



はまだ

2006

12月1日号

No.28



秋のイベント

秋はイベント満載!各地区において様々なイベントが開催されました。

(関連記事P8~P9)

主な内容

- 秋の褒章 黄綬褒章受章おめでとうございます… P2
- 冬の備えは大丈夫?…………… P4
- IT講習会(1月~3月)…………… P7
- 子育て&健康のページ…………… P14~P18

浜田市市民憲章

(平成18年10月1日制定)

わたしたちは、青い海と緑の大地に恵まれた美しい自然と温かい人情を誇る浜田市民です。明るく豊かなまちをつくるために、この憲章を定め、力をあわせて進みます。

- 一 きまりを守り、よい習慣を育て、きれいな住みよいまちをつくりまします
- 一 心身の健康に心がけ、明るい家庭を築き、ゆとりのあるまちをつくりまします
- 一 働く喜びと誇りをもち、活力のあるまちをつくりまします
- 一 郷土を愛し、教養を高め、文化のかおるまちをつくりまします
- 一 高齢者をうやまい、こどもをはぐくみ、みんなが助け合うまちをつくりまします
- 一 命の大切さを深く考え、お互いを尊重するまちをつくりまします

秋の褒章

黄綬褒章受賞おめでとうございます。

長年一つの仕事に打ち込んだ人が選ばれます。



岡本正儀さん
(64歳・金城町波佐)

第43回全国聾学校卓球大会 個人優勝・団体準優勝おめでとうございます。

11月2日(木)～4日(土)に仙台市で開催された全国大会に、島根県立浜田ろう学校が出場しました。



個人優勝した
高等部3年 佐々木純一さん



升田裕之さん 佐々木純一さん 荊尾竜矢さん
団体準優勝した皆さん

夜間・休日窓口

市税・国保料(税)の納め忘れはありませんか。

市税・国民健康保険料(税)の納付・相談について、平日夜間窓口および休日窓口を開設します。平日に時間が取れず、納付・相談ができない人や納め忘れていた人は、ぜひ利用してください。

夜間窓口 開設期間

本庁 12月11日(月)～15日(金)、18日(月)～22日(金)

支所 12月14日(木)～15日(金)

開設時間

午後5時30分～7時30分

休日窓口 開設期間

本庁 12月16日(土)、17日(日)

開設時間

午前9時～午後4時

受付場所

本庁 2階⑰番窓口徴収課

※ 本庁川側地階が入口になっています。

支所 自治振興課(弥栄支所は総務課)

市税などの納付は口座振替をお勧めします。

納付を口座振替にすると納期のために現金を持って出かける手間も省け、たいへん「便利」で「安心」かつ「確実」です。

振替日はそれぞれの納期月の28日です。申し込みの翌月の納期から振替が始まります。(平成19年度分の申し込みも受け付けます。)

申込手続 預貯金口座のある市内の金融機関や郵便局で受け付けます。預貯金通帳とそれに使用している印鑑を持参してください。申込書はそれぞれの窓口にも備えてあります。

口座振替可能な市税など

市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険料

問い合わせ先 徴収課(本庁内線210、215)

人権相談

ちょっとだけ人権について考えてみませんか①

「人権週間」はじまる

国連では、毎年12月10日を「人権デー」と定めています。

わが国も、12月4日(月)から10日(日)までの1週間を「人権週間」と定め、広く国民に人権思想の普及高揚を呼びかけています。わたしたち一人ひとりが「人権」について今一度考え、明るく豊かな住みよい社会をつくりましょう。

なお、毎日の生活の中で、これは人権問題ではないだろう

うかと感じたり、法律上どのようなになるのか分からないため困っている人は、松江地方法務局浜田支局または人権擁護委員に相談してください。また、次のとおり人権相談所(無料・秘密厳守)を開設していますので、気軽に利用してください。

	開催日	場所
浜田	毎週水曜日	市役所本庁1階市民相談室(行政相談 併催)
金城	12月7日(木)	雲城公民館
	2月15日(木)	美又公民館
旭	12月11日(月)、1月9日(火)、2月13日(火)、3月12日(月)	旭センター
	12月11日(月)	弥栄会館
弥栄	2月20日(火)	憩いの家
	12月8日(金)	三隅公民館
三隅	2月16日(金)	三保公民館

※ 詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 松江地方法務局浜田支局(☎0955)

浜田市市葬のお知らせ

浜田市名誉市民で元金城町長の三浦兼之氏が去る11月8日(水)に逝去されました。

生前のご功績を称え、市民の皆さんとともにご冥福をお祈りするため、次のとおり浜田市市葬を執り行います。

多数の参列をお願いします。

なお、誠に勝手ながらご供花ご香資などは固くご辞退申し上げます。

日時 12月20日(水) 午前10時～

場所 ふれあいジムかなぎ(金城町七条)

問い合わせ先 金城支所総務課(☎④1234)

平成19年浜田市成人式

対象 昭和61年4月2日～62

年4月1日に生まれた人

浜田自治区

日時 平成19年1月7日(日)

受付 午後0時30分～

式典 午後1時30分～

場所 石央文化ホール

※ 式典終了後、会場は午後

4時まで開放してありますので、歓談の場として利用してください。

※ 個人宛の案内は行いません。どなたでも自由に参加してください。

金城自治区

日時 平成19年1月4日(木)

受付 午前9時30分～

式典 午前10時～

場所 みどりかいかん

旭自治区

日時 平成19年1月4日(木)

受付 午前10時30分～

式典 午前11時～

場所 旭センター

※ 金城、旭自治区は個人宛に案内をします。

(弥栄自治区、三隅自治区については、平成18年8月に開催しました。)

問い合わせ先

教育委員会生涯学習課

(☎本庁内線460)

Q&A

税金Q&A

Q 家屋を新築する予定ですが、税金はどのようになりますか。

A 家屋を新築または増築すると、1月1日現在の状態で固定資産税が課税されます。今年中に家屋を新築、増築すると来年度から、課税の対象となります。税務課の職員が家屋の訪問調査をし、課税の基礎となる家

屋評価をします。

調査内容など

調査時間 1時間程度

調査内容 家屋の部材の種類や設備、それらの使用面積や数を確認します。

注意する物 認印、家屋の平面図や仕上表など

そのほか、各種税金の特例や軽減措置、申告などの説明をします。調査当日の立会い

は、代理でも可能です。

家屋の適正な評価額を求め

るために、家屋調査が必要となります。

また、建築家屋の把握のため、新増築をする際は、連絡

してください。

問い合わせ先 税務課資産税

係(☎本庁内線233、234)

お知らせ

年末年始のごみ・し尿くみ取りの休業日のお知らせ

年末・年始のごみ収集は、各自治区のごみ収集計画どおり行います。し尿のくみ取り業務は、次のとおりです。

問い合わせ先 環境課清掃対

策係(☎本庁内線224)

金城支所市民福祉課保健衛生

係(☎④1235)

旭支所市民福祉課保健衛生

係(☎④1435)

ごみ処理場の休業日

ごみ処理場名	休業日
エコクリーンセンター(江津市波子町) 燃やせるごみ	12月30日(土)～1月3日(水)
浜田市不燃ごみ処理場(生湯町) 燃やせないごみ	12月29日(金)～1月3日(水)
浜田清掃第一処理場(後野町) 古紙	12月31日(日)～1月3日(水)
石央リサイクルセンター(生湯町) ペット・プラ、かん、びん	12月29日(金)～1月3日(水)
浜田市三隅ごみ処理センター(三隅町三隅) 燃やせないごみ	12月29日(金)～1月3日(水)

※ 年末年始の処理場への車の乗り入れは、大変混雑しますので、早い時期の搬入をお願いします。

年末年始のし尿くみ取りについて

	申込方法
浜田	電話で申し込む地区は収集日の2日前までに申し込む。 休業日 12月31日(日)～1月5日(金)
金城	12月のくみ取りは、12月5日(火)までに申し込む。 1月5日(金)くみ取り地区は、12月29日(金)までに申し込む。
旭	12月のくみ取り(12月10日(日)前後)は、12月5日(火)までに申し込む。 1月のくみ取り(1月10日(水)前後)は、1月5日(金)までに申し込む。
弥栄	12月のくみ取り(12月6日(水))は、12月5日(火)までに申し込む。 1月5日(金)のくみ取りは、12月29日(金)までに申し込む。
三隅	4日前までに申し込む。 休業日 12月31日(日)～1月3日(水)

※ 年末年始は大変混み合いますので、早めに申し込みましょう。

新年市民祝賀会 参加募集

昨年10月1日に新「浜田市」が誕生して1年が経過しました。また、まもなく新たな年を迎えようとしています。

そこで、市では来年も、新年を迎えた喜びを市民の皆さんと共に祝う『新年市民祝賀会』を開催します。

多数の参加をお待ちしています。

日時 平成19年1月4日(木)

午後4時開会

場所 浜田ワシントンホテルプラザ

会費 1人1,000円

申込方法 会費を添えて本庁3階総合調整室に持参してください。

申込締切日 12月11日(月)

申し込み・問い合わせ先

総合調整室(☎本庁内線315)

弥栄支所市民福祉課保健衛生係(☎④2656)
三隅支所福祉課環境衛生係(☎④2806)

冬の備えは大丈夫？

水道管や蛇口は、気温がマイナス4度以下になると凍ったり、破裂したりすることがあります。

特に、家の外にある蛇口やむき出しになっている水道管は凍結しやすいので保温材を巻くなどして事故の発生を防ぎましょう。

宅内の給水管や施設は、各家庭の所有物になりますので、その管理および修理は各自の責任で行ってください。漏水分の料金も自己負担となります。

また、集会所などの普段人のいない施設や留守中の宅内においては、漏水の発見が遅れる場合がありますので、施設などの管理者は定期的に確認をしましょう。

防寒のしかた

- ・保温材を巻く。(蛇口は破裂しやすいので、上まで完全に包む。)
- ・布で保温する場合は、ビニールなどを上から巻いて濡れないようにする。

凍って水が出ないとき

凍った部分にタオルなどをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけましょう。直接熱湯をかけると破裂する

ことがありますので、注意してください。

破裂したとき

水道管が破裂したときは、水道メーター器横のバルブまたは止水栓を閉め、浜田市簡易水道事業指定給水装置工事業者(下表)に修理を依頼してください。

問い合わせ先

金城支所建設課

(☎ 42 1 2 3 6)

旭支所建設課

(☎ 45 1 4 3 7)

