12時「就職フェアの歩き方」を交流センター2階で開催

【問い合わせ先】
ジョブカフェしまね（公益財団法人ふるさと島根定住財団）
☎0120・67・4510

自衛官募集

★一般曹候補生（陸上・海上・航空自衛隊）

陸上・海上・航空自衛隊の曹となる自衛官を養成する制度

【応募資格】
18歳以上27歳未満の者

【応募期間】
7月1日(金)～9月8日(木)

【採用試験】
9月16日(金)～17日(土)

【試験会場】
松江・出雲・浜田の各島根県合同庁舎

★航空学生（海上・航空自衛隊）

海上・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度

【応募資格】
高卒（見込含）21歳未満の者

【応募期間】
7月1日(金)～9月8日(木)

【採用試験】
9月22日(木)

【試験会場】
出雲合同庁舎

★自衛官候補生（陸上・海上・航空自衛隊）

採用と同時に自衛官候補生に任命。3か月間の訓練を修了した後、2年から3年を任期とする2等陸・海・空士に任用されます。

【応募資格】
18歳以上27歳未満の者

◎男性の場合

【応募締切】
（一般）9月9日(金)
（高校生）9月14日(水)

【採用試験】
筆記試験・適性検査・作文
（一般）9月11日(日)～12日(月)
（高校生）9月16日(金)～17日(土)

【試験会場】
（一般）陸上自衛隊出雲駐屯地
（高校生）松江・出雲・浜田の各島根県合同庁舎

【身体検査・口述検査】
9月24日(土)～26日(月)の間の指定する1日
試験会場：陸上自衛隊出雲駐屯地

◎女性の場合

【応募期間】
7月1日(金)～9月8日(木)

【採用試験】
9月27日(火)
筆記試験・適性検査・作文（身体検査・口述試験含む）

【試験会場】
陸上自衛隊出雲駐屯地
※但し、試験期日、場所等について、追加・変更される場合があります。

★防衛大学校学生

将来、幹部自衛官となる者（パイロット要員含む）を4年間の修業期間において養成する制度

【応募資格】
高卒（見込含）21歳未満の者

◆総合選抜

【応募期間】
9月5日(月)～8日(木)

【採用試験】
9月24日(土)

【試験会場】
防衛大学校

◆推薦

【応募期間】
9月5日(月)～8日(木)

【採用試験】
9月24日(土)～25日(日)

【試験会場】
防衛大学校
※成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を収め、学校長が推薦できるもの

◆一般（前期）

【応募期間】
9月5日(月)～30日(金)

【採用試験】
11月5日(土)～6日(日)

【試験会場】
松江地方合同庁舎・浜田市内

★防衛医科大学校医学科学生

将来、医師である幹部自衛官となる者を6年間の修業期間において養成する制度

【応募資格】
高卒（見込含）21歳未満の者

【応募期間】
9月5日(月)～30日(金)

【採用試験】
10月29日(土)～10月30日(日)

【試験会場】
松江地方合同庁舎

★防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）

保健師・看護師である幹部自衛官を養成する制度

【応募資格】
高卒（見込含）21歳未満の者

【応募期間】
9月5日(月)～9月30日(金)

【採用試験】
10月15日(土)

【試験会場】
松江地方合同庁舎

説明会の開催について

各種受験等に関する説明会を次のとおり予定しています。

◎防衛大学校説明会
8月上旬、松江地方合同庁舎

◎防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）説明会
8月上旬、松江地方合同庁舎

◎航空学生説明会
8月上旬、航空自衛隊　美保基地

【問い合わせ先】
自衛隊島根地方協力本部
☎0852・21・0015
http://www.mod.go.jp/pco/shimane

自衛官募集ＨＰ

島根地本　検索

おおなんの保健・福祉。

保健課 ☎83-1123 IP050-5207-5002
福祉課 ☎95-1115 IP050-5207-3008
羽須美支所 ☎87-0221 IP050-5207-6500

みんなで取り組んで健康の輪を広げよう！

邑南町では、より多くの皆さんに運動を実施していただくため、年齢問わず気軽に取り組めるラジオ体操の普及を推進しています。そのきっかけづくりとして、「健康チャレンジ事業」を実施します。

