青い海・緑の大地　人が輝き文化のかおるまち

広報 はまだ

2009
12月1日号
No. 100

なつかしの国 石見

身もこころもあったまーる○BB大鍋

今年も各自治区で、特色ある秋のイベントが開催されました。11月３日㈷には、浜田漁港周辺特設会場でＢＢ大鍋フェスティバルが行われました。当日は、時折雨が降り、とても寒い１日でしたが、あったかいＢＢ大鍋で、身もこころもあったまりました。

（関連記事Ｐ10）

主な内容

住民基本台帳カードに証明書自動交付機の機能をつけませんか……Ｐ２
次世代育成支援後期行動計画案についてのパブリックコメントの募集……Ｐ３
水道部からのお知らせ……Ｐ５
子育て＆健康ひろば……Ｐ14～Ｐ18

浜田市市民憲章

（平成18年10月1日制定）

わたくしたちは、青い海と緑の大地に恵まれた美しい自然と温かい人情を誇る浜田市民です
明るく豊かなまちをつくるために
この憲章を定め　力をあわせて進みます

一　きまりを守り　よい習慣を育て
　きれいな住みよいまちをつくります
一　心身の健康に心がけ　明るい家庭を築き
　ゆとりのあるまちをつくります
一　働く喜びと誇りをもち
　活力のあるまちをつくります
一　郷土を愛し　教養を高め
　文化のかおるまちをつくります
一　高齢者をうやまい　こどもをはぐくみ
　みんなが助け合うまちをつくります
一　命の大切さを深く考え
　お互いを尊重するまちをつくります

住民基本台帳カードに証明書自動交付機の機能をつけませんか

市役所本庁1階に「証明書自動交付機」を設置しています。証明書自動交付機では、休日や時間外でも住民票の写しなどの証明を取ることができます。利用するためには、住民基本台帳カードに証明書自動交付機用の暗証番号（数字4桁）を設定する必要があります。費用は無料ですが、原則本人がお越しください。

写真つきカード見本

高度のセキュリティ機能を備えたICカードを採用しています

証明書自動交付機で取れるもの
住民票の写し・印鑑証明書・所得課税証明書

必要なもの
証明書自動交付機能付き住民基本台帳カード

稼動日時
月～金曜日
午前8時～午後7時
土・日・祝日
午前9時～午後5時
※　年末年始（12月29日～1月3日）は除く。

住民基本台帳カードを持っている人

証明書自動交付機用暗証番号の設定手続

受付日時
月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
※　祝日・年末年始は除く。

受付場所
市役所本庁1階総合窓口課

必要書類
・住民基本台帳カード
・本人確認書類（運転免許証・健康保険証など）
※　顔写真付きの住民基本台帳カードを持っている人は不要です。

住民基本台帳カードを持っていない人

住民基本台帳カードの申請・証明書自動交付機用暗証番号の設定手続が必要です。

住民基本台帳カードの交付申請

住民基本台帳カードには、顔写真付きと顔写真なしがあります。顔写真付きは、身分証明書としても利用できます。写真は持参するか、窓口で撮影することもできます。

受付日時
月～金曜日
午前9時～午後5時
※　祝日・年末年始は除く。

受付場所
市役所本庁1階総合窓口課および各支所市民福祉課（三隅支所は市民課）

必要書類
・本人確認書類
公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書を持っている人は、その日のうちにお渡しできます。運転免許証・旅券・身体障害者手帳などを持参してください。
公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書を持っていない人は、申請をしてもらい、照会回答書を送付します。届いたら署名・押印して本人確認書類（健康保険証・年金手帳・年金証書など）と一緒に持参してください。
※　支所で申請する人は、公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書の有無にかかわらず、受け取りまでに日数がかかります。

問い合わせ先
本庁総合窓口課（☎内線143）

募集

行財政改革推進委員を募集します

市では「行財政改革推進委員会」を設置し、島根県立大学をはじめ各種団体から委員への参画をお願いしています。
このたび、行財政改革推進委員の任期満了に伴う公募委員の募集を行いますので、行財政改革に関心と熱意のある皆さんの応募をお願いします。
詳しくは、お問い合わせください。

職務　市行財政改革大綱および実施計画の策定・進捗状況などについて意見を述べてもらいます。

応募資格　次のすべての要件を満たしている必要があります。
①市内在住の人
②応募日現在の年齢が20歳以上の人
③市税および市の料金の滞納がないこと
④国・県・市の議員、または常勤の公務員でないこと
⑤市の行財政改革に関心があること
⑥年間3～4回程度、平日に開催する委員会に出席できること

募集人数　3人以内

応募方法　次の書類（様式は問いません。）を封書で郵送または持参してください。
①応募の動機や行財政改革に対する意見をまとめたもの（簡単で結構です。）
②住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・略歴を明記したもの

応募締切日　12月15日㈫必着
※　応募者全員に選考結果をお知らせします。市の規定により報酬および交通費を支給します。

応募・問い合わせ先
本庁総合調整室行革推進係【〒697-8501　殿町1番地（☎内線312）】

閉鎖

三隅ごみ処理センターの閉鎖について

三隅ごみ処理センターの最終処分場の埋立量が平成22年3月末には満杯になる見込みです。このため、平成22年3月末日をもって、三隅ごみ処理センターを閉鎖します。

平成22年4月からのごみ搬入先

燃やせるごみ・燃やせる粗大ごみ
エコクリーンセンター（江津市波子町）

缶・びん・ペット・プラ
石央リサイクルセンター（生湯町）

燃やせないごみ・燃やせない粗大ごみ・古紙
市不燃ごみ処理場（生湯町）

問い合わせ先
市三隅支所福祉課（☎㉜2806）

平成21年度宝くじコミュニティ助成事業

弥栄自治区自治会長会では、宝くじの普及広報を目的として、その受託事業収入を財源に実施している㈶自治総合センターの平成21年度コミュニティ助成事業（宝くじ助成事業）により、小型除雪機を8台購入しました。

今後は、冬期における除雪作業でこの機械を活用することにより、安心安全な生活の確保をしていくとともに、地域コミュニティ活動の活性化を図っていきます。

（市弥栄支所総務課）

申請手続

平成22年度建設工事等入札参加資格審査申請（追加審査）

平成21・22年度建設工事等（建設工事・建設コンサルタント業務）入札参加資格の認定を受けていない事業者で、追加審査の希望者は資格審査申請書を提出してください。

なお、要領・様式については、市ホームページに掲載しています。

受付期間　平成22年1月4日㈪～2月1日㈪（土・日・祝日を除く。）

※　郵送の場合は2月1日の消印有効・宅配の場合は2月1日必着

受付・問い合わせ先
本庁管財課入札管理係（☎内線251）

募集

次世代育成支援後期行動計画案についてのパブリックコメント

市では、市総合振興計画に掲げる、健康でいきいきと暮らせるまちを目指すため、国の次世代育成支援対策推進法に基づき、平成16年度に「次世代育成支援計画（前期）」を策定し、様々な子育て支援施策を積極的に推進してきました。

前期計画の策定から5年目を迎え、より効果的な取り組みを計画的に推進するための見直しを行い、後期行動計画として策定するため、庁内検討会議や市民代表により検討を行い、後期行動計画案として取りまとめたところです。

次の要領で広く皆さんから意見を募集します。

閲覧場所
市役所本庁子育て支援課（1階⑪番窓口）
市役所金城支所市民福祉課
市役所旭支所市民福祉課
市役所弥栄支所市民福祉課
市役所三隅支所福祉課

※　市ホームページでも閲覧できます。
http://www.city.hamada.shimane.jp/machi/pub_comment.html

閲覧時間　開庁日の午前8時30分～午後5時15分

意見募集期間
12月1日㈫～31日㈭（郵送の場合は必着）

意見を提出できる人
・市内在住の人
・市内に事務所や事業所を有している人
・市内の事務所や事業所に勤務している人
・市内の学校に在学している人
・市に対して納税義務を有している人
・パブリックコメント制度の対象となる事案に利害関係を有している人

提出方法　直接または郵送・FAX・メールで提出してください。提出の際は、住所・氏名・電話番号を記載してください。

※　メールの場合は、件名を「浜田市次世代育成支援後期行動計画について」としてください。

提出・問い合わせ先
本庁子育て支援課【〒697-8501　殿町1番地（☎内線191・FAX㉓3428）】
Email:kosodateshien@city.hamada.shimane.jp

県民手帳

2010年版 県民手帳好評販売中

使いやすくて便利な県民手帳が今年も発行されました。人気商品ですので、はやめにお買い求めください。

販売期間　平成22年1月末まで

販売場所　ゆめタウン浜田今井書店・牛尾書店（旭町）・市役所本庁総務課および各支所総務課

問い合わせ先　本庁総務課統計係（☎内線320）

成人式

平成22年成人式

対象　平成元年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた人

浜田

式典・参加者全員での記念撮影などを行います。

日時　平成22年1月10日㈰
受付　午後0時30分～
式典　午後1時30分～

場所　石央文化ホール

※　個人あての案内はしていません。次の人も参加できます。

・浜田市出身で現在市外に住んでいる人
・浜田市出身ではないが、現在浜田市に住んでいる人
・ほかの自治区出身の人

※　新成人の家族も入場できます。

問い合わせ先　本庁生涯学習課（☎内線457）

金城

式典・参加者全員での記念撮影などを行います。

日時　平成22年1月4日㈪
受付　午前9時30分～
式典　午前10時～

場所　みどりかいかん

問い合わせ先　市教育委員会金城分室（☎㊷1237）

旭

式典・お茶席・参加者全員での記念撮影などを行います。

日時　平成22年1月4日㈪
受付　午前10時～
式典　午前11時～

場所　旭センター

問い合わせ先　市教育委員会旭分室（☎㊺1440）

※　金城・旭自治区の対象者には案内をする予定です。

図書館

図書館の電算化についてのお知らせ

市では平成22年5月の供用開始を目指し、図書館システム導入作業を進めています。

これは、各自治区にある図書館（室）5館の蔵書をデータベース化し、館相互をネットワークで結ぶことにより、全体を一つの館として機能させ、市内どこでも均一な図書館サービスを提供しようとするものです。