弥栄支所建設課

(☎ 48 2 1 1 3)

三隅支所水道課

(☎ 32 2 8 8 1)



浜田市簡易水道事業指定給水装置工事事業者一覧表

業者名		電話番号	業者名		電話番号
金城	㈱グリーンガス	☎ 1 7 7 8	浜田	東洋設備㈱	☎ 1 6 8 5
	石州金城設備	☎ 1 7 5 6		㈱中島水道	☎ 1 3 1 5
	㈱電設サービス金城営業所	☎ 2 2 4 6		浜田ガス水道工事㈱	☎ 0 7 3 7
	㈱日伸水道	☎ 1 7 5 2		マル井設備㈱	☎ 0 4 1 6
旭	㈱旭設備	☎ 0 0 2 2	江津 0855	イワミ水道㈱	☎ 0 7 8 8
	㈱岡貞組	☎ 1 1 5 5		㈱ささき設備	☎ 2 0 8 0
	㈱マルヤス	☎ 1 1 2 2		石州水道工事㈱	☎ 2 1 7 6
	㈱山本組	☎ 0 3 1 1		㈱植松	☎ 4 9 8 1
三隅	㈱梅谷工務所	☎ 0 3 3 4	益田 0856	㈱内村電機工務店益田営業所	☎ 1 6 7 7
	MK水道	☎ 1 1 7 2		㈱大石水道工業所	☎ 3 2 5 8
	㈱大谷建設	☎ 0 1 5 6		㈱大畑管工	☎ 6 9 6 1
	㈱岡田工務店	☎ 0 0 2 5		角田工業㈱	☎ 2 7 8 0
	共栄建設㈱	☎ 2 9 5 4		㈱技研設備	☎ 3 1 5 8
	極東建設工業㈱	0 9 3 - 6 1 8 - 3 8 5 6		建興工業㈱	☎ 4 6 0 0
	河野建設㈱	☎ 1 1 2 1		㈱金剛ホーム設備	☎ 1 2 3 0
	第一建設工業㈱	☎ 0 1 2 4		㈱斎藤電機	☎ 1 8 2 2
	中国プラント ㈱三隅事業所	☎ 3 2 8 7		山陰クボタ水道用材 ㈱益田営業所	☎ 4 6 2 5
	豊生建設㈱	☎ 2 3 5 4		山陰冷暖 ㈱益田営業所	☎ 6 4 8 8
	㈱前崎工務店	☎ 0 0 7 6		住設サービス佐々木	☎ 7 2 0 0
	㈱三隅ガスセンター	☎ 1 0 3 4		正栄工業㈱	☎ 1 1 1 5
	三隅住設	☎ 0 7 2 5		新光プロパン瓦斯 ㈱益田支店	☎ 0 9 3 9
	ヤマオカ設備	☎ 1 7 1 7		水道くん	☎ 1 9 5 0
	㈱相生設備	☎ 2 7 4 7		太陽温調工業㈱	☎ 1 9 3 9
	㈱安藤設備	☎ 6 5 8 7		日新建設㈱	☎ 3 3 7 8
浜田	(合資)石見水泉社	☎ 0 7 8 3	邑南	㈱大島商会瑞穂営業所	0 8 5 5 ☎ 1 5 0 2
	大原技研㈱	☎ 7 7 1 0	川本	松井土建㈱	0 8 5 5 ☎ 2 6 8 6
	㈱合同ガスセンター	☎ 0 1 7 0	出雲	今市水道㈱	0 8 5 3 ☎ 0 0 0 9
	山陰クボタ水道用材 ㈱浜田営業所	☎ 4 1 7 0	松江	山陰水道㈱	0 8 5 2 ☎ 3 8 4 9
	山陰水道工業 ㈱浜田営業所	☎ 1 2 9 9	広島	㈱アサ・テクノ	0 8 2 - 2 2 9 - 5 3 1 1
	シンセイ技研 ㈱浜田営業所	☎ 8 5 6 6		㈱大島商会	0 8 2 6 ☎ 3 2 6 5
	㈱大広設備	☎ 1 7 0 4		山陽空調工業㈱	0 8 2 - 2 6 2 - 2 3 5 1
	ダン環境設備 ㈱浜田営業所	☎ 6 5 4 8		ダン環境設備㈱	0 8 2 - 8 4 5 - 5 6 9 6
	中国設備㈱	☎ 0 1 4 0		中央機器設備㈱	0 8 2 - 2 8 4 - 4 1 0 1
	㈱中電工浜田営業所	☎ 2 7 4 0		㈱日建管工	0 8 2 - 2 6 3 - 5 8 3 5
	㈱電設サービス	☎ 2 9 5 4			

小学生人権標語コンテスト 入選作品決まる

松江地方法務局浜田支局および浜田人権擁護委員協議会では、次世代を担う小学生に標語を通して人権尊重の重要性、必要性について理解を深めてもらうとともに、豊かな人権感覚の育成を目的として、昭和62年から毎年、管内小学生5、6年生全児童を対象に「小学生人権標語コンテスト」を実施しています。

本年度は、37校から1、267編の応募があり、その中から次のとおり入選作品を決定しました。(掲載は浜田市関係のみ)

なお、入選作品を基に「日めくり人権標語カレンダー」を製作し、各小学校などに配布する予定です。

標語

標語	学校	氏名(敬称略)
やさしさで みんなの心に 花さかそう	岡見小6年	見国 友洋
声をかけあって やさしい心 つなごうよ	岡見小6年	三浦 友美
協力は いじめをなくす 第一歩	三隅小5年	平川あさぎ
友達は ずっとステキな 宝物	三隅小5年	三浦 千明
笑顔でね 人のこころ あたためよう	井野小6年	山本 葵
閉じこめた 心のとびら 開けようよ	室谷分校6年	大平 麻衣
あいさつは 人と人との 心をつなぐ	室谷分校6年	佐々木 楓
友達に ごめんと言える その勇氣	弥栄小6年	串崎 翔
見つけよう 一人一人の 良いところ	弥栄小5年	山代のぞみ
一言で 傷つけてしまう その言葉	雲城小6年	田中 智恵
たすけあって ぼくらの友情 深めよう	雲城小5年	岡本健太郎
やさしさで 強さが君を 変えるはず	今福小6年	齋藤祐希子
笑顔はね みんなの心 温める	今福小6年	澤津 一友
悪口は 自分の心が いたくなる	波佐小6年	山本 菜月
やめようね 見て見ぬふりは いじめだよ	木田小5年	大屋 華鈴
絆はね ぼくとみんなの かけ橋だよ	市木小6年	新田 慶輔
楽しいね 明るい笑顔が あるクラス	都川小6年	斉藤 巧治
あいさつで みんなの心が 結び合う	和田小6年	森内 敦史
ともだちの やさしいこころ あったかい	今市小6年	花田 弥咲

標語	学校	氏名(敬称略)
帰ったら 家族と話そう ゆっくりと	国府小5年	川上 彩香
ひろげよう 仲間を思う その気持ち	周布小6年	水津 夏輝
自分から 勇気を出して 声かけて	周布小6年	肥後万結子
笑い声 あふれる教室 作ろうよ	周布小6年	其原 郁実
あいさつは みんなの心を まるくする	周布小5年	新田 湧真
守りたい 君の優しい その笑顔	有福小6年	佐々木真智子
やめようよ 自分がされて いやなこと	三階小6年	河上 誠貴
ありがとう その一言で 深まるきずな	三階小6年	古川 絢音
人権は 平和のための 道しるべ	三階小5年	三浦 果穂
やっちゃだめ 悪口 ほう力 知らんぷり	三階小5年	原田 耕平
思いやり わかり合って 差別なし	宇野小5年	河野 良
少しづつ だれかに話そう 自分から	宇野小6年	野村 有輝
悪口は 人の心を きずつける	後野小6年	吉川万実子
あいさつは 心かよわす キャッチボール	後野小5年	向原 進太
いじめはね 相手も自分も きずつける	後野小6年	向原 里咲
ありがとう その一言が きずなだよ	原井小6年	
気づいてよ 助けを求めろ 叫び声	原井小6年	金子しおり
さし出す手 その手は人を 助ける手	原井小6年	伊藤 正敏
守ろうよ 一人一人が もつ権利	雲雀丘小5年	中町 貴大
喜びを 共に感じる 仲間達	雲雀丘小5年	中田 律子
守ろうよ マナーとルールと 人権を	長浜小5年	上埜 勝平
明るいあいさつ 相手を思っで 心から	佐野小5年	山本 豪
君にある 優しい心を 友だちに	石見小5年	大坪 竜也
さかせよう やさしさつまった 花の種	石見小5年	松岡 桃子
小さな手 にぎりかえせる 大きな手	松原小5年	佐々木一起
つなぎたい 私の心と あなたの心	上府小6年	佐々木美香
気づこうよ みんないやがる その言葉	上府小6年	沖田真奈子
ありがとう かんしゃの気持ち つたえよう	美川小5年	溝辺 裕希

問い合わせ先 松江地方法務局浜田支局(☎0959)

バハキ・フェルナンダ・アリゾノ



11/3(祝・金)BB大鍋フェスティバル2006にて

新・お元気ですか⑩

浜田市長 宇津徹男

車やガソリンを購入したり車検を受ける時に課税される財源が、道路整備に限定されて使われる「道路特定財源」の見直しが検討されています。

国の財政難から、この「道路特定財源」を一般財源化して、道路の整備など以外の財源に充てるというのが狙いです。都市部では公共交通機関が充実し、どこへ移動するにも交通の便は良い。一方、地方では公共交通機関が少なく、自家用車に頼らざるを得ない状況です。家族一人一人が自家用車を保有するケースが多く、雲南市の調査では、一世帯当りの島根県内の保有台数は東京や大阪の都市圏と比べ約2倍、一世帯当りの道路特定財源の納税額は約5倍です。この財源は、道路を利用する人が道路の整備の費用を負担するという「受益者負担」の考え方が基本となっています。地方において、負担に見合った恩恵を受けることができないのは、公平性に欠けます。

