

広報

はまだ

2006
平成18年

3月1日号

No. 10



鬼は外、福は内！！

2月3日(金)、節分の日(に)に三隅保育所で豆まき会が行われました。子どもたちは、保育士から豆まきの由来について紙芝居で教わりました。

自分で作った鬼の面をかぶったかわいい子鬼たちは、大きな鬼が出てくると、みんな元気よく声を揃えて、「鬼は外！！」と鬼に豆を投げつけて、今年1年の無病息災を願っていました。

主な内容

まちのわだい	P 2～4
浜っ子春まつり	P 5
浜田市の行財政改革について	P 6～7
新・お元気ですか	P 10
くらしのサービスガイド	P 10
子育て&健康ひろば	P 12～15
浜田図書館	P 16
石正美術館からのお知らせ	P 20

県政広聴会の開催

県政広聴会が1月23日(月)に弥栄会館において開催されました。

主催者の島根県からは地方機関の所属長が出席され、弥栄自治区からは8人が参加しました。

開会にあたり「市町村と協力して中山間地域の活性化を行っているのですが、中山間地域の人口が減少していることに危惧しているところで、その様な状況だからこそ、地域に住んでおられる皆さんの意見を聞いて県政に反映していきたい」と田村浜田総務事務所長からあいさつがありました。



その後の意見交換においては、担い手不足や高齢化などの問題が挙げられ、今後においても県と市が連携をとりながらそれらの問題解決に対応できればと話し合われました。

節分祭

安城、杵束保育園の節分祭が2月2日(木)と3日(金)に行われました。

両保育園においては、節分の話や踊りをした後、一年の無病息災を願って、元氣よく豆まきを行いました。



鬼は～外、鬼は～外、福は～内

梅津友香さん みごと勲功章を受章

1月29日(日)に島根陸上競技協会の表彰式が行われ、弥栄中学校3年の梅津友香さんが全日本中学校陸上競技大会での優勝が評価され勲功章を受章されました。
今後も、更なる活躍が期待されます。



表彰を受けた梅津さん

郷土の伝統料理

2月5日(日)に安城公民館と郷土・伝統芸能グループ主催の伝統料理教室が開催されました。

今回は、コンニャクづくりと、昔から針供養に供えられたと言われている焼餅を作りました。



コンニャクづくり



焼餅づくり

伝統芸能 神楽に挑戦!!



「こうやって
使うんだよ」



「むずかしいけど、
面白いね」

三隅小学校では、ふるさと学習の授業として三隅公民館と共同で、4年生全員に伝統芸能の石見神楽を取り入れた授業を行いました。

指導は地域の神楽社中の人から教えてもらいました。この授業は2日間だけの短い授業でしたが、子どもたちは、囃子も大蛇も自分なりの形になっていました。さすがに石見の子どもたちは上達が早いです。

白熱した試合を展開!
第16回中学校柔道三隅大会

1月29日(日)に、新「浜田市」合併記念第16回中学校柔道三隅大会が、三隅中学校体育館で行われました。当日は、団体戦と個人戦が行われ、総勢477人の選手が参加し、迫力と熱気で白熱した試合を展開しました。

成績は次のとおりでした。

団体戦

男子 優勝 西条中学校(広島)
女子 優勝 西条中学校(広島)

個人戦(市内選手の成績)

男子73kg級
第3位 花岡洸太郎(浜田三中)
女子70kg超級
第3位 芝岡菜都美(三隅中)

緊迫した一戦、制するのは?



第48回三隅町卓球大会が、1月29日(日)、浜田市三隅B & G海洋センターで行われました。

当日は、団体戦と個人戦が行われ、35人の選手が日ごろの練習の成果を発揮し、親睦を深めました。

成績は次のとおりでした。

団体戦 優勝 浜田Bチーム
個人戦(男子) 優勝 白木宏和
(リハビリテーションカレッジ島根)
個人戦(女子) 優勝 川邊弥恵(高城会)

さわやかな汗を流しました!

— 第48回三隅町卓球大会 —



どっちもガンバレ!

受賞おめでとう
ございます

このたび、三隅中学校2年生の平川楓さんが、「ピザ・オリンピック・オブ・イマジネーション」というアートコンテストで、優秀賞を受賞し、東京での受賞式に参加しました。

千点を超える応募総数の中で、惜しくも最優秀賞は逃したものの、優秀賞(5点)に輝きました。

このコンテストへは、美術の授業の一環で、夏休みの課題の一つとして取り組み応募したものです。

受賞した平川さんは、「優秀賞を受賞して、とてもびっくりしています。

作品はスキーマのジャンプを題材に、イタリア語で『輝け』という意味の『リブランデル』という言葉をデザインして描きました。」とうれしそうに話してくれました。

平川さん、本当におめでとうございます。

受賞した平川楓さん



浜田のまちの縁側

相生町に「まちの縁側」があると聞き、立ち寄ってみました。

私が行った2月4日(土)はちょうど節分の時期。

台所では、巻き寿司作りと豆まきの準備で大忙し。訪れた人たちはウキウキ!!



県大生のお兄ちゃんもボランティアスタッフ。一緒に三方さんぽうを作って、いつの間にか「福」と「鬼」が決まり豆まきの開始!! 「福は～内! 鬼は～外!」

「まちの縁側」って?

散歩の途中で「ちょっとおしゃべりして行こうかな?」子育てや介護から離れて気分転換したいな~!! 一人暮らしなのでたまには誰かにご飯を食べたいな~! など、0歳~高齢者の地域の人たちがぶらりと立ち寄っても温かく迎えてくれるところです。



巻き寿司の準備が終わると、ボランティアのおばあちゃんが寿司の巻き方を教えに来てくれました。



自分で、手巻きサイズの巻きすの上に海苔・寿司ご飯・好きな具をのせ具沢山の巻き寿司のでき上がり!!

自分で作った巻き寿司をおいしそうにほおばっていました。

ここでは、最小限のルールを守り、自分の行動に責任をもって過ごします。



《押入れをリフォームしてこ~んなすてきな遊び場に変身!!》

取材：赤城

「まちの縁側」ってどんな所かな?とウキウキ!ワクワク!しながら行ってみると、「ただいま!」「おかえりなさい!」という会話が自然と飛び交うようなほのぼのとした雰囲気のでした。また、居心地が良く、あっという間に1日が過ぎてしまいました。また行ってみよう!行くだけ?ボランティアとして?...どっちになってもまた行ってみたいと思う「まちの縁側」でした。

幼稚園実習

(子どもとのふれ合いをまなぼう!!) 2月6日(月)

県立浜田高等学校2年普通科(6クラス)が、1月下旬から2月6日までの6日間、「家庭総合」の一環として幼稚園実習をしました。



パワー全開の子どもたちに圧倒されながら負けずと相手をする学生たちでした。



第25回女性防火教室開催

1月28日(土)

市内の女性防火クラブから23人の参加があり、浜田市消防本部で、消火訓練・煙の体験などをして防火に対する知識を深めました。



また、応急手当訓練では、最新のAED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法を熱心に受講していました。

浜っ子春まつり
4月29日(祝)
参加者募集!!



浜田市民総参加の浜っ子春まつりを、4月29日(祝)に開催します。にぎわいのあふれる楽しいまつりにするため、次のイベントの参加者や実行委員、アイデアを募集します。あなたもぜひ参加してみませんか。

大名行列

募集内容(役柄) ①奴隊 ②殿様など馬に乗る人 ③奥女中や腰元 ④そのほか
※ 奴隊は事前に練習をします。

参加資格 市内に住んでいるか勤務している人

申込み方法 はがきまたはFAXで、希望の内容(役柄)、住所、氏名、年齢、勤務先または学校名、連絡先電話番号を記入し、申し込んでください。

申込み締切日 3月31日(金)
※ 定員になり次第締切りとなります。

申し込み・問い合わせ先 奴隊

浜田青年会議所事務局 受付 午前10時～午後5時
(〒697-0027 殿町1-24-2 浜田商工会議所内 ☎②36644 FAX②36659)

各種パレード

募集内容 踊り、仮装行列、音楽、みこし、団体PRなど

参加資格 市民、自治会や市民団体、グループ、事業所、園児、小・中・高・大学生
申込み方法 はがきまたはFAXで、参加者名、団体の場合は団体名、代表者氏名、住所、連絡先電話番号を記入し、申し込んでください。