このシステムが完成すると、市内のどの館(室)からでも他館の蔵書を検索でき、取り寄せ・返却サービスが受けられるほか、インターネットを利用した蔵書検索・予約を行うこともできるようになります。

また、一度の貸出し冊数も現在の3冊から5冊に増やし、貸出し・返却時間の短縮など利便性の向上を図ります。

これらのシステム導入作業は、基本的には開館しながら行いますが、機器搬入設置作業時など、やむを得ず臨時休館する場合もあります。

利用者の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ先　浜田図書館（☎㉒0480）

今日からおうちで省エネ!!
【電気こたつの巻】

～二酸化炭素（CO^2）の排出を減らして、地球温暖化を防ごう！～

こたつに入ると、気持ちよくなってついついうたた寝してしまう人も多いと思いますが、かぜには気をつけてくださいね。ここでちょっと電気こたつの使い方を見直してみましょう。環境にやさしいだけでなく、家計にもおトクです。

☆こたつ布団に、上掛けと敷布団をあわせて使いましょう。

年間で電気32.48kWhの省エネ
約710円の節約
原油換算8.19L　CO^2削減量14.7kg

■こたつ布団だけの場合と、こたつ布団に上掛けと敷布団を併用した場合の比較（1日5時間使用）

☆設定温度は低めにしましょう。

年間で電気48.95kWhの省エネ
約1,080円の節約
原油換算12.34L　CO^2削減量22.2kg

■温度調節を「強」から「中」に下げた場合の比較（1日5時間使用）

【一口メモ】こたつはおもに腰から下を暖める暖房機器なので、上半身は寒くなりがちです。カーディガンなどを1枚多めに着込むことが温かさのポイントです。

出典　㈶省エネルギーセンター【家庭の省エネ大事典2009年2月版】

（本庁くらしと環境課）

水道部からのお知らせ

◆家庭の水道が故障したら…

すぐ修理してください。家庭で直せない故障は、とりあえず応急手当てをして指定給水装置工事事業者へ修理を申し込んでください。

故障のいろいろ

■蛇口の水が止まらないとき

蛇口のハンドルをいくら閉めても水が止まらない。こんなときは、蛇口の中のコマやパッキンを取り替えてください。ほとんどの場合これで水は止まります。

■給水管から水が噴き出したとき

とりあえず、止水栓を閉めるなどの応急手当てをしてから、指定給水装置工事事業者へ修理を申し込んでください。

■宅地内メーターまでや、道路上で水が漏れているとき

水漏れを発見したら、本庁水道部または各支所簡易水道係へ連絡してください。

■水洗便所などの水漏れ

水洗便所・ガス湯沸し器・太陽熱温水器・電気温水器などからの水漏れ修理は、指定給水装置工事事業者または器具を取り付けた業者へ申し込んでください（水洗便所の場合、止水バルブでとりあえず止めることができます）。

【止水バルブの位置】

フラッシュバルブ式
ドライバーでねじをしめる。

ロータンク式
ドライバーでしめる。
ハンドルの場合は手でしめる。

ハイタンク式
ドライバーでしめる。
ハンドルの場合は手でしめる。

■前回に比べて急に水道の使用量が増えたとき

地下や床下など、見えないところでも水が漏れていることがあります。そんなときは、次のようにして調べます。

1　家中の蛇口を全部閉めてください。
2　パイロットマークを見てください。もし、少しでも回っていたら、どこかで水が漏れていますので、指定給水装置工事事業者へ修理を申し込んでください。

にごり水について

■にごり水が出る

水道工事や断水などで、水道管を流れる水の速さや方向が変わったときなどに、にごり水が出ることがあります。こんなときは、しばらく出しっぱなしにしておくと、きれいな水になります。

なお、断水やにごり水などで、皆さんにご迷惑をおかけするようなことがあっても、水道の性質上、その発生が不可抗力的なものなので、それによる損害の補償はできません（これは市の水道条例に定められています）。

■白い水が出る

水道管の中に入った空気が無数の小さな泡になったためです。しばらくそのままにしておくと泡が消えて澄んだきれいな水になりますが、そのまま使っても差し支えありません。

■においのする水

水道の水は、塩素のにおいがします。これは安全な飲み水にするため、塩素という薬で消毒をしているからです。水を沸とうさせるとにおいはなくなります。

水道の手続や料金に関する問い合わせ先

上水道　本庁水道部工務一課業務係（☎内線２６４）
簡易水道　本庁水道部工務二課庶務係（☎内線２７６）
市金城支所簡易水道係（☎㊷１２３６）・市旭支所簡易水道係（☎㊺１４５０）
市弥栄支所簡易水道係（☎㊽２１１３）・市三隅支所簡易水道係（☎㉜２８８１）

税務課からのお知らせ

問い合わせ先　本庁税務課市民税係
（☎内線２２７・２２８・２３２・２３５）

所得税・市民税県民税の医療費控除について

前年（１月１日～12月31日）に支払った医療費が**10万円**または**所得金額の５％**を超えた場合、最高で200万円までの控除が受けられます。

医療費控除の申告に必要なもの

① 医療費の領収書
（医療機関ごとに仕分して集計）
② 印鑑
③ 給与や公的年金の源泉徴収票など収入のわかるもの

ポイント！

①対象となるのは10万円以上とは限りません。

例えば、65歳以上で収入が240万円の公的年金のみの場合は、公的年金控除後の所得金額は120万円となり、その５％である６万円を超えた分が医療費控除の対象になります。

②家族の医療費を支払った場合、その医療費も合算できます。

申告する人の医療費だけでなく、**生計を一にする配偶者**や**そのほかの親族のために医療費を支払った場合**、その医療費も合算して申告することができます。

計算方法

１年間（1月～12月）に支払った医療費の総額 ― 保険金などで補填される金額 ― 10万円または所得金額の５％（どちらか少ない方） ＝ 医療費控除額（最高200万円）

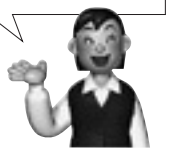
対象となるもの（例）

- ●医療費・入院費（差額ベッド料金は対象になりません。）
- ●診療を受けるための交通費(原則公共交通機関。ただし、タクシー代は病状からみて急を要する場合などタクシーを利用することが一般的と考えられる場合は対象になります。)
- ●治療のためのはり師・きゅう師によるはり・きゅう・あんま・マッサージ代など
- ●薬局で購入した治療のための薬代（医師の処方はなくても可）
- ●寝たきりの人のおむつ代(医師が発行した『おむつ使用証明書』などが必要)
- ●出産のための分娩費用や入院費用 など

対象とならないもの(例)

- ●予防接種の費用
- ●診断書料
- ●通院のための自家用車のガソリン代
- ●人間ドッグや健康診断にかかった費用（健診の結果、病気が見つかり引き続きその治療を受けた場合は、医療費控除の対象になります。）
- ●美容整形手術の費用 など

医療費控除に関するよくある質問を『広報はまだ』９月１日号に掲載しています。
ご不明な点があれば、お問い合わせください。
問い合わせ先
本庁税務課市民税係



所得税・市民税県民税の障害者控除について

本人または控除対象配偶者や扶養親族が所得税法上の障害者に当てはまる場合には、所得税・市民税県民税が控除されます。

控除額

	市民税県民税	所得税
障害者	26万円	27万円
特別障害者	30万円	40万円

特別障害者と同居している場合は、所得税で35万円、市民税県民税で23万円が扶養控除額に上乗せされます。

また、障害者本人で合計所得金額が125万円以下の人は市民税県民税が非課税になります。

控除の対象者

・身体障害者手帳などの交付を受けている人
・精神や身体に障害のある65歳以上の人で、その障害が一定の要件を満たし、市長の認定を受けた人
（詳しくは、P18をご覧ください。）

利用してください e-Tax

e-Taxには「電子証明書付住民基本台帳カード」が必要です。

5,000円控除が平成22年分まで延長されました！

e-Taxで
1 個人事業の開廃業等届出、青色申告の承認申請などの各種申請・届出
2 納税証明書（電子発行、書面発行）の交付請求（手数料が安価）
3 法定調書の提出など ができます。

e-Taxを利用して所得税の確定申告をすると

①最高5,000円の税額控除（本控除の適用は、平成19年分から平成22年分の間でいずれか１回）
②第三者作成書類の添付が省略
③還付申告の場合、処理期間が６週間から３週間程度に短縮され、スピーディ

問い合わせ先
e-Taxについて　浜田税務署（☎㉒０３６０）
「電子証明書付住民基本台帳カード」の取得について
本庁総合窓口課（☎内線１４３）

介護保険課からのお知らせ

年末調整用納付証明書の交付について

給与所得者の年末調整において、社会保険料控除を受けるための介護保険料の納付証明書が必要な人には、下記の要領で「介護保険料払込額のお知らせ（年末調整用）」を交付します。

ただし、申告者が生計を共にする配偶者やそのほかの親族の負担すべき介護保険料を支払った場合の取扱いは次の①・②のとおりです。

① 配偶者や親族の介護保険料が、納付書または口座振替（申告者名義の口座）により納付（普通徴収）した場合で、その介護保険料を申告者が代わりに支払っているときには、申告者の社会保険料控除の対象になります。

