

青い海・緑の大地 人が輝き文化のかおるまち

広報

はまだ

2006
平成18年

2月15日号

No. 9



新年の思いを筆に託し

恒例の書初め会が1月17日(火)に弥栄小学校で行われました。

児童たちは、講師の野上正紘さんからアドバイスを受けながら、「伝統を守る」、「心に太陽」など新年の思いを込め元気一杯に筆を運んでいました。

主な内容

まちのわだい	P 2~3
島根あさひ社会復帰促進センター	P 6
平成18年4月からごみ袋が統一されます (ごみ袋販売店のお知らせ)	P 7
島根県立大学News	P 8
ファンシ ア カップ Fancy a cuppa? (紅茶はいかが?)	P 9
子育て&健康ひろば	P 10~12
月間こども美術館	P 16

町内各地で 恒例の とんど 焼き

1月15日雲城地区、波佐地区で恒例のとんど焼きが行われました。

雲城地区（吉留町内）では、宮司さんのお祓いで1年間の無病息災を祈念し、参加者全員で記念撮影や豚汁などで新しいスタートの楽しいひとときを過ごしました。

波佐地区では、青少年健全育成活動の一環として毎年恒例のどんどろ焼き（波佐地区での呼び名）が行われ、小学校の児童や保護者、地域の人たちと一緒に創作活動（竹とんぼ作り）をした後、どんどろ焼きをし、児童による新年の決意発表などを行いました。



↑波佐地区でのどんどろ焼きの様子

高齢者世帯で雪かき作業 消防隊・ボランティア・自治会が心を1つに

昨年未からの記録的な大雪のため金城町波佐・小国地区の高齢者世帯で金城消防隊43人と浜田地区労働者福祉協議会、地元自治会などのボランティア合わせて約130人が1月14日除雪作業を行いました。

除雪支援を受けた住民は「大変ありがたいことです。」と感謝していました。



今年で14年連続 佐々岡真司投手が故郷金城町で自主トレ



↑表敬訪問の様子 左から安藤自治区長、宇津市長、佐々岡投手、水本ブルペン捕手、岡本県議会議員（佐々岡投手後援会長）



←雪の中を走る佐々岡投手（金城カントリークラブにて）

金城町出身のプロ野球広島東洋カープ佐々岡真司投手が1月6日～10日までの5日間、金城町内で自主トレを行い、ふれあいジム・かなぎなどを使い、ランニングやキャッチボール、筋カトレニングを行う一方町内の温泉で体をほぐすなど、2月からのキャンプインに向け体力調整に励みました。

プロ在籍17年目を迎える佐々岡投手は平成5年から金城町で自主トレを行い、今回で14回連続となります。

1月10日(火) 波佐地区で「こども見守りたい」発足



波佐小学校において、地域のゲートボール同好会・民生委員の人が中心となり「こども見守りたい」が発足し、始業式後に地域の人たちとの対面式が行われました。

今年も熱い冬が来た

第8回 島根県雪合戦大会

第8回島根県雪合戦大会（主催＝同実行委員会岡村宏委員長外100人）が、1月28日・29日の2日間、アサヒテングストーンスキー場駐車場の特設コートで開かれ、県内外から参加した63チーム（一般41チーム、レディース6チーム、ジュニア16チーム）が、熱い戦いを繰り広げました。

試合は、日本雪合戦連盟の公認ルールで行われ、1チーム7人が出場し、相手陣内のフラッグを取るか、雪玉をぶつけて人を減らした数で勝負を競いました。



開会式に並んだ選手団と宇津市長



競技スタート 一斉に投げ込み



雪玉づくり
1セット90玉使用



フラッグ奪取！

雪上を舞台に熱戦が展開



シェルター（防護壁）の陰から相手の動きを見ながら雪玉を投げ合う選手



最前線での激しい攻防戦

● 試合結果

	優 勝	準 優 勝
一般の部	酔っぱらい (広島・庄原市)	木もれ陽 Boys (旭)
レディースの部	No Name (出雲市)	木もれ陽 Girls (旭)
ジュニアの部	今市C (旭)	桜江バリーボンズ (江津市)



念願の初優勝を果たした今市小学校の選手と応援団

『あなたです』

火のあるくらしの 見はり役

火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるに当たり、3月1日(火)から7日(火)までの7日間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

【運動の重点目標】

◇住宅防火対策の推進

消防法改正を踏まえた住宅用火災警報装置の設置を促進し、住宅火災による死者の発生を防止する。

◇放火火災・連続放火火災予防対策の推進

放火されない環境づくりを推進するため、町内会などが一体となって対策を推進する。

◇震災時における出火防止対策などの推進

地域における防災意識の高揚を図るために、震災時における防火安全対策を推進する。

住宅防火

いのちを守る7つのポイント3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離

れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※ 運動期間中、浜田は夜9時に火災注意信号(サイレン30秒を1回)を鳴らしま

すので、おやすみ前にもつ一度、火の元点検を行いましょう。その他の自治区は行政防災無線による放送を行います。



平成17年中火災概況

浜田市においては、50件の火災が発生し、約3、274万6千円の財産が灰になりました。これは、前年に比べ1件減少し、1か月に4・2件の割合で発生したことになります。また、火災により1人が亡くなり、3人が負傷されました。

浜田市消防本部の管内における出火原因の第1位はたき火による火災で15件発生しました。第2位はコンロで5件、第3位はタバコ、ストーブ、放火で各4件の順となっています。

火災に至るまでの要因のほとんどは、火を取り扱う人の不注意によるものです。

たき火などを行うときは、風の強い日は避け、周囲の燃えやすいものを取り除いておくことも、その場を離れず、終わったら必ず水を掛けるようにしましょう。

倉庫や物置、空家など夜間無人となる建物には施錠を確

実に言い、建物の周囲には燃えやすい物を置かないようにして放火されにくい環境を作ります。

たばこの火種は小さく、炎を上げて燃え出すまで時間がかかるため、気付かず就寝後や外出後に火災となつて被害を大きくする傾向にあります。吸殻の後始末を十分にする習慣をつけ、投げ捨てなどの行為は絶対にやめましょう。私たちの周りには火を使うものがたくさんあります。日頃から防火に心掛け、火の取り扱いには十分注意しましょう。