「道路特定財源」が一般財源化されれば、県内の道路整備は、さらに、遅れることになりま。合併により面積が広くなり、過疎化や高齢化などの問題を抱える浜田市にとっても、地域で生き残るためにも、まだまだ、県道や市道の改良をしなければなりません。県西部の中核都市として地域の活性化を図るためには、山陰自動車道の早期整備、合併に伴う広域的幹線道路などの整備は山積しています。また、緊急医療や災害対策といった市民の「安全・安心」を確保するためにも道路整備は不可欠です。県の東西を結ぶ唯一の幹線道路国道9号は、その大部分が片側一車線で事故や災害で通行止めになると、たちまち、交通マヒとなり消防や救急活動にも支障が生じ、早急に解決しなければなりません。これまで、都会に居住されている島根県人会や浜田会の皆さんにも、道路整備の必要性を理解していただくよう、強く訴えてきました。

12月1日、東京・日比谷で開催される「道路整備促進全国協議会」において、「道路特定財源の堅持」について意見発表をします。国に対しても地方としての意見を強く要望していきたいと思います。

ご意見をお寄せください。市長 E-mail:mayor@city.hamada.shimane.jp

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所 (問い合わせ先)
火災のテレホンサービス	随時	☎②4 3 4 3
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎②1 5 6 0
行政・人権相談 (秘密厳守)	毎週水曜日 12月11日(月)] 午前10時～午後3時	市本庁1階 市民相談室 旭 旭センター
人権相談	12月7日(木)] 午前9時～午後2時	金城 雲城公民館
	12月8日(金)] 午前10時～午後3時	三隅 三隅公民館
	12月11日(月)] 午前10時～午後3時	弥栄 弥栄会館
行政相談	12月7日(木)] 午前10時～午後3時	弥栄 憩いの家
	12月11日(月)] 午前9時～正午	三隅 老人福祉センターみすみ荘
消費生活相談	月～金曜日	本庁環境課
総合相談	月曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター (野原町859-1) ☎②0 0 6 8
法律相談 (要予約)	金曜日 午前10時～午後4時	石見法律相談センター (本庁田町分室内) ☎②4 5 1 4
交通事故相談所開設 ※ 交通事故相談員による無料相談	火・水・金曜日 午前9時～午後4時	いわみーる2階
※ 弁護士による無料相談 (要予約)	第3水曜日 午後1時15分～2時45分	(予約・連絡先) 浜田支所 ☎②9 3 4 2 松江本所 ☎0 8 5 2 ②5 1 0 2 FAX0 8 5 2 ②6 5 0 9
こころの健康相談 (要予約)	12月6日(水) 午後1時30分～3時30分	浜田保健所健康増進グループ (片庭町) ☎②5 5 5 0
青少年サポートはまだ	月～金曜日 (祝日は休み) 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午 第3日曜日 午前9時～正午	☎0 1 2 0 - 7 8 3 - 4 1 9 (フリーダイヤル)
高齢者・障害者相談	月～金曜日 (祝日は休み) 午前9時～午後4時	いわみーる2階 (県高齢者・障害者総合相談センター石見分室) シルバー110番 (☎②49 3 3 7) 障害者110番 (☎②49 3 3 8・FAX②49 3 3 9) ※ 手話通訳・要約筆記の必要な人はFAXなどで連絡してください。
※ 専門相談 (要予約) 弁護士による無料相談	第1・第3水曜日 午前10時～正午	
外国人に関する無料法律相談 (要予約) ※ 一般相談もあります。	第4水曜日 午後1時～4時 月～金曜日 午前9時～午後5時	しまね国際センター西部支所 (熱田町2135-2浜田ポートセンター内) ☎②7 4 5 6

浜田市IT講習会

(1～3月開催分)

本年度のIT講習会は、NPO法人A-GENERいわみと連携し、県立西部情報化センターの最新の機器を利用して実施します。

◆日時

講座名	内容	開催日	時間	対象者	申込期限(必着)
パソコン入門	パソコンの基礎から文字入力的应用を中心とした入門コースです。	2月20日(火)～22日(木)	午後1時30分～4時30分	(初心者) パソコンをさわったことがない人、マウス、キーボード操作がごちない人	1月25日(木)
		3月15日(木)～17日(土)	午前9時～正午		2月25日(日)
ワープロ入門 (Word2003)	初歩的なWordの使い方や文字入力などを学びます。	1月24日(水)～26日(金)	午後1時30分～4時30分	(初級者) 過去にIT講習会を受講した人、マウス、キーボード操作がある程度できる人	12月25日(月)
		2月8日(木)～10日(土)	午前9時～正午		1月25日(木)
表計算入門 (Excel2003)	初歩的なExcelの使い方やセルの入力などを学びます。	1月10日(水)～12日(金)	午後6時～9時		12月25日(月)
		3月1日(木)～3日(土)	午後1時30分～4時30分		2月25日(日)


- ◆場所 島根県立西部情報化センター パソコン研修室(野原町「いわみーる」4階)
- ◆受講料 無料(ただし、別途テキスト代が必要となります。市販書1,000～2,000円を予定)
- ◆定員 各12人
- ※ 応募が定員を超えた場合は抽選となります。
- ※ 応募が6人に満たない場合は延期になる場合があります。
- ◆受講者の決定 各講座の申込期限の日を受講の可否を決定し、返信はがきなどで通知します。
- ◆申込先 〒697-0016 野原町1826-1 「いわみーる」4階 島根県立西部情報化センター内 浜田市IT講習会係
- ※ 個人情報、浜田市IT講習会の連絡以外には使用しません。

- ◆申し込み方法 ①住所、②氏名(ふりがな)、年齢、③電話番号、④希望講座名および開催日(上記のいずれか1つ)を記入の上、往復はがき・FAX・電子申請サービスのいずれかの方法で申し込んでください。(講座名などの申し込み内容は、はっきりと記入してください。)※ 往復はがきの場合、返信用はがきには、あて先のみ記入してください。(裏面には何も記入しないでください。)はがき1枚につき、1人分の申し込み内容を記入してください。
- ※ FAXの場合、必ず返信先のFAX番号を記入の上、送信してください。(受付完了の通知は行いません。)FAXの返信先の記入がない場合は、受講の可否の連絡ができませんので注意してください。FAX以外の方法でお知らせすることはありません。
- ※ 電子申請サービスの場合、浜田市ホームページまたは次のアドレス(<http://www.elg-shimane.jp/>)から「イベント受付」のページへ進んでください。

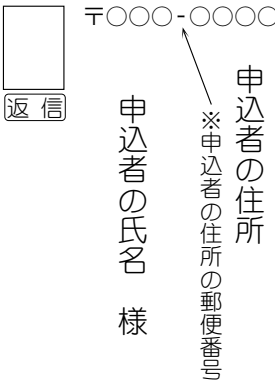
◆問い合わせ先

NPO法人A-GENERいわみ 浜田市IT講習会担当(第4土曜日を除く火～土曜日午前10時30分～午後5時) ☎09346、FAX09347
E-mail: it-hamada@sweet-house.jp

【記入例】

〈往信はがきの表〉	〈返信はがきの裏〉
 <p>〒697-0016 浜田市野原町1826番地1 いわみーる4階 島根県立西部情報化センター内 浜田市IT講習会係 行</p>	<p>何せ書かなくていい。</p>

〈返信はがきの表〉



〒〇〇〇-〇〇〇〇

返信

申込者の氏名 様

申込者の住所

※申込者の住所の郵便番号

〈往信はがきの裏〉

浜田市IT講習会申し込み

①住所:浜田市〇町△△-△
(フリガ)ハマダ タロウ

②氏名:浜田 太郎(〇才)

③電話:〇〇-△△△△

④希望講座名:
〇〇〇入門
△△月〇日～◇日

秋のイベント開催！！

はまだ

11月3日(祝)

BB大鍋フェスティバル2006

秋は、各地でイベントが盛りだくさん開催されます。ここでは、その一部ですが写真をとおして紹介します。今年参加できなかった人！来年はぜひ参加して各自治区の特徴あるイベントを楽しんでください。



子どもたちも浜田の味をもぐもぐ♡



大鍋の具は、各自治区の食材がふんだんに入っています。



もっといっぱい釣ろうよ！



抽選会の会場は、大勢の人でいっぱい！



かなぎのキャラクター「きんたくん」が登場、抽選会でお手伝い！



4歳～小学6年生までの子どもたちによる「きんたわらべ花太鼓」

かなぎ

11月4日(土)・5日(日)
第19回さざんか祭り



はしご車に乗れるよ。どこまで上がるのかな？

あさひ

11月12日(日)

旭ふる里まつり2006



農林産物の品評会や、各種団体コーナーの会場となった市民体育館



「ユニーク賞」に輝いた絶品!?



金城図書館のコーナー 大型紙芝居の読み聞かせ「むかしむかしあるところに…」

自 治 区 の 特 色 あ る

やさか

11月3日(祝)
第19回弥栄産業まつり



▲保育園児による大蛇



◀小学生による大蛇
大人顔負けの演技で会場は盛り上がりました。

みすみ

11月11日(土)・12日(日)
みすみフェスティバル



三隅中学校 brassバンド部が熱演



人形の絵付け体験上手くできたかな？

広報では、合併して浜田市が広がり市民の皆さんに各自自治区のことを知ってもらい、身近に感じてもらうために、イベント情報を「もよおしとおしらせ」でお知らせしています。また、身近な話題はまちなわだいで紹介しています。

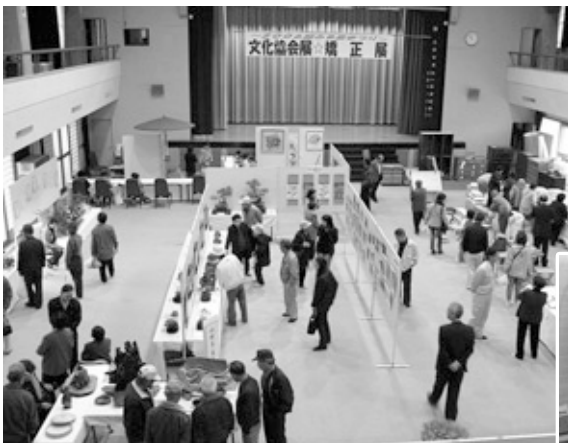


大道芸人さんも登場。
「風船で何か作ってよ～」



恒例のもちまき。雨の影響で会場を変更しましたが大勢の人でにぎわいました。

この1年をとおして各自自治区を身近に感じてもらうたでしようか？今後も取り上げていきますので、合併で広がった「新浜田市」を楽しんでください。



文化協会による展示や松江刑務所による矯正展会場



息と心を合わせて……！
何回跳べるかな？



健康推進コーナーは来場者が多く関心の高さがうかがえる

やうやま 弥畝山紅葉ツアー

11月4日(土) 安城公民館主催の紅葉ツアーが弥畝山において行われました。

当日は天気にも恵まれて40人の参加者が、秋の弥畝山を感じながら散策を楽しみました。

また、今年は熊の出没も多く、その原因の一つが山に食べる物が無い事もあり、熊の食べ物でもあるクリの実を植え熊対策も行いました。



みんなで集合 ハイチーズ!!

