



海と文化の交差点・共創のまち浜田

広報
はまだ

はまだ

2005

9/1日号

No.1387

編集・発行 浜田市総務課 ☎0855-22-2612

<http://www.city.hamada.shimane.jp>

E-mail: info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地



右から新観光大使の香野瞳さん、磯野あゆみさん、司会者：三上貴子さん

8月6日(土) 夕方から浜田の夏恒例の「浜っ子夏まつり」が浜田漁港で開催されました。花火大会のほかメインステージでは、「観光大使はまだ」の交代式や踊りの披露が行われました。また、今回はじめて企画された若者3グループのスノーボード・ボックス大会や屋外クラブイベント、ショーカー展示もあり大勢の市民で賑わいました。

主な内容

- ◇衆議院選挙..... 2～3
- ◇市長選挙・市議会選挙..... 4～5
- ◇合併後どう変わる、変わらない?③..... 6～7
- ◇お元気ですか96..... 8
- ◇一日外来人間ドック..... 9
- ◇子育て&健康ひろば..... 10～13



および最高裁判所裁判官国民審査 選挙および衆議院比例代表選出議員選挙)

9月11日(日)に衆議院議員総選挙(小選挙区・比例区)と最高裁判所裁判官国民審査が行われます。衆議院議員総選挙は県内を2つの選挙区に分けた小選挙区選挙と中国地方を1つの選挙区とした比例代表選挙によって行われます。私たちの暮らしを決める大切な選挙です。みんなで投票しましょう。

不在者投票 (期日前投票および不在者投票)

期日前投票

期日前投票は、従来市役所で行っていた不在者投票に替わるもので、投票用紙を封筒に入れずに直接投票箱に投函します。

期日前投票受付期間

8月31日(水)～9月10日(土)

午前8時30分～午後8時

受付場所 市役所4階講堂

期日前投票ができる人

投票日に投票所へ行けない人は、選挙の前日までに期日前投票を済ませてください。

たとえば仕事の都合や冠婚葬祭などの予定がある人、旅行や買物などの私用で投票日に投票区内にいない人、病気やケガ、妊娠、入院中などの理由で歩行が困難な人も期日前投票ができます。(印鑑は不要ですが、申請書の記載が必要です。)

※ 期日前投票期間中に20歳になる人は、期日前投票ができない場合があります(不在者投票ができます)。

不在者投票

※ 島根県選挙管理委員会が指定する病院など、次の施設に入っている人は、その責任者に申し出れば、その施設で投票ができます。

浜田市では、浜田医療センター、清和会西川病院、島田病院、松風園、偕生園、美川苑、ケアハウス美川、たんぼほの里、夕陽ヶ丘が該当します。

投票できる人の年齢など

◎投票できる人は日本国籍があり、投票日までに年齢が20歳以上の人です。

- ・昭和60年9月12日までに生まれた人
- ・基準日現在(8月29日)浜田市に住所があり、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている人

投票時間

9月11日(日)

午前7時～午後8時

指定の投票場所で投票をしてください。

(ただし、次の投票所は、午後7時までです。)

- 第10投票所 (石見公民館長見分館)
- 第13投票所 (石見公民館宇津井分館)
- 第22投票所 (美川公民館東分館)
- 第23投票所 (美川公民館西分館)
- 第28投票所 (大麻公民館)
- 第33投票所 (久代公民館)
- 第34投票所 (宇野小学校)
- 第35投票所 (下有福研修センター)

9月11日(日)

衆議院議員総選挙

(衆議院小選挙区選出議員)

投票用紙の色

小選挙区選挙は白色地に黒色印刷

比例代表選挙は薄オレンジ色地に赤色印刷

国民審査はあさぎ色(薄青色)地に黒色印刷

選挙人名簿に登録された船員の投票

「選挙人名簿登録証明書」が交付されている船員が、投票所で投票する場合は必ずこの証明書を持参してください。

このことについては、事業主、事務担当者の指導と協力をお願いします。

開票作業

日時 9月11日(日)午後9時10分～

場所 原井小学校

※ なお、浜田市投票分の選挙区の開票速報は浜田市役所のHPで見ることができます。

<http://www.city.hamada.shimane.jp>

投票所の入場券と選挙公報

投票所入場券は、はがきを選挙人あてに郵送します。

1枚のはがきに、最大6人分印刷されています。必ず切り離して投票所に持参してください。

選挙公報は、各町内の囑託員を通じて、投票日の2日前までに各戸に配布します。

郵便による不在者投票

からだに重度の障害があり、投票所での投票が極めて困難な人は、自宅から郵便投票ができます。

郵便投票ができる人

- 1 身体障害者福祉法に定められている身体障害者で身体障害者手帳の記入内容が次のどちらかに該当する人
 - ①両下肢、体幹、移動機能障害の1級または2級
 - ②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害で1級または3級
 - ③介護保険法に基づく要介護5の認定を受けている人
 - ④免疫の障害1級から3級まで
- 2 戦傷病者援護法に定められている戦傷病者で、戦傷病手帳の記入内容が次のどちらかに該当する人
 - ①両下肢、体幹の特別項症から第2項症まで
 - ②内臓機能の特別項症から第3項症まで

手続きと方法

ア 郵便投票をしようとする人は、身体障害者手帳を持参し、市選挙管理委員会に「郵便投票証明書の交付申請書」を請求してください。(請求は代理人の人でも可能です。)

イ 市選挙管理委員会では、該当と認められた申請者に「郵便投票証明書」を交付します。

※ 証明書の有効期限は7年間です。有効期限を過ぎた人は、早めに申請してください。

郵便による不在者投票(代理投票)

下記の障害に該当する人は、郵便投票(代理投票)ができます。認定作業が必要なので事前に市選挙管理委員会にお問い合わせください。

郵便投票(代理投票)ができる人

郵便による不在者投票ができる人で、さらに次のどちらかに該当する人

- ①身体障害者で上肢または視覚の障害が1級
- ②戦傷病者で上肢または視覚の障害が特別項症

市長選挙・市議会議員選挙

市町村合併後、最初の市長・市議選挙（設置選挙）を行います。

10月1日(土)に浜田市、金城町、旭町、弥栄村、三隅町の5市町村が合併し、新浜田市となって新市長と市議会議員を選出する選挙を行います。

この選挙は、新浜田市の将来を託す人を決めるとても大切な選挙です。また、私たちの考えを市政に反映させるよい機会です。

明るい選挙を心がけ、よく考えて責任をもって投票をしましょう。



選挙区・定数

市長選挙は、新浜田市全体を一つの区域とし、選出されます。

市議選挙は、市町村ごとに5選挙区を設けます。各選挙区で選出される議員数は、浜田市で22人、金城町で4人、

旭町で3人、弥栄村で2人、三隅町で5人です。

なお、選挙区ごとに選挙をするのでほかの選挙区の候補者を選ぶことはできません。

投票の日時など

新市設置により10月1日に開催される市選挙管理委員会で、投票日が正式に決定されます。

今のところ、10月23日(日)を投票予定日として準備しています。

以下、この予定日を仮定して、諸期日を設定しています。投票日の7日前が告示日です。10月16日(日)の予定です。

告示日に、立候補者の届出を受け付け、受理後に選挙運動が始まります。

投票できる人

選挙で投票するためには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。選挙人名簿に登録されるのは、次のとおりです。

- 1 昭和60年10月24日までに生まれた人で、かつ、
- 2 平成17年7月15日までに、5市町村の住民基本台帳に登録されている人



住所を変更した人

新浜田市の区域外から

転入してきた人

平成17年7月16日以降に、

5市町村外から新浜田市の区域内(5市町村内)に転入届を出した人は、新浜田市の選挙人名簿に登録されず、設置選挙では投票できません。

新浜田市の区域内で

転出・転入した人

平成17年7月16日以降に転入届を出した人のうち、市町村合併前に新浜田市の区域内のみ転出・転入した場合に、投票ができます。(転入した先で投票となります。)ただし、平成17年10月15日以降に転居届を出した人は、前住所の投票所での投票となります(投票所は入場券に明記しています)。

