

「笑顔あふれるまち 飯南町」

いーなん



いいなんちょう
飯南町広報 平成28年8月19日 No.140

子ども達の新たな学びの方法
ICT教育とは

サギソウ(鷺草)／赤名湿地



絶景のゴールをめざして 飯南ヒルクライム

7/24
日

全長13km、高低差600mの飯南の坂を駆け上がる自転車レース「飯南ヒルクライム」。天候に恵まれた今年の大会には273人の参加者が集い、飯南町の大自然が広がるゴールを目指しました。

家族やチームで参加する選手も多く、遠くは千葉県からの参加もあつた今大会。参加者それぞれが「昨年の記録を更新」「足を着かずに上る」「優勝」など目標を立てて走っているようでした。

また、沿道からは、チームのメンバーや地元飯南の人たちが、選手の走りに負けない熱い声援を送っていました。

熱い夏がやつてくる 土曜夜市神楽祭

7/16
土

道の駅とんばら駐車場を会場に「第六回 土曜夜市神楽祭」が開催されました。

会場に設けられた特設ステージでは、カラオケや神楽演舞のほか、島根県PRユニット「Peony」によるライブが催されました。「いくにやん」と「しまねっこ」が登場し踊りを披露すると、会場からは「かわいい」と歓声があがり、一緒になつて踊る子どもたちの姿も見られました。



商工会や地元団体による夜店は多くの人が賑わい、地域住民の憩いの場となっていました。



小学5年生 伊丹体験ツアー

7/27
水7/28
木

町内の小学5年生が、姉妹都市提携を結んでいる兵庫県伊丹市を訪れて、様々な体験をする「伊丹体験ツアーア」を開催しました。

参加した子どもたちは23名。最初に訪れた大阪国際空港(伊丹空港)にある全日空整備工場では、大きな機体を間近にして目を丸くしていました。そのほか、西日本最大級の昆虫博物館「伊丹市昆虫館」や桜の名所「瑞ヶ池公園」ではセーリングヨットに試乗しました。

普段できない体験と、都会の雰囲気を満喫した今回のツアーア。子どもたちにとって貴重な経験となつたようです。

とんばらふる里夏祭り

7/30
土

歴史の道を守る 銀山街道清掃活動

7/26 火

銀山街道屈指の難所「赤名峠」。歴史あるこの峠を守るうと、地元有志で結成された「銀山街道応援団」など22名が、街道脇の草刈りなどを清掃活動を行いました。

歌人柿本人麻呂も通ったとされるこの峠。皆さんも歴史の風を感じながら、歩いて見ませんか？



日本百名峠でもある赤名峠をきれいに

臨時福祉給付金が支給されます

● 平成28年度臨時福祉給付金

- 対象者／次の要件を全て満たす人
- ・平成28年1月1日時点で、飯南町の住民基本台帳に記載されている
- ・平成28年度の住民税が課税されていない
- ・課税者の被扶養者や生活保護の受給者でない
- ・障害・遺族年金受給者向け給付金
- 対象者／次の要件を全て満たす人
- ・平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者
- ・平成28年5月分の障害基礎年金

● 給付額／1人3万円

- 申請方法／給付対象と思われる人に申請書を発送します。必要事項を記入し返信用封筒で返送するか、役場・支所に提出。10月中旬から支給予定。
- 申請期間／平成28年9月1日(木)～平成28年12月1日(木)
- お問い合わせ／住民課 電話720311

● 応募方法

- 町の健診等で歯科健診を受けた人→直接、保健福祉課へ申し込む。
- 1日～昭和22年3月31日生まれ)
- ・今年度満60歳を迎える、自分の歯が22本以上ある人(昭和21年4月1日～昭和32年3月31日生まれ)

● ろくまるにいよんなまらない
60247022
よい歯の表彰事業

● 応募期間・口腔内診査期間

8月22日(月)～10月14日(金)