ラジオ体操に取り組もう！（健康チャレンジ事業）

ラジオ体操の特徴

ラジオ体操は、柔軟・筋力トレーニング・有酸素運動が短時間で簡単に行える運動です。筋肉や関節を十分動かすことで、肩こりや腰痛などの不調を改善したり、体力づくりが出来ます。運動に慣れてない方も家族やご近所さんと一緒に取り組んでみませんか？

応募方法

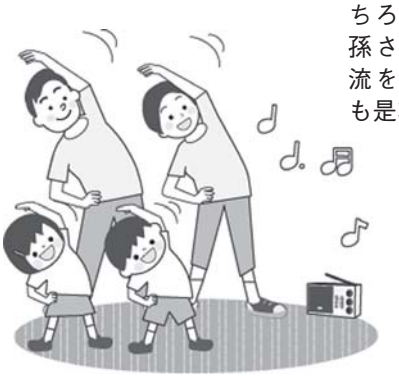
8月1日～8月31日の期間中に、ラジオ体操に取り組んだ日を応募用紙に記入し、役場本庁・各支所窓口に提出します。

15日以上取り組んだ方の中から、抽選で記念品を差し上げます。

応募用紙は役場本庁・各支所、公民館等に置いてあります。

ラジオ体操放送時間

◎防災無線	月～金	11：50～
◎ラジオ第1	毎日	6：30～
◎ラジオ第2	月～土	8：40～、12：00～、15：00～
◎Eテレ	毎日	6：25～(みんなの体操・ラジオ体操など)



自らの健康増進はもちろん、お子さんやお孫さん、地域の方と交流を深めるきっかけにも是非、実践を！！

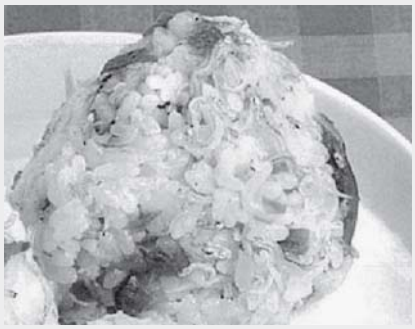
おおなん子育て応援レシピ

おにぎりを作ろう！夏レシピ

「梅じゃこおにぎり」

★材料（茶わん約2杯分）
米・・・・・1合
梅干し・・・・2コ
じゃこ・・・大さじ1
白いりごま・・小さじ1
青しそ・・・2枚

★作り方
①米を炊く
②梅干は種をとり、包丁で刻む
③しその葉はせん切りにする
④ごはんに梅、じゃこ、ごま、しそを混ぜ合わせ、愛情をこめてにぎる



梅干しと青しそが入って、暑い夏にもさっぱりと食べやすいおにぎりです。〝おにぎり〟は食べやすく、子どもも大人も大好き。朝ごはんやおやつにもなります。

朝食が食べにくい時、おやつに困った時、お弁当におにぎりを作ってみましょう。

生活機能の低下を確認してみましょう
（口腔機能編）

みなさんが住み慣れた地域で毎日元気に暮らすためには、普段から介護予防に取り組む事が大切です。
まずは、左の表を使って日常生活を確認してみましょう。

基本チェックリスト表（抜粋）			
1	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
2	お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ
3	口の渇きが気になりますか	はい	いいえ

はい：1点　いいえ：0点

1～3までの合計点数が2点以上あると・・・

お口の機能が低下している可能性があります。食べにくさを感じたり、飲み込みがしにくくなると、低栄養状態や肺炎の原因となる場合もあります。
地域包括支援センター（役場福祉課内）及び各支所福祉係では、口腔機能プログラムがある介護予防事業（楽々はつらつ教室等）へ参加の相談や紹介をおこなっています。

