



海と文化の交差点・共創のまち浜田

市報

はまだ

2005

1/1日号

No.1371

迎春

編集・発行 浜田市総務課 ☎0855-22-2612

<http://www.city.hamada.shimane.jp>

E-mail: info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

▲『浜田の四季景観100選写真集』より

『量ヶ浦春陽』神山真治さん

新年のあいさつ

浜田市長

宇津徹男

新年明けましておめでとうござい
ます。

市民の皆さまには、二〇〇五年の輝か
しい初春を迎えられましたことを心から
お慶び申し上げます。

さて、昨年は、平成八年に私が市長就
任以来、最重要課題として取り組んでま
いりました浜田医療センターの移転新築
が決定しました。

少子高齢化が進展する中、定住促進を
図る上で医療体制の整備は喫緊の課題で
あり、この決定を市民の皆さまとともに
喜びたいと思います。

今後は、二〇〇八年度の完成に向けて
国・県・浜田医療センターほか関係機関
と一体となって全力を挙げ取り組みを進め
ます。市民の皆さまの一層のご支援を、
お願い申し上げます。

また、二十五回の合併協議会による協
議を重ねた市町村合併につきましても、
協定項目の確認を行い、去る十二月二十
三日に五市町村の合併調印式を終えるこ

とができました。

本年十月一日には、いよいよ念願の新
しい浜田市が誕生いたします。市民生活
に支障をきたすことがないよう、新市へ
のスムーズな移行ができるよう職員一丸
となって取り組んでまいります。

昨年は、浜田高校硬式・軟式両野球
部・男子ソフトボール部のトリプル全国
大会への出場、そして活躍と明るい話題
もありました。

また、浜田市で開催された「中国04
総体」男子ソフトボール競技では、全国
各地から来られた選手や関係者の皆さま
を高校生の一役運動や全市民を挙げて
温かく歓迎したことは、大会関係者か
らも高く評価されました。

このほかにも、ケーブルテレビの開
局、浜田三隅道路の事業着手や美川地区
農業集落排水事業の供用開始など都市基
盤整備も進み、本年四月には国府地区公
共下水道事業も一部供用開始の予定であ
ります。

国の三位一体改革により、今後も厳し
い財政状況が予測されますが、行財政改
革等により効率的な財政運営に努め、市
民の皆さまと一体となった市政の推進を
図り、明るい未来を拓く浜田市を目指し
てまいります。

皆さまのご多幸とご健勝を祈念いたし
まして、新年のごあいさつといたしま
す。

新年のあいさつ

浜田市議会議長

中村建二

市民の皆さまには、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

私が議長の重責を担いましてから一年八か月になるうとしております。その間、責任の重大さを強く感じますとともに、微力ながら市政の推進と議会の活性化のために全力を傾注してまいりました。

市民の皆さまには浜田市議会に対しまして温かいご理解とご協力を賜りましたことに厚くお礼を申し上げます。

昨年は、相次ぐ台風の上陸や新潟県中越地方を襲った地震など、市民生活に暗い影を落とした一年でした。また、浜田市出身の梨田監督率いる大阪近鉄バファローズとオリックスブルーウェーブの合併という悲しいニュースもありました。しかし、年末には浜田医療センターの浜田駅北側への移転新築の決定といううれしいニュースもありました。

市町村合併につきましては、合併法定

協議会で議論を深めてまいりました結果、いよいよ本年十月一日には新しい「浜田市」が誕生することになりました。新市まちづくりの理念として「青い海・緑の大地 人が輝き 文化のかおるまち」を掲げています。

今後は、新市建設計画に基づき、名実ともに県西部の中核都市として活力あるまちづくりを目指さなければなりません。そして全国的にも初めてという「浜田那賀方式自治区」につきましても、うまく機能するよう努めなければならぬと思います。

今、国は「三位一体の改革」の名のもとに、国と地方の税財源を見直そうとしています。国の補助金を大幅に削減し、地方へは税源を委譲するというものですが、税収入の少ない地方自治体にとっては大変に厳しい時代を迎えようとしています。地方分権が進展する中、市民の皆様と行政が一体となってまちづくりを進めていく、いわゆる「共創のまちづくり」

が必要になってまいります。浜田市議会といたしましても取り組まなければならぬ諸課題がたくさんありますが、皆様の負託に応えられるよう積極的に自己研鑽に努め、明るく活力あるまちづくりのために議員一同邁進いたします決意でございます。

本年も、一層のご支援とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、今年一年の皆さまのご健康とご多幸をお祈りいたしまして年頭のごあいさついたします。

浜田医療センター 移転新築整備の決定 (11月)

長年の取り組みが実り、浜田医療センターの移転新築整備が独立行政法人国立病院機構において正式決定された。



浜田生湯温泉風力発電所竣工 (3月)

民間事業者により浜田市生湯町（生湯海岸）に、風力発電施設（1基・出力1,500kw）が完成。発電量は一般家庭約814世帯分

16年浜田市 ニュース

市に決定 (8月)

・金城町・旭町・弥栄村・三隅町合
けてきた結果、合併の方式は新設合
浜田市役所とするなど43項目全ての

や総務大臣の官報告示を経て、今年
誕生する。



5市町村が 合併に調印 (12月)

宇津徹男市長 三期目がスタート (4月)

4月4日、宇津徹男市長無投票で当選。
三期目がスタートした。

局開局 (7月)

石見ケーブルビ
ジョン株式会社（第
3セクター）によ
り、地元で待望の
ケーブルテレビが
開局した。

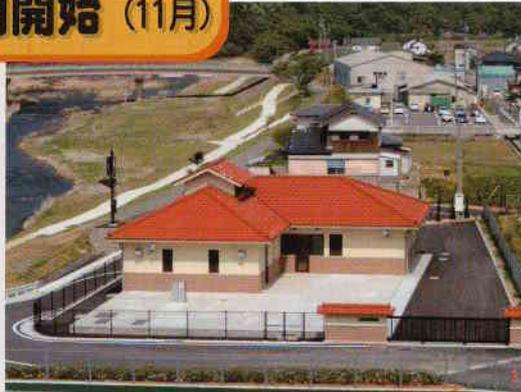


一般国道9号 浜田三隅道路事業着手 (4月)

国土交通省が一般国道9号バイパスとし
て整備する浜田三隅道路（原井町から三隅
町森溝上までの約14.5km）が、3月に都市
計画決定。4月24日に周布川河川敷で杭打
式が挙行され、事業が本格的に着手された。

美川地区農業集落排水施設 美川浄化センター供用開始 (11月)

平成13年度に美川地区農業集落排水事業に着手し、平成16年10月に汚水処理施設、下水管路などが完成。11月1日に排水施設の供用開始を告示。11月25日に通水式を行った。



「全国高校総体」男子ソフトボール開催 (8月)

一人一役活動の高校生をはじめとした市民の皆さんの力と創部2年目の浜田高校ソフトボール部の活躍で大会は成功に終わった。2年生主体のチームの今後が期待される。
一地元浜田高校(初出場)…全国大会で2勝一