● 対象者

町内在住の次の条件のどちらかを満たす人

・今年度満60歳を迎える、自分の歯が24本以上ある人(昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれ)

・歯が22本以上ある人(昭和21年4月1日～昭和32年3月31日生まれ)

・町の健診等で歯科健診を受けた人→直接、保健福祉課へ申し込む。

1日～昭和22年3月31日生まれ)

・今年度満70歳を迎える、自分の歯が22本以上ある人(昭和21年4月1日～昭和32年3月31日生まれ)

・今年度満60歳を迎える、自分の歯が24本以上ある人(昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれ)

・今年度満70歳を迎える、自分の歯が22本以上ある人(昭和21年4月1日～昭和32年3月31日生まれ)

・町の健診等で歯科健診を受けた人→直接、保健福祉課へ申し込む。

1日～昭和22年3月31日生まれ)

・今年度満60歳を迎える、自分の歯が24本以上ある人(昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれ)

・歯が22本以上ある人(昭和21年4月1日～昭和32年3月31日生まれ)

・町の健診等で歯科健診を受けた人→直接、保健福祉課へ申し込む。

1日～昭和22年3月31日生まれ)

・今年度満70歳を迎える、自分の歯が22本以上ある人(昭和21年4月1日～昭和32年3月31日生まれ)

・町の健診等で歯科健診を受けた人→直接、保健福祉課へ申し込む。

1日～昭和22年3月31日生まれ)

・今年度満60歳を迎える、自分の歯が24本以上ある人(昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれ)

・歯が22本以上ある人(昭和21年4月1日～昭和32年3月31日生まれ)

・町の健診等で歯科健診を受けた人→直接、保健福祉課へ申し込む。

1日～昭和22年3月31日

■ お問合せ
産業振興課 新産業担当
電話 76・2214

■ お問合せ
産業振興課
「モノを売る発想」から「コトを売る発想」へ
新産業担当／電話 76・2214

■ お問合せ
産業振興課
が最優秀賞に選ばれました。
企画提案の詳しい内容は、町のホームページをご覧ください。



「モノを売る発想」から「コトを売る発想」へ



約90名の学生が飯南町の誘客について提案

飯南町をテーマにした講義

7/4

イノベーションプログラムがスタートしました

7/20 水

昨年度から、産業人材育成を目的に町と連携している「産業能率大学(神奈川県)」。飯南町をテーマにした講義が同大学の湘南キャンパスで行われ、山崎町長が講師として出席しました。

「飯南町に人が来るにはどうするか」をテーマに、大学3・4年生が企画提案し、町長が「独自性」「優位性」「根拠」「コト発想」などを基準に審査・評価。全11グループ中、「婚活観光プラン」「大人の修学旅行」が最優秀賞に選ばれました。

企画提案の詳しい内容は、町のホームページをご覧ください。

求人情報

Uターン希望者・求職者・事業者のみなさまへ
このリストは、現在ハローワークに登録されている町内事業所の最新1ヶ月間の求人一覧です。ハローワークには、町内事業所から20~30件前後の求人が出ています。各求人の詳細等について、また、求職・求人に関する問い合わせは、飯南町定住支援センターまでお気軽にご連絡ください。