新浜田市の区域外へ

転出した人

県内の他市町村(新浜田市の区域外)や県外に転出した人は投票できません。

投票する場所、方法など

投票所は従来の場所に設置します。投票時間などについても従来と変わりません。具体的なお場所（投票所）については、投票日前に送付する入場整理券に記載します。

入場整理券を受け付けに出して名簿の対照を受けてから、投票用紙を受け取ります。まず、市長選挙、次に市議会議員選挙を行います。

※ 詳しくは投票所の事務員の指示に従ってください。

期日前投票

投票日当日に投票ができない人は、期日前投票ができます。

期日前投票は、告示日の翌日から投票日前日までで10月17日～22日までです。印鑑は不要です、届いていけば入場整理券を持参してください。

設置選挙においては、選挙区ごとに、期日前投票所を設けます（浜田市役所本庁および各支所）。異なる選挙区の期日前投票所に行かれても、期

日前投票はできません（選挙人名簿は、各期日前投票所にあり、それぞれでしか名簿の照合ができないため）。



不在者投票

不在者投票も、告示日の翌日から投票日前日までです。次の人が該当します。

- ・ 選挙期日には20歳だが、投票する時点では未成年の人
- ・ 指定病院などに入所している人
- ・ 身体障害者、要介護者で、郵便投票の認定を受けている人
- ・ 一時的に浜田市内に外出（出張、旅行など）する人

※ 詳しくは、近くの選挙管理委員会に相談してください。

なお、不在者投票用紙の請求および受付について

は、すべての場合において、新浜田市の選挙事務局（浜田市役所本庁）宛てとなります。

投票所入場券

入場券は10月18日頃に、郵送します。1枚のはがきに、世帯別で、最大6人分の入場整理券が印刷してあります。必ず切り離して、各自で投票所へ持参してください。

なお、入場整理券を紛失したときは、投票所の係員に申し出てください。



選挙公報の配布

選挙公報は、10月21日（金）までに全世帯へ配布しますが、万一届かないときは、浜田市役所および各支所（現町村役場）に用意してありますので利用してください。

第30回 浜田市・金城町・旭町・弥栄村・三隅町合併協議会

日時 9月13日(火) 午後1時30分開会

場所 旭町 旭センター

※ 最後の合併協議会となります。どなたでも傍聴できますので、気軽に参加してください。

(ただし、傍聴できない場合もあります。)

問い合わせ先 市町村合併推進室 (☎内線336)

設備投資の計画を持っている人へ

しまね産業振興財団 設備貸与制度のお知らせ

小規模企業者などが希望する機械・設備を財団が購入し、長期・低利で割賦販売する制度です。

設備貸与の金利を2.5%から2.2%に変更しました。

※ 詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

しまね産業振興財団 (☎0852⑥5113)

<http://www.joho-shimane.or.jp/>

立候補手続等説明会の開催

市長選挙および選挙区の全市議選挙の立候補予定者への説明会を、次のとおり開催する予定です

市長選挙

日時 9月16日(金)

午前10時から

場所 浜田市役所4階講堂

市議会議員選挙

日時 9月16日(金)

午後1時30分から

場所 浜田市総合福祉センター

※ 会場や資料などの都合により、候補陣営は候補者を含めて2人以内で参加してください。

合併後どう変わる、変わらない?③

前回に引き続き、新市の暮らしに関わることを紹介します。

新市の暮らし その2

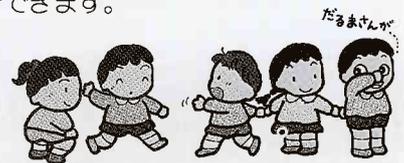
保育所 (子育て支援課)

入園 新浜田市在住であれば、新市の公私立どの保育園へも入園の申し込みができます。

保育料 平成17年中 合併後も保育料は変わりません。

平成18年度 新しい保育料が適用されます。

* 保育料は国の基準の60%を基本として設定し、負担を軽減します。



保育料比較表 (17年度基準により計算)

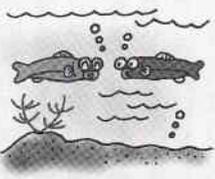
階層区分	定 義	年齢区分	現 行	新浜田市	
第1階層	生活保護による被保護世帯	3歳未満	0円	0円	
		3歳以上	0円	0円	
第2階層	所得税・市県民税非課税世帯 *母子家庭など・在宅障害児世帯は無料	3歳未満	8,500円	5,400円	
		3歳以上	5,500円	3,600円	
第3階層	市県民税課税世帯	母子家庭等・在宅障害児世帯	3歳未満	16,000円	11,100円
			3歳以上	17,000円	11,700円
		母子家庭等・在宅障害児世帯	3歳未満	13,000円	9,300円
			3歳以上	14,000円	9,900円
第4階層	所得税64,000円未満	3歳未満	24,500円	18,000円	
		3歳以上	21,500円	16,200円	
第5階層	所得税64,000円~160,000円未満	3歳未満	32,000円	26,700円	
		3歳以上	29,000円	24,900円	
第6階層	所得税160,000円~408,000円未満	3歳未満	42,000円	36,600円	
		3歳以上	36,500円	34,800円	
※第7階層	所得税408,000円以上	3歳未満	56,000円	36,600円	
		3歳以上	39,500円	34,800円	

※新市の保育料は、第6階層を上限とする。

同一世帯から2人以上の児童が入所している場合の保育料

階層区分	現 行	新浜田市(平成18年4月1日から適用)
2~4階層	① 最も年齢の高い児童=全額 ② 次に年齢が高い児童=半額 ③ それ以外の児童 =無料	① 最も年齢の高い児童=全額 ② 次に年齢が高い児童=半額 ③ それ以外の児童 =無料
5~7階層	① 最も年齢の低い児童=全額 ② 次に年齢が低い児童=半額 ③ それ以外の児童 =無料	

督促手数料 10月1日以降発行の保育料督促状について、1通につき手数料200円を徴収します。

<p>幼稚園（教育総務課）</p>	<p>小・中学校（教育総務課）</p>	<p>各公共施設などの使用料（各担当課）</p>
<p>通学区域・保育料 現行のとおりです。</p> 	<p>学校名・通学区域 現行のとおりです。 ※ スクールバスの運行経路については、現行のとおりです。</p>	<p>現行のとおりです。</p>
<p>ごみ・し尿収集（環境課）</p>	<p>水道・下水道（水道部・下水道課）</p>	<p>口座振替（市税・国民健康保険料・保育料・水道料金など）各担当課</p>
<p>ごみの収集体制・回数・方式 現行のとおりです。 分別方法 現行のとおりです。 ごみ袋 現在のごみ袋をそのまま使用できます。 し尿汲取り料金 10月1日から157.5/18%円（税込）に変更になります。 <現行152.25円/18%> 収集業者は現行のとおりです。</p>	<p>水道料金 現行のとおりです。 下水道使用料 現行のとおりです。</p> 	<p>振替日 現行のとおりです。 手続き すでに口座振替を申し込んでいる人は、そのまま新市に引き継ぎますので、新たに手続きの必要はありません。</p>
<p>広報紙（総務課）</p> <p>発行方法 今までどおりの方法で、毎月2回（1、15日）発行します。 新市創刊号 10月15日発行です。</p>	<p>※ 詳細については各担当課（現在の課を表記しています。）へお問い合わせください。</p> <p>※ 新市の暮らしについて詳しい内容は、9月中旬ごろ「暮らしのガイドブック」を配布する予定です。市民の皆さんの生活に関する制度や、各種手続きの窓口案内、公共施設などを載せていますので、ご覧ください。</p> <p style="text-align: right;">市町村合併推進室（☎内線336）</p>	