浜田高校の硬式・軟式両野球部、男子ソフトボール部が、全国大会にトリプル出場し、大活躍した。

平成 10大

新市名称「浜田」

平成15年7月から浜田併協議会において協議を併、新市の本庁の位置は協定項目が確認された。
今後、県知事の合併決10月1日に新「浜田市」

子どもにやさしいまちづくりの推進

安心して子どもを生き育てることができ、浜田の子どもたちが健やかに育つことを願って、地域社会で子どもたちを育む環境づくりを行った。

6月、厚生労働省から「子育て支援総合推進モデル市町村」の指定を受けた。



7月、「青少年サポートはまだ」が総合福祉センターにて開設。

(写真上)

10月、病後児保育事業が「あんず保育室」でスタート。(写真左)



ケーブルテレビ



国民宿舎千畳苑を 管理運営する団体を募集します

対象施設 国民宿舎千畳苑および付帯施設（下府町2-1-64）

業務

- ・千畳苑の宿泊、貸室、入浴、食堂、そのほか施設の利用承認に関する業務
- ・千畳苑の維持管理に関する業務
- ・そのほか、千畳苑の運営に関する事務など、国民宿舎千畳苑の設置目的を達成するために必要な事業

応募資格 指定期間中、安全かつ円滑に対象施設を管理運営できる法人そのほかの団体。ただし、破産者で復権を得ない法人そのほかの団体は欠格とします。

提出書類 事業計画書、収支予算計画書、申請団体の申請事前3か年分の事業納税証明書など

募集要項の配布を 1月4日(火)から行います

応募方法、応募書類、指定管理業務などについての説明会を次のとおり開催します。参加希望者は事前に連絡してください。

【応募者説明会】

日時 1月13日(木) 午後1時30分～

場所 国民宿舎千畳苑会議室

提出期限 1月28日(金) 午後5時（必ず持参してください。）

提出先 商工観光課

面接審査 2月3日(木)に実施します。時間・場所については後日連絡します。

選考方法 応募書類・面接審査により選考

問い合わせ先 商工観光課観光係（篠原）（☎内線229、FAX 2340404）



消防

消防出初め式

日時 1月5日(水) 午前9時～開式

場所 東公園ふれあい広場（荒天時は石見小学校体育館）

招集 午前7時30分に消防団員招集サイレンを鳴らします。（15秒吹鳴、6秒休止を5回）

内容 観閲式、表彰、市パレード（東公園～市役所裏）、消防ポンプ一斉放水

※ 午前10時45分頃から市役所裏川端で行います。ぜひ観覧してください。

○出初め式に伴う車両通行止区間 田町サンデーブドラッグ 浜田店裏からNTT浜田支店までの川沿い、市役所と浜田市民集会所の間の通路

時間 午前10時～正午（消防部）

除雪

除雪時のお願い

県や市では大雪の際、状況に応じて除雪作業を行います。その際、次のことについて市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ・民家入口などの除雪は各個人で対応してください。

島根県浜田合同庁舎進入路および車両通行制限

合同庁舎北側駐車場整備工事完成により、1月4日(火)から図のとおり新設駐車場の使用を開始し、出入口を変更します。

今後は浜田合庁への進入路は、北側と西側の2か所となり、車両は国道9号線から直接出入りすることはできません。

また、敷地内工事のため、一部立ち入り禁止となります。

問い合わせ先
浜田総務事務所総務グループ（☎235505）



3-1、市建設整備課維持係（☎内線422）

**浜田市指定ごみ袋
販売店の追加
ウェーブすふ薬局**

路上駐車は除雪作業の妨げになりますのでやめてください。
積雪により立竹木の枝が通行の支障となる場合は、断りなく伐採することがあります。
国道、県道、市道に設置してある凍結防止剤は持ち帰らないでください。
問い合わせ先 浜田土木建築事務所維持グループ（☎2331）

あなたの水道にも防寒を —寒波に注意しましょう—

水道管や蛇口は、気温がマイナス4度以下になると凍ったり、破裂したりすることがあります。

特に、次のようなところにある水道には必ず防寒をしましょう。

- ・北向きのところ
- ・風あたりの強いところ
- ・家の外にある水道管

防寒のしかた

- ・保温材を巻く。(蛇口は破裂しやすいので、上まで完全に包む。)
- ・布で保温する場合は、ビニールなどを上から巻いて濡れないようにする。
- ・特に翌朝の冷え込みが予想されるような時には、風呂の蛇口を少し開けておくことなども凍結を防ぐ有効な方法です。

蛇口や水道管が凍って水が出ないときは？

凍った部分にタオルか布をかぶせ、その上からゆっくりにぬるま湯をかけて解かしましょう。急に熱湯をかけると、破裂することがありますので注意してください。

水漏れ・破裂のときは？

宅内の水道管が老朽化して漏水したり、凍って破裂したりした時は、すぐに止水栓がバルブ(量水器ボックスの中にあることが多い)を閉め、市水道部の指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。また、公道での漏水を発見した場合は、水道部へ連絡してください。

夜間・休日に水道管の漏水、破裂事故などがあつた場合は、

給水管の管理区分について

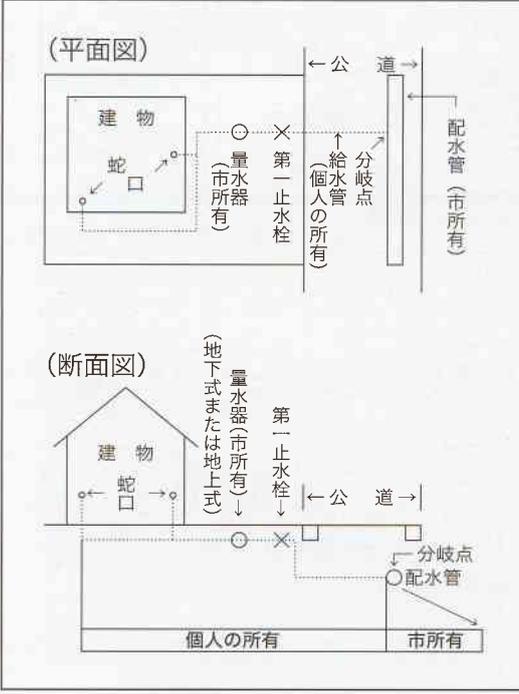
市給水管から分岐して引き込みしている給水管は、量水器(メーター)本体を除いて、個人の所有物です(説明図参照)。修理・維持管理は個人の責任で行ってください。ただし、第一止水栓までの漏水や破裂事故は、公道での工事を伴うことが多いので、公道の維持管理

