



はまだ

2008

7月1日号

No.66

なつかしの国 石見

災害時 慌てず対応していきこう!



【負傷者の救助訓練】

多数負傷者を想定しての*トリアージが行われています。

*トリアージとは

災害発生時に多数の傷病者が発生した場合、ケガなどの重症度や緊急度を判定し、程度の重い順に『黒・赤・黄・緑』に選別し、治療や病院への搬送順位を決めることです。

6月1日(日)、瀬戸ヶ島町で平成20年度浜田市防災水防訓練を実施しました。

地震や台風、豪雨などの自然災害はいつどこで起こるかわかりません。このような被害を最小限に食い止めるには私たち一人ひとりの日頃からの災害への備えが重要になります。

(関連記事P8)

主な内容

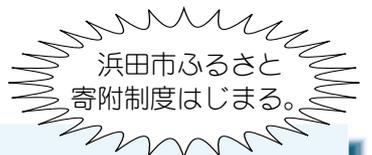
- ふるさと浜田を応援しよう! P2
- 住民基本台帳の交付・住所表示の変更 P2
- 子育て&健康ひろば P10~14

浜田市市民憲章

(平成18年10月1日制定)

わたたくしたちは、青い海と緑の大地に恵まれた美しい自然と温かい人情を誇る浜田市民です。明るく豊かなまちをつくるために、この憲章を定め、力をあわせて進みます。

- 一 きまりを守り、よい習慣を育て、きれいな住みよいまちをつくりまします
- 一 心身の健康に心がけ、明るく家庭を築き、ゆとりのあるまちをつくりまします
- 一 働く喜びと誇りをもち、活力のあるまちをつくりまします
- 一 郷土を愛し、教養を高め、文化のかおるまちをつくりまします
- 一 高齢者をうやまい、こどもをはぐくみ、みんなが助け合うまちをつくりまします
- 一 命の大切さを深く考え、お互いを尊重するまちをつくりまします



ふるさと浜田を応援しよう!

市では、次の政策メニューを掲げ「ふるさと“はまだ”に貢献したい、応援したい」という皆さんからの寄附金をお待ちしています。

- 1 「鎮守の杜から祭囃子が聞こえる」どんちっち推進事業
 - 2 「ふるさとからの贈り物」びーびー・どぶろく発信事業
 - 3 「心を癒す懐かしの原風景」ふるさと景観保全事業
 - 4 「お母さんお元気ですか?」ふるさとサポート事業
 - 5 「ふるさとから世界に羽ばたけ」はまだっ子育成事業
 - 6 「激動の幕末を伝える」石州浜田城整備事業
- ※ 詳しくは、お問い合わせください。また、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。



問い合わせ先 本庁企画課 (☎本庁内線 3 4 4)

変更

人権擁護委員が
変更になりました

7月1日(火)から

弥栄自治区 人権擁護委員

旧 河野 玲子さん

(弥栄町門田)

新 王子 幸子さん

(弥栄町木都賀)

問い合わせ先 本庁人権同和

教育啓発センター (☎内線 3 4 5)

助成

市民協働活性化支援事業

平成20年度「市民協働活性化

化支援事業」(第2回)を募集
します。

市民の皆さんが主体的に実
施する次の事業に対して助成
します。

- (1) 社会貢献に関する事業
- (2) 人材育成に関する事業
- (3) 芸術文化の振興に関する事業

補助対象要件

市内に住所がある人または
所在する団体が行なうもので、
次に掲げる各号のいずれにも
該当する事業。ただし、政治
団体および宗教団体が行なう
事業または営利を目的とする
事業は除きます。

住民基本台帳カードの交付・ 住所表示の変更

住民基本台帳カードの交付

これまで、住民基本台帳カードについては500円の交付手数料が必要でしたが、住民基本台帳カードの更なる普及促進を図るため、住民基本台帳カードの交付手数料を当分の間無料とします。

※ ただし、取得した住民基本台帳カードにより、「e-Tax (インターネットを利用した国税申告)」などを利用する場合は、電子証明書が必要で、発行手数料は別に500円が必要となります。

法改正により、各機関において本人確認書類を求められるようになっていきます。顔写真入りの住民基本台帳カードは、身分証明書になりますので利用してください。

住所表示の変更

平成21年1月から、住民基本台帳システムの更新に伴い、住民票の住所の表示方法が変わります。アパートなどの棟番号および居室番号を住所の一部とする変更です。

これに伴い、居室番号がわからない人については、封書で情報の提供をお願いする場合があります。皆さんのご協力をお願いします。

不明な点がありましたら、お問い合わせください。

参考例

浜田市殿町1番地 OOアパート201号室の場合
現行 浜田市殿町1番地

↓
変更後 浜田市殿町1番地 201

問い合わせ先

本庁総合窓口課 (☎内線 1 4 3・1 4 4・1 4 5)

- (1) 市民が主体的に参画して
行なうまちづくり事業であ
ること
- (2) 事業実施による波及効果
が大きいこと

助成の範囲

助成金額は、事業に要する
経費のうち1/3以内とし、
30万円を上限とします。

※ 団体などの経常的な事業
や継続的に行っている事業
については対象から除きま
す。

※ 申請状況によっては、交
付決定額を減額する場合も
あります。

受付期間

- | | |
|-----|-------------------------|
| 第2回 | 7月1日(火)～31日(木) |
| 第3回 | 10月1日(水)～31日(金) |
| 第4回 | 12月16日(火)～平成21年1月15日(木) |
- ※ 第3回以降は予定ですの
で、募集前に『広報はまだ』
および市ホームページなど
でお知らせをします。

申し込み・問い合わせ先

本庁地域政策課地域振興係

市民憲章 啓発グッズ

携帯用市民憲章
(名刺サイズ)
を作成しました

浜田市市民憲章推進協議会
では、浜田市のまちづくりの

道しるべとなる浜田市市民憲
章の普及・啓発および市民憲
章の理念に基づく実践活動を
推進しています。

この度、協議会においてこ
の憲章の更なる普及を図るた
め、携帯用市民憲章(名刺サ
イズ)を作成し、次の場所で
配布しています。積極的にご
利用・ご活用ください。

配布場所 市役所本庁総合窓

口課・本庁地域政策課およ
び各支所・各連絡係

問い合わせ先

本庁地域政策課内浜田市市
民憲章推進協議会 (☎内線
2 5 6)



税務課からのお知らせ

問い合わせ先

本庁税務課資産税係（☎内線 233・234）



住宅の改修工事で、固定資産税が減額になります！

既存の住宅に次の改修工事を行った場合、翌年度の固定資産税を減額します。
要件や申告方法は、次のとおりです。



	バリアフリー改修	省エネ改修
要件	次のすべてに該当すること (1) 平成19年1月1日以前から所在する住宅（賃貸住宅を除く） (2) 次のいずれかの人が居住していること ・ 65歳以上の人 ・ 要介護認定または要支援認定を受けている人 ・ 障害者の人 (3) 補助金などを除く自己負担額が30万円以上であること (4) 平成19年4月1日から平成22年3月31日までに改修工事が完了していること	(1) 平成20年1月1日以前から所在する住宅（賃貸住宅を除く） (2) 平成20年4月1日から平成22年3月31日までに改修工事が完了していること (3) 省エネ基準に適合する30万円以上の改修工事であること
工事の内容	(1) 廊下の拡幅 (5) 手すりの取付け (2) 階段の勾配緩和 (6) 床の段差解消 (3) 浴室改良 (7) 引き戸への取替え (4) 便所改良 (8) 床表面の滑り止め化	(1) 窓の改修工事 ※必須 (2) 床の断熱改修工事 (3) 天井の断熱改修工事 (4) 壁の断熱改修工事
減額	固定資産税額の1/3を減額 対象 改修工事が完了した年の翌年度分の当該住宅にかかる固定資産税額 限度 1戸あたり100㎡相当分まで	1戸あたり120㎡相当分まで
申告方法	改修工事後3か月以内に必要書類を添付して、申告してください。	
必要書類	(1) 申告書【本庁税務課または各支所自治振興課（弥栄支所は総務課）にあります。市ホームページからもダウンロードできます。】 (2) 65歳未満の居住者で、要介護認定または要支援認定を受けている人は、介護保険の被保険者証の写し (3) 65歳未満の居住者で、障害者の人などは、身体障害者手帳などの写し (4) 改修工事の明細書（工事の内容および費用が確認できるもの） (5) 改修工事の領収書（工事費用を支払ったことが確認できるもの） (6) 改修工事の写真（着工前・完了後） (7) 補助金などを受けている場合は、補助金などの内容を確認できる書類 (8) 納税義務者の住民票の写し	(2) 改修工事業者などが発行した「熱損失防止改修工事証明書」 (3) 納税義務者の住民票の写し



放置された空家の 持主などの皆さんへ



住みよい安全な環境をつくりましょう!!
最近、荒廃した状態で放置している空家を
よく見かけます。

これらの中には、倒壊のおそれのあるもの
や、屋根葺き材・外壁が道路や隣地へ落下し
て危険なものもあり、近隣の住民などに迷惑
をかけています。

当該建築物またはその敷地の所有者・管理
者または占有者は、保安上または衛生上適正
となるように、建築物の維持・管理に努めな
ければなりません。今一度、安全点検をお願
いします。