申込み締切日 3月31日(金)
申し込み・問い合わせ先 奴隊以外の大名行列、各種パレード

浜っ子春まつり実行委員会 (〒697-0027 殿町1-24-2 浜田商工会議所内 ☎②3025 FAX②5400)

市民の楽市

浜っ子春まつりの日に市内商店街で開催される「楽市」の出店者を募集します。

応募資格 市民や市内の団体・事業所に所属の人

応募方法 出店を希望する各商店街の「市民の楽市」出店受付担当の店に備え付け

の応募用紙や必用書類に記入、押印のうえ各商店街の担当者に提出してください。

出店場所 市内各商店街。但し、一部を除きパレードコースとなる道路上での出店はできません。(設備などは各自で準備してください。)

手数料 無料
※ 道路使用の場合は警察への許可申請料2,200円が必要です。

募集締切日 3月31日(金)
※ 各商店街とも出店場所、スペースが少なく限られているため、申し込み順で締め切る場合もあります。

申し込み・問い合わせ先
・銀天街▽「つつみ」 広瀬純さん (☎②2073)
・朝日町商店街▽「平安」 金子将悟さん (☎②2143)
・牛市商店街▽「ひかわ洋品店」 肥川良弘さん (☎②0797)

・紺屋町商店街▽「段原酒店」 段原良則さん (☎②0323)
・新町商店街▽「平野屋」 平野義弘さん (☎②0236)

実行委員

参加資格 市内に住んでいるか勤務している人

申し込み方法 はがきまたはFAXで、希望の内容(役柄)、住所、氏名、年齢、勤

務先または学校名、連絡先電話番号を記入し、提出してください。
申込み締切日 3月31日(金)
※ 定員になり次第締切りとなります。

まつりアイデア

募集内容 まつりの企画案
応募資格 市内に住んでいるか勤務している人

申込み締切日 3月15日(水)
申し込み・問い合わせ先 浜っ子まつり振興会 (浜田市観光協会 ☎241085)

大名行列 奴隊参加者募集

参加資格 16歳以上で浜っ子春まつり当日および事前の練習に参加できる人
練習期間 4月7日(金)～27日(木) (11回実施)
申込み方法 はがき、FAX、メールで住所、氏名、年齢、勤務先または学校名、電話番号を記入して申し込んでください。
問い合わせ先 (株)浜田青年会議所事務局 担当 善田さん (〒697-0027 殿町124-2 ☎②36644、FAX②36659 E-mail: hamada.jc@poem.ocn.ne.jp)

浜田市行財政改革大綱を策定しました。

市では、財政基盤を強化するとともに、スピードと正確さの両立した市政の運営を目指して、聖域なき行財政改革に取り組みます。

改革の基本方針である行財政改革大綱がまとまりましたのでお知らせします。

なお、策定に当たっては、公募委員などからなる行財政改革推進委員会の意見を聴きながら進めました。

◎ 基本的な考え方

- 1 これまでの行革の取り組み
本市は、平成17年10月に市町村合併し、新「浜田市」となりました。市町村合併は最大の行財政改革との認識に立ち、旧5市町村では合併を推進することも、それぞれに行財政改革大綱に基づき職員削減や民間委託などの行財政改革を実施してきました。
- 2 改革の背景
人口減少社会の到来により社会保障制度をはじめとした諸制度の維持が困難となること、が危惧されています。
また、国と地方の債務の累積額は、約800兆円にもおよび、この累積債務が財政を硬直化させ、国民に諸制度の継続性へ不安感を抱かせ、経済の発展に足かせとなること懸念されています。
国では、この債務を圧縮するために「小さな政府」を目指した構造改革や三位一体の改革を進めています。しかし、地方自治体では、減少する補助金や交付税に比べ委譲される税源が十分とは言えず、厳しい財政運営が続くものと予想されます。
また、国は、地方行革指針によ

り、地方公務員の総定員の4.6%以上を削減することや能力・実績重視の人事制度の確立や地域の民間給与を反映した給与とすることを求めています。

◎ 改革の進め方

- 1 改革の推進期間
計画期間は、平成18年度から平成22年度までの5年間とします。
- 2 改革の推進体制
浜田市行財政改革推進本部（H17・12設置・本部長 市長）
浜田市行財政改革推進委員会（H18・1設置・会長 県大 大橋教授ほか16人）
- 3 実施計画の策定
この大綱に基づいて、実施計画（集中改革プラン）を策定します。
実施計画において、各実施項目の年度計画、数値目標、担当課を明記します。
なお、実施計画は、国・地方の経済情勢の変化に応じて見直すこととします。
- 4 公表及び情報の公開
市民への説明責任を果たすため、広報、ホームページなどに積極的に公表します。

◆ 改革の目指すべき姿

(1)合併効果の最大限の発揮

本市では、多様な市民ニーズに対応するとともに、財政基盤の強化を図るために市町村合併を行いました。合併時に合意された項目が確実に実施され、合併効果が最大限に発揮されるよう進行管理を行います。

また、未調整の項目、暫定的な取り扱いとなっている項目についても新市の目指すべき方向を踏まえつつ、行財政改革の視点を持って調整を図ります。

(2)住民自治の視点による協働の推進(分権型社会への転換)

住民自治の視点から、地域の住民自治力を高め、地域の課題を効果的・効率的に解決する分権型社会への転換が求められています。

自治体機能を活かしながら公共的団体、NPO、民間企業などの様々な市民と行政のパートナーシップを強化するとともに、行政の担うべき役割を果たします。

(3)経営的視点による行政運営の推進

「市民満足度の向上」を図るため、企業の経営理念・手法を積極的に取り入れながら、市民の視点に立って、費用対効果の高い行政運営を目指します。成果主義に基づいて持てる資源を最適かつ有効に活用し、必要なサービスを効果的、効率的に提供できるよう改革を進めます。

(4)徹底した行政のスリム化

公的関与のあり方を見極めつつ、徹底した行政組織のスリム化を図ります。また、費用対効果の高い行政サービスを目指すとともに、「民間でできることは、民間で」の原則に従い積極的にアウトソーシングを進めます。

(5)安全・安心の向上

効率的な行政運営を目指すことは必要ですが、市民の安全・安心に関わる業務については、その取り組みに注意が必要です。まず、市の責務を明確にし、その責務を果たすことを第一に考えます。

◆ 改革の目的

- ① 財政基盤の強化
- ② 分権型社会に対応した自治能力の向上
- ③ 行政の「スピード」と「正確さ」の両立



浜田市行財政改革推進委員会の審議の様子

◆ 改革の視点

(1)市民の視点

行政サービスの受益者である市民の視点から改革を検討します。

(2)財務の視点

コストの削減や歳入の増加を図る視点から改革を検討します。

(3)業務プロセスの視点

業務を「効果的」、「効率的」に進める視点から改革を検討します。

なお、検討に当たっては安全・安心についても考えます。

(4)自治の視点

自助、共助、公助の原則に従い、行政と市民などの協働を進める視点から改革を検討します。また、協働を進める上で必要な情報の共有化、人材育成についても考えます。

◎ 改革の具体的なテーマ

- 1 定員管理及び給与の適正化
- (1) 職員定数の削減
- (2) 給与の適正化
- (3) 時間外勤務の徹底した削減
- (4) 福利厚生事業の見直し
- (5) 定員・給与などの状況の公表
- 2 人材育成等の推進
- (1) 能力・実績を重視した人事制度の導入
- (2) 人材育成の推進
- (3) 窓口における接遇の向上
- (4) 職員の意識改革の徹底
- 3 機能的で柔軟な組織・機構の確立
- (1) 組織の統廃合によるスリム化の推進
- (2) 分権化に対応した機構の確立
- (3) 適正な人員・職員配置の実施
- (4) 多様な任用形態の検討
- 4 民間委託等の推進
- (1) 民間委託・民営化の推進
- (2) 指定管理者制度の積極的な推進
- (3) 施設建設・管理におけるPFI手法の活用
- (4) 市場化テストの導入検討
- 5 外郭団体及び第三セクターなどの見直し
- (1) 外郭団体の抜本的な見直し
- (2) 第三セクターの抜本的な見直し
- 6 財政運営の健全化
- (1) 中期財政計画に基づく事業の実施
- (2) 公債費負担適正化計画の策定
- (3) 行政評価制度による事務事業の見直し
- (4) 企業会計手法の導入
- (5) 自主財源の確保
- (6) 遊休財産（普通財産）の有効活用または売却
- (7) 特別会計・広域事業の財政の健全化
- 7 電子自治体の推進
- (1) 情報セキュリティの確保
- (2) 次世代システムへの移行
- (3) グループウェアによる業務改善の推進
- (4) 行政手続のオンライン化の推進
- (5) 総合地図情報システム（GIS）の整備
- (6) 地域情報通信基盤の整備
- 8 公正の確保と透明性の向上
- (1) 市政に関する情報の積極的な公開
- (2) 個人情報の保護
- (3) 監査機能の充実強化
- (4) 広聴方法の多様化
- 9 市民との協働の推進
- (1) 市民が参画できる制度の構築
- (2) 民間企業、各種団体、NPOなど
- (3) 地方公社の経営健全化
- (4) 地方公営企業の経営健全化
- (5) 島根県立大学などとの連携
- (6) 男女共同参画の推進
- 10 議会への情報提供の推進
- (1) 議会への情報提供の推進
- (2) 議会の情報公開の促進

