

# 日和公民館だより

平成28年 9月16日 No.154



平成28年8月末現在	
日和地区人口	
男	205人
女	234人
計	439人
世帯数	178世帯
高齢者比率	45.3%
邑南町人口	11,257人

## 石見地域合同通学合宿が開催されました！

9月11日(日)のお昼から13日(火)の朝にかけて、公民館から学校に通う通学合宿を、石見地域公民館合同で日和公民館を会場に行いました。

今回は、石見地域の小学6年生を対象に、2泊3日の通学合宿をとおして、防災学習や共同生活を通じての交流や地域の方々との結びつき、家庭や家族の大切さを学ぶことをねらいとして、児童13名が参加されました。

当日は、防災学習として、災害が起こった場合を想定した避難所体験や、自衛隊の隊員の方による防災講演会を実施しました。

避難所体験では、中野地区の中田知さんを講師にお招きし、段ボールを使った避難所の設営を行いました。中田さんの指導のもと、子ども達は段ボールを切るのに悪戦苦闘しながらも、みんなで協力し合って、全員分の避難場所を作ることができました。

自衛隊の隊員の方による講演では、今年4月に起きた熊本地震の様子を紹介したほか、非常食の作り方の実演を行っていただいた後、試食もさせていただきました。もしものときの対応について、とても勉強になったと思います。



中田さんによる指導



出来上がった避難所



自衛隊による講演

1日目の夕食づくり、2日目・3日目の朝食づくりでは、日和地区のボランティアの方にご協力をいただき、子ども達といっしょに、おいしいご飯づくりを行いました。夕食づくりでは唐揚げやひじきの煮物、朝食作りでは目玉焼きや味噌汁、サンドイッチといった料理を大人・子どもが協力しながら作りました。

2日目の夕食づくりでは、食の学校にご協力をいただき、ハンバーグやカボチャのスープ、日和の牛乳を使ったデザート作りを、食の学校スタッフの方と食事作りボランティアの方たちと協力しながら作りました。



ボランティアの方と食事づくり



食の学校での食事づくり



ちよっぴりたくましくなりました！

2泊3日の通学合宿をとおして、子ども達は「もしもの時」の防災に対する心がけや、共同生活の中での助け合いや思いやりの重要性、また地域の方々との繋がりを知ることができた、とても貴重な体験になったのではないかと思います。

3日間をとおしてご協力いただきました地域の方々につきましては、大変お世話になりました。この場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。

裏面もご覧ください

# ノルディックウォーキング教室 開催のお知らせ

★ノルディックウォーキングとは？★

2本のストックを使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強させるエクササイズの種類です。年齢・性別を問わず気軽に楽しみ、エクササイズ効率が非常に高い運動です。

日にち:平成28年10月25日(火)

時間:午後1時30分～3時30分ごろまで

講師:おおなんノルディックウォーキング

代表 神田 恵介 さん

内容:講師の指導のもと、屋外にてウォーキングを行います。(雨天の場合は屋内)

持ち物:運動のできる服装、帽子、飲み物、ポール(お持ちでない方は貸出します)

参加料: 無 料

申込み:平成28年10月18日(火)までに日和公民館までお申し込みください。

※お申し込み先(電話:97-0908、IP2200まで)



## 平成28年度 邑南町民大学 開催のお知らせ

銀山講座

演 題:久喜・大林銀山の自然環境

～久喜・大林・岩屋の動物調査から～

内 容:①コウモリの生息調査から見えてきたこと

②オオサンショウウオの生息調査から見えてきたこと

日にち:平成28年10月13日(木)

時間:午後7時～午後8時30分まで

会 場:出羽公民館 多目的ホール

講 師:久喜・大林銀山遺跡調査指導委員会委員

桑原 一司 氏

参加料:無 料(どなたでも参加できます)

主催 邑南町教育委員会

## ありがとうございました!

8月17日(水)に、愛香園の利用者の皆様により、公民館清掃のボランティアをしていただきました。

当日は大変暑い中での作業となりましたが、公民館の窓ふきや、公民館前の草集めなどをしていただき、公民館がとてもきれいになりました。

ボランティアで公民館清掃をしていただきました愛香園の皆様、大変ありがとうございました。

## 石見地域公民館まつりの休止についてのお知らせ

石見地域各地区それぞれの特色をさらに生かせるよう、石見地域の各地区の事業を公民館まつりの位置づけとなるように最大限に活用することとして、公民館まつりを各地区で開催することとなりました。

つきましては、今まで実施しておりました石見地域公民館まつりにつきましては、しばらくの間休止させていただきます。各地区の公民館事業の成果をふまえて今後の在り方を検討してまいりたいと思います。

## 行事予定

10月 6日(木) 19:30～	コーラス教室(夜)	10月19日(水) 19:00～	議員町民意見交換会
10月 9日(日)	日和地区民体育大会	10月27日(木) 19:30～	コーラス教室(夜)
10月14日(金) 13:30～	コーラス教室(昼)	毎週水曜日	13:30～ 運動教室
10月18日(火) 午 後	子どもみこし		