問い合わせ先 本庁建築住宅課指導係（☎内
線562）

戦地などで従事した看護婦に 内閣総理大臣の書状を贈呈します

先の大戦において、外地など（事変地の区
域または戦地の区域）に派遣し、戦時衛生勤
務に従事した「旧日本赤十字社救護看護婦」・
「旧陸海軍従軍看護婦」の皆さん（慰労給付
金受給者を除く）に対して、そのご労苦に報
いるため、内閣総理大臣の書状を贈呈してい
ます。

※ 請求用紙は、本庁地域福祉課地域福祉係
および各支所市民福祉課（三隅支所は福祉
課）にあります。

請求期限 平成21年3月31日(火)

問い合わせ先 総務省大臣官房管理室業務担

当（☎03・5253・5182・FAX03
・5253・5190）

ごみ収集

ごみ収集

ごみ収集ステーションを清潔に保ち、気持ち良くごみを出せるように、ごみを出す時には、次の点に心がけましょう。

- ・全ての袋と粗大ごみシールに名前を書き、自分が出したごみが回収されるまで責任を持ちましょう。
- ・正しい分別を心がけ、決められた収集日に出しましょう。
- ・収集日の朝、決められた時間までには、町内のごみ収集ステーションへ出しましょう。

ごみを出す時間 浜田 午前8時30分まで

金城 午前8時15分まで

旭・弥栄・三隅 午前8時まで

ペットボトルの出し方

ペットボトルのキャップ・ラベルがついたままでは、石央リサイクルセンターでのペットボトルの中間処理に非常に時間がかかります。処理作業を効率化するために、次の作業をして出すようにしましょう。



キャップ・ラベルをはずす 水で軽くゆすぐ 市指定のペット・プラ収集袋に入れる

今日からおうちで省エネ!! (温水洗浄便座の巻) ~二酸化炭素(CO₂)の排出を減らして、地球温暖化を防ごう!~

便座暖房の電気を1年中通して利用していませんか? ここでちょっと便座暖房の使い方を見直してみましょう。環境にやさしいだけでなく、家計にもおトクです。

★使わないときはフタを閉める

年間で、電気34.90kwhの省エネ
年間差額 約770円の節約
(原油換算 8.79L・CO₂削減量 19.4kg)



★便座暖房の温度は低めに

年間で、電気26.40kwhの省エネ
年間差額 約580円の節約
(原油換算 6.65L・CO₂削減量 14.7kg)

便座の設定温度を一段下げた(中→弱)の場合(貯湯式)冷房期間は便座暖房をOFFにしています。

【一口メモ】温水洗浄便座は、「貯湯式」「瞬間式」があります。特徴を知って商品選びをしましょう。
貯湯式 タンクの中の水をヒーターで温める方式一度にたっぷりのお湯で洗浄することができます。お湯を保温するための電力が必要になります。
瞬間式 タンクがなく使用の度に水を瞬間湯沸器で温めます。「貯湯式」より、消費電力は小さくなりますが、瞬間的に大きな電力を必要とします。

出典 (財)省エネルギーセンター「第4版 家庭の省エネ大事典」(本庁環境課)

強調月間

社会を明るくする運動 全国強調月間

7月は、『社会を明るくする運動全国強調月間』および『青少年の非行問題に取り組む全国強調月間』です。

この強調月間は、すべての人が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

近年、犯罪が深刻な脅威と

して社会の重大な関心事となつていますが、犯罪が生まれるのは地域社会であり、また

少年の更生を促す場合も地域社会にほかなりません。そして、その更生を有効あるものとするためには、本人の意欲と併せ、本人を取り巻く地域社会の理解と協力が不可欠です。

一人ひとりがかけがえのない存在であるという認識に立ち、地域の皆さんで共に感じ、学び、ふれあいと対話を深め、皆さんの理解と参加のもと、

犯罪や非行のない明るい社会

を築いていきましょう。(本庁地域福祉課)

助成

平成20年度「公益信託しまね女性ファンド」後期助成事業

県では、女性が持てる力を十分に発揮して、地域でいきいきと活躍してもらうことを目的に「公益信託しまね女性ファンド」を設立し、女性を中心に活動している団体などに助成を行っています。

対象団体

県内の女性を中心に活動し

ている民間団体・グループ(構成員は概ね10人以上で、その半数以上が女性であることが目安となります。)

対象事業 10月1日(水)〜平成21年3月31日(火)に実施する次の事業

- (1) 魅力ある地域づくり
 - (2) 男女共同参画社会づくり
 - (3) 次代を担う人づくり
 - (4) 水と緑豊かな環境づくり
- 助成金額 1万〜50万円(1件あたり)
- 募集期間 7月31日(木)まで(当日消印有効)

申込方法 申請用紙【本庁企

画課および各支所自治振興課(弥栄支所は総務課)にあります。【必要事項を記入の上、提出してください。】

助成決定 9月
申し込み・問い合わせ先 (財)しまね女性センター内公益信託しまね女性ファンド事務局 (☎08554⑧5514・FAX08554⑧5589)



後期高齢者医療（長寿医療）制度に加入の皆さんへ



保険料額のお知らせをお届けします。

県後期高齢者医療広域連合が平成19年中の所得に基づいて確定した、後期高齢者医療の保険料額のお知らせを7月以降にお届けします。

納入方法・納入時期を確認してください。

被保険者証の更新について

平成19年の所得に基づいて、医療機関で支払う窓口負担の再判定を行います。これにより、負担割合が変更となる人については、7月中に新しい被保険者証を送付します。古い保険証については、8月1日(金)以降に市役所本庁および各支所へ必ず返還してください。

世帯の所得額が一定以上の人については、医療機関での窓口負担は3割負担となりますが、経過措置の対象となる人は手続きを行うことにより、8月から平成22年7月までの2年間、1か月あたりの自己負担限度額がこれまでどおり1割負担の人と同様の「一般」の額が適用となります。

経過措置の対象となる人には、別途手続の案内をします。

窓口での負担割合

所得区分 および負担割合	所得の要件	
	世帯の所得額	世帯の収入額
一定以上 3割	課税所得 145万円以上	複数世帯 520万円以上
		単身世帯 383万円以上
一般 1割	課税所得 145万円以上	複数世帯 520万円未満
		単身世帯 383万円未満
	課税所得 145万円未満	

※ 経過措置の対象となる人

課税所得145万円以上かつ年収383万円以上の被保険者で同一世帯の70～74歳の人も含めた年収が520万円未満の人

自己負担限度額

1か月の自己負担額が限度額を超えた場合は高額療養費として支給します。

所得区分	自己負担限度額（1か月）	
	外来(個人ごと)	入院+外来(世帯ごと)
一定以上	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% 【4回目以降は44,400円】
一般	12,000円	44,400円
非課税世帯	※①低所得者Ⅱ ※②低所得者Ⅰ	24,600円
		15,000円

非課税世帯の人は入院時の負担が減額されます

世帯全員が市民税が課税されていない人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口へ提示することにより、入院時の支払いが自己負担限度額までとなり、食事代が減額されます。

必要な人は、市役所の窓口で申請手続きをしてください。

なお、現在認定を受けている人は7月末までが有効期間となっていますので、引き続き認定を受けるためには再度申請が必要です。

入院したときの食事代

所得区分	過去1年入院日数	1食につき	
一般	-	260円	
非課税世帯	※①低所得者Ⅱ	90日以下	210円
		91日以上	160円
	※②低所得者Ⅰ	-	100円

※①低所得者Ⅱ 世帯員全員が市民税非課税の人

※②低所得者Ⅰ 世帯員全員が市民税非課税であって、世帯の所得が一定基準以下の人

申請に必要なもの

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・印鑑



申請窓口 本庁医療保険課医療年金係および各支所市民福祉課（三隅支所は市民課）

問い合わせ先 本庁医療保険課医療年金係（☎内線122・126）

県後期高齢者医療広域連合（☎0852②7525・FAX0852②15551）<http://www.shimane-kouiki.jp/>

建設業退職金共済制度

建設現場で働く人のための業界退職金制度（建退共）をご存じですか。

加入できる事業主

建設業を営む人

対象となる労働者

建設業の現場で働く人

掛金 月額310円

建退共の特長

- ・国の制度なので安全・確実・申込手続は簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

※ ホームページで退職金の試算・パンフレットの請求ができます。

問い合わせ先 建退共島根県支

部（☎0852②9004）

<http://www.kentakyo.tais>

yokukin.go.jp/



6月1日(日)
瀬戸ヶ島埋立地での浜田市防災水防訓練にて

新・お元気ですか[㊤]

浜田市長 宇津徹男

いよいよ梅雨本番を迎えました。『集中豪雨』という表現は、昭和33年7月1日に浜田市を襲った大雨の時に、朝日新聞が全国版の見出しで報道しました。以来、広く一般に使われるようになったもので、今年で50年になります。

この集中豪雨を契機に、わずか5年後には、現在の浜田ダムが建設されました。しかし、その後も幾度となく水害を被ったことは記憶に新しいことです。昭和58年7月の豪雨では、三隅町の三隅川流域と浜田市周布川流域で死者122名などの甚大な被害を蒙りました。その翌年、昭和63年7月にも記録的な洪水となり、浜田川流域で死者34名の被害を受けました。このため、抜本的に治水対策を見直し、三隅川水系に御部ダム、周布川水系に大長見ダムが完成しました。今後は、浜田川水系に平成28年度完成を目指し、第二浜田