例：子が親の介護保険料を、納付書や口座振替（子の名義の口座）で納付した場合には、支払った子の社会保険料控除に使えます。

② 配偶者や親族が受ける公的年金などから天引き（特別徴収）される介護保険料については、配偶者や親族自身が支払ったものであり、申告者の社会保険料控除の対象にはなりません。

例：夫が妻を扶養（配偶者控除）にしている場合であっても、妻が自分の年金から天引きで介護保険料を納めている場合には、夫の社会保険料控除には使えません。

記載内容　平成21年１月～12月に納付見込みの普通徴収の介護保険料

※　特別徴収分（年金天引き）は、社会保険庁などから年明けに郵送される「平成21年分源泉徴収票」を使用してください。

※　平成21年分源泉徴収票を紛失した場合などで、特別徴収分も含めて証明が必要な人は、平成22年１月18日㈪以降に、浜田地区広域行政組合または市役所本庁健康長寿課・各支所市民福祉課（三隅支所は福祉課）の窓口で「介護保険料払込額のお知らせ（税等申告用）」の交付を受け、平成22年１月31日㈰までに事業所（勤務先）に提出してください。

交付できる人　本人および同居親族の人

※　交付申請書の提出が必要です（印章は不要ですが、本人確認ができる証明書などの提示を求めることがあります）。

交付できる日　12月１日㈮以降

交付場所　浜田地区広域行政組合介護保険課

問い合わせ先

浜田地区広域行政組合介護保険課
（☎㉕１５２０）

人権について考えてみませんか①

昭和23年第３回国際連合総会で世界人権宣言が採択されて以来、国連ではこれを記念し、毎年12月10日を「人権デー」と定めています。

わが国も、12月４日から10日までの１週間を「人権週間」と定め、広く国民に人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

今年は、次の強調事項を掲げています。

○女性の人権を守ろう
○子どもの人権を守ろう
○高齢者を大切にする心を育てよう
○障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
○部落差別をなくそう
○アイヌの人々に対する理解を深めよう
○外国人の人権を尊重しよう
○ＨＩＶ感染者やハンセン病患者などに対する偏見をなくそう
○刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
○犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
○インターネットを悪用した人権侵害は止めよう
○ホームレスに対する偏見をなくそう
○性的指向を理由とする差別をなくそう
○性同一性障害を理由とする差別をなくそう
○北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
○人身取引をなくそう

わたしたち一人ひとりが「人権」について今一度考え、明るく豊かな住みよい社会をつくりましょう。

なお、毎日の生活の中で、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、悩みごとや困りごとがある人は、松江地方法務局浜田支局（☎㉒０９５９）または人権擁護委員に相談してください。

人権相談所（秘密厳守）を開設していますので、気軽に相談してください。

開催日時　『広報はまだ』毎月１日号の「くらしのサービスガイド」に掲載しています（今号は、Ｐ８に掲載しています）。

料金　無料

問い合わせ先

本庁人権同和教育啓発センター（☎内線３４５）

市庁舎献花台での、故 平岡都さんの遺影

新・お元気ですか㊸

浜田市長 宇津徹男

島根県立大学1年の平岡都さんがアルバイト先からの帰りに行方不明となり、遺体で発見されるという痛ましい事件が起きました。

平岡都さんは、本年4月に入学され、将来は海外での「飢餓で苦しむ子供たちを救済する活動」を目標に努力されていました。その夢が一瞬にして断ち切られたことは、胸が張り裂ける思いであり、残念でなりません。最愛のお嬢さんを慈しみ育ててこられた、ご両親の無念さは如何ばかりかと、お慰めの言葉もありません。今は、このような残忍な事件を起こした犯人に対し、言い尽くせない怒りを覚えるとともに、一日も早い事件の全容解明を願うばかりです。

このような悲惨な事件が再び起きることのないよう、直ちに、大学周辺道路の安全対策、アルバイト先からの帰宅方法の確保に取り掛りました。具体的には、県立大学と協力し、大学周辺の街路灯、防犯灯などの照明の増設に着手することにしました。バス会社には「大学線」の運行時間延長や路線見直しなどを要望しました。商工会議所と連携して、アルバイト雇用主の皆さんに学生の皆さんが安心して帰宅できる体制づくりのお願いをしました。また、青色防犯パトロール隊や子どもたちの登下校時の見守り活動など、地域の防犯ボランティアの皆さんの協力を得て再発防止に努めます。現在、青色パトロール隊は210名登録され、市議会議員などから参加や市民への加入の呼びかけを行う動きも出ています。

11月16日に平岡都さんの自宅のある香川県坂出市で葬儀が営まれました。祭壇に菊で飾られ輝く瞳で語りかける遺影が飾られていました。父親の平岡旦さんは「この度の娘の突然の死は、未だに信じられなく、今でも『ただいま』と帰ってくるような気がして受け入れ難いショックを受けています。お友達の皆さん、どうか都のことを忘れないでいて、都の分も頑張って夢に向かってしっかり生きてください。」と挨拶されました。

同じ時刻、県立大学でも追悼式が行われ献花台が設けられました。市庁舎ロビーでも大学側の協力で献花台を設け、多くの市民の皆さんに参拝いただきました。

ご意見をお寄せください。市長 E-mail:mayor@city.hamada.shimane.jp

くらしのサービスガイド

内　容		日　時		場所（問い合わせ先）
火災のテレホンサービス		随時		☎㉓４３４３
土砂災害情報テレホンサービス		随時		☎㉔１５６０
行政・人権相談		毎週水曜日	午前10時～午後３時	市役所本庁１階　市民相談室
		12月14日(月)	午前９時～正午	旭　旭センター（行政相談　午前10時～）
人権相談		12月９日(水)		金城　雲城公民館
		12月10日(木)		弥栄　弥栄会館
		12月11日(金)		三隅　三隅公民館
行政相談		12月14日(月)		三隅　老人福祉センターみすみ荘
		12月16日(水)		金城　波佐公民館
		12月17日(木)		弥栄　弥栄会館
消費生活相談		月～金曜日（午前10時10分～午後３時10分は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）		市役所本庁２階　くらしと環境課
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く）午前８時30分～午後５時15分		県雇用政策課（☎０８５２㉒６５５７）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く）午前８時30分～午後５時15分		市役所本庁４階　産業政策課
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日　午前９時～午後９時 土曜日　午前９時～午後５時 （土曜日はコールセンターのみ対応）		コールセンター（☎０５７０-０７８３７４） 法テラス島根（☎０５０-３３８３-５５００）
	法律相談（要予約）（民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日　午前９時～午後５時		法テラス浜田法律事務所（☎０５０-３３８３-００２６）
法律相談（要予約）		金曜日　午前10時～午後４時（祝日の場合は前日）		石見法律相談センター【市役所本庁田町分室内（☎㉒４５１４）】
交通事故相談所開設 ※　交通事故相談員による無料相談		月・火・水・金曜日 午前９時～正午・午後１時～４時		浜田合同庁舎１階（予約・連絡先）島根県交通事故相談所浜田支所（☎㉙５５６３）
※　弁護士による無料相談（要予約）		第３水曜日　午後１時15分～２時45分		
交通事故に遭われた人の保険金請求に関する無料相談所（要予約、要面談）		月～金曜日（祝日を除く）午前９時～正午・午後１時～５時		㈳日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・FAX０８５２㉔２１６５）
こころの健康相談（要予約）		12月２日(水)・平成22年１月６日(水) 午後１時30分～３時30分		浜田保健所健康増進グループ【片庭町（☎㉙５５５０）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※　外国人に関する一般相談もあります。		第４水曜日　午後１時～４時 一般相談 月～金曜日　午前９時～午後５時		しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内（☎㉔７４５６）】

※　相談業務については秘密厳守としています。

図書館情報

浜田図書館（☎㉒0480）
○開館時間
月～金　午前9時～午後7時
土・日　午前9時～午後5時
○12月の休館日　7日(月)・8日(火)・23日(祝)・28日(月)～平成22年1月3日(日)

金城図書館（☎㊷1823）
○開館時間
月～土　午前9時～午後5時
日　午前9時～正午
○休館日　祝日

旭図書館　教育委員会　旭分室（☎㊺1440）
○開館時間
午前9時～午後5時
○休館日　日曜日および祝日

浜田図書館

■新着図書案内■

入園、入学に役立つ子どものためのバッグ作り（文化出版局）　しかのるーむ、ピポン子どもの入園、入学やお出かけに役立つ基本のバッグを紹介。バッグを作るとき、頼むときにも役立つ1冊。

かいじゅうくん（ブロンズ新社）　ウテ・クラウゼ
ひとりでお留守番中に、「一緒に遊ぼうよ」と、かいじゅうがやってきた。いくら断ってもかいじゅうは帰ってくれなくて…。

■子ども向けの本■

やまのバス　内田麟太郎
せんろはつづくよどこまでも　竹下文子
なすの与太郎　川端誠
しあわせのおくりもの　カール・ノラック
ホットケーキできあがり！　エリック・カール
ノーベル賞がわかる事典　土肥義治
雪だるまの雪子ちゃん　江國香織
父さんと、キャッチボール？　ジャック・ギャントス
シャーロック・ホームズには負けない　ピート・ジョンソン
崖の国物語10　ポール・スチュワート

■大人向けの本■

秋山好古と秋山真之　楠木誠一郎
長井健司を覚えていますか　明石昇二郎
採用される履歴書・エントリーシート・自己PR・志望動機実例集　本田勝裕・桜井照士
益川敏英と科学の仲間　『日本の科学者』編集委員会
旬の野菜の栄養事典　吉田企世子
史上最大の伝染病牛疫　山内一也
木でつくる小さな食器　渡邊浩幸
WILL　本多孝好
まほろ駅前番外地　三浦しをん
天に堕ちる　唯川恵