凍結災害時における町内別指定給水装置工事事業者割当表

町名	業者名	町名	業者名
下大	有金野府	頼戸ヶ島	ダン環境設備(株) 浜田営業所 ☎26548
上	代	子	東洋設備(株) ☎1685
久	分	光水	浜田ガス水道工事(株) ☎0737
国	下(含む青鐘)	戸井	浜田マル斗(株) ☎1250
府	山陰クボタ水道用材(株) 浜田営業所 ☎4170	熱田	マル斗設備(株) ☎0416
町	(含む桜ヶ丘・物流団地)	熱田	(株)第一設備 ☎2567
長	沢	熱田	シンセイ技研(株) 浜田営業所 ☎8566
地(含む西山団地・二反田団地・菅原団地)	大広設備(株) ☎1704	熱田	中国設備(株) ☎0140
湯原	中電工 浜田営業所 ☎2740	熱田	勝田土地開発(株) ☎0389
外河	三浦工務店 ☎2135	津井	
高	衛	津井	
黒	環境衛生(株) ☎1169	津井	
牛	電	津井	
浅	設	津井	
田	サ	津井	
相	ー	津井	
生	ビ	津井	
迫	ス	津井	
日	ー	津井	
戸	シ	津井	
屋	ー	津井	
満	ー	津井	
庭	ー	津井	
天	ー	津井	
片	ー	津井	
港	ー	津井	
原	ー	津井	

※「べんりしよつぷツツチノコ」は、11月30日付けで廃業しました。

説明図



引越しのときは 事前に水道部へ連絡を

夜間・休日などでお急ぎの時は、浜田ガス水道工事(株)へ次のことをお知らせください。
・住所、氏名、電話番号
・お客様番号(お知らせ票、納

理上、市水道部が修理します。また、量水器本体は、市水道部が貸出し、検針(2か月に1回)や取替(定期取替など)を行います。管理しています。量水器周りの漏水は市水道部の指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。修理費用は個人負担です。
管理区分など、そのほか、わからない点がある時は、市水道部までお問い合わせください。

貯水槽水道(受水槽)を 設置している皆さんへ

すべての貯水槽水道(受水槽)は清掃や検査などに年に1回の適正な管理が必要です。
安全で安心な水の確保のためにも、住居の貯水槽がどのようなになっているか点検しましょう。
問い合わせ先 水道部工務係 (区内線266)

入通知書、領収書に記載してあります。
・引越し日
・転居先、集金方法、連絡先など
問い合わせ先 水道部業務係 (区内線264、265)

浜田市 I T 講習会

2・3月
日程決定!

- ◆ 日 時 下表
- ◆ 場 所 浜田市民集会所パソコンルーム
- ◆ 受講料 無料（ただし、指定のテキストを持っていない人は購入してください。）
- ◆ テキスト 下表（昨年度の浜田市 I T 講習会で使用したテキストと同じです。既に持っている人は持参してください。）
- ◆ 定 員 各10人（定員を超えた場合は抽選。）
- ◆ 申込方法 往復はがきに、①住所、②氏名・年齢、③電話番号、④希望コース名、⑤受講希望人数・氏名、⑥指定テキストの有無、⑦マウス操作および文字入力ができるかどうかを明記のうえ、〒697-8501 浜田市殿町1番地 情報管理課宛に申し込んでください。
- ◆ 申込期限 希望する講座が始まる3週間前必着。
- ◆ 受講者の決定 各講座の申込期限の日を受講の可否を決定し、返信はがきで通知します。
- ◆ 問い合わせ先 浜田市 I T 推進サポート室（☎②0 8 8 9）
<http://www.city.hamada.shimane.jp/kurashi/jouhou/itsup/sup.htm>

2・3月の日程

科 目	コース名	開 催 日	時 間	指定テキスト および料金	対 象 者	
パソコン入門 (基礎操作と文字入力)	2P	2月3日(木)、4日(金)	午後1時30分～4時30分	はじめよう！パソコンとインターネット	どなたでも受講できます	
	3N	3月7日(月)、8日(火)	午後6時～9時			
インターネット (インターネットと電子メール)	2PI	2月7日(月)、8日(火)	午後1時30分～4時30分	無料	マウス操作、文字入力ができる人	
	3NI	3月10日(木)、11日(金)	午後6時～9時			
ワード 文書作成編	2HW1	2月19日(土)	午前9時～午後4時	テキストで学ぶ Word 2000 初級編 2,310円		
	3AW1	3月14日(月)、15日(火)	午前9時～正午			
ワード イラスト挿入表作成編	2HW2	2月20日(日)	午前9時～午後4時	テキストで学ぶ Excel 2000 初級編 2,310円		
	3AW1	3月17日(木)、18日(金)	午前9時～正午			
エクセル 表作成編集編	2AE1	2月14日(月)、15日(火)	午前9時～正午	インターネットを 利用するルールと マナー無料		
	3HE1	3月5日(土)	午前9時～午後4時			
エクセル 関数グラフ編	2AE2	2月17日(木)、18日(金)	午前9時～正午	保護者・講座 に興味のある 人		
	3HE2	3月6日(日)	午前9時～午後4時			
インターネット (親から子どもに伝えたい ルールとマナー)	3S1	3月3日(木)、4日(金)	午前9時～正午	インターネットを 利用するルールと マナー無料		保護者・講座 に興味のある 人
	3S2	3月14日(月)、15日(火)	午後1時30分～4時30分			
	3S3	3月26日(土)	午前9時～午後4時			
特別講座 (パソコンの基礎、ワード・ エクセル初級)	3AS	3月22日(火)、23日(水)	午前9時～正午	(市作成テキスト) 無料		パソコン初心者 の中学生・ 高校生
	3PS	3月24日(木)、25日(金)	午後1時30分～4時30分			

3月から新講座 「インターネット：親から子どもに伝えたいルールとマナー」 を開催します。

インターネットは、大人にとっても子どもにとっても、なくてはならないものとなっています。インターネットは大変便利なものですが、注意しないとトラブルに巻き込まれたり、危険な目にあったりすることがあります。この講座では、幼稚園・保育園児、小・中学生の保護者および先生などを対象に子どもがインターネットを楽しく安心して利用するために、自分の身は自分で守る、相手のことを思いやるという基本的なマナーにそって必要な知識を学びます。

あたらしい本だよ!



開館時間
月～金 9:00～19:00
土・日 9:00～17:00
1月の休館日 1日～3日、10日・31日
電話番号 22-0480



ぼくたちの生きる理由

今西乃子

「死」について考えることは、「いのち」について考えること。絶望のふちから、生きる希望を見出すまで、ひとりの患者と医師の交流を追ったノンフィクションです。



覚悟

橋田幸子

イラクで「戦死」したジャーナリスト橋田信介。同士として支えた妻の言葉が空虚な日本人の心臓を打つ。戦場という、現代日本に無縁な場と四半世紀にわたって向かい合った日々を余さず語り尽くした手記。

大人向けの本

陸は海より悲しきものを

竹西寛子

北朝鮮が核を発射する日

イ・ヨンジュン

脱フリーター社会

橋木俊詔

背広の下の衝動

新堂冬樹

一九七二年のレイニー・ラウ

打海文三

対岸の彼女

角田光代

組織犯罪

三沢明彦

6ステイン

福井晴敏

事件の年輪

佐野洋

夜空はなぜ暗い?

