



はまだ

2008

11月1日号

No.74

なつかしの国 石見



ロシアウラジオストク海洋国立大学の帆船NADEZHDA (ナジェジュダ) 号が、64人の学生を含む119人を乗せ、10月4日(土)～7日(火)まで浜田港に寄港しました。

(ナジェジュダとは、ロシア語で「希望」を意味する言葉)
(関連記事 P13)

主な内容

平成20年度浜田市表彰	P2・3
秋季全国火災予防運動	P2
女性に対する暴力をなくすために ～DV(ドメスティック・バイオレンス)は犯罪です～	P4
子育て&健康ひろば	P16～20

浜田市市民憲章

(平成18年10月1日制定)

わたくしたちは、青い海と緑の大地に恵まれた美しい自然と温かい人情を誇る浜田市民です。明るく豊かなまちをつくるために、この憲章を定め、力をあわせて進みます。

- 一 きまりを守り よい習慣を育てきれいな住みよいまちをつくりまします
- 一 心身の健康に心がけ 明るい家庭を築きゆとりのあるまちをつくりまします
- 一 働く喜びと誇りをもち 活力のあるまちをつくりまします
- 一 郷土を愛し 教養を高め文化のかおるまちをつくりまします
- 一 高齢者をうやまい ことをはぐくみみんなが助け合うまちをつくりまします
- 一 命の大切さを深く考え お互いを尊重するまちをつくりまします

平成20年度浜田市表彰

—市発展に功労のあった62人を表彰—

市では毎年、各分野で市の発展に尽くされた個人や団体を表彰し、多年のご功労に感謝の意を表しています。今年も10月1日(水)、次の人に表彰状と記念品を贈りました。

〔敬称略・年齢は10月1日現在〕

《地方自治功勞》

林業の振興や浜田港の貿易促進をはじめとして、多面にわたり地域の振興に努め石見地域の発展に寄与されました。

- 大田 肇雄(80歳・長浜町)
- 多年にわたり浜田市消防団員として地域防災に努め、地方自治の伸展に寄与されました。
- 岩谷 和文(51歳・旭町和田)
- 牛尾 守 (49歳・内村町)
- 大下 博樹(45歳・松原町)
- 大屋 彰 (49歳・宇野町)
- 岡本 哲郎(53歳・旭町今市)
- 小川 弘孝(54歳・内田町)
- 奥田 智雄(51歳・宇野町)
- 金岡 清 (46歳・三階町)
- 河原 勝徳(57歳・旭町今市)
- 川本 領二(47歳・旭町丸原)
- 河野 修二(56歳・宇野町)
- 河野 勝治(45歳・宇野町)
- 五田 壽恵實(60歳・旭町坂本)

《民生事業功勞》

多年にわたり民生児童委員として民生事業の伸展に寄与されました。

- 古林 道男(56歳・弥栄町野坂)
- 小松原武男(56歳・弥栄町小坂)
- 齋藤 清美(53歳・三隅町岡見)
- 佐々木勝治(47歳・上府町)
- 佐々木勝範(53歳・内村町)
- 佐々木 誠(55歳・内村町)
- 佐々木昌文(50歳・下有福町)
- 砂田 信次(47歳・周布町)
- 瀬丸 康典(44歳・三隅町河内)
- 田中 昌昭(54歳・国分町)
- 玉下 信三(53歳・下府町)
- 近重 茂 (63歳・下有福町)
- 東條 武久(59歳・久代町)
- 永野 省二(48歳・弥栄町小坂)
- 野村 忠司(55歳・旭町山ノ内)
- 野村 良夫(49歳・宇野町)
- 長谷川正憲(60歳・内田町)
- 花岡 寛徑(45歳・周布町)
- 船木 正輝(55歳・国分町)
- 船崎 泰史(56歳・穂出町)
- 細川 良彦(51歳・弥栄町長安郷)
- 保田 研次(54歳・浅井町)
- 三井 智 (55歳・久代町)
- 三井 智 (55歳・久代町)
- 三浦 徳七郎(57歳・久代町)
- 三浦 稔生(50歳・日脚町)
- 三浦 義行(56歳・弥栄町柄木)
- 山崎 悦雄(60歳・上府町)
- 山本 隆博(47歳・佐野町)

《公衆衛生保健事業功勞》

多年にわたり食生活改善推進協議会の役員として地域住民の健康増進に寄与されました。

- 西川千代子(80歳・外ノ浦町)
- 杉本 健治(64歳・清水町)
- 多年にわたり保護司として青少年健全育成に寄与されました。
- 新井 保孝(72歳・瀬戸ヶ島町)
- 寺戸千鶴子(61歳・京町)
- 串崎 紀典(57歳・三隅町井野)
- 勝田美知子(58歳・黒川町)
- 大島 照子(68歳・熱田町)
- 今田 英雄(75歳・下府町)
- 井上 義樹(70歳・三隅町井野)
- 佐藤 富子(56歳・弥栄町三里)
- 竹内 恵南(62歳・三隅町岡見)
- 田代 忠亮(64歳・三隅町室谷)

秋季全国 火災予防運動

防火標語

『火のしまつ 君がしなくて 誰がする』

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、11月9日(日)から11月15日(土)までの7日間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

運動の重点目標

◆住宅防火対策の推進
住宅火災による死者の低減をはかり、住宅用火災警報器の早期設置を促進する。

◆放火火災・連続放火火災防止対策の推進
放火されない環境をつくるため、町内会などが一体となって放火防止対策を推進する。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具・衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



おやすみ前にもう一度、火の元点検を行いましょ。

(市消防本部予防課)

《商業功勞》

多年にわたり商工会の役員として商工業の振興に寄与されました。

阿瀬川 勳(64歳・旭町重富)
金口 博幸(75歳・弥栄町木都賀)
兼原 功 (67歳・国分町)

多年にわたり、神楽衣裳の製作に携わり、石見神楽を広く紹介し海外公演を実現させるなど、石見神楽の知名度の向上と商工業の振興に寄与されました。

川邊志津枝(70歳・熱田町)

《教育文化功勞》

多年にわたり公立学校学校歯科医として学校保健の推進向上に寄与されました。

大山 恒夫(49歳・旭町今市)

《篤行》

児童生徒の教育に熱意を示され多額の寄付により浜田市教育および文化の振興に寄与されました。

大谷 重友(79歳・三隅町向野田)

《感謝状贈呈》

浜田市行財政改革推進委員をはじめ各種の諮問機関の委員として、その卓越した識見をもって多くの貴重な提言をされ、市政の発展に寄与されました。

松岡 紘一(64歳・福岡市中

中央区薬院)

卓越した写真技術を駆使され撮影された世界的な歴史遺産などの多くの写真並びに写真集を寄贈され、浜田市の芸術文化の振興に寄与されました。

後藤 正治(61歳・静岡県田方郡函南町)



平成20年度 浜田市表彰受賞者



農地転用

農地転用の申請および農用地区域からの除外申出について(お願い)

最近、農地の転用許可を受けないで転用をするケースが見られます。

農地を農地以外の目的(住宅・駐車場・資材置場・墓地など)に転用する場合には、許可申請が必要です。

また、田から畑に用途変更する場合や、自己所有農地において農地保全・利用促進のための農業用施設(農道・ため池など)や2フル未満の農業経営施設(農業用倉庫・農機具収納施設など)に転用する場合も届出が必要です。

必ず許可を受けてから、農地転用・用途を変更してください。

なお、許可を受けた土地の農地転用などが完了した際には、報告書を提出してください。

転用する農地が、農用地区域内にある場合は、事前に当該区域から外す手続きが必要となります。

この除外申出の受け付けは、年2回(5月末と11月末締め切り)となっておりますので、

注意してください。

申請などの相談・受付

本庁農業委員会

問い合わせ先

転用関係 本庁農業委員会

(☎内線424・425)

農用地除外申出書 本庁農林

課(☎内線422)

市金城支所産業課

(☎④1233)

市旭支所産業課

(☎④1436)

市弥栄支所産業課

(☎④2112)

市三隅支所産業課

(☎③2803)



DVは犯罪

女性に対する暴力をなくすために
DV(ドメスティック・バイオレンス)は犯罪です！

11月12日(水)～25日(火)は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。

DVとは配偶者や恋人など親密な関係にある相手からふるわれる暴力のことで、身体的暴力だけでなく、精神的・性的暴力も含まれます。

DVは犯罪にもなる重大な人権侵害であるとともに個人の尊厳を害するもので、決して許されるものではありません。

DVの被害を受けている人へ…

配偶者などからの暴力を一人で何とかしようと思ったり、自分を責めたり、「自分さえ我慢すれば」とあきらめたりしていませんか？

家庭内の暴力を人に相談するのは勇気のいることです。このまま暴力を受け続けることにより、自分自身や子どもに大きな傷を負わせる可能性があります。

一人で悩まずに、まず相談

してください。
秘密は厳守され、あなたと一緒に解決策を考えます。

身近な人がDVを受けているのに気づいた人へ…

DVは家庭内で行われることが多く、外部から発見することが困難です。また、被害者も保護を求めることをためらうことから、「DV防止法」では、配偶者などからの暴力を受けている人を発見した人は通報するよう努めると定められています。

被害者に対し、受けている暴力がDVにあたることを伝え、相談窓口にご相談するよう助言してください。

料金 無料

相談窓口(電話相談も可)

浜田児童相談所女性相談窓
口(☎3434)

本庁子育て支援課児童家庭
相談係(☎内線167)

虐待防止

11月は「児童虐待防止推進月間」です！

平成20年度 推進月間標語

『助けての 小さなサイン 受け止めて』

近年、児童虐待に関する相談件数が急増しています。ま

た、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も多発しており、児童虐待問題は社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。

言葉による脅迫・適切な食事を与えない・極端に不潔な衣服および居住環境・乳幼児を置いての外出などはいずれも虐待行為です。もし、地域に気になる子どもがいましたら、お知らせください。

児童虐待の発生予防、早期発見・早期対応のために、皆さんの協力をお願いします。

問い合わせ先

浜田児童相談所
(☎3560)

本庁子育て支援課児童家庭
相談係(☎内線162・167)



クマの出没に注意してください！

クマの目撃情報が頻繁に寄せられています。クマを目撃したり、作物被害などが発生した時は、すぐに市役所本庁および各支所に連絡してください。



被害にあわないために
次のことに心がけましょう。

- 登山、早朝・夕方の外出、山林作業など、クマと遭遇するおそれのあるときは、クマ除け鈴やラジオなど音の出るものを携帯すること。
- 山林に入るときは、2人以上で行動すること。
- 残飯や生ごみを放置したり、畑などに捨てないこと。
- 家の周辺にミツバチなどの巣を発見した場合は、直ちに撤去すること。
- 栗や柿などの果樹を栽培している場合は、トタンの巻きつけを行うなどの被害防止対策を講じること。