★絵本のよみきかせ

日時　毎週金曜日
午前10時30分～11時30分
場所　おはなしのへや

金城図書館

■子ども向けの本■

もくもくやかん　かがくいひろし
三つのお願い―いちばん大切なもの　ルシール・クリフトン
プリンセス・ダイアリー1～3巻　メグ・キャボット
最後のユニコーン　ピーター・S・ビーグル
バルバルさん　乾栄里子
ペンギンのヒナ　ベティ・テイサム
はいしゃさんにきたのはだれ？　トム・バーバー

■大人向けの本■

フツーの子の思春期―心理療法の現場から　岩宮恵子
しのびよる破局―生体の悲鳴が聞こえるか　辺見庸

★絵本のおたのしみ会

※12月は、お休みします。

★おすすめ絵本展示会

開催日　12月～1月下旬
場所　金城図書館
※手にとって自由に見られます。

旭図書館

■子ども向けの本■

ヨハネスブルクへの旅　ビヴァリー・ナイドゥー
かいけつゾロリ　きょうふのちょうとっきゅう　原ゆたか
マタギに育てられたクマ―白神山地のいのちを守って　金治直美
ぞくぞく村のののっぺらぼうペラさん　末吉暁子
にじいろのさかなうみのそこのぼうけん　フィスター・マーカス
ぐりとぐらのおまじない　なかがわりえこ
くもりときどきミートボール　ジュディ・バレット
おとうさんはウルトラマン帰ってきたおとうさんはウルトラマン　みやにしたつや

■大人向けの本■

日本一短い手紙とかまぼこ板の絵の物語　日本一短い手紙とかまぼこ板の絵の物語実行委員会
6teen　石田衣良
神様のカルテ　夏川草介
イノセント・ゲリラの祝祭　海堂尊
ジョーカー・ゲーム　柳広司
ダブル・ジョーカー　五條瑛
ROMES06　辻仁成
ダリア　東野圭吾
新参者
日本人の知らない日本語　蛇蔵・海野凪子
頭の体操BEST　多湖輝
それでも日本人は「戦争」を選んだ　加藤陽子
半島へ、ふたたび　蓮池薫
しがみつかない生き方―「ふつうの幸せ」を手に入れる10のルール　香山リカ
講談社学術文庫論語（増補版）　加地伸行
日本語が亡びるとき―英語の世紀の中で　水村美苗
新特産シリーズ日本ミツバチ―在来種養蜂の実際　日本在来種みつばちの会

大盛況の秋季イベント（かなぎ・やさか・はまだ編）

かなぎ

10月31日(土)・11月１日(日)

第22回さざんか祭り

（ふれあいジム・かなぎ）

豪華賞品が用意された「お楽しみ抽選会」

↑地元特産品の販売コーナーも大盛況!!

←品評会のコーナー　自慢の作物が並んだ農林産物

やさか

11月３日(祝)

第22回弥栄産業まつり

（市役所弥栄支所前イベント広場）

←集落コーナーに特産品を求める皆さん

→大盛況のもちまき

↑力強い中学生の和太鼓

はまだ

11月３日(祝)

ＢＢ大鍋フェスティバル2009

（浜田漁港周辺特設会場）

↑昔なつかしい遊びを集めたレトロブースも大人気

←BB 大鍋の準備も大忙し

↑勇壮なヨサコイ踊りで会場は大盛り上がり！

浜田駅に「市民サロン」がオープン！

10月31日㈯、浜田駅舎「どんちっち浜っ子ステーション」１階に、「市民サロン」がオープンしました。

この市民サロンは、待合室としてはもちろん、観光案内をはじめ浜田のこだわりの商品を取り扱っている物販コーナーもあります。

市民サロン入口

物販陳列の様子

また、行政サービスとして住民票・印鑑証明・所得課税証明を発行しています。

今後、浜田の新しい憩いの場として、たくさんの市民の皆さんのご利用をお待ちしています。

第4回浜田市保育連盟・サッカー大会

10月28日㈬、東公園陸上競技場で「第４回浜田市保育連盟・サッカー大会」が開催され、市内21の保育園（所）の園児約300人が参加しました。

この大会は、子どもたちの健全育成と、親睦を深めることを目的に開催されており、当日は、お父さんやお母さんたちの熱い声援を受けて、元気いっぱいのプレーを披露しました。

優勝した聖バルナバ保育園

みんなで心をひとつにして、ボールを追いかけ頑張った経験は、保育園（所）生活のよい思い出となったことでしょう。

試合結果　優　勝　聖バルナバ保育園
準優勝　岡見・井野保育所混合チーム
第３位　みのり保育園

第４回浜田市ＰＴＡ連合会スポーツ大会

10月25日㈰、ふれあいジム・かなぎで「第４回浜田市ＰＴＡ連合会スポーツ大会（ソフトバレーボール大会）」が開催されました。この大会は、市内の各小中学校ＰＴＡの相互交流・親睦を深めるとともに体力の向上を目的として開催され、今年で４回目となります。

優勝した三階小みチーム

当日は、市内の全35の小中学校から60チームが参加し、白熱した試合が展開されました。各ＰＴＡは、この日のために早くから練習を開始し、その成果を十分に発揮しながらも、会員相互の親睦を深めていました。

試合結果　優　勝　三階小みチーム
準優勝　雲城小Ａチーム
第３位　三階小すチーム

友だちを大切にしよう

人権集会が10月８日㈭に弥栄小学校で開催されました。これは次代を担う児童の皆さんに、命の尊さや友だちに対する思いやりなど、豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的に毎年開催されているものです。

今年は人権擁護委員の皆さんによる紙芝居とイメージキャラクター「人ＫＥＮまもる君・人ＫＥＮあゆみちゃん」によるお話があり、児童たちは大喜びでした。

人 KEN まもる君・あゆみちゃんと１・２年生

郷土と共に 広島弥栄会10周年

10月10日㈯～11日㈰にかけて、弥栄町三里「ふるさと体験村」において、広島弥栄会の総会が開催されました。

今回で10回目を迎える総会には37人が参加し、炭焼きの見学や町内での散策を楽しみ、久しぶりのふるさとの景色や郷土料理を堪能していました。

交流会では、地元「みつばクラブ」の皆さんによる傘踊りや花笠音頭、安城神楽社中による石見神楽の歓迎に、会場の参加者は一段と盛り上がりをみせ、楽しいひと時を過ごすことができました。

郷土芸能に魅せられる広島弥栄会の皆さん

目指せ、未来のＪリーガー

第３回小学生フットサル石見交流選手権大会「ＹＡＳＡＫＡカップ」が10月25日㈰、フットサルやさか競技場で石見地方の14チームが参加して開催されました。

試合は、日頃の練習の成果が十分に発揮され、ボールに向かう選手たちの一生懸命な姿に、保護者や観客からは大きな声援と拍手が沸いていました。

また、試合と試合の合間には、木材へのふれあいや関心を持ってもらう良い機会として、会場内で木工教室が行われるなど親睦と交流が図られました。

力強いシュート

森づくりは海づくり in はまだ

11月１日㈰、弥栄町笠松市民の森において、「森づくりは海づくり in はまだ」が開催されました。この活動は漁業者・林業関係者・児童生徒などが共同で植林活動に取り組むことで、環境および森林と海とのつながりといった知識を学ぶことを目的に行われたものです。

当日はあいにくの雨でしたが、苗木の育成にとっては恵みの雨となり、160人の参加者がヤマザクラの植栽を行いました。

雨の中、苗木を植える参加者

棚田に実りの秋が到来

「室谷の棚田まつり」が10月25日㈰に三隅町室谷で開催されました。

このまつりは、「日本の棚田百選」に認定されたことを契機として地域の活性化を図ることを目的に行われ、今年は市内外から約800人が来場しました。

上今明の皆さんによる田ばやしが披露されました

おいしい棚田米すくいにチャレンジ!!

会場では西条柿などの特産品や棚田米の販売、地元産の食材にこだわった「むろだに会席膳」が提供され、来場者はおいしい料理に舌鼓を打ちました。

また、ステージでは石見神楽の上演や室谷分校の児童による棚田の紹介、子ども和太鼓とみすみ太鼓の皆さんとの競演もあり、陽気な秋の１日を楽しく過ごしました。

心にしみ入った和の風情

「石州心の旅」が10月31日㈯に龍雲寺で開催され、市内外から55人が参加しました。

これは日常生活の喧騒から離れて、歴史を肌で感じながら自分を見つめなおす機会を持ってもらおうと毎年行なわれています。

この日は２班に分かれて座禅や写経、紙すきを交代で体験。写経体験では、普段はあまり使うことのない筆を使って心を落ち着かせて書きました。

また、昼食には地元の人が調理した精進料理が提供され、参加者は素朴で懐かしい料理を和気あいあいとした雰囲気の中でおいしそうにいただきました。

心を無にして座禅を組む参加者

香り豊かなお茶を味わいました

スポーツの秋を満喫

11月３日㈷に「プールdeカヌー体験とストレッチポール体操」が秋のスポーツイベントとしてアクアみすみで開催されました。

当日は、町内の小学生児童20人が参加して屋内プールでカヌーを体験。児童たちは流水マシーンを使用しての川の流れを想定した教室で、カヌーの操縦を楽しみました。

また、健康相談室では、一般の人を対象としたストレッチポール体操の個別指導もあり、10人の参加者がポールに仰向けになっての独特の体操により、全身がほぐれ、体が床に沈む不思議な感覚を体験し、スポーツの楽しさを満喫した１日となりました。

夢中でカヌーを漕ぐ児童

快便は元気のバロメーター

私たちの活力や体力は、胃腸の働きで食べ物から得られます。うんちは体の健康状態を知る上でとても大切です。うんちが出たかチェックし、また、うんちを観察して、健康状態を知るようにしましょう。