オージェイケイ株式会社	76-3711
製造オペレーター(39歳以下・高卒以上・普通自動車AT可)	正社員 1名
株式会社ファーム木精	72-1999
農作物栽培管理者(年齢不問・普通自動車AT可)	正社員 1名
株式会社飯南トータルサポート	76-9070
レストラン調理人(年齢不問・調理師)	正社員 1名
有限会社 直方メディカルサービス	0949-23-3412
薬剤師(薬剤師免許)	正社員 1名
松田建設株式会社	76-2361
土木技術職員(土木施工管理2級以上・経験者)	正社員 1名
重機運転手(年齢不問・重機運転経験者)	正社員 1名
有限会社いおり	73-0362
介護主任職(18歳以上・経験者・介護福祉士・普通AT不可)	正社員 1名
介護員(年齢経験不問・普通自動車AT可)	正社員 1名
看護職員(年齢不問・看護師・准看護師・普通自動車AT可)	正社員 1名
飯石森林組合	0854-62-1520
集成工場作業員(50歳以下・経験不問・普通自動車AT不可)	正社員 1名
製材工場作業員(50歳以下・経験不問・普通自動車AT不可)	正社員 1名
バイオマスセンター作業員(50歳以下・経験不問・普通自動車AT不可)	正社員 1名
山林作業員(50歳以下・経験不問・普通自動車AT可)	正社員 6名
きのこ生産主任者(45歳以下・パソコン・普通自動車AT不可)	正社員 1名

ふるさとUターンナビ

飯南町定住支援センター 電話76-2864
(役場地域振興課内)

有限会社竹内石油店	72-0078
接客・整備・販売(40歳以下・普通自動車AT不可)	正社員 1名
株式会社ホリエ	72-0102
事務員(年齢・経験等不問)	正社員 1名
株式会社ニチフレ島根	73-0131
生産管理(年齢・経験不問)	正社員 1名
中国化成工業株式会社	76-3601
一般事務(38歳以下・高卒以上・普通自動車AT可)	正社員 1名
有限会社渡辺建設	76-2374
土木作業員(普通自動車免許)	正社員 2名
重機オペレーター(普通自動車・重機免許)	正社員 1名
有限会社ジーンズマツダ	76-3716
縫製・事務(年齢・経験不問)	正社員 1名
縫製現場職員(年齢・経験不問)	正社員 1名
縫製作業員(年齢・経験不問)	正社員以外 1名
株式会社あゆみ	72-9374
介護員(年齢・経験不問・普通自動車AT可)	正社員 1名
障がい者支援員(年齢・経験不問・普通自動車AT可)	正社員 1名
調理員(年齢・経験不問)	パート 1名
社会福祉法人友愛会	72-0214
看護職員(年齢不問・看護師・准看護師・普通自動車AT可)	正・臨時若干名
介護職員(年齢不問・介護福祉士等優遇・普通自動車AT可)	正・臨時若干名
介護支援専門員(年齢不問・介護支援専門員・普通自動車AT可)	正・臨時若干名



第60回の記念大会で見事第4位入賞!

躍動!

消防団第4分団 雲南大会 優勝



輝く
県大会
第4位に



開会式前、真剣な表情で激励を受ける選手たち



雲南大会では「優勝縁」を獲得!



訓練の成果を思い切り披露しました



操法を終えて…目に涙を浮かべる団員も



指揮者	宇治田 崇宏
1番員	渡邉 信太郎
2番員	藤原 忠久
3番員	和久利 佳生
吸管補助員	永間 正義

出場選手

昨年9月から延べ45回にわたり厳しい訓練を積み重ね、消防技術の向上はもちろん、団員どうしの「絆」も深まつた今大会。大会終了後の団員それぞれの表情は充実感に満ちていました。

雲南大会では、町消防団として大会初の「優勝」を獲得。県大会では、過去最高成績に並ぶ「第4位」を獲得しました。(共に旧町時代含む) 飯南町消防団第4分団(下呂島・野萱)が小型ポンプの部に出場し、それぞれ栄えある入賞を果たしました。

雲南大会では、町消防団として大会初の「優勝」を獲得。

県大会では、過去最高成績に並ぶ「第4位」を獲得しました。

(共に旧町時代含む)

