



海と文化の交差点・共創のまち浜田

広報

# はまだ

2004

6/1日号

No. 1357

編集・発行 浜田市総務課 ☎0855-22-2612

http://www.city.hamada.shimane.jp  
E-mail:info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地



4月24日(土) 陸上競技場において、「ジュニアサッカー教室」が開催されました。元Jリーグ浦和レッズに所属し、日本代表としても活躍した福田正博さんの指導のもと、市内小学5・6年生約50人が参加しました。



## 主な内容

- ◇ 土砂災害防止には…危険の察知と早めの避難!……………2
- ◇ 浜田市内 避難所一覧表……………3
- ◇ 水道週間 6月1日(火)～7日(月)……………4
- ◇ 「中国04総体」男子ソフトボール競技開催まであと67日…6

## 浜田市市民憲章

昭和五十五年十一月三日制定

わたくしたちは 日本海の美しい自然と  
温かい人情を誇る浜田市民です  
明るい豊かな浜田をつくるために この  
憲章を定め力をあわせて進みます

- きまりを守り よい習慣を育て
- きれいな住みよいまちをつくります
- 働く喜びをもち 産業をおこし
- 豊かなまちをつくります
- からだを鍛え 健康で
- 平和な家庭をつくります
- 教養を高め 若い力を伸ばし
- 清潔で活力あるまちをつくります
- 老人をうやまい ことも大切にし
- 明るい社会をつくります

# 土砂災害防止には〇〇〇危険の察知と早めの避難!

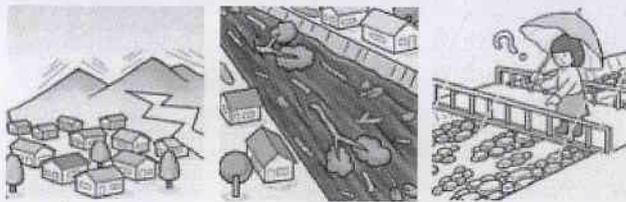
島根県では近年大きな災害は起きていません。

しかしながら、全国では毎年平均1000件もの土砂災害が発生しており、昨年熊本県水俣市で起きた土石流災害も記憶に新しいところです。

島根県では、砂防ダムや急傾斜地、地滑りの対策工事を行っています。新しい危険箇所も年々増えていることから、整備が進まないのが実情です。

土砂災害から身を守るためには、土砂災害を知り、土砂災害の危険を察知し、そして早めの避難を行うことが大変重要です。

## 土石流の前兆



山鳴り

流木

水位低下

## がけ崩れの前兆



## 地すべりの前兆



斜面から水

地面にひび割れ

沢や井戸濁り



1時間20ミリ、総雨量100ミリになったら注意が必要です。

- 日頃から避難路、避難場所を確認しておきましょう。
- 土砂災害は深夜、早朝に起こりがちです。
- 前兆現象を見たら!聞いたら!  
・・・声掛け合って・・・早めの避難!!
- そして・・・  
市町村役場か土木事務所に至急ご連絡ください。



## 土砂災害防止法について

「土砂災害防止法」は、土砂災害の危険性のある区域を明らかにし、警戒避難体制の整備を図るとともに、新たな危険箇所の増加を防止することを目的として平成13年4月に施行されました。

県においてはこのための基礎調査を市町村ごとに順次実施しており、平成21年度までに県内全域の調査を完了する予定です。基礎調査の実施にご協力ください。

## 防災

### 防災・水防訓練

豪雨災害が発生しやすい梅雨を前に、災害時の役割や活動の手順を確認するために防災訓練を行います。

この訓練では行政機関ばかりでなく、各町内の防災会や防災ボランティアの訓練も予定しています。

訓練参加者や見学者を募集していますので、希望者はお問い合わせください。

※ 当日は防災行政無線の放送訓練の他、防災ヘリコプターによる救出訓練も予定しています。訓練会場周辺の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。  
訓練内容 水防、避難、救出、応急措置など

日時 6月6日(日)

午前8時30分～正午ごろ

場所 下府川河川防災ステーション

問い合わせ先 浜田消防署(☎

☎0119)、総務課防災交通係(☎内線325)

# 浜田市内 避難所一覧表

地震、風水害、大火災など大きな災害が起こった場合の避難場所として公共施設などを指定しています。ふだんから家族みんなで避難場所やその道順を確認しておきましょう。災害時には町内にこだわらず、安全だと思われる避難所を選んで避難してください。

また、各町内の公民館などでは他町内の住民であってもこころよく受け入れてください。

浜田地区 29か所	
所在地	施設名
外ノ浦町	金刀比羅神社
松原町	◎ 浜田市健康増進センター
	◎ 市立子育て支援センター
	ちどり保育所 浜田家政高等専修学校 厳島神社 心寛院
殿町	◎ 浜田市民集会所 勤労青少年ホーム 浜田商工会議所 夕日ヶ丘幼稚園 立正佼成会浜田教会 浜田護国神社(社務所)
	龍泉寺
	朝日町 朝日町研修センター
紺屋町	紺屋町会館
蛭子町	八幡宮
片庭町	◎ 原井小学校
港町	下山稲荷神社
高田町	◎ 原井幼稚園
大辻町	あおい保育園
瀬戸ヶ島町	◎ 県立浜田水産高等学校 瀬戸ヶ島公民館 厳島神社
	極楽寺
元浜町	浜田市漁協3号市場
原町	ひかり保育所
清水町	真光寺
瀬戸見町	専祿寺

長浜地区 19か所		
所在地	施設名	
熱田町	福井地区集会所	
	◎ 長浜幼稚園	
	◎ 県立浜田商業高等学校 浜田高等技術校(体育館) 福井公民館(大元神社) 石原団地集会所 れんげ保育園 汐入公民館	
	◎ マリン交流センター 創価学会浜田文化会館 熱田7町内集会所	
	◎ 長浜小学校	
	◎ 天神会館	
	ちどり第2保育所 長浜商港会館 明清寺 禅床院 長浜9町内公民館 長浜10町内公民館	
	長浜町	◎ 美川公民館東分館 鍋石公民館
		◎ 櫛原公民館 福王寺 大元神社
		◎ 美川公民館西分館 田橋児童館 大元神社 老人肉用牛センター
◎ 浜田市農業構造改善センター 一の瀬公民館 長福寺 牛谷公民館		
◎ 第四中学校		
◎ 美川小学校		
◎ 美川幼稚園		
貴船集会所(中内田)		
井野町集会所		

美川地区 18か所	
所在地	施設名
鍋石町	◎ 美川公民館東分館 鍋石公民館
櫛原町	◎ 櫛原公民館 福王寺 大元神社
田橋町	◎ 美川公民館西分館 田橋児童館 大元神社 老人肉用牛センター
横山町	◎ 浜田市農業構造改善センター 一の瀬公民館 長福寺 牛谷公民館
内村町	◎ 第四中学校
	◎ 美川小学校
	◎ 美川幼稚園
内田町	貴船集会所(中内田)
井野町	井野町集会所

