

「笑顔あふれるまち 飯南町」

いーなん



いーなんちょう

飯南町広報 平成28年2月19日 No.134

女性きらり
子どもキラキラ

地方創生 新春対談

iinan public relations
magazine
2
月号

女性きらり 子どもキラキラ

地方創生 新春対談

「女性が自分らしく輝く」
飯南町総合戦略の大きな目標のひとつ。
8名の女性が、まちへの想いや本音を語ります。

※敬称略



山崎町長



山陰中央新報社 高尾雅裕さん

町長 女性が輝くまち、子どもがキラキラ輝くまち、飯南町で出産・子育て・教育を、そしてこの町に住み続けたいと言っている。ただけるまちづくりを進めたいと思います。

飯南町での子育て

舩田 子育てを始めて8カ月ちょっと。保育所に入る前の子を通っている、子育て支援センター「ほっとカフェ」をよく利用しています。週1回なので回数を増やしてももらえる嬉しいです。同級生のお母さんと知り合えたり、悩みを言えたり、情報をもらったり。すごくありがたい場所だと感じています。

高尾 安心して出産できたと思うことは？

舩田 小さい町なのに4つも保育所がある。私は、親がいるからこそ安心というのもありですが、施策が充実していると思います。

中野 飯南町に来て良かったと思うのが、保育士さんや学校の先生が、親身になって相談に乗ってくれたこと。近くにおじいちゃん、おばあちゃんがいなくて、本当にありがたいです。都会ではあまりこういうことはないのかな。おじいちゃんおばあちゃんがいる人はもっと子育てしやすいのかな。

後藤 どんどん支援が変わって

きている。保育料の減免とか、全額免除、とても助かっていました。第3子以上世帯の応援事業は28年度からということですが、具体的にどんなことをされるのですか？

町長 経済的な支援を考えています。夫婦で望む子どもの数が3人だが、実態は約2人。希望が叶えられる支援を考えたい。**小野田** 私の家は核家族で、志々地区には学童保育がない。子どもが学校から家に帰って、その時間どうしようかということがあります。

塾も遠いので送迎の問題がある。バスを出してもらえると助かります。それでも、5人目を考えたいくらい子育てしやすい町だと思う。

町長 子育ては飯南町にとって大きなテーマ。邑南町が子育て日本一を掲げているが、中身を見れば飯南町も同じくらいのレベル。

制度があるのに、知られていないこともある。広報をしつかりしないといけない。

医療・福祉体制

吉田 飯南病院があることが大きいですね。総合医の先生がいられて、どんな病気・年代でも診てもらえる。重度の方ならドクターヘリで大きな病院に行くこともできる。

福祉施設も充実していて、島根県の中でも恵まれた医療・福祉の町だと思う。子育てしやすい町とあわせて、老後も安心の町ですよ。

病院には、子どもからお年寄り、病気の方、親世代もあつま。そこに行けば買い物もできて、車で送り迎え。「そこに行けば生活の全部終わっちゃうよ」と言いたくなることができる、福祉医療のまちができればいいな。

高尾 健康づくりを森林セラピーにからめていかがですか？

松田 何も考えずに散策する。普段の生活を忘れて森を歩くのが心の面で健康につながると思います。

アメリカやイギリスの人が自転車で走るの楽しみに町内に来られました。田舎に魅力を感じておられるのだと思います。2020年に東京オリンピックがあつて外国人旅行者も多くなるのではないでしょう。

町長 飯南病院の角田院長が総合医としての10箇条、私たちがまちの医療を守っていきますという決意を示されました。

認知症重度化予防塾を、福祉施設のみなさんが進んで参加・実践して効果が現れています。飯南町の介護士さんは強い思いを持って診ているのだと、どんどん発信してほしい。



奥野恵子さん



小野田知子さん



後藤麻紀さん



竹村佑子さん

森林セラピーについては、介護予防ということで、各地域へ森林セラピーと銘打ったコースを設定する計画です。

世界で活躍できる人材

小野田 ふるさと教育で田植えや稲刈りを体験して、地域の人の関わりを深めている。

高校一年生の子は、東京に行く決めては帰ってくるからと言って、「結婚して子育てするなら飯南町でしょう」と言っています。

後藤 タブレットパソコンを使った学習は、世界が広がるのかなと思います。私たちが学生の時とは変わってきましたね。

町長 飯南町が力を入れているのがICT教育。飯南高校と県内の進学校と言われる高校の学力の伸びのデータを比較すると、飯南高校に進んだ子の方が高い伸びを示しています。

