

青い海・緑の大地 人が輝き文化のかおるまち



# はまだ

2006

5月 1 日号

No.14



## おいしい梨にな〜れ!

ぼんてんで  
ハチと一緒に  
受粉だよ。  
(木田小作成「梨カルム」(F1))

白い花が一面に広がる山ノ内梨園で4月18日(火)、地元の木田小児童と木田保育所園児の25人による、恒例の受粉作業の体験が行われました。

地域の特産品である赤梨を深く理解しようと実施され、「ぼんてん」と呼ばれる耳かき状の道具を使って、1個1個ていねいに「豊水」のめしべの先に花粉を付けて回りました。

### 主な内容

- まちのわだい…………… P2～4
- 地方税法の一部改正…………… P5
- 環境課からのお知らせ…………… P8
- あなたも国際交流をしてみませんか…………… P9
- 新・お元気ですか…………… P10
- くらしのサービスガイド…………… P10
- 浜田図書館…………… P11
- 子育て&健康ひろば…………… P12～17
- 石正美術館のお知らせ…………… P22

## ピッカピッカの一年生

弥栄小学校の入学式が4月11日(火)に執り行われました。

式では、辻野朋子教諭からひとりひとり呼名された児童が元気いっばいに返事をしました。

井上範子校長は新入生10人と「大きな声で挨拶してください」など3つの約束をしました。

在校生代表の串崎翔さんが「わからない事があればお兄さん、お姉さんに聞いてください」と歓迎の言葉を贈りました。

この日、元気な10人の新入生を迎えた同小学校は、77人の児童と13人の職員でスタートしました。



## 春の全国交通安全運動の実施

春の全国交通安全運動が「交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践」を目的に、4月6日(木)～15日(土)まで実施されました。弥栄自治区においても毎朝の街頭指導により交通安全を呼びかけました。

## 健康ウォーキングの開催

杵束公民館主催の健康ウォーキングが4月8日(土)に開催されました。

当日は天候も良く、絶好のウォーキング日和で参加者は思い思いのペースで歩きながら春を満喫しました。昼食には自分で用意したおにぎりと準備されたしし汁を、青空の下参加者全員でおいしく食べました。



## 防災行政無線施設の更新

防災行政無線施設の老朽化に伴い、平成17年度事業として防災行政無線施設の更新を行いました。4月からは新施設により防炎情報や行政情報の放送を行います。

また、新たに追加された機能としては、次のとおりです。

### 【個別受信機】

#### ○録音機能

受信機の録音ボタンを押すことにより、録音を行い再生ボタンにより再生が出来ます。

#### ○電話サービス機能

④2127に電話すると放送済の最新の放送が確認できます。

### 【屋外拡声子局】

#### ○アンサーバック機能

各集落に設置してあります子局と支所間の送受信ができます。

### 問い合わせ先

弥栄支所総務課

(☎④2111)

## イベント情報 第13回ふるさと体験村春まつり

- 日時 5月4日(木) 午前10時～午後3時
- 場所 ふるさと体験村(弥栄町三里)
- 内容 石見神楽、田た灘な子こ、しし汁の振る舞い、田舎料理のバイキング、特産品の販売
- 問い合わせ先  
(財)ふるさと弥栄振興公社 (☎④2612)



## 春爛漫 三隅自治区の桜

—三隅大平桜まつり—



満開の三隅大平桜

祭りには間に合いませんでしたが、5日(水)には満開を迎え、たくさんの花見客で賑わいました。

4月1日(土)～2日(日)の2日間、三隅大平桜まつりが開催されましたが、今年は3月末の思わぬ寒波の影響もあり、例年に比べ開花が遅れました。

当日は、あいにくの天候で桜もつぼみの状態。少しさみしいお祭りとなりましたが、石見神楽の上演や地元の皆さんによる出店、お茶席などもあり、訪れた花見客を楽しませていました。

聴診器を使って大平桜が水を吸い上げる音を聞かせてもらいました。樹幹からかすかに聞こえる「ゴォー」という音に、大平桜の力強い生命力を感じ、神秘的な気分になりました。



石見神楽を楽しみました!

## ほかにもあります三隅の名物桜



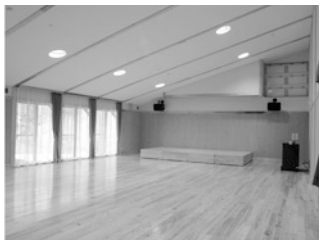
子落しの佐々木桜  
三隅で一番早く咲く桜です!



遅咲きの海老谷桜  
見事な山桜、必見です!



井川の一本桜  
9日(日)には桜まつりがありました



小ホール



調理実習室

新しい公民館は、木造一部鉄骨造りの二階建てで、総床面積が674㎡、図書室と資料室は旧校舎を改修して使用しています。

小ホールは、集会や講演会など多目的に利用。調理実習室は、婦人会や子ども会、男性料理教室が計画されています。そのほか創作室や図書室などを備え、幅広いニーズに対応した各種教室が開催できます。

## 黒沢公民館 完成

—広げよう地域の輪—

3月22日(水)に黒沢公民館の竣工式が行われました。これまで黒沢公民館は、旧三隅南小学校の校舎を利用していましたが、老朽化に伴い一部を残して改築し、このたび生涯学習活動や住民交流の拠点として完成しました。



### 春にちなんだまつり



◀◀こんなすてきな装飾の中で  
過ごしてみたいですね。



▲春の空の下、お茶席で一服たしなむこともできました。



4月2日(日)に紺屋町商店街通りで「花」と「テーブル」の装飾や「人形」などの展示まつりが行われました。当日、商店街通りは歩行者天国になっていて、商店の中や通りは綺麗に装飾され、訪れた人たちは、春の装飾などを楽しんでいました。



◀駐車場内や路上では、アマチュアジャズバンドの演奏や、県大生による大道芸が賑わいました。▶



4月9日(日)に下府駅前で桜まつりが行われました。満開した桜のもと、下府地区の人たちによる手作り品の販売や国府地区の人たちによる催しがあり、訪れた人たちは参加したり、観覧して楽しんでいました。



# 地方税法の一部改正により、平成18年度分からの 市民税・県民税が変わります。

平成18年度は、65歳以上の人に対する税制が大きく変わります。今まで市県民税が非課税だった人でも課税となることがあります。具体的には次のとおりです。

## 《主な改正の内容》

### ① 定率減税が見直されます

平成11年度以降行われている定率減税が、次のとおり1/2に縮減されます。

平成17年度まで ⇒ 所得割額の15%相当額  
(限度額 4万円)

平成18年度から ⇒ 所得割額の7.5%相当額  
(限度額 2万円)

### ③ 65歳以上の人の年金所得の計算方法が変わります

※ 昭和16年1月1日以前生まれの人が該当します。

65歳以上の人について、平成18年度の公的年金から年金に対する所得の計算式が次のとおり改正になります。

(65歳以上) 公的年金等に係る雑所得の速算表

公的年金などの 収入金額の合計額 A	所得金額
1,200,000円まで	0円
1,200,001円～3,299,999円	A - 1,200,000円
3,300,000円～4,099,999円	A × 75% - 375,000円
4,100,000円～7,699,999円	A × 85% - 785,000円
7,700,000円以上	A × 95% - 1,555,000円

なお、65歳未満の人の公的年金控除については、従来どおりです。

### ⑤ 妻の均等割の非課税措置が完全に廃止されます

「市町村内に住所を有することにより均等割の納税義務を負う夫と生計を一にする妻で、その市町村内に住所を有する者」に対する均等割の非課税措置については、平成18年度は完全に廃止されます。

平成18年度以降の均等割額 (すべての人)

市民税 3,000円 県民税 1,500円  
(内500円は水と緑の森づくり税)

※ 前年の合計所得金額が均等割の非課税基準額以下の人は非課税となります。

### ② 老年者控除が廃止になります

※ 昭和16年1月1日以前生まれの人が該当します。

これまで老年者の人(65歳以上で合計所得金額が1,000万円以下の人)には48万円の「老年者控除」がありましたが、平成18年度市県民税から廃止になります。

### ④ 非課税の範囲が見直されます

※ 昭和15年1月2日以前生まれの人が該当します。

これまで、65歳以上の人で前年の合計所得金額が125万円以下の人に適用されていた非課税措置が、平成18年度から廃止されます。ただし次のとおり経過措置があります。

平成17年1月1日現在65歳以上で、前年の合計所得金額が125万円以下の人合計

平成17年度以前の 市県民税	非課税
平成18年度市県民税	所得割・均等割額の 2/3が減額
平成19年度市県民税	所得割・均等割額の 1/3が減額
平成20年度以降の 市県民税	全額課税

#### 問い合わせ先

税務課市民税係

(☎本庁内線 235・232)