石見地区 66か所	
所在地	施設名
生湯町	生湯神社 生湯3町内公民館 生湯4町内公民館 多陀寺
	長沢神社 二反田集会所 長沢保育園 長沢児童館 長沢2町内児童会館
	◎ 松原小学校 聖バルナバ保育園 緑ヶ丘集会所 浅井公民館 浅井神社
黒川町	◎ 県立浜田高等学校 ◎ 第一中学校 ◎ 石見小学校 ◎ 天理教浜田分教会 ◎ 石見公民館 社家地神社 三宮神社 善福寺(公民館)
	◎ みのり保育園 相生2町内公民館 竹迫4町内集会所
	◎ 三階小学校 杉戸公民館 高佐公民館(大元神社) 浜田自動車学校
野原町	野原1町内公民館 野原2町内公民館
原井町	◎ 第二中学校 ◎ 雲雀丘小学校 原井公民館 原井1町内公民館
	笠柄町集会所
笠柄町	◎ 石見公民館 細谷分館 三階1町内集会所 三階2町内集会所 三階3町内集会所 三階4町内集会所 三階5町内集会所 三階6町内公民館 三階7町内集会所 十文字原集会所
三階町	◎ 石見公民館 長見分館 長見1町内公民館 長見2町内公民館 長見3町内公民館 大歳神社 善福寺
内村町	◎ 後野小学校 後野1町内公民館 後野2町内公民館 後野3町内公民館 後野4町内公民館 後野5町内公民館 後野6町内公民館
長見町	◎ 佐野小学校 つくし保育園 神楽会館 町町内生活改善センター 下町内生活改善センター 美田会館 田原集会所
	◎ 石見公民館 宇津井分館 大歳神社
後野町	◎ 後野小学校 後野1町内公民館 後野2町内公民館 後野3町内公民館 後野4町内公民館 後野5町内公民館 後野6町内公民館
佐野町	◎ 佐野小学校 つくし保育園 神楽会館 町町内生活改善センター 下町内生活改善センター 美田会館 田原集会所
	◎ 石見公民館 宇津井分館 大歳神社
宇津井町	◎ 石見公民館 宇津井分館 大歳神社

周布地区 22か所	
所在地	施設名
周布町	◎ 周布小学校 ◎ 周布公民館 聖徳寺
	◎ 第三中学校 ◎ 周布幼稚園 日脚保育園 日脚児童館 日脚八幡宮 日脚和泉集会所
	◎ 浜田浄苑 治和児童館 漁業協同組合津摩支所
津摩町	◎ 津摩児童館
西村町	西村1町内自治公民館 西村2町内集会所 大谷児童館 力石集会所 力石大元神社 八幡宮 折居自治公民館 厳島神社
	◎ 大森公民館

国府地区 32か所	
所在地	施設名
上府町	◎ 上府小学校 上府公民館 久畑生活改善センター 天神生活改善センター 安国寺 上府八幡宮 上府町荒地区緊急避難所
	◎ 自治会久代公民館 久代神社 大久保生活改善センター 浄土寺
	下府公民館(伊甘神社) 下府集会所
	◎ 浜田東中学校 ◎ 国府公民館 ◎ 国府小学校 ◎ 国府ふれあいセンター
	◎ 国府体育館 こくび保育園 唐鐘公民館
宇野町	◎ 県立浜田養護学校 ◎ 県立浜田ろう学校 ◎ 宇野小学校 宇野公民館 東町内公民館 宇野八幡宮
	◎ 有福小学校 ◎ 国府公民館有福分館 有福保育園 光現寺 大津公民館 姉金公民館

## ◎ 収容避難所

被害が大きく、宿泊を前提とする避難所です。学校や大きな公民館などを指定しています。

それ以外は、緊急・一時避難所です。

**一時避難所** 激しい地震の直後などに一時的に避難する場所。学校の校庭などです。

**緊急避難所** 災害時に短期間の避難をする建物。最寄りの学校、公民館などです。

## 問い合わせ先

総務課防災交通係(☎内線325)

# 「安心の 笑顔ひろがる 水道水」

6月1日(火)～7日(月)  
**水道週間**

水道について、広く国民の理解と関心を高めるため、今年も第46回「水道週間」が6月1日から7日まで実施されます。

水道事業は、独立採算制で、その事業によって得られる収入で支出をまかなっています。

従って、将来展望にたった施設の整備、日常の維持管理などを行うっていくためには多額の経費が必要で、この経費は税金ではなく皆さんに支払ってもらおう水道料金と長期の借入金でまかなわれています。この借入金の返済は、水道料金の中から少しずつ返済し、経営しています。

このように水道事業は、皆さんの深い理解と協力によって支えられながら、さらに大きく成長し、快適で文化的な生活を営んでもらうため、努力しています。今後も経営の効率化と健全化に心がけ、市民の皆さんに愛される水道であるように努力していきます。

## 皆さんへのご願い

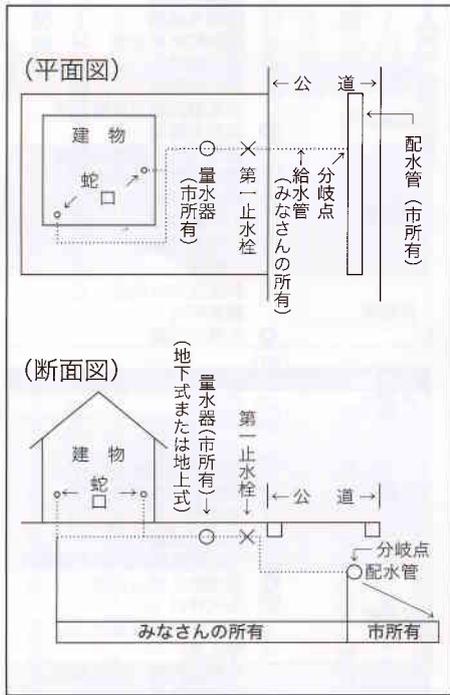
○家庭の水道工事の申し込み  
給水装置の新設、増設、改造、修理などは、市の指定工事事業者（下表参照）に申し込んでください。水道工事に必要な手続きを代行してもらえます。  
※市の配水管から分岐して引き込みされている給水管は、

水道（メーター器・市が管理）を除いて皆さんの所有物です。（左図参照、修理、維持管理は皆さんの責任で行ってください。ただし、第一止水栓までの漏水や破損は、市が維持管理上修理します。

○住居の移転  
住居を移転するときは、事前に水道部までご連絡ください。  
○水道の故障  
家庭の水道が故障したときは、市の指定工事事業者（下表参照）に申し込んでください。なお、休日、夜間の場合は、浜田ガス水道工事㈱（☎0737）へ申し込んでください。

○工事に伴う断水  
貯水槽水道の維持管理

## 説明図



水道本管の破裂などの突発事故での断水は、断水の連絡が行き届かないことや、濁り水、工事騒音などでご迷惑をおかけすることがありますが、ご協力をお願いします。

○検針へのご協力  
量水器（メーター器）付近に物を置かないでください。また、犬は出入口や量水器から離れた場所につないでおいでください。

○漏水発見のご協力  
漏水した水の料金は使用者の負担となりますので、1か月に2～3回は調べてください。蛇口を全部しめて、量水器文字盤についている銀色のパイロットが少しでも回っていれば漏水しています。すぐに市の指定工事事業者（下表参照）に連絡し修理してください。

○貯水槽水道の維持管理

## 浜田市水道事業指定給水装置工事事業者

平成16年5月1日現在(50音順)