小学校の総合学習や飯南高校の生命地域学などで、飯南町について学ぶ提案する形での一貫教育が、良い方向に進んでいると思っています。

「食」の魅力

奥野 飯南町はコメや野菜、あたり前のものが多い。高校の生命地域学という勉強の中で、ワニロールとリンゴを使った「めぐみ」というコラボメニューを

一緒に考えました。若い世代が、食に関心があるのはうれしいですね。

後藤 加圧玄米をイベントでもらってごはんに混ぜ食べてみましたが、玄米みたいに堅くなくておいしかった。でも値段が高くて手が出ないかな。

竹村 私は、飯南町のおいしい野菜をあえて都会には出荷せずに、生産者の顔が見えるようにして、どうしたら直売所に人が来てくれるかを考えるのもいいと思います。

町長 飯南町は神戸川などの源流のまち。どこにでもある訳ではないし、お金をかけてつくれるものでもない。そこから流れる水で米や野菜をつくるということ、は、イメージアップにつながると思います。

お米の販売店の方が口をそろえて言われるのが、田の畦の草刈りがきちつとされている。今、耕作放棄地が問題になっていますが、飯南町にはほとんどない。環境・人の魅力、まるごと飯南の魅力として売り出したい。

ここがいいところ！

奥野 この地域のいいところは、同世代じゃなくて若い人やおじいちゃんおばあちゃんとか、世代を超えて会話ができること。やっぱり、人が良いからこそこの地域が好きっていう感じがし

ます。

小野田 ここに来て18年が経ちますが、四季が感じられるこの雪景色も、寒いけど大好きです。鳥の声を聞きながら洗濯物を干して、日々の何気ないことに幸せを感じる毎日。ここに来て良かったとつくづく思います。

子育て真っ最中ですが、地域で育てるという雰囲気を感じ、居心地が良くて。

中野 四季を感じにくい都会だと、生きている感じがしないですよ。感性が磨かれるのは田舎の方。星もきれい。

軽トララックもエンジンをかけたまま、そこはもう信頼関係なのかなって。治安の良さに驚きました。病氣もあまりしなくなりました。

竹村 東京にいたころは引つ込み思案だったけど、気がついたら人と話すことが好きになっていました。同世代以外の人と接する機会が増えたからかな。自分自身が成長できたことも、定住へつながったきっかけのひとつ。

町長 女性のみなさんがいきいきとした姿を見せてくれば、飯南町は元気。

みんなで力を合わせていい町にしていきたい。



松田紗耶香さん



吉田元子さん



中野晴美さん



舩田由里香さん

●数値目標は？
就業者数
 2768人(H22)
 2800人(H31)
 一人当たりの町民所得
 210万円(H23)
 220万円(H31)



まちの基盤産業である農業

「地元が好きだから」「自然豊かな町で暮らしたい」「ゆつくり子育て」「ふるさとに貢献したい」など、Uターン・イターンの理由は様々です。では、Uターンした町で、楽しく、いきいきと暮らすためには何が必要でしょうか。人の魅力・町の魅力・夢の実現・子どもの成長など、いろいろとありますが、安定した収入を得られる「しごと」、これが必要ではないでしょうか。

第3弾となる今回は、「しごと」にスポットをあて、「飯南町でいきいき暮らせる「しごと」をつくる」政策について説明します。

各施策の代表的な事業は下記のとおりです。

シリーズ第3弾 『飯南町総合戦略』4つの政策 ～飯南町でいきいき暮らせる「しごと」をつくる～

施策1 夢と希望の持てる飯南農業

農業の経営安定化に向けた取組みを実施して、高齢化が著しい農業従事者の若返りを目指します。

●園芸リースハウス
 新たに就農する人の、ハウス建設の初期の設備投資を軽減する「園芸リースハウス制度」を創設します。

●循環型農業の推進
 カントリーエレベーター・木質バイオマスセンター・堆肥センターを活用して、循環型農業を確立・推進して、飯南米のブランド化を図ります。飯南町産のお米といえば、ふるさと納税でも人気のお礼の品。全国に誇れる、安全でおいしいお米を、林業（おが粉）・畜産（堆肥）と連携して生産します。

施策2 観光関連産業の拡大



台湾の観光会社主催のツアーの皆さんをお迎えしました。しめ縄製作と雪を体験！

自然・歴史・伝統技術・食・豊富な観光資源を活用して雇用拡大につなげ、観光関連商品の開発により新たな事業の創出を目指します。

●飯南ブランドの構築
 「米・きのこ」等の農作物を中心にブランド化を図り、各バイヤーと連携して飯南町オリジナル商品の開発・PRを実施します。

●宿泊観光商品の開発
 経済効果の大きい宿泊を伴う観光商品。観光協会を中心に、開発や販売を促進していきます。

●海外観光客の誘客
 日本酒、ウエディング、スキーなどの資源を活かし、観光協会と連携して、外国人観光客の誘客の拡大を目指します。

施策3 「つば」場の維持・創出

新たなビジネスの創出や、若者に魅力がある企業を誘致して、新たな「しごと」場の創出を支援します。

●町内企業支援
 経営相談窓口の充実や、商品やサービスの提供側と利用者側を結びつけてビジネスにつなげる機会の創出を支援します。

●ビジネスコンテスト
 地域資源、遊休資源などを活用した新商品、新産業の創出を行う個人または中小企業者等に対して賞金を贈ります。

●人材不足業種就労支援
 人材が不足している業種（建設業・福祉関係等）への就業を目指す学生へ助成金を給付します。また、町内で建設業・福祉関係等の人材不足業種に就職する方に支度金を給付します。