おじいさんおばあさんと一緒に

おじいさん、おばあさんとの交流を目的に11月7日(火)に弥栄小学校において祖父母交流会が行われました。

そして、交流会では1・2年生がとうふ作りの準備として大豆の殻取りを行い、3・4年生は竹とんぼ作りと絵手紙作り、5・6年生はそば打ちを行いました。

普段、家では作ったりすることのない物ばかりで、おじいさんおばあさんの力を借りて良い思い出も作りました。



1・2年生の大豆の殻取り



5・6年生のそば打ち



3・4年生の絵手紙作り

ゆうひパーク浜田にて 『やさか新鮮市』開催中!!

やさか新鮮市

開催日 毎月第1、第3日曜日

開催時間 午前10時～午後2時まで

場所 ゆうひパーク浜田

お詫び：11月の第3日曜日に予定していた石見神楽の上演は、都合により中止します。



実りの秋 スポーツの秋
三隅の秋を大特集

秋といえば、食欲の秋、読書の秋・・・など色々ありますが、実りの秋・スポーツの秋を体験できるイベントが各地で行われました。三隅の秋を感じるイベントを写真で紹介します。



▲井野小学校室谷分校児童は子ども神楽を熱演

棚田まつり

「日本の棚田100選」に選ばれた室谷地区の棚田で、10月22日(日)に「棚田まつり」が開催されました。

特産品販売
▼たくさんあるので迷います。



かかし村での一場面
「このかかし、酒飲んで寝とるわ〜」

映画撮影

浜田市を舞台にした映画「天然コケッコ」の撮影が10月21日(土)～23日(月)に行われ、三隅神社では大勢のエキストラの協力により秋祭りのシーンが収録されました。



ロケ風景 公開が待ち遠しいです。

西条柿の産地、東平原地区で11月5日(日)に「平原柿まつり」がありました。

柿の種飛ばし大会
▼どこまで飛んだかな？



▲天気も良く、多くの人でにぎわいました。

アクアみすみ

10月29日(日)、アクアみすみで秋のスポーツイベントが開催されました。中国地方で初めて行われたポールウォークや、ヨガ&*ピラティスなどを行い、心も体もリフレッシュされた爽快な1日となりました。

ツーデー
ウォーク

にいな浜田ツーデーウォークが10月28日(土)、29日(日)に開催され、28日の旭コースに続き29日は三隅コースとして大麻山と棚田地帯を歩きました。



▲大麻山神社
100段を越える石段に挑戦

棚田地帯の絶景とおいしい
▼空気でもリフレッシュ



屋外を歩き爽やかな秋を感じました。

※ 筋肉トレーニングとストレッチを組み合わせた運動

園児の絵画に「こっころ賞」表彰

10月26日(木)～29日(日)まで紺屋町商店街で「第18回未来のピカソ展」が開催され、旧浜田市内の20園の保育所や幼稚園の4歳以上の園児から670点の応募がありました。商店街の店頭には個性豊かな絵画が展示され、市民の目を楽しませました。

展示された絵画のうち18点が世界こども美術館長賞、20点が同組合理事長賞、10点が「浜田市こっころ賞」に入選し、29日(日)に開催した同商店街の「秋まつり」で表彰されました。

入賞した子どもたちは、「あなたの作品はとても元気がありました。こっころもほかほかあたたかくなりました。」と書かれた賞状とメダルなどを受け取り、元気いっぱいにお礼の言葉を言っていました。

「浜田市こっころ賞」は、紺屋町商店街振興組合が「しまね子育て応援パスポート事業こっころ」協賛店として団体で登録し子育て支援事業への取り組みを実施していることや開始年度であることを記念し、今年初めて浜田市が設けたものです。



クスノキさん一緒に遊ぼうね!!



100周年おめでとう

10月28日(土) 原井幼稚園で創立100周年の記念式典がありました。式典の1週間前に旧原井小学校のクスノキを原井幼稚園に移植し、記念植樹として園児たちが根元に土を盛りました。園児は、クスノキと遊ぶことを楽しみにしている様子でした。また、お祝いの歌を元気いっぱいに歌い、100周年を祝いました。

園児たちの踊りや、保護者の浜っ子ハイヤ節などでステージは盛り上がりました。

浜田を歩こう!

10月30日(月)、にいな浜田ツデーウォーク2006のオプション企画・せっかくウォークに約30人が参加し浜田漁港コースを歩きました。

このコースは「日本の歩きたくなる道500選」に選ばれており、しまねお魚センターを出発して、粟島公園から海沿いを通り瀬戸ヶ島へ抜け、マリン大橋の景色を堪能するという約5kmの道のりです。

参加者からは、磯のかおりと景色の美しさを絶賛する声が聞かれました。



きんさい みんさい たべんさい

11月5日(日)、美川西地区の秋の恒例行事「きんさい みんさい たべん祭」が美川公民館西分館において開催されました。地区内外から大勢の人が参加し、午前中は、各町内による趣向をこらした出店が並びました。手打ちそばの実演販売や地元で採れた農産物が販売され、買い求める大勢のお客さんでにぎわいました。

午後からは、余芸大会も開催され、秋の一日が、農作物の恵みを通じた地域のふれあいの場となりました。

～環日本海時代を展望した
人と地域の個性が輝く生活創造圏域～

広域圏だより

浜田市・江津市

浜田地区広域行政組合
朝日町 (☎031468)

業務課からのお知らせ

○正式運転を開始

エコクリーンセンターは試運転を終了し、12月1日(金)から正式運転を開始しました。

※ ダンボール・雑誌・新聞紙などは、資源ごみに出してください。

詳しくは、浜田市環境課にお問い合わせください。

○通行止めのお知らせ

県道改修工事のため、12月22日(予定)まで国道9号アクアス方面からのごみの搬入ができません。ごみの搬入に当たっては県道50号田所国府線から県道300号跡市波子停車場線が、国道9号から波子地区農免農道を利用してください。

問い合わせ先 エコクリーンセンター浜田地区広域行政組合業務課
(☎0855635081、FAX0855635088)



平成17年度決算の状況

平成17年度の決算は次のとおりとなりました。

企画財政係

平成17年度 浜田地区広域行政組合決算総括表

(単位：円)

会計別	予算現額	歳入決算額	歳出決算額	翌年度へ繰り越すべき財源	差引残額
一般会計	4,528,290,000	4,002,318,392	3,913,939,620	46,411,000	41,967,772
介護保険特別会計	7,890,247,000	8,012,614,024	7,750,525,226	0	262,088,798
合計	12,418,537,000	12,014,932,416	11,664,464,846	46,411,000	304,056,570

平成17年度一般会計の決算状況

歳入			
区分	金額(千円)	構成比(%)	内容
分担金および負担金	1,395,266	34.9	市町村からの負担金
使用料および手数料	39,634	1.0	ごみ・し尿処理・消防手数料
国庫支出金	476,642	11.9	ごみ処理施設の建設に対する国からの補助金
県支出金	3,652	0.1	消防事業への県からの補助金など
財産収入	3,438	0.1	土地・建物の貸付料や基金の利子など
寄附金	0	0.0	
繰入金	178,103	4.4	ふるさと市町村圏振興基金と職員退職手当基金の受入れ
繰越金	46,370	1.2	平成16年度一般会計からの繰越金
諸収入	8,013	0.2	事業実施に伴うそのほかの収入や預金利子など
組合債	1,851,200	46.2	ごみ処理施設の建設に伴う借入金
歳入合計	4,002,318	100.0	

平成17年度介護保険特別会計の決算状況

歳入			
区分	金額(千円)	構成比(%)	内容
保険料	1,003,586	12.5	第1号被保険者から徴収した保険料
分担金および負担金	1,161,167	14.5	市町村からの負担金
使用料および手数料	287	0.0	保険料の滞納にかかる督促手数料
国庫支出金	2,191,644	27.4	・介護給付費国庫負担金 ・介護保険事業への国からの補助金
支払基金交付金	2,421,665	30.2	診療報酬支払基金から支払われる第2号被保険者から徴収した保険料
県支出金	1,150,448	14.4	・介護給付費県負担金 ・介護保険事業への県からの補助金
財産収入	0	0.0	
繰入金	0	0.0	
繰越金	64,263	0.8	平成16年度介護保険特別会計からの繰越金
諸収入	19,554	0.2	旧桜江町分介護保険給付費準備基金財産処分金および預金利子など
歳入合計	8,012,614	100.0	

歳出			
区分	金額(千円)	構成比(%)	内容
議会費	291	0.0	組合議会の運営に要する経費
総務費	197,452	5.0	地域振興費や、事務局運営費など行政組合全般に要する事務費
衛生費	2,918,692	74.6	新ごみ処理施設建設費とごみ処理施設やし尿処理施設の管理運営に要する経費など
消防費	548,102	14.0	消防本部や消防署の運営など、常備消防のために要する経費
教育費	6,098	0.2	広域視聴覚ライブラリーの運営に要する経費
公債費	243,304	6.2	ごみ処理施設、し尿処理施設建設や消防車両購入に伴い借入れをした資金の返済金など
予備費	0	0.0	
歳出合計	3,913,939	100.0	

歳出			
区分	金額(千円)	構成比(%)	内容
総務費	220,646	2.8	介護保険事業の運営に要する事務費
保険給付費	7,470,298	96.4	要介護、要支援者の居宅介護サービス、施設介護サービスなどに要する費用
財政安定化基金拠出金	624	0.0	保険給付の安定的な運営を図るための島根県介護保険財政安定化基金への拠出金
基金積立金	0	0.0	
公債費	0	0.0	
予備費	0	0.0	
諸支出金	58,957	0.8	国庫補助金などの超過交付分の返納金など
歳出合計	7,750,525	100.0	

※ なお、市町村合併に伴い、平成17年9月30日をもって、共同処理を行ってきた不燃ごみ処理、し尿処理に関する事務および消防事務は、浜田市に移管しました。また、広域視聴覚ライブラリーに関する事務は廃止し、ライブラリーが保有する財産は浜田市、江津市に承継しました。