業者名	住所	電話	業者名	住所	電話
(株)相生設備	長沢町	☎2747	(有)第一設備	国分町	☎2567
(有)アイシーエス	益田市	0856☎1288	(株)大広設備	長沢町	☎1704
(株)アサ・テクノ	広島市	082-229-5311	(有)ダイヤ環境衛生	黒川町	☎1169
(有)旭設備	旭町	☎0022	ダン環境設備(株)	長沢町	☎6548
(有)安藤設備	高佐町	☎6587	中国設備(株)	原井町	☎0140
(合資)石見水泉社	浅井町	☎0783	中電工浜田営業所	殿町	☎2740
イフミ水道(有)	桜江町	0855☎0788	(株)電設サービス	黒川町	☎2954
城内村電工務店浜田営業所	益田市	0856☎1677	東洋設備(有)	浅井町	☎1685
M K 水道	三隅町	☎1172	(株)中島水道	港町	☎1315
大原技研(有)	生湯町	☎7710	(有)日伸水道	金城町	☎1752
角田工業(株)	益田市	0856☎2780	浜田ガス水道工事(株)	港町	☎0737
勝田土地開発(株)	佐野町	☎0389	浜田マル井(株)	熱田町	☎1250
江津水道工事(有)	江津市	0855☎2016	べんりしよつツチノ	殿町	☎6022
(株)合同ガスセンター	下府町	☎0170	豊生建設浜田営業所	折居町	☎3582
五大設備(有)	江津市	0855☎2890	マル井設備(株)	熱田町	☎0416
坂本設備	国分町	☎1251	マル井設備(株)江津支店	江津市	0855☎3319
(有)ささき設備	江津市	0855☎2080	(株)三浦工務店	天海町	☎2135
山陰冷水浄水株式会社	下府町	☎4170	(株)三隅ガスセンター	三隅町	☎1034
山陰水道工業株式会社	長沢町	☎1299	(株)免出	広島市	082-271-1555
山陰冷暖株式会社	益田市	0856☎6488	ヤマオカ設備	三隅町	☎1717
山陽空調工業株式会社	大田市	0854☎3311	温泉津管工事	温泉町	0855☎3985
シンセイ技研株式会社	長沢町	☎8566	(有)横田水道	江津市	0855☎3276
石州水道工事(株)	江津市	0855☎2176			

水道法の改正により、貯水槽水道の設置者は、清掃、点検、検査などの維持管理を行う必要があります。貯水槽の清掃などは1年に1回は行ってください。

## 施設の見学ができます!

美川浄水場では、グループでの見学も受け付けています。場内の庭園に設けられた池では、市民の皆さんから寄付してもらった錦鯉が泳ぎ、来場者の目を楽ませてくれます。

申込先 美川浄水場  
(☎0690)

## おいしい水の水質条件と浜田の水道水の比較 平成15年6月 検査

水質項目	水質基準	おいしい水の基準	浜田の水道水
蒸発残留物	500mg/ℓ以下	50~200mg/ℓ以下	68~119mg/ℓ
硬度	300mg/ℓ以下	50mg/ℓ以下	23.7~47.6mg/ℓ
有機物など	5mg/ℓ以下	1mg/ℓ以下	0.3~0.8mg/ℓ
塩素イオン	200mg/ℓ以下	50mg/ℓ以下	7.5~25.6mg/ℓ
鉄	0.3mg/ℓ以下	0.02mg/ℓ以下	0.02~0.04mg/ℓ
PH値	5.8~8.6	6.0~7.5	6.7~7.7
味・臭気	異常でないこと	異常でないこと	異常なし
水温	水質基準なし	20℃以下	18.3~22.0℃

蒸発残留物 水に含まれている物質の量 味覚の基準  
硬度 カルシウム、マグネシウムなどの量 味覚の基準  
有機物など 過マンガン酸カリウム消費量 味覚の基準  
塩素イオン 味覚の基準 鉄 色合いの基準  
PH値 水素イオン濃度（アルカリ、酸性度）

# 大切にしましょう!!わたしたちの環境



## 廃乾電池回収ボックスの設置

廃乾電池回収ボックスを設置しています。ご家庭で不要になった廃乾電池を回収しますので利用してください。(指定袋に入れる必要はありません)

**設置場所** 市役所 1階ロビー(市民課前)、各連絡係(国府、長浜、周布、美川、大麻、有福)、石見公民館

**回収除外品** ボタン電池、ニカド電池、バッテリー、補聴器用空気電池は収集できません。販売店もしくは処理業者へお問い合わせください。

**問い合わせ先** 環境課清掃対策係 (☎内線 257)



## 不法投棄は犯罪です

昨年度、市で管理する公園内で発生した一般ごみの不法投棄現場の惨状です。

市では、環境パトロールを実施して不法投棄の発見に努めており、発見次第警察に通報しています。

不法投棄は、法律により5年以下の懲役、一千万円以下の罰金(法人の場合は一億円以下)に処せられます。

**問い合わせ先** 地籍管理課管理係 (☎内線 439)



## ライターとスプレー缶は別袋に入れてください。

先日、ライターとスプレー缶が原因だと思われる収集車火災が発生しました。収集車は皆さんの財産です。今後の収集車火災を防ぐため、ライター、卓上コンロのガスボンベ缶、スプレー缶は、必ず使い切った後、他の燃やせないごみとは別の燃やせないごみ袋(青)に入れて、燃やせないごみの日に出してください。

**問い合わせ先** 環境課清掃対策係 (☎内線 257)

## 公園を大切に使いましょう

公園は、市民の憩いの場として大切な公共施設です。市民の誰もが気持ちよく使用するために、次のことを守りましょう。

- 1 ごみは持ち帰る。
- 2 飼い犬の放し飼いはやめ、ふんは持ち帰る。
- 3 遊具は正しく使う。
- 4 他人の迷惑となる危険な遊びはしない。

これらのことに注意し、マナーを守って楽しく公園を使用しましょう。





# ゼロヨン 「中国04総体」男子ソフトボール競技

開催(8月7日)まで あと 67日

大会シンボルマーク

(6月1日起算)

## 昨年度の大会、長崎ゆめ総体 男子ソフトボール競技の写真より



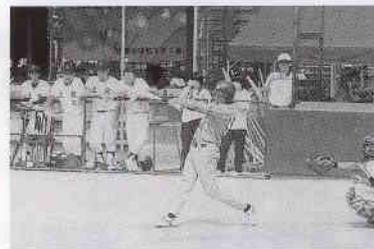
開会式 長与総合公園ふれあい広場  
(長崎県西彼杵郡長与町)