ダムの建設を着工する予定です。また、三隅川水系の矢原川ダムについても、早期着工できるよう取り組みを進めています。

災害は、世界中のいたるところで、ある日突然に発生し甚大な被害をもたらします。5月12日の中国四川省での大地震は、想像を絶する犠牲者を出し、一ヶ月を過ぎた今日もなお多くの行方不明者の捜索が続けられています。また6月14日8時半過ぎには岩手・宮城内陸地震が発生し、尊い命が失われました。その上、奥州藤原氏三代が築いた義経ゆかりの聖地として名高い観光地の山々に地震の生々しい傷跡が残されました。

6月1日に実施した浜田市防災水防訓練では、四川省での大地震を受けて特に地震を想定し、防災関係機関相互の連携を深め、自主防災組織や防災ボランティア、事業所等との協力体制の強化を図る訓練を実施しました。あらゆる災害に備えて、タテとヨコの密接な連携をとり対応することが求められています。問題はこの訓練を、いざという時に、生かすことが大切です。

災害は忘れた頃にやってくると言います。あらゆる災害に備えて、皆さんの先頭に立って尽力いたします。

ご意見をお寄せください。市長 E-mail:mayor@city.hamada.shimane.jp

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所 (問い合わせ先)
火災のテレホンサービス		随時	☎㉔4 3 4 3
土砂災害情報テレホンサービス			☎㉔1 5 6 0
行政・人権相談		毎週水曜日 7月14日(月)	午前10時～午後3時 市役所本庁1階 市民相談室 旭 旭センター (行政相談 正午まで)
人権相談		7月16日(水)	午前9時～午後2時 金城 小国公民館
行政相談		7月14日(月) 7月16日(水) 7月17日(木)	午前9時～正午 三隅 老人福祉センターみすみ荘 金城 老人福祉センター 弥栄 弥栄会館
消費生活相談		月～金曜日 (火・木・金曜日 午前10時10分～午後3時10分は専門の消費生活相談員が対応)	市役所本庁環境課
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 午前9時～午後9時 土曜日 午前9時～午後5時 (土曜日はコールセンターのみ対応)	コールセンター (☎0570-078374) 法テラス島根 (☎050-3383-5500)
	法律相談 (要予約)	月～金曜日 午前9時～午後5時	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
法律相談 (要予約)		金曜日 午前10時～午後4時〔(祝日の場合は前日) (要予約)〕	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内 (☎㉔4 5 1 4)】
交通事故相談所開設 ※ 交通事故相談員による無料相談 ※ 弁護士による無料相談 (要予約)		火・水・金曜日 午前9時～正午・午後1時～4時 第3水曜日 午後1時15分～2時45分	浜田合同庁舎1階 (予約・連絡先) 島根県交通事故相談所 浜田支所 (☎㉔5 5 6 3)
交通事故に遭われた人の保険金請求に関する無料相談所 (要予約、要面談)		月曜日～金曜日 午前9時～正午・午後1時～5時	(社) 日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター (☎・FAX 0852㉔2165)
外国人に関する無料法律相談 (要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 午後1時～4時 一般相談 月～金曜日 午前9時～午後5時	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2浜田ポートセンター内 (☎㉔7 4 5 6)】
		第2月曜日 (祝日の場合は第3月曜日) 午後1時～4時 ※ 7月は、休止します。	市役所本庁1階 市民相談室 (連絡先) 島根県行政書士会事務局 (☎㉔2070・FAX㉔2071)

※ 相談業務については秘密厳守としています。

「浜田城」 歴史の散歩道

その11

今回は、御便殿の概要について触れてきましたが、今回は御便殿の歴史について紹介していきます。

御便殿の地は、慶応2年まで、庭園として用いられていましたが、明治23年、旧浜田藩主の松平家に払い下げられました。

そして、明治39年、山陰行啓が正式に決定した後、東宮殿下の宿泊施設として、同年10月、松平家の依頼により、濱田營造が御便殿の建設に着工し、翌年の明治40年5月に竣工しました。建坪120余坪、建築費は1万7千円、松平家が所有する浜田城跡から伐採した用材を換算すれば約3千円、庭園築造費、室内の装飾設備を加えれば、総額3万円に上るといわれています。

この山陰行啓に伴い、宿泊施設に用いられたものとして、鳥取市の仁風閣や松江市の興雲閣などが知られています。が、当時刊行された『山陰道行啓録』では、浜田の御便殿

を山陰両県で「随一の御旅館」として紹介しており、御便殿が高く評価されていることがわかります。

その後、御便殿は、松平家の別荘として用いられ、明治40年には御便殿を一般公開しています。そして、浜田町が管理するようになると、行啓記念館や公会堂としても活用していました。

なお、御便殿は、昭和23年には個人所有となり、昭和30年からは立正佼成会が所有し、修養道場となりました。

このように、100年あまりの年月の間、幾度かの改修工事を経ながら、平成18年までいろいろな形で活用されてきました。

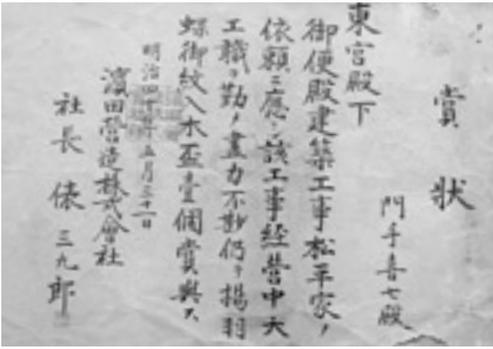


建築中の御便殿（個人所蔵写真）

そして、平成18年5月、市は立正佼成会から御便殿とその移転先となる土地の寄附を受け、同年7月から11月にかけて曳き移転および保存工事を行い、平成19年3月には、移転完了式を行いました。

今後の御便殿については、浜田城跡と一体的に整備して、「浜田城資料館」として活用していく方向で、現在検討を進めています。

さて、今回の歴史の散歩道は、御便殿建物の構造やつくりについて触れていきます。
(本庁文化振興課)



御便殿を建築した宮大工「門手氏」に濱田營造(株)から贈られた感謝状

～協働でつくる活力と魅力の
ふるさと浜田圏域～

広域圏だより

浜田市・江津市

浜田地区広域行政組合
野原町
(☎1468)

情報公開条例および個人情報保護条例の運用状況

「浜田地区広域行政組合において浜田市の条例を準用する条例」第1条第2号（情報公開に関する事項）および同条第3号（個人情報保護に関する事項）

（平成19年4月1日から平成20年3月31日までの運用状況は次のとおりです。

1 情報公開条例の運用状況

(1) 開示請求

実施機関	請求件数	決定区分		
		全部開示	部分開示	不開示
管理者	1	—	—	1

(2) 不開示理由

第7条	不開示該当規定		件数
	第2号 個人情報	第3号 法人等事業情報	
			1
			1

※ 1件の決定で複数の理由があるものは、重複して計上しています。

(3) 不服申立て なし

2 個人情報保護条例の運用状況

(1) 開示請求

請求件数	決定区分		
	全部開示	部分開示	不開示
2	2	—	—

(2) 不服申立て なし





▲島根県警による事故車両からの救出訓練

浜田市防災水防訓練を実施 ～災害時に備えて～

今年度は、地震・津波対応を中心とした訓練を行いました。島根県警による事故車両からの救出訓練、海上保安部による緊急物資の海上輸送訓練、防災航空隊による孤立地区からの救助・引渡し訓練、消防団による遠距離送水消火訓練や防災ヘリコプターの機体展示などが行われました。各機関・団体が相互の連携を確認しながら真剣に訓練に臨み、防災意識の高揚につながる訓練となりました。



◀日本赤十字ボランティア浜田地区会による救護活動



◀自主防災組織および女性消防団員による初期消火訓練



防災ヘリコプターによる救助訓練



海上保安部による緊急物資の海上輸送訓練

やさか

消費者との交流

消費者に、弥栄の自然に触れ弥栄の良さを知ってもらう事を目的として、おむすび交流会in弥栄が5月18日(日)に弥栄町西河内地区で開催されました。交流会では、市内から40人の参加があり、気持ち良い天気のもと、地元の人から指導を受けながら田植えを行いました。参加者の中には、はじめて田植えをする人もおり、田んぼに素足で入る感覚に最初は違和感を感じながら田植えをしていました。



イチゴを摘んだよ

安城保育園が6月6日(金)に、弥栄町三里のふるさと体験村でイチゴ摘みを体験しました。



イチゴ摘みでは、18人の園児たちが、色や大きさなどを見比べながら摘んでいき、中には自分で作った入れ物からこぼれるほど摘んだ園児もいました。そのイチゴを園に持ち帰り、その日の給食やジャムなどにして食べました。

迫力ある舞いに拍手喝采 —第22回三隅の石見神楽舞い—

6月1日(日)、三隅公民館で「第22回三隅の石見神楽舞い」が開催され、今年も三隅町内外の10社中が出演し、それぞれが得意の演目を披露しました。

目の前で上演される迫力のある神楽舞いに約500人の観客は、熱のこもった演技に酔いしれていました。



太鼓や笛の音によって舞台の熱気が伝わってきました

三隅梅林公園の梅狩り

6月8日(日)、三隅梅林公園で恒例の梅狩りが行われました。

この梅林公園には、市民がそれぞれの記念に植樹した1,018本の梅の木があります。

当日は天候にも恵まれ、また、近年の健康志向の高まりと安心・安全な食物への関心が高まっていることも手伝って、昨年を大幅に上回る約300人の参加者たちは、たわわに実った梅の実を袋いっぱい収穫していました。