浜田市行財政改革推進委員会の意見（抜粋）

- 行革に聖域を設けるべきでない。
- 自治区を通じた改革が見えない。地域を寂れさせないよう自治の視点が必要である。
- 職員の意識改革の方向性が見えない。
- 管理職が職員の管理をきちんとするべき。
- 行政のスリム化に不安を感じる。

意見・問い合わせ先

この大綱について、意見、質問などありましたら、気軽に連絡してください。

総合調整室行革推進係（本庁内線312、FAX②3091）
E-mail: chousei@city.hamada.shimane.jp

どこの協働の推進

(3) 島根県立大学などとの連携

(4) 男女共同参画の推進

10 議会への情報提供の推進

(1) 議会への情報提供の推進

(2) 議会の情報公開の促進

税務課・徴収課からのお知らせ

国民健康保険加入者の所得申告について

国民健康保険に加入している人は、住民税が非課税の場合でも保険料の算定のために申告が必要となる場合があります。

申告が必要な人は、期限までに申告を行ってください。

申告期限 3月15日(水)

申告が必要な人

国民健康保険の加入者とその世帯の世帯主で、次に該当する人

- ・給与所得者のうち職場で年末調整していない人
- ・給与、公的年金以外の収入がある人
- ・非課税所得（遺族年金、障害年金、雇用保険など）が主な収入の人
- ・20歳以上で無収入の人（ほかの人の扶養親族などになっている場合を除く）

申告に必要なもの

- ・印鑑
- ・源泉徴収票などの所得がわかるもの
- ・前年中に支払った生命保険料、個人年金保険料などの控除証明書
- ・社会保険料（国民年金保険料、介護保険料など）の払込額のお知らせ

※ 世帯に一人でも申告のない人がいると、低所得者に対する保険料軽減の制度が認められなくなります。

申告先・問い合わせ先 税務課（☎本庁内線227）

浜田市ナンバーの軽自動車を持っている人へ

廃車手続きはお早めに！

軽自動車税は、毎年4月1日の課税台帳に登録されている所有者または使用者に課税されます。

ほかの市町村へ転出したり他人に譲渡・転売をした場合、また使用不能の状態でも長期放置してある場合でも、廃車などの届出がされない限り課税されます。

届出が遅れると、軽自動車税を納税しなければならなくなりますので、手続きは4月1日までに行ってください。

手 続 き	必要なもの	届出・問い合わせ先
廃 車	標識交付書（証明書） 印鑑〈浸透印（朱肉を使わずに押印する印鑑）以外〉 ナンバープレート	税務課 市民税係15番窓口 （☎本庁内線228）
名 義 変 更	標識交付書（証明書） 新・旧所有者の印鑑 〈浸透印（朱肉を使わずに押印する印鑑）以外〉	

市税・国保料（税）などの納め忘れはありませんか

徴収課では、仕事などで忙しくて平日の窓口開庁時間内に市税・国民健康保険料税が納められない人や、事情により納期限までに納付することが困難な人のために、平日夜間の納付相談窓口を次のとおり開設します。この機会をぜひ利用してください。

**夜間窓口
開設日時**

平日 午後5時30分～8時
3月13日(月)～17日(金)、20日(月)、22日(水)～24日(金)

場所 本庁2階徴収課（17番窓口）

※ 本庁舎川側地階の入口からお入りください。

問い合わせ先 徴収課徴収係（☎本庁内線210・213・215）

環境課からのお知らせ

ごみ処理場の特別開場について

3月末は多量の引越しごみなどの直接搬入が予想されるため、次の日にごみ処理場を特別開場します。ごみ処理場へ一般家庭からのごみの直接搬入が可能ですので、利用してください。

特別開場日 3月18日(土)・25日(土)

特別開場する処理場

ごみ処理場	直接搬入できるごみ	搬入手数料(一般家庭)	受入時間
浜田清掃第一処理場 (後野町 ☎②0937)	燃やせるごみ 燃やせる粗大ごみ 古紙(古紙置場へ)	100kg当たり105円 ※ 古紙は無料	午前9時～正午 午後1時～4時
浜田市不燃ごみ処理場 (生湯町 ☎③147)	燃やせないごみ 燃やせない粗大ごみ	100kg当たり105円	午前9時～正午 午後1時～4時

注意事項

- ※ ごみ収集はありません。
- ※ 対象は一般家庭の直接搬入のみとしています。事業所ごみの直接搬入はできません。

浜田市指定ごみ袋販売店の追加

- いわみ中央農協美川事業所(内田町) • 旬吉野商店(三隅町三隅)

家庭・事業所からの排水処理の見直しを!!

人が1日に出す汚水のうち台所、風呂、洗濯などにより発生する排水が約7割を占めています。

生活雑排水の処理ができる浄化槽を設置していない場合、油や洗剤などの汚れはそのまま放流され、河川および海洋を汚染してしまいます。油や調味料などにより汚染されると、きれいな水に戻すためには、その何倍もの水が必要となります。

最近、家庭や事業所からの河川などへの汚水の放流について、苦情が多く寄せられています。

自然環境保全のためにも、各家庭・事業所で排水処理について、もう一度見直しをしてみてください。

犬の飼い主の皆さんへ

犬のフンをそのままにしないで!!



犬も家族の一員、トイレの後始末は飼い主の責任です。犬を散歩に連れて行くときは、ビニール袋などを持って行きフンを必ず持ち帰って始末してください。袋を「持っていくだけ」では困ります。

ちょっと待って!

商店街の街灯やアーケードの柱、民家の塀などには尿をかける「マーキング」はさせないでください。

飼い犬などの糞などにより、公共の場所または他人の土地、建物若しくは工作物を汚した者は、直ちに清掃すること
(浜田市生活環境保全条例)



あぶない!

犬の放し飼いは危険なので絶対にやめてください。
殿町地区において散歩中の犬が、放れている犬に噛まれて死亡し、飼い主も転倒しケガをするという事故が発生しました。
犬が放れないように、常に首輪の大きさの確認や、綱(鎖)の確認、柵や檻の確認をしてください。
犬の散歩は必ず、つないだまま行ってください。



飼い犬は綱または鎖などでつなぎ常に制御できるようにしておかなければならない。

(浜田市生活環境保全条例)

問い合わせ先

環境課清掃対策係、環境保全係(☎本庁内線224、223)



▲1月29日(日) 島根県民文化祭総合フェスティバル
に出演されたテノール歌手 錦織健さん、ピアノ
スト多田聡子さんと

新・お元気ですか②

浜田市長 宇津徹男

二年前に、大麻山に近い横山町内の桜の木の命名を頼まれたことから、この山の歴史の一端を知ることになり、結局、桜の名称を大麻(おおあさ)桜と名付けました。

市内国道九号を西に向かい周布への下り坂に差しかかると、大麻山の美しい姿が望めます。この山は合併前には、浜田と三隅の境界に位置し、正確には、旧三隅町室谷にそびえる山で、周囲を遙か見渡せることからNHKや民放のテレビ塔や無線の中継アンテナが設置されています。

四世紀の大和朝廷は中央政権の基礎づくりの時代で、今の山陰地方で特に勢力の強い出雲の国に対抗するため、阿波の国の忌部族を石見の井野や久佐地方など大麻山周辺に住まわせ原野を開墾させ麻などの栽培に力を入れ地域の開発に努めさせました。(三隅町の歴史より抜粋)このことが、