エドワード・ハリソン

子ども向けの本

おもちゃの工作ランド

成井俊美

こども語源じてん

山口佳紀

つくも神

伊藤遊

魔空の森ヘックスウッド

ダイアナ・ウィン・ジョーンズ

メネットイさんのスパゲッティ

ケース・レイブランド

ポリッセーナの冒険

ピアンカ・ピッツォルノ

ニッポンの風景

島田アツヒト

美女と野獣

ボーモン夫人

みみをすましてごらん

メアリー・オニール

こねこのチョコレート

B. K. ウイルソン

小作料の標準額

農地の区分	標準額 (10a当り)	備考
田の部(1)	10,000円	水稻10a当り480kg以上 または圃場整備地
田の部(2)	8,000円	水稻10a当り421kg～479kg または不整形な圃場整備地
田の部(3)	6,000円	水稻10a当り420kg以下 または圃場整備未整備地
畑の部	3,000円	浜田市全域

※ 地域の農地は、地域で守りましょう。遊休農地の解消に努めましょう。

※ 畑の部は、前回区分(1)～(3)を統一しています。

施行期日 平成16年12月1日

農業

標準小作料を改訂しました

農地の貸し借りにおける標準小作料を、表のとおり改訂しました。参考にしてください。標準小作料は、あくまでも目安

「グループ・エルマー」のブックトーク

対象 小学生
日時 1月22日(土)
午前10時～11時
テーマ 「にわとり」
場所 図書館 おはなしの部屋(1階)
内容 テーマにそった本をたくさん紹介します。

島根県の最低賃金

(時間額)

- 島根県最低賃金(平成16年10月1日改正) 610円
- 産業別最低賃金(平成16年12月21日改正)
 - 製鋼、製鋼圧延業、717円
 - 鉄素形材製造業 714円
 - 一般機械器具製造業 662円
 - 電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品、デバイス製造業 715円
 - 自動車、同附属品製造業 684円
 - 百貨店、総合スーパー 688円
 - 自動車(新車)小売業 688円

問い合わせ先

島根労働局労働基準部賃金室
(☎08526)1158)
浜田労働基準監督署
(☎21840)

出店者

しまねお魚センター 出店者募集!!

しまねお魚センターでは、今年4月から出店する店を次のとおり募集します。

店舗数

4店舗(1店舗の店舗面積54㎡内訳 店舗面積36㎡、バックヤード18㎡)

出店条件

家賃 110,000円/月
手数料 売上金額の5%
共益費 20,000円/月
敷金 家賃の5か月分
締切日 1月31日(月)
問い合わせ先

しまねお魚センター事務局
宮津さん
(☎25500)

世代を超えたふれ合い

すくすくでの活動は、民生児童委員、母子保健推進員、子どもが健やかに育つまちづくり部会、地域の皆さんの温かい支援と協力により定着してきています。いろいろな世代の人と交流することによって新しい発見、新鮮な体験や喜びが生まれ、子育ての輪が広がっています。温かいふれ合いの様子を一部紹介します。(子育て支援センター)



中学生職場訪問 10月27日(水)
浜田第三中学校のお兄ちゃんたちが職場訪問で来所。かわいい赤ちゃんに思わず「にっこり」



いも掘り 11月13日(土)・焼きいも会 11月27日(土)

苗植えから指導してもらった其原清弘さん、小学生、大学生、主任児童委員の皆さんと一緒に行いました。

「ワイ大きいいもがあったよ」、「甘くておいしいね」笑顔がいっぱいの楽しい会となりました。

小学生と幼児が一緒にさつまいもをアルミ箔で包んでいる姿が印象的でした。

チューリップ球根植え

11月2日(火)

花坂一志さんに植え方を指導してもらい、親子で植えました。

あか、しろ、きいろ、春にはきっと、きれいな花が咲くことでしょう。



平成17年度保育所の入所面接

下表の日程のとおり保護者を対象に、保育所の入所面接を行います。

指定日時に都合の悪い人、あるいは市外の保育所を希望する人は、1月18日(火)～28日(金)の間にいずれかの会場で面接を受けてください。その場合は、事前に子育て支援課保育係まで連絡をしてください。連絡なく欠席の場合には、辞退として取り扱います。

なお、当日は児童の面接は行いません。

○時間は午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

日	時	保育園	面接会場
1月18日(火)	午前	ちどり保育所	浜田市民集会所 第2会議室
	午後	聖バルナバ保育園	
19日(水)	午前	長沢保育園	浜田市民集会所 第2会議室
	午後	浜田ひかり保育所	
20日(木)	午前	みのり保育園	浜田市民集会所 第3会議室
21日(金)	午前	あおい保育園	
	午後	みなと保育園	
25日(火)	午前	美川保育園	農業構造改善センター
	午後	つくし保育園	つくし保育園
26日(水)	午前	有福保育園	国府公民会有福分館
	午後	こくふ保育園	国府公民館
27日(木)	午前	周布保育園	周布公民館
	午後	日脚保育園	
28日(金)	午前	ちどり第2保育所	長浜公民館(マリン交流センター)
	午後	れんげ保育園	れんげ保育園

連絡・問い合わせ先 子育て支援課保育係 (☎内線191・173)

ひとり親家庭 弁護士相談

—島根県—

内容

- ①養育費の取り決めや履行の確保
- ②消費者金融や悪徳商法
- ③その他法律的知識を必要とする問題

対象 ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭、寡婦など)

日時 1月25日(火)

午後1時30分～3時30分

(1人当たり30分・1日当たり4人)

場所 いわみーる

費用 無料

※ 相談は1人1回に限りです。

相談の予約 1人当たりの相談時間は30分に限られますので、相談を受けたい場合には、相談日の2週間程度前までに電話で予約してください。

申し込み・問い合わせ先

(助)島根県母子会連合会

(☎0852②5920)

児童虐待予防講演会

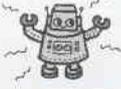
日時 1月9日(日)午後1時30分～3時30分

会場 いわみーる401・402研修室

講師 澤田 敬さん(高知県立中央児童相談所 医務主任)

1月子育てカレンダー

場所はすべて子育て支援センター「すくすく」です。

月	火	水	木	金	土	日
3 休館日 	4 おもちゃの病院 13:00~15:00	5 なんでも相談の日 9:30~11:00	6	7	8	9
10 成人の日 休館日 	11	12 トーク&交流会 (ひよこの会) 10:30~12:00 	13	14	15	16 休
17	18 おもちゃの病院 13:00~15:00 ★乳児健診 H16年8月生まれ	19 ★ママパパ学級 (歯の話) 10:00~11:30	20 ★3歳児健診 H13年9月生まれ 	21 こころころ 10:00~11:00	22	23 館
24	25 ★1歳6か月児健診 H15年6月生まれ 手作り布おもちゃの会 10:30~11:30	26 食育ミニ講座 (幼児食) 10:30~11:30 	27 むかし遊びをしましょう 10:30~11:30	28 音楽リズム遊び ① 1歳半以上 10:00~10:30 ② 1歳未満 11:00~11:30 おっばいの日 9:30~12:00	29	30 日
31	2/1 おもちゃの病院 13:00~15:00 	2 なんでも相談の日 9:30~11:00 ★乳児健診 H16年9月生まれ	3	4	5	6