救急車の出場件数

浜田市における平成17年の救急出場件数は2、632件で、自治区別では浜田1、685件、金城267件、旭133件、弥栄123件、三隅424件です。

搬送人員については2、554人で、自治区別では浜田1、622人、金城266人、旭130人、弥栄121人、三隅415人でした。

これを前年と比較すると、救急出場件数で18件、搬送人員では57人の増加となりました。

た。このことは、1日7・2件の出場で、1日に7人が救急隊によって搬送されたことになりました。

事故種別ごとみると、第1位の急病は1、664件で救急出場件数の半数以上を占め、次いで一般負傷が407件、交通事故が222件の順となっています。

救急車の正しい利用を！

出場件数の中には誤った通報などがあるほか、タクシー代わりと思える出場もありました。

このような出場の間にほかの場所でも本当に救急車を必要とする急病や事故が発生することもあり、救急車が本来の使命を果たせるよう、皆さんの理解と協力をお願いします。

(浜田市消防本部)



気管挿管認定救急救命士を養成



▲人形を使った気管挿管の様子

気管挿管ってご存知ですか？

気管挿管とは、意識のない人の気管に直接チューブを入れて空気のとおり道を作る（気道確保）方法です。

今までは医療行為として、医師が主に全身麻酔での手術の際や、病気などで命の危うくなった患者に対して行っていました。

救急現場で救急救命士が気管挿管を実施

平成16年7月1日から、事前の講習と病院での実習を修了し認定を受けた救急救命士が、この気管挿管を医師の指示をもらい救急の現場で実施できるようになりました。

これにより、食べ物が喉に詰まって息ができなくなり、呼吸も心臓も止まった救急患者などの気道確保が可能となり、救命率の向上が期待されます。

このたび、浜田市消防本部では初めて気管挿管認定救急救命士を養成しました。県内では13人目となります。



救急救命士の病院実習にご協力を

気管挿管の病院実習は、浜田医療センターにおいて麻酔科や外科の医師の指導により、患者の皆さんの協力を得て行っています。

これとともに、救急救命士による薬剤の投与など今後の救急業務の高度化に対応していきます。

皆さんの理解と協力をよろしくお願いします。

(浜田市消防本部)



▲指導をいただいた麻酔科医師と外科医師

平成18年3月浜田市議会定例会日程（予定）

会期 2月23日～3月23日

- 2月23日(木) 開会 施政方針表明 提案説明
- 28日(火) 一般質問
- 3月1日(水) 一般質問
- 2日(木) 一般質問
- 3日(金) 一般質問
- 6日(月) 議案質疑
- 7日(火) 常任委員会(総務文教・福祉環境)
- 8日(水) 常任委員会(産業経済・建設都市)
- 9日(木) 決算特別委員会
- 10日(金) 決算特別委員会
- 13日(月) 予算審査特別委員会
- 14日(火) 予算審査特別委員会
- 15日(水) 予算審査特別委員会
- 16日(木) 予算審査特別委員会
- 17日(金) 予算審査特別委員会
- 20日(月) 特別委員会(島根あさひ社会復帰促進センター調査・行財政改革推進)
- 23日(木) 表決

なお、日程については、予定であり、開会一週間前に正式に決定されます。

また、上記日程中、各会議の傍聴はすることができますが、3月7日から20日までの各委員会の傍聴は、会場によって人数に制限があり、会議開会時刻（通常午前10時）までの先着順となります。

なお、一般質問の様子は、「石見ケーブルビジョン」のいわみコミュニティチャンネルと、「ひやくるネットみすみ」のコミュニティチャンネルで放送予定です。（放送日未定）

問い合わせ先

議会事務局（☎本庁内線5 1 6）

島根あさひ社会復帰促進センター

浜田市旭町に「島根あさひ社会復帰促進センター」(刑務所)の誘致が決定し、平成20年4月の開所を目指し建設などが進められます。

浜田市では、住民の皆さんにこの事業を正しく理解してもらうため、毎月15日号の広報はまだにおいて12回シリーズで関連記事を掲載します。

その1 刑務所について

人を傷つけたり、ものを盗んだりするという罪を犯し、裁判により刑が確定した人は刑務所に入り、刑罰を受けることとなります。ここではその刑務所についてお話しします。

現在、刑務所は全国に67庁あり、府中刑務所(東京都)のように収容人数が3,000



0人を超える大きなところから、横須賀刑務所(神奈川県)のように収容人数が300人に満たない小さなところまでさまざまです。

刑が確定し、刑の執行を受けている人のことを「受刑者」と言います。刑務所では受刑者に対してさまざまな働きかけを行っていて、これを「処遇」と言います。受刑者の処遇の目的は、受刑者一人ひとりの違いに応じて、改善更生を図り、再び社会で生活できるようにすることです。それでは、刑務所でどのように処遇が行われているか見てみましょう。

まず、新たに刑が確定した受刑者に対して、一人ひとりの持つ特性や問題点を把握し、それぞれの受刑者に合った処遇計画を立てます。

次に、大部分の受刑者は、法律に基づき刑務作業を行わ

なければいけません。この刑務作業

は、働く気持ちを養い、社会生活に適應し、規律ある生活態度を身に付けるとともに、職業技術を身に付け、社会復帰を促進することを目的にしています。この刑務作業では、免許や資格を取得させるための職業訓練や構外作業、民間作業所への通

役も行われています。受刑者の社会復帰に大きく役立っています。刑務作業では、日用品や家具、しょう油や味噌からおみこしといったものまで、さまざまなものが作られています。刑務所で作られた製品は、刑務所の売店や展示即売会で買うことができます。

また、刑務作業以外の教育活動も盛んに行われています。教科教育や生活指導、カウンセリングのほか、再び社会で犯罪を犯すことのないよう、性犯罪防止教育や薬物濫用防止教育、暴力団離脱指導など、受刑者一人ひとりの特性や問題点に着目した効果

的な処遇を行っています。ところで、刑務所は、明治41年(1908年)に制定された監獄法に基づいて運営されてきました。監獄法は、100年近くも昔の法律なので、現実との食い違いも出てくるようになりまし。そこで、昨年5月、監獄法が全面的に改正され、新しく刑事施設および受刑者処遇法が制定されました。この法律では、受刑者の権利と義務、職員の権限が明らかにされるとともに、再犯防止に向けた矯正教育が義務化され、より一層、受刑者の改善更正に向けた処遇が行われるようになる予定です。