大麻山や周布川などの地名に残り、壮大で未だ解明されていない巨大な周布の古墳遺跡にも秘められているのではないかと考えるだけでも、古代の石見地方が目に見えかぶります。ともあれ、八八九年に山頂付近に創建された大麻山神社(白須信男宮司)の由来には、これを裏付ける記録が記されています。大麻山が古代の当地方の発信基地として、山口県境の須佐や東は三瓶山、遠く中国山脈に近い和田重富や市木の山々と、鏡に光を照射させ発信していたのでは、と話す学者もいます。広島県の大朝の地名も昔は大麻と書いていたと伝えられ、周布勢力圏に属していたともみられ、想像は膨らむばかりです。大麻山神社の神官が奏上する祝詞の冒頭は大麻山(おおあさやま)と始まることも知りました。

大麻桜の名付け親のことが神社関係者の耳に入り、その夏の例大祭に招かれ、初めて大麻山の山頂に登りました。室谷地域の氏子の皆さんが精魂込めて山頂一帯の奉仕をされ、驚くばかりに手入れが行き届いていました。昨年の三月に再建された展望台からの眺望は、遠くまで見渡せて絶景です。

ご意見をお寄せください。 市長 E-mail:mayor@city.hamada.shimane.jp

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所 (問い合わせ先)
火災のテレホンサービス	随時	☎24 3 4 3 4 3
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎24 1 5 6 0
行政・人権相談 (秘密厳守)	毎週水曜日 午前10時～午後3時 3月13日(月) 午前10時～午後3時	本庁 2階201会議室 旭 山村開発センター
行政相談	3月13日(月) 午前9時～正午 3月22日(水) 午前9時～正午	三隅 老人福祉センターみすみ荘 金城 みどりかいかん
消費生活相談	月～金曜日	本庁環境課
総合相談	月曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター(野原町859-1) ☎24 0 0 6 8
法律相談 (要予約)	金曜日 午前10時～午後4時 (要予約)	石見法律相談センター(本庁田町分室内) ☎24 4 5 1 4
交通事故相談所開設	月・火・水・金曜日(20、21、27日を除く) 午前9時～午後4時	いわみーる2階
※ 弁護士による無料相談 (要予約)	第3水曜日 午後1時15分～2時45分	(予約・連絡先) 浜田支所 ☎24 9 3 4 2 松江本所 ☎0 8 5 2 24 5 1 0 2・ FAX 0 8 5 2 24 6 5 0 9
青少年サポートはまだ	月～金曜日(祝日は休み) 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午 第3日曜日 午前9時～正午	☎0 1 2 0 - 7 8 3 - 4 1 9
高齢者・障害者相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 (祝日は休み)	いわみーる2階(県高齢者・障害者総合相談センター・石見分室) シルバー110番(☎24 9 3 3 7) 障害者110番(☎24 9 3 3 8・FAX 24 9 3 3 9) ※ 手話通訳・要約筆記の必要な人はFAX などで連絡してください。
外国人に関する無料法律相談 (要予約)	第4水曜日 午後1時～4時 月～金曜日 午前9時～午後5時	しまね国際センター西部支所 (熱田町2135-2 浜田ポートセンター内) ☎24 7 4 5 6
※ 一般相談もあります。		

国民年金の種別変更の手続きは忘れずに行いましょう

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳までの人が必ず加入する制度です。

加入種別は次の三つに分かれており、種別が変更となった場合は届出が必要です。

- 国民年金第1号被保険者 学生、自営業者など（第2号被保険者、第3号被保険者に該当しない人）
- 国民年金第2号被保険者 会社員、公務員など（厚生年金保険、共済年金など被用者年金に加入している人）
- 国民年金第3号被保険者 会社員などに扶養されている配偶者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）

例えばこんなとき…	こんな届出を…
<ul style="list-style-type: none"> ・会社を退職して求職中です ・会社から独立して自営業者になった 	《第2号被保険者から第1号被保険者へ変更》 市役所（本庁・支所）へ届出をします。
<ul style="list-style-type: none"> ・配偶者が会社を退職した ・配偶者が会社から独立して自営業者になった 	《第3号被保険者から第1号被保険者へ変更》 市役所（本庁・支所）へ届出をします。
<ul style="list-style-type: none"> ・会社員と結婚したので、私は会社を退職し扶養されるようになった 	《第2号被保険者から第3号被保険者へ変更》 配偶者の会社を通じて第3号被保険者の届出をします。
<ul style="list-style-type: none"> ・自宅で手伝いをしていたが、会社員と結婚して扶養されている 	《第1号被保険者から第3号被保険者へ変更》 配偶者の会社を通じて第3号被保険者の届出をします。
<ul style="list-style-type: none"> ・会社員に扶養されていたが、自分も会社に勤務することになった 	《第3号被保険者から第2号被保険者へ変更》 会社から厚生年金保険などの資格取得届を提出することにより第2号被保険者となります。
<ul style="list-style-type: none"> ・求職中だったが、会社に就職した ・短期アルバイトだったがフルタイム雇用となった 	《第1号被保険者から第2号被保険者へ変更》 会社から厚生年金保険などの資格取得届を提出することにより第2号被保険者となります。
<ul style="list-style-type: none"> ・学生、自営業者が20歳になった 	《第1号被保険者へ加入》 市役所（本庁・支所）で資格取得届の届出をします。
<ul style="list-style-type: none"> ・会社員が20歳になった 	《第2号被保険者へ加入》 すでに会社から厚生年金保険などの資格取得届を提出されているので国民年金の届出は不要です。

※ 60歳を超えた人、海外に住んでいる日本人などは、国民年金に任意加入することができます。

加入条件や、手続き方法は市役所（本庁・各支所）、社会保険事務所へ相談してください。

問い合わせ先 浜田社会保険事務所（☎20673）

募 集

県民との協働による島根づくり事業

豊かな発想力や企画力をまちづくりに生かし、県と協働で事業を実施していただける提案を募集します。

応募資格 県内のNPO法人・住民グループ・企業（個人を除く）

応募内容 (1)自由提案部門
(2)テーマ設定部門
①「おいでよ。島根」地域で取り組むUターン促進
②“地域コミュニティ”による「安全・安心なまちづくり」の推進

事業費 200万円を上限とします。

募集期間 3月20日(月)まで

事業実施期間 平成18年度

※ 応募方法についてはお問い合わせください。

問い合わせ先

浜田総務事務所地域振興グループ（☎295512）

ホームページ <http://pref.shimane.jp/section/np/>

くにびき奨学金への 協力をお願いします！

（勲しまね国際センターでは、県内の私費留学生に対して勉学の安定を図るために奨学援助を行う「くにびき奨学金」を実施しています。できるだけ多くの私費留学生を支援していくために、市民の皆さんからの寄附を募集しています。

ご支援、ご協力をよろしくお願いします。

くにびき奨学金の寄附額

タイプA（企業・団体）

10年間 10,000円

タイプB（個人）

10年間 1,000円

募集期間 3月31日(金)まで

※ 詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 勲しまね国際センター

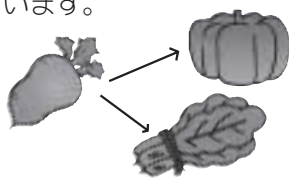
国際化推進グループ 板垣さん・浅野さん

（☎0852③5056）

子どもの食事の悩み・・・ 「好き嫌い」はないですか？

6つの基礎食品を知ろう。食べ物は主に含まれている栄養素によって大きく6つに分かれています。野菜は主にカロチン（カロテン）を多く含む野菜と主にビタミンCを多く含む野菜に分かれています。

例えばにんじんが苦手でも、同じ仲間の野菜（かぼちゃやほうれん草）などを食べることができれば栄養的にはほぼ補うことができます。



好き嫌いが無いのにこしたことはありませんが、大切なのは子ども自身が「嫌いな物でもがんばって食べてみよう」「残したらもったいない」と思う気持ちを育てることではないでしょうか。家庭での食事の中で、子どもたちに食べることの大切さや楽しさを伝えていきたいものですね。
(金城支所市民福祉課)



嫌いだからといって食卓にのぼらなければ好きになる機会も失ってしまいます。まずは作って、食べさせてみるのが大切です。そこで…

＜具体的な好き嫌い克服大作戦＞

1 食べさせ方

- ①苦手なものは一口（一切れ）だけ食べさせる。それ以上は強制しない。
- ②食べたらおおげさにほめる。「〇〇ちゃんすごい！えらいね～うれしいな」
- ③家族がおいしそうに食べる。
- ④初めはお皿に盛っておき、子どもと相談して目の前で食べられる量まで減らしていく。