いつまでも、元気で過ごすために、積極的に介護予防に取り組みましょう。

ご家庭で介護をしている方へ
介護する人が仲間に出会ってホッとできる場
「介護者家族の会」 開催しています！

ご家庭で介護をしている家族介護者同士が集う場です。日頃の介護の悩みなどを気兼ねなく語り合い気分転換しませんか。

【対象者】 要介護1～5の方を家庭で介護している家族介護者

地　域	羽須美	瑞　穂	石　見
開催日時	毎月第3木曜日	毎月第3木曜日	――――
	8月18日（木） 10：00～11：30	8月18日（木） 10：00～11：30	8月8日（月） 10：00～11：30
場　所	口羽公民館	サンホームみずほ 喫茶店	健康センター元気館 会議室
内　容	施設見学（予定）	「サンホームで集まろう！」 サンホーム職員による介護相談アドバイス	「介護者自身の健康度を確認しよう！」骨密度、体組成、簡単な口コモチェック等
参加費（お茶代）	100円		
参加申込先 【要申込】	羽須美支所 福祉係 ☎87－0221 IP050-5207-6500	瑞穂支所 福祉係 ☎83－1121 IP050-5207-5000	福祉課 地域包括係 ☎95－1115 IP050-5207-3008

※地域は問いませんので、ご都合のよい会場へお気軽に参加ください。
※保健師等専門職による個別相談にも対応します。事前にご予約ください。

こんにちは!!　地域包括支援センターです。
福祉課（地域包括支援センター）
☎95-1115　IP050-5207-3008

8月の当番医

7（日）　河野医院　大隅病院
11（木）　前眼科医院　加藤病院
14（日）　公立邑智病院　天川クリニック
21（日）　公立邑智病院　波多野診療所
28（日）　三上医院　加藤病院

※当番医は変更されることがあります。最新情報は、おおなんケーブルテレビのデータ放送（dボタン）または邑南町ホームページでご確認ください。

平成28年度 親と子のよい歯のコンクール

島根県と島根県歯科医師会では、前年度の3歳児健診受診者で、親子ともに歯や口腔が良好な人を対象とした「親と子のよい歯のコンクール」を開催しました。

中野地区の沖奈南花ちゃん、利奈さん親子が大田地区大会で最優秀賞に選ばれ、県大会に推薦され入選しました。

歯の健康ミニコラム

「どうせ、はえかわるから」と乳歯のむし歯を軽く見ては大変。永久歯の発育にも大きな影響をおよぼします。

乳歯がむし歯になると、食べ物がしっかり噛めなくなり、偏食につながることもあります。また前歯がなくなったりするとうまく発音ができません。さらに、気をつけなくてはいけないのは、永久歯の歯並びや歯質にも影響を与えることです。

沖さんのコメント

娘は、4か月頃から歯が生え始めました。その頃から、人形を使ったり、歌をうたったりして、楽しみながら親子で歯みがきの習慣づけをしてきました。

おやつも、むし歯にならないようなものを選んだり、ジュースではなくお茶を飲むようにしています。

また、夫も仕上げ磨きを一緒にしてくれたり、祖父母も孫のためにと色々と気をつけてくれています。

今回の受賞は、私一人の力でなく、家族みんなが取り組んでくれたおかげだと思っています。

平成28年度　こころの健康・生きがい標語募集

近年、うつ病や自死者数の増加などが社会問題となっています。大田圏域の自殺死亡率は県内でも高い数値を示しており、住民一人ひとりが考えていかなければならない問題です。

そこで、地域住民のこころの健康への理解・関心を高めること、また自分らしく生きていくための生きがいについて考えてもらうことを目的に標語を募集します。

テーマ

「こころの健康」や「生きがい」に関する標語であること。

【応募対象者】
大田圏域（大田市・邑智郡）にお住まいの方

【応募規定】
・31字以内とする
・未発表の作品に限る（ひとり1点まで）

【応募方法】
・郵送又はＦＡＸで県央保健所、もしくは役場保健課に応募ください

【留意事項】
・応募は、標語と「郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号」を記載すること
・生徒は、標語と「学校名、学年、氏名（ふりがな）」を記載すること
・応募費用は出品者の負担とする

【応募期間】 7月14日（木）～9月5日（月）最終日消印有効

【応募・問い合わせ先】
邑南町役場保健課
〒696-0393　邑南町淀原153-1
☎83-1123　FAX83-0165
IP050-5207-5002
県央保健所　健康増進課
〒694-0041　大田市長久町長久ハ7-1
☎0854-84-9821
FAX0854-84-9830