もしクマに出会ってしまったら・・・

- 遠くにクマを見つけたら、刺激しないように、あわてず騒がずに静かに立ち去りましょう。
- 子クマを見かけた場合、親クマが近くに危険があります。速やかに安全なところへ立ち去りましょう(子連れの子クマは特に危険です)。
- クマがこちらに気づいた場合、大声で叫んだり、石などを投げつけたりしてはいけません。また、逃げるものをつかずに追う習性がありますので、あわてて走らないようにしましょう。
- 近づいてきた場合は、クマの気をそらすために、リュックや手荷物などをそっと置き、ゆっくり後退りしながら立ち去りましょう。

連絡・問い合わせ先

本庁農林課農政係 (☎内線427)
市金城支所産業課 (☎21233)
市旭支所産業課 (☎451436)
市弥栄支所産業課 (☎482112)
市三隅支所産業課 (☎22803)



「人権尊重都市宣言」

解説シリーズ④

人権尊重都市宣言の第3段落

『私たち一人ひとりは、日本国憲法や世界人権宣言の理念の下、たゆまぬ努力を重ねて、差別や偏見をなくし、すべての人が個人として尊重され、それぞれの能力に応じた可能性を十分に発揮できる社会の実現をめざします。』

この第3段落が、浜田市人権尊重都市宣言の中心部分になります。前段の理念や現状を受けて、ここでは、私たち一人ひとりが、たゆまぬ努力を重ねることによって、差別や偏見をなくし、一人ひとりが尊重され、それぞれの人の持つ力や可能性が、十分発揮できる社会を実現していこうとする強い意志が表現されています。そして、このことは日本国憲法や世界人権宣言などにも明記された理念であり、人権尊重の精神は世界の潮流であることをつかがわされています。

この世の中には、一人として同じ人はなく、すべての共同体はそれぞれ異なる

個性や可能性を持った人々の集合体です。

これらの多様性（異質性）のある人々が、それぞれに幸せに暮らしていける社会の実現は、人権尊重のまちづくりをめざす浜田市の願いそのものにほかなりません。

しかし、とかく私たちは、同一性を重視する傾向があり、異質なものを認めず、排除してしまいがちです。この意識が差別や偏見を生み、いじめなどにつながることも多いと思われれます。

そのことを意識し、差別や偏見を無くすには、すべての市民のためめ努力が欠かせないことを強調した宣言文になっています。

（本庁人権同和教育啓発センター）



人権

「人権問題講演会」を開催します

性同一性障害を知っていますか？

性同一性障害とは

やさしく言い換えれば、人には生物学的な性とは別に社会的、心理的ないわゆる心の性が存在します。

性同一性障害は、「生物学的には完全に正常であり、しかも自分の肉体がどちらの性に所属しているかをはっきりと認知していながら、その反面で、人格的には自分が別の性に所属していると確信している状態」をいいます。

通常の人はこの二つの性は一致しています。「自分は男であり、男として暮らすのがふさわしい。」「自分は女であり、女として暮らすのがふさわしい。」と感じ、自分の性に違和感を覚えません。

この二つの性、生物学性と社会的・心理的性いわゆる心の性が一致しているので、このような場合「性の同一性がある。」といい、両者が一致しないとき、性の同一性が障害されているという意味で「性同一性障害」といいます。

性同一性障害の原因について

ては、現在のところ不明です。遺伝との関係

性同一性障害は親から子へ遺伝するのかもしれない心配をする人もいますが、現在では遺伝する性質の疾患ではないと考えられています。

発現率

統計においては3万人に1人または5万人に1人と言われていますが、もっと多いという説も存在しています。

日本国内には、2、200人〜7、000人程度が存在するとも言われています。

性自認（ジェンダーアイデンティティ）とは

一般的に「自分のことを男と思っているのか、女と思っているのか」という自己イメージのことです。

心の性とは

性自認の意味で「心の性」という言葉が使われることもあります。

今回の講演会に参加することで、性同一性障害について理解を深めてもらいたいと思います。

どなたでも気軽に、参加してください。

演題 性同一性障害って、何

ですか？ いわゆる社会現象としての性同一性障害、性障害に関する研究と教育の会・紫の風代表）

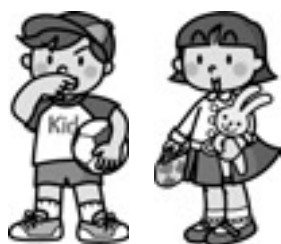
日時 11月15日(土)
午後2時〜3時50分

場所 浜田公民館研修室

※ 手話通訳・要約筆記を行います。

問い合わせ先

本庁人権同和教育啓発センター
〒1内浜田自治区人権・同和教育推進協議会事務局
(☎内線345)



振り込め詐欺に
注意をしましょう!!

振り込め詐欺とは、電話や
はがきなどで相手をだまし、
金銭の振り込みを要求する犯
罪で、なりすまし(オレオレ)
詐欺・還付金など詐欺・架空
請求詐欺・融資保証金詐欺が
あります。

市内で発生した振り込め詐
欺は、今年1月から9月末ま
での間で3件、被害総額は約
230万円(県内37件、被害
総額約4、300万円)にも
なりません。

手口は、悪質かつ巧妙にな
り、被害額も大きくなってい
ます。「自分は大丈夫」と思わ
ず、振り込め詐欺の被害に遭
わないように、注意してくだ
さい。

詐欺の手口

- 悪質かつ巧妙な手口の「なりすまし(オレオレ)詐欺」
電話を利用して、息子や孫
になりすまし、会社のお金の
使い込みや事故の示談金など
を名目に、現金を振り込ませ
る手口の詐欺です。
- 公的機関を装ってだます
「還付金など詐欺」

社会保険庁や市などの職員

を名乗り、「医療費を還付する」
などと言って、銀行または、
近所のスーパーマーケットの
ATM(現金自動預け払い機)
コーナーに誘い出し、電話で
操作方法を指示し、口座の預
金をだまし取る手口の詐欺で
す。

- 架空の事実を口実にする
「架空請求詐欺」
アダルトなど有料サイト料
の未納など、架空の事柄を口
実に、料金を請求する詐欺で
す。
- 融資を名目にだます「融資
保証金詐欺」
実際には融資していないのに、
無担保・高額融資をうたい文
句として、雑誌の広告や電話
ダイレクトメールなどで融資
を勧めて、申し込んできた人
から、保証金を名目に金銭を
だまし取る手口の詐欺です。

被害に遭わないための
ポイント

- 必ず誰かに相談する。
不振な電話がかかってきた
場合は、必ず振り込む前に、



こんなに犯罪が発生しています

(浜田警察署管内)

街頭犯罪	H20年 1月～9月末 の認知件数
恐喝	1件
車上ねらい	7件
自動車盗	3件
オートバイ盗	9件
自転車盗	50件
空き巣	5件

(本庁総務課防災交通係)

家族や警察・消費者生活セン
ターなどに相談してください。
■必ず息子や孫本人に連絡を
しましょう。

被害者は、「振り込め詐欺」
のことを知っていたのに、い
ざとなると気が動転し、相手
の話を信じて言われるままに、
振り込んでしまう場合があります。
■犯人は、「携帯電話の番号
が変わった」「風邪をひいて声
がいつもと違う」などと言
いますので、息子や孫の元の番
号に電話し、確認することが
大事です。

■家族間で普段から連絡を取
り合うようにしましょう。
普段から家族間で会話をし
てコミュニケーションをとつ
ておくことが、詐欺による被
害の防止になります。

今日から省エネ!! (自動車)

マナーを守れば省エネ運転。ここでは、ちょっと
運転時におけるエコドライブを考えてみましょう。
環境にやさしいだけでなく、家計にもおトクです。

★ふんわりアクセル「eスタート」

発進時、5秒間の省エネ意識
5秒間で20km/h程度に加速、十分な効果
年間でガソリン83.57Lの省エネ
約14,000円の節約
原油換算 74.63L : CO2削減量 194.0kg

★加減速の少ない運転

年間でガソリン29.29Lの省エネ
約4,900円の節約
原油換算 26.16L : CO2削減量68.0kg

★早めのアクセルオフ

年間でガソリン18.09Lの省エネ
約3,000円の節約
原油換算 16.15L : CO2削減量42.0kg



★アイドリングストップ

5秒の停止で、アイドリングストップ
短い時間のエンジン停止でも省エネ効果があり
年間でガソリン17.33Lの省エネ
約2,900円の節約

原油換算 15.48L : CO2削減量40.2kg
各省エネ行動ごとの削減割合は、ふんわりアクセル
eスタート、加減速の少ない運転、早めのアクセル
オフについては、スマートドライブコンテストの
操作別燃料消費削減割合による。

アイドリングストップについては30kmごとに4分
間の割合で行うものとし、アイドリング時の消費燃
料は「エコドライブ10のすすめ」の「アイドリングス
トップ」による。

年間削減量および年間走行距離
平均燃費は2,000cc普通乗用車
年間10,000km走行、平均11.6km/Lで計算。

(本庁環境課)



「浜田城」歴史の散歩道
第2部その2
浜田城と歴史資料2

今回は、前回に引き続き、浜田城に関わる資料として絵図を紹介いたします。

紙本著色石見国絵図

本絵図は、石見一国を、和紙に極彩色で描いた江戸時代初期の国土基本図で、近世石見における最古の地図です。制作時期は、亀井家の津和野転封直後(1617年～1619年)と推測され、津和野藩成立の領地移動を幕府が把握するために徴したものです。描かれているのは国境・海岸・郡境・山川・街道・村名・石高などが記載されています。この絵図には浜田城が描か



紙本著色石見国絵図 浜田周辺



浜田城下町絵図

れていますが、後に書き込まれたものです。しかし、浜田城を描いた絵図としては最古のものと思われ、貴重であるとともに、世界遺産である石見銀山の最盛期の様子も描かれていることなどから、県指定文化財となっております。

浜田城下町絵図

本絵図は、描写が細かく丁寧な彩色が施されています。制作は、寛文8年(1668年)～貞享3年(1686年)の江戸時代前期のものであり、浜田城と城下の様子を知らる上で貴重なものです。城の内堀は、すべてを堀でめぐらさず、一部を柵によってさえぎっており、城郭整備の過程がうかがえます。また、侍屋敷には松平周防守家の家臣名が記載されています。

石見国亀山城

本絵図は、浜田城を市役所本庁の方向から描かれたもので、繊細な描写の美しい絵図です。額裏に文久2年(1862年)と記した貼紙があります。

この絵図には、天守をはじめ城内の建物が一筆に描かれ、浜田城を考える上で高く評価されることにも、浜田城の堂々たる姿を現在の私たちに教えてくれる資料として大変貴重なものです。今回の歴史の散歩は、古文書などの資料について紹介いたします。



石見国亀山城

(本庁文化振興課)

縦覧

旭都市計画下水道の
変更に関する縦覧

旭町今市・丸原地区で実施している都市計画下水道(旭処理区)の平面図・計画図などを変更する案を作成したので縦覧します。

変更の概要

土地利用計画の見直しに伴い、区域を一部変更します。

縦覧期間

11月4日(火)～17日(月)