BB大鍋フェスティバル2005

出店・出展募集

BB大鍋フェスティバル市民の店コーナーでは、地元特産品の直販、飲食物販売などを出店し、当イベントを盛り上げる個人・団体を募集します。

出店を希望する人は次の要綱を参考に申し込んでください。

日時 11月3日(祝) 午前9時～午後4時
場所 浜田漁港周辺特設会場
主催者 BB大鍋フェスティバル実行委員会
事業内容 飲食・販売テントにて地元特産品、飲食物の販売など

出店募集に関して

出店料金 飲食品などの販売を行う場合15,000円
※ 1コマあたりテント1張・机2卓・イス3脚が付きます。
フリーマーケット 2,000円

募集数 50店（先着順）

実行委員会の危険負担

事故などの危険負担は保険の範囲内

申込締切日 10月5日(水)

ボランティアスタッフ募集

11月3日(祝)に行われるのBB大鍋フェスティバル2005にボランティアスタッフとして参加しませんか。初めての人も大歓迎です！

活動日時

11月2日(水) 午前8時30分～午後17時頃(搬入・設営)
3日(祝) 午前8時～午後5時頃
4日(金) 午前8時30分～午後3時頃(撤収・搬出)
(日時指定できます)

活動場所 浜田漁港周辺特設会場（原井町）

活動内容 BB大鍋フェスティバル2005の運営全般サポート

対象 高校生以上

定員 100人

応募締切日 9月30日(金)

※ 10月中旬頃に説明会を行います。

持参品 雨天の場合のみレインコート

申し込み・問い合わせ先 BB大鍋フェスティバル実行委員会事務局 本多さん
〒697-0027 殿町124-2 浜田商工会議所内（☎②3025・FAX②5400）
E-mail: honda@hamada-cci.or.jp



8月6日 広島平和記念公園にて

お元気ですか 96

浜田市長 宇津徹男

9月3日、浜田市閉幕式を開きます。

昭和15年、島根県下で松江市に次いで二番目に市制施行した浜田市は、このたび那賀郡四町村との合併により65年の歴史を閉じ、新生浜田市として生まれ変わります。周辺7町村と合併した松江市や、平田市ほか4町と合併した出雲市と同じく「対等合併」を選びましたので、これまでの浜田市は終わり、新たな浜田市となります。当然のことながら、市民の皆さんの生活には全く変わりはありません。

しかし、市長と議員は今月末日職務を終え、新浜田市での市長・市議会議員選挙により、新たに選出されることとなります。初代山崎義一市長から8名19代の市長が市政を担いました。戦中から戦後への混乱した時代を乗り切

り、東京オリンピックを契機に高度経済成長に転じ、右肩上がりに市民の暮らしも向上しました。一方で、大気の汚染や水質の悪化など公害に悩まされ、過疎化と少子高齢化の波にも襲われて福祉・医療の面にも深刻な対応を迫られてもいます。

昭和30年代後半から俵三九郎市長により提唱された『広島への夢の高速道路』は、歴代市長に継承され、30年後に実現しました。このことが、浜田港の整備に弾みをつけ、島根県立大学の誘致となったのです。将来の浜田が日本海を隔てた中国・韓国・ロシアなどの北東アジアへの知的・物的交流の拠点となる可能性を秘めています。

このたび合併したことが、21世紀の新しい浜田市の発展の礎となり、時ととも、その評価が定まることと、確信しています。

※ ※ ※

さて、平成8年に市長に就任して書き始めた『お元気ですか』も、今回をもって最後となります。これまで多くの市民の皆さまから、さまざまな感想などをいただきました。これまでの市民の皆さまのご支援に対し、心から御礼申し上げます。

ご意見をお寄せください。 市長 E-mail: mayor@city.hamada.shimane.jp

国勢調査実施のお知らせ

Notification of Population Census



平成17年度10月1日(土)

- (1) 日本政府は、2005年10月1日現在で、国勢調査を行います。
The government of Japan Will conduct a Population Census as of October 1, 2005.
- (2) 国勢調査は、法律に基づいて実施される統計調査で、国籍を問わず日本国内にふだん住んでいるすべての人が対象になり、回答が義務づけられています。
The Population Census is a statistical survey conducted according to Japanese law. Everyone living in Japan, regardless of nationality, must fill out the Census form.
- (3) 国勢調査で調べた事柄は、統計をつくるためだけに使い、出入国管理・税金・警察の資料など統計以外の目的に使われることは決してありません。
The information obtained from the Census will be used only for statistical purposes. It will never be used for immigration control, taxation or policing.
- (4) 9月下旬から10月上旬にかけて、国勢調査員が皆さんのお宅へ、調査票の配布と受け取りにうかがいます。
A Census enumerator will call on you sometime between late September and early October for distribution and collection of the questionnaire form.

平成17年国勢調査について、詳しく知りたい人は、
総務省統計局 平成17年国勢調査の広報サイト「CENSUS PARK」
<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2005/kouhou/index.htm>をご覧ください。

問い合わせ先 平成17年国勢調査事務局 情報管理課統計係 (☎224101、224102・FAX224130)

受けてみませんか！ 国民健康保険一日外来人間ドック

健康の保持増進と病気の早期発見を目的として「人間ドック」を実施します。この機会に健康状態をチェックしましょう。

対象者

次のすべてに該当する人

- ①申請日現在、浜田市国民健康保険の被保険者である人
- ②保険料の未納がない人
- ③平成17年度に脳ドックの助成を受けていない人

自己負担額 5,000円（受診時に医療機関へ支払ってください。）

実施医療機関 市内の指定医療機関

募集定員 150人

申請方法

官製はがきによる申し込みとしますので、先着順ではありません。

官製はがきに受診希望者の①住所 ②氏名 ③性別 ④生年月日 ⑤連絡先電話番号を必ず明記して投函してください。

※ 電話や市役所窓口、連絡係での申し込みは受け付けられません。

※ 必ずはがきで郵便ポストへ投函してください。

申込先 〒697-8501 殿町1番地 浜田市役所
福祉総務課 「人間ドック」係

はがき記入例

<p>(表)</p> <p>〒697-8501 浜田市殿町1番地</p> <p>浜田市役所 福祉総務課</p> <p>「人間ドック」係</p>	<p>(裏)</p> <p>①受診希望者の住所 ②受診希望者の氏名 ③受診希望者の性別 ④受診希望者の生年月日 ⑤連絡先電話番号</p>
---	--

《注意事項》

- ◎はがきは受診希望者1人につき1枚となります。2人以上の氏名など記入しないでください。
- ◎同一人が複数のはがきで応募された場合は1枚のみ有効となります。
- ◎同じ世帯で受診希望者が複数の場合も、受診希望者個人ごとのはがきがそれぞれ必要となります。
- ◎はがきに記載された人以外が受診することはできません。

申請締切日

9月16日(金) (当日消印有効)

結果のお知らせ

応募者多数の場合は抽選を行います。
抽選の結果は9月26日(月)に発送します。

問い合わせ先

福祉総務課保険係（1階⑤番窓口 ☎内線156）

国民年金

国民年金保険納付は
口座振替(早割)が
お得です。

国民年金の保険料は、該当の月の翌月末までに納めなければなりません。納め忘れがあると、将来受け取る老齢給付の年金額が減額になったり、思わぬ事故などにより障害が残ったときの障害給付や生計を維持していた人が亡くなったときの遺族給付が受けられなくなる場合もあります。

保険料の支払いについて

月額13,580円
(平成17年度保険料額)

○窓口払い
金融機関や郵便局の窓口に加え、近年コンビニエンスストアでも納めることができるようになりました。

○口座振替早割制度

平成17年4月から口座振替早割制度が始まり、金額的にも1か月13,540円と40円お得になりました。

従来からの口座振替では、翌月末に引き落とされますが、早割制度では該当月の月末に引き落とされます。

また、金融機関の都合で引き

落とし希望月の前月20日までに届出が必要となります。このため、届出をした初回の引き落としに限り2か月分の引き落としとなります。

そのほか、半年払い、年払いなどの前納制度があります。

〈参考例〉

半年分口座振替前納
80,550円

(930円の得)