星が丘 涼風ウォーキング

8月27日（土）　受付　午前8時00分～　開始　午前8時30分

※悪天候による中止の場合は申し込みをされた方には電話で連絡します。

【集合場所】 高原公民館
【内　　容】 ウォーキング　約5km
【参 加 費】 無料
【持ってくるもの】 飲み物、雨具、お持ちの方は万歩計

【申し込み先】
8月24日（水）までに電話でお申込みください。
ウォーキング相談窓口（元気館トレーニング室内）
☎８３－２２７０　IP 050-5207-5005
高原公民館
☎８４－０５２１　IP 050-5207-5500

ジカ熱やデング熱は蚊に刺されることで感染します

ジカウイルス感染症（ジカ熱）やデング熱、チクングニア熱、マラリア、ウエストナイル熱、日本脳炎などの原因となるウイルスは、それらに感染した人の血を吸った蚊の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。

感染してもすべての人に症状がでるわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹がでるといった症状が一週間ほど続きます。ジカ熱やデング熱、チクングニア熱などには、予防接種や治療薬はありません。

蚊に刺されない！

○外出時には長袖・長ズボンを着用し、肌を露出しないように心がける。
○虫よけ剤、蚊取線香などを上手に使用する。
○屋内でも油断大敵。網戸などを使って、蚊に刺されないよう注意する。

蚊をできるだけ発生させない！

蚊は、空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりを好んで卵を産み付けます。住まいの周囲の水たまりをなくすことで、蚊の数を減らすことができます。

身近にこんな場所はありませんか？？

ダニが媒介する感染症に注意しましょう！

６月にダニが媒介する感染症「重症熱性血小板減少症候群（SFTS)」が大田市で確認されました。この病気は、SFTS ウイルスの病原体を持ったマダニに咬まれることで感染します。主な症状は発熱と消化器症状（嘔吐・下痢）で、重症化し死亡することもあります。

すべてのマダニがこのウイルスを保有しているわけではありませんが、この病気を予防するためにはマダニに咬まれないようにすることが一番大切です。

春から秋にかけて、マダニの活動が活発になります。右記のことに気をつけましょう。

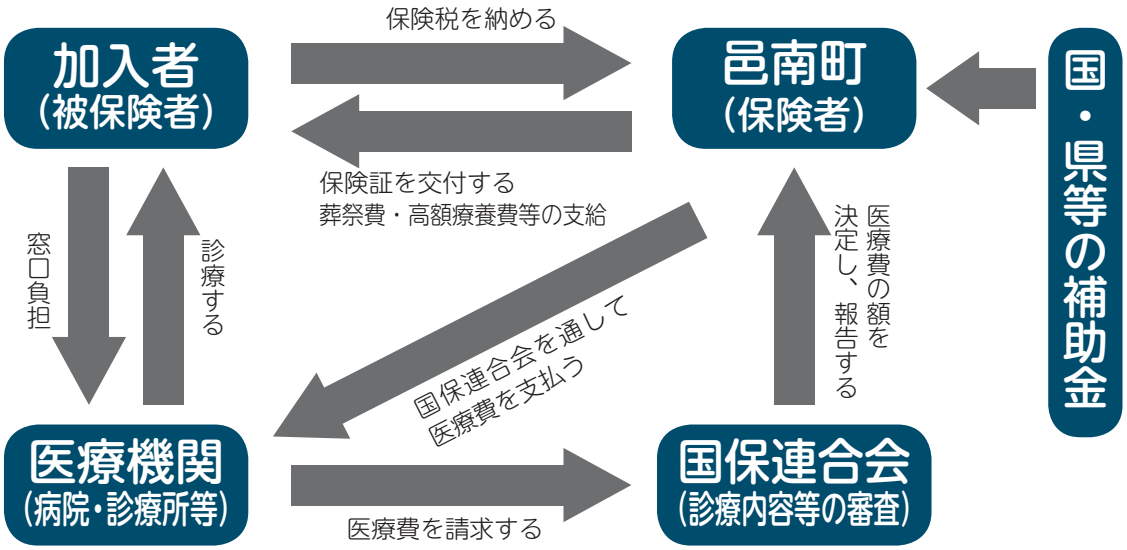
草むらなどに入る場合は、袖口を絞れる長袖、長ズボン、手袋、足を完全に覆う長靴等を着用しましょう。また、服の上や肌の露出部分に、防虫スプレーを噴霧しましょう。