飯南町消防団第4分団(下呂島・

野萱)が小型ポンプの部に出場し、それぞれ栄えある入賞を

果たしました。

雲南大会では、町消防団と

続く第60回島根県消防操法大

会(7月31日(日)/出雲市斐川町)に、

飯南町消防団第4分団(下呂島・

野萱)が小型ポンプの部に出場

し、それぞれ栄えある入賞を

果たしました。

雲南大会では、町消防団と

続く第60回

健 康 コ づく

保健 医療 介護 福祉

●飯南病院 電話72-0221 ●来島診療所 電話76-2309 ●保健福祉センター 電話72-1770

運動の疲れに「すっぽい」もの
きちゃんと栄養補給
夏バテで食欲がないときこそしつかり栄養補給が必要です。豚肉などに含まれるビタミンB群には、疲労回復効果があります。



夏野菜はビタミンも水分も豊富

保健福祉 便 センターり

運動は笑って楽しく!
NPO法人しまねコーチズ
を紹介!

運動は、ひとりではなかなか続かず「まあいいか…」と怠け心が出てしまい、三日坊主になりがちです。誰かと一緒に、集まって定期的に行なう方が、効果が出るといわれています。出かけやすく、笑いのある中で楽しく体を動かすことを目的に、町では平成23年から「しまねコーチズ」さんに講師をお願いして、月に7回、

多い時で10回以上、運動教室を開催しています。

どんな運動をしているの?

- * “がんばるーん”ボールを使った体操
- * 椅子に座って行う体操やゲーム
- * ストレッチ体操
(ゴム、タオルなどを使用)



わたくしたち「しまねコーチズ」です!

飯南 便 病院

夏の疲れを回復

まだまだ暑さが厳しい8月9月。旅行やお盆、普段のお仕事、夏の暑さも相まって疲れがたまっていませんか?秋は運動会やお祭、涼しい気候でレジャーにも最適。十分な栄養と休息で夏の疲れをとつてすっきりと秋を迎えましょう!

疲労を翌日に持ちこさない

十分な休養と睡眠をとつて、疲労を翌日まで持ちこさないことが大切です。バランスの良い食事、ゆっくり入浴、そしてぐっすり眠ること。短時間でも仮眠をとれば、副交感神経が働いて、血圧が下がり、代謝・分泌機能が低下して身体が休まります。

などの果物、酸味のある食べ物は運動による疲労回復を助けます。酸味つまりクエン酸や酢酸には、疲労物質(乳酸)を分解し、筋肉や肝臓に蓄えられたエネルギー源(グリコーゲン)を回復させる働きがあります。疲れが溜まる一番の原因是、日々の生活習慣です。睡眠不足や栄養バランスの乱れの改善、朝起きたらカーテンを開けて光を浴びる、寝る前に深呼吸を数回繰り返すなど、生活リズムをリセットできる簡単なことから始めてみましょう。

- * 脳のエクササイズ
- * 来島保健センター設置機器を使って個別トレーニング
- * ばたんまつり等での演舞 など
- 参加者の声**
- * お腹の底から声を出して体を動かすと、心が弾みます!
- * 元気になるのが楽しみ
- * 笑いの大切さを実感
- * うきうきして生活に意欲が出ます!
- 健康のために、運動の継続と正しい食生活、そして「笑う」「声を出す」「人と話す」!この夏も、飯南町に「しまねコーチズ」さんの声が響きます!

こんにちは
中山間地域研究
センターです。

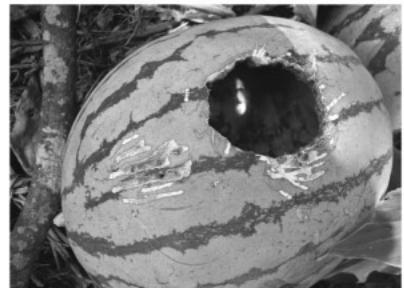
アライグマに ご注意ください!