春の行政相談週間  
5月22日(月)～28日(日)

行政相談制度は、国の役所の仕事、地方公共団体が補助金を受けて実施している仕事などについて、苦情や要望を受け付け、公平・中立な立場から必要なあつせんを行い、その解決を促進することも、皆さんの声を行政運営の改善に役立てるものです。

総務省では、この行政相談制度について、皆さんの理解を得るとともに、その利用を促進するため、毎年春(5月)と秋(10月)の2回、「行政相談週間」を実施しています。春の行政相談週間中、市では、行政相談委員が次のとおり相談所を開設しますので、気軽に相談してください。

相談日時 5月24日(水)  
午前10時～午後3時

場所 本庁1階市民相談室  
料金 無料(秘密厳守)

行政相談委員  
新井和子さん

(真光町・☎0084)

野坂哲治さん

(長浜町・☎0164)

※ 右記のほか毎週水曜日  
に開設しています。なお、  
人権相談も毎週水曜日に同  
時に行っています。

## 支援事業 市民協働活性化支援事業

市民の皆さんが主体的に実施する次の事業に対して助成します。

- 1 社会貢献に関する事業
- 2 人材育成に関する事業
- 3 芸術文化の振興に関する事業

### 補助対象要件

市内に住所がある人または所在する団体が行うもので、次に掲げる各号のいずれにも該当する事業。ただし、政治団体及び宗教団体が行う事業または営利を目的とする事業は除きます。

- 1 市民が主体的に参画して行うまちづくり事業であること
- 2 事業実施による波及効果が大きいこと

### 助成の範囲

助成の金額は、事業に要する経費のうち1/3以内とし、10万円を上限とします。(ただし、NPO法人の設立に関する事業、NPO法人格を取得した社会貢献活動を行う団体が実施する対象事業については30万円を上限とします。)

※ 団体などの経常的な事業や継続的に行っている事業

※ NPO法人の設立に関する事業については、設立準備の開始から3か年度を助成期間とします。

※ 申請状況によっては、交付決定額が減額される場合もあります。

申込締切日 7月14日(金)  
申し込み・問い合わせ先 地域政策課地域振興係  
(☎本庁内線256)

## 補助 生ごみ処理機購入に補助

市では、燃やせるごみの大部分を占める家庭の台所ごみを少しでも減らしてもらうため、電気式生ごみ処理機の購入費用の一部を補助しています。購入を検討されている人は、この補助制度を活用してください。

### 対象および要件

- ① 家庭用電気式処理タイプであること。(容器タイプは対象外)
- ② 市内に住所があり、住んでいること。
- ③ 3年以内に同制度による補助を受けていないこと。
- ④ 平成18年4月1日以降の購入したものであること。

## 女性相談センターおよび女性相談窓口の変更について(お知らせ)

ドメスティック・バイオレンス(夫や恋人から女性に対して振られる暴力)をはじめとする女性からの各般の相談に対しては、女性相談センターおよび各児童相談所で女性相談業務を行っていますが、次のとおり組織などが変更されました。

### 女性相談センター組織の変更(平成18年4月～)

変更前	女性相談センター 〒694-0064 大田市大田町大田イ236-4 (☎0854④5591 FAX0854④5662)
変更後	女性相談センター 〒690-0882 松江市大輪町420 (☎0852②8161、FAX0852②8163 あすてらす女性相談室 〒694-0064 大田市大田町大田イ236-4 (☎0854④5591 FAX0854④5662)

### 女性相談窓口の変更(平成18年4月～)

変更前	窓口機関 相談電話 女性相談センター(大田市) ☎0854④5661
変更後	窓口機関 相談電話 女性相談センター(松江市) ☎0852②8071 あすてらす女性相談室(大田市) ☎0854④5661

### 相談時間の変更(平成18年5月～)

相談時間 月～金曜日(午前8時30分～午後5時、土・日・祝日・年末年始を除く)  
※ 休日電話相談(女性相談センター・松江)  
土・日曜日(午前8時30分～午後5時、祝日・年末年始を除く)  
※ 管内では浜田児童相談所(☎③3434)で相談を行っています。

問い合わせ先 企画課男女共同参画係(☎本庁内線342)

### 補助額および補助基数

生ごみ処理機購入費の1/3以内で、2万円を限度とし、1基のみ

### 申請方法

申請用紙(環境課および各連絡係にあり)および各連絡係にあり。浜田市HPからもダウンロードできます。必要事項を記入の上、必要書類(領収書「レシート不可」、印鑑、補助金振込先「郵便局以外の金融機関に限り」)を添付し環境課へ申請書類を提出してください。

### 申請締切日

平成19年3月2日(金)

## 助成事業

公益信託しまね文化ファンド  
平成18年度後期助成事業募集

問い合わせ先 環境課清掃対策係(☎本庁内線224)

地域の文化活動を支援する公益信託「しまね文化ファンド」では平成18年度後期分事業の募集を行っています。対象事業 8月～19年3月に実施・完了する事業で「地域の文化の振興」「芸術文化の振興」「国際文化の交流」に貢献すると認められる民間による自主的な活動

### 提出期限 5月31日(水)

(当日消印有効・締切厳守)  
助成申請書請求先 教育委員会文化振興課

- 金城支所金城教育課 (☎④1237)
  - 旭支所旭教育課 (☎④1440)
  - 弥栄支所弥栄教育課 (☎④2121)
  - 三隅支所三隅教育課 (☎③2812)
- 提出・問い合わせ先 県環境生活部文化国際課文化振興室内公益信託しまね文化ファンド事務局 (☎0852②5500)

## 納付方法 平成18年度からの 固定資産税の納付方法 について

固定資産税は賦課期日（1月1日）における資産の状況で課税するため、平成17年度まではそれぞれの旧市町村単位で名寄せ（合算）し賦課してまいりましたが、平成18年度からは、新浜田市全体で資産を名寄せ（合算）し賦課することとなります。また、旧町村では、単独名義（例 浜田太郎）分と共有名義（例 浜田太郎外、浜田太郎ほか2人など）分の納付を別々の方法（自

主納付または口座振替）で行うことが可能でしたが、新市では統一した納付方法で納めてもらうこととなります。旧町村において、それぞれ異なる納付方法を選択していた人は、統一した納付方法となります。

旧町村において、単独名義と共有名義の固定資産税を別々の口座からの振替を選択していた人は、平成18年度からは同一口座からの振替となります。都合の悪い人は、金融機関などの窓口で口座振替契約を解約する手続きを

行ってください。その場合、手続きを行った翌月から（ただし、郵便局については、手続きが20日以降の場合は、翌々月から）自主納付となり、後日送付する納付書で納付してもらおうこととなります。

固定資産税について  
税務課資産税係  
（本庁内線233）  
納付・口座振替について  
徴収課徴収係  
（本庁内線215）

問い合わせ先  
固定資産税について  
税務課資産税係  
（本庁内線233）  
納付・口座振替について  
徴収課徴収係  
（本庁内線215）

## 花壇・樹木・ベンチのオーナーを募集しています。

島根県では、地域の共有財産である公園に愛着心を持ってもらい、石見海浜公園の利用拡大と地域の活性化に期待して、花壇・樹木・ベンチのオーナーになってもらえる人を募集しています。企業・団体・個人いづれでも受け付けます。メッセージや名前・写真を入れたプレートなどを併せて設置します。

**花壇の場合**  
提供面積は1坪（1.8m×1.8m）以上

**樹木の場合**  
用意した樹木リストの中から選んでもらいます。（8,000～100,000円）

**ベンチの場合** 3タイプから選んでもらいます。（64,000～98,000円）

- たとえば…
- 海浜公園を花でいっぱいしてみたい人（花壇）
  - 結婚を記念して植樹をしたい人（樹木）
  - 子供が生まれたので記念に植樹をしたい人（樹木）
  - 気に入っている場所にベンチを置いてみたい人（ベンチ）

※ 詳しくは、お問い合わせください。  
問い合わせ先  
石見海浜公園管理センター（☎03 6 0 0）  
<http://www.kkisp.jp/>



両谷神楽社中では、平成17年度コミュニティ助成事業（宝くじ助成事業）を活用し、神楽衣裳を購入しました。両谷神楽社中では、今後、この衣裳を活用し、新たな演目に取り組むとともに、伝統芸能石見神楽の継承と地域のコミュニティ活動の活性化に向け、より一層積極的な取り組みを進めることとしています。

有福神楽保持者会では、平成17年度コミュニティ助成事業（宝くじ助成事業）を活用し、石見神楽「岩戸」の衣裳を一式新調しました。今後、この地域の伝統文化の発展と青少年の健全育成、並びに伝統文化を通じて地域のコミュニティ活動の発展を図っていききたいと思います。（地域政策課）