縦覧場所

市役所本庁下水道課・市役所旭支所建設課

問い合わせ先 市旭支所建設課(☎1437)

強調月間

11月は全国青少年健全育成強調月間です

次代を担う青少年が健やかに育ち、豊かな人間に成長していくことは私たちの願いです。しかし、現在青少年の多くが身近な安全に対する不安や将来への不安など、様々な問題を抱えています。

この機会に、青少年の健全育成を一人ひとりが自らの問題としてとらえ、家庭や学校

追加

市災害時指定避難所の追加指定について

次の施設を災害時指定避難所に追加しましたのでお知らせします。

※ 災害時には町内や集落にこだわらず、最適な避難場所を選んで避難してください。

指定施設名 琵琶町児童館集会所
所在地 琵琶町地内
(本庁総務課防災交通係)





(前列左 宇野重昭島根県立大学学長)

10月11日(土) 第9回海遊祭オープニングセレモニーにて中尾亮介海遊祭実行委員長、松永優紀学友会会長、学生の皆さんと

新・お元気ですか^②

浜田市長 宇津徹男

浜田市は、合併して3年が経過しました。合併後の平成18年10月1日には、新たな市民憲章を制定し、2年目となります。市民憲章策定にあたり、各自治区から委員を推薦していただき、策定委員会を発足。旧市町村の憲章を基に協議を重ね、素晴らしい憲章としてまとめいただきました。委員の皆さんからは、合併前の取り組みや制定の意義などについても活発な意見が出されました(18・10・1・新お元気ですか^①)。当時、矯正施設の開設が二年後に迫り、命の重みを顧みない事件が頻りに報じられる社会情勢の中、多くの委員から人権尊重や命の尊さについての意見が出され、その意見を反映した内容の条文も入りました。

新しい市民憲章の前文では、「わたたくしたちは青い海と緑の大地に恵まれた美しい自然と温かい人情を誇る浜田市民です。明るく豊かなまちをつくるためにこの憲章を定め力をあわせて進みます」と宣言しています。「いきまわりを守りよい習慣を育てきれいな住みよいまちをつくりまします。」「働く喜びと誇りをもち活力のあるまちをつくりまします。」「郷土を愛し教養を高め文化のあるまちをつくりまします。」「高齢者をつやまいこどもをばぐみみんなが助け合いまちをつくりまします。」「命の大切さを深く考えお互いを尊重するまちをつくりまします。」「課題は、地域や市民の皆さんへの定着です。さまざまな会合での唱和や「広報はまだ」の表紙への掲載などで、機会あるごとに市民憲章の精神を広め、また、地域での清掃活動を続けたり、各種ボランティアを通じて「明るいまちづくり」をされてきた個人や団体などを表彰し、市民憲章が浜田市民の心のよりどころとして根付くことを願っています。

来春、50周年を迎える浜田ロータリークラブ(吉田総会長)では、市民憲章に関する作文募集を市内小・中学校児童生徒に呼びかけることにしています。

ご意見をお寄せください。市長 E-mail:mayor@city.hamada.shimane.jp

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所 (問い合わせ先)
火災のテレホンサービス		随時	☎234 3 4 3
土砂災害情報テレホンサービス			☎241 5 6 0
行政・人権相談		毎週水曜日 11月10日(月)	午前10時～午後3時 市役所本庁1階 市民相談室 旭 旭センター (行政相談 正午まで)
人権相談		11月12日(水) 12月5日(金)	午前9時～午後2時 午前10時～午後3時 金城 久佐公民館 三隅 三隅公民館
行政相談		11月10日(月) 11月19日(水) 12月4日(木)	午前9時～正午 三隅 老人福祉センターみすみ荘 金城 老人福祉センター 弥栄 弥栄会館
消費生活相談		月～金曜日(火・木・金曜日 午前10時10分～午後3時10分は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁環境課
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 午前9時～午後9時 土曜日 午前9時～午後5時 (土曜日はコールセンターのみ対応)	コールセンター(☎0570-078374) 法テラス島根(☎050-3383-5500)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月～金曜日 午前9時～午後5時	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
法律相談(要予約)		金曜日 午前10時～午後4時〔(祝日の場合は前日)(要予約)〕	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
交通事故相談所開設 ※ 交通事故相談員による無料相談 ※ 弁護士による無料相談(要予約)		火・水・金曜日(第2・3月曜日) 午前9時～正午・午後1時～4時 第3水曜日 午後1時15分～2時45分	浜田合同庁舎1階 (予約・連絡先) 島根県交通事故相談所 浜田支所(☎295563)
交通事故に遭われた人の保険金請求に関する無料相談所(要予約・要面談)		月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午・午後1時～5時	(社) 日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター (☎・FAX) 0852-242165
心の健康相談(要申込)		11月5日(水) 午後1時30分 12月3日(水) ～3時30分	浜田保健所健康増進グループ 【片庭町(☎295550)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 午後1時～4時 一般相談 月～金曜日 午前9時～午後5時 第3月曜日(祝祭日の場合は休止) 午後1時～4時	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内(☎247456)】 市役所本庁1階 市民相談室 (連絡先) 島根県行政書士会事務局 (☎22070・FAX) 22071

※ 相談業務については秘密厳守としています。



税務課からのお知らせ

問い合わせ先

本庁税務課資産税係 (☎内線233・234・236)

平成21年度は 固定資産の評価替えの年です

固定資産の土地／家屋は、全国一斉に3年毎に評価額を見直す制度がとられています。これを「評価替え」といい、国の基準に沿って評価額を見直し、次の評価替えまでの3年間、評価額は据え置かれます。

評価替え後の評価額などは、平成21年4月から市役所本庁税務課窓口で確認することができます。また、5月には納税通知書と課税明細書を送付します。

具体的な見直しについては、次のとおりです。



土地評価の見直しについて



平成21年度評価替えに向け、不動産鑑定士の意見を基に、次の見直しを行っています。

各見直し項目の内容は、『広報はまだ』11月15日号で説明します。

- ① 自治区間の評価の統一
- ② 状況類似地区および標準宅地などの見直し
- ③ 評価方法の見直し
- ④ 所要の補正の見直し



この見直しにより、固定資産税額が変わることがあります。

★平成21年度分から…浜田自治区

★平成24年度分から…金城自治区・旭自治区・
弥栄自治区・三隅自治区



家屋評価の見直しについて



家屋の評価額は、以下のように計算します。

評価額 = 再建築価格 × 経年減点補正率

同じ家屋を新築する場合に必要な建築費

建築後の年数の経過により生ずる減価など

(1) 新築・増築家屋の評価額

新築・増築家屋は、家屋の完成後に家屋調査し、総務大臣が定めた全国統一の基準を基に、再建築価格を求めます。

新築費用や購入価格がそのまま評価額になるわけではありません。

Q 今回の評価替えで家屋の評価額は下がりますか？

A 今回の評価替えでは、建築資材などの価格が上昇しているため、基本的に再建築価格は高くなる見込みです。

建築年数や主体構造などによって評価額が上がる家屋と下がる家屋があります。

ただし、再計算した評価額が平成20年度の評価額より高くなる場合は、評価額を据え置くため上がりません。



Q 毎年古くなっていく家屋の評価額が下がらないのはなぜですか？

A 家屋の評価は、償却資産のように当時の取得費や建築費から減価分をマイナスするという方法ではなく、その家屋を今新築したらいくらかかるか(再建築価格)を基に計算します。

家屋が古くなった場合でも、資材価格や労務費などの費用が上昇すると再建築価格が上がることになり、評価額は年数の経過分(経年減点補正率)を加味しても安くならないことがあります。

浜田税務署からのお知らせ

平成20年分の年末調整のしかた、法定調書・給与支払報告書の記載と提出について説明会が開催されます。

日時 11月13日(木) 午後2時～

場所 石央文化ホール

対象地区 市内全域

問い合わせ先 浜田税務署 (☎0360)

11月11日(火)～17日(月)は 税を考える週間



テーマ

「IT化・国際化と税」

IT化

国税庁では、申告・納税の際の納税者の利便性の向上を図るため、e-Taxや国税庁ホームページにおける「確定申告書等作成コーナー」など、ITの活用を推進しています。

国際化

国税庁は、各国との間で相互信頼・協力を強めて、税務行政の国際化に積極的に対応するとともに、国際的租税回避や移転価格の問題などに的確に対応すべく、調査体制の充実・強化を図っています。

(2) 在来家屋の評価額

平成20年度の再建築価格に、物価上昇などに伴う全国統一の変動割合を加え、再建築価格を求めます。

これに経年減点補正率を乗じて評価額を算出しますので、再度家屋調査に伺うことはありません。

平成21年度
評価額

平成21年度の再建築価格

平成20年度の
再建築価格

× 建築物価の
変動割合

× 経年減点補正率

年末調整用納付証明書の交付について

介護保険課からのお知らせ
問い合わせ先 介護保険課 (☎☎1520)

給与所得者の年末調整において、社会保険料控除を受けるための介護保険料の納付証明書が必要な人には、下記の要領で「介護保険料払込額のお知らせ(年末調整用)」を交付します。

ただし、申告者が生計を共にする配偶者やそのほかの親族の負担すべき介護保険料を支払った場合の取扱いは次の①・②のとおりです。

①配偶者や親族の介護保険料が、納付書または口座振替(申告者名義の口座)により納付(普通徴収)した場合は、その介護保険料を申告者が代わりに支払っているときには、申告者の社会保険料控除の対象になります。
例：子が親の介護保険料を、納付書や口座振替(子の名義の口座)で納付した場合には、支払った子の社会保険料控除に使えます。

②配偶者や親族が受ける公的年金などから天引き(特別徴収)される介護保険料については、配偶者や親族自身が支払ったものであり、申告者の社会保険料控除の対象にはなりません。
例：夫が妻を扶養(配偶者控除)にしている場合であっても、妻が自分の年金から天引きで介護保険料を納めている場合には、夫の社会保険料控除には使えません。

記載内容 今年中に納付見込みの普通徴収の介護保険料特別徴収分(年金天引き)は、社会保険庁などから年明けに郵送される「平成20年分源泉徴収票」を使用してください。
提出期間 平成21年1月31日(土)まで
交付できる人 本人および同居親族の人
※ 交付申請書の提出が必要です(印章は不要ですが、本人確認ができる証明書などの提示を求めることがあります)。
交付できる日 11月17日(月)～
交付場所 浜田地区広域行政組合介護保険課

平成20年分源泉徴収票を紛失した場合などで、特別徴収分も含めて証明が必要な人

平成21年1月16日(金)以降に、「介護保険料払込額のお知らせ(税等申告用)」の交付を受けてください。

紛失の際の交付場所

浜田地区広域行政組合・市役所本庁健康長寿課および各支所市民福祉課(三隅支所は福祉課)

提出先 事業所(勤務先)