次号は最終回、「安心・快適に暮らせる『まち』をつくる」について紹介します。

■お問い合わせ
 企画財政課企画担当
 電話76・2864

飯南町を楽しむ 青少年交流ツアー

1/9 土

1/11 月

昨年8月に、本町と友好交流都市協定を締結した長崎県大村市。親睦を深める第一歩、「青少年交流ツアー」と題して、大村市の小中学校から18名の児童・生徒が飯南町を訪れました。



えいっ！雪は天然の遊び道具です



職人のまなざし... 子どもたちが打った「そば」をみんなでいただきました

とろへいの子馬作りにも挑戦 各家々に「福」を届けます



2泊3日の交流では、日本版ハロウィン「とろへい」行事やスキー、そば打ち体験などを、町内の子どもたちと一緒に楽しみました。また、最終日には、飯南町から秩父宮ラグビー場へ贈られる大しめ縄のより合わせも体験しました。

大村市から参加した子どもたちからは「初めてするスキーがとても楽しかった」「飯南のみんなと友達になってよかった」などの感想が寄せられました。

雪は地域資源

いくにゃん雪あり月

AR 動画



道の駅とんぼら周辺では恒例のスノーキャンドル 1400個の暖かな光があたりを照らします

日ごろ磨いた技術を競う 飯南町スキー大会

2/6 土

各部門の優勝者（敬称略）

- 小学校1・2年女子の部
 明見 菜々子(赤名小)
- 小学校1・2年男子の部
 石原 文(赤名小)
- 小学校3・4年女子の部
 景山 菜吏(来島小)
- 小学校3・4年男子の部
 和久利 昊生(来島小)
- 小学校5・6年女子の部
 安部 千桜(来島小)
- 小学校5・6年男子の部
 加藤 聡(来島小)
- 一般男子の部
 石原 洋司



雪の舞う中、真っ白なゲレンデを勢いよく滑ります

1月中旬からの大雪と寒波で、町内では除雪や水道管の凍結など大変な日が続きました。しかし、飯南町にとって「雪」は地域資源。雪のイベントを町内外へ発信する取り組み「いくにゃん雪あり月」で、冬の魅力を発信しています。

1月31日には、赤名地域に住む子どもたちを対象にした「雪んこまつりin赤名」が開催されました。参加した約20名の子どもたちは、かまくら作りやすべり台など、冬ならではの遊びを楽しみました。

4 保健・福祉(地域の力で全ての町民の健康と長寿をめざす)

	H28当初要求	全体に占める割合
基本施策① 健康づくりの推進 主な事業【各種健診、予防接種、育児等健康支援事業、国保、後期高齢者医療など】	275,947	3.2
基本施策② 地域医療の充実 主な事業【病院事業運営費、医療従事者確保対策など】	356,691	4.1
基本施策③ 地域福祉の充実 主な事業【社会福祉協議会補助金、老人保護措置費、介護保険負担金、生活扶助費など】	313,018	3.6
基本施策④ 高齢者などにやさしい環境づくり 主な事業【高齢者福祉センター運営費、障がい者介護・訓練給付費など】	248,556	2.9
合 計	1,194,212	13.9

5 生活環境(安心して生活できる快適な環境をめざす)

	H28当初要求	全体に占める割合
基本施策① 定住の促進 主な事業【定住促進対策事業、公営住宅建設事業、三十路式など】	176,692	2.1
基本施策② 生活基盤の整備 主な事業【町道改良事業、 道路台帳整備事業 、除雪費、上下水道管理費、地籍調査など】	1,138,876	13.2
基本施策③ 消防・防災対策の充実 主な事業【広域消防負担金、消防団活動費、 防災行政無線整備費 など】	615,611	7.2
基本施策④ 防犯・交通安全の充実 主な事業【防犯灯管理費、交通安全指導員設置など】	8,613	0.1
合 計	1,939,792	22.6

※赤字は新規事業

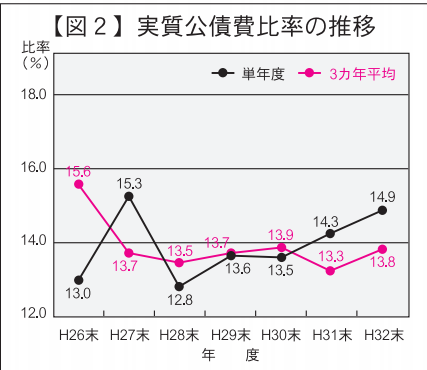
6 自然環境(豊かな自然を守り活かす)

	H28当初要求	全体に占める割合
基本施策① 自然環境の保全 主な事業【事務組合負担金、木質バイオマス推進事業、造林事業など】	548,943	6.4
基本施策② 地球温暖化防止対策の推進 主な事業【新エネルギービジョン推進事業、緑の分権改革推進事業など】	4,885	0.1
合 計	553,828	6.4