平成17年度 コミュニティ助成事業（宝くじ助成事業）で石見神楽の衣裳を新調しました。  
（財）自治総合センターは、宝くじの普及・広報を目的として文化振興事業やコミュニティ助成など、各種事業などの支援をしています。

# 環境課からのお知らせ



## ②違法な貸金業者に注意

新聞の折り込みチラシに、ほかの貸金業登録業者の登録番号を使用して登録業者を装ったヤミ金業者によるチラシが入っていた事例がありました。

貸金業を営む場合、貸金業規制法に基づき、国あるいは都道府県の登録を受けなければなりません。無登録で貸金業を営む業者はヤミ金融業者と呼ばれています。「低金利で無担保」などの甘い誘いに惑わされることなく、違法な金融業者を利用しないことが大切です。

登録貸金業者の情報については、金融庁のHPで登録貸金業者の検索や違法な金融業者に関する情報を確認できます。

### 登録貸金業者の情報検索サービス

<http://clearing.fsa.go.jp/kashikin/index.php>

### 違法な金融業者に関する情報

<http://www.fsa.go.jp/menkyo/menkyoj/ihou.pdf>

## ④お墓について

お墓をつくる時に必要な事項は「墓地・埋葬等に関する法律」により定められています。お墓をつくる場合は、宗教法人、公益法人など特定の法人に限られ、営利企業などが墓地の経営や分譲などを行うことはできません。新設する場合には所定の許可手続きが必要です。個人が自己所有地にお墓をつくることは例外的に認めています。次の要件に該当し、個人として経営許可を受ける必要があります。



### 申請手続き

- 1 申請予定地の現地確認を行います。
  - 2 面積はおおむね10㎡としていますので墓地に予定する部分を分筆登記し、その地番で申請してください。
  - 3 原則として、土地の名義は墓地新設の申請者となります。
  - 4 申請地の半径100m以内に人家がある場合はその同意が必要です。
  - 5 申請地の地目が田または畑の場合には、農業委員会へ農地転用許可の手続きが必要です。
- ※ 墓を移転するときは改葬許可、廃止するときは廃止許可が必要です。詳しくはお問い合わせください。

### 問い合わせ先

- ①③清掃対策係 (☎本庁内線 2 2 4)
- ②④⑤環境保全係 (☎本庁内線 2 2 3)
- 金城支所市民福祉課保健衛生係 (☎④1 2 3 5)
- 旭支所市民福祉課保健衛生係 (☎④1 4 3 5)
- 弥栄支所市民福祉課保健衛生係 (☎④2 6 5 6)
- 三隅支所福祉課保健衛生係 (☎④2 8 0 6)

## ①し尿汲み取り業者が変更になります!!

(有)浜田衛生の廃業に伴い、以下のとおりし尿汲み取り業者が変更になります。

### 業者変更地域

田町、朝日町、牛市町、天満町、蛭子町、港町、京町、高田町、真光町、清水町、生湯町、長沢町、浅井町、黒川町、竹迫町、杉戸町、高佐町、笠柄町、後野町、佐野町、宇津井町、熱田町

### 変更業者

旧 (有)浜田衛生

新 (有)浜田浄化センター

### 申し込み・連絡先

(有)浜田浄化センター東営業所

(☎③1 7 8 0 ・変更ありません)

## ③やめて!ごみの不法投棄!!

ごみは、排出者が責任をもって適正に分別し、定められた排出場所に出していただくことになっており、市はごみの不法投棄に対して、警察と協力して厳しく対応しています。

ごみの不法投棄は犯罪行為です。絶対にやめましょう。

不法投棄は、法律により

「5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金（法人の場合は1億円以下の罰金）またはこの併科」と定められています。

## ⑤浜田市アダプトプログラム里親団体を募集

### 養子縁組の手続き

- 1 里親になろうとする団体などが、広場や公園など清掃美化活動をしたい公共の場所を決め、養子縁組届を提出します。  
(里親は、団体または事業所が対象です)
- 2 市と合意書を取り交わします。
- 3 市はアダプトサイン(表示看板)を設置し、ボランティア清掃活動保険に加入します。
- 4 市は必要な清掃道具を提供し、(ゴミ袋、軍手、くまで、ほうき、そのほか)里親は清掃美化活動を実施します。  
集めたゴミは可燃と不燃の2種類に分別し、あらかじめ市と協議して決めた集積場所に出してもらいます。
- 5 市はごみの回収を行います。

### アダプトプログラムとは?

公共の場所を「養子」に想定し、ボランティアグループが「里親」になり、我が子のように愛情をもって「きれいにする」、市は活動に必要な支援を行う、というものです。(公共の場所の養子縁組制度)

これは、アメリカテキサス州のハイウェイで始まった清掃美化活動で、「アダプト」とは英語で「養子にする」という意味です。



# あなたも国際交流をしてみませんか

浜田国際交流協会では、市民が中心となる国際交流事業や在住外国人の支援事業、国際交流組織の育成協力など国際化の進展に対して幅広い活動を行い、国際化社会に対応した活力ある地域をつくることを目的としています。



## 平成17年度国際交流事業・国際化啓発事業



◀ハロウィンパーティー



▼クリスマス交流会



▼韓国サロン



▲イングリッシュサロン  
フォーベビーズ

市の友好都市交流への協力や中学生対象のモンテレー英語キャンプを行ったほか、在住外国人対象に雪合戦大会に参加しました。また、外国の人と交流できるイベントを開催して参加者の皆さんに楽しんでもらいました。

各種語学講座やサロンを開催して外国文化への理解を深めてもらいました。

▼雪合戦大会



▲旧正月交流会



▲韓国料理教室



▼中国語講座

このほかに、国際交流子どもの集い、イングリッシュサロン、中国サロン、ロシアサロン、タイサロン、韓国語講座（初級）、ロシア語講座（初級）も開催しました。  
**18年度もこのようなイベントを開催予定にしています。ぜひ参加してください!!**

### 国際交流関係団体との連携・協力について

浜田国際交流協会では、協会だよりを年2回発行して協会の情報提供に努めています。また、他団体の事業への共催や後援、活動補助制度による支援活動を行っています。

### 国際化環境づくり事業

在住外国人への支援をしています！

- ・留学生生活用品提供（中古小型電化製品）
- ・留学生奨学金交付事業
- ・ホームステイ・ホームビジット受入募集

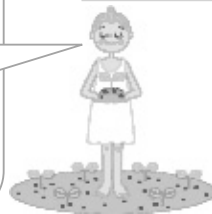
また、市の生活ガイドマップを作成する予定です。

### あなたの応援が必要です！会員募集中！

多くの個人、団体の会員を募集しています。あなたの会費で運営されています。

- ・個人会員（1口 3,000円）
- ・団体会員（1口10,000円）

会員特典 参加料の割引、協会だよりの送付  
イベント情報案内の送付など



浜田国際交流協会事務局  
殿町1番地 市本庁2階  
(☎) 241241、(FAX) 230210  
E-mail: hamakoku@mx.miracle.ne.jp



▲4月6日(木) 春の交通安全運動  
日中街頭啓発活動において

## 新・お元気ですか④

浜田市長 宇津徹男

浜田高校の前から金城今福や旭今市を經由して広島に至る道路が、明治以降の浜田の発展のきっかけになったと、かねてより密かに考えている話を紹介します。

江戸時代、毛利への備えとして浜田城が築かれましたが、幕末に至り長州軍にいち早く破られ、明治維新を迎えます。新政府により浜田縣が置かれますが、明治5年2月の浜田地震により壊滅的打撃を被り、まもなく、島根縣に編入され県庁も松江に移ります。その後の浜田は官軍の世でもあり火が消えた状態になった、と想像されます。そこで、旧旭町木田から救世主となる佐々木田懋翁が現れます。

翁は、明治14年県会議員に当選、26才の若さで議長に選ばれ連続して十年間在任し、想像を超える政治力を発揮、とくに、道路改修に力を入れる。「山岳重畳の島根県下に、教育を進め産業を興し文明を開くの途は、道路改修より急なるはなし」と同志を集め県当局を促し、道路整備五カ年継続事業として、<sup>(※注1)</sup>三道路の改修案を県会に提出。当時の県費予算の総額は三十万円に過ぎず、この道路改修予算は七十余万円の大事業でした。その三分の一を国の補助に仰ぎ、予算の執行に当り予算額が不足することがわかります。当時の知事は、道路隔員二間を二間半に変更する提議をしますが、翁は既定計画の遂行を力説し、さらに国庫補助の増額を申請して、知事とともに上京、二十余万円の追加補助を得て計画の遂行に成功します。(以上は矢富熊一郎著『石西国道史』より)