子どもたちが心身共に 健やかに育つために 親としてできること

最近、うつや不登校など心の問題を抱える子どもたちが増加してきています。ほとんどの場合、この問題の根っこには周りの人とうまくつきあえないというストレスがみられます。前回の子育て&健康広場『広報はまだ』11月15日号P12では、心の成長に対する親の関わりをお伝えしました。0歳児から2歳児までの関わりを基本として、心の問題への予防、対応を考えてみたいと思います。

前回の話の中で、心の成長で大切なのは、安定感と自発性ということを書きました。なぜこれらが大切なのでしょう。



子どもたちは大きくなるに
したがって、親と離れて一人で活動することが多くなってきます。初めての体験であれば不安を感じることもあると思います。このとき、心の真ん中に、親とのしつかりした絆ができていれば心は安定します。反対に、この絆が弱ければ不安は解消されることなく、ますます大きく膨らんでしまします。

また、自主性は心の芯です。心は自主性を中心にして、いろいろな経験が一枚一枚重なって大きくなっていきます。心が大きく成長すると、相手を尊重して交流することができるようになります。この芯がないと、いろいろな経験を積み重ねる場がなくなり、心が育つことができません、そのたびごとの体験に流されてしまうので、不安が膨らみ、人との交流もしつかりできなくなってしまうます。心の成長にこの2つが欠けると、子どもたちは非常におとなしくわがままを言わないよい子として振る舞ったり、極端に反抗的な態度を示したりします。普段は目立たなかったおとなしい子が、突然大きな事件を起こすということを最近耳にしますが、大人からみて都合が良くおとなしい子どもたちは、心の中に、言葉にできない大きな問題を抱えている場合があることをわかってあげる必要があります。安定感と自主性をはぐくむために、しつかり抱っこしてあげましょう、命令や干渉はほどほどにして見守る姿勢が大切です。

青少年サポーターが お子さんを預かります！

忙しい師走、ちょっと子どもを預かってもらいたいなと思っているお母さん、中・高・大学生の保育サポーターに任せてください。サポーターは、ヤングサポーター育成チームの青少年保育ボランティア養成講座を受講した生徒です。皆さんの申し込みをお待ちしています。

- 対象 0～4歳児
- 日時 12月17日(日) 午前10時～正午
- 受付 午前9時30分～
- 場所 浜田のまちの縁側(相生町)
- 定員 子ども10人(申込先着順)
- 費用 子ども一人500円(保険料込み)
- 申込締切日 12月4日(月)
- 申し込み・問い合わせ先
浜田のまちの縁側(☎0224)

ここまででは生育環境から心の問題をみてきましたが、このほかに病気が関係している場合があります。病気には、注意欠陥多動性



障害(ADHD)や自閉症などいろいろありますが、これらの多くは、脳の構造には異常はみられないのですが、その働きが一部損なわれていることがわかってきました。そして、結果として人とうまくつきあえなかつたり、一部の勉強が極端にできないため、劣等感が強くなつたり、乱暴な行動を起こすことがあります。心の問題について、時には医師の診察を受ける必要があることも覚えておいてください。(地域医療対策課 医療専門監 齊藤)

12月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
11/26	27	28	29	30	1 ●育児相談 9:30~11:00	2 ●こころころ 10:00~11:00
3	4 ●育児相談 9:30~11:00	5 ●リスの会 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★すこやか健診	6 ●ひよこの会 10:00~11:00 ★1歳6か月児健診 H17年5月生まれ	7 ★移動子育て広場 「クリスマス会」 (マリン交流センター〈長浜公民館〉) 10:00~11:30	8 ●育児相談 9:30~11:00	9 ●クリスマスの会 10:00~11:00
10	11 ●育児相談 9:30~11:00 ★ポリオ 13:40~14:10	12 ●みんなで話そう 「発達に合わせた遊び」 10:00~11:00 ★ポリオ 13:40~14:10 (石見公民館)	13 ●音楽リズム ①歩く赤ちゃん 10:00~10:30 ②歩かない赤ちゃん 11:00~11:30 ★ポリオ 13:40~14:10	14 ●手作り布おもちゃの会 10:00~正午 ★乳児健診 H18年7月生まれ ★移動子育て広場 「ツリー作り」 (周布公民館) 10:00~11:30 ★ポリオ 13:40~14:10 (石見公民館)	15 ●育児相談 9:30~11:00 ◆金城5歳児健診 ◆旭1歳6か月児・3歳児健診 ◆弥栄ひまわり すくすく教室	16
17	18 ●育児相談 9:30~11:00 ◆三隅3歳児健診	19 ●童謡を歌おう 10:00~10:30 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆旭あっくん ちゃん広場 ◆金城子育てサロン	20 ●幼児食講座 10:00~11:30 (要予約) ★ママパパ学級 「栄養コース」 9:30~13:00 (浜田公民館) ★移動子育て広場 (農業構造改善センター〈美川公民館〉) 10:00~11:30 ◆弥栄ふれあいすくすくサロン	21 ★3歳児健診 H15年8月生まれ ★移動子育て広場 「リース作り」 (石見公民館) 10:00~11:30 ●離乳食講座 「鉄分の多い離乳食」 10:00~11:00	22 ●育児相談 9:30~11:00 ●おっぴいの日 9:30~11:00 ★すこやか相談 13:30~15:00	23 天皇誕生日
24/31	25 ●育児相談 9:30~11:00 ◆三隅乳児健診	26 ●お楽しみタイム 「お正月遊び」 10:00~11:30 ★移動子育て広場 「もちつき」 (国府公民館) 10:00~11:30	27 ●食物アレルギー の会 10:00~11:00 ◆金城育児相談	28	29	30

26日 移動子育て広場「もちつき」
 持ってくるもの エプロン、三角巾、手ふき
 料金 100円程度(実費分)
 ※ 午前9時から準備を始めますので、可能な人は手伝ってください。


- 申し込み・問い合わせ先
- ★ 子育て支援課育成支援係 (☎本庁内線 1 9 1)
 金城支所市民福祉課 (☎④1 2 3 5)
 - ◆ 旭支所市民福祉課 (☎⑤1 4 3 5)
 弥栄支所市民福祉課 (☎⑧2 6 5 6)
 - 三隅支所保健センター (☎②4 5 5 5)
 - 子育て支援センター (☎・FAX ②1 2 5 3)
 開所時間 午前8時~午後5時

クリスマス会

親子の楽しい集いです。

内容 サンタさんと遊ぼう
音と映像による絵本の読み聞かせ
レクリエーション

日時 12月9日(土) 午前10時~11時
場所 子育て支援センター



平成19年4月からの保育所新規入所児童の募集

保育所は、保護者の様々な事情により、家庭で保育できないときに、保護者に代わって児童を保育する児童福祉施設です。

平成19年4月からの認可保育所と美又へき地保育所の新規入所の申し込みを次のとおり受け付けます。

また、既に認可保育所または美又へき地保育所に入所している児童で、平成19年4月以降も現在入所中の保育所に継続入所を希望する場合の手続きは、別途連絡します。

【入所対象児童】

保護者や同居の家族が次のような事情で、家庭で保育ができない状況にある児童。

- 1 家庭外で常時働いている。
- 2 家庭内で家事、育児以外の仕事を常時している。
- 3 母親が出産の前後（2か月程度）である。
- 4 病気、心身に障害がある。
- 5 病気の家族を常時看護している。
- 6 災害などで居宅を失った。

【新規入所の申込期間】

12月15日（金）

平成19年1月19日（金）

この期間中に申し込みをされない場合は、次は3月1日から受け付けます。ただし、

入所を希望する保育所の状況によっては、入所できない場合があります。

【新規入所の申込方法】

子育て支援課、各支所市民福祉課・福祉課、各連絡係、各認可保育所、美又へき地保育所、子育て支援センターに備え付けの保育所入所申込書に必要事項を記入の上、子育て支援課、各支所市民福祉課・福祉課へ提出してください。なお、申込書提出の際に家庭の状況を面接により確認します。

【選考方法と選考基準】

面接により把握した家庭状況を保育所入所面接表（申込書裏面参照）に基づき点数化を行い、240点以上を入所可能と認めます。

入所可能と認められた申込児童数が、保育所の定員を超えた場合には選考を行い、点数が高いほど必要性が高いと判断し、入所の優先順位を決定します。

【保育所の案内】

各認可保育所と美又へき地保育所の施設概要一覧簿を子育て支援課、各支所市民福祉課・福祉課、各連絡係、各認可保育所、美又へき地保育所、子育て支援センターに設置していますのでご覧ください。

保育所の状況

（定員数については12月1日現在）

保育所名	所在地	定員	一時保育	休日保育	延長保育
ちどり保育所	松原町	60人	○		○
浜田ひかり保育所	原町	90人	○	○	○
聖バルナバ保育園	浅井町	90人	○		○
みなと保育園	港町	150人	○	○	○
日脚保育園	日脚町	90人	○		○
美川保育園	内村町	45人	○		○
周布保育園	周布町	60人			○
長沢保育園	長沢町	120人	○		○
つくし保育園	佐野町	20人	○		○
れんげ保育園	熱田町	60人	○		○
あおい保育園	大辻町	90人	○		○
こくふ保育園	国分町	120人	○		○
みのり保育園	相生町	90人	○		○
有福保育園	下有福町	20人	○		○
ちどり第2保育所	長浜町	45人	○		○
今福保育園	金城町今福	20人	○		○
くもぎ保育園	金城町七条	90人	○		○
波佐保育園	金城町波佐	20人	○		○
おぐに保育園	金城町小国	20人	○		○
安城保育園	弥栄町長安本郷	30人	○		○
杵束保育園	弥栄町木都賀	20人			○
三保保育園	三隅町湊浦	45人	○		
三隅保育所	三隅町向野田	90人	○		
岡見保育所	三隅町岡見	45人	○		
井野保育所	三隅町井野	20人			
今市保育所	旭町今市	60人			
市木保育所	旭町市木	20人			
美又へき地保育所	金城町追原	30人			

※ 障害児保育については、全保育所で対応します。

【保育料】

保育料は、保護者の前年の所得税や住民税の課税状況により決まります。保育所に在籍している間は、出欠席の有無に関わらず保育料の納入を要します。

【保育の実施期間】

保育の実施期間は、小学校就学始期までの範囲内で保護者および同居の親族などが児童を保育できない期間です。なお、就職活動を理由とする

る保育の実施期間は、最長で3か月間です。

【問い合わせ先】

- 子育て支援課保育係
（本庁内線165、166）
- 金城支所市民福祉課福祉係
（☎03031）
- 旭支所市民福祉課福祉係
（☎451435）
- 弥栄支所市民福祉課福祉係
（☎482656）
- 三隅支所福祉課社会福祉係
（☎2806）