1年分口座振替前納

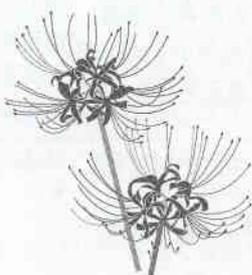
159,540円

(3,420円の得)

※ 10月分から翌3月分までの半年分口座振替前納を希望する人は9月20日までに社会保険事務所へ届けてください。届出用紙は市福祉総務課でも取り扱っています。

問い合わせ先

浜田社会保険事務所
(☎②0672)





乳幼児の健康チェックとケア②

赤ちゃんや子どもの病気は親にとってとても心配な事です。急な症状にも落ち着いて赤ちゃんの様子を観察して対応してあげましょう。



発熱

生後1か月までの赤ちゃんが38℃以上発熱した場合は、急変するところがあるので、一見元氣そうでも早めに受診をしましょう。

一般的に子どもは体温が高く、発熱の目安は37.5℃以上です。平熱は個人や時間によって差が出るので普段の状態を知っておきましょう。

熱の上がり始めてふるえが出るときには暖かくし、熱が上がって汗をかいたら体を拭いてあげたり着替えをさせてあげましょう。気持ちが良いようなら冷たいタオルなどで頭を冷やするなど、子どもの状態に合わせた対応をしましょう。

(注意) 発熱は、免疫の働きを活発にするための生体反応なので、解熱剤の使用は医師に相談しましょう。

下痢

下痢の回数や便の性状をよく観察します。熱や嘔吐おうとをともなったり、機嫌が悪い、食欲がないときには早めに受診しましょう。また、普段から健康なときの便の回数や状態を知っておきましょう。

食欲がないときには無理に食べさせるよりも脱水に注意して、水分補給に努め、食べられるようになったら、消化の良い物(おかゆ、野菜スープなど)を少量ずつからあげましょう。



食育

収穫した夏野菜でカレーを作りました

食

属

農産物「ふれあい食体験事業」で5月2日に佐野町の畑に植えた夏野菜の苗が収穫の時期を迎え、7月26日に収穫祭を開催しました。

みのり保育園とつくし保育園の園児たちは、地域の人たちに教えてもらいながら、水やりや草抜きをし、「暑かった」「とても大変だった」など、栽培や収穫の大変さをからだで感じ、学ぶことができました。

収穫祭の当日は、園児と保護者が一緒にナスやピーマンなどを収穫しました。その後、園児たちはナスやかぼちゃを切り、大鍋で夏野菜カレー作りを体験しました。



硬いかぼちゃを切る時に、誤って手を切ってしまう園児もいましたが、積極的に調理に参加していました。園児たちはたくさんの人たちと交流し収穫を喜び、「つくる喜び、たいへんさ」「旬の野菜のおいしさ」を味わい、とても満足そうな笑顔でした。

(子育て支援課)



触

植

9月子育てカレンダー

会場はすべて子育て支援センター「すくすく」です。

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4
5	6 お楽しみタイム 10:45~11:00 おもちゃの病院 13:00~15:00	7 なんでも相談の日 9:30~11:00 ひよこの会 10:30~12:00 	8	9	10	11 休
12	13 お楽しみタイム 10:45~11:00 ★乳児健診 H17年4月生まれ 	14 音楽リズム ①1歳半以上 10:00~10:30 ②1歳未満 11:00~11:30	15	16 こころころ 10:00~11:00 	17	18 館
19 敬老の日 休館日 	20 手作り布おもちゃの会 10:30~11:30 お楽しみタイム 10:45~11:00 おもちゃの病院 13:00~15:00	21 ★ママパパ学級 10:00~11:30	22 ★3歳児健診 H14年5月生まれ 	23 秋分の日 休館日 	24	25 日
26	27 お楽しみタイム 10:45~11:00 ★1歳6か月児健診 H16年2月生まれ	28 食育講座 (野菜を使った おやつ) 10:30~11:30 	29	30	10月1日	2 お父さんと遊ぼう 10:30~11:30 

- * 毎週月・金曜日は育児相談日
受付時間 午前9時30分~11時
- * 毎週日曜日、祝日は休館日です。
- * 乳児、1歳6か月児、3歳児健診の該当者には事前に個人通知します。

申し込み・問い合わせ先

- ★ 子育て支援課児童家庭係
(☎内線 162・167)
- マークなし 子育て支援センター
(☎・☎ 221253)

お父さんと遊ぼう

日頃、子どもさんと接することの少ないお父さん、この日はしっかり子どもさんと触れ合い、いっしょに楽しく体を動かしましょう。

(家族みなさんで気軽に参加してください。)

- 日時 10月2日(日)
午前10時30分~11時30分
- 講師 島根県体育専門指導員
石倉有子さん

骨ほね健康フェスティバルを開催しました!



健康ストレッチコーナー



骨密度測定コーナー



試食コーナー

7月16日(土)石見公民館において【骨ほね健康フェスティバル】を開催したところ、200名の予定数を上回る多数の参加がありました。

自分の骨の強さを骨密度測定でチェックし、結果に基づいて骨粗しょう症の予防についてなど、これからの日常生活へのアドバイスを栄養相談や健康相談で行いました。

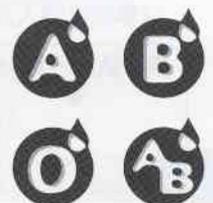
また、中村健康運動指導士による家庭で簡単にできる健康ストレッチの実技・体験や、食生活改善推進員によるカルシウムのとれる献立紹介や試食コーナーにおいても、参加者から熱心に質問されるなどの場面も多くみられ、今後の生活に取り入れたいという声がありました。



浜田市も高齢化率が26.2%と年々上昇しています。生涯現役で生き生きと元気に暮らせるように、骨の健康度を高めましょう。

日(曜日)	献血会場	町名	受付時間
9日(金)	浜田消防本部	原井町	午前9時~10時
	島根日産浜田支店	下府町	午前10時50分~11時30分
	第一明治工業	下府町	午後1時~2時
	マルハマ食品	周布町	午後3時~4時
14日(水)	エバルス浜田支店	笠柄町	午前9時20分~10時
	いわみーる	野原町	午前10時40分~11時40分
	柏村印刷	相生町	午後1時10分~2時20分
	島根県立浜田高等学校	黒川町	午後3時~5時
29日(木)	中国電力浜田営業所	黒川町	午前9時~10時30分
	原商浜田支店	下府町	午前11時20分~正午
	中村整形外科	殿町	午後1時30分~2時30分
	島根県立浜田高等学校	黒川町	午後3時20分~5時

9月献血日程『全血献血』



※ 献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 平成15年4月1日から、献血時の禁忌事項として「海外から帰国後3週間以内は献血を禁止」することが追加されました。輸入感染症の流行を水際で防止する目的から、感染からの日数が短い場合、献血後に行う検査では、ウィルスを検出できない場合も考慮して設定されました。

よく存知ですか？ 特別児童扶養手当

身体や精神に中度以上の障害のある20歳未満の児童を養育している人で、一定の所得要件に該当する場合に支給されます。

○手当の額

重度(1級) 障害

月額 50、900円

中度(2級) 障害

月額 33、900円

※ 詳細についてはお問い合わせください。

申請・問い合わせ先

健康長寿課障害者福祉係①番

窓口(☎内線155)

健康相談

○健康相談

血圧・体脂肪測定、健康相談

日時 月曜日と金曜日

午後1時～3時

場所 市役所地階健康相談室

○糖尿病相談

保健師・栄養士による相談

日時 9月14日(水)