平成21年5月21日から裁判員制度が始まります。裁判員は、選挙権のある人(衆議院議員選挙人名簿に登録された



裁判員に選任されるまで

シリーズその2

裁判員制度

人の中から、くじにより無作為に選ばれます。広く国民の参加を得てその良識を裁判に反映させるという裁判員制度の趣旨から、法律上、裁判員になることは義務とされています。ただし、国民の皆さんの負担が著しく大きなものになることを回避するため、法律や政令で辞退を申し立てることができ、事由を定めています。

辞退の申し立てに対する判断
各裁判員候補者の個別事情に応じ国民の皆さんの社会経済生活の実情に沿って適切かつ柔軟に、できる限り前倒しで行うことにより、国民の皆さんの負担を軽減することを考えています。名簿記載通知に同封する調査票や選任手続期日のお知らせ(呼出状)に同封している質問票は、裁判員候補者の事情を早期に尋ねることにより、無用に裁判所

に来ていただくことを避けるためのものです。記入・返送の際には、ご協力ください。
問い合わせ先
松江地方裁判所総務課庶務係(☎0852☎1701)



平成19年度人事行政の運営などの状況の公表

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員数の状況 (単位:人)

平成18年度末 職員数	平成19年度中		平成19年度末 職員数
	採用者数	退職者数	
23	0	1	22

2 職員の給与の状況

(1) 給与の状況(平成19年度決算) (単位:千円)

給料	職員手当	期末・勤勉 手当	計	1人当たり
98,174	11,807	38,795	148,776	6,469

※ 職員手当には、退職手当は含んでいません。

(3) 給料月額(初任給)の状況 (平成19年4月1日現在)

区 分		高校卒	大学卒
浜田地区 広域行政組合	一般行政職	138,400円	159,700円
	国の制度	138,400円	170,200円

(5) 退職手当 (平成19年度支給割合)

区 分	浜田地区広域行政組合		国	
	自己都合	勲奨・定年	自己都合	勲奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	59.28月分	59.28月分
加算措置	定年前早期退職特例措置 2%~30%加算		定年前早期退職特例措置 2%~20%加算	

3 職員の勤務時間そのほかの勤務条件の状況

開始時刻	休憩時間	終了時刻
8:30	12:15~13:00(45分)	17:15

4 職員の分限および懲戒処分の状況 (単位:件)

分限				懲戒				
降任	免職	休職	計	戒告	減給	停職	免職	計
0	0	0	0	0	0	0	0	0

6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 研修の状況 (2) 勤務成績の評定の状況(単位:人)

研修数	受講者数	昇給	昇格	昇任
37	109人	18	2	1

8 職員の利益の保護の状況

(1) 勤務条件に関する措置要求の状況 該当なし

(2) 不利益処分にに関する不服申立ての状況
申請0件 処理済1件(平成18年度申請分)

総務課からのお知らせ

問い合わせ先 総務課(☎②1468)

- (2) 構成市からの派遣職員
浜田市 9人 江津市 4人
- (3) 職員の競争試験および選考の状況
職員の採用試験は行いませんでした。

(2) 職員の平均給料月額・平均給与月額および平均年齢の状況 (平成19年4月1日現在)

平均年齢	平均給料月額 (基本給)	平均給与月額 (基本給+諸手当)
49.02歳	347,174円	385,760円

(4) 期末・勤勉手当 (平成19年度支給割合)

区 分	浜田地区広域行政組合(国と同じ)	
	期 末	勤 勉
6月期	1.40月分	0.725月分
12月期	1.50月分	0.725月分
計	2.90月分	1.45月分
加算措置	有	

(6) そのほかの主な職員手当の状況

種 類	説 明
扶 養 手 当	扶養親族のある職員に対して支給
住 居 手 当	賃貸住宅で月12,000円を超える家賃を支払っている職員または住居の新築・購入から5年を経過していない職員に支給
通 勤 手 当	通勤距離が2km以上で、自動車などを利用している職員に支給
特殊勤務手当	著しく危険・不快・不健康または困難な勤務で、その特殊性に応じて支給

5 職員のサービスの状況(平成19年1月から12月末実績)
休暇取得日数の状況(平均) (単位:日)

年次有給休暇		病気休暇	特別休暇
付与日数	取得日数		
20	10.9	4.2	3.1

※ 特別休暇には、結婚休暇・夏季休暇・忌引などがあります。

7 職員の福利の状況 ※ 人間ドックは希望者のみ受診(単位:人) (受診料は個人負担、ただし、

健康診断	人間ドック
14	8

県市町村職員共済組合から助成金有)

検討中の「第4期介護保険事業計画(概要)」について意見を募集しています

「第4期介護保険事業計画」に圏域の皆さんの意見を反映させるため、現在検討中の「第4期介護保険事業計画(概要)」についての意見を募集しています。閲覧は、浜田地区広域行政組合介護保険課・市役所本庁健康長寿課および各支所市民福祉課(三隅支所は福祉課)また、市ホームページでも閲覧できます。

閲覧期間 11月28日(金)まで
※ ホームページでの閲覧は、11月30日(日)まで
問い合わせ先

介護保険課(☎②1520)



浜田図書館

■新着図書案内■

老年の価値

ヘルマン・ヘッセ
成熟するにつれて人はますます若くなる。人はいかによくなるか。老齢の魅力と悲しみを文豪ヘッセが綴る。



きょうそうだまけるもんか
ヘネディクト・ブラスワイト
とつきゆつれつしやと競争して、勝ったほうがミナトマチ線をはしることになった。さあ、きょうそうです。



旭図書館 教育委員会 旭分室
(☎1440)

○開館時間
午前9時～午後5時
○休館日 日曜日および祝日

金城図書館 (☎1823)

○開館時間
月～土 午前9時～午後5時
日 午前9時～正午
○休館日 祝日

浜田図書館 (☎20480)

○開館時間
月～金 午前9時～午後7時
土・日 午前9時～午後5時
○11月の休館日 3日(祝)・23日(祝)・24日(振)・28日(金)

秋の読書週間行事のお知らせ《パート2》

浜田図書館で計画している秋の読書週間行事を紹介します。

11月8日(土)

時間 午前10時～11時
おはなしマラソン

いろいろな人が、お気に入りの本をリレーのように読みつないでいきます。飛び入り大歓迎です。

対象 幼児・小学生と保護者

11月9日(日)

秋の朗読会 by SONOKO

対象 中学生以上
時間 午後2時～3時
本のリサイクル市
時間 午前9時30分～

家庭で不要になった本を必要な人に持って帰ってもらい、再利用してもらいます。

場所 いずれも浜田図書館

■子ども向けの本■

サンドイッチ サンドイッチ 小西英子

ねこのゴンサ オスターグレン晴子

ほしがながれてクリスマス 石橋欣二

ハルおばあさんのオルガン 谷内こうた

はんぶんべべちゃん 村中李衣

名犬チロリ 大木トオル

きつねのフォースとうさぎのハース その2

シルヴィア・ヴァンデン・ヘーデ

ダーティ・ドラゴン キヤロル・ヒューズ

大人向けの本

直江兼続のすべて 花ヶ前盛明

手塚治虫 竹内オサム

防犯先生の子も安全マニユアル 清永賢二

スラスラ書ける「志望理由書・小論文」の超キホン講座 石橋知也

ツチノコの民俗学 伊藤龍平

メタボリックシンドローム 山下静也

四国八十八ヶ所感情巡礼 車谷長吉

「天地人」を歩く 火坂雅志

平成お徒歩日記 宮部みゆき

スコルタの太陽 وران・ゴテ

金城図書館

■子ども向けの本■

かぶと三十郎 君のために生きるの巻一 宮西達也

ほなまた こしだミカ
それゆけ！さかなくん！
ルーシー・カズンス

きょうりゅうのかいかた くさのだいすけ

はだかんぼばなな いちごでなかつし

はりきりみかんじゃんぼかめ チェブラーシカ

エドワード・ウスペンスキー サンキューベア

グレッグ・フォリー クラウディアのいのり

大人向けの本

大人になる前に身につけてほしいこと 坂東眞理子

「育てにくい子」と感じたときに読む本 佐々木正美

おもしろふしぎ日本の伝統食材料シリーズ5巻

おくむらあやお

★絵本のわたのしみ会

11月は、お休みします。

★講演会開催

絵本作家の「ひろかわさえこさん」によるみきかせなどをしてみたいです。

日時 11月17日(月)
午前9時～11時

問い合わせ先 市金城教育分室 (☎1237)

旭図書館

■子ども向けの本■

お星さまをたべたタヌキのポント 毛利まさみち

はっけよい畑場所 かがくいひろし

へんしんマジック あきやまだだし

おかあさんのおっぱい ホ・ウンミ

おじいちゃんの出会ったふしぎなはなし 宮川和歌子

アル・カポネによるしく ジェニファ・チャールデンコウ

はずれはあたり大あたり うづんあこ

声をなくした紙しばい屋やさん 関朝之

■大人向けの本■

老いを照らす 瀬戸内寂聴

浜田城炎ゆ 小寺雅夫

浅野総一郎の度胸人生 新田純子

戦国武将の居城と暮らし 管春貴

熟年革命 渡辺淳一

ルビーの絆 伊藤弘美
光の剣 海堂尊
美作の風 今井絵美子
訣別の森 末浦広海
気をつけ、礼 重松清

まちのわだい

交通事故ゼロを目指すまち!

9月21日(日)から10日間全国一斉に行われた「秋の交通安全運動」の期間中に、安全運転を呼びかける交通安全啓発活動が各地で行われました。

今年の交通事故件数は昨年より減っているものの高齢者が被害者や加害者となる事故の割合は増えています。高齢者の皆さんは、ゆとりをもった安全行動・安全運転に努めましょう。また、飲酒運転による事故も依然として後を絶たず、大きな問題となっています。飲酒運転が悲惨な結果をもたらすことを今一度考え、一人ひとりが「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意識を持ち、飲酒運転の根絶に努めましょう。

仲間同士でお酒を飲む際、自家用車で帰宅しなければならないときは、あらかじめ飲まない人（ハンドルキーパー）を決めておきましょう。

秋になり、日没時間も早くなってきました。交通事故は夕暮れ時に多く発生しています。歩行者や自転車は夜行反射材やライトなどを活用し、自分の存在をアピールしましょう。ドライバーは早めのライト点灯を心がけ、交通ルールを守り思いやりを持った運転をしましょう。

(取材 島根県立大学3回生 田村貴之・渡名喜庸太)



金城・浜田では、ちびっこおまわりさんの委嘱があり、ドライバーに「交通安全に気をつけてください。」と安全運転を呼びかけました。



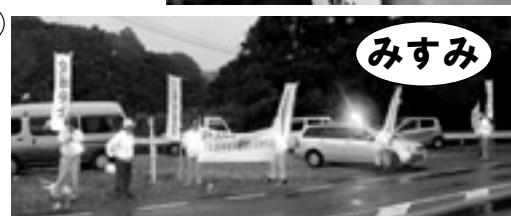
あさひ



「事故無し」にかけて旭の梨をプレゼント!



気を付けていってらしゃーい!