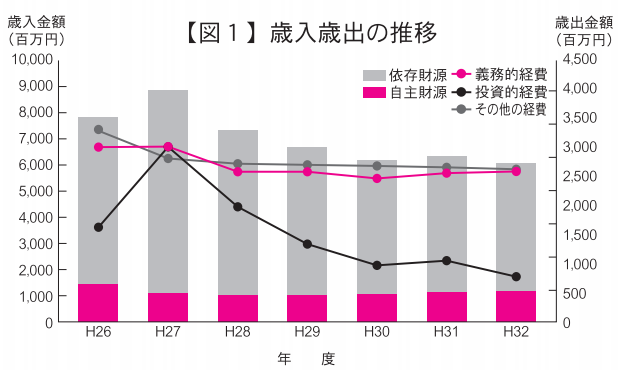
予算要求総額は85億9,697万円となり、前年度当初予算(76億4,050万円)から増加しています。今後は歳出の要求内容を精査するとともに、国の地方財政計画に基づく交付税歳入額等の見直しを行います。そして、歳入歳出が収支均衡となるよう調製した予算案を3月定例議会へ提出します。

7 その他

	H28当初要求	全体に占める割合
公債費	1,206,290	14.0
人件費等	826,357	9.6
災害復旧・選挙	20,031	0.2
庁舎等施設管理費等 【庁舎管理費、町有施設管理費、予備費など】	304,667	3.5
合 計	2,357,345	27.4
総 合 計	8,596,975	100.0



これまでの繰上償還の効果で公債費が減少したことにより、単年度の実質公債費比率は12～15%程度で推移します。今後も3ヶ年平均で18%を超えない健全な財政運営を進めます。



平成27年度以降は合併による特例期間が終了するため、依存財源の多くを占める地方交付税が平成31年度まで段階的に減少していきます。歳出では扶助費が全国的に近年増加傾向にあるため今後も増加を見込みましたが、人件費・物件費等については経費節減を目指します。

将来の財政運営H26～H32の7年間について
平成32年度までの歳入歳出の推移【図1】と実質公債費比率の推移【図2】は次のとおりです。



本年度は、平成28年度から向こう10年間の「第2次飯南町総合振興計画」や、地方創生を推進する「飯南町総合戦略」、そして農業分野の基本計画「飯南町農業振興計画」、健康増進計画「健康(まめ)ないなん21」など重要な計画が策定されています。

総合振興計画のまちの将来像「笑顔あふれるまち飯南町」を目指して、各担当課から当初予算要求が行われました。

平成28年度飯南町当初予算要求にあたっては、課題に的確に対応できる予算となるよう考慮し、地方創生・定住施策等の主要施策が一層推進されるよう、従来からの重点項目である「雇用を増やす」「子どもを増やす」「安心な生活を守る」施策について進めていきます。

では、新年度の当初予算要求はどういったものか。中身を見てみましょう。

当初予算要求状況について

平成28年度一般会計

1 自治・協働(住民が主役の協働のまちづくりを進める)

	H28当初要求	全体に占める割合
基本施策① 住民主体のまちづくりの推進 主な事業【地域おこし協力隊活動事業、集落支援員活動事業、地域コミュニティ推進交付金など】	76,530	0.9
基本施策② 協働のまちづくりの推進 主な事業【町広報紙発行経費など】	3,267	0.0
基本施策③ 健全で効率的な行政運営の推進 主な事業【町有財産管理費、ふるさと応援基金積立、賦課徴収費、収納促進対策費など】	163,254	1.9
基本施策④ 職員資質の向上 主な事業【職員研修費、派遣社会教育主事など】	3,722	0.0
基本施策⑤ 小さな拠点の形成 主な事業【 小さな拠点づくり推進事業 、公共交通機関利用促進事業など】	26,331	0.3
合 計	273,104	3.2

※赤字は新規事業

2 教育・文化・子育て(飯南から世界を舞台に活躍できる人材を育てる)

	H28当初要求	全体に占める割合
基本施策① 子育てしやすい環境づくり 主な事業【子ども子育て支援対策事業、 出産祝金 、 産休代替雇用企業支援 、保育所運営事業、子ども医療費助成事業など】	268,223	3.1
基本施策② 保小中高が連携した学校教育の充実 主な事業【飯南高校教育支援事業、学習支援館運営事業、小学校大規模改修事業など】	360,245	4.2
基本施策③ 地域で育む教育環境づくり 主な事業【スクールバス運行、学校給食費、放課後子どもプラン推進事業、文化財調査事業など】	121,704	1.4
基本施策④ 生涯学習の充実 主な事業【公民館運営協議会補助金、社会教育施設整備費、社会体育施設管理費など】	452,818	5.3
基本施策⑤ 平等に暮らせる社会づくり 主な事業【男女共同参画推進事業、人権同和教育推進事業など】	1,410	0.0
合 計	1,204,400	14.0

※赤字は新規事業

3 産業(誇れる産業を創出し、飯南町のブランド力を高める)