地元で初優勝！  
長崎県立佐世保西高等学校



開会式でのアトラクション 龍踊り



観覧席での応援風景



観覧席での応援風景

2003年長崎ゆめ総体 長崎が君の鼓動で熱くなる

## ソフトボールの特徴

ディーピー デフォ  
~DPとDEFO~

野球では、攻撃の時に、守備者に替わって打撃のみを行う、「DH(指名打者)」というルールがあります。

ソフトボールも同じようにDH(指名打者)というルールがありましたが、平成15年にDHから「DP(指名選手)」というルールに改正され、内容が大きく変わりました。

すこし複雑なルールですが、DHからDPにルールが改正されたことにより、戦術の幅は大きく広がり、選手の特徴をいかすことができるようになりました。

**★再出場(リエントリー)** …ソフトボールでは、スターティングプレイヤーはいったん試合から退いても、一度に限り再出場することが認められています。

	ルール	特徴	
以前	<b>DH</b> [DESIGNATED HITTER] (指名打者)	<ul style="list-style-type: none"> <li>攻撃のみを行う選手</li> <li>再出場*できない</li> </ul>	
	<b>DHの守備者</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>守備のみを行う選手</li> <li>再出場できない</li> </ul>	
現在	<b>DP</b> [DESIGNATED PLAYER] (指名選手)	<ul style="list-style-type: none"> <li>攻撃を行う選手</li> <li>守備にも参加できる</li> <li>守備のみはできない</li> <li>再出場できる</li> </ul>	※ DPとDEF Oが入れ替わって、二人同時に試合に出場することはできません
	<b>DEFO</b> [DEFENSE ONLY] (指名選手の守備者)	<ul style="list-style-type: none"> <li>守備を行う選手</li> <li>攻撃にも参加できる</li> <li>攻撃のみはできない</li> <li>再出場できる</li> </ul>	





## お元気ですか<sup>®</sup>

浜田市長 宇津徹男

二月のある朝、浜田川沿いの道を市役所へ出勤の途中、おとしより夫婦から「この通りを高齢者が歩きやすい道に早くして下さい。」と声をかけられました。

現在の浜田市役所は、明治30年代から半世紀にわたり旧制浜田中学が建っていた由緒ある場所です。当時は、東は田町の交差点まで校庭など関連施設があり、浜田川の河畔は今もかすかな当時の風情が偲ばれます。50本近くの桜並木の下を歩き川面で泳ぐ鯉や舞降りるサギなどの鳥が遊ぶ様子を見るだけで、心が洗われます。しかし、路面が悪く前後から走り来る車を気にしながらの歩行は、確かに疲れます。

ところで市長就任以来、市役所に隣接し閉鎖されている旧市民会館の跡利用について、

て、厳しい意見が相次ぎました。このことを受け、浜田公民館に併設している水道部・教育委員会や市土地開発公社に加え、市内に点在する法務局など国の公共業務機関にも呼びかけ、これらの機関と図書館などを一体的に整備する折に解体する案が浮上、周辺や浜田川沿道も整備し、市民広場や駐車場も完備させる、いわゆるシビックコア計画(市役所周辺地区整備計画)を策定し、国土交通省と事業化に向けて調整中ですが、着手までかなり年月を要します。したがって、それまでの間に、せめて安心して歩行者が歩ける道にならないか、検討しているところでした。

ご承知のとおり、紺屋町から朝日町にかけてカラー舗装を施工していますが、鏡山大橋が完成したので浜田大橋までの川沿いの道を、交通安全事業として認定し、歩行者に配慮したカラフルな道路になる予定です。二月の路上での要請ののちも、取り敢えず、浜田大橋から鏡山大橋への一方通行にするとか、歩行者帯を十分確保し車の速度制限を厳しくするとか、いろいろ協議しています。

当面、桜並木の市道を少しでも安心して歩ける道にしたい、と念願しています。

ご意見をお寄せください。市長 E-mail:mayor@city.hamada.shimane.jp

## 健康

禁煙週間  
5月31日～6月6日

平成16年5月1日より健康増進法が施行され、他人の喫煙により害を被る受動喫煙の防止が法的に義務づけられました。たばこの煙には多くの有害物質が含まれ、がんや心臓病など生活習慣病の危険因子にもなり、喫煙者だけでなく周囲にも大きな影響を与えます。これを機に禁煙にチャレンジしてみませんか。禁煙に挑戦したい人は次の相談日を利用してください。

○禁煙相談日

日時 毎月第4金曜日 午後1時～3時(時間予約制)

場所 市役所地階健康相談室

申込先 健康長寿課健康推進係

(☎内線164、166)

また、この週間に合わせて市役所市民ロビーにおいて、禁煙・分煙に関する情報のパネル展示を行います。また、6月4日午後1時から3時まで市役所地階健康相談室において、尿中ニコチン濃度測定および禁煙相談を行います。ぜひ来場してください。

## "6月6日から12日までは危険物安全週間です。" 標語「危険物 ゆるむ心の 常じめて」

今日、石油類をはじめとする危険物は、幅広く利用されるとともに住民の日常生活に深く浸透し、その安全確保の重要性はますます増大しています。

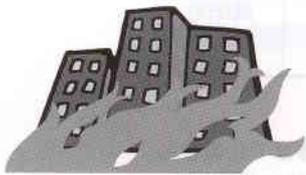
危険物についての知識を深め、自主点検や自主消防組織などによる訓練を行い、安全の推進につとめましょう。

「危険物」とは、消防法で定められた次のような危険性を持った物品をいいます。

- ・火災発生の危険性が大きい
- ・火災拡大の危険性が大きい
- ・消火の困難性が高い

※ 私たちの身近なものでは、ガソリン、灯油、軽油、ベンジンなどがあります。

(浜田地区消防本部)



瑞宝単光章



岡田幸雄さん (70歳・大金町)  
○消防功労

瑞宝双光章



桑原韶一さん (76歳・津摩町)  
○教育功労

おめでとうございます!  
春の叙勲



# 健（検）診のお知らせ

期間 6月1日(火)～10月30日(土)  
場所 指定医療機関

お問い合わせ先 健康長寿課 健康推進係

(☎内線164、166)

## 【基本健康診査】

年に一度の体の総点検をし、生活習慣病を予防しましょう。

対象 40歳以上の市民(ただし、事業所健診対象者は除く)

料金 1,000円(ただし、70歳以上の人、65歳以上70歳未満の老人医療受給者、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料)

## 内容

身体計測・問診・血圧測定・検尿・心電図検査・総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪・腎機能検査・貧血検査・肝機能検査・血糖検査・眼底検査(必要者のみ)・医師診察

持参するもの 健康手帳、受診カード

※ できるだけ空腹で受診してください。

## 【前立腺がん検診】

血液検査で簡単にわかる検査ですのでぜひ受けてください。

基本健康診査と一緒に受けることで一度の採血で済みます。

対象 市内に居住する40歳以上の男性

料金 1,500円(受診者全員必要)

持参するもの 健康手帳、受診カード

※ 健診結果については受診した医療機関で各自の健康手帳へ記入しますので、忘れずに持参してください。持っていない人は、医療機関または市役所1階⑬番窓口で配布します。

※ 9、10月には受診者が多くなりますので、できるだけ早めに受診してください。

## 【肝炎ウイルス検診】

平成14年度から5年間、基本健康診査にあわせて肝がんや肝硬変の予防を推進するため、肝炎ウイルス検診を実施します。血液検査により、C型肝炎ウイルス検査とB型肝炎ウイルス検査の2種類の検査を行います。対象者はぜひ受けてください。

対象 基本健康診査の対象者で、これまでにC型肝炎ウイルス検査またはB型肝炎ウイルス検査を受けたことのない人で次の①または②③④に該当する人。

- 節目検診
- ① 40、45、50、55、60、65、70

## 平成16年度基本健康診査

### 前立腺がん検診および肝炎ウイルス検診指定医療機関一覧

(50音順)