裁判で決められた刑期を終えれば、出所になります。

また、刑務所で十分反省しているなどの条件を満たすと、仮出獄といって、早く刑務所を出られる場合もあります。

このように、刑務所では、受刑者が自ら犯した罪に対して、決められた刑に服するとともに、一度と犯罪を犯さず、社会生活を送ることができるよう準備を行う場所です。そして、刑務所に勤務する職員は、受刑者に対して、やさしさと厳しさをもって、考え方の見方のアドバイスや悩みごとに対する指導などを通して、再び過ちを繰り返さないよう指導しています。

(文：法務省執筆、写真：カット：法務省提供)

すべての受刑者の社会復帰のために毎日がんばっています



平成18年4月からごみ袋が統一されます（ごみ袋販売店のお知らせ）

4月から、浜田市指定ごみ袋が、浜田自治区で現在使用している指定ごみ袋に統一されます。新浜田市指定ごみ袋の使用開始時期および購入方法については次のとおりですので、注意してください。

浜田自治区に住んでいる人

指定ごみ袋の使用および購入方法について、4月1日以降も変更はありません。現在使用している指定ごみ袋を引き続き使用してください。

金城、旭、弥栄、三隅自治区に住んでいる人

○新浜田市指定ごみ袋の使用開始は？

新浜田市指定ごみ袋は4月1日から使用できます。

※ 3月31日までは、現在、使用している各自治区のごみ袋を使用してください。

※ 使い切れずに余ったごみ袋については、経過措置として**平成19年3月31日**まで使用できます。ごみ袋が余り過ぎないように計画的に購入しましょう。

○新浜田市指定ごみ袋の購入は？

各自治区における新浜田市指定ごみ袋の販売は、**3月1日**から開始します。次のごみ袋販売店で購入できます。

自治区名	浜田市指定ごみ袋販売店（新規追加分）※平成18年1月31日現在
金城	有田商店（追原）、いわみ中央農協（金城営農経済センター（今福）、雲城出張所（下来原）、波佐店舗（波佐）、キヌヤ金城店（七条）、フードセンターいまふく（今福）、夜明屋（久佐）、Yショップにしさか（波佐）、Yショップみさ（七条）
旭	Aコープあさひ（今市）、いわみ中央農協（旭営農経済センター（今市）、旭支所（今市）、市木事業所（市木）、和田事業所（重富）、大屋商店（都川）、岡本商店（重富）、木田ふれあい店舗（木田）、総合食品センター㊦（今市）、花本酒店（市木）、ふれあい店舗都川（都川）、（有）マルヤス（今市）
弥栄	Aコープやさか（長安本郷）、いわみ中央農協杵束事業所購買部（木都賀）、永井商店（木都賀）
三隅	Aコープ（三隅店、駅前店、三保店、岡見店）、えびす大黒店（岡見）、小松原商店（井野）、サンプラム（三隅）、三原屋商店（三隅）、第一ホーム三隅（向野田）、ポプラ那賀三隅店（向野田）

※ 現在使用している各自治区のごみ袋の販売は**2月28日**をもって終了します。

問い合わせ先

環境課	清掃対策係（☎本庁内線224）	弥栄市民福祉課	保健衛生係（☎㊦2656）
金城市民福祉課	保健衛生係（☎㊦1235）	三隅福祉課	環境衛生係（☎㊦2806）
旭市民福祉課	保健衛生係（☎㊦1435）		

学校施設を定期的に利用し、年間を通して活動を予定している団体は、説明会に出席し登録の手続きをしてください。

対象 市内の団体で、学校施設を年間を通して定期的に利用する団体

登録

平成18年度
学校開放事業説明会
を行います

「今の電話機は使えなくなる」と電話代が安くなる「など」虚偽のセールストークで電話機のリースを訪問販売する悪質な事業者によるトラブルが増えているようです。

個人事業者の場合は、営業のためになされた取引はクーリングオフすることができません。契約をする際は、複数業者に見積りをとるなど、じっくりとよく考えてから契約をするようにしてください。

問い合わせ先 環境課環境保全係（☎本庁内線223）

注意喚起

電話機などのリースの悪質訪問販売にご注意ください

浜田自治区内の施設希望日時 3月3日（金）午後6時30分
場所 浜田公民館
三隅自治区内の施設希望日時 3月8日（水）午後6時30分
場所 三隅支所3階集会室開放する施設
※ 金城・旭・弥栄自治区内の学校施設の利用を希望する団体は、各教育課にお問い合わせください。

文化施設 第四中・三隅中・三階小・弥栄小・三隅小・岡見小・原井幼稚園
※ それぞれ利用できる施設が異なります。詳しくはお問い合わせください。

生涯学習課（☎本庁内線458）
金城教育課（☎㊦1237）
旭教育課（☎㊦1440）
弥栄教育課（☎㊦2121）
三隅教育課（☎㊦2812）

体育施設 小学校・中学校の体育館（一部校庭）
（雲雀丘・後野・宇野・今福・井野小、室谷分校を除く）

島根県立大学 News vol.29

～海の見える丘から～



電話：0855-24-2200

ホームページ：<http://www.u-shimane.ac.jp>



▲バリトンの白岩さん(中央)
ピアノの長谷さん(左)

大盛況だった 「国際文化交流の夕べ」

昨年12月10日(土)、本学の講堂で白岩貢&長谷智子デュオによるリサイタルを開催しました。

第6回目となる今回、初めて国際交流へのカンパのため有料にしましたが、当日は300人を超える市民・学生の皆さんの参加がありました。

また、白岩さん、長谷さんのご厚意により来場したすべての人に楽しんでもらえるよう、演奏者自らが曲目を解説したり、アンコールの最後では島根県民の歌を会場の全員で大合唱したりと、心温まるリサイタルとなりました。



▲中国からの留学生による
太極拳演舞

第2部は会場を学生会館に移して開催しました。大学院1年の李暎静さんが中国でのクリスマスマスの過ごし方を発表したり、留学生のサークルが太極拳を披露したりと「国際文化交流の夕べ」の名にふさわしい内容となりました。浜田高校・江の川高校の生徒さんも各サークルの発表を見て大学の雰囲気を楽しんでいました。定員180人の会場は、市民・学生の皆さんの参加で満席となり大盛況の開催となりました。

実行委員会幹事長の山本幸子

蔚山大学校との共同研究会 を開催しました

助教授 川中淳子

さん(2年生)は、「一つの物事を作り上げるには多くの助けと支え合いが重要なのだと改めて実感し、参加しただけでは味わうことのできない充実感を得ることができ大きな自信となりました。」とコメントしています。