	H28当初要求	全体に占める割合
基本施策① 飯南ブランドの構築 主な事業【ヤマトイモ推進事業、農業振興協力隊設置、ヘルスケアビジネス推進事業、大しめ縄の町推進事業など】	19,462	0.2
基本施策② 農林業の振興 主な事業【農作物鳥獣被害防止事業、中山間直接支払事業、 園芸ハウス整備事業 、 共同選果場整備事業 など】	714,728	8.3
基本施策③ 観光の振興 主な事業【観光農園管理費、琴引スキー場管理費、観光協会運営事業、 国際交流員配置事業 など】	296,375	3.4
基本施策④ 商工業の振興 主な事業【商工会事業補助金、中小企業制度融資事業、 創業支援事業 など】	43,729	0.5
合 計	1,074,294	12.5

※赤字は新規事業

もっと！伊丹市。

姉妹都市情報



位置/ 東経135度24分、北緯34度47分
はば/ 東西7.0km、南北6.5km
標高/ 最高45m、最低6m
面積/ 25.09km²

ワシントンの桜は伊丹産 ～日米友好の桜～

米国の首都・ワシントンにある「桜」のルーツが伊丹にあることをご存知でしょうか？

世界の名所のひとつ、米国ワシントン・ポトマック河畔の桜並木。この桜は、明治45年、米国のタフト大統領夫人の希望を受けて、当時の尾崎行雄東京市長から送られたものです。その桜の苗木は、東京の荒川堤の五色桜を穂木にして、台木は伊丹市北部の植木の産地、東野地区（当時の東野村）で育てられました。



ワシントンの「桜まつり」には世界中から観光客が訪れ、パレードやその年の「桜の女王」が選ばれます

日米友好のシンボルとして、100年以上の歳月を経た今も多くの人々に親しまれているこの桜のルーツが「伊丹」にあるということは、伊丹市民にとっての大きな誇りです。

桜の名所「瑞ヶ池公園」

桜の名所として知られる瑞ヶ池公園には、ソメイヨシノを中心に10種類、約600本の桜が植えられています。

公園内には、桜寄贈90周年を記念して米国より贈られたワシントンの桜の子孫樹「里帰り桜」や、寄贈100周年を記念して米国より贈られた桜が植樹され、他の桜と一緒に市民の目を楽しませています。



寄贈90周年の里帰り桜

教育委員会 委員を任命

飯南町教育委員会委員に、烏田勝信さん（上米島を再任しました。任期は平成28年2月11日から4年間です。

土砂災害特別警戒区域の調査結果の閲覧が始まります

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーンの調査結果の閲覧が始まります。町全体の調査に先行して、県営住宅周辺について指定に向けた資料の閲覧を実施します。今後、平成31年（予定）の指定に向けて町内全域の調査が始まります。

指定区域
赤名団地（県営住宅周辺）
閲覧場所
役場赤名庁舎
・赤名農村環境改善センター
・来島支所

期間／2月22日（月）から当面の間
■お問い合わせ
総務課
電話 76・2211

ふるさとシンポジウム ～まちのために できること～

ふるさとへの思いを自分の言葉で語る大人になってほしい。小中高の児童生徒、教職員、保育所職員など、学校や立場を超えて約120人が集まり、ふるさとシンポジウムを開催しました。
飯南町の「強み」「弱み」「解決策」「自分ができること」の4つのテーマについてグループに分かれて意見交換を行いました。意見発表では、しめ縄の伝統技術を受け継いでいくのは「私」と、力強い言葉も飛び出していました。



各グループで出された意見は、タブレットパソコンを使って集計され、大きなスクリーンに映し出され、全員で思いを共有しました

第2次総合 振興計画を 策定しました

1/18
月

地方自治体が策定する、すべての計画の基本となる最上位の計画「総合振興計画」が完成し、策定委員会委員長の赤穴憲一さんから町長に答申がありました。（計画期間H28～H37）

町民、各団体、役場職員など、策定委員29名の活発な議論により策定された総合振興計画。基本理念「小さな田舎からの「生命地域」宣言」、10年後の将来像「笑顔あふれるまち飯南町」に向かって町が一体となって取り組んでいきます。

町民の皆さんには、今後この計画の「概要版」をお送りします。



町がこれから進もうとしている10年間を示す重要な計画です

求人 情報

Uターン希望者・求職者・事業者のみなさまへ
このリストは、現在ハローワークに登録されている町内事業所の最新1ヶ月間の求人一覧です。ハローワークには、町内事業所から常に20～30件前後の求人が出ています。各求人の詳細等について、また、求職・求人に関する問い合わせは、飯南町定住支援センターまでお気軽にご連絡ください。

テンプスタッフフォーラム株式会社 0852-55-4040	
金融機関 受付・事務 (年齢不問・事務経験ある方)	登録型派遣 1名
金融機関 窓口・事務 (年齢不問・事務経験有れば尚良し)	登録型派遣 1名