快便うんちのチェックポイント

朝食後、便意がおこり、トイレに行き、快便なら快調な気分になるでしょう。そこで、次の快便うんちの5つのポイントをチェックしてみましょう。

1 バナナ状につながっている
2 色は明るい黄土色、または黄褐色
3 悪臭はない
4 毎日するりと出て、快便感がある
5 水に浮くことが多い

【要注意の危ないうんちチェック】

1 魚の腐ったような悪臭がある
2 色は黒褐色や茶色
3 硬い

※ このようなうんちは肉食が多く、食物繊維の少ない食事を摂って腸内に悪玉菌が増殖し、お腹の調子が悪いことの印となります。

快便の心がけ

日常の排便は、不適切な食事や排便習慣・ストレス・運動不足によって乱されます。まずは、毎日の食事が大切となります。

食物繊維は胃腸で消化されず、大腸でビフィズス菌など善玉菌の栄養源となり、それらを育て増やします。食物繊維を多く摂ると腸内の善玉菌が増加して、その作用でうんちの悪臭はなくなります。食物繊維の多いうんちは、水分を十分に吸収し、適度な大きさと硬さになり、バナナ状につながってするりと排便され、直腸やS状結腸を空にして快便感をもたらします。また、木や草が水に浮かぶように食物繊維が多いと、水に浮かぶことが多くなります。

食物繊維の豊富な食品は、野菜・豆類・きのこ・いも・果物・海そうなどです。

快便に導くためには

1 食物繊維の豊富な食品を十分に摂る
2 規則正しい食事と排便習慣を守る
3 ストレスの上手な解消と適度な運動

（市旭支所市民福祉課）

問い合わせ先（☎本庁㉒２６１２）
本庁子育て支援課
育成支援係
（☎内線１７３・１９１）
児童家庭相談係
（☎内線１６２・１６７・１７２）
保育係（☎内線１６５・１６６）
子育て支援センター（☎㉒１２５３）
本庁健康長寿課
健康推進係（☎内線１５５・１６９・１４６・１４７）
高齢者包括支援係（☎内線１２４・１４９・１５２・１５３）
高齢者福祉係
（☎内線１５２・１５３）
本庁地域福祉課
地域福祉係
（☎内線１６３・１６４）
障害者福祉係
（☎内線１５４・１５６・１５７）
本庁医療保険課
国保係
（☎内線１３４・１３５・１５８）
医療年金係
（☎内線１２２・１２３・１２６・１２７・１６８・１７０）
市金城支所市民福祉課
（☎㊷１２３５）
市旭支所市民福祉課　（☎㊺１４３５）
市弥栄支所市民福祉課
（☎㊽２６５６）
市三隅支所福祉課　（☎㉜２８０６）

12月の子育て広場の行事

開催日	場　所	内　容
3日(木)	マリン交流センター(長浜公民館)	クリスマス会
7日(月)	三宅集会所(上府町)	クリスマス会
10日(木)	周布公民館	クリスマス会
15日(火)	美川幼稚園	もちつき（幼稚園と合同）
16日(水)	国府公民館	クリスマス会(イングリッシュサロン)
17日(木)	石見公民館	クリスマス会

「子育て広場」は、地域の人たちがボランティアで開いています。親子で一緒に遊びましょう。

時間　午前10時～11時30分

※　参加費（100円程度）を徴収する場合があります。

※　いずれの会場も予約が必要です。

申し込み・問い合わせ先
本庁子育て支援課育成支援係

12月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30	**1** ●おもちゃの病院 13:00〜15:00 ◆金城フッ素塗布 	**2** ●トークでリフレッシュ テーマ 「生活習慣　早寝早起きの大切さ」 10:00〜11:00 ●すくすく合唱隊 11:30〜正午	**3** ★1歳6か月児健診 平成20年5月生まれ ★長浜子育て広場 (マリン交流センター〈長浜公民館〉) 10:00〜11:30	**4** ●育児相談 9:30〜11:00	**5** ●親子キッドビクス 10:30〜11:15 お茶を持ってきてね
6	**7** ●育児相談 9:30〜11:00 ★国府子育て広場 (三宅集会所・上府町) 10:00〜11:30	**8** ●手遊びランラン 10:00〜10:30 ●絵本の会 11:00〜11:15 ★乳児健診 平成21年7月生まれ ◆三隅育児相談	**9** ●音楽リズム 1歳半以上 10:00〜10:30 1歳半未満 11:00〜11:30 ●すくすく合唱隊 11:30〜正午 ◆金城育児相談	**10** ★周布・大麻子育て広場(周布公民館) 10:00〜11:30 ★マタニティスクール (浜田医療センター) 14:00〜16:00 ◆旭乳児・1歳6か月児健診・ポリオ	**11** ●育児相談 9:30〜11:00 ●おっぱいの日 9:30〜11:00 ★すこやか相談 (要予約) 13:30〜16:00	**12** ●「すくすく」のクリスマス会 10:30〜11:30
13	**14** ●育児相談 9:30〜11:00 ★ポリオ 13:40〜14:10 ◆旭育児相談	**15** ●ミュージックセラピー (要予約) 10:30〜11:30 ●おもちゃの病院 13:00〜15:00 ★美川子育て広場 (美川幼稚園) 10:00〜11:30 ★ポリオ (石見公民館) 13:40〜14:10	**16** ●手作り布おもちゃの会 ママの会 10:00〜11:00 ボランティアの会 13:30〜15:00 ●すくすく合唱隊 11:30〜正午 ★国府子育て広場 (国府公民館) 10:00〜11:30 ★ポリオ 13:40〜14:10 ◆旭あっくん・なっちゃん広場	**17** ●ひよこの会 10:00〜11:00 ★3歳児健診 平成18年8月生まれ ★石見子育て広場 (石見公民館) 10:00〜11:30 ◆金城子育てサロン	**18** ●育児相談 9:30〜11:00 ●環境整備の日 15:00〜16:00 ★ポリオ (石見公民館) 13:40〜14:10	**19** ●プレママとママの会 10:30〜11:30
20	**21** ●育児相談 9:30〜11:00 ★ママパパ学級 10:00〜正午 家族みんなで赤ちゃんを迎える準備コース ★第5回子育て子育ちわいわいフェスタ (市総合福祉センター) 10:00〜15:00	**22** ●お楽しみタイム 10:00〜10:30 ●絵本の会 11:00〜11:15 ◆三隅みすみっ子サロン 	**23** 天皇誕生日	**24** ★マタニティスクール (浜田医療センター) 14:00〜16:00 ◆弥栄育児相談	**25** ●育児相談 9:30〜11:00	**26**
27	**28**	**29** 休館日	**30** 休館日	**31** 休館日	**1** 休館日	**2** 休館日

※　★●印で開催場所が明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

★　本庁子育て支援課育成支援係

◆　市金城支所市民福祉課・市旭支所市民福祉課
　　市弥栄支所市民福祉課・市三隅支所福祉課

●　子育て支援センター

「すくすく」のクリスマス会

内容　キャンディバスケットさんによるパネルシアター・クリスマスソングほか

日時　12月12日(土)　午前10時30分〜11時30分

場所　子育て支援センター「すくすく」

就学前の子どもとその家族の皆さん、お待ちしています。みんなで楽しく過ごしましょう!!

平成22年4月からの保育所新規入所児童の募集

保育所は、保護者の様々な事情により、家庭で保育できないときに、保護者に代わって児童を保育する児童福祉施設です。

平成22年４月からの認可保育所の新規入所（転園希望も含む）の申し込みを次のとおり受け付けます。なお、平成22年４月以降も現在入所中の保育所に継続入所を希望する場合の手続は、別途連絡します。

入所対象児童

保護者や同居者が次のような事情で、家庭で保育ができない状況にある児童

保育所の状況　※平成21年10月１日時点の状況

【認可保育所】

施設名		所在地	定員（人）	一時保育	延長保育
私立	ちどり保育所	松原町	60	○	○
	浜田ひかり保育所	原町	90	○	○
	聖バルナバ保育園	浅井町	90	○	○
	みなと保育園	港町	160	○	○
	美川保育園	内村町	60	○	○
	周布保育園	周布町	60	○	○
	長沢保育園	長沢町	120	○	○
	つくし保育園	佐野町	20	○	○
	れんげ保育園	熱田町	60	○	○
	あおい保育園	大辻町	90	○	○
	こくふ保育園	国分町	160	○	○
	みのり保育園	相生町	90	○	○
	有福保育園	下有福町	20	○	○
	ちどり第2保育所	長浜町	45	○	○
	今福保育園	金城町今福	30	○	○
	くもぎ保育園	金城町七条	90	○	○
	波佐保育園	金城町波佐	20	○	○
	おぐに保育園	金城町小国	20	○	○
	安城保育園	弥栄町長安本郷	20	○	○
	杵束保育園	弥栄町木都賀	20	○	○
	三保保育園	三隅町湊浦	45	○	
	三隅保育所	三隅町向野田	80	○	
	岡見保育所	三隅町岡見	45	○	
	井野保育所	三隅町井野	20	○	
公立	市木保育所	旭町市木	20		

【認定子ども園】

施設名		所在地	定員（人）	一時保育	延長保育
私立	日脚保育園	日脚町	120	○	○
	あさひ子ども園	旭町丸原	60	○	○

① 家庭外で常時働いている。
② 家庭内で家事・育児以外の仕事を常時している。
③ 母親が出産の前後（２か月程度）である。
④ 病気・心身に障害がある。
⑤ 病気の家族を常時看護している。
⑥ 災害などで居宅を失った。

