



# はまだ

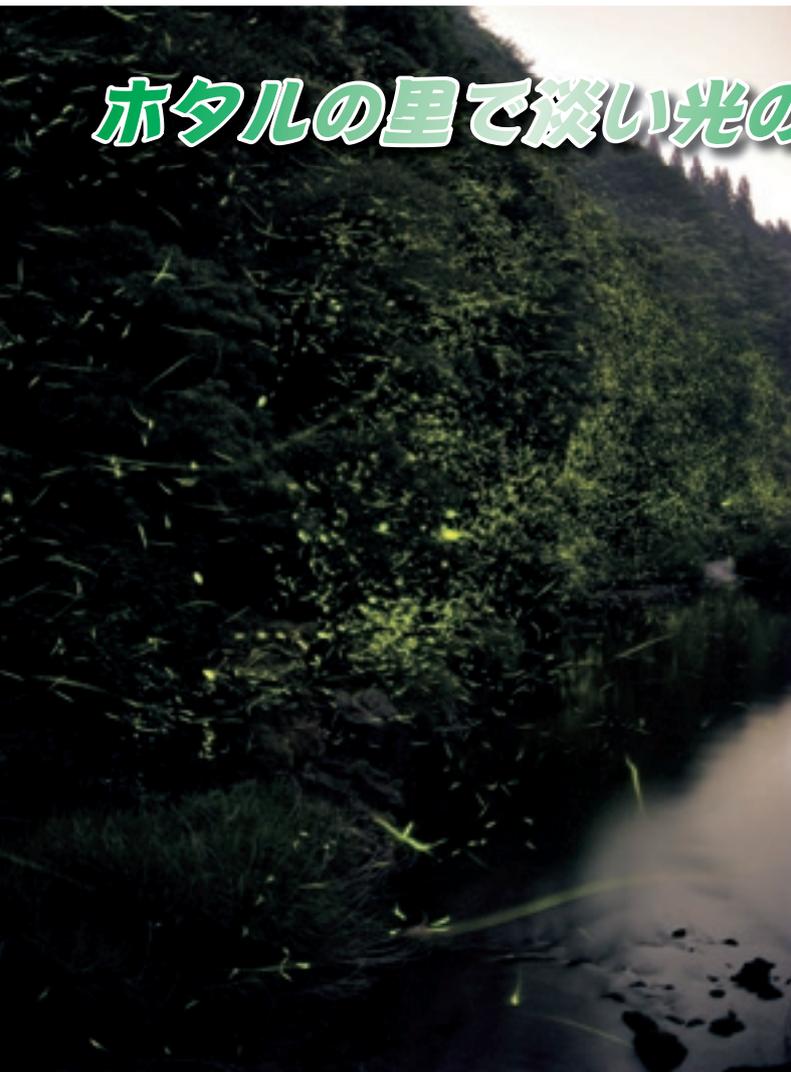
2009

7月15日号

No. 91

なつかしの国 石見

## ホタルの里で淡い光の競演



小原のホタル祭りが6月13日(土)に三隅町井野の小原集会所で開催されました。

町内外から訪れた約400人の来場者は、ホタルが見える時間まで石見神楽を鑑賞しながら、地元の人が用意した焼肉や弁当に舌鼓を打っていました。そして、日没とともにホタルが乱舞しはじめると、淡い光が織り成す幻想的な世界に魅了されていました。

### 主な内容

- 都市計画道路 三隅益田線の都市計画説明会…………… P 2
- シリーズ島根あさひ社会復帰促進センター…………… P 3
- 子育て&健康ひろば…………… P10~P13

### 浜田市市民憲章

(平成18年10月1日制定)

- わたたくしたちは、青い海と緑の大地に恵まれた美しい自然と温かい人情を誇る浜田市民です。明るく豊かなまちをつくるためにこの憲章を定め、力をあわせて進みます。
- 一 きまりを守り、よい習慣を育て、きれいな住みよいまちをつくります
  - 一 心身の健康に心がけ、明るい家庭を築き、ゆとりのあるまちをつくります
  - 一 働く喜びと誇りをもち、活力のあるまちをつくります
  - 一 郷土を愛し、教養を高め、文化のかおるまちをつくります
  - 一 高齢者をうやまい、こどもをはぐくみ、みんなが助け合うまちをつくります
  - 一 命の大切さを深く考え、お互いを尊重するまちをつくります

## 夏の交通事故防止運動

暑い夏を迎え、海水浴やキャンプなどで海や山へ出かける機会が増え、また夏休みで県内外からの帰省客などにより交通量が増加します。

夏特有の開放感や暑さからの疲れなどによる交通事故の多発が予想されます。

県では7月21日(火)から8月20日(木)までの間、夏の交通事故防止運動を実施します。

運動重点は次の4点です

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
  - ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - ③飲酒・無謀運転の追放と過労運転の防止
  - ④運転中の携帯電話使用禁止の徹底
- ゆとりのあるドライブ計画に心がけ、事故ゼロを目指しましょう。

(本庁総務課防災交通係)

## 申請

定額給付金の申請は  
お済みですか？

定額給付金の申請書は、平成21年2月1日の時点で、浜田市に住居登録があった世帯主と外国人登録のあった人へ郵送で送付しています。申請がまだの人は、期限内に申請をしてください。

**受給権者** 給付対象者の属する世帯の世帯主

**申請期限** 9月16日(火)まで(当日消印有効)

※ 申請書が未着の場合や、申請書を汚損・紛失した場合などは、連絡してください。

**給付方法** 原則として、受給権者の預金(貯金)口座に振り込みます。

※ 口座を開設していない人は、連絡ください。

## 助成

農地有効利用支援事業  
について

市では農地や農業用施設などの簡易な整備に対し、その一部を助成する「農地有効利用支援事業」の導入を検討しています。

事業費「10万円以上200万円未満」の工事が対象となり、個人負担金として事業費の45%を負担してもらう農林水産省の事業です。

農地・施設に対し整備を考えている人は相談してください。

**相談受付期間** 7月24日(金)まで

**相談・問い合わせ先**  
本庁農林課(☎内線439)  
または各支所産業課

申請・問い合わせ先 市定額給付金実

施本部(☎内線420)

## 都市計画道路 三隅益田線の都市計画説明会

「都市計画道路 三隅益田線」は、三隅町と益田市遠田町を結ぶ高規格道路である一般国道9号バイパスとして計画しています。

このたび、都市計画原案がまとまりましたので、都市計画説明会を次のとおり開催します。また、都市計画案に意見のある人は後日意見公述ができます。

※ 意見の申し出があった場合に限り意見公述会を開催します。

公述を希望する人は

受付期間

7月22日(火)～8月5日(火)(当日消印有効)

**申込方法** 電話で連絡の上、公述申込書(説明会案内パンフレットおよび公述人募集案内とともに本庁建設企画課にあります。)に必要事項を記入して、持参または郵送してください。

申し込み・問い合わせ先

本庁建設企画課【〒697-8501 殿町1番地(☎内線575)】



### 第1回都市計画説明会日程

場所	所在地	日	時
三隅地区	三保公民館	三隅町湊浦	22日(火)
	海石集会所	三隅町三隅	23日(木)
	岡見公民館	三隅町岡見	24日(金)
益田地区	鎌手公民館	益田市西平原	27日(月)
	安田公民館	益田市遠田町	28日(火)
	益田市役所	益田市常盤町	29日(水)

7月 午後7時～9時

### 第2回都市計画説明会(意見公述)日程

場所	所在地	日	時
浜田市役所三隅支所	三隅町三隅	8月 17日(月)	午後7時～9時
益田市役所	益田市常盤町	21日(金)	

# シリーズ 島根あさひ社会復帰促進センター

平成20年10月1日、待望の島根あさひ社会復帰促進センターの運営が開始されました。

旧旭町時代の平成15年からこれまで熱心に行ってきた誘致活動が実を結んだもので、地域振興の核となる施設として、今後地元への経済波及効果が期待されています。

今年5月末までに官民あわせて191世帯、300人以上の人が転入し、中学生以下の子どもたちも60人以上と新たなにぎわいが生まれています。

市では、今年4月に旭インターチエンジ付近に地域交流プラザ「まんでん」を設け、地元食材の提供や日用雑貨の販売、JAいわみ中央と連携した「産直市場」の開設など、住民の皆さんへのサービス提供の充実に努めています。また、視察される人の旭温泉の利用促進を図るなど地域活性化に向けた取り組みを進めています。

島根あさひ社会復帰促進センター付近には中国地方では、初めて「盲導犬訓練センター」も開設されました。日本盲導犬協会の職員により、盲導犬の訓練が行われています。また、特色ある取り組みとして受刑者による盲導犬パピー育成プログラムも開始されました。



島根あさひ社会復帰促進センターの見学ができます。  
 ※ ただし、土・日・祝日の見学や、18歳未満の人の見学はできません。  
**申し込み・問い合わせ先**  
 島根あさひ社会復帰促進センター  
 (☎④8171)



センターでは、受刑者の職業訓練が数多く実施されています。現在、金城町「新開団地」において構外作業も行われていますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

島根あさひ社会復帰促進センター内には、市民の皆さんにも利用してもらえるレストラン「ホライズンあさひ」もあります。地元の食材にこだわったランチや喫茶などがありますので多数の皆さんの利用をお願いします。(本庁産業政策課)

## 環境

毎月1日・20日は県民  
ノーマイカーデーです

バス・鉄道などの公共交通機関の利用を進め、環境保護・交通渋滞の緩和に努めましょう。

自動車は、私たちの生活に欠かせない便利な交通手段ですが、地球温暖化の一因である二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の削減など、現在は環境面への配慮も求められています。県が定めるノーマイカーデーに賛同し、通勤・通学に公共交通機関を利用しましょう。