交通事故死ゼロを目指す日は、交通監視をしました。

はまだ



地元の幸で寿司づくり

9月28日(日)、美川公民館で「男性の料理教室」が開催されました。参加した31人は、美川地区で収穫された新米を使い、食生活改善推進員さんの指導のもと、寿司づくりに挑戦しました。

角寿司・いなり寿司・巻き寿司などを和気あいあいと作った後は、皆で地元の幸でできた寿司の味を堪能しました。



浜田港にロシア帆船寄港



船の上に行ってみよう!

10月4日(土)に寄港したナジェジュダ号は、
建造 1991年
総トン数 2,297t
長さ 108.6m
幅 14m
マストの高さ 49.5m

もの大きい帆船でした。5日(日)に行われた一般公開には、約2,400人が集まり、乗組員と記念撮影や船上の様子を見学しました。

また、操帆実習(セイルドリル)や学生によるコンサートが披露され、一角にはロシアの子どもたちの絵も展示されていました。



ロシアの子どもたちの絵を見学

弥栄で健脚競う

10月4日(土)に弥栄町のふるさと体験村を発着点として、弥栄ロードレース大会が実施されました。

前年度までは、市役所弥栄支所周辺で実施をしていましたが、今年度から弥栄ならではの大会となるよう、ふるさと体験村に変更になりました。

当日は絶好の秋晴れの下、選手たちは各部門に分かれて日頃の練習の成果を発揮しようとゴールまで精一杯走りました。

また、走り終わったあとには地元の若者グループを中心に作られた「弥栄おにぎり」と「猪汁」が振る舞われました。



選手宣誓をする弥栄中学校の前田さん



全員でハイポーズ



さあいくぞー!!

スポーツの秋

第20回弥栄スポーツ大会が10月12日(日)に運動広場周辺などで開催されました。

今年の大会は、小学生からお年寄りまで約700人が参加し、6種目の競技で熱戦が繰り広げられる中、それぞれがスポーツの秋を満喫しました。

《競技の結果》

種目	1位	2位	3位
ソフトボール	稲代	仲三	西の郷 長安
ソフトバレー	メタポちゃん (寺組)	西の郷 ポニョちゃんず	錦ヶ岡 長安
シャフルボード	野坂D	門田のクマ	塚の元B
ファミリー バトミントン	A 錦ヶ岡A	錦ヶ岡B	錦ヶ岡E
	B 西の郷(森下)	西の郷(湯田)	宮組(島田)
ゲートボール	西河内A	大齊	長安A 長安B
グランドゴルフ	岩田 功 (西の郷)	栗栖卓三 (大齊)	緒方浩一 (西の郷)



突然の地震に備える

9月25日(木)、町内の各保育所に起震車が巡回し、139人が体験しました。

起震車は、実際の地震に近い揺れを感じることができる車両で、揺れが起きたときの対処法も学ぶことができます。

園児は、消防署員の説明を真剣な表情で聞いた後、セットされている起震車の揺れを体験し、「すごく揺れてとても怖かった。」と口々に言っていました。

参加した園児は、地震が発生した場合は、まず手で頭を保護し、丈夫な机などの下にすばやく隠れるといった冷静な行動をとることを学びました。



机の下に隠れて、震度7の強い揺れに耐える園児

和の風情を肌で感じるひと時

石州心の旅が、10月5日(日)に龍雲寺で開催され、市内外から61人が参加しました。

普段の生活の喧騒から離れ、歴史を直に感じながら自分自身とゆっくり向き合う時間を持ってもらおうと、毎年開催をされています。



心を落ち着かせ、集中して写経をする参加者



この日、参加者は3班に分かれて座禅や写経、紙漉きを交代で体験。座禅はほとんどの人が初めて体験するということもあり、住職から注意点などを熱心に聞いた後、心を静めて座禅を行いました。

また、昼食には精進料理が振る舞われ、参加者は珍しい表情を浮かべながらも素朴で懐かしい料理に舌鼓を打ちました。

壮大な宇宙へのいざない

10月7日(火)、三保公民館で宇宙航空研究開発機構(JAXA)宇宙科学研究本部の加藤学さんなどを招いて「宇宙教室」が開催されました。

この講演会は、普段接することの少ない宇宙空間における地球や月の存在について知ってもらうよい機会として、昨年に続き2回目の開催となりました。

今回は、「月探査機 かぐやが見た地球は」と題して、昨年9月に打ち上げられた周回衛星「かぐや」が撮影した映像や観測データをもとに地球や月の状況をわかりやすく説明されました。

加藤さんは、「宇宙には、まだ未知の部分が多いがそれらを解明するために科学を発展させていかなければならない。」と締めくくり、会場を訪れた50人の参加者は、未知の世界に酔いしれていました。



身振り手振りを交えて月の表面にあるクレーター(隕石孔)について説明する加藤さん



「食育」のすすめ シリーズ⑧「浜田の食文化を継承する」

海の幸・山の幸がいっぱい!

浜田には、いか飯・さば寿司・干し大根の煮しめ・角寿司・おいり・猪料理など昔から地域で伝えられ、食してきたすばらしい伝統料理が数多くあります。しかし、核家族化や食を取り巻く環境の変化に伴い、浜田の食材を生かした、季節を感じる行事食や郷土食を日常的に調理したり、食したりする機会が減少しつつあります。浜田の旬の味・地域の味・家庭の味など自然の恵みに溢れた浜田の食文化を次世代に継承しましょう。

- 1 浜田の四季折々の行事食や郷土料理を知り、味わい、伝えましょう。**
- ・地域で行われる農林漁業体験や、伝承料理教室に参加しましょう。
 - ・家庭で季節の野菜を作り、調理をし、子どもたちに食べ物の旬の味を教えましょう。
 - ・安価で栄養価に優れている旬の食材を使い食事作りをしましょう。
 - ・四季折々の行事食や郷土料理を作り、家庭で楽しく味わいましょう。
- 2 豊富な地元食材を利用した料理をし、家庭の味を伝えましょう。**
- (市旭支所市民福祉課)



問い合わせ先(☎本庁②2612)

- 本庁子育て支援課 育成支援係 (☎内線173・191)
- 児童家庭相談係 (☎内線162・167・172)
- 保育係(☎内線165・166)
- 子育て支援センター (☎②1253)
- 本庁健康長寿課 健康推進係(☎内線155・169・146・147)
- 高齢者包括支援係(☎内線124・149・152・153)
- 高齢者福祉係(☎内線152・153)
- 本庁地域福祉課 地域福祉係(☎内線163・164)
- 障害者福祉係(☎内線154・156・157)
- 本庁医療保険課 国保係(☎内線134・135・158)
- 医療年金係(☎内線122・123・126・127・168・170)
- 市金城支所市民福祉課 (☎④1235)
- 市旭支所市民福祉課 (☎④1435)
- 市弥栄支所市民福祉課 (☎④2656)
- 市三隅支所福祉課 (☎③2806)

おいしく、やわらかい、野菜入りいか飯^{めし}づくりに挑戦!

材料(4人分)

- いか……………4杯
- もち米……………1合
- 人参……………4cmの長さ
- 椎茸……………2~3個
- 料理酒……………200ml
- しょうゆ……………大さじ4
- みりん……………大さじ3
- 砂糖……………大さじ3



作り方

- ①もち米はとぎ、1時間以上吸水させてザルにあげる。いかは足と内臓を取りはずし、中骨をとり除いて中をさっと洗い、胴体の所々を爪楊枝でつつく。
- ②人参、椎茸はみじん切りにする。
- ③もち米、人参、椎茸を混ぜ合わせ、いかの胴体に8分目位までつめて口をつまようじで止める。
- ④鍋に水400mlと調味料を入れ、煮立たせて最初は強火、沸騰したら弱火で約50分くらい煮る。食べやすい大きさに切る。

おいりの作り方・料理の由来

材料(4人分)

- もち米……………80g
- 黒豆……………80g
- あられ……………80g
- 油……………20g
- 《あめだれ》
- 水……………大さじ4
- 砂糖……………大さじ3
- あめ……………大さじ3

作り方

- ①もち米、黒豆は洗って乾かし、中火で10分位炒める。
- ②あられは揚げておく。
- ③分量のあめだれで材料をからめ、ラップを敷いた器に流し固める。



料理の由来

おいりはお通夜の時の「よとぎ見舞い」としたり、田植えの時に手伝いの早乙女(田植えをする女性)たちや集まった子どもたちへ、おひねりにして配る習慣があった。また、ひな祭りには、寒中の風で干した寒もちを利用した赤、黄、青のあられを入れて、お雛様に飾る。子どもたちの楽しみの一つとした昔から伝わるお菓子である。



11月子育てカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 文化の日	4 ●親子キッド・ピクス 1歳半以上 10:30~11:30 1歳半未満 11:00~11:30 ●おもちゃの病院 13:00~15:00	5 ●ひよこの会 10:00~11:00 ◆旭あっくんなっちゃん広場	6 ●りすの会 チュールリップを植えよう 10:00~11:00 ★長浜子育て広場 (マリン交流センター<長浜公民館>) ★1歳6か月児健診 平成19年4月生まれ	7 ●育児相談 9:30~11:00 ●再就職セミナー3 10:30~12:00 ◆弥栄乳児1歳6か月児健診	8 ★まちの食体験 (要予約) (<ずの花>) 10:00~13:00
9	10 ●育児相談 9:30~11:00 ◆金城乳児健診	11 ●ピーちく・ぱーちく 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ★乳児健診 平成20年6月生まれ ◆三隅育児相談	12 ●音楽リズム 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 11:00~11:30 ◆金城育児相談 	13 ●手作りおもちゃの会 ママの会 10:00~11:00 ボランティアの会 13:30~15:00 ★すこやか健診 (要予約) 9:00~17:00 ★周布・大麻子育て広場 (周布公民館) 10:00~11:30 ★マタニティスクール (浜田医療センター) 14:00~16:00	14 ●育児相談 9:30~11:00 ●母乳のお話 13:30~14:30 ◆三隅1歳6か月児健診	15
16	17 ●育児相談 9:30~11:00	18 ●お母さんのためのミュージックセラピー 10:30~11:30 ●おもちゃの病院 ★美川子育て広場 (農業改善センター<美川公民館>) 10:00~11:30 ◆金城フッ素塗布	19 ●幼児食講座 さつまいもを使った簡単なおやつ作り 10:00~12:00	20 ●伝承遊びを楽しもう 10:00~10:30 ★石見子育て広場 (石見公民館) 10:00~11:30 ◆金城子育てサロン	21 ●育児相談 9:30~11:00 ●環境整備の日 15:00~16:00	22
23 30	24 勤労感謝の日	25 ●お楽しみタイム 誕生会 10:00~10:30 ●絵本の会 11:00~11:15 ◆金城フッ素塗布 	26 ●離乳食講座 2・3回から完了 10:00~11:00 これから始める・1回 13:30~14:30 ★国府子育て広場 (国府公民館) 10:00~11:30 ◆三隅乳児健診	27 ★マタニティスクール (浜田医療センター) 14:00~16:00 ★3歳児健診 平成17年7月生まれ (総合福祉センター)	28 ●育児相談 9:30~11:00 ●おっぱいの日 9:30~11:00 ★すこやか相談 (要予約) 13:30~16:00	29

★ママパパ学級
準備コース
10:00~12:00

※ ★●印で開催場所が明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

- ★ 本庁子育て支援課育成支援係
- 市金城支所市民福祉課
- 市旭支所市民福祉課
- ◆ 市弥栄支所市民福祉課
- 市三隅支所福祉課
- 子育て支援センター

クリスマスコンサート 「ロケットくれよん」がやってくる!!