新規入所（転園含む）の申込期間

第１次　12月15日㈫～平成22年１月15日㈮
第２次　平成22年３月１日㈪～10日㈬

新規入所（転園含む）の申込方法

保育所入所申込書【本庁子育て支援課・各支所市民福祉課（三隅支所は福祉課）・各認可保育所・子育て支援センターにあります。】に必要事項を記入の上、保育ができないことを証明する書類（在職証明書など）と収入が分かるもの（平成21年分の源泉徴収票など）を添付して提出してください。なお、申込書提出の際に家庭の状況を面接により確認します。

※　認定こども園（日脚保育園・あさひ子ども園）への入所については、直接当該施設へ申し込みをしてください。募集期間など詳しくは、認定こども園にお問い合わせください。

入所基準と入所決定の方法

面接により把握した家庭状況を保育所入所面接表（申込書裏面参照）に基づき点数化を行い、240点以上を入所可能と認めます。

入所可能と認めた申込児童数が、保育所の定員を超えた場合には選考を行い、点数が高いほど必要性が高いと判断し、優先順位をつけて入所を決定します。

※　就職活動者がいる世帯は、入所要件を満たすと認めた申込児童数が希望した保育所の定員を超えない場合、１次募集期間終了後の選考により入所の決定を行いますが、保育所の定員を超えた場合は２次募集期間終了後の選考により入所の決定を行います。

保育料

保育料は、保護者の前年の所得税や住民税の課税状況により決まります。保育所に在籍している間は、出欠席の有無にかかわらず保育料の納入が必要です。

保育の実施期間

保育の実施期間は、小学校就学始期までの範囲内で保護者および同居の親族などが児童を保育できない期間です。

なお、就職活動を理由とする保育の実施期間は、最長で３か月間です。

提出・問い合わせ先

本庁子育て支援課保育係
および各支所市民福祉課
（三隅支所は福祉課）

子育て応援特別手当の支給中止について

昨年度に引き続き3歳～5歳の子どものいる家庭に対して子育て応援特別手当（平成21年度版）が支給される予定でしたが、中止となりましたのでお知らせします。

問い合わせ先　本庁子育て支援課児童家庭相談係

第5回子育て子育ちわいわいフェスタ

「元気なはまだっ子を育む」ための催しとして、第5回子育て子育ちわいわいフェスタを開催します。

親子で楽しい一日を過ごしてもらえる多彩な催しがいっぱいです。また、中高生による託児も行います。

多くの皆さんの来場をお待ちしています。

対象　子育て中の親子・子育て支援者

日時　12月20日(日)
午前10時～午後3時

場所　市総合福祉センター

ステージ発表
合唱・人形劇・楽器演奏・大型絵本の読み聞かせ

遊び体験、工作コーナー
皿回し・こま作り・神楽のぬり絵・クリスマス飾り作りなど

子育て広場体験コーナー
昔遊び・折紙・絵本など

すくすくコーナー
おもちゃの病院・アロマセラピー・お父さんのバルーンアート

子どもに食べさせたい料理コーナー
ポンがしすくい・角ずし・炊き込みご飯・おむすび・ぜんざい・パン・クッキーなどの販売

そのほか、餅つき・喫茶・フリーマーケット・こころ協賛店紹介・未来のピカソ展入賞作品展示・各団体の子育て支援パネル展示などを行います。

問い合わせ先
本庁子育て支援課

健康相談

《浜田》

○健康相談
血圧・体脂肪測定、健康相談

日時　月曜日と金曜日
午後1時～3時

○糖尿病相談
糖尿病に関する相談

日時　12月9日(水)
午後1時～5時

場所　いずれも市役所本庁地階健康相談室

※　予約した時間に来てください。

申し込み・問い合わせ先
本庁健康長寿課健康推進係

《金城》

○栄養相談（要予約）
糖尿病・高脂血症・低栄養予防などに関する相談

日時　12月10日(木)
午後1時30分～3時30分

場所　市役所金城支所市民福祉課

※　随時電話での相談も受け付けます。

申し込み・問い合わせ先
市金城支所市民福祉課

《旭》

○健康相談・栄養相談

日時　12月14日(月)
午前9時30分～11時

場所　旭保健センター

※　随時相談に応じます。

※　随時電話での相談も受け付けます。

申し込み・問い合わせ先
市旭支所市民福祉課

《弥栄》

○健康相談

日時　12月7日(月)
午前9時～11時

場所　弥栄会館健康相談室

日時　12月16日(水)
午前9時～11時

場所　弥栄福祉センター和室

○栄養相談

場所　市役所弥栄支所

※　随時相談に応じます。

申し込み・問い合わせ先
市弥栄支所市民福祉課

《三隅》

○健康相談・栄養相談

日時　12月14日(月)
午後1時～3時

場所　市役所三隅支所

今月のテーマ　減塩に挑戦

申し込み・問い合わせ先
市三隅支所福祉課

A B 12月献血日程《全血献血》O AB

	献血会場	町名	受付時間
4日(金)	山陰パナソニック㈱ 浜田家電営業所	下府町	午前9時～10時
	島根県鉄鋼会浜田営業所		午前10時40分～11時30分
	㈱ハイレックス島根		正午～午後0時40分
	㈱イワミツアー山陰支店		午後2時～2時40分
	日の丸西濃運輸浜田営業所		午後3時20分～4時
9日(水)	西日本高速道路㈱中国支社 浜田管理事務所	高佐町	午前9時～10時
	島根日産自動車㈱浜田支店	下府町	午前10時50分～11時50分
	島根県立大学 ～骨髄登録会同時開催～	野原町	午後1時30分～4時
24日(木)	㈱エバルス浜田支店	笠柄町	午前9時～9時50分
	西日本海合板㈱	周布町	午前10時40分～11時20分
	今井産業㈱住宅事業部		正午～午後0時40分
	西川病院	港町	午後2時20分～4時

※　献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※　変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用したことのある人は採血ができません。

インフルエンザを予防しよう（免疫力向上編）

インフルエンザの予防 ～免疫力を高める方法～

インフルエンザの予防には、うがい・手洗い・咳エチケットなど以外に、個人でできることが「免疫力の向上」です。体温が一度下がると免疫力が約30％低下すると言われています。

ここでは体温を維持して免疫力を高める方法を紹介します。

・入浴はシャワーだけでなく湯船につかり体を温める（41～42度の湯船に10分程度入るだけで体温は2度上がると言われています）。
・あまりきつい下着はつけない。
・適度の運動をする（ウォーキング・軽い筋トレ・ストレッチなど）。
・冷たい物や甘い物を食べすぎない。
・体を温める食品（米・味噌・ニラ・にんにく・ねぎ・サツマイモ・とうがらしなど）を積極的に食べる。
・過度のダイエットをしない。

そのほか、ストレスをためないようにしたり、睡眠・休養をしっかりとることも免疫力を高めるためには大切なことです。

このように生活習慣を見直すことが、免疫力アップの秘訣と言えます。日頃から免疫力を高める生活を心がけ、インフルエンザはもちろん、ほかの病気の予防にもつながる強い体づくりをしていきましょう。

（市旭支所市民福祉課）

訂正

『広報はまだ』11月1日号のP18に掲載しました高齢者に対するインフルエンザ予防接種の指定医療機関のうち、**中村呼吸器内科医院**について、予約不要としていましたが、**予約が必要です**。訂正してお詫びします。

就業相談会（移動ナースバンク）を開催します

日時　12月9日㈬・平成22年1月13日㈬
いずれも午後1時～4時
対象者　将来就業を希望する看護職員など
内容　求人・求職相談、看護情報の提供など
場所　県看護協会訪問看護ステーションそよかぜの丘（☎㉕0182）
担当者　森川友子さん（県看護協会再就業相談員）
問い合わせ先　県ナースセンター（☎0852㉗8510）

障害者控除対象者の認定について

精神や身体に障害のある65歳以上の人で、その障害が一定の要件を満たす人は、市長の認定を受けることにより、所得税および市民税県民税の障害者控除の対象となります。

対象者
① 介護保険の要介護認定（要介護1～5）を受けている人
② 介護保険の要介護認定を受けていないが障害のある人
③ ①および②の人を扶養している人で、障害者控除の申請を希望する人

※ なお、既に障害者控除を受けている人、あるいは障害者手帳などの交付を受けている人は、申請の必要はありません。
※ 障害者控除については、P6をご覧ください。
※ 詳しくは、お問い合わせください。

申請・問い合わせ先
本庁健康長寿課高齢者福祉係および各支所市民福祉課（三隅支所は福祉課）

乳がん検診・子宮がん検診について

成人病センターで実施していた乳がん検診は、11月4日㈬から浜田医療センターで行っています。この検診はマンモグラフィーによる検査になります（要予約）。

予約先　浜田医療センター（☎㉘7700）

クーポン対象者は検診を受診しましょう

今年度、子宮がん検診・乳がん検診のクーポン対象者は無料で検診が受診できます。まだ、受診をしていない人は、ぜひこの機会に受診しましょう。対象者には個人通知をしています。

問い合わせ先
本庁健康長寿課健康推進係

歩く健康づくり普及事業

初歩き三階山登頂ウォーキング

日時　平成22年1月3日㈰
受付時間　午前9時～
スタート　午前10時
集合場所　三階小学校玄関前広場
コース　三階山（7㎞コース・10㎞コース）
参加費　無料（保険料は負担します。）
申込締切日　12月25日㈮
※ 当日も受け付けます。

申し込み・問い合わせ先
本庁健康長寿課健康推進係
市ウォーキング協会
西川さん（☎090-9507-1755）

もよおしとおしらせ

試験

自治医科大学医学部 平成22年度入学生

県では、自治医科大学医学部で勉強し、島根の医療を担ってみようという高校卒業者（平成22年3月卒業見込みを含む。）を募集しています。

募集人数 県内から2～3人（全国で110人）

受付期間 平成22年1月4日(月)～19日(火) 午後5時まで（郵送の場合、1月18日(月)の消印有効）

第1次試験日 平成22年1月25日(月)・26日(火)