佐々木田懋翁が提唱した県下の三道路の中で、浜田から広島への道路が含まれ、着工5年後の明治24年には巾3間の大動脈が完成します。このことが、明治27年の日清戦争直後の広島第5師団から、浜田歩兵21連隊誘致の原動力になった、と思われれます。

ほとんく、<sup>(※注2)</sup>連隊衛戍病院(のちの国立浜田病院) 県立浜田中学と高等女学校が相次いで設置されることになり、浜田は石見の中心として甦り栄えることになりました。

ご意見をお寄せください。 市長 E-mail:mayor@city.hamada.shimane.jp

# くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所(問い合わせ先)
火災のテレホンサービス	随時	☎②4 3 4 3
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎②1 5 6 0
行政・人権相談 (秘密厳守)	毎週水曜日 午前10時～午後3時	市本庁1階 市民相談室 ※ 5月17日の行政相談は休み 旭 旭センター
行政相談	5月8日(月) 午前10時～午後3時 5月24日(水) 午前9時～正午 5月25日(木) 午前10時～午後3時 5月8日(月) 午前9時～正午	金城 みどりかいかん 弥栄 憩いの家 三隅 老人福祉センターみすみ荘
消費生活相談	月～金曜日	本庁環境課
総合相談	月曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター(野原町859-1) ☎②0 0 6 8
法律相談(要予約)	金曜日 午前10時～午後4時 (要予約)	石見法律相談センター (本庁田町分室内) ☎②4 5 1 4
交通事故相談所開設	火・水・金曜日 午前9時～午後4時	いわみーる2階
※ 弁護士による無料相談(要予約)	第3水曜日 午後1時15分～2時45分	(予約・連絡先) 浜田支所 ☎②9 3 4 2 松江本所 ☎0 8 5 2 ②5 1 0 2 FAX) 0 8 5 2 ②6 5 0 9
こころの健康相談(要予約)	5月15日(月) 午後1時30分～3時30分	浜田保健所健康増進グループ(片庭町) ☎②5 5 5 0
青少年サポートはまだ	月～金曜日(祝日は休み) 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午 第3日曜日 午前9時～正午	☎0 1 2 0 - 7 8 3 - 4 1 9 (フリーダイヤル)
高齢者・障害者相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 (祝日は休み) 第1・第3水曜日 午前10時～正午	いわみーる2階(県高齢者・障害者総合相談センター石見分室) シルバー110番(☎②9 3 3 7) 障害者110番(☎②9 3 3 8・FAX)②9 3 3 9) ※ 手話通訳・要約筆記の必要な人はFAXなどで連絡してください)
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 午後1時～4時 月～金曜日 午前9時～午後5時	しまね国際センター西部支所 (熱田町2135-2浜田ポートセンター内) ☎②7 4 5 6
※ 一般相談もあります。		



**おとなりさん/きしら まゆこ**  
にわとりは、となりにだれかがひっこしてきたとしてわくわく!でも、おとなりさんは、なかなかすがたをあらわしません。じつは、おとなりさんというのは…。



**暴走する文明/ロナルド・ライト**  
行き過ぎた進歩によって衰亡していった歴史上の巨大文明。未来への責務を負う現代人が、そこから読みとるべき助言とは…。

あたらしい本だよ!



## 子ども向けの本

- くちばし **ピアンキ**
- さかなだ さかなだ
- ヒンギスさんととけい **長野ヒデ子**
- パット・ハッチンス **へんてこりんなおるすばん**
- 角野榮子
- 10匹のかえるのピクニック **間所ひさこ**
- 空色のへびのひみつ **ジエニー・ニモ**
- きつと天使だよ **ミノー・ミラーニ**
- 世界の災害の今を知る **台風**
- 市澤成介
- カルタ **宮本貴美子ほか**
- すぐに役立つ救急手当 **生活・スポーツ編**
- 浅井利夫
- 大人向けの本
- 日本の11人の美しい女たち **吉田修一**
- 血と聖 **坂東眞砂子**
- 野生の条件 **森村誠一**
- 本を旅する **出久根達郎**
- 犬のしっぽを撫でながら **小川洋子**
- 恋はさじ加減 **平安寿子**
- べっぴんちごく **岩井志麻子**
- イルカ **よしもとばなな**
- 顔のない裸体たち **平野啓一郎**
- 宇宙で一番優しい惑星 **戸梶圭太**

## 子ども読書週間のお知らせ

図書館では、子ども読書週間にいろいろな楽しい行事を計画しています。ぜひ参加してください。

日時・場所	内容
「映画上映会」 5月7日(日) 午前10時～11時、午後2時～3時 図書館2F会議室	「桃太郎・貧乏神と福の神」 「草原の子テングリ」「姿三四郎」楽しく痛快なアニメ作品です。
「グループエルマー」のブックトーク 5月20日(土) 午前10時～11時 図書館おはなしのへや	テーマ「変身」 テーマにそっているいろいろな本が紹介されます。

## 春の文学散歩

女性読書サークルでは、恒例となっている文学散歩を行います。参加してみませんか。  
日時 5月24日(水)  
場所 三刀屋方面(永井隆記念館ほか)雨天決行  
料金 8,000円

(昼食代含む)  
定員 24人  
集合場所 浜田公民館(午前7時)  
申込締切日 5月15日(月)  
申し込み先 浜田図書館

### 金城図書館

## 子ども向けの本

- ねえどっちがすき? **安江リエ**
- とうさん **かあさん**
- ぼくのスケッチブック **長野ヒデ子**
- しろいみち **山下奈美**
- ぼくはしかく(シリーズ3巻) **丸岡慎一**
- みづらたろう

## もよおしとおしらせ

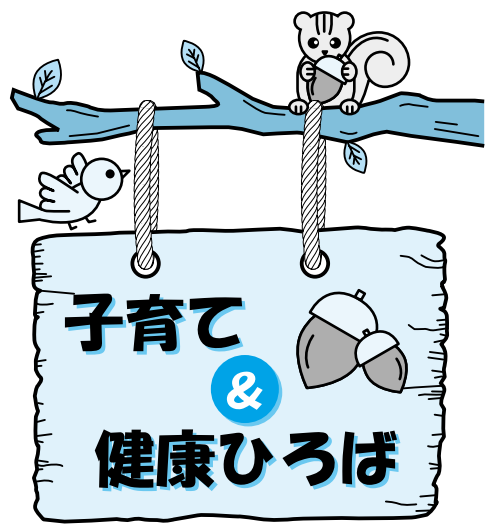
絵本読み聞かせの会  
日時 5月27日(土)  
場所 みどりかいかん和室  
内容 絵本読み聞かせ、絵ばなし、折り紙遊び  
問い合わせ先 金城図書館  
(☎21823)

## 大人向けの本

日本のモノづくり58論点  
58人におよぶ第1線の論客の論・主張・思想が独断的ではあるが製造業に対して明確に提示された本

## 年金見込額試算対象年齢の引き下げについて

社会保険庁では、国民年金・厚生年金保険の加入記録に基づいた年金見込額試算を行っています。3月20日から、年金見込額の試算は50歳以上の人から利用してもらえるようになりました。  
年金見込額試算を希望の人  
①社会保険庁からの申し込み  
《受付時間 24時間 365日》  
<http://www.sia.go.jp/>  
②電話による申し込み  
ねんきんダイヤル ☎0570⑤1165  
③面談での相談  
近くの社会保険事務所(県内の社会保険事務所は、第2土曜日は開庁しています。)  
受付時間 ②③については午前8時30分～午後5時(土、日、祝日を除く)です。  
年金相談  
仕事などで忙しく、平日の昼間に年金相談ができない人への相談窓口を開設します。  
月曜日の年金相談時間の延長(午後7時まで)  
5月8日(月)、22日(月)、6月12日(月)、26日(月)  
休日における年金相談 5月13日(土)、6月10日(土)(午前9時30分～午後4時まで)  
問い合わせ先  
浜田社会保険事務所(☎20672)



## 子どもの笑顔は五月晴れ



入園・入学・進級・引越...  
春は親子にとって新しく始まることばかりの季節です。初めの1か月は新しい環境に慣れることに精一杯で、「無我夢中」に過ぎていったのではないかと思います。そろそろ緊張の継続に疲れ、「慣れ」も加わり、風邪をこじらせたり、憂うつな気分になったりする時期です。見た目は元気に思える子どもたちも、はじめての世界に接し、ストレスでいっぱいになっているところが多いです。

## そんな子どものストレスを解消するには...

- ・ 早めに休ませる
  - ・ いつもより話しをじっくり聴く
  - ・ スキンシップの時間を増やす
  - ・ やさしい言葉で安心させる
  - ・ など体と心をリラックスさせる工夫をしてあげてください。
- そして、やさしく包み込むように抱きしめてあげてください。心に不安が残ると、ほんやりしている状態を作ります。そこにケガも起こりやすくなります。心に余裕を持たせてあげましょう。