また、新聞を見て訪れたという広島県からの参加者は、「今年はたくさん梅の実がついてよかった」と満足そうに話していました。



大きな実がたくさん取れたよ

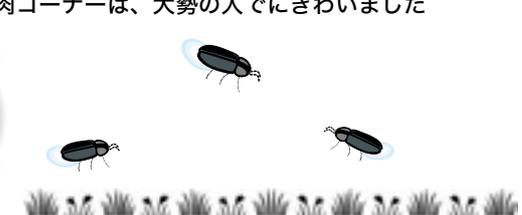
小原のホタル祭り —三隅町井野—

6月14日(土)、ホタルを見ながら楽しいひとときを過ごす「小原のホタル祭り」が三隅町井野の小原集会所で開催されました。

参加した三隅町内外の人は、ホタルが見える時間まで石見神楽を鑑賞し、自治会の人が用意した焼肉と地元の食材を使った弁当などに舌鼓を打っていました。そして、あたりが暗くなった午後8時頃から徐々にホタルが飛び始めると、約400人の参加者は、乱舞する淡い灯が織りなす幻想的な世界に魅了されていました。



焼肉コーナーは、大勢の人でにぎわいました





「食育」のすすめ

シリーズ① 健康な食生活を実践する

平成20年3月に策定した「浜田市食育推進計画」に基づき、心と身体の健康づくり・心豊かな人づくり・浜田の風土（自然）を生かした食環境づくり、食文化の継承について「家庭で心がける」内容について8回シリーズでお知らせします。



・ 米を中心に、魚・肉・野菜などいろいろな食材を使ったおかずを組み合わせ、栄養バランスが優れた和食中心の食事にしましょう。（米には塩分が含まれません。サラタや炒め物より、

・ 薄味に心がけ、間食を摂りすぎないようにしましょう。

1 生活習慣病予防のための食生活をする

健康的な食生活を実践することは、健康で豊かな人間性を育む基礎となります。多くの疾病は、生活習慣によるものといわれており、食生活と健康の関係を知ることが大切です。食に関する正しい知識や判断力を身につけ、生涯にわたって健康的な食生活を実践することができるようになります。



煮物や和え物の方が油を使わず野菜もたっぷり食べることが出来ます。また、魚に含まれる脂肪は血液をサラサラにしてくれます。体重は健康のバロメーターです。（自分の適正体重を知り、日々の活動に合った食事量に努め、食べ過ぎに注意しましょう。成人の場合は、特別な場合を除いて適正体重(kg)＝身長(m)×身長(m)×22で知ることが出来ますが、詳しくは主治医の先生に相談しましょう。）

・ 地域の健康教室などに積極的に参加しましょう。
・ 元気な身体と食事の関連を知る
・ 私たちの身体は、食べ物に含まれる栄養素をもとに作られていることを理解し、バランスよく食べましょう。

2 食生活について関心をもつ

・ 1日3回、主食・副菜・主菜・主菜・副菜をとりそろえ、バランスよく食べるために「マゴタチワヤサシイ」などを活用し、多様な食品を組み合わせる食事づくりをし



「マゴタチワヤサシイ」とは・・・(社) 栄養改善普及会提唱

毎日の食事の中に多様な食品を組み合わせることを普及するためのスローガンで、食品の頭文字を並べたものです。

マ＝大豆・大豆製品 ゴ＝ごま・木の実など タ＝卵
チ＝牛乳・乳製品 ワ(ハ)＝ワカメなどの海藻類 ヤ＝野菜
サ＝魚または肉 シ＝しいたけなどのきのこ類 イ＝いも類



問い合わせ先 (☎本庁②2 6 1 2)
本庁子育て支援課
育成支援係 (☎内線 173・191)
児童家庭相談係 (☎内線 162・167・172)
保育係 (☎内線 165・166)
子育て支援センター (☎②1 2 5 3)
本庁健康長寿課
健康推進係 (☎内線 155・169・146・147)
高齢者包括支援係 (☎内線 124・149・152・153)
高齢者福祉係 (☎内線 152・153)
本庁地域福祉課
地域福祉係 (☎内線 163・164)
障害者福祉係 (☎内線 154・156・157)
本庁医療保険課
国保係 (☎内線 134・135・158)
医療年金係 (☎内線 122・123・126・127・168・170)
市金城支所市民福祉課 (☎④1 2 3 5)
市旭支所市民福祉課 (☎④1 4 3 5)
市弥栄支所市民福祉課 (☎④2 6 5 6)
市三隅支所福祉課 (☎④2 8 0 6)

5 食事の望ましい組み合わせや適切な量を知る
「食事バランスガイド」を活用しましょう。
(本庁子育て支援課)



7月子育てカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 ●親子キッド・ピクス ・1歳半以上 10:30~11:00 ・1歳半未満 11:00~11:30 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★1歳6か月児健診 平成18年12月生まれ ◆金城フツ素塗布	2 ●ひよこの会 (ベビーマッサージ) 10:00~11:00 ◆旭あっくん・なっちゃん広場	3 ●たなばた会 ・お話会七夕飾り 10:00~11:00 ★長浜子育て広場 (マリン交流センター<長浜公民館>) 10:00~11:30	4 ●育児相談 9:30~11:00 ◆弥栄乳幼児健診・ポリオ	5
6 ★ママパパ学級 ・歯と口の健康 10:00~12:00	7 ●育児相談 9:30~11:00 	8 ●びーちく・ぱーちく 10:00~11:00 ●趣味の会 9:30~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ◆三隅育児相談	9 ●音楽リズム遊び ・1歳半以上 10:00~10:30 ・1歳半未満 11:00~11:30 ◆金城育児相談	10 ●手作り布おもちゃの会 ・ママの会(要予約) 10:00~11:00 ・ボランティアの会 13:30~15:00 ★周布・大麻子育て広場(周布公民館) 10:00~11:30 ★乳児健診 平成20年2月生まれ ★マタニティスクール・妊娠初期~中期 (浜田医療センター) 14:00~16:00	11 ●育児相談 9:30~11:00 ●母乳の話 13:30~14:30 ◆金城1歳6ヶ月健診	12 ●お父さん講座② ・簡単クッキング 10:30~12:00 2回目だけの参加可(要予約)
13	14 ●育児相談 9:30~11:00 ★ポリオ 13:40~14:10	15 ●お母さんのためのミュージックセラピー(要予約・妊婦さん可) 11:00~12:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★美川子育て広場(農業構造改善センター<美川公民館>) 10:00~11:30	16 ●離乳食講座(要予約) ・2回食~完了 10:00~11:00 ・これから始める~1回食 13:30~14:30 ★ポリオ(石見公民館) 13:40~14:10	17 ●伝承遊びを楽しもう(妊婦さん可) 10:00~10:30 ★石見子育て広場(石見公民館) 10:00~11:30 ★ポリオ 13:40~14:10 ◆金城子育てサロン	18 ●育児相談 9:30~11:00 ●環境整備の日 15:00~16:00 ★ポリオ(石見公民館) 13:40~14:10 ★すこやか健診(要予約) 9:00~17:00 	19
20	21 海の日	22 ●お楽しみタイム ・お誕生会(スライム作り、シャボン玉遊び) 10:00~10:30 ●絵本の会 11:00~11:15	23 ●幼児食講座 ・すくすく菜園の野菜を使って親子でクッキング(要予約) 10:00~12:00 ★国府子育て広場(国府公民館) 10:00~11:30 ◆三隅フツ素塗布	24 ★3歳児健診 平成17年3月生まれ(市総合福祉センター) ★マタニティスクール・妊娠後期(浜田医療センター) 14:00~16:00	25 ●育児相談 9:30~11:00 ●おっぱいの日 9:30~11:00 ★すこやか相談(要予約) 13:30~16:00	26
27	28 ●育児相談 9:30~11:00	29	30	31	1	2

※ ★●印で開催場所が明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

- ★ 本庁子育て支援課育成支援係
- ◆ 市金城支所市民福祉課、市旭支所市民福祉課、市弥栄支所市民福祉課、市三隅支所福祉課
- 子育て支援センター

夏の間はプール遊びをします

今年も、月曜日、木曜日にプール遊びをします。梅雨明け後開始します。持ち物には名前を書いてください。

- ※ 持ってくるもの(ビーチバックに入れて) タオル・水着またはパンツ・着替え・お茶

場所 子育て支援センター



7・8月の子育て広場

親も子も「子育て広場」で、地域の人たちと一緒に楽しく遊びませんか？

時間 午前10時～11時30分

開催日	場所	内容
7月	10日(木)	周布公民館 七夕
	15日(火)	農業構造改善センター(美川公民館) 水遊び
	17日(木)	石見公民館 七夕
	23日(水)	国府公民館 海へ行こう
8月	7日(木)	マリ交流センター(長浜公民館) 水遊び

※ 参加費(100円程度)を徴収する場合があります。



問い合わせ先

本庁子育て支援課育成支援係

島根県養育費相談窓口 7月1日開設

島根県では、ひとり親家庭の人や、離婚の時の子どもに関する養育費取得のための相談窓口を7月1日(火)から開設します。

養育費とは、子どもを養育していくために必要な、生活費や教育費などの費用です。養育費の支払いは、親として子どもに対する強い義務とされています。別れて暮らしてもずっと親子です。養育費は、そんな親子をつなぐきずなでもありません。