▲研究発表を行う蔚山大学校のユ・ピルジェ教授

昨年12月9日(金)、10日(土)に、本学交流センターで「語学教育の実践と教室内コミュニケーション」をテーマとして、韓国蔚山大学校人文大学(人文学部)と本学との共同研究会を開催しました。両大学の語学教育関係者、コミュニケーション研究者、心理学者ら10人が、指導上の工夫点や課題について報告し、議論を深めました。本研究会の最大の成果は、コミュニケーション能力の育成をキーワードとする

はじめてのホームステイ

学部3年 朴炯奎

新たな人的ネットワーク作りができたことです。また、日本も韓国も共通の外国語教育やコミュニケーション教育の問題があることが認識されました。

昨年12月27日から28日にかけてホームステイということの上府町の佐々木さん宅にお世話になりました。県立大学に入学してから3年目にして初めてのホームステイだったのでわくわくしていました。佐々木さんは3年前に私が韓国の慶道大学からの研修団に参加して来日した時、通訳をしていただいたため初対面ではありませんでしたが、久しぶりの再会に感激しました。

普段は自炊をしていますが、面倒でインスタント食品に頼りがちな日々の中で佐々木さんに作っていただいた料理は日頃の疲れを吹き飛ばしてくれました。また、日本に来てから子どもと触れ合うきっかけがなかったのですが、小学6年にしてはなかなかたくましい長男、思いやりのある長女、そして人見知りかひどかったが結局なついてくれた次男と交流を深めるにつ



れ、留学生生活の悩みなどは忘れてしまいました。ひとつ残念だったのが、年末に近かったため仕事で忙しかったお父さんとあまり話が出来なかったことです。優しくしてくださいました佐々木さんのご家族の皆さんに感謝します。

「第3回地域振興に関する提言を含む優秀卒業研究論文の発表会」開催のお知らせ

ここ浜田の地で学んだ学生や院生がその成果として卒業研究・論文をまとめました。取材や調査など地域の皆様のご協力に感謝し、地域振興に関する優秀な研究・論文のいくつかを発表します。どなたでも入場できます。ぜひご来場ください。

日時 3月16日(木) 午前9時30分～午後0時30分

会場 交流センターコンベンションホール

ファンシ ア カ ッ パ Fancy a cuppa? (紅茶はいかが?)

皆さん、こんにちは！

私は、12月に家族と一緒にクリスマス、そしてお正月を祝うために3週間ぐらい国へ帰りました。もちろん、日本へ戻る前に友達のためにお土産を買いました。イギリスの象徴的なものについて考えたら、やはり紅茶ではないかと思いました。毎日、イギリスでは紅茶を1億6千5百万カップは飲まれています（コーヒーは8千万カップです。）。しかし、なぜ中国で生まれた飲み物がイギリスで一番愛される飲み物になったのでしょうか？

イギリスで紅茶が初登場したのは1658年ですが、あまり人気はありませんでした。1662年、イギリスの国王がポルトガル人のお姫様と結婚しました。このお姫様は紅茶が大好きで、彼女の影響によって上流階級社会で紅茶はどんどん人気が出るようになりました。5時に、友達を集めて、サンドイッチなど軽いものを食べながら紅茶を飲むAfternoon Tea（午後の紅茶）という習慣はこの上流階級社会で生まれました。けれども、税金がかなり付加されたので（119パーセントまで）、普通の人々はあまり買えませんでした。ですから、18世紀に密輸された紅茶の量は、正規に輸入した量よりも多かったのです。

1864年までにイギリスで飲まれた紅茶は、すべて東インド会社のもとで中国から輸入していました。しかし、その年、東インド会社の独占的な貿易権はなくなりました。東インド会社は急に現れた競争者に勝つため、イギリスにもっと近い場所であったインドで紅茶を育てるようになりました。2004年まではインドは紅茶の世界一の生産国で、現代イギリスの有名な紅茶の

浜田市国際交流員 デイビッド・ベスター

種類はすべてインド、スリランカで生まれた茶のブレンドです。インドから輸入した紅茶はかなり安かったので、20世紀までに紅茶はイギリスで一番愛される飲み物になりました。工場で働いている人は普通に1日に2回tea break（紅茶の時間）があって、第一次世界大戦の時でも、紅茶だけは配給制になることなく豊富にありました。なぜなら、紅茶を飲めなくなったら、国民は闘志を失うかもしれないからです。

紅茶は、イギリスの社会に大きな影響を与えました。現代でも、誰でも15分のtea breakを2、3回するのは当たり前のことと考えられています。多くの職場は職員のために紅茶やクッキーなどを用意します。日本では、宴会などで同僚たちと仲良くなるのですが、イギリスではその紅茶の時間で仲良くなります。私の大学時代には、授業の合間にtea breakの時間をとっていた先生方は多くいました。家で作業をしてもらう時、その人々に紅茶を入れるのは普通のことです。イギリスでは、気に入ったものはone's cup of tea（自分の好きな紅茶）と言います。実は、紅茶は、英国標準規格協会が6ページもの紅茶の基準的な入れ方という説明書（BS 6008）を発表したほど大事なもののなのです。

それでは、イギリスの紅茶はどのようなものなのでしょうか。色々な種類がありますが、多分イギリスの紅茶の特色は牛乳です。イギリス人が毎日飲む紅茶の98パーセントは牛乳入りです。先に入れるのは紅茶か牛乳かという論争は今日まで続いています。皆さん、そんなことを気にすることなく、イギリス風牛乳入り紅茶を一杯でも飲んでみませんか？



平成18年 1・2・3月対策 死亡交通事故抑止 90日半減作戦実施中

全国に示そう あなたの運転マナー
死亡事故ゼロ 1, 2, 3

平成17年中 管内8人死亡(1月～3月 3人)

1. 運転者は
 - 前方注視によるレーン内走行を！
 - 積雪・凍結時は安全速度の励行を！
2. 歩行者は
 - 夜光反射材の着用を！
 - 横断時の左右の安全確認を！
3. 家庭・職場では
 - 出勤・出発・退社時に
 - 「事故が多いから気を付けて」
 - の交通安全呼びかけ運動を！