午後1時～5時

場所 市役所地階健康相談室

※ 予約した時間に来てください。

申し込み・問い合わせ先 健康

長寿課健康推進係(☎内線1

64、166)

第1回中高年者縦断調査にご協力をお願いします。

中高年者縦断調査の目的は、団塊の世代を含む全国の中高年世代の50歳から59歳の男女を追跡して、その健康・就業・社会活動について、意識面・事実面の変化の過程を継続的に調査し、行動の変化や事象間の関連性を把握し、高齢者対策など厚生労働行政施策の企画、実施、評価のための基礎資料を得るためです。

調査の実施には、皆様のご協力が不可欠です。調査記入日を11月2日(水)とし、2週間位前から調査員があらかじめ被調査世帯を訪問し、調査票を配布します。記入した調査票は後日調査員が回収します。

※ 調査票を記入した後は密封しておいてください。

問い合わせ先

島根県健康福祉部健康福祉総務課
(☎0852②5249)



○断酒会

どなたでも気軽に参加してください。

日時 9月6日(火)

午後7時～9時

場所 浜田保健所

問い合わせ先 山口源吉さん

(☎②2495)



健康教室

「浜田医療センター健康教室」

○糖尿病教室

糖尿病と心疾患、糖尿病のお薬、献立の立て方などについて学びます。

日時 9月15日(木)

午後1時～2時30分

受付 午後0時30分～1時

費用 必要に応じて徴収

場所 カンファレンス(2階)

担当 循環器科医師、薬剤師、

看護師、管理栄養士

申し込み・問い合わせ先 内科

外来(☎内線3012)

○高血圧教室

ビデオ「高血圧と食生活」、減塩の工夫、肥満の予防について

日時 9月13日(火)

午前10時30分～11時30分

場所 カンファレンス(2階)

申し込み・問い合わせ先 栄養

管理室(☎内線2400)

○高脂血症教室

ビデオ「高脂血症と食生活」、食物繊維の働き、嗜好品について

日時 9月27日(火)

午前10時30分～11時30分

場所 カンファレンス(2階)

申し込み・問い合わせ先 栄養

管理室(☎内線2400)

《9月の検診》

胃がん検診 対象者 40歳以上、受診料 1,100円

実施日	受付時間	会場
9日(金)	午前8時30分～9時30分	石見公民館
21日(水)	午前8時30分～9時	石原集会所
	午前10時～10時30分	長浜公民館

※ 胃がん検診は、空腹状態でないと受診できません。

※ 国保加入者は無料です。(保険証が必要ですので持参してください。)

子宮がん検診 対象者 30歳以上の女性、受診料 1,000円

実施日	受付時間	会場
20日(火)	午後1時30分～2時	ベアーレ浜田
	午後2時30分～3時	浜田合同庁舎(※合庁ロビーにて受付)
26日(月)	午前9時30分～10時	櫛田原公民館
	午前11時～11時30分	美川西ふれあいセンター
27日(火)	午後1時30分～2時30分	石見公民館
	午後1時30分～2時	日脚児童館
	午後2時30分～3時	津摩児童館

※ 子宮がん検診で、必要に応じて精密検査を実施した場合には、別途3,400円を負担してもらいます。



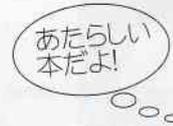
素数ゼミの謎 / 吉村 仁

13年あるいは17年おきに何億四七大量発生する、アメリカの不思議なゼミの話です。17・13と言う「素数」に隠された謎とは何でしょう。日本人科学者が初めて解いた、奇妙な奇妙な「素数ゼミ」の秘密です。子どもから大人まで楽しめる科学読み物です。



昭和の時代 / 伊藤正直・新田太郎

戦後の昭和時代、高度成長期から現在までの日本の歩みを、豊富なデータと写真で振り返ります。社会全体の転換が迫られている今、その再構成の基礎となるデータと基礎的資料を提供しています。



開館時間	月～金 9:00～19:00
	土・日 9:00～17:00
9月の休館日	19日(祝)・23日(祝)・30日(金)
電話番号	22-0480

■ 大人向けの本 ■

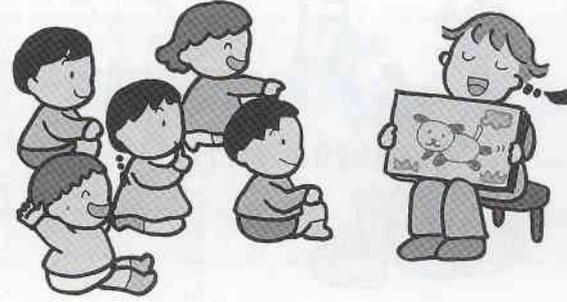
- Zカウントダウン・ヒロシマ
ステイ・ヴン・ウオーカー
「株式会社」長崎出島 赤瀬浩
アンテナがわかる本 後藤尚久
妖精と妖怪のあいだ 群ようこ
こんちき 諸田玲子
ひとりずもう さくらももこ
楽園のしっぽ 村山由佳
幸田文のマッチ箱 村松友規
まぼろし 生田紗代
海国記 平家の時代 服部真澄

■ 子ども向けの本 ■

- のちゃんのDO科学 朝日新聞科学医療部
にじいろのさかなまいごになる マーカス・フィスター
小さな小さな海 岩瀬成子
おこりんぼの魔女のおはなし ハンナ・クラウン
えんまとおっかさん 内田麟太郎
こぶたのみつばちやっばやっば 筒井頼子
1000000ぼんのブナの木 塩野米松
もしもぼくがおとなだったら！ ヤコニヴスキー・エーヴァ
さかさまさかさま マリオ・ラモ
アリ!?ずかん 山口進

「グループ・エルマー」のブックトーク

対象 小学生
日時 9月17日(土) 午前10時～11時
テーマ 「おいしいはなし」
場所 図書館 おはなしの部屋
内容 テーマにそった本をたくさん紹介します。



アスベスト(石綿)について

アスベスト(石綿)による健康被害の問題が連日のように新聞やテレビなどで報道され、石綿の大気中への飛散に伴う健康被害についての関心、懸念が高まっています。

アスベストはその繊維が空気中に浮遊した状態にあると危険であるといわれており、吹付けアスベストが露出して使用されている場所で、損傷・劣化などによりその繊維が飛散するおそれがある場合には、除去などの適切な処置を検討する必要があります。

吹付けアスベストは、鉄骨造などの建築物の耐火被覆などに使用されています。

また、屋根用スレート板などの成形板や、天井裏・壁の内部にある吹付けアスベストからは、通常の使用状態では繊維が飛散する可能性は低いと考えられています。しかし、これらについても建築物の解体工事などをする場合は、関係法令などにに基づき適切に処理する必要があります。

アスベスト使用の有無については、建築時の工事業者や建築士などに問い合わせるなどの対応が考えられます。

浜田市の相談窓口

- 健康相談 健康長寿課 (☎内線165)
- 大気環境、廃棄物処理 環境課 (☎内線256、257)
- 住宅などの建築物、建築物の解体 建築住宅課 (☎内線354、355)

アスベストに関する情報などについてのホームページ

- 国土交通省 (<http://www.mlit.go.jp/sogoseisaku/asubesuto/top.html>)
- 島根県 (<http://www.pref.shimane.jp/section/kanky/asbestos/>) など





習ぐべし

9月の城山学級

対象 市内在住で60歳以上

1、2日 陶芸教室

6日 ちぎり絵教室

7日 園芸教室

8、15日 舞踊教室

9日 書道教室

14日 音楽教室

27日 『城山大学』

演題 「健康のための食生活に
ついで」

講師 宮木千鶴子さん(管理栄養士)

場 市総合福祉センター

時間 城山大学、音楽は午前10時から、舞踊は9時40分から

問 そのほかは、9時30分から
市社会福祉協議会
(☎ 20094)

猟銃および空気銃の取扱いに関する講習会(初心者講習会)