●中山間地域研究センター
電話0854-76-2025
<http://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>

7月に飯南町内で初めて、特定外来生物に指定されている「アライグマ」が捕獲されました。アライグマは、農作物被害(特に果樹)、家屋侵入被害だけでなく、木に登って鳥の卵を食べるなど、自然生態系にも大きな影響を与える動物です。

県内では益田市で毎年200頭程度が捕獲され、ぶどう園や牧場の飼料などに被害を出しています。当センターの研究では、おもに夜間に活動して川や水田などの水辺を好むことが分かっています。



〈スイカへの被害〉丸い穴をあけて、中の果肉を掘り出して食べている

アライグマの対策は、侵入初期でのかご罠による捕獲が重要です。また、電気柵を設置する場合は、地面から10cmの高さから3段以上張ると効果的です。

今後、町内でアライグマを目撲した場合や、写真のような特徴のあるスイカへの被害があった場合には、役場または当センターまでご連絡をお願いします。しっぽの縞模様が識別のポイントです。

アライグマの特徴
(黒いアイマスクと縞模様のしっぽ)

こんにちは、 赤名保育所です!

●赤名保育所 電話76-2792

8月3日・9日の2日間、「保小中高一貫教育」の一環として、赤名小学校の先生方が赤名保育所に来られ、保育所の保育や子ども達の様子を、一緒に過ごしながら学ばされました。

この体験は、小学校入学後の一人ひとりの指導や支援に生かされます。



保育所 ひろば

町内4カ所の保育所から、
保育所の取り組みや
子ども達の様子を
元気にお届けします!



先生も正座で、保育の様子を見学

鉄棒の技を見て
もらいました

まちのスケジュール

2016年 平成28年 9月分
■教育 + 健康・保健 ★文化・体育 ◆その他



日

月

火

水

木

金

土

8/ 28

8/ 29

8/ 30

8/ 31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

い～なん水鉄砲選手権大会

子育て支援センター「ほっと。Café」
(来島保健センター)
10:00～11:30

飯南高校
「鵬雲祭」
(～3日)

子どものスキンケア講演会
(保健福祉センター)
10:00～11:30

行政相談
(さつき会館)
9:00～12:00

来島保育所運動会
頓原・赤来中学校
体育祭

11

12

13

14

15

16

17

子育て支援センター
「ほっと。Café」
(来島保健センター)
10:00～11:30

学習公開日、講演会、PTA学年
対抗ソフトバレーボール大会
(赤名小)

赤名・桜ヶ台保育所
運動会
来島小学校運動会

18 敬老の日

19

20

21

子育て支援センター
「ほっと。Café」
食講座
(来島保健センター)
10:00～12:00
敬老会
(赤名ふるさと環境改善センター)

秋分の日

琴引山
ちりけ封じ登山

23

24

頓原小学校
運動会

25

26

27

28

29

30

10/ 1

★頓原地区
町民体育大会
★志々地区
合同体育大会

子育て支援センター
「ほっと。Café」
(来島保健センター)
10:00～11:30

し尿取り日

汲取り地区	汲取り日
頓原 志々	7日(水) 9日(金)
赤名	2日(金) 5日(月) 20日(火) 21日(水)
来島	12日(月) 14日(水)

資源物

収集地域	収集日
頓原	21日(水)
赤来	28日(水)

金属類・粗大物

収集地区	収集日	収集日
頓原連担地	26日(月)	12日(月)
八神連担地	28日(水)	14日(水)
頓原・八神連担地以外	27日(火)	13日(火)
赤名連担地	20日(火)	5日(月)
来島連担地	23日(金)	7日(水)
赤名・来島連担地以外	21日(水)	6日(火)

ガラス類

[頓原地域] 電話72・1401 [赤来地域] 電話76・2441
※決められた日時をお守りください。

●町の人口5,102人（前月比-2人） ●男性2,383人 ●女性2,719人 ●世帯数2,066戸 H28.8.1 現在

[いいしクリーンセンター] 電話72・9217

まち
小さな田舎からの「生命地域」宣言
笑顔あふれるまち 飯南町

広報紙



スマホで広報紙を
読みませんか？