ひとり親で養育費をあきらめている人も、離婚を考えている人も、一度相談をしてみ

ませんか。養育費相談員が相談を受けます。

相談窓口 島根県母子家庭等

就業・自立支援センター

【松江市東津田町1741

・3 いきいきプラザ2階

(財)島根県母子会連合会内

(☎085225920・

FAX 085225921)】

相談時間 午前9時～午後5

時(平日のみ)

相談内容 養育費に関する電

話・面接相談、法律相談、

養育費取得のための各種支

援制度などの情報提供

そのほか 相談は無料です。

相談内容については秘密を

守ります。面接相談・法律

相談(1人30分)は事前予

約が必要ですよ。

(財)島根県母子会連合会

「しまね子育て応援パスポート」更新手続きについて

満18歳未満の子どものいる家族に使ってもらっている「しまね子育て応援パスポート」の有効期限が、平成21年3月31日で満了となりますので、早めの更新手続きをお願いします。

対象 現在、子育て応援パスポートを持っている人で、

一番下の子どもの年齢が平成3年

4月2日以降に生まれてい

る家庭

更新開始日 6月2日(月)

更新申請書【本庁子育て

支援課および各支所市民福

祉課(三隅支所は福祉課)

にあります。】に申請者の住

所・氏名・子どもの氏名・

生年月日を記入の上、現在

持っているパスポートを添

えて提出してください。

パスポートを持参すれば、

代理人による申請は可能で

ますが、申請書の内容を記載

できることが条件です。

市外で交付を受けている

場合でも、現在浜田市に住

民票があれば、手続き可能

です。

・「妊婦のいる家庭用パス

虫さされから身を守ろう

「かゆ～い!」虫さされの季節ですね。予防の基本<肌を露出しないこと>

<長袖・長ズボン>

肌の露出部分が多ければ、それだけ刺される確率も高くなります。夏はつい露出の多い服を着がちですが、野外で遊ぶときにはできるだけ長袖・長ズボンを着用しましょう。

<帽子・手袋>

帽子や手袋も虫よけに効果的です。さらに、顔の前に垂らす網がついているタイプのもなら顔の虫よけもできます。

<虫よけのスプレーやティッシュ>

外に出る前に防虫剤を肌の露出部分にかけておくと、ブユ(ブユ:ブトとも言う)や蚊を避けられます。ただし、スプレータイプは顔に直接かけると目や口に入ってしまうので、一度手のひらにかけてから顔に塗るようにしましょう。また、虫よけティッシュもあり、

こちらのほうが顔に塗るときや小さい子どもには使いやすいでしょう。

刺されたらすばやく応急処置を!

●患部を流水で洗い流し、冷やす。

●適切な医薬品を使用する。

※ 主治医や薬剤師に相談してください。

●かゆくてもかかない。

※ 爪を短めに切っておきましょう。



(本庁子育て支援課)

「しまね子育て応援パスポート」は更新の必要はありません。

本庁子育て支援課および各

支所市民福祉課(三隅支所は福祉課)



しっかりと眠れていますか？ 夏の睡眠の工夫について

睡眠はこころとからだの健康に密接に関係しており、心身の健康を回復させるためにも重要な役割を果たしています。寝不足や不眠が続くと…

- ① 免疫力が下がり、風邪などの感染症にかかりやすくなる
- ② 高血圧や糖尿病などの生活習慣病のリスクが増加する
- ③ 意欲が低下したり、うつ状態になることもある
- ④ 集中力や注意力が低下する
- ⑤ 体のリズムがおかしくなる

寝苦しい夜が続く季節ですが、次の日に疲れを残さないためにもぐっすり眠り、朝はすっきり目覚めたいものです。



夏に寝苦しい理由は温度より湿度！

おすすめは温度設定を28度にした除湿（ドライ）を、1〜2時間ほどタイマーでつけておくことです。これ以上温度を下げると、翌朝起きたときに全身にだるさが残ることがあります。また、扇風機や冷房を一晚中つけっぱなしにすることは、体温が奪われ続けることになり、健康を害する恐れがあります。窓の開けっ放しも、明け方には意外に寒い空気が入り込むため、油断して風邪を引かないように気をつけましょう。

頭を冷やしてリラックス

夏は気温が高いこともあってなかなか体温が下がらず、寝つきが悪くなります。そんな時はタオルをぬらして凍らせたものをビニールに入れて

〈パジャマにおすすめの素材〉

素材	特徴
シルク	肌触りのよさでは一番。吸湿性も12%と優れているが、洗濯を重ねると生地が傷みやすい。
綿	肌触りがよく、洗濯しやすい。水分のほか、汚れの吸収力にも優れている。
麻	新しいものは肌触りが硬いが、ひんやりするので夏向き。吸湿性も優れている。

枕と頭の間に挟んで寝るのがおすすめ。後頭部が冷やされてリラックスすることができ、自然と眠気が訪れます。
枕やパジャマをひと工夫
そばからパイプ・マルコビーンズといった硬めの素材入り枕は、素材同士にすぎ間ができるため、通気性がよくなるのでおすすめ。
(本庁健康長寿課)

健康相談

《浜田》

○健康相談

血圧・体脂肪測定、健康相談

日時 月曜日と金曜日

午後1時〜3時

○糖尿病相談

糖尿病に関する相談

日時 7月9日(水)

午後1時〜5時

場所 本庁地階健康相談室

※ 予約した時間に来てください。

申し込み・問い合わせ先

《金城》

○栄養相談（要予約）

糖尿病・高脂血症・低栄養

予防などに関する相談

日時 7月10日(木)

午後1時30分〜3時30分

場所 市役所金城支所

※ 随時電話での相談も受け付けます。

申し込み・問い合わせ先

《旭》

○健康相談・栄養相談（要予約）

場所 市役所旭支所保健センター

※ 随時電話での相談も受け付けます。

申し込み・問い合わせ先

市旭支所市民福祉課

《弥栄》

○健康相談

日時 7月7日(月)

場所 弥栄会館健康相談室

日時 7月17日(木)

場所 弥栄福祉センター和室

時間 午前9時〜11時

○栄養相談

場所 市役所弥栄支所

※ 随時相談に応じます。

申し込み・問い合わせ先

市弥栄支所市民福祉課

《三隅》

○健康相談・栄養相談

今月のテーマ

歯を守るう〜70歳で24本、

80歳で20本

日時 7月14日(月)

午後1時〜3時

場所 市役所三隅支所

申し込み・問い合わせ先

三隅支所福祉課

7月献血日程 《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
10日(木)	市役所本庁	殿町	午前9時30分〜11時50分
	清和会西川病院	港町	午後1時40分〜4時
18日(金)	NTT西日本・中国浜田支店	殿町	午前10時〜正午
	浜田社会保険事務所	原井町	午後2時〜2時50分
	島根県浜田河川総合開発事務所	竹迫町	午後3時30分〜4時10分
24日(木)	㈱石原製作所周布工場	周布町	午前8時30分〜9時10分
	石見交通㈱浜田営業所	治和町	午前9時50分〜10時30分
	浜田ガス㈱	熱田町	午前11時50分〜午後0時40分
	トライアル浜田店	周布町	午後1時30分〜3時30分

- ※ 献血時に使われる採血針や採血パックは、一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。
- ※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。



窓口負担についてのお知らせ

国民健康保険加入者が入院したとき、医療機関で支払う金額が、自己負担限度額までとなります。ただし、医療機関の窓口には保険証のほかに、「国民健康保険限度額適用認定証」の提示が必要となりますので、入院する前に事前に申請してください。

申請に必要なもの 保険証・印鑑

医療費自己負担限度額（月額）

70歳未満の人（後期高齢者医療適用者を除く）

所得区分（注1）	3回目までの限度額	4回目以降の限度額
上位所得者世帯(A)	150,000円+(総医療費-500,000円)×1%	83,400円
市民税課税世帯(B)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
市民税非課税世帯(C)	35,400円	24,600円

（注1）

上位所得者世帯とは、国民健康保険料の算定基礎となる基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯です。

市民税課税世帯とは、上位所得者世帯を除き、世帯主および国保加入者のいずれかに市民税課税者がいる世帯です。

市民税非課税世帯とは、世帯主および国保加入者全員が市民税非課税者となる世帯です。

※ 70歳未満の人で保険料に滞納がある場合は、認定証の交付ができません。

70歳以上75歳未満の人（後期高齢者医療適用者を除く）

所得区分（注2）	自己負担限度額	
	外来（個人ごと）	（外来+入院）
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円

同じ世帯の世帯主および国保加入者全員が市民税非課税の場合、申請により「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

（注2）

低所得者Ⅱとは、同じ世帯の世帯主および国保加入者全員が市民税非課税の人です。

低所得者Ⅰとは、低所得者Ⅱのうち、その世帯主および国保加入者全員の所得が一定基準額以下の人です。

申請・問い合わせ先

本庁医療保険課国保係および各支所市民福祉課市民係
（三隅支所は市民課国保年金係）

断酒会日程（7月前期）

時間 午後7時～9時

	日時	場所・問い合わせ先
浜田	15日(火)	市総合福祉センター 山口源吉さん (☎22 4 9 5)
弥栄	8日(火)	弥栄老人福祉センター 弥栄支所市民福祉課
三隅	11日(金)	三隅公民館 森脇好盛さん (☎34 0 7 2 3)