対象 猟銃および空気銃を持つていない人で今後持つことを希望する人

日 9月29日(休)

午前9時～午後4時

場 市福祉センター

※ 今年最後の機会です。ぜひ、受講してみてください。

申込締切日 9月22日(休)

問 羽部学さん(☎ 090・3370・3635)

**平成17年度
危険物取扱者保安講習**

対象 現在危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者で、次のいずれかに該当する人

○1年以内に危険物製造所などにおいて新たに危険物の取扱作業に従事することとなった危険物取扱者(2年以内に免状の交付または保安講習を受けている人を除く。)

○継続的に危険物の取扱作業に従事している人で、免状の交付または前回の保安講習を受けて満2年を経過した危険物取扱者

※ 危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者は、保安に関する講習を3年以内に受講しなければなりません。

日・場 11月24日(木)、25日(金) いわみーる

※ ほかに県内4会場で開催

受付期間 開催日10日前まで

申請手数料 4、700円

※ 申込用紙は浜田地区消防本部、各出張所、分遣所にあります。

問 島根県庁内 島根県危険物保安協会連合会(〒690・8501 松江市殿町1番地)

問 浜田地区消防本部予防課 危険係(☎ 21167)

**平成17年度(第2回)危険物
取扱者試験【甲、乙、丙】
乙種第4類受験準備講習会**

危険物取扱者試験【甲、乙、丙】
11月13日(日)

場 浜田市ほか5会場

受験資格 甲種は受験資格有り。乙・丙種は制限なし。

受験料 甲種 5、000円
乙種 3、400円
丙種 2、700円

受付期間 9月12日(月)～9月26日(月)(当日消印有効)

願書提出先 (財)消防試験研究センター 島根県支部(〒690・0882 松江市大輪町420・1 島根県大輪町団地ビル2階)

乙種第4類受験準備講習会
10月3日(月)、4日(火) いわみーる

料 危険物保安協会会員 4、500円
会員外 6、500円

申込締切日 講習日の10日前

※ いずれも申込用紙は浜田地区消防本部、各出張所、分遣所にあります。

問 島根県庁内 島根県危険物保安協会連合会(〒690・8501 松江市殿町1番地)

問 浜田地区消防本部予防課 危険係(☎ 21167)

平成17年度消防設備士講習

対象 消防設備士免状(甲種および乙種)の交付を受けている人で、免状を取得して2年以内の人および前回の講習から5年の期限が経過しようとする人。(受講をしない場合は、免状返納命令の対象となります。)

講習内容	日程	場所
消火設備講習	10月12日(水)	出雲合同庁舎
警報設備講習	10月18日(火)	浜田合同庁舎
	10月21日(金)	松江合同庁舎
避難設備・消火器講習	10月26日(水)	松江合同庁舎

受付期間 9月1日(木)～26日(月)(当日消印有効)

※ 申請書は浜田地区消防本部、各出張所、分遣所にあります。

申請書提出先 島根県庁内(社)島根県消防設備保守協会(〒690・8501 松江市殿町1番地) ☎ 0852 2873

問 浜田地区消防本部予防課(☎ 21167)

西部情報化センターだより

<10月 パソコン研修>

- インターネットコミュニケーション(メールアドレスが必要)(初級者).....①
- 日 5日(水)~7日(金) 午後1時30分~4時30分
- 料 テキスト代 800円
- デジカメの動画に挑戦(動画撮影可能なデジカメが必要)(初級者).....②
- 日 12日(水)~14日(金) 午後1時30分~4時30分
- 料 テキスト代 200円
- パソコンで絵手紙(初級者).....③
- 日 8日(土) 午後1時30分~4時30分
- 料 テキスト代 600円
- パソコン入門~WORD編(初心者).....④
- 日 19日(水)~21日(金) 午後1時30分~4時30分
- 料 テキスト代 800円 **定** 各12人
- 申込締切日 9月20日(火)

地域ITリーダー養成講習

- パソコン入門~WORD編サポーター養成
- 定** 6人 ホームページから申込できる人
- マルチメディア講座(コンテンツ作成)
- 定** 12人 ホームページから申込できる人
- 日時・内容など詳細は下記URLで確認してください。

ゆっくり進むパソコン教室.....⑤

- 日 5日(水)パソコン入門.....A
- 12日(水)エクセルで予定表.....B
- 19日(水)フードの基礎.....C
- 26日(水)メールの送受信.....D
- 時間 午前9時~正午
- 料 テキスト代 300円
- 申込締切日 9月20日(火)
- (抽選後の返信は25日以降になります。)

講師 「シニアネットはまだ」
問 事務局 佐々木清子さん(☎②3763夜間)

<ITわいわいサロン>

パソコンに関するわからないことを何でも相談してください。詳細はホームページにて。
<http://www.group.iwami.or.jp/mchamada/>

- 日 毎週土曜日(ただし第4土曜日除く) 午後1時~3時まで随時受け付け
- 場 いわみーる4階 研修準備室
- 料 無料
- 担当 「MC浜田」「シニアネットはまだ」

場 いわみーる4階 パソコン研修室
 申込方法: 研修名(①~⑤A-D)・住所・氏名・電話番号を明記して、ホームページか往復はがきでお申し込みください。
申 県立西部情報化センター
 〒697-0016 野原町1826-1
 いわみーる4階(☎④9346)
<http://www.joho-shimane.or.jp/cc/seibu/>

電化キッチン体験クッキング

- 日 9月13日(火)・21日(水)・30日(金)
午前9時50分~午後1時
- 場 中国電力(株)浜田営業所4階料理教室
- 定 各開催日ごとに定員となり次第締め切り
- 料 無料(エプロンを持参してください)
- 申 中国電力(株)浜田営業所 お客さまサービス課営業担当 佐々木さん(☎0120・312・8002)

「ほっと・すぺーす21」チャイルドライン事業

|| 受け手養成講座 ||



18歳までの子どもがかける子ども専用電話「チャイルドライン」ももしにゃんこは「かけるのも切るのも君の自由」名前と言わなくていいよ」とよびかけ、子どもたちの気持ちに寄り添い、どんなことでもじっくり話を傾ける電話です。

浜田でもこの9月から開設しますが、「受け手」が不足しています。

あなたも「受け手養成講座」を受講し、「受け手」ボランティアをしてみませんか。
 ※ いくつか一般公開の講座もあつます。

内容 聴くということ、子どもの人権、子どもたちの現状・虐待、など

- 期間 9月18日(日)~12月4日(日) (全11回おもに日曜日)
- 場 いわみーるほか(浜田市内)
- 講師 興梠寛さんほか(せたがやチャイルドライン)
- 料** 30人
- 定** 5,000円(初回に納入)

してもらいます)

募集期間 9月1日(木)~16日(金)まで(定員になり次第締め切り)

- 問** ほっと・すぺーす21
- 浜田事務所 岡本久子さん
- (☎・FAX) 4224
- E-mail: syabu-syabu@nifty.com

創業・経営改革セミナー

- 9月15日(木) 創業をサポートする仕組みやサービス
- 9月22日(木) 自分自身に挑戦する生き方
- 9月29日(木) インターネットでの創業しよう
- 10月13日(木) 売れる「仕掛け」を

つくるには

配信時間 午後6時30分~8時

- 場** ポリテクカレッジ島根
- 料** 無料
- 申** ポリテクカレッジ島根

URL: <http://www.endo.go.jp/shimane/>



募 集



ボランティア海岸清掃

日 9月18日(日) 午前9時30分
から(30分程度)

集合場所 海浜公園入口管理棟
清掃場所 海浜公園

※ 小雨決行 今回はサポート
通貨「神楽」は発行しません。
今回は、ライフセービング大
会に合わせて実施します。

問 牛尾さん (☎090・82
44・9429)「全国豊かな
海づくり大会をサポートする
市民1000人の会」

まちの縁側「縁側まつり」 スタッフ

子どもたちが放課後や週末に
自由に立ち寄れる安心・安全な
場所として開設している「まち
の縁側」では、10月22日(土)午後
から開所2周年の「縁側まつり」
を開催します。