医療機関名		医療機関名	
安東医院	長浜町	竹吉胃腸科医院	浅井町
池田泌尿器科皮膚科医院	朝日町	田中心療内科クリニック	長沢町
江木産婦人科医院	片庭町	中村胃腸科内科医院	笠柄町
大石内科医院	黒川町	中村整形外科病院	殿町
大橋整形外科医院	長沢町	中村医院	片庭町
岡本胃腸科内科医院	長沢町	中村呼吸器内科医院	内村町
沖田内科医院	蛭子町	西川胃腸科内科医院	相生町
沖田病院	殿町	西川病院	港町
笠田医院	牛市町	能美クリニック	天満町
北村内科クリニック	国分町	半田医院	港町
小池医院	日脚町	真鍋医院	国分町
神田小児科医院	殿町	三隅整形外科医院	治和町
斎藤医院	朝日町	宮本整形外科医院	原町
島田病院	殿町	向内科小児科医院	国分町
周布内科医院	治和町	彌重内科眼科医院	高田町
成人病予防センター※(注1)	港町	八杉胃腸科医院	下府町
大麻診療所	西村町	山根病院	熱田町

※(注1)あらかじめセンターに電話で日時を予約してください。

歳の人(平成16年4月1日～平成17年3月31日中に前記の年齢に達する人)

○ 節目検診以外の対象者(要指導者等検診)

② 過去に肝機能異常があるといわれたことのある人

③ 今回の基本健康診査においてALT(GPT)値により要指導とされた人

④ 大きな外科的処置を受けたり、妊娠・分娩の時に多量に出血したりしたことのある人で、定期的に肝機能検査を受けていない人

※ なお、職場で検診のある人は除きます。

料金 B・C型 1,200円  
C型のみ 1,100円  
B型のみ 600円

※ ただし、70歳以上の人、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料

※ 眼底検査のみの受診はできません

先に、基本健康診査を受け、血圧測定や血液検査などをし、その結果医師が必要と判断した場合に受けることができます。

1 予防接種法に基づかない任意の接種になりますので、接種料金は自己負担となります。(満1歳～7歳半の乳幼児は定期予防接種なので無料です)

2 妊娠の可能性のある年代の女性が接種する場合は、胎児への感染を防止するため、妊娠していないことを確かめ、ワクチン接種後最低2か月の避妊が必要です。

3 ワクチン接種は医療機関にご相談ください。

お問い合わせ先 児童家庭係

(☎内線162、172)

## 予防接種

風しんの予防接種を受けましょう

全国的に風しんにかかる人が増えていきます。子どもたちにとっては軽い症状ですみませんが、妊婦が妊娠初期にかかると生まれてくる赤ちゃんに「先天性風しん症候群」がみられることがあります。風しんにかかったことがなく、風しんのワクチン接種を受けていない人は、ワクチン接種をお勧めします。特に16歳から25歳を中心とした年齢層の人は接種率の低い年齢層に当たりますのでご注意ください。

1 予防接種法に基づかない任意の接種になりますので、接種料金は自己負担となります。(満1歳～7歳半の乳幼児は定期予防接種なので無料です)

2 妊娠の可能性のある年代の女性が接種する場合は、胎児への感染を防止するため、妊娠していないことを確かめ、ワクチン接種後最低2か月の避妊が必要です。

3 ワクチン接種は医療機関にご相談ください。

お問い合わせ先 児童家庭係

(☎内線162、172)



あたらしい本だよ!



開館時間  
月～金 9:00～19:00  
土・日 9:00～17:00  
6月の休館日 30日  
電話番号 22-0480

**ロラおばちゃんがやってきた / フーリア・アルバレス**  
あの日、ほくは幸せな魔法をかけられた。両親の離婚でかじかんだ少年の心をおばちゃんの笑顔と料理であたためていく、ユーモアとやさしさいっぱいのお話。

**カラス / 杉田昭栄**  
カラスの以外な弱点は賢いゆえに持っている大きな「恐怖感」です。各種撃退グッズの効能やちょっと試してみたい嫌がらせの策、おとりワナ設置の工夫など、賢いカラスを賢く防ぐためのテクニックを紹介しています。

■ 大人向けの本 ■

少年A矯正2500日全記録

家族革命

捲り眩られ降り振られ

高く遠く空へ歌うた

メジロの来る庭

幽霊人命救助隊

いつか白球は海へ

日々是作文

日本作家に学ぶ日本画を描く楽しさ

草薙厚子

清水浩昭

白川道

小路幸也

庄野潤三

高野和明

堂場瞬一

前川麻子

山本文緒

大野俊明

■ 子ども向けの本 ■

ふしぎをたのしもう数と計算

エラゴン

やさいばたけははなばたけ

ヘンリーいえをたてる

ピーズ

危険から自分をまもる本

おっちゃんの長い夏休み

エンジェル翼をひろげる

なんだってしてあげるよ

えぞしかのたび

横地清

パオリーニ

広野多珂子

D・B・ジョンソン

森戸祐幸

岡敦子・千葉順子

岸川悦子

ジュディ・デルトン

手島圭三郎

簡易図書

入れ替えのお知らせ

1回目の簡易図書(約2000冊)の入れ替えが終わりました。お近くの簡易閲覧所に立ち寄ってぜひ利用してください。

市内10ヶ所の簡易閲覧所は次のとおりです。なお、2回目の入れ替えは10月の予定です。  
長浜公民館・周布公民館・大麻公民館・美川公民館・佐々木宅(櫛田原町)・長見公民館・後野小学校・国府公民館・久代農協支所・上府農協支所

＜お知らせ＞

「グループ・エルマー」のブックトーク

対象 小学生  
日時 6月19日(土) 午前10時～11時  
テーマ 「かえる」  
場所 図書館 おはなしの部屋  
内容 テーマにそった本をたくさん紹介します。



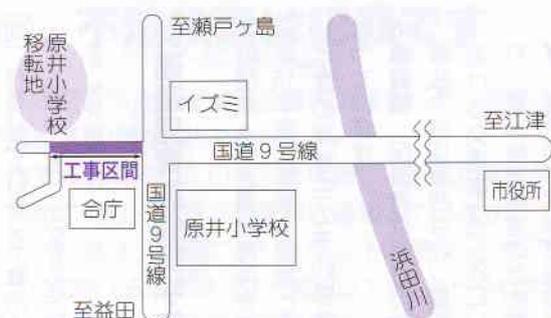
市道浜田294号線通行規制

片庭町地内において、道路改良工事を行います。工事期間中は片側交互通行等の交通規制を行います。期間中大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

(建設整備課)

期間 12月15日まで

場所 図面のとおり



国民健康保険料の  
通知書・納付書を郵送します!