また、近くのバス停・駅まで自転車やマイカーで行き、そこからバス・鉄道を利用するパークアンドライドもぜひ利用してください。(本庁産業政策課)

### 今日からおうちで省エネ!!【電気冷蔵庫の巻】

～二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出を減らして、地球温暖化を防ごう!～

冷蔵庫の中を見てください。ずっと前に残した食品が冷蔵庫の奥で眠っていませんか?ここでちょっと電気冷蔵庫の使い方を見直してみましょう。環境にやさしいだけでなく、家計にもおトクです。

☆ものを詰め込みすぎないようにしましょう。

年間で電気43.84kwhの省エネ  
 約960円の節約  
 原油換算11.05L CO<sub>2</sub>削減量19.9kg

■詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較

☆適切な設定温度にしましょう。

年間で電気61.72kwhの省エネ  
 約1,360円の節約  
 原油換算15.55L CO<sub>2</sub>削減量28.0kg

■周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

【一口メモ】 常温で保存できるものを冷蔵庫に入れていないかチェックしてみましょう。

出典 財省エネルギーセンター【家庭の省エネ大事典 2009年2月版】

(本庁くらしと環境課)

### 市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料 夜間納付窓口を開設します

仕事などで日中の納付が困難な人のため、平日夜間窓口を開設します。市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料の納付に、この機会をぜひ利用してください。

期間 7月29日(水)～31日(金) 午後5時30分～7時30分  
 場所 市役所本庁2階徴収課①番窓口

※ 本庁川側地階入口からお入りください。

問い合わせ先 本庁徴収課 (☎内線213・215)



# 税務課からのお知らせ

問い合わせ先

本庁税務課税制係 (☎内線229・230)

## 軽自動車税 Q&A



**Q** 使っていない原動機付自転車に納付書が届いたのはなぜですか。

**A** 軽自動車税は、使用していない場合でも4月1日現在所有していれば軽自動車税の対象となります。廃棄処分する場合は、廃車届を提出してください。

また、自動二輪・軽自動車は手続終了から市役所に書類が届くまで1か月程かかります。

**Q** 原動機付自転車が盗難に遭った場合、どのような手続が必要ですか？

**A** 警察署へ盗難届を提出後、税務課の窓口へ相談してください。



●**手続に必要なもの**  
盗難届を提出した警察署名・提出年月日・受理番号を控えたもの、登録者の印鑑

**Q** 県外から転入しました。浜田市のナンバープレートに取り替える手続はどうしたらいいですか。

**A** ナンバープレートは、その車の主たる定置場（原則として所有者の住所地）の市区町村役場で交付を受けなければなりません。



旧ナンバーの廃車と新ナンバーの登録の手続を行いますので、税務課の窓口へお越しください。

●**手続に必要なもの**  
現在使用しているナンバープレート・印鑑

**注** 軽自動車税は、4月1日現在の所有者に対して1年間分の税金がかかります

- 年度途中で廃車しても、月割りで税金を還付する制度はありません。
- 譲渡や盗難により車両を所有していない場合でも、所定の手続がされていないと引き続き税金がかかります。はやめに窓口へ相談してください。



## 小型特殊自動車の登録について

**小型特殊自動車**（フォークリフトなど）や乗用装置のあるトラクター・コンバイン・田植機などには軽自動車税が課税されます。これらの車両を所有している人は、登録をしてナンバープレートの交付を受けてください。

●**手続に必要なもの**

所有者の印鑑、販売証明書（販売店の押印・メーカー名・車台番号の記載があるもの）が必要です。

●**窓 口**

本庁税務課または各支所自治振興課（弥栄支所は総務課）

## 特殊自動車

特殊自動車（フォークリフトなど）		農耕作業自動車（農耕トラクタ・田植機など）	
長さ4.7m 幅1.7m 最高速15km/h 高さ2.8m 全ての用件の範囲なら…① 上記の用件を1つでも超えると…②		 最高速度35km/h未満のもの…③ 最高速度35km/h以上のもの…④	
①小型特殊自動車	②大型特殊自動車	③農耕作業用小型特殊自動車	④農耕作業用大型特殊自動車
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>浜 田 市</b>            特 ○ ○ ○         </div> 年税額5,600円	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>島 根 0</b>            ○ ○○○-○○         </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>浜 田 市</b>            わ ○ ○ ○         </div> 年税額1,900円	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>島 根 9</b>            ○ ○○-○○         </div>

※ 小型特殊自動車にかかる軽自動車税は、公道走行の有無に関わらず所有していることに基づいて課税されます。

※ 軽自動車税は、法人税および個人所得税の収支計算上、必要経費と認められます。

※ 購入金額は、減価償却費として計上することができます。

## 税務課からのごあんない

7月は固定資産税と国民健康保険料の第2期の納付月です。

口座振替は平成21年7月31日金になります。

【性同一性障害・性的指向】

性同一性障害とは、生物学的には完全に正常であり、しかも自分の肉体がどちらの性に所属しているかをはっきり認知していながら、その反面で心理的には自分が別の性に属していると確信している状態、やさしく言えば、「心の性と身体の性が食い違った状態」のことをいいます。

世界保健機関（WHO）の国際疾病分類の中に位置付けられ、わが国では、平成16年に「性同一性障害者の性別の取扱いの特例に関する法律（性同一性障害者特例法）」が施行され、性別の変更も認められるようになりました。

しかし、性同一性障害を抱える人々は、押さえがたい性への違和感と声にできない苦しみの中で生活しています。

また、その障害に対する周囲の理解が不足しているため、差別や偏見のまなざしで見られることが多く、就職や住宅を借りる際、また、公衆浴場や公衆トイレを利用する際、そして銀行などの窓口での対応など、社会生活を送る上で様々な困難に直面しています。

性同一性障害者特例法の施行以来、国民の間に性同一性障害者に対する正しい理解と認識が広がりつつあり、浜田市も講演会の開催や広報紙を通じて啓発に努めています。

また、男女の記載については、性同一性障害者特例法および戸籍法に基づき、本人の申し出があり、裁判所などの手続が完了すれば、申し出による性別表記となり、住民基本台帳においても同様に変更となります。

次に、性的指向（同性愛など）の問題も、島根県人権施策推進基本方針（第一次改定）（平成20年）の中で、様々な人権課題の1つとして取り上げられています。

性的指向とは、性的意識や恋愛感情が同性に向くのか異性に向くのかという、人間の性にかかわる意識や感覚のことをいいます。そして、性的指向は人によって一様ではありません。

しかし、私たちの無意識の言動や偏見・差別によって、性的マイノリティ（少数者）の人々の心を深く傷つけ、多様であって当たり前の性を、自分らしく生きることができないようにさせている実態があります。

性のあり方は人それぞれであり、個性の1つです。違ったあり方を持つ人に対しての想像力と寛容さをもった社会となるため、今後とも啓発に努めていきます。

（本庁人権同和教育啓発センター）



移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出をしていますので、ぜひ利用してください。

貸出 1人3冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後）

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（8月）★

4日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	美又公民館 11:25~11:55	波佐小学校 13:00~13:30	ときわ会館 13:40~14:30	久佐公民館 15:00~15:45
6日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	金城支所前 13:40~14:10	有福小学校 14:50~15:30	宇野小学校 15:45~16:30
11日(火)	木田小学校 10:00~10:40	木田生活改善センター 11:00~11:40	旭センター 12:20~12:50	旭中学校 12:55~13:30	ふるさと歴史公園 13:45~14:45	今市小学校 15:00~16:00
13日(木)	和田小学校 10:10~10:50	市木生活改善センター 11:20~12:00	市木小学校 12:55~13:35	都川ふれあい店舗 13:50~14:50	佐野小学校 15:30~16:10	
18日(火)	岡見小学校 10:15~10:45	岡見公民館 11:00~12:00	三隅小学校 12:50~13:40	三保公民館 13:50~14:50	白砂公民館 15:00~16:00	
20日(木)	井野小学校 10:10~10:45	井野公民館 11:00~12:00	三隅中学校 13:00~13:35	黒沢公民館 14:00~14:50	三隅公民館 15:10~16:00	
25日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10~10:40	大麻公民館 11:00~12:00	美川小学校 第四中学校 12:50~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:30~15:10	バス停下鍋石 15:25~16:00
27日(木)	弥栄小学校 12:50~13:40	弥栄会館 13:50~14:30	杵束公民館 14:40~15:30	弥栄中学校 15:50~16:30		

問い合わせ先 浜田図書館（☎0480）

## 浜田での生活を振り返って

浜田市国際交流員 エヴァン アンダーソン

蒸し暑い夏に耐えながら、僕は着々とアメリカに帰国する準備をしています。そして、最近少し寂しい気分で、浜田市の国際交流員として何を覚えたか、それからどのようなことで貢献することができたかということを考えています。

僕は友達に「仕事は何をしているの?」と聞かれたときに、「国際交流員」と答えてもなかなか理解してもらえないことが多かったです。たしかに、ほとんどの人にとって「国際交流」という概念は少し抽象的で分かりにくいものかも知れません。しかし、僕は2年間この仕事をさせてもらった中で、様々な日本文化を経験したことを通して、国際交流の意味とやりがいをしっかり得ることができたと思います。

貴重な経験をたくさんさせてもらったのですが、すべてが「朝飯前」だったとは言えません。日本語能力の不自由なこと、ホームシックなことなど、いろいろありましたが、それ以上に困難な経験に負けない楽しい思い出もたくさんできました。