- * 毎週月・金は乳幼児健康相談日
受付時間 午前9時30分~11時
- * 毎週日曜日、年末・年始(29日~3日)
は休館日です。
- * 乳児・1歳6か月児・3歳児健診の該当者
には事前に個人通知します。

申し込み・問い合わせ先

★ 子育て支援課児童家庭係
(☎内線 162・167)
マークなし 子育て支援センター
(☎・FAX) ②1253)

< 1月の予防接種 >

医療機関に予約をして指定された期日に受けてください。()内は対象年齢
三種混合(生後3か月から)、麻しん(1歳から)、風しん(1歳から)

ツベルクリン反応検査・BCG 生後3か月から

ツベルクリン反応期日	1月26日(水)
会場	浜田公民館
受付時間	午後1時40分~2時10分
BCG期日	1月28日(金)
会場・時間	判定(検査後48時間以内)及びBCG接種は、市内の小児科で個別に実施します。 各自で電話予約をして受けてください。

※ 平成16年より個人通知はしておりません。対象年齢がきたら各自で指定医療機関へ予約をして受けてください。

問い合わせ先 子育て支援課児童家庭係(☎内線 162・167)

七草がゆで疲れた胃腸をいたわりましたろう！

1月7日に七草がゆを食べる習慣は、江戸時代に広まったそうです。

これは元日から、たくさんのご馳走やお酒で疲れた胃を休ませ、不足しがちなビタミンやミネラルを補うという、栄養バランスの上からも素晴らしい生活の知恵から生まれた習慣といえます。また、この日はお祝いの膳から平常の食生活に戻す区切りにもなっていたようです。

春の七草全部言えますか？

せり・なすな・ごぎょう(母子草)・はこべら(はこへ)・ほとけのざ(おおぼこ)・すずな(かぶ)・すずしろ(大根)です。



七草の効用は？

せり 鉄分が多く含まれているので造血作用があります。

なすな 熱を下げる、尿の出をよくするなど作用があります。

ごぎょう 咳を鎮める、痰を切る効果があります。

はこべら タンパク質が比較的多く含まれ、ミネラルそのほかの栄養に富んでいるため、古くから腹痛薬として使われていました。

ほとけのざ 打撲、筋肉痛、骨の痛みや手足のシビレに効果があります。

すずな・すずしろ ジアスターゼが含まれ、消化を助ける役目をします。

みなさんも1月7日には、正月のご馳走で疲れた胃腸の回復に、あっさりとした七草がゆを食べてみてはいかがでしょうか。

(健康長寿課)

七草がゆの作り方

材料(4人分)

- ・米 1カップ
- ・七草 100g
- ・塩 少々



- ①米は洗って水気を切り、大きめの土鍋か圧手の鍋に入れ、水を6~7カップ加え、30分くらいおく。
- ②七草は熱湯でさっとゆで、水にさらし、水気を絞って細かくきざむ。
- ③①にふたをして煮立て、沸騰したらごく弱火にし、40分~1時間程度煮る。
- ④七草、塩を入れ、火を止めて5分蒸らす。
- ⑤ふたを取ってひと混ぜしたらできあがり。

1月献血日程(全治献血)

日(曜日)	献血会場	町名	受付時間
12日(水)	浜田高等技術校	熱田町	午前9時~10時
	浜田社会保険事務所	原井町	午前10時50分~11時50分
	島根県立大学	野原町	午後1時30分~4時
20日(木)	島根農政事務所浜田庁舎	黒川町	午前9時~10時
	N T T浜田ビル	殿町	午前10時40分~正午
	特別養護老人ホーム偕生園	黒川町	午後1時30分~2時20分
	浜田医療センター(元国立浜田病院)	黒川町	午後3時~4時30分

※ 献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、他の献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

医療の窓口から 遠隔地の保険証の交付

Q. 1か月ほど北海道へ旅行をするので、その間、家族とは別の保険証がほしいのですが。

A. 市では、国民健康保険証を原則として1世帯に1枚交付していますが、旅行や出稼ぎなど長期間家族と離れて過ごす場合には、その期間、遠隔地の保険証を交付しますので、事前に申請してください。

申請に必要なもの

国民健康保険証、印鑑

申請・問い合わせ先

福祉総務課保険係(1階窓口⑤)
番 ☎内線 156、158)



かぜ・インフルエンザにご注意を！

寒くて空気の乾燥する冬はインフルエンザウイルスの活躍するシーズンです。
一人ひとりの注意でインフルエンザを防ぎましょう。

○かぜ・インフルエンザには予防が一番！

①予防接種…

ワクチンを投与することで体内に抗体をつくり、病気にかかりにくくしたり、重症化しないようにします。

*高齢者インフルエンザ予防接種は11月から始まっています。もう、接種はお済みですか？

②うがい・手洗い…

手やのどを清潔にし、ウイルスをつきにくくする効果があります。外から帰ったら、うがい・手洗いの習慣をつけましょう。

③保温…

寒さは血液の循環を悪くし、体の抵抗力を弱めます。体を冷やさないように。ただし、厚着しすぎは逆効果です。

④加湿…

かぜやインフルエンザのウイルスは湿度にきわめて弱い性質があります。加湿器の利用や洗濯物を室内に干すなど、部屋の湿度をあげる工夫をしましょう。

⑤ウイルスからの逃避…

流行時にはできるだけ人込みに行かないようにしたり、出かけるときはマスクをしましょう。また、かかったら、人に感染させないためにもマスクをしましょう。

⑥十分な睡眠と栄養…

食事の栄養の偏りや、睡眠不足は体の抵抗力を弱め、ウイルスに感染しやすくなります。

○これがインフルエンザの症状！

インフルエンザとかぜは違います!!