～平成17年の死亡交通事故の特徴～

- 平成17年の県内の死亡交通事故の40パーセントは、1月～3月までの90日間に発生しています。
- 市内においても、3月までに8件中3件の死亡交通事故が発生しています。
- 長沢町の国道9号では、同一の場所で、同形態の死亡交通事故が2件発生しています。(夜間、道路横断中の歩行者と車の衝突)
- 治和町の国道9号では、3月までに2件、年間3件の死亡交通事故が発生しています。
- 死亡交通事故8件中6件が国道9号で発生しています。
- 夜間と歩行者の死亡交通事故が増加しています。



2件の死亡交通事故が発生した長沢町国道9号

交通事故は決して他人ごとではありません。いつだれが犠牲者になってもおかしくありません。市民の皆さんは交通ルールとマナーを守って安全運転に心掛けましょう！

浜田市交通安全対策協議会・浜田警察署・浜田市交通安全協会

子育てQ&A



今回は、子育て支援センターで行っている育児相談で、よく聞かれる質問について紹介します。

(子育て支援課)

Q おっぱいは足りているのかしら？

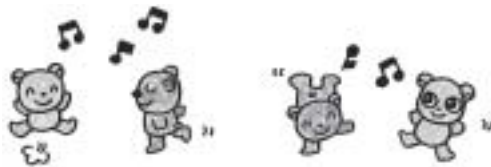
A おっぱいを飲ませたのにすぐ泣き出す、おっぱいを吸っている時間が長い、30分もしないうちにおっぱいを飲む…このような時、おっぱいが足りていないのではないかと心配になるようです。



おっぱいの場合は、毎回出る量が違うし赤ちゃんが飲む量も違います。飲み方にはいろいろあり、毎回一定の量を飲ませてあげられるミルクの場合とは違います。



おっぱいが足りているかどうかはおしっこ回数でわかります。おしっこがたくさん回数が出ていれば、おっぱいは足りているという証拠です。その回数はおむつが1日に6～7枚めれていれば大丈夫です。安心してください。



Q 果汁はいつ頃から飲ませるの？ 白湯(湯冷まし)は飲ませたほうがいいのか？

A 2001年にアメリカ小児学会が、果汁は生後6か月未満の児に飲ませるべきではないという勧告をだしています。果汁は、生後6か月未満の乳児にはなんら栄養学的な利益はなく、過剰に摂取することで下痢や、腹部膨満、おし歯を引き起こす可能性があるからだそうです。



ではなぜ、果汁を飲ませるようになったかという、古い人工乳時代は鉄分が少なく、吸収を助けるビタミンCを補給する意味で果汁を摂取していたようです。しかし現在では、人工乳も改良され、母乳に似た成分となっています。

果汁を必ず与える必要はありませんが、与えるのであれば離乳食の準備期に、新鮮な旬の果物をしぼった果汁を、薄めて少しずつスプーンで与えましょう。

白湯については、昔の人工乳が濃すぎた頃にすすめられたものらしいです。こちらも、日中には必要ありません。お風呂上りなどの水分補給には、母乳や白湯、薄めたお茶などをあげましょう。



在宅児フツ素塗布

歯科検診、フツ素塗布(歯ブラシに液をつけ塗布します)おし歯予防の話

対象者 在宅の乳幼児(歯が4本生えていたら可能)

※ 保育園・公立幼稚園入所者および、今年4月からの入園予定者は園で受けてください。

日時 3月30日(木)

受付①午後1時～1時30分

受付②午後1時30分～2時

※ 受付時間①か②を選択し、申し込んでください。

(申し込み開始は、2月28日(火)の午前8時30分からです。)

場所 子育て支援センター

定員 各25人

料金 (定員になり次第締切)

300円

持ってくる物 新しい歯ブラシ1本(フツ素塗布用)、タオル、母子手帳

※ 歯ブラシは年齢にあった小さめのものにしてください。また、ゴム歯ブラシは塗布には適しません。

申し込み先

子育て支援課育成支援係

(本庁内線162・172)

子育て応援研修会 参加者募集!

叩かず、甘やかさず、子どもを大切にしながら子育てをするにはどうしたらいいのでしょうか?

先生のお話を聞いたり、人と話したり、体を動かしたりしながら、みんなで子育てを楽しむスキルを学ぼう!

子育てには、手を差し伸べてくれる人や地域も必要です。支援者の人もぜひ参加してください。

講師 森山順子さん (NPO 法人 女性と子どものエンパワメントセンター関西)

対象者 子育て中の親、子育て応援隊、子育て支援者など

定員 ワークショップ 35人 (要申込)

受講料 無料

託児 有り (予約制です。人数に制限があるので、早めに申し込んでください。)

公開講座 どなたでも参加できます。



日程	時間	場所	内容
3月3日(金)、15日(水)	午後1時30分～3時30分	いわみーる402	ワークショップ
3月11日(土)		子育て支援センター	公開講座(性教育講演)



申し込み・問い合わせ先

子育て支援課 (☎本庁内線 1 6 2、FAX 3 4 2 8)
Email kosodateshien@city.hamada.shimane.jp

食育

食

属

子どもたちの「健康な心と身体の基本づくり」は乳幼児期から!

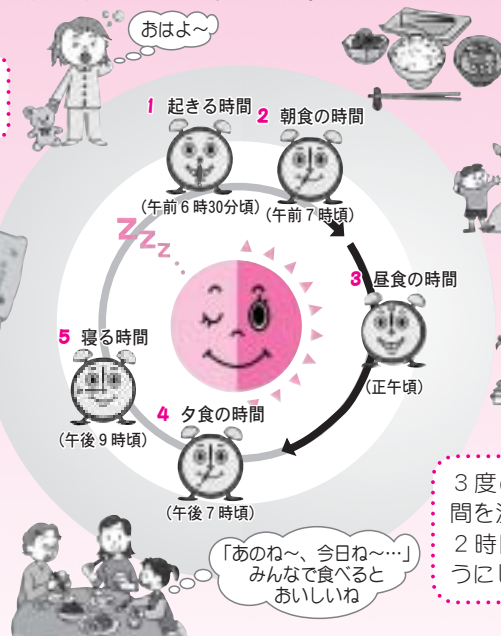
節分が過ぎ、いよいよ春到来です。春は、子どもたちにとって入園・入学・進級の時を迎えます。子どもたちが健康な心と身体で新しい生活を迎えることができるように、今回は、生活リズムを整えるポイントをお知らせします。ポイントは、「5つの定点(時間)を決める事」です。