運動のすすめ

最近、「歩く速度が遅くなった。」「つまづきやすくなった。」「etc...」と感じていませんか？

私たちの筋肉量は、加齢とともに減少し、筋力は、年に1%ずつ低下するといわれています。筋力が弱くなると「階段の上り下りがしんどい。」「転びやすい。」「「んやんや」が開けられない。」「...」など、生活に支障が出てきます。



また、関節の周りの筋肉や腱が硬くなり、関節を動かせる範囲（可動域）が狭くなるため、体の柔軟性も低下します。柔軟性が低下すると、転んだり、けがをしやすくなったり、「背中がファスナーが上げにくい。」など不便が生じてきます。

日常的に体をあまり使わない、運動しない、筋肉を動かさないという長い間の積み重ねによって、体の衰えは助長

全てをおおむけで行います。

されてしまいます。ライフスタイルを見直し、特に運動を積極的に行うことが大事です。運動すれば、体の衰えるスピードは抑えることができます。

無理のない運動から始めてみましょう。

寝ころんでできる運動を紹介してみます。布団や床の上で、気軽に手軽にできるストレッチング（ストレッチ）です。横になって行うので、あまり体力のない人や、足腰に痛みなどがあつて動きを制限している人、高齢の人などにも無理なくできます。ストレッチングは、筋力づくりのための準備運動にもなります。朝、ストレッチングを念入りにして体を目覚めさせ、すっきり起き上がり一日をスタートするのもよいでしょう。



①リラックスする。
両手を上げ、息を吐きながら大きく上下に伸びをし（10秒ほど）、その後、力を抜く。

②体を目覚めさせる。
手のひらに力を入れて、パツと開いたり、グツと握ったりを繰り返す（10〜20回）。

③体をほぐす。
手を胸の前で合わせて指を組み、手首をゆっくり右に回したり、左に回したりする（5〜10回ずつ）。

④足首を柔らかくする。
足を自然に開き、足首をゆっくり内に回したり、外に回したりする（5〜10回ずつ）。

⑤太ももの裏側を伸ばす。
一方のひざを曲げて両手で抱え、胸の前で引きつける。少し張りを感じるころまで引きつけたら、10〜20秒くらい、そのままの姿勢を保ってから元に戻す。左右を替えて行う。

⑥腰を伸ばす。
足の裏を床につけてひざを曲げ、両手を横に広げる。

上体はそのまま、顔を右に向け。ひざを左に倒す（体をねじるようにする・足の裏は床から離れる）。10〜20秒くらい、そのままの姿勢を保ってから元に戻す。ひざを倒したほうと反対側の肩が床から離れないように注意する。逆向きも同様に行う。

ストレッチングのポイント

- 反動をつけないでゆっくりと行いましょう。
- 伸ばしている筋肉を意識しましょう。
- 息を止めないで自然に呼吸しながら行いましょう。

少しずつでも、運動習慣を毎日積み重ねることは大切なことです。続けることで効果が期待できるようになります。

本格的な冬を迎えます。体を動かす機会が減る季節です。意識して体を動かすようにしましょう。

※腰痛など、骨や関節などの病気や、高血圧、心臓病など治療をしている人は、主治医に相談して運動を始めてみましょう。

（金城支所市民福祉課）

12月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間

午前10時～午後4時

場所

市役所本庁地階
☎22612

日	当番医
3日(日)	北村 健二郎
10日(日)	荒木 正人
17日(日)	安東 一郎
23日(祝)	岡本 英樹
24日(日)	小池 茂之
31日(日)	中村 洋三

○在宅当番医

開設時間 午前8時30分～正午

日	病院名	住所	☎
3日(日)	大屋医院	弥栄町長安本郷	482008
10日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	440001
17日(日)	寺井医院	三隅町西河内	320038
23日(祝)	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
24日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	324343
31日(日)	中村医院	三隅町三隅	320021

※ 都合により当番医が変更になることもあります。

問い合わせ先 地域医療対策課医療対策係 ☎本庁内線216

健康相談

○健康相談

【金城自治区】

血圧測定、健康相談、栄養相談

日時 12月14日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 金城支所市民福祉課保健衛生係

※ 栄養相談を希望する人は事前に連絡してください。

申し込み・問い合わせ先

金城支所市民福祉課保健衛生係 (☎④1235)

【浜田自治区】

血圧・体脂肪測定、健康相談
日時 月曜日と金曜日
午後1時～3時

場所 市役所本庁地階健康相談室

○糖尿病相談日

保健師・栄養士による相談

日時 12月13日(水)

午後1時～5時

場所 市役所本庁地階健康相談室

※ 予約した時間に来てください。

申し込み・問い合わせ先

健康長寿課健康推進係 (☎本庁内線155、169)

○がんケアサロン

家族の人も自由に参加して
ください。

日時 12月16日(土)

午後1時30分～

場所 益田市総合福祉センター

タ―

〈ほっとサロン〉益田
患者・家族の医療情報の交換、相互の心のケア

日時 毎週火曜日

午後1時～3時

場所 益田赤十字病院(7F 保健指導室)

問い合わせ先 がん患者サロン代表者 納賀良一さん

(☎0856②0772)

〈サロンひまわり〉
日時 毎月第3水曜日
午後1時～3時

場所 浜田医療センター(2階地域医療研修センター)

問い合わせ先 浜田医療センター管理課 (☎②2300)

○断酒会

家族の相談にも応じています。どなたでも気軽に参加してください。

日時 12月5日(火)

午後7時～9時

場所 浜田保健所

問い合わせ先 山口源吉さん

(☎②2495)

乳幼児医療・福祉医療の更新申請は済みましたか？

乳幼児医療(3歳以上就学前児)を受ける人について更新申請に必要なもの

- ①印鑑
- ②健康保険証(子どもの名前が記載してあるもの)
- ③所得課税証明書(平成18年1月1日に浜田市に住所のない養育者)
 - ・市から児童手当を受給している養育者または平成18年1月1日に浜田市に住所のある養育者については、市民税課税台帳などの現有簿により確認しますので提出は不要です。

※ 所得要件などで、「非該当」となる場合があります。

福祉医療を受ける人について更新申請に必要なもの

- ①印鑑
- ②健康保険証(対象者の名前が記載してあるもの)
- ③対象者の該当事由により提示してもらうもの
 - ・療育手帳(A)
 - ・身体障害者手帳(1、2級)
 - ・学生証または在学証明書
 - ア 全日制高校3学年で、20歳未満の学生
 - イ 定時・通信制高校4学年で、20歳未満の学生
 - ・所得課税証明書(平成18年1月1日に浜田市に住所のない人)
 - ・福祉医療証「資格証」(有効期間が9月30日までのもの)

※ 所得要件などで、「非該当」となる場合があります。

問い合わせ先

- 地域福祉課医療年金係 (☎本庁内線122、123)
- 金城支所市民福祉課国保年金係 (☎④1235)
- 旭支所市民福祉課国保年金係 (☎⑤1434)
- 弥栄支所市民福祉課国保年金係 (☎⑧2656)
- 三隅支所市民課国保年金係 (☎③2807)

所得税および市民税・県民税の障害者控除について

介護保険の要介護認定を受けている人は、所得税および市民税・県民税の障害者控除の対象となる場合があります。要介護認定者または要介護認定者を扶養している人で、障害者控除の申請を希望する人は、健康長寿課や各支所まで相談してください。

なお、すでに障害者控除を受けている人は、申請の必要はありません。

問い合わせ先

健康長寿課高齢者包括支援係(1階)番窓口、☎本庁内線152、153

12月献血日程 《全血献血》

実施日	献血会場	町名	受付時間
14日(木)	浜田マルト(株)	熱田町	午前8時50分～10時
	浜田合同庁舎	片庭町	午前10時50分～正午 午後1時30分～4時
20日(水)	浜田社会保険事務所	原井町	午前9時～10時
	浜田税務署	殿町	午前10時50分～11時50分
	県立浜田商業高等学校	熱田町	午後1時30分～4時

※ 変異型クローイツフェルト・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用したことのある人は採血ができません。

あたらしい本だよ!



開館時間
月～金 9:00～19:00
土・日 9:00～17:00
12月の休館日 23日・28日～
1月3日
電話番号 22-0480



やきいもの日/村上康成

なかよしの友だちと、大げんかしてしまった女の子。公園の落ち葉にねころんで、いろんなことをかんがえて、家にかえってみたら、おじいちゃんがたき火をしています。「じいちゃんのやきいものはうまいぞー!」けんかあいて女の子もそこにいて…?



風が強く吹いている/三浦しをん

大切なものは速さでなく、強さだ。速くなければ駅伝の切符は掴めない。強くなければ、箱根は走れない…。新直木賞作家が5年の歳月をかけて放つ、書き下ろし1200枚。超ストレートな大型青春小説。

日時・場所	内容
「グループエルマー」のブックトーク 12月16日(土) 午前10時～11時 図書館 おはなしのへや	テーマ「クリスマスの本」 テーマにそっていろいろな本を紹介します。
よみきかせ 毎週金曜日(今月29日は休館) 午前10時30分～11時30分 図書館 おはなしのへや	

子供向けの本
かんたんせんせいとペンギン 齋藤 洋
犬に本を読んであげたことある? 今西乃子
うしろの正面 小森香折
いたずらニャーオ
アン・ホワイトヘッド・ナグダ
ライオンが学校へやってきた
フィリパ・ピアス
しんた、ちょうたのすつと
び!かごっこつちゅう 飯野和好
やぎとぎんのすず 八百板洋子
まだかなまだかな 飛鳥 童
でんきがまちゃんとおなべちゃん 長野ヒデ子
いやはや
メアリー・ルイーズ・ゲイ
大人向けの本
美丘 石田衣良
一、二、三、死、今日を生きよう! 成田参拝、笹野頼子
愚者と愚者 上・下 打海文三