試験会場 サンラポーむらくも（松江市）

試験科目 学力試験【数学・理科（2科目）・英語】・面接試験

※ 詳しくは、お問い合わせください。

申・問 県医療対策課（☎0852㉒6684）

県立石見高等看護学院 平成22年度入学生

一般入学試験

受付期間 12月10日(木)～21日(月)

試験日 平成22年1月13日(水)

試験会場 県立石見高等看護学院（益田市）

問 県立石見高等看護学院（☎0856㉓2615）

募集

2009冬恋活 in 浜田 ～お友達と一緒に参加もOK！～

日 12月5日(土) 午前11時～午後3時

場 かなぎウエスタンライディングパーク

定 先着男女各15人

料 男性 5,000円 女性 3,000円

申込方法 電話またはFAX・メールで申し込んでください。

申・問 浜田はぴこ会事務局 岡本正友さん（☎㉓1430・FAX㉓5597）Email:okamoto@toyohouse-design.jp

習いごと

平成21年度市障害者（児）スポーツ教室

ノーマライゼーション（障害のある人もない人も、家庭や地域で通常の生活ができるようにする社会づくり）の理念実現に向けて、障害者（児）の自立と社会参加の促進を図ることを目的に、スケート教室を開催します。

対象 市内在住の心身障害者（児）

期間 平成22年2月25日(木)までの毎週木曜日 午前10時～11時30分

※ 日程は諸事情により、変更になる場合があります。

場 サン・ビレッジ浜田

問 NPO法人浜っ子作業所 沖田さん（☎㉒2824）

こどもエコクラブ 募集

～地球にいいこと はじめよう！～

こどもエコクラブとは、幼児から高校生まで、誰でも参加できる環境活動のクラブです。

子どもたちの興味や関心に基づいて、自然観察・調査やリサイクル活動など、地域の中で身近にできる地球にやさしい活動を自由に取り組みます。

近所で、学校で、施設で、地域でなど、仲間が集まればどんな形態でも、こどもエコクラブとして登録して活動を始めることができます。

登録すると、環境記録ノート・バッジなど活動に役立つキットがもらえます。

料 無料

申込方法 2人以上の仲間と、活動を支える大人（サポーター）を集め、登録用紙（本庁くらしと環境課にあります。）に必要事項を記入の上、提出してください。

※ 登録用紙は、「こどもエコクラブ」ホームページからもダウンロードできます。

※ 年間を通していつでも登録ができ、活動を始められます。

※ 詳しくは、「こどもエコクラブ」ホームページ（環境省）をご覧ください。

http://www.ecoclub.go.jp

申・問 本庁くらしと環境課（☎内線218）

西部情報化センターだより

＜子育て応援講座　入門編＞

対象　パソコン初心者・初級者

●パソコンで総会・会議資料作成

日　平成22年１月12日㈫・14日㈭・19日㈫・21日㈭
午前９時～正午（４日間コース・全12時間）

場　いわみーる４階パソコン研修室

料　受講料無料・テキスト代１，０００円

申込締切日　12月20日㈰

＜ＩＣＴ安心・安全利活用講座＞

●インターネット安心安全利用講座

日　12月11日㈮　①午前10時30分～正午
②午後１時30分～３時

●携帯インターネット安心利用講座

日　12月18日㈮　①午前10時30分～正午
②午後１時30分～３時

場　いわみーる４階パソコン研修室

料　受講料無料・テキスト代有料

申込締切日　12月10日㈭

＜公開セミナー＞

●心あたたまるコミュニケーション講座　第３回
～今までの自分、これからの自分を見つめなおす～

講師　宮﨑結花さん（キャリアカウンセラー）

日　平成22年１月30日㈯
午後１時30分～３時

場　いわみーる３階
３０２研修室

料　無料

申込方法　講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、ホームページか往復はがきで申し込んでください。ＩＣＴ安心・安全利活用講座と公開セミナーは、電話またはＦＡＸでも申し込みできます。

※　詳しくは、ホームページをご覧ください。
http://www.joho-shimane.or.jp/cc/seibu/

申・問　いわみーる４階県立西部情報化センター
【〒697-0016 野原町1826-1（☎㉔９３４６）・FAX㉔９３４７）】

お知らせ

（公益信託しまね女性ファンド事業）第６回石央音楽祭

地域で活動をしている音楽家・合唱団が一堂に会しての演奏会です。迫力のある歌声をお楽しみください。

第１部　地元や大学などで活動している音楽家の演奏

第２部　ジャズバンド「グルーヴライン」演奏（浜田市出身の岡山彰）

第３部　合唱団演奏（７団体）

日　12月６日㈰

開場　午後０時30分

開演　午後１時

場　石央文化ホール大ホール

料　前売り券（自由席）
一般　１、０００円
学生（大学生以下）５００円

※　当日は、３００円高です。

問　石央文化ホール内石央音楽祭実行委員会（☎㉒２１００）

第３回どぶろくの里弥栄神楽まつり

中国地方初の「どぶろく特区」に認定された弥栄町では、「どぶろく」と「石見神楽」の共演と銘打って、「どぶろくの里弥栄神楽まつり」を開催します。会場では弥栄の「どぶろく」も販売され、祭りを盛り上げます。

神楽の「舞」に酔い、いにしえの「どぶろく」に酔う。伝統芸能「石見神楽」といにしえの食文化「どぶろく」のコラボレーションをお楽しみください。

日　12月12日㈯
午前９時30分～午後３時30分
（午前９時開場）

場　弥栄会館

料　大人（前売券）　８００円
（当日券）１、０００円
小・中学生（前売券・当日券）
３００円

問　市観光協会弥栄支部内弥栄神楽まつり実行委員会
（☎㊽２６１５）

有料広告

☆広告募集中!!　詳しくは、市ホームページで☆　☆広告募集中!!　詳しくは、市ホームページで☆

浜田国際交流協会から

ロシアサロン

ロシア・ウラジオストク市出身の県国際交流員のエカテリーナ・マリギナさんと、ロシア料理を一緒に作って楽しい時間を過ごしませんか？また、食後にはロシアについてお話をしてもらいます。

日 12月12日㈯
午前10時30分～午後１時30分
場 浜田公民館　定 20人
料 １,０００円（会員５００円）
申込締切日 12月10日㈭

韓国サロン～キムチ作り体験～

白菜が美味しい季節がやってきました。市国際交流員の金穂原さんと、今年の冬は本場の味の手作りキムチに挑戦してみませんか？材料さえ揃えば簡単に作れます。すっぱくなったキムチをおいしく食べられるレシピも紹介します。

日 12月14日㈪　午後１時～３時
場 浜田公民館　定 20人
料 ３００円（会員無料）
※ 塩漬けした白菜１玉と密封容器を持参してください。
申込締切日 12月11日㈮

クリスマス交流会

外国から来たお兄さんやお姉さんたちとクリスマスの遊びをしてみませんか？ゲームやお菓子作りなどをしながら楽しいクリスマスを過ごしましょう。

対象 小学生
日 12月12日㈯
午後１時30分～３時30分
場 浜田公民館　定 30人
料 １００円
申込締切日 12月11日㈮

クリスマスポットラックパーティー

いろいろな食べ物がそろうポットラックパーティーに参加してみませんか？外国からの国際交流員や外国語指導助手と楽しいクリスマスの食事をしましょう。参加する人は何か１品好きな料理を持ってきてください。

※ ポットラックとは各自が食事を持ち寄って行うパーティーのことです。

日 12月19日㈯　午後６時～８時
場 浜田公民館　定 20人
料 無料

申込方法 電話で申し込んでください。
申・問 浜田国際交流協会 藤田さん（☎㉔１２４１）

就職フェアしまね（冬季）

企業の採用担当者による面接・情報提供を行う就職面接会を開催します。

対象 平成22年３月に大学などを卒業する人や平成21年３月に大学などを卒業後未就職の人など

日 12月12日㈯
午後１時～４時
場 くにびきメッセ（松江市）
参加企業 ジョブカフェしまねのホームページに順次掲載します。
問 ジョブカフェしまね（☎０８５２㉘０６９１）
http://www.jobcafe-shimane.jp/

第96回ふるさと歴史紀行

江津市跡市町と千田町の歴史を訪ねます。跡市往還・三次往還・広島街道の散策。代官所や一里塚の跡。幻の阿刀城に空山古墳など失われた原風景を探す旅です。

日 12月20日㈰（雨天中止）
午前９時～正午
集合場所 跡市小学校前（江津市）
料 ２００円（資料代）
※ 歩きやすい靴で参加してください。
問 下村さん　午後５時以降（☎０９０-７５００-９６３７）

歌声学校 ～クリスマスのつどい～

クリスマスのつどいに参加しませんか。プレゼント交換もあります。楽しいひとときを過ごしましょう。

対象 どなたでも
日 12月20日㈰
午後１時～３時
場 浜田公民館
定 先着50人
料 ３００円（お茶・お菓子付）
※ プレゼント１個（プレゼント交換用・５００円以内）を持参してください。
申込開始日 12月５日㈯
申込方法 直接、または電話で申し込んでください。
申・問 浜田公民館（☎㉒９３５８）

有料広告

☆広告募集中!!　詳しくは、市ホームページで☆　☆広告募集中!!　詳しくは、市ホームページで☆

体験談による健康づくりシリーズ第6回 居宅介護をして感じること

家族に介護しなくてはいけない人がでたら、あなたはどうしますか。体験談を聞いてみましょう。

対象 どなたでも
日 12月22日(火) 午後1時30分～3時
場 浜田公民館
講師 炭本道子さん
料 無料
問 浜田公民館(☎㉒9358)

新春お茶会

新しい年を迎えて心も体もリフレッシュ。大人も子どももみんな浜田公民館に集まれ。ちょっとだけお茶の作法を体験してみましょう。気持ちを新たにしてお抹茶をいただきます。おいしいお菓子を用意しています。

対象 どなたでも(初心者大歓迎)
日 平成22年1月6日(水) 午前10時～正午
場 浜田公民館
指導者 安岡俊子さんほか(裏千家)
定 大人30人・子ども20人
料 無料
※ 白い靴下を持参してください。
申込締切日 12月25日(金)
申込方法 電話で申し込んでください。
申・問 浜田公民館(☎㉒9358)

アクアスから(☎㉘3900)

AQUAS

大人のためのアクアス講座 もっとペンギンを知ろう

飼育スタッフの裏話を交えながら、ペンギンの生態について詳しくなろう!