例えば、どぶろくを飲みながら石見神楽を見たこと、浜田の素晴らしい花火大会を見たこと、余芸大会で弁天小僧菊の介に仮装したこと、旭の本格的な雪合戦、弥栄の山菜狩り、冬の味覚のしし鍋、浜田市リーグのフットサル、多くの飲み会などがすぐに思い浮かびます。

でも、やっぱり最も記憶に残っているのは浜田市民や、来日し浜田市へ来られた人と触れ合ったことです。浜田市へ来られた留学生のために通訳をしながら、その人たちが日本文化を経験する喜びを見て、自分が初めて日本文化を経験したときのことを思い出して、とても懐かしい気分になりました。そして、日本の好きなおとこや興味深いところを説明するのは、僕にとって貴重な経験でした。それから、幼稚園や小学校訪問で、異文化



の紹介やゲームで喜ぶ子どもの笑顔を見るたびに、非常に国際交流のやりがいを感じました。

こんなに多様で豊かな経験をさせてくれる仕事は、ほかにはないと思っているので、僕は浜田市民の皆さんに心から感謝しています。

国際交流の意味について、アジア大陸、それから広い世界との貿易がますます増えるにつれて、外国人の人と快く積極的に触れ合うことができることは、日本人にとってますます重要な能力になってくるのではないかと思います。そしてこの能力には、専門的な技術や知識が必要というわけではないでしょう。基本のレベルで、思いやりを持って、自分と異なる人たちの気持ちを尊重し、外国の人と身近に触れ合うことが国際交流の第一歩ではないかと思います。言葉が足りなくても、お互いに思いやりさえあれば、身振り手振りを通してでも立派に国際交流に参加できると僕は思っています。

そして、僕のためにお心遣いいただいた多くの浜田市民の皆さんは、これから、国際交流のイベントに参加したり、留学生を受け入れたり、自分の子どもを留学させたり、言語を勉強したりして、国際交流に興味を持ってもらえれば、自分の人生がさらに豊かになると同時に、浜田市の国際化を推進することにつながるのではないのでしょうか。

どんどん国際交流の楽しさとやりがいを経験してもらえればと思います。僕も、国際交流員として、微力ながらも浜田市の国際化に貢献できたことは本当に光栄です。大変勉強になったこの2年間、国際交流や日本のことを経験する機会を与えてくれた浜田市民の皆さん、本当にお世話になりました。



# 島根県立大学 News vol.70

～海の見える丘から～



電話：0855-24-2200

ホームページ：<http://www.u-shimane.ac.jp>

浜田の皆さん

こんにちは！金去領キムウレヨシです



皆さん、こんにちは。

私はこの4月、韓国・蔚山大学から交換留学生として島根県立大学に参りました金去領と申します。

日本の生活は初めてで、最初は「ここでの生活に慣れることが出来るかな」と不安でした。しかし、浜田市民の皆さんの深い関心のお陰で、様々な行事に参加したり、学校の友だちとお

いしいものを食べに行ったりしながら、徐々に適應できるようになりました。私はここで、日本語だけではなく日本人の生活・文化・経済・政治や、浜田以外にもいろいろなお所へ旅行し、1年後にはよい経験を持つて帰国できるよう、皆さんの関心と応援をお願いします。

まだ日も浅く、困難なことも多いですが、焦らずに少しずつ学び、この1年が無駄にならないように一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。

## 新任教員の紹介

講師 金野和弘



このたび4月に講師として県立大学に赴任してきました。講義は「情報社会論」「情報政策論」を担当しています。出身は北海道札幌市です。

島根県と北海道は、気候はかなり違いますが、自然豊かで山菜や海産物にも恵まれ、温泉も多数抱えているなど共通点も多

いです。私は温泉好きであり、釣り好きなので、暇をみつけて温泉めぐりや釣りを楽しみみたいと思っています。

私の専門分野は情報経済論というもので、経済学の視点から情報社会に関することを研究しています。皆さんの生活がもっと豊かになるよう、よりよい制度のあり方を考えています。公開講座や研修などを通じて、浜田の皆さんに情報や経済についてもっと知ってもらうためのお手伝いをしたいと思っています。今後ともよろしくお願ひします。

## 公開講座「21世紀・地球講座」のご案内

県立大学の公開講座「21世紀・地球講座」のお知らせです。5月から7月にかけて全12回開催の春学期講座も残すところあと2回となりました。お聞き逃しなく。受講料は無料です。

○中国辺境の地域産業発展戦略  
—寧夏回族自治区を事例として

講師 松永桂子准教授  
日時 7月22日(水)  
午後6時20分～7時50分  
場所 県立大学中講義室5

○お気に入りの本、紹介してみませんか

講師 山田昌史准教授  
日時 7月25日(土)  
午後1時50分～3時20分  
場所 県立大学メディアセンター多目的演習室  
「21世紀・地球講座」は、10月～12月にかけて秋学期講座の開催も予定しています。詳細が決まり次第、紹介します。  
問い合わせ先 研究企画課  
(☎24)2201・(FAX)2220(8)



公開講座の様子

## 経験者採用試験を実施します

公立大学法人島根県立大学では、大学や企業などで一定の勤

務経験がある事務職員の採用試験を実施します。

詳しい募集要項(受験案内および受験申込書など)は、島根県立大学のホームページに掲載しています。また、島根県立大学総務課でも配布しています。

募集期間 7月27日(月)～8月24日(日)

採用職種 事務

応募要件 大学などにおいて企画・教務・学生支援などの業務に、または企業などにおいて総務・財務・企画などの業務に7年以上従事した経験のある人

職務内容 事務局において、教務・学生支援・総務・財務・企画などの大学事務に従事する

採用予定人数 若干名

勤務地 浜田キャンパス・松江キャンパス・出雲キャンパス(キャンパス間の異動あり)

採用予定日 平成22年4月1日

問い合わせ先 事務局総務課(☎24)2200)

ホームページアドレス <http://www.u-shimane.ac.jp/>

## ホタルを見ながら楽しい一夜 ～第8回波佐ホタル祭り～

6月20日(土)、波佐ホタルの里(金城町波佐・菅沢町内)で、「第8回波佐ホタル祭り」が開催され、大勢の来場者がありました。

来場者は、地元の小学校児童による「よさこいソーラン節」の踊りをはじめ、保育園児や保護者



市長と記念撮影した保育園児たち



にぎわいをみせたイベント会場

たちによるオリジナルの「もったない音頭」など様々なアトラクションを楽しむ一方で、わさび葉寿司やさば寿司、つきたての餅など地元特産品も味わいながら、ホタルが飛び交う時間まで楽しいひと時を過ごしました。

辺りが暗くなった午後8時からは、周辺道路や近くに流れる波佐川で、ホタルが美しい光を放ちながら乱舞しはじめ、多くの来場者たちはその幻想的な光景にしばらく見入っていました。



ホタルの説明の後、参加者たちは周辺を散策

## 施設消灯で地球温暖化防止 ～美又温泉街周辺でホタル観賞会～

6月21日(日)、美又温泉観光振興会では、環境省が地球温暖化防止のため施設の消灯を呼びかける「クールアースデー2009 CO<sub>2</sub>削減/ライトダウンキャンペーン」に取り組み、温泉街の各旅館や店舗が約2時間、屋外の照明などを消灯しました。

また、同振興会では、この取り組みに合わせ宿泊客を対象としたホタル観賞会を企画し、参加者たちは、照明が消え真っ暗な中、周辺を流れる家古屋川や温泉街周りを歩きながらホタルが乱舞する光景を楽しみました。



大きな梅がたくさん採れたよ!

## 身近な地域産物で食育体験 ～梅の収穫体験とシロップ作り～

雲城地区放課後児童クラブの32人が、6月23日(火)、雲城公民館や市食生活改善推進協議会金城支部の協力のもと、同公民館長の岡本修治さん宅の梅の木畑で収穫体験を行い、翌24日(水)には、みどりかいかんで、収穫した梅を使ったシロップ作りに挑戦しました。

この取り組みは、市が食育推進事業の一環として、地域産物への

関心を深めてもらうことを目的に実施しています。

収穫体験では、梅の木畑一面に実った梅を、一生懸命に収穫しました。

また、シロップ作りでは、1か月後の出来上りを楽しみに、みんなで収穫した梅一つひとつに穴をあけ、瓶詰め作業を行いました。

児童たちは「大きな梅が袋いっぱい採れてとてもうれしかった」などと感想を述べていました。



梅シロップの出来上がりが楽しみ

**華麗に舞う☆神楽で交流！ ～第8回交流神楽イン都川～**

伝統芸能である神楽で都川地域を活性化しようと、地域を挙げて開催している「交流神楽イン都川」が5月23日(土)、旧都川小学校体育館で開催され、県内外から約600人の神楽ファンが詰めかけました。

地元都川神楽団のほか、熱田町から石見神楽亀山社中、広島県から宮乃木神楽団、琴庄神楽団を招き、9演目を上演。華麗で迫力のある舞に、客席から熱い声援や拍手が沸き起こっていました。

地元住民によるバザーも大盛況で、来場者は夜遅くまで神楽を楽しみました。



体育館は神楽ファンで超満員!!