企画から一緒に参加できる
人、また、当日協力してもらえ
る中高生スタッフ(大人も大歓
迎)を募集しています。

第1回企画会議を、9月17日
(土)午前10時から「まちの縁側」
にて予定しています。
「まちの縁側」は、毎週、月・
金曜日は午後3時～6時まで、
土曜日は午前10時～午後4時ま

原井クラブ

卓球クラブを始めます。講師がついて指
導しますのでどなたでも気軽に参加して
ください。

日 毎週土曜日・日曜日
午後6時～8時

場 原井小学校 新校舎体育館
定 若干名(要申込)

料 大人 800円 (1か月分)
高校生以下 500円

※ スポーツ保険別途必要
※ 詳しくはお問い合わせください。

申・問 ウエダさん
(☎080-5624-6625)



で開所しています。ぜひ遊びに
来てください。

申・問 栗栖真理さん (☎・FAX
0224)

Email: mari_krs@dt.dion.ne.jp



「唐鐘漁港多目的広場」の愛称

下府川河口に県浜田水産事務
所によって建設中の「唐鐘漁港
多目的広場」が秋に完成する予
定です。

この広場は、ビーチバレーや
ビーチサッカー、コンサートな
ど多目的に利用してもらうため
の施設です。

そこで、皆さんにより親しま
れ、さらに地域に密着した広場
として利用してもらうために、
この広場の愛称を募集します。
応募方法 はがき、Eメール、
FAXで応募してください。

記入事項 ①愛称②愛称の理由

③住所・氏名・電話番号

応 〒697-8501 殿町

1番地 浜田市役所商工観光

課観光係 (☎024040)

E-mail: shokkou@city.harada.

shimane.jp

募集締切日 9月30日(金)

選考方法 唐鐘漁港多目的広場
利用連絡会議により選考

結果公表 市のホームページお
よび「広報はまだ」で公表

問 商工観光課観光係 (☎内線
228)

マゴタチワヤサイイ いい歯で健康レシピ



健康長寿に向け、薄味で栄養
バランスのとれた食事をしっか
り噛んで食べることを普及する
ため、※「マゴタチワヤサイイ」
を合言葉に、野菜とそのほかの
食材(何品でも可)を使用した
「歯にいい料理・おやつ」「薄味
を意識した料理」など、アイデ
アあふれるレシピを募集しま
す。応募者には、まめなくんグッ
ズをプレゼント!!

※ マ(まめ類・大豆製品)、ゴ
(ごま、種実類)、タ(卵)、
チ(乳、乳製品)、フ(ワカメ
など海草類)、ヤ(野菜)、サ

(魚または肉)、シ(椎茸など
きのこ類)、イ(いも類)

対象 浜田圏域(浜田市、江津
市、那賀郡)在住の人

応募方法 規定の応募用紙に料
理名、材料および分量、作り
方、応募理由やメッセージな
どを記入し、郵送または
ファックスで送ってください
い。

※ 用紙は浜田保健所または健
康長寿課にあります。

申込締切日 9月10日(土)

※ 応募してもらったレシピは
レシピ集を作成し、各地域で
活用します。また、保健所の
ホームページ、普及啓発用
リーフレット、イベントなど
で紹介されます。

申・問 浜田保健所内 浜田圏
域健康長寿しまね推進会議事
務局 (☎095552、FAX09

009)



3B体操・9月予定

【子ども3B】

対象 生後3か月〜1歳までの母子
日・場 9月13日(火) 午前11時
 〓正午 ペアリー浜田

対象 3歳未満幼児
日・場 9月8日(木) 午後4時
 20分〜5時20分 ペアリー浜田

対象 幼稚園児(キッズ)
日・場 9月13日(火) 午後4時
 〓5時 石見武道館

対象 小学生1年〜3年(ジュニア)
日・場 9月13日(火) 午後5時
 〓6時 石見武道館

料 いずれも1回500円

平成18年度OAシステム科訓練生

「企業の情報化リーダー」として必要な情報処理に関する基本的な知識・技術の拾得に併せて、事務職として必要な簿記会計および情報処理機器の活用に関する知識・技術・技能を修得します。

対象 18歳以上30歳未満

定 10人

募集期間

9月30日(金)〜11月11日(金)

試験日 11月25日(金)

試験科目 筆記試験(国語・数学)実技試験、面接

申・問

浜田高等技術校
 (☎⑦0457、
 ⑦4027)



第54回ふるさと歴史紀行

問 石川美智子さん
 (☎②61781)

※ 初めての人はなるべく申し込みをしてください。
 ※ キッズ・ジュニア3Bは運動のできる服装、上履き、3B体操カードを持参。
 戦乱が続く南北朝時代。石見の宮方勢力を一掃すべく足利尊氏が派遣した大軍を、箒城戦で迎え撃つた三隅兼連。難攻不落と呼ばれた高城を中心に、三隅町で中世三隅氏の楽しいタイムトラベルをします。
日程 9月18日(日) 集合時間午前9時(三隅神社駐車場)午後3時頃まで散策。

お知らせ

※ 雨天中止
 ※ 弁当を持参してください。
料 資料代を負担してください。
問 下村明雄さん(午後5時以降)
 ☎090・7131・9637)

平成17年度少年の主張島根県大会

県内各市郡大会で選出された20人の中学生たちが、家庭、学校、地域でのかかわりの中で、日頃考えていることや体験を発表します。今の中学生の考えが分かるよいチャンスです。
 中学生のすばらしい感性を受け止めてみませんか。
日 9月27日(火) 午前10時30分
 〓午後3時30分
場 石見文化ホール
問 県庁青少年家庭課内 青少年育成島根県民会議事務局
 (☎0852②6255、⑦0852②6045)

第三次常設展『浜田の歴史展』

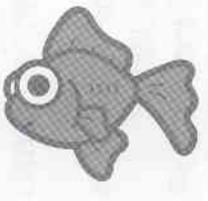
第三次常設展では、浜田の歴史展に併せ、「資料館々蔵写真展」(昭和・平成編) 〓浜田の風

俗、自然、町並〓をコーナーに多数展示します。ぜひご来館ください。
日 9月10日(土)〜11月25日(金)
 午前9時〜午後5時(入館は4時30分まで)
場 市郷土資料館
料 無料
申・問 市郷土資料館
 (☎③6453)



アクアスから
 (☎②83900)
 AQUAS

〓海の生き物教室
 「身近な川の生き物」
対象 どなたでも
日 9月11日(日)
 午後1時〜3時
集合場所 アクアス1階レクチャーホール
定 先着30人(要申込)
 〓大人のためのアクアス講座
 「川の観察会」
対象 高校生以上
日 9月18日(日) 午前10時〜午



第27回ランチュウ品評会

金魚の王様と呼ばれるランチュウの品評会を開催します。奥深い金魚の世界に触れてみませんか。
日 9月10日(土)
 午前10時〜午後2時頃
場 万灯山公園
問 石見金魚愛好会 大竹さん
 (☎090・3740・8438)

後3時
集合場所 アクアス近くの川
定 先着24人(要申込)
日曜講座
 「浮き浮き水族館を作ろう」
対象 どなたでも
日 9月25日(日)
 午前10時〜正午
場 アクアス1階レクチャーホール
定 先着30人(要申込)
料 いずれも無料
申込方法 ①電話で「アクアススクール係」まで。②ホームページから
<http://www.aquas.or.jp>