野外活動後はマダニに咬まれていないか確認し、シャワー等で身体をよく洗い、服を着替えましょう。

吸血中のマダニに気づいたら、医療機関で処置してもらいましょう。

発熱や嘔吐等の症状が認められた場合は、早めに医療機関を受診し、野山等で活動したことを伝えましょう。

平成 28 年度
国民健康保険税のしくみ



国民健康保険は、職場の健康保険に加入している方や後期高齢者医療制度などに加入している方以外の全ての方が加入者となり、病気やけがに備えて加入者の皆様が保険税を出し合って医療費などを補助する「助け合い」の制度です。

①計算方法について

●国民健康保険税は、加入されている方の人数や所得に応じて計算されます。
●年度の途中で所得金額が変更になったり、加入されている方の人数が変わったりしたときは、月割により再計算されます。
●本算定（7月）以降の各月納付額は、年間保険税額から暫定保険税額を差し引いた額を、残りの月数で割った額を納めていただきます。ただし、百円未満の端数は、最初の月（7月）に一括して納めていただくことになります。

②税率

		26 年度	27・28 年度	計算方法
医療分	所得割率	6.99%	**7.90%**	(27 年中の総所得金額－33 万円) × 7.90%
	平等割額	13,500 円	**16,400 円**	1 世帯について、16,400 円
	均等割額	19,000 円	**22,900 円**	加入者の人数× 22,900 円
支援分	所得割率	3.14%	**3.14%**	(27 年中の総所得金額－33 万円) × 3.14%
	平等割額	5,700 円	**5,700 円**	1 世帯について、5,700 円
	均等割額	8,500 円	**8,500 円**	加入者の人数× 8,500 円
介護分	所得割率	1.90%	**1.90%**	(27 年中の総所得金額－33 万円) × 1.90%
	平等割額	5,000 円	**5,000 円**	1 世帯について、5,000 円
	均等割額	8,500 円	**8,500 円**	介護分対象加入者の人数× 8,500 円

＊医療分･支援分はすべての加入者が対象で、介護分は、40 歳から 64 歳までの加入者が対象です。

③税額の限度額について

医療分限度額　～ 54 万円　　支援分限度額　～ 19 万円
介護分限度額　～ 16 万円

④税額が軽減されます

平成 27 年中の世帯の所得金額（国保加入者でない世帯主を含む）が、次の基準に該当する場合、平等割額と均等割額が減額されます。

7 割軽減	所得が、33万円以下の世帯
5 割軽減	所得が、33万円＋(26.5万円×(被保険者数＋特定同一世帯所属者数))以下の世帯
2 割軽減	所得が、33万円＋(48万円×(被保険者数＋特定同一世帯所属者数))以下の世帯

※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療に移行した後も継続してその世帯に所属する人です。

【問い合わせ先】
町民課　国民健康保険係　☎ 95-1114　IP 050-5207-3006
瑞穂支所　町民係　☎ 83-1121　IP 050-5207-5000
羽須美支所　町民係　☎ 87-0221　IP 050-5207-6500

医療費が高額になりそうなときは・・・　国民健康保険

「限度額適用認定証」をご利用ください

入院時や外来診療時に１か月ごと１医療機関で「限度額適用認定証」または、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、窓口支払額（保険診療分）が自己負担限度額までになり、標準負担額（入院時食事代）が減額されます。ただし、原則として事前に役場へ申請し、認定証の交付を受ける必要があります。

有効期限が平成 28 年７月 31 日までの認定証をお持ちの方へは、７月上旬に勧奨通知をお送りしていますので、早めの申請をお願いします。

国民健康保険 70 歳未満の場合

【入院時医療費一部負担限度額】

所得要件（基礎控除後の所得）	自己負担限度額（月額）	食事代	
901 万円を超える	252,600 円＋（総医療費 -842 千円）×１％	360 円 / １食（※１）	
600 万円を超え 901 万円以下	167,400 円＋（総医療費 -558 千円）×１％		
210 万円を超え 600 万円以下	80,100 円＋（総医療費 -267 千円）×１％		
210 万円以下	57,600 円		
住民税非課税世帯	35,400 円	90 日までの入院	210 円 / １食
		91 日以上の入院（過去 12 か月の入院日数）	160 円 / １食（※２）