**地域の魅力を再発見！**



旧参勤交代道を歩き、今市本陣跡を見学する参加者



歴史に詳しい、地元の吉岡正敏さんの講義

**☆あさひ楽々教養講座**

今年度、旭自治区公民館連絡協議会では、知っているようで知らない地域の歴史や見どころを学ぼうと「あさひ楽々教養講座」を開催しています。

前期第5回の講座の第1回目となる「今市を知ろう」が6月6日(土)、今市公民館で行われ、43人の参加者が今市地区の歴史を学びました。

講師は「歴史を語り伝える会」の会員を中心とした地元の人が務め、今後、旭の各地区をまわり地域の魅力を伝えていきます。

**野菜の苗を植えたよ  
～今市児童クラブ～**

6月8日(月)、今市児童クラブの児童14人が同クラブ内の畑で、さつまいもとトマトの苗植えを行いました。

児童たちはクラブの指導員に教わりながら、丁寧に苗を植えていきました。

トマトの苗を植えた児童は苗が「トマトのにおいがする」と驚いていました。



トマトの苗の横に支柱を立てる児童



さつまいもの苗を植える児童たち  
収穫が楽しみです

**熱い戦い☆ ～第4回旭自治区長杯争奪バレーボール大会～**

旭バレーボール連盟が開催する「第4回旭自治区長杯争奪バレーボール大会」が6月14日(日)、市民体育館で行われました。

大会には、旭自治区内の社会人女性で構成する5チームが参加。この日のために練習を重ねてきた選手たちは、自治区長杯を目指して熱戦を繰り広げました。

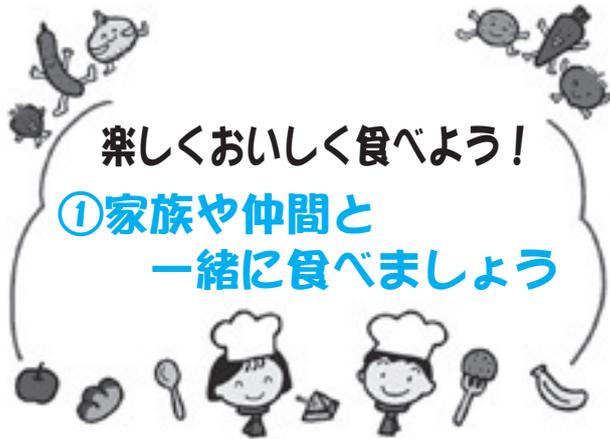
- (試合結果)
- 1位 今市クラブ
  - 2位 市木同好会
  - 3位 和田クラブ



徳川会長から優勝杯を授与される今市クラブの選手



打って、拾って  
熱いプレーが続く!



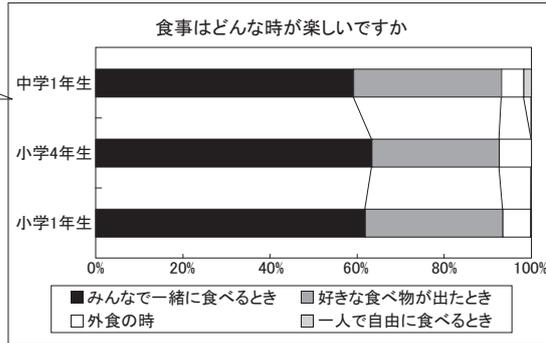
楽しくおいしく食べよう!

① 家族や仲間と一緒に食べましょう



問い合わせ先 (☎本庁②2612)  
 本庁子育て支援課  
 育成支援係  
 (☎内線173・191)  
 児童家庭相談係  
 (☎内線162・167・172)  
 保育係 (☎内線165・166)  
 子育て支援センター (☎②1253)  
 本庁健康長寿課  
 健康推進係 (☎内線155・169・146・147)  
 高齢者包括支援係 (☎内線124・149・152・153)  
 高齢者福祉係  
 (☎内線152・153)  
 本庁地域福祉課  
 地域福祉係  
 (☎内線163・164)  
 障害者福祉係  
 (☎内線154・156・157)  
 本庁医療保険課  
 国保係  
 (☎内線134・135・158)  
 医療年金係  
 (☎内線122・123・126・127・168・170)  
 市金城支所市民福祉課 (☎④1235)  
 市旭支所市民福祉課 (☎④51435)  
 市弥栄支所市民福祉課 (☎④82656)  
 市三隅支所福祉課 (☎②2806)

食事が楽しいと感じるときは「家族と一緒に食べるとき」が最も多くなっています。



食卓は、家族が集まる大切な場所です。家族そろって食事を摂るなどの、家族のふれあいの時間を大切にしましょう。

② 毎月第3日曜日は「しあな家庭の日」です。

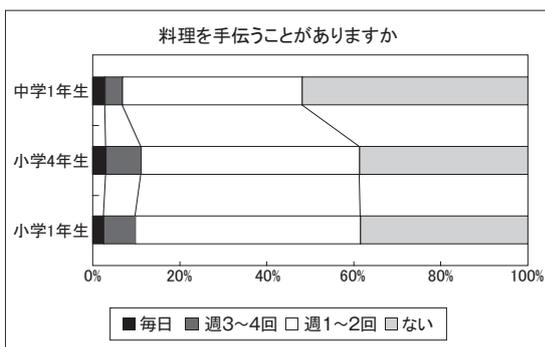
市では「1日1回は家族と一緒に食事をする」割合を、100%を目指して取り組みを進めていきます。

① 家族をそろって、楽しくおいしく食事をとりましょう。  
 食事の時間は家族や仲間とコミュニケーションを図り、人と人とのつながりを深める大切な場です。また家族や仲間と一緒に楽しくおいしく食べることに、食の楽しさを実感し、精神的な豊かさ(思いやり・いたわり・安心感や信頼感など)をもたらすことができます。

④ 子どもと一緒に食事の準備をし、料理の楽しさを教えましょう。  
 下のグラフを見ると「料理を週3回以上手伝う」と答え



③ 食事をとおしてコミュニケーションを図りましょう。  
 食事マナーを身につける理由は自分自身が食事をスムーズに進めるためと、他人に不愉快な思いをさせないための両方あります。いろいろな人と楽しくおいしく食事をするためにも、小さい頃から食事マナーを少しずつ身につけておきましょう。



(市旭支所市民福祉課)



た割合は約1割、「週1~2回手伝う」と答えた割合は約5割でした。また、中学生では「全く手伝わない」と答えた割合が多く見られました。小さい頃からお手伝いをとおして、食べ物にふれたり、家族の中の役割を担うことは大切です。楽しくおいしく食べるためにも、お手伝いをしましょう。

## 在宅児フッ素塗布

歯科検診・フッ素塗布（歯ブラシに液をつけて塗布します）・むし歯予防の話をします。

**対象** 浜田自治区内に住所がある1歳以上の在宅乳幼児  
**※** 保育園・幼稚園で実施している場合は、園で受けてください。

**日時** 8月6日（木）

**受付時間**

①午後1時30分～2時

②午後2時～2時30分

**※** 受付時間①または②を選択し、電話で申し込んでください。

**場所** 市総合福祉センター

**定員** 各先着30人

**料金** 400円（歯ブラシ代を含む）

**※** タオル・母子手帳を持参してください。

**申込開始日**

7月23日（木）午前9時～

**申し込み・問い合わせ先**

本庁子育て支援課育成支援係



## 「心の健康づくり」に関する川柳募集

全国的にも県内でも平成10年から自殺が急増しています。ストレスを解消し、「心の健康づくり」に関心をもってもらえるよう川柳を募集します。

**応募資格** 浜田市・江津市に住所がある人（ただし、文筆活動で生計を立てている人を除きます。）

**応募期間** 8月1日（出）～9月14日（月）（必着）

**応募方法** 用紙（様式は問いません。）に川柳（3句以内、自作で未発表のものに限りません）・氏名・住所・電話番号・匿名希望の有無を記入の上、応募してください。

**発表** 審査の結果、優秀作品を表彰し、今後の健康づくり事業の啓発材料として活用します。

**※** 川柳は季語を入れる必要はなく、5・7・5の17音の定型詩です。

**応募・問い合わせ先**

浜田保健所健康増進グループ内浜田圏域健康長寿しまね推進会議事務局

（☎）0555-007000（FAX）0555-007000

（☎）0555-007000

（☎）0555-007000

（☎）0555-007000

（☎）0555-007000

（☎）0555-007000

（☎）0555-007000

（☎）0555-007000

（☎）0555-007000

## 健康相談

○健康相談

血圧・体脂肪測定、健康相談

**日時** 月曜日と金曜日  
午後1時～3時

○禁煙相談（要予約）  
個別相談・禁煙支援相談

**日時** 7月24日（金）  
午後1時～3時

**場所** いずれも市役所本庁地階健康相談室

**※** 予約した時間に来てください。

**申し込み・問い合わせ先**

本庁健康長寿課健康推進係

○がんケアサロン

サロンはがん患者や家族が自由に話し合える場所です。気軽に参加してください。

◆がん患者サロン

**日時** 毎月第3土曜日  
午後1時30分～3時30分

**場所** 益田市総合福祉センター

◆ほっとサロン益田

**日時** 毎週火曜日  
午後1時～3時

**場所** 益田赤十字病院

**問い合わせ先** がん患者サロン代表者 納賀良一さん

（☎）08856600772

（☎）08856600772

（☎）08856600772

（☎）08856600772

◆サロンひまわり

**日時** 毎月第3金曜日  
午後1時～3時

**場所** 浜田医療センター

**問い合わせ先** 浜田医療センター管理課（☎）223000

◆ほっとサロン浜田

**日時** 毎月第1・2・4水曜日  
午後1時～3時30分

**場所** 石見公民館

**料金** 無料（ただし冷暖房費のみ100円）

◆日曜ほっとサロン浜田

**日曜ホットサロンミニ講習会**  
「最近の放射線検診と治療について」

**講師** 吉川和明さん（環境保健公社高度検診診療部長）

**日時** 毎月第4日曜日  
午後1時～3時

**場所** パール歯科2階研修室

**料金** 無料

**問い合わせ先** 佐々木由美子さん（☎）090-3171-1994

◆「認知症の人と家族の会」サロン

認知症の人を介護している人や関心のある人は気軽に参加してください。

**日時** 7月18日（日）  
午後1時30分～4時

**場所** 石見公民館

**問い合わせ先** 齋藤さん

（☎）2200700

（☎）2200700

（☎）2200700

（☎）2200700

（☎）2200700

## 断酒会日程（8月）

時間 午後7時～9時

	日時	場所	問い合わせ先
浜田	4日（火）	浜田保健所	山口源吉さん（☎）2495
	18日（火）	市総合福祉センター	
旭	6日（木）	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	11日（火）	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	12日（水）	三隅公民館	森脇好盛さん（☎）0723