平成16年度分の国民健康保険料の通知書・納付書を6月15日(火)に郵送します。口座振替の届け出をしている人には、通知書のみを送付します。

なお、40歳以上65歳未満の人については、医療分に介護分を上乗せした金額を通知します。

納付は6月から翌年3月までの10回です。期限内の納付にご協力ください

※ 国民健康保険料の納付方法は、自動的に口座から保険料を引き落とす口座振替が便利です。希望者は、市内の金融機関または郵便局で申請してください。

問い合わせ先

保険料の通知について  
税務課市民税係 (☎内線132)  
口座振替について  
徴収課徴収係 (☎内線126)



### 試験

**ボート1級・2級免許**  
(5トン限定 国家試験免除)

2級(5トン限定) コース(新規取得対象)

日 6月5日(土)～6日(日)

学科 5日≡午前9時30分～午後5時、6日≡午前9時～午後6時

※ 実技日程は学科初日に発表  
1級(5トン限定) コース(4級小型免許所有者対象)

日 6月19日(土)～20日(日)

学科 19日≡午前9時30分～午後5時

20日≡午前9時～午後6時

※ 学科のみで実技はありません

**場** サンマリン浜田(水産加工団地内)

**料** 2級(5トン) 限定コース ≡100、500円

1級(5トン) 限定コース ≡38、500円

※ クレジットローン可

**問** 浜田マリーナ(外ノ浦町)

梶目さん(☎03283)

※ 水曜日は定休日

### 募集

#### ひまわり広場会員

ひまわり広場は原井幼稚園で子どもを遊ばせながら、親子・子ども同士の交流を楽しんでいます。親子で友達をつくって楽しく子育てしませんか。

**日** 毎週木曜日  
午後2時15分～4時15分  
※ 幼稚園の都合で活動しない日や時間の変更もあります  
**場** 原井幼稚園  
対象 未就園児親子および在園児親子(必ず保護者同伴)  
申込方法 電話で受け付けます。  
**申・問** 原井幼稚園  
(☎0076)

#### ファミリースポーツの日

卓球・トランポリン・バスケットボールなど体育館でできるいろんなスポーツにファミリーで、友だち同士で挑戦してみませんか。あわせて「ストラッグアウトゲーム(ボールの当てゲーム)」も行います。

日 6月12日(土)

午後1時～4時

**場** 県立体育館

**料** 無料

※ 運動のできる服装で体育館シューズを持参してください。

**問** 県立体育館(☎12001)

#### 第41回ふるさと歴史紀行

櫛田原町から田橋町へ抜ける、豊岩越えの往還道約5kmを探検ウォーキングします。大きなウツバミが住むという豊岩や、田

橋界限の不思議発見ウォッチングを楽しみましょう。

日 6月13日(日) 午前9時30分

に櫛田原町公民館前(大歳神社隣)に集合。午後3時頃まで散策。交通手段のない人は事前に申し込みの上、午前9時にゆめタウンイースト正面横の駐車場に集合。自家用車に相乗りしてもらいます。雨天の場合は6月20日(日)に延期。

準備 弁当と山歩きのできる靴を用意。資料代を負担してください。

**問** 下村明雄さん(午後6時以降 ☎0901713119637)

#### 週末の学童保育

学校休業日に学童を預かります。

○通常コース

室内や市内の公園を中心とした預かり

○外遊びコース

日替わりメニューでお出かけを中心とした預かり

**対象** 小学1年生以上(兄弟姉妹と一緒に4歳以上も預かります。)

**料** 1日1、000円から(保険加入のため入会金別途必要)

**預かり時間** 午前9時～午後6時

時  
**問** NPO法人リバー(☎051515) E-mail: river2002@r.se.ocn.ne.jp

#### 交通遺児育英会奨学生

財団法人交通遺児育英会は、平成16年度の奨学生募集と平成17年度の奨学生の予約募集を行っています。

**応募資格** 保護者などが自動車事故や踏切事故など、道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害のため働けず、経済的に就学が困難な生徒・学生であること。(申込時29歳までの人)

**奨学生の種類** 高等学校・高等専門学校奨学生、大学・短期大学奨学生、大学院奨学生、専修学校・各種学校奨学生。

**奨学金の併用など** 他の奨学金と併せて利用もできます。また、同一世帯、同一学校から何人でも応募できます。

**問** 財団法人交通遺児育英会(〒102-0093 東京都千代田区平河町2-16-11)

平河町ビル3F ☎03355610773、フリーダイヤル01201521286  
http://www.kotsuji.com

## 放送大学平成16年度10月入学学生募集

放送大学とはテレビなどを利用して授業を行う正規の通信制大学です。4年以上在学し所定の単位を修得すれば、「学士（教養）」の学位が取得できます。また、修士課程も設けられています。

### 内容

- ・短期大学・専門学校からも3年次編入学ができます。
- ・マイペース（ビデオ・オーディオテープ）で学習できます。CSデジタル放送（無料放送）でも聴講できます。
- ・入学試験はありません。
- ・18歳以上ならどなたでも入学できます（選科・科目履修生は15歳以上から入学可能）。
- ・1科目でも学べます。
- ・教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座が利用できます。
- ・大学院は現職教職員の専修免許状取得に利用できます。

願書受付期間 6月15日(火)～8月31日(火)

学生の種類 全科履修生（大学卒業を目指す学生）、選科履修生（1年間在学する学生）、科目履修生（1学期間「6ヶ月」在学する学生）、修士科目生

※ ホームページでも募集要項の請求ができます。

資料請求・問 資料請求フリーダイヤル＝☎0120-864-6000、放送大学島根学習センター（☎0852-255500）、ホームページhttp://www.u-air.ac.jp/hp、または市生涯学習課（☎内線457）

## 生活と環境を考える市民の集い フリーマーケット in はまだ

あなたもフリーマーケットに参加してみませんか。押し入れの中に眠っている衣類や贈答品、日用雑貨などを捨てるのが

もったいない「モノ」に、再び利用してもらうチャンスを与えてみませんか。どなたでも気軽に申し込んでください。

**場** 国府小学校体育館  
**日** 6月27日(日)  
午後1時～4時  
**定** 16店舗

**料** 1団体につき1,000円  
(当日受付時に徴収します)

**出店資格者** 市内在住者で、個人・団体は問いません

**申込方法** 所定の申請書による

**申込期間** 6月4日(金)～18日(金)  
午後5時

**申・問** 環境課清掃対策係  
(☎内線257)

## 第8回浜田ビーチバレーボール大会

海と砂浜に恵まれた美しい浜田の海岸にて、ビーチバレーボール大会を開催します。皆さんぜひ参加してください。

**日** 8月29日(日)  
午前8時から受付

**場** 石見海浜公園 特設コート

**チーム編成** ①男子の部 13人(構成員5人) ②女子の部 14人(構成員6人) ③混成の部 11人(男女各2人・構成員6人・男子の登録は3人まで)

**募集チーム** ①男子の部 16チーム ②女子の部 16チーム ③混成の部 32チーム

※ 申し込み多数の場合キャンセル待ちとします。

**料** 1チーム 13,000円

**対象** 高校生以上

**申込方法** 所定の申込書に参加料を添えて生涯学習課へ。ま

たは現金書留で。

**申込締切日** 8月2日(月)

**申・問** 生涯学習課  
(☎内線458)

## 習いごと

## 地球にやさしい料理講習会 ～しまね女性フアンド 助成事業～

**日** 6月26日(土)  
午前10時～午後2時

**場** 国府公民館

**内容** 春の重ね煮、そばサラダ、豆腐ハンバーグほか2品

**講師** 船越康弘さん

**料** 30人(先着順)  
2,000円

**主催** 国府いるかクラブ  
**申・問** 国府公民館  
(☎21270)



## 電化キッチン体験クッキング

**日** 6月8日(火)・17日(木)・23日(水)・28日(月)

午前9時50分～午後1時

**場** 中国電力(株)浜田営業所4階料理教室

**定** 各開催日ごとに定員となり(次第締め切り)

**料** 無料

**申** 中国電力(株)浜田営業所工ネルギー営業担当  
(☎21320)

## 6月の城山学級

1日 ちぎり絵教室  
2日 園芸教室  
9日 音楽教室  
10、11日 陶芸教室  
10、17日 舞踊教室  
11日 書道教室  
24日 「城山大学」