国民健康保険 70 ～ 74 歳の場合

【外来・入院時医療費一部負担限度額】

区分		自己負担割合	外来（個人単位）	入院＋外来（世帯単位）	食事代	
現役並み所得者		３割	44,400 円	80,100 円＋（総医療費-267千円）×1%	360 円 / １食（※１）	
一般		２割・１割	12,000 円	44,400 円		
住民税非課税世帯	Ⅱ		8,000 円	24,600 円	90 日までの入院	210 円 / １食
					91 日以上の入院（過去 12 か月の入院日数）	160 円 / １食（※２）
	Ⅰ			15,000 円	１００円	

（※１）指定難病患者や小児慢性特定疾患患者等は、一部据え置き（260 円 /1 食）の措置が取られています。

（※２）入院時の食事代については、過去 12 か月で合計 90 日を超える入院があった場合（邑南町の国民健康保険に加入する前の期間も含む）は、１食 160 円の「限度額適用・標準負担額減額認定証」に切り替えることができます。その際には、再度、役場で申請が必要です。

★一か月内に複数の医療機関での受診などの自己負担については、別途償還払い制度があります。⇒**高額療養費制度**

★邑南町には、高額療養費の貸付制度があります。**⇒高額療養費貸付基金**
邑南町の住民で国民健康保険、社会保険の被保険者が貸付の対象者です。
詳しくは、国民健康保険係にお問い合わせください。

バス検索サイト「バスネット」

島根・鳥取両県の路線バス・鉄道情報も検索できます

「バスネット」は、携帯電話やスマートフォン、パソコンから手軽に利用できる路線バス・鉄道の情報検索サイトです。島根・鳥取両県の路線バス・鉄道の到着時刻や乗り継ぎ情報等を検索できます。バスや鉄道をご利用の際、参考にしてください。

※パソコン用の画面です

バスネットの使い方

① パソコンまたはスマートフォン・携帯電話から「バスネット」のウェブサイトへ接続。

「バスネット」のウェブサイト
http://www.ikisaki.jp

携帯・スマホ用 QR コード

② 出発地と目的地、日時等を入力し、経路探索します。

③ 目的地への到着時刻や乗り継ぎ情報等が表示されます。

【問い合わせ先】
定住促進課　交通対策室
☎ 95 － 1117　**IP**050-5207-3019

おおなんバスの時刻が検索できます

弱ったオオサンショウウオを見かけたら

オオサンショウウオをよく見かける季節となりました。

もし、町内でそのまま放置しておくと死んでしまうおそれのある個体を発見した場合には、瑞穂ハンザケ自然館（☎83-0819）または、邑南町教育委員会文化財係（☎83-1127）まで連絡ください。

ご存じのとおり、オオサンショウウオは特別天然記念物です。その保護のため、法律により、通常許可なく触れることが許されない生き物です。

ただし、個体の生命に関わるような非常時には、発見者からの連絡を受け、自然館学芸員や文化財係員が対応する必要があります。

6月27日の朝、町民が通勤途中の道路脇で動けなくなっていた個体を発見し、そのままにしておくと死んでしまうと判断をされ、自然館へ連絡等の対応をしていただいた事例がありました。

邑南町無料職業紹介所　求人情報

紹介所は商工観光課内にあり、午前8時30分から午後5時まで、毎日相談に応じています。（土日祝日を除く）

事業所名	職　種	内　容	年齢	備　考
瑞穂工業（株）（下田所）	工場内作業員	自動車部品・一般住宅の建築金物の製造業務に従事	不問	
有限会社ねこしまみずほ工場（山田）	食品製造工	広島菜を中心とした漬物製造にかかる原料の洗浄・計量・袋詰め等の作業	不問	
里山イタリアンAJIKURA（矢上）	キッチン・ホールスタッフ	調理及び接客	不問	調理師免許、ソムリエ資格優遇
石見さくら会「桃源の家・香梅苑・各保育所」（矢上・中野他）	介護職員	介護保険施設等における介護業務	不問	ヘルパー２級（あれば尚良し）
	保育士	保育所における保育業務	不問	保育士免許
社会福祉法人おおなん福祉会（ゆめあいの郷）（上亀谷）	調理職員	ケアハウス「ゆめあいの郷」において調理業務に従事	不問	調理師免許（必須）普通自動車運転免許（必須）