## 夏バテ予防の生活術

夏バテを予防する生活術〜今年の夏を元気に過ごしてください〜

夏バテは暑さの疲れ・睡眠不足・栄養の偏りが主な原因です。

暑さでよく眠れず、睡眠不足。冷たい飲み物を多く飲み、体が冷えることで消化能力が落ち、食欲減退へ。その結果簡単な食事で栄養が偏りがち。

こんな生活を繰り返すことで、自律神経まで変調をきたし、この時期特有の脱力感を感じる。これを俗に『夏バテ』と言います。



### 予防のためには

- ① 睡眠時間を多めにとる
- ② 冷房は上手に使う  
クーラーをつけたときの室温は、外気の温度の5度以内にとどめるのが原則です。何よりも冷やしすぎないことが大切です。



- ③ ぬるめのお湯にゆっくりつかって  
あたたまる

- ④ 栄養バランスのとれた規則正しい食生活を実行する  
たんぱく質・ビタミンB群・ビタミンCも意識して摂りましょう。



### ★おすすめの食品は★

豚肉・うなぎ たんぱく質とビタミンB1が豊富です。  
レバー・さば ビタミンB2が、疲労を回復します。  
野菜・果物 ビタミンCも疲労を回復します。  
※ 肉や魚を食べる気がしないときは、豆腐や納豆・枝豆がおすすめです。

- ⑤ 水分補給を上手にする

汗をかいたら、みそ汁・牛乳・お茶・スポーツドリンクなどで水分・ミネラルの補給をしましょう。普段から寝る少し前にあたたかい飲み物を1杯飲んでおくのもおすすめです。寝ている間に水分が奪われ、朝、血液が濃くなつて固まりやすくなるのを防ぎ、脳梗塞の予防にもなります。

(市旭支所市民福祉課)

## 介護予防体操「元気アップ!まめなくん体操」 リーダー育成研修会

元気なときから要介護状態になることを予防するために、地域の中で、「まめなくん体操」を普及・啓発するリーダーの育成をめざし、研修会を開催します。ぜひ参加してください。

- 日時 8月4日(火) 午後1時30分～3時30分  
内容 「体操のリスク管理(水分補給・血压チェックなど)」  
「体操の意義と効果・まめなくん体操の実技指導」  
会場 いわみーる体育室  
問い合わせ先 浜田保健所健康増進グループ(☎295551)



## 8月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

### ○在宅当番医

開設時間 午前8時30分～正午

### ○休日応急診療所

開設時間 午前10時～午後4時  
場所 市役所本庁地階  
(☎22612)

日	当番医
2日(日)	澤田 宏志
9日(日)	真鍋 邦博
16日(日)	島田 康夫
23日(日)	中村 吉秀
30日(日)	坂根 洋史

日	病院名	住所	電話番号
2日(日)	大屋医院	弥栄町長安本郷	482008
9日(日)	野上医院	三隅町三隅	320031
16日(日)	金城沖田医院	金城町七条	421800
23日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	324343
30日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	440001

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎内線216) ※ 当番医が変更になることがあります。

## 8・9月各種がん検診の日程

平成21年度は、胃がん・子宮がん・乳がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診を実施します。

- 国保加入者は、半額助成をしますので、受診の際は保険証を提示してください。
- 生活保護・市民税非課税世帯・70歳以上の人・65才以上で後期高齢者医療に加入している人・福祉医療証を持っている人は受診料が免除になります。

### 胃がん検診

対象 40歳以上 受診料 600円(国保300円)

	実施日	受付時間	会場名
番	9月26日(土)	午前8時30分～11時30分	市役所本庁
	金城	午前8時30分～9時30分	小笹集会所
		午前10時～11時	ふれあい会館
9月2日(水)	午前8時30分～9時30分	かたらいの家	
	午前10時～11時	老人福祉センター	
旭	8月17日(月)	午前8時30分～9時30分	市木生活改善センター
		午前10時～11時	来尾集会所
	8月19日(水)	午前8時30分～9時30分	本郷生活改善センター
		午前10時30分～11時	坂本構造改善センター
	9月1日(火)	午前8時30分～10時	都川高齢者活動促進センター
		午前8時30分～9時30分	和田生活改善センター
9月3日(木)	午前10時～11時	重富生活改善センター	
	弥栄	午前7時30分～9時	弥栄老人福祉センター
午前9時30分～10時30分		弥栄会館	
三隅	8月24日(月)	午前8時30分～10時30分	海石集会所
		午後1時～2時	三隅保健センター

胃がん検診は空腹状態でないと受診できません。午後から受診する人は、当日の朝は軽食とし、受診6時間前には必ず空腹させてください。

避けたほうがよい食品 肉類・貝類・天ぷら・ラーメン・ねり製品・こんにゃく・海草類・きのこなど

### 子宮がん検診

対象 20歳以上 受診料 500円(国保250円)

	実施日	受付時間	会場名
金城	8月4日(火)	午後1時30分～2時	くざい会館
		午後2時30分～3時	ふれあい会館
8月18日(火)	午後1時～1時30分	ときわ会館	
	午後2時～2時30分	金城老人福祉センター	
弥栄	8月4日(火)	午前9時～10時	弥栄老人福祉センター
		午前10時30分～11時30分	弥栄会館
8月18日(火)	午前9時30分～10時	弥栄老人福祉センター	
	午前10時30分～11時	弥栄会館	
三隅	8月5日(水)	午前8時30分～9時30分	海石集会所
		午前10時30分～11時30分	岡見公民館
		午後1時30分～2時	黒沢公民館
		午後2時30分～3時30分	三隅保健センター
8月7日(金)	午前8時30分～9時30分	みのり会館	
	午前10時～11時	白砂公民館	
	午後1時～2時	三保公民館	

満年齢で20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性の人には無料で子宮がん検診が受診できるクーポン券が届きますので、受診の際はクーポン券を持参してください。



### 問い合わせ先

本庁健康長寿課健康推進係および各支所市民福祉課(三隅支所は福祉課)

今回は、胃がん・子宮がん・肺がんの検診日程を掲載しますが10月以降の検診については『広報はまだ』に随時掲載しますので、確認してください。

各種健(検)診日程表は、市役所本庁・各支所・公民館・各連絡係に設置していますので、利用してください。

### 肺がん検診

〈X線検査〉対象 40歳～64歳以下 受診料 100円(国保50円)  
 〈喀痰検査〉対象 50歳～64歳以下 受診料 300円(国保150円)

	実施日	受付時間	会場名		
浜田	9月11日(金)	午前9時～9時30分	農業構造改善センター		
		午前10時～10時30分	周布公民館		
	9月16日(水)	午前9時～9時20分	長浜公民館		
		午前9時40分～10時	浜田保健所		
		午前10時20分～10時40分	石見公民館		
		午後1時～1時20分	国府公民館		
9月26日(土)	午前8時30分～11時30分	市役所本庁			
金城	9月14日(月)	午後1時30分～2時	ふれあい会館		
		午後2時30分～3時	金城老人福祉センター		
	9月15日(火)	午前9時～9時20分	小笹集会所		
		午前9時50分～10時10分	くざい会館		
		午前10時40分～11時	みまた会館		
		午後1時～1時20分	ときわ会館		
		午後1時50分～2時10分	小国公民館		
		午後2時40分～3時	かたらいの家		
		旭	9月14日(月)	午前7時30分～8時	旭保健センター
				午前8時40分～8時50分	木田生活改善センター
午前9時30分～9時40分	重富生活改善センター				
午前10時20分～10時30分	市木生活改善センター				
午前11時10分～11時20分	都川高齢者活動促進センター				
三隅	9月10日(木)	午前9時～9時20分	岡見公民館		
		午前9時50分～10時10分	三保公民館		
		午前10時40分～11時	黒沢公民館		
		午後1時～1時20分	みのり会館		
		午後1時50分～2時10分	白砂公民館		
		午後2時40分～3時	市役所三隅支所		

### 休日がん検診(胃がんは要予約)

平日検診を受診できない人が受診できる機会です。対象・受診料は各検診の項目と同様です。

	実施日	検診	受付時間・会場名
浜田	9月26日(土)	肺がん検診	午前8時30分～11時30分 市役所駐車場
		胃がん検診	

申し込み先 県環境保健公社(☎②7442)

### 子宮がん検診を受けましょう!

医療機関で子宮がん検診を受けることができます。  
 対象 20歳～49歳まで 受診料 1,000円(国保500円)  
 実施期間 7月1日(水)～10月31日(土)