対象 高校生以上
日 12月12日(土) 午後7時～9時
定 先着30人
料 入館料 大人1,500円・高校生500円

海の生き物教室 サメキング!

対象 どなたでも
日 12月13日(日) 午前10時～正午
定 先着30人
料 無料

日曜講座 新聞紙の簡単エコバックつくり

新聞紙で手軽にミニエコバックをつくってみよう。

対象 どなたでも
日 12月20日(日) 午前10時～正午
定 先着30人
料 無料

石州和紙で干支飾りつくり♪

対象 どなたでも
日 12月27日(日) 午前10時～正午
定 先着20人
料 無料
申込方法 電話で申し込んでください。ホームページからも申し込めます。
http://www.aquas.or.jp

サンタを探せ

毎年恒例、アクアスの中にサンタがかくれているよ!全部見つけた人にはすてきなプレゼントを差し上げます。

対象 当日入館している人
日 12月2日(水)～25日(金)
料 入館料に含む

みんなの知らないアクアスツアー

飼育係の仕事現場をスタッフが解説しながら案内します。

対象 当日入館している人
日 12月～平成22年2月の土・日・祝日 午前11時～午後3時
定 各回先着15人
料 入館料に含む
申込方法 1階総合案内所で当日受け付けをします(予約はできません)。

お知らせ

11月18日(水)からシロイルカ・アーリャの赤ちゃんを一般公開しています。

マジックフィルムのパーテーション越しの観覧となります。シロイルカの撮影はできません。

シロイルカの体調によっては、公開を中止する場合があります。

島根県立大学からのお知らせ

12月12日(土)に予定していました「国際文化交流のタベ」は中止になりました。

問 島根県立大学研究企画課(☎㉔2201)

各種イベントなどの開催自粛について

新型インフルエンザ感染拡大防止のため、各種イベントなどの開催が中止または延期される場合があります。

開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。

(本庁総務課庶務広報係)

有料広告

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆ ☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

サン・ビレッジ浜田から

就学前幼児スケート無料体験デー

対象 小学校入学前の子ども（個人利用限定）

日 12月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日) 午前9時～午後5時

料 無料

※ イスソリ・スケートアームも利用できます。

スケート教室

日 日曜教室 第2・4日曜日 午前10時～11時（初心者）
土曜教室 毎週土曜日 午前10時～11時（初心者・中級者）

料 各教室 滑走料500円・貸靴料400円・教室料500円（初回のみ保険料500円）

初心者個人レッスン

対象 5歳以上

料 レッスン料1、000円（1時間）・滑走料500円・貸靴料400円（初回のみ保険料500円）

申込方法 いずれも電話またはFAXで申し込んでください。

※ 手袋を持参してください。

申・問 サン・ビレッジ浜田（☎・FAX㉘1300）

第18回浜田-益田間駅伝競走大会（しおかぜ駅伝）

山陰の冬の風物詩となった「しおかぜ駅伝大会」が開催されます。ぜひ沿道での声援をお願いします。

日 12月13日(日)

区	中継場所	予定時刻
1区	(スタート)益田陸上競技場	9：30～
2区	益田陸上競技場	9：40～
3区	原浜団地入り口	9：50～
4区	磯釣センターかまて前	10：05～
5区	岡見郵便局前	10：27～
6区	湊浦集会所前	10：37～
7区	キーパー三隅工場前	10：45～
8区	ゆうひパーク三隅前	10：59～
9区	旧エネルギアライフ浜田営業所前	11：19～
ゴール	しまねお魚センター前	11：45～

問 山陰中央新報西部本社内しおかぜ駅伝事務局（☎㉔3480）

ご厚志ありがとうございました。（敬称略）

香典返し

◎**地域振興基金へ** ▽瀬戸ケ島町 大谷ヤスヱ ▽熱田町 中川光子 ▽周布町 表田正實

◎**自治会などへ** ○**瀬戸見5・6**＝▽瀬戸見町 光田源太郎 ○**浅井5-1**＝▽浅井町 上迫テル子 ○**黒川7**＝▽浅井町 畑岡英子 ○**野原1**＝▽野原町 藤田政典 ○**野原2**＝▽野原町 藤田政典 ○**長浜8-1**＝▽長浜町 角島月惠 ○**唐鐘**＝▽国分町 有田榮子 ○**久代**＝▽久代町 宇津典英 ○**下府**＝▽下府町 杉岡哲雄 三浦隆史 ○**下府1**＝▽下府町 杉岡哲雄 濱崎重規 ○**宇野**＝▽宇野町 河野久 ○**旭町都川**＝▽旭町都川 寺本俊秋

◎**公民館などへ** ○**周布1**＝▽周布町 表田正實 ○**唐鐘**＝▽国分町 有田榮子 ○**久代**＝▽久代町 宇津典英 ○**下府**＝▽下府町 山﨑章子

◎**夕陽ヶ丘へ** ▽下府町 杉岡哲雄

◎**いわみ福祉会へ** ▽内田町 牛尾祐治

◎**かなぎ園へ** ▽金城町長田 石橋晴男

◎**はまぼうふうへ** ▽野原町 小田峰博

その他寄附

◎**自治会などへ** ○**宇野東**＝▽宇野町 奥田守治

◎**偕生園へ** ▽下府町 杉岡哲雄

◎**やまももの家へ** ▽江津市 加藤勝子

◎**アゼーリみずすみへ** ▽熱田町 澁谷博仁

◎**断酒会へ** ▽浅井町 山口房子

◎**浜田郷土資料館へ** ▽真光町 徳田忠枝 ▽長沢町 小寺雅夫

有料広告

☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆ ☆広告募集中!! 詳しくは、市ホームページで☆

石正美術館のお知らせ

浜田市立石正（せきしょう）美術館
浜田市三隅町古市場589（三隅中学校横）
■開館時間　午前９時～午後５時
■休館日　毎週月曜日
（月曜日が祝日の場合は翌日）
■電話…0855-32-4388

「石本正　感動こそ我が命」Ⅱ好評開催中

日本画家・石本正の代表的作品を展示する回顧展を好評開催中です。石本から寄贈された１７００点に及ぶ作品群の中から選んだ珠玉の作品を展示しています。

ノスタルジア（2006年）

独自の女性表現で日本画壇に衝撃を与え続けてきた石本の作品には、幼年期からの様々な体験が反映されています。それらを思い出しながら絵を描くのは、楽しくて仕方ないといいます。本展は、画家の深い思いのこもった感動いっぱいの展覧会です。ぜひ、「感動」に命をかけた石本の軌跡に触れて欲しいと思います。

期間　12月27日(日)まで
開館時間　午前9時～午後5時
（最終日は午後3時まで）
料金
一般　５００円（団体４００円）
高大生３００円（団体２４０円）
小中生２００円（団体１６０円）
※　12月12日(土)～26日(土)は午後8時まで開館（日曜を除く。）

≪展示室≫
12月27日(日)まで
石本正　感動こそ我が命Ⅱ

≪ギャラリー≫
12月11日(金)まで
室谷棚田写真展
12月12日(土)～27日(日)
石見の冬至祭り―光の回廊―

夫婦モミの木

≪絵画教室・ミュージアムパフォーマンス≫
12月5日(土)終日
光の器の野焼き★
12月12日(土)　午後1時～4時
干支をつくろう
12月19日(土)　午後6時～8時
光の回廊写真撮影会
12月26日(土)　午後1時～4時
しめ飾り作り
★印は、参加費が必要です。

◎石見の冬至祭り・光の回廊のお知らせ

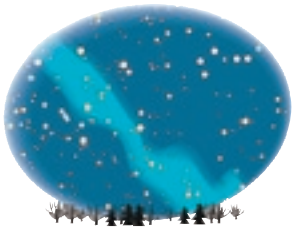
今年も「石見の冬至祭り－光の回廊－」を開催します。

美術館のあちこちに、島根県在住の作家や地元の人たちが創作した石州和紙・陶器・磁器・石器・巨大な竹のオブジェやかわいらしい光の器がずらりと並びます。心にしみる温かい数々の灯をお楽しみください。

なお、石正美術館は期間中、午後８時まで夜間開館します（日曜は除く）。また、井野の夫婦モミの木もライトアップの予定です（入場無料。日時など詳しくは、お問い合わせください）。

昨年の光の回廊

期間　12月12日(土)～27日(日)



編集・発行　浜田市総務課
☎0855-22-2612（代表）
FAX 0855-23-1866
浜田市ホームページ
http://www.city.hamada.shimane.jp
メールアドレス
E-mail:info@city.hamada.shimane.jp
〒697-8501　島根県浜田市殿町1番地

市金城支所　42-1234
市旭支所　45-1234
市弥栄支所　48-2111
市三隅支所　32-2800

発見！浜田城写真コンテスト
入賞作品「雪の日」横山淑子

マイバッグ持参運動展開中

平成23年５月31日までに
全世帯義務化
住宅用火災警報器の設置を!