2 調理などの工夫

- ①カレーやお好み焼きなど好きな料理に細かく切ったりすったりして混ぜる。
- ②野菜を切ったり、混ぜたり、お皿に料理を盛るなどお手伝いをさせましょう。料理と一緒に作ることで食べ物に対して興味がわいてくるでしょう。
- ③なぜ嫌いなのか聞いてみましょう。どうしたら食べられるか、子どもの意見を聞きながら一緒に考えてみましょう。

病児・病後児保育の事前登録を受け付けます。

市では、入院する必要はないが、安静を必要とするため

集団保育・学校生活に入れない子どもを、保護者の都合により家庭での育児が困難な場合に一時的に預かる「病児・病後児保育」を実施しています。

登録の有効期間は年度末（3月31日）までとなりますので、平成17年度に登録をしている人も、平成18年度に利用を希望する場合には、新たに登録が必要となります。

対象児童 市内に住所を有する生後8週から小学3年生までの子ども（ただし、利用当日に保育所入所要件を満たしていること）。市外の人でも、子どもが市内の保育所・小学校に通所・通学している場合は利用可能

実施施設 斎藤医院内「あんず保育室」朝日町11-1 ☎02228

登録方法 市内保育所、小児科、本庁子育て支援課および各支所市民福祉課または福祉課にある登録申込書に必要事項を記入の上、本庁子育て支援課、各支所市民福祉課または福祉課へ提出してください。

登録受付 3月1日(水)から随時受け付けます。なお、登録料は不要です。

①利用の予約をする
あんず保育室へ電話で予約（原則前日までに）

②診療情報提供書を準備する
かかりつけ病院で作成（有料）

③利用する
利用申込書を記入し、診療情報提供書とともにあんず保育室に提出
なお、診療情報提供書と利用申込書は、市内保育所、小児科、本庁子育て支援課および各支所市民福祉課または福祉課にあります。

問い合わせ先 子育て支援課
保育係 ☎本庁内線165



3月子育てカレンダー

子育て支援センター
 開所時間 午前8時30分～午後5時
 休館日 日・祝日・年末年始

日	月	火	水	木	金	土
26	27 ★ひなまつりの会 10:00～11:00 	28	1 なんでも相談の日 9:30～11:00 ひよこの会 10:30～12:00 ★乳児健診 H17年10月生まれ	2 移動子育て広場 マリン交流センター (長浜公民館) 10:00～11:30	3 育児相談 9:30～11:00 ◆弥栄ひまわり すくすくサロン 10:00～12:00	4 こころころ 10:00～11:00 (託児あり)
5 ひなまつりの会	6 育児相談 9:30～11:00	7 お楽しみタイム 10:45～11:00 おもちゃの病院 13:00～15:00 ★1歳6か月児健診 H16年8月生まれ ◆金城育児相談 9:00～11:30	8 音楽リズム ①1歳半以上 10:00～10:30 ②1歳半未満 11:00～11:30	9 移動子育て広場 (周布公民館) 10:00～11:30 ◆金城5歳児健診 ◆旭乳児・1歳6 か月健診	10 育児相談 9:30～11:00	11 性の健康教育講 演会(公開講座) 13:30～15:30
12 休	13 育児相談 9:30～11:00	14 お楽しみタイム 10:45～11:00 ◆金城子育てサロン 9:30～11:30 	15 移動子育て広場 農業構造改善センター (美川公民館) 10:00～11:30 ◆旭子育てサロン あつくんなっちゃん広場 10:00～11:30	16 移動子育て広場 (石見公民館) 10:00～11:30 ★3歳児健診 H14年11月生まれ ◆金城乳児健診 ポリオ予防接種	17 育児相談 9:30～11:00 ◆弥栄乳幼児健診	18 ★ママパパ学級 10:00～11:30
19 館	20 育児相談 9:30～11:00 	21 春分の日 休館日	22 食育講座 幼児食 (季節のおやつ) 10:30～11:30	23 移動子育て広場 (国府公民館) 10:00～11:30	24 育児相談 9:30～11:00 おっぱいの日 ☎予約	25
26 日	27 育児相談 9:30～11:00 ◆三隅乳児健診	28 お楽しみタイム 10:45～11:00	29	30	31 育児相談 9:30～11:00	4月1日

※ 乳児、1歳6か月児、3歳児健診の該当者には事前に個人通知します。

募集しています。

おもちゃの病院より

おもちゃの修理ドクターを探しています。修理が完成した時の達成感と子どもたちの「ありがとう」は感無量です。

※ 詳しくは子育て支援センターまでお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

★ 子育て支援課育成支援係 (☎本庁内線162)
 金城支所 (☎④1235) 旭支所 (☎⑤1435)
 弥栄支所 (☎⑧2656) 三隅支所 (☎③4555)
 マークなし 子育て支援センター (☎・FAX②1253)

性の健康教育講演会 公開講座

「幼児から思春期の子どもまで、性の健康について一緒に考えましょう！」

～子どもを性被害から守るために～

講師 森山順子さん(NPO法人女性と子どものエンパワーメントセンター関西事務局長)

対象 子育て中の親、子育て支援者などどなたでも参加できます。託児あります。(事前申し込み必要)

日時 3月11日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 子育て支援センター

申し込み・問い合わせ先

子育て支援課育成支援係 (☎本庁内線162)

タバコの分煙・禁煙を さらにすすめよう！

健康増進法が制定され、“吸いたいわけではないのに、自分の意思に関係なくタバコの煙にさらされる（受動喫煙）”の状況が大きく改善され、公共場所での分煙、喫煙対策は進んできています。

さらに、私たち1人ひとりが、たばこの健康への害の知識を得て、家庭・地域ぐるみで分煙・禁煙をすすめていきましょう。



こんなに大きい受動喫煙の害

副流煙（タバコの前から出る煙）の方に有害物質が約2～4倍多く含まれています。

家族に危険をもたらしている

◆ “1日に20本以上のタバコを吸う夫を持つ妻は、肺がんによる死亡率が通常の2倍に上昇。” “日常的に受動喫煙にさらされている子どもは、気管支炎、肺炎、中耳炎などにかかりやすい。”などの危険があります。

子どもの周りの無煙環境 づくりを進めよう

- ◆ 「最初の1本を吸わせないこと」が最大の予防。
- ◆ 子どもの前ではタバコを吸わない。
- ◆ タバコを子どもの目に触れないようにする。

■ フィルター付き紙巻タバコ1本あたり発生量



血圧を上げたり、心拍数を増やして心臓に負担をかける。依存性が強く、たばこをやめられない原因となる。

肺を黒くする張本人。発がん性物質が多く含まれ、身体各部位でがんの発生を促し、進行を加速させる。

たばこの葉の不完全燃焼の煙を吸うことにより、高濃度で吸入。ヘモグロビンと結合して酸素の運搬を妨害するため、喫煙者の心臓に大きな負担をかける。

厚生労働省「喫煙と健康」第2版より
(旭支所 市民福祉課)

3月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所
開設時間 午前10時～午後4時
場所 市役所本庁地下
(☎2612)

日	当番医
5日(日)	北村健二郎
12日(日)	荒木 正人
19日(日)	半田 貢雪
21日(火)	安東 一郎
26日(日)	岡本 英樹

○在宅当番医
開設時間 午前8時30分～正午

日	病院名	住所	電話番号
5日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④0001
12日(日)	大屋医院	弥栄町長安本郷	④2008
19日(日)	寺井医院	三隅町西河内	③0038
21日(火)	酒井外科内科医院	旭町今市	④0222
26日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	④0002

※ 都合により当番医が変更になることもあります。
問い合わせ先 地域医療対策課医療対策係(☎本庁内線216)

3月献血日程(全血献血)



	献血会場	町名	受付時間
3日(金)	浜田消防署	原井町	午前9時～10時10分
	いわみーる	野原町	午前11時～11時40分
	浜田合同庁舎	片庭町	午後1時～4時30分
10日(金)	平和金属工業金城工場	金城下来原	午前9時～10時30分
	大和ラヂエーター工業金城工場	金城今福	正午～午後1時
	浜田市金城支所	金城下来原	午後2時～4時30分
24日(金)	中国電力(株)浜田営業所	黒川町	午前9時30分～11時30分
	ゆめタウンイズミ浜田店	港町	午後1時～4時
26日(日)	シティパーク浜田	相生町	午前10時30分～午後3時30分

※ 献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、他の献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 平成16年7月13日から、ウエストナイルウイルスなどの輸入感染症対策に係る採血禁止期間を4週間とし、海外からのすべての帰国者を対象にしています。