絵本お楽しみの会

「グループポコアポコ」によるよみきかせ、パネルシアター(内容未定)
日時 12月16日(土)
午前10時30分～11時30分
場所 みどりかいかん和室

不当買収
銀天公社の偽月 江上 剛
レインツリーの国 椎名 誠
芥子の花 有川 浩
都と京(みやこ) 西条奈加
写真家の旅 酒井順子
宮嶋康彦

金城図書館
子供向けの本
ハローウインナー デーブ・ピルキー
クリスマスついたらクリスマス せなけいこ
かたづけポイ・ポイ! トニー・ポニング
きょうりゅううべのぼうけん シリーズ
・なかまとであう
・川をわたるべ
ヒサクニヒコ
アニメ絵本 ゲド戦記
アーシユラ・k. ルリグウィン
大人向けの本
砂漠でみつけた1冊の本 柳田邦夫

※ 詳しくは西日本高速道路(株)(トラナビ)ホームページで確認してください
<http://www.nexco.ne.jp/>
(2) 使ってください!! 金城PASマートICの恒久設置を実現しましょう!
通勤割引を使うと浜田IC
金城PA間普通車通常料金
400円が200円に、旭

知っていますか? (江津道路・浜田自動車道のETC)
(1) 江津道路もETC時間帯割引(通勤割引・深夜割引)が適用となりました。
通勤割引で高速料金が約半額!!(普通車の場合)
浜田IC⇄江津IC
通常550円↓通勤割引300円(250円もおトク!!)
金城ETC専用IC⇄江津IC
通常850円↓通勤割引450円(400円もおトク!!)
※ 土・日・祝も利用可能です。
● **通勤割引 5割引**
・午前6時～9時、午後5時～8時の間に入口または出口の料金所を通過
・総走行距離100km以内
● **深夜割引 3割引**
・午前0時～4時の間に高速道路を走行

金城PAおよび浜田東IC付近観光施設

施設名	金城PAより
リフレパークきんたの里	5km 6分
かなぎウスタツライディングパーク	3km 4分
金城カントリークラブ	3km 4分
美又温泉	6km 8分
有福温泉	15km 20分

施設名	浜田東ICより
しまね海洋館	5km 6分
有福温泉	8km 10分

金城支所建設課 (☎1236)
金城PASマートICの問い合わせ先
◆金城PASマートIC(ETC専用出入口) 社会実験の概要
実験期間 平成19年3月31日(土)まで
利用時間 午前6時～午後10時
利用対象車 ETCシステムで通行が可能な軽自動車など、普通車、中型車、大型車(特大型、牽引車は利用できません)
※ 自動二輪車可能
※ ETCゲートの前で必ず一旦停止してください。
(ノンストップではありません。)



募集



第44回浜田市駅伝 競走大会出場チーム

- 日** 平成19年1月14日(日)
受付 午前8時30分～
開会式 午前9時30分～
スタート 午前11時
- 場** JAいわみ中央美川支所前
 スタート～市立第四中学校
 ゴール
- 参加区分**
 男子1部＝中学、2部＝高
 校、3部＝職域(同一職場で
 構成)、4部＝同好会
 女子1部＝中学、2部＝一
 般・高校

チーム編成

- 監督1人、選手5人、補員2人
 ※ 小学生の参加は認めません。
料 1チーム7,000円(中学、
 高校チームは3,000円)

- 申込締切日** 12月15日(金)必着
申込方法 市陸上協議会ホーム
 ページ (<http://www.tlg.or.jp>)
 e.jp/hamariku) から申込書
 をダウンロードし、メールで
 申し込み、または大会事務局
 へ送付して申し込んでくださ
 い。併せて、参加料を郵便振
 替で振り込んでください。(口座
 番号01336005-72
 945浜田市陸上競技協会)
- 申・問** 障害者就業・生活支援
 センターレント内浜田市駅伝
 競走大会事務局 小倉さん
 (〒697-0027 殿町

高校3年生から 大人のための 冬期海外派遣事業

ホームステイ、語学研修、異
 世代交流、教育現場見学、ボラ
 ンティア体験、文化交流会、地
 域見学などの体験を通して、お
 互いの理解や交流を深め、国際
 性を養うことを目的に実施しま
 す。

- 対象** 高校3年生以上の人
派遣先 米国、英国、豪州、カ
 ナダ、カンボジア
派遣期間 平成19年2月下旬よ
 り9～15日間(コースにより
 異なります。)

- 料** 285,000円
 360,000円
 (共通経費は別途)

- 申込締切日**
 平成19年1月15日(月)
 ※ 詳しくは、お問い合わせく
 ださい。

- 問** 文部科学省所管(財)国際靑少
 年研修協会 (☎0333359-
 8421、FAX0333354-
 207)
<http://www.ksk.or.jp>
 E-mail: info@sk.or.jp

75・8 ☎・FAX 04141
 E-mail: ekiden@fork.onn.ne.jp



第9回島根県雪合戦大会参加チーム

- 日** 平成19年1月27日(土)、28日(日)
場 アサヒテングストーン駐車場
定 ①一般の部 40チーム
 ②レディースの部 10チーム
 ③ジュニアの部(小学生) 16チーム
 ④フレンドリーの部 6チーム

チーム編成 監督1人、選手7人、補欠2人
 (③④は補欠人数に制限
 はありません。②以外
 は性別不問です。監督
 は選手を兼ねることも
 できます。)

- 料** ①②④10,000円
 ③1,000円



- ※ ①②の上位チームは平成19年2月24日(土)、25日(日)
 に開催される第19回昭和新山国際雪合戦大会へ県代
 表として出場できます。(他県連に所属するチーム、
 高校生以下の人を含むチームは県代表になれませ
 ん。)

※ ボランティアスタッフも募集しています。

申込方法 電話または、FAX
 で申し込んでください。

申込締切日 12月25日(月)

- 申・問** 旭町商工会内
 島根県雪合戦連盟事務局
 (☎450056、
 FAX450339)



大阪学生会館 平成19年度入寮生

島根県育英会は、大阪府およびその周辺に所在する大学などに在学または進学する島根県出身の学生のために、学生会館を設置・運営しています。

募集期間

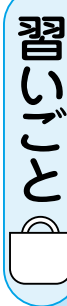
第2期 平成19年2月9日(金)まで

第3期 平成19年2月13日(火)～3月15日(木)

定 男女計30人程度

※ 応募用紙は県内各高等学校・郵便局などにあります。詳しくは、お問い合わせください。

問 (財)島根県育英会事務局
(☎0852-1981)



12月の城山学級・大学

対象 市内在住で60歳以上の入

5日 ちぎり絵教室

6日 園芸教室

7、14日 舞踊教室

8日 書道教室

13日 音楽教室

14、15日 陶芸教室

19日 『城山大学』

演題

「急ぎ手紙の方法について」

西部情報化センターだより

<平成19年1月 パソコン研修>

○ゆっくり進むパソコン教室―「パソコン入門」(初心者)……………①

日 10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
午前9時～正午

料 テキスト代 300円

※ 4日間同じ研修内容です。希望の日を選んで申し込んでください。

○電子メールのマナー講座(初心者)……………②

日 20日(土) 午前9時30分～午後4時30分

料 テキスト代 800円

<地域ITリーダー養成講座>

○プレゼンテーション入門(初級者)……………③

日 9日(火)・10日(水)・11日(木)・12日(金)
午後1時30分～4時30分

料 テキスト代 800円

○HPビルダー8でホームページ作成 Ver.1…④

日 16日(火)・17日(水)・18日(木)
午後1時30分～4時30分

料 テキスト代 800円

場 ①～④いわみーる4階パソコン研修室

定 ①～④各12人

申込締切日 ①～④12月20日(水)

<ITわいわいサロン>

パソコンに関わるわからないことを何でも相談してください。わかる範囲でわいわい解決しましょう。

日 第1・3土曜日 午後1時～3時

場 いわみーる4階パソコン研修準備室

申込方法 研修名・住所・氏名・電話番号・年齢を明記して、ホームページか往復はがきで申し込んでください。

申 県立西部情報化センター

〒697-0016 野原町1826-1

いわみーる4F (☎249346)

http://www.joho-shimane.or.jp/cc/seibu/

※ 日時・内容など詳細は上記URLで確認できます。



講師 浜田市消防本部職員
時間 城山大学、音楽は10時～
舞踊は9時40分、
そのほかは9時30分～
問 市社会福祉協議会
(☎20094)

イングリッシュサロン フォーベイビーズ クリスマススペシャル

市国際交流員のマシュー・スリースさんに英語の絵本を読んでもらいます。そのほかにも英語の歌を歌ったり、クリスマスの飾りを作ったりして楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

日 12月19日(火) ①午前9時30分～、②午前11時～、③午後1時30分～(各1時間)

場 石見公民館

料 30組(各10組)

申込締切日 12月18日(月)

申・問 浜田国際交流協会
橋本さん(☎241241)



試験

平成18年度 島根県職員採用選考試験

【獣医師】
採用予定人数 3人

受験資格 昭和41年4月2日～58年4月1日に生まれた人で、獣医師の免許を有する人または平成19年5月31日までに取得見込みの人。

日 平成19年1月28日(日)

場 島根県職員会館(松江市) 受付締切日 平成19年1月12日(金)(郵送の場合、12日(金)までの消印有効。インターネットでの受け付けは5日(金)まで)

申・問 県人事委員会(〒690-8501 松江市殿町1番地 ☎0852225438)
http://www.pref.shimane.lg.jp/

浜田医療センター附属 看護学校入試

一般入学試験
日 平成19年1月24日(水)
試験科目 国語総合・現代文、
 英語Ⅰ・Ⅱ、数学Ⅰ
問 浜田医療センター附属看護
 学校(☎②2304内線29
 00、FAX②5459)



浜田高等技術校 平成19年度建築科入校生

建築工事用具および機械によ
 る構造物の加工・木造建築物の
 建て方などの基礎的建築施工技
 能と、関連知識の習得や技能検
 定の実技合格を目指します。
対象 原則として30歳未満で、
 中学校・高等学校を卒業また
 は卒業見込みの人
定 10人
料 授業料無料(テキスト代、
 作業服、資格費などは実費個
 人負担。約65,000円)
訓練期間 1年間(平成19年4
 月〜平成20年3月)

募集期間 12月4日(月)〜平成19
 年1月5日(金)
入校検定日
 平成19年1月18日(木)
選考方法 学力検査(国語・数
 学)・面接

申・問 浜田高等技術校(☎②
 0457、FAX②4027)

相談

食品表示(※JAS法) 出張相談会

食品の表示は、消費者と食品
 をつなぐ大切な情報源であり、
 製造者や販売者には適正な食品
 表示をすることが義務付けられ
 ています。そこで、個別の具体
 的な相談に応じる出張相談会を
 開催します。