(☎22 5 5 5)

難病支援グループ

申し込み先 浜田保健所医事

申込締切日 7月7日(月)

料金 無料

定員 4人

場所 浜田保健所

日時 7月14日(月) (要予約)

午前10時～正午

専門医師 雑賀玲子さん(島根大学医学部神経内科)

症など)

対象疾患 神経内科疾患(パーキンソン病・脊髄小脳変性

症など)

す。

門医師が症状や療養生活および介護に関する相談を受けま

どの神経の難病について、専門

体の動きが悪い、ふらつくな

浜田保健所では、手の震え

難病相談

認定後の食事代

同じ世帯の世帯主および国保加入者全員に市民税がかかってない場合は、入院時に支払う1食あたり260円の食事代が次のとおり減額されます。

70歳未満の人（後期高齢者医療適用者を除く）

過去1年入院日数	1食につき
90日以下	210円
91日以上	160円

70歳以上75歳未満の人

（後期高齢者医療適用者を除く）

所得区分	過去1年入院日数	1食につき
低所得者Ⅱ	90日以下	210円
	91日以上	160円
低所得者Ⅰ		100円

療養病床に入院している65歳以上の人

1食あたり460円の食事代が次のとおり減額されます。また、居住費として1日あたり320円の負担があります。

65歳以上75歳未満の人

（後期高齢者医療適用者を除く）

所得区分	食費（1食あたり）
市民税非課税世帯 低所得者Ⅱ	210円
低所得者Ⅰ	130円

〔注意〕 今年7月31日まで認定を受けている人が、8月から引き続き認定を受けるためには、再度申請が必要です。



浜田図書館

浜田図書館 (☎20480)
 ○開館時間
 月～金 午前9時～午後7時
 土・日 午前9時～午後5時
 ○7月の休館日 21日(祝)・31日(木)

■新着図書案内■

歌舞伎のかわいい衣裳図鑑
 君野倫子
 歌舞伎の世界は和ものデパート。歌舞伎に出てくる帯結びなど、どれもこれも目が釘付けになる魅惑の世界。



金城図書館 (☎1823)
 ○開館時間
 月～土 午前9時～午後5時
 日 午前9時～正午
 ○休館日 祝日

■ともだちみつつけた

森山京
 いえのまわりのしげみからのぞいているのは、だれ? ことぶたたちも、かくれて探しにいきますが…。ともだちを探さわくわくと、みつけたうれしさがいっぱいの絵本。

旭図書館 教育委員会 旭分室 (☎1440)
 ○開館時間
 午前9時～午後5時
 ○休館日 日曜日および祝日



■子ども向けの本■

よしおくんがぎゅうにゅうをこぼしてしまったおはなし
 及川賢治ほか

しちどぎつね

のねずみチッチ

はじめてのかさ

としよかんです

にげる! にげる?

ABCDEF G殺人事件

真夜中の学校で

花天新選組

■大人向けの本■

いいんだよ

歴史首相

「ゲータイ・ネット時代」の子育て論

科学の扉をノックする

これで解決! すいすいドライブのコツとマナー

ケータイカメラ活用術

NIKKI版

やさしいため息
 いすゞ鳴る
 サウスポイント
 青山七恵
 山本一力

★よみきかせ

日時 毎週金曜日 午前10時
 30分～11時30分
 場所 おはなしのへや



金城図書館

■子ども向けの本■

空とぶ船と世界一のぼか
 渡辺節子
 だいこんどのむかし
 わらのうし
 王さまと九人のきょうだい

グリックの冒険

ガンバとカワウソの冒険

冒険者たち

さるとわに

ブンクマインチャ

うちへ帰れなくなったパパ

おはなし名画シリーズ(絵本画集) No.1～10
 ■大人向けの本■
 親の家を片づけながら
 リディア・フレム
 壊れる日本人 柳田邦男
 競争やめたら学力世界一 福田誠治
 子どもと一緒に家のこととおつた12ヶ月

山本ふみこ

絵本のおたのしみ会

内容 大型絵本・カップシアター・絵本のよみきかせ
 日時 7月26日(土) 午前10時30分～11時30分
 場所 みどりかいかん 保健相談室

旭図書館

■子ども向けの本■

ツバメ日記
 おばけ屋のおばけたまご
 スカンクプウちゃん

七尾純
 あわたのぶこ
 とじこえまじ

流れ行く者 上橋菜穂子
 だいすきひゃっかい 村上しいこ
 はなやのおばさん ねじめ正一
 でんでんむし 新美南吉
 かわのじぞうさん たかべせいいち

■大人向けの本■

百歳の禅語 松原泰道
 子どもの発信 親の決断 野口芳宏
 今日の「いのち」のつかい方 日野原重明

ケータイカメラ活用術 長友啓典

肥料の上手な効かせ方 藤原俊六郎

山の雑学ドリル 小山義雄

手拭い弁之助 南原幹雄

のんびり山陰本線で行こう 野村正樹

八日目の蟬 角田光代

夕陽の梨 仁木英之

ちよいポケ迷走記 野末陳平





募集



1日看護学生体験

浜田医療センター附属看護学校では、1日看護学生体験（パソコンを使って体を知ろう・看護用品クイズ・赤ちゃんをお風呂に入れてみようなど）を行います。看護について、興味のある人はぜひ参加してください。

対象 中学生以上

日 7月24日(木) 午前9時～午後0時30分(予定)

場 浜田医療センター附属看護学校

申込方法 電話で申し込んでください。

申込締切日 7月18日(金)

歌声学校

懐かしの歌声喫茶を開催!! 皆おいでよ浜田公民館へ 思いっきり声を出してみませんか?

対象 どなたでも

日 7月27日(日) 午後1時～3時

場 浜田公民館

定 50人

料 300円(お茶・お菓子付)

申込方法 電話で申し込んでください。

申込開始日 7月5日(土)

申 浜田公民館(☎09358)

県営住宅入居者

受付期間 7月14日(月)まで(必着)

募集住宅 旭インター団地
所在地 旭町丸原

間取り 2DK

戸数 1戸

入居予定日 8月下旬

※ 詳しくはお問い合わせください。

問 県住宅供給公社浜田管理事務所 (☎0535)

夏休み自然体験・友だちづくり 浜田広域圏子ども交流事業

浜田広域圏(浜田市および江津市)の子どもたちが、ふるさとでの良さを再発見することも、郷土学習や体験活動を通して交流を深め、次代を担う人材を育成することを目的に開催します。

対象 浜田市・江津市の小学4年生～6年生

日 8月20日(水)～21日(木)

場 県立少年自然の家ほか

定 120人(応募多数の場合)

料 3,000円(は抽選)

申込方法 申込用紙(浜田地区広域行政組合および学校にあります。)に必要事項を記入の上、はがきまたは封書で申し込んでください。

申込締切日 7月18日(金)(当日消印有効)

申・問 浜田地区広域行政組合 総務課企画財政係 (☎09358)

第4回ビーチフットサル in 海浜公園

少人数から参加できますので、会社の仲間や、近所仲間、友人などお誘い合わせの上、気軽に参加してください。

対象 高校生以上

日 8月24日(日)

午前8時30分～

石見海浜公園

定 先着32チーム

料 1チーム3,000円

場 チーム編成 登録1チーム10人まで、コート内1チーム5人(内ゴールキーパー1人)交代自由

申 申込方法 電話で申し込んでください。

申・問 県立石見海浜公園予約センター (☎09358)

2008浜田子ども環境探偵団

ごみ処理場や周布川の上流を2日間探検し、環境問題について考えてみませんか。参加者には「浜田子ども環境探偵団認定バッジ」をプレゼントします。

対象 小学4年生～6年生で2日間とも参加できる人(保護者の参加可)

日程

【1日目：7月29日(火) 午前8時40分～正午頃】

浜田のごみについて知ろう

エコクリーンセンター・石央リサイクルセンター・浜田市不燃ごみ処理場を見学します。

【2日目：7月30日(水) 午前8時40分～午後4時頃】

リサイクルの現場を調査しよう・周布川の上流を見に行こう

食用廃油で走る車見学・EM菌ほかしなどを利用した園芸見学・水生生物探し・地元の旬の食材を使ったエコ料理を食べます。

集合場所 市役所東分庁舎前駐車場

定 先着40人

料 500円(保険料・2日目の食費)

申込方法 電話で申し込んでください。

申込期間 7月7日(月)～14日(月)(午前8時30分～午後5時)

※ 参加者には後日詳しい内容をお知らせします。

申・問 市金城支所市民福祉課 (☎09358)



'08 浜っ子夏まつり!!