有限会社 竹内石油店 72-0078	
接客・整備・販売 (40歳以下・普通自動車AT不可)	正社員 1名

有限会社 ユールニッセ牧場 76-2876	
乳牛飼育員 (年齢学歴経験不問・普通自動車AT可)	フルタイムパート応談 2名

有限会社 いおり 73-0362	
看護職員 (年齢不問・看護師・准看護師・普通自動車AT可)	正社員 1名
介護主任職 (18歳以上・経験者・介護福祉士・普通自動車AT不可)	正社員 1名

株式会社 赤名酒造 76-2016	
清酒製造補助・販売 (パソコン 普通自動車AT不可)	正社員 1名

企業警備保障株式会社 出雲支社 0853-28-1533	
交通誘導警備 (18歳以上・高卒以上・普通自動車)	正社員以外 10名

有限会社 ジーンズマツダ 76-3716	
縫製・事務(年齢・経験不問)	正社員 1名
縫製作業員(年齢・経験不問)	正社員 1名
縫製作業員(年齢・経験不問)	正社員以外 1名

社会福祉法人 友愛会 72-0214	
看護職員 (年齢不問・看護師・准看護師・普通自動車AT可)	正職・臨時 若干名
介護職員 (年齢不問・介護福祉士等優遇・普通自動車AT可)	正職・臨時 若干名
介護支援専門員 (年齢不問・介護支援専門員・普通自動車AT可)	正職・臨時 若干名



飯石森林組合 0854-62-1520	
きのこ生産作業員 (年齢・経験不問 普通自動車AT不可)	正社員 1名

松田建設株式会社 76-2361	
重機運転手(年齢不問・重機運転経験者)	正社員 1名
土木技術職員 (土木施工管理2級以上 経験者 PC 普通免許)	正社員 1名

有限会社 直方メディカルサービス 0949-23-3412	
薬剤師(年齢不問・薬剤師)	正社員 1名

株式会社 ファーム木精 72-1999	
農作物栽培管理者 (年齢不問・普通自動車AT可)	正社員 1名

有限会社 渡辺建設 76-2374	
重機オペレーター (普通自動車・重機免許 バックホー作業)	正社員 1名
土木作業員(普通自動車免許)	正社員 2名

株式会社 ニチフレ島根 73-0131	
製造工(年齢・経験不問 60歳定年)	正社員 1名
生産管理 (パソコン操作 年齢・経験不問 60歳定年)	正社員 1名

オージェイケイ株式会社 76-3711	
製造オペレーター (18～45歳・高卒以上・普通自動車AT可)	正社員 4名

中国化成工業株式会社 76-3601	
検査工 (45歳以下・高卒以上・普通自動車通勤用)	正社員 1名

株式会社 カワヨコーポレーション 0795-42-4333	
乳牛の飼育 (年齢経験不問・普通自動車通勤用)	正社員 2名

生きがい村

保健 医療 介護 福祉

推進センター

●飯南病院 電話72・0221 ●来島診療所 電話76・2309 ●保健福祉センター 電話72・1770

「肩こり」予防法
肩こりは、頭を支える首の筋肉や肩甲骨周辺の筋肉が緊張した状態で、筋肉を緊張状態から解放してあげることが必要です。
①一日中同じ姿勢が多い人は、筋肉を動かし血行を促進させる



集中力の低下やイライラ、ストレスなどにつながることも…

肩こりの原因は人それぞれ
多くみられるのが、同じ姿勢や運動不足、ストレスによるものです。また最近では、肩こりと血圧との関連も注目されています。以前は、低血圧の人に肩こりが多いと言われていましたが、反対に高血圧の人にも少なくないと言われている。その他、日常生活での習慣や、仕事、環境、性格などからも影響を受けると考えられます。

寒い日が続く、肩をすくめて生活する日が多くなっています。何気ないこの動きが「肩こり」の原因の一つになっていることもあります。肩こりとは、首から肩にかけてこわばった感じや不快感・こり感・重苦しさ、痛みなどの症状の総称と言われています。

飯南 便り
病院

がんこな肩こり

例…集中した作業や仕事の合間に首や腕、肩周りのストレッチ。座っている時間が多い時は、その場で足踏み運動（しっかり腕も振る）や体を左右に傾ける。
②首周りや、肩甲骨周辺の筋肉を過度に疲労させない注意が必要です
例…寒い時は肩をすくめることが多いので、しっかりとリラックスする時間を作る（体を冷やしすぎないように注意する）。猫背にならないように、職場の机、イス、パソコンの配置を考える。視力が低下していないか、メガネは合っているかを確認し、目の疲労を予防する。

保健福祉 便り
センター

地域とつながる 食生活改善推進員

平成24年に長寿日本一となった長野県。地域の食生活改善推進員の家庭訪問による減塩活動が、高齢者・単身者など、地域住民とのつながりを強くするきっかけとなりました。

長野県の取り組みをきっかけに、全国の食生活改善推進協議会で「T U N A G U（繋ぐ）パートナーシップ

事業」が始まりました。飯南町でも「減塩」と「野菜あと一皿（70g）」をテーマに、この活動を実施しました。

協力は、頓原の上町・下町福祉会の皆さん。講師は、食生活改善推進員さんです。減塩や口コモ（運動器症候群）、1日に必要な野菜の量などについて勉強した後、調理実習を行いました。男性の参加者も多く、慣れない包丁や手順で初めは戸惑いもありましたが、楽しく笑いのたえない時間になりました。