## 親子で一緒にふれあう遊び

### 風船バレーボール

心くらました風船を「下に落とさないようにしようね」などと声をかけながら、手で打ち合います。

### 山登り

子どもと向かい合って立ちます。「お山に登ってみよう」と声をかけながら、子どもの手を持ってからだを登らせて



あげましょう。頂上までつけるかな？

## 足すもう

向かい合って座り、片方を組んで手でささえ、もう一方の足だけで競います。倒れそうになっても手をつかず、おしりでバランスをとります。

《いっしょにあそぼう》  
(東京法規出版) より

からだを使った遊び以外にも、一緒に本を読む、買い物に出かけるなど子どもに寄り添って安心感を与えてあげましょう。

(子育て支援課)

## 5月のポリオ予防接種日程

対象者 生後3か月～7歳半

持ってくるもの 母子健康手帳

※ 予診票は会場にあります。住所のある自治区以外で希望する場合は、事前にお知らせください。



	日	受付時間	場所
浜田	22日(月)	午後1時40分～ 2時10分	子育て支援センター
	23日(火)		石見公民館
	24日(水)		子育て支援センター
	26日(金)		石見公民館
金城	12日(金)	午後1時～ 1時30分	金城老人福祉センター
旭	19日(金)	午後2時～4時	旭保健センター
弥栄	23日(火)	午前10時30分～ 10時45分	大屋医院
三隅	25日(木)	午後1時～ 1時30分	寺井医院
	31日(水)		三隅保健センター

### 問い合わせ・連絡先

子育て支援課育成支援係 (☎本庁内線1991)  
金城支所 (☎④1235)、旭支所 (☎④51435)  
弥栄支所 (☎④2656)、三隅支所 (☎④4555)

## 「島根ひとり親家庭支援情報」メールマガジンのお知らせ

島根県では母子・父子家庭の保護者および寡婦の人へ携帯電話などへのメールマガジンを情報料無料で発信します。

### 情報内容

ひとり親家庭への福祉制度PR  
求人情報、就業支援講習会の案内など

発信回数 月2～3回

登録方法 携帯電話・パソコンから登録してください。

宛先 seisyou@pref.shimane.lg.jp

題名 メールマガ登録

本文 性別・年代・市町村名

### 問い合わせ先






島根県青少年家庭課 母子福祉グループ  
(☎0852②②6689)

# 5月子育てカレンダー

子育て支援センター

開所時間 午前8時30分～午後5時

休館日 日・祝日・年末年始

日	月	火	水	木	金	土
30	<b>1</b> 育児相談 9:30～11:00	<b>2</b> りすの会 10:00～11:00 おもちゃの病院 13:00～15:00	<b>3</b> 休館日 憲法記念日 	<b>4</b> 休館日 国民の休日 	<b>5</b> 休館日 子どもの日 	<b>6</b> こころころ 10:00～11:00 (テーマ:自分を見つめたい。頑張る感情とのつきあい。) 
<b>7</b> 休	<b>8</b> 育児相談 9:30～11:00	<b>9</b> みんなで話そう 10:00～11:00 (テーマ おこること、しかること) 移動子育て広場 マリン交流センター(長浜公民館) 10:00～11:30	<b>10</b> 音楽リズム遊び ①歩き始めた子ども 10:00～10:30 ②赤ちゃん 9:30～11:00	<b>11</b> 移動子育て広場 (周布公民館) 10:00～11:30 手作り 布おもちゃの会 10:00～12:00	<b>12</b> 育児相談 9:30～11:00 ◆金城 乳児検診・ポリオ	<b>13</b> ミュージックセラピー 13:30～14:30
<b>14</b> 館	<b>15</b> 育児相談 9:30～11:00	<b>16</b> 童謡を歌おう 10:00～10:30 おもちゃの病院 13:00～15:00 ★ママパパ学級 10:00～12:00 ◆金城 子育てサロン ◆三隅 2歳児相談	<b>17</b> 移動子育て広場 農業構造改善センター(美川公民館) 10:00～11:30 食育講座(離乳食) 10:00～11:00 ★乳児健診 H17年12月生まれ	<b>18</b> 移動子育て広場 (石見公民館) 10:00～11:30 ★すこやか健診 9:00～17:00	<b>19</b> 育児相談 9:30～11:00 ◆旭 乳児検診・ポリオ	<b>20</b> ファミリーの日 「0歳から参加できる運動会」 (すまいる) 10:00～11:00 
<b>21</b> 日	<b>22</b> 育児相談 9:30～11:00 ★ポリオ 13:40～14:10	<b>23</b> お楽しみタイム 10:00～10:30 ★ポリオ 石見公民館 13:40～14:10 ◆弥栄 ポリオ	<b>24</b> 食物アレルギーを持つ親子の会 10:00～11:00 ★ポリオ 13:40～14:10 おっぴいの日 9:30～11:00	<b>25</b> 移動子育て広場 (三宅集会所) 10:00～11:30 ★3歳児健診 H15年1月生まれ ◆三隅 ポリオ	<b>26</b> 育児相談 9:30～11:00 ★ポリオ 石見公民館 13:40～14:10	<b>27</b> ミュージックセラピー 13:30～14:30
<b>28</b>	<b>29</b> 育児相談 9:30～11:00 ◆三隅 1歳6か月児健診	<b>30</b> ★1歳6か月児健診 H16年10月生まれ	<b>31</b> ◆三隅 ポリオ ◆金城 育児相談	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>

※ 乳児、1歳6か月児、3歳児健診の該当者には事前に個人通知します。

## 申し込み・問い合わせ先

- ★ 子育て支援課育成支援係 (☎本庁内線 1 9 1)  
金城支所 (☎④1 2 3 5)  
旭支所 (☎④5 1 4 3 5)  
◆ 弥栄支所 (☎④8 2 6 5 6)  
三隅支所 (☎④2 4 5 5 5)

マークなし  
子育て支援センター (☎・FAX④1 2 5 3)

## ファミリーの日「0歳から参加できる運動会開催」

お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃんみんなで一緒に体を動かしましょう。

対象 就学前親子・祖父母

## 「食物アレルギーの子を持つ親子の会」開催

卵・米・小麦粉・大豆・牛乳などの食品にアレルギー反応を示す子どもと親の会を開催します。みんなで食事について考えましょう。

# 児童手当の支給対象が 小学校第6学年修了まで拡大されました。



このたびの児童手当法改正により、支給対象が小学校3年生から小学校6年生修了までに引き上げられ、所得制限も大幅に緩和されました。改正に伴う請求は、平成18年9月30日(土)まで受け付けたもの限り、特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されます。対象となる人は必ず期間内に申請手続きをしてください。

**1 申請期間** 9月30日受付分まで

## 2 対象者なる人と申請内容

(公務員の方は職場での手続きとなります)

### 小学校4年生の保護者手続き

(平成8年4月2日生まれ～平成9年4月1日生まれ)

平成18年3月まで児童手当を受給していた保護者

新4年生について特別の手続きをする必要はありません

上記に該当しない保護者で、受給資格がある場合は、新たに認定請求の手続きが必要になります。

### 小学校5・6年生の保護者の手続き

(平成6年4月2日生まれ～平成8年4月1日生まれ)

現在児童手当を受給していない保護者

認定請求(新規)の手続きが必要です

小学校4年生までのきょうだいがいて児童手当を受給している保護者

額改定認定請求(増額)の手続きが必要です

### 前年の所得制限で児童手当を受給していない保護者

所得制限の引き上げ(別表参照)により、新たに児童手当を受給できる場合がありますので、該当する保護者は、認定請求の手続きが必要となります。

### 受付窓口・問い合わせ先

- 子育て支援課①番窓口 (☎本庁内線 173)
- 金城支所市民福祉課福祉係 (☎④ 1235)
- 旭支所市民福祉課福祉係 (☎⑤ 1435)
- 弥栄支所市民福祉課福祉係 (☎⑧ 2111)
- 三隅支所福祉課社会福祉係 (☎⑩ 2806)

## 3 認定請求書に必要な添付書類など

- ・印鑑
- ・口座番号がわかるもの(申請者名義・郵便局以外)
- ・申請者本人の健康保険被保険者証などの写し(申請者が厚生年金などの加入者の場合)
- ・前住所地の所得課税証明書(平成17年1月1日に浜田市に住所がなかった場合)
- ・別居監護申立書(申請者と児童の住所が異なる場合)などになります。

## 4 所得制限限度額

(単位 万円)

扶養親族などの数	自営業者 (国民年金加入者)	サラリーマン (厚生年金など加入者)
0人	460.0	532.0
1人	498.0	570.0
2人	536.0	608.0
3人	574.0	646.0
4人	612.0	684.0
5人	650.0	722.0