5つの定点(時間)とは

朝食の30分前には起こしましょう

睡眠をしっかりとうね

歯みがきOK
おやすみなさい



3度の食事とおやつの時間を決め、おやつは食事の2時間前には食べないようにしましょう

以上の5つの時間をまず決めて、その時間にあわせて生活リズムを整えましょう。生活リズムが整えば、からだのリズムも整い、早起き・早寝や規則正しく食事をとることができ、毎日元気に過ごすことができます。新しい環境や集団生活に慣れるためにも大切なことです。

(子育て支援課)

触

植

眠りの話

睡眠はどうして必要なのでしょう？

地球の自転に合わせて活動に適さない夜間には無駄なエネルギーを使わないようにするため、そして、体が活動を続けてオーバーヒートしないようにするために、定期的に疲労回復と機能修復する時間として睡眠が必要と考えられています。



眠気の出る仕組みは？

体内で2つの仕組みが互いに協力してコントロールしています。一つは起きています。間や疲労度に比例して体内に睡眠誘導物質がたまり、眠りを誘う仕組みです。睡眠が十分とれると誘導物質の蓄積は解消されます。もう一つは、昼



と夜を認識する体内時計の働きがあります。外界からの刺激(日中は明るい・夜は暗いなど)をうけつつ24時間周期を保っており、この体内時計が夜になると眠気が生じるようになっていきます。

睡眠不足とはどのような状態？

必要な睡眠時間は個人によって差があるため、「何時間以上眠れない場合を睡眠不足とする」という定義はありません。50代までで6・5-7・5時間、70代以上では6時間弱が睡眠時間の平均ですが、この値より少なくとも、日常生活に問題がなければ良いと考えます。日中眠気がひどかったり、平日と比べ週末には3時間以上長く眠らないといられないようならば睡眠不足と考えます。



睡眠不足を解消するために、生活習慣を見直してみましよう。



- 1 刺激物は睡眠の妨げになります。夕飯前からのカフェインの摂取と、寝る前1時間の喫煙を避けましよう。
- 2 眠くない時間に床に入っても寝られないことが多いので、眠くなったら床にはいるようにしましよう。
- 3 毎日同じ時間に起床するようにし、起きたら日光を十分に浴びて体内時計を正常に保ちましよう。
- 4 寝る直前に食事を取ると、胃腸が休めなくなるので睡眠が浅くなります。夜食は慎み、かわりに、朝食をしっかりとして体の目覚めを促しましよう。
- 5 眠りが浅いときにはむしろ積極的に遅寝・早起きをして、睡眠誘導物質の蓄積による眠気を誘いましよう。
- 6 睡眠薬代わりのお酒は量

健康相談

○健康相談

血圧・体脂肪測定、健康相談
日時 月曜日と金曜日
午後1時～3時

場所 本庁地階健康相談室

○禁煙相談日

個別相談、禁煙支援相談
日時 2月24日(金)
午後1時～3時

場所 本庁地階健康相談室
問い合わせ先 健康長寿課健

康推進係(☎本庁内線155・169)

○断酒会

家族の人の相談にも応じています。どなたでも気軽に参加してください。

日時 2月21日(火)
午後7時～9時

場所 市総合福祉センター
問い合わせ先 山口源吉さん

(☎2495)

がん患者サロン

家族の人も自由に参加して下さい。

日時 2月18日(土)
午後1時30分～

場所 益田市総合福祉センター
問い合わせ先

がん患者サロン代表
納賀良一さん

(☎085620772)



募集



ボランティア海岸清掃

日 2月25日(土) 午前7時30分
から(1時間程度)

集合場所 千疊苑前駐車場
清掃場所 国府海岸一帯

※ 小雨決行 参加した人に、
サポート通貨「神楽」をボラン
ティアの対価として進呈しま
す。

問 牛尾さん(☎090-0824
4-9429)「全国豊かな海
づくり大会をサポートする市
民1000人の会」



おもてなしの心 ホスピタリティ研修

観光客が、浜田市にもつ一度
足を運びたいと思ってもらうた
めに必要な「おもてなしの心」
を学んでみませんか。

テーマ 私の体験した「ディズ
ニーマジック、感動を呼ぶ
サービス」社会人として大
切なことはみんな「ディズニ
ーランド」で教わった。本当の仕
事、本当のサービスとは？

講師 香取貴信さん(㈱香取感
動マネジメント代表)

対象
運輸・観光事業従事者・市民

日 3月30日(木)

昼の部 午後2時～4時
夜の部 午後7時～9時

歌の国体 第3回島根県大衆音楽祭 第1次予選参加(テープ審査)

各部門

- ①チャイルド(小学生以下)、
- ②ヤング(25歳以下)
- ③オリジナル(作詞・作曲・歌手
共当協会会員であること)
- ④シニア(65歳以上)
- ⑤スーパーシニア(75歳以上)
- ⑥大衆音楽(Aグループ、B
グループ、Cタイプ)
- ⑦民謡
- ⑧古賀メロデー

料 3,000円

提出締切日
3月25日(土)(必着)

応募方法 テープA面に1曲
(全コーラス)だけ吹き込み
(氏名、曲名を記入の事)、申

※ 昼・夜とも同じ内容です。
浜田ニューキャッスルホテル
先着各100人

料 無料

申込方法 住所・氏名・事業所
名または職業・電話番号・昼
の部か夜の部を記入の上はが
きまたはFAXで申し込んで
ください。

申込締切日 3月7日(火)

申・問 浜田商工会議所
(☎697-0027 殿町1
24-2 ☎23025、FAX2
5400)

相談



石見法律相談センター 一斉相談会

日 3月10日(金)

込用紙(文化振興課、島根県
大衆音楽協会にあります。)を
記入の上、審査料と一緒に申
し込んでください。

申・問 島根県大衆音楽協会
(☎090-7593-6889)

場 午前10時～午後4時
石見法律相談センター

相談時間 40分以内
弁護士2人担当予定

料 原則無料(継続の場合、3
回目から5,000円)

予約方法 事前に電話で申し込
んでください。

申・問 石見法律相談センター
(☎24514)

(財)島根県西部勤労者共済会会員

国・県・市町村の補助金のもと、中小企業の福祉の向上と中小
企業の振興、地域社会の活性化に寄与します。

入会できる人
中小企業で働く事業
主、従業員、パート従業
員、個人事業主、農・林
・水産業従事者
(公務員以外は入れます)

会 費
月額
1人 1,000円
(1/2以上事業主負担)

