

平成28年



日貫公民館だより

島根県邑智郡邑南町

日貫 1168 番地

TEL (0855)97-0902

IP 050-5207-2000

今年度第1回目の男の料理教室を開催しました

5月31日（火）に今年度第1回目の男の料理教室を行いました。講師に松浦春女さんにお越しいただき、大豆といりこの揚げ煮、長いものマヨネーズ焼き、魚のパリパリ揚げなど手軽に作れる7品を作りました。どの料理もお手軽で栄養満点！参加者のみなさんは世間話をしながらとても楽しそうに作っておられました。完成した料理をお皿に盛り付けると彩りもよく、ボリューム満点な昼食が出来上がりました。

今年も年間を通じて行う事業として男の料理教室を予定しています。公民館で料理を作って、昼食を一緒に食べませんか？今後も多数のご参加をお待ちしています！



どの料理も栄養満点でみなさん大満足

室内で楽しくノルディックウォーキング

5月17日（火）にノルディックウォーキング初心者講習会を“おおなんノルディックウォーキング”代表の神田恵介さんを講師にお迎えして日貫公民館の体育館で行いました。

日貫地区では初めて行った講習会でしたが、この日は11名参加され、ノルディックウォーキングの運動効果、ポールを使った体操、歩き方（実技）について講習を受けました。今回は室内で行いましたが中には初めてするという方もおられました。途中で休憩をとりながら参加者は気持ちよく歩かれ、中には講習会終了後すぐにポールを注文される方もいらっしゃいました。多くの効果が期待されるノルディックウォーキングです。丁寧に教えていただけますので、興味のある方は次回開催の際は気軽にご参加ください。



自分のペースで気持ちよく歩かれました

日貫地区町政座談会が行われました

5月30日（月）に日貫地区の町政座談会が日貫公民館で行われ、50名の方が参加されました。

最初に行政報告や事前質問事項への回答、また質疑応答が行われ、後半はワークショップ形式で四班に分かれて、昨年と同様に定住の問題や仕事の問題など、日々の暮らしに関して住民の方が考えていることを班ごとに意見交換しました。地域の方々の貴重なご意見をたくさん聞かせていただくことが出来ました。

当日の資料の余りが公民館にありますので、必要な方は公民館までお越し下さい。



意見交換の様子

“歩こう広島まで” 参加者募集

広島に原爆が投下され、被爆した人たちが避難するために歩いた道のりを逆からたどり、平和について考えてみようと思った『歩こう広島まで』。今年も広島平和記念公園を目指し、平和について考えながら、そしてみんなであいながら歩きます。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

- 日時 平成28年8月4日(木)～5日(金)
- 集合時間 (4日)11時30分
- 集合場所 出羽公民館
- 募集人数 60名程度(うち中・高校生30名以内)
- 参加費 2,000円
- 申込締切 平成28年7月22日(金)
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、7月22日(金)までに**出羽公民館または最寄りの公民館へ提出してください。**

7月の行事予定

- 7月 10日 虫送り田植え囃子
- ” 参議院選挙
- 7月 13日 ひぬいプロジェクト
- 7月 17日 しまね家庭の日
- 7月 20日 パソコン教室
- 7月 22日 夏休み子供カルチャーバス
- 7月 27日 カラオケ教室



日貫地区の人口と世帯数

男性	230人	(±0人)
女性	263人	(-1人)
合計	493人	(-1人)
世帯数	208戸	(+1戸)
高齢者率	47.90%	
※()内	は前月比	

寄付のお礼

- 日貫婦人会 様より
ご寄付をいただきました。
日貫地区活性化基金より、紙面を借りて、御礼申し上げます。
- コスモスの会 様より
ご寄付をいただきました。
日貫公民館より、紙面を借りて御礼申し上げます。
- 鹿野 好明 様より
ご寄付をいただきました。
日貫地区活性化基金より、紙面を借りて御礼申し上げます。

日貫ふるさとカルタ

か 鉄穴原 開いた偉人 善光入道



年若くして仏に帰依して農耕開拓を始めた。はじめに今市、長谷地方の荒地を開いたと言われている。その後日貫村字鉄穴原に移住し、到底耕地に適すすもなかつたのを、水力と馬力を利用して、遂に膨大なる鉄穴原の耕地を開いたと言つ。山を掘り砂鉄を採取し、土木事業の有利なことを教えた。