インフルエンザは、40度近い高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・のどの痛み・咳・鼻水など全身にさまざまな症状があらわれる。

重症化すると、体力のない高齢者や乳幼児は生命にもかかります。上記のような症状があれば、速やかに医療機関を受診しましょう。



健康相談

○健康相談

血圧・体脂肪測定、健康相談

日時 月曜日と金曜日

午後1時～3時

場所 市役所地階健康相談室

○糖尿病相談

保健師・栄養士による相談

日時 1月12日(水)

午後1時～5時

場所 市役所地階健康相談室

* 予約した時間に来てください。

申し込み・問合せ先

健康長寿課健康推進係

(☎内線164・166)

○断酒会

どなたでも気軽に参加してください

日時 1月18日(火)

午後7時～9時

場所 浜田市民集会所

問い合わせ先 山口源吉さん

(☎2495)

健康教室

【浜田医療センター健康教室】

生活習慣病予防の啓発のため

糖尿病、高血圧、高脂血症を対

象に教室を開催します。ぜひ参

加してください。

(☎2300)

○糖尿病教室

・目への影響は！

・あなたの足は大丈夫！

・食事療法(応用編)

日時 1月20日(木)

午後1時～2時30分

(1時～1時30分受付、ビデオ鑑賞)

担当 眼科医師・外科医師・看護

師・栄養士

場所 カンファレンス(2階)

申し込み・問い合わせ先

内科外来(☎内線3012)



○高血圧教室

「ビデオ」高血圧と食生活、減

塩食の工夫、肥満の予防

日時 1月11日(火)

午前10時30分～11時30分

場所 カンファレンス(2階)

申し込み・問い合わせ先

栄養管理室(☎内線2400)

○高脂血症教室

「ビデオ」高脂血症と食生活、

食物繊維の働き、嗜好品につい

て

日時 1月25日(火)

午前10時30分～11時30分

場所 カンファレンス(2階)

申し込み・問い合わせ先

栄養管理室(☎内線2400)



習いごと

石見神楽染校受講生

新春！親子凧作り教室

地元の名人松本喜代三さんによる凧作り教室。自分の好きな絵を描いて空へあげてみよう！

- 日** 1月9日(日) 午前9時～正午
- 場** 石見海浜公園園分地区
- 定** 親子15組(30人程度)
- 料** 1組 5000円(材料費、保険料込み)
- 持参する物 はさみ、小刀
- ※ 当日申し込みできます。
- 申・問** 石見海浜公園予約センター (☎222331)

石見神楽の道具や舞などについて勉強しませんか。神楽を体験したいという人、ぜひご応募ください。

受講演目「恵比須」

面・衣裳製作見学

- 日** 2月11日(祝)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、3月6日(日)
- 場** 午前10時～午後4時
- いわみーる体育室
- 定** 15人
- 料** 3,000円(小道具の一部負担)

応募資格 全5回参加できる人

応募方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、郵送してください。(応

じょう)

募者多数の場合は抽選 ※ 足袋・昼食などは各自で用意してください。

申込締切日 1月28日(金)消印有効

申・問 商工観光課観光係(〒697-8501 殿町1番地 ☎内線229)

電化キッチン体験クッキング

日 1月13日(木)、18日(火)、26日(水)、28日(金)

午前9時50分～午後1時

場 中国電力(株)浜田営業所4階料理教室

募集 開催日ごとに定員になり次第締め切り

料 無料

申 中国電力(株)浜田営業所エネルギー営業担当(☎0120-312-802)

1月の城山学級

対象 市内で60歳以上の人

5日 園芸教室

11日 ちぎり絵教室

12日 音楽教室

13、14日 陶芸教室

13、20日 舞踊教室

14日 書道教室

18日 『城山大学』

演題 「歌って楽しく遊びましょ」

講師 橋本英樹さん(浜田レクリエーション協会会長)

時間 城山大学・音楽・舞踊は、午前10時から、そのほかは、9時30分から

問 社会福祉協議会(☎220094)

子どもサポーター研修

対象 帰国・外国人児童・生徒

の日本語指導に興味のある人、日本語ボランティア実践者、日本語指導経験者、学校関係者

日 1月22日(土)

午前10時30分～午後4時

場 市総合福祉センター

定 40人

料 無料

申 申込締切日 1月17日(月)必着

問・申 (財)しまね国際センター 西部支所 神村さん、大畑さん(☎247456)

平成17年度「担い手育成研修」研修生

県農業の将来を担う農業後継者、農業指導者の養成を図るために、4月からの研修生を募集します。

応募資格 新規就農希望者で、研修後に県内での就農が見込まれる人。または県内で農

業・営農指導に従事している人

応募締切日 1月7日(金)(郵送の場合必着)

※ 研修内容や応募方法、県における就農支援制度などの詳細はお問い合わせください。

問 県立農業大学校(☎08547011 FAX08547113)

E-mail:nogyo-kenshu@pref.shimane.jp

募集人員・研修期間

研修名	募集人員	研修期間
基礎研修 施設園芸・畜産基礎コース(農業大学校)	4人程度	4月から原則1年以内(最長2年以内)
施設園芸・大規模園芸基礎コース(中海干拓営農センター)	2人程度	
実践研修 施設園芸実践コース(農業大学校)	3人程度	
施設園芸・大規模園芸実践コース(中海干拓営農センター)	3人程度	
花き実践コース(花振興センター)	4人程度	



アクアスから

☎283900

○迎春！石見神楽

新春にふさわしい恵比寿上演

日 1月2日(日)、3日(月)

○アクアス日曜講座

神楽面のキーホルダーづくり

日 1月30日(日)

午前10時～正午

料 先着30人(要申込)

定 無料

○アクアスサタデースクール

カラー魚拓を作るう

日 1月22日(土)

午後1時～3時

料 先着24人(要申込)

定 無料

申込方法 ①電話で「アクアス
スクール係」まで。②ホーム

「シニアネットはまだ」 パソコン講座

対象 シニア

日・内容

毎回午前9時～正午

1月14日(金) メール送受信

28日(金) 2月の予定表

場 いわみーる4階パソコン研修室

申込方法 往復はがきに、住所、氏
名、年齢、開催日、講座名を記入
して申し込んでください。

申・問 事務局佐々木清子さん(〒
697-0035 杉戸町2345-8 ☎28
3763・夜間)

パソコン研修講座 2月

○インターネットでの情報の活用の
しかた(初心者)

日 2日(水)、3日(木)

午後1時30分～4時30分

料 600円(テキスト代800円)

○2日でマスター!ワード活用術(初
級者)

日 15日(火)・16日(水)

午後1時30分～4時30分

料 600円(テキスト代800円)

○PowerPoint(プレゼンテーショ
ンの仕方)入門(初級者)

日 23日(水)、24日(木)

午後1時30分～4時30分

料 600円(テキスト代400円)

定 各12人

場 いわみーる4階パソコン研修室

申込締切日 1月20日(木) 必着

申込方法 インターネットか往復は
がきで。住所・氏名・電話番号・
希望コースを明記して申し込んで
ください。

申・問 県立西部情報化センター
(〒697-0016 野原町1826-1
いわみーる内 ☎249346)
[http://www.joho-shimane.or.jp/
cc/seibu/](http://www.joho-shimane.or.jp/cc/seibu/)

ページhttp://www.aquas.
or.jpから。



創業・経営改革セミナー

1月13日(木) どん底からの成功
法則

20日(木) 事業プラン② あなた
の事業プランをチェックしま

す。

27日(木) ヒット商品 サービス
のキーワードはこれだ

2月3日(木) 事業は人から
いい人材を採用する。

いい人材を採用する。

時間 午後6時30分～8時

料 無料

場・**申** ポリテクカレッジ島根

(☎08554567

<http://www.ehdo.go.jp/shimane/>)