鳥取県で活躍中の元男性保育士2人組のグループです。子どもはもちろんお母さんも夢中になる楽しいコンサートです。

日時 12月6日(土) 午前10時~11時30分

場所 すまいる

※ 整理券が必要です。

問い合わせ先

子育て支援センター

市金城支所市民福祉課・市旭支所市民福祉課

市弥栄支所市民福祉課・市三隅支所福祉課



赤ちゃんにとって 快適な環境とは

11月に入り、冬めいて来ました。日ごとに寒さが厳しくなりますね。これからの季節は、低温で乾燥した空気になり、インフルエンザや風邪ウイルスの活動が活発になります。

体温調節が未熟な赤ちゃんにとって体調を崩しやすい季節でもあります。暖房のきいた部屋で過ごすときには、皮膚を温めたと時の影響が大人以上に大きくなります。そのため大人と「快適」の感じ方が違います。赤ちゃんにとって快適な環境を整えるためには、次の3点がポイントになります。

1 点目は保温です。保温には特に気をつけましょう。お昼は20℃前後、夜は10℃以上を目安にしましょう。2点目は換気です。暖房のきいた部屋では、1時間に1回くらいは窓を開けましょう。3点目は湿度です。暖房器具を使うときには、乾燥しすぎないようにしましょう。加湿器などを使い50～60%を目安にしましょう。

(市弥栄支所市民福祉課)



健康相談

《浜田》
○健康相談など

血圧・体脂肪測定、健康相談
日時 月曜日と金曜日
午後1時～3時

○糖尿病相談

糖尿病に関する相談
日時 11月12日(水)
午後1時～5時

場所 いずれも本庁地階健康相談室

※ 予約した時間に来てください。

申し込み・問い合わせ先
本庁健康長寿課健康推進係

《金城》
○栄養相談(要予約)

日時 11月6日(木)

糖尿病・高脂血症・低栄養
予防などに関する相談

日時 11月13日(木)

午後1時30分～3時30分
場所 市役所金城支所

※ 随時電話での相談も受け付けます。

申し込み・問い合わせ先
市金城支所市民福祉課

《旭》
○健康相談・栄養相談

日時 11月10日(月)

午後1時～3時
場所 市役所旭支所

※ 随時電話での相談も受け付けます。

申し込み・問い合わせ先
市旭支所市民福祉課

《弥栄》
○健康相談

日時 11月17日(月)

午前9時～11時
場所 弥栄会館健康相談室

※ 随時電話での相談も受け付けます。

申し込み・問い合わせ先
市弥栄福祉センター和室

《三隅》
○健康相談・栄養相談

日時 11月10日(月)

午後1時～3時
場所 市役所三隅支所

※ 随時電話での相談も受け付けます。

申し込み・問い合わせ先
市三隅支所福祉課

11・12月の子育て広場の行事

親も子も「子育て広場」で、地域の人たちと一緒に楽しく遊ばませんか?

時間

午前10時～11時30分



開催日	場所	内容
11月13日(木)	周布公民館	おにぎり、ふりかけ作り
11月18日(火)	農業構造改善センター(美川公民館)	簡単ケーキ作り
11月20日(木)	石見公民館	団子作り
11月26日(水)	国府公民館	手作りおもちゃ
12月4日(木)	マリン交流センター(長浜公民館)	クリスマス会

※ 参加費(100円程度)を徴収する場合があります。

申し込み・問い合わせ先

本庁子育て支援課育成支援係

断酒会日程(11月前期)

時間 午後7時～9時

日時	会場	問い合わせ先
浜田 18日(火)	浜田市総合福祉センター	山口源吉さん (☎2495)
金城 21日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
弥栄 11日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅 14日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎0723)

11月献血日程《全血献血》

献血会場	町名	受付時間
3日(祝) しまねお魚センター駐車場 BB大鍋フェスティバル会場 骨髄登録会同時開催	原井町	午前9時～11時30分 午後1時～3時
9日(日) アクアみすみ駐車場 みすみフェスティバル会場 骨髄登録会同時開催	三隅町 古市場	午前9時～11時30分 午後1時～3時
14日(金) 山陰パナソニック株式会社営業所	下府町	午前9時～10時
島根県鐵鋼会浜田営業所	下府町	午前10時50分～11時50分
成人病予防センター	港町	午後1時30分～2時30分
浜田水産高等学校	瀬戸ヶ島町	午後3時30分～4時30分

※ 献血時に使う採血針や採血パックは、1人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クローンツェフト・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用したことのある人は採血ができません。



大腸がん検診を受けましょう!

近年、食生活の欧米化などにより大腸がんが急激に増加しています。この機会に検診を受けましょう!

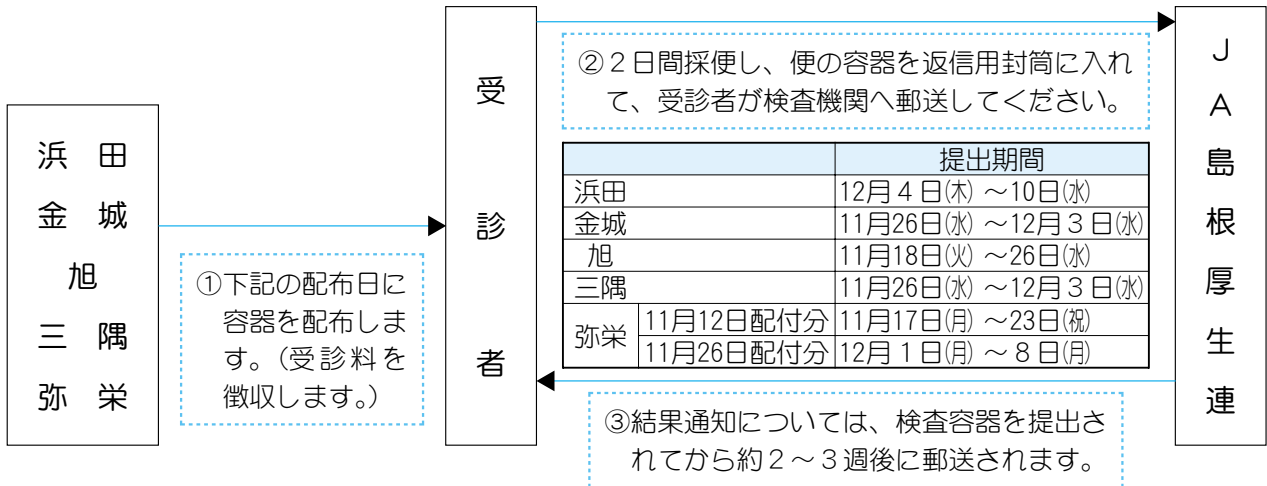
対象者 40歳以上

受診料 200円(国保加入者 100円 ※ 保険証を持参してください。)

生活保護、市民税非課税世帯および70歳以上の人は受診料が免除されます。

◆検診方法および日時◆

○郵送法【浜田・金城・旭・三隅・弥栄】下記の流れを確認し間違いのないようにお願いします。



【浜田】

容器配布日	受付時間	会場
11月26日(水)	9:30～10:00	下有福研修センター
	10:30～11:00	国府公民館
	13:30～14:00	長沢2町内児童館
	14:30～15:30	石見公民館
11月27日(木)	9:30～10:30	長浜公民館
	11:00～11:30	長浜商港会館
	13:30～14:30	周布公民館
11月28日(金)	9:30～10:30	農業構造改善センター
	11:00～11:30	櫛田原公民館
	13:30～13:50	美川西ふれあいセンター
	14:30～15:00	大麻公民館
11月25日(火)～28日(金)	8:30～17:00	市役所本庁健康長寿課

【旭】

容器配布日	受付時間	会場
11月11日(火)	9:00～9:30	丸原センター
	10:00～10:30	木田生活改善センター
	11:00～11:30	和田生活改善センター
	13:30～14:00	重富生活改善センター
	14:20～14:50	本郷生活改善センター
11月12日(水)	9:00～9:30	坂本構造改善センター
	10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター
	11:00～11:30	市木生活改善センター
	13:30～14:00	来尾集会所
11月13日(木)	9:00～17:00	市役所旭支所市民福祉課

【三隅】

容器配布日	受付時間	会場
11月18日(火)	10:00～11:00	三保公民館
	10:15～11:15	中組集会所
	13:30～14:00	黒沢公民館
11月19日(水)	9:00～10:00	海石集会所
	10:15～10:45	白砂公民館
	13:15～14:15	三隅保健センター
11月20日(木)	9:00～10:00	みのり会館
	10:15～10:45	市場集会所
	11:00～11:30	上室谷集会所
	13:30～14:30	岡見公民館

【金城】

容器配布日	受付時間	会場
11月17日(月)	9:30～11:30	みまた会館
	13:30～15:30	かたらいの家
11月18日(火)	9:30～11:30	ふれあい会館
	13:30～15:30	おぐに会館
11月19日(水)	9:30～11:30	ときわ会館
	13:30～15:30	くご会館
11月20日(木)	9:30～11:30	小笹集会所
	13:30～17:00	市役所金城支所市民福祉課
11月21日(金)	9:00～17:00	市役所金城支所市民福祉課

【弥栄】

容器配布日	受付時間	会場
11月12日(水)	8:30～11:30	弥栄会館
11月26日(水)	8:30～11:30	弥栄老人福祉センター

問い合わせ先

本庁健康長寿課健康推進係および
各支所市民福祉課(三隅支所は福祉課)

脳卒中による死亡を減らしましょう

紅葉の季節を迎え、朝夕の冷え込みが厳しくなる時期です。寒さは、血圧上昇の引き金となり、血圧上昇は血管に負担を与えます。この時期は、脳卒中をおこしやすいので、気をつけましょう。

市の脳卒中死亡をみると、島根県を100とした場合、全年齢では男性は128・1、女性は117・7と高い傾向にあります。特に、40〜64歳の壮年期では男性は143・7、女性は135・8と、県と比べて約1・4倍高い状況となっています。

現在、医療技術の進歩により、脳卒中を起こしても、亡くなる人は少なくなってきましたが、発症の程度によっては、手足の麻痺などの後遺症が残ることもあり、個人的にも、家庭的にも、社会的にも大きな損失となり、重要な健康課題と言えます。