食事バランスガイド

～あなたの食事は大丈夫？～



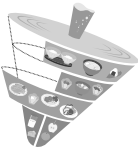
(厚生労働省「食事バランスガイド」リーフレットより)

1日分	料理量例
5.7 主食(ごはん、パン、麺) ごはん(中盛り) だったら4杯程度	ごはん 小盛り1杯、おにぎり1個、食パン1枚、ロールパン2個 ごはん中盛り1杯、うどん1杯、もりそば1杯、スパゲッティ
5.6 副菜(野菜、海藻) 野菜料理5皿程度	野菜サラダ、きゅうりとわかめのお漬物、具たくさん、ほうれん草のお浸し、ひじきの煮物、煮豆、きのこソテー 野菜の煮物、野菜炒め、芋の煮ころがし
3.5 主菜(肉・魚、卵、大豆料理) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度	冷奴、納豆、目玉焼き一皿、焼き魚、魚の天ぷら、まぐろとイカの刺身 ハンバーグステーキ、豚肉のしょうが焼き、鶏肉のから揚げ
2 牛乳・乳製品 牛乳だったら1本程度	牛乳コップ半分、チーズ1かけ、スライスチーズ1枚、ヨーグルト1パック、牛乳瓶1本分
2 果物 みかんだったら2個程度	みかん1個、りんご半分、かき1個、梨半分、ぶどう半房、桃1個

※SVとはサービング(食事の提供量の単位)の略

「食事バランスガイド」は、食事の望ましい組み合わせと、おおよその量をイラストで示したものです。日本で古くから親しまれている「コマ」をイメージして描き、食事のバランスが悪くなると倒れてしまつていくこと、回転(運動)することによって初めて安定するといったことを表しています。

多すぎても
少なすぎても
コマは
倒れます!



(健康長寿課)

厚生労働省・農林水産省決定

厚生労働省・農林水産省決定

水・お茶といった水分を軸として、食事の中で欠かせない存在であることも強調されています。「コマ」の上部から、十分な摂取が望まれる「主食」「副菜」「主菜」の順に並べ、「牛乳・乳製品」と「果物」については、同程度と考え、並列にしています。イラストでは、1日にとる量の目安の数値(〇つ(SV))と対応させて、ほぼ同じ数の料理・食品を示しています。自分が1日に実際とっている料理の数を確認する場合には、右側の「料理例」を参考に、1つ、2つと数えることができます。

「コマ」中の料理は「ほとんど1日座って仕事をしている運動習慣のない男性」にわたっての適量を示しています。(おおよそ2200kcal)まずは、自分の食事内容くらべてみてください。あなたの食事バランスはどうでしょうか?「コマ」がうまく回るでしょうか?

食事のバランスに気をつけることは、生活習慣病を予防し、健康づくりに役立つ大切なことです。ぜひこの機会に、自分の食事を振り返り、健康な食生活を手がけていきましょう。

健康相談

○健康相談

血圧・体脂肪測定、健康相談

日時 月曜日と金曜日

午後1時～3時

場所 本庁地階健康相談室

○糖尿病相談日

保健師・栄養士による相談

日時 3月8日(水)

午後1時～5時

場所 本庁地階健康相談室

※ 予約した時間に来てください。

申し込み・問い合わせ先

健康長寿課健康推進係(☎)

本庁内線155・169)

○断酒会

家族の人の相談にも応じています。どなたでも気軽に参加してください。

日時 3月7日(火)

午後7時～9時

場所 浜田保健所

問い合わせ先 山口源吉さん(☎2495)

○がん患者サロン

家族の人も自由に参加して下さい。

日時 3月18日(土)

午後1時30分～

場所 益田市総合福祉センター

お問い合わせ先

納賀良一さん(がん患者サロン代表者)

(☎085620772)

国民健康保険加入者の皆さんへ(国民健康保険証を郵送します。)

現在使用している国民健康保険証は4月1日(土)から使用できません。新しい保険証は3月末に郵送します。

※ 保険料を滞納している人は国保係(窓口⑥番)で更新の手続きが必要です。

問い合わせ先 地域福祉課

国保係(☎本庁内線134・135)

高齢者の在宅生活を支えるサービスを募集します。

安心して自分らしく快適な在宅生活を送るため、介護保険の制度以外でサービス(無償または有償)を提供しているボランティアや団体の一覧を作成しますので、情報提供をお願いします。

期間

3月1日～15日

問い合わせ先

健康長寿課高齢者福祉係
(☎本庁内線146)



ねどこどこかな? / ジュディ・ヒンドレイ

あくびがでたり、こっくりしたり、おひるね、うたたね、どこがいい? だれでもみんな、お気に入りの眠るところがあるよね。幸せな気持ちで眠りにつけるベッドタイムストーリーです。



買い物必携! コンビニ時代の食品添加物 / 渡辺雄二

食品添加物とは何なのか。食品添加物はどうに使われているのか。私たちの身近な食品について、その毒性やアレルギーなど解説しながら健康な食生活のための道しるべを示します。



子ども向けの本

あなたをずっとずっとあいてる
チータカ・スーイ 宮西達也

かえるくんは かなしい
マックス・ベルジユイス 西村繁男

ドラゴン王子さま
茂市久美子

ドールハウスから逃げだせ!
イヴ・バンティング 国立

博物館・科学館へ行こう
佐藤広基・本地桃子

科学博物館
帰りの道 1年 生まれて死んで、また生まれる
たかはしきよし

ツルの大研究
国松俊英

ぜったいについていかないよ!
嶋崎政男

方言の絵事典
真田真治

大人向けの本
サムライの日本語
久保博司

謎は解ける方が魅力的
有栖川有栖

やさしみ、こわい夢を見ないよ
角田光代

うに
筒井康隆

銀齢の果て
奥田英朗

ガール
柳澤桂子

永遠のなかに生きる
阿刀田高

語りべの海
日本の神様読み解き辞典
森崎和江
川口謙二

「グループ・エルマー」のブックトーク

対象: 小学生
日時: 3月25日(土) 午前10時～11時
テーマ: 「おべんとう」
場所: 浜田図書館 おはなしの部屋(1階)
内容: テーマにそった本をたくさん紹介します。



子ども向けの本

ロボのシルベスターとまほうのこいし
ウィリアム・スタイグ

孫悟空
千葉幹夫

学校の会談12ヶ月
千葉幹夫

つな引きのお祭
北村皆雄

大人向けの本
教育正常化への道
中西輝政

国家の品格
藤原正彦

10分のできる子どもの好きなおやつ
山崎典子

人と人とのかわり育てる
あかちゃん編
藤田浩子

住まいの耐震性は問題ありませんか?

～既存木造住宅の耐震に対する診断・補強のすすめ～

1995年に発生した阪神・淡路大震災では多くの人が犠牲となり、その亡くなられた人の大半は建物などの倒壊による圧迫死、窒息死によるものとされています。また、その後も国内各地で地震が発生している中で、既存住宅の安全確認・補強などの早急な対応が指摘されています。このことは人命・財産を守ることはもちろんのこと、災害に強いまちづくりのためにも大変重要なことです。

まずお持ちの建物の耐震診断を実施し、安全性を確認されてみてはいかがでしょうか。

“耐震診断”ってなに?

建築物が地震に対してどの程度耐えられるかを、現地調査や構造計算によって評価し診断することです。

木造住宅の耐震診断はどうしたらいいの?