**演題** 「健康つてごんなこと」

**講師** 高齢者健康指導員・保健師 肥塚由美子さん

**対象** 市内で60歳以上の人

**時間** 音楽、舞踊、城山大学は午前10時から、そのほかは9時30分から

**問** 市社会福祉協議会  
(☎20094)



## 健康教室

浜田医療センター ☎2300

### 【高血圧教室】

日 6月8日(火) 午前10時30分～11時30分

場 カンファレンス(2階)

内容 ビデオ「高血圧と食生活」、減塩食の工夫、肥満の予防

申 栄養管理室 (☎内線240)

### 【糖尿病教室】

日 6月17日(木) 午後1時30分～4時

内容 糖尿病と脳卒中、糖尿病の薬について「食品交換表」の使い方

場 カンファレンス(2階)

申 内科外来 (☎内線301)

### 【高脂血症教室】

日 6月22日(火) 午前10時30分～11時30分

内容 ビデオ「高脂血症と食生活」、食物繊維の働き、嗜好品について

場 カンファレンス(2階)

申 栄養管理室 (☎内線240)

## シニアネットはまだパソコン講座

シニアの人パソコンの勉強を一緒にしませんか?

日 6月11日(金)

午前9時～正午

「初めてのメール」

日 6月25日(金)

午前9時～正午

「ペイントで地図作り」

場 いわみえる4階パソコン研修室

修室

申込方法 往復はがきに、住所、氏名、年齢、開催日、講座名

を記入し郵送。

申・問 佐々木清子さん(杉戸)

## パソコン研修講座

町234518 ☎3763・夜間

◎キーボードになれようパソコン入門(初心者)

日 7月13日(火)～15日(木)

午前10時～正午

料 600円

◎デジタルカメラの撮り方入門(初級者)

日 7月27日(火)～28日(水)

午後1時30分～4時30分

料 600円

◎ワードで暑中見舞いを作ろう(初級者)

日 7月20日(火)～22日(木)

午前9時～正午

料 900円

◎「インターネットでショッピング&旅行計画をたてよう」インターネット初心者必見!インターネット活用術!(初級者)

日 7月13日(火)～16日(金)

午後1時30分～4時30分

料 1、2000円

◎「写真とアニメーションを使って、動く資料を作ろう」(中級者)

日 7月20日(火)～23日(金)

午後1時30分～4時30分

料 1、2000円

場 いわみえる4階(パソコン研修室)

申込締切日 6月20日(日)必着

申込方法 往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望のコース名を記入し郵送。

応募者多数の場合は抽選

※ 詳細はお問い合わせください。

インターネットでも出来ます

い。

申・問 県立西部情報センター

〒697-0016

野原町1826-1 いわ

みえる内 ☎9346

URL: http://www.joho-shiman

e.or.jp/cc/seibu/

mail:seibu@joho-shimane.o

r.jp

## ホームヘルパー2級

対象 ホームヘルパーとして福祉に貢献する熱意があり、全日程出席できる人

日 6月21日(月)より1か月間

午前9時～午後5時

定 先着20人

料 38,000円(テキスト代を含む)

申込方法 住所、氏名、生年月日、性別、ホームヘルパー3級研修の終了の有無、連絡先を学校に連絡の上、受講料を持参して申し込んでください。

申 浜田ビューティーカレッジ

(浅井町) ☎7130 FAX 7145

## お知らせ

### ふるさとシンポジウム

### 『石見中核都市の未来をみつめて』

パネルディスカッションをとおして、地域財産である歴史と文化を見つめなおし、街・人づくりの方向性を探ります。

日 6月19日(土)

午前10時～午後4時30分

場 島根県立大学交流センター

内容 ①分科会(10時～) ②映

像でつづる石見風土記(1時～) ③全体討論会(2時～)

2500人

料 無料

申込方法 電話で申し込んでください。

申込締切日 6月10日(木)

※ 実費負担で昼食を手にします。申し込み時にお知らせください。

申・問 生涯学習課 (☎内線457)

## 学校公開

浜田養護学校では、広く地域の皆さんに本校の教育活動を知ってもらうために学校公開週間を計画しました。気軽に来校ください。なお、来校の際は担当までお知らせください。

日 6月21日(月)～25日(金)

内容 授業参観、施設見学、教育相談

問 浜田養護学校 小川さん (☎2200)

## 平成16年度所得証明書発行

6月1日(火)から前年中(平成15年中分)の所得証明書を発行いたします。

問 税務課市民税係 (☎内線131、132)

### 第15回浜田市・金城町・旭町・弥栄村・三隅町合併協議会

**日** 6月11日(金) 午後1時30分開会  
**場** みどりかいかん(金城町)  
 ※ どなたでも傍聴できますので、気軽に参加してください。(ただし、傍聴できない場合もあります。)  
**問** 市町村合併推進室 (☎内線336)



**申・問** 国府公民館 (☎281270)

**フリーマーケット**  
**日** 6月20日(日)  
 午前10時〜午後1時30分  
**場** 国府公民館  
**出品内容** 家庭日用品、食品調味料、おもちゃ、衣類など  
 ※ 持ち帰りに必要な袋などを持参してください。  
 ※ 出品を希望する人は申し込んでください。

### フリーマーケット

**日** 6月12日(土) 午前9時〜午後5時  
 13日(日) 午前9時〜午後4時  
**場** 石見公民館  
**問** 盆栽会 宇津さん (☎281068)

### 第65回盆栽展 (盆栽・山野草・小品鉢もの)



**日** 6月12日(土) 午後1時・4時・7時20分上映開始  
**場** 石央文化ホール 大ホール  
**料** 当日のみ マリンスタンプ 満点一冊または大人11、200円 小・中学生1800円 未就学児童については保護者同伴のみ無料。  
**問** マリンスタンプ事務局 または、石央文化ホール情報センター (☎22100)

### 映画上映会

実在したラブラドル・レトリバーの盲導犬の物語。ベストセラーになった『盲導犬クイールの一生』を映画化した感動作を上映します。

### 6月献血日程 (全血献血)

6月	献血会場	町名	受付時間
9日(水)	石原製作所	朝日町	午前9時〜10時
	浜田家政高等専修学校	松原町	午前10時30分〜11時30分
	浜田税務署	殿町	午後1時〜2時30分
	山陰中央新報浜田ビル	竹迫町	午後3時〜4時
25日(金)	協和木工	周布町	午前9時30分〜正午
	浜田工場	野原町	午後1時30分〜4時
	島根県立大学	野原町	午後1時30分〜4時

※ 献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、他の献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

### 歯の衛生展

**日** 6月13日(日) 午前9時〜11時  
**場** 島根県歯科医師会西部会館 (久代町)  
**内容** 歯科検診、ブラッシング指導、フッ素塗布、紙芝居、パネルシアターなど  
**料** 5000円  
**持参するもの** 使用中の歯ブラシ、タオル  
**問** 歯科医師会西部会館 (☎281960)