募集



サン・ビレッジ浜田から

○氷上運動会

氷の上で遊びませんか?運動
靴で参加できます。

対象 5歳～小学生

日 1月8日(土)

午前10時～11時

料 30人

定 無料

※ 事前に申し込んでくださ
い。

※ 運動会はリンク中央で行い
ますので、開催中も一般ス
ケート滑走可能です。

申・問 サン・ビレッジ浜田

(☎1300)

○第26回市民体育大会兼第10回
サン・ビレッジ浜田杯カーリ
ング大会

日 1月15日(土)

午前9時～開会式

8時30分～抽選会

内容

・1チーム4人(男女混合可)

・1位から3位までを表彰、1
位チームには副賞を授与しま
す。

・大会時の急病、事故について
は、救急処置以外の責任は負
いません。競技者は市民総合
賠償保険の対象となります。

・カーリング体験教室も開催し
ています。

※ 当日は一般滑走できませ
ん。

料 1チーム 6,000円

申込方法 申込用紙、参加費を
サン・ビレッジ浜田へ

申込締切日 1月12日(水)

申・問 市カーリング協会

野藤さん(☎20434)

サン・ビレッジ浜田

(☎21300)

○グランド整備のお知らせ

グランド整備のためスポーツ
広場をしばらく閉鎖します。

期間 1月1日(土)～4月30日(土)

(予定)



第48回ふるさと歴史紀行

歴史の宝庫、治和町でまちかど探検をします。旧山陰道や道中石の残る大麻山参詣道。長州戦争の舞台や消えた旧門田村。前方後円墳や知られてない遺跡など、何が飛び出すかお楽しみ。

日 1月23日(日) 午前9時にJR周布駅前集合。正午ごろまで散策。雨天中止。

※ 資料代を負担してください。

問 下村明雄さん(午後5時以降) ☎090・7131・9637

中国寧夏石嘴山市の子ども受け入れホストファミリー

浜田市・石嘴山市友好都市協定締結10周年記念事業として、8人の子どもを招待し、ホームステイ、雪合戦参加、市内視察、小学校での交流などを行います。

この間、子どもたちを受け入れてもらえる家庭を募集します。

募集数 4世帯

日程 1月30日(日)、31日(月)の2泊

受入れ人数 3人(子ども2人1組、中国からの県大留学生1人。大学生は日本の一般家庭を体験してもらうことや子どもたちのサポート役として一緒に交流してもらいます。)

申込締切日 1月10日(月)

申・問 浜田国際交流協会 橋本さん ☎④1241

みんなで子育て！ 野外遊びを楽しもう！ 雪遊びバスツアー

内容 貸し切りのバスで行き、広場で、親子でゆったりと遊びます。遊びは雪合戦、雪だるま、宝さがし、そり競争、雪にお絵かきなど。昼食は、栄養いっぱい鍋やおかずをみんなで囲んで食べます。

行先 旭町市木(少雨決行)

対象 親子20組程度

日・集合場所 2月4日(金) 午前9時30分 武道館駐車場

料 合、午後4時着(予定)

大人 2,000円

幼児 1,000円

2歳以下(座席不要の子ども) 500円

※ バス代、休憩室貸切料、食事代、保険料込み

持ってくるもの 飲み物、食器、おはし、タオル、着替え、手袋、帽子など

申・問 NPO法人おやこ劇場

浜田・那賀センター

☎・FAX ②36396



(財)島根県西部勤労者共済会

国・県・市町村の補助金のもと、中小企業の福祉の向上と中小企業の振興、地域社会の活性化に寄与します。会員になると、人間ドック・各種検診の助成や祝金・見舞金・災害見舞金の給付など、大企業なみの福利厚生サービスを享受することができます。

※ 詳しくはお問い合わせください。

入会できる人 中小企業の事業主

公庫住宅ローンの返済相談はお気軽に

「不景気で収入が減りローンの返済額を抑えたい」、「ボーナス払いの負担を軽くしたい」など返済に悩みの人のために、公庫では返済相談を受け付けています。

※ 休日相談(第1・3日曜日)も実施中です。

☎082-221-8716

問 住宅金融公庫中国支店 ☎082-221-8709

http://www.jyukou.go.jp/ または返済中の金融機関

試験



平成17年度 OAシステム科訓練生二次募集

「企業の情報化リーダー」として必要な情報処理に関する基本的な知識・技術の取得にあわせて、事務職として必要な簿記会計・情報処理の活用に関する知識・技術・技能を習得します。

対象 18歳以上30歳未満(高等学校卒業程度の学力があると)

料 月額 1人1,000円 (2分の1以上事業主負担)

申・問 (財)島根県西部勤労者共済会 ☎②5365、FAX ②5389

認められる人

定 8人

場 浜田高等技術校

訓練期間 1年間(4月入校、平成18年3月修了)

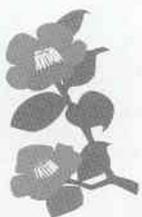
募集期間 1月25日(火)まで

選考日 2月2日(水)

選考方法 筆記試験(国語・数学)・実技試験・面接試験

合格発表 2月10日(木)

問 浜田高等技術校 ☎⑦0457、FAX ⑦4027



お知らせ

正月三日のバス運休について

お正月はバス利用者が少ないため、日・祝日運休便および次の便を運休します。

1月1日、2日 おおむね午前

9時までと午後6時以降の便

1月3日 おおむね午前9時までの便

※ 例外的に日中でも運休する便もあります。詳細については、お問い合わせください。

問 石見交通浜田営業所(☎22211)、石見交通浜田駅前案内所(☎21357)



浜田市成人式

対象 昭和59年4月2日〜昭和

60年4月1日に生まれた人

内容 式典と集合写真撮影

(1、000円程度で実費販売)

日 1月9日(日) 午後1時30分受付は午後0時30分

場 石央文化ホール
申・問 生涯学習課生涯学習係(☎内線457)

第2回環境保護に関する子ども絵画展 ―森は大切な友だち―

日 1月21日(金)〜23日(日)
午前9時30分〜午後5時

場 世界子ども美術館3階多目的ホール

料 無料

問 国際ソロプチミストいわみ 島田ひとみさん(☎2511)

浜田市人権作品 コンクール入賞作品展示

市役所1階市民ホールで1月27日(木)まで展示しています。入賞者は「広報はまだ」1月15日号でお知らせします。

問 人権回和教育啓発センター(☎内線260)

浜田地区 まちづくり「フォーラム」

住みよい「まち」・活力ある「まちづくり」は地域の一人ひとりが主役であり、理解と協働

です。一緒に考えてみたいと思います。誰でも参加できますの

で、多数参加してください。
テーマ 住民が抱える問題は、地域の課題

第1部 青少年の健全育成

第2部 地域福祉(誰もが幸せ)

第3部 組織活動への参加を

パネラー 浜田地区内組織代表者

日 1月16日(日)
午後1時30分〜4時30分

場 浜田公民館 研修室

問 浜田地区自治協議会 河田さん(☎20627・夜間)

「凧あげ」は 電線に注意しよう!