受託医療機関	電話	住所
江木医院	②1181	片庭町
中山産婦人科医院	②0071	殿町



## 試験

### 県警察官

県警察官 (高校卒業程度)  
 第1次試験日 9月20日(日)  
 試験会場 松江市・浜田市  
 募集職種 男性・女性・武道B  
 申込締切日 8月7日(金) (当日消印有効)  
 ※ 受験資格については、必ず受験案内で確認してください。  
 ※ 県人事委員会ホームページから受験案内のダウンロード・申し込みができます。  
<http://www.pref.shimane.jp/jinjinikai/>  
 県人事委員会事務局  
 (☎0852254308)

### 国家公務員

〔大学卒業程度〕  
 航空管制官  
 受付期間 7月21日(火)～8月4日(火) (インターネットによる申し込みは7月21日(火)～28日(火))  
 第1次試験日 9月27日(日)  
 〔高等学校卒業程度〕  
 刑務官  
 受付期間 7月21日(火)～8月4日(火)  
 第1次試験日 9月20日(日)  
 入国警備官・皇宮護衛官・航空保安大学校学生・海上保安学校学生  
 受付期間 7月21日(火)～8月4日(火) (インターネットによる申し込みは7月21日(火)～28日(火))

### 自衛官

第1次試験日 9月27日(日)  
 ※ 受験資格など詳しくは、お問い合わせください。  
 問 人事院中国事務局 (☎082222801183)  
 一般曹候補生 (陸・海・空) 応募資格 18歳以上27歳未満の人  
 試験日 9月19日(日)  
 試験会場 浜田合同庁舎  
 航空学生 (海・空のパイロット) 応募資格 高卒 (見込み含む) 21歳未満の人  
 試験日 9月23日(祝)  
 試験会場 出雲合同庁舎  
 2等陸・海・空士 (陸・海・空) 応募資格 18歳以上27歳未満の人  
 ○男性 試験日 筆記試験・適性検査・作文 9月19日(日)  
 身体検査・口述試験 9月24日(木)・25日(金)・26日(土)のいずれか1日  
 試験会場 陸上自衛隊出雲駐屯地  
 ○女性 試験日 9月28日(月)  
 試験会場 陸上自衛隊出雲駐屯地

## 募集

### 市営住宅入居者

募集住宅  

募集住宅(間取り)	所在地	建設年度	戸数	家賃の月額
石原住宅 (3DK)	熱田町	昭和56年度	各1戸	14,200円～ 27,900円
日脚大久保住宅 (3DK)	日脚町	昭和61年度		17,400円～ 34,100円
日脚住宅 (3DK)		平成3年度		18,100円～ 35,500円

家賃 収入額によって異なります  
 敷金 家賃の月額の3か月分

市営住宅入居者  
 浜田 受付期間 7月15日(火)～31日(金)  
 応募締切日 いずれも9月11日(金)  
 ※ 詳しくは、お問い合わせください。  
 問 自衛隊島根地方協力本部 (☎0852240015)  
<http://www.mod.go.jp/pco/shimane/>

### 入居資格

次に掲げる条件を満たしている必要があります。  
 ・ 現在同居または同居予定の親族がある人 (60歳以上・身体障害者・DV被害者などは単身でも申し込みが可能です)。  
 ・ 収入月額が15万8千円以下である世帯。ただし高齢者世帯・障害者を含む世帯・子育て世帯 (小学校就学前の子どものいる世帯) などは、収入月額が21万4千円以下である世帯。  
 ※ 収入月額とは、世帯全員の年間総所得額 (前年分) から控除額 (世帯の状況によって異なります) を引いて、12で割った額です。  
 ・ 現に住宅に困窮していることが明らかである人  
 ・ 市町村税の滞納がない人  
 ※ そのほかの入居条件や収入基準の範囲について、詳しくは、お問い合わせください。  
 申・問 県住宅供給公社浜田管理事務所 (☎0535)



### ボランティア海岸清掃

**日** 7月25日(出)(少雨決行)  
 午前7時30分〜(1時間程度)  
**集合場所** かもめ公園(元浜町)  
**清掃場所** かもめ公園周辺および旧魚市場  
 ※ 今回は、サポート通貨「神楽」の配布はありません。  
**問** 牛尾さん(☎090-8244-9429)「全国豊かな海づくり大会をサポートする市民1000人の会」



### 1日看護学生体験

浜田医療センター附属看護学校では、1日看護学生体験を行います。興味のある人はぜひ参加してください。  
**対象** 中学生以上  
**日** 7月27日(月)  
 午前9時〜午後0時30分  
**場** 浜田医療センター附属看護学校  
**申込方法** 電話で申し込んでください。  
**申・問** 浜田医療センター附属看護学校(☎2304・内線2901)

## 2009 日本財団助成事業 夏休み キラキラ海・川遊び

自然体験を通じて、親子のふれあいの機会を提供するとともに海洋や自然環境の知識・理解を深めてもらうことを目的に、三隅川をカヌーで下り、日本海へと向かう体験教室を開催します。

**対象** 小学校1年生以上の親子

**日** 7月26日(日)  
**午前の部** 午前9時30分集合 午前11時30分解散  
**午後の部** 午後1時30分集合 午後3時30分解散  
**場** 三隅B & G海洋センター  
**定** 先着40人  
**料** 1人1,000円(保険料込み)  
 ※ 水着・水中メガネ・サンダル・タオル・帽子・飲み物・着替えを持参してください。  
**申込方法** 電話で申し込んでください。  
**申・問** 市教育委員会三隅分室(☎2812)

### 第5回ビーチフットサル in 海浜公園

少人数から参加できますので、学校・会社の仲間や、近所仲間・友人などお誘い合わせの上、気軽に参加してください。  
**対象** 小学生以上  
**日** 8月30日(日)(少雨決行)  
 午前8時30分〜  
**場** 石見海浜公園特設コート  
**定** 先着32チーム  
**料** 1チーム4,000円  
**チーム編成** 登録1チーム10人まで、コート内1チーム5人(内ゴールキーパー1人)交代自由  
**申込方法** 電話で申し込んでください。  
**申・問** 石見海浜公園予約センター(☎2231)

### 石央文化ホール合唱団 団員

石央文化ホール合唱団「響」は、歌うのが好きという人が集う団体です。来年5月の定期演奏会を目指して、新しい曲にとりかかったばかりです。今、参加すれば、あなたも同じスタートができますよ。  
**指導** 山崎勝さん  
**日** 水曜日(月3回)  
 午後7時〜9時30分

### 第41回浜田市美術展 一般公募展作品

**場** 石央文化ホール  
**申・問** 石央文化ホール  
 川神さん(☎2100)

#### 募集部門・出品料

書の部	第1部 前衛書	1人1点限り(部門ごと)
	第2部 漢字・かな・近代詩文など	1点1,500円(中・高校生500円)
絵画の部	油絵・水彩画・日本画・版画・素描・デザイン	1人1点限り 1点1,500円(中・高校生500円)
写真の部	題材自由(デジタル可、ただし編集・加工したものは不可)	1人3点以内 1点1,500円(中・高校生500円)
自由作品の部	工芸・ちぎり絵・水墨画・彫刻など	1人1点限り 1点1,000円(中・高校生300円)

※ 未発表の自己作品で、作品の裏などに展示用吊り紐のあるもの(ガラス入り額装不可)

**申込方法** 出品票(本庁文化振興課・各支所教育委員会分

室・浜田郷土資料館・世界子ども美術館・石正美術館・各連絡係・各公民館・浜田図書館・いわみーる・ラ・ペアーレ浜田・サンマリン浜田・サン・ビレッジ浜田・石央文化ホールにあります。に必要事項を記入の上、出品料を添えて提出してください。  
**受付期間** 9月11日(金)〜25日(金)  
 (各支所教育委員会分室は18日(金)まで)  
**受付場所** 本庁文化振興課および各支所教育委員会分室  
**作品の搬入** 9月28日(月) 午後3時〜7時までに美術館に搬入。各支所教育委員会分室へは9月11日(金)〜18日(金)まで搬入できます(事前に出品票の受付が済んでいる作品のみ)。  
 ※ 審査の上、特に優れた作品は表彰します。詳しくは、お問い合わせください。  
**展覧会期間** 10月3日(土)〜12日(祝)  
**場** 午前9時30分〜午後5時(12日は午後3時まで)  
**申・問** 世界子ども美術館  
 本庁文化振興課  
 (☎内線464)

### 第6回石央音楽祭 演奏者・合唱団の参加者

大学などで音楽活動に励んでいる若い音楽家や、地元で音楽活動をしている人、また合唱団などに発表の場を提供し、演奏してもらいます。

※ 演奏時間は10分程度です。

**日** 12月6日(日)

**場** 石央文化ホール

**申込締切日** 8月31日(月)

**申込方法** 申込用紙(石央文化ホールにあります。)に必要事項を記入の上、提出してください。

※ 申込多数の場合は、実行委員会にて選考します。

**申・問** 石央文化ホール内石央音楽祭実行委員会 (☎②2100・FAX②7870)

### 第4回年末チャリティ 余芸大会出演団体

年末に開催する余芸大会に参加してみませんか。

**日** 12月13日(日)

**場** 石央文化ホール

**申込締切日** 9月30日(水)

**申込方法** 電話で申し込んでください。

**申・問** めだかの会 柴田さん (☎・FAX②7660)



### 障害者就労支援セミナー

障害のある人の雇用促進と、理解を深めるためのセミナーを開催します。

障害を多様な個性の一つとして受け入れ、「ともに暮らして働く」ためには何が必要なのかを学びましょう。

※ 当日は浜田養護学校生徒の発表や、地域関係者によるシンポジウムも予定されています。

**対象** どなたでも  
**講師** 矢野孝さん(矢野紙器株式会社 代表取締役)

**日** 7月24日(金)

午後1時15分～4時45分

**場** いわみーる401研修室

**料** 無料

**問** 浜田障害者就業・生活支援センターレント

(☎・FAX②4141)