**主催** 協力 歯科医師会、歯科衛生士会、お話会トムテ

### 犬・猫は正しく飼いましょう

犬・猫の飼い方をめぐるトラブルが増えています。  
 ○犬のフンの後始末や鳴き声、猫の放し飼い等で周りの人に迷惑を掛けないように飼いましょう。  
 ○電気・水道メーター等の検針の際に、犬に噛まれる事故が増えています。メーター付近に犬はつながらないようにしましょう。  
 ○犬・猫が飼えなくなった場合は、適正に飼うことができる人に譲りましょう。どうしてもそれができないときは保健所に引き取りを求めてください。捨て犬・捨て猫は絶対にやめてください。

### 問い合わせ先

環境保全係 (☎内線256)

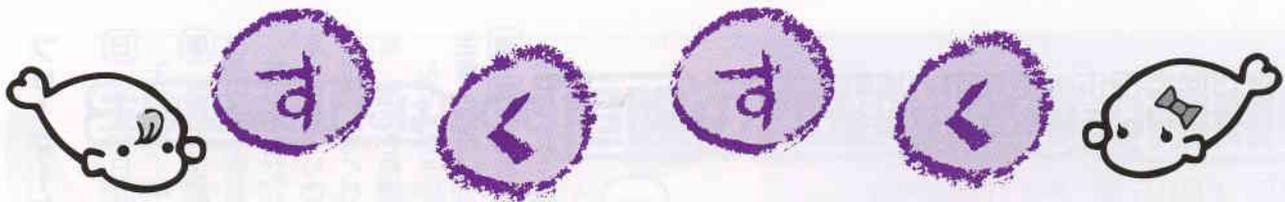
### 香典返し

ご厚志ありがとうございました。(敬称略)

- ◎市社会福祉事業基金へ ▽長沢町 長谷川勝美 ▽熱田町 宮下和子
- ◎市社会福祉協議会へ ▽松原町 吉田浩 ▽元浜町 栞見フサエ
- ◎自治会などへ ○宇野 ▽宇野町 砂川稔幸 ○元浜1・2・3 ▽元浜町 栞見フサエ
- ◎美川連合 ▽内田町 藤原ヒサ子
- ◎公民館などへ ○周布1 ▽周布町 高橋千鶴子
- ◎国分自治会館へ ▽国分町 佐喜ミチ子
- ◎熱田7町内集会所児童館へ ▽熱田町 松本照子
- ◎市介護者会へ ▽松原町 中井百合子

### その他寄付

- ◎緑ヶ丘デイサービスセンターへ ▽新町 すみよし洋装店
- ◎市郷土資料館へ ▽殿町 齋藤和子
- ◎市社会福祉協議会へ ▽松岡文進堂
- ◎府城センターへ ▽上府町 吉川トメ子 ▽お大師仲間一同
- ◎熱田デイサービスセンターへ ▽熱田町 津枝シズエ 村上禎子 ▽竹迫町 児玉法子 ▽長浜町 田中るい



開所日 月曜日～土曜日（日曜日・祝日は休み）  
 ※ 日曜開所時はその都度広報でお知らせします。  
 開所時間 午前8時30分～午後5時

### 行事予定（6月15日～7月14日）

日・曜日	時間	行事内容
6月15日(火)	午後1時～3時	おもちゃの病院（壊れたおもちゃを持参してください）
17日(木)	午前10時30分～11時30分	講習会「乳幼児の安全な生活」
18日(金)	午前10時～11時	こころころ（心はぐしのワークショップ・要予約）
23日(水)	午前10時30分～11時30分	食育ミニ講座（離乳食 月齢にあった食品の選び方と分量）
25日(金)	午前9時30分～正午 午前10時30分～11時	おっぴの日（要予約） 音楽リズム遊び（0歳から参加できます）
27日(日)	午前10時30分～11時30分	お父さんと遊ぼう （一緒に触れ合い遊びをします）
7月6日(火)	午前10時30分～11時30分 午後1時～3時	七夕会（七夕飾りを作ります） おもちゃの病院（壊れたおもちゃを持参してください）
7日(水)	午前9時30分～11時	なんでも相談の日
14日(水)	午前10時30分～正午	トーク&交流会（ひよこの会） 第1子に0歳児を持つ親の集い

※ 毎週月・金は乳幼児健康相談日 受付時間 午前9時30分～11時  
 ※ 毎月、第3金曜日はすぱーすひだまり（おやこ劇場主催）午前10時～正午  
 申し込み・問い合わせ先 子育て支援センター「すくすく」（☎・FAX 21253）

### 講習会「乳幼児の安全な生活」

日時 6月17日(木)  
 午前10時30分～11時30分  
 子どもの不慮の事故を予防しましょう。  
 「あっ、どうしよう」こんな時慌てないために知っておきませんか。

### お父さんと遊ぼう

日時 6月27日(日)  
 午前10時30分～11時30分  
 日頃、子どもさんと接することの少ないお父さん、この日はしっかり触れ合い、一緒に楽しく体を動かしましょう。

### 七夕会

日時 7月6日(火)  
 午前10時30分～11時30分  
 日本古来の伝統行事にボランティアの人たちと一緒に参加して、お星さまにお願いしてみませんか。

## くらしのサービスガイド

- 火災のテレホンサービス（☎24343）
- 子どもと家庭電話相談室（☎28641）
- 休日応急診療 毎週日曜日・祝日/10時～16時/市役所地階 休日応急診療所
- 行政・人権相談 毎週水曜日/10時～15時/市役所4階401会議室
- 消費生活相談 月曜日～金曜日/環境課
- 総合相談 毎週月曜日/10時～15時/総合福祉センター（野原町859-1、☎20068）
- 法律相談 毎週金曜日/10時～16時/石見法律相談センター（浜田市役所田町分室内、☎24514）※予約受け付けは月曜日～金曜日の9時～17時
- 交通事故相談所開設日 火・水・金曜日および7日の月曜日/9時～16時/いわみーる2階。  
 ※ 弁護士による無料相談（要予約）第3水曜日/13時15分～14時45分/予約・連絡先《浜田支所☎249342・松江本所☎085225102・6509（FAX兼用）》
- こころの健康相談 6月11日(金)/13時～15時/浜田健康福祉センター高齢者障害者支援グループ（片庭町、☎29550）へ電話で申し込みをしてから。
- 高齢者・障害者相談 ※相談は無料  
 一般相談 月曜日～土曜日 9時～16時  
 第4土曜日・祝日は休み  
 専門相談 ※専門相談は予約が必要  
 法律（弁護士） 毎月第1・3水曜日 10時～正午  
 司法（司法書士） 毎月第4水曜日 10時～正午  
 精神科（医師） 毎月第3金曜日 13時30分～15時30分  
 福祉権利（社会福祉士） 毎月第2土曜日 14時～16時  
 カウンセリング（臨床心理士） 毎月第2水曜日 14時～16時  
 島根県高齢者・障害者総合相談センター・石見分室（いわみーる2階）  
 シルバー110番＝☎249337  
 障害者110番＝☎249338、FAX＝249339  
 ※ 手話通訳・要約筆記の必要な人はFAXなどで連絡。
- 在住外国人相談窓口（☎247456）  
 月曜日～金曜日/9時～16時/しまね国際センター西部支所（熱田町2135-2浜田ポートセンター内）
- 外国人に関する無料法律相談（☎247456）  
 毎月第4水曜日/13時～16時/しまね国際センター西部支所（熱田町2135-2浜田ポートセンター内）  
 ※ 予約受付は月曜日～金曜日の9時～17時

※この広報紙は再生紙を利用しています。