脳卒中予防は、高血圧予防が最大のポイントです。高血圧予防としては、次のことがあります。

① 肥満予防として、自分の

適正体重を知りましょう。また、定期的に体重測定することも大切です。

自分の体重を計算してみましょう
適正体重＝
(身長m) × (身長m) × 22



② 食生活面は、特に減塩に努めることが大切です。

塩分は1日10g以下を目標に、薄味に心がけましょう。カリウムは、野菜・果物・納豆などに多く含まれていますので、積極的に取り入れましょう。

③ 運動をすることで、全身の血流が良くなり、動脈硬化の予防となります。



④ 定期的な健康チェックとして健康診査があります。

年に1回の健康診査は、血液検査などにより、詳しく体の状況がわかるので、ぜひ受けましょう。また、自分でできる健康チェックとして、最近、家庭で血圧測定をしている人も増えていきます。自分の健康の目安となりますので行っている人は続けてください。また行っていない人は始めてみてはいかがでしょう。血圧測定をした後は、血圧手帳などに記録を残すことを薦めます。



市としても、「脳卒中死亡を減らすつ」を目標に掲げています。1つでも、高血圧予防のためのよい習慣を身につけ、元気にいきいきと暮らしていきたいものです。

(市弥栄支所市民福祉課)

認知症予防講演会のお知らせ

認知症に関する知識や認知症予防のための回想法や脳トレーニング・レクリエーションを紹介します。

演題 今からはじめる認知症予防

講師 上田順哉さん(済生会高砂病院作業療法士)

日時 11月28日(金) 午前10時～11時30分(受付9時30分～)

場所 市総合福祉センター

定員 100人(要申込)

申込方法 電話で申し込んでください。

受講料 無料

申し込み・問い合わせ先

本庁健康長寿課健康推進係



第2回AA日本矯正施設フォーラム

AA(アルコール依存症・アノニマス)は、アルコール依存症からの回復を願うアルコール依存症者本人の世界規模の共同体です。

全国規模のフォーラムが開催されますので、アルコール依存症からの回復とAAの矯正施設へのメッセージ活動について関心のある人は参加してください。

日時 11月16日(日) 午前10時～午後4時

場所 市総合福祉センター

参加費 無料

※ 希望者は、開始前に昼食用弁当の注文を受け付けます(800円程度)。

問い合わせ先

JSO AA日本ゼネラルサービスオフィス
(☎03-3590-5377)

訂正

『広報はまだ』10月15日号において、次のとおり誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

P12 11月の休日診療

○在宅当番医 開設時間

誤 午前10時～午後4時

正 午前8時30分～正午

募集



まちをあそぶ〜忍者修行！ 三隅町の巻〜参加者

子どもと大人が忍者修行とい
う遊びを通し、関わり合うこと
の楽しさを体感します。

対象 小学生

日 11月23日(祝)

午後0時45分〜3時30分

場 三隅公民館周辺

定 先着40人

料 500円(保険代など)

申込方法 電話で申し込んでく
ださい。

申・問 三隅公民館 野尻さん

(☎05500)

県営住宅入居者

受付期間 11月4日(火)〜17日(月)

(必着)

募集住宅 日脚団地

所在地 日脚町

間取り 3DK (高齢者向け)

募集住宅 汐入団地

所在地 熱田町

間取り 3DK

戸数 各1戸

入居予定日 12月下旬

※ 詳しくは、お問い合わせく
ださい。

問 県住宅供給公社浜田管理事
務所 (☎0535)

(☎0535)



市営住宅入居者

旭
受付期間 11月4日(火)〜14日(金)

種別	募集住宅(間取り)	所在地	建設年度	戸数	家賃の月額
① 公営住宅	市木団地(3DK)	市木	昭和57年度	各1戸	12,700円~ 27,900円
	あさひインターハイツ 1号棟(2LDK)	丸原	平成10年度		46,000円
② 特定公共 賃貸住宅	あさひインターハイツ 4・5号棟(2LDK)		本郷	平成19年度	10戸
	やつおもて団地(2DK)	平成11年度		各1戸	37,000円
	ニュー市木団地(3LDK)	市木	平成9年度		43,000円

①の入居資格 次に掲げる条件
をすべて満たしている必要が
あります。

- ・現在同居または同居予定の親
族がある人(60歳以上・身体
障害者・DV被害者などは単
身でも申し込みが可能です。)
- ・収入月額が20万円以下である

- ・世帯。ただし高齢者世帯・障
害者を含む世帯・子育て世帯
(小学校就学前の子どものい
る世帯)などは、収入月額が
26万8千円以下である世帯
- ・現に住宅に困窮していること
が明らかである人
- ・市町村税の滞納がない人

②の入居資格

- ・現在同居または同居予定の親
族がある人
- ・収入月額が20万円以上60万1
千円以下である世帯
- ・自ら居住するために住宅を必
要とする人

※ 収入月額とは、世帯全員の
年間総所得額(前年分)から
控除額(世帯の状況に応じて
異なります。)を引いて、12で
割った額です。

※ そのほかの入居条件や収入
基準の範囲について、詳しく
は、お問い合わせください。
問 市旭支所建設課 (☎4514
37)

ボランティア海岸清掃

日 11月22日(土)

午前7時30分〜(1時間程度)

集合場所 マリン大橋入口(漁
協側)

清掃場所 マリン大橋周辺

問 牛尾さん (090・824
4・9429)

試験



平成20年度 浜田高等技術校入校生

情報サービス科

事務員や営業販売員に求められる簿記・接遇・給与事務・販売などの関連知識を習得します。また、OA機器による文書作成・表計算などに関する技能を習得します。

対象 原則として離職・転職者

選抜方法 学力検査 (国語・数学)・面接

訓練期間 平成21年1月～6月

場 浜田高等技術校

定 15人

料 無料 (テキスト代・資格試験受験料などは実費個人負担)

募集締切日 11月17日(月)

入校検定日 11月25日(火)

入校方法 願書 (ハローワークにあります。)に必要事項を記入の上、提出してください。詳しくは、お問い合わせください。

※ 詳しくは、お問い合わせください。

習いごと



国際アルティメット・フリスビー

問 浜田高等技術校 (☎⑦0457・FAX⑦4027)

アメリカで人気のスポーツを市内在住の外国語指導助手や国際交流員と一緒に楽しみませんか? フリスビーの投げ方や基本的なルールをやさしく説明しますので、ぜひ参加してください。

万灯山公園イルミネーション点灯式 みんなでつくろう! フォトモザイク! ～市民de創るクリスマス～

万灯山公園に恒例のイルミネーションを設置し、点灯式を行います。点灯式では市民参加型のフォトモザイクの展示や市内合唱グループによるコーラス、ぜんざいの配食などを行います。

点灯式に併せてフォトモザイクを作成します。そのため、市民の皆さんから、顔や全身写真・家族やペット・スポーツシーン・風景など、お気に入りの写真データを募集します。

皆さんの写真で作られる大きな作品の1ピースとして、ぜひ参加しませんか。

対象 市内在住の人

応募期間 11月12日(水)まで

応募方法 フォトモザイク専用ホームページから応募してください。

<http://www.siminde.com/>

イルミネーション点灯式

日 11月23日(祝) 午後6時～

点灯期間 平成21年1月31日(土)まで

※ フォトモザイクの展示は、12月26日(金)まで

場 万灯山公園 (琵琶町)

問 (社) 浜田青年会議所事務局 担当者 高野さん (☎③6644・FAX③6659)

<http://www8.ocn.ne.jp/~hamadajc/>



フォトモザイクとは?

市民の皆さんから、お気に入りの写真データを募集し、集まった写真データを並べ、一つの大きな絵を造りあげたものがフォトモザイクになります。近くで見ればそれぞれの写真画像が、遠くからだ一つの大きな絵として見える作品となります。

対象 中学生以上

日 11月15日(土)

午後1時～3時

※ 雨天中止(中止の連絡は15日(土)午前10時までに行います。)

場 海の見える文化公園 (多目的広場兼野外劇場)

定 20人 (6人に達しない場合は中止します。)

料 無料

※ 保険などは、個人で加入してください。

申込締切日 11月14日(金)

申込方法 電話で申し込んでください。

※ 運動のできる服装で来てください。

申・問 浜田国際交流協会 藤田さん (☎④1241)

第8回浜田医療センター がん市民公開講座

演題 消化器がんと乳がんの治療について

講師 栗栖泰郎さん (外科系診療部長)

日 11月19日(水) 午後5時30分～

場 浜田医療センター 内地域医療研修センター

問 浜田医療センター管理課 (☎⑦2300)

女性のためのステップアップ講座

「文部科学省委託事業」

対象 ステップアップしたい！
「コミュニケーション上手になりたいー再就職したいーなどを考えている女性のひと」
※ 希望があれば男性の受講もできます。

講座内容

	日	時	内 容	講 師
第1回	11月26日(水)	午後7時～9時	パソコンを使った応募書類やキャリアプラン作成のポイント1	キャリアカウンセラー 越野由美子さん
第2回	12月3日(水)		パソコンを使った応募書類やキャリアプラン作成のポイント2	キャリアカウンセラー 宮崎結花さん
第3回	12月10日(水)		信頼関係を結ぶコミュニケーションのコツ	
第4回	12月13日(土)	午後2時～4時	プロが教える印象の良い話し方	テレビキャスター・インタビュアー 波江野陽子さん

定場 いわみーる研修室
20人

※ 講座は4回シリーズです。1回の参加もできますが、受講希望者多数の場合は、連続して参加できる人を優先します。

料 無料

※ 託児（1歳～就学前）ありません。無料ですが、事前の申し込みが必要です。

申込方法 電話またはホームページから申し込んでください。

※ 受講確定については、はがきでお知らせします。

申・問 島根大学生涯学習教育研究センター内しまね再チャレンジ学習支援協議会事務局
(☎0852-286806)
http://www.shirane-challenge.net

サン・ビレッジ浜田から

初心者・中級者向けのスケート教室を開催します。本格的なスケートシーズンの前に、ぜひ参加してください。

対象 5歳以上

日程 11月～3月

第2・4日曜日 午前10時～11時（初心者教室）
毎週金曜日 午後6時30分～7時30分（初心者・中級者教室）

料 1,400円（初回のみ保室）

ファミリースポーツ教室

子どもから大人まで、誰でも気軽に楽しめるスポーツの教室を行います！

家族、近所の皆さんで参加して、気持ちの良い汗を流してみませんか？

教室内容

時間 午後7時～9時

	日	時	場 所	内 容
①	11月6日(木)		国府小学校	ファミリーバトミントン
②	11月7日(金)		三階小学校	シャッフルボード
③	11月13日(木)		第四中学校	
④	11月21日(金)		長浜小学校	
⑤	11月28日(金)		浜田東中学校	

料 無料

申込方法 電話で申し込んでください（当日の申し込みも可能です）。

※ 運動のできる服装で、体育館シューズを持参してください。

申・問 本庁生涯学習課スポーツ振興係
(☎内線458)