### 写真教室

写真撮影の基礎を学び、緑豊かな城山周辺を散策しながら、季節の雰囲気や風景の「コマから魅力ある作品を制作してもらいます。」

**対象** 高校生以上

**日程**

**1日目** 8月2日(日)

講義(カメラの取扱い・撮影のポイントなど)・撮影(城山周辺)

※ 参加者は、撮影した写真のうち、3点をサービス版程度にプリントし、2日目に持参してください。

**2日目** 8月9日(日)

講評(参加者の作品について、講師が講評を行います。)

※ いずれも午後1時30分～4時

**場** 市勤労青少年ホーム

**定** 30人

**料** 無料

※ カメラ(デジタルカメラ可)を持参してください。

**申・問** 本庁文化振興課 (☎内線464)



### エコライフ学習会

「廃油で石けんを作ろう」

廃油の石けん作りを通して、石けんや水環境の問題について学習します。

**対象** 小学生以上

**日** 8月9日(日)

午前9時30分～11時30分

**場** 浜田公民館研修室

**定** 先着15人

**料** 3000円(小・中・高校生2000円)

**申込方法** 電話またはメールで申し込んでください。

**申・問** NPO法人わきあいあい (☎090-3743-0816)

Email: npo\_wakiaiai@yahoo.co.jp

### 浜田水産高等学校開放 講座「イカ釣り漁業体験」

本校小型実習船「あわしま」に乗船し、イカ釣り体験をしませんか。

**対象** 一般および保護者を伴った中学生

**日** I期 8月22日(出)・23日(日)

II期 9月12日(出)・13日(日)

いずれも初日午後5時～2日目午前2時まで

**受付時間** 午後5時

**集合場所** 浜田水産高等学校海

**洋技術科実習棟**

**定** 各期先着15人

※ ただし、希望者が10人未満の場合は中止します。

**料** 1,000円(材料費・保険料含む)

※ 釣ったイカは持って帰れません。

**申込期間** I期 8月3日(月)～

7日(金)

II期 8月31日(月)～9月4日(金)

いずれも午前9時～午後5時  
**申込方法** 料金を添えて直接浜田水産高等学校事務室まで来校してください。

**申・問** 浜田水産高等学校開放講座係 葛城隆継さん (☎③0080)



### お知らせ

#### 「1マイル展」

海で生き抜く船乗りたちの素直な感動と生きる喜び・人生の充実感・自然の美しさ・大切さが分かる写真(約40点)を展示します。

**日** 7月19日(日)～24日(金)

午前9時30分～午後5時

**場** 世界こども美術館

**料** 無料

**問** 波瀾会浜田支部

浜田修一さん(☎③0769)

## 第2回地芝居大会

地域で活動している演劇・舞踊・太鼓などの団体が協力して合同発表をします。地域住民による温もりのある舞台芸術を、ぜひお楽しみください。

**日** 7月26日(日)

**開場** 午前9時30分

**開演** 午前10時

**場** 石央文化ホール大ホール  
出演団体 いまふく笑舞会(金城)・創作てんからつと(浜田)・島根県立大学演劇サークル(浜田)・劇団酔族漢(浜田)・劇団どんぼり(旭)・劇団やうね座(弥栄)・河内神祇太鼓同好会(三隅)・山陰久佐松竹座(金城)

**料** 大人 1,000円  
高校生以下 500円  
(当日300円高)

**問** 石央文化ホール内石央地芝居大会実行委員会  
(☎②100)

重要無形文化財石州半紙  
第2回ワークショップ

手すき和紙・つけ染め和紙体験

**日** 7月26日(日)

午前9時30分～午後4時

**場** 石州和紙会館工房(三隅中

央公園内)

**料** はがき(2枚) 250円  
A3(1枚) 600円

つけ染め 500円  
ワークショップのみの料金(入館は無料)

※ 申し込みはおりません。

※ 申し込みはおりません。

**問** 石州和紙会館  
(☎・FAX②4170)

## 楽しい紙工作体験

韓国の紙でかわいしいしおりと中国の伝統的な切り絵の飾りを作りませんか?一緒に紙工作の体験を楽しみましょう!ぜひ参加してください。

**対象** 小学生

**日** 8月8日(土)

午後1時～3時

**場** 石見公民館

**定** 20人

**料** 無料

**申込締切日** 8月7日(金)

**申込方法** 電話で申し込んでください。

**申・問** 浜田国際交流協会  
藤田さん(☎②41241)

## 就職フェアしなね

企業の採用担当者による面接・情報提供を行う就職面接会

を開催します(Uターンフェアも同時開催)。

**対象** 平成22年3月に大学などを卒業する人や平成21年3月に大学などを卒業後未就職の人など

**日** 8月14日(金)

午後1時～4時

**場** いわみーる

※ このほか県内3か所で開催されます。詳しくは、お問い合わせください。

**参加企業** ジョブカフェしなねのホームページに順次掲載します。

**問** ジョブカフェしなね  
(☎0852②0691)  
<http://www.jobcater-shinane.jp/>

行ったり来たりウォーキング  
めぐせ松江城

自由な時間にウォーキングをして松江城までの距離(123km)を歩きましょう。

**方法**

・自由な日、自由な時間に、浜田公民館と石見公民館とを往復します(約3.5km)。

・浜田公民館、石見公民館どちらからスタートしてもよいです。

・スタート・折り返し・ゴールでスタンプを押します。

・松江城に到着する距離を歩けば粗品を進呈します。

**対象** どなたでも

**料** 無料

**申込方法** 浜田公民館・石見公民館でカードを渡します。そのカードを持って取り組んでください。

※ 公民館の開館日に取り組んでください。事故などについては、自己責任でお願いします。

**申・問** 浜田公民館(☎②9358)

石見公民館(☎②1380)

おまつり  
国府きんさい祭り

団体なわとび大会・ピアガーデン・県大生による合唱や大道芸・浜田東中学校ブラスバンド部演奏・国府保育園児の踊り・地元演芸・森若里子オンステージ・石見神楽などイベントが盛りだくさんです。

**日** 7月22日(水)

午後5時30分～10時

**場** 国府海岸中央広場(国民宿舎千畳苑下)

**問** 石央商工会国府支所内国府きんさい祭実行委員会事務局  
(☎②0109)

### 新町まつり

ビアガーデン・綿菓子・金魚すくい・すいか割り・輪投げなどがあります。

**日** 7月25日(出)

午後7時～9時30分

**場** 新町商店街新町通り

※ 栄町市営駐車場・市役所駐車場を利用してください。

**問** 新町商店街 平野さん

(☎②02336)

### 殿町商店街「とまーいんとのまち」

石見神楽・フリーマーケット・焼き鳥・うどん・焼きそば・ミニビアガーデン・金魚すくい・ヨーヨー・かき水などがあります。

**日** 7月26日(日) (少雨決行・雨天中止)

午後6時～9時30分

**場** 石神社境内(殿町浜田警察署そば)

野藤さん

**問** 殿町商店街

(☎②04334)



### 第5回かかし祭り

宇津井町では、町の活性化を目的にかかし祭りを開催しています。

佐野小学校の全児童が作ったかかしの展示のほか、宇津井の田躰子やハスの花のプレゼントがあります。

**日** 7月26日(日) 午後1時～

**場** 県道佐野波子停車場線沿い千谷橋周辺

※ 雨天の場合は、田躰子を見公民館宇津井分館で行います。

**問** 宇津井かかし祭り実行委員会 原田猛さん

(☎④1449)

石見公民館宇津井分館

(☎④0991)

### 第27回瀬戸ヶ島アニメ祭り

「グーパ王子の交通安全」「フィールドにそよぐ風」「僕たちのピース・リバー」を上映します。

**日** 7月31日(金) (雨天中止)

午後7時20分～8時45分

**場** 県水産技術センター前広場

**料** 無料

**問** 瀬戸ヶ島アニメ実行委員会

浜田修一さん(☎③0769)

### 浜っ子夏まつり

今年も浜田市最大のイベント「09浜っ子夏まつり」を開催します。

当日は、観光大使はまだの交代式や、各種ステージイベント、もちろん石見神楽の上演も行われます。

そのほか趣向を凝らした市民の店、軒を連ねる屋台がまつりの雰囲気盛り上げます。

花火大会では、約5000発の様々な花火が浜田の夜を彩ります。

**日** 8月1日(日)

午後5時30分～10時

花火打ち上げ 午後8時30分～9時15分

※ 荒天中止の場合は、花火大会のみ翌日2日(日)に順延

**場** 浜田漁港7号岸壁周辺

**プログラム**

ステージイベント 午後5時30分～10時

オープニングセレモニー・観光大使はまだ」就任式・各種団体の踊り・歌・石見神楽など

オープニングセレモニー・観光大使はまだ」就任式・各種団体の踊り・歌・石見神楽など

オープニングセレモニー・観光大使はまだ」就任式・各種団体の踊り・歌・石見神楽など

オープニングセレモニー・観光大使はまだ」就任式・各種団体の踊り・歌・石見神楽など

オープニングセレモニー・観光大使はまだ」就任式・各種団体の踊り・歌・石見神楽など

オープニングセレモニー・観光大使はまだ」就任式・各種団体の踊り・歌・石見神楽など

オープニングセレモニー・観光大使はまだ」就任式・各種団体の踊り・歌・石見神楽など

オープニングセレモニー・観光大使はまだ」就任式・各種団体の踊り・歌・石見神楽など



ど

市民の店 午後6時～10時

市民のオリジナル店が出展

### 会場交通規制

当日は、会場周辺で交通規制が行われます。

浜田漁港内交通規制

午後5時～11時

マリン大橋交通規制

車両通行禁止 午後6時～11時

歩行者通行禁止 午後8時～9時15分

※ 危険防止のためマリン大橋上での花火見物はできません。

※ 駐車場には限りがあり混雑します。できるだけ公共交通機関を利用してください。

当日は、臨時バスの運行も予定しています(時刻表などはまつり開催間近の新聞折り込みチラシをご覧ください)。

また、タクシーの臨時乗降場を設置しますので利用してください。

**問** 市観光協会内浜っ子夏まつり実行委員会(☎④1085)

(☎④1081)