9月分側溝消毒予定日

日	曜日	町内など
1	木	浅井町4~6
2	金	浅井町1~3、黒川町1、2
5	月	黒川町3~7
6	火	相生町1~3
7	水	相生町3、4、竹迫町
8	木	杉戸町、笠柄町
9	金	熱田町4、6、8~10
12	月	小福井団地、汐入団地
13	火	石原団地、内田町
14	水	長浜町1~8
15	木	日脚町、大久保団地、周布町
16	金	治和町2、3、5、津摩町、陽光台
20	火	唐鐘1~9
21	水	国分町1~3、唐鐘10、11、下府町4~6、8
22	木	下府町1~3、伊甘
26	月	上府町三宅、外ノ浦町、松原町1~3、6
27	火	松原町4、5、7、殿町1、6~8
28	水	殿町2~5、田町2~5
29	木	田町、琵琶町、朝日町1~6、9、10
30	金	朝日町1~4、6~8、牛市町、紺屋町2~5

(環境課)

第56回 浜田市文化祭協賛行事

- 全日本写真連盟 浜田支部写真展
9月7日(水)~22日(木)
午前9時~午後4時
浜田郵便局 □ビー
- 第56回五風書展
9月24日(土)~25日(日)
24日 午前9時~午後5時
25日 午前9時~午後4時
石央文化ホール
- 小原創流110周年 石見支部創立25周年 記念花展
10月8日(土)~9日(日)
8日 午前10時~午後6時

9日 午前10時~午後4時
石央文化ホール
紫の会
秋の踊り福祉チャリティー
10月2日(日)
午後0時30分~4時
石央文化ホール
1、000円
浜田市文化協会
(☎23)6453)

2005年愛のチャリティー 『家庭で眠っている衣料をアジア・アフリカの人達へ送ろう』

9月24日(土)、25日(日)
午前10時~午後5時
(写真パネル展示・衣料品受付・募金受け付け)していま
場 餅キ又やひなし店



※ 取り扱い衣料についての詳細は、餅キ又や店頭で確認してください。
NPO法人 日本救援衣料センター事務所
1 (☎)06-6271-402

香典返し

「厚志ありがとういぎいました。(敬称略)」

- ◎市社会福祉事業基金へ ▽京町 山本雅敏 ▽大辻町 船沼小百合 ▽浅井町 芹澤房子 ▽周布町 串崎守
- ◎市社会福祉協議会へ ▽竹迫町 渡利哲之輔 ▽長沢町 告船ムツ子 ▽治和町 石飛ミネ子 ▽熱田町 千代延千恵子
- ◎自治会などへ ○長沢町4-2 ▽長沢町 高下澄子 ○周布原井 ▽周布町 串崎守 ▽治和町 石飛芳雄 ○長浜地区 ▽長浜町 水野達也 ○熱田6 ▽熱田町 島田匡世 ○機田原 ▽機田原町 森昌昭 ○宇津井 ▽宇津井町 □羽一則 ○熱田8 ▽日脚町 片寄直樹 ○竹迫 ▽竹迫町 渡利哲之輔 ○三階3 ▽三階町 小川隆示 小川貞子 小川忠正 ○佐野 ▽佐野町 寺前一秀 ○治和3-1 ▽治和町 岩本均
- ◎公民館などへ ○大麻 ▽折居町 新井三郎 ○浅井 ▽浅井町 芹澤房子
- ◎長浜地区社会福祉協議会へ ▽長浜町 水野達也
- ◎美川地区社会福祉協議会へ ▽機田原町 森昌昭
- ◎つくし保育園へ ▽佐野町 寺前静子

その他寄付

- ◎市立図書館へ ▽相生町 田野正幸
- ◎市子育て支援センターへ ▽松原町 岡本徳
- ◎いわみ福祉会へ ▽松原町 岡本徳
- ◎たんぼぼんの里へ ▽浅井町 芹澤房子 ▽長沢町 佐々木マサ子
- ◎美川サービスセンターへ ▽日脚町 平野修二
- ◎美川苑へ ▽機田原町 森昌昭
- ◎市図書館へ ▽相生町 田野正幸
- ◎市子育て支援センターへ ▽松原町 岡本徳
- ◎いわみ福祉会へ ▽松原町 岡本徳
- ◎たんぼぼんの里へ ▽浅井町 芹澤房子 ▽長沢町 佐々木マサ子
- ◎美川サービスセンターへ ▽日脚町 平野修二
- ◎美川苑へ ▽機田原町 森昌昭
- ◎市社会福祉協議会へ ▽熱田町 上野道子 ▽松原町 大彌弘弘
- ◎公民館などへ ○折居 ▽折居町 新井三郎
- ◎美川苑へ ▽第四中学校 ▽埼玉県所沢市 志田尾恭子 ▽三階町 森川晴司
- ◎市消防団大麻分団へ ▽折居町 新井三郎
- ◎市郷土資料館へ ▽清水町 古谷智英昭 ▽新町 山形泰三
- ◎たんぼぼんの里へ ▽浜田フラワースセンター
- ◎さざんかへ ▽佐野町 横路一男
- ◎大麻長寿会へ ▽折居町 新井三郎

【福祉医療費助成制度について】

今回は、福祉医療を受けられる人についてお知らせします。



《福祉医療を受けられる人》

- ①65歳以上で引き続き3か月以上のねたきりで他人の介護が必要な人（助成期間は1年限り）
 - ②重度の知的障害のある人（療育手帳Aを持っている人）
 - ③重度の身体障害のある人（身体障害者手帳1級か2級を持っている人）
 - ④身体に相当の身体障害のある人でかつ知的障害のある人
（身体障害者手帳3級か4級を持っている人でかつIQ50以下と診断された人）
 - ⑤ひとり親家庭の人（18歳未満または高等学校第3学年までの児童を養育する人および児童）
- *⑤は9月30日までは母子家庭の人のみ対象です。
- *①～④の20歳以上の人は所得制限（特別障害者手当の所得額を準用）があります。
（この所得額には非課税収入も含んで審査します。）
- *⑤は前年分の所得税が非課税の世帯が対象となります。

添付書類は、①～⑤では異なりますので詳しくはお問い合わせください。

改正概要については、7月15日号、8月1日号に掲載しておりますのでご参照ください。

問い合わせ先

福祉総務課保険係1階窓口⑤番（☎内線156・158）

くらしのサービスガイド

- 火災のテレホンサービス（☎④343）
- 子どもと家庭電話相談室（☎0120-258-641）
- 休日応急診療 日曜日・祝日/10時～16時/市役所地階 休日応急診療所
- 行政・人権相談 水曜日/10時～15時/市役所2階201会議室
- 消費生活相談 月～金曜日/環境課
- 総合相談 月曜日/10時～15時/総合福祉センター（野原町859-1、☎②0068）
- 法律相談 金曜日/10時～16時/石見法律相談センター（市役所田町分室内、☎②4514）
- ※ 要予約
- 交通事故相談所開設日 月・火・水・金曜日および15日（19・23日（日）を除く）/9時～16時/いわみーる2階
- ※ 弁護士による無料相談（要予約）第3水曜日/13時15分～14時45分/予約・連絡先《浜田支所☎④9342、松江本所☎・📠0852②5102・6509》
- こころの健康相談 9月5日（月）/13時30分～15時30分/浜田保健所健康増進グループ（片庭町、☎⑤5550）へ電話で申し込みをしてから。
- 青少年サポートはまだ ☎0120-783-419/月～土曜日（祝日は休み）/10時～18時
- 高齢者・障害者相談 ※相談は無料
相談日 月～金曜日 9時～16時（祝日は休み）
専門相談（要予約） 法律相談（弁護士）・司法相談（司法書士）・年金相談（テレビ電話相談）
県高齢者・障害者総合相談センター・石見分室（いわみーる2階）
シルバー110番（☎④9337）
障害者110番（☎④9338、📠④9339）
- ※ 手話通訳・要約筆記の必要な人はFAXなどで連絡
- 外国人に関する無料法律相談
第4水曜日/13時～16時/しまね国際センター西部支所（熱田町2135-2浜田ポートセンター内、☎④7456）
- ※ 要予約
- ※ 一般相談もあります。（月～金曜日 9時～17時）