花火・石見神楽ほか、観光大使交代式・他市との交流会があり、市民の夜店もあります。

日 8月2日(土) 午後6時～10時

花火打ち上げ 午後8時30分～9時15分(小雨決行)

※ 荒天中止の場合は花火だけ翌日3日(日)に順延

場 浜田漁港7号岸壁周辺

市民の店 出店者

対象 市民、市内の企業・商店街・団体

定 25店舗

※ 定数オーバーの場合は公平をきすため抽選により決定

申込受付日 7月14日(月)

午後7時(当日限り)

受付会場 浜田公民館

申込方法 受付会場で申込書に記入してください(電話・FAXでの受け付けはしません)。

Xでの受け付けはしません。

店の配置 抽選により決定

必要経費 テント代など実費を後日徴収

※ 出店が決まるまでは材料や品物などの準備はしないでください。

ステージ出演者

浜っ子夏まつりのステージで日ごろの練習成果を市民の皆さんに披露してみませんか。

対象 踊り・音楽・手品などをする団体

定 10団体

演技時間 1団体10分以内

出演条件 ボランティアアでお願ひします。

申込方法 申込用紙(事務局にあります)に必要事項を記入の上、申し込んでください。

申込締切日 7月10日(木)必着

申・問 市観光協会内浜っ子夏まつり実行委員会事務局

(☎241085・FAX241081)



年末チャリティー素人余芸大会

年末に開催する「素人余芸大会」に参加してみませんか?

日 12月7日(日)

申込方法 電話で申し込んでください。

申込締切日 9月30日(火)

申・問 めだかの会 柴田さん (☎27660)

第5回石央音楽祭 演奏者・合唱団の参加者

大学などで音楽活動に励んでいる若い音楽家や、地元で音楽活動をしている人、また合唱団などに発表の場を提供し、熱唱してもらいます。

※ 演奏時間は10分程度です。

日 12月14日(日)

場 石央文化ホール

料 無料

申込方法 申込用紙(石央文化ホールにあります)に必要事項を記入の上、申し込んでください。

申込締切日 8月中旬

※ 応募多数の場合は、実行委員会で選考します。

申・問 石央文化ホール (☎22100・FAX227870)



浜田国際交流協会から

アメリカサロン

市国際交流員のエヴァン・アンダーソンさんと一緒に夏に合う料理を作って、アメリカについてやさしい英語で話を聞きましょう。

楽しい時間を一緒にすごしませんか。

日 7月13日(日)

午前10時～午後1時 旭センター

料 700円(会員300円)

申込締切日 7月9日(水)

中国サロン

市国際交流員の宋潔(そうけつ)さんに中国の世界遺産や文化について、日本語で話をしてもらいます。

中国の薬膳デザートを食べながら、中国の文化に触れてみませんか。

日 7月26日(土)

午後1時～3時 弥栄会館

料 300円(会員無料)

申込締切日 7月23日(水)

定 いずれも20人

申・問 浜田国際交流協会 藤田さん (☎241241)

第6回浜田医療センターがん市民公開講座

演題 がん化学療法における副作用対策について

講師 倉本成一郎さん(製剤主任)

場 浜田医療センター内地域医療研修センター

問 浜田医療センター管理課 (☎22300)

第59回夏季洋画講習会

講習科目 実技（人物・静物・風景）

※ 油彩・水彩・木炭などの用具を持参してください。

対象 中学生・高校生・大学生・一般

日 8月1日(金)～3日(日)（参加は1、2日でも可能）

午前8時30分～午後4時

場 浜田高等学校

料 中学生1、700円、高校生2、000円、大学生・一般3、000円

※ 会費は講習会初日に集めます。

申込締切日 7月18日(金)

申・問 浜田高等学校 石金昭

広さん ☎0042・FAX02457



写真教室

写真作品づくりのポイントについて学びます。

緑豊かな美術館の周辺を散策しながら、季節の花や風景のコマをカメラで切り取ってもらいます（雨天の場合は、美術館内が撮影素材となります）。

※ 撮影後、作品をプロジェクタで鑑賞しながら講評を行うとともに、参加者には作品

一点をカラー印刷してプレゼントします。

対象 高校生以上

日 7月13日(日) 午後1時～4時

場 世界こども美術館

料 無料

※ デジタルカメラを持参してください。

申・問 市教育委員会文化振興課 ☎内線464・465

西部情報化センターだより

〈プロのデザイナーによる総合デジタルコンテンツ作成支援講座〉

●プロデザイナーによるデザインのコツ（初級者）

日 7月19日(土)・8月2日(土) 午前10時～午後3時
8月9日(土)・9月6日(土)・13日(土) 午前9時～午後4時
9月20日(土) 午前10時～午後3時

場 いわみーる4階 パソコン研修室

料 受講料は無料、テキスト代は有料

申込締切日 7月10日(木)まで

〈ゆっくり進むパソコン教室〉

毎週水曜日にゆっくり進みたい初心者の方を対象に同じ研修内容で開催します。希望日を選んで申し込んでください。（初心者：文字入力のできる人）

日 7月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水) 午前9時～正午

場 いわみーる4階 パソコン研修室

料 テキスト代300円

〈ITわいわいサロン〉

パソコンに関するわからないことを何でも相談してください。わかる範囲でわいわい解決しましょう。

日 第1・第3土曜日 午後1時～3時

場 いわみーる4階

〈「ユビキタス社会とその将来」・セミナー〉

●ネット社会の現状と今後～NGN（次世代通信網）について

講師 NTT西日本

日 8月31日(日) 午後1時受付開始 午後1時30分～午後3時

場 いわみーる4階 402研修室

料 無料

〈安心・安全インターネット講座〉

インターネットを安心・安全に利用できる知識と力を身につけていただくための出前講座です。

申込方法 申請書を提出してください（随時受付）。

講師派遣料 無料

〈西部パソコンおたすけ隊〉

ITリーダーとして実際に地域で活動したい、自ら講習を開催したいという人のお手伝いをしながら、受講者の要望に合った講習を実施します。

申込方法 申請書を提出してください（随時受付）。

料 無料

申込方法 研修名・住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ホームページが往復はがきで申し込んでください。

申・問 いわみーる4階 県立西部情報化センター

【〒697-0016 野原町1826-1 ☎09346】

<http://www.joho-shimane.or.jp/cc/seibu/>

※ 日時・内容など詳細は上記URLで確認できます。

平成20年度防火管理者資格取得講習(甲種防火管理者講習)

対象 防火管理義務対象物に居住または勤務する人で、防火管理者に選任される予定の人

日 8月7日(木)～8日(金)

場 市民学習センター(益田市)

定 先着100人

料 6,000円(テキスト代含む)

申込期間 7月7日(月)～30日(水)

申込書 ①(財)日本防火協会ホームページからダウンロード。

http://www.n-bouka.or.jp/

②市消防本部予防課および各出張所にあります。

申込方法 (社)島根県消防設備保守協会(松江市殿町1番地)

☎0852-27305・FAX0852-26754)に持参するかFAXで送ってください。

問 市消防本部予防課

(☎22-1167)

石見海浜公園 秋季テニス教室

初心者の人々大歓迎!テニスに興味のある人、気軽に参加してください。

対象 一般男子・女子

日 8月21日(木)～10月23日(木)

毎週木曜日(延10回) 午後7時～9時

場 石見海浜公園テニスコート

定 先着30人

料 3,000円

指導 浜田テニス協会

申・問 石見海浜公園予約センター

☎22231

http://www.ki.sp.jp/

試験



第5回消費者力検定

(財)日本消費者協会では、消費生活について正しい知識を持ち、生活上手になるために必要な能力を「消費者力」と表現しています。

「消費者力検定」を通し、消費生活に対する自分の現状を知るとともに、「生活しよつず」か「こい消費者」を目指し消費者力を磨いていきませんか?

出題分野

〈一般コース〉 契約・悪質商法

衣生活、食生活、住生活

サービス、生活経済、環境

〈基本コース〉 契約・悪質商法

衣食住、サービス、環境

日 (個人受験) 11月9日(日)

(団体受験) 11月3日(初)～9日(日)の間で団体が指定した日

※ 5人以上集まれば団体として受験できます。

場 広島ほか

料 一般コース3,500円、基本コース2,500円、両コース5,400円(団体受験の場合、一般コース2,800円、基本コース1,900円、両コース4,500円)

申込方法 電話・FAX・はがきまたはインターネットで受験資料を請求してください。

申込期間 10月17日(金)まで

申・問 (財)日本消費者協会消費者力検定係(〒101-0006

1 東京都千代田区三崎町1

・3・12水道橋ビル9階)☎03-5282-5311、

FAX03-5282-531

5) http://www.jca-home.com/kent

ai/

相談



自殺予防のこの電話 全国一斉の電話相談受付

日本いのちの電話連盟では、平成13年度から「自殺予防のこの電話(フリーダイヤル)」を実施しており、今年度も4月から毎月10日に実施しています。ご活用ください。

実施期間 毎月10日 午前8時～翌日午前8時(24時間)

相談内容 自殺に関する相談

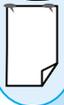
電話番号 0120-738-556(フリーダイヤル・無料)

問 日本いのちの電話連盟事務局

☎03-3263-5875)

島根いのちの電話(☎0852-7575)

お知らせ



紺屋町商店街土曜夜市

七夕フェスタ(5日)のみ・フリーマーケットなどのイベントがあります。(少雨決行、雨天中止)

日程 7月毎週土曜日

午後7時～9時30分

場 紺屋町商店街ふれあいロ

下

※ こんやまち広場・市役所本庁駐車場を利用できます。

問 紺屋町事務局 段原さん

(☎20223)



人権集会を開催します

毎年7月12日から8月11日までを「差別をなくす強調月間」として、あらゆる差別をなくすための様々な取り組みを行います。

第四中学校人権集会

どなたでも気軽に、参加してください。

日 7月6日(日)