相談は個別対応とし、持参の
 表示ラベルなどの相談に応じま
 す。また、食品衛生法等他法令
 に関する相談は適宜関係部署と
 連携し対応します。
対象 食品事業者および産直加
 エグループなど

日 12月7日(木)
 午後1時〜5時

場 益田合同庁舎第4会議室
日 12月8日(金) 午前9時〜正
 午、午後1時〜3時

場 浜田合同庁舎301会議室

※ 事前に申し込みのあった相
 談者には、予約時間を予め連
 絡します。

申込方法 電話または、FAX
 で相談したい表示ラベル・氏
 名・会社名(グループ名)・連
 絡先(電話、FAX)・出席会
 場名を記入の上、事前に申し
 込んでください。

申・問 県農林水産部農畜産振
 興課 食料安全推進室
 (☎0852②6010、FAX
 0852②6043)

※農林物資の規格化および品質表示の適正
 化に関する法律の略です。

お知らせ

国民生活金融公庫から

年末資金
国の事業ローン(普通貸付)
融資額 4,800万円以内
返済期間
 運転資金 5年以内
 設備資金 10年以内

金利 年2.4〜2.5%

国の教育ローン

利用できる人 高校、短大、大
 学、専修学校、各種学校など
 に入学・在学している人の保
 護者または本人

融資額 学生・生徒1人につき
 200万円以内

返済期間 10年以内
金利 年2.3%(固定金利)
 ※ 金利は12月1日現在

問 国民生活金融公庫浜田支店
 (☎②2835、FAX②763
 2)

心の健康づくり講演会 「うつ・自殺予防」について

全国でも島根県でも平成10年
 から自殺が急増しています。心
 の健康に対する関心を深め、ス
 トレスを解消し、「こころの健
 康づくり」に取り組んでもらえ
 るよう講演会を開催します。

①平成18年度心に関する「川柳」
 の表彰

②浜田圏域の自殺の実態につい
 て

③講演 家庭、地域、職場にお
 けるストレスの実態と心の健
 康づくりと精神医療の現場か
 ら提言

講師 田中新一さん(心療内
 科田中クリニック院長)

日 12月17日(日)
 午後1時30分〜3時30分

場 いわみーる401研修室
問 浜田保健所健康増進グルー
 プ(☎②5550)

浜田市民合唱団 クリスマス チャリティコンサート

クリスマスの歌そして『ハレ
 ルヤ』と一緒に歌いましょう。
日 12月23日(祝) 午後2時〜
場 浜田カトリック教会
料 無料
問 青柳浩子さん
 (☎③1609)



クリスマスパーティー

外国のお兄さんお姉さんたち
 と一緒に、クリスマスについて
 の話やカード作り、ゲームや歌
 を歌ってのクリスマスパー
 ティーを楽しみませんか。
対象 小学生

日 12月16日(土)
 午後3時〜5時

場 市総合福祉センター
定 40人
料 100円

申込締切日 12月14日(木)

申・問 浜田国際交流協会
 橋本さん(☎④1241)

第15回浜田-益田間 駅伝競走大会 (しおかぜ駅伝)

山陰の冬の風物詩となった、「しおかぜ駅伝大会」が開催されます。浜田市からも、浜田・金城・旭・弥栄・三隅の5自治区からそれぞれ代表チームが出場します。ぜひ沿道でご声援をお願いします。

日 12月10日(日)

区	中継場所	予定時刻
1区	(スタート) 益田陸上競技場	9:35
2区	益田陸上競技場	9:44~
3区	原浜団地入口	9:54~
4区	磯釣センターかまて前	10:09~
5区	岡見郵便局前	10:32~
6区	湊浦集会所前	10:42~
7区	キーパー三隅工場前	10:49~
8区	ゆうひパークみすみ	11:03~
9区	石見交通周布給油所前	11:23~
ゴール	しまねお魚センター前	11:49~

問 山陰中央新報社浜田総局内しおかぜ駅伝事務局
(☎03480)

アクアスから (☎03900) AQUAS

クリスマス特別企画「サンタをさがせ」

アクアスの中にサンタがかくれているよ。全部見つけた人にはすてきなプレゼントを差し上げます。

対象 当日入館している人

日 12月25日(月)まで

「みんなの知らないアクアスツアー」

アクアスの裏側に入り、飼育係の仕事現場を見てみましょう。「シロイルカは何を食べているのだろう。」「病気になった魚はどう治療しているのだろう。」など、皆さんの疑問に答える約30分のツアーです。

対象 当日入館している人

日 平成19年2月までの土日祝日

①午前11時~、②午後2時~

定 各回先着15人

申込方法 参加当日の開始時刻までに1階総合案内所で申し込んでください。

「第5回ハガキに描こうアクアスの海」

ハガキにあなたの想うアクアスの海を描いてみませんか。

募集締切日 平成19年1月31日(水)

「障害者週間」のお知らせ

12月3日(日)~9日(土)は、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害保健福祉手帳を持っている人は入館料無料です。

※ 5日(火)は休館日です。



香典返し

ご厚志ありがとうございます
(敬称略)

- ◎地域振興基金へ ▽長浜町
- 吉田常太郎 ▽黒川町 山崎太郎
- ▽三隅町岡見 永田学
- ◎自治会などへ ○日脚Ⅱ▽日脚町 佐々木広 ○杉戸Ⅱ▽杉戸町 松浦智人
- ◎公民館などへ ○周布Ⅰ▽周布町 原田勝美 ○上府Ⅱ▽上府町 小林一郎 ○熱田Ⅶ▽熱田町 小川啓吾
- ◎上府府域センターへ ▽上府町 小林一郎
- ◎美川デイサービスセンターへ ▽周布町 鈴木節子 ▽内村町 森本一正
- ◎ケアハウス美川へ ▽内村町 森本一正

その他寄付

- ◎自治会などへ ○国分Ⅱ▽国分町 中井勉
- ◎かなぎ園へ ▽金城町七条田中ハツコ ▽津江市 黒川芳江
- ◎偕生園へ ▽益田市 大谷豊子
- ◎さざんかへ ▽生々サロン
- ◎市浜田郷土資料館へ ▽高田町 吉川貞夫 ▽宇野町 河上直良 ▽朝日町 横岡靖 ▽浅井町 中政信 ▽横山町 石津公雄 石津由美 ▽琵琶町 渡邊清道
- ◎夕陽ヶ丘へ ▽国分町 笹川民子 ▽津摩町 松本ミチ子
- ◎市高齢者クラブ連合会へ ▽熱田町 小川訓子

第68回ふるさと歴史紀行

金城町今福で探検ウォッチングを行います。参勤交代道は今も残っている？藩主一行が休憩した七ツ町の茶屋床はどこ？小松木は荷駄の積み替え場所？山藤の黒松は一里塚の名残？幻の広浜鉄道今福駅はどこ？

スツワール下に出会った不思議旅です。

日 12月17日(日) 午前9時に金城町今福の今福小学校前に集合。正午頃まで散策。

※ 雨天中止。

問 下村さん 午後5時以降

(☎090・7500・9637)



三人の舞妓 (1964年)

「一度石正美術館に寄贈した作品はほかに貸してはならない、また、他館から借りてはならない」という石本先生の方針で、先生の作品の多くは当館以外で見ることが出来ません。

石正美術館 のお知らせ



せきしょう
浜田市立石正美術館

浜田市三隅町古市場589 (三隅中学校横)

■開館時間 午前9時～午後5時

(金曜日は午後9時まで開館)

■休館日 毎週月曜日

(月曜日が祝日の場合は翌日)

■電話…0855-32-4388

石見の冬至祭り・光の回廊

今年も「石見の冬至祭り・光の回廊」を開催します。

島根県在住の作家が創作した石州和紙・陶器・磁器・石器・巨大な竹のオブジェや可愛らしい光の器がずらりとならびます。

決して派手ではありませんが、心にしみる温かい数々の灯をお楽しみください。

美術館は、期間中、毎日午後8時まで夜間開館します。

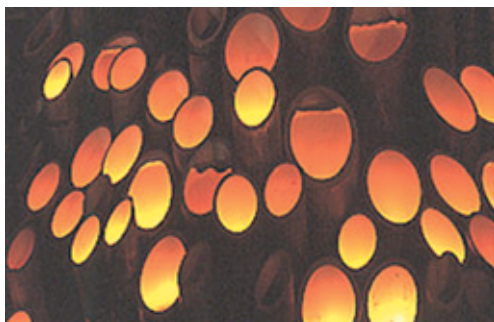
12月23日(祝) 夜には、「光の回廊コンサート」が開かれます。開館以来続いてきた週末のミュージアムパフォーマンスが250回になったのを記念して、これまでの出演者を中心に楽しい感動的なコンサートをおおくりします。ぜひ来館してください。

光の回廊コンサート

日時 12月23日(祝) 開場 午後6時

開演 午後6時30分

料金 無料



◆料金 一般500円/高大学生300円/小学生200円
※ 20人以上は20%引。
◆期間 12月24日(日)まで(月曜日は定休日)
◆開館時間 午前9時～午後5時、ただし12月9日(土)から24日(日)は午後8時まで

〈展示室〉

●石本正 美へのあこがれ展

12月24日(日)まで

◆キヤラリー◆(鑑賞無料)

●室谷棚田写真展

12月8日(金)まで

●石見の冬至祭り・光の回廊

12月9日(土)～24日(日)

◆主なものおし◆

●川神由理 和紙でクリスマスツリーをつくらう★

12月2日(土) 午後1時～4時

●おしゃべりハウス エコクラフト教室★

12月3日(日) 午後1時～4時

●西藤真弓 粘土で干支をつくらう★

12月3日(日) 午後1時～4時

12月9日(土) 午後1時～4時

●みんなで刺し子を楽しみましょう★

12月10日(日) 午後1時～4時

●加納則子 絵画教室

12月16日(土) 午後1時～4時

●光の回廊コンサート(左参照)

●扇田勉しめ飾りをつくらう★

12月24日(日) 午後1時～4時

★印は材料費が必要です。

【年末・年始の営業】

年内は12月24日(日)まで。

新年は1月2日(火)から開館。

編集・発行 浜田市総務課

☎0855-22-2612

☎0855-23-1866

浜田市ホームページ

http://www.city.hamada.shimane.jp

メールアドレス

E-mail: info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

金城支所

42-1234

旭支所

45-1234

弥栄支所

48-2111

三隅支所

32-2800



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%



12月の花「さざんか」