※ 所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がある人についての限度額(所得額ベース)は上記の額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。

※ 扶養親族などの数が6人以上の場合の限度額(所得額ベース)は、1人につき38万円(扶養親族などが老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額。

## 島根県ひとり親家庭 弁護士相談

内容 ①養育費の取り決め  
や履行の確保

②消費者金融や悪徳商法

③そのほか法律的知識を  
必要とする問題

対象 ひとり親家庭  
(母子家庭、父子家庭、  
寡婦など)

日時 5月23日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 いわみーる

料金 無料

※ 相談は1人1回に限り  
ます。

相談の予約 1人当たりの  
相談時間は30分です。相  
談を受けたい場合には、  
事前に電話で予約してく  
ださい。

予約・問い合わせ先  
(財)島根県母子会連合会  
(☎085225920)



# 健(検)診のお知らせ

期間 5月1日(月)～平成19年2月28日(水)  
 場所 受託医療機関(別表のとおり)  
 持参するもの 健康手帳、国民健康保険被保険者証(加入者のみ)  
 ※ いずれの健(検)診も70歳以上の人、65歳以上70歳未満の老人医療受給者、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料です。



## 【基本健康診査】

年に一度の体の総点検をし、生活習慣病を予防しましょう。今年度から従来の基本健康診査に加え、65歳以上の人には生活機能評価項目などが加わり、介護予防サービスにつなげていくことを盛り込んでいます。

し、事業所健診対象者は除く  
**受診料** 1、100円(国民健康保険加入者は50円)  
**内容** 問診・身体計測・血圧測定・検尿・心電図検査・総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪・腎機能検査・貧血検査・肝機能検査・血糖検査・眼底検査(必

要者のみ)・血清アルブミン検査(65歳以上)・生活機能評価(65歳以上)・反復唾液嚥下テスト(65歳以上の必要者のみ)・医師診察  
 ※ できるだけ空腹で受診してください。  
 ※ 浜田自治区以外で従来実施していた「集団基本健康診査」は、引き続き実施し

## 【前立腺がん検診】

血液検査で簡単にわかる検査ですのでぜひ受けてください。基本健康診査と一緒に受けることで探血で済みます。  
**対象** 市内に居住する50歳以上の男性  
**受診料** 200円(国民健康保険加入者は100円)

## 【肝炎ウイルス検診】

平成14年度から5年間計画で実施しています。今年度が最終年度です。対象者はぜひ受診しましょう。基本健康診査にあわせて肝がんや肝硬変の予防を推進するため、肝炎ウイルス検診を実施します。血液検査により、C型肝炎ウイルス検査とB型肝炎ウイルス検査の2種類の検査を同時で行います。

**対象** 基本健康診査の対象者

で、これまでにC型肝炎ウイルス検査またはB型肝炎ウイルス検査を受けたことのない人で次の①又は②③④に該当する人。

### 1 節目検診

- ① 40、45、50、55、60、65、70歳の人(平成18年4月1日～平成19年3月31日中に前記の年齢に達する人)

### 2 節目検診以外の対象者(要指導者等検診)

- ② 過去に肝機能異常があるといわれたことのある人
  - ③ 今回の基本健康診査においてALT(GPT)値により要指導とされた人
  - ④ 大きな外科的処置を受けたり、妊娠・分娩の時に多量に出血したことのある人で、定期的に肝機能検査を受けていない人
  - ※ なお、職場で検診のある人は除きます。
- 受診料** 300円(国民健康保険加入者は150円)  
 ※ 受診した医療機関で健診結果を各自の健康手帳へ記入しますので、忘れずに持参してください。持っていない人は、医療機関または市役所1階⑩番窓口で配布します。なお、今年度から受診カードの配布はありません。
- 問い合わせ先** 健康長寿課健康推進係(☎本庁内線147・169)
- 金城支所市民福祉課保健衛生係 (☎421235)
  - 旭支所市民福祉課保健衛生係 (☎451435)
  - 弥栄支所市民福祉課保健衛生係 (☎492656)
  - 三隅支所福祉課保健衛生係 (☎4555) (保健センター)

## 平成18年度基本健康診査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診受託医療機関一覧

医療機関名		医療機関名	
安東医院	長浜町	西川胃腸科内科医院	相生町
池田泌尿器科皮膚科医院	朝日町	西川病院	相港町
①江木産婦人科医院	片庭町	能美クリニック	天満町
大石内科医院	黒川町	半田医院	天港町
大橋整形外科医院	長沢町	真鍋医院	国分町
岡本胃腸科内科医院	長沢町	丸山内科クリニック	相生町
沖田内科医院	蛭子町	三隅整形外科医院	相治和町
沖田病院	殿町	都医院	相治和町
笠田医院	牛市町	宮本整形外科医院	原町
北村内科クリニック	国分町	向内科小児科医院	国分町
小池医院	日脚町	彌重内科眼科医院	高田町
神田小児科医院	殿町	八杉胃腸科医院	下府町
斎藤医院	朝日町	山根病院	熱田町
さかね内科	殿町	②金城沖田医院	金城町七条
さわだこどもクリニック	国分町	②波佐診療所	金城町波佐
島田病院	殿町	寺井医院	三隅町西河内
②成人病予防センター	港町	中村医院	三隅町三隅
大麻診療所	西村町	②中村医院岡見診療所	三隅町岡見
中村胃腸科内科医院	笠柄町	野上医院	三隅町三隅
中村呼吸器内科医院	内村町	山根病院三隅分院	三隅町岡見
中村内科医院	片庭町	②弥栄診療所	弥栄町木都賀
中村整形外科病院	殿町		

(50音順)

- ①は、基本健康診査・肝炎ウイルス検診のみ実施。
- ②は、あらかじめ電話で日時を予約してください。中村医院岡見診療所については、中村医院に予約してください。

医療機関名(眼科)		※眼底検査のみの受診はできません 先に、基本健診を受け、血圧測定や血液検査などをし、その結果医師が必要と判断した場合に受けることができます。 ※眼底検査は3月17日(土)までとします。
おさだ眼科クリニック	浅井町	
久保田眼科	国分町	
河野眼科医院	殿町	
彌重内科眼科医院	高田町	
もりわき眼科	日脚町	

# 健康相談

## ○健康相談

血圧・体脂肪測定、健康相談  
日時 月曜日と金曜日  
午後1時～3時

場所 本庁地階健康相談室

## ○糖尿病相談日

保健師・栄養士による相談  
日時 5月10日(水)  
午後1時～5時

場所 本庁地階健康相談室  
※ 予約した時間に来てください。  
申し込み・問い合わせ先  
健康長寿課健康推進係(内線155・169)

## ○断酒会

家族の相談にも応じています。どなたでも気軽に参加してください。  
日時 5月2日(火)  
午後7時～9時

場所 浜田保健所  
問い合わせ先 山口源吉さん  
(☎224995)  
○がん患者サロン  
家族の人も自由に参加してください。  
日時 5月20日(土)  
午後1時30分～

場所 益田市総合福祉センター  
問い合わせ先 納賀良一さん  
(がん患者サロン代表者)  
(☎085620772)

# 健康づくり活動を行う団体の活動を助成します!

健康なまちづくりに向けて、健康づくりに関する自主的な活動を行う団体を募集し、実施する事業に対して助成します。

- ◆ 市内に所在するおおむね5人以上からなる団体（政治団体や宗教団体は除きます）
- ◆ 助成する事業は以下のとおりです。

事業名	
体力づくり支援事業	糖尿病予防事業
禁煙・分煙支援事業	循環器対策事業
食生活支援事業	がん対策事業
心の健康づくり事業	その他健康づくりの推進に関する事業として市長が適当と認める事業
アルコール対策支援事業	
歯の健康づくり事業	

- ◆募集締切日 5月31日(水)
- ※ 詳しくは、お問い合わせください。



## 問い合わせ先

- 健康長寿課健康推進係 (☎本庁内線169)  
 金城支所市民福祉課保健衛生係 (☎421235)  
 旭支所市民福祉課保健衛生係 (☎451435)  
 弥栄支所市民福祉課保健衛生係 (☎482656)  
 三隅支所福祉課保健衛生係(保健センター) (☎324555)

## 5月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

### ○休日応急診療所

開設時間 午前10時～  
午後4時

### 場所

市役所本庁地階  
(☎22612)

日	当番医
3日(水)	神田 滋
4日(木)	澤田 宏志
5日(金)	西川 睦彦
7日(日)	大石 和弘
14日(日)	彌重 博巳
21日(日)	島田 康夫
28日(日)	丸山 茂雄