**入って得する
共済会**

共済制度3大メリット

**大企業並みの
福利厚生**

**お 得 な
税 制**

経費削減

加入後は、共
済会事業に参加
でき、福利厚生
の向上をお手伝
いします。
ひいては経費の
削減にもつなが
ります。

事業所が負担
した従業員の会
費(月々1,000円)
は、全額、損金ま
たは必要経費と
して計上するこ
とが出来ます。

人間ドック・各種検診の助成。
祝金・見舞金・災害見舞金の給付。
助成事業・スポーツ大会・各種教
室・企画旅行の参加。施設の割引
等々、大企業なみの福利厚生サー
ビスを提供します。

申・問
(財)島根県西部勤労者共済会 (☎235365、FAX235389)
商工観光課(☎本庁内線434、435)

第4回中国ブロックポリテックビジョン (POLYTECH VISION 2006) —ものづくり祭り—

教育訓練の成果、学生などによる研究発表・展示などを一般公開します。

日程 2月25日(土)～26日(日)

記念講演

日 25日(土) 午前10時30～

テーマ 大和復活プロジェクトにみる「日本のものづくりとひとづくり」

講師 戸高一成さん(呉市海事歴史科学館《大和ミュージアム》館長)

	ものづくりコーナー	ロボット競技会	タイピング競技会
25日(土)	ペーパークラフト教室・木工細工、陶芸教室、手作りモーター教室・キーホルダー製作	高校生以上の部 予選午後1時～ 決勝午後3時～	午後2時～3時
26日(日)	時計の製作・花台の製作、デコポコお絵かき・木製小椅子の組立	中学生以下の部 受付午前10時～ 開始午後1時～	午前11時～午後2時

場 ポリテックカレッジ島根

問 島根職業能力開発短期大学校(ポリテックカレッジ島根) (☎0855③4567)

URL: <http://www.ehdo.go.jp/shimane/poly-col/polytech-vision.html>



11月の健康相談

専門医による、こころの健康相談を行っています。

こころの病気、物忘れ、不眠、アルコール依存、引きこもりなど様々な悩みの相談を受け付けていますので、気軽に利用してください。

日 3月1日(日)

午後1時30分～3時30分

場 浜田保健所

料 無料

申・問 浜田保健所健康増進グループ (☎②5550)

試験



平成18年度 建築科訓練生追加

建築工事用工具の取扱い・木造建築物の建て方・造作材の取付けなどの施工技術と関連知識を習得するための実践的な訓練を小グループで行います。

対象 30歳未満

受付期間 3月10日(金)

試験日 3月17日(金)

試験種目 筆記試験(国語・数学)、面接

定 5人

習いごと

接客サービス実践研修

サービスの基本マナーと行動、仕事に取り組む姿勢、サービスのありかた、販売促進の必要性について講義と実習を通じて学びます。

料 無料(テキスト代、作業服、検定料などは有料)

訓練期間 いずれも4月～平成19年3月まで

問 県立浜田高等技術校 (☎②0457)

お知らせ



「国の教育ローン」入学資金・在学資金取り扱い中

利用できる人 高校、短大、大学、専修学校、各種学校などに入学・在学している人の保護者または本人

融資金額 学生・生徒1人につき200万円以内

金利 年1・85%(固定金利)

※ 金利は平成18年1月10日現在

返済期間 10年以内

据置期間 在学期間内で元金の返済を据置することができます。

返済方法 毎月元利均等返済

※ 詳しくはお問い合わせください。

問 国民生活金融公庫浜田支店 (☎②20035、FAX②76002)

みんなで学ぶ人権事業 「笑顔で街に暮らす」

講師 明石洋子さん・徹之さん(あおぞら共生会副理事長)

日 3月4日(土) 午後1時～3時

場 市総合福祉センター

※ 託児を希望する人は申し込んでください。

申・問 風の子 白川英代さん (☎②1879)

市町村合併記念講演会 みんなで考えよう石見の 地域振興

国の行財政改革などにより、地方は厳しい局面を迎えております。官民一体となって自治意識に目覚め、自らの創意工夫で地域振興に取り組まなければなりません。そこで、石見の地域振興について考えてみませんか。
演題 地域の活性化 どうする
ごうしたい

講師 谷村龍太郎さん（日本銀行文書局長）
浜田高校22期卒業

日 2月25日(土)
午後2時～4時
場 石見文化ホール
料 無料
問 山陰中央新報浜田総局
(☎0109)

国民健康保険料(税)(第9期)の納期限・口座振替日は、2月28日(火)です。金城・旭・弥栄・三隅自治区の固定資産税(第4期)の納期限・口座振替日は、2月28日(火)です。

ファミリースポーツの日

体育館に設置したトランポリン・マット・バスケットゴール・卓球台・ふれあい広場などで、おもいおもいにプレーしてみませんか。

対象 小学生未満の子と保護者

日 2月18日(土) 午後1時～4時
(午後2時～子と保護者で楽しめるイベントを開催)

場 島根県立体育館
料 無料

※ 運動のできる服装で体育館用シューズを持参してください。

申・問 島根県立体育館
(☎1201)

不登校、ひきこもりを一緒に考えてみませんか？ —自立に向けて—

行きしぶりや不登校、ひきこもりの子どもたちは、どういった思いで毎日を過ごしているのでしょうか？さつくばらんに話し合ってみませんか。また、国や県の状況や施策はどうなっているのでしょうか？

ゲスト 県教育委員会生徒指導推進室指導主事

対象 保護者、当事者、関心のある人で個人情報保護できる人

日 2月26日(日) 午後1時30分～4時30分

場 いわみえる

申・問 グループウェア(桃木陽子さん ☎7268)

人権同和教育啓発センター
(☎本庁内線346)

高齢社会をようしよう会・ 特別養護老人ホーム偕生園 講演会

ますます加速する高齢化。地域をあげて高齢者虐待の実態と防止について考えてみませんか。

日 3月5日(日) 午後1時30分

場 特別養護老人ホーム偕生園
内デイサービス係

演題 高齢者の虐待について
講師 春日キスヨさん(安田女子大学文学部人間科学科教授)

料 無料

※ 駐車は浜田高校を利用してください。(手話通訳有り)

問 人権同和教育啓発センター
(☎本庁内線345)



永代貸借します (竹迫墓地)

永代貸借する土地・区画

所在地 竹迫町2731番地2
地目 墓地
区画面積 4平方メートル(2メートル×2メートル)
区画数 9区画

申込資格 市内に住所のある人

永代使用料・管理料

永代使用料 一区画 46万円
管理料 一区画 5万円(当面10年間分)