【平成29年4月　新規採用分】

事業所名	職　種	内　容	応募資格（年齢等）	備　考
社会福祉法人瑞穂福祉会「さつきの園・6保育所」	支援員	障害者福祉サービス事業所における利用者支援業務	H29.3に大学、短大、専修学校を卒業見込み、（卒業・30歳以下）	応募期間 H28.7.4～H28.8.18
	保育士	保育所における保育業務（要保育士免許）		
社会福祉法人石見さくら会「桃源の家・香梅苑・石見地域3保育所」	介護職員	介護施設の介護業務	H29.3に大学、短大、専門学校を卒業見込み・卒業後3年以内	応募期間 H28.6.1～H28.8.22
	保育士	保育所における保育業務（要保育士免許）		
	調理職員	各施設の調理業務		
社会福祉法人邑智福祉振興会「愛香園・くるみ邑美園・四葉の里支援センター他」	支援員・指導員	障がい（児）者に対する日常生活支援等	H29.3に大学、短大、専門学校を卒業見込み、H29.4.1現在40歳以下で高卒以上	応募期間 H28.8.8～H28.9.11
	事務員	庶務業務全般		
	看護師	障がい（児）者に対する看護業務（要看護師・准看護師資格）		
	調理員	給食調理業務全般		
医療法人　徳祐会「三上医院、星が丘クリニック、サンホームみずほ、三笠記念ククリニック他」	介護職員	介護施設の介護業務	H29.3に大学、短大、専修学校を卒業見込み	応募期間 H28.6.3～随時
	看護士	各施設の看護業務（要看護師・准看護師資格）		
	医療事務員	医療事務業務		
	管理栄養士	各施設の栄養管理業務（要管理栄養士）		

【問い合わせ先】邑南町無料職業紹介所 ☎ 95－2565（商工観光課内）　IP 050-5207-3020

ハローワーク求人情報

最新の邑南町の求人情報はハローワークインターネットサービスをご利用ください。
https://www.hellowork.go.jp/index.html

年金掲示板

町民課
☎95-1114
(050-5207-3006)

平成 28 年度

免除申請・若年者納付猶予の申請は7月から開始となっています

承認期間は、７月から翌年の６月までです。

例えば

平成 27 年 11 月に申請して審査の結果３／４免除が承認された人

承認期間は平成 27 年７月から平成 28 年６月までです。
引き続き免除を希望する場合は、改めて申請をする必要がありますので、本庁・各支所で手続きをしてください。
免除申請には、全額免除、３／４免除、半額免除、１／４免除があります。

注意！

承認されている期間の途中で就職し、社会保険に加入。その後退職して国民年金に再加入。

この場合、免除承認はいったん途切れたことになるため、国民年金に再加入した月からの免除申請を再度する必要があります。

免除申請する年度、またはその前年度に退職（失業）した人は、**特例免除制度**を利用できますので、雇用保険受給資格者証や離職票等、公的機関の証明書類を持って申請にお越しください。

◆免除申請・若年者納付猶予は、過去２年１か月分をさかのぼって申請することができます。詳細は最寄りの年金事務所または役場町民課、各支所へお問い合わせください。

【問い合わせ先】
浜田年金事務所 ☎0855-22-0614
町民課 ☎95-1114 IP 050-5207-3006
瑞穂支所 ☎83-1121 IP 050-5207-5000
羽須美支所 ☎87-0221 IP 050-5207-6500

Kat's Corner

こんにちは！
Kat's Corner 第２弾へようこそ！

今回は、日本とアメリカの車や運転に関する違いについてご紹介します。

実は最近、車を買いました！

買った車は軽自動車（英語で kei car あるいは lightweight car）です。

アメリカには似たようなサイズの車はありますが、日本と同じ規格での「軽自動車」は製造されていません。軽自動車は日本の独特のものです！

私の運転経験は 10 年を超えますが、日本ではほぼ初心者です。

アメリカと日本の車や運転についての違いを挙げてみました。

	アメリカ	日本
走行車線	右	左
運転席	左	右
ギアシフト	右	左
シートベルト	左側から	右側から
ウインカー	左	右
ワイパー	右	左
サイドブレーキ	右	左

幸いなことに、アクセル、ブレーキ一緒です。

それにしても、体で覚えていることを急に変えるのはとても難しい！です。

車に乗る時、無意識に左側から乗ろうとしたり曲がる時にワイパーが動き出したりします（笑）

皆さん、もしアメリカで運転する機会があれば、ぜひ参考にしてください!!