「食」は“元気で長生き”するための大切な要素です。また、人のつながりも、地域全体の活力・健康づく

りにはかせません。食生活改善推進員が「食」と「地域のつながり」の橋渡しとして健康づくりに活躍しています。



鮮やかな包丁さばきで「ごぼう」をさががきに

こんにちは
中山間地域研究
センターです。

「平成27年度 農林大学校卒業論文発表会」 を開催しました



安達 瞭さん
「森林施業の有無による材質と材価の比較」



京村惣平さん
「安全な森林作業道づくりに求められる作設技術」



内ヶ島崇志さん
論文「県産スギ次代検定林の品種別ヤング係数測定による材質特性調査」

●中山間地域研究センター
電話0854・76・2025
<http://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>

産直市「ぼたんの郷」です

1月中旬からの寒波と大雪で生鮮野菜の出荷が少なくなっていますが、穀物、豆類、乾燥野菜、お茶等は通常通りの品ぞろえとなっています。特にお茶類については、他の産直市に比べて種類が多いと評判で、定期的に購入いただくお客さんも人気商品となっています。

まだまだ寒い日が続きますが、いろいろなお茶で心と体を温かくして、この冬を乗り切りましょう！
春が近づくと、山菜や春野菜など、新鮮でおいしい安全安心な農産物を豊富に提供していきます。食卓の彩りに、地元のお野菜を。
今年も「ぼたんの郷」をよろしくお祈りします。

豊富な「お茶」の品揃え。
この全てが違う素材から
できています！



こちら

産直市です！

飯南町の野菜などを販売する産直市から、出荷していただく農家の方などに向けた情報をお届けします。



●ぼたんの郷
飯南町下赤名880-3(道の駅赤来高原隣接)
電話(FAX) 0854・76・9126
営業時間 3月～12月:8:30～17:30
1月～ 2月:9:00～17:00
定休日 毎週水曜日
※ポイントカードのサービスがあります。



しまね企業ガイダンスを開催します

企業の採用担当者が、会社概要や採用に関する情報を提供します。

日時

●3月5日(土)

13時～16時

学生の「自分」商談会＆リアルアドバンス

●3月6日(日)

9時30分～11時30分

学生と企業の交流会

●12時30分～13時

しまね就活プレセミナー

●13時15分～16時30分

合同企業説明会

※詳細は、「ジョブカフェしまね」のサイトをご覧ください。

場所／くにびきメッセ

対象者／平成29年3月に大学、短期大学、高等専門学校、専修学校等を卒業予定の方、県内就職を希望する方。

参加企業／2月中旬から「ジョブカフェしまね」のサイトに順次掲載します。

■お問い合わせ

ジョブカフェしまね

(公益財団法人ふるさと島根定住財団)

電話0120・67・4510

国税専門官を募集しています

受験資格

・昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの方

・平成7年4月2日以降生まれの方で、大学を卒業した方または平成29年3月までに大学を卒業する見込みの方。

申込受付期間

・インターネット申込みの場合

4月1日(金)～4月13日(水)受信

完了分まで有効です。

・郵送又は持参の場合

4月1日(金)～4月4日(月)

消印有効

1次試験日

5月29日(日)

■お問い合わせ

大東税務署総務課

電話0854・43・2360

申込専用ホームページアドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

自衛隊幹部候補生及び技術幹部候補生を募集します

一般大学から進む幹部候補生コースです。ここには、海上・航空自衛隊の飛行要員と海上の技術要員が含まれます。

採用と同時に陸・海・空曹長に任命され、幹部候補生として一定期間の教育を受けた後、大卒程度合格者は3等陸・海・空尉に昇任、院卒程度合格者は2等陸・海・空尉に昇任し、幹部自衛官となります。

幹部自衛官とは

陸上・海上・航空各自衛官の階級は、2士から将まで、16階級に分かれています。このうち、3尉以上の8階級を「幹部自衛官」といいます。

幹部自衛官になるには、「幹部候補生」として、その養成機関である「幹部候補生学校」で必要な知識・技能を習得する必要があります。

幹部候補生学校を卒業後、部隊に初級幹部として配属され、実践と教育を通じてさらなるスキルの向上に努めます。

身分／特別職国家公務員

初任給

・大学卒217,200円(平成26年4月現在・他諸手当有り)

・大学院卒238,300円(平成26年4月現在・他諸手当有り)