専門的な知識がなくてもできる簡易診断表(国土交通省住宅局建築指導課監修「誰にでもできるわが家の耐震診断」)を建築住宅課で取り扱っています。また、(財)日本建築防災協会ホームページでも簡易診断ができますのでアクセスしてみてください。

(財)日本建築防災協会ホームページ
<http://www.kenchiku-bosai.or.jp/>

ぜひ、お持ちの住宅の診断を行ってみてください。ただし、診断結果はあくまでも目安です。耐震性に心配のある人、より詳しく診断したい人は専門家による診断をおすすめします。

問い合わせ先

建築住宅課建築係 (☎本庁内線 5 6 1・5 6 2)
浜田土木建築事務所建築グループ (☎☎ 5 6 6 8)

※ この内容については浜田市ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

募集



'06「浜田応援団」結団式の開催

浜田市で生活した島根県立大
学卒業生、大学院修了生に、い
つまでも浜田を忘れずにいても
らいたいという思いと、これか
らも浜田に対する声援、提言に
より応援してもらつたことを目的
に開催します。当日は、簡単な
食事を用意しますので、卒業生、
修了生の新たな舞台での活躍を
祈念し、激励する気持ちで多数
の参加をお願いします。

日 3月16日(木)
午後6時～7時30分
場 浜田ステーションホテル
料 2,000円(島根県立大)

申・問 学学生は5000円)
地域政策課内島根県立
大学支援協議会事務局(☎本
庁内線257)

自衛隊一般・技術幹部候補生

自衛隊一般・技術幹部候補生
受付期間 4月3日(月)～5月12日(金)
応募資格 日本国籍があり、平
成19年4月1日現在で、
・22歳以上26歳未満の人
・大学院において正規の課程を
修め、修士の学位を受けた人
は28歳未満
・20歳以上22歳未満の卒業者ま
たは、外国の学校を卒業した
場合で大学卒業に相当すると
認められる人

第1次試験日

5月20日(土)、21日(日)
試験場所 浜田、松江
※ 幹部候補生とは、陸・海・
空自衛隊の指揮官・幕僚・教
官・研究員などとなり、自衛
隊の重要なポジションにつく
幹部になるための要員です。
予備自衛官補
普段は、社会人や学生であつ
ても、予備自衛官補として採用
し、所定の教育訓練終了後に予
備自衛官となり、有事の際、召
集された場合は、勤務すること
になります。

受付期間 1月10日(火)～4月7日(金)
応募資格 (7月1日現在)
一般公募 18歳以上34歳未満
技能公募 18歳以上で国家免許
資格などを有する技術に応じ
53歳～55歳未満

試験日
一般公募 4月15日(土)
場 陸上自衛隊出雲駐屯地
技能公募
4月15日(土)～17日(月)の間の1
日

場 陸上自衛隊伊丹駐屯地、海
田市駐屯地
※ 詳しくはお問い合わせくだ
さい。

問 自衛隊島根地方連絡部浜田
出張所(☎01334)

スポーツ安全保険(2006年)

団体	加入区分	掛金 (1人年額)	対象範囲
子どもの団体	A	500円	団体活動中とその往復中
	AW	1,050円	団体活動中とその往復中
	子どもフイド		上記以外の個人練習、個人活動など
	AC	1,000円	団体活動中とその往復中
C	1,500円		
大人の団体	A	500円	団体活動中とその往復中
	B	800円	
	C	1,500円	
	D	9,000円	

グループでスポーツを楽しんで
いる皆さん、万一の事故に備
えて、(財)スポーツ安全協会の「ス
ポーツ安全保険」に加入しませ
んか。

申・問 (財)スポーツ安全協会島
根県支部(☎0852-253
88)

スポーツ安全保険に 加入しませんか

グループでスポーツを楽しんで
いる皆さん、万一の事故に備
えて、(財)スポーツ安全協会の「ス
ポーツ安全保険」に加入しませ
んか。

成人のスポーツ団体だけでな
く、子ども会や老人クラブ、ボ
ランティア・文化活動を行う団
体なども5人以上以上のグループな
り。

グループでスポーツを楽しんで
いる皆さん、万一の事故に備
えて、(財)スポーツ安全協会の「ス
ポーツ安全保険」に加入しませ
んか。

加入依頼書は、教育委員会
生涯学習課、各支所教育課に
もあります

申・問 (財)スポーツ安全協会島
根県支部(☎0852-253
88)

トルコ楽器サズが 奏でる世界

大平清 弾き語り
コンサート in 龍雲寺
弾き語りを聞いて、
トルコのお菓子と飲み
物を飲んで心地よい時
間を過ごしてみませんか。

日 3月12日(日)
午後2時～4時
場 龍雲寺(三隅町)
料 前売券
大人 1,500円
高校生以下
1,000円
※ 当日券は300円増
しです。詳しくはお
問い合わせください。
問 そうさくてんか
らっと 岩崎さん
(☎、FAX 0572)

フットサルリーグに参加してみませんか!?

平成18年度島根県サッカー協会浜田支部フットサルリーグ参加説明会を行います。

対象 一般もしくは学生(高校生不可)で構成されたフットサルチーム(男女問わない)の代表者

日 3月13日(月) 午後7時～

場 浜田公民館

参加方法 事前にお問い合わせください。

申・問 島根県サッカー協会浜田支部フットサル委員
田支部 齊藤さん (☎090-2294-0518)

Email: futsalhamada@yahoo.co.jp

西部情報化センターだより

〈4月 パソコン研修〉

○画像ファイルの種類と特徴(初級者).....①

日 5日(水)、6日(木)、7日(金)
午後1時30分～4時30分

料 テキスト代 800円

○パソコンの仕組と基礎知識(初級者).....②

日 11日(水)、12日(木)、13日(金)
午後1時30分～4時30分

料 テキスト代 800円

○ゆっくり進むパソコン教室(初心者).....③

日 5日・12日・19日・26日(水) 午前9時～正午

5日 エクセルで簡単カレンダー

12日 インターネット入門

19日 フード入門

26日 ペイントでお絵かき

料 テキスト代 300円

定 ①～③各12人

場 いわみーる4階 パソコン研修室

○超初心者パソコン教室(超初心者).....④

日 5日・12日・19日・26日(水) 午前9時～正午

料 テキスト代 300円

定 10人

場 いわみーる4階 研修準備室

申込締切日 3月20日(月)

〈ITわいわいサロン〉

パソコンに関するわからないことを何でも相談してください。詳細はホームページにて。
<http://www.group.iwami.or.jp/mchamada/>

場 いわみーる4階 パソコン研修室
申込方法: 研修名・住所・氏名・電話番号を明記して、ホームページが往復はがきで申し込んでください。

申 県立西部情報化センター
〒697-0016 野原町1826-1

いわみーる4階 (☎249346)

<http://www.joho-shimane.or.jp/cc/seibu/>

※ 日時・内容など詳細は下記URLで確認してください。

相談?

産業財産権施策セミナー! 相談会

専門分野の弁理士による産業財産権の個別相談、特許出願・審査に関する相談などを行います。

日 3月9日(水) 午後1時30分～4時30分

場 テクノアークしまね(松江市北陵町)

料 無料

申・問 (社)発明協会広島県支部
(☎082-2241-3940、
FAX082-2241-4088)

<http://www1.odn.ne.jp/jiiri->

hiroshima/

習いごと

3月の城山学級

対象 市内在住で60歳以上

1日 園芸教室

2、3日 陶芸教室

7日 ちぎり絵教室

8日 音楽教室

9、16日 舞踊教室

17日 書道教室

22日 『城山大学』

講演 とんりの韓国

講師 李チャマさん

(市国際交流員)

※ 講演終了後閉講式を行います

時間
城山大学、音楽 午前10時～
舞踊 午前9時40分～
そのほか 午前9時30分～

問 市社会福祉協議会
寺井さん (☎20094)

創業・経営改革セミナー

3月16日(水) 講演会 新時代を拓く経営者へのメッセージ

配信時間

午後6時30分～8時

場 ポリテクカレッジ島根

料 無料

申 ポリテクカレッジ島根
(☎0855-4567)

URL: <http://www.ehdo.go.jp/shimane/>

イングリッシュサロン

市国際交流員のデイビッド・ベスターさんと、イギリスのゲームやクイズをして楽しい時間を一緒に過ごしませんか?