午前9時50分～11時40分

演題 「生きる」といって

講師 向村成人さん(源氏螢の会)

問 人権同和教育啓発センター
(☎内線345)

第四中学校(☎0813)

ピアノとヴァイオリンのコンサート

国内外で活躍している、三輪郁・愛姉妹によるピアノとヴァイオリンのコンサートです。ピアノの演奏を身近に聴ける絶好の機会です。素敵な調べをお楽しみください。

演奏曲目 「愛のあいさつ」「ハンガリー舞曲第5番」など、なじみ深いクラシックの名曲や日本の名曲(演奏曲は変更になる場合があります)

日 7月7日(月)

開場 午後6時
開演 午後6時30分

場 石央文化ホール小ホール

料 無料

問 市教育委員会文化振興課
(☎内線464・465)

第二次常設展「浜田の歴史展」併設コーナー展「石見地方の焼き物」

第二次常設展では、浜田の歴史展に併せ、多彩な表情を持つ魅力的な石見焼(瓦・鉢・徳利・皿)を多数、コーナー展示します。皆さんの来館をお待ちしています。

日 7月1日(火)～9月20日(土)

午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

場 市浜田郷土資料館(黒川町)

問 市浜田郷土資料館(☎236453)



表千家夏の茶会

一般茶会です。初めての人もお気軽にお出かけください。

日 7月13日(日)

午後3時～7時

場 石央文化ホール展示ホール

料 500円

問 表千家浜田地区同好会
大坪裕さん(☎0799)

国府海水浴場海開き

安全祈願祭や魚のつかみどり・宝さがし・海難救助訓練などのイベントを行います。

日 7月13日(日)

午前9時30分～

問 市観光協会国府支部

(☎2565)

当日 国府海岸水泳監視所
(☎0906)



乳幼児向け舞台劇「風の子九州ぴーかぶ」公演

生弦楽器を使い、おたやかでめくもりのある幼児向けの作品です。親子でゆったりとくつろぎながら、喜びのひとときを共有してください。

対象 0～3歳からの乳幼児をもつ親子

日 7月15日(火) 午前10時30分
開演(上演時間40分)

場 市総合福祉センター会議室

定 先着親子50組

料 親子1組500円(前売り券のみ)

問・申 NPO法人浜田おやこ劇場事務局(☎・FAX236396)

第18回波濤を越えて「1マイル展」

海で生き抜く船乗りたちの素直な感動と生きる喜び・人生の充実感・自然の美しさ・大切さが分かる写真(約40点)を展示します。

日 7月19日(土)～25日(金)

午前9時30分～午後5時

場 世界こども美術館

料 無料

問 波濤会浜田支部
浜田修一さん(☎0769)

石央文化ホールは、害虫駆除のため休館します

日 7月16日(水) 終日
問 石央文化ホール
(☎22100)

アクアスから
2020年7月19日(土)～8月31日(日)



わんぱく探険隊！

アクアス飼育係の仕事現場を探険！子どもが主役の企画です。

対象 当日入館している小中学生

日 7月19日(土)～8月31日(日)

①午前11時～②午後1時45分

定 各回15人

特別展 発見ハゼのふしぎ

ハゼのいろいろがわかっちゃうぞ！

日 7月19日(土)～9月15日(祝)

場 3階特別展示室

サマースクール

夜のアクアス子供だけの大冒険！

照明の消えた水族館を探険。そして、水槽の前で宿泊します。

対象 小学校4年生～中学3年生

日 7月26日(土)～27日(日)

午後7時30分～翌日午前8時

定 40人

料 500円(入館料)

申込締切日 7月12日(土)必着

ウミホテル観覧会

夜の海に光るウミホテルを手作りの道具を使って採集・観察します。

対象 小学生と保護者

日 8月1日(金)

午後7時30分～9時

定 24人
料 無料

申込締切日 7月18日(金)必着

申込方法 往復はがきに、住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・連絡先電話番号・参加スクール名および開催日を記入の上、送付してください。ホームページからも申し込みます。

申 (勸)しまね海洋館学習交流課「スクール係」宛 〒697-0004 浜田市久代町1-117-2

ミニSLがやって来る！

日 7月12日(土)～13日(日)

午前10時～午後4時

※雨天時は、中止になる場合があります。

料 1回200円(当日入館した人は1回に限り無料)

7月の神楽情報(雨天中止)

日 6日(日) 後野神楽社中

13日(日) 有福温泉神楽団

20日(日) 周布青少年保存会

21日(祝) 佐野神楽社中

27日(日) 周布青少年保存会

※いづれも午後1時～3時

夕涼み神楽

日 20日(日) 午後6時～8時

波子神楽社中

場 レストラン異壇香前「イベントステージ」

石炭マリン開発㈱(☎03-3880)

問

石炭マリン開発㈱(☎03-3880)

石炭マリン開発㈱(☎03-3880)

石炭マリン開発㈱(☎03-3880)

石炭マリン開発㈱(☎03-3880)

石炭マリン開発㈱(☎03-3880)

石炭マリン開発㈱(☎03-3880)

石炭マリン開発㈱(☎03-3880)

石炭マリン開発㈱(☎03-3880)

香典返し

ご厚志ありがとうございました。(敬称略)

◎地域振興基金へ ▼長沢町

◎川神淑子 佐々木恵子 ▼後野町

◎赤迫信江 ▼金城町上原

◎杉本政義 ▼広島県廿日市市

◎大和徹高

◎自治会などへ ○長沢5・2

◎内川内町 水野文雄 ○三

◎階1 ▼三階町 志田尾義喜

◎長浜 ▼熱田町 伊藤マリ子

◎木鷲正勝 ○国分 ▼国分町

◎上部健治 ○下府1 ▼下府町

◎井上栄 ○下府7 ▼下府町

◎森岡加代子

◎公民館などへ ○竹迫 ▼竹

◎迫町 青砥藤男 ○原井 ▼原

◎井町 高松政美 ○長浜 ▼熱

◎田町 木鷲正勝 ○熱田7 ▼

◎熱田町 木鷲正勝

◎浜っ子作業所へ ▼下府町

◎井上栄

◎訪問看護ステーション浜田へ

◎西村町 竹本文男

◎緑ヶ丘デイサービスセンター

◎へ ▼宇野町 佐々木聡

◎たんぼの里へ ▼相生町

◎山藤忠義 ▼竹迫町 青砥藤男

◎▼三階町 志田尾義喜 ▼長浜

◎町 後藤繁雄

◎美川苑へ ▼熱田町 堂森晋吾

◎石正美術館へ ▼三隅町西

◎河内 河上悦夫 河上キミ子

その他寄附

◎自治会などへ ○津摩 ▼

◎津摩町 下浦昭子

◎偕生園へ ▼河内町 水野文雄

◎松風園へ ▼益田市 大石

◎喜千子 木村珠江

◎夕陽ヶ丘へ ▼下府町 小

◎寺クニ

◎さざんかへ ▼長見町 白

◎瀬稔徳 ▼広島県廿日市市

◎大和徹高 ▼岩塚いきいきサ

◎ロン

◎アゼーリみずすみへ ▼治

◎和町 宮本勉 ▼広島県廿日

◎市市 大和徹高

◎市浜田郷土資料館へ ▼大

◎辻町 家田和俊 ▼黒川町

◎桑田龍三

◎市奨学基金へ ▼三隅町岡

◎見 石本尚之 ▼三隅町西河

◎内 富金原完

ふるさと寄附

◎石州浜田城整備事業へ ▼

◎長浜町 大田肇雄



有料広告

石正美術館 のお知らせ



せきしょう
浜田市立石正美術館

浜田市三隅町古市場589 (三隅中学校横)
 ■開館時間 午前9時～午後5時
 (金曜日は午後9時まで開館)
 ■休館日 毎週月曜日
 (月曜日が祝日の場合は翌日)
 ■電話…0855-32-4388

「石本正 生命を歌う」 好評開催中

石本正といえば女性像をイメージする人が多いようですが、膨大な作品の中には、『樹根と鳥』をはじめとして、花や動物を描いた作品も多数あります。

石本正は、絵を描く時、なによりも「観察」を大事にします。何枚も何枚もデッサンを描きながら、対象を自分自身の心の目



石本正「樹根と鳥」(1957年)

子ども合宿「いわみ海幸山幸物語」参加者募集

石正美術館では、ふるさとの素晴らしさを体感してもらうことによって、石見を好きになってほしい、そして感性を磨いてほしいと願い、毎夏小学生を対象として合宿を行っています。

今年も、石正美術館と金城町の若生まなびや館を会場に開催します。

若生の森で沢登りをしたり泳いだり、魚をつかまえたり。大切なことは「がんばらないこと」。そして、遊んだ「感動」を絵に仕上げます。できあがった作品は石正美術館ギャラリーで展示します。

- 対象 小学1年生～6年生
- 日時 8月9日(土)・10日(日)
- 定員 先着30人
- 料金 5,000円程度
- 申し込み・問い合わせ先 石正美術館



編集・発行 浜田市総務課

☎0855-22-2612

(FAX) 0855-23-1866

浜田市ホームページ

http://www.city.hamada.shimane.jp

メールアドレス

E-mail: info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

金城支所

42-1234

旭支所

45-1234

弥栄支所

48-2111

三隅支所

32-2800



浜田の四季景観写真コンテスト
入賞作品「海遊び」上野由美恵



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

広報はまだ：平成20年7月1日号