市観光協会内浜っ子夏まつり実行委員会(☎④1085)



8月側溝消毒予定表

日	曜	実施計画
10	月	国分町1~3、唐鐘10・11、 下府町4~6・8
11	火	下府町1~3、下府町、上府町伊甘
17	月	上府町、上府町三宅、外ノ浦町、 松原町1~3・6
18	火	松原町4・5・7・8、 殿町1・6~8
19	水	殿町2~5、殿町、田町2~5
20	木	田町、琵琶町、朝日町1~6・9・10
21	金	朝日町1~4・6~8、牛市町、 紺屋町2~5
24	月	紺屋町、天満町、新町、錦町
25	火	蛭子町、栄町、片庭町
26	水	港町1~4
27	木	京町、高田町、清水町、真光町
28	金	原町、瀬戸見町、元浜町
31	月	大辻町、原井町

※ 雨天などによる中止の場合、町内会長からの連絡により土曜日に実施することができます。  
(本庁くらしと環境課)

場

※ いずれも午後1時~3時  
アクアス横はっしーステーション

日

7月の神楽情報(雨天中止)  
19日(日) 熱田保存会  
20日(祝) 大都神楽団  
26日(日) 温泉津舞子連中

※ ただし、赤ちゃんアザラシの体調によっては、予告なく展示を中止する場合があります。

※ 元気に泳ぎ回る姿をぜひ、ご覧ください。  
3月21日(土)に産まれました、ゴマアザラシの赤ちゃん(オス)が、6月5日(金)に無事デビューしました。

アクアスから  
(053900)



赤ちゃんアザラシがデビューしました!!

問 石央マリン開発株  
(0539000000)  
お知らせ

シロイルカ出産準備のため、シロイルカプールを完全閉鎖していただきます。シロイルカは観覧できません。



香典返し

ご厚志ありがとうございます。  
(敬称略)

- ◎地域振興基金へ ▼元浜町 新家健次 ▼原井町 浜口康雄 ▼長浜町 竹吉綾子
- ◎自治会などへ ○相生2・3 II ▼相生町 岡田経子 ○原井4 II ▼原井町 浜口康雄 ○三階7 II ▼相生町 後山昭典 ○熱田5 II ▼熱田町 大野源太郎 ○周布原井 II ▼周布町 田中多津子 ○周布3 II ▼周布町 田中多津子 ○日脚 II ▼日脚町 渡邊実 ○日脚9 I II ▼日脚町 渡邊実 ○旭町都川 II ▼旭町都川 山本丈士
- ◎短期入所生活介護事業所美川苑へ ▼津摩町 丸崎利政
- ◎美川デザインビスセンターへ ▼津摩町 丸崎利政
- ◎とびの郷ゆうなぎへ ▼津摩町 丸崎利政

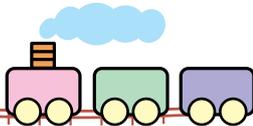
その他寄附

- ◎自治会などへ ○旭町都川 II ▼旭町都川 牧早苗
- ◎市文化協会へ ▼ラベンダー
- ◎浜田郷土資料館へ ▼松原町 森内利正 ▼大辻町 河田竹夫 竹内惟臣 ▼元浜町 門本勇

ふるさと寄附

- ◎石州浜田城整備事業へ ▼黒川町 岡田昭二 ▼日脚町 芦谷英夫 ▼千葉県柏市 藤田浩 ▼千葉県鎌ケ谷市 木村由生子 ▼東京都品川区 中村寛治 ▼東京都渋谷区 土田勝 ▼東京都杉並区 尾洋子 谷村龍太郎 ▼東京都豊島区 新田和馬 ▼東京都江戸川区 丸山マツエ ▼東京都調布市 糸賀映二 ▼横浜市 久保田章市 ▼川崎市 杉原哲男 ▼神奈川県藤沢市 福田富久子 松井豊 ▼神奈川県相模原市 岡本裕子





世界子ども美術館では、7月18日(土)から『現代美術マジック』展を開催します。

この展覧会では、様々な技法や素材を駆使して制作されたユニークな現代美術作品を展示します。

左の写真を見てください。見かけは何の変哲もない木でできたテーブルと椅子。しかし、椅子に座ってテーブルに手をかざすと、なんとテーブルが音階を

**現代美術はマジックだ！**

**月刊！ vol.152**  
**子ども美術館**



浜田市世界子ども美術館

浜田市野原町859-1 (県立大学となり)  
 ■開館時間…午前9時30分～午後5時  
 ■電話…0855-23-8451  
 ■ホームページ…<http://hamada-kodomo.art.coccan.jp/>

奏で、ピアノに変身したかのよう  
 うにステキな音をつくりあげて  
 くれるのです。

この展覧会では、このように  
 まるで「現代美術」という魔法  
 にかかったかのような「びっ  
 くり」で「おもしろい」作品を  
 紹介する予定です。作品は観覧  
 者が体験することのできるもの  
 を多く取り入れ、現代美術をよ  
 り身近に感じてもらえるような  
 構成を試みます。

会期中には、出品作家による  
 公開制作や創作活動も開催しま  
 すので、展覧会とあわせて楽し  
 んでもらえることと思います。

現代美術のマジックに酔いし  
 れることのできる展覧会です。  
 ぜひ、お誘い合わせの上、来館  
 してください。

■会期 9月27日(土)まで

■開館時間

午前9時30分～午後5時  
 (入館は午後4時30分まで)

■観覧料

一般 500円(4000円)  
 高大生3000円(2000円)  
 小中生2000円(1000円)  
 ※( )内は20人以上の団体  
 料金

8月は、無休です

**8月のイベント**

■夏休みスペシャル創作活動

《カラー泥だんごづくり》

泥だんごに色をつけて、ぴか  
 ぴかにみがこころ！

◎8月13日(木)・16日(土)

午前11時～午後4時

●材料費 ひとり300円

■納涼創作大会

中庭で夕涼みをしながら夏  
 しい創作活動をしよう。

◎8月14日(金)・15日(土)

午後4時～6時

●材料費 100円～300円

●ホリデー創作活動

《絵手紙に挑戦！》

専用の道具をつかって絵手紙  
 に挑戦しよう。

◎8月1日(土)・2日(日)

●講師 山根節美さん

●材料費 ひとり200円

《創作パフェ》

チョコやアイスクリームなど  
 でおいしくつくろう！

◎8月8日(土)・9日(日)

●材料費 ひとり300円

《新聞紙で動物をつくろう》

新聞紙をつかってユニークな  
 動物をつくるよ。

◎8月29日(土)

●材料費 ひとり1000円

《木でつくろう》

とんとんギョギョ、木をつ

かかって楽しもう。

◎8月30日(日)

●材料費 ひとり300円

時間 いずれも午後1時～4時

※ 参加受付は、当日午後3時  
 30分までに1階創作室にて、  
 材料がなくなり次第、終了し  
 ます。

《がらくた風鈴づくり》

鉄くすなどで風鈴をつくる  
 よ。どんな音がするかな？

◎8月22日(土) 午後1時～4時

●材料費 ひとり300円

●場所 2階エントランス

**美術館まつり2009  
開催！**

今年もコンサートに創作活  
 動、わくわくさんでおなじみ  
 の久保田雅人さんによるワーク  
 ショップなど盛りだくさん！

日時 8月23日(日) 午前10時～  
 午後5時

**一般講座受講生募集**

《楽しい陶芸》(全6回)

日程 8月27日(木)・28日(金)・9  
 月3日(木)・4日(金)・25日(金)・  
 10月22日(木)

時間 午後6時30分～9時

定員 先着15人

受講料 4,000円

講師 岡田容量さん

※ 申し込みは、7月21日(火)か  
 ら電話で受け付けます。

編集・発行 浜田市総務課  
 ☎0855-22-2612 (代表)

☎0855-23-1866

浜田市ホームページ

<http://www.city.hamada.shimane.jp>

メールアドレス

E-mail: [info@city.hamada.shimane.jp](mailto:info@city.hamada.shimane.jp)

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

市金城支所 42-1234  
 市旭支所 45-1234  
 市弥栄支所 48-2111  
 市三隅支所 32-2800

**人口 (6月末日現在)**

(単位:人)

	世帯	男	女	総数
浜田	19,565	20,768	23,260	44,028
金城	1,907	2,344	2,524	4,868
旭	1,421	1,556	1,672	3,228
弥栄	728	759	840	1,599
三隅	2,876	3,295	3,703	6,998
合計	26,497	28,722	31,999	60,721



マイバッグ持参運動展開中



平成23年5月31日までに

全世帯義務化

住宅用火災警報機の設置を!