### ○在宅当番医

開設時間 午前8時30分～正午

日	病院名	住所	☎
3日(水)	大屋医院	弥栄町長安本郷	482008
4日(木)	金城沖田医院	金城町七条	421800
5日(金)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	485001
7日(日)	中村医院	三隅町三隅	320021
14日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	450002
21日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	324343
28日(日)	野上医院	三隅町三隅	320031

※ 都合により当番医が変更になることもあります。  
問い合わせ先 地域医療対策課医療対策係(☎本庁内線216)



## 5月献血日程(全血献血)

	献血会場	町名	受付時間
3日(水)	トライアル浜田店	周布町	午前10時～ 午後3時30分
17日(水)	山陰ナショナル浜田営業所	下府町	午前9時30分～ 11時30分
	特別養護老人ホームたんぼほの里	長浜町	午後1時10分～ 2時10分
	浜田准看護学校	松原町	午後3時10分～ 4時30分

※ 献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 平成16年7月13日から、ウエストナイルウイルスなどの輸入感染症対策に係る採血禁止期間を4週間とし、海外からのすべての帰国者を対象にしています。



# 正しく測って上手に生かしましょう

## 家庭血圧測定のおすすめ

高血圧や心臓病、脳卒中などの循環器疾患が高い傾向にあります。日頃からの健康管理として、家庭で血圧測定を習慣化しましょう。

### 1 血圧って何？

「全身を循環する血液が、血管壁に与える圧力」です。  
**最大（収縮期）血圧**  
 心臓が収縮して、血管壁内圧が最大になった時

### 最小（拡張期）血圧

心臓が拡張して、血管壁内圧が最小になった時

表1 **血圧の分類**

分類	最大(収縮期)血圧	最小(拡張期)血圧
至適血圧	120未満	80未満
正常血圧	130未満	85未満
正常高値	130~139	85~89
軽症高血圧	140~159	90~99
中等度高血圧	160~179	100~109
重症高血圧	180以上	110以上
収縮期高血圧	140以下	91以上

出典：高血圧治療ガイドライン2004年版

### 2 医療機関や健診の時だけでなく、家庭での血圧測定を！

血圧は常に変動しています。しかし、一定の条件下で血圧を測定しても表1の軽症・中等度・重症高血圧の値にあたる人は高血圧者といえます。高血圧は、症状が現れません。しかし、放置すると、脳卒中や心筋梗塞など命にかかわる合併症を引き起こします。日頃から家庭で血圧を測定していれば、普段の血圧の状態や変化をとらえることができ、血圧のコントロールに大変役立ちます。

治療中の人は一人ひとりに合わせた適切な治療を受けることができますし、薬を服用する場合でも家庭で測定した血圧の推移から薬の効果が推定でき、よりの確かな血圧コントロールが可能になります。治療中でない人も、自分の健康管理をする上でも役立ちます。



### 3 測定する目安は？

通常は1日のうちで夜間は低く、日中は高くなる傾向があります。また、朝方は高めで、食事や行動、感情、気温や季節などでも変化します。朝1回、夜1回の1日2回、できるだけ同じ時間に毎日測ることをおすすめしています。

#### 朝

- 起床後1時間以内
- 排尿後
- 座位 1~2分安静
- 朝食前服薬がある人は、服薬前

#### 夜

- 就寝前
- 座位 1~2分安静

### 4 測定するときのポイント

- 測定前は、1~2分は安静にし、測定中は話をしたり、動いたり、いきんだりしません。
- カフ（圧迫帯）は、下端がひじの中心から指1本上にくるように素肌の上に巻く。巻く強さは指が2本はいる程度にしましょう。

### 5 測定したものは、記録しましょう！

- 上腕と心臓を同じ高さに。（クッションなどをしき、腕を安定させ、肘を伸ばす。）
- 背筋を伸ばして座り、リラックス。
- 血圧計を選ぶときは、できるだけ上腕で測るタイプを選びましょう。



家庭で測った血圧は記録して自分の健康管理や治療中の人はかかりつけ医に見せること

## 医療の窓口から

- Q. 5月になりましたが、平成18年度の国民健康保険料の納付書や通知書が届きません。なぜでしょうか。
- A. 国民健康保険料は毎年6月に決定しますので、納付書や通知書は6月中旬に郵送します。
- 4月、5月分の保険料を含めた1年分の保険料を6月以降翌年3月までの10か月（10期）で納付することになります。

### 問い合わせ先

地域福祉課国保係  
 (☎本庁内線 134、135)  
 税務課市民税係 (☎本庁内線 227)



とで治療に役立てることができそうです。毎日測定を続けましょう。

**6 不安や疑問に感じたら**  
 治療中の人はかかりつけ医に相談し、治療をしていない人は健康相談で相談してください。

(弥栄支所市民福祉課)



習いごと

ホームヘルパー2級研修

対象 ホームヘルパーとして福祉に貢献する熱意があり、全日程出席できる人

日 7月3日(月)～8月31日(木)

(土・日除く)

場 浜田ビューティーカレッジ (浅井町)

定 30人

料 35,000円(テキスト代を含む)

※ 詳しくは、お問い合わせください。

申・問 浜田ビューティーカレッジ  
☎ 7130、FAX 7145

ホームヘルパー養成講座(2級課程)

日程 講義 6月5日(月)～7月3日(月)、実習 7月5日(水)～28日(金)のうち8日間

定 30人(先着順)

料 35,000円(テキスト代含む)

申込締切日 5月25日(木)

申・問 美川苑 ☎ 0333

ポート1級・2級免許(5トン限定)講習

2級コース(新規取得の人) 学科講習

日 6月3日(土) 午前9時～午後5時、4日(日) 午前9時～午後6時

申・問

場 サンマリン浜田  
料 123,500円  
(クレジット可)

※ 実技講習は学科講習初日に決定します。

1級進級コース

(4級小型免許所有者対象)

学科講習

日 6月17日(土) 午前9時～午後5時、18日(日) 午前9時～午後6時

場 サンマリン浜田  
料 42,850円  
(クレジット可)

問 (株)中垣組マリン事業部(旧浜田マリーナ) 梶目さん

☎ 22003

5月の城山学級

2日 ちぎり絵教室

10日 園芸教室

11、18日 舞踊教室

12日 書道教室

17日 音楽教室

18、19日 陶芸教室

31日 『城山大学』

開講式

講演 『浜田市の施政方針について』

対象 市内で60歳以上の入会者、舞踊は9時40分、その他の場合は9時30分

問 市社会福祉協議会

☎ 220094

浜田国際交流協会から

日本語ふれあいサロン「にほんGO!」

市国際交流員と、一緒に日本語で話してみませんか? 優しい日本語で話、遊び、踊りなど様々な楽しいことをしながら、浜田と島根、そして日本の理解を深めましょう!

対象 在住外国人

司会 デイビッド・ベストー

日 5月28日(日)

午後1時30分～3時

場 浜田公民館

料 無料

定 20人

申込締切日 5月25日(木)

ゲスト・スピーカー大募集中!

より良い国際交流・国際理解を目指し、在住外国人向け日本語ふれあいサロン「にほんGO!」を開催します。

優しい日本語で浜田や島根、そして日本の文化や遊び、踊りなどの様々なことを勉強したいと思っている外国人に紹介するサロンです。そ

ここで、このサロンで日本のこと、または自分の趣味、興味があることについて15分程度で話してもらえるゲスト・スピーカーを大募集します。興味のある人、してみたい人、気軽に連絡してください。

イングリッシュサロン

旭町でイングリッシュサロンを開催します。

イギリス出身の市国際交流員(デイビッド・ベストー)さんと、アメリカ出身の外国語指導助手(ベンジャミン・ロクス)

トンさんにそれぞれの国についてやさしい英語で話してもらいます。そのほかにもゲームやクイズをして、楽しい時間を一緒に過ごしませんか?