日 3月26日(日)

午前1時30分～3時

場 浜田公民館

料 100円(会員無料)

定 20人(要申込)

申 申込締切日 3月24日(金)

申・問 浜田国際交流協会
橋本さん (☎241241)

みなとまちブランド普及事業イベント「アイデア主婦による干物で簡単料理教室」

日 3月18日(土)
午前10時～午後2時

場 中国電力(三隅発電所)

定 先着20人

料 無料(エプロンを持参してください。)

申・問 中国電力(浜田営業所)

お客さまサービス課 佐々木さん (☎28612)

サン・ビレッジ

初心者スケート教室2次募集

親子で滑って、正しいフォーム、美しい滑走を基礎からしっかりと身に付けませんか。

日 日曜教室(第2・第4日曜日) 午前11時～正午

場 金曜教室(毎週金曜) 午後6時30分～7時30分

料 4月まで開催

場 サン・ビレッジ浜田

料 有料 詳しくはお問い合わせください。

※ 初回のみ保険料500円が必要です。

申・問 サン・ビレッジ浜田

(☎・FAX21300)

お知らせ

三隅発電所ふれあいホールから

今年も各種行事を計画しました。皆さん揃って参加してみませんか。詳しくはお問い合わせください。

問 中国電力㈱三隅発電所
波田さん (☎②2139)

祝華道家元池坊浜田支部創立20周年記念並びに准華老拝受中村静師祝賀花展

日 3月12日(㊄)～13日(㊅)

午前10時～午後6時、12日は午後4時まで

場 石央文化ホール

料 無料
問 木京京子さん (☎②5333)

新春スペシャルトーク ホリエモン講演会のチケット 払い戻しについて

新「浜田市」合併記念事業として開催を予定していましたが「教えます。ホリエモン流『お金を稼ぐ方程式〇△×』講演会(日時:1月22日(㊄) 午後1時30分～ 場所:石央文化ホール)は、都合により中止し、チケットの払い戻しを行っています。まだ払い戻しをしていない人は、期限内に払い戻しをさせていただきますようお願いいたします。

払い戻し窓口
水産課(本庁4階)
払い戻し取り扱い期限
3月31日(㊅)まで
問 水産課
(☎本庁内線353・354)

IP電話の導入に伴い電話番号の一部を変更します。

現在使用している電話は、登録部門・整備課との共用で使用していましたが、平成18年2月1日から登録部門と整備課が別々の電話対応になります。また、ユーザー車検予約電話についても変更となります。

- 一般電話**
- 旧 0852③1319 (登録部門・整備課)
 - 新 050-5540-2071 (登録部門 IP電話)
 - 新 0852③2138 (整備課)
- ユーザー車検予約電話**
- 旧 0852③9055
 - 新 050-5540-2171 (IP電話)
- ※ 総務企画課 海事および輸送課について変更はありません。

島根運輸支局

第60回ふるさと歴史紀行

江津市波子町でまちなみ探検ウォーキングを行います。江戸時代の旧山陰道の石畳や一里塚跡。未知の山城や謎の前方後円墳から白壁の通りまで、面白い出会いが待っています。

日 3月19日(㊄)
集合時間 午前9時に波子町の石見海浜公園駐車場(津門神社横)。正午まで散策。

問 資料代を負担してください。
午後5時以降 ☎090-7500-9637

元気な集落づくり座談会

県が実施した中山間地域集落維持活性化緊急対策事業を活用し、集会所などを拠点とした集落活性化に取り組んでいる浜田市および江津市の各集落が、お互いの意見や情報を交換するための座談会を開催しますので多数の参加をお願いします。

日 3月8日(㊄)
午後2時～4時

場 浜田合同庁舎 大会議室
料 無料

問 浜田総務事務所 地域振興グループ (☎②5512)

作品展示会・屋外市場

公民館主催講座、利用サークルの1年間学習した成果として作品を展示します。併せて各種団体の協力による屋外市場を開設します。水墨、俳句、川柳、木目込み人形、花押し花、手編みなど

日 3月11日(㊄)～12日(㊅)
午前9時～午後9時
(12日は午後3時まで)
※ 屋外市場は11日(㊄) 午前10時～午後3時まで

場 浜田公民館
問 浜田公民館 (☎②9358)

香典返し

ご厚志ありがとうございます。ました。(敬称略)

- ◎地域振興基金へ ▼清水町 多々羅節子 ▼港町 河瀬やよひ ▼長沢町 山根喜久子 ▼国分町 小川静江
- ◎自治会などへ ○治和町3-1 ▼治和町 黒澤妙子 ○朝日町1 ▼朝日町 佐々木道子 ○松羽 ▼内村町 大野幹雄
- ◎熱田8 ▼東京都西東京市 下手俊夫 ▼千葉県船橋市 山 中幸雄 ○日脚 ▼日脚町 志波稔晴 ○熱田3 ▼熱田町 佐々木利明 ○長見 ▼長見町 廣瀬紀世子 ○長見3 ▼長見町 廣瀬紀世子 ○三宅 ▼上府町 吉田徳子 ○唐鐘 ▼国分町 坂本研六 ○唐鐘8 ▼国分町 坂本研六
- ◎公民館などへ ○唐鐘 ▼国分町 坂本研六 ○長浜 ▼熱田町 田子ヨシエ ○周布 ▼日脚町 志波稔晴 ○下有福 ▼下有福 佐々木富美夫 渡辺勉 ○下府 ▼下府町 岩元成子 ○周布1 ▼周布町 引地彌生
- ◎福井地区自治連絡協議会へ ▼熱田町 佐々木利明 ○タケ陽丘へ ▼江津市 千代延栄 ▼上府町 吉田徳子 ○訪問看護ステーションへ 上府町 吉田徳子 ○偕生苑へ ▼笠柄町 三原郁子
- ◎周布地区社会福祉協議会へ ▼日脚町 志波稔晴

その他寄付

- ◎さざんかへ ▼宇津井町 岡本年江
- ◎市浜田郷土資料館へ ▼上府町 佐々木啓次郎
- ◎松風園へ ▼江津市 谷川健二 ▼奈良県奈良市 世古修 ▼西村町 佐々木博雅 ▼琴城流大正琴振興会浜田支部



観覧料 一般 500円 (400円)
 高校・大学生 300円 (240円)
 小・中学生 200円 (160円)

第7回石見の作家展

いよいよかずお あかし
五百蔵一夫「生きる証」のお知らせ

会期 3月11日(土)～24日(金)

五百蔵一夫氏は、昭和9年に高知県に生まれ、高校卒業とともに兄を頼って益田に移りました。定年退職後、本格的に写真を撮り始めますが、直後に病魔におかされました。闘病生活の間、時間をみつけては山に分け入り、石見の自然を撮りました。わずか2年余の写真家としての活動でしたが、作品には小さな生き物や移りゆく季節への愛情があふれ、見るものの心をうちます。

作品は、「家族の喜ぶ顔がみたい」という一心で撮影され、コンテストなどにもあまり出品されませんでした。このたび、家族の協力で、代表作を含む約40点の作品を展示します。



石見をこよなく愛した一人の写真家の「生きた証」をご覧ください。

石正美術館 のお知らせ



せきしょう
 浜田市立石正美術館

浜田市三隅町古市場589 (三隅中学校横)

■開館時間 午前9時～午後5時
 (金曜日のみ午後9時まで)

■休館日 毎週月曜日
 (月曜日が祝日の場合は翌日)

■電話…0855 - 32 - 4388

石本正 我がイタリア展の お知らせ

石正美術館では、3月11日(土)より「石本正 我がイタリア」展を開催します(6月25日(日)まで)。
 日本画家・石本正先生(浜田市三隅町出身)は、青年期からイタリアに憧れていました。そして、東京オリンピックの年に初めてイタリアを旅しました。それ以来、学生とともに何度もイタリアを訪れ、名も知らぬ小さな町や村を訪ね歩きました。その感動が帰国後に数多くの作品を生みました。
 本展では、石本

- 正のイタリアへの憧れやイタリアでの感動が描かされてくれた作品を公開します。どうぞご覧ください。
- **〈展示室〉**
 ※ 2月27日～3月9日まで
 は臨時休館します。
〈ギャラリー〉(鑑賞無料)
大平桜展
 会期 3月25日(土)～4月7日(金)
- **〈主なもよおし〉**
中原麻貴消しゴム版画に挑戦★
 日時 3月11日(土)
 午後1時～4時
新田芳道水墨画教室★
- **石見の写真家・五百蔵一夫を語る会**
 日時 3月12日(日)
 午後1時～4時
- **三人の音楽会**
 日時 3月18日(土)
 午後2時～3時
- **浜田高校合唱部コンサート**
 日時 3月25日(土)
 午後2時～3時
- **日本画家上野富二郎ワークショップ★**
 日時 3月26日(日)
 午後2時～3時
- **石見の写真家・五百蔵一夫**
 日時 4月1日(土)
 午後1時～4時
 ★印は材料費が必要です。

編集・発行 浜田市総務課

☎0855-22-2612

FAX 0855-23-1866

浜田市ホームページ

http://www.city.hamada.shimane.jp

メールアドレス

E-mail: info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

金城支所

42-1234

旭支所

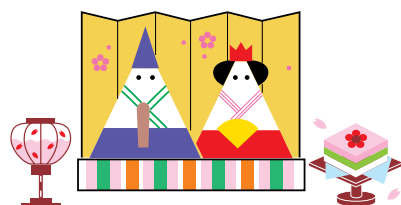
45-1234

弥栄支所

48-2111

三隅支所

32-2800



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%