下水道使用人数をご確認ください

下水道の利用に際し、使用料金を納入いただいています。料金は、基本料金とご家庭で生活されている方の人数で算定しています。

新年度を迎え、引越などなどで人員に変動が生じることが考えられます。変更のある場合はお近くの役場窓口で変更の手続きをお願いします。

■お問い合わせ

建設課

電話72・1041

中小企業事業主の皆さんへ 業務改善助成金をご活用ください

業務改善助成金は、中小企業の賃金と業務の改善を国が支援し、従業員の賃金引上げを図るための制度です。助成を受けるには、賃金引上計画、業務改善計画を作成し、実施する必要があります。

助成額／業務改善に要した経費の2分の1(30人以下の企業は4分の3)上限額100万円～150万円

■お問い合わせ

島根労働局労働基準部賃金室

電話0852・31・1158

待遇の面においても、自衛官は公安職国家公務員に準じた給与・福利厚生が保証されています。

【受付期間】平成28年3月1日(火)から5月6日(金)締切日必着
【応募資格】日本国籍を有し、平成29年4月1日現在、20歳以上26歳未満の者(22歳未満の者は大学を卒業した者等(見込みの者を含む))

大学院修士課程修了者等(見込みの者を含む)

【採用試験】

第1次試験／筆記試験(飛行要員は筆記試験及び操縦適性検査)

・筆記試験／平成28年5月14日(土)

・筆記式操縦適性検査／平成28年5月15日(日)(飛行要員希望者のみ)

第2次試験／小論文試験・口述試験・身体検査／平成28年6月14日(火)から6月17日(金)のうち指定する日

【試験場所】第1次試験受付時に通知します。(飛行要員の操縦適性検査は松江地方合同庁舎)第2次試験は別示。

【合格発表】第1次試験合格者発表／平成28年6月3日(金)

【採用時期】平成29年3月下旬から4月上旬

■お問い合わせ

自衛隊島根地方協力本部募集課

電話0852・21・0015

合同労働相談会を開催します

島根県労働委員会、島根労働局などの共催で、「パワハラ」突然解雇「賃金不払」など、労働者と事業主との間のトラブルの解決をお手伝いします。労働者、事業主どちらからの相談も受け付けます。

事前予約者優先ですが、当日受付もしますので、直接会場にお越しください。

日時／3月6日(日)10時～15時

場所／出雲市民会館

料金／無料(秘密は厳守します)

■お問い合わせ

島根県労働委員会事務局

電話0852・22・5450

AR動画の視聴方法

ARマーク



飯南町HP
QRコード

広報いーなんでは、AR(拡張現実)動画を導入しています。詳しい視聴方法は、飯南町ホームページでご紹介しています。(今月号は4ページに対応写真があります)

まちのスケジュール

2016年 平成28年 3月分
 ■教育 ■健康・保健 ■文化・体育 ■その他



日	月	火	水	木	金	土
2/ 28	2/ 29	1	2	3	4	5
		■ 飯南高校卒業式	+ 子育て支援センター「ほっと。Café」(来島保健センター) 10:00~11:30 ■ 頼原小6年生を送る会	+ 1歳6ヵ月児健診(保健福祉センター) ■ ひな祭り行事(全保育所) ■ 志々小6年生を送る会		+ 飯南町生きがい村まつり(保健福祉センター)
6	7	8	9	10	11	12
			+ 子育て支援センター「ほっと。Café」(来島保健センター) 10:00~11:30	+ 3歳児健診(保健福祉センター) ◆ 行政相談(保健福祉センター) 9:00~12:00		■ 各中学校卒業式 * わらべの学校(志々公)
13	14	15	16	17	18	19
			+ 子育て支援センター「ほっと。Café」食講座(来島保健センター)		■ 各小学校卒業式	+ 子育てサロンこがもちゃん(谷笑楽校)
春分の日 20	振替休日 21	22	23	24	25	26
		■ 桜ヶ台保育所育了式	■ 来島・赤名保育所育了式	■ 各小中学校修了式・離任式		
27	28	29	30	31	4/ 1	4/ 2

し尿汲取り日	
汲取り地区	汲取り日
頼 原 々	7日(月) 9日(水)
赤 名	2日(水) 4日(金) 19日(土) 22日(火)
来 島	12日(土)14日(月)

資源物	
収集地域	収集日
頼 原	16日(水)
赤 来	23日(水)

金属類・粗大物		ガラス類
収集地区	収集日	収集日
頼 原 連 担 地	22日(火)	7日(月)
八 神 連 担 地	24日(木)	9日(水)
頼原・八神連担地以外	23日(水)	8日(火)
赤 名 連 担 地	14日(月)	1日(火)
来 島 連 担 地	16日(水)	3日(木)
赤名・来島連担地以外	15日(火)	2日(水)

【頼原地域】電話72・1401 【赤来地域】電話76・2441
 ※決められた日時をお守りください。

【いいしクリーンセンター】電話72・9217

●町の人口5,160人 (前月比-1人) ●男性2,409人 ●女性2,751人 ●世帯数2,090戸 H28.21 現在

広報 い・なん 2月号

小さな田舎からの「生命地域」宣言
 笑顔あふれるまち 飯南町



スマホで広報紙を読みませんか？