図書館からのお知らせ

●８月の開館案内（本館）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■は休館日です。

《開館時間》9：30～17：30

石見分館、羽須美分館の休館日、開館時間は各分館にお問い合わせください。

図書館本館 ☎ ８３－１７６０
羽須美分館 ☎ ８８－０００１
石見分館 ☎ ９５－１０４４

長い夏休みがはじまります。図書館では、夏休みの自由研究の参考になる本や、おすすめの本を展示します。

親子や友達と一緒におこしください。

これまで石見分館は、お盆（８月 13 日～ 15 日）を休館していましたが、今年度から開館します。

たくさんのご利用をお待ちしています。

大人のためのおはなし会を開催しました。

梅雨の晴れ間がのぞいた６月 18 日、井原の稲積邸で大人のためのおはなし会を開催し、10 人の参加がありました。小学生のころおはなしを聞いていた女性は「懐かしくて、小学生に戻ったようでした」や、はじめておはなしを聞いた人は「『ボルカの冒険』に感動しました」など、感想を話されました。

日常生活を離れ、おはなしを聞くことは大人にも心の栄養になります。秋にも開催しますので、ぜひご参加ください。

自由研究展示の様子

新刊案内

「ポイズンドーター・ホリーマザー」・・・湊かなえ　光文社
「希望荘」・・・宮部みゆき　小学館
「帰郷」・・・浅田次郎　集英社
「逆説の世界史２」・・・井沢元彦　小学館
「焼肉を食べる前に」・・・中川洋典　解放出版社

●８月の行事

20日（土）おはなし会（本館）

インターネット、携帯電話から検索・予約ができます。

右のＱＲコードから携帯サイトへアクセスできます。

ホームページアドレス　https://www.lib100.nexs-service.jp/ohnan/webopac/index.do

広報おおなん 7月号 Vol.142
平成28年7月15日発行

ご寄附ありがとうございました

邑南町建設業協会 石見支部 様

防犯カメラ10台を寄贈していただきました。

岡本 正子 様（福岡県直方市）

毛利氏重臣の口羽氏に関わる史料を寄贈していただきました。

まちのDATA 人口の動き

（平成28年7月1日）

		前月比	前年同月比
男 ／	5,330人	-1	-52
女 ／	5,942人	1	-67
計 ／	11,272人	0	-119
世帯数／	5,019世帯	-1	-9

高齢者比率 42.6%

※住民基本台帳人口（外国人含む）を使用しています。

編集後記

先日、私もゴールボールを体験してみました。全く目が見えない状態では歩くのが精一杯で、ボールの音がしてもどこから転がってきているのか、自分とチームメートがどのくらいの距離にいるかなど全く分からず苦戦しました。しかし、声を出し合ってコミュニケーションを図り、実際にボールを止めることができるととても嬉しく楽しいです。スポーツとして楽しいのはもちろんですが、視覚障がいに対する理解を深めるためにもぜひ多くの方に体験していただきたいと感じました。（はるか）

町民大学で、本屋大賞を受賞した「舟を編む」の舞台でもある、辞書編集者の講演を聞きました。正しい日本語とは？の話で「ことばの流行もファッションのように時代を回っている。辞書編集者は「誤用」と言われているものは〝ことばの変化〟と考えています。」と言われたのが印象に残りました。私も広報編集をしていて、ことばにはいつも惑わされています。でも、いろいろな視点でその違いを楽しみながら、もっとことばに接していきたいと感じました。

町民大学第2講は7月30日(土)、田所公民館です。内容は木育講演会。約86%が森林の邑南町。木とふれあい、木や森とのかかわりを考えるきっかけになると思います。みなさんもぜひ、参加してみませんか。（さとし）

■発行／邑南町役場 ■企画・編集／総務課 ■印刷／柏村印刷
〒696-0192 島根県邑智郡邑南町矢上6000番地 ☎0855-95-1111
【ホームページアドレス】http://www.town.ohnan.lg.jp/

※広報おおなんは、環境にやさしい植物油インクと再生紙を使用しています。