日 5月13日(土)

午後2時～4時

場 旭センター 中ホール

料 100円(会員無料)

申込締切日 5月10日(水)

申・問 浜田国際交流協会

橋本さん ☎ 1241







## 第62回ふるさと歴史紀行

久代町の江戸時代の山陰道は、道筋がはっきり分かっています。今回これまで調べた報告を基に、地形観察をしながら有力な道筋6kmを歩きます。また周辺の史跡も散策します。

**日** 5月21日(日)  
**集合時間** 午前9時に国分町石見海浜公園入り口の管理事務所前に集合。午後2時半頃まで散策。

**料** 200円程度(資料代)  
 ※ 弁当を持参してください。雨天中止。

**問** 下村さん 午後5時以降  
 (☎090・7500・9637)

## アクアスから

児童福祉週間

**期間** 5月5日(金)～11日(木)  
 小・中学生は無料になります。海の生き物教室

『海藻おしほをつくろう』  
 海岸で採取した海藻を使って、おしほを作ります。

**日** 5月14日(日)  
 午前10時～午後3時

**定** 30人  
 ※ 5月9日(火)は、休館日です。

## 側溝消毒予定日

日	曜	実施計画
1	月	瀬戸ヶ島町、港町5、長沢町1
2	火	長沢町1～4、7
8	月	長沢町5、8、生湯町4、5
9	火	生湯町、長沢町6、8、桜ヶ丘、菅原団地
10	水	浅井町4～6
11	木	浅井町1、2、3、黒川町1、2
12	金	黒川町3～7
15	月	相生町1～3
16	火	相生町3、4、竹迫町
17	水	杉戸町、笠柄町
18	木	熱田町6、8～10
19	金	小福井団地、汐入団地
22	月	石原団地、内田町
23	火	長浜町1～8
24	水	日脚町2～6、8、大久保団地、周布町2、3
25	木	治和町2、3、5、津摩町、陽光台
26	金	唐鐘1～9
29	月	国分町1～3、唐鐘10、11、下府町4～6、8
30	火	下府町1～3、上府町伊甘
31	水	上府町三宅、外ノ浦町、松原町1～3、6

(環境課)

## 香典返し

ご厚志ありがとうございます  
 た。(敬称略)

◎地域振興基金へ ▼瀬戸ヶ島町 新濱シブ子 ▼浅井町 竹吉桂子  
 ◎自治会などへ ○熱田5 ▼熱田町 植田康弘 ○吉地 ▼吉地町 荒木正男 ○田町1、2 ▼田町 河野寛 ○長浜10 ▼長浜町 河上和司 ○津摩 ▼黒川町 鬼城昭子 ○瀬戸見3・4 ▼瀬戸見町 竹本ノヨ ○宇野 ▼宇野町 河野英一 ○日脚 ▼日脚町 松田正浩 ○周布2 ▼周布町 藏元良 ○周布原井 ▼周布町 藏元良 ○下府 ▼下府町 杉岡恒徳 ○下府6・2 ▼下府

町 竹本勲 ○長沢1・3 ▼長沢町 中田進 山根喜久子 ○唐鐘 ▼国分町 宮木竜一 山本サトヨ ○唐鐘6 ▼国分町 宮木竜一 ○唐鐘4 ▼国分町 山本サトヨ  
 ◎公民館などへ ○唐鐘 ▼国分町 山本サトヨ  
 ◎公民館などへ ○長見 ▼長見町 宮木竜一 ○長見 ▼長見町 花屋隆志 ○中原 ▼長浜町 山本充 ○下府 ▼下府4 仲西登喜子  
 ◎国府地区社会福祉協議会へ ▼下有福町 清水ミチ子 ▼上府町 佐々木寿  
 ◎恵心会へ ▼長沢町 山根喜久子  
 ◎訪問看護ステーション浜田へ ▼田町 佐々木均  
 ◎たんぼぼの里へ ▼吉地町 荒木正夫 ▼長浜町 河上和司  
 ◎市(三隅自治区)奨学基金へ

▼日脚町 前原さつき ▼青森市 吉田多津子  
 ◎美川デイサービスセンターへ ▼吉地町 荒木正男  
 ◎JAいわみ中央ふれあい福祉センターへ ▼港町 河井浩身  
 ◎府城センターへ ▼上府町 佐々木廣義  
 ◎美川苑へ ▼江津市 嘉戸正人  
 ◎偕生園へ ▼黒川町 沖田正夫  
 ◎デイサービスひまわりへ ▼佐野町 宇川明人  
 ◎いわみ福祉会へ ▼金城町七条 戸津川泉 ▼長沢町 名古屋 田衛

## その他寄付

◎地域振興基金へ ▼治和町 高橋隆興  
 ◎自治会などへ ○下府6・2 ▼下府町 今田英雄  
 ◎たんぼぼの里へ ▼長浜町 河上和司  
 ◎市教育委員会へ ▼JAいわみ中央女性部浜田  
 ◎さざんかへ ▼黒川町 島田節雄  
 ◎いわみ福祉会へ ▼島根電気 工事工業組合青年部 ▼浜田ローターアクトクラブ  
 ◎市浜田郷土資料館へ ▼江津市 嶋田孝之 ▼錦町 瓜生忠久 ▼港町 三澤治雄  
 ◎府城センターへ ▼上府町 佐々木誠

## ものづくりスタートアップ 事業の募集

ものづくりスタートアップ事業は、市の産業振興・雇用拡大を目的に新製品や新技術の開発など“ものづくり”を支援する補助制度です。

**対象** 市内に主たる事業所(住所)を有する企業、団体または個人

**補助率など**

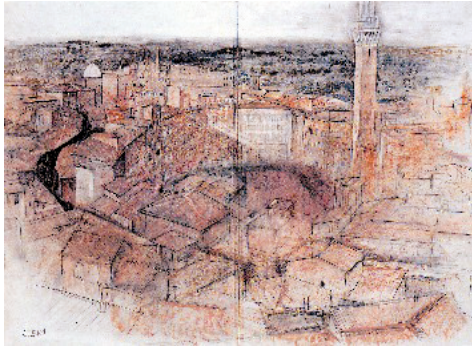
区分	補助率	限度額	対象経費
新製品・新技術の開発	2/3	100万円	開発などに係る経費(機械などの購入費は除く)
新製品の販路拡大	1/2	50万円	市場調査費などの販路拡大に係る経費
特許などの取得	1/2	20万円	申請などに係る経費

※ 申請書は産業企画課・各支所産業課にあります。また、浜田市HPからもダウンロードできます。

**申込締切日** 6月7日(水)

**審査方法** 審査委員会でのプレゼンテーションの上決定。

**申・問** 産業経済部産業企画課  
 (☎本庁内線416)



石正美術館では石本正先生の  
イタリヤへの憧れやイタリヤで  
の感動が描かせてくれた作品約  
50点を公開する「石本正 我が  
イタリヤ」展を好評開催中です。

絵が見やすくなりました

## 石正美術館 のお知らせ



せきしょう  
浜田市立石正美術館

浜田市三隅町古市場589(三隅中学校横)

■開館時間 午前9時～午後5時

(金曜日のみ午後9時まで)

■休館日 毎週月曜日

(月曜日が祝日の場合は翌日)

■電話…0855-32-4388

## 第18回 石正美術館美術講座

石正美術館では、1年に数回美術講座を開催し、学芸員や研究者が日頃の研究成果を発表しています。

今回は、当館学芸員が「石本正の現在」(丸山智)・「齊藤茂吉の夢－人麻呂湯抱説批判－」(神英雄)の二つの演題について最新の研究成果を発表します。



- 日 時 5月27日(土) 午後2時～4時
- 場 所 石正美術館創作室
- 料 金 無料
- 申し込み 事前に石正美術館に申し込んでください。
- 問い合わせ先 石正美術館

ところで、開館以来「照明がまぶしく感じたり、絵や解説が見えにくい。なんとかして欲しい」と高齢の人々から多くの意見をいただきました。  
このたびの展覧会では、松下電工汐留ミュージアムや島根県西部視聴覚障害者情報センターのご協力により、軽度の白内障の人にも楽しんでいただけるよう、まぶしくない照明や見やすい解説などいくつもの工夫をしました。これからも見てもらう人に優しい美術館を目指したいと思えます。

料 金  
一般 500円(400円)  
高校・大学生 300円  
(240円)

- 小・中学生 200円 (160円)
- ※ ( ) は団体料金。
- 月曜日休館 午前9時～午後5時まで開館(金曜日は午後9時まで)
- 小室展  
● 石本正 我がイタリヤ展  
会期 3月11日(土)～6月25日(日)
- キヤラリー(鑑賞無料)  
● 西藤真弓 トールペイント展  
会期 4月22日(土)～5月5日(金)
- 清水泉州 水墨画展  
会期 5月6日(土)～5月19日(金)
- 三隅写真クラブ写真展  
会期 5月20日(土)～6月2日(金)

- 主なもよおし
- あなたの似顔絵を描きます★  
日時 5月3日(水)(終日)
- 石州和紙で大風をつくってあげよう  
日時 5月5日(金) 午後1時～4時
- 大切な人にカーネーションをつくらう★  
日時 5月6日(土) 午後2時～3時
- 森川雪枝刺し子教室★  
日時 5月13日(土) 午後1時～4時
- アンサンブルネットワーク石見演奏会  
日時 6月3日(土) 午後2時～3時

★印は材料費が必要です。

編集・発行 浜田市総務課

☎0855-22-2612

☎0855-23-1866

浜田市ホームページ

http://www.city.hamada.shimane.jp

メールアドレス

E-mail: info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

金城支所

42-1234

旭支所

45-1234

弥栄支所

42-2111

三隅支所

32-2800



みんなて止めよう温暖化

チーム・マイナス6%