除料として別途500円が必要です。

申込方法 電話またはFAXで申し込んでください。

個人指導

教室以外に、希望により個人指導も行います。事前に申し込みが必要です。

スケートボランティア募集

18歳以上で、今はスケートができなくても、当館にて滑れるまで指導します。

補助器具

初心者でも安全・安心して楽しめるイスソリ・アイスアームを利用してください。

料 30分100円
申・問 サン・ビレッジ浜田

(☎・FAX) 281300

お知らせ

石央文化ホール臨時休館のお知らせ

全館カーペットじゅうたんの洗浄およびトイレなどの害虫駆除のため、臨時休館します。

※ 館の利用は終日不可能ですが、職員は勤務していますので問い合わせや予約は可能です。

日 11月4日(火)
問 石央文化ホール (☎22100)

有 料 広 告

第59回浜田市文化祭協賛行事

浜田市連合謡曲大会

観世流・喜多流・宝生流の仕様謡曲・囃子の上演およびその鑑賞会です。

日 11月16日(日) 午前10時～午後4時

場 世界こども美術館

テイチク吟詠協会山陰本部準専属・専属吟詠発表会

テイチク吟詠協会山陰本部に所属する吟詠家が日頃鍛錬した吟詠を発表します。

日 11月16日(日) 午後1時～

場 いわみーる

全日写連浜田支部会員写真展

会員の写真を展示します。

日 11月11日(火)～20日(木) (土・日を除く)

午前9時～午後3時

場 日本海信用金庫本店

山光会(石見地区) 展覧会

会員の年間代表作(大作)・研究作(小品)の絵画を展示します。

日 11月28日(金)～30日(日)

午前9時～午後5時

※ 30日(日)は午後4時まで

場 サンマリン浜田



料 いずれも無料

問 市文化協会 (☎☎6 1 6 1)

第85回ふるさと歴史紀行

旭町都川地区で7kmの探検ウォーキングを行います。美しい赤瓦の家々に、城郭を思わせるような迫力の棚田。京山経塚は古墳か?昔の堤防跡など都川の魅力を満喫できます。

日 11月16日(日) (雨天中止)

午前9時～(正午過ぎまで散策)

場 旭町都川地区

集合同所 旭町都川小学校前

料 200円(資料代)

※ 歩きやすい靴で参加してください。

問 下村さん 午後5時以降

(☎090・7500・9637)

「島根県西部の産業振興を目指した産官学の取り組み」講演会

島根大学重点プロジェクトの研究紹介、山陰・島根ジオパーク構想、産官学の共同研究の紹介をとおして、島根県西部における産業振興への取り組みについて交流を深めます。

また、浜田市での「漁民の森づくり」の取り組みなど、河川流域統合管理の視点から討論を行います。

日 11月21日(金) 午後1時～5時

場 浜田フシントンホテルプラザ

料 無料

問 本庁産業政策課 (☎内線414)

珍しい岩「黄長石霞石玄武岩」現地説明会

世界的にも珍しい岩「黄長石霞石玄武岩」は昭和41年に島根県の天然記念物に指定された由緒あるものです。

黄長石霞石玄武岩研究会では、このほど標柱などを整備し、この貴重な岩について広く知ってもらうために現地説明会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

日 11月15日(土) (少雨決行)

午前9時30分～正午

場 浜田カントリークラブ

料 200円(資料代)

問 桑田龍三さん (☎090・5265・0766)

中国寧夏歌舞団と浜田商業高校伝統芸能部の共演「島根県・寧夏回族自治区友好協定15周年記念」

島根県・寧夏回族自治区友好協定15周年を記念し行われる、浜田商業高校の伝統芸能部による石見神楽と、寧夏歌舞団による民族舞踊、歌謡、琵琶・二胡などの楽器演奏、マジックのステージをお楽しみください。

日 11月20日(木)

午後6時30分～8時30分

場 島根県立大学講堂

料 無料

問 島根県立大学 (☎☎2201)

県環境生活部文化国際課

(☎0852☎5019)



芦谷英夫さん (☎090・4698・2651)

第5回石央音楽祭

地元で音楽活動をしている若い音楽家や、地域で活動している合唱団の発表とともに、プロとして活躍している地元出身のアーティストを招き、内容豊かな音楽祭を開催します。

日 12月14日(日) **開場** 午後1時 **開演** 午後1時30分

場 石央文化ホール

料 一般 1,000円

学生 500円
申込方法 電話で申し込んでください。

問 石央文化ホール内石央音楽祭実行委員会(☎02100)

2008国府商工まつり

地元企業の出店と各種バー、プーバー小鍋(具たくさん)の豚汁・駅弁・杵つきもち・うどん・焼き鳥などの出店があります。

そのほか、お楽しみ大抽選会
 地元保育園児による遊戯、石見神楽、もちまきなど楽しい催しがたくさん！家族お揃いでお出かけください。

日 11月9日(日)

午前9時～午後4時

場 国府小学校体育館および周辺
問 石央商工会国府支所(☎0109)

旭ふる里まつり2008

農林産物の品評会、即売会、各種団体による出店および展示コーナー、また、特設ステージでは石見神楽などのステージアトラクションもあります。ぜひ、旭最大の催しにお出かけください。

日 11月9日(日) 午前9時～午後3時30分

場 市役所旭支所周辺・市民体育館・旭センターほか

問 市旭支所産業課・旭ふる里まつり実行委員会(☎1436)

ファミリーロードレース大会

完走者全員に参加賞があります。入賞者には賞状・トロフィーが贈られます。起伏にとんだ旭の道を走ってみませんか。

日 11月9日(日) 受付 午前9時～10時

場 旭歴史民俗資料館(旭町今市)～那賀西部広域農道折り返しコース

料 1km～3kmの競技の部(小学生以上) 1人300円
 2kmのファミリーの部 1組800円

問 市教育委員会旭分室内旭町体育協会事務局(☎1440)

香典返し

ご厚志ありがとうございます
 た。(敬称略)

- ◎地域振興基金へ ▽殿町 稲田和也 ▽田町 大塚キミ子
- ▽元浜町 川崎嘉助 ▽生湯町 新田初美 ▽高佐町 武田政勝
- ▽熱田町 萩原忠孝 ▽治和町 山本正由 ▽三隅町岡見 坂田克己
- ◎自治会などへ ○牛市⇨牛市町 佐々木英明 ○生湯3⇨生湯町 東シゲヨ ○長沢1⇨長沢町 原田裕 ○長沢1・2⇨長沢町 原田裕 ○長沢1・3⇨長沢町 大庭美子
- 杉戸⇨杉戸町 彌重成二
- 高佐⇨高佐町 武田政勝
- 熱田1・2⇨熱田町 中島勝則 ○唐鐘⇨国分町 魚田英彦 川村行且 ○唐鐘6⇨国分町 魚田英彦 ○唐鐘7⇨国分町 川村行且 ○国分⇨国分町 二宮三四郎 ○下府6・1⇨下府町 小寺智 迫

その他寄附

- ◎自治会などへ ○都川⇨旭町都川 荒木喜三郎
- ◎都川寿会へ ▽旭町都川 荒木喜三郎
- ◎偕生園へ ▽高佐町 武田政勝
- ◎さざんかへ ▽金城町下原 中田哲弘
- ◎アゼーリみずすみへ ▽三隅町湊浦 松本博
- ◎公民館などへ ○長沢⇨長沢町 原田裕 ○唐鐘⇨国分町 魚田英彦
- ◎ちどり保育所へ ▽松原町 中村直美
- ◎たんぼぼの里へ ▽大阪市 白原実
- ◎ケアハウス美川へ ▽松原町 松田照雄
- ◎はまぼうふうへ ▽長沢町 原田裕
- ◎三階小学校へ ▽長沢町 大庭美子

有
料
広
告



渡辺武蔵「二輪華」(2003年)

石正美術館では、「石州和紙
会館開館記念・石正米寿記念
心で描いた日本画」を好評開催
中です。
本展では、石本がここ数年に
制作した花・女性像など心で描
いた作品約40点のほか、石本が
選び、市が蒐集した諸作家の作

「石本正 心で描いた日
本画」好評開催中

石正美術館 のお知らせ



せきしょう
浜田市立石正美術館

浜田市三隅町古市場589(三隅中学校横)

■開館時間 午前9時～午後5時

(金曜日は午後9時まで開館)

■休館日 毎週月曜日

(月曜日が祝日の場合は翌日)

■電話…0855-32-4388

石正美術館まつり —しまね大道芸大会—

みすみフェスティバルに併せて石正美術館まつり
(しまね大道芸大会)を開催します。全国各地からやっ
てくるプロの大道芸人と地元のパフォーマーの技と心
をお楽しみください。

日程 11月8日(土)・9日(日)

観覧料 無料

主な出演者 加藤みきお(マイム・クラウン)ノハリ
(ジャグリング)ノホッパターズ(ジャグリング)ノケ
イ(一輪車・マイムほか)ノピエロマン(バルーン)ノ
バナナ屋本舗(バナナ叩き売り)ノ山田るみこと仲間た
ち(エレクトーン演奏)ノ似顔絵マイスター(似顔絵)
ノみすみ太鼓(和太鼓演奏)
ノ三隅中学校吹奏楽部ほか



昨年のみすみ
フェスティバル

※ 詳しくは、お問い合わせ
ください。

■遊びの広場(輪投げや的あ
てなど楽しいゲームを用意
しています。)

■創作広場(石州半紙の紙すき
体験・光の器づくりほか)

■フリーマーケット・バザー
(出店希望者は要申込)

品約20点も併せて公開していま
す。渡辺武蔵「二輪華」は京都・
島原の太夫と幼い子を描いたも
の。石本が渡辺氏の最高傑作と
評した作品です。石本が選んだ
珠玉の作品をご覧ください。
期間 12月25日(木)まで
料金 一般700円(団体600円)
高年生300円(団体240円)
小中生200円(団体160円)
特別観覧券 500円
※ 団体は、20人以上

◀展覧室・ギャラリー▶

●石州和紙会館開館記念・石本
正米寿記念 心で描いた日本
画
上記をご覧ください。

▶主なものおし▶

●村上智和 空き缶ランプシェ
イドをつくる

11月1日(土) 午後1時～4時

●杉本美江子安来節全国大会優
勝祝賀演奏会
11月3日(祝) 午後2時～3時

●石正美術館まつり(しまね大
道芸大会)
左記をご覧ください。

●山田るみこコンサート
11月16日(日) 午後2時～3時

●みんなで刺し子を楽しもう★
11月22日(土) 午後1時～4時

●福郷徹 光の器をつくる②★
11月29日(土)
午前10時～午後4時

●加納則子 絵画教室
12月6日(土) 午後1時～4時

★印は、材料費が必要

編集・発行 浜田市総務課
☎0855-22-2612(代表)

FAX 0855-23-1866

浜田市ホームページ

http://www.city.hamada.shimane.jp

メールアドレス

E-mail: info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

金城支所
42-1234

旭支所
45-1234

弥栄支所
48-2111

三隅支所
32-2800



浜田の四季景観写真コンテスト
入賞作品「秋色龍雲寺」桑原孝夫



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%