納入方法 契約時一括納入

申込方法 2月15日(火)～28日(水)に都市環境整備公社に備え付けの用紙で同公社に申し込んでください。

※ 申し込みの際、住民票(個人の写し)と印鑑が必要です。
※ 申し込み区画は一区画のみとし、抽選により区画を決定します。

問 都市環境整備公社(市役所田町分室2階)
(☎本庁内線137)

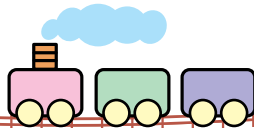
香典返し

ご厚志ありがとうございます。しました。(敬称略)

- ◎地域振興基金へ ▽長浜町 新井滋子 ▽殿町 高山誠憲
- ▽竹迫町 扇畑繁子 ▽長見町 廣瀬紀世子 ▽弥栄町高内 三浦兼重
- ◎自治会などへ ○長沢1-2 ▽長沢町 原田裕 ○宇津井 ▽宇津井町 岡本トモコ ○笠柄1 ▽笠柄町 宮本露子 ○日脚 ▽日脚町 市山信子
- 河内英昭 ○唐鐘 ▽国分町 岩田正美 船田徳男 ○下有福 ▽下有福町 佐々木富美夫
- 唐鐘2 ▽国分町 船田徳男 ○長沢4-2 ▽長沢町 高橋秀夫
- ◎長沢町1町内自治連絡協議会へ ▽長沢町 原田裕
- ◎長浜地区社会福祉協議会へ ○熱田町 田子ヨシエ
- ◎公民館などへ ○唐鐘 ▽国分町 船田徳男 ○新治 ▽日脚町 志波稔晴 ○天神生活改善センター ▽上府町 尾山友幸 ○下府 ▽下府町 高本得夫 ○長沢 ▽長沢町 原田シゲ子

その他寄付

◎美川苑へ ▽日脚子供神楽社



月刊! vol.111 こども美術館



浜田市世界こども美術館
 浜田市野原町859-1(県立大学となり)
 ■開館時間…午前9時30分～午後5時
 ■電話…0855-23-8451
 ■ホームページ…http://fish.miracle.ne.jp/hama-b/

浜田市世界こども美術館では、開館以来、ひとつの国に注目し、その国の子どもたちの作品と文化を紹介する展覧会を開催してきました。

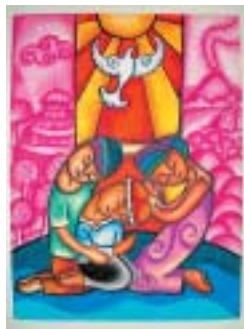
今年は、昨年の中国に続き同じアジアの仲間へフィリピンが主役です。展覧会名になつている「ハロハロ」とは、代表的なデザートの名前で、「色々なものが混ざり合った」という意味があります。この言葉のように、アジアと西洋の文化が混ざり合ったフィリピン文化はとてもユニークです。

本展では、約1000点の児童画を中心に、人々の暮らしや文化がわかる写真、実際に使われている生活雑貨や衣装、楽器などの珍しい品々も併せて展示し、フィリピンの魅力を紹介しています。

ヤシやバナナの木が豊かに繁る南国フィリピン。太陽の光をたくさん浴びた子どもたちの絵は、独特の明るい色使いが目を引きまします。学校での様子、お祭りの風景、フィリピンの名物バズ・ジブニーの姿など、彼らの楽しい日常を垣間見ることが出来ます。

また、フィリピンの日常風景が写し出された写真の数々は、フィリピンの人々の生き生きとした姿が印象的です。そして、ココナッツでできた食器や、100通り以上の着方があると言えう万能服「マロン」など、様々な生活雑貨は、実際に手に触れて体験してもらうことができるので、五感全体でフィリピンを感じる事ができるはず。ちよっとしたフィリピン旅行気分が楽しめる展覧会。ぜひ皆さんでお越しください。

『ハロハロ・フィリピン 子どものアートとくらし展』
 会期 4月9日(日)まで



3月のイベント

■ホリデー創作活動

《ネバネバモンスター》
 洗濯のりに秘密の液体を混ぜて、かき混ぜるとごんごん伸びる「ネバモン」のできあがり。
 ◎3月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)

《すすめ! ビー玉くん》

段ボールに道をつくり、ビー玉を転がそう。落とし穴に落ちずにゴールへたどりつけるかな。
 ◎3月18日(土)、19日(日)、21日(火)、25日(土)、26日(日)

●材料費 ひとり100円

●時間 午後1時～4時の都合のよい時間に参加できます。参加受付は午後3時30分までです。
 フィリピン展開連イベント

参加者募集!

☆フィリピンの舟「バンカ」を作ろう

日時 3月21日(火)
 午前10時～正午

対象 小学生以上
 材料費 300円

指導 天津貴志さん
 ☆フィリピンの代表デザート「ハロハロ」作りに挑戦

日時 3月25日(土)
 午後1時30分～3時

対象 親子10組

材料費 大人 500円
 子ども 300円

申込 2月16日(日)から電話で受け付けます。

指導 繁尾ロースさん

☆バンブーダンスに挑戦
 日時 3月26日(日)午後1時～

自由参加のイベントです!

3階・多目的ホールのイベント

☆国際アニメフェスタ

中国や韓国、ロシアなどのアニメを上映します。また、それぞれの国の伝統的な遊びも紹介!
 ◎3月11日(土)・12日(日)

☆科学体験ひろば

日本科学技術振興財団の「科学体験ひろば」がやって来ます。パソコン教室や工作教室に参加し科学について学んでみましょう。
 ◎3月18日(土)、19日(日)

自由参加のイベントで材料費無料



3月の休館日

(月曜日) 6日・13日・20日
 (振替休館) 22日(火)

人口 (1月末日現在)

(単位:人)

	世帯	男	女	総数
浜田	19,482	21,686	24,222	45,908
金城	1,882	2,519	2,647	5,166
旭	1,210	1,423	1,662	3,085
弥栄	734	795	893	1,688
三隅	2,884	3,551	3,969	7,520
合計	26,192	29,974	33,393	63,367

編集・発行 浜田市総務課

☎0855-22-2612

FAX 0855-23-1866

浜田市ホームページ

http://www.city.hamada.shimane.jp

メールアドレス

E-mail: info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

金城支所

42-1234

旭支所

45-1234

弥栄支所

48-2111

三隅支所

32-2800



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%