楽しい凧あげは、電線から離れた広い場所であげましょう。

また、電柱にのぼったり屋根にあがって凧を取っている人を見かけたら、危ないので止めるように注意しましょう。もし、凧が電線にひっかかった場合は、自分で取ろうとしないで中国電力に連絡しましょう。

連絡先 中国電力(株)浜田営業所(☎0120・312・802)



香典返し

ご厚志ありがとうございます(敬称略)

◎市社会福祉事業基金へ▽長

沢町 動木勝 ▽大辻町 濱崎

多津枝 ▽生湯町 鏡義昭

◎市社会福祉協議会へ▽黒川

町 布施登喜雄 高橋スエノ

▽周布町 小川ミツ子 ▽真光

町 宮津敬子 ▽相生町 西村

敏 桑原佐代子 ▽長浜町 金

坂住美子 ▽宇津井町 植田ミ

スエノ ▽西村町 福田孝明 ▽

後野町 渡邊すみ子

◎自治会などへ○三階7▽

三階町 丸岡悦子 ○西村1▽

▽西村町 信田久樹 ○大辻2

▽大辻町 濱崎多津枝 ○宇

津井▽宇津井町 植田ミスエ

◎相生1▽相生町 西村敏

◎公民館などへ○後野▽後

野町 渡邊すみ子 ○治和6▽

▽治和町 細川省三

◎黒川児童館へ▽黒川町 藤

田武人 高橋スエノ 布施登喜

雄

◎つくし保育園へ▽宇津井町

植田ミスエ

◎緑ヶ丘デイサービスセンター

へ▽生湯町 鏡義昭

◎夕陽ヶ丘へ▽天満町 大谷

勲

◎熱田デイサービスセンター
へ▽大辻町 濱崎多津枝

◎美川デイサービスセンター
へ▽熱田町 石本静子

◎美川苑へ▽港町 神藤元

▽天満町 大谷勲

◎アゼーリみずすみへ▽港

町 神藤元

◎浜田地区広域行政組合消防

施設等整備基金へ▽相生町

西村敏

その他寄付

◎市社会福祉協議会へ▽元

浜町 魚崎イトノ ▽金光教

浜田教会婦人会 ▽社「小さ

な親切」運動山陰本部

◎自治会などへ○佐野▽

佐野町 勝田博

◎熱田デイサービスセンター

へ▽熱田町 津枝シズエ

村上禎子 原田毅 ▽原井町

吉田潤子

◎夕陽ヶ丘へ▽新町 原イ

サヲ

◎美川苑へ▽藤美会 ▽美

川西神楽保存会 ▽美川公民

館カラオケ同好会 ▽浜田市

民合唱団 ▽みつばクラブ

▽石州よさこい流星恋

◎野原デイサービスへ▽港

町 神藤元

「公益信託しまね女性ファンド」 平成17年度前期助成事業

県では、女性が持てる力を十分に発揮して地域でいきいきと活躍してもらおうことを目的に助成をしています。

対象 県内で女性を中心に活動している民間団体・グループ（構成員はおおむね10人以上で、その半数以上が女性であることが目安となります）

対象事業 4月～平成18年3月に実施する次の事業

- ・魅力ある地域づくり
- ・男女共同参画社会づくり
- ・次代を担う人づくり
- ・水と緑豊かな環境づくり

助成金額 原則、対象経費の3分の2を助成（1万円単位で上限50万円）

※ 男女共同参画社会づくりの普及・啓発活動に対しては、10万円を上限として対象経費の全額を助成します。

募集締切日 1月31日(月)

助成決定 3月下旬

問い合わせ先 公益信託しまね女性ファンド事務局（県文化振興課内 ☎0852

25500、FAX08529262）

※ 申請用紙は市地域政策課 ☎

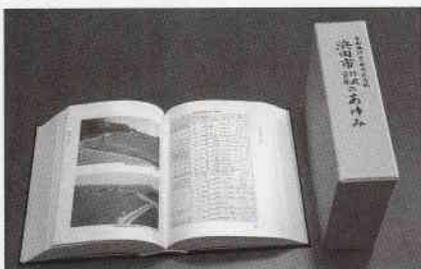
内線344）にもあります。

「浜田市行政20年のあゆみ」を販売しています

市では、昭和46年から平成2年までの20年間の浜田市政を記録した行政誌「浜田市行政20年のあゆみ」を販売しています。ぜひお申し込みください。

申込方法 総合調整室で直接購入または現金書留で1冊につき5,450円（代金+郵送料450円）を同封のうえ、申し込んでください。

問い合わせ先 総合調整室総合調整係
（☎内線311）



期間延長

皆さんの熱いご支援にお応えして

まだまだ特割 山陰道（江津道路）

全区間全車種・一律
高速道路通行料金

約半額

◀◀ 実施期間 ▶▶▶ 1月31日 (PM12:00) まで

実施主体
浜田・江津地区有料道路社会実験協議会。

問い合わせ先 国土交通省浜田河川国道事務所調査設計課（☎2480）

くらしのサービスガイド

- 火災のテレホンサービス（☎24343）
- 子どもと家庭電話相談室（☎0120-258-641）
- 休日応急診療 日曜日・祝日/10時～16時/市役所地階 休日応急診療所
- 行政・人権相談 水曜日/10時～15時/市役所2階201会議室
- 消費生活相談 月～金曜日/環境課
- 総合相談 月曜日/10時～15時/総合福祉センター（野原町859-1、☎20068）
- 法律相談 金曜日/10時～16時/石見法律相談センター（市役所田町分室内、☎24514）※要予約
- 交通事故相談所開設日 月・火・水・金曜日（3・10日を除く）/9時～16時/いわみーる2階
- ※ 弁護士による無料相談（要予約）第3水曜日/13時15分～14時45分/予約・連絡先《浜田支所☎249342、松江本所☎・FAX085225102・6509》

- こころの健康相談 1月24日(月)/13時～15時/浜田健康福祉センター高齢者障害者支援グループ（片庭町、☎25550）へ電話で申し込みをしてから。
- 青少年サポートはまだ ☎0120-783-419/月～土曜日（祝日は休み）/10時～18時
- 高齢者・障害者相談 ※相談は無料
相談日 月～土曜日 9時～16時（第4土曜日・祝日は休み）
専門相談 弁護士・司法書士・精神科医・臨床心理士・社会福祉士などによる相談。※要予約
県高齢者・障害者総合相談センター（いわみーる2階）
シルバー110番 ☎29337
障害者110番 ☎29338、FAX29339
- ※ 手話通訳・要約筆記の必要な人はFAXなどで連絡
- 外国人に関する無料法律相談
第4水曜日/13時～16時/しまね国際センター西部支所（熱田町2135-2浜田ボードセンター内、☎247456）
- ※ 要予約
- ※ 一般相談もあります。